

**Gebruikers-
handleiding**



FreeStyle *Libre* 2

FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEEM



Uw naam _____

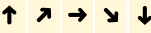
Inhoud

Scannersymbolen	1
Belangrijke veiligheidsinformatie	3
Indicaties voor gebruik	3
Contra-indicaties	4
Verstorende stoffen	9
Vertrouwd raken met uw systeem	10
Scannerkit	11
Sensorkit	12
FreeStyle Libre-software	15
Uw scanner voor de eerste keer instellen	16
Uw sensor gebruiken	19
Uw sensor aanbrengen	20
Uw sensor opstarten	24
Uw glucose controleren	25
Alarmen	31
Instellen van alarmen	34
Instelling van alarmgeluiden	38
Gebruiken van alarmen	39
Notities toevoegen	41

Uw geschiedenis bekijken	43
Logboek	45
Dagelijkse grafiek	46
Andere geschiedenisopties	47
Uw sensor verwijderen	49
Uw sensor vervangen	50
Herinneringen gebruiken	51
De ingebouwde meter gebruiken	53
Testen van bloedglucose	55
Testen van bloedketonen	59
Testen met controlevloeistof	64
De snelwerkende-insulinecalculator gebruiken	68
De scanner opladen	75
Scannerinstellingen wijzigen	76
Leven met uw systeem	79
Activiteiten	79
Reiniging	81
Onderhoud	81
Afvoer	82

Problemen oplossen	83
Inschakelen van de scanner lukt niet	83
Problemen bij de aanbrenglocatie van de sensor	84
Problemen bij het opstarten van uw sensor of het ontvangen van sensormetingen	85
Problemen met het ontvangen van glucose-alarmen	88
Footmeldingen betreffende bloedglucose of bloedketonen	90
Problemen bij het controleren van uw bloedglucose of bloedketonen	94
Een scannertest uitvoeren	96
Klantenservice	96
 Professionele opties	 97
Dosisstapjes wijzigen	98
De insulinecalculator instellen	99
Eenvoudige instelling van de insulinecalculator	101
Gevorderde instelling van de insulinecalculator	105
De insulinecalculatorinstellingen wijzigen	116
 Systeemspecificaties	 117
 Specificaties van snelwerkende-insulinecalculator	 121
 Etiketsymbolen	 122
 Elektromagnetische compatibiliteit	 123

Scannersymbolen

Symbool	Wat het betekent
	Actieve sensor
	De richting die uw glucose opgaat. Zie het hoofdstuk <i>Uw glucose controleren</i> voor meer informatie.
	Let op
	Bekijk het vorige/volgende scherm
	Notities
	Voeg meer informatie toe aan notities
	Voedselnotitie
	Notitie voor snelwerkende insuline
	Tijd op scanner gewijzigd
	Geluid en trilling AAN
	Geluid AAN , Trilling UIT
	Geluid UIT , Trilling AAN
	Geluid en trilling UIT

Symbol	Wat het betekent
	Sensor communiceert met scanner
	Sensor communiceert niet met scanner
	Bloedglucose- of bloedketonentest
	Instellingen
	Resultaat van test met controlevloeistof
	Snelwerkende-insulinecalculator
	Details van uw aanbevolen insulinedosis
	Geschatte hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in uw lichaam aanwezig is.
	Batterij bijna leeg
	Batterij aan het opladen
	Sensor te koud
	Sensor te warm

Belangrijke veiligheidsinformatie

Indicaties voor gebruik

De scanner van het FreeStyle Libre 2 Flash Glucose Monitoring systeem (de 'scanner') is bij gebruik in combinatie met een sensor van het FreeStyle Libre 2 Flash Glucose Monitoring systeem (de 'sensor') geïndiceerd voor het meten van de glucosewaarden in de interstitiële vloeistof bij personen (van 4 jaar en ouder) met diabetes mellitus, waaronder zwangere vrouwen. De scanner en de sensor zijn bestemd als vervanging voor het testen van bloedglucose bij de zelfbehandeling van diabetes, met inbegrip van het doseren van insuline.

De indicatie voor kinderen (van 4 tot 12 jaar) geldt uitsluitend voor kinderen die worden begeleid door een verzorger die ten minste 18 jaar is. Het is de verantwoordelijkheid van de verzorger om de scanner en de sensor te hanteren of het kind daarbij te helpen en om de sensorglucosemetingen te interpreteren of het kind daarbij te helpen.

Contra-indicaties

De sensor moet worden verwijderd voordat een MRI-scan wordt uitgevoerd.

WAARSCHUWING:

- U mag symptomen die het gevolg kunnen zijn van een hypo of hyper niet negeren. Als u symptomen hebt die niet overeenkomen met de sensorglucosemeting of als u vermoedt dat uw meting onnauwkeurig is, moet u de meting controleren door een vingerpriktest uit te voeren met behulp van een bloedglucosemeter. Als u symptomen hebt die niet overeenkomen met uw glucosemetingen, moet u uw behandelaar consulteren.
- Het FreeStyle Libre 2 Flash Glucose Monitoring systeem (het "systeem") bevat kleine onderdelen die gevaarlijk kunnen zijn als ze worden ingeslikt.

Waarschuwingen en belangrijke systeeminformatie:



Het systeem is niet geëvalueerd voor:

- Het systeem is niet geëvalueerd voor gebruik met andere geïmplanteerde medische hulpmiddelen, zoals pacemakers.
- Het systeem is niet geëvalueerd voor gebruik bij personen die dialyse krijgen en bij personen jonger dan 4 jaar.



Bewaren van de sensor:

- Bewaar de sensorkit tussen 4 °C en 25 °C. Hoewel u uw sensorkit niet in een koelkast hoeft te bewaren, kunt u dat toch doen zolang de temperatuur van de koelkast tussen 4 °C en 25 °C bedraagt.



Wanneer verschilt sensorglucose van bloedglucose:

- De glucosespiegels in de interstitiële vloeistof kunnen verschillen van de bloedglucosespiegels en dit kan betekenen dat de sensorglucosemetingen verschillen van die voor de bloedglucose. U merkt dit verschil misschien op momenten waarop uw bloedglucose snel verandert, bijvoorbeeld na het eten, na het gebruik van insuline of bij lichamelijke inspanning.



Wanneer moet de sensor worden verwijderd:

- In zeldzame gevallen kunt u onnauwkeurige sensorglucosemetingen krijgen. Als u denkt dat uw glucosemetingen niet correct zijn of niet overeenkomen met hoe u zich voelt, moet u een bloedglucosetest uitvoeren op uw vinger om uw glucose te bevestigen. Als het probleem zich blijft voordoen, verwijdert u uw sensor en brengt u een nieuwe aan.
- Sommige mensen zijn mogelijk gevoelig voor het hechtmiddel waarmee de sensor op de huid wordt geplakt. Bij ernstige huidirritatie rond of onder uw sensor verwijdert u de sensor en staakt u het gebruik van het systeem. Neem contact op met uw behandelaar voordat u doorgaat met het gebruik van het systeem.
- Als u een consult hebt waarbij krachtige magnetische of elektromagnetische straling wordt gebruikt, bijvoorbeeld een röntgenfoto, een MRI- (beeldvorming m.b.v. magnetische resonantie) of CT- (computertomografie) scan, moet u de sensor die u draagt, verwijderen en na het consult een nieuwe aanbrengen. Het effect van dit soort procedures op de prestaties van het systeem is niet beoordeeld.



Wat u moet weten over het dragen van de sensor:

- Gebruik sensoren niet opnieuw. De sensor en sensorapplicator zijn bedoeld voor eenmalig gebruik. Hergebruik kan leiden tot onbeschikbare glucosemetingen en tot infecties. Niet geschikt voor hersterilisatie. Verdere blootstelling aan straling kan tot onnauwkeurige resultaten leiden.



Wat u moet weten over glucosealarmen:

- Om alarmen te ontvangen, moeten deze zijn ingeschakeld (**AAN**) en moet u zorgen dat de afstand tussen u en de scanner altijd minder dan 6 meter (20 ft) is. Het zendbereik is zonder obstructies 6 meter (20 ft). Als u buiten het bereik bent, is het mogelijk dat u geen glucosealarmen ontvangt.
- Om het missen van alarmen te voorkomen, moet u zorgen dat de scanner voldoende is opgeladen en dat geluid en/of trilling ingeschakeld zijn.



Wat u moet weten over de ingebouwde meter van de scanner:

- De scanner is uitsluitend ontworpen voor gebruik met de FreeStyle Precision bloedglucose- en bloedketonenteststrips en de MediSense controlevloeistof.
- De scanner is bestemd voor gebruik door dezelfde persoon. De scanner mag niet gebruikt worden door meer dan één persoon, met inbegrip van andere familieleden, vanwege de kans op infectieverspreiding. Alle onderdelen van de meter worden als biologisch gevaarlijk beschouwd en kunnen besmettelijke ziekten overdragen, zelfs na het reinigen van de scanner.
- Zorg dat er geen stof, vuil, bloed, controlevloeistof, water of andere stoffen in de USB-poort en de teststrippoort van de scanner komen.

Verstorende stoffen

U kunt standaarddoses ascorbinezuur (vitamine C) innemen en toch beslissingen over uw behandeling nemen met de sensor. Als u een grotere hoeveelheid ascorbinezuur inneemt dan de maximale aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH), kan dit van invloed zijn op de testresultaten van de sensor en kunnen ze hoger lijken dan ze in werkelijkheid zijn.

Vertrouwd raken met uw systeem

Het FreeStyle Libre 2 Flash Glucose Monitoring systeem (het "systeem") heeft twee hoofdonderdelen: een handscanner en een wegwerpsensor, die u op uw lichaam draagt. U gebruikt de scanner om de sensor draadloos te scannen en uw glucosemetingen weer te geven. De scanner werkt alleen met FreeStyle Libre 2 sensors en kan niet met andere sensors worden gebruikt. De FreeStyle Libre 2 sensor communiceert automatisch met de scanner en kan u glucosealarmen geven als u ervoor kiest om deze in te schakelen. De scanner heeft ook een ingebouwde meter voor het testen van bloedglucose en ketonen.



BELANGRIJK: Deze gebruikershandleiding bevat veiligheidsinformatie over het systeem. Lees eerst alle informatie in de gebruikershandleiding en in de gebruiksaanwijzing van de FreeStyle Precision bloed glucose- en bloedketonenteststrip voordat u het systeem gaat gebruiken.

Uw systeem wordt geleverd in een **scannerkit** en een **sensorkit**. Als u de kits opent, moet u controleren of de inhoud onbeschadigd is en of u alle genoemde onderdelen hebt. Neem contact op met de klantenservice als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn.

Scannerkit

De scannerkit bevat:

- FreeStyle Libre 2 scanner
- USB-kabel
- Stroomadapter
- Gebruikershandleiding
- Snelle opstartgids
- Bijsluiter prestatiegegevens

Touchscreen

USB-poort

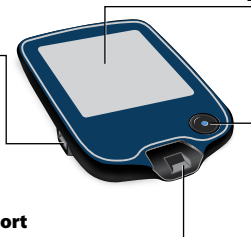
Wordt gebruikt om de scanner op te laden en om hem aan te sluiten op een computer.

Teststrippoort

Steek hier een teststrip in om de ingebouwde meter te gebruiken.

Beginknop

Voor het aan-/uitzetten van de scanner en om vanuit andere schermen weer op het beginscherm te komen.



De lezer verkrijgt glucosemetingen van uw sensor en kan ook glucosealarmen afgeven als deze zijn ingeschakeld. Op de scanner kunnen de glucosegeschiedenis en notities die u invoert over activiteiten, zoals het nemen van insuline, voedsel of lichaamsbeweging, van ongeveer 90 dagen opgeslagen worden. Deze informatie kan u helpen u te begrijpen hoe uw activiteiten uw glucose beïnvloeden.

Sensorkit

De sensorkit bevat:

- Sensorverpakking
- Sensorapplicator
- Alcoholdoekje
- Productbijsluiters



Sensorverpakking

Wordt gebruikt met de sensorapplicator om de sensor voor te bereiden voor gebruik.



Sensorapplicator

Brengt de sensor aan op uw lichaam.

Als de sensor op uw lichaam wordt gedragen meet deze glucosewaarden en slaat deze op. De sensor wordt in twee delen geleverd: het ene deel in de sensorverpakking en het andere deel in de sensorapplicator. Volg de aanwijzingen om de sensor gereed te maken en aan te brengen op de achterkant van uw bovenarm. De sensor heeft een kleine, buigzame punt die net onder de huid wordt ingebracht. De sensor kan maximaal 14 dagen worden gedragen.

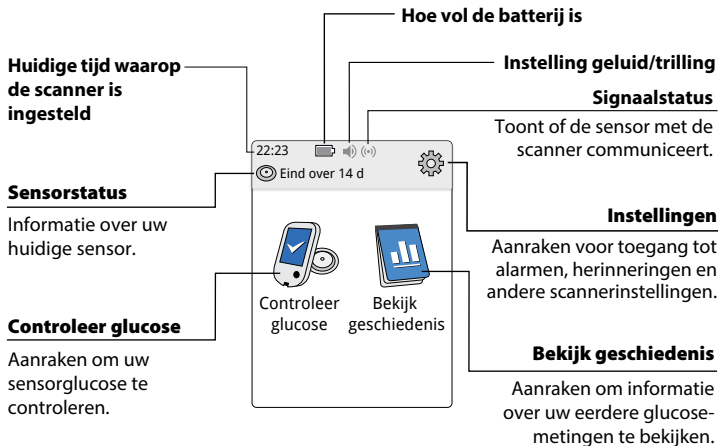


Sensor

Meet uw glucose als deze op uw lichaam is aangebracht (alleen zichtbaar na aanbrengen).

Via het beginscherm van de scanner krijgt u toegang tot informatie over uw glucose en het systeem. U drukt op de beginknop om op het beginscherm te komen.

Beginscherm



Opmerking: De instelling van geluid/trilling en de signaalstatussymbolen worden alleen weergegeven als een van de alarmen wordt ingeschakeld.

Het scherm sensorglucosemetingen verschijnt als u de scanner hebt gebruikt om uw sensor te scannen. Uw meting omvat uw huidige glucose, een glucosetrendpijl die aangeeft waar uw glucose naar toe gaat en een grafiek van uw huidige en opgeslagen glucosemetingen.

Sensorglucosemetingen

Bericht

Aanraken voor meer informatie.

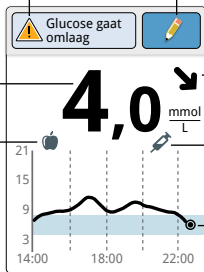
Notities toevoegen

Aanraken om notities toe te voegen aan de glucosemeting.

Huidige glucose

Glucose van uw laatste scan.

Voedselnotitie



Glucosetrendpijl

De richting die uw glucose opgaat.

Notitie voor snelwerkende insuline

Glucosegrafiek

Grafiek van uw huidige en opgeslagen glucosemetingen.

FreeStyle Libre-software

FreeStyle Libre-software kan worden gebruikt voor het bekijken van rapporten en het wijzigen van de scannerinstellingen. De software is compatibel met de meeste Windows en Mac besturingssystemen. Ga naar www.FreeStyleLibre.com en volg de instructies op het scherm voor het downloaden en installeren van de software.

