

**Manuel
d'utilisation**



FreeStyle *Libre*



**SYSTÈME FLASH D'AUTOSURVEILLANCE
DU GLUCOSE**

Votre nom _____

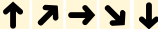
Table des matières

Symboles du lecteur	1
Informations importantes de sécurité	3
Indications d'utilisation	3
Contre-indications	4
Explication des fonctions de base du système	8
Kit du lecteur	9
Kit du capteur	10
Logiciel de gestion de données	13
Réglage de votre lecteur pour la première fois	14
Utilisation de votre capteur	17
Application de votre capteur	18
Démarrage de votre capteur	22
Vérification de votre taux de glucose	23
Ajout de remarques	29
Revoir votre historique	31
Carnet d'autosurveillance	33
Graphique quotidien	34
Autres options d'historique	35
Retrait de votre capteur	37

Remplacement de votre capteur	38
Utilisation des Rappels	39
Utilisation du lecteur intégré	41
Mesure de la glycémie	43
Mesure de la cétonémie	47
Test effectué à l'aide de la solution de contrôle	52
Utilisation du calculateur d'Insuline à action rapide	56
Rechargement du lecteur	63
Modification des paramètres du lecteur	64
Vivre avec votre système	67
Activités	67
Nettoyage	69
Entretien	69
Mise au rebut	70
Dépannage	71
Le lecteur ne s'allume pas	71
Problèmes au niveau du site d'application du capteur	72
Problèmes au démarrage de votre capteur ou de réception des résultats du capteur	73

Messages d'erreur de la glycémie ou de la cétonémie	76
Problèmes lors de la vérification de votre glycémie ou de votre cétonémie	80
Effectuer un Test du lecteur	82
Service clientèle	82
Options professionnelles.	83
Modification des Incréments de dose	84
Paramétrage du Calculateur d'insuline	85
Paramétrage Facile du Calculateur d'insuline	87
Paramétrage Avancé du Calculateur d'insuline	91
Modification des Paramètres du calculateur d'insuline	101
Caractéristiques techniques du système	102
Caractéristiques techniques du calculateur d'insuline à action rapide	106
Symboles sur l'étiquetage	107
Compatibilité électromagnétique	108

Symboles du lecteur

Symbole	Signification
	Capteur actif
	Direction dans laquelle évolue votre taux de glucose. Consultez la section <i>Vérification de votre taux de glucose</i> pour obtenir de plus amples informations.
	Mise en garde
	Afficher l'écran précédent/suivant
	Remarques
	Ajouter d'autres informations aux remarques
	Remarque sur la nourriture
	Remarque sur l'insuline à action rapide
	Heure modifiée sur le lecteur
	Rappels

Symbole	Signification
	Mesure de la glycémie ou de la cétonémie
	Paramètres
	Résultat de test effectué à l'aide de la solution de contrôle
	Calculateur d'insuline à action rapide
	Détails de votre dose d'insuline suggérée
	Estimation de l'insuline à action rapide qui reste dans le corps
	Pile faible
	Pile en cours de chargement
	Capteur trop froid
	Capteur trop chaud

Informations importantes de sécurité

Indications d'utilisation

Lorsqu'il est utilisé avec le capteur du système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre ou FreeStyle Libre 2 (le « capteur »), le lecteur du système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre (le « lecteur ») est indiqué pour mesurer les taux de glucose dans le liquide interstitiel chez les personnes (âgées de 4 ans et plus) atteintes de diabète sucré, y compris les femmes enceintes. Le lecteur et le capteur sont conçus pour remplacer la mesure de la glycémie dans le cadre de la gestion personnelle du diabète, y compris le dosage de l'insuline.

L'indication chez les enfants (âgés de 4 à 12 ans) est limitée aux enfants qui sont sous la surveillance d'un aidant âgé d'au moins 18 ans. L'aidant doit gérer ou aider l'enfant à gérer le lecteur et le capteur et également d'interpréter ou aider l'enfant à interpréter les résultats de taux de glucose du capteur.

Contre-indications

Le capteur doit être retiré avant tout examen d'imagerie par résonance magnétique (IRM).

AVERTISSEMENT :

- Tenez compte des symptômes qui peuvent être causés par une glycémie basse ou par une glycémie élevée. Si vous présentez des symptômes qui ne correspondent pas au résultat de taux de glucose du capteur ou si vous suspectez que votre résultat pourrait être inexact, vérifiez le résultat en réalisant un test par piqûre au bout du doigt avec un lecteur de glycémie. Si vous présentez des symptômes qui ne sont pas cohérents avec vos résultats de taux de glucose, consultez votre professionnel de santé.
- Le système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre (le « système ») contient des petites pièces qui peuvent être dangereuses en cas d'ingestion.
- Le lecteur FreeStyle Libre peut être utilisé avec le capteur FreeStyle Libre ou le capteur FreeStyle Libre 2 mais n'émettra PAS d'alarmes. Tous les capteurs ne sont pas disponibles dans tous les pays.

MISE EN GARDE :

- En de rares occasions, le capteur peut fournir des résultats de taux de glucose inexacts. Si vous pensez que vos résultats de taux de glucose sont inexacts ou qu'ils ne correspondent pas à la façon dont vous vous sentez, effectuez un test de glycémie sur le bout du doigt pour confirmer votre taux de glucose. Si le problème persiste, retirez le capteur actuel et appliquez-en un nouveau.
- La performance du système lorsqu'il est utilisé avec d'autres dispositifs médicaux implantés, tels que les stimulateurs cardiaques, n'a pas été évaluée.
- Le lecteur n'est destiné qu'à un seul utilisateur. Il ne doit pas être utilisé par plusieurs personnes, y compris des membres de la famille, en raison du risque de transmission d'une infection. Tous les composants du lecteur sont considérés comme étant des produits biologiques dangereux et sont susceptibles de transmettre des maladies infectieuses, même après avoir nettoyé le lecteur.
- Certaines personnes peuvent être sensibles à l'adhésif qui permet au capteur d'adhérer à la peau. Si vous remarquez une irritation cutanée importante sous le capteur ou autour de celui-ci, retirez-le et cessez de l'utiliser. Contactez votre professionnel de santé avant de continuer à utiliser le capteur.
- Le système utilise toutes les données de taux de glucose disponibles pour vous fournir les résultats ; vous devez donc scanner votre capteur au moins une fois toutes les 8 heures pour obtenir les performances les plus précises possibles. Scanner moins fréquemment peut diminuer la performance du dispositif.

Informations liées au système

- Le lecteur est conçu pour être utilisé uniquement avec les électrodes de dosage de la glycémie et de la cétonémie FreeStyle Optium et avec la solution de contrôle MediSense.
- Veuillez éviter toute infiltration de poussière, de saleté, de sang, de solution de contrôle, d'eau ou d'autres substances dans le port USB et dans la fente d'insertion de l'électrode de dosage du lecteur.
- Les différences physiologiques entre le liquide interstitiel et le sang capillaire peuvent entraîner des différences de résultat de taux de glucose. Des différences de résultat de taux de glucose entre le liquide interstitiel et le sang capillaire peuvent être observées pendant les moments d'évolution rapide de la glycémie, comme après un repas, une administration d'insuline ou une activité physique.
- Ne réutilisez pas les capteurs. Le capteur et l'applicateur de capteur sont destinés à un usage unique. Leur réutilisation peut entraîner l'absence de résultats de taux de glucose et une infection. N'est pas conçu pour être restérilisé. Toute exposition ultérieure aux irradiations pourrait donner des résultats inexacts.
- Conservez le kit de capteur à une température située entre 4 °C et 25 °C. Bien qu'il ne soit pas nécessaire de mettre le kit de capteur au réfrigérateur, vous pouvez le faire tant que la température intérieure du réfrigérateur se situe entre 4 °C et 25 °C.

- Si vous avez un rendez-vous médical qui implique un fort rayonnement magnétique ou électromagnétique, par exemple une radiographie, une IRM (imagerie par résonance magnétique) ou une TDM (tomodensitométrie), retirez le capteur que vous portez et appliquez-en un nouveau après le rendez-vous. L'effet de ces types de procédure sur le fonctionnement du système n'a pas été évalué.
- L'utilisation du système n'a pas été évaluée chez les personnes dialysées ou chez les personnes âgées de moins de 4 ans.

Explication des fonctions de base du système

Le système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre (le « système ») se compose de deux parties principales : un lecteur portable et un capteur jetable que vous portez sur votre corps. Vous utilisez le lecteur pour scanner sans fil le capteur et obtenir vos résultats de taux de glucose. Le lecteur comporte également un lecteur de glycémie et de cétonémie intégré, qui fonctionne avec des électrodes de dosage de la glycémie et de la cétonémie FreeStyle Optium.



IMPORTANT : Ce manuel d'utilisation comporte des informations de sécurité concernant le système. Veuillez lire toutes les informations fournies dans le manuel d'utilisation et dans les modes d'emploi des électrodes de dosage de la glycémie et de la cétonémie FreeStyle Optium avant d'utiliser votre système.

Votre système est livré sous forme d'un **Kit de lecteur** et d'un **Kit de capteur**. Lors de l'ouverture de vos kits, vérifiez que le contenu n'est pas endommagé et qu'aucune des pièces indiquées ne manque. Si des pièces manquent ou sont endommagées, contactez le Service clientèle.

Kit du lecteur

Le kit du lecteur comprend :

- Lecteur FreeStyle Libre
- Adaptateur électrique
- Guide de démarrage rapide
- Câble USB
- Manuel d'utilisation
- Fiche de données de performance

Port USB

Utilisé pour recharger le lecteur et le brancher à un ordinateur.

Port d'insertion de l'électrode de dosage

Insérez une électrode de dosage dans le port pour utiliser le lecteur intégré.

Écran tactile

Bouton Accueil

Allume/éteint le lecteur et vous renvoie à l'écran d'accueil à partir de n'importe quel autre écran.



