



FreeStyle *Libre*

Software-Version 1.0

Benutzerhandbuch

Inhalt

Wichtige Informationen zur FreeStyle Libre Software.....	1
Verwendungszweck	1
Systemvoraussetzungen.....	1
Kundenservice	1
Einführung in die FreeStyle Libre Software	2
Erstellen von Berichten	3
Auswahl von Berichten	4
Einstellen von Berichtsparametern.....	5
Drucken, Anzeigen und Speichern von Berichten	6
Erklärung der Berichte	7
Einblicke in Glukosemuster	8
Ändern der Lesegeräteinstellungen	9
Zusätzliche Funktionen.....	11
Literaturhinweise	11

Wichtige Informationen zur FreeStyle Libre Software

Verwendungszweck

Die FreeStyle Libre Software ist für die Verwendung durch Patienten und medizinisches Fachpersonal vorgesehen und soll dabei helfen, Informationen wie Sensor-Glukosewerte, Blutzucker-Testergebnisse, Blutketon-Testergebnisse und andere Daten, die vom FreeStyle Libre bzw. FreeStyle Libre 2 Flash Glukose Messsystem hochgeladen wurden, zu überprüfen, zu analysieren und auszuwerten, zur Unterstützung eines wirkungsvollen Diabetestherapieprogramms.

Die FreeStyle Libre Software ist nicht für die Diagnose von oder Testung auf Diabetes mellitus vorgesehen. Anwendern sollte bewusst sein, dass die FreeStyle Libre Software lediglich ein Hilfsmittel zur Informationsverwaltung darstellt und daher die Unterstützung durch medizinisches Fachpersonal nicht ersetzt. Patienten sollten bei Fragen zur Diabetestherapie stets das medizinische Fachpersonal zu Rate ziehen.

Hinweis: Nicht alle Produkte sind in jedem Land erhältlich.

Systemvoraussetzungen

Mindestvoraussetzung: Computer mit USB-2.0-kompatiblen Hub und Dual-Core-Prozessor (1,6 GHz für Mac-Computer, 2,53 GHz für PCs) 2 GB RAM.

Kundenservice

Bei Fragen zur FreeStyle Libre Software steht Ihnen der Kundenservice zur Verfügung. Die Telefonnummer des für Sie zuständigen Kundenservice finden Sie unter www.FreeStyleLibre.com oder im Benutzerhandbuch zum Lesegerätset. Gedruckte Benutzerhandbücher sind auf Anfrage erhältlich.

Vom Startbildschirm der FreeStyle Libre Software aus können Sie auf die verschiedenen Funktionen der Anwendung zur Erstellung von Berichten und Änderung der Lesegeräteinstellungen zugreifen.

Bevor Sie die Anwendung zum ersten Mal verwenden:

- Verbinden Sie Ihr Lesegerät über das USB-Kabel in Ihrem Lesegerätset mit dem Computer. Stecken Sie das Kabel mit dem einen Ende in den USB-Anschluss am Lesegerät und mit dem anderen in den USB-Anschluss am Computer. Verwenden Sie ausschließlich das mit dem System gelieferte USB-Kabel.
- Fügen Sie ein Geräteprofil hinzu, wenn Sie Berichte erstellen möchten.



Haben Sie das Lesegerät mit dem Computer verbunden, aber die Anwendung erkennt das Lesegerät nicht, versuchen Sie diese Tipps zur Fehlerbehebung:

- Verbinden Sie immer nur ein Lesegerät mit dem Computer – Die Anwendung funktioniert möglicherweise nicht, wenn mehrere Lesegeräte mit dem Computer verbunden sind.
- Prüfen Sie die Verbindung – Vergewissern Sie sich noch einmal, dass das USB-Kabel fest an Lesegerät und Computer angeschlossen ist.

WARNUNG: Verwenden Sie das integrierte Blutzucker-Messgerät des Lesegeräts NICHT, während das Lesegerät mit einer elektrischen Steckdose oder einem Computer verbunden ist.