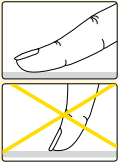
BEOOGD GEBRUIK

De FreeStyle Libre software is bestemd voor gebruik door personen en behandelaars als hulp bij het bekijken, analyseren en evalueren van informatie zoals sensorglucosemetingen, bloedglucosetestresultaten, bloedketonentestresultaten en andere gegevens die zijn verkregen van het FreeStyle Libre 2 Flash Glucose Monitoring systeem, ter ondersteuning van een effectief diabetesbehandelprogramma.

De FreeStyle Libre software is niet bedoeld voor de diagnose van of screening op diabetes mellitus. Gebruikers moeten zich ervan bewust zijn dat FreeStyle Libre software slechts een informatiemanagementsysteem is en niet is bedoeld als vervanging van de ondersteuning door een behandelaar. Individuele gebruikers moeten altijd het advies inwinnen van hun behandelaar als zij vragen hebben of zich zorgen maken over de diabetesbehandeling.

Uw scanner voor de eerste keer instellen

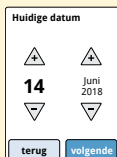
Voordat u het systeem voor de eerste keer gebruikt, moet de scanner ingesteld worden.

Stap	Handeling
1	 Druk op de beginknop om de scanner aan te zetten.
2	 Als u er om wordt gevraagd, gebruikt u het touchscreen om uw voorkeursaal voor de scanner te selecteren. Raak OK aan om verder te gaan. NB: Gebruik het kussentje van uw vinger. Gebruik NIET uw vingernagel of een ander voorwerp om op het scherm te tikken.

Stap

Handeling

3



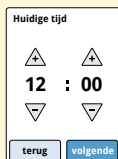
Huidige datum

14 Juni 2018

terug volgende

Stel de **Huidige datum** in m.b.v. de pijlen op het touchscreen. Raak **volgende** aan om verder te gaan.

4



Huidige tijd

12 : 00

terug volgende

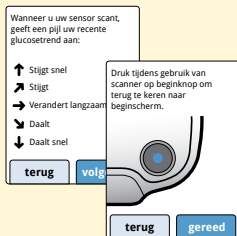
Stel de **Huidige tijd** in. Raak **volgende** aan om verder te gaan.

LET OP: Het is zeer belangrijk om de tijd en datum juist in te stellen. Deze waarden zijn van invloed op de gegevens en instellingen van de scanner.

5

De scanner toont nu belangrijke informatie over twee hoofdpunten om u te helpen het systeem te gebruiken:

- Hoe u de Glucosetrendpijl op het scherm Glucosemeting moet interpreteren.
- Hoe u van elk willekeurig scherm terug kunt gaan naar het beginscherm.

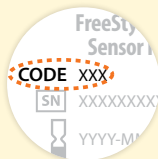


Raak **volgende** aan om naar het volgende onderwerp te gaan. Als u klaar bent met het instellen van de scanner, raakt u **gereed** aan om naar het beginscherm te gaan.

NB: Laad de scanner op als de batterij bijna leeg is. Gebruik uitsluitend de USB-kabel en stroomadapter die bij het systeem worden meegeleverd.

LET OP:

- De sensorverpakking en sensorapplicator zijn als een set verpakt (apart van de scanner) en hebben dezelfde sensorcode. Controleer of de sensorcodes overeenkomen voordat u de sensorverpakking en sensorapplicator gebruikt. Sensorverpakkingen en sensorapplicators met dezelfde sensorcode moeten samen worden gebruikt, anders kunnen uw sensorglucosemetingen onjuist zijn.
- Door intensieve lichaamsbeweging kan uw sensor losraken als gevolg van zweet of verplaatsing van de sensor. Als uw sensor losraakt, kan het gebeuren dat u geen metingen of onbetrouwbare metingen krijgt, die wellicht niet overeenkomen met hoe u zich voelt. Volg de aanwijzingen op voor de selectie van een geschikte aanbrenglocatie.



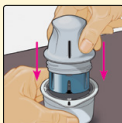
Uw sensor aanbrengen

Stap	Handeling
1	 Breng sensoren alleen aan op de achterkant van uw bovenarm. Vermijd gebieden met littekens, moedervlekken, striae of knobbels. Kies een gebied van uw huid dat in het algemeen vlak blijft tijdens uw normale dagelijks activiteiten (wordt niet gebogen of gevouwen). Kies een locatie die ten minste 2,5 cm (1 inch) verwijderd is van een insuline-injectielocatie. Om ongemak of huidirritatie te voorkomen, moet u een andere locatie kiezen dan die welke u het meest recent hebt gebruikt.
2	 Was de aanbrenglocatie met gewone zeep, laat de locatie drogen, reinig deze vervolgens met het bijgeleverde alcoholdoekje. Zo verwijdert u eventuele vette resten die kunnen verhinderen dat de sensor goed plakt. De locatie moet goed droog zijn voordat u verder gaat. NB: Het gebied MOET schoon en droog zijn, anders blijft de sensormisschien niet op zijn plaats plakken.

Stap**Handeling****3**

Open de sensorverpakking door het deksel er af te trekken. Draai het dopje van de sensorapplicator los en bewaar het dopje.

LET OP: NIET gebruiken als de sensorverpakking of de sensorapplicator beschadigd lijkt of al is geopend. NIET gebruiken na de vervaldatum.

4

Lijn de donkere markering op de sensorapplicator uit met de donkere markering op de sensorverpakking. Druk de sensorapplicator stevig naar beneden op een harde ondergrond totdat hij niet verder gaat.

5

Haal de sensorapplicator uit de sensorverpakking.

Stap

Handeling

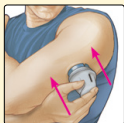
6



De sensorapplicator is nu klaar voor het aanbrengen van de sensor.

LET OP: De sensorapplicator bevat nu een naald. Raak de binnenkant van de sensorapplicator NIET aan en stop hem ook niet terug in de sensorverpakking.

7



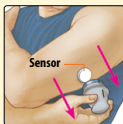
Plaats de sensorapplicator over de voorbereide locatie en druk hem stevig naar beneden om de sensor op uw lichaam aan te brengen.

LET OP: Druk NIET op de sensorapplicator totdat deze over de voorbereide locatie is geplaatst, zo voorkomt u onbedoelde resultaten of letsel.

Stap

Handeling

8



Trek de sensorapplicator voorzichtig terug van uw lichaam. De sensor moet nu aan uw huid zijn bevestigd.

Opmerking: Het aanbrengen van de sensor kan leiden tot blauwe plekken of bloeding. Als er een bloeding ontstaat die niet ophoudt, verwijdt u de sensor en brengt een nieuwe aan op een andere locatie.

9



Controleer na het aanbrengen of de sensor goed vastzit. Doe het dopje weer op de sensorapplicator. Werp de gebruikte sensorverpakking en sensorapplicator weg. Zie het gedeelte *Afvoer*.

Uw sensor opstarten

Stap	Handeling
1	 Druk op de beginknop om de scanner aan te zetten.
2	 Raak Start de nieuwe sensor aan.
3	 Houd de scanner op minder dan 4 cm (1,5 inch) van de sensor om deze te scannen. Hierdoor wordt uw sensor opgestart. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner als de activering geslaagd is. De sensor kan na 60 minuten worden gebruikt voor de controle van uw glucose. Opmerking: Als de sensor niet binnen 15 seconden goed gescand is, toont de scanner een melding om de sensor nogmaals te scannen. Raak OK aan om terug gaan naar het beginscherm en raak Start de nieuwe sensor aan om uw sensor te starten.

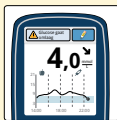
Uw glucose controleren

Stap	Handeling
1	 OF  Zet de scanner aan door op de beginknop te drukken of Controleer glucose op het beginscherm aan te raken.
2	 Houd de scanner op minder dan 4 cm (1,5 inches) van de sensor om deze te scannen. Uw sensor stuurt de glucosemetingen draadloos naar de scanner. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner als het scannen van de sensor geslaagd is. NB: Als de sensor niet binnen 15 seconden goed gescand is, toont de scanner een melding om de sensor nogmaals te scannen. Raak OK aan om terug te gaan naar het beginscherm en raak Controleer glucose aan om uw sensor te starten.

Stap

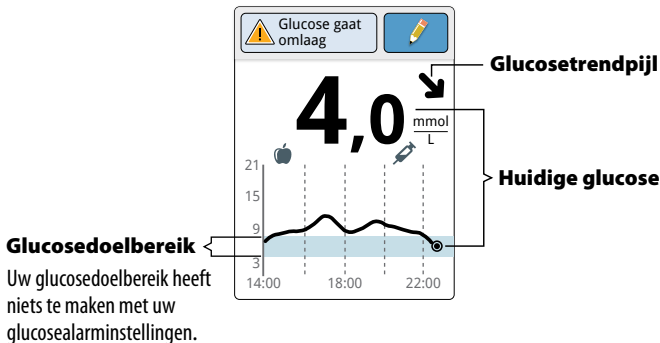
3

Handeling



De scanner toont uw huidige glucosemeting samen met uw glucosegrafiek en een pijl die de richting aangeeft die uw glucose opgaat.

Sensorglucosemetingen



NB:

- De grafiek geeft glucosemetingen weer tot en met 21 mmol/L. Glucosemetingen boven de 21 mmol/L worden weergegeven op 21 mmol/L.
- Wellicht verschijnt het symbool ⌚, dit geeft aan dat de tijd van de scanner gewijzigd werd. Hierdoor kunnen hiaten in de grafiek ontstaan of kunnen glucosemetingen verborgen zijn.
- Bij het maken van uw grafiek worden alle beschikbare glucosegegevens gebruikt, zodat u enig verschil kunt verwachten tussen de grafieklijn en vorige metingen van uw " huidige glucose".

De glucosetrendpijl geeft u een indicatie van de richting die uw glucose opgaat.



Glucose stijgt snel

(meer dan 0,1 mmol/L per minuut)



Glucose stijgt

(tussen 0,06 en 0,1 mmol/L per minuut)



Glucose verandert langzaam

(minder dan 0,06 mmol/L per minuut)



Glucose daalt

(tussen 0,06 en 0,1 mmol/L per minuut)

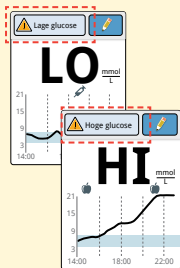


Glucose daalt snel

(meer dan 0,1 mmol/L per minuut)

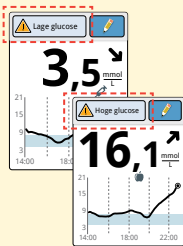
De volgende tabel toont de berichten die u te zien kunt krijgen bij uw glucosemetingen.

Af leesvenster



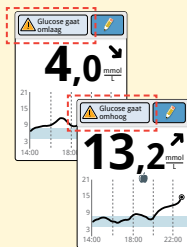
Wat te doen

Als **LO** (laag) wordt weergegeven op de scanner, is uw meting lager dan 2,2 mmol/L. Als **HI** (hoog) wordt weergegeven op de scanner, is uw meting hoger dan 27,8 mmol/L. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie. Controleer uw bloedglucose op uw vinger met een teststrip. Als u een tweede **LO** (Laag) of **HI** (Hoog) resultaat krijgt, moet u **onmiddellijk** contact opnemen met uw behandelaar.



Als uw glucose hoger dan 13,3 mmol/L of lager dan 3,9 mmol/L is, ziet u een bericht op het scherm. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie en een herinnering instellen om uw glucose te controleren.

Afreesvenster



Wat te doen

Als ingeschat wordt dat uw glucose binnen 15 minuten hoger dan 13,3 mmol/L of lager dan 3,9 mmol/L zal zijn, ziet u een bericht op het scherm. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie en een herinnering instellen om uw glucose te controleren.

Opmerkingen:

- Als u niet zeker bent van een bericht of meting, moet u, voordat u iets gaat doen, contact opnemen met uw behandelaar.
- Berichten die u ontvangt als uw glucosemetingen niet gekoppeld zijn aan de instellingen van uw glucosealarm.

Alarmen

Als uw sensor binnen het bereik van de scanner is, communiceert de sensor automatisch met de scanner om u alarmen voor lage en hoge glucose te geven als u deze inschakelt (**AAN**). Deze alarmen zijn standaard uitgeschakeld (**UIT**).

In dit onderdeel wordt uitgelegd hoe alarmen moeten worden ingeschakeld en ingesteld alsmede hoe ze moeten worden gebruikt. Lees alle informatie in dit onderdeel voordat u alarmen instelt en gebruikt.

LET OP:

- Om alarmen te ontvangen, moeten deze zijn ingeschakeld (**AAN**) en moet u zorgen dat de afstand tussen u en de scanner altijd minder dan 6 meter (20 ft) is. Het zendbereik is zonder obstructies 6 meter (20 ft). Als u buiten het bereik bent, is het mogelijk dat u geen glucosealarmen ontvangt.
- Om het missen van alarmen te voorkomen, moet u zorgen dat de scanner voldoende is opgeladen en dat geluid en/of trilling ingeschakeld zijn.

BELANGRIJK: Wat u moet weten over glucose-alarmen

- Scan uw sensor vaak om uw glucose te controleren. Als u een lage of hoge glucose alarm krijgt, moet u een glucoseresultaat verkrijgen om te bepalen wat u nu moet doen.
- De alarmen voor lage en hoge glucose mogen niet alleen worden gebruikt voor het detecteren van lage of hoge glucose. De glucosealarmen moeten altijd worden gebruikt naast uw huidige glucose, glucosetrendpijl en glucosegrafiek.
- De alarmniveaus voor lage en hoge glucose verschillen van uw glucosedoelbereikwaarden. Lage en hoge glucose alarmen vertellen u wanneer uw glucose het niveau dat u in het alarm hebt ingesteld is gepasseerd. Het glucosedoelbereik wordt weergegeven in glucosegrafieken op de scanner en gebruikt voor het berekenen van uw Tijd binnen uw doelbereik.

BELANGRIJK: Hoe kunnen gemiste alarmen worden voorkomen

- Om alarmen te ontvangen, moeten deze zijn ingeschakeld (**AAN**) en moet u zorgen dat de afstand tussen u en de scanner altijd minder dan 6 meter (20 ft) is. De sensor zelf geeft geen alarmen af.
- Als de sensor niet communiceert met de scanner, krijgt u geen glucosealarmen en kunt u het detecteren van episoden van lage glucose of hoge glucose missen. U ziet het symbool  op het beginscherm als de sensor niet communiceert met de scanner. Zorg dat het alarm signaalverlies is ingeschakeld, zodat u op de hoogte wordt gesteld als uw sensor gedurende 20 minuten niet met de scanner heeft gecommuniceerd.
- Zorg dat de geluids- en/of de trillingsinstellingen van de scanner ingeschakeld zijn en uw scanner bij u in de buurt is. Als alarmen zijn ingeschakeld, geeft het beginscherm de instelling voor geluid/trilling aan:

 } Geluid en trilling **AAN**

 } Geluid **AAN**, Trilling **UIT**

 } Geluid **UIT**, Trilling **AAN**

 } Geluid en trilling **UIT**

Instellen van alarmen

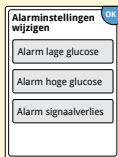
Overleg met uw behandelaar voor het bepalen van uw alarminstellingen.

