



# FreeStyle *Libre*

Ohjelmistoversio 1.0

**Käyttäjän ohjekirja**

## Sisältö

<b>FreeStyle Libre -ohjelmistoa koskevia tärkeitä tietoja .....</b>	<b>1</b>
Käyttötarkoitus.....	1
Järjestelmävaatimukset .....	1
<b>Asiakaspalvelu .....</b>	<b>1</b>
<b>Tutustuminen FreeStyle Libre -ohjelmistoon .....</b>	<b>2</b>
<b>Raporttien luonti .....</b>	<b>3</b>
Raporttien valitseminen .....	4
Raportin parametrien asetus.....	5
Raporttien tulostaminen, katselu ja tallentaminen .....	6
<b>Raporttien ymmärtäminen .....</b>	<b>7</b>
Glukoosikatsauksen hahmotus .....	8
<b>Lukulaitteen asetuksien muuttaminen.....</b>	<b>9</b>
<b>Lisäominaisuudet .....</b>	<b>11</b>
<b>Viitteet.....</b>	<b>11</b>

## FreeStyle Libre -ohjelmistoa koskevia tärkeitä tietoja

### Käyttötarkoitus

FreeStyle Libre -ohjelmisto on tarkoitettu yksityisten henkilöiden ja hoitohenkilökunnan avuksi sensorin glukoosilukemien, verensokerin mittaustulosten, veren ketoaineen mittaustulosten ja muiden FreeStyle Libre- tai FreeStyle Libre 2 Flash -glukoosin seurantajärjestelmästä ladattujen tietojen tarkastelua, analysointia ja arviointia varten tukemaan tehokasta diabeteksen hallintaohjelmaa.

FreeStyle Libre -ohjelmistoa ei ole tarkoitettu diabeteksen diagnosointiin tai seulontaan. Käyttäjien tulee ottaa huomioon, että FreeStyle Libre -ohjelmisto on vain tietojenhallintatyökalu eikä sitä ole näin ollen tarkoitettu korvaamaan hoitohenkilökunnan antamaa tukea. Käyttäjien tulee pyytää aina apua hoitohenkilökunnalta, jos heillä on kysyttävää diabeteksen hallinnasta.

**Huomaa:** Kaikki tuotteet eivät ole saatavissa kaikissa maissa.

### Järjestelmävaatimukset

Vähimmäisvaatimuksena on tietokone, jossa on USB 2.0 -yhteensopiva keskitin ja kaksisytiminen suoritin (1,6 GHz Mac-tietokoneet, 2,53 GHz PC-tietokoneet) ja 2 Gt RAM-muistia.

## Asiakaspalvelu


Asiakaspalvelu vastaa mahdollisiin FreeStyle Libre -ohjelmistoa koskeviin kysymyksiisi. Katso asiakaspalvelun puhelinnumero osoitteesta [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com) tai lukulaitteen välinepakkauksen käyttäjän ohjekirjasta. Painettuja käyttäjän ohjekirjoja on saatavana pyynnöstä.

## Tutustuminen FreeStyle Libre -ohjelmistoon


FreeStyle Libre -ohjelmiston oletusnäytön kautta pääset sovelluksen erilaisiin raporttien luontia ja lukulaitteen asetuksien muuttamista koskeviin ominaisuuksiin.


Ennen sovelluksen käytön aloittamista:

- Liitä lukulaite tietokoneeseen lukulaitteen välinepakkauksessa olevalla USB-johdolla. Kytke johdon toinen pää lukulaitteessa olevaan USB-porttiin ja toinen pää tietokoneessa olevaan USB-porttiin. Käytä vain sitä USB-johtoa, joka tuli järjestelmän mukana.
- Lisää lukulaiteprofiili, jos haluat luoda raportteja.


FreeStyle Libre 

### Tervetuloa FreeStyle Libre-ohjelmistoon

 **Luo raportteja**  
Luo, katsele, tallenna ja tulosta eri raportteja lukulaitteessa olevia tietoja käyttäen.

 **Muuta lukulaitteen asetuksia**  
Muokkaa asetuksia lukulaitteessasi, mukaan lukien päivämäärää, aikaa ja glukoosin tavoitealuetta.