Erstellen von Berichten

Auf dem Bildschirm „Berichte erstellen“ können Sie Berichte auswählen und Berichtsparameter einstellen. Die ausgewählten Berichte können angezeigt, gedruckt und als PDF-Datei gespeichert werden.

Berichte erstellen

Berichte auswählen

- Momentaufnahme
- Tagesmuster
- Einblicke in Glukosemuster
- Mahlzeitenprofil
- Monatsübersicht
- Wochenübersicht
- Tagesprotokoll
- Einstellungen des Lesegeräts

Geräteprofil

Rosemary S. Hampton
PATIENTEN-ID: 99999 GERÄTEUHRZEIT: 12:30
SERIENNR.: JCMT193-F9999 GERÄTEDATUM: 2019.05.07

Berichtsparameter einstellen

Zeitraum
2 Wochen

2019.04.23 2019.05.07
VON BIS

Glukose-Zielbereich
80 - 140 mg/dL (4,4-7,8 mmol/L)

Es werden keine Änderungen auf dem Lesegerät gespeichert.

Nur für Einblicke in Glukosemuster: [Bearbeiten](#)

TAGESEREIGNISSE:
🍏 FRÜHSTÜCK 08:00
🍏 MITTAGESSEN 12:00
🍏 ABENDBROT 18:00

Seiten insges.: 6 [Berichte drucken](#) [Berichte anzeigen](#)

Auswahl von Berichten

Wählen Sie einen oder mehrere der folgenden Berichte aus, die Sie anzeigen oder drucken möchten.

Momentaufnahme

Der Bericht „Momentaufnahme“ zeigt eine Zusammenfassung der Glukose-, Kohlenhydrat- und Insulindaten sowie der Sensorbenutzung innerhalb des ausgewählten Zeitraums. Er enthält außerdem Kommentare zu den Daten.

Tagesmuster

Der Bericht „Tagesmuster“ zeigt Glukose-, Kohlenhydrat- und Insulindaten im Laufe eines „typischen“ Tages basierend auf allen Tagen innerhalb des ausgewählten Zeitraums. Er enthält auch das Ambulante Glukose Profil (AGP), ein Diagramm des 10., 25., 50. (Medianwert), 75. und 90. Perzentils von Glukose-Messwerten. Die zweite Seite enthält individuelle Sensor-Glukosewerte.

Einblicke in Glukosemuster

Der Bericht „Einblicke in Glukosemuster“ zeigt Glukosedaten im Laufe eines „typischen“ Tages basierend auf allen Tagen innerhalb des ausgewählten Zeitraums. Er enthält eine Beurteilung der Maße für Glukosekontrolle und das Ambulante Glukose Profil (AGP), ein Diagramm des 10., 25., 50. (Medianwert), 75. und 90. Perzentils von Glukose-Messwerten. Die zweite Seite enthält individuelle Sensor-Glukosewerte. Weitere Informationen finden Sie im Abschnitt *Einblicke in Glukosemuster*.

Mahlzeitenprofil

Der Bericht „Mahlzeitenprofil“ zeigt Glukose-, Kohlenhydrat- und Insulindaten für „typische“ Mahlzeiten basierend auf allen Lebensmittel-Notizen innerhalb des ausgewählten Zeitraums.

Monatsübersicht

Der Bericht „Monatsübersicht“ zeigt Daten zu Glukosespiegel und Sensorbenutzung im Kalenderformat für jeden Monat innerhalb des ausgewählten Zeitraums.

Wochenübersicht

Der Bericht „Wochenübersicht“ zeigt die täglichen Glukose-, Kohlenhydrat-, Insulin- und anderen Daten im Wochenformat für jede Woche innerhalb des ausgewählten Zeitraums.

Tagesprotokoll

Der Bericht „Tagesprotokoll“ zeigt die ausführlichen Glukose-, Kohlenhydrat-, Insulin- und anderen Daten für jeden Tag innerhalb des ausgewählten Zeitraums. Dies ist der einzige Bericht, der Teststreifenergebnisse enthält.

Einstellungen des Lesegeräts

Der Bericht „Einstellungen des Lesegeräts“ zeigt die aktuellen Einstellungen auf dem Lesegerät und alle Änderungen, die in letzten 30 Tagen an den Einstellungen vorgenommen wurden.

