## Brugervejledning

# FreeStyle Libre 2 FLASHGLUKOSEMONITORERINGSSYSTEM

reeStyle Libre 3



Dit navn \_\_\_\_\_

# Indhold

Symboler på læseren	1
<b>Vigtige sikkerhedsoplysninger</b> . Indikationer for brug Kontraindikationer	3 3 4
Lær dit system at kende Læserkit Sensorkit Datastyringssoftware	9  1  2
Opsætning af din læser inden første brug 1	16
Sådan bruges sensoren Sådan sættes sensoren på Sådan startes sensoren Sådan måler du glukose	19 20 24 25
Alarmer Sådan indstilles alarmer Sådan indstilles alarmlyde Sådan bruges alarmer	31 34 38 39
Sådan tilføjes noter	41

Sådan gennemgår du din historik. Logbog Daglig kurve Andre historikfunktioner.	. 43 . 45 . 46 . 47
Sådan fjernes sensoren	. 49
Sådan udskiftes sensoren	. 50
Sådan bruges påmindelser	. 51
Sådan bruges den indbyggede måler	. 53
Blodketonmåling	. 59
Sådan bruges beregneren til hurtigtvirkende insulin	. 68
Sådan oplades læseren	. 75
Sådan ændres læserens indstillinger	. 76
Sådan er det at leve med dit system	. 79 . 79
Rengøring	81 81
Bortskaffelse	. 82

Fejlfinding	83
Problemer ved sensorpåsætningsstedet	82
Problemer med at starte din sensor eller modtage sensormålinger	84
Problemer med at modtage glukosealarmer	
Fejlmeddelelser om blodsukker og blodketon	90
Problemer ved måling af blodsukker eller -keton	<b>9</b> 4
Udfør en læsertest	96
Kundeservice	96
Funktioner til fagpersonale	97
Ændring af dosisforøgelse	98
Opsætning af insulinberegneren	99
Simpel opsætning af insulinberegneren	101
Avanceret opsætning af insulinberegneren	105
Andring at indstillingerne for insulinberegneren	
Systemspecifikationer	117
Specifikationer for beregneren til	
hurtigtvirkende insulin	121
Symboler på mærkningen	122
Elektromagnetisk kompatibilitet	123

# Symboler på læseren

Symbol	Hvad det betyder		
$\odot$	Aktiv sensor		
↑ ↗ → ↘ ↓	Den retning, din glukose går i. Se afsnittet <i>Sådan måler du glukose</i> for at få yderligere oplysninger.		
	Forsigtig		
$\mathbf{A} \mathbf{\nabla} \mathbf{A} \mathbf{b}$	Vis forrige/næste skærmbillede		
Ø	Noter		
+	Tilføj flere oplysninger til noter		
ú	Note om mad		
ø	Note om hurtigtvirkende insulin		
Ŀ	Tidspunkt ændret på læseren		
<b>■</b> ) }	Lyd og vibration slået <b>TIL</b>		
	Lyd slået <b>TIL</b> , vibration slået <b>FRA</b>		
<b>■</b> ≹	Lyd slået <b>FRA</b> , vibration slået <b>TIL</b>		
***	Lyd og vibration slået <b>FRA</b>		

Symbol	Hvad det betyder
((•))	Sensoren kommunikerer med læseren
$(\sim)$	Sensoren kommunikerer ikke med læseren
۵	Måling af blodsukker eller -keton
÷	Indstillinger
$\triangleright$	Resultat af test med kontrolopløsning
	Beregner til hurtigtvirkende insulin
i	Detaljer om din anbefalede insulindosis
*	Estimeret mængde tilbageværende hurtigtvirkende insulin i kroppen
	Lavt batteriniveau
<b>~</b>	Batteri oplades
1	Sensor for kold
1	Sensor for varm

# Vigtige sikkerhedsoplysninger

# **Indikationer for brug**

FreeStyle Libre 2 flashglukosemonitoreringssystemets læser ("læseren") er ved brug sammen med FreeStyle Libre 2 flashglukosemonitoreringssystemets sensor ("sensoren") beregnet til måling af glukoseniveauer i interstitiel væske hos patienter (fra 4 år og op) med diabetes mellitus, herunder gravide kvinder. Læseren og sensoren er beregnet til at erstatte blodsukkermåling ved egenhåndtering af diabetes, herunder dosering af insulin.

Indikationen for børn (4-12 år) er begrænset til børn, som er under opsyn af en omsorgsperson, der skal være mindst 18 år gammel. Omsorgspersonen er ansvarlig for at håndtere eller hjælpe barnet med at håndtere læseren og sensoren og ligeledes for at forstå eller hjælpe barnet med at forstå sensorglukosemålingerne.

# Kontraindikationer

Sensoren skal fjernes inden magnetisk resonansbilleddannelse (MR-scanning).

## ADVARSEL:

- Du må ikke ignorere symptomer, der kan skyldes lavt eller højt blodsukker. Hvis du har symptomer, der ikke stemmer overens med sensorens glukosemålinger, eller du har mistanke om, at dine målinger er unøjagtige, skal du kontrollere målingerne ved at udføre en fingerprikmåling med en blodsukkermåler. Hvis du oplever symptomer, der ikke stemmer overens med dine glukosemålinger, skal du kontakte dit sundhedspersonale.
- FreeStyle Libre 2 flashglukosemonitoreringssystemet ("systemet") indeholder små dele, som kan være farlige, hvis de sluges.

## Forholdsregler og vigtig systeminfo:



# Hvad systemet ikke er blevet evalueret for:

- Systemet er ikke blevet evalueret for brug sammen med andet implanteret medicinsk udstyr, såsom pacemakere.
- Systemet er ikke blevet evalueret for brug hos personer i dialyse eller børn under 4 år.



# Sådan opbevares sensoren:

 Opbevar sensorkittet mellem 4 °C og 25 °C. Det er ikke nødvendigt at opbevare dit sensorkit i køleskabet, men du kan gøre det, så længe køleskabets temperatur er mellem 4 °C og 25 °C.



# Hvornår er sensorglukose forskellig fra blodsukker:

 Glukoseniveauerne i den interstitielle væske kan være forskellige fra blodsukkerniveauerne og kan betyde, at sensorglukosemålingerne er forskellige fra blodsukkeret. Du bemærker måske denne forskel, når dit blodsukker ændrer sig hurtigt, for eksempel når du lige har spist, taget insulin eller motioneret.



# Hvornår sensoren skal fjernes:

- I sjældne tilfælde kan dine sensorglukosemålinger være unøjagtige. Hvis du mener, at dine glukosemålinger ikke er korrekte eller ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du lave en blodsukkermåling på din finger for at bekræfte din glukose. Hvis problemet varer ved, skal du fjerne sensoren og sætte en ny på.
- Nogle mennesker kan være følsomme overfor klæbemidlet, der holder sensoren fast på huden. Hvis du bemærker væsentlig hudirritation omkring eller under din sensor, skal du fjerne sensoren og holde op med at bruge systemet. Kontakt sundhedspersonalet, inden du fortsætter med at bruge systemet.
- Hvis du skal til en medicinsk undersøgelse, der indebærer kraftig magnetisk eller elektromagnetisk stråling, for eksempel røntgen, MR-scanning (magnetisk resonansbilleddannelse) eller CT-scanning (computertomografi), skal du fjerne den sensor, du har på, og sætte en ny på efter undersøgelsen. Virkningen af denne type procedurer på systemets ydeevne er ikke blevet evalueret.



# Hvad du skal vide om at have en sensor påsat:

• Sensorer må ikke genanvendes. Sensoren og sensorapplikatoren er beregnet til engangsbrug. Genanvendelse kan resultere i infektion eller manglende glukosemåling. De er ikke egnet til resterilisering. Yderligere eksponering for bestråling kan medføre unøjagtige resultater.



# Hvad du skal vide om glukosealarmer:

- For at du kan modtage alarmer, skal alarmerne være slået **TIL**, og du skal sørge for, at læseren til enhver tid befinder sig højst 6 meter (20 fod) fra dig. Overførselsområdet er 6 meter (20 fod) uden forhindringer. Hvis du er uden for området, modtager du måske ikke glukosealarmer.
- For ikke at gå glip af alarmer skal du sørge for, at læseren er tilstrækkelig opladet, og at lyd og/eller vibration er slået til.



# Hvad du skal vide om læserens indbyggede måler:

- Læseren er kun beregnet til brug med FreeStyle Precision teststrimler til blodsukker og blodketon samt MediSense kontrolopløsning.
- Læseren er kun beregnet til at blive brugt af en enkelt person. Den må ikke bruges af mere end én person, herunder familiemedlemmer, på grund af risikoen for spredning af en infektion. Alle dele af læseren regnes som biologisk farlige og kan potentielt overføre smitsomme sygdomme, selv efter rengøring af læseren.
- Undgå, at der trænger støv, snavs, blod, kontrolopløsning, vand eller andre stoffer ind i læserens USB- og teststrimmelport.

# Lær dit system at kende

FreeStyle Libre 2 flashglukosemonitoreringssystemet ("systemet") har to hoveddele: En håndholdt læser og en engangssensor, som sidder på din krop. Brug læseren til at scanne sensoren trådløst og få vist dine glukosemålinger. Læseren fungerer kun med FreeStyle Libre 2 sensorer og kan ikke anvendes sammen med andre sensorer. FreeStyle Libre 2 sensoren kommunikerer automatisk med læseren og kan give dig glukosealarmer, hvis du vælger at slå dem til. Læseren har også en indbygget måler til blodsukker- og ketonmåling.



**VIGTIGT:** Der findes sikkerhedsoplysninger om systemet i denne brugervejledning. Læs alle oplysninger i denne brugervejledning samt i vejledningen til FreeStyle Precision teststrimler til blodsukker- og ketonmåling, før systemet tages i brug.

Dit system består af et **læserkit** og et **sensorkit**. Når du åbner kittene, skal du tjekke, at indholdet er ubeskadiget, og at alle de angivne dele er der. Hvis der mangler dele, eller de er beskadigede, skal du kontakte kundeservice.

## Læserkit

Læserkittet indeholder:

- FreeStyle Libre 2 læser
- USB-kabel

- Strømadapter
- Brugervejledning
- Lommeguide
- Indlægsseddel med ydelsesdata



Læseren henter glukosemålinger fra din sensor, og den kan desuden afgive glukosealarmer, hvis de er slået til. Den kan gemme ca. 90 dages glukosehistorik og noter, du eventuelt indtaster om aktiviteter, som f.eks. når du tager insulin, spiser eller motionerer. Disse oplysninger kan hjælpe dig med at forstå, hvordan disse aktiviteter påvirker din glukose.

# Sensorkit

Sensorkittet indeholder:

- Sensorpakke
- Sensorapplikator

## Sensorpakke

Bruges sammen med sensorapplikatoren til at klargøre sensoren til brug. Indlægsseddel



Sensorapplikator Sætter sensoren på kroppen.

Sensoren måler og lagrer glukosemålinger, når den er sat på kroppen. Den leveres indledningsvist i to dele: Den ene del er i sensorpakken, og den anden del er i sensorapplikatoren. Sensoren klargøres og sættes på bagsiden af din overarm ved at følge vejledningen.

Sensoren har en lille, fleksibel spids, som indføres lige under huden. Du kan bære sensoren i op til 14 dage.

### Sensor

Måler din glukose, mens den sidder på kroppen (kun synlig efter at den er påsat).



Læserens Start-skærmbillede har oplysninger om din glukose og systemet. Tryk på Hjem-knappen for at gå til Start-skærmbilledet.



# Start-skærmbillede

**Bemærk:** Indstillingen for lyd/vibration og symboler for signalstatus vises kun, hvis en alarm er slået til.

tidligere glukosemålinger.

Skærmbilledet med sensorglukosemålinger vises, efter at du har brugt læseren til at scanne din sensor. Målingen omfatter dit aktuelle glukoseniveau, en glukosetendenspil, der angiver, i hvilken retning din glukose går, og en kurve over dine aktuelle og gemte glukosemålinger.



## Sensorglukosemålinger

14

## Datastyringssoftware

For at uploade data fra Læser skal du gå til www.FreeStyleLibre.com og få mere at vide om den datastyringssoftware, du kan bruge.

# Opsætning af din læser inden første brug

Læseren skal konfigureres, før systemet bruges første gang.

## Trin





# Tryk på Hjem-knappen for at tænde læseren.

Handling

2



Hvis du bliver spurgt, skal du bruge berøringsskærmen til at vælge det sprog, som læserens meddelelser skal vises på. Tryk på **OK** for at fortsætte.