Lukulaite yhdistetty




**Rosemary S. Hampton**  
POTILASTUNNUS: 99999  
LUKULAITTEEN AIKA: 12:30  
LUKULAITTEEN PÄIVÄMÄÄRÄ: 2019.05.07  
SARJANRO: JCMT193-F9999

Jos lukulaite on liitetty, mutta sovellus ei tunnista sitä, kokeile näitä vianmääritysvinkkejä:

- Liitä tietokoneeseen vain yksi lukulaite kerrallaan – sovellus ei ehkä toimi, jos liitettyä on useampi lukulaite.
- Varmista liitäntä – tarkasta uudelleen, että USB-johdot on liitetty kunnolla sekä lukulaitteeseen että tietokoneeseen.









**VAROITUS:** ÄLÄ käytä lukulaitteen sisäänrakennettua mittaria, kun lukulaite on liitetty pistorasiaan tai tietokoneeseen.

Luo raportteja -näyttöruudun avulla voit valita raportteja ja asettaa raporttien parametreja. Valittuja raportteja voidaan tarkastella, tulostaa ja tallentaa PDF-muodossa.

[Koti](#) FreeStyle Libre 

## Luo raportteja

**Valitse raportit**

<input checked="" type="checkbox"/>		Tilannekuva	<input type="checkbox"/>		Kuukausitiivistelmä
<input type="checkbox"/>		Vuorokausikatsaus	<input type="checkbox"/>		Viikottiivistelmä
<input type="checkbox"/>		Glukoosikatsauksen hahmotus	<input type="checkbox"/>		Päivittäinen loki
<input type="checkbox"/>		Ateria-ajan katsaus	<input type="checkbox"/>		Lukulaitteen tarkemmat tiedot

**Lukulaitteprofiili**

**Rosemary S. Hampton**  
POTILASTUNNUS: 99999 LUKULAITTEEN AIKA: 12:30  
SARJANRO: JCMT193-F9999 LUKULAITTEEN PÄIVÄMÄÄRÄ: 2019.05.07

**Aseta raportin parametrit**

Aikaväli  
2 viikkoa

2019.04.23 2019.05.07  
MISTÄ: MIHIN

Glukoosin tavoitealue  
80 - 140 mg/dL (4,4 - 7,8 mmol/L)

Muutoksia ei tallenneta lukulaitteeseen.

**Koskee vain glukoosikatsauksen hahmotusta:** [Muokkaa](#)

**PÄIVITTÄISET TAPAHTUMAT:**  
🍏 AAMIAINEN 08:00  
🍏 LOUNAS 12:00  
🍏 PÄIVÄLLINEN 18:00

Sivuja yhteensä: 6 [Tulosta raportit](#) [Katso raportteja](#)

## Raporttien valitseminen

Valitse yksi tai useampi seuraavista raporteista, joita haluat katsoa tai jotka haluat tulostaa.

### Tilannekuva

Tilannekuva-raportti näyttää tiivistelmän glukoosi-, sensorin käyttö-, hiilihydraatti- ja insuliinitiedoista valitulta aikaväliltä. Siinä on myös näitä tietoja koskevia kommentteja.

### Vuorokausikatsaus

Vuorokausikatsaus-raportti näyttää ”tyypillisen päivän” glukoosi-, hiilihydraatti- ja insuliinitiedot valitun aikavälin kaikkien päivien perusteella. Se sisältää avohoidon glukoosiprofilin, joka on kuvaaja, jossa on glukoosilukemien 10., 25., 50. (mediaani), 75. ja 90. prosenttipiste. Toisella sivulla on sensorin yksittäiset glukoosilukemat.

### Glukoosikatsauksen hahmotus

Glukoosikatsauksen hahmotus -raportti näyttää ”tyypillisen päivän” glukoosin valitun aikavälin kaikkien päivien perusteella. Se sisältää glukoosinhallinnan mittausten arvioinnin ja avohoidon glukoosiprofilin, joka on kuvaaja, jossa on glukoosilukemien 10., 25., 50. (mediaani), 75. ja 90. prosenttipiste. Toisella sivulla on sensorin yksittäiset glukoosilukemat. Katso lisätietoja kohdasta *Glukoosikatsauksen hahmotus*.