Einstellen von Berichtsparametern

WICHTIG: Stellen Sie Ihre Berichtsparameter gemeinsam mit Ihrem medizinischen Fachpersonal ein.

Diese beiden Parameter werden in allen Berichten verwendet. Sie werden im Fenster „Berichtsparameter einstellen“ eingestellt und dienen der Erstellung von Berichten. Sie ändern keine Einstellungen in Ihrem Lesegerät.

Zeitraum	Bei „Zeitraum“ wird der Datumsbereich ausgewählt, der für alle Berichte verwendet werden soll. Sie können die letzten 1 bis 4 Wochen oder ein benutzerdefiniertes Start- und Enddatum innerhalb der letzten 90 Tage auswählen.
Glukose-Zielbereich	Der „Glukose-Zielbereich“ wird in einigen Glukose-Diagrammen angezeigt und dient der Berechnung Ihrer „Zeit im Zielbereich“. Sie können einen Bereich zwischen 70 und 180 mg/dL (3,9 und 10,0 mmol/L) auswählen. Hinweis: Der Bereich muss mindestens 30 mg/dL (1,7 mmol/L) betragen (z. B. 90 bis 120 mg/dL [5,0 bis 6,7 mmol/L]), damit Berichte erstellt werden können.

Diese zusätzlichen Parameter werden **nur** im Bericht „Einblicke in Glukosemuster“ verwendet und im Lesegerät gespeichert. Sie werden über die Schaltfläche **Bearbeiten** im Fenster „Berichtsparameter einstellen“ eingestellt.




