



# FreeStyle *LibreLink*



**Quick Reference Guide**  
**Guía de referencia rápida**

**English**

**Español**

## Quick Reference Guide

### IMPORTANT USER INFORMATION

- Before you use your System, review all the product instructions and the Interactive Tutorial. You can access the Interactive Tutorial at [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com). The Quick Reference Guide and Interactive Tutorial give you quick access to important aspects and limitations of the System. The User's Manual includes all safety information and instructions for use.
- During the first 12 hours after insertion of a FreeStyle Libre 14 day Sensor, Sensor readings will be accompanied by the  symbol. Whenever  is displayed, a blood glucose test should be performed to confirm the Sensor reading prior to treatment.
- Talk to your health care professional about how you should use your Sensor glucose information to help manage your diabetes.

### INDICATIONS FOR USE

The FreeStyle Libre and FreeStyle Libre 14 day Flash Glucose Monitoring Systems are continuous glucose monitoring (CGM) devices indicated for the management of diabetes in persons age 18 and older. They are designed to replace blood glucose testing for diabetes treatment decisions.

Each System detects trends and track patterns aiding in the detection of episodes of hyperglycemia and hypoglycemia, facilitating both acute and long-term therapy adjustments. Interpretation of the Sensor glucose readings should be based on the glucose trends and several sequential readings over time. The Systems are intended for single patient use and require a prescription.

---

### What you need to understand in the Indications For Use:

You can use the System if you're 18 or older.

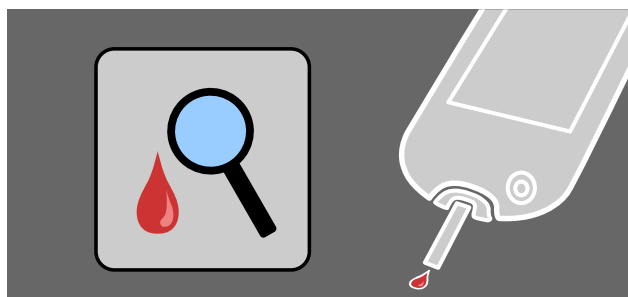
#### **IMPORTANT:**

- After you scan the Sensor, consider all the information on your screen before deciding what to do or what treatment decision to make.
- Don't take a correction dose within 2 hours of your meal dose. This may result in "insulin stacking" and low glucose.

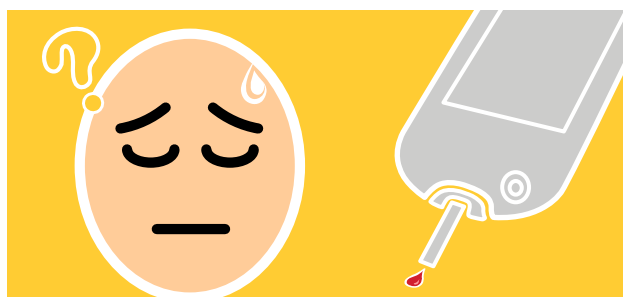
**WARNING:**

The System can replace blood glucose testing except in a few situations. These are the times when you need to do a blood glucose test before deciding what to do or what treatment decision to make as Sensor readings may not accurately reflect blood glucose levels:

**Do a blood glucose test** if you see the Check Blood Glucose 🩸🔍 symbol. The 🩸🔍 symbol means your Sensor glucose reading may not be accurate. For example, there may be times when you get a low glucose reading but you do not actually have low glucose.

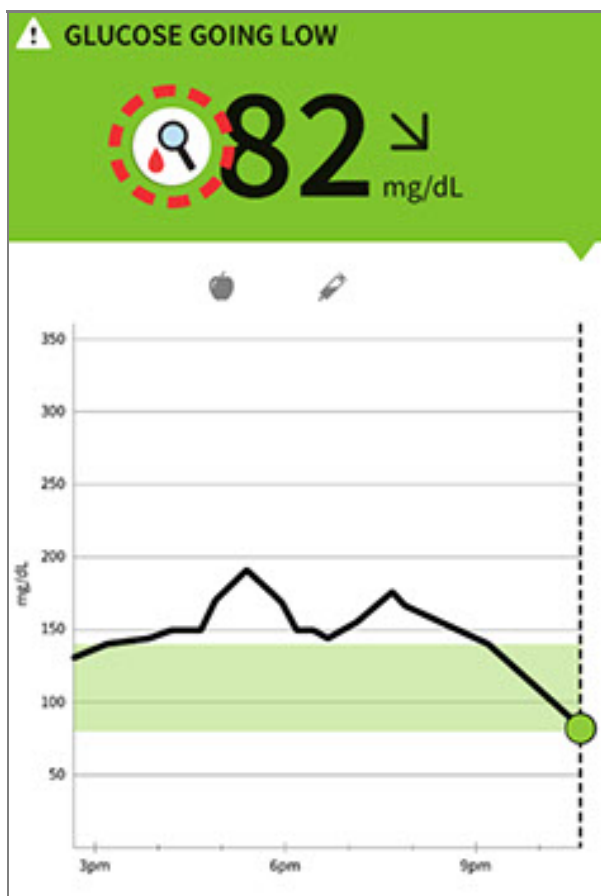


**Do a blood glucose test** if you think your glucose readings are not correct or do not match how you feel. Do not ignore symptoms that may be due to low or high glucose.



**Note:** The 🩸🔍 symbol will **NOT** appear in this situation.

**WARNING:** When you see the 🩸🔍 symbol, you must check your blood glucose with a blood glucose meter before making any treatment decisions. Sensor readings may not accurately reflect blood glucose levels.




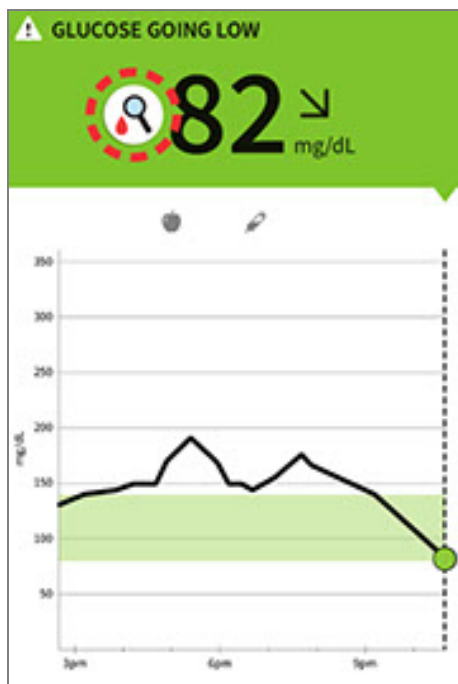
## CONTRAINDICATIONS:

**MRI/CT/Diathermy:** The System must be removed prior to Magnetic Resonance Imaging (MRI), Computed Tomography (CT) scan, or high-frequency electrical heat (diathermy) treatment. The effect of MRI, CT scans, or diathermy on the performance of the System has not been evaluated. The exposure may damage the Sensor and may impact proper function of the device which could cause incorrect readings.

## WARNINGS:

- **Do not ignore symptoms that may be due to low or high blood glucose:** If you are experiencing symptoms that are not consistent with your glucose readings, consult your health care professional.
- **Check Sensor glucose readings by conducting a fingerstick test with a blood glucose meter under the following conditions, when Sensor glucose readings may not be accurate and should not be used to make a diabetes treatment decision:**
  - If you suspect that your reading may be inaccurate for any reason
  - When you are experiencing symptoms that may be due to low or high blood glucose

- When you are experiencing symptoms that do not match the Sensor glucose readings
- During the first 12 hours of wearing a FreeStyle Libre 14 day Sensor
- During times of rapidly changing glucose (more than 2 mg/dL per minute)
- When the Sensor glucose reading does not include a Current Glucose number or Glucose Trend Arrow
- In order to confirm hypoglycemia or impending hypoglycemia as reported by the Sensor
- When you see the  symbol, you must check your blood glucose with a blood glucose meter before making any treatment decisions. Sensor readings may not accurately reflect blood glucose levels.



- If you are using FreeStyle LibreLink app, you must have access to a blood glucose monitoring system as the App does not provide one.
- **Hypoglycemic unawareness:** The System has not been evaluated for use in patients with hypoglycemic unawareness and will not automatically alert you of a hypoglycemic event without you scanning your Sensor.
- **No alarms without a Sensor scan:** The System does not have alarms that will automatically notify you when you are having a severe low (hypoglycemic) or high (hyperglycemic) glucose event unless you scan your Sensor. For example, the System does not have an alarm that can alert or wake you when you are sleeping in the case of low or high glucose.
- **Choking hazard:** The System contains small parts that may be dangerous if

swallowed.

## Cautions and Limitations:

Below are important cautions and limitations to keep in mind so you can use the System safely. They are grouped into categories for easy reference.

### **What to know about Alarms/Alerts:**

- There are NO alarms or alerts unless you scan the Sensor.