**Bemærk:** Brug spidsen af din finger. Brug IKKE en fingernegl eller en anden genstand på skærmen.

# Trin Handling 3 Indstil Aktuel dato med brug af pilene på berøringsskærmen. Tryk på næste for at fortsætte.

4



Indstil **Aktuelt tidspunkt**. Tryk på **næste** for at fortsætte.

**FORSIGTIG:** Det er meget vigtigt, at tidspunkt og dato indstilles korrekt. Disse værdier påvirker læserens data og indstillinger.



**Bemærk:** Oplad læseren, hvis batteriniveauet er lavt. Du må kun bruge det USB-kabel og den strømadapter, der fulgte med systemet.

# Sådan bruges sensoren

## FORSIGTIG:

- Sensorpakken og sensorapplikatoren er pakket som et sæt (adskilt fra læseren) og har den samme sensorkode. Kontroller, at sensorkoderne matcher, før du bruger din sensorpakke og sensorapplikator. Sensorpakker og sensorapplikatorer med samme sensorkode skal bruges sammen. I modsat fald kan dine sensorglukosemålinger være forkerte.
- Motion med høj intensitet kan medføre, at din sensor løsnes på grund af sved eller bevægelse af sensoren. Hvis din sensor løsnes, vil du muligvis ikke få nogen målinger eller få upålidelige målinger, der ikke nødvendigvis afspejler, hvordan du har det. Følg vejledningen for at vælge et egnet påsætningssted.

## Sådan sættes sensoren på

Trin 1



## Handling

Sensoren må kun sættes på bagsiden af din overarm. Undgå områder med ar, modermærker, strækmærker eller buler.

Vælg et hudområde, som stort set forbliver jævnt under dine normale daglige aktiviteter (dvs. som ikke bøjes eller foldes). Vælg et sted, der er mindst 2,5 cm (1 tomme) fra et sted, hvor du indsprøjter insulin. For at undgå ubehag eller hudirritation bør du vælge et andet sted end det sted, du brugte sidst.

2



Vask påsætningsstedet med almindelig sæbe, tør stedet, og rens det derefter med en spritafrenser. Dette hjælper med at fjerne eventuelle rester af hudfedt, som kan forhindre sensoren i at sidde ordentligt fast. Lad stedet lufttørre, inden du fortsætter.

Bemærk: Området SKAL være rent og tørt – ellers klæber sensoren måske ikke fast til stedet.

## Handling

# Trin 3



Åbn sensorpakken ved at trække låget helt af. Skru hætten af sensorapplikatoren, og læg hætten til side.

**FORSIGTIG:** Du må IKKE bruge sensorpakken eller sensorapplikatoren, hvis de ser ud til at være beskadigede eller allerede er åbne. Du må IKKE bruge dem efter udløbsdatoen.

4



Bring det mørke mærke på sensorapplikatoren på linje med det mørke mærke på sensorpakken. Tryk ned på sensorapplikatoren med et fast tryk på en hård overflade, indtil den stopper.

5



Løft sensorapplikatoren ud af sensorpakken.

## Handling

# Trin 6



Sensorapplikatoren er klargjort og klar til at sætte sensoren på.

**FORSIGTIG:** Sensorapplikatoren indeholder nu en nål. Du må IKKE røre ved indersiden af sensorapplikatoren eller lægge den tilbage i sensorpakken.

7



Anbring sensorapplikatoren over det klargjorte sted, og tryk ned med et fast tryk for at sætte sensoren på kroppen.

**FORSIGTIG:** Du må IKKE trykke ned på sensorapplikatoren, før den er placeret over det klargjorte sted, for at forhindre utilsigtede resultater eller personskade.

## Handling

8

Trin



Træk forsigtigt sensorapplikatoren væk fra kroppen. Sensoren sidder nu fast på huden. **Bemærk:** Påsætning af sensoren kan medføre blå mærker eller blødning. Hvis det bløder, og blødningen ikke standser, skal du fjerne sensoren og sætte en ny på et andet sted.

9



Kontroller, at sensoren sidder godt fast efter påsætning.

Sæt hætten på sensorapplikatoren igen. Kasser den brugte sensorpakke og sensorapplikator. Se afsnittet *Bortskaffelse*.

## Sådan startes sensoren



## Sådan måler du glukose

T	r	i	r	ſ
	1			





Tænd for læseren ved at trykke på Hjem-knappen, eller tryk på **Tjek glukose** fra Startskærmbilledet.

2



Hold læseren højst 4 cm (1,5 tommer) fra din sensor for at scanne den. Sensoren sender glukosemålingerne trådløst til læseren. Hvis lyde er slået til, bipper læseren, når sensoren er scannet korrekt.

**Bemærk:** Hvis scanning af sensoren ikke er udført efter 15 sekunder, viser læseren en besked om at scanne sensoren igen. Tryk på **OK** for at vende tilbage til Start-skærmbilledet, og tryk på **Tjek glukose** for at scanne din sensor.

Handling

## Trin

## Handling

3



Læseren viser din aktuelle glukosemåling sammen med en glukosekurve og en pil, der angiver, i hvilken retning glukosen går.

# Sensorglukosemålinger



## Bemærkninger:

- Kurven viser glukosemålinger op til 21 mmol/L. Glukosemålinger over 21 mmol/L vises som 21 mmol/L.
- Hvis symbolet 🕒 vises, betyder det, at tiden på læseren er blevet ændret. Det kan resultere i mellemrum i kurven, eller at glukosemålinger er skjult.
- Alle tilgængelige glukosedata bruges til at lave din kurve, så du kan forvente at se forskelle mellem kurvelinjen og tidligere aktuelle glukosemålinger.

Glukosetendenspilen giver en dig indikation af, i hvilken retning din glukose går.

1	<b>Glukose stiger hurtigt</b> (mere end 0,1 mmol/L pr. minut)
Z	<b>Glukose stiger</b> (mellem 0,06 og 0,1 mmol/L pr. minut)
→	<b>Glukose ændrer sig langsomt</b> (mindre end 0,06 mmol/L pr. minut)
Ч	<b>Glukose falder</b> (mellem 0,06 og 0,1 mmol/L pr. minut)
t	<b>Glukose falder hurtigt</b> (mere end 0,1 mmol/L pr. minut)

Tabellen nedenfor viser de meddelelser, som kan vises sammen med dine glukosemålinger.

## Display



## Hvad du skal gøre

Hvis **LO** vises på læseren, er målingen lavere end 2,2 mmol/L. Hvis **HI** vises på læseren, er målingen højere end 27,8 mmol/L. Tryk på meddelelsesknappen for at få flere oplysninger. Tjek dit blodsukker på din finger med en teststrimmel. Hvis resultatet igen er **LO** eller **HI**, skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.



Hvis din glukose er højere end 13,3 mmol/L eller lavere end 3,9 mmol/L, vises der en meddelelse på skærmen. Du kan trykke på meddelelsesknappen for at få flere oplysninger og indstille en påmindelse om at tjekke din glukose.

## Display



## Hvad du skal gøre

Hvis din glukose forventes at være højere end 13,3 mmol/L eller lavere end 3,9 mmol/L inden for 15 minutter, vises der en meddelelse på skærmen. Du kan trykke på meddelelsesknappen for at få flere oplysninger og indstille en påmindelse om at tjekke din glukose.

## Bemærkninger:

- Hvis du er i tvivl om en meddelelse eller måling, skal du kontakte sundhedspersonalet, før du foretager dig andet.
- Meddelelser, som du modtager med dine glukosemålinger, er ikke relateret til dine alarmindstillinger for glukose.

# Alarmer

Når din sensor befinder sig inden for læserens område, kommunikerer den automatisk med læseren for at give dig alarmer for lavt og højt glukoseniveau, hvis du slår dem **TIL**. Disse alarmer er som standard slået **FRA**.

Dette afsnit forklarer, hvordan alarmer slås til og indstilles, samt hvordan de bruges. Læs alle oplysningerne i dette afsnit, før du indstiller og bruger alarmer.

## FORSIGTIG:

- For at du kan modtage alarmer, skal alarmerne være slået TIL, og du skal sørge for, at læseren til enhver tid befinder sig højst 6 meter (20 fod) fra dig. Overførselsområdet er 6 meter (20 fod) uden forhindringer. Hvis du er uden for området, modtager du måske ikke glukosealarmer.
- For ikke at gå glip af alarmer skal du sørge for, at læseren er tilstrækkelig opladet, og at lyd og/eller vibration er slået til.
### VIGTIGT: Hvad du skal vide om glukosealarmer

- Scan din sensor ofte for at tjekke din glukose. Hvis du får en alarm for lavt eller højt glukoseniveau, skal du sørge for at få et glukoseresultat for at fastsætte, hvad du skal gøre.
- Alarmerne for lavt eller højt glukoseniveau må ikke anvendes alene til at registrere tilstande med et lavt eller højt glukoseniveau. Glukosealarmerne skal altid anvendes sammen med din aktuelle glukose, glukosetendenspilen og glukosekurven.
- Alarmerne for lavt og højt glukoseniveau er forskellige fra værdierne for dit målområde for glukose. Alarmerne for lavt og højt glukoseniveau fortæller dig det, når din glukose har passeret det niveau, du indstillede i alarmen. Dit målområde for glukose vises på glukosekurver i læseren og anvendes til at beregne din Tid i målområde.

### VIGTIGT: Sådan undgår du at gå glip af alarmer

- For at du kan modtage alarmer, skal alarmerne være slået TIL, og du skal sørge for, at læseren til enhver tid befinder sig højst 6 meter (20 fod) fra dig. Selve sensoren afgiver ikke alarmer.
- Hvis sensoren ikke kommunikerer med læseren, modtager du ikke glukosealarmer, og du opdager måske ikke episoder med lavt eller højt glukoseniveau. Du kan se symbolet (w) på Startskærmbilledet, når sensoren ikke kommunikerer med læseren. Sørg for, at Alarm for signaltab er slået til, så du får besked, hvis sensoren ikke har kommunikeret med læseren i 20 minutter.
- Sørg for, at læserens lyd- og/eller vibrationsindstillinger er slået til, og at læseren befinder sig i nærheden af dig. Hvis en alarm er slået til, angiver Start-skærmbilledet lyd-/vibrationsindstillingen:
  - Lyd og vibration slået **TIL**
- Lyd slået **TIL**, vibration slået **FRA**
- Lyd slået FRA, vibration slået TIL
- Lyd og vibration slået FRA

## Sådan indstilles alarmer

Fastlæg dine alarmindstillinger i samarbejde med sundhedspersonalet.

Trin	Handling
1	Tryk på symbolet Indstillinger 🎲 på Start-skærmbilledet. Tryk på Alarmer.
2	Interministillinger Tryk på Redigér alarmindstillinger.   Lavt glukosenkeau Fra Signalab Fra   Redigér Redigér   Redigér Redigér

#### Handling

3



Vælg den alarm, som du vil aktivere og indstille. Alarm for lavt glukoseniveau: Giver dig besked, når din glukose er under det niveau, du indstiller. Alarm for højt glukoseniveau: Giver dig besked, når din glukose er over det niveau, du indstiller. Alarm for signaltab: Giver dig besked, når sensoren ikke kommunikerer med læseren, og du ikke modtager alarmer for lavt eller højt glukoseniveau.

Alarm	Sådan indstilles den		
Alarm for lavt	Alarm for lavt glukoseniveau er som slået fra.	standard	
glukose- niveau	Tryk på skyderen for at slå alarmen til. Alarmniveauet er indledningsvist sat til 3,9 mmol/L. Du kan bruge pilene til at ændre denne værdi til mellem 3,3 mmol/L og 5,6 mmol/L. Hvis alarmen er slået til, får du besked, når din glukose falder til under det indstillede niveau.	Alarm for Javz glukoseniveau Til udført	

Tryk på **udført** for at gemme.

Alarm	Sådan indstilles den
Alarm for højt glukose- niveau	Alarm for højt glukoseniveau er som standard slået fra. Tryk på skyderen for at slå alarmen til. Alarmniveauet er indledningsvist sat til 13,3 mmol/L. Du kan bruge pilene til at ændre denne værdi til mellem 6,7 mmol/L og 22,2 mmol/L. Hvis alarmen er slået til, får du besked, når din glukose stiger til over det indstillede niveau. Tryk på <b>udført</b> for at gemme.
Alarm for sig- naltab	Hvis alarmen er slået til, får du besked, når sensoren ikke har kommunikeret med læseren i 20 minutter, og du ikke modtager alarmer for lavt eller højt glukoseniveau. Tryk på <b>udført</b> for at gemme. <b>Bemærk:</b> Alarmen for signaltab slås automatisk til første gang, du slår alarmen for lavt eller højt glukoseniveau til.