Le lecteur est utilisé pour obtenir des résultats de taux de glucose à partir de votre capteur. Il peut conserver environ 90 jours d'historique de taux de glucose et les remarques que vous saisissez sur vos activités, comme la prise d'insuline, l'ingestion de nourriture ou l'activité physique. Ces informations peuvent vous aider à comprendre comment ces activités affectent votre taux de glucose.

Kit du capteur

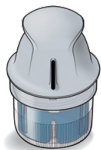
Le kit du capteur comprend :

- Pack de capteur
- Notice du produit
- Applicateur de capteur



Pack de capteur

Utilisé avec l'applicateur de capteur pour préparer le capteur à l'utilisation.



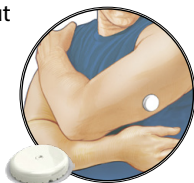
Applicateur de capteur

Applique le capteur sur votre corps.

Le capteur mesure et enregistre les résultats de taux de glucose lorsqu'il est porté sur votre corps. Il est livré initialement en deux parties : l'une est le pack de capteur et l'autre est l'applicateur de capteur. Suivez les instructions pour préparer et appliquer le capteur sur l'arrière du haut de votre bras. Le capteur comporte une petite extrémité souple qui s'insère juste en-dessous de la peau. Le capteur peut être porté pendant 14 jours maximum.

Capteur

Mesure votre taux de glucose quand il est sur votre corps (visible uniquement une fois appliqué).



L'écran d'accueil du lecteur offre un accès aux informations sur votre taux de glucose et le système. Vous pouvez appuyer sur le bouton Accueil pour aller à l'écran d'accueil.

Écran d'accueil

Heure

Heure actuelle réglée sur le lecteur.

Niveau de la pile

Charge restante de la pile.

État du capteur

Informations sur votre capteur actuel.

Paramètres

Touchez pour modifier les paramètres du lecteur.

Vérifier le glucose

Touchez pour vérifier votre taux de glucose du capteur.



Rappel

Touchez pour paramétrer ou modifier les rappels.

Revoir l'historique

Touchez pour examiner les informations concernant vos résultats antérieurs de taux de glucose.

L'écran des résultats des taux de glucose du capteur s'affiche après que vous avez utilisé le lecteur pour scanner le capteur. Votre résultat comprend votre taux de glucose actuel, une flèche de tendance de taux de glucose indiquant l'évolution du taux de glucose et un graphique de vos résultats de taux de glucose actuels et enregistrés.

Résultats de taux de glucose du capteur

Message

Touchez pour obtenir davantage d'informations.

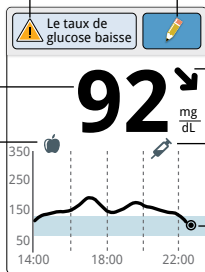
Ajouter des remarques

Touchez pour ajouter des remarques sur le résultat du taux de glucose.

Taux de glucose actuel

Taux de glucose lors de votre dernier scan.

Remarque sur la Nourriture



Flèche de tendance de taux de glucose

Sens d'évolution de votre taux de glucose.

Remarque sur l'insuline à action rapide

Graphique du taux de glucose

Graphique des mesures de vos taux de glucose actuel et enregistré.

Logiciel de gestion de données

Pour charger les données depuis le lecteur, consultez www.FreeStyleLibre.com pour vous familiariser avec le logiciel de gestion de données que vous pouvez utiliser.

Réglage de votre lecteur pour la première fois

Avant d'utiliser le système pour la première fois, le lecteur doit être réglé.

Étape	Action
1	 Appuyez sur le bouton Accueil pour allumer le lecteur.
2	 À l'invite, utilisez l'écran tactile pour sélectionner votre langue préférée pour le lecteur. Touchez OK pour continuer. Remarque : Utilisez la partie charnue du bout du doigt. N'utilisez PAS votre ongle ou un autre objet pour toucher l'écran.
3	 Définissez la Date aujourd'hui à l'aide des flèches sur l'écran tactile. Touchez suivant pour continuer.

Étape

Action

4

Heure actuelle

12 : 00

retour suivant

Définissez l'**Heure actuelle**. Touchez **suivant** pour continuer.

MISE EN GARDE : Il est très important de définir correctement l'heure et la date. Ces valeurs affectent les données et les réglages du lecteur.

5

Plage cible de taux de glucose ?

80 à 140 mg/dL

retour suivant

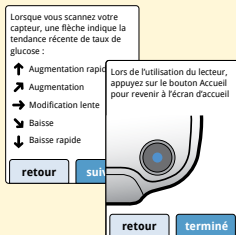
Définissez votre **Plage cible de taux de glucose**. Discutez avec votre professionnel de santé pour déterminer votre plage cible de taux de glucose. Touchez **suivant** pour continuer.

Remarque : Votre plage cible de taux de glucose s'affiche sur les graphiques du taux de glucose du lecteur et est utilisée pour calculer votre durée dans la cible.

6

Le lecteur affiche à présent des informations importantes sur deux sujets essentiels pour vous aider à utiliser le système :

- Comment comprendre la Flèche de tendance de taux de glucose présente sur l'écran Résultat de taux de glucose.
- Comment revenir à l'écran d'accueil à partir de tout autre écran.

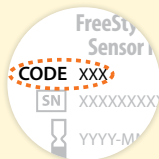


Touchez **suivant** pour passer au sujet suivant. À la fin du réglage du lecteur, touchez **terminé** pour revenir sur l'écran d'accueil.

Remarque : Rechargez le lecteur si le niveau de la pile est faible. Utilisez uniquement le câble USB et l'adaptateur électrique fournis avec le système.

MISES EN GARDE :

- Le pack de capteur et l'applicateur de capteur sont conditionnés sous forme de kit (séparément du lecteur) et portent le même code de capteur. Vérifiez que les codes de capteur correspondent avant d'utiliser votre pack de capteur et votre applicateur de capteur. Les packs de capteur et les applicateurs de capteur portant le même code de capteur doivent être utilisés ensemble, sans quoi les résultats de taux de glucose fournis par votre capteur pourraient être incorrects.
- Une activité physique intense peut décoller le capteur en raison de la sueur ou du mouvement du capteur. Si le capteur se décolle, il est possible que vous n'obteniez aucun résultat ou des résultats non fiables, qui ne correspondent pas à ce que vous ressentez. Suivez les instructions pour choisir un site d'application approprié.



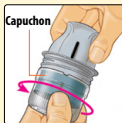
Application de votre capteur

Étape	Action
1	 Appliquez les capteurs uniquement sur l'arrière du haut du bras. Évitez les zones présentant des cicatrices, des grains de beauté, des vergetures ou des grosseurs. Sélectionnez une zone de la peau qui généralement reste à plat durant les activités quotidiennes normales (pas de pli ou de courbure). Choisissez un site qui est éloigné d'au moins 2,5 cm (1 pouce) du site d'injection d'insuline. Pour éviter toute gêne ou irritation cutanée, vous devez sélectionner un site différent du dernier site utilisé.
2	 Nettoyez le site d'application avec du savon ordinaire, séchez-le, puis passez une lingette imprégnée d'alcool. Cela permet d'éliminer les résidus gras susceptibles d'empêcher le capteur d'adhérer correctement. Laissez sécher le site avant de poursuivre. Remarque : La zone DOIT être propre et sèche, sans quoi le capteur ne peut pas coller au site.

Étape

Action

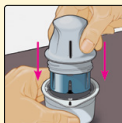
3



Ouvrez le pack de capteur en retirant totalement l'opercule. Dévissez le capuchon de l'applicateur de capteur et mettez-le de côté.

MISE EN GARDE : N'utilisez PAS si le pack de capteur ou l'applicateur de capteur semble endommagé ou est déjà ouvert. Ne les utilisez PAS au-delà de la date de péremption.

4



Alignez la marque sombre de l'applicateur de capteur avec celle du pack de capteur. Sur une surface rigide, appuyez fermement sur l'applicateur de capteur jusqu'à la butée.

5



Sortez l'applicateur de capteur du pack de capteur en le soulevant.

Étape

Action

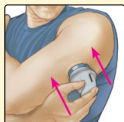
6



L'applicateur de capteur est préparé et prêt à appliquer le capteur.

MISE EN GARDE : L'applicateur de capteur contient désormais une aiguille. Ne touchez PAS l'intérieur de l'applicateur de capteur et ne le remettez pas dans le pack de capteur.

7



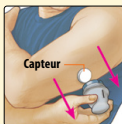
Placez l'applicateur de capteur au-dessus du site préparé et poussez fermement pour appliquer le capteur sur votre corps.

MISE EN GARDE : Ne poussez PAS l'applicateur de capteur avant qu'il ne soit placé au-dessus du site préparé, pour éviter des résultats imprévus ou une lésion.

Étape

Action

8



Éloignez doucement l'applicateur de capteur du corps. Le capteur doit désormais être fixé sur la peau.

Remarque : L'application du capteur peut entraîner des ecchymoses ou un saignement. En cas de saignement qui ne s'arrête pas, retirez le capteur et appliquez-en un nouveau sur un autre site.

9



Après l'application, assurez-vous que le capteur est bien fixé.

Remettez le capuchon sur l'applicateur de capteur. Jetez le pack de capteur et l'applicateur de capteur usagés. Consultez la section *Mise au rebut*.

Démarrage de votre capteur

Étape	Action
1	 Appuyez sur le bouton Accueil pour allumer le lecteur.
2	 Touchez Démarrer le nouveau capteur.
3	 Maintenez le lecteur à moins de 4 cm (1,5 pouces) du capteur pour le scanner. Cela démarre votre capteur. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip lorsque le capteur a été activé. Le capteur peut être utilisé pour vérifier le taux de glucose au bout de 60 minutes. Remarque : Si le capteur n'est pas scanné avec succès dans les 15 secondes, le lecteur affiche une invite pour scanner de nouveau le capteur. Touchez OK pour revenir à l'écran d'accueil et touchez Démarrer le nouveau capteur pour scanner votre capteur.