### **What to know before using the System:**

- Review all product information before use.
- Take standard precautions for transmission of blood borne pathogens to avoid contamination.

### **Who should not use the System:**

- **Do not use the System in people less than 18 years of age.** The System is not approved for use in people under 18 years of age and Sensor readings in this population may be inaccurate. In general, continuous glucose monitoring systems are recognized to be less accurate in children than in adults.
- **Do not use the System in critically ill patients.** The System is not approved for use in these patients. It is not known how different conditions or medications common to the critically ill population may affect performance of the System. Sensor glucose readings may be inaccurate in critically ill patients.
- **Do not use the System in pregnant women or persons on dialysis.** The System is not approved for use in pregnant women or persons on dialysis and has not been evaluated in these populations.
- Performance of the System when used with other implanted medical devices, such as pacemakers, has not been evaluated.

### **What should you know about wearing a Sensor:**

- After the start-up period, the Sensor can be worn for up to the wear duration specified in your Sensor Kit's product insert.
- Some individuals may be sensitive to the adhesive that keeps the Sensor attached to the skin. If you notice significant skin irritation around or under your Sensor, remove the Sensor and stop using the System. Contact your health care

professional before continuing to use the System.

- Intense exercise may cause your Sensor to loosen due to sweat or movement of the Sensor. Remove and replace your Sensor if it starts to loosen and follow the instructions to select an appropriate application site.
- If you are wearing a FreeStyle Libre 14 day Sensor, all available glucose data is used to give you readings so you should scan your Sensor at least once every 8 hours for the most accurate performance. Scanning less frequently may result in decreased performance. If you are using both the App and Reader with the same FreeStyle Libre 14 day Sensor, be sure to scan frequently with both devices.
- Do not reuse Sensors. The Sensor and Sensor Applicator are designed for single use. Reuse may result in no glucose readings and infection. Not suitable for re-sterilization. Further exposure to irradiation may cause inaccurate results.
- If a Sensor breaks inside your body, call your health care professional.



### **How to Store the Sensor Kit:**

- Store the Sensor Kit between 39°F and 77°F. Storage outside of this range may cause inaccurate Sensor glucose readings. While you don't need to keep your Sensor Kit in a refrigerator, you can as long as the refrigerator is between 39°F and 77°F. Do not freeze.
- Store the Sensor Kit between 10-90% non-condensing humidity.



### **When not to use the System:**

- Do NOT use if the Sensor Kit package, Sensor Pack, or Sensor Applicator appear to be damaged or already opened due to risk of no results and/or infection.
- Do NOT use if Sensor Kit contents are past expiration date.
- Do NOT use if the Reader appears to be damaged due to risk of electric shock and/or no results.



### **What to know before you Apply the Sensor:**

- The Sensor Pack and Sensor Applicator are packaged as a set (separately from the Reader) and have the same Sensor code. Check that the Sensor codes match before using your Sensor Pack and Sensor Applicator. Do not use Sensor Packs and Sensor Applicators with different Sensor codes together as this will result in incorrect glucose readings.



- Clean the application site and ensure that it is dry prior to Sensor insertion. This helps the Sensor stay attached to your body.
- Clean hands prior to Sensor handling/insertion to help prevent infection.
- Change the application site for the next Sensor application to prevent discomfort or skin irritation.
- Sensor placement is not approved for sites other than the back of the arm. If placed in other areas, the Sensor may not function properly.
- Select an appropriate Sensor site to help the Sensor stay attached to the body and prevent discomfort or skin irritation. Avoid areas with scars, moles, stretch marks, or lumps. Select an area of skin that generally stays flat during normal daily activities (no bending or folding). Choose a site that is at least 1 inch away from an insulin injection site.

### **When is Sensor Glucose different from Blood Glucose:**

- Physiological differences between the interstitial fluid and capillary blood may result in differences in glucose readings between the System and results from a fingerstick test using a blood glucose meter. Differences in glucose readings between interstitial fluid and capillary blood may be observed during times of rapid change in blood glucose, such as after eating, dosing insulin, or exercising.

### **What to know about interfering substances such as Vitamin C and Aspirin:**

- Taking ascorbic acid (vitamin C) while wearing the Sensor may falsely raise Sensor glucose readings. Taking salicylic acid (used in some pain relievers such as aspirin and some skin care products) may slightly lower Sensor glucose readings. The level of inaccuracy depends on the amount of the interfering substance active in the body.
- Test results did not indicate interference for methyldopa (used in some drugs to treat high blood pressure) or tolbutamide (infrequently used in some drugs to treat diabetes in the US) at maximum circulating levels. However, concentrations of potential interferents in interstitial fluid are unknown compared to circulating blood.

### **What to know about X-Rays:**

- The Sensor should be removed prior to exposing it to an X-ray machine. The



effect of X-rays on the performance of the System has not been evaluated. The exposure may damage the Sensor and may impact proper function of the device to detect trends and track patterns in glucose values during the wear period.

### **When to remove the Sensor:**

- If the Sensor is becoming loose or if the Sensor tip is coming out of your skin, you may get no readings or unreliable readings, which may not match how you feel. Check to make sure your Sensor has not come loose. If it has come loose, remove it and apply a new one.
- If you believe your glucose readings are not correct or are inconsistent with how you feel, perform a blood glucose test on your finger to confirm your glucose. If the problem continues, remove the current Sensor and apply a new one.

### **What to do if you are dehydrated:**

- Severe dehydration and excessive water loss may cause inaccurate Sensor glucose readings. If you believe you are suffering from dehydration, consult your health care professional immediately.

### **What to know about the Reader's Built-in Meter:**

- FreeStyle Libre and FreeStyle Libre 14 day Readers have a built-in blood glucose meter that is designed to be used only with FreeStyle Precision Neo blood glucose test strips and MediSense Glucose and Ketone Control Solution. Using other test strips with the Reader's built-in meter will produce an error or cause the Reader's built-in meter to not turn on or start a test. The Reader's built-in meter does not have ketone testing functionality.
- The Reader's built-in meter is not for use on people who are dehydrated, hypotensive, in shock, or for individuals in hyperglycemic-hyperosmolar state, with or without ketosis.
- The Reader's built-in meter is not for use on neonates, in critically-ill patients, or for diagnosis or screening of diabetes.
- See *Using the Reader's Built-in Meter* section of the Reader Kit User's Manual for additional important information on the use of the Reader's built-in meter.

### **Where to charge your Reader:**

- Be sure to select a location for charging that allows the power adapter to be easily unplugged. Do NOT block access to the charger due to the potential risk of

electrical shock.

### **What to know about FreeStyle LibreLink:**

- FreeStyle LibreLink installed on a smartphone is intended for use by a single person. It must not be used by more than one person due to the risk of misinterpreting glucose information.
- FreeStyle LibreLink and FreeStyle Libre or FreeStyle Libre 14 day Readers do not share data. For complete information on a device, be sure to scan your Sensor every 8 hours with that device; otherwise, your reports will not include all your data.

### **Using Sensor Glucose Readings for Treatment Decisions**

**After you scan your Sensor, use all of the information on the screen when deciding what to do or what treatment decision to make.**

### Glucose Trend Arrow

Direction your glucose is going

Arrow	What it means
↑	Glucose rising quickly
↗	Glucose rising
→	Glucose changing slowly
↘	Glucose falling
↓	Glucose falling quickly

**Current Glucose**

**Check Blood Glucose**  
When you see this symbol, do a blood glucose test before making treatment decisions

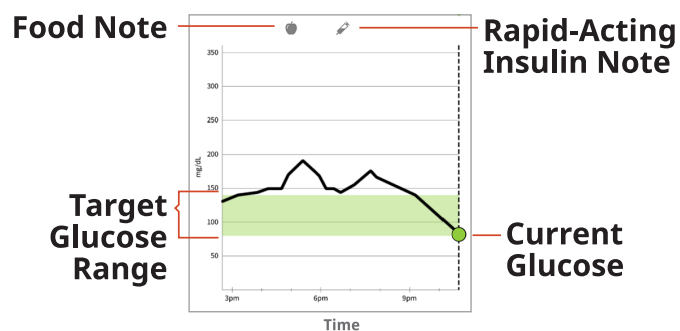
**Message**

**Glucose Trend Arrow**

**Glucose Graph**



### Glucose Graph

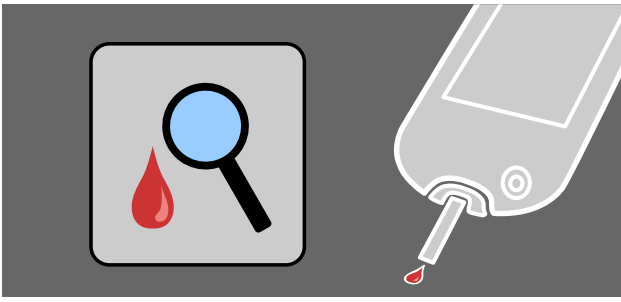
Graph of your current and stored glucose readings



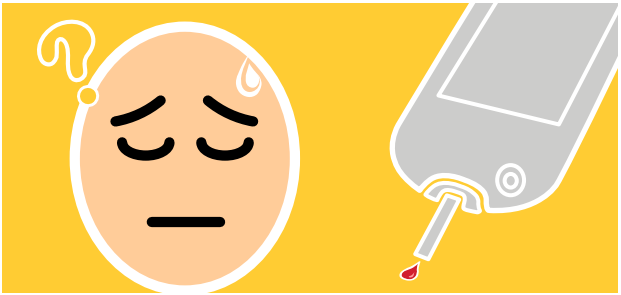
## WARNING:

The System can replace blood glucose testing except in a few situations. These are the times when you need to do a blood glucose test before deciding what to do or what treatment decision to make as Sensor readings may not accurately reflect blood glucose levels:

**Do a blood glucose test** if you see the Check Blood Glucose  symbol. The  symbol means your Sensor glucose reading may not be accurate. For example, there may be times when you get a low glucose reading but you do not actually have low glucose.