### Handling

### 4

Trin



Tryk på **OK**, når du er færdig med at indstille dine alarmer. Skærmbilledet Alarmindstillinger viser nu dine aktuelle alarmindstillinger. Tryk på **OK** for at vende tilbage til menuen for hovedindstillinger, eller tryk på **Redigér alarmindstillinger** for at lave yderligere opdateringer.

## Sådan indstilles alarmlyde

Trin 1

22-23 ➡ 4) (···) [ 🕸 ]
Tjek glukose Indstillinger
Alarmer
Lyd og vibration
Tidspunkt og dato
▼ 1/4

### Handling

Tryk på symbolet Indstillinger 🔅 på Start-skærmbilledet. Tryk på **Lyd og vibration** for at ændre alarmlydene.

2

Lyd og vibration
Systemlyde Til
Lydstyrke Høj
Vibration Fra
Berøringslyde Fra

Tryk på den lyd- eller vibrationsindstilling, som du vil ændre.

**Bemærk:** Disse indstillinger gælder for alarmerne samt for andre læserfunktioner.

Tryk på **OK** for at gemme.

### Sådan bruges alarmer

### Hvad du ser





Alarm for lavt glukoseniveau giver dig besked, hvis din glukose falder til under det niveau, du har indstillet. Alarmen indeholder ikke din glukosemåling, så du skal scanne din sensor for

at tjekke din glukose.

**Hvad det betyder** 

Tryk på **Tilsidesæt alarm og tjek glukose** eller tryk på Hjem-knappen for at tilsidesætte alarmen og tjekke din glukose. Du modtager kun én alarm for hver episode med lavt glukoseniveau.

Alarm for højt glukoseniveau giver dig besked, hvis din glukose stiger til over det niveau, du har indstillet. Alarmen indeholder ikke din glukosemåling, så du skal scanne din sensor for at tjekke din glukose.

Tryk på **Tilsidesæt alarm og tjek glukose** eller tryk på Hjem-knappen for at tilsidesætte alarmen og tjekke din glukose. Du modtager kun én alarm for hver episode med højt glukoseniveau.

### Hvad du ser



### Hvad det betyder

Alarm for signaltab giver dig besked, hvis sensoren ikke har kommunikeret med læseren i 20 minutter, og du ikke modtager alarmer for lavt eller højt glukoseniveau. Signaltab kan skyldes, at sensoren er for langt væk fra læseren (mere end 6 meter (20 fod)), eller det kan skyldes et andet problem, som f.eks. en fejl eller et problem med sensoren eller læseren.

Tryk på **Nej** for at tilsidesætte alarmen. Tryk på **Ja** eller tryk på Hjem-knappen for at tilsidesætte alarmen og scanne sensoren.

### Bemærkninger:

- Hvis du ignorerer en alarm, modtager du den igen efter 5 minutter, hvis tilstanden stadig findes.
- Hvis du modtager en alarm, mens læseren er tilsluttet til en computer, skal du først tage læserens stik ud for at scanne sensoren.

# Sådan tilføjes noter

Du kan gemme noter sammen med dine glukosemålinger. Du kan tilføje en note på tidspunktet for glukosemålingen eller inden for 15 minutter efter målingen. Du kan holde styr på mad, insulin og motion samt eventuel medicin, du tager.



### Trin

### Handling



Du kan gennemgå noterne i logbogen. Se afsnittet Sådan gennemgår du din historik for at få yderligere oplysninger.

# Sådan gennemgår du din historik

Gennemgang og forståelse af din glukosehistorik kan være et vigtigt redskab til at forbedre din glukosekontrol. Læseren gemmer oplysninger for cirka 90 dage, og du kan gennemgå tidligere glukosemålinger, noter og andre oplysninger på flere forskellige måder.





**VIGTIGT:** Sundhedspersonalet kan forklare dig mere om din glukosehistorik.

Logbog og Daglig kurve viser detaljerede oplysninger, mens andre historikfunktioner viser oversigter over oplysninger for flere dage.

# Logbog



Poster for hver gang du scannede din sensor eller målte dit blodsukker eller blodketon. Hvis du tilføjede noter til en glukosemåling, vises *s* symbolet i den pågældende række. Se afsnittet *Symboler på læseren* for at få yderligere oplysninger om symbolerne. Tryk på posten for at se de detaljerede oplysninger, herunder eventuelle noter, du har tilføjet. Du kan redigere (ændre) noter for den seneste logbogspost, forudsat at din glukosemåling er foretaget inden for de seneste 15 minutter.

## Daglig kurve



En kurve over dine sensorglukosemålinger pr. dag. Kurven viser dit målområde for glukose og symboler for eventuelle noter om mad eller hurtigtvirkende insulin, du har indtastet.

### Bemærkninger:

- Kurven viser glukosemålinger op til 21 mmol/L. Glukosemålinger over 21 mmol/L vises som 21 mmol/L.
- Du vil muligvis se mellemrum i kurven i perioder, hvor du ikke har scannet mindst én gang inden for 8 timer.
- Hvis symbolet vises, betyder det, at tiden på læseren er blevet ændret. Det kan resultere i mellemrum i kurven, eller at glukosemålinger er skjult.

## Andre historikfunktioner

Brug pilene til at vise oplysninger om de seneste 7, 14, 30 eller 90 dage.



Gennemsnitlig glukose

Oplysninger om gennemsnittet af dine sensorglukosemålinger. Det samlede gennemsnit for perioden vises over kurven. Gennemsnit for dagen vises også i form af fire forskellige perioder a 6 timer.

Målinger over eller under dit målområde for glukose vises med orange, mens målingerne inden for området vises med blåt.



Daglige mønstre

En kurve, der viser sensorglukosens mønster og variation i løbet af en typisk dag. Den fede sorte streg angiver middelværdien (midtpunktet) for dine glukosemålinger. Det gråskraverede område repræsenterer et område (10.-90. percentil) af sensormålingerne.

**Bemærk:** Daglige mønstre vises kun, hvis der er glukosedata fra mindst 5 dage.



En kurve, der viser den tid i procent, hvor sensorens glukosemålinger lå over, under eller inden for dit målområde for glukose.





Hændelser med lav glukose



Brug af sensor

Oplysninger om antallet af hændelser med lavt glukoseniveau, som sensoren har målt. Der registreres en hændelse med lavt glukoseniveau, når sensorens glukosemåling er under 3,9 mmol/L i 15 minutter eller mere. Det totale antal hændelser vises over kurven. Søjlediagrammet viser dagens hændelser med lavt glukoseniveau i form af fire forskellige perioder a 6 timer.

Oplysninger om, hvor ofte du scanner sensoren. Læseren rapporterer et gennemsnit af, hvor mange gange om dagen du scannede sensoren, og hvor stor en procentdel af mulige sensordata læseren registrerede fra dine scanninger.

# Sådan fjernes sensoren

## Trin 1



Træk op i kanten af klæbemidlet, der holder sensoren fast på huden. Træk det langsomt væk fra huden i én bevægelse.

**Bemærk:** Eventuelle rester af klæbemiddel på huden kan fjernes med varmt sæbevand eller isopropylalkohol.

2

Kasser den brugte sensor. Se afsnittet *Bortskaffelse*. Når du er klar til at sætte en ny sensor på, skal du følge vejledningen i afsnittene *Sådan sættes sensoren på* og *Sådan startes sensoren*. Hvis du fjernede din sidste sensor, inden den havde været i brug i 14 dage, vil du blive bedt om at bekræfte, at du vil starte en ny sensor, når du scanner den første gang.

Handling

# Sådan udskiftes sensoren

Sensoren holder automatisk op med at virke efter 14 dages påsætning og skal udskiftes. Du bør også udskifte sensoren, hvis du bemærker irritation eller ubehag på påsætningsstedet, eller hvis læseren rapporterer et problem med den sensor, der er i brug. Hvis du handler i tide, kan du undgå, at små problemer bliver større.

**FORSIGTIG:** Hvis glukosemålingerne fra sensoren IKKE stemmer overens med, hvordan du har det, skal du kontrollere, at din sensor ikke har løsnet sig. Hvis spidsen af sensoren ikke sidder under huden, eller din sensor har løsnet sig, skal du fjerne sensoren og sætte en ny på.

# Sådan bruges påmindelser

Du kan bruge påmindelser til at hjælpe dig med at huske aktiviteter såsom at måle din glukose eller tage insulin.





Tryk for at vælge, hvilken **Type** af påmindelse du vil indstille: Tjek glukose, Tag insulin eller Andet, som er en generel påmindelse for at hjælpe dig med at huske noget.

Trin		Handling		
3	Tryk på <b>Gen</b> gentages: Ér <b>Bemærk:</b> D (f.eks. kl. 08: 3 timer).	<b>tag</b> for at vælge, hvor ofte påmindelsen skal n gang, Dagligt eller Ur. u kan indstille påmindelser til et specifikt tidspunkt 30) eller bruge funktionen som timer (f.eks. efter		
4	Indstil <b>Tidsp</b> berøringsska	Indstil <b>Tidspunkt</b> for påmindelsen med brug af pilene på berøringsskærmen. Tryk på <b>gem</b> .		
5	Pâmindelser          • 0:30           • 1230           • 0:000           • 0:000           • 1230           • 0:0000           • Til           • Ilifej ny	På skærmbilledet Påmindelser kan du slå påmindelsen <b>Til/Fra</b> eller bruge <b>Tilføj ny</b> til at tilføje nye påmindelser. Tryk på <b>udført</b> for at vende tilbage til Start- skærmbilledet.		
F	Påmindelse Påm Tryk 08:30 Slur	nindelsen vises, også selvom læseren er slukket. på <b>OK</b> for at afvise påmindelsen, eller tryk på <b>nre</b> for at blive påmindet igen om 15 minutter.		

**Bemærk:** Påmindelser vises ikke, hvis læseren har forbindelse til en computer.

slumre 15 min ОК

# Sådan bruges den indbyggede måler

Læseren har en indbygget måler, der kan bruges til at måle dit blodsukker og blodketon eller til at teste måleren og strimlerne med kontrolopløsning.

**ADVARSEL:** Brug IKKE læserens indbyggede måler, mens læseren er tilsluttet til en stikkontakt eller en computer.

### VIGTIGT:

- Brug læseren inden for teststrimlens driftstemperaturområde, da blodsukker- og blodketonresultater, der indhentes uden for dette område, kan være mindre nøjagtige.
- Brug kun FreeStyle Precision teststrimler.
- En teststrimmel skal bruges umiddelbart efter, at den er taget ud af foliepakken.
- Brug kun en teststrimmel én gang.
- Brug ikke udløbne teststrimler. De kan give unøjagtige resultater.
- Brug ikke en teststrimmel, der er våd, bøjet, ridset, eller beskadiget.
- Brug ikke teststrimlen, hvis der er hul i foliepakken, eller den er revet op.
- Resultater fra den indbyggede måler vises kun i din logbog og ikke i andre historikfunktioner.
- Se brugervejledningen til din fingerprikker for at få oplysninger om, hvordan du bruger den.

### Blodsukkermåling

Du kan bruge den indbyggede måler til at måle dit blodsukker, uanset om du har en sensor påsat eller ikke. Du kan måle dit blodsukker på fingerspidsen eller et andet godkendt sted. Læs brugsanvisningen til teststrimlerne, før du bruger den indbyggede måler.

Trin	Handling	
1	<b>FORSIGTIG:</b> Hvis du tror, at du har et lavt glukoseniveau (hypoglykæmi) eller du lider af hypoglykæmi uden symptomer, skal du udføre en test på fingrene.	
	Vask hænderne og det sted, hvor du vil måle, med varmt sæbevand for at få nøjagtige resultater. Tør hænderne og det sted, hvor du vil måle, grundigt. Du kan varme stedet ved at lægge et varmt, tørt kompres på eller gnide energisk i et par sekunder.	
	<b>Bemærk:</b> Undgå områder i nærheden af knogler og områder med kraftig hårvækst. Overvej at vælge et andet sted, hvis du får	

et blåt mærke



### Trin

#### Handling



Der vises en sommerfugl på skærmen, mens du venter på resultatet. Hvis lyde er slået til, bipper læseren én gang, når resultatet er klar.

6

Når du har gennemgået resultatet, skal du fjerne og kassere den brugte teststrimmel i henhold til brugsanvisningen til teststrimlen.

> **VIGTIGT:** Når du har udført en blodsukkermåling, skal du vaske hænderne og det sted, hvor du har målt, med sæbe og vand og tørre hænderne og stedet grundigt.