Vérification de votre taux de glucose

Étape	Action
1	<i>OU</i> Allumez le lecteur en appuyant sur le bouton Accueil ou touchez Vérifier le glucose sur l'écran d'accueil.
2	 Maintenez le lecteur à moins de 4 cm (1,5 pouces) de votre capteur pour le scanner. Votre capteur envoie vos résultats de taux de glucose au lecteur par communication sans fil. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip lorsque le capteur a réussi le scan. Remarque : Si le capteur n'est pas scanné avec succès dans les 15 secondes, le lecteur affiche une invite pour scanner de nouveau le capteur. Touchez OK pour revenir à l'écran d'accueil et touchez Vérifier le glucose pour scanner votre capteur.

Étape

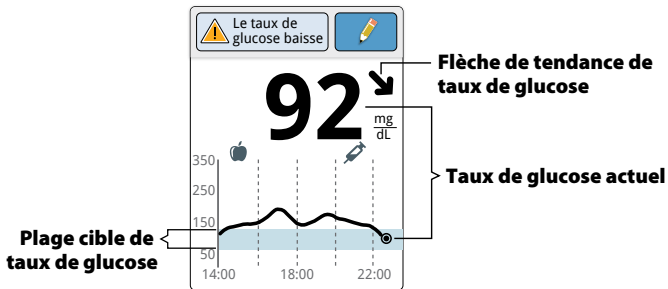
3



Action

Le lecteur affiche votre résultat de taux de glucose actuel avec votre graphique du taux de glucose et une flèche indiquant le sens d'évolution de votre taux de glucose.

Résultats de taux de glucose du capteur



Remarques :

- Le graphique affiche les résultats de taux de glucose jusqu'à 350 mg/dL. Les résultats de taux de glucose supérieurs à 350 mg/dL sont affichés avec une valeur de 350 mg/dL.
- Le symbole ⌚ peut s'afficher, ce qui indique que l'heure du lecteur a été modifiée. Par la suite, des blancs dans le graphique peuvent apparaître ou des résultats de taux de glucose peuvent être cachés.

La flèche de tendance de taux de glucose vous donne une indication du sens d'évolution de votre taux de glucose.



Augmentation rapide du taux de glucose
(plus de 2 mg/dL par minute)



Augmentation du taux de glucose
(entre 1 et 2 mg/dL par minute)



Modification lente du taux de glucose
(moins de 1 mg/dL par minute)



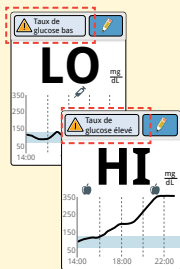
Baisse du taux de glucose
(entre 1 et 2 mg/dL par minute)



Baisse rapide du taux de glucose
(plus de 2 mg/dL par minute)

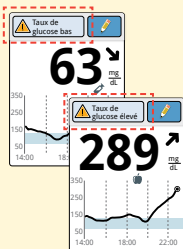
Le tableau suivant présente les messages que vous pouvez voir avec vos résultats de taux de glucose.

Affichage



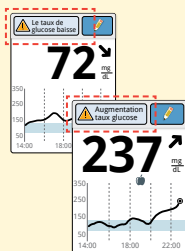
Mesures à prendre

Si **LO** (Basse) s'affiche sur le lecteur, votre résultat est inférieur à 40 mg/dL. Si **HI** (Élevée) s'affiche sur le lecteur, votre résultat est supérieur à 500 mg/dL. Vous pouvez toucher le bouton Message pour obtenir de plus amples informations. Vérifiez votre glycémie sur le bout du doigt avec une électrode de dosage. Si vous obtenez un deuxième résultat **LO** (Basse) ou **HI** (Élevée), contactez **immédiatement** votre professionnel de santé.



Si votre taux de glucose est supérieur à 240 mg/dL ou inférieur à 70 mg/dL, un message s'affichera sur l'écran. Vous pouvez appuyer sur le bouton Message pour plus d'informations et définir un rappel pour vérifier votre taux de glucose.

Affichage



Mesures à prendre

S'il est anticipé que votre taux de glucose soit supérieur à 240 mg/dL ou inférieur à 70 mg/dL dans les 15 minutes suivantes, un message s'affichera sur l'écran. Vous pouvez appuyer sur le bouton Message pour plus d'informations et définir un rappel pour vérifier votre taux de glucose.

Remarque : Si vous avez des doutes concernant un message ou un résultat, contactez votre professionnel de santé avant de faire quoi que ce soit.

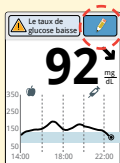
Ajout de remarques

Il est possible d'enregistrer des remarques avec les résultats de taux de glucose. Vous pouvez ajouter une remarque au moment de votre résultat de taux de glucose ou dans les 15 minutes suivant l'obtention de votre résultat. Vous pouvez suivre la nourriture, l'insuline, l'activité physique et les médicaments que vous prenez.

Étape

Action

1



Sur l'écran Résultat de taux de glucose, ajoutez des remarques en touchant le symbole  dans le coin supérieur droit de l'écran tactile. Si vous ne souhaitez pas ajouter de remarque, vous pouvez appuyer sur le bouton Accueil pour revenir sur l'écran d'accueil ou maintenir le bouton Accueil appuyé pour éteindre le lecteur.

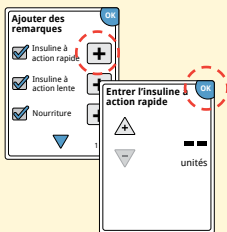
2

Cochez la case à côté des remarques que vous souhaitez ajouter. Touchez la flèche vers le bas pour visualiser les autres options des remarques.

Étape

Action

3



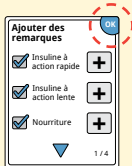
Après avoir coché la case des remarques sur la nourriture et l'insuline, le symbole  apparaît à droite de la remarque.

Vous pouvez le toucher pour ajouter des informations plus spécifiques à votre remarque. Touchez ensuite **OK**.

- Remarques sur l'insuline : Entrez le nombre d'unités prises.
- Remarques sur la nourriture : Entrez les informations en grammes.

Remarque : Les remarques sur la nourriture  et sur l'insuline à action rapide  s'affichent sur vos graphiques du taux de glucose et dans votre Carnet d'autosurveillance sous forme de symboles.

4



Touchez **OK** pour enregistrer vos remarques.

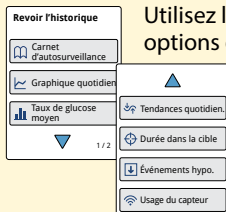
Vous pouvez revoir vos remarques à partir du Carnet d'autosurveillance. Consultez la section *Revoir votre historique* pour de plus amples informations.

Revoir votre historique

L'examen et la compréhension de votre historique de taux de glucose peuvent être un outil important pour mieux contrôler votre taux de glucose. Le lecteur enregistre environ 90 jours d'informations et offre plusieurs manières de revoir vos résultats de taux de glucose antérieurs, vos remarques et d'autres informations.

Étape	Action
1	 Appuyez sur le bouton Accueil pour allumer le lecteur. Appuyez de nouveau sur le bouton Accueil pour aller sur l'écran d'accueil.
2	 Touchez Revoir l'historique .

3

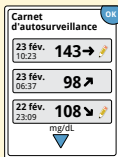


Utilisez les flèches pour visualiser les options disponibles.

IMPORTANT : Consultez votre professionnel de santé pour comprendre votre historique de taux de glucose.

Le Carnet d'autosurveillance et le Graphique quotidien présentent des informations détaillées, alors que les autres options d'historique présentent des résumés des informations sur un certain nombre de jours.

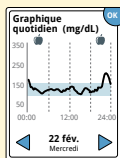
Carnet d'autosurveillance



Saisies à chaque moment où vous avez scanné votre capteur ou réalisé une mesure de la glycémie ou de la cétonémie. Si vous avez entré des remarques avec un résultat de taux de glucose, le symbole  s'affiche sur cette ligne. Pour de plus amples informations sur les symboles, consultez la section *Symboles du lecteur*.

Touchez l'entrée pour accéder aux informations détaillées, notamment les commentaires que vous avez saisis. Vous pouvez modifier (changer) les derniers commentaires saisis dans le carnet d'autosurveillance, à condition que vous ayez obtenu le résultat de taux de glucose au cours des 15 dernières minutes.

Graphique quotidien



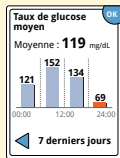
Graphique des résultats de taux de glucose du capteur par jour. Le graphique montre votre plage cible de taux de glucose et des symboles pour les remarques sur la nourriture ou l'insuline à action rapide que vous avez saisies.

Remarques :

- Le graphique affiche les résultats de taux de glucose jusqu'à 350 mg/dL. Les résultats de taux de glucose supérieurs à 350 mg/dL sont affichés avec une valeur de 350 mg/dL.
- Vous pouvez voir des blancs dans le graphique aux périodes où vous n'avez pas scanné au moins une fois en 8 heures.
- Le symbole 🕒 peut s'afficher, ce qui indique que l'heure du lecteur a été modifiée. Par la suite, des blancs dans le graphique peuvent apparaître ou des résultats de taux de glucose peuvent être cachés.

Autres options d'historique

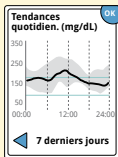
Utilisez les flèches pour visualiser des informations sur vos 7, 14, 30 ou 90 derniers jours.



Taux de glucose moyen

Information sur la moyenne des résultats de taux de glucose de votre capteur. La moyenne globale pour la période s'affiche au-dessus du graphique. La moyenne est également indiquée pour quatre périodes de 6 heures sur la journée.

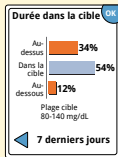
Les résultats au-dessus ou au-dessous de votre plage cible de taux de glucose apparaissent en orange et les résultats dans la cible sont en bleu.