**Do a blood glucose test** if you think your glucose readings are not correct or do not match how you feel. Do not ignore symptoms that may be due to low or high glucose.



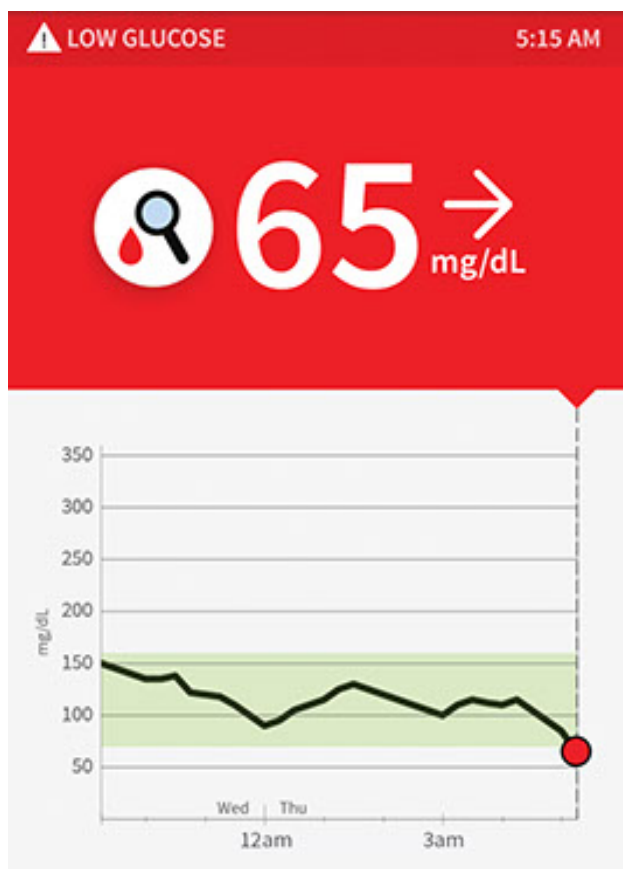
**Note:** The  symbol will **NOT** appear in this situation.

## Example Scenarios



Here are some example scenarios to help you understand how to use the information on your screen. If you are not sure about what to do, consult your health care professional.


---

### What you see - *When you wake-up*



## What it means

When you wake up, your current glucose is 65 mg/dL and the trend arrow shows it is changing slowly →. There is also a  message at the top of the screen and the  symbol.

Anytime you see the  symbol, you should do a blood glucose test before deciding what to do.

---

## What you see - *Before breakfast*



## What it means

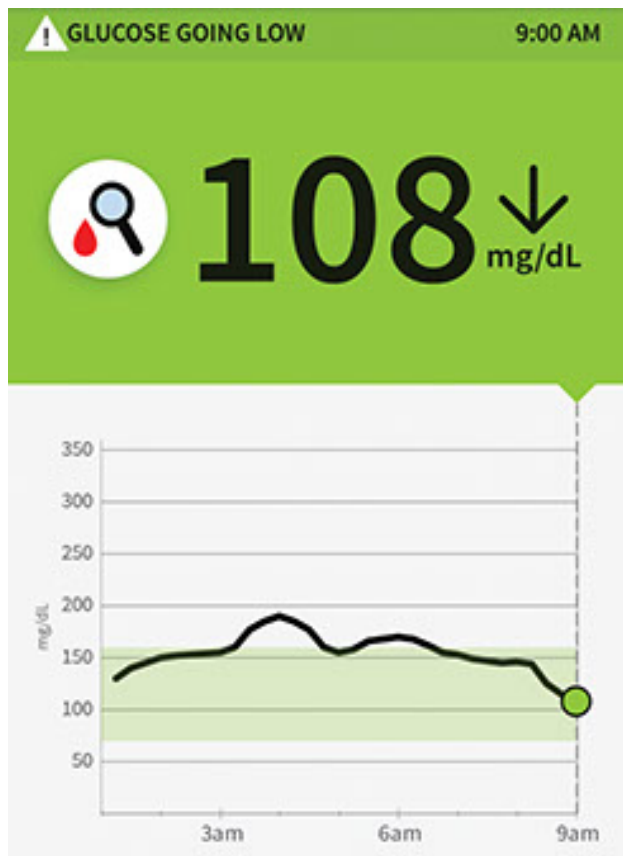
Before breakfast, your current glucose is 115 mg/dL. The graph shows that your glucose is going up and so does the trend arrow ↗.

Consider what might be causing your glucose to go up and what you might do to prevent a high glucose. For example:



- How much insulin should you take before your meal?
- Since you see ↗, should you consider taking a little more insulin?


---

## What you see - *After breakfast*



## What it means

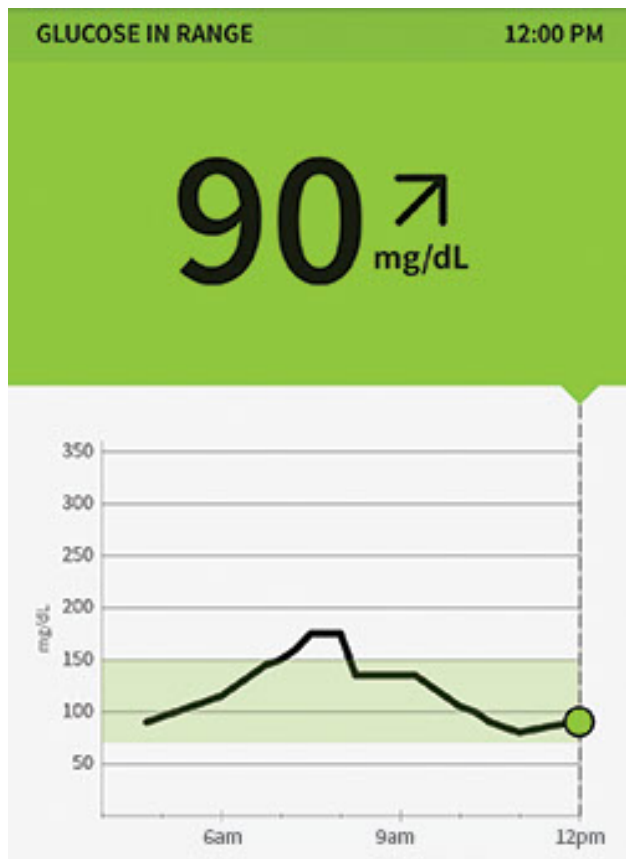
After breakfast, your current glucose is 108 mg/dL. The trend arrow shows it is going down quickly ↓. There is also a  GLUCOSE GOING LOW message at the top of the screen and the  symbol.

Anytime you see the  symbol, you should do a blood glucose test before deciding what to do.

---

## What you see - *Before lunch*





## What it means

When you checked your glucose before lunch, it was 90 mg/dL and rising. Before eating lunch, you took enough insulin to cover the meal and a little more since your trend arrow was  $\nearrow$ .

---

## What you see - *After lunch*



## What it means

90 minutes later, your current glucose is 225 mg/dL. The graph shows that your glucose is still going up, and so does the trend arrow ↗.