Stap	Handeling
1	In het beginscherm raakt u het symbool Instellingen  aan. Raak Alarmen aan. 
2	Raak Alarminstellingen wijzigen aan. 

Stap

Handeling

3



Selecteer het alarm dat u wilt inschakelen en instellen.

Alarm lage glucose: Informeert u wanneer uw glucose onder de door u ingestelde spiegel ligt.

Alarm hoge glucose: Informeert u wanneer uw glucose boven de door u ingestelde spiegel ligt.

Alarm signaalverlies: Informeert u wanneer uw sensor niet communiceert met de scanner en dat u geen lage of hoge glucose alarmen krijgt.

Alarm

Hoe moeten instellingen worden uitgevoerd

Alarm lage glucose

Het alarm voor lage glucose is standaard uitgeschakeld.

Raak de schuifknop aan om het alarm in te schakelen. Het alarmniveau wordt in eerste instantie ingesteld op 3,9 mmol/L. U kunt de pijltjes gebruiken voor het veranderen van deze waarde tussen 3,3 mmol/L en 5,6 mmol/L.

Als het alarm is ingeschakeld, wordt u geïnformeerd wanneer uw glucose onder de door u ingestelde spiegel komt.

Raak **gereed** aan om op te slaan.



Alarm

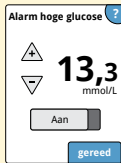
Alarm hoge glucose

Hoe moeten instellingen worden uitgevoerd

Het alarm voor hoge glucose is standaard uitgeschakeld.

Raak de schuifknop aan om het alarm in te schakelen. Het alarmniveau wordt in eerste instantie ingesteld op 13,3 mmol/L. U kunt de pijltjes gebruiken voor het veranderen van deze waarde tussen 6,7 mmol/L en 22,2 mmol/L. Als het alarm is ingeschakeld, wordt u geïnformeerd wanneer uw glucose boven de door u ingestelde spiegel komt.

Raak **gereed** aan om op te slaan.

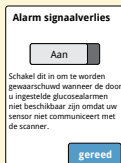


Alarm signaalverlies

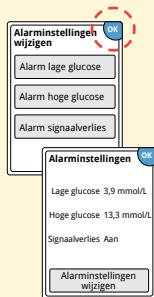
Als het alarm is ingeschakeld, wordt u geïnformeerd als uw sensor gedurende 20 minuten niet heeft gecommuniceerd met de scanner en u geen alarmen krijgt voor lage of hoge glucose.

Raak **gereed** aan om op te slaan.

Opmerking: Als u voor het eerst het lage of hoge glucose alarm inschakelt, wordt het alarm signaalverlies automatisch ingeschakeld.

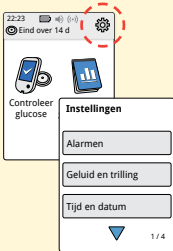


4



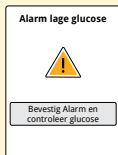
Als u klaar bent met het instellen van uw alarmen, raakt u **OK** aan. Het alarminstellingenscherf toont nu uw huidige alarminstellingen. Raak **OK** aan om terug te gaan naar het hoofdinstellingenmenu of raak **Alarminstellingen wijzigen** aan voor het maken van aanvullende updates.

Instelling van alarmgeluiden

Stap	Handeling
1	 In het beginscherm raakt u het symbool Instellingen  aan. Raak Geluid en trilling aan voor het wijzigen van de alarmgeluiden.
2	 Raak de instelling voor geluid of trilling aan die u wilt wijzigen. Opmerking: Deze instellingen zijn van toepassing op de alarmen en op andere scannerfuncties. Raak OK aan om op te slaan.

Gebruiken van alarmen

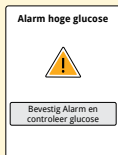
Wat u ziet



Wat het betekent

Het alarm lage glucose informeert u als uw glucose onder de door u ingestelde spiegel daalt. Het alarm geeft uw glucosemeting niet, dus u moet uw sensor scannen om uw glucose te controleren.

Raak **Bevestig Alarm en controleer glucose** aan of druk op de beginknop om het alarm uit te zetten en uw glucose te controleren. U krijgt slechts één alarm per episode met lage glucose.



Het alarm hoge glucose informeert u als uw glucose boven de door u ingestelde spiegel stijgt. Het alarm geeft uw glucosemeting niet, dus u moet uw sensor scannen om uw glucose te controleren.

Raak **Bevestig Alarm en controleer glucose** aan of druk op de beginknop om het alarm uit te zetten en uw glucose te controleren. U krijgt slechts één alarm per episode met hoge glucose.

Wat u ziet



Wat het betekent

Het alarm signaalverlies informeert u als uw sensor gedurende 20 minuten niet heeft gecommuniceerd met de scanner en u geen alarmen krijgt voor lage of hoge glucose. Signaalverlies kan worden veroorzaakt doordat de sensor te ver weg is van de scanner (meer dan 6 m (20 ft)) of door een ander probleem, zoals een fout of een probleem met uw sensor of scanner.

Raak **Nee** aan om het alarm uit te zetten.

Raak **Ja** aan of druk op de beginknop om het alarm uit te zetten en scan de sensor.

Opmerkingen:

- Als u een alarm negeert, ontvangt u het na 5 minuten opnieuw als de toestand nog bestaat.
- Als u een alarm ontvangt terwijl de scanner is aangesloten op een computer, moet u eerst de scanner ontkoppelen om de sensor te scannen.

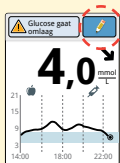
Notities toevoegen

Bij uw glucosemetingen kunt u notities opslaan. U kunt op het moment van uw glucosemeting een notitie toevoegen of binnen 15 minuten nadat uw meting werd verkregen. U kunt bijhouden wat u eet, hoeveel insuline u inneemt, welke lichaamsbeweging u doet en welke eventuele medicatie u inneemt.

Stap

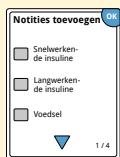
Handeling

1

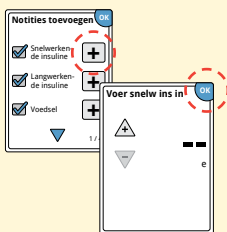


Vanuit het glucosemetingscherm kunt u notities toevoegen door het symbool  in de rechterbovenhoek van het touchscreen aan te raken. Als u geen notities wilt toevoegen, kunt u op de beginknop drukken om naar het beginscherm te gaan of de beginknop ingedrukt houden om de scanner uit te zetten.

2



Selecteer het aankruisvakje naast de notities die u wilt toevoegen. Raak de pijl omlaag aan om de andere opties voor notities te bekijken.

Stap**Handeling****3**

Nadat u het vakje voor voedsel- en insulinenotities hebt aangekruist, verschijnt rechts van de notitie het symbool . U kunt het aanraken om specifiekere informatie aan uw notitie toe te voegen. Raak dan **OK** aan.

- Insulinenotities: Voer het aantal eenheden in dat u genomen hebt.
- Voedselnotities: Voer grammen of portie-informatie in.

Opmerking: Notities voor voedsel en snelwerkende insuline worden in uw glucosegrafieken en logboek weergegeven als symbolen.

4

Raak **OK** aan om uw notities op te slaan.

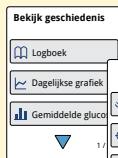
U kunt uw notities bekijken vanuit het logboek. Zie het hoofdstuk *Uw geschiedenis bekijken* voor meer informatie.

Uw geschiedenis bekijken

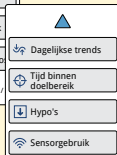
Het bekijken en begrijpen van uw glucosegeschiedenis kan een belangrijk hulpmiddel zijn voor het verbeteren van uw glucosecontrole. De scanner kan ongeveer 90 dagen aan informatie opslaan en er zijn diverse manieren om uw eerdere glucosemetingen, notities en andere informatie te bekijken.

Stap	Handeling	
1	 	Druk op de beginknop om de scanner aan te zetten. Druk nogmaals op de beginknop om naar het beginscherm te gaan.
2		Raak het pictogram Bekijk geschiedenis aan.

3



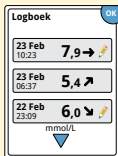
Gebruik de pijlen om de beschikbare opties te bekijken.



BELANGRIJK: Werk samen met uw behandelaar om uw glucosegeschiedenis te begrijpen.

Het Logboek en de Dagelijkse grafiek tonen uitgebreide informatie, terwijl andere geschiedenisopties samenvattingen van de informatie over een aantal dagen geven.

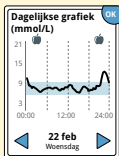
Logboek



Registraties voor elke keer dat u uw sensor gescand hebt of een bloedglucose- of bloedketonentest hebt uitgevoerd. Als u notities bij een glucosemeting hebt ingevoerd, verschijnt het symbool  in die rij. Voor meer informatie over de symbolen kunt u het hoofdstuk *Scannersymbolen* raadplegen.

Raak de registratie aan om de uitgebreide informatie te bekijken, inclusief eventuele notities die u hebt ingevoerd. U kunt notities toevoegen of bewerken (wijzigen) voor de nieuwste logboekregistratie, zolang uw glucosemeting plaatsvond in de afgelopen 15 minuten en u geen gebruik hebt gemaakt van FreeStyle Libre software voor het aanmaken van rapporten.

Dagelijkse grafiek



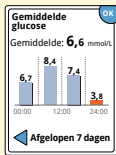
Een grafiek van uw sensorglucosemetingen per dag. De grafiek toont uw glucosedoelbereik en symbolen voor voedsel- of snelwerkende-insulinenotities die u hebt ingevoerd.

NB:

- De grafiek geeft glucosemetingen weer tot en met 21 mmol/L. Glucosemetingen boven de 21 mmol/L worden weergegeven op 21 mmol/L.
- U ziet misschien hiaten in de grafiek voor tijden wanneer u niet ten minste eenmaal per 8 uur hebt gescand.
- ⌚, dit geeft aan dat de tijd van de scanner gewijzigd werd. Hierdoor kunnen hiaten in de grafiek ontstaan of kunnen glucosemetingen verborgen zijn.

Andere geschiedenisopties

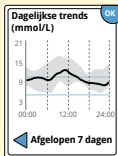
Gebruik de pijlen om informatie van de afgelopen 7, 14, 30 of 90 dagen te bekijken.



Gemiddelde glucose

Informatie over het gemiddelde van uw sensorglucosemetingen. Het algemeen gemiddelde voor de tijd wordt boven de grafiek getoond. Het gemiddelde wordt ook weergegeven voor vier verschillende dagdelen van 6 uur.

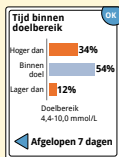
Metingen die hoger of lager zijn dan uw glucosedoelbereik zijn oranje, metingen binnen het bereik zijn blauw.



Dagelijkse trends

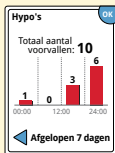
Een grafiek die de trend en schommelingen van uw sensorglucose weergeeft gedurende een typische dag. De dikke zwarte lijn toont de mediaan (het middelpunt) van uw glucosemetingen. Het grijs gearceerde gebied geeft een bereik (10-90 percentielen) van uw sensormetingen weer.

Opmerking: dagelijkse trends zijn ten minste 5 dagen glucosegegevens nodig.



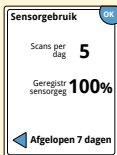
Tijd binnen doelbereik

Een grafiek die het percentage toont van de tijd dat uw sensorglucosemetingen hoger dan, lager dan of binnen uw glucosedoelbereik waren.



Hypo's

Informatie over het aantal hypo's dat door uw sensor werd gemeten. Er wordt een hypo geregistreerd als uw sensorglucosemeting langer dan 15 minuten lager is dan 3,9 mmol/L. Het totaal aantal hypo's wordt boven de grafiek weergegeven. Het staafdiagram toont de hypo's in vier verschillende dagdelen van 6 uur.



Sensorgebruik

Informatie over hoe vaak u uw sensor scant. De scanner geeft een gemiddelde voor het aantal keren dat u elke dag uw sensor hebt gescand en het percentage van mogelijke sensorgegevens dat uw scanner heeft vastgelegd.

Uw sensor verwijderen

Stap	Handeling
1	 Trek de rand van het hechtmiddel waarmee uw sensor aan de huid is bevestigd omhoog. Trek de sensor in één langzame beweging van uw huid. Opmerking: Resten van het hechtmiddel op de huid kunnen met warm zeepsop of met isopropanol worden verwijderd.
2	Voer de gebruikte sensor af. Zie het gedeelte <i>Afvoer</i>. Als u klaar bent om een nieuwe sensor aan te brengen, volgt u de aanwijzingen in de hoofdstukken <i>Uw sensor aanbrengen</i> en <i>Uw sensor opstarten</i>. Als u de laatste sensor hebt verwijderd voordat deze 14 dagen werd gebruikt, krijgt u als u de nieuwe sensor voor de eerste keer scant een melding om te bevestigen dat u met een nieuwe sensor wilt beginnen.

Uw sensor vervangen

Uw sensor werkt automatisch niet meer nadat u hem 14 dagen hebt gedragen en moet dan worden vervangen. U moet uw sensor ook vervangen als u last krijgt van irritatie of ongemak op de aanbrenglocatie of als de scanner melding maakt van een probleem met de sensor die momenteel in gebruik is. Door tijdig actie te ondernemen, voorkomt u dat kleine problemen groot worden.

LET OP: Als de glucosemetingen van de sensor NIET lijken overeen te komen met hoe u zich voelt, controleer dan of uw sensor niet los is geraakt. Als de Sensortip uit uw huid is gekomen, of als uw sensor los aan het raken is, verwijdt u de sensor en brengt u een nieuwe aan.

Herinneringen gebruiken

U kunt herinneringen gebruiken om u te herinneren aan dingen zoals het controleren van uw glucose en het innemen van insuline.

Stap	Handeling
1	Op het beginscherm raakt u het symbool Instellingen  aan. Blader omlaag met gebruikmaking van de pijl en raak Herinneringen aan. 
2	Raak het type herinnering aan dat u in wilt stellen: Controleer glucose, Neem insuline of Anders, wat een algemene herinnering is om u te helpen u iets te herinneren. 

Stap	Handeling
3	Raak aan hoe vaak u de herinnering wilt Herhalen: Eenmaal, Dagelijks of Timer. NB: U kunt de herinneringen instellen op een bepaalde tijd (bijv. 8:30) of als timer (bijv. 3 uur vanaf het huidige tijdstip).
4	Stel de herinnerings tijd in met behulp van de pijlen op het touchscreen. Raak opslaan aan.
5	 Op het scherm Herinneringen kunt u de herinnering Aan/Uit zetten of nieuwe herinneringen toevoegen. Als u klaar bent, raak gereed aan om terug te gaan naar het beginscherm.



Uw krijgt uw herinnering zelfs als de scanner is uitgezet. Raak **OK** aan om de herinnering uit te zetten of **wachten** om na 15 minuten nogmaals herinnerd te worden.