Tendances quotidiennes

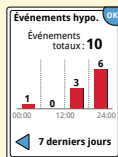
Graphique montrant l'évolution et la variabilité des résultats de taux de glucose du capteur sur un jour type. La ligne noire épaisse montre la médiane (point médian) de vos résultats de taux de glucose. L'ombre grise représente la plage (entre le 10e et le 90e percentile) de vos résultats de taux de glucose.

Remarque : Les tendances quotidiennes ont besoin d'au moins 5 jours de données de taux de glucose.



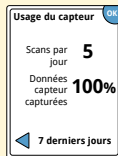
Durée dans la cible

Graphique montrant le pourcentage de temps pendant lequel vos résultats de taux de glucose du capteur étaient au-dessus, au-dessous ou dans votre plage cible de taux de glucose.



Événements hypoglycémiques

Information sur le nombre d'événements hypoglycémiques mesurés par votre capteur. Un événement hypoglycémique est enregistré quand le résultat de taux de glucose du capteur est inférieur à 70 mg/dL pendant 15 minutes ou plus. Le nombre total d'événements s'affiche au-dessus du graphique. Le graphique à barres affiche les événements hypoglycémiques pour quatre périodes de 6 heures sur la journée.



Usage du capteur

Information indiquant à quelle fréquence vous scannez le capteur. Le lecteur indique le nombre moyen de fois où vous avez scanné votre capteur chaque jour et le pourcentage de jours où des données de capteur ont pu être enregistrées par le lecteur à partir de vos scans.

Retrait de votre capteur

Étape	Action
1	 Tirez le bord de l'adhésif qui fixe le capteur sur la peau. Détachez-le lentement de la peau en un mouvement. Remarque : Il est possible de retirer les éventuels résidus d'adhésif sur la peau avec de l'eau chaude savonneuse ou de l'alcool isopropylique.
2	Jetez le capteur usagé. Consultez la section <i>Mise au rebut</i>. Quand vous êtes prêt à appliquer un nouveau capteur, suivez les instructions des sections <i>Application de votre capteur</i> et <i>Démarrage de votre capteur</i>. Si vous avez retiré votre dernier capteur avant les 14 jours d'utilisation, une invite vous demande de confirmer que vous souhaitez démarrer un nouveau capteur lors du premier scan.

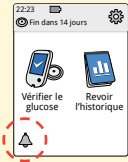
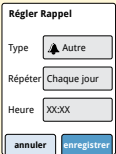
Remplacement de votre capteur

Le capteur s'arrête automatiquement une fois que vous l'avez porté 14 jours et il faut le remplacer. Vous devez également remplacer le capteur si vous notez une irritation ou une gêne au niveau du site d'application ou si le lecteur indique qu'il y a un problème concernant le capteur en cours d'utilisation. Une action précoce permet d'éviter que de petits problèmes ne deviennent plus graves.

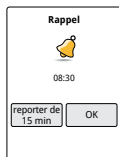
MISE EN GARDE : Si les résultats de taux de glucose du capteur ne semblent PAS correspondre à ce que vous ressentez, vérifiez que le capteur ne s'est pas décollé. Si l'extrémité du capteur est sortie de la peau ou si le capteur s'est décollé, retirez le capteur et appliquez-en un nouveau.

Utilisation des Rappels

Vous pouvez utiliser les rappels pour vous aider à vous rappeler de choses comme de vérifier votre taux de glucose ou de prendre de l'insuline.

Étape	Action
1	 Sur l'écran d'accueil, touchez le symbole .
2	 Touchez pour sélectionner le Type de rappel que vous voulez définir : Vérifier le glucose, Prendre de l'insuline ou Autre.
3	Touchez pour sélectionner la fréquence à laquelle vous souhaitez voir le rappel se Répéter : Une fois, Chaque jour ou Compte à rebours. Remarque : Vous pouvez définir les rappels pour une heure spécifique (par ex., 08:30) ou comme un compte à rebours (par ex., 3 heures à partir de l'heure actuelle).

Étape	Action
4	Définissez l' Heure du rappel à l'aide des flèches sur l'écran tactile. Touchez enregistrer .
5	Sur l'écran Rappels, vous pouvez appuyer sur On/Off pour activer/désactiver le rappel ou ajouter de nouveaux rappels (ajouter nouveau). Appuyez sur terminé pour revenir à l'écran d'accueil.



Quand les rappels sont activés (On), l'heure du prochain rappel s'affiche à côté de l'icône de rappel sur l'écran d'accueil.

Par exemple,  08:30

Votre rappel se produit même si le lecteur est éteint. Touchez **OK** pour ignorer votre rappel ou **reporter** pour recevoir un nouveau rappel dans 15 minutes.

Remarque : Les rappels ne s'affichent pas si le lecteur est connecté à un ordinateur.

Utilisation du lecteur intégré

Le lecteur dispose d'un lecteur intégré qui peut être utilisé pour tester votre glycémie et votre cétonémie ou pour tester le lecteur et les électrodes avec une solution de contrôle.

AVERTISSEMENT : N'utilisez PAS le lecteur intégré pendant que le lecteur est connecté à une prise électrique ou à un ordinateur.

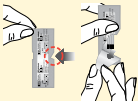
IMPORTANT :

- Utilisez le lecteur dans la plage de températures de fonctionnement de l'électrode de dosage, car les résultats de glycémie et de cétonémie obtenus en dehors de la plage peuvent être moins précis.
- Utilisez uniquement des électrodes de dosage FreeStyle Optium.
- Utilisez l'électrode de dosage immédiatement après l'avoir retirée de son sachet en aluminium.
- Utilisez les électrodes de dosage une fois seulement.
- N'utilisez pas d'électrodes de dosage dont la date de péremption est dépassée ; elles risquent de produire des résultats erronés.
- N'utilisez pas d'électrodes de dosage mouillées, tordues, rayées ou abîmées.
- N'utilisez pas l'électrode de dosage si le sachet en aluminium est perforé ou déchiré.
- Les résultats du lecteur intégré sont présentés uniquement dans votre Carnet d'autosurveillance et pas dans les autres options d'historique.
- Consultez le mode d'emploi de votre dispositif autopiqueur pour savoir comment utiliser celui-ci.

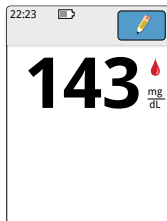
Mesure de la glycémie

Vous pouvez utiliser le lecteur intégré pour vérifier votre glycémie, que vous portiez ou non un capteur. Vous pouvez effectuer un test de glycémie sur le bout de votre doigt ou sur un autre site approuvé. Assurez-vous de lire le mode d'emploi de l'électrode de dosage avant d'utiliser le lecteur intégré.

Étape	Action
1	 MISE EN GARDE : Si vous pensez que votre taux de glucose est bas (hypoglycémie) ou que vous souffrez d'hypoglycémie asymptomatique, effectuez un test de glycémie au bout du doigt. Lavez-vous les mains et le site de prélèvement à l'eau chaude savonneuse pour obtenir des résultats exacts. Séchez-vous soigneusement les mains et le site de prélèvement. Pour réchauffer le site, appliquez une compresse chaude et sèche ou frottez vigoureusement pendant quelques secondes. Remarque : Évitez les zones à proximité des os et très poilues. En cas d'ecchymose, envisagez un autre site.

Étape	Action
2	 Vérifiez la date de péremption de l'électrode de dosage. P. ex. : Date de péremption : 31 mars 2021
3	 Ouvrez le sachet d'électrode de dosage en aluminium au niveau de l'encoche et déchirez-le vers le bas pour en extraire l'électrode de dosage. Utilisez l'électrode de dosage immédiatement après l'avoir retirée de son sachet en aluminium.
4	 Insérez l'électrode de dosage, les trois lignes noires à l'extrémité étant orientées vers le haut. Enfoncez l'électrode de dosage jusqu'à la butée.
5	 Utilisez votre dispositif autopiqueur pour obtenir une goutte de sang et appliquez le sang sur la zone blanche à l'extrémité de l'électrode de dosage. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip pour vous indiquer que vous avez appliqué suffisamment de sang. Remarque : Consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage pour des instructions sur la réapplication.

Étape	Action
	 Un papillon s'affiche à l'écran pendant que vous attendez votre résultat. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip quand votre résultat est prêt.
6	Après avoir lu votre résultat, retirez et éliminez l'électrode de dosage usagée conformément au mode d'emploi de l'électrode de dosage. IMPORTANT : Après avoir effectué un test de glycémie, lavez-vous les mains et nettoyez le site du test au savon et à l'eau et séchez-les complètement.

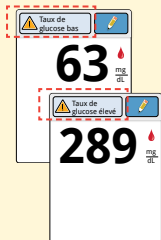
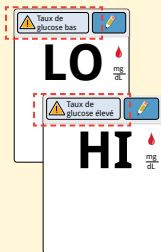


Vos résultats de glycémie

Les résultats de glycémie sont indiqués sur l'écran des résultats et dans le Carnet d'autosurveillance avec le symbole .

Remarque : Contactez votre professionnel de santé si vous présentez des symptômes qui ne correspondent pas aux résultats du test.

Affichage



Mesures à prendre

Si **LO** (Basse) s'affiche sur le lecteur, votre résultat est inférieur à 20 mg/dL. Si **HI** (Élevée) s'affiche sur le lecteur, votre résultat est supérieur à 500 mg/dL. Vous pouvez toucher le bouton Message pour obtenir de plus amples informations. Revérifiez votre glycémie avec une électrode de dosage. Si vous obtenez un deuxième résultat **LO** (Basse) ou **HI** (Élevée), contactez **immédiatement** votre professionnel de santé.

Si votre taux de glucose est supérieur à 240 mg/dL ou inférieur à 70 mg/dL, un message s'affichera sur l'écran. Vous pouvez appuyer sur le bouton Message pour plus d'informations et définir un rappel pour vérifier votre taux de glucose.

Après avoir obtenu votre résultat de glycémie, vous pouvez ajouter des remarques en touchant le symbole . Si vous ne souhaitez pas ajouter de remarque, appuyez sur le bouton Accueil pour revenir sur l'écran d'accueil ou maintenez le bouton Accueil enfoncé pour éteindre le lecteur.