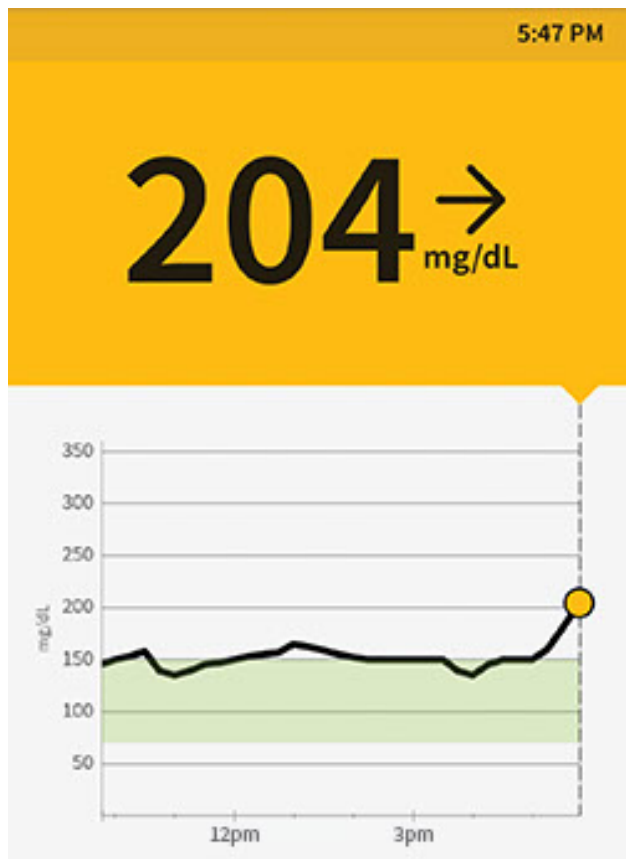
**Don't take a correction dose within 2 hours of your meal dose.** This may result in "insulin stacking" and low glucose.

Consider what might be causing your glucose to go up and what you might do to prevent a high glucose. For example:

- Has the insulin you took for your meal reached its full effect?
- Scan your Sensor again later.

---

## What you see - *After exercising*



## What it means

After exercising, you are feeling shaky, sweaty, and dizzy – symptoms you generally get when you have low glucose. But, your current glucose is 204 mg/dL. Anytime you get a reading that doesn't match how you feel, do a blood glucose test.

**Note:** The Check Blood Glucose 🩸🔍 symbol will **NOT** appear in this situation.

---

**What you see - *Before dinner***



## What it means

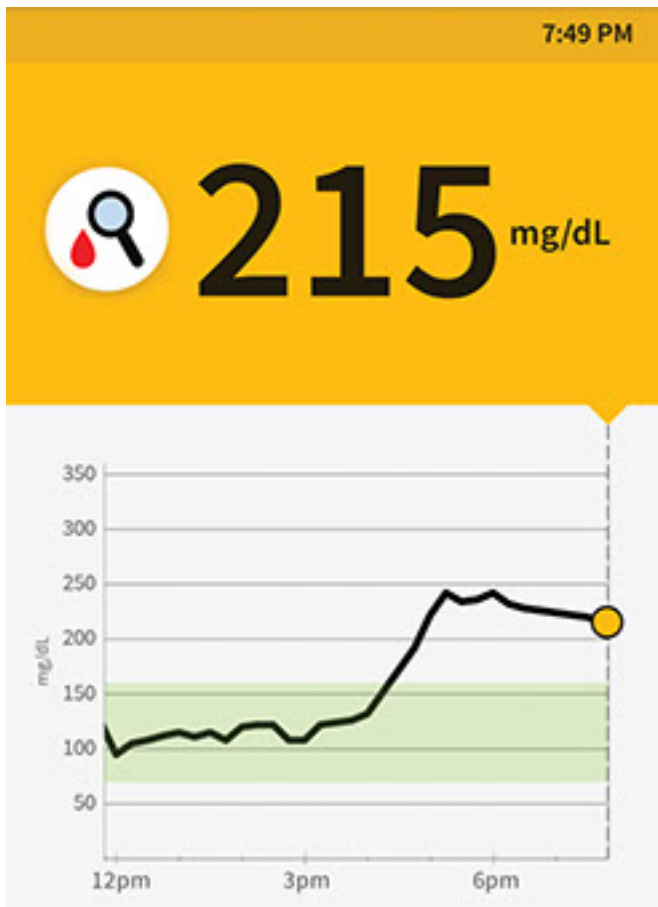
Before dinner, your current glucose is 134 mg/dL. The graph shows that your glucose is going down and so does the trend arrow  $\searrow$ .

Consider what might be causing your glucose to go down and what you might do to prevent a low glucose. For example:


- How much insulin should you take before your meal?
- Since you see  $\searrow$ , should you consider taking a little less insulin?


---

## What you see - *After dinner*



## What it means

After dinner, your current glucose is 215 mg/dL but there is no trend arrow. There is also the  symbol on the screen.

Anytime you see the  symbol, you should do a blood glucose test before deciding what to do.

FreeStyle, Libre, and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions.

 Consult instructions for use

Manufacturer:

 Abbott Diabetes Care Inc.  
1360 South Loop Road  
Alameda, CA 94502 USA



©2018 Abbott

ART38707-001 Rev. A 10/18



## Guía de referencia rápida

### INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL USUARIO

- Antes de usar el sistema, revise todas las instrucciones del producto y el tutorial interactivo. Puede acceder al tutorial interactivo en [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com). La Guía de referencia rápida y el tutorial interactivo le permiten consultar rápidamente aspectos importantes y limitaciones del sistema. El Manual del usuario incluye toda la información de seguridad y las instrucciones de uso.
- Durante las primeras 12 horas posteriores a la introducción de un sensor FreeStyle Libre 14 day, las lecturas del sensor irán acompañadas del símbolo . Cada vez que se muestre el símbolo , se deberá hacer una prueba de glucosa en sangre para confirmar la lectura del sensor antes del tratamiento.
- Hable con su profesional de la salud acerca de cómo debería usar la información sobre su glucosa del sensor en el tratamiento de su diabetes.

### INDICACIONES DE USO

Los sistemas Flash de monitoreo de glucosa FreeStyle Libre y FreeStyle Libre 14 day son dispositivos de monitoreo continuo de la glucosa (MCG) indicados para controlar la diabetes en personas de 18 años o mayores. Están diseñados para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre para las decisiones del tratamiento de la diabetes.

Cada sistema detecta tendencias y sigue patrones para contribuir con la detección de episodios de hiperglucemia e hipoglucemia, facilitando ajustes del tratamiento tanto en casos agudos como a largo plazo. La interpretación de las lecturas de glucosa del sensor debe basarse en las tendencias de glucosa y en varias lecturas secuenciales a lo largo del tiempo. Los sistemas están indicados para uso por un solo paciente y necesitan una receta médica.

---

### Qué debe entender en las indicaciones de uso:

Puede usar el sistema si tiene al menos 18 años.

### IMPORTANTE:



- Después de escanear el sensor, tenga en cuenta toda la información que se muestre en la pantalla antes de decidir qué hacer o qué decisión de tratamiento

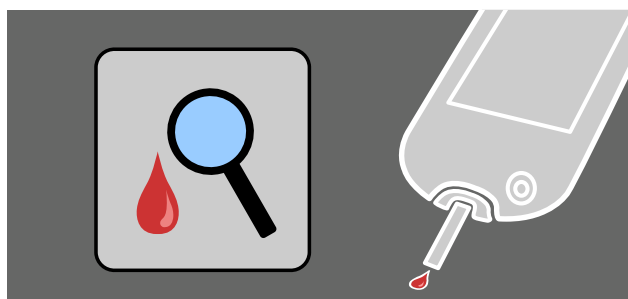
tomar.

- No se aplique una dosis de corrección por 2 horas después de aplicar la dosis prandial. Esto puede causar una “acumulación de insulina” y un nivel de glucosa bajo.

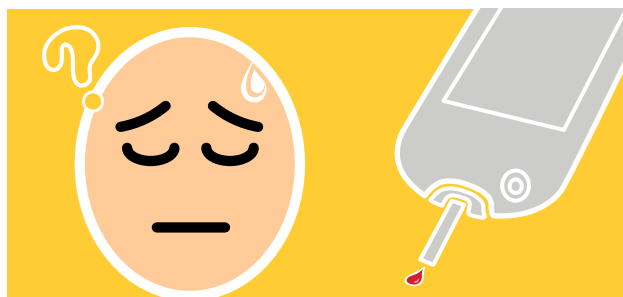
### **ADVERTENCIA:**

El sistema puede reemplazar la prueba de glucosa en sangre, excepto en algunas situaciones. Estos serán los casos en los que tendrá que realizar una prueba de glucosa en sangre antes de decidir qué hacer o qué decisión de tratamiento tomar, ya que las lecturas del sensor pueden no reflejar con exactitud los niveles de glucosa en sangre:


**Realice una prueba de glucosa en sangre** si aparece el símbolo  para verificar el nivel de glucosa en sangre. El símbolo  indica que la lectura de glucosa del sensor puede no ser exacta. Por ejemplo, puede haber ocasiones en las que obtiene una lectura de glucosa baja, pero en realidad no tiene el nivel de glucosa bajo.