NB: Herinneringen worden niet weergegeven als de scanner is aangesloten op een computer.

De ingebouwde meter gebruiken

De scanner heeft een ingebouwde meter die gebruikt kan worden voor het testen van uw bloedglucose, bloedketonen of voor het testen van de meter en strips met controlebloedstof.

WAARSCHUWING: Gebruik de ingebouwde scanner NIET als deze aangesloten is op een stopcontact of een computer.

BELANGRIJK:

- Gebruik de scanner binnen het werktemperatuursbereik van de teststrip omdat anders bloedglucose- en bloedketonenresultaten kunnen worden verkregen die minder nauwkeurig zijn.
- Gebruik alleen FreeStyle Precision teststrips.
- Gebruik een teststrip onmiddellijk nadat u hem uit de folieverpakking hebt gehaald.
- Gebruik een teststrip slechts eenmaal.
- Gebruik geen verlopen teststrips aangezien ze onnauwkeurige resultaten kunnen geven.
- Gebruik geen vochtige, verbogen, bekraste of beschadigde teststrips.
- Gebruik de teststrip niet als de folieverpakking een gat heeft of gescheurd is.
- Resultaten van de ingebouwde meter worden alleen in uw logboek weergegeven en niet in andere geschiedenisopties.
- Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van uw prikken voor het gebruik van de prikken.

Testen van bloedglucose

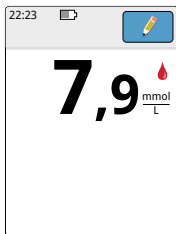
U kunt de ingebouwde meter gebruiken om uw bloedglucose te controleren, onafhankelijk van het feit of u een sensor draagt. U kunt een bloedglucosetest uitvoeren op uw vingertop of een goedgekeurde andere locatie. Lees de gebruiksaanwijzingen bij de teststrip goed door voordat u de ingebouwde meter gebruikt.

Stap	Handeling
1	 LET OP: Als u denkt dat uw glucosespiegel laag is (hypoglykemie) of als u lijdt aan asymptomatische hypoglykemie, moet u op uw vingers testen. Voor nauwkeurige resultaten moet u uw handen en de testplaats met warm zeepwater wassen. Droog uw handen en de testplaats grondig af. Maak de plaats warm door er een warme droge doek op te leggen of een paar seconden flink over de plaats te wrijven. NB: Vermijd plaatsen in de buurt van bot of met veel haar. As u een blauwe plek krijgt, kunt u misschien beter een andere plaats kiezen.

Stap	Handeling
2	Controleer de vervaldatum van de teststrip. Bijv. Vervaldatum: 31 maart 2021
3	Open de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping en scheur naar beneden om de teststrip eruit te halen. Gebruik de teststrip onmiddellijk nadat u hem uit de folieverpakking hebt gehaald.
4	Steek de teststrip in de scanner met de drie zwarte lijnen aan het uiteinde naar boven. Druk de strip erin totdat hij niet verder kan.
5	Gebruik uw prikpen en breng de bloeddruppel aan op het witte gebied aan het uiteinde van de teststrip. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner eenmaal om u te laten weten dat u genoeg bloed hebt aangebracht. NB: Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor instructies over het opnieuw aanbrengen.

Stap	Handeling
	 U ziet een vlinder op het scherm terwijl u op uw resultaat wacht. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner eenmaal als het resultaat klaar is.
6	Verwijder na het bekijken van uw resultaat de gebruikte teststrip en voer hem af volgens de gebruiksaanwijzing bij de teststrip.

BELANGRIJK: Was uw handen en de testplaats met water en zeep en droog ze goed nadat u een bloedglucosetest hebt uitgevoerd.

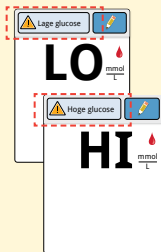


Uw bloedglucoseresultaten

De bloedglucoseresultaten worden op het resultatenschermb en in het logboek gemarkeerd met het symbool .

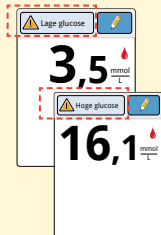
NB: Neem contact op met uw behandelaar al u symptomen hebt die niet kloppen met uw testresultaten.

Afreesvenster



Wat te doen

Als **LO** wordt weergegeven op de scanner, is uw resultaat lager dan 1,1 mmol/L. Als **HI** wordt weergegeven op de scanner, is uw resultaat hoger dan 27,8 mmol/L. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie. Controleer uw bloedglucose opnieuw met een teststrip. Als u een tweede **LO** (Laag) of **HI** (Hoog) resultaat krijgt, moet u **onmiddellijk** contact opnemen met uw behandelaar.



Als uw glucose hoger dan 13,3 mmol/L of lager dan 3,9 mmol/L is, ziet u een bericht op het scherm. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie en een herinnering instellen om uw glucose te controleren.

Nadat u uw bloedglucoseresultaat hebt verkregen, kunt u notities toevoegen door op het symbool  te drukken. Als u geen notities wilt toevoegen, kunt u op de beginknop drukken om naar het beginscherm te gaan of de beginknop ingedrukt houden om de scanner uit te zetten.

Testen van bloedketonen

U kunt de ingebouwde meter gebruiken om uw bloedketonen (β -hydroxybutyraat) te controleren. In de volgende gevallen moet u overwegen om dit te doen:

- U bent ziek
- Uw glucose is hoger dan 13,3 mmol/L
- U en uw behandelaar beslissen dat dit nodig is

NB: Lees de gebruiksaanwijzing bij de teststrip goed door voordat u een ketonentest uitvoert.

Stap	Handeling
1	 Voor nauwkeurige resultaten moet u uw handen met warm zeep water wassen. Droog uw handen grondig af. Maak de plaats warm door er een warme droge doek op te leggen of een paar seconden flink over de plaats te wrijven. NB: Gebruik voor het testen op ketonen in het bloed alleen bloedmonsters uit de vingertop .

Stap	Handeling
2	Controleer de vervaldatum van de teststrip. Bijv. Vervaldatum: 31 maart 2021
3	Open de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping en scheur naar beneden om de teststrip eruit te halen. Gebruik de teststrip onmiddellijk nadat u hem uit de folieverpakking hebt gehaald.
4	NB: Gebruik alleen bloedketonenteststrips. Doe geen urine op de teststrip. Steek de teststrip in de scanner met de drie zwarte lijnen aan het uiteinde naar boven. Druk de strip erin totdat hij niet verder kan.

Stap

Handeling

5



Gebruik uw prikpen en breng de bloeddruppel aan op het witte gebied aan het uiteinde van de teststrip.

Als de geluiden aanstaan, piept de scanner eenmaal om u te laten weten dat u genoeg bloed hebt aangebracht.

NB: Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor instructies over het opnieuw aanbrengen.

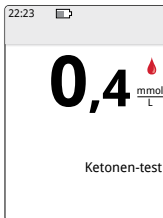


U ziet een vlinder op het scherm terwijl u op uw resultaat wacht. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner eenmaal als het resultaat klaar is.

6

Verwijder na het bekijken van uw resultaat de gebruikte teststrip en voer hem af volgens de gebruiksaanwijzing bij de teststrip.

BELANGRIJK: Was uw handen met water en zeep en droog ze goed nadat u een bloedketonentest hebt uitgevoerd.



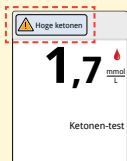
Uw bloedketonenresultaten

De bloedketonenresultaten worden op het resultatenschermb en in het logboek gemarkeerd met het woord **Ketonen**.

Opmerkingen:

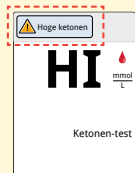
- De bloedketonenwaarde hoort lager te zijn dan 0,6 mmol/L.
- De bloedketonenwaarde kan hoger zijn als u ziek of aan het vasten bent, zich veel hebt ingespannen of als de glucosespiegels niet onder controle zijn.
- Als het resultaat van uw bloedketonen hoog blijft of hoger wordt dan 1,5 mmol/L, moet u **onmiddellijk** contact opnemen met uw behandelaar.

Afleezenvenster



Wat te doen

Als uw bloedketonenwaarde hoog is, ziet u een bericht op het scherm. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie.



Als op de scanner **HI** (Hoog) verschijnt, is uw ketonenresultaat hoger dan 8 mmol/L. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie. Herhaal de ketonentest met een nieuwe teststrip. Als u een tweede **HI** (Hoog) resultaat krijgt, moet u **onmiddellijk** contact opnemen met uw behandelaar.

Testen met controlevloeistof

U dient een test met controlevloeistof uit te voeren wanneer u twijfels hebt over uw teststripresultaten en wilt bevestigen dat uw scanner en teststrips goed werken. U kunt een test met controlevloeistof doen met een bloedglucose- of bloedketonenteststrip.

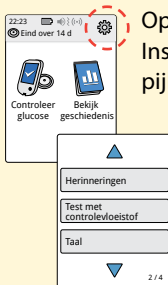
BELANGRIJK:

- Resultaten met controlevloeistof moeten binnen het controlevloeistofbereik liggen dat in de gebruiksaanwijzing van de teststrip staat.
- Gebruik controlevloeistof waarvan de vervaldatum verstreken is NIET. Gooi de controlevloeistof 3 maanden na opening weg. Zie de gebruiksaanwijzing bij de controlevloeistof.
- Het bereik van de controlevloeistof is alleen een doelbereik voor controlevloeistof, niet voor de resultaten van uw bloedglucose of bloedketonen.
- De test met controlevloeistof is geen weergave van uw bloedglucose- of bloedketonenspiegel.
- Gebruik alleen MediSense controlevloeistoffen voor glucose en ketonen.
- Controleer of het LOT-nummer op de folieverpakking van de teststrip en dat op de gebruiksaanwijzing overeenkomen.
- Plaats de dop onmiddellijk na gebruik weer terug op de fles en draai goed vast.
- GEEN water of andere vloeistof aan de controlevloeistof toe.
- Neem contact op met de klantenservice voor informatie over het verkrijgen van controleoplossing.

Stap

Handeling

1



Op het beginscherm raakt u het symbool Instellingen  aan. Blader omlaag met het pijltje en raak **Test met controlevloeistof** aan.

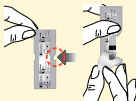
2



Controleer de vervaldatum van de teststrip.

Bijv. Vervaldatum:
31 maart 2021

3



Open de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping en trek de folie omlaag om de teststrip eruit te halen.

Stap**Handeling****4**

Steek de teststrip in de scanner met de drie zwarte lijnen aan het uiteinde naar boven. Druk de strip erin totdat hij niet verder kan.

5

Schud de fles met controlevloeistof om de oplossing te mengen. Breng een druppel controlevloeistof aan op het witte gebied aan het uiteinde van de teststrip.

Als de geluiden aanstaan, piept de scanner eenmaal om u te laten weten dat u genoeg controlevloeistof hebt aangebracht.



U ziet een vlinder op het scherm terwijl u op het resultaat wacht. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner eenmaal als het resultaat klaar is.

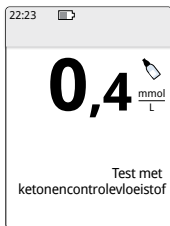


**Test met
bloedglucosecontrolevloeistof**

Resultaten met controlevloeistof

Vergelijk het resultaat van de controlevloeistof met het bereik dat in de gebruiksaanwijzing van de teststrip staat. Het resultaat op uw scherm moet binnen dit bereik liggen.

De resultaten van controlevloeistof worden op het resultatenscherm en in het logboek gemarkeerd met een symbool .



**Test met
ketonencontrolevloeistof**

NB: Herhaal de test met controlevloeistof als de resultaten buiten het bereik liggen dat in de gebruiksaanwijzing van de teststrip staat. Gebruik de ingebouwde meter niet meer als de resultaten van de controlevloeistof herhaaldelijk buiten het gegeven bereik vallen. Neem contact op met de Klantenservice.

De snelwerkende-insulinecalculator gebruiken

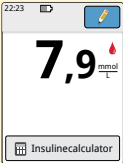
Deze optionele functie vereist inzicht in het gebruik van insuline. Verkeerd gebruik of verkeerd begrip van deze functie en de aanbevolen dosis kan tot een onjuiste dosering van insuline leiden. De calculator geeft uitsluitend aanbevelingen voor doses snelwerkende insuline. De calculator is uitsluitend bedoeld voor gebruik met vingerprik-bloedglucoseresultaten die verkregen worden met de ingebouwde meter. U kunt de insulinecalculator niet gebruiken met sensorglucosemetingen.

Voor het instellen of wijzigen van de instellingen van de snelwerkende-insulinecalculator is een toegangscode vereist. De toegangscode wordt uitsluitend aan uw behandelaar verstrekt. Werk samen met uw behandelaar om de calculator in te stellen of te wijzigen.

Als u twijfelt aan de door de calculator voorgestelde dosis, kunt u deze aanpassen op basis van instructies van uw behandelaar.

LET OP: De snelwerkende-insulinecalculator kan niet met alle factoren die uw insulinedosis kunnen beïnvloeden, rekening houden. Deze omvatten onjuist ingevoerde gegevens, onjuist ingestelde datum of tijd, ongelogde insuline, kleinere of grotere maaltijden, ziekte, lichamelijke inspanning, etc. Het is belangrijk dat u uw aanbevolen dosis beoordeelt en rekening houdt met deze factoren voordat u insuline gebruikt.

Als u een notitie voor snelwerkende insuline hebt toegevoegd aan een glucoseresultaat zonder aan te geven hoeveel insuline u hebt genomen, is de calculator maximaal 8 uur niet beschikbaar.

Stap	Handeling
1	 Raak Insulinecalculator aan in het scherm bloedglucoseresultaten. U krijgt ook toegang tot de insulinecalculator door het calculatorpictogram naast Snelwerkende insuline in het Notities toevoegen aan te raken.

Stap

2

Handeling

Voer informatie met betrekking tot snelwerkende insuline in, die u wellicht bent vergeten te registreren. Raak **volgende** aan.

Bent u vergeten de snelwerkende insuline te noteren die u sinds X:XX genomen hebt?

nee

Voer de snelwerkende insuline in die u vergeten bent te noteren.

2

terug vol

Hoelang is het geleden dat u de niet-genoteerde dosis snelwerkende insuline hebt genomen?

15

minuten of minder

terug volgende

NB:

- U kunt tot maximaal 15 minuten na het testen van uw bloedglucose toegang krijgen tot de calculator. Als de scanner uitgaat of als u niet meer in het resultatenscherm bent, kunt u naar het logboek gaan en **notities toevoegen of bewerken** aanraken om toegang te krijgen tot de calculator om bij uw laatste bloedglucoseregistratie te komen.
- Als uw resultaat bloedglucose lager is dan 3,3 mmol/L, is de calculator niet beschikbaar.
- Gebruik geen controlevloeistof om een aanbevolen dosis te verkrijgen.