Mesure de la cétonémie

Vous pouvez utiliser le lecteur intégré pour vérifier votre cétonémie (β -hydroxybutyrate). Il est important d'envisager de le faire lorsque :

- Vous êtes malade
- Votre taux de glucose est supérieur à 240 mg/dL
- Vous-même et votre professionnel de santé décidez que vous devriez le faire

Remarque : Assurez-vous de lire le mode d'emploi de l'électrode de dosage avant de mesurer la cétonémie.

Étape	Action
1	 Lavez-vous les mains à l'eau chaude savonneuse pour obtenir des résultats exacts. Séchez-vous soigneusement les mains. Pour réchauffer le site, appliquez une compresse chaude et sèche ou frottez vigoureusement pendant quelques secondes. Remarque : Utilisez uniquement des échantillons de sang prélevés au bout du doigt pour mesurer la cétonémie.

Étape

Action

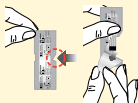
2



P. ex. : Date de
péremption :
31 mars 2021

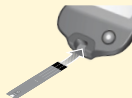
Vérifiez la date de péremption de l'électrode de dosage.

3



Ouvrez le sachet d'électrode de dosage en aluminium au niveau de l'encoche et déchirez-le vers le bas pour en extraire l'électrode de dosage. Utilisez l'électrode de dosage immédiatement après l'avoir retirée de son sachet en aluminium.

4



Remarque : Utilisez uniquement des électrodes de dosage de la cétonémie. N'appliquez pas d'urine sur l'électrode de dosage.

Insérez l'électrode de dosage, les trois lignes noires orientées vers le haut. Enfoncez l'électrode de dosage jusqu'à la butée.

Étape

Action

5



Utilisez votre dispositif autopiqueur pour obtenir une goutte de sang et appliquez le sang sur la zone blanche à l'extrémité de l'électrode de dosage.

Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip pour vous indiquer que vous avez appliqué suffisamment de sang.

Remarque : Consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage pour des instructions sur la réapplication.

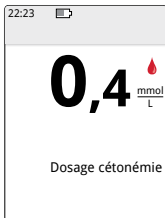


Un papillon s'affiche à l'écran pendant que vous attendez votre résultat. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip quand votre résultat est prêt.

6

Après avoir lu votre résultat, retirez et éliminez l'électrode de dosage usagée conformément au mode d'emploi de l'électrode de dosage.

IMPORTANT : Après avoir mesuré votre cétonémie, lavez-vous les mains au savon et à l'eau et séchez-les complètement.



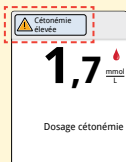
Vos résultats de cétonémie

Les résultats de cétonémie sont indiqués sur l'écran des résultats et dans le Carnet d'autosurveillance par le mot **Cétone**.

Remarques :

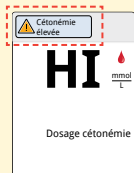
- La cétonémie est sensée être inférieure à 0,6 mmol/L.
- La cétonémie peut être supérieure lorsque vous êtes malade, à jeun, lorsque vous avez pratiqué une activité physique intense ou si les taux de glucose ne sont pas contrôlés.
- Si votre résultat de cétonémie reste élevé ou devient supérieur à 1,5 mmol/L, contactez **immédiatement** votre professionnel de santé.

Affichage



Mesures à prendre

Si votre cétonémie est élevée, un message s'affichera sur l'écran. Vous pouvez toucher le bouton Message pour obtenir de plus amples informations.



Si **HI** (Élevée) s'affiche sur le lecteur, votre résultat de cétonémie est supérieur à 8 mmol/L. Vous pouvez toucher le bouton Message pour obtenir de plus amples informations. Répétez la mesure de la cétonémie en utilisant une nouvelle électrode de dosage. Si vous obtenez un deuxième résultat **HI** (Élevée), contactez **immédiatement** votre professionnel de santé.

Test effectué à l'aide de la solution de contrôle

Vous devez effectuer un test à l'aide de la solution de contrôle quand vous n'êtes pas certain de vos résultats et si vous souhaitez vérifier que votre lecteur et vos électrodes de dosage fonctionnent correctement. Vous pouvez effectuer un test à l'aide de la solution de contrôle avec une électrode de dosage de la glycémie ou de la cétonémie.

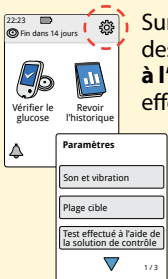
IMPORTANT :

- Les résultats obtenus avec la solution de contrôle doivent se trouver dans la plage de la solution de contrôle qui figure dans le mode d'emploi de l'électrode de dosage.
- N'utilisez PAS la solution de contrôle au-delà de sa date de péremption. Jetez la solution de contrôle 3 mois après son ouverture. Consultez le mode d'emploi de la solution de contrôle.
- La plage de la solution de contrôle est une plage cible réservée à la solution de contrôle et ne doit pas être utilisée pour votre glycémie ou cétonémie.
- Les résultats de test effectué avec la solution de contrôle ne reflètent pas la glycémie ou la cétonémie.
- Utilisez uniquement les solutions de contrôle de la glycémie et de la cétonémie MediSense.
- Vérifiez la concordance du numéro de LOT imprimé sur le sachet d'électrode de dosage en aluminium et du numéro de lot indiqué dans le mode d'emploi.
- Rebouchez bien le flacon immédiatement après l'avoir utilisé.
- N'ajoutez PAS d'eau ni d'autre liquide à la solution de contrôle.
- Contactez le Service clientèle pour obtenir des informations sur l'obtention des solutions de contrôle.

Étape

Action

1



Sur l'écran d'accueil, touchez le symbole des paramètres . Touchez **Test effectué à l'aide de la solution de contrôle** pour effectuer un test avec la solution de contrôle.

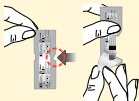
2



Vérifiez la date de péremption de l'électrode de dosage.

P. ex. : Date de
péremption :
31 mars 2021

3



Ouvrez le sachet d'électrode de dosage en aluminium au niveau de l'encoche et déchirez-le vers le bas pour en extraire l'électrode de dosage.

Étape

Action

4



Insérez l'électrode de dosage, les trois lignes noires orientées vers le haut. Enfoncez l'électrode de dosage jusqu'à la butée.

5



Agitez le flacon de solution de contrôle pour mélanger la solution. Déposez une goutte de solution de contrôle sur la zone blanche à l'extrémité de l'électrode de dosage.

Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip pour vous indiquer que vous avez appliqué suffisamment de solution de contrôle.



Un papillon s'affiche à l'écran pendant que vous attendez le résultat. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip quand le résultat est prêt.

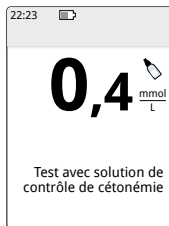


Test effectué à l'aide de la solution de contrôle de la glycémie

Résultats de la solution de contrôle

Comparez le résultat de la solution de contrôle avec la plage imprimée sur le mode d'emploi de l'électrode de dosage. Le résultat qui s'affiche à l'écran doit se situer dans cette plage.

Les résultats de la solution de contrôle sont identifiés sur l'écran des résultats et dans le Carnet d'autosurveillance par un symbole .



Test effectué à l'aide de la solution de contrôle de la cétonémie

Remarque : Recommencez le test effectué à l'aide de la solution de contrôle si les résultats obtenus se situent en dehors de la plage indiquée dans le mode d'emploi de l'électrode de dosage. Cessez d'utiliser le lecteur intégré si les résultats obtenus avec la solution de contrôle continuent de se situer en dehors de la plage indiquée. Contactez le Service clientèle.

Utilisation du calculateur d'insuline à action rapide

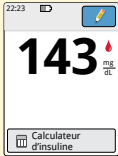
Cette fonction en option nécessite une bonne compréhension de l'utilisation de l'insuline. En cas d'utilisation inappropriée ou de mauvaise compréhension de cette fonction et de la dose suggérée, une dose inadéquate d'insuline pourrait être administrée. Le calculateur suggère exclusivement des doses d'insuline à action rapide. Il doit uniquement être utilisé sur les résultats de glycémie par piqûre au bout du doigt obtenus avec le lecteur intégré. Vous ne pouvez pas l'utiliser sur les résultats de taux de glucose du capteur.

Un code d'accès est requis pour configurer ou modifier les paramètres du calculateur d'insuline à action rapide. Seul votre professionnel de santé dispose du code d'accès. Consultez votre professionnel de santé pour configurer ou modifier les paramètres du calculateur.

Si vous n'êtes pas sûr de votre résultat, vous pouvez ajuster la dose suggérée selon les instructions de votre professionnel de santé.

MISE EN GARDE : Le calculateur d'insuline à action rapide ne peut pas tenir compte de tous les facteurs pouvant affecter votre dose d'insuline. Ces facteurs comprennent les erreurs d'entrée des données, les erreurs de paramétrage de la date ou de l'heure, l'insuline non enregistrée, les repas plus légers ou plus copieux, les maladies, l'activité physique, etc. Il est important de revoir votre dose suggérée en tenant compte de ces facteurs avant de prendre l'insuline.

Si vous avez ajouté une remarque sur l'insuline à action rapide à un résultat de taux de glucose sans indiquer la quantité d'insuline que vous avez prise, le calculateur ne sera pas disponible pendant une durée pouvant atteindre 8 heures.

Étape	Action
1	 Vérifiez votre glycémie au bout du doigt. Touchez Calculateur d'insuline sur l'écran des résultats de taux de glucose. Vous pouvez également accéder au calculateur d'insuline en touchant l'icône du calculateur à côté de Insuline à action rapide sur l'écran Ajouter des remarques.

2

Avez-vous oublié d'enregistrer l'insuline à action rapide que vous auriez prise depuis X:XX ?

non

Entrez toute insuline à action rapide que vous avez oubliée d'enregistrer.