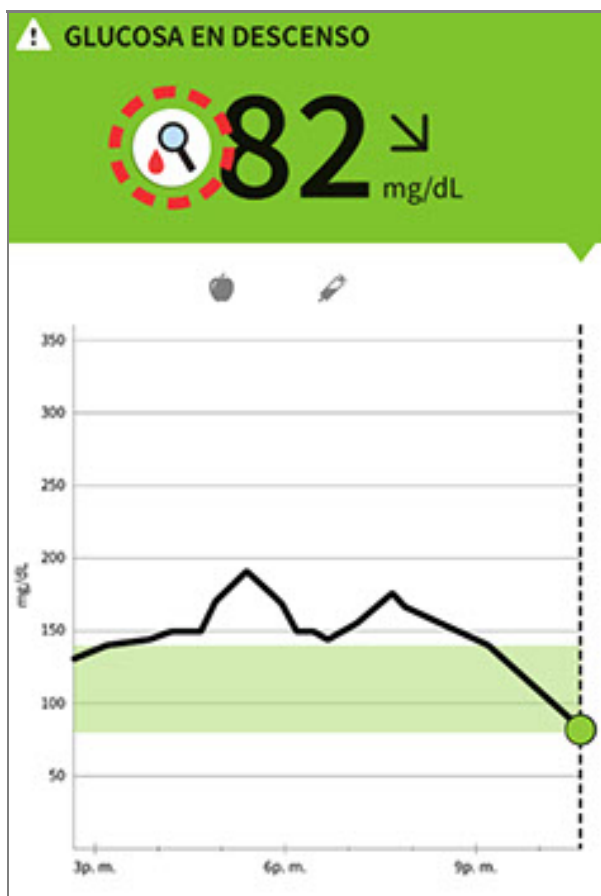
**Realice una prueba de glucosa en sangre** si cree que las lecturas de glucosa no son correctas o si no reflejan cómo se siente. No ignore los síntomas que podrían deberse a un nivel bajo o alto de glucosa.



**Nota:** El símbolo  **NO** aparecerá en esta situación.

**ADVERTENCIA:** Cuando vea el símbolo , debe verificar su glucosa en sangre con un medidor de glucosa en sangre antes de tomar decisiones relacionadas con el tratamiento. Las lecturas del sensor pueden no reflejar con exactitud los niveles de glucosa en sangre.






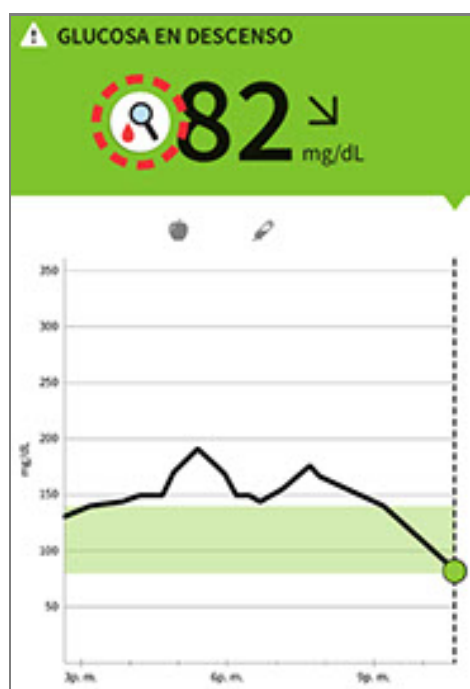
## CONTRAINDICACIONES:

**IRM/TAC/diatermia:** El sistema se debe quitar antes de obtener una imagen por resonancia magnética (IRM) o una tomografía axial computarizada (TAC) o de realizar un tratamiento termoelectrico (diatermia) de alta frecuencia. No se ha evaluado el efecto que la IRM, la TAC o la diatermia tiene en el rendimiento del sistema. La exposición puede dañar el sensor y puede alterar el funcionamiento correcto del dispositivo, lo que podría causar que las lecturas sean incorrectas.

## ADVERTENCIAS:

- **No ignore los síntomas que podrían deberse a un nivel bajo o alto de glucosa en sangre:** Si tiene síntomas que no concuerdan con sus lecturas de glucosa, consulte con su profesional de la salud.
- **Compruebe las lecturas de glucosa del sensor llevando a cabo una prueba mediante punción dactilar con un medidor de glucosa en sangre bajo las siguientes condiciones, cuando sea posible que las lecturas de glucosa del sensor no sean exactas y no deban usarse para tomar una decisión de tratamiento de la diabetes:**
  - Si sospecha que su lectura puede ser inexacta por cualquier razón.
  - Cuando experimenta síntomas que pueden deberse a niveles bajos o altos de glucosa en sangre.

- Cuando experimenta síntomas que no coinciden con las lecturas de glucosa del sensor.
- Durante las primeras 12 horas de llevar puesto el sensor FreeStyle Libre 14 day.
- En los momentos en los que los niveles de glucosa cambien rápidamente (más de 2 mg/dL por minuto).
- Cuando la lectura de la glucosa del sensor no incluye un número de glucosa actual o la flecha de tendencia de glucosa.
- Para confirmar hipoglucemia o hipoglucemia inminente según el informe del sensor.
- Cuando vea el símbolo , debe verificar su glucosa en sangre con un medidor de glucosa en sangre antes de tomar decisiones relacionadas con el tratamiento. Las lecturas del sensor pueden no reflejar con exactitud los niveles de glucosa en sangre.



- Si va a utilizar la aplicación FreeStyle LibreLink, debe tener acceso a un sistema de monitoreo de glucosa en sangre, dado que la aplicación no proporciona uno.
- **Hipoglucemia asintomática:** El sistema no ha sido evaluado para usar en pacientes con hipoglucemia asintomática y no le alertará automáticamente en caso de que ocurra un evento hipoglucémico sin que usted escanee el sensor.
- **No hay alarmas sin un escaneo del sensor:** El sistema no cuenta con una alarma que le notifique automáticamente si ocurre un evento grave de glucosa baja (hipoglucémico) o alta (hiperglucémico), a menos que usted escanee el sensor. Por ejemplo, el sistema no cuenta con una alarma que pueda alertarlo o despertarlo cuando esté durmiendo en caso de glucosa baja o alta.

- **Riesgo de atragantamiento:** El sistema contiene piezas pequeñas que pueden ser peligrosas si se ingieren.

## Precauciones y limitaciones:

A continuación, se encuentran las precauciones y limitaciones importantes que debe tener en cuenta para poder utilizar el sistema de manera segura. Están agrupadas por categorías para que pueda encontrarlas fácilmente.

### **Debe tener en cuenta lo siguiente acerca de las alarmas/alertas:**

- NO se emitirán alarmas o alertas a menos que escanee el sensor.

### **Debe tener en cuenta lo siguiente antes de usar el sistema:**

- Revise toda la información del producto antes de usarlo.
- Tome las precauciones estándar relacionadas con la transmisión de patógenos presentes en la sangre para evitar la contaminación.

### **Las siguientes personas no deben usar el sistema:**

- **No use el sistema en personas menores de 18 años de edad.** El sistema no está aprobado para su uso en personas menores de 18 años de edad, y las lecturas de sensores en esta población pueden ser inexactas. En general, se reconoce que los sistemas de control continuo de glucosa son menos exactos en los niños que en los adultos.
- **No use el sistema en pacientes gravemente enfermos.** El sistema no está aprobado para su uso en estos pacientes. No se sabe cómo las diferentes condiciones o medicamentos comunes a la población gravemente enferma pueden afectar el rendimiento del sistema. Las lecturas de glucosa del sensor pueden ser inexactas en pacientes gravemente enfermos.
- **No use el sistema en mujeres embarazadas o en personas en diálisis.** El sistema no está aprobado para su uso en mujeres embarazadas o en personas en diálisis y no ha sido evaluado en estas poblaciones.
- No se ha evaluado el rendimiento del sistema cuando se usa con otros dispositivos médicos implantados, como los marcapasos.

### **Debe tener en cuenta lo siguiente acerca del uso del sensor:**

- Después del período inicial, se puede llevar el sensor durante el tiempo

especificado en el prospecto del kit del sensor.

- Algunas personas podrían ser sensibles al adhesivo que mantiene el sensor sujeto a la piel. Si observa una irritación significativa en la piel alrededor o debajo del sensor, quítese el sensor y deje de usar el sistema. Póngase en contacto con su profesional de la salud antes de seguir usando el sistema.
- El ejercicio intenso podría hacer que su sensor se afloje debido a la transpiración o al movimiento del sensor. Quite y cambie su sensor si comienza a aflojarse, y siga las instrucciones para seleccionar un sitio de aplicación adecuado.
- Si lleva puesto un sensor FreeStyle Libre 14 day, todos los datos de glucosa disponibles se utilizan para ofrecerle lecturas, de modo que debe escanear su sensor al menos una vez cada 8 horas para conseguir el rendimiento más exacto. Un escaneado menos frecuente puede provocar un rendimiento peor. Si está utilizando tanto la aplicación como el lector con el mismo sensor FreeStyle Libre 14 day, asegúrese de escanear frecuentemente ambos dispositivos.
- No reutilice los sensores. El sensor y el aplicador del sensor están diseñados para un solo uso. Su reutilización puede producir lecturas de glucosa nulas e infección. No son aptos para reesterilización. La exposición adicional a irradiación puede producir resultados erróneos.
- Si el sensor se rompe dentro del cuerpo, llame a su profesional de la salud.