### Ateria-ajan katsaus

Ateria-ajan katsaus -raportti näyttää ”tyypillisten” aterioiden glukoosi-, hiilihydraatti- ja insuliinitiedot valitun aikavälin kaikkien ruokahuomautusten perusteella.

### Kuukausitiivistelmä

Kuukausitiivistelmä-raportti näyttää kunkin kuukauden glukoositiedot ja sensorin käyttötiedot kalenterimuodossa valitulta aikaväliltä.

### Viikkotiivistelmä

Viikkotiivistelmä-raportti näyttää kunkin viikon päivittäiset glukoosi-, hiilihydraatti-, insuliini- ja muut tiedot viikkomuodossa valitulta aikaväliltä.

### Päivittäinen loki

Päivittäinen loki -raportti näyttää kunkin päivän yksityiskohtaiset glukoosi-, hiilihydraatti-, insuliini- ja muut tiedot valitulta aikaväliltä. Tämä on ainut raportti, joka sisältää mittausliuskatulokset.

### Lukulaitteen tarkemmat tiedot

Lukulaitteen tarkemmat tiedot -raportti näyttää lukulaitteen nykyiset asetukset ja asetuksiin viimeksi kuluneiden 30 päivän aikana mahdollisesti tehdyt muutokset.

## Raportin parametrien asetus

**TÄRKEÄÄ:** Aseta raporttien parametrit yhdessä hoitohenkilökuntaan kuuluvan henkilön kanssa.

Näitä kahta parametria käytetään kaikissa raporteissa. Ne asetetaan Aseta raportin parametrit -ikkunassa ja niitä käytetään raporttien luomiseen. Ne eivät muuta mitään lukulaitteesi asetuksia.

<b>Aikaväli</b>	Aikaväli valitsee päivämäärävälän, jota käytetään kaikissa raporteissa. Voit valita viimeiset 1–4 viikkoa tai mukautetun alkamis- ja päättymispäivämäärän viimeksi kuluneiden 90 päivän ajalta.
<b>Glukoosin tavoitealue</b>	Glukoosin tavoitealue näytetään joissakin glukoosin kuvaajissa ja sitä käytetään laskettaessa aikaa, jonka olet tavoitteessa. Voit valita alueen väliltä 70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L). <b>Huomaa:</b> Alueen täytyy olla vähintään 30 mg/dL (1,7 mmol/L) leveä (esim. 90–120 mg/dL (5,0–6,7 mmol/L)), jotta raportit luodaan.

Näitä lisäparametreja käytetään **vain** Glukoosikatsauksen hahmotus -raportissa ja ne tallennetaan lukulaitteeseen. Ne asetetaan Aseta raportin parametrit -ikkunassa olevalla **Muokkaa**-painikkeella.




