



Ägarinställningsguide

Bruksanvisning



4 Avsedd användning

FreeStyle Precision Neo övervakningssystem för blodsocker och ketoner är endast avsett för användning utanför kroppen (in vitro-diagnostiskt bruk) för självtestning eller professionell användning som ett hjälpmedel för diabetesvård. Används för att mäta glukos (socker) i färska helblodprover som tagits från fingrar, underarm, överarm eller tummens bas. Används för att mäta ketoner (β-hydroxismyrsyra) endast i färska helblodprover från fingarna. Detta system kan också underlätta diabetesvården genom att ge användaren rekommendationer om insulinos(er) baserat på data som angetts av sjukvårdspersonal.

VIKTIGT!

- Använd endast FreeStyle Precision blodsockerteststickor och FreeStyle Precision blod-β-ketonteststickor. Andra teststickor kan ge felaktiga resultat.
- Se teststickans bruksanvisning för mer information om provtyper.
- Läs anvisningarna i denna inställningsguide. Underlåtelse att följa instruktionerna kan leda till felaktiga resultat. Öva testförfarandet innan mätaren används.
- Följ sjukvårdspersonalens råd vid test av blodsockernivåer och blodketonnivåer.
- Iaktta försiktighet vid användning nära barn. Små delar kan utgöra en kvävningsrisk.

7 Testa ditt blodsocker eller blodketoner

VIKTIGT!

- En teststicka får endast användas en gång.
- Läs teststickans bruksanvisning innan du gör ditt första blodsocker- eller ketontest. Den innehåller viktig information, och talar om hur teststickorna ska förvaras och hanteras.
- Mätaren och dess tillbehör är avsedda att användas av en enda person.
- Se bipacksedeln till blodprovstagaren för detaljerande anvisningar om hur man använder blodprovstagaren.
- Placera inte urin på teststickan.

Kontrollera dina ketoner:

- när du är sjuk
- när ditt blodsockervärde är över 13,3 mmol/L
- när du och sjukvårdspersonalen tycker att det är nödvändigt

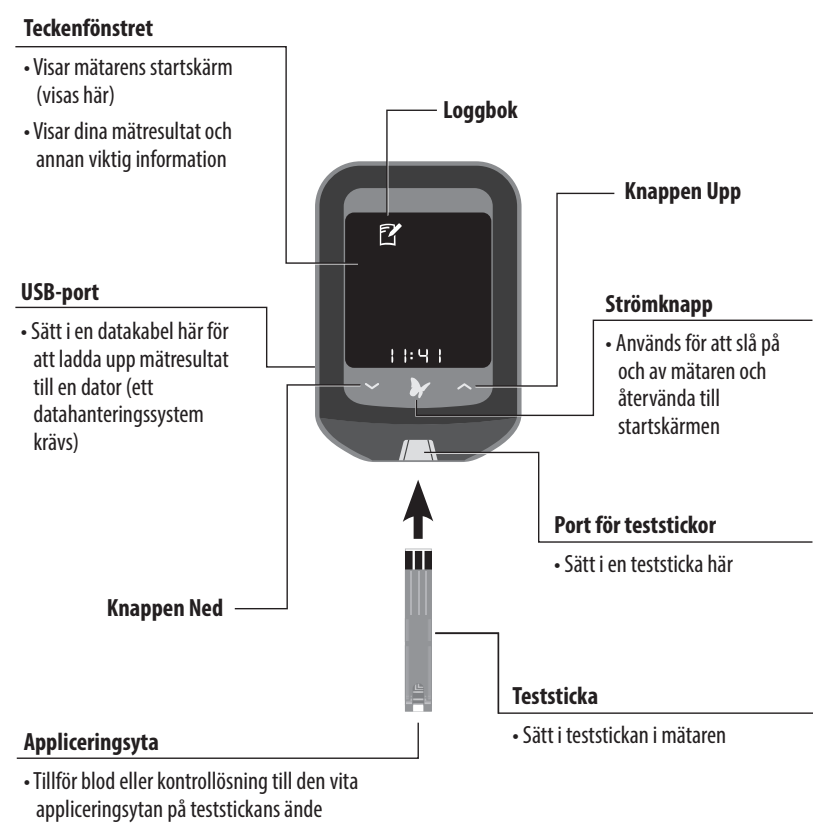
INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- FreeStyle Precision Neo i korthet
- Symboler på mätaren
- Snabbstart – testa ditt blodsocker
- Avsedd användning
- Lär känna din mätare
Slå på och av mätaren
Kontrollera mätarens skärm varje gång du slår på den
- Ställa in mätaren
- Testa ditt blodsocker eller blodketoner
Förbereda testet
Utföra blodsocker- eller blodketontest
- Förstå blodsockermätresultat och mönster
Låga blodsockerresultat
Höga blodsockerresultat
- Förstå blodketonmätresultat
- Visa loggboken
Visa loggbokshändelser
Visa dina blodsockermedelvärden