Tagesereignisse	„Tagesereignisse“ benennen jene Zeitspannen im Laufe eines Tages, in denen die Maße für Glukosekontrolle analysiert werden. Sie können die Zeiten einstellen, zu denen Sie üblicherweise das Frühstück, Mittagessen bzw. Abendessen zu sich nehmen und Ihre Schlafenszeit.														
Medianer Zielwert	Mit dem Parameter „Medianer Zielwert“ wird der Glukosewert eingestellt, mit dem der mediane (mittlere) Glukosewert verglichen mit diesem Zielwert als niedrig, mittel oder hoch dargestellt wird. Sie können einen der folgenden Werte auswählen: <table border="1" data-bbox="368 1039 1310 1417"> <thead> <tr> <th>Zielwert</th> <th>HbA1c-Äquivalent</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>126 mg/dL (7,0 mmol/L)</td> <td>6,0% oder 42 mmol/mol</td> </tr> <tr> <td>140 mg/dL (7,8 mmol/L)</td> <td>6,5% oder 48 mmol/mol</td> </tr> <tr> <td>154 mg/dL (8,6 mmol/L)</td> <td>7,0% oder 53 mmol/mol</td> </tr> <tr> <td>169 mg/dL (9,4 mmol/L)</td> <td>7,5% oder 58 mmol/mol</td> </tr> <tr> <td>183 mg/dL (10,2 mmol/L)</td> <td>8,0% oder 64 mmol/mol</td> </tr> <tr> <td>197 mg/dL (10,9 mmol/L)</td> <td>8,5% oder 69 mmol/mol</td> </tr> </tbody> </table>	Zielwert	HbA1c-Äquivalent	126 mg/dL (7,0 mmol/L)	6,0% oder 42 mmol/mol	140 mg/dL (7,8 mmol/L)	6,5% oder 48 mmol/mol	154 mg/dL (8,6 mmol/L)	7,0% oder 53 mmol/mol	169 mg/dL (9,4 mmol/L)	7,5% oder 58 mmol/mol	183 mg/dL (10,2 mmol/L)	8,0% oder 64 mmol/mol	197 mg/dL (10,9 mmol/L)	8,5% oder 69 mmol/mol
Zielwert	HbA1c-Äquivalent														
126 mg/dL (7,0 mmol/L)	6,0% oder 42 mmol/mol														
140 mg/dL (7,8 mmol/L)	6,5% oder 48 mmol/mol														
154 mg/dL (8,6 mmol/L)	7,0% oder 53 mmol/mol														
169 mg/dL (9,4 mmol/L)	7,5% oder 58 mmol/mol														
183 mg/dL (10,2 mmol/L)	8,0% oder 64 mmol/mol														
197 mg/dL (10,9 mmol/L)	8,5% oder 69 mmol/mol														
Zulassung von Ereignissen mit niedrigem Glukosewert	Mit dem Parameter „Zulassung von Ereignissen mit niedrigem Glukosewert“ wird der Schwellenwert eingestellt, für den die Wahrscheinlichkeit für niedrige Glukosewerte als niedrig, mittel oder hoch berichtet wird. Sie können diese Zulassung auf niedrig, mittel oder hoch einstellen. Durch Erhöhen dieses Parameters werden mehr Glukose-Messwerte unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L) zugelassen, bevor die Wahrscheinlichkeit für niedrige Glukosewerte von niedrig auf mittel oder hoch wechselt. Die Zulassung basiert sowohl auf der Häufigkeit als auch der Höhe der niedrigen Werte. Diese Einstellungen entsprechen in etwa Folgenden: <table border="1" data-bbox="368 1720 1310 1973"> <tbody> <tr> <td>Niedrig</td> <td>2% der Werte bei 50 mg/dL (2,8 mmol/L) oder 4% der Werte bei 60 mg/dL (3,3 mmol/L)</td> </tr> <tr> <td>Mittel</td> <td>4% der Werte bei 50 mg/dL (2,8 mmol/L) oder 8% der Werte bei 60 mg/dL (3,3 mmol/L)</td> </tr> <tr> <td>Hoch</td> <td>10% der Werte bei 50 mg/dL (2,8 mmol/L) oder 20% der Werte bei 60 mg/dL (3,3 mmol/L)</td> </tr> </tbody> </table>	Niedrig	2% der Werte bei 50 mg/dL (2,8 mmol/L) oder 4% der Werte bei 60 mg/dL (3,3 mmol/L)	Mittel	4% der Werte bei 50 mg/dL (2,8 mmol/L) oder 8% der Werte bei 60 mg/dL (3,3 mmol/L)	Hoch	10% der Werte bei 50 mg/dL (2,8 mmol/L) oder 20% der Werte bei 60 mg/dL (3,3 mmol/L)								
Niedrig	2% der Werte bei 50 mg/dL (2,8 mmol/L) oder 4% der Werte bei 60 mg/dL (3,3 mmol/L)														
Mittel	4% der Werte bei 50 mg/dL (2,8 mmol/L) oder 8% der Werte bei 60 mg/dL (3,3 mmol/L)														
Hoch	10% der Werte bei 50 mg/dL (2,8 mmol/L) oder 20% der Werte bei 60 mg/dL (3,3 mmol/L)														

Drucken, Anzeigen und Speichern von Berichten

Wenn die Berichtsparameter eingestellt sind, können Sie über die Optionen „**Berichte drucken**“ bzw. „**Berichte anzeigen**“ Berichte drucken oder anzeigen lassen, während das Lesegerät angeschlossen ist.

Klicken Sie auf „**Berichte drucken**“, um Berichte zu drucken, ohne sie anzuzeigen. Die Software zeigt dann ein Druckfenster an. Bestätigen Sie Ihre Druckereinstellungen und wählen Sie „Drucken“. Berichte können in Farbe oder Schwarzweiß gedruckt werden.

Klicken Sie auf „**Berichte anzeigen**“, um Berichte anzuzeigen, zu speichern und dann auszudrucken. Die Software zeigt die ausgewählten Berichte an. Sie können durch die Berichte navigieren und sie auf dem Bildschirm ansehen, indem Sie entweder den Namen des gewünschten Berichts aus dem Dropdown-Menü auswählen oder durch die Seiten klicken (z. B. 1/6).