#### Dine blodsukkerresultater

Blodsukkerresultater markeres på resultatskærmbilledet og i logbogen med symbolet

**Bemærk:** Kontakt sundhedspersonalet, hvis du har symptomer, der ikke stemmer overens med måleresultaterne.

### **Display**



### Hvad du skal gøre

Hvis **LO** vises på læseren, er resultatet lavere end 1,1 mmol/L. Hvis **HI** vises på læseren, er resultatet højere end 27,8 mmol/L. Tryk på meddelelsesknappen for at få flere oplysninger. Tjek dit blodsukker igen med en teststrimmel. Hvis resultatet igen er **LO** eller **HI**, skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.



Hvis din glukose er højere end 13,3 mmol/L eller lavere end 3,9 mmol/L, vises der en meddelelse på skærmen. Du kan trykke på meddelelsesknappen for at få flere oplysninger og indstille en påmindelse om at tjekke din glukose. Når du har fået blodsukkerresultatet, kan du tilføje noter ved at trykke på symbolet *i* Itvis du ikke vil tilføje en note, skal du trykke på Hjemknappen for at gå til Start-skærmbilledet eller holde Hjem-knappen nede for at slukke læseren.

# Blodketonmåling

Du kan bruge den indbyggede måler til at måle dit blodketon (β-hydroxybutyrat). Det er vigtigt at overveje at gøre dette, når:

• du er syg

Trin

1

- din glukose er over 13,3 mmol/L
- du og dit sundhedspersonale er blevet enige om, at du skal gøre det

Bemærk: Læs brugsanvisningen til teststrimlen, før du måler keton.

### Handling

Vask hænderne med varmt sæbevand for at få nøjagtige resultater. Tør hænderne grundigt. Du kan varme stedet ved at lægge et varmt, tørt kompres på eller gnide energisk i et par sekunder.

**Bemærk:** Brug kun blod fra fingerspidsen til blodketonmåling.



### Handling

### Trin

5



Brug fingerprikkeren til at få en bloddråbe, og påfør blodet på det hvide område i enden af teststrimlen.

Hvis lyde er slået til, bipper læseren én gang for at bekræfte, at du har påført tilstrækkeligt blod.

**Bemærk:** Se brugsanvisningen til teststrimlen for at få oplysninger om påføring af blod.



Der vises en sommerfugl på skærmen, mens du venter på resultatet. Hvis lyde er slået til, bipper læseren én gang, når resultatet er klar.

6

Når du har gennemgået resultatet, skal du fjerne og kassere den brugte teststrimmel i henhold til brugsanvisningen til teststrimlen.

**VIGTIGT:** Når du har udført en blodketonmåling, skal du vaske hænderne med sæbe og vand og tørre dem grundigt.



### Dine blodketonresultater

Blodketonresultater markeres på resultatskærmbilledet og i logbogen med ordet **Keton**.

### Bemærkninger:

- Blodketon forventes at være under 0,6 mmol/L.
- Blodketon kan være højere, når du er syg, faster eller har motioneret hårdt, eller hvis dit blodsukkerniveau ikke er under kontrol.
- Hvis blodketonresultatet forbliver højt eller stiger til højere end 1,5 mmol/L, skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.

### Display



#### Hvad du skal gøre

Hvis dit blodketon er højt, vises der en meddelelse på skærmen. Tryk på meddelelsesknappen for at få flere oplysninger.



Hvis **HI** vises på læseren, er ketonresultatet højere end 8 mmol/L. Tryk på meddelelsesknappen for at få flere oplysninger. Gentag ketonmålingen med en ny teststrimmel. Hvis resultatet igen er **HI**, skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.

## Test med kontrolopløsning

Du skal udføre en test med kontrolopløsning, når du er i tvivl om, hvorvidt dine teststrimmelresultater er korrekte, og du vil kontrollere, om læseren og teststrimlerne fungerer korrekt. Du kan udføre en test med kontrolopløsning med en teststrimmel til blodsukker eller blodketon.

### VIGTIGT:

- Resultater med kontrolopløsning skal ligge inden for det kontrolopløsningsområde, der er trykt i brugsanvisningen til teststrimlerne.
- Kontrolopløsningen må IKKE bruges efter udløbsdatoen. Kontrolopløsningen skal kasseres 3 måneder efter åbning. Se brugsanvisningen til kontrolopløsningen.
- Kontrolopløsningsområdet er kun et målområde for kontrolopløsningen, ikke for blodsukker- eller blodketonresultater.
- Test med kontrolopløsning afspejler ikke dit blodsukker- eller blodketonniveau.
- Du må kun bruge MediSense glukose- og ketonkontrolopløsning.
- Kontroller, at det LOT-nummer, der et trykt på foliepakken med teststrimler og brugsanvisningen, passer sammen.
- Sæt hætten godt fast på flasken igen umiddelbart efter brug.
- Du må IKKE tilsætte vand eller anden væske til kontrolopløsningen.
- Kontakt kundeservice for at få oplysninger om, hvor du kan få kontrolopløsning.



## Trin 4

### Handling

Indsæt teststrimlen, så de tre sorte streger vender opad. Skub teststrimlen ind, indtil den stopper.

5



Ryst flasken med kontrolopløsning for at blande opløsningen. Påfør en dråbe kontrolopløsning på det hvide område på enden af teststrimlen.

Hvis lyde er slået til, bipper læseren én gang for at bekræfte, at du har påført nok kontrolopløsning.



Der vises en sommerfugl på skærmen, mens du venter på resultatet. Hvis lyde er slået til, bipper læseren én gang, når resultatet er klar.



Test med blodsukkerkontrolopløsning

### Resultater med kontrolopløsning

Sammenlign resultatet med kontrolopløsning med det område, der er trykt i brugsanvisningen til teststrimlerne. Resultatet på skærmen skal være inden for dette område.

Resultater med kontrolopløsning markeres på resultatskærmbilledet og i logbogen med symbolet **\**.



Test med ketonkontrolopløsning **Bemærk:** Gentag testen med kontrolopløsning, hvis resultaterne ligger uden for det område, der er trykt i brugsanvisningen til teststrimlerne. Hold op med at bruge den indbyggede måler, hvis resultaterne med kontrolopløsning gentagne gange ligger uden for det område, der er trykt i brugsanvisningen. Kontakt kundeservice.
# Sådan bruges beregneren til hurtigtvirkende insulin

Denne valgfri funktion kræver forståelse af brugen af insulin. Forkert brug eller en misforståelse af denne funktion og den anbefalede dosis kan føre til forkert insulindosering. Beregneren anbefaler kun doser for hurtigtvirkende insulin. Beregneren må kun bruges med blodsukkerresultater fra den indbyggede måler, der er indhentet med fingerprikkeren. Du kan ikke bruge insulinberegneren med sensorens glukosemålinger.

Der kræves adgangskode for at konfigurere eller ændre beregnerindstillinger for hurtigtvirkende insulin. Denne adgangskode er kun tilgængelig for sundhedspersonalet. Opsætning af eller ændringer i beregneren skal foregå i samarbejde med sundhedspersonalet.

Hvis du ikke er sikker på, om beregnerens anbefalede dosis er korrekt, kan du justere den ud fra anvisninger fra sundhedspersonalet.

**FORSIGTIG:** Beregneren til hurtigtvirkende insulin kan ikke tage højde for alle faktorer, der kan påvirke din insulindosis. Det kan for eksempel være forkert indtastede data, forkert indstillet dato og tidspunkt, insulin, som ikke er logget, mindre eller større måltider, sygdom, motion osv. Det er vigtigt, at du gennemgår din anbefalede dosis og tager højde for disse faktorer, inden du tager insulin.

Hvis du har tilføjet en note om hurtigtvirkende insulin til et glukoseresultat uden at angive, hvor meget insulin du tog, er beregneren ikke tilgængelig i op til 8 timer.





#### Bemærkninger:

- Når du har målt dit blodsukker, har du adgang til beregneren i de næste 15 minutter. Hvis læseren slukkes, eller hvis du har navigeret væk fra resultatskærmbilledet, kan du gå til logbogen og trykke på tilføj eller rediger noter for at åbne til beregneren fra din sidste blodsukkerpost.
- Hvis blodsukkerresultatet er under 3,3 mmol/L, er beregneren ikke tilgængelig.
- Du må ikke bruge kontrolopløsning til at finde en anbefalet dosis.

#### Trin

# 3



Hvis din beregner blev programmeret med **Simpel** opsætning, skal du trykke på det måltid, du planlægger at spise nu. Tryk på **næste**.

Handling

#### Eller



Hvis din beregner blev programmeret med **Avanceret** opsætning, skal du indtaste det antal gram af kulhydrater eller portioner af kulhydrater, som du planlægger at spise nu. Tryk på **udført**.

#### Eller



71

# Trin 4

#### Handling



Gennemgå din anbefalede dosis. Brug pileknapperne, hvis du har brug for at justere din anbefalede dosis i forbindelse med en planlagt aktivitet, et mindre eller større måltid, sygdom osv. Tryk på symbolet *i* for at se detaljerede oplysninger om, hvad der er indeholdt i den anbefalede dosis.



Trin 5

Tryk på **reg. dosis** for at gemme i logbogen, og tag din dosis. Din dosis gemmes kun i logbogen hvis du trykker på **reg. dosis**.

**FORSIGTIG:** Det er vigtigt at logge alle dine doser af hurtigtvirkende insulin, så din læser kan tage højde for aktivt insulin under beregningen af din anbefalede dosis. Hvis du ikke logger alle dine doser af hurtigtvirkende insulin, kan det resultere i en anbefalet dosis, der er for høj.

**Bemærk:** Den totale dosis rundes op eller ned til det nærmeste hele tal, medmindre dit sundhedspersonale har ændret læseren, så den kan tælle i trin på halve enheder.



#### Estimeret procentdel af tilbageværende aktivt insulin i kroppen



# Sådan oplades læseren

Læserens fuldt opladte batteri bør kunne holde i op til 4 dage. Batteriets levetid kan variere, afhængigt af hvor meget du bruger læseren. Meddelelsen **Lavt batteri** vises sammen med resultatet, når der kun er tilstrækkelig opladning til ca. en dags brug.





Oplader

Tilslut USB-kablet til en stikkontakt ved hjælp af den medfølgende strømadapter. Tilslut derefter den anden ende af USB-kablet til læserens USB-port.

**FORSIGTIG:** Sørg for at oplade på et sted, hvor strømadapterens stik let kan tages ud af stikkontakten.

#### Bemærkninger:

- Oplad læseren i mindst 3 timer for at give batteriet en fuld opladning.
- Du må kun bruge det USB-kabel og den strømadapter, der fulgte med systemet.
- Oplad læseren helt, inden du lægger den væk, hvis der vil gå mere end 3 måneder, før du skal bruge den igen.

# Sådan ændres læserens indstillinger

Menuen Indstillinger bruges til at ændre forskellige indstillinger på læseren, som for eksempel alarmindstillinger, lyd og vibration, tidspunkt og dato samt rapportindstillinger. I menuen Indstillinger kan du også udføre en test med kontrolopløsning eller tjekke systemstatus.

Trin Handling	Handling		
1 For at åbne menuen Indstillinger skal du trykke på symbolet Indstillinger ∰ på start-skærmbilledet.			