<b>Päivittäiset tapahtumat</b>	Päivittäiset tapahtumat määräävät ne päivän ajankohdat, joita käytetään glukoosin hallinnan mittausten analysointiin. Voit asettaa tyypilliset aamiaisen, lounaan, päivällisen ja nukkumaanmenon aikasi.														
<b>Mediaanitavoite</b>	Mediaanitavoite-parametri asettaa glukoositason, jonka suhteen mediaaniglukoosi ilmoitetaan matalana, kohtalaisena tai korkeana. Voit valita yhden alla olevista arvoista: <table border="1"><thead><tr><th>Tavoite</th><th>A1c-ekvivalentti</th></tr></thead><tbody><tr><td>126 mg/dL (7,0 mmol/L)</td><td>6,0 % tai 42 mmol/mol</td></tr><tr><td>140 mg/dL (7,8 mmol/L)</td><td>6,5 % tai 48 mmol/mol</td></tr><tr><td>154 mg/dL (8,6 mmol/L)</td><td>7,0 % tai 53 mmol/mol</td></tr><tr><td>169 mg/dL (9,4 mmol/L)</td><td>7,5 % tai 58 mmol/mol</td></tr><tr><td>183 mg/dL (10,2 mmol/L)</td><td>8,0 % tai 64 mmol/mol</td></tr><tr><td>197 mg/dL (10,9 mmol/L)</td><td>8,5 % tai 69 mmol/mol</td></tr></tbody></table>	Tavoite	A1c-ekvivalentti	126 mg/dL (7,0 mmol/L)	6,0 % tai 42 mmol/mol	140 mg/dL (7,8 mmol/L)	6,5 % tai 48 mmol/mol	154 mg/dL (8,6 mmol/L)	7,0 % tai 53 mmol/mol	169 mg/dL (9,4 mmol/L)	7,5 % tai 58 mmol/mol	183 mg/dL (10,2 mmol/L)	8,0 % tai 64 mmol/mol	197 mg/dL (10,9 mmol/L)	8,5 % tai 69 mmol/mol
Tavoite	A1c-ekvivalentti														
126 mg/dL (7,0 mmol/L)	6,0 % tai 42 mmol/mol														
140 mg/dL (7,8 mmol/L)	6,5 % tai 48 mmol/mol														
154 mg/dL (8,6 mmol/L)	7,0 % tai 53 mmol/mol														
169 mg/dL (9,4 mmol/L)	7,5 % tai 58 mmol/mol														
183 mg/dL (10,2 mmol/L)	8,0 % tai 64 mmol/mol														
197 mg/dL (10,9 mmol/L)	8,5 % tai 69 mmol/mol														
<b>Matalan glukoosin sallittu poikkeama</b>	Matalan glukoosin sallittu poikkeama -parametri asettaa raja-arvon, jonka kohdalla matalan glukoosin todennäköisyyden ilmoitetaan olevan matala, kohtalainen tai korkea. Voit asettaa tämän sallitun poikkeaman asetukseksi Pieni, Keskisuuri tai Suuri. Tämän parametrin suurentaminen mahdollistaa sen, että alle 70 mg/dL (3,9 mmol/L) olevia glukoosilukemia voi olla useampia, ennen kuin matalan glukoosin todennäköisyys suurenee matalasta kohtalaiseen ja edelleen korkeaan. Sallittu poikkeama perustuu sekä matalien lukemien esiintymistiheyteen että arvoon. Nämä asetukset vastaavat likimäärin seuraavia arvoja: <table border="1"><tbody><tr><td>Pieni</td><td>2 % lukemista 50 mg/dL (2,8 mmol/L) tai 4 % lukemista 60 mg/dL (3,3 mmol/L)</td></tr><tr><td>Keskisuuri</td><td>4 % lukemista 50 mg/dL (2,8 mmol/L) tai 8 % lukemista 60 mg/dL (3,3 mmol/L)</td></tr><tr><td>Suuri</td><td>10 % lukemista 50 mg/dL (2,8 mmol/L) tai 20 % lukemista 60 mg/dL (3,3 mmol/L)</td></tr></tbody></table>	Pieni	2 % lukemista 50 mg/dL (2,8 mmol/L) tai 4 % lukemista 60 mg/dL (3,3 mmol/L)	Keskisuuri	4 % lukemista 50 mg/dL (2,8 mmol/L) tai 8 % lukemista 60 mg/dL (3,3 mmol/L)	Suuri	10 % lukemista 50 mg/dL (2,8 mmol/L) tai 20 % lukemista 60 mg/dL (3,3 mmol/L)								
Pieni	2 % lukemista 50 mg/dL (2,8 mmol/L) tai 4 % lukemista 60 mg/dL (3,3 mmol/L)														
Keskisuuri	4 % lukemista 50 mg/dL (2,8 mmol/L) tai 8 % lukemista 60 mg/dL (3,3 mmol/L)														
Suuri	10 % lukemista 50 mg/dL (2,8 mmol/L) tai 20 % lukemista 60 mg/dL (3,3 mmol/L)														

## Raporttien tulostaminen, katselu ja tallentaminen

Kun raporttien parametrit on asetettu, voit **tulostaa** tai **katsoa** raportteja lukulaitteen ollessa liitettynä.