3

Als uw calculator geprogrammeerd werd met **Eenvoudige** instelling, raakt u de maaltijd aan die u nu gaat eten. Raak **volgende** aan.

of

Als uw calculator geprogrammeerd werd met **Gevorderde** instelling, voert u de grammen of porties koolhydraten in die u nu gaat eten. Raak **gereed** aan.

of

4

Bekijk uw aanbevolen dosis. Raak zo nodig de pijltoetsen aan om uw aanbevolen dosis aan te passen aan eventueel geplande activiteiten, een kleinere of grotere maaltijd, ziekte enz. Raak het symbool aan om informatie te bekijken over de inhoud van uw aanbevolen dosis.

Dosisdetails	
Voor het ontbijt	9
Voor 7,9 mmol/L	+2
Actieve insuline	-1
Gebruikerswijz.	+2
Totaal	12e

Insuline ter compensatie van uw maaltijd

Insuline voor het corrigeren van uw huidige glucoseniveau

Insuline die nog in uw lichaam aanwezig is

Een wijziging die u hebt aangebracht in de aanbevolen insulinedosis

Uw **totale** aanbevolen dosis

5

Raak **noteren** aan om de dosis in uw logboek op te slaan en neem uw dosis. Uw dosis wordt alleen opgeslagen in het logboek als u **noteren** aanraakt.

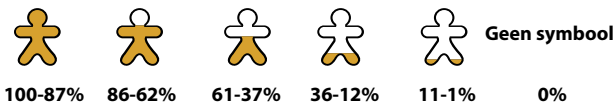
LET OP: Het is belangrijk dat u al uw doses snelwerkende insuline in het logboek noteert, zodat uw scanner rekening kan houden met de actieve insuline bij het berekenen van uw aanbevolen doses. Als u niet al uw doses snelwerkende insuline in het logboek noteert, is de aanbevolen dosis mogelijk te hoog.

NB: De totale dosis wordt omhoog of omlaag afgerond naar het dichtstbijzijnde gehele getal, tenzij uw behandelaar uw scanner heeft gewijzigd om in stappen van halve eenheden te tellen.



Als uw behandelaar de functie Actieve insuline heeft ingeschakeld, kan het symbool  op uw beginscherm verschijnen. Het toont een schatting van de hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in uw lichaam aanwezig is en hoe lang die nog actief kan zijn. Raak het symbool  aan om meer informatie te zien over de resterende snelwerkende insuline uit uw genoteerde doses.

Geschat percentage actieve insuline dat nog in uw lichaam aanwezig is



De scanner opladen

Een volledig opgeladen scannerbatterij zou tot 4 dagen moeten werken. De batterijduur is afhankelijk van uw gebruik. Een bericht **Batterij bijna leeg** verschijnt bij uw resultaat als u nog genoeg lading hebt voor ongeveer één dag gebruik.



Opladen

Steek de meegeleverde USB-kabel in een stopcontact m.b.v. de meegeleverde stroomadapter. Steek vervolgens het andere uiteinde van de USB-kabel in de USB-poort van de scanner.

LET OP: Kies een locatie voor het opladen waar de stroomadapter gemakkelijk uit het stopcontact kan worden gehaald.

NB:

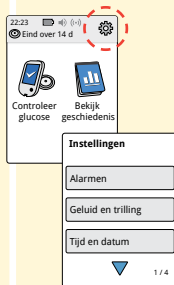
- Om de scanner te kunnen blijven gebruiken, moet u de batterij opladen als de batterij bijna leeg  is.
- Om de batterij volledig op te laden, moet de scanner ten minste 3 uur worden opgeladen.
- Gebruik uitsluitend de USB-kabel en stroomadapter die bij het systeem worden meegeleverd.
- Laad uw scanner volledig op als u hem langer dan 3 maanden gaat bewaren.

Scannerinstellingen wijzigen

U kunt naar het menu Instellingen gaan om veel van de instellingen van de scanner te wijzigen, zoals alarminstellingen, geluid en trilling, tijd en datum en rapportinstellingen. U gaat ook naar het menu Instellingen voor een test met controlevloeistof of om de Systeemstatus te controleren.

Stap

1



Handeling

Om bij het menu Instellingen te komen, raakt u het symbool Instellingen  op het beginscherm aan.

Stap	Handeling
2	Raak de instelling aan die u wilt wijzigen: Alarmen - Zie het gedeelte <i>Alarmen</i> voor informatie over het instellen van alarmen Geluid en trilling - Stel geluid en trilling van de scanner in. Deze zijn ook van toepassing op alarmen Tijd en datum - Wijzig de tijd of datum Herinneringen - Zie het gedeelte <i>Herinneringen gebruiken</i> voor informatie over het instellen van herinneringen Test met controlevloeistof - Voer een test met controlevloeistof uit. Taal - Wijzig de taal van de scanner (deze optie is alleen aanwezig bij scanners met meerdere talen) Systeemstatus - Controleer de scannerinformatie en prestaties • Bekijk systeeminformatie: de scanner toont informatie over uw systeem, waaronder: - einddatum en -tijd van huidige sensor - serienummer en versienummer van de scanner - serienummers en statuscodes van de meest recente sensoren (maximaal drie) - sensorversie voor de meest recente sensor - aantal sensors die bij de scanner zijn gebruikt - aantal testen uitgevoerd met de teststrips

Stap	Handeling
2 (vervolg)	• Een lijst voorvallen die de scanner heeft geregistreerd die door de Klantenservice kan worden gebruikt bij het oplossen van problemen met uw systeem • De scannertest omvat een interne diagnostische test en hiermee kunt u controleren of het afleesvenster alle pixels toont, of de geluiden en trillingen werken en of het touchscreen reageert als het wordt aangeraakt Rapportinstellingen - Stel samen met uw behandelaar uw glucosedoelbereik in dat wordt weergegeven op glucosegrafieken op de scanner en wordt gebruikt voor uw Tijd binnen doelbereik. Uw glucosedoelbereik is niet gekoppeld aan uw alarminstellingen Calculatorinstellingen - Bekijk de momenteel geprogrammeerde instellingen (optie alleen beschikbaar als uw behandelaar de insulinecalculator heeft geactiveerd) Grondbeginselen van de scanner - Bekijk de informatieschermen die worden getoond tijdens het instellen van de scanner Professionele opties - Alleen in te stellen door behandelaars

Activiteiten

Uw systeem kan tijdens een grote verscheidenheid aan activiteiten worden gebruikt.

Activiteit	Wat u moet weten
Douchen, een bad nemen en zwemmen	De scanner is niet waterdicht en mag NOOIT onder water of andere vloeistoffen worden gehouden. De sensor is waterdicht en kan gedragen worden bij het baden, douchen of zwemmen. NB: Ga NIET dieper dan 1 meter (3 ft) met uw sensor en houd hem niet langer dan 30 minuten onder water.
Slapen	U zou bij het slapen geen last moeten hebben van de sensor. Wij adviseren de sensor te scannen voordat u gaat slapen en als uw wakker wordt, omdat de sensor gegevens van maximaal 8 uur kan bewaren. Als u alarmen of herinneringen wilt ontvangen terwijl u slaapt, plaats de scanner dan bij u in de buurt. U moet ook zorgen dat geluid en/of trilling is/zijn ingeschakeld.

Activiteit

Reizen met het vliegtuig

Wat u moet weten

U kunt uw systeem gebruiken terwijl u in een vliegtuig zit. Volg daarbij eventuele verzoeken van de bemanning op.

- Sommige fullbodyscanners op een vliegveld zijn voorzien van X-straling of millimetteradiogolven, waaraan u uw sensor niet kunt blootstellen. Het effect van deze scanners is nog niet beoordeeld en de blootstelling kan leiden tot schade aan de sensor of onnauwkeurige resultaten. Om het verwijderen van uw sensor te vermijden, kunt u vragen om een ander type screening. Als u er toch voor kiest om door een fullbodyscanner te gaan, moet u uw sensor verwijderen.
- De sensor kan worden blootgesteld aan gewone elektrostatische (ESD) en elektromagnetische interferentie (EMI), waaronder metaaldetectors op vliegvelden. U kunt uw scanner aanhouden terwijl u hier doorheen gaat.

NB: Als u tijdzones gaat veranderen, kunt u de instellingen voor tijd en datum op de scanner wijzigen door in het beginscherm het symbool Instellingen  aan te raken en vervolgens **Tijd en datum**. Het wijzigen van de tijd en datum is van invloed op de grafieken en de statistieken.

Activiteit	Wat u moet weten
Reizen met het vliegtuig (vervolg)	Het symbool ⌚ kan op uw glucosegrafiek verschijnen om aan te geven dat de tijd van de scanner gewijzigd werd. Hierdoor kunnen hiaten in de grafiek ontstaan of kunnen glucosemetingen verborgen zijn.

Reiniging

U kunt de scanner zo vaak u wilt reinigen met een doek die bevochtigd is met een mengsel bestaande uit 1 deel bleekmiddel en 9 delen water. Veeg de buitenkant van de scanner voorzichtig af en laat hem aan de lucht drogen. Barsten, afschilferen of schade aan de behuizing van de scanner zijn tekenen van slijtage. Als u een van deze tekenen ziet, staakt u het gebruik van de scanner en neemt u contact op met de klantenservice.

LET OP: Leg de scanner NIET in water of andere vloeistoffen. Zorg dat er geen stof, vuil, bloed, controlevloeistof, water of andere stoffen in de teststrippoort of de USB-poorten komt.

Onderhoud

Het systeem heeft geen onderdelen die onderhoud nodig hebben.

Afvoer

Scanner, sensor, USB-kabel en stroomadapter:

Deze apparaten mogen niet met gewoon huishoudelijk afval worden afgevoerd. In de Europese Unie moet elektrisch en elektronisch afval conform richtlijn 2012/19/EU gescheiden worden ingezameld. Neem contact op met de fabrikant voor de bijzonderheden.

Omdat scanners en sensoren mogelijk zijn blootgesteld aan lichaamsvloeistoffen, moet u ze vóór afvoer reinigen met een doek die bevochtigd is met een mengsel bestaande uit 1 deel bleekmiddel en 9 delen water.

NB: Scanners en sensoren bevatten batterijen die niet kunnen worden verwijderd, en mogen niet worden verbrand. Bij verbranding kunnen de batterijen ontploffen.

Sensorapplicator:

Vraag uw lokale afvalverwerkingsautoriteit om instructies voor het afvoeren van sensorapplicators naar een aangewezen inzamelpunt voor scherpe voorwerpen. Omdat de sensorapplicator een naald bevat, moet u ervoor zorgen dat de dop erop zit.

Sensorverpakking:

Gebruikte sensorverpakkingen kunnen met gewoon huishoudelijk afval worden afgevoerd.

Alcoholdoekjes:

Raadpleeg de verpakking van het alcoholdoekje voor informatie over het afvoeren.

Problemen oplossen

In dit gedeelte worden eventuele problemen of waarnemingen behandeld, evenals de mogelijke oorzaak (of oorzaken) en de aanbevolen acties. Als er een fout optreedt met de scanner, verschijnt er een bericht op het scherm met instructies voor het verhelpen van de fout.

Inschakelen van de scanner lukt niet

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat te doen
Het lukt niet om de scanner in te schakelen nadat u op de beginknop hebt gedrukt of een teststrip hebt aangebracht.	De scannerbatterij is te leeg.	Laad de scanner op.
	De scanner is buiten zijn bedrijfstemperatuurbereik.	Verplaats de scanner naar een temperatuur tussen 10 °C en 45 °C en probeer hem opnieuw aan te zetten.

Als de scanner na deze stappen nog steeds niet wordt ingeschakeld, moet u contact opnemen met de klantenservice.

Problemen bij de aanbrenghlocatie van de sensor

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat te doen
De sensor blijft niet op uw huid plakken.	Er is vuil, olie, haar of zweet aanwezig op de sensorlocatie.	1. Verwijder de sensor. 2. Reinig de locatie met water en gewone zeep en misschien moet u de locatie scheren. 3. Volg de aanwijzingen in <i>Uw sensor aanbrengen</i> en <i>Uw sensor opstarten</i> op.
Huidirritatie op de aanbrenghlocatie van de sensor.	Naden of andere knellende kleding of accessoires veroorzaken wrijving op de locatie.	Zorg dat er niets over de locatie wrijft.
	Misschien bent u gevoelig voor het hechtmiddel-materiaal.	Als de irritatie optreedt op de plaats waar het hechtmiddel de huid aanraakt, moet u contact opnemen met uw behandelaar om een oplossing te bespreken.

Problemen bij het opstarten van uw sensor of het ontvangen van sensormetingen

Afleesvenster	Wat het kan betekenen	Wat te doen
Nieuwe sensor start op	De sensor is nog niet klaar om glucose te meten.	Wacht totdat de opstartperiode van de sensor van 60 minuten voltooid is.
Scan time-out	De scanner wordt niet dicht genoeg bij de sensor gehouden.	Houd de scanner op een afstand korter dan 4 cm (1.5 inches) van de sensor. Houd het scherm van de scanner dicht bij de sensor.
Sensor geëindigd	De gebruiksduur van de sensor is geëindigd.	Breng een nieuwe sensor aan en start deze op.
Alarm signaalverlies	De sensor heeft de afgelopen 20 minuten niet automatisch met de scanner gecommuniceerd.	Zorg dat de scanner binnen een afstand van 6 meter (20 ft) van de sensor is. Probeer de sensor te scannen om een glucosemeting te verkrijgen. Als het alarm signaalverlies opnieuw wordt weergegeven na het scannen van uw sensor, moet u contact opnemen met de Klantenservice.

Af leesvenster	Wat het kan betekenen	Wat te doen
Nieuwe sensor gevonden	U hebt een nieuwe sensor gescand voordat de vorige sensor geëindigd was.	Uw scanner kan met maar één sensor tegelijk worden gebruikt. Als u een nieuwe sensor opstart, kunt u uw oude sensor niet meer scannen. Als u wilt beginnen de nieuwe sensor te gebruiken, selecteer dan "Ja".
Scanfout	De scanner kan niet communiceren met de sensor.	Probeer opnieuw te scannen. NB: Misschien moet u zich verder verwijderen van mogelijke bronnen van elektromagnetische interferentie.
Sensorfout	Het systeem kan geen glucosemeting geven.	Scan over 10 minuten opnieuw.

Afleezenvenster	Wat het kan betekenen	Wat te doen
Glucose-meting niet beschikbaar	Uw sensor is te warm of te koud.	Ga naar een locatie waar de temperatuur geschikter is en scan over een paar minuten opnieuw.
Sensor reeds in gebruik	De sensor is reeds opgestart door een ander apparaat.	Uw scanner kan alleen worden gebruikt met een sensor die erdoor is opgestart. Scan de sensor nogmaals met het apparaat dat de sensor heeft opgestart. Of breng een nieuwe sensor aan en start deze op.
Controleer sensor	De sensortip zit misschien niet onder uw huid.	Probeer uw sensor opnieuw te starten. Als de scanner opnieuw "Controleer sensor" toont, is uw sensor niet goed aangebracht. Breng een nieuwe sensor aan en start deze op.
Vervang sensor	Het systeem heeft een probleem met uw sensor gedetecteerd.	Breng een nieuwe sensor aan en start deze op.