Trin	Handling
2	Tryk på den indstilling, du vil ændre: <b>Alarmer</b> – Se afsnittet <i>Alarmer</i> for at få oplysninger om
	Indstilling af alarmer <b>Lyd og vibration</b> – Indstil læserlyd og -vibration. Disse indstillinger gælder også for alarmer
	Tidspunkt og dato – Ændring af tidspunkt eller dato
	Påmindelser – Se afsnittet <i>Sådan bruges påmindelser</i> for at få oplysninger om indstilling af påmindelser
	<b>Test med kontrolopløsning</b> – Udfør en test med kontrolopløsning
	<b>Sprog</b> – Skift sprog på læseren (denne valgmulighed vises kun, hvis læseren har flere sprog)
	Systemstatus – Tjek oplysninger om læseren og dens ydeevne
	<ul> <li>Se systeminfo: Læseren viser oplysninger om dit system, herunder:</li> </ul>
	<ul> <li>Sensorens aktuelle slutdato og -tid</li> </ul>
	<ul> <li>Læserens serienummer og versionsnummer</li> </ul>
	<ul> <li>De seneste sensorers serienumre og statuskoder (op til tre)</li> </ul>

- Den seneste sensors sensorversion
- Antal sensorer, der er blevet anvendt med læseren
- Antal test, der er blevet udført med teststrimler

Trin	Handling		
<b>2</b> (fort- sat)	<ul> <li>Se Hændelseslog: En liste over hændelser, som læseren har registreret, og som kan bruges af kundeservice i forbindelse med fejlfinding på systemet</li> </ul>		
	<ul> <li>Udfør en læsertest: Læsertesten udfører intern diagnostik og giver dig mulighed for at kontrollere, at displayet viser alle pixler, at lyde og vibrationer fungerer, og at berøringsskærmen reagerer, når du trykker på den</li> </ul>		
	<ul> <li>Rapportindstillinger – Indstilling af dit målområde for glukose, som vises på glukosekurverne på læseren, og som bruges til at beregne din Tid i målområde, skal foregå i samarbejde med sundhedspersonalet. Dit målområde for glukose er ikke relateret til dine alarmindstillinger</li> <li>Beregnerindstillinger – Gennemgå de aktuelt programmerede indstillinger (denne valgmulighed er kun tilgængelig, hvis dit sundhedspersonale har aktiveret insulinberegneren)</li> <li>Grundlæggende oplysninger om læseren – Se skærmbillederne med oplysninger, der blev vist under opsætning af læseren</li> <li>Funktioner til fagpersonale – Må kun indstilles af sundhedspersonale</li> </ul>		

#### Aktiviteter

Dit system kan bruges under mange forskellige aktiviteter.

Aktiviteter	Hvad du skal vide
Bad, brusebad og svømning	Læseren er ikke vandtæt og må ALDRIG nedsænkes i vand eller anden væske. Din sensor er vandtæt og kan bæres under bad, brusebad og svømning. <b>Bemærk:</b> Sensoren må IKKE bringes dybere ned end 1 meter (3 fod) eller være nedsænket i vand i mere end 30 minutter.
Søvn	Din sensor vil normalt ikke forstyrre din søvn. Vi anbefaler, at du scanner din sensor, inden du lægger dig til at sove, og når du vågner, da din sensor gemmer 8 timers data ad gangen. Hvis du vil modtage alarmer eller påmindelser, mens du sover, skal du opbevare læseren i nærheden af dig. Du skal også sørge for, at lyd og/eller vibration er slået til.

Aktiviteter	Hvad du skal vide
Flyrejser	<ul> <li>Du kan bruge systemet om bord på et fly, hvis du retter dig efter kabinepersonalets henstillinger.</li> <li>Nogle helkropsscannere i lufthavne bruger røntgen eller millimeterradiobølger, som sensoren ikke må udsættes for. Påvirkningen fra disse scannere er ikke blevet evalueret, og hvis sensoren udsættes for denne form for stråling, kan den tage skade eller vise unøjagtige resultater. For at undgå at skulle fjerne din sensor kan du bede om at blive screenet på en anden måde. Hvis du vælger at gå gennem en helkropsscanner, skal du fjerne sensoren.</li> </ul>
	<ul> <li>Sensoren kan udsættes for almindelig elektrostatiske udladninger (ESD) og elektromagnetisk interferens (EMI), herunder den type metaldetektorer, der bruges i lufthavne. Du kan beholde læseren på, mens du går gennem disse.</li> </ul>
	Bemærk: Hvis du rejser til en anden tidszone, kan du ændre indstillingerne for klokkeslæt og dato på læseren ved at trykke på symbolet Indstillinger på Start-skærmbilledet og derefter trykke på Tidspunkt og dato. Ændring af tidspunkt og dato påvirker kurverne og statistikkerne.

Aktiviteter	Hvad du skal vide
Flyrejser (fortsat)	Hvis symbolet 🕒 vises på glukosekurven, betyder det, at tiden på læseren er blevet ændret. Det kan resultere i mellemrum i kurven, eller at glukosemålinger er skjult.

# Rengøring

Du kan rengøre læseren så ofte, som det er nødvendigt. Den rengøres med en klud fugtet med en blanding af 1 del husholdningsblegemiddel til 9 dele vand. Aftør læserens udvendige side forsigtigt, og lad den lufttørre. Revner, afskalninger eller anden beskadigelse af læserens hus er tegn på slid. Hvis du ser dette, skal du holde op med at bruge læseren og kontakte kundeservice.

**FORSIGTIG:** Nedsænk IKKE læseren i vand eller anden væske. Undgå at få støv, snavs, blod, kontrolopløsning, vand eller andre stoffer i teststrimmelporten eller USB-porten.

#### Vedligeholdelse

Systemet har ingen dele, der kan serviceres.

#### Bortskaffelse

#### Læser, sensor, USB-kabel og strømadapter:

Disse dele må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffald. I Den Europæiske Union skal affald af elektrisk og elektronisk udstyr bortskaffes separat ifølge direktiv 2012/19/EU. Kontakt producenten for oplysninger. Da aflæsere og sensorer kan have været udsat for kropsvæsker, kan du aftørre enhederne før bortskaffelse, f.eks. med en klud fugtet med en blanding af en del almindelig klorin og ni dele vand.

**Bemærk:** Læsere og sensorer kan indeholde batterier, der ikke kan tages ud af enheden, og de må derfor ikke forbrændes. Batterier kan eksplodere, når de forbrændes.

#### Sensorapplikator:

Kontakt den lokale affaldsforvaltning for at få at vide, hvordan du skal bortskaffe sensorapplikatorer på et særligt sted til indsamling af skarpe genstande. Sørg for, at hætten er sat på sensorapplikatoren, da den indeholder en nål.

#### Sensorpakke:

Brugte sensorpakker kan bortskaffes sammen med husholdningsaffald.

# Fejlfinding

Dette afsnit oplister mulige problemer eller observationer, deres mulige årsag(er) og den anbefalede afhjælpning. Hvis der opstår en fejl i læseren, vises der en meddelelse på skærmen med oplysninger om, hvordan du kan afhjælpe fejlen.

#### Læseren kan ikke tændes

Problem	<mark>Hvad det kan betyde</mark>	Hvad du skal gøre
Læseren tændes ikke, efter at du har trykket på Hjem-knappen eller indsat en teststrimmel.	Læserens batteriniveau er for lavt.	Oplad læseren.
	Læseren er uden for drifts- temperatur- området.	Flyt læseren til et sted med en temperatur på mellem 10 °C og 45 °C, og prøv at tænde den.

Hvis læseren stadig ikke kan tændes efter disse trin, skal du kontakte kundeservice.

# Problemer ved sensorpåsætningsstedet

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Sensoren klæber ikke til huden.	Stedet er ikke fri for snavs, hudfedt, hår eller sved.	<ol> <li>Fjern sensoren.</li> <li>Rens stedet med almindelig sæbe og vand, og overvej at barbere stedet.</li> <li>Følg vejledningen i afsnittene Sådan sættes sensoren på og Sådan startes sensoren.</li> </ol>
Hudirritation ved sensor- påsætnings- stedet.	Sømme, stram beklædning eller tilbehør, der forårsager friktion på stedet.	Sørg for, at der ikke er noget som gnider mod stedet.
	Du kan være følsom overfor klæbemidlet.	Hvis huden bliver irriteret, der hvor den er i kontakt med klæbemidlet, skal du kontakte sundhedspersonalet for at finde den bedste løsning.

# Problemer med at starte din sensor eller modtage sensormålinger

Display	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Ny sensor starter	Sensoren er ikke klar til at måle glukose.	Vent, indtil sensorens opstartsperiode på 60 minutter er gået.
Scannings- timeout	Læseren holdes ikke tæt nok til sensoren.	Hold læseren højst 4 cm (1,5 tommer) fra sensoren. Flyt læserens skærm tættere på sensoren.
Sensor endt	Sensorens levetid er udløbet.	Sæt en ny sensor på, og start den.
Alarm for signaltab	Sensoren har ikke kommunikeret automatisk med læseren de sidste 20 minutter.	Sørg for, at læseren er højst 6 meter (20 fod) fra sensoren. Prøv at scanne sensoren for at få en glukosemåling. Hvis Alarm for signaltab vises igen, efter du har scannet din sensor, skal du kontakte kundeservice.

Display	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Ny sensor fundet	Du har scannet en ny sensor, inden din forrige sensor var endt.	Din læser kan kun bruges sammen med én sensor ad gangen. Hvis du starter en ny sensor, vil du ikke længere kunne scanne din gamle sensor. Vælg "Ja", hvis du vil begynde at bruge den nye sensor.
Scanningsfejl	Læseren kunne ikke kommunikere med sensoren.	Prøv at scanne igen. <b>Bemærk:</b> Du skal måske bevæge dig væk fra potentielle kilder til elektromagnetisk interferens.
Sensorfejl	Systemet kan ikke foretage en glukosemåling.	Scan igen om 10 minutter.

Display	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Glukose- måling ikke tilgængelig	Din sensor er for varm eller for kold.	Flyt til et sted, hvor temperaturen er passende, og scan igen efter et par minutter.
Sensor er allerede i brug	Sensoren blev startet af en anden enhed.	Din læser kan kun bruges med en sensor, som læseren har startet. Scan sensoren igen med den enhed, der startede den. Du kan også sætte en ny sensor på og starte den.
Tjek sensor	Spidsen af sensoren er muligvis ikke placeret under huden.	Prøv at starte sensoren igen. Hvis læseren viser "Tjek sensor" igen, er din sensor ikke påsat korrekt. Sæt en ny sensor på, og start den.
Udskift sensor	Systemet har registreret et problem med din sensor.	Sæt en ny sensor på, og start den.

# Problemer med at modtage glukosealarmer

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Du modtager ikke glukose- alarmer.	Du har ikke slået alarmer til.	Tryk på symbolet Indstillinger ॡॖऀ, og vælg derefter <b>Alarmer</b> .
	Sensoren kommunikerer ikke med læseren. eller Der er muligvis et problem med din sensor eller læser.	Sensoren skal befinde sig inden for læserens område (6 meter (20 fod)), for at du kan modtage alarmer. Sørg for, at du er inden for dette område. Du kan se symbolet ( ) øverst på Start- skærmbilledet, når din sensor ikke kommunikerer med læseren. Hvis Alarm for signaltab er slået til, får du besked, hvis der ikke har været kommunikation i 20 minutter. Prøv at scanne din sensor. Hvis Alarm for signaltab er slået til og vises igen, efter du har scannet din sensor, skal du kontakte kundeservice.
	Lyd/vibration er slået fra.	Tjek læserens lyd- og vibrationsindstillinger for at bekræfte, at lyd/vibration er slået til.

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Du modtager ikke glukose- alarmer. (fortsat)	Du har måske indstillet et alarmniveau, der er højere eller lavere, end du havde til hensigt.	Bekræft, at dine alarmindstillinger er passende.
	Du har allerede tilsidesat denne alarmtype.	Du vil modtage en anden alarm, når en ny episode med lavt eller højt glukoseniveau starter.
	Din sensor er endt.	Udskift sensoren med en ny sensor.
	Læserens batteri er tomt.	Oplad læseren med det medfølgende USB-kabel.

# Fejlmeddelelser om blodsukker og blodketon

Fejlmeddel- else	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
E-1	Temperaturen er for varm eller kold til, at læseren kan fungere korrekt.	<ol> <li>Flyt læseren og teststrimlerne til et sted, hvor temperaturen er inden for teststrimlens driftsområde. (Se brugsanvisningen til teststrimlerne for at få oplysninger om det gyldige område.)</li> <li>Vent, til læseren og teststrimlerne har nået den nye temperatur.</li> <li>Gentag testen med en ny teststrimmel.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.</li> </ol>
E-2	Læserfejl.	<ol> <li>Sluk læseren.</li> <li>Gentag testen med en ny teststrimmel.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.</li> </ol>

Fejlmeddel- else	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
E-3	Bloddråben er for lille. eller Forkert testprocedure. eller Der kan være et problem med teststrimlen.	<ol> <li>Gennemlæs testvejledningen.</li> <li>Gentag testen med en ny teststrimmel.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.</li> </ol>
E-4	Blodsukkerniveauet kan være for højt til, at systemet kan læse det. eller Der kan være et problem med teststrimlen.	<ol> <li>Gentag testen med en ny teststrimmel.</li> <li>Hvis fejlen forekommer igen, skal du kontakte sundhedspersonalet <b>med</b> det samme.</li> </ol>

Fejlmeddel- else	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
E-5	Der blev påført blod på teststrimlen for tidligt.	<ol> <li>Gennemlæs testvejledningen.</li> <li>Gentag testen med en ny teststrimmel.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.</li> </ol>
E-6	Teststrimlen er muligvis ikke kompatibel med læseren.	<ol> <li>Kontroller, at du bruger den korrekte teststrimmel til læseren. (Se brugsanvisningen til teststrimlen for at kontrollere, at strimlen er kompatibel med læseren.)</li> <li>Gentag testen med en teststrimmel, der kan bruges med læseren.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.</li> </ol>

Fejlmeddel- else	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
E-7	Teststrimlen kan være beskadiget, eller også kan læseren ikke genkende den.	<ol> <li>Kontroller, at du bruger den korrekte teststrimmel til læseren. (Se brugsanvisningen til teststrimlen for at kontrollere, at strimlen er kompatibel med læseren.)</li> <li>Gentag testen med en teststrimmel, der kan bruges med læseren.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.</li> </ol>
E-9	Læserfejl.	<ol> <li>Sluk læseren.</li> <li>Gentag testen med en ny teststrimmel.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.</li> </ol>

# Problemer ved måling af blodsukker eller -keton

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Læser starter ikke en test, efter der er indsat en teststrimmel.	Teststrimlen er ikke indsat korrekt eller ikke helt inde i strimmelporten.	<ol> <li>Før teststrimlen ind i strimmelporten med de 3 sorte streger opad, indtil den stopper.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis læseren stadig ikke starter en test.</li> </ol>
	Læserens batteriniveau er for lavt.	Oplad læseren.
	Teststrimlen er beskadiget eller brugt eller kan ikke genkendes af læseren.	Indsæt en ny FreeStyle Precision teststrimmel.
	Læseren er uden for driftstemperatur- området.	Flyt læseren til et sted med en temperatur på mellem 10 °C og 45 °C, og prøv at tænde den.
	Læseren er i strømsparetilstand.	Tryk på Hjem-knappen, og indsæt derefter en teststrimmel.