Tulosta raportit katsomatta niitä napsauttamalla **Tulosta raportit**. Ohjelmisto näyttää sitten tulostusikkunan. Varmista tulostimen asetukset ja valitse Tulosta. Raportit voidaan tulostaa värillisinä tai mustavalkoisina.

Kun haluat katsoa, tallentaa ja sitten tulostaa raportteja, napsauta **Katso raportteja**. Ohjelmisto näyttää valitut raportit. Voit siirtyä näiden raporttien välillä katsellaksesi niitä näyttöruudussa joko valitsemalla raportin nimen avattavasta valikosta tai napsauttelemalla sivuja (esimerkiksi 1/6).

- Raportti voidaan sovittaa ikkunaan tai raporttia voidaan loitontaa tai lähentää näyttöruudussa käyttämällä painikkeita ,  ja .
- **Takaisin**-painikkeella pääset takaisin Luo raportteja -näyttöön, jossa voit muuttaa raporttien valintoja tai parametreja.
- **Tallenna**-painiketta painettaessa järjestelmä pyytää sinua tallentamaan kaikki valitut raportit tietokoneelle PDF-tiedostona.
- **Tulosta kaikki** -painike avaa tavanomaisen tulostusikkunan, josta kaikki valitut raportit voidaan tulostaa.



**TÄRKEÄÄ:** Pehdy raporteihin yhdessä hoitohenkilökuntaan kuuluvan henkilön kanssa.

Käytä raporttien ymmärtämisen apuna niiden tekstejä ja selitteitä. Lisätietoja on annettu alla:

- Raporteissa oleva **arvioitu A1c** käyttää sensorisi glukoositietoja. Tämä ei ehkä vastaa laboratoriossa mitattua A1c:täsi. Kaava perustuu julkaistuun lähteeseen<sup>1</sup>, jossa verrattiin keskimääräistä sensorin glukoosia ja laboratoriossa mitattua A1c:tä:

$$A1c_{\%} = (\text{keskim. } SG_{\text{mg/dL}} + 46,7)/28,7$$

$$A1c_{\%} = (\text{keskim. } SG_{\text{mmol/L}} + 2,59)/1,59$$

- Asteikon ulkopuolella olevat sensorin glukoosi- ja verensokeriarvot näytetään seuraavalla tavalla:

Asteikon ulkopuolella oleva arvo	Näytetty raporteissa
Sensorin glukoosi yli 500 mg/dL (27,8 mmol/L)	500 mg/dL (27,8 mmol/L)
Verensokeri yli 500 mg/dL (27,8 mmol/L)	500 mg/dL (27,8 mmol/L)
Sensorin glukoosi alle 40 mg/dL (2,2 mmol/L)	40 mg/dL (2,2 mmol/L)
Verensokeri alle 20 mg/dL (1,1 mmol/L)	20 mg/dL (1,1 mmol/L)
Veren ketoaine yli 8,0 mmol/L	8,0 mmol/L

- Glukoosiarvot merkitään **korkeiksi**, kun ne ovat yli 240 mg/dL (13,3 mmol/L), ja **mataliksi**, kun ne ovat alle 70 mg/dL (3,9 mmol/L). Matalan glukoosin tapahtumassa käytetään samaa alarajan kynnystä.
- **Sensoritiedot tallennettu** on se mahdollisten sensoritietojen prosenttiosuus, jonka lukulaite tallensi skannatessaan sensoriasi. Maksimoi tämä prosenttiosuus käyttämällä sensoriasi koko aikavälin ajan ja skannaamalla se vähintään kerran 8 tunnin välein.

Joskus tiedot näyttävät puuttuvan raporteista seuraavissa tapauksissa:

- Et käyttänyt sensoria koko aikavälin ajan.
- Et tehnyt skannausta vähintään 8 tunnin välein.
- Et syöttänyt ruoka- tai insuliinitietoja lukulaitteeseen.
- Vaihdoit lukulaitteen ajan.
- Raporttiin sisältyi liian paljon tietoja.




## Glukoosikatsauksen hahmotus

Glukoosikatsauksen hahmotus -raportti sisältää seuraavien kolmen glukoosin hallinnan mittauksen arvioinnin viitenä ajanjaksona (nukkumaanmenoajan ja aamiaisen välillä on 2 jaksoa) ”tyypillisen” päivän aikana.