2 unités

retour

Quand avez vous pris pour la dernière fois de l'insuline à action rapide sans l'enregistrer ?

15 minutes ou moins

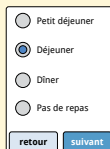
retour suivant

Saisissez les informations sur l'insuline à action rapide que vous avez peut-être oubliée d'enregistrer. Touchez **suivant**.

Remarques :

- Vous disposez d'un délai de 15 minutes pour accéder au calculateur après avoir testé votre taux de glucose. Si le lecteur s'éteint ou si vous avez quitté l'écran des résultats, vous pouvez aller dans le Carnet d'autosurveillance et toucher **ajouter ou modifier un commentaire** pour accéder au calculateur à partir de votre dernière entrée de taux de glucose.
- Si votre résultat de glycémie est au-dessous de 60 mg/dL, le calculateur n'est pas disponible.
- N'utilisez pas de solution de contrôle pour obtenir une dose suggérée.

3



Petit déjeuner
Déjeuner
Dîner
Pas de repas

retour suivant

Si votre calculateur a été programmé avec le paramétrage **Facile**, touchez le type de repas que vous prévoyez de prendre maintenant. Touchez **suivant**.

Ou



Entrer les glucides ?

▲
▼

20
grammes

retour terminé

Si votre calculateur a été programmé avec le paramétrage **Avancé**, entrez le nombre de grammes de glucides que vous prévoyez de prendre maintenant. Touchez **terminé**.

4

Revoyez votre dose suggérée. Selon les besoins, utilisez les flèches pour adapter votre dose suggérée en fonction d'une activité prévue, d'un repas plus léger ou plus copieux, d'une maladie, etc. Touchez le symbole pour afficher des détails sur ce qui est inclus dans votre dose suggérée.

Insuline pour couvrir votre repas

Insuline pour corriger votre taux de glucose actuel

Insuline résiduelle dans votre corps

Une modification que vous avez apportée à la dose d'insuline suggérée

Votre dose suggérée **totale**

5

Touchez **enregistrer la dose** pour enregistrer la dose dans le Carnet d'autosurveillance et prenez votre dose. Votre dose est enregistrée dans le Carnet d'autosurveillance seulement si vous touchez **enregistrer la dose**.

MISE EN GARDE : Il est important d'enregistrer toutes vos doses d'insuline à action rapide pour que votre lecteur puisse tenir compte de l'insuline résiduelle lors du calcul des doses suggérées. Si vous n'enregistrez pas toutes vos doses d'insuline à action rapide, la dose suggérée risque d'être trop élevée.

Remarque : La dose totale est arrondie à la hausse ou à la baisse au nombre entier le plus proche, sauf si votre professionnel de santé a modifié votre lecteur pour qu'il compte par incréments de demi-unité.



Si votre professionnel de santé a activé la fonction Insuline résiduelle, le symbole  peut s'afficher sur l'écran d'accueil. Il fournit une estimation de la quantité d'insuline à action rapide qui reste dans votre corps et sa durée d'action résiduelle. Touchez le symbole  pour obtenir plus d'informations sur l'insuline à action rapide résiduelle provenant de vos doses enregistrées.

Estimation du pourcentage d'insuline résiduelle qui reste dans votre corps



100-87 %



86-62 %



61-37 %



36-12 %



11-1 %

**Aucun
symbole**

0 %

Rechargement du lecteur

Une pile de lecteur totalement chargée est prévue pour durer jusqu'à 7 jours. La durée de vie de votre pile peut varier selon votre utilisation. Un message **Pile faible** apparaît lorsqu'il vous reste une charge suffisante pour environ une journée d'utilisation.



En charge

Branchez le câble USB fourni sur une prise électrique à l'aide de l'adaptateur électrique fourni. Reliez ensuite le lecteur à l'autre extrémité du câble USB.

MISE EN GARDE : Assurez-vous de sélectionner un emplacement de rechargement permettant de débrancher facilement l'adaptateur électrique.

Remarques :

- Vous devez recharger le lecteur quand la pile est faible  pour continuer à utiliser le lecteur.
- Pour recharger totalement la pile, rechargez le lecteur pendant au moins 3 heures.
- Utilisez uniquement le câble USB et l'adaptateur électrique fournis avec le système.
- Rechargez totalement votre lecteur avant de le ranger pendant plus de 3 mois.

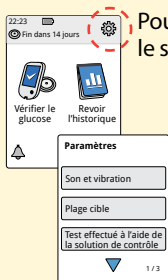
Modification des paramètres du lecteur

Vous pouvez aller dans le menu Paramètres pour modifier de nombreux paramètres sur le lecteur, comme l'heure et la date ou les sons. Le menu Paramètres permet également d'effectuer un test à l'aide de la solution de contrôle ou de vérifier l'état du système.

Étape

1

Action



Pour aller dans le menu des paramètres, touchez le symbole des paramètres ⚙ sur l'écran d'accueil.

Étape	Action
2	Touchez le paramètre que vous voulez modifier : Son et vibration – Définit les sons et vibrations Plage cible – Définit la plage affichée sur les graphiques de taux de glucose du lecteur Test effectué à l'aide de la solution de contrôle – Effectue un test avec la solution de contrôle Heure et date – Modifie l'heure ou la date Langue – Modifie la langue sur le lecteur (option uniquement disponible sur les lecteurs multilingues) État du système – Vérifie les informations et la performance du lecteur • Afficher les Informations sur le système : le lecteur affiche des informations sur votre système, notamment : - Date et heure de fin du capteur actuel - Numéro de série et numéro de version du lecteur - Numéros de série et codes d'état des capteurs les plus récents (jusqu'à trois) - Version du capteur le plus récent - Nombre de capteurs qui ont été utilisés avec le lecteur - Nombre de tests qui ont été effectués à l'aide des électrodes de dosage

2

(suite)

- Affichez le Journal des événements : Liste d'événements enregistrés par le lecteur, qui peut être utilisée par le Service clientèle pour dépanner votre système
- Effectuer un test du lecteur : Le Test du lecteur effectue des diagnostics internes et vous permet de vérifier que l'écran affiche tous les pixels, que les sons et la vibration fonctionnent et que l'écran tactile répond au toucher

Paramètres du calculateur – Examine les paramètres actuellement programmés (option uniquement disponible si votre professionnel de santé a activé votre calculateur d'insuline)

Éléments essentiels du lecteur – Examine les écrans d'information présentés pendant le réglage du lecteur

Options professionnelles – Définies uniquement par les professionnels de santé

Touchez **OK** une fois terminé.

Vivre avec votre système

Activités

Votre système peut être utilisé au cours d'un grand nombre d'activités.

Activité	Ce que vous devez savoir
Bain, douche et natation	Le lecteur n'est pas étanche et il ne doit JAMAIS être immergé dans de l'eau ou un autre liquide. Votre capteur est étanche et il peut être porté pendant que vous vous baignez, prenez une douche ou nagez. Remarque : N'immergez PAS votre capteur à une profondeur supérieure à 1 mètre (3 pieds) et ne l'immergez pas pendant plus de 30 minutes dans l'eau.
Sommeil	Le capteur ne devrait pas interférer avec votre sommeil. Il vous est recommandé de scanner votre capteur avant de vous endormir et lorsque vous vous réveillez, car votre capteur contient 8 heures de données à la fois. Si vous voulez recevoir des rappels pendant que vous dormez, placez le lecteur à proximité.

Activité

Voyage en avion

Ce que vous devez savoir

Vous pouvez utiliser votre système en avion, à condition de respecter les demandes du personnel de bord.

- Les portiques de sécurité de certains aéroports utilisent les rayons X ou les ondes radio millimétriques, auxquels votre capteur ne doit pas être exposé. L'effet de ces détecteurs n'a pas été évalué et l'exposition risque d'endommager le capteur ou de produire des résultats erronés. Pour éviter de retirer votre capteur, vous pouvez demander un autre type de contrôle. Si vous choisissez de passer sous un portique de sécurité, vous devez retirer votre capteur.
- Le capteur peut être exposé aux interférences électrostatiques (DES) et électromagnétiques (IEM) courantes, y compris les détecteurs de métaux des aéroports. Vous pouvez conserver votre lecteur quand vous passez sous ces appareils.

Remarque : Si vous changez de fuseau horaire, vous pouvez modifier les paramètres d'heure et de date sur le lecteur en touchant le symbole des paramètres  à partir de l'écran d'accueil, puis **Heure et date**. Modifier l'heure et la date affecte les graphiques et les statistiques.

Activité	Ce que vous devez savoir
Voyage en avion <i>(suite)</i>	Le symbole  peut s'afficher sur le graphique du taux de glucose, et indique que l'heure du lecteur a été modifiée. Par la suite, des blancs dans le graphique peuvent apparaître ou des résultats de taux de glucose peuvent être cachés.

Nettoyage

Vous pouvez nettoyer le lecteur aussi souvent que vous le souhaitez à l'aide d'un tissu humidifié dans un mélange composé d'un volume d'eau de Javel domestique et de 9 volumes d'eau. Essuyez doucement l'extérieur du lecteur et laissez-le sécher à l'air libre. Si le boîtier du lecteur est fissuré, écaillé ou endommagé, il présente alors des signes de détérioration. Si vous constatez ces signes, cessez d'utiliser le lecteur et contactez le Service clientèle.

MISE EN GARDE : N'immergez PAS le lecteur dans de l'eau ou un autre liquide. Veuillez éviter toute infiltration de poussière, de saleté, de sang, de solution de contrôle, d'eau ou d'autres substances dans le port USB et dans la fente d'insertion de l'électrode de dosage.

Entretien

Le système ne contient pas de pièce pouvant être réparée par l'utilisateur.