Problemen met het ontvangen van glucose-alarmen

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat te doen
U ontvangt geen glucose-alarmen	U hebt alarmen niet ingeschakeld.	Raak het instellingsymbool  aan en kies dan Alarmen .
	De sensor communiceert niet met uw scanner. of Er kan een probleem zijn met uw sensor of met uw scanner.	De sensor moet binnen een afstand van 6 m (20 ft) van de scanner zijn om alarmen te kunnen ontvangen. Zorg dat u zich binnen dit bereik bevindt. U ziet het symbool  bovenaan het beginscherm als uw sensor niet communiceert met de scanner. Als het alarm signaalverlies is ingeschakeld, wordt u geïnformeerd dat er gedurende 20 minuten geen communicatie is geweest. Probeer uw sensor te scannen. Als het alarm signaalverlies aan is en opnieuw wordt weergegeven na het scannen van uw sensor, moet u contact opnemen met de Klantenservice.
	Geluid/trilling zijn uitgeschakeld.	Controleer het geluid van de scanner en de trillingsinstellingen om te bevestigen dat geluid/trilling ingeschakeld is.

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat te doen
U ontvangt geen glucose-alarmen (vervolg)	U hebt misschien een alarmniveau ingesteld dat hoger of lager is dan de bedoeling was.	Bevestig dat uw alarminstellingen juist zijn.
	U hebt dit type alarm al uitgezet.	U ontvangt een ander alarm wanneer een nieuwe episode van lage of hoge glucose start.
	Uw sensor is aan het eind van zijn gebruiksduur.	Vervang uw sensor door een nieuwe.
	De scannerbatterij is leeg.	Laad uw batterij op met de bijbehorende USB-kabel.

Foutmeldingen betreffende bloedglucose of bloedketonen

Foutmelding	Wat het kan betekenen	Wat te doen
E-1	De scanner werkt niet naar behoren omdat de temperatuur te hoog of te laag is.	1. Verplaats de scanner en de teststrips naar een plaats waar de temperatuur binnen het werkbereik van de teststrips ligt. (Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor het toepasselijke bereik.) 2. Wacht totdat de scanner en de teststrips op de juiste temperatuur zijn gekomen. 3. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 4. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.
E-2	Scannerfout.	1. Zet de scanner uit. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.

Foutmelding	Wat het kan betekenen	Wat te doen
E-3	Bloeddruppel is te klein. of Foute testprocedure. of Er is een probleem met de teststrip.	1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.
E-4	De bloedglucose-spiegel kan zo hoog zijn dat het systeem deze niet kan meten. of Er is een probleem met de teststrip.	1. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 2. Als de foutmelding weer verschijnt, moet u onmiddellijk contact opnemen met uw behandelaar.

Foutmelding	Wat het kan betekenen	Wat te doen
E-5	Er is te snel bloed op de teststrip aangebracht.	1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.
E-6	Het is mogelijk dat de teststrip niet compatibel is met de scanner.	1. Controleer of u de juiste teststrip voor deze scanner gebruikt. (Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrip om na te gaan of uw strip compatibel is met de scanner). 2. Herhaal de test met een teststrip voor gebruik met uw scanner. 3. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.

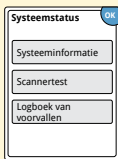
Foutmelding	Wat het kan betekenen	Wat te doen
E-7	De teststrip is mogelijk beschadigd, al gebruikt of de scanner herkent de teststrip niet.	1. Controleer of u de juiste teststrip voor deze scanner gebruikt. (Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrip om na te gaan of uw strip compatibel is met de scanner). 2. Herhaal de test met een teststrip voor gebruik met uw scanner. 3. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.
E-9	Scannerfout.	1. Zet de scanner uit. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de Klantenservice als de fout opnieuw verschijnt.

Problemen bij het controleren van uw bloedglucose of bloedketonen

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat te doen
De scanner start geen test na het aanbrengen van een teststrip.	De teststrip is niet goed aangebracht of is niet helemaal ingebracht in de strippoort.	1. Steek de teststrip met de 3 zwarte lijnen naar boven in de scanner tot de strip niet verder gaat. 2. Als de scanner nog steeds geen test start, neem dan contact op met de Klantenservice.
	De scannerbatterij is te leeg.	Laad de scanner op.
	De teststrip is mogelijk beschadigd, al gebruikt of de scanner herkent de teststrip niet.	Steek een nieuwe FreeStyle Precision teststrip in de scanner.
	De scanner is buiten zijn bedrijfstemperatuurbereik.	Verplaats de scanner naar een temperatuur tussen 10 °C en 45 °C en probeer hem opnieuw aan te zetten.
	De scanner is in een stroombesparingsmodus.	Druk op de beginknop en plaats dan een teststrip.

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat te doen
De test start niet nadat de bloeddruppel is aangebracht.	De bloeddruppel is te klein.	1. Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor instructies over het opnieuw aanbrengen. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Als de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de klantenservice.
	De bloeddruppel is aangebracht nadat de scanner is uitgezet.	1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Als de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de klantenservice.
	Probleem met de scanner of teststrip.	1. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 2. Als de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de klantenservice.

Een scannertest uitvoeren



Als u denkt dat de scanner niet goed werkt, kunt u de scanner controleren m.b.v. een scannertest. Raak in het beginscherm het symbool Instellingen  aan, selecteer **Systeemstatus** en vervolgens **Scannertest**.

NB: De scannertest voert interne diagnostische tests uit waarmee u kunt controleren of het afleesvenster, de geluiden en het touchscreen goed werken.

Klantenservice

De Klantenservice staat klaar om alle vragen te beantwoorden die u eventueel over uw systeem hebt. Raadpleeg de achterkant van deze handleiding voor het telefoonnummer van de Klantenservice.

Rapportage van ernstige incidenten

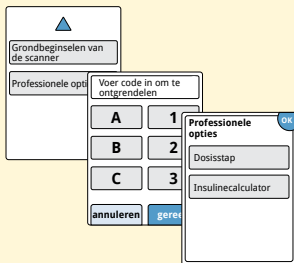
Als er een ernstig incident is opgetreden dat verband houdt met dit apparaat, moet dit worden gerapporteerd aan de klantenservice. In de lidstaten van de Europese Unie moeten ernstige incidenten ook worden gerapporteerd aan de bevoegde autoriteit (de overheidsinstantie die verantwoordelijk is voor medische apparaten) in uw land. Raadpleeg de website van de overheid voor meer informatie over de wijze waarop u contact kunt opnemen met de bevoegde autoriteit.

Een 'ernstig incident' is een incident dat direct of indirect leidde tot, dat kan hebben geleid tot of dat kan leiden tot:

- overlijden van een patiënt, gebruiker of andere persoon,
- de tijdelijke of permanente ernstige verslechtering van de gezondheidstoestand van een patiënt, gebruiker of andere persoon.

Professional opties

Dit hoofdstuk is uitsluitend bedoeld voor behandelaars. Hier worden de functies beschreven die door een toegangscode worden beschermd. Behandelaars kunnen dosisstapjes wijzigen of de insulinecalculator installeren.

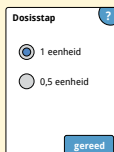


In het beginscherm raakt u het symbool Instellingen  aan. Blader met de pijlen naar beneden en raak **Professionele opties** aan. Voer de toegangscode in.

NB: Als u een behandelaar bent, kunt u contact opnemen met de Klantenservice voor meer informatie.

Dosisstapjes wijzigen

U kunt de insulinedosisstapjes voor gebruik met de snelwerkende-insulinecalculator en insulinenotities op hele (1,0) of halve (0,5) eenheden instellen.



Dosisstap ?

☒ 1 eenheid

☐ 0,5 eenheid

gereed

In het scherm **Professionele opties** kiest u **Dosisstap**. Kies vervolgens **1** eenheid of **0,5** eenheid. Raak **gereed** aan.

De insulinecalculator instellen

De insulinecalculator kan uw patiënten helpen bij het berekenen van hun snelwerkende-insulinedoses op basis van gegevens over de maaltijd en bloedglucosespiegel uit een vingerprik. Kies vanuit het scherm

Professionele opties Insulinecalculator.

LET OP: Deze functie vereist inzicht in het gebruik van insuline. Verkeerd gebruik of verkeerd begrip van deze functie en de aanbevolen dosis kan tot een onjuiste dosering van insuline leiden. De calculator geeft uitsluitend aanbevelingen voor doses snelwerkende insuline.

Voltooi de instelling om de individuele insuline-instellingen van uw patiënt in de scanner op te slaan. De calculator gebruikt het bloedglucoseresultaat uit de vingerprik, maaltijdinformatie en de opgeslagen instellingen om een aanbevolen insulinedosis te berekenen m.b.v. deze formule:

**Bloedglucose-
correctie**
(indien nodig)

+

**Maaltijd |
Koolhydrateninname**

–

Actieve insuline
(indien aanwezig)

=

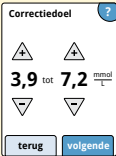
**Totale
aanbevolen
dosis**

U kunt de insulinecalculator instellen met gebruik van de eenvoudige of gevorderde instellingen. De eenvoudige instelling is voor patiënten die beginnen met een vaste dosis snelwerkende maaltijdinsuline. De gevorderde instelling is voor patiënten die koolhydraten tellen (in gram of porties) om hun dosis snelwerkende maaltijdinsuline aan te passen.

Als u klaar bent met het instellen van de insulinecalculator, kunt u de instellingen nog eens doornemen om te verifiëren of ze correct zijn voor uw patiënt. U kunt de instellingen ook later nog eens bekijken. In het beginscherm raakt u het symbool Instellingen  aan, vervolgens kiest u **Calculatorinstellingen**.

BELANGRIJK: Als de scanner de verkeerde tijd weergeeft, kan dit leiden tot een onjuiste aanbevolen dosis.

Eenvoudige instelling van de insulinecalculator

Stap	Handeling
1	Selecteer de optie Eenvoudig op de schuifbalk en raak volgende aan. NB: U moet de maaltijdinsulinedoses, het glucosedoelbereik en de correctiefactor van uw patiënt weten. 
2	Voer de doses snelwerkende maaltijdinsuline in. Raak na elke registratie volgende aan. 
3	Voer het Correctiedoel voor de bloedglucose in. Dit is het gewenste doelbereik voor bloedglucosewaarden vóór maaltijden. Raak volgende aan. NB: Als u slechts één doelwaarde wilt instellen in plaats van een bereik, stelt u de lage en hoge waarden beide op hetzelfde nummer in. 

Stap

Handeling

4

Voer de **Correctiefactor** in (bijvoorbeeld: als 1 eenheid insuline de bloedglucose met 2,8 mmol/L verlaagt, dan is de correctiefactor 2,8). Als de bloedglucosewaarde buiten het doelbereik ligt, gebruikt de calculator het correctiedoel en de correctiefactor om een correctiedosis te berekenen.

NB:

- Als uw patiënt geen correctie-insuline neemt, raakt u de pijl omlaag aan om onder 1 te komen en “Geen correctie-insuline” in te stellen. Als u “Geen correctie-insuline” instelt, rekent de calculator alleen maaltijddoses mee. Bovendien wordt de actieve insuline niet geregistreerd of berekend.
- De calculator corrigeert een bloedglucosewaarde tot de enkele doelwaarde of het gemiddelde van het doelbereik.
- De calculator adviseert geen dosis die volgens de schatting de bloedglucose onder de benedengrens van het doelbereik of onder de enkele doelwaarde kan laten dalen.

Raak **volgende** aan. Raak dan **gereed** aan om de instelling te voltooien. U kunt nu de calculatorinstellingen bekijken. Raak **OK** aan als u klaar bent.

Opmerkingen over de optie Eenvoudig:

- De calculator schat de hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in het lichaam aanwezig is en hoe lang die wellicht nog actief blijft (als de correctiefactor is ingesteld op “Geen correctie-insuline”, wordt de actieve insuline niet berekend). De berekening van de actieve insuline is gebaseerd op een insulineduur van 4 uur en op de tijd en hoeveelheid van de laatste genoteerde dosis snelwerkende insuline.
- Maaltijd- en correctiedoses worden meegenomen in de actieve-insulineregistratie.
- Voor insulinedoses die 0 tot 2 uur na een eerder genoteerde dosis worden berekend, wordt alleen een dosis maaltijdinsuline meegenomen. Actieve insuline wordt niet afgetrokken van de maaltijd- of koolhydratendosis en er wordt geen correctiedosis meegenomen, ook al is de bloedglucose buiten het doel. Tijdens deze tijdsperiode heeft de eerdere dosis nog geen piekactie bereikt en extra correctiedoses (insuline stapelt zich als het ware op) kunnen tot hypoglykemie leiden.
- Voor insulinedoses die 2 tot 4 uur na een eerder genoteerde dosis worden berekend, wordt actieve insuline van de aanbevolen dosis afgetrokken.
- Voor de nauwkeurige registratie en berekening van de actieve insuline moet alle eerder geïnjecteerde snelwerkende insuline in het logboek worden genoteerd.

Calculatorinstellingen - optie Eenvoudig

Op deze pagina kunt u de insulinecalculatorinstellingen noteren.

Ontbijtdosis

eenheden insuline

0-50

Lunchdosis

eenheden insuline

0-50

Dinerdosis

eenheden insuline

0-50

► Dit is de insuline die nodig is ter compensatie van voedsel.

Correctiedoel

mmol/L – mmol/L

3,9-10,0

3,9-10,0

► Dit is het gewenste bereik voor bloedglucose vóór maaltijden.

Correctiefactor
1 eenheid insuline voor

mmol/L

0,1-5,5 (of Geen correctie)

► Dit is een schatting hoeveel de bloedglucose zal dalen door gebruik van één eenheid insuline.

Deze instellingen kunnen uitsluitend door een behandelaar worden gewijzigd.

Gevorderde instelling van de insulinecalculator

Stap	Handeling
1	Kies insteloptie Gevorderd Voor mensen die KH tellen (in grammen of porties) om hun dosis snelwerkende insuline bij maaltijden te wijzigen. terug volgende Selecteer de optie Gevorderd op de schuifbalk en raak volgende aan. NB: U moet de instellingen voor maaltijdinsuline, het glucosedoelbereik, de correctiefactor en de insulineduur van uw patiënt weten.
2	Voedsel invoeren per: ? ☒ Gram KH ☐ Porties terug volgende Raak aan hoe de maaltijd- en koolhydraatgegevens worden ingevoerd. Raak volgende aan. Voor Gram KH gaat u naar stap 3. Voor Porties gaat u naar stap 4.

Stap

Handeling

3

Koolhydraatratio ?

1 e insuline voor

10

gram KH

Optioneel:

tijdstip

terug

volgende

Koolhydraatratio ?

1 e insuline voor:

10g 's ochtends

15g 's nachts

15g 's middags

20g 's av

terug

OK

Koolhydraatratio OK

1 e insuline voor

10

gram KH

's ochtends:

4 tot 10 uur

Als u voor Gram KH hebt gekozen in stap 2:

De voorgestelde dosis snelwerkende insuline is gebaseerd op het aantal gram KH.

Voer de **Koolhydraatratio** (1 eenheid snelwerkende insuline voor _____ gram KH) in. Raak **volgende** aan als u klaar bent.

NB: Als u voor verschillende tijdstippen op de dag verschillende koolhydraatratio's in wilt stellen, raakt u de optie **tijdstip** aan. Raak elke tijdsperiode aan om de koolhydraatratio te wijzigen. Raak **OK** aan na elke invoer om deze op te slaan. Raak **gereed** aan.