- **Matalan glukoosin todennäköisyys** on se todennäköisyys, että matalat glukoosiarvot ovat ylittäneet käyttäjän määrittämän sallitun raja-arvon.
- **Mediaaniglukoosi** osoittaa, milloin mediaaniglukoosi on ylittänyt käyttäjän määrittämän tavoitteen. Mediaaniglukoosi korreloi voimakkaasti A1c:n kanssa.
- **Vaihtelu mediaanin alapuolella** kuvaa glukoositietojen jakautumaa mediaanin alapuolella. Se lasketaan ajanjakson glukoosilukemien 50. ja 10. prosenttipisteen erotuksena.

**Tärkeää!** Kun vaihtelu mediaanin alapuolella on suuri, mediaanitavoitteen saavuttaminen on vaikeaa ilman, että matalan glukoosin todennäköisyys suurenee. Vaihteluun mediaanin alapuolella vaikuttavia tekijöitä voivat olla mm. epäsäännöllinen ruokavalio, väärä tai unohdettu lääkitys, alkoholinkäyttö, aktiivisuustason vaihtelu tai sairaus.

**Huomaa:** Glukoosikatsauksen hahmotus -raportti arvioi glukoosin hallinnan mittaukset mataliksi, kohtalaisiksi tai korkeiksi seuraavien kriteerien perusteella:

Glukoosin hallinnan mittausta	Arviointi		
	 Pieni	 Kohtalainen	 Suuri
<b>Matalan glukoosin todennäköisyys</b>	Alle 10 %:n todennäköisyys, että matalan glukoosin sallittu poikkeama ylitetään*	10–50 %:n todennäköisyys, että matalan glukoosin sallittu poikkeama ylitetään*	Yli 50 %:n todennäköisyys, että matalan glukoosin sallittu poikkeama ylitetään*
<b>Mediaaniglukoosi (verrattuna tavoitteeseen)</b>	Tavoitetta pienempi	Tavoitetta suurempi	Tavoitetta suurempi JA Yli 20 % ja 40 mg/dL (2,2 mmol/L) suurempi kuin koko päivän mediaani
<b>Vaihtelu mediaanin alapuolella (mediaani 10. prosenttipisteeseen)</b>	Alle 35 mg/dL (1,9 mmol/L)	Matalan ja korkean välillä	Suurempi kuin taso, joka tukisi mediaanitavoitteen saavuttamista ilman mahdollisen matalan glukoosin aiheuttamista


\* Katso matalan glukoosin sallitun poikkeaman asettamista koskevia tietoja kohdasta *Raportin parametrien asetus*.

## Lukulaitteen asetusten muuttaminen

Lukulaitteen asetukset -kohdassa voit muuttaa lukulaitteen yleisiä asetuksia, glukoosin tavoitealuetta, lukulaiteprofiilia, huomautuksia ja muistutuksia. Muista napsauttaa **Tallenna lukulaitteeseen** -painiketta, kun olet tehnyt muutokset.

**Huomaa:** Älä irrota lukulaitetta sillä aikaa, kun muutat lukulaitteen asetuksia. Asetuksesi eivät ehkä tallennu, jos irrotat lukulaitteen tallennuksen aikana.

[Koti](#)

FreeStyle Libre 

Lukulaitteen asetukset

**Yleiset**

Glukoosin tavoitealue

Lukulaiteprofiili

Huomautukset

Muistutukset

### Yleiset

**Aika ja päivämäärä**

**Lukulaitteen aika ja päivämäärä**  
torstaina, 24. lokakuuta 2019 11:28

**Tietokoneen aika ja päivämäärä**  
torstaina, 24. lokakuuta 2019 11:31

**Päivitä** Päivitä-näppäimen painaminen muuttaa lukulaitteen päivämäärän ja kellonajan vastaamaan tietokoneen päivämäärää ja kellonaikaa. Tämä ei vaikuta ennen päivitystä tallennettuihin tietoihin.