- Mit den Schaltflächen ,  und  können Sie den Bericht auf dem Bildschirm an die Fenstergröße anpassen, ihn verkleinern oder vergrößern.
- Mit der Schaltfläche **Zurück** gelangen Sie wieder zum Bildschirm „Berichte erstellen“, wo Sie die Berichtsauswahl oder die Berichtsparameter ändern können.
- Über die Schaltfläche **Speichern** können Sie alle ausgewählten Berichte auf Ihrem Computer als PDF-Dokument speichern.
- Über die Schaltfläche **Alles drucken** wird zum Drucken aller ausgewählten Berichte das Standard-Druckfenster geöffnet.

WICHTIG: Gehen Sie Ihre Berichte gemeinsam mit dem medizinischen Fachpersonal durch.

Die Beschriftung und die Legenden der Berichte dienen dem besseren Verständnis. Weitere Informationen finden Sie hier:

- Dem **geschätzten HbA1c** in den Berichten liegen Ihre Sensor-Glukosewerte zugrunde. Dieser Wert stimmt eventuell nicht mit Ihrem im Labor gemessenen HbA1c überein. Die Formel basiert auf der veröffentlichten Literatur¹, in der Sensor-Glukose-Durchschnitt und der im Labor gemessene HbA1c verglichen wurden:

$$\text{HbA1c}_{\%} = (\text{SG-Durchschn.}_{\text{mg/dL}} + 46,7)/28,7$$

$$\text{HbA1c}_{\%} = (\text{SG-Durchschn.}_{\text{mmol/L}} + 2,59)/1,59$$

- Sensor-Glukosewerte und Blutzuckerwerte außerhalb des Messbereichs werden wie folgt angezeigt:

Wert außerhalb des Messbereichs	Im Bericht angezeigt als
Sensor-Glukosewerte über 500 mg/dL (27,8 mmol/L)	500 mg/dL (27,8 mmol/L)
Blutzuckerwerte über 500 mg/dL (27,8 mmol/L)	500 mg/dL (27,8 mmol/L)
Sensor-Glukosewerte unter 40 mg/dL (2,2 mmol/L)	40 mg/dL (2,2 mmol/L)
Blutzuckerwerte unter 20 mg/dL (1,1 mmol/L)	20 mg/dL (1,1 mmol/L)
Blutketonwerte über 8,0 mmol/L	8,0 mmol/L

- Die Glukosewerte werden mit **hoch** markiert, wenn sie über 240 mg/dL (13,3 mmol/L) liegen und mit **niedrig**, wenn sie unter 70 mg/dL (3,9 mmol/L) liegen. Bei einem Ereignis mit niedrigen Glukosewerten wird derselbe Grenzwert für niedrige Glukose verwendet.
- Die **erfassten Sensordaten** stellen den Prozentanteil der möglichen Sensordaten dar, den das Lesegerät beim Scannen Ihres Sensors aufgezeichnet hat. Um diesen Prozentanteil zu maximieren, tragen Sie Ihren Sensor am besten während des gesamten Zeitraums und scannen Sie mindestens einmal alle 8 Stunden.

Gelegentlich kann es sein, dass Informationen in den Berichten scheinbar fehlen. Dies ist der Fall, wenn:

- Sie den Sensor nicht während des gesamten Zeitraums getragen haben.
- Sie nicht mindestens einmal alle 8 Stunden gescannt haben.
- Sie keine Informationen für Lebensmittel und/oder Insulin ins Lesegerät eingegeben haben.
- Sie die Uhrzeit auf dem Lesegerät geändert haben.
- zu viele Informationen in den Bericht aufgenommen werden sollten.




Einblicke in Glukosemuster

Der Bericht „Einblicke in Glukosemuster“ enthält eine Beurteilung der folgenden drei Maße für Glukosekontrolle für jede der 5 Zeitspannen (es liegen 2 Zeitspannen zwischen Schlafenszeit und Frühstück) eines „typischen“ Tages.