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Testen starter ikke, efter at bloddråben er påført.	Bloddråben er for lille.	<ol> <li>Se brugsanvisningen til teststrimlen for at få oplysninger om påføring af blod.</li> <li>Gentag testen med en ny teststrimmel.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis testen stadig ikke starter.</li> </ol>
	Bloddråben påføres, efter at læseren er slukket.	<ol> <li>Gennemlæs testvejledningen.</li> <li>Gentag testen med en ny teststrimmel.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis testen stadig ikke starter.</li> </ol>
	Problem med læser eller teststrimmel.	<ol> <li>Gentag testen med en ny teststrimmel.</li> <li>Kontakt kundeservice, hvis testen stadig ikke starter.</li> </ol>

#### Udfør en læsertest

Systemstatus	OK
Systeminfo	
Læsertest	
Hændelseslog	

Hvis du tror, at læseren ikke fungerer korrekt, kan du kontrollere læseren ved at udføre en læsertest. Tryk på symbolet Indstillinger 🔅 på Start-skærmbilledet, vælg **Systemstatus**, og vælg derefter **Læsertest**. **Bemærk:** Læsertesten udfører intern diagnostik og giver dig mulighed for at kontrollere, at display, lyde og berøringsskærm fungerer korrekt.

# Kundeservice

Kundeservice er klar til at besvare eventuelle spørgsmål om dit system. Telefonnummeret til kundeservice findes på bagsiden af denne vejledning.

#### Indberetning af alvorlige hændelser

Hvis der er opstået en alvorlig hændelse i forbindelse med denne enhed, skal den indberettes til kundeservice. I medlemsstater i Den Europæiske Union skal alvorlige hændelser også indberettes til den kompetente myndighed (den offentlige myndighed, der har ansvar for medicinsk udstyr) i dit land. I Danmark er det Lægemiddelstyrelsen, og du kan finde oplysninger om, hvordan du indberetter hændelser, på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside.

En "alvorlig hændelse" betyder enhver hændelse, der direkte eller indirekte førte til, kunne have ført til eller muligvis vil føre til:

- en patients, brugers eller anden persons død
- midlertidig eller permanent alvorlig forværring af en patients, brugers eller anden persons helbredstilstand.

# Funktioner til fagpersonale

Dette afsnit er kun for sundhedspersonale. Det beskriver læserens adgangskodebeskyttede funktioner. Sundhedspersonalet kan ændre dosisforøgelse eller konfigurere insulinberegneren.



**Bemærk:** Sundhedspersonalet kan kontakte kundeservice for at få yderligere oplysninger.

### Ændring af dosisforøgelse

Du kan indstille insulinforøgelse til enten 1,0 eller 0,5 enhed. Dette bruges af beregneren til hurtigtvirkende insulin og til noter om insulin.

Dosisforøgelse ?
1 enhed
0,5 enhed
udført

På skærmbilledet **Funktioner til fagpersonale** skal du vælge **Dosisforøgelse**. Vælg derefter 1 enhed eller **0,5** enhed. Tryk på **udført**.

# **Opsætning af insulinberegneren**

Insulinberegneren kan hjælpe dine patienter med at beregne doser af hurtigtvirkende insulin på grundlag af oplysninger om måltider og blodsukkerniveauer målt med fingerprik. På skærmbilledet **Funktioner til fagpersonale** skal du vælge **Insulinberegner**.

**FORSIGTIG:** Denne funktion kræver forståelse af brugen af insulin. Forkert brug eller en misforståelse af denne funktion og den anbefalede dosis kan føre til forkert insulindosering. Beregneren anbefaler kun doser for hurtigtvirkende insulin.

Fuldfør opsætningen for at gemme patientens individuelle indstillinger for insulin i læseren. Beregneren bruger blodsukkerresultater målt med fingerprik, oplysninger om måltider og gemte indstillinger til at beregne en anbefalet insulindosis baseret på denne formel:



Du kan konfigurere insulinberegneren med indstillingerne Simpel eller Avanceret. Simpel opsætning er beregnet til patienter, der starter med en fast dosis hurtigtvirkende insulin til måltider. Avanceret opsætning er beregnet til patienter, der tæller kulhydrater (i gram eller portioner) for at justere deres dosis af hurtigtvirkende insulin for måltider.

Du skal fuldføre alle trinnene i opsætning af insulinberegneren, før patienten kan bruge beregneren. Når du er færdig med at konfigurere insulinberegneren, kan du gennemse indstillingerne for at sikre, at de er korrekte for din patient. Du kan også gennemse indstillingerne på et senere tidspunkt. Tryk på symbolet Indstillinger 🔅 på Startskærmbilledet, og vælg derefter **Beregnerindstillinger**.

**VIGTIGT:** Hvis tiden på læseren er forkert, kan det føre til en forkert anbefalet dosis.

# Simpel opsætning af insulinberegneren

Trin		Handling
1	Vælg opsæringsfunktion Simpel Til pateerer, som stafter med er sta	Sæt skyderen på valgmuligheden <b>Simpel</b> , og tryk på <b>næste</b> . <b>Bemærk:</b> Du skal være bekendt med din patients måltidsinsulindoser, målområde for glukose og korrektionsfaktor.
2	Morgenmad ? A The second secon	Indtast måltidsdosis for hurtigtvirkende insulin. Tryk på <b>næste</b> efter hver post.
3	Mål for korrektion ?	Indtast <b>Mål for korrektion</b> for blodsukker. Dette er ønsket målområde for blodsukkerværdier inden måltider. Tryk på <b>næste</b> .

**Bemærk:** Hvis du vil indstille en målværdi i stedet for et område, skal du indstille både den lave og den høje værdi til den samme værdi.

 $\nabla$   $\nabla$ 

tilbage

#### Handling

# Korrektionsfaktor ?

Trin

4

Indtast **Korrektionsfaktor** (eksempel: Hvis 1 enhed insulin sænker blodsukkeret med 2,8 mmol/L, er korrektionsfaktoren 2,8). Hvis blodsukkerværdien er uden for blodsukkermålet, bruger beregneren mål for korrektion og korrektionsfaktor til at beregne en korrektionsdosis.

#### Bemærkninger:

- Hvis din patient ikke tager korrigerende insulin, skal du trykke på nedpilen for at gå under 1 til indstillingen "Intet korrektionsinsulin". Hvis du indstiller "Intet korrektionsinsulin", medtager beregneren kun måltidsdoser. Desuden holdes der ikke styr på aktivt insulin, og det beregnes heller ikke.
- Beregneren korrigerer en blodsukkerværdi til den enkelte målværdi eller gennemsnittet af målområdet.
- Beregneren anbefaler ikke en dosis, som estimeres at ville sænke blodsukkeret til under den lave ende af målområdet eller den enkelte målværdi.

Tryk på **næste**. Tryk derefter på **udført** for at afslutte opsætningen. Du kan nu gennemse beregnerindstillingerne. Tryk på **OK**, når du er færdig.

#### Bemærkninger om valgmuligheden Simpel:

- Beregneren estimerer den mængde hurtigtvirkende insulin, der stadig findes i kroppen, og hvor længe det vil være aktivt (hvis korrektionsfaktoren er indstillet til "Intet korrektionsinsulin", beregnes aktivt insulin ikke). Den estimerede mængde aktivt insulin er baseret på en 4-timers insulinvarighed, som beregnes ud fra tidspunktet for og størrelsen af den sidst loggede dosis hurtigtvirkende insulin.
- Det aktive insulin, der holdes styr på, omfatter både måltidsdosis og korrektionsdosis.
- Insulindoser, der er beregnet 0-2 timer efter en tidligere logget dosis, omfatter kun en måltidsdosis. Aktivt insulin trækkes ikke fra måltidsdosis eller kulhydratdosis, og der medtages ikke en korrektionsdosis, heller ikke hvis blodsukkerværdien er uden for målværdien. I denne periode har den tidligere dosis ikke nået sin højeste virkning, og yderligere korrektionsdoser ("stacking") kan medføre hypoglykæmi.
- For insulindoser, der beregnes 2-4 timer efter en tidligere logget dosis, trækkes det aktive insulin fra den anbefalede dosis.
- Alt tidligere indsprøjtet hurtigtvirkende insulin skal logges for at sikre, at der holdes styr på det aktive insulin og beregningerne.
## Beregnerindstillinger – Valgmuligheden Simpel

Denne side kan bruges til at registrere insulinberegnerens indstillinger.



Det er kun sundhedspersonalet, der kan ændre disse indstillinger.

## Avanceret opsætning af insulinberegneren



Sæt skyderen på valgmuligheden Avanceret, og tryk på næste.

Bemærk: Du skal være bekendt med din patients måltidsinsulinindstillinger, målområde for glukose, korrektionsfaktor og insulinvarighed.

Handling



1

Indta	st mad	i:	?
۲	Gram	kulhyd	ır.
0	Portio	ner	
tilba	ige	næs	ite

Tryk for at vælge, hvordan oplysninger om måltid/kulhydrater angives. Tryk på næste.

Gram kulhydr.: Gå til trin 3.

Portioner: Gå til trin 4.

## Trin



## 3



tilbage

 $\overline{}$ 

Morgen: 04:00 til 10:00

Hvis du valgte Gram kulhydr. i trin 2: Anbefalingen af dosis af hurtigtvirkende insulin er baseret på gram kulhydrater. Angiv Kulhydratratio (1 enhed hurtigtvirkende insulin til \_\_\_\_\_\_ gram kulhydrater). Tryk på næste, når du er færdig.

**Bemærk:** Hvis du vil indstille forskellige kulhydratratioer for forskellige tidspunkter på dagen, skal du trykke på valgmuligheden **efter tid på dag**. Tryk på hver periode for at ændre kulhydratratioen. Tryk på **OK** efter hver post for at gemme. Tryk på **udført**.

Gå til trin 5.

Blokkene af tidspunkter på dagen kan ikke ændres. De svarer til følgende tidspunkter:

Morgen	4:00 AM - 9:59 AM (04:00 - 09:59)
Middag	10:00 AM - 3:59 PM (10:00 - 15:59)
Aften	4:00 PM - 9:59 PM (16:00 - 21:59)
Nat	10:00 PM - 3:59 AM (22:00 - 03:59)

Trin

4





Hvis du valgte Portioner i trin 2: Anbefalingen af dosis af hurtigtvirkende insulin er baseret på portioner.

Åbn **Definition af portioner** (10 til 15 gram kulhydrater), og tryk på **næste**. Åbn **Portionsratio** (\_\_\_\_\_ enheder hurtigtvirkende insulin pr. 1 portion). Tryk på **næste**, når du er færdig.

**Bemærk:** Hvis du vil indstille forskellige portionsratioer for forskellige tidspunkter på dagen, skal du trykke på valgmuligheden **efter tid på dag**. Tryk på hver periode for at ændre portionsratioen. Tryk på **OK** efter hver post for at gemme. Tryk på **udført**.