 **Debe conservar el kit del sensor de la siguiente manera:**

- Conserve el kit del sensor entre 39 °F y 77 °F. La conservación fuera de este rango puede generar lecturas inexactas de glucosa del sensor. Aunque el kit del sensor no necesita guardarse en un refrigerador, puede hacerlo siempre que el refrigerador esté entre 39 °F y 77 °F. No lo congele.
- Conserve el kit del sensor a una humedad sin condensación de entre 10 % y 90 %.

 **No debe usar el sistema en los siguientes casos:**

- NO lo use si el paquete del kit del sensor, el envase del sensor o el aplicador del sensor parecen estar dañados o si ya están abiertos, ya que puede haber riesgo de que no emita resultados o de que cause infecciones.
- NO lo use si los contenidos del kit del sensor pasaron la fecha de caducidad.
- NO lo use si el lector parece estar dañado, ya que puede haber riesgo de choque

eléctrico o de que no emita resultados.

 **Debe tener en cuenta lo siguiente antes de aplicar el sensor:**

- El envase del sensor y el aplicador del sensor están empaquetados como un conjunto (separado del lector) y tienen el mismo código del sensor. Verifique que los códigos del sensor sean los mismos antes de usar el envase del sensor y el aplicador del sensor. No use juntos envases del sensor y aplicadores del sensor con códigos del sensor diferentes, ya que esto producirá lecturas de glucosa incorrectas.
- Limpie el sitio de aplicación y asegúrese de que esté seco antes de introducir el sensor. Esto ayuda a que el sensor permanezca adherido al cuerpo.
- Límpiense las manos antes de manipular o introducir el sensor para ayudar a prevenir la infección.
- Cambie el sitio de aplicación para la siguiente aplicación del sensor para evitar molestias o irritación en la piel.
- La colocación del sensor no está aprobada para sitios que no sean la parte posterior del brazo. Si se coloca en otras áreas, el sensor puede no funcionar correctamente.
- Elija un sitio apropiado para la colocación del sensor para ayudar a que este quede adherido al cuerpo y evitar molestias o irritación de la piel. Evite las áreas con cicatrices, lunares, estrías o bultos. Seleccione una zona de la piel que, por lo general, permanezca plana durante sus actividades diarias normales (que no se doble ni se pliegue). Seleccione un sitio que esté alejado por lo menos 1 pulgada (2.5 cm) de los sitios de inyección de insulina.

 **Cuando la glucosa del sensor es diferente de la glucosa en sangre:**

- Las diferencias fisiológicas entre el líquido intersticial y la sangre capilar podrían producir diferencias en las lecturas de glucosa entre el sistema y los resultados de una prueba mediante punción dactilar usando un medidor de glucosa en sangre. Se pueden observar diferencias en la lectura de glucosa entre el líquido intersticial y la sangre capilar durante los momentos de cambios rápidos de la glucosa en sangre, como después de comer, de aplicar una dosis de insulina o de hacer ejercicio.

 **Debe tener en cuenta lo siguiente acerca de las sustancias interferentes como la vitamina C y la aspirina:**

- La lectura de glucosa del sensor podría aumentar falsamente si se encuentra tomando ácido ascórbico (vitamina C) mientras tiene puesto el sensor. Las lecturas de glucosa del sensor podrían disminuir ligeramente si se encuentra tomando ácido salicílico (usado en algunos analgésicos, como aspirina, y en algunos productos para el cuidado de la piel). El nivel de inexactitud depende de la cantidad de sustancia interferente activa del cuerpo.
- Los resultados de la prueba no indicaron interferencia en el caso de la metildopa (utilizada en algunos fármacos para tratar la presión arterial alta) ni de la tolbutamida (utilizada rara vez en algunos fármacos para tratar la diabetes en los Estados Unidos) en niveles circulantes máximos. Sin embargo, no se conocen las concentraciones de posibles interferentes en el líquido intersticial en comparación con la sangre circulante.

 **Debe tener en cuenta lo siguiente sobre los rayos X:**

- El sensor se debe quitar antes de exponerlo a una máquina de rayos X. No se ha evaluado el efecto que los rayos X tienen en el rendimiento del sistema. La exposición puede dañar el sensor y puede alterar el funcionamiento correcto del dispositivo para detectar tendencias y seguir patrones en los valores de glucosa durante el período de uso.

 **Debe quitarse el sensor en los siguientes casos:**

- Si el sensor se afloja o si la punta del sensor se sale de su piel, es posible que no obtenga ninguna lectura o que la lectura obtenida no sea confiable, y podría no reflejar cómo se siente. Verifique que el sensor no se haya aflojado para estar seguro. Si se ha aflojado, quíteselo y aplíquese uno nuevo.
- Si piensa que su lectura de glucosa no es correcta o no concuerda con la forma en que se siente, realice una prueba de glucosa en sangre en el dedo para confirmarla. Si el problema continúa, quítese el sensor actual y aplíquese uno nuevo.

 **Si está deshidratado, debe hacer lo siguiente:**

- La deshidratación grave y la pérdida excesiva de agua pueden generar lecturas inexactas de la glucosa del sensor. Si cree que está sufriendo de deshidratación, llame de inmediato a su profesional de la salud.

 **Debe tener en cuenta lo siguiente acerca del medidor incorporado en el lector:**



- Los lectores FreeStyle Libre y FreeStyle Libre 14 day tienen un medidor de glucosa en sangre incorporado que está diseñado para usarse solo con las tiras de prueba de glucosa en sangre FreeStyle Precision Neo y con la solución de control de glucosa y cetonas MediSense. El uso de otras tiras de prueba con el medidor incorporado del lector producirá un error o hará que el medidor incorporado del lector no se encienda o no inicie una prueba. El medidor incorporado del lector no tiene la funcionalidad para realizar la prueba de cetonas.
- El medidor incorporado del lector no debe usarse en pacientes deshidratados, hipotensos, en estado de shock o en estado hiperglucémico-hiperosmolar, con o sin cetosis.
- El medidor incorporado del lector no debe usarse en neonatos ni en pacientes gravemente enfermos, ni para el diagnóstico o detección de la diabetes.
- Consulte la sección *Cómo usar el medidor incorporado del lector* del manual del usuario del kit del lector para obtener información adicional importante sobre el uso del medidor incorporado del lector.

### **Dónde puede cargar el lector:**

- Asegúrese de seleccionar un lugar para cargar que permita que el adaptador de alimentación eléctrica se pueda desconectar fácilmente. NO bloquee el acceso al cargador debido al riesgo potencial de una descarga eléctrica.

### **Debe tener en cuenta lo siguiente acerca de FreeStyle LibreLink:**

- FreeStyle LibreLink instalado en un smartphone está indicado para que lo use una única persona. No debe ser utilizado por más de una persona debido al riesgo de malinterpretar la información de la glucosa.
- FreeStyle LibreLink y los lectores FreeStyle Libre o FreeStyle Libre 14 day no comparten datos. Para obtener información completa sobre un dispositivo, asegúrese de escanear su sensor cada 8 horas con ese dispositivo; de lo contrario, sus informes no incluirán todos sus datos.

## **Uso de las lecturas de glucosa del sensor para tomar decisiones de tratamiento**

**Después de escanear el sensor, use toda la información que se muestre en la pantalla al decidir qué hacer o qué decisión de tratamiento tomar.**



### Flecha de tendencia de glucosa

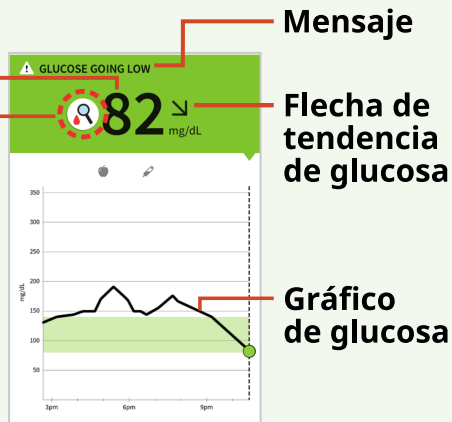
Dirección de su glucosa

Flecha	Qué significa
↑	La glucosa está subiendo rápidamente
↗	La glucosa está subiendo
→	La glucosa está cambiando lentamente
↘	La glucosa está bajando
↓	La glucosa está bajando rápidamente

Glucosa actual

Verificar el nivel de glucosa en sangre

Cuando vea este símbolo, realice una prueba de glucosa en sangre antes de tomar una decisión de tratamiento