- **Wahrscheinlichkeit für niedrige Glukosewerte** ist die Wahrscheinlichkeit, dass die Anzahl niedriger Glukosewerte einen benutzerdefinierten zulässigen Schwellenwert überschritten hat.
- **Medianer Glukosewert** zeigt an, wann der mediane (mittlere) Glukosewert einen benutzerdefinierten Zielwert überschritten hat. Der mediane Glukosewert korreliert eng mit dem HbA1c-Wert.
- **Schwankungen unter Medianwert** ist ein Maß, das anzeigt, wie stark die Glukosedaten unter dem Medianwert gestreut sind. Dieser Wert wird errechnet als die Differenz zwischen den Glukose-Messwerten im 50. und 10. Perzentil für den jeweiligen Zeitraum.

Wichtig! Wenn es starke *Schwankungen unter Medianwert* gibt, erschwert dies das Erreichen des medianen Zielwerts ohne Erhöhung der *Wahrscheinlichkeit für niedrige Glukosewerte*. Faktoren, die zu Schwankungen unter dem Medianwert beitragen könnten, sind z. B. unregelmäßige Ernährung, falsche oder vergessene Medikation, Alkoholkonsum, Schwankungen des Aktivitätsgrads oder Erkrankung.

Hinweis: Der Bericht „Einblicke in Glukosemuster“ bewertet die Maße für Glukosekontrolle nach folgenden Kriterien als „Niedrig“, „Mittel“ oder „Hoch“:

Maß für Glukosekontrolle	Beurteilung		
	 Niedrig	 Mittel	 Hoch
Wahrscheinlichkeit für niedrige Glukosewerte	Weniger als 10% Wahrscheinlichkeit eines Überschreitens der Zulassung von Ereignissen mit niedrigem Glukosewert*	Zwischen 10% und 50% Wahrscheinlichkeit eines Überschreitens der Zulassung von Ereignissen mit niedrigem Glukosewert*	Mehr als 50% Wahrscheinlichkeit eines Überschreitens der Zulassung von Ereignissen mit niedrigem Glukosewert*
Medianer Glukosewert (verglichen mit dem Zielwert)	Unter dem Zielwert	Über dem Zielwert	Über dem Zielwert UND Mehr als 20% und 40 mg/dL (2,2 mmol/L) über dem Medianwert des gesamten Tages
Schwankungen unter Medianwert (Medianwert bis 10. Perzentil)	Unter 35 mg/dL (1,9 mmol/L)	Zwischen „Niedrig“ und „Hoch“	Über einem Wert, der das Erreichen des medianen Zielwerts ohne mögliche Verursachung eines niedrigen Glukosewerts unterstützen würde

* Informationen zur Einstellung der Zulassung von Ereignissen mit niedrigem Glukosewert finden Sie im Abschnitt *Einstellen von Berichtsparametern*.

Ändern der Lesegeräteinstellungen

Im Bereich „Lesegeräteinstellungen“ können Sie Änderungen an allgemeinen Lesegeräteinstellungen, Glukose-Zielbereich, Geräteprofil, Notizen und Erinnerungen vornehmen. Vergessen Sie nicht, nach vorgenommenen Änderungen auf die Schaltfläche **Im Lesegerät speichern** zu klicken.

Hinweis: Trennen Sie nicht die Verbindung zum Lesegerät, während Sie Änderungen an den Lesegeräteinstellungen vornehmen. Wenn Sie die Verbindung zum Lesegerät während des Speichervorgangs trennen, kann es sein, dass Ihre Einstellungen nicht gespeichert werden.

The screenshot displays the 'Allgemein' (General) settings page in the FreeStyle Libre application. The page has a yellow header with a 'Start' button and the 'FreeStyle Libre' logo. A left sidebar contains navigation options: 'Lesegeräteinstellungen', 'Allgemein', 'Glukose-Zielbereich', 'Geräteprofil', 'Notizen', and 'Erinnerungen'. The main content area is titled 'Allgemein' and contains the following settings:

- Uhrzeit und Datum**
 - Geräteuhrzeit und -datum**: Donnerstag, 24. Oktober 2019 11:28
 - Computer-Uhrzeit und Datum**: Donnerstag, 24. Oktober 2019 11:31
 - Aktualisieren** button: Wenn Sie auf „Aktualisieren“ drücken, werden Uhrzeit und Datum des Lesegeräts an Uhrzeit und Datum Ihres Computers angepasst. Auf Daten, die vor der Aktualisierung eingetragen wurden, hat dies keine Auswirkungen.
- Zeitformat**
 - 12 Stunden (AM/PM)
 - 24 Stunden
- Sprache**: English (dropdown menu)

At the bottom right, there are two buttons: 'Änderungen verwerfen' and 'Im Lesegerät speichern'.