5

Trin

Hvordan korrigerer patienten sin glukose?

tilbage	næste
	nålområde
🔘 Til et e	enkelt mål

Vælg, hvordan patienten skal korrigere sin glukose. Tryk på **næste**.

6



Indtast værdien eller området for **Mål for korrektion**. Dette er ønsket målværdi eller område for blodsukkerværdier inden måltider. Tryk på **næste**, når du er færdig.

> Bemærk: Hvis Mål for korrektion er baseret på tidspunkt på dagen, skal du trykke på efter tid på dag. Tryk på hver periode for at ændre mål for korrektion for den pågældende periode. Tryk på OK efter hver post for at gemme. Tryk på udført.

Trin

7



Indtast **Korrektionsfaktor** (eksempel: Hvis 1 enhed insulin sænker blodsukkeret med 2,8 mmol/L, er korrektionsfaktoren 2,8). Hvis blodsukkermålingen er uden for blodsukkermålet, bruger beregneren mål for korrektion og korrektionsfaktor til at beregne en korrektionsdosis. Tryk på **næste**, når du er færdig.

#### Bemærkninger:

- Hvis Korrektionsfaktor er baseret på tidspunkt på dagen, skal du trykke på efter tid på dag. Tryk på hver periode for at ændre korrektionsfaktoren for den pågældende periode. Tryk på OK efter hver post for at gemme. Tryk på udført.
- Beregneren korrigerer en blodsukkerværdi til den enkelte målværdi eller gennemsnittet af målområdet.
- Beregneren anbefaler ikke en dosis, som estimeres at ville sænke blodsukkeret til under den lave ende af målområdet eller den enkelte målværdi.

# Trin 8



Indtast **Insulinvarighed**. Dette er den tid, det hurtigtvirkende insulin forbliver aktivt i patientens krop.

Tryk på **næste**.

**VIGTIGT:** Generelt er insulinvarigheden for hurtigtvirkende insulin 3-5 timer, men den kan være forskellig fra person til person<sup>1</sup>. Læseren tillader insulinvarigheder på 3-8 timer.

<sup>1</sup>Indlægssedler: HumaLog<sup>®</sup>, NovoLog<sup>®</sup>, Apidra<sup>®</sup>



Vælg, om symbolet **Aktivt insulin**  $\stackrel{\wedge}{\approx}$  skal vises på Start-skærmbilledet.

Symbolet viser den estimerede mængde hurtigtvirkende insulin, der stadig findes i kroppen, og hvor længe det vil være aktivt. Hvis du vælger "Nej", medtages det aktive insulin stadig i beregningen af den anbefalede dosis.

Tryk på **næste**. Tryk derefter på **udført** for at afslutte opsætningen. Du kan nu gennemse beregnerindstillingerne. Tryk på **OK**, når du er færdig.

Trin

9

### Bemærkninger om valgmuligheden Avanceret:

- Beregneren estimerer den mængde hurtigtvirkende insulin, der stadig findes i kroppen, og hvor længe det vil være aktivt. Den estimerede mængde aktivt insulin beregnes ud fra den indstillede insulinvarighed, tidspunktet for og størrelsen af den sidst loggede dosis hurtigtvirkende insulin.
- Det aktive insulin, der holdes styr på, omfatter både måltidsdosis og korrektionsdosis.
- Insulindoser, der er beregnet 0-2 timer efter en tidligere logget dosis, omfatter kun en måltidsdosis. Aktivt insulin trækkes ikke fra måltidsdosis eller kulhydratdosis, og der medtages ikke en korrektionsdosis, heller ikke hvis blodsukkerværdien er uden for målværdien. I denne periode har den tidligere dosis ikke nået sin højeste virkning, og yderligere korrektionsdoser ("stacking") kan medføre hypoglykæmi.
- For insulindoser, der beregnes mellem 2 timer og den indstillede insulinvarighed, trækkes det aktive insulin fra den anbefalede dosis (hvis insulinvarighed for eksempel er indstillet til 5 timer, trækkes det aktive insulin fra doser, der beregnes mellem 2 og 5 timer.
- Alt tidligere indsprøjtet hurtigtvirkende insulin skal logges for at sikre, at der holdes styr på det aktive insulin og beregningerne.

**Funktioner til fagpersonale** 

Denne kurve viser, hvordan insulinberegneren estimerer mængden af aktivt insulin som en funktion af den loggede insulindosis og insulinvarigheden over tid. Den viser også forholdet mellem symbolet g og mængden af aktivt insulin.



## Kurvemodel over aktivt insulin

Tilpasset fra Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Sept 1999, pp 1501-1506

## Beregnerindstillinger – Valgmuligheden Avanceret

Denne side kan bruges til at registrere insulinberegnerens indstillinger.





Det er kun sundhedspersonalet, der kan ændre disse indstillinger.

## Ændring af indstillingerne for insulinberegneren

#### Trin

# 1



Tryk på symbolet Indstillinger 🔅 på Startskærmbilledet. Rul ned med pilene, og tryk på **Funktioner til fagpersonale**. Indtast adgangskoden. Tryk på **Insulinberegner**.

Handling

2



Tryk på **Sluk for beregner** for at slukke insulinberegneren, eller tryk på **Redigér beregnerindstillinger** for at ændre indstillingerne for insulinberegneren.

**Bemærk:** Hvis du slukker insulinberegneren, vil din patient ikke længere se beregnerknappen efter en blodsukkermåling. Du kan tænde for beregneren igen ved at gentage opsætning af insulinberegneren.

## Systemspecifikationer

Der er yderligere specifikationer i brugsanvisningen til teststrimlen og kontrolopløsningen.

## Sensorspecifikationer

Sensorens glukoseanalysemetode	Amperometrisk elektrokemisk sensor
Sensorens glukosemåleområde	2,2 til 27,8 mmol/L
Sensorens størrelse	5 mm høj og 35 mm i diameter
Sensorens vægt	5 gram
Sensorens strømkilde	Ét sølvoxidbatteri
Sensorens levetid	Op til 14 dage
Sensorens hukommelse	8 timer (glukosemålinger gemmes hvert kvarter)

Sensorens overførselsområde	6 meter (20 fod) uden forhindringer
Driftstemperatur	10 °C til 45 °C
Sensorapplikatorens og sensorpakkens opbevaringstemperatur	4 ℃ til 25 ℃
Relativ luftfugtighed ved drift og opbevaring	10-90 %, ikke-kondenserende
Sensorens vandtæthed og kapslingsklasse	IP27: Kan tåle nedsænkning til en dybde på én meter (3 fod) i op til 30 minutter. Beskyttet mod indtrængning af genstande med en diameter > 12 mm
Drifts- og opbevaringshøjde	-381 meter (-1.250 fod) til 3.048 meter (10.000 fod)
Radiofrekvens	2,402-2,480 GHz BLE; GFSK; 0 dBm EIRP

## Læserspecifikationer

Analyseområde for blodsukker	1,1 til 27,8 mmol/L
Analyseområde for blodketon	0,0 til 8,0 mmol/L
Læserens størrelse	95 mm x 60 mm x 16 mm
Læserens vægt	65 gram
Læserens strømkilde	Ét genopladeligt litiumionbatteri
Læserens batterilevetid	4 dage ved typisk brug
Læserens hukommelse	90 dage ved typisk brug
Læserens driftstemperatur	10 °C til 45 °C
Læserens opbevaringstemperatur	-20 °C til 60 °C
Relativ luftfugtighed ved drift og opbevaring	10-90 %, ikke-kondenserende

Læserens fugtighedsbeskyttelse	Holdes tør
Drifts- og opbevaringshøjde	-381 meter (-1.250 fod) til 3.048 meter (10.000 fod)
Timeout for læserens display	60 sekunder (120 sekunder når der er indsat en teststrimmel)
Radiofrekvens	13,56 MHz RFID, ASK-modulering; 124 dBuV/m 2,402-2,480 GHz BLE; GFSK; 2 dBm EIRP
Dataport	Mikro-USB
Minimumskrav til computer	Systemet må kun bruges sammen med computere, der er i overensstemmelse med EN60950-1
Gennemsnitlig brugstid	3 år ved typisk brug
Strømadapter	Abbott Diabetes Care PRT25613 Driftstemperatur: 10 °C til 40 °C
USB-kabel	Abbott Diabetes Care PRT21373 Længde: 94 cm (37 tommer)

## Specifikationer for beregneren til hurtigtvirkende insulin

Parameter	Enhed	Område eller værdi
Mål for korrektion	mmol/L	3,9 til 10,0
Kulhydratratio	1 enhed pr. X gram kulhydrater	1 til 50
Portionsratio	Enheder insulin pr. portion	0,5 til 15
Definition af portioner	Gram kulhydrater	10 til 15
Måltidsinsulindoser (morgenmad, frokost, aftensmad)	Enheder insulin	0 til 50
Korrektionsfaktor	1 enhed pr. X mmol/L	0,1 til 5,5
Insulinvarighed (varigheden af insulinets virkning)	Timer	Simpel: 4 Avanceret: 3 til 8
Dosisforøgelse	Enheder insulin	0,5 eller 1
Maks. insulindosis	Enheder insulin	50

# Symboler på mærkningen

[]i	Se brugsanvisningen		Anvendes inden
X	Temperaturgrænse	REF	Katalognummer
	Producent	$\sim$	Fremstillingsdato
CE	CE-mærke	SN	Serienummer
EC REP	Autoriseret repræsentant i EU	$\bigcirc$	Enkelt steril barriere-system
LOT	Batchkode	Ţ	Holdes tør
<b>†</b>	Anvendt del type BF	$((\bullet))$	lkke-ioniserende stråling
CODE	Sensorkode	Â	Forsigtig
2	Må ikke genanvendes	<u>(%)</u>	Grænser for luftfugtighed
STERILE R	Steriliseret med bestråling		



# Elektromagnetisk kompatibilitet

- Systemet kræver særlige forholdsregler med hensyn til elektromagnetisk kompatibilitet (EMC), og det skal bruges i henhold til EMC-oplysningerne angivet i denne vejledning.
- Bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr kan påvirke systemet.
- Brug af andet tilbehør, andre transducere og andre kabler end dem, der er specificeret af Abbott Diabetes Care, kan medføre øgede EMISSIONER eller nedsat IMMUNITET for systemet.
- Systemet bør ikke bruges ved siden af eller stablet med andet udstyr. Hvis det er nødvendigt at bruge systemet ved siden af eller stablet med andet udstyr, skal det observeres for at bekræfte normal funktion i den konfiguration, det vil blive brugt i.

# Vejledning og producentens erklæring – elektromagnetiske emissioner

Systemet er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er angivet herunder. Kunden eller brugeren af systemet skal sikre, at det bruges i et sådant miljø.

Emissionstest	Overens- stemmelse	Elektromagnetisk miljø – vejledning
RF-emissioner CISPR 11	Gruppe 1	Systemet bruger kun RF-energi til sin interne funktion. Derfor er dets RF-emissioner meget lave, og det er usandsynligt, at det vil forårsage interferens med elektronisk udstyr i nærheden.
RF-emissioner CISPR 11	Klasse B	Systemet er egnet til brug i alle typer ejendomme, herunder beboelsesejendomme og ejen- domme, der er direkte forbundet til det offentlige lavspændings- strømforsyningsnetværk, der forsyner bygninger, som anvende til beboelse.
Emission af harmonisk strøm IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spændingsfluktuationer/ Flimmer IEC 61000-3-3	Overholder	

# Vejledning og producentens erklæring – elektromagnetisk immunitet

Systemet er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er angivet herunder. Kunden eller brugeren af systemet skal sikre, at det bruges i et sådant miljø.

IMMUNITETS-test	IEC 60601- testniveau	Overensstem- melsesniveau	Elektromagnetisk miljø – vejledning
Elektrostatiske udladninger (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV kontakt ±15 kV luft	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	Gulve skal være af træ, beton eller keramiske fliser. Hvis gulvene er dækket af syntetiske materialer, skal den relative luftfugtighed være mindst 30 %.
Hurtige transien- ter/bygetransienter IEC 61000-4-4	± 2 kV for strømforsynings- ledninger ± 1 kV for indgangs-/ud- gangsledninger	± 2 kV for strømforsynings- ledninger ± 1 kV for indgangs-/ud- gangsledninger	Lysnettets kvalitet skal svare til den, der anvendes i et typisk bolig-, erhvervs- eller hospitalsmiljø.