Ga naar stap 5.

Tijdstipblokken kunnen niet worden aangepast. Zij corresponderen met de volgende perioden:

Ochtend 4:00 AM - 9:59 AM (04:00 - 09:59)

Middag 10:00 AM - 3:59 PM (10:00 - 15:59)

Avond 4:00 PM - 9:59 PM (16:00 - 21:59)

Nacht 10:00 PM - 3:59 AM (22:00 - 03:59)

Stap

Handeling

4

Definitie van porties ?

1 portie =

10,0

gram KH

+
-

terug

Als u voor het invoeren van porties hebt gekozen in stap 2: De voorgestelde dosis snelwerkende insuline gaat uit van porties.

Voer de **Definitie van porties** (10 tot 15 gram KH) in en raak **volgende** aan. Voer de **Portieratio** in (____ eenheden snelwerkende insuline per portie). Raak **volgende** aan als u klaar bent.

Portieratio ?

Voor 1 portie:

1,5

e insuline

Optioneel: tijdstip

terug volgende

Portieratio voor 1 portie: ?

2 e ins 's ochtends

3 e ins 's nachts

3 e ins 's middags

4 e ins 's avonds

terug

NB: Als u voor verschillende tijdstippen op de dag verschillende portieratio's in wilt stellen, raakt u de optie **tijdstip** aan. Raak elke tijdsperiode aan om de portieratio te wijzigen. Raak **OK** aan na elke invoer om deze op te slaan. Raak **gereed** aan.

Portieratio OK

Voor 1 portie:

2

e insuline

's ochtends:
4 tot 10 uur

Stap

Handeling

5

Hoe corrigeert uw patiënt de glucose?

☒ Tot één doel

☐ Tot een doelbereik

terug volgende

Selecteren hoe u wilt dat uw patiënt zijn of haar glucose corrigeert. Raak **volgende** aan.

6

Correctiedoel

5,6 mmol/L

Optioneel:

terug

Voer de doelwaarde of het doelbereik van het **Correctiedoel** in. Dit is de gewenste doelwaarde of het gewenste doelbereik van bloedglucosewaarden vóór maaltijden. Raak **volgende** aan als u klaar bent.

Correctiedoel in mmol/L:

5,6 's ochtends

6,7 's nachts 6,1 's middags

5,6 's avonds

terug

NB: Als het correctiedoel uitgaat van het tijdstip, raakt u de optie **tijdstip** aan. Raak elke tijdsperiode aan om voor die periode het correctiedoel te wijzigen. Raak **OK** aan na elke invoer om deze op te slaan. Raak **gereed** aan.

Correctiedoel

5,6 mmol/L

's ochtends:
4 tot 10 uur

OK

Stap

Handeling

7

Voer de **Correctiefactor** in (bijvoorbeeld: als 1 eenheid insuline de bloedglucose met 2,8 mmol/L verlaagt, dan is de correctiefactor 2,8). Als de bloedglucosemeting buiten het doelbereik ligt, gebruikt de calculator het correctiedoel en de correctiefactor om een correctiedosis te berekenen. Raak **volgende** aan als u klaar bent.

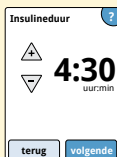
NB:

- Als het correctiedoel uitgaat van het tijdstip, raakt u de optie **tijdstip** aan. Raak elke tijdsperiode aan om voor die periode het correctiedoel te wijzigen. Raak **OK** aan na elke invoer om deze op te slaan. Raak **gereed** aan.
- De calculator corrigeert een bloedglucosewaarde tot de enkele doelwaarde of het gemiddelde van het doelbereik.
- De calculator adviseert geen dosis die volgens de schatting de bloedglucose onder de benedengrens van het doelbereik of onder de enkele doelwaarde kan laten dalen.

Stap

Handeling

8



Voer de **Insulineduur** in. Dit is de tijdsduur dat een dosis snelwerkende insuline actief blijft in het lichaam van uw patiënt.

Raak **volgende** aan.

BELANGRIJK: In het algemeen varieert de duur voor snelwerkende insuline van 3-5 uur, dit kan per persoon verschillen¹. Met de scanner kan een insulineduur van 3 tot 8 uur worden ingesteld.

¹ Productbijlages: HumaLog®, NovoLog®, Apidra®

Stap

9

Wilt u dat het symbool Actieve insuline op het beginscherm wordt getoond?

☒ Ja
 ☐ Nee

Handeling

Selecteer of het symbool **Actieve Insuline**  al dan niet op het beginscherm moet worden weergegeven.

Dit symbool toont een schatting van de hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in het lichaam aanwezig is, en hoe lang die wellicht nog actief is. Als u "Nee" selecteert, wordt actieve insuline nog wel meegenomen in de berekening voor de aanbevolen dosis.

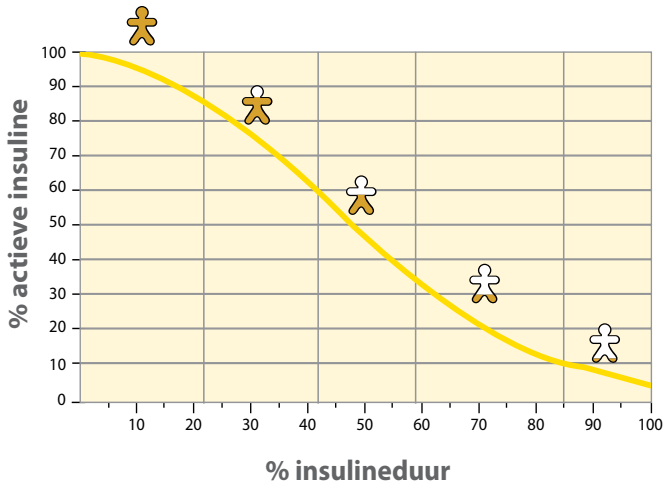
Raak **volgende** aan. Raak dan **gereed** aan om de instelling te voltooien. U kunt nu de calculatorinstellingen bekijken. Raak **OK** aan als u klaar bent.

Opmerkingen over de optie **Gevorderd**:

- De calculator schat de hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in het lichaam aanwezig is en hoe lang die wellicht nog actief blijft. De berekening van de actieve insuline gaat uit van de ingestelde insulineduur, de tijd en hoeveelheid van de laatst genoteerde dosis snelwerkende insuline.
- Maaltijd- en correctiedoses worden meegenomen in de actieve-insulineregistratie.
- Voor insulinedoses die 0 tot 2 uur na een eerder genoteerde dosis worden berekend, wordt alleen een dosis maaltijdinsuline meegenomen. Actieve insuline wordt niet afgetrokken van de maaltijd- of koolhydratendosis en er wordt geen correctiedosis meegenomen, ook al is de bloedglucose buiten het doel. Tijdens deze tijdsperiode heeft de eerdere dosis nog geen piekactie bereikt en extra correctiedoses (insuline stapelt zich als het ware op) kunnen tot hypoglykemie leiden.
- In insulinedoses die tussen 2 uur en de ingestelde insulineduur worden berekend, wordt actieve insuline van de aanbevolen dosis afgetrokken (als bijvoorbeeld de insulineduur op 5 uur is ingesteld, wordt actieve insuline afgetrokken van doses die tussen 2 en 5 uur worden berekend).
- Voor de nauwkeurige registratie en berekening van de actieve insuline moet alle eerder geïnjecteerde snelwerkende insuline in het logboek worden genoteerd.

De onderstaande grafiek toont hoe de insulinecalculator de hoeveelheid actieve insuline schat als een functie van de genoteerde insulinedosis en de insulineduur in de loop van de tijd. De grafiek toont ook het verband tussen het symbool  en de hoeveelheid actieve insuline.

Actieve insuline - kromlijniig model



Aangepast van Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Sept 1999, pp 1501-1506

Calculatorinstellingen - optie Gevorderd

Op deze pagina kunt u de insulinecalculatorinstellingen noteren.

Koolhydraatratio
1 eenheid insuline voor

gram KH

1-50

OF

Definitie van porties

gram KH

10-15

Portieratio
Neem voor 1 portie

eenheden insuline

0,5-15

- Dit is het aantal gram koolhydraten dat door één eenheid snelwerkende insuline wordt gecompenseerd OF het aantal eenheden snelwerkende insuline dat één portie compenseert. (Optie om volgens tijdstip in te voeren.)

Correctiedoel

mmol/L

3,9-10,0

OF

Correctiedoelbereik

tot

mmol/L

mmol/L

3,9-10,0

3,9-10,0

- Dit is het gewenste doelwaarde of doelbereik voor de bloedglucose vóór maaltijden. (Optie om volgens tijdstip in te voeren.)

Correctiefactor
1 eenheid insuline voor

mmol/L

0,1-5,5

- Dit is een schatting hoeveel de bloedglucose zal dalen na het toedienen van één eenheid insuline. (Optie om volgens tijdstip in te voeren.)

Insulineduur
Insuline is actief in het lichaam
gedurende

uur:min

3-8

- Dit is de tijdsduur dat een dosis snelwerkende insuline actief blijft in het lichaam.

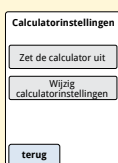
Functie actieve insuline?

☐ Ja

☐ Nee

Deze instellingen kunnen uitsluitend door een behandelaar worden gewijzigd.

De insulinecalculatorinstellingen wijzigen

Stap	Handeling
1	 In het beginscherm raakt u het symbool Instellingen  aan. Blader met de pijlen naar beneden en raak Professionele opties aan. Voer de toegangscode in. Raak Insulinecalculator aan.
2	 Raak Zet de calculator uit aan om de insulinecalculator uit te zetten of Wijzig calculatorinstellingen om de insulinecalculatorinstellingen te wijzigen. NB: Als u de insulinecalculator uitschakelt, kan uw patiënt na een bloedglucosetest de calculatorknop niet meer zien. U kunt de calculator weer inschakelen door de instelling van de insulinecalculator te herhalen.

Systeemspecificaties

Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips en controlevloeistof voor extra specificaties.

Sensorspecificaties

Testmethode sensorglucose	Amperometrische elektrochemische sensor
Bereik van glucose-metingen door sensor	2,2 tot 27,8 mmol/L
Afmetingen sensor	5 mm hoog en 35 mm diameter
Gewicht sensor	5 gram
Stroombron sensor	Één zilveroxidebatterij
Gebruiksduur sensor	tot 14 dagen
Geheugen sensor	8 uur (glucosemetingen worden om de 15 minuten opgeslagen)

Sensortransmissiebereik	6 meter (20 ft) zonder obstructie
Bedrijfstemperatuur	10 °C tot 45 °C
Opslagtemperatuur sensorapplicator en sensorverpakking	4 °C tot 25 °C
Relatieve luchtvochtigheid voor bedrijf en opslag	10-90%, zonder condensvorming
Waterdichtheid en beschermingsgraad tegen binnendringen sensor	IP27: Kan gedurende maximaal 30 minuten één meter (3 ft) onder water worden gehouden Beschermd tegen inbrenging van voorwerpen met een diameter > 12 mm
Hoogte voor bedrijf en opslag	-381 meter (-1250 ft) tot 3048 meter (10.000 ft)
Radiofrequentie	2,402–2,480 GHz BLE; GFSK; 0 dBm EIRP

Scannerspecificaties

Testbereik bloedglucose	1,1 tot 27,8 mmol/L
Testbereik bloedketonen	0,0 tot 8,0 mmol/L
Afmetingen scanner	95 mm x 60 mm x 16 mm
Gewicht scanner	65 gram
Stroombron scanner	Één oplaadbare lithium-ionbatterij
Batterijduur scanner	4 dagen gangbaar gebruik
Geheugen scanner	90 dagen gangbaar gebruik
Werktemperatuur scanner	10 °C tot 45 °C
Opslagtemperatuur scanner	-20 °C tot 60 °C
Relatieve luchtvochtigheid voor bedrijf en opslag	10-90%, niet-condenserend

Vochtbescherming scanner	Droog houden
Hoogte voor bedrijf en opslag	-381 meter (-1250 ft) tot 3048 meter (10.000 ft)
Afleezenvenster-timeout scanner	60 seconden (120 seconden met ingestoken teststrip)
Radiofrequentie	13,56 MHz RFID; ASK-modulatie; 124 dBuV/m 2,402-2,480 GHz BLE; GFSK; 2dBm EIRP
Datapoort	Micro-USB
Minimale computervereisten	Het systeem mag uitsluitend worden gebruikt met computers met EN60950-1-classificatie
Gemiddelde levensduur	3 jaar bij gangbaar gebruik
Stroomadapter	Abbott Diabetes Care PRT25613 Bedrijfstemperatuur: 10 °C tot 40 °C
USB-kabel	Abbott Diabetes Care PRT21373 Lengte: 94 cm (37 inch)

Specificaties van snelwerkende-insulinecalculator

Parameter	Eenheid	Bereik of waarde
Correctiedoel	mmol/L	3,9 tot 10,0
Koolhydraatratio	1 eenheid per X gram KH	1 tot 50
Portieratio	Eenheden insuline per portie	0,5 tot 15
Definitie van porties	Gram KH	10 tot 15
Maaltijdinsulinedoses (ontbijt, lunch, diner)	Eenheden insuline	0 tot 50
Correctiefactor	1 eenheid per X mmol/L	0,1 tot 5,5
Insulineduur (duur van de insulinerwerking)	Uur	Eenvoudig: 4 Gevorderd: 3 tot 8
Dosisstapjes	Eenheden insuline	0,5 of 1
Maximale insulinedosis	Eenheden insuline	50

Etiketsymbolen

	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing		Te gebruiken tot
	Temperatuurbeperring		Catalogusnummer
	Fabrikant		Productiedatum
	CE-markering		Serienummerr
	Gemachtigde in de Europese Gemeenschap		Toepassing van een enkelvoudige steriele barrière
	Batchcode		Droog houden
	Type BF-apparatuur		Niet-ioniserende straling
	Sensorcode		Let op
	Niet opnieuw gebruiken		Vochtigheidsgrenzen
	Gesteriliseerd met straling		



Steriele barrière. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing indien geopend of beschadigd.



Niet gebruiken als de verpakking is beschadigd.
Voor de steriele barrière: Niet gebruiken als het steriele-barrièresysteem van het product of de verpakking daarvan niet intact is.



Dit product mag niet met gewoon huishoudelijk afval worden afgevoerd. In de Europese Unie moet elektrisch en elektronisch afval conform richtlijn 2012/19/EU gescheiden worden ingezameld. Neem contact op met de fabrikant voor de bijzonderheden.

Elektromagnetische compatibiliteit

- Het systeem vereist speciale voorzorgsmaatregelen met betrekking tot EMC en moet worden geïnstalleerd en in bedrijf worden gesteld in overeenstemming met de in deze handleiding opgenomen EMC-informatie.
- Draagbare en verplaatsbare RF-communicatieapparatuur kan het systeem beïnvloeden.
- Het gebruik van andere dan de door Abbott Diabetes Care gespecificeerde accessoires, transducers en kabels kan leiden tot verhoogde EMISSIES uit of verlaagde IMMUNITEIT van het systeem.
- Het systeem mag niet direct naast, op of onder andere apparatuur worden gebruikt en als een dergelijk gebruik onvermijdelijk is, moet het systeem worden geobserveerd om vast te stellen of het normaal functioneert in de configuratie waarin het gebruikt gaat worden.