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- Kontrolllösningar för glukos och ketoner
Genomföra ett kontrolllösningstest
- Överföra mätarens data till en dator
- Felmeddelanden
- Ta hand om din mätare
Byta batterier
Rengöra din mätare
- Felsökning
- Loggning av insulinos
Ställa in loggning av insulinos
Hur man använder loggning av insulinos
Hur man loggar extra direktverkande insulinos
- Mätarens specifikationer
- Övriga symboler
- Referenser

1 FreeStyle Precision Neo i korthet



2 Symboler på mätaren

Symbol	Betyder	Symbol	Betyder
	Loggbok		Insulinos vid frukost
	Mätaren klar för applicering av provet		Insulinos vid lunch
	Resultat för kontrolllösning		Insulinos vid middag
	Enheter insulin		Test vid fasta
	Insulin		Keton
	Långtidsverkande insulinos på morgonen		Svagt batteri
	Långtidsverkande insulinos på kvällen		Ansluten till dator
	Inställning av insulinos		Inställningsläge
	Låg blodglukos eller mönster		Hög blodglukos eller mönster

3 Snabbstart – testa ditt blodsocker

- Tvätta och torka händerna före och efter testning.
Obs! Kontrollera teststickans utgångsdatum.
- Sätt i stickan.
- Gör ett stick på teststället och tillför blod.
- Granska resultatet.
För mer information om hur man utför ett test, se avsnitt 7.

5 Lär känna din mätare

Slå på och av mätaren

Gör så här för att slå på mätaren:

- Tryck på eller
- Sätt i en teststicka

Gör så här för att stänga av mätaren:

- Tryck och håll intryckt i 3 sekunder eller
- Gör ingenting på 2 minuter

Kontrollera mätarens skärm varje gång den slås på



8 Förstå blodsockermätresultat och mönster

Mätaren visar blodsockerresultaten i mmol/L. Denna måtenhet är förinställd. Du kan inte ändra den här inställningen.

VIKTIGT! Mätaren visar resultat från 1,1–27,8 mmol/L. Låga eller höga blodsockerresultat kan tyda på ett potentiellt allvarligt medicinskt tillstånd.

Låga blodsockerresultat	Betyder	Gör så här
 LO Visas när resultatet är under 1,1 mmol/L	Visas när resultatet är under 3,9 mmol/L eller det målområde som ställts in på mätaren av din sjukvårdspersonal.	Följ sjukvårdspersonalens råd för behandling av lågt blodsocker.
 LO Visas när resultatet är under 1,1 mmol/L	Ett mönster med lågt blodsocker har utvecklats. Om 2 låga resultat har inträffat under de senaste 5 dagarna OCH båda ligger inom samma 3-timmars tidsperiod kommer mätaren att visa en blinkande .	Följ sjukvårdspersonalens råd för behandling av lågt blodsocker.
 LO Visas när resultatet är under 1,1 mmol/L	Mycket lågt blodsocker eller Det kan vara fel på teststickan.	Upprepa testet med en ny teststicka. Kontakta omedelbart sjukvårdspersonalen om resultatet är LO (låg).

Obs! Om du ser felmeddelandet E-3 eller E-4 ska du läsa avsnittet Felmeddelanden i denna inställningsguide.

VIKTIGT! Kontakta sjukvårdspersonalen om du har symptom som **inte** stämmer överens med dina mätresultat, och du har följt instruktionerna i denna inställningsguide.

Höga blodsockerresultat

Höga blodsockerresultat	Betyder	Gör så här
 H I Visas när resultatet är högre än 27,8 mmol/L	Visas när resultatet är högre än 13,3 mmol/L eller det målområde som ställts in på mätaren av sjukvårdspersonalen.	Följ sjukvårdspersonalens råd för behandling av högt blodsocker.
 H I Visas när resultatet är högre än 27,8 mmol/L	Ett mönster med högt blodsocker har utvecklats. Om 3 höga resultat har inträffat inom de senaste 5 dagarna OCH alla ligger inom samma 3-timmarsperiod visar mätaren en blinkande .	Följ sjukvårdspersonalens råd för behandling av högt blodsocker.
 H I Visas när resultatet är högre än 27,8 mmol/L	Blodsockernivån är högre än eller lika med 13,3 mmol/L	Kontrollera blodketon om kontroll av ketoner är en del av ditt diabetesbehandlingsprogram.
 H I Visas när resultatet är högre än 27,8 mmol/L	Mycket högt blodsocker eller Det kan vara fel på teststickan.	Upprepa testet med en ny teststicka. Kontakta omedelbart sjukvårdspersonalen om resultatet är HI (hög).

9 Förstå blodketonmätresultat

Mätaren visar ketonresultat i mmol/L, från 0,0–8,0 mmol/L. Denna måtenhet är förinställd. Du kan inte ändra den här inställningen.

VIKTIGT! Följ råden från sjukvårdspersonalen innan du gör ändringar i ditt diabetesbehandlingsprogram.