Mensaje

Flecha de tendencia de glucosa

Gráfico de glucosa

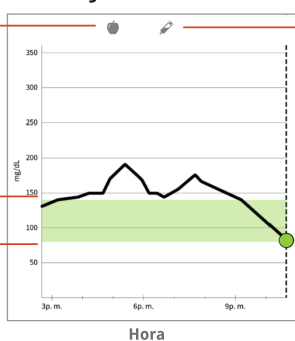
### Gráfico de glucosa

Gráfico de sus lecturas de glucosa actual y almacenadas

Nota de alimentos

Nota acerca de la insulina de acción rápida

Rango deseado de glucosa





Glucosa actual

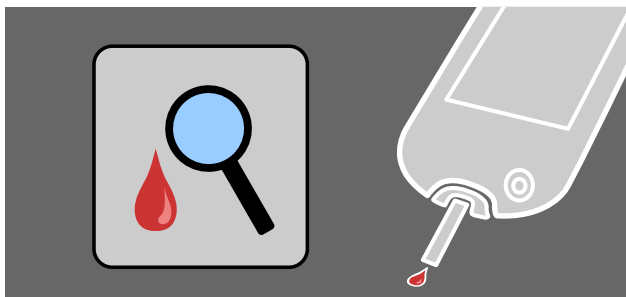
Hora

## ADVERTENCIA:

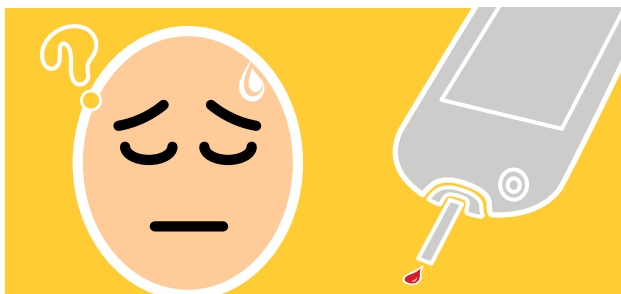
El sistema puede reemplazar la prueba de glucosa en sangre, excepto en algunas situaciones. Estos serán los casos en los que tendrá que realizar una prueba de glucosa en sangre antes de decidir qué hacer o qué decisión de tratamiento tomar, ya que las lecturas del sensor pueden no reflejar con exactitud los niveles de glucosa en sangre:

**Realice una prueba de glucosa en sangre** si aparece el símbolo  para verificar el nivel de glucosa en sangre. El símbolo  indica que la lectura de glucosa del sensor puede no ser exacta. Por ejemplo, puede haber ocasiones en las que obtiene una lectura de glucosa baja, pero en realidad no tiene el nivel de glucosa

bajo.



**Realice una prueba de glucosa en sangre** si cree que las lecturas de glucosa no son correctas o si no reflejan cómo se siente. No ignore los síntomas que podrían deberse a un nivel bajo o alto de glucosa.



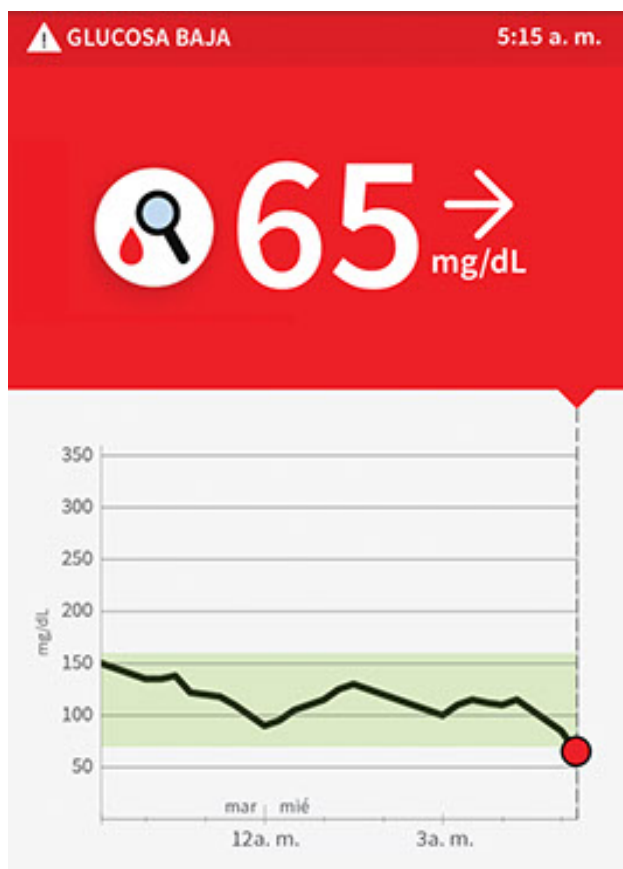
**Nota:** El símbolo  **NO** aparecerá en esta situación.

## Ejemplos de situaciones hipotéticas

A continuación, se presentan algunos ejemplos de situaciones hipotéticas que le ayudarán a entender cómo usar la información que se muestra en la pantalla. Si no está seguro acerca de qué hacer, consulte a su profesional de la salud.

---


**Lo que ve - Cuando se despierta**



## Qué significa

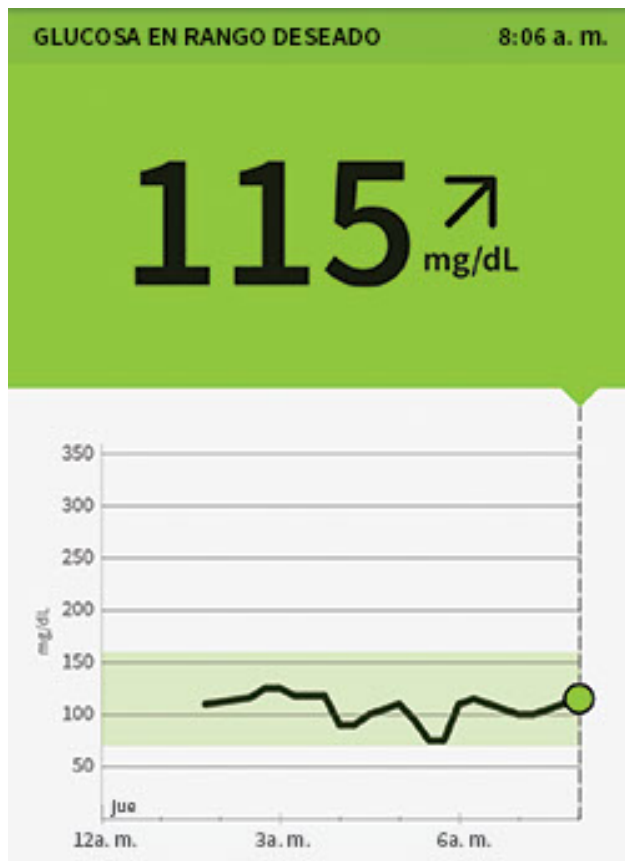
Cuando se despierta, su nivel de glucosa actual es de 65 mg/dL y la flecha de tendencia muestra que está cambiando lentamente →. También hay un mensaje

 en la parte superior de la pantalla y el símbolo .

Cada vez que vea el símbolo , debería realizar una prueba de glucosa en sangre antes de decidir qué hacer.

---

## Lo que ve - *Antes del desayuno*



## Qué significa

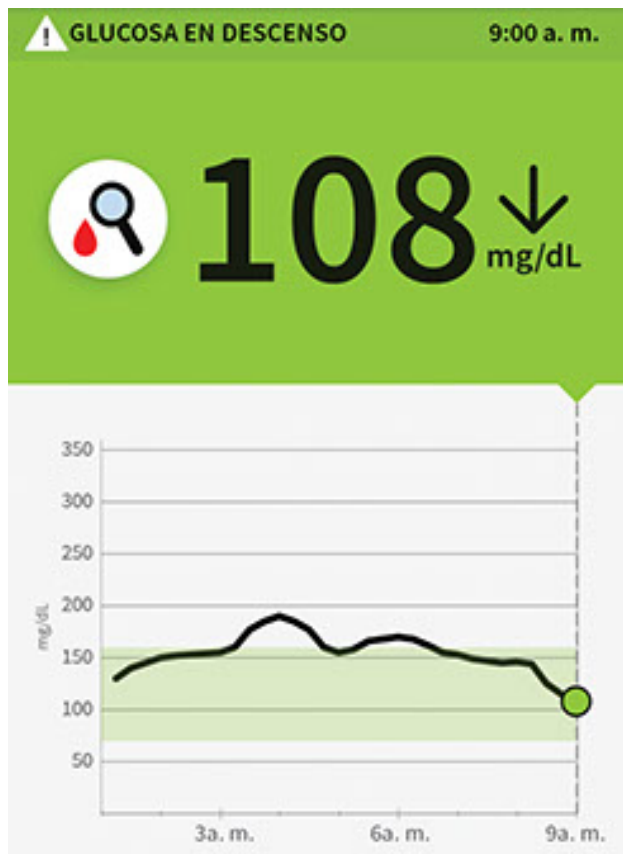
Antes de desayunar, su nivel de glucosa actual es de 115 mg/dL. El gráfico y la flecha de tendencia  $\nearrow$  muestran que la glucosa está subiendo.