**Ajan esitys**

12-tuntinen (ap/ip)

24-tuntinen

**Kieli**

English ▼

[Hylkää muutokset](#) [Tallenna lukulaitteeseen](#)

<b>Aika ja päivämäärä</b>	<p>Voit muuttaa lukulaitteen ajan ja päivämäärän vastaamaan tietokoneen aikaa ja päivämäärää napsauttamalla <b>Päivitä</b>-painiketta. Lisäksi voit muuttaa ajan esitysmuodoksi joko 12- tai 24-tuntisen kellon.</p> <p><b>HUOMAUTUS:</b> On erittäin tärkeää, että aika ja päivämäärä asetetaan oikein. Nämä arvot vaikuttavat lukulaitteen tietoihin ja asetuksiin.</p>
<b>Kieli</b>	<p>Voit vaihtaa lukulaitteen kielen. (Tämä asetus on käytettävissä vain lukulaitteissa, joissa on useampi kieli.)</p>
<b>Glukoosin tavoitealue</b>	<p>Voit asettaa lukulaitteelle glukoosin tavoitealueen. Määritä glukoosin tavoitealueesi yhdessä hoitohenkilökunnan kanssa. Glukoosin tavoitealue voidaan asettaa alueelle 70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L).</p> <p><b>Huomaa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Glukoosin tavoitealue näytetään lukulaitteessa glukoosin kuvaajissa ja sitä käytetään laskettaessa aikaa, jonka olet tavoitteessa.</li> <li>• Jos sinulla on FreeStyle Libre 2 -lukulaite, muista että glukoosin tavoitealueen asetus ei aseta glukoosihälytyksen tasoja.</li> </ul>
<b>Lukulaiteprofiili</b>	<p>Voit muuttaa nimeä ja tunnusta, jotka tulostetaan raportteihin. Nimi ja tunnus tallennetaan lukulaitteeseen, mutta ne eivät näy itse lukulaitteessa.</p>
<b>Huomautukset</b>	<p>Voit lisätä huomautuksia lukulaitteessa oleviin glukoosilukemiin ja mittausliuskatuloksiin. Vakiohuomautuksia on käytettävissä viisi, minkä lisäksi voit lisätä enintään kuusi mukautettua huomautusta.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lisää huomautuksia luetteloon napsauttamalla <b>Lisää huomautus</b>-painiketta ja kirjoittamalla haluttu huomautusteksti.</li> <li>• Voit muuttaa huomautusten järjestystä lukulaitteen näytössä käyttämällä ylä- ja alanuolia.</li> <li>• Voit poistaa huomautuksen napsauttamalla <b>X</b>-symbolia.</li> </ul>
<b>Muistutukset</b>	<p>Voit muuttaa lukulaitteeseen asetettuja muistutuksia.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valitse <b>Muistutustyyppi</b> (Tarkasta glukoosi, Ota insuliinia, Muu tai Mukautettu) avattavasta valikosta.</li> <li>• Valitse <b>Muistutustiheys</b> (Kerran, Päivittäin tai Ajastin) avattavasta valikosta.</li> <li>• Aseta <b>Muistutusaika</b> ylä- ja alanuolilla tai kirjoittamalla haluttu aika.</li> <li>• Kytke muistutus <b>päälle</b> tai <b>pois</b>.</li> </ul> <p><b>Huomaa:</b> Voit luoda <b>Lisää muistutus</b> -painikkeen avulla enintään 12 muistutusta.</p>