IMMUNITETS-test	IEC 60601- testniveau	Overensstem- melsesniveau	Elektromagnetisk miljø – vejledning
Overspænding IEC 61000-4-5	$\pm$ 1 kV differential mode $\pm$ 2 kV common mode	$\pm$ 1 kV differential mode $\pm$ 2 kV common mode	Lysnettets kvalitet skal svare til den, der anvendes i et typisk bolig-, erhvervs- eller hospitalsmiljø.
Spændingsdyk, korte spæn- dingsudfald og variationer i forsyningsspæn- dingen IEC 61000-4-11	< 5 % U7 (> 95 % dyk i U7) i 0,5 cyklus 40 % U7 (60 % dyk i U7) i 5 cyklusser 70 % U7 (30 % dyk i U7) i 25 cyklusser < 5 % U7 (> 95 % dyk i U7) i 5 sekunder	< 5% UT (> 95% dyk i UT) i 0,5 cyklus 40% UT (60% dyk i UT) i 5 cyklusser 70% UT (30% dyk i UT) i 25 cyklusser < 5% UT (> 95% dyk i UT) i 5 sekunder	Lysnettets kvalitet skal svare til den, der anvendes i et typisk bolig-, erhvervs- eller hospitalsmiljø. Hvis brugeren af systemet kræver kontinuerlig drift under strømafbrydelser, anbefales det, at systemet strømforsynes fra en nødstrømsforsyning (UPS) eller et batteri.

IMMUNITETS-test	IEC 60601-	Overensstem-	Elektromagnetisk miljø –
	testniveau	melsesniveau	vejledning
Magnetfelter med netfrekvenser (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetfelter med netfrekvenser skal svare til dem, der er karakteristiske for et typisk bolig-, erhvervs- eller hospitalsmiljø.

BEMÆRKNING:  $U^{\tau}$  er vekselstrømsforsyningsspændingen før anvendelse af testniveauet.

IMMUNITETS-test	IEC 60601- testniveau	Overensstem- melsesniveau	Elektromagnetisk miljø – vejledning
Ledningsbåret RF IEC 61000-4-6	6 Vrms 150 kHz til 80 MHz	6 Vrms	Bærbart og mobilt RF- kommunikationsudstyr må ikke bruges tættere på nogen del af systemet, herunder kabler, end den anbefalede adskillelsesafstand, der er beregnet ud fra den ligning, der gælder for senderens frekvens. <b>Anbefalet adskillelsesafstand</b> $d = 1,2 \sqrt{P}$
Indstrålet RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz til 2,7 GHz	10 V/m	Anbefalet adskillelsesafstand $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz til 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz til 2,5 GHz

*P* er senderens maksimale nominelle udgangseffekt i watt (W) i henhold til producenten af senderen, og *d* er den anbefalede adskillelsesafstand i meter (m).

Feltstyrker fra faste RF-sendere, som bestemt i henhold til en undersøgelse af de elektromagnetiske forhold på stedet,<sup>a</sup> skal være mindre end overensstemmelsesniveauet for hvert frekvensområde.<sup>b</sup> Der kan forekomme interferens i nærheden af udstyr, der er mærket med følgende symbol: (((•)))

BEMÆRKNING 1: Ved 80 MHz og 800 MHz gælder det højere frekvensområde.

BEMÆRKNING 2: Disse retningslinjer gælder ikke i alle situationer. Elektromagnetisk udbredelse påvirkes af absorption og refleksion fra strukturer, genstande og personer.

<sup>a</sup> Feltstyrker fra faste sendere, såsom radiobasestationer, (mobile/trådløse) telefoner og landmobile radioer, amatørradio, AM- og FM-radioudsendelser og tv-udsendelser, kan ikke forudsiges teoretisk med nøjagtighed. For at vurdere det elektromagnetiske miljø, som skyldes faste RF-sendere, bør det overvejes at udføre en undersøgelse af de elektromagnetiske forhold på stedet. Hvis den målte feltstyrke på det sted, hvor systemet anvendes, overstiger det relevante RF-overensstemmelsesniveau angivet herover, bør systemet observeres for at bekræfte normal drift. Hvis der observeres unormal drift, skal der iværksættes yderligere foranstaltninger, såsom at vende eller flytte systemet.

<sup>b</sup> Over frekvensområdet 150 kHz til 80 MHz bør feltstyrken være mindre end 10 V/m.

## Anbefalede adskillelsesafstande mellem bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr og systemet

Systemet er beregnet til brug i et elektromagnetisk miljø, hvor interferens fra indstrålet RF kontrolleres. Kunden eller brugeren af systemet kan hjælpe med at forhindre elektromagnetisk interferens ved at opretholde en minimumsafstand mellem bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr (sendere) og systemet som anbefales nedenfor i henhold til kommunikationsudstyrets maksimale udgangseffekt.

Senderens nominelle maksimale udgangseffekt W	Adskillelsesafstand iht. senderens frekvens m			
	$\frac{150 \text{ kHz til}}{80 \text{ MHz}}$ $d = 1,2 \sqrt{P}$	$b = 0 \text{ MHz til} \\ 800 \text{ MHz} \\ d = 1,2 \sqrt{P}$	$\frac{800 \text{ MHz til}}{2,5 \text{ GHz}}$ $d = 2,3 \sqrt{P}$	
0,01	0,12	0,12	0,23	
0,1	0,38	0,38	0,73	
1	1,2	1,2	2,3	
10	3,8	3,8	7,3	
100	12	12	23	

For sendere, hvis nominelle udgangseffekt ikke er anført herover, kan den anbefalede afstand *d* i meter (m) anslås ved hjælp af den ligning, der gælder for senderens frekvens, hvor *P* er senderens nominelle maks. udgangseffekt i watt (W) ifølge producentens oplysninger. BEMÆRKNING 1: Ved 80 MHz og 800 MHz gælder adskillelsesafstanden for det højere frekvensområde. BEMÆRKNING 2: Disse retningslinjer gælder ikke i alle situationer. Elektromagnetisk udbredelse påvirkes af absorption og refleksion fra strukturer, genstande og personer.

Abbott Diabetes Care Ltd. erklærer hermed, at radioudstyrstypen FreeStyle Libre 2 læser er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: www.diabetescare.abbott/doc.

#### Skrifttypelicens

©2013 Abbott

Licenseret under Apache licensen, version 2.0 ("licensen"). Du må ikke bruge denne fil, medmindre du overholder licensen. Du kan få en kopi af licensen på: http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0 Medmindre det kræves i henhold til gældende lov eller aftales skriftligt, distribueres softwaren under licensen "SOM DEN ER", UDEN GARANTIER ELLER BETINGELSER AF NOGEN ART, hverken udtrykkeligt eller underforstået. Se licensen for den specifikke formulering af tilladelser og begrænsninger under licensen.

Open Source-komponenter: Material Design Icons

Copyright ©2014, Austin Andrews (http://materialdesignicons.com/), med reserveret skrifttypenavn Material Design Icons.

Copyright ©2014, Google (http://www.google.com/design/) anvender licensen på https://github.com/google/ material-design-icons/blob/master/LICENSE

Denne skrifttypesoftware er givet i licens under SIL Open Font License, Version 1.1.

Denne licens er kopieret herunder, og den er også tilgængelig med et FAQ på: http://scripts.sil.org/OFL

SIL OPEN FONT LICENSE

Version 1.1 - 26. februar 2007

#### INDLEDNING

Open Font License (OFL) har til formål at fremme den globale udvikling af kollaborative skrifttypeprojekter, understøtte udviklingen af skrifttyper i akademiske og sproglige fællesskaber samt sikre frie og åbne rammer, hvor skrifttyper kan deles og forbedres i samarbejde med andre.

Med OFL kan de skrifttyper, der er givet i licens, anvendes, studeres, ændres og videredistribueres frit, så længe de ikke sælges særskilt. Skrifttyperne, herunder eventuelle afledte værker, kan samles, integreres, videredistribueres og/eller sælges med enhver type software, forudsat at eventuelle reserverede navne ikke anvendes af afledte værker. Skrifttyperne og de afledte værker kan dog ikke frigives under nogen anden type licens. Kravet om, at skrifttyperne skal forblive under denne licens, gælder ikke dokumenter, som er oprettet ved hjælp af skrifttyperne eller afledte værker deraf.

#### DEFINITIONER

- "Skrifttypesoftware": det filsæt, der er udgivet af indehaveren/-haverne af ophavsretten under denne licens og tydeligt mærket som sådan. Dette kan omfatte kildefiler, build scripts og dokumentation.
- "Reserveret skrifttypenavn": ethvert navn, der er anført som sådan efter erklæringen om ophavsret.
- "Original version": den samling af skrifttypesoftwarekomponenter, som distribueres af indehaveren/-haverne af ophavsretten.
- "Ændret version": ethvert afledt værk skabt ved at tilføje, slette eller erstatte helt eller
- delvist en hvilken som helst af komponenterne i den originale version ved at ændre formater eller ved at flytte skrifttypesoftwaren til et nyt miljø.
- "Ophavsmand": enhver designer, ingeniør, programmør, teknisk forfatter eller anden person, der har bidraget til skrifttypesoftwaren.

#### TILLADELSE OG BETINGELSER

Der gives hermed tilladelse til, at enhver person, som modtager en kopi af skrifttypesoftwaren, uden vederlag må bruge, studere, kopiere, flette, integrere, ændre, videredistribuere og sælge ændrede og uændrede kopier af skrifttypesoftwaren på følgende betingelser:

- 1) Hverken skrifttypesoftwaren eller nogen af dens individuelle komponenter i den originale eller ændrede version må sælges særskilt.
- 2) Originale eller ændrede versioner af skrifttypesoftwaren må samles, videredistribueres og/eller sælges med enhver software, forudsat at hver enkelt kopi indeholder ovenstående meddelelse om ophavsret og denne licens. Disse kan indarbejdes enten som selvstændige tekstfiler, læsbare overskrifter eller i de relevante maskinlæsbare metadatafelter i tekst eller binære filer, så længe disse felter nemt kan ses af brugeren.
- 3) Ingen ændret version af skrifttypesoftwaren må anvende reserverede skrifttypenavne, medmindre den relevante indehaver af ophavsretten har givet udtrykkelig skriftlig tilladelse hertil. Denne begrænsning gælder kun for det primære skrifttypenavn, som vises til brugerne.
- 4) Navnet på indehaveren/-haverne af ophavsretten eller ophavsmanden/-mændene af skrifttypesoftwaren må ikke bruges til at markedsføre, godkende eller reklamere for en ændret version, medmindre dette sker for at anerkende sådanne personers bidrag eller med deres udtrykkelige skriftlige tilladelse.

5) Skrifttypesoftwaren, ændret eller uændret, hel eller delvis, må udelukkende distribueres under denne licens og må ikke distribueres under nogen anden licens. Kravet om, at skrifttyperne skal forblive under denne licens, gælder ikke dokumenter, som er oprettet ved hjælp af skrifttypesoftwaren.

#### **OPHØR**

Denne licens bliver ugyldig, hvis nogen af ovenstående betingelser ikke er opfyldt.

#### ANSVARSFRASKRIVELSE

SKRIFTTYPESOFTWAREN LEVERES "SOM DEN ER" UDEN GARANTI AF NOGEN ART, HVERKEN UDTRYKKELIGE ELLER STILTIENDE, HERUNDER, MEN IKKE BEGRÆNSET TIL, NOGEN GARANTI FOR SALGBARHED, EGNETHED TIL ET BESTEMT FORMÅL OG IKKE-KRÆNKELSE AF OPHAVSRET, PATENT, VAREMÆRKE ELLER ANDRE RETTIGHEDER. INDEHAVEREN AF OPHAVSRETTEN KAN UNDER INGEN OMSTÆNDIGHEDER HOLDES ANSVARLIG FOR KRAV, SKADER ELLER NOGET ANDET ANSVAR, HERUNDER GENREFLLE, SÆRLIGE, INDIREKTE SKADER, FØLGESKADER, UANSET OM DET ER UNDER KONTRAKT, SKADEVOLDENDE HANDLING ELLER PÅ ANDEN VIS, PÅ GRUND AF BRUGEN AF ELLER MANGLENDE EVNE TIL AT BRUGE SKRIFTTYPESOFTWAREN ELLER PÅ GRUND AF ANDRE TRANSAKTIONER MED SKRIFTTYPESOFTWAREN. Forhandlet af: Abbott A/S Abbott Diabetes Care Emdrupvej 28 C 2100 København Ø Danmark + 45 39 77 01 90

#### Importør (EU)

Abbott GmbH Max-Planck-Ring 2 65205 Wiesbaden Germany

FreeStyle, Libre, and related brand marks are marks of Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.

Patent: https://www.abbott.com/patents



Abbott B.V. Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp, The Netherlands



©2020-2021 Abbott ART40901-210 Rev. A 02/21