Mise au rebut

Lecteur, capteur, câble USB et adaptateur électrique :

Ces dispositifs ne doivent pas être éliminés avec les déchets ménagers. La directive 2012/19/CE impose la collecte sélective des déchets d'équipements électriques et électroniques au sein de l'Union européenne. Contactez le fabricant pour plus de précisions. Comme les lecteurs et les capteurs sont susceptibles d'avoir été exposés à des fluides corporels, vous pouvez les essuyer avant de les jeter avec un chiffon imbibé d'un mélange d'un volume d'eau de Javel domestique pour neuf volumes d'eau.

Remarque : Les lecteurs et les capteurs contiennent des piles non amovibles et ne doivent pas être incinérés. Les piles risquent d'exploser lors de l'incinération.

Applicateur de capteur :

Veuillez contacter l'autorité de gestion des déchets locale pour savoir comment mettre au rebut les applicateurs de capteur sur un site de collecte des déchets pointus et tranchants approprié. Assurez-vous que le capuchon est placé sur l'applicateur de capteur, car il renferme une aiguille.

Pack de capteur :

Les packs de capteur usagés peuvent être éliminés avec les déchets ménagers.

Dépannage

Cette section répertorie les problèmes ou les observations que vous pourriez rencontrer, la ou les causes possibles et les actions recommandées. En cas d'erreur du lecteur, un message comportant des consignes pour résoudre l'erreur s'affiche sur l'écran.

Le lecteur ne s'allume pas

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Le lecteur ne s'allume pas après avoir appuyé sur le bouton Accueil ou inséré une électrode de dosage.	La pile du lecteur est trop faible.	Rechargez le lecteur.
	La température de fonctionnement du lecteur se situe en dehors de la plage.	Ramenez le lecteur à une température comprise entre 10 °C et 45 °C puis essayez de l'allumer.

Si le lecteur ne s'allume toujours pas après avoir pris ces mesures, contactez le Service clientèle.

Problèmes au niveau du site d'application du capteur

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Le capteur ne colle pas à votre peau.	Le site comporte de la saleté, une matière grasse, des poils ou de la sueur.	1. Retirez le capteur. 2. Envisagez de raser et/ou nettoyez le site à l'eau et au savon ordinaire. 3. Suivez les instructions des sections <i>Application de votre capteur</i> et <i>Démarrage de votre capteur</i>.
Irritation cutanée au site d'application du capteur.	Des coutures, des vêtements serrés ou des accessoires entraînent une friction au niveau du site.	Assurez-vous que rien ne frotte sur le site.
	Vous pouvez être sensible au matériau adhésif.	Si l'irritation se trouve à l'endroit où l'adhésif touche la peau, contactez votre professionnel de santé pour trouver la meilleure solution.

Problèmes au démarrage de votre capteur ou de réception des résultats du capteur

Affichage	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Démarrage du nouveau capteur	Le capteur n'est pas prêt à lire le taux de glucose.	Attendez jusqu'à ce que la période de démarrage du capteur de 60 minutes soit terminée.
Délai du scan expiré	Le lecteur n'est pas suffisamment proche du capteur.	Placez le lecteur à moins de 4 cm (1,5 pouces) du capteur. Amenez l'écran du lecteur à proximité du capteur.
Fin du capteur	La durée de vie utile du capteur a pris fin.	Appliquez et démarrez un nouveau capteur.

Affichage	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Nouveau capteur détecté	Vous avez scanné un nouveau capteur avant la fin du capteur précédent.	Votre lecteur ne peut être utilisé qu'avec un seul capteur à la fois. Si vous démarrez un nouveau capteur, vous ne pourrez plus scanner l'ancien capteur. Si vous souhaitez commencer à utiliser le nouveau capteur, sélectionnez « Oui ».
Erreur de scan	Le lecteur n'a pas pu communiquer avec le capteur.	Essayez de scanner de nouveau. Remarque : Il est possible que vous deviez vous éloigner de sources potentielles d'interférence électromagnétique.
Erreur de capteur	Le système n'est pas en mesure de fournir un résultat de taux de glucose.	Scannez de nouveau dans 10 minutes.

Affichage	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Résultat de taux de glucose non disponible	Votre capteur est trop chaud ou trop froid.	Déplacez-vous dans un endroit où la température est appropriée et scannez de nouveau dans quelques minutes.
Capteur déjà en cours d'utilisation	Le capteur a été démarré par un autre dispositif.	Votre lecteur ne peut être utilisé qu'avec un capteur qu'il a démarré. Scannez de nouveau le capteur avec le dispositif qui l'a démarré, ou bien appliquez et démarrez un nouveau capteur.
Vérifier le capteur	L'extrémité du capteur peut ne pas se trouver sous la peau.	Essayez de démarrer à nouveau le capteur. Si le lecteur affiche à nouveau « Vérifier le capteur », le capteur n'a pas été appliqué correctement. Appliquez et démarrez un nouveau capteur.
Remplacer le capteur	Le système a détecté un problème concernant votre capteur.	Appliquez et démarrez un nouveau capteur.

Messages d'erreur de la glycémie ou de la cétonémie

Messages d'erreur	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
E-1	La température est trop élevée ou trop basse pour que le lecteur fonctionne correctement.	1. Amenez le lecteur et les électrodes de dosage dans un endroit où la température se situe dans la plage de fonctionnement des électrodes de dosage. (Consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage pour connaître la plage appropriée.) 2. Attendez que le lecteur et les électrodes de dosage s'adaptent à la nouvelle température. 3. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 4. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service clientèle.
E-2	Erreur du lecteur.	1. Éteignez le lecteur. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 3. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service clientèle.

Messages d'erreur	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
E-3	La goutte de sang est trop petite. ou Procédure de test incorrecte. ou Il peut s'agir d'un problème concernant l'électrode de dosage.	1. Revoyez les instructions de test. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 3. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service clientèle.
E-4	La glycémie peut être trop élevée pour être lue par le système. ou Il peut s'agir d'un problème concernant l'électrode de dosage.	1. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 2. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez immédiatement votre professionnel de santé.

Messages d'erreur	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
E-5	Le sang a été déposé trop tôt sur l'électrode de dosage.	1. Revoyez les instructions de test. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 3. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service clientèle.
E-6	L'électrode de dosage n'est peut-être pas compatible avec le lecteur.	1. Vérifiez que vous utilisez bien une électrode de dosage correcte pour ce lecteur. (Consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage pour vérifier que l'électrode est compatible avec ce lecteur.) 2. Répétez le test en utilisant une électrode de dosage prévue pour ce lecteur. 3. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service clientèle.

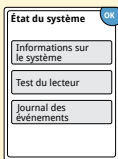
Messages d'erreur	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
E-7	Il est possible que l'électrode de dosage soit abîmée, usagée ou que le lecteur ne la reconnaisse pas.	1. Vérifiez que vous utilisez bien une électrode de dosage correcte pour ce lecteur. (Consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage pour vérifier que l'électrode est compatible avec ce lecteur.) 2. Répétez le test en utilisant une électrode de dosage prévue pour ce lecteur. 3. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service clientèle.
E-9	Erreur du lecteur.	1. Éteignez le lecteur. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 3. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service clientèle.

Problèmes lors de la vérification de votre glycémie ou de votre cétonémie

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Le lecteur ne démarre pas de test après l'insertion d'une électrode de dosage.	L'électrode de dosage est mal insérée ou n'est pas suffisamment insérée dans le lecteur.	1. Avec les barres de contact (3 lignes noires) orientées vers le haut, insérez l'électrode de dosage dans le lecteur jusqu'à la butée. 2. Si le lecteur ne démarre toujours pas le test, contactez le Service clientèle.
	La pile du lecteur est trop faible.	Rechargez le lecteur.
	L'électrode de dosage est abîmée, usagée ou elle n'est pas reconnaissable par le lecteur.	Insérez une nouvelle électrode de dosage FreeStyle Optium.
	La température de fonctionnement du lecteur se situe en dehors de la plage.	Ramenez le lecteur à une température comprise entre 10 °C et 45 °C puis essayez de l'allumer.
	Le lecteur est en mode économie d'énergie.	Appuyez sur le bouton Accueil puis insérez une électrode de dosage.

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Le test ne démarre pas après l'application de l'échantillon de sang.	L'échantillon de sang est trop petit.	1. Consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage pour des instructions sur la réapplication. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 3. Si le test ne démarre toujours pas, contactez le Service clientèle.
	Échantillon appliqué après que le lecteur a été éteint.	1. Revoyez les instructions de test. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 3. Si le test ne démarre toujours pas, contactez le Service clientèle.
	Problème concernant le lecteur ou l'électrode de dosage.	1. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 2. Si le test ne démarre toujours pas, contactez le Service clientèle.

Effectuer un Test du lecteur



Si vous pensez que le lecteur ne fonctionne pas correctement, vous pouvez le vérifier en effectuant un test du lecteur. Touchez le symbole des paramètres  sur l'écran d'accueil, sélectionnez **État du système** puis sélectionnez **Test du lecteur**.

Remarque : Le test du lecteur effectue des diagnostics internes et vous permet de vérifier que l'affichage, les sons et l'écran tactile fonctionnent correctement.

Service clientèle

Le Service clientèle est à votre disposition pour répondre à toute question que vous pourriez vous poser à propos de votre système. Veuillez consulter la couverture au dos de ce manuel pour obtenir le numéro de téléphone de votre Service clientèle.

Signalement d'incidents graves

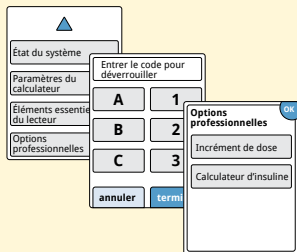
Tout incident grave se produisant dans le cadre de l'utilisation de ce dispositif doit être signalé au Service clientèle. Dans les États membres de l'Union européenne, les incidents graves doivent être signalés à l'autorité compétente (le ministère en charge des dispositifs médicaux) de votre pays. Veuillez vous reporter au site Internet du gouvernement pour savoir comment contacter votre autorité compétente.