Uhrzeit und Datum	<p>Sie können Uhrzeit und Datum des Lesegeräts an Uhrzeit und Datum des Computers anpassen, indem Sie auf die Schaltfläche Aktualisieren klicken. Außerdem können Sie das Zeitformat auf eine 12- oder 24-Stunden-Anzeige einstellen.</p> <p>VORSICHT: Es ist sehr wichtig, dass Sie Uhrzeit und Datum korrekt einstellen. Diese Werte haben Auswirkungen auf die Daten und Einstellungen des Lesegeräts.</p>
Sprache	<p>Sie können die Sprache auf dem Lesegerät ändern. (Diese Option ist nur bei Lesegeräten mit mehreren Sprachen verfügbar.)</p>
Glukose-Zielbereich	<p>Sie können den Glukose-Zielbereich für das Lesegerät einstellen. Legen Sie Ihren Glukose-Zielbereich gemeinsam mit Ihrem medizinischen Fachpersonal fest. Der Glukose-Zielbereich kann auf einen Bereich zwischen 70 und 180 mg/dL (3,9 und 10,0 mmol/L) eingestellt werden.</p> <p>Hinweis:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Auf dem Lesegerät wird der Glukose-Zielbereich in Glukose-Diagrammen angezeigt und dient der Berechnung Ihrer „Zeit im Zielbereich“. • Wenn Sie ein FreeStyle Libre 2 Lesegerät haben, denken Sie bitte daran, dass mit der Einstellung des Glukose-Zielbereichs keine Grenzwerte für die Glukose-Alarme eingerichtet werden.
Geräteprofil	<p>Sie können den Namen und/oder die ID ändern, der/die auf die Berichte gedruckt wird. Name und ID werden im Lesegerät gespeichert, erscheinen jedoch nicht auf dem Lesegerät.</p>
Notizen	<p>Sie können für Glukose-Messwerte und Teststreifenergebnisse im Lesegerät Notizen hinzufügen. Fünf Standard-Notizen sind verfügbar und bis zu sechs benutzerdefinierte Notizen können hinzugefügt werden.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sie können der Liste eine Notiz hinzufügen, indem Sie auf die Schaltfläche Notiz hinzufügen klicken und den gewünschten Notiztext eingeben. • Sie können die Reihenfolge, in der Notizen im Lesegerät angezeigt werden, mithilfe der Pfeiltasten ändern. • Sie können eine Notiz löschen, indem Sie auf das Symbol „X“ klicken.
Erinnerungen	<p>Sie können auf dem Lesegerät eingestellte Erinnerungen ändern.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Wählen Sie die Art der Erinnerung („Glukose testen“, „Insulin spritzen“, „Andere“ oder „Benutzerdefiniert“) über das Dropdown-Menü. • Wählen Sie Häufigkeit der Erinnerung („Einmal“, „Täglich“ oder „Countdown“) aus dem Dropdown-Menü aus. • Stellen Sie die Uhrzeit für Erinnerungen mithilfe der Pfeiltasten oder durch Eingeben der gewünschten Uhrzeit ein. • Erinnerungen können auf Ein oder Aus geschaltet werden. <p>Hinweis: Mit der Schaltfläche Erinnerung hinzufügen können Sie bis zu 12 Erinnerungen erstellen.</p>