Leidraad en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische emissies

Het systeem is bedoeld voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of gebruiker van het systeem dient ervoor te zorgen dat hij in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emissietest	Compliance	Elektromagnetische omgeving – leidraad
RF-emissies CISPR 11	Groep 1	Het systeem gebruikt alleen RF-energie voor de inwendige werking. De RF-emissies zijn daarom zeer gering en het is onwaarschijnlijk dat zij storing veroorzaken in elektronische apparatuur in de nabijheid.
RF-emissies CISPR 11	Klasse B	Het systeem is geschikt voor gebruik in alle gebouwen, inclusief woningen en gebouwen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnet dat woningen voorziet van netstroom.
Harmonische emissies IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spanningsfluctuaties/ flikkeremissies IEC 61000-3-3	Voldoet	

Leidraad en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit

Het systeem is bedoeld voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of gebruiker van het systeem dient ervoor te zorgen dat hij in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

IMMUNITEITstest:	IEC 60601 testniveau	Compliance niveau	Elektromagnetische omgeving – leidraad
Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 15 kV lucht	± 8 kV contact ± 15 kV lucht	Vloeren moeten van hout, beton of keramische tegels zijn. Als vloeren bedekt zijn met synthetisch materiaal, moet de relatieve luchtvochtigheid ten minste 30% zijn.
Snelle elektrische kortstondige/ uitbarstingen IEC 61000-4-4	± 2 kV voor voedings- leidingen ± 1 kV voor ingangs-/ uitgangs- leidingen	± 2 kV voor voedings- leidingen ± 1 kV voor ingangs-/ uitgangs- leidingen	De netvoeding moet de kwaliteit van een normale thuis-, bedrijfs- of ziekenhuisomgeving hebben.

IMMUNITEITStest:	IEC 60601 testniveau	Compliance niveau	Elektromagnetische omgeving – leidraad
Stootspanning IEC 61000-4-5	± 1 kV differential mode ± 2 kV common mode	± 1 kV differential mode ± 2 kV common mode	De netvoeding moet de kwaliteit van een normale thuis-, bedrijfs- of ziekenhuisomgeving hebben.
Spannings- dalingen, korte onderbrekingen en spannings-varianties op de voedings- toevoerleidingen IEC 61000-4-11	$< 5\% U_T$ ($> 95\%$ daling in U_T) gedurende 0,5 cyclus $40\% U_T$ (60% daling in U_T) gedurende 5 cycli $70\% U_T$ (30% daling in U_T) gedurende 25 cycli $< 5\% U_T$ ($> 95\%$ daling in U_T) gedurende 5 seconden	$< 5\% U_T$ ($> 95\%$ daling in U_T) gedurende 0,5 cyclus $40\% U_T$ (60% daling in U_T) gedurende 5 cycli $70\% U_T$ (30% daling in U_T) gedurende 25 cycli $< 5\% U_T$ ($> 95\%$ daling in U_T) gedurende 5 seconden	De netvoeding moet de kwaliteit van een normale thuis-, bedrijfs- of ziekenhuisomgeving hebben. Als de gebruiker van het systeem ononderbroken functioneren tijdens stroomonderbrekingen van het net eist, wordt aanbevolen om het systeem via een ononderbreekbare stroomvoorziening of accu van stroom te voorzien.

IMMUNITEITStest:	IEC 60601 testniveau	Compliance niveau	Elektromagnetische omgeving – leidraad
Voedings- frequentie (50/60 Hz) magnetisch veld IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetische velden met netvoedingsfrequentie moeten een waarde hebben die kenmerkend is voor een normale plaats in een normale woon-, bedrijfs- of ziekenhuisomgeving.

Opmerking U_T is het wisselstroomvoltage van het net vóór toepassing van het testniveau.

IMMUNITEITStest:	IEC 60601 testniveau	Compliance niveau	Elektromagnetische omgeving – leidraad
Geleide RF IEC 61000-4-6	6 Vrms 150 kHz tot 80 MHz	6 Vrms	Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur mag niet worden gebruikt op kortere afstand van enig onderdeel van het systeem, met inbegrip van kabels, dan de aanbevolen scheidingsafstand, berekend met behulp van de vergelijking die van toepassing is op de frequentie van de zender. Aanbevolen scheidingsafstand $d = 1,2 \sqrt{P}$
Uitgestraalde RF IEC 61000-4-3	10V/m 80 MHz tot 2,7 GHz	10V/m	Aanbevolen scheidingsafstand $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz tot 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz tot 2,5 GHz

P is het maximaal nominaal uitgangsvermogen van de zender in watt (W) volgens opgave van de fabrikant van de zender en d is de aanbevolen scheidingsafstand in meter (m).

De veldsterkte van vaste RF-zenders, bepaald middels een elektromagnetisch werkplekonderzoek,^a moet lager zijn dan het compliance niveau in de afzonderlijke frequentiebereiken.^b

Dit symbool geeft aan dat in de nabijheid van daarmee gemerkte apparatuur interferentie kan optreden: 

NB 1 Bij 80 MHz en 800 MHz is het hogere frequentiebereik van toepassing.

NB 2 Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Voortplanting van elektromagnetische energie wordt beïnvloed door absorptie en reflectie door constructies, voorwerpen en mensen.

^a De veldsterktes van vaste zenders, zoals basisstations voor mobiele/draadloze telefoons en mobiele radiozenders, amateurzenders, AM- en FM-radiozenders en televisie-uitzendingen kan theoretisch niet nauwkeurig worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving als gevolg van vaste RF-zenders te beoordelen, dient een elektromagnetisch onderzoek van de locatie overwogen te worden. Indien de veldsterkte, gemeten op de locatie waar het systeem wordt gebruikt, het bovenstaande toepasselijke RF-nalevingsniveau overschrijdt, moet worden geverifieerd of het systeem normaal functioneert. Indien een abnormale werking wordt waargenomen, kan het nodig zijn aanvullende maatregelen te treffen, zoals het draaien of verplaatsen van het systeem.

^b Over het frequentiebereik van 150 kHz tot 80 MHz moeten de veldsterktes lager zijn dan 10 V/m.

Aanbevolen scheidingsafstanden tussen draagbare en verplaatsbare RF-communicatieapparatuur en het systeem

Het systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving waar beheersingsmaatregelen voor uitgestraalde RF-storing gelden. De klant of gebruiker van het systeem kan bijdragen aan de preventie van elektromagnetische interferentie door een minimumafstand te handhaven tussen draagbare en verplaatsbare RF-communicatieapparatuur (zenders) en het systeem volgens onderstaande aanbevelingen, op basis van het maximale uitgangsvermogen van de communicatieapparatuur.

Nominiaal maximaal uitgangs- vermogen van de zender W	Scheidingsafstand in relatie tot zenderfrequentie m		
	150 kHz tot 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz tot 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz tot 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Voor zenders met een ander maximaal nominaal uitgangsvermogen dan hierboven vermeld, kan de aanbevolen scheidingsafstand d in meter (m) worden geschat met behulp van de op de frequentie van de zender van toepassing zijnde vergelijking, waarbij P het maximaal uitgangsvermogen van de zender wordt weergegeven in watt (W), volgens opgave van de fabrikant van de zender.

NB 1 Bij 80 MHz en 800 MHz is de scheidingsafstand voor het hogere frequentiebereik van toepassing.

NB 2 Deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Voortplanting van elektromagnetische energie wordt beïnvloed door absorptie en reflectie door constructies, voorwerpen en mensen.

Hierbij verklaart Abbott Diabetes Care Ltd. dat het type radioapparatuur FreeStyle Libre 2 Scanner conform is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres: www.diabetescare.abbott/doc.

Licentie lettertype

©2013 Abbott

Onder Apache-licentie, versie 2.0 (de "Licentie"); u mag dit bestand uitsluitend gebruiken conform de Licentie. U kunt een kopie van de Licentie verkrijgen op: <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Tenzij vereist onder het toepasselijke recht of conform schriftelijke overeenkomst wordt software die onder de Licentie is gedistribueerd verschaft IN DE HUIDIGE STAAT ("AS IS"), ZONDER ENIGE GARANTIES OF VOORWAARDEN, niet uitdrukkelijk noch impliciet. Zie de Licentie voor de specifieke taalvoorwaarden en -beperkingen onder de Licentie.

Onderdelen open bron: Materiaalontwerppictogrammen

Copyright ©2014, Austin Andrews (<http://materialdesignicons.com/>), met Reserved Font Name Material Design Icons.

Copyright ©2014, Google (<http://www.google.com/design/>) gebruikt de licentie op <https://github.com/google/material-design-icons/blob/master/LICENSE>

Deze lettertypesoftware is gelicentieerd onder de Open Font License, Versie 1.1.

Deze licentie is hieronder gekopieerd en is ook beschikbaar met een FAQ op: <http://scripts.sil.org/OFL>

SIL OPEN FONT LICENSE

Versie 1.1 - 26 februari 2007

INLEIDING

De doelstellingen van de Open Font License (OFL) zijn het stimuleren van wereldwijde ontwikkeling van samenwerkende lettertypenprojecten ter ondersteuning van de inspanningen op het gebied van de ontwikkeling van lettertypen van academische en linguïstische gemeenschappen en het bieden van een vrij en open kader waarin lettertypen kunnen worden gedeeld en verbeterd in samenwerking met anderen.

De OFL staat het vrije gebruik, bestuderen, wijzigen en herdistribueren van de gelicentieerde lettertypen toe, zolang deze niet op zichzelf worden verkocht. De lettertypen, inclusief eventuele afgeleide werken, kunnen worden gebundeld, ingebed, opnieuw gedistribueerd en/of verkocht met software, mits eventuele gereserveerde namen door afgeleide werken niet worden gebruikt. De lettertypen en afgeleiden kunnen echter niet onder een ander type licentie worden vrijgegeven. De eis dat lettertypen onder deze licentie moeten blijven vallen is niet van toepassing op een document opgesteld met gebruikmaking van de lettertypen of de afgeleiden daarvan.

DEFINITIES

Onder "Lettertypensoftware" wordt verstaan de groep bestanden vrijgegeven door de auteursrechthouder (s) onder deze licentie en duidelijk als zodanig gemarkeerd. Hiertoe kunnen behoren bronbestanden, opbouwscripts en documentatie.

Onder "Gereserveerde lettertypenaam" wordt verstaan namen als zodanig gespecificeerd na de auteursrechtverklaring(en).

Onder "Originele versie" wordt verstaan de verzameling lettertypensoftwarecomponenten zoals gedistribueerd door de auteursrechthouder(s).

Onder "Gewijzigde versie" wordt verstaan enige afgeleide gemaakt door toevoeging aan, verwijdering van of vervanging van - geheel of gedeeltelijk - een of meer van de componenten van de originele versie door het veranderen van formaten of door het overbrengen van de lettertypensoftware naar een nieuwe omgeving.

Onder "Auteur" wordt verstaan een ontwerper, technicus, programmeur, technisch schrijver of ander persoon die heeft bijgedragen aan de lettertypensoftware.

TOESTEMMING EN VOORWAARDEN

Toestemming wordt hierbij verleend, zonder kosten, aan elke persoon die een kopie van de lettertypensoftware verkrijgt, om gewijzigde en ongewijzigde kopieën van de lettertypensoftware te gebruiken, te bestuderen, te kopiëren, samen te voegen, in te bedden, te wijzigen, te herdistribueren en te verkopen, in overeenstemming met de volgende voorwaarden:

- 1) Noch de lettertypensoftware noch een of meer van de afzonderlijke componenten daarvan, in originele of gewijzigde versies, kunnen afzonderlijk worden verkocht.
- 2) Originele of gewijzigde versies van de lettertypensoftware kunnen worden gebundeld, geherdistribueert en/of verkocht met andere software, mits elke kopie de bovengenoemde auteursrechtkennisgeving en deze licentie bevat. Deze kunnen worden opgenomen hetzij als stand-alone tekstbestanden, door de mens leesbare headers of in de desbetreffende machineleesbare metadatavelden binnen tekst- of binaire bestanden zolang deze velden door de gebruiker gemakkelijk kunnen worden bekeken.
- 3) Geen gewijzigde versie van de lettertypensoftware kan gebruik maken van de gereserveerde lettertypenaam/namen tenzij uitdrukkelijke schriftelijke toestemming wordt verleend door de desbetreffende auteursrechthouder. Deze beperking is alleen van toepassing op de primaire lettertypenaam zoals gepresenteerd aan de gebruikers.
- 4) De naam/namen van de auteursrechtenhouder(s) of de auteur(s) van de lettertypensoftware zal/zullen niet worden gebruikt voor het promoten, aanbevelen of adverteren van een gewijzigde versie, behalve voor het erkennen van de bijdrage(n) van de auteursrechtenhouder(s) en de auteur(s) of met hun uitdrukkelijke schriftelijke toestemming.

- 5) De lettertypensoftware moet, gewijzigd of ongewijzigd, geheel of gedeeltelijk, worden gedistribueerd uitsluitend onder deze licentie en mag niet onder enige andere licentie worden gedistribueerd. De eis dat lettertypen onder deze licentie moeten blijven vallen is niet van toepassing op een document opgesteld met gebruikmaking van de lettertypensoftware.

BEËINDIGING

Deze licentie wordt ongeldig als aan een of meer van de bovengenoemde voorwaarden niet wordt voldaan.

DISCLAIMER

DE LETTERTYPENSOFTWARE WORDT "ZOALS DEZE IS" GELEVERD, ZONDER GARANTIE VAN ENIGERLEI SOORT, UITDRUKKELIJK OF STILZWIJGEND, WAARONDER MAAR NIET BEPERKT TOT ENIGE GARANTIES VAN VERKOOPBAARHEID, GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL EN NIET-INBREUK OP AUTEURSRECHT, OCTROOI, HANDELSMERK OF ANDER RECHT. IN GEEN GEVAL ZAL DE AUTEURSRECHTHOUDER AANSPRAKELIJK ZIJN VOOR ENIGE CLAIM, SCHADE OF ANDERE AANSPRAKELIJKHEID, WAARONDER ENIGE ALGEMENE, SPECIALE, INDIRECTE, ONBEDOELDE OF GEVOLGSCHADE, AL DAN NIET IN EEN HANDELING VAN CONTRACT, ONRECHTMATIGE DAAD OF ANDERSZINS, ONTSTAAND UIT, OP BASIS VAN HET GEBRUIKEN OF NIET KUNNEN GEBRUIKEN VAN DE LETTERTYPENSOFTWARE OF VAN ANDERE TRANSACTIES IN DE LETTERTYPENSOFTWARE.

Gedistribueerd door:
Abbott BV
Abbott Diabetes Care
Wegalaan 9
2132 JD Hoofddorp
Nederland
0800 022 88 28

Importeur (Europese Unie):
Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Germany

FreeStyle, Libre, and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions. Other trademarks are the property of their respective owners.

Octrooi: <https://www.abbott.com/patents>



Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