## Lisäominaisuudet

<b>Ohjelmistopäivitys</b>	Jos ohjelmistopäivitys on saatavilla, FreeStyle Libre -ohjelmiston oletusnäyttöön tulee ilmoitus. Tee päivitys näyttöruudussa olevien ohjeiden mukaisesti.
<b>Asennuksen poisto</b>	Voit poistaa sovelluksen käyttämällä tietokoneen käyttöjärjestelmän normaalia asennuksen poistomenetelmää. Sovelluksen poistaminen poistaa asennustiedostot. Tietokoneeseen tallennettuja raportteja voidaan yhä katsoa PDF-tiedostoina, vaikka ohjelmisto olisi poistettukin.
<b>Automaattinen käynnistys</b>	Automaattinen käynnistys on käytettävissä ylhäällä olevan valikkorivin Tiedosto-valikosta. Jos automaattinen käynnistys on aktivoitu, ohjelmisto käynnistyy automaattisesti, kun lukulaite yhdistetään.
<b>Automaattinen tallennus</b>	Automaattinen tallennus on käytettävissä ylhäällä olevan valikkorivin Tiedosto-valikosta. Jos automaattinen tallennus on aktivoitu, ohjelmisto tallentaa automaattisesti raporttisi aina, kun tulostat tai katselet niitä. Voit valita tiedostonimen muodon ja tallennuspaikan.
<b>Vie tiedot</b>	Vie tiedot on käytettävissä ylhäällä olevan valikkorivin Tiedosto-valikosta. Tämän avulla voit viedä tiedot lukulaitteesta tiedostoon, joka voidaan arkistoida.

## Viitteet

IFCC: Jeppsson JO, Kobold U, Barr J, et al.; International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine (IFCC). Approved IFCC reference method for the measurement of HbA1c in human blood. Clin Chem Lab Med 2002; 40:78–89

NGSP: Little RR, Rohlfing CL, Wiedmeyer HM, Myers GL, Sacks DB, Goldstein DE; NGSP Steering Committee. The national glycohemoglobin standardization program: a five-year progress report. Clin Chem 2001; 47: 1985–1992





<sup>1</sup>Nathan DM, Kuenen J, Borg R, Zheng H, Schoenfeld D, Heine RJ for the A1c-Derived Average Glucose (ADAG) Study Group: Translating the hemoglobin A1c assay into estimated average glucose values. Diabetes Care 2008, 31:1473-8.

Sacks DB. Measurement of Hemoglobin A1c: A new twist on the path to harmony. Diabetes Care 2012, 35: 2674–2680.

# FreeStyle Libre -ohjelmisto

## Version 1.0 käyttäjän ohjekirja

### Pakkausmerkintöjen symbolit:

	Valmistaja		Tutustu käyttöohjeisiin
	CE-merkintä		Luettelonumero

**Patentti:** <https://www.abbott.com/patents>

### Vastuuvapausilmoitukset ja vastuunrajoitukset

Tässä käyttäjän ohjekirjassa olevia tietoja, kaikki tuotetiedot mukaan lukien, voidaan muuttaa ilmoittamatta. Uusimmat tiedot ovat verkkosivustollamme osoitteessa [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com).

Abbott Diabetes Care ei anna minkäänlaisia takuita tai esitä minkäänlaisia väitteitä tämän käyttäjän ohjekirjan sisällöstä. Sikäli kuin sovellettavan lain pakottavista säännöksistä ei muuta johdu, Abbott Diabetes Care ei ole missään tapauksessa vastuussa mistään menetyksistä tai muista vahingoista, jotka liittyvät tämän käyttäjän ohjekirjan käyttöön.

### Tekijänoikeudet ja tavaramerkit

Copyright © 2018 Abbott

Tämä ohjelmisto sisältää seuraavat kolmansien osapuolien kirjastot ja komponentit:

Qt

SimpleCrypt

QuaZip

Zlib

QtSingleApplication


OpenSSL

Edellä mainittujen kolmansien osapuolien ohjelmistoihin liittyviä tekijänoikeuksia ja käyttöoikeuksia koskevia tietoja on tämän ohjelmiston mukana tulevassa readme.txt-tiedostossa.

Tämä asiakirja on Abbott Diabetes Care Inc:n omaisuutta, eikä sitä saa jäljentää, levittää, julkaista tai käyttää järjestelmien valmistusta tai myyntiä varten ilman Abbott Diabetes Care Inc:n nimenomaista kirjallista lupaa.

Tästä asiakirjasta saa tulostaa kopioita ainoastaan FreeStyle Libre -ohjelmiston käyttäjän käyttöä varten.

FreeStyle, Libre, and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions. Other trademarks are the property of their respective owners.

 Abbott Diabetes Care Ltd.  
Range Road  
Witney, Oxon  
OX29 0YL, UK

  
0086

ART39660-023 Rev. A 06/18