Piense en qué puede estar causando que su glucosa aumente y qué puede hacer para prevenir un nivel de glucosa alto. Por ejemplo:



- ¿Cuánta insulina debe aplicarse antes de comer?
- Debido a que se muestra  $\nearrow$ , ¿debe considerar aplicarse un poco más de insulina?


---

## Lo que ve - *Después del desayuno*



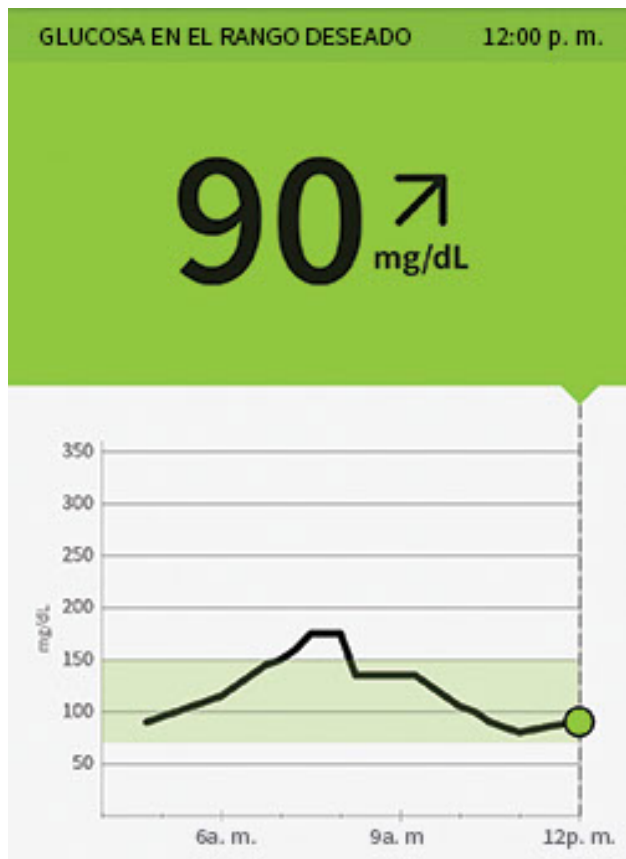
## Qué significa

Después de desayunar, su nivel de glucosa actual es de 108 mg/dL. La flecha de tendencia muestra que desciende rápidamente ↓. También hay un mensaje  GLUCOSA EN DESCENSO en la parte superior de la pantalla y el símbolo .

Cada vez que vea el símbolo , debería realizar una prueba de glucosa en sangre antes de decidir qué hacer.

---

## Lo que ve - *Antes del almuerzo*



## Qué significa

Cuando verificó su nivel de glucosa antes de almorzar, era de 90 mg/dL y estaba subiendo. Antes del almuerzo, se aplicó insulina suficiente para cubrir la comida y un poco más porque la flecha de tendencia estaba  $\nearrow$ .

---

## Lo que ve - *Después del almuerzo*



## Qué significa

90 minutos después, su nivel de glucosa actual es de 225 mg/dL. El gráfico y la flecha de tendencia  $\nearrow$  muestran que la glucosa sigue subiendo.

**No se aplique una dosis de corrección por 2 horas después de aplicar la dosis prandial.** Esto puede causar una “acumulación de insulina” y un nivel de glucosa bajo.

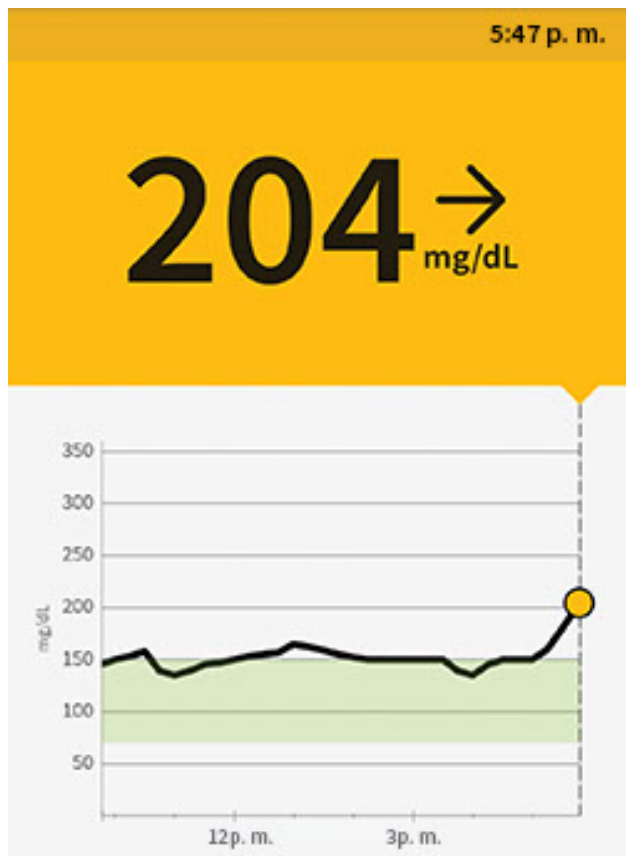
Piense en qué puede estar causando que su glucosa aumente y qué puede hacer para prevenir un nivel de glucosa alto. Por ejemplo:

- ¿Hizo pleno efecto la insulina que se aplicó para la comida?
- Vuelva a escanear el sensor en otro momento.

---

## Lo que ve - Después de hacer ejercicio






## Qué significa

Después de hacer ejercicio, se siente tembloroso, sudoroso y mareado, es decir, tiene los síntomas que generalmente experimenta cuando tiene un nivel de glucosa bajo. Pero su nivel de glucosa actual es de 204 mg/dL.

Cuando obtenga una lectura que no coincida con la manera en que se siente, realice una prueba de glucosa en sangre.

**Nota:** El símbolo  para verificar el nivel de glucosa en sangre **NO** aparecerá en esta situación.

---

## Lo que ve - *Antes de la cena*



## Qué significa

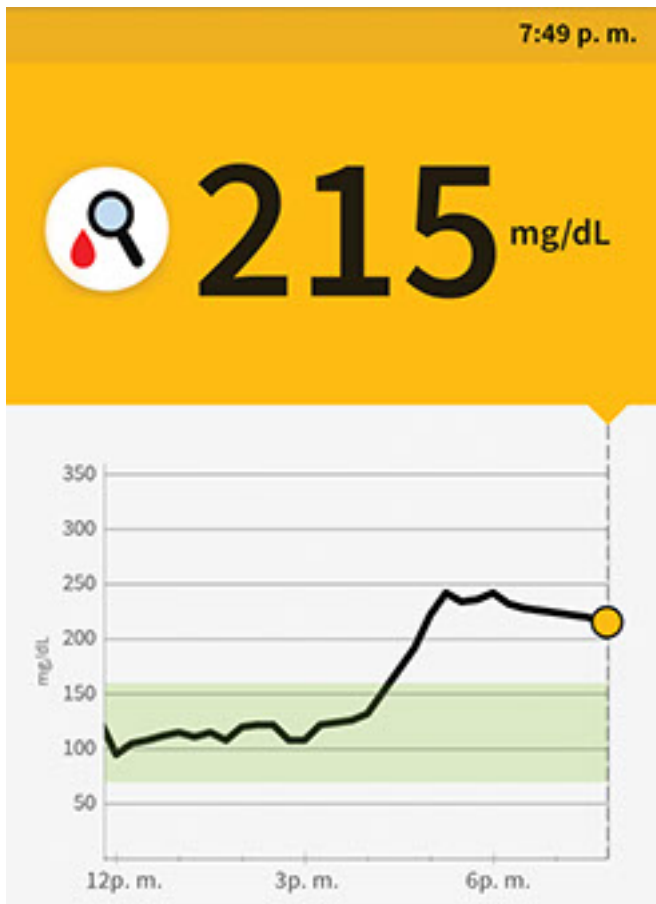
Antes de cenar, su nivel de glucosa actual es de 134 mg/dL. El gráfico y la flecha de tendencia  $\searrow$  muestran que la glucosa desciende.

Piense en qué puede estar causando que su nivel de glucosa descienda y qué podría hacer para prevenir un nivel de glucosa bajo. Por ejemplo:


- ¿Cuánta insulina debe aplicarse antes de comer?
- Debido a que se muestra  $\searrow$ , ¿debe considerar aplicarse un poco menos de insulina?


---

## Lo que ve - *Después de la cena*




## Qué significa

Después de cenar, su nivel de glucosa actual es de 215 mg/dL pero no se muestra una flecha de tendencia. También se muestra el símbolo  en la pantalla.

Cada vez que vea el símbolo , debería realizar una prueba de glucosa en sangre antes de decidir qué hacer.

FreeStyle, Libre, and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions.

 Consultar las instrucciones de uso

Fabricante:

 Abbott Diabetes Care Inc.  
1360 South Loop Road  
Alameda, CA 94502 USA

©2018 Abbott

ART38707-001 Rev. A 10/18

  
**Abbott**