Zusätzliche Funktionen

Software-Update	Wenn ein Software-Update verfügbar ist, wird eine Meldung auf dem FreeStyle Libre Software Startbildschirm angezeigt. Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm, um das Update durchzuführen.
Deinstallieren	Sie können die Anwendung mit dem herkömmlichen Deinstallationsprogramm im Betriebssystem des Computers deinstallieren. Bei der Deinstallation der Anwendung werden die Installationsdateien gelöscht. Alle Berichte, die auf dem Computer gespeichert wurden, können immer noch als PDF angezeigt werden, auch wenn die Software deinstalliert wurde.
Auto-Starten	Zur Funktion „Auto-Starten“ gelangen Sie über das Menü „Datei“ in der Menüleiste oben im Fenster. Ist „Auto-Starten“ aktiviert, startet die Software, sobald ein Lesegerät verbunden ist.
Auto-Speichern	Zur Funktion „Auto-Speichern“ gelangen Sie über das Menü „Datei“ in der Menüleiste oben im Fenster. Ist „Auto-Speichern“ aktiviert, speichert die Software Ihre Berichte automatisch, sobald Sie diese drucken oder anzeigen. Sie können das Dateinamenformat und den Speicherort wählen.
Daten exportieren	Zur Funktion „Daten exportieren“ gelangen Sie über das Menü „Datei“ in der Menüleiste oben im Fenster. Mit dieser Funktion können Sie Daten aus Ihrem Lesegerät in eine Datei exportieren, die archiviert werden kann.

Literaturhinweise

IFCC: Jeppsson JO, Kobold U, Barr J, et al.; International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (IFCC). Approved IFCC reference method for the measurement of HbA1c in human blood. Clin Chem Lab Med 2002; 40:78–89

NGSP: Little RR, Rohlfing CL, Wiedmeyer HM, Myers GL, Sacks DB, Goldstein DE; NGSP Steering Committee. The national glycohemoglobin standardization program: a five-year progress report. Clin Chem 2001; 47: 1985–1992




¹Nathan DM, Kuenen J, Borg R, Zheng H, Schoenfeld D, Heine RJ for the A1c-Derived Average Glucose (ADAG) Study Group: Translating the hemoglobin A1c assay into estimated average glucose values. Diabetes Care 2008, 31:1473-8.

Sacks DB. Measurement of Hemoglobin A1c: A new twist on the path to harmony. Diabetes Care 2012, 35: 2674–2680.

FreeStyle Libre Software

Software-Version 1.0-Benutzerhandbuch

Symbole auf der Verpackung:

	Hersteller		Gebrauchsanweisung beachten
	CE-Kennzeichnung		Bestellnummer

Patent: <https://www.abbott.com/patents>

Haftungsausschluss und Haftungsbeschränkung

Die in diesem Benutzerhandbuch enthaltenen Informationen einschließlich, jedoch ohne Beschränkung auf alle Produktspezifikationen können ohne Ankündigung geändert werden. Die aktuellsten Informationen finden Sie auf unserer Webseite: www.FreeStyleLibre.com.

Abbott Diabetes Care gibt keine Zusicherungen oder Gewährleistungen jeglicher Art bezüglich des Inhalts dieses Benutzerhandbuchs. Soweit gesetzlich zulässig übernimmt Abbott Diabetes Care keinerlei Haftung für Verluste oder andere Schäden, die im Rahmen der Verwendung dieses Benutzerhandbuchs entstanden sind.

Copyright und Marken

Copyright © 2018 Abbott

Diese Software enthält die folgenden Bibliotheken und Komponenten von Drittanbietern:

Qt

SimpleCrypt

QuaZip

Zlib

QtSingleApplication

OpenSSL

Informationen zu Urheberrechten und Lizenzen für die oben genannte Drittanbieter-Software sind in der mit dieser Software gelieferten Datei `readme.txt` zu finden.

Dieses Dokument ist Eigentum der Abbott Diabetes Care Inc. und darf ohne die ausdrückliche schriftliche Erlaubnis von Abbott Diabetes Care Inc. nicht vervielfältigt, verteilt, weitergegeben oder zur Herstellung oder zum Verkauf von Systemen verwendet werden.

Die Anfertigung von Kopien dieses Dokuments ist allein zur Nutzung durch den Anwender der FreeStyle Libre Software erlaubt.

FreeStyle, Libre, and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions. Other trademarks are the property of their respective owners.



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK



ART39660-002 Rev. A 07/18