Blodketoner förväntas ligga under 0,6 mmol/L.¹ Höga blodketoner kan orsakas av sjukdom, fasta, kraftig motion eller okontrollerade blodsockernivåer.^{1,3}

Gör om blodketontestet med en ny blodketonteststicka när:

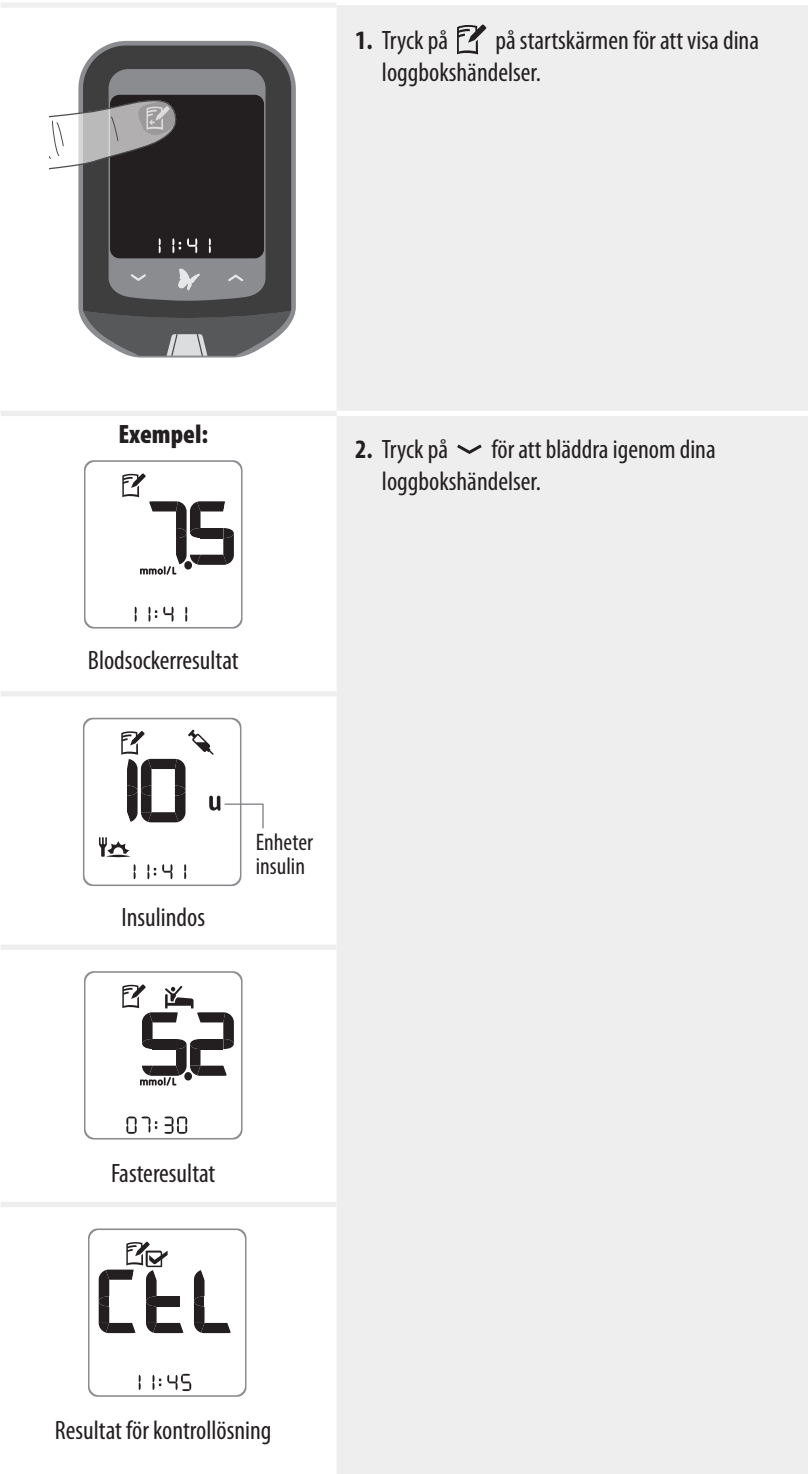
- HI (hög) visas i teckenfönstret
- ditt resultat är ovanligt högt
- du ifrågasätter ditt resultat
- ditt blodketonresultat är 0,0 mmol/L, men ditt blodsocker är högre än 16,7 mmol/L

Teckenfönster	Betyder	Gör så här
Resultatet ligger mellan 0,6–1,5 mmol/L	Högt blodketon. Ett problem som kräver läkarvård kan förekomma.	Följ sjukvårdspersonalens instruktioner.
Resultatet är högre än 1,5 mmol/L	Det kan finnas en risk att du utvecklar diabetesketoacidosis (DKA). ^{2,4}	Kontakta omedelbart sjukvårdspersonalen.
H I Visas när resultatet är högre än 8,0 mmol/L	Mycket högt blodketon. eller Det kan vara fel på teststickan.	Upprepa testet med en ny teststicka. Kontakta omedelbart sjukvårdspersonalen om resultatet är HI (hög).

10 Visa loggboken

Mätarens loggbok kan lagra upp till 1 000 händelser – inklusive blodsocker-, keton- och kontrolllösningresultat, insulinos och annan information från mätaren.

Visa loggbokshändelser



Visa dina blodsockermedelvärden