Un « incident grave » est un incident qui entraîne directement ou indirectement, qui est susceptible d'avoir entraîné ou qui risque d'entraîner :

- le décès d'un patient, d'un utilisateur ou de toute autre personne ;
- la détérioration grave, temporaire ou définitive, de l'état de santé d'un patient, d'un utilisateur ou de toute autre personne.

Options professionnelles

Cette section est destinée uniquement aux professionnels de santé. Elle décrit les fonctions du lecteur qui sont protégées par un code d'accès. Les professionnels de santé peuvent modifier les incréments de dose ou paramétrer le calculateur d'insuline.

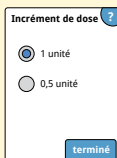


Sur l'écran d'accueil, touchez le symbole des paramètres . Faites défiler l'écran vers le bas en utilisant les flèches et touchez **Options professionnelles**. Entrez le code d'accès.

Remarque : Si vous êtes un professionnel de santé, contactez le Service clientèle pour obtenir de plus amples informations.

Modification des Incréments de dose

Vous pouvez paramétrer les incréments de dose d'insuline utilisés avec le calculateur d'insuline à action rapide sur 1,0 ou 0,5 unité, ainsi que les remarques sur l'insuline.



Incrément de dose ?

☒ 1 unité

☐ 0,5 unité

terminé

Sur l'écran **Options professionnelles**, sélectionnez **Incrément de dose**. Puis choisissez **1** unité ou **0,5** unité. Touchez **terminé**.

Options professionnelles Paramétrage du Calculateur d'insuline

Cette fonction peut aider vos patients à calculer leurs doses d'insuline à action rapide en fonction des informations sur le repas et leur glycémie obtenue par piqûre au bout du doigt. Sur l'écran **Options professionnelles**, sélectionnez **Calculateur d'insuline**.

MISE EN GARDE : Cette fonction nécessite une bonne compréhension de l'utilisation de l'insuline. En cas d'utilisation inappropriée ou de mauvaise compréhension de cette fonction et de la dose suggérée, une dose inadéquate d'insuline pourrait être administrée. Le calculateur suggère uniquement des doses d'insuline à action rapide.

Terminez le réglage pour enregistrer les paramètres d'insuline personnalisés de votre patient dans le lecteur. Le calculateur utilise les résultats de glycémie par piqûre au bout du doigt, les informations sur les repas et les paramètres enregistrés pour calculer une dose d'insuline suggérée basée sur cette formule :

Correction de
la glycémie
(si nécessaire)

+

Repas | Apport de
glucides

-

Insuline
résiduelle
(si présente)

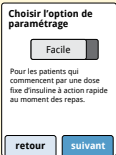
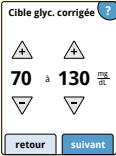
= Dose
suggérée
totale

Vous pouvez paramétrer le calculateur d'insuline en utilisant le paramètre Facile ou Avancé. Le paramétrage Facile est destiné aux patients qui commencent avec une dose fixe d'insuline à action rapide au moment des repas. Le paramétrage Avancé est destiné aux patients qui comptent les glucides (en grammes) pour adapter leur dose d'insuline à action rapide à leurs repas.

Vous devez accomplir toutes les étapes du paramétrage du calculateur d'insuline pour que le patient puisse utiliser le calculateur. Lorsque vous avez terminé de paramétrer le calculateur d'insuline, vous pouvez revoir les paramètres pour vous assurer qu'ils sont adaptés à votre patient. Vous pouvez également revoir les paramètres ultérieurement. Touchez le symbole des paramètres  sur l'écran d'accueil, puis sélectionnez **Paramètres du calculateur**.

IMPORTANT : Si l'heure sur le lecteur est incorrecte, la dose suggérée risque d'être incorrecte.

Paramétrage Facile du Calculateur d'insuline

Étape	Action
1	À l'aide du curseur, choisissez l'option Facile et touchez suivant. Remarque : Vous devez connaître les doses d'insuline prandiales, la plage cible de taux de glucose et le facteur de correction de votre patient. 
2	Entrez les doses d'insuline à action rapide prandiales. Touchez suivant après chaque entrée. 
3	Entrez la Cible glyc. corrigée. Ceci correspond à la plage cible souhaitée pour les valeurs glycémiques avant les repas. Touchez suivant. Remarque : Si vous voulez paramétrer une valeur cible au lieu d'une plage de valeurs, indiquez le même chiffre pour la valeur basse et la valeur élevée. 

Étape

Action

4

Entrez le **Facteur de correction** (par exemple : si 1 unité d'insuline abaisse la glycémie de 50 mg/dL, le facteur de correction est de 50). Si la valeur glycémique se situe en dehors de la cible glycémique, le calculateur utilise la cible glycémique corrigée et le facteur de correction pour calculer une dose de correction.

Remarques :

- Si votre patient ne prend pas d'insuline de correction, touchez la flèche vers le bas pour descendre au-dessous de 1 et définir « Pas de correction de l'insuline » (pas d'insuline de correction). Si vous paramétrez « Pas de correction de l'insuline » (pas d'insuline de correction), le calculateur inclut uniquement les doses prandiales. De plus, l'insuline résiduelle n'est pas suivie ou calculée.
- Le calculateur corrige une valeur glycémique à la cible unique ou à la moyenne de la plage cible.
- Le calculateur ne fournit pas de dose suggérée pouvant faire baisser la glycémie au-dessous du seuil inférieur de la plage cible ou en-dessous de la valeur cible.

Touchez **suivant**. Touchez ensuite **terminé** pour terminer le paramétrage. Vous pouvez maintenant revoir les paramètres du calculateur. Touchez **OK** quand vous avez terminé.

Remarques sur l'option Facile :

- Le calculateur estime la quantité d'insuline à action rapide qui reste dans le corps et sa durée d'action résiduelle (si le facteur de correction est paramétré sur « Pas de correction de l'insuline » (pas d'insuline de correction), l'insuline résiduelle n'est pas calculée). L'estimation de l'insuline résiduelle est basée sur une durée de l'insuline de 4 heures calculée en fonction de l'heure et de la quantité de la dernière dose d'insuline à action rapide enregistrée.
- Les doses prandiales et de correction sont prises en compte dans le suivi de l'insuline résiduelle.
- Les doses d'insuline calculées entre 0 et 2 heures après une dose enregistrée précédemment correspondent uniquement à une dose prandiale. L'insuline résiduelle n'est pas soustraite de la dose de glucides ou de la dose prandiale et aucune dose de correction n'est incluse, même si la glycémie se situe en dehors de la cible. Pendant cette période, la dose précédente n'a pas atteint le pic d'action et des doses de correction supplémentaires, dénommées « accumulation d'insuline », peuvent entraîner une hypoglycémie.
- Pour les doses d'insuline calculées entre 2 et 4 heures après une dose enregistrée précédemment, l'insuline résiduelle est soustraite de la dose suggérée.
- Toute l'insuline injectée auparavant doit être enregistrée pour assurer la précision du suivi et des calculs de l'insuline résiduelle.

Paramètres du calculateur – Option Facile

Cette page peut être utilisée pour enregistrer les paramètres du calculateur d'insuline.

Dose du
petit-déjeuner

unités d'insuline

0-50

Dose du
déjeuner

unités d'insuline

0-50

Dose du
dîner

unités d'insuline

0-50

► Ceci est l'insuline
requisse pour couvrir
les repas.

Cible glyc. corrigée

	–	
mg/dL		mg/dL
70-180		70-180

► Ceci est la plage
glycémique
préprandiale
souhaitée.

Facteur de correction
1 unité d'insuline pour

mg/dL

1-99 (ou Pas de correction)

► Ceci est la diminution
estimée de la glycémie
suite à l'injection d'une
unité d'insuline.

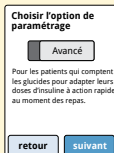
Seul un professionnel de santé peut modifier ces paramètres.

Paramétrage Avancé du Calculateur d'insuline

Étape

Action

1



À l'aide du curseur, choisissez l'option **Avancé** et touchez **suivant**.

Remarque : Vous devez connaître les paramètres d'insuline prandiale, la plage cible de taux de glucose, le facteur de correction et la durée de l'insuline de votre patient.

Étape

Action

2

Ratio insuline/glucides ?

1 u insuline pour **10** g de glucides

Option : tranches horaires

retour suivant

La suggestion de dose d'insuline à action rapide se base sur des grammes de glucides.

Entrez le **Ratio insuline/glucides** (1 unité d'insuline à action rapide pour _____ grammes de glucides). Touchez **suivant** lorsque vous avez terminé.

Ratio insuline/glucides ?

1 u insuline pour : 10g matin, 15g nuit, 15g midi

retour

Ratio insuline/glucides OK

1 u insuline pour **10** g de glucides

Matin : 4 h à 10 h

Remarque : Si vous souhaitez paramétrer plusieurs ratios insuline/glucides pour des moments différents de la journée, touchez l'option **tranches horaires**. Touchez chaque période pour modifier le ratio insuline/glucides. Touchez **OK** après chaque entrée pour l'enregistrer. Touchez **terminé**.

Les tranches horaires ne peuvent pas être ajustées. Elles correspondent aux heures suivantes :

Matin	4:00 AM - 9:59 AM	(04:00 - 09:59)
Midi	10:00 AM - 3:59 PM	(10:00 - 15:59)
Soir	4:00 PM - 9:59 PM	(16:00 - 21:59)
Nuit	10:00 PM - 3:59 AM	(22:00 - 03:59)

Étape

Action

3

Comment votre patient corrige-t-il son taux de glucose ?

☒ selon une valeur cible

☐ selon une plage cible

retour **suivant**

Sélectionnez la manière dont vous souhaitez que votre patient corrige son taux de glucose. Touchez **suivant**.

4

Cible glyc. corrigée ?

▲ **100** ▼
mg/dL

Option : **tranches horaires**

retour

Cible glycémique corrigée en mg/dL ?

100 matin
120 nuit
110 midi
100 soir

retour

Cible glyc. corrigée OK

▲ **100** ▼
mg/dL

Matin :
4 h à 10 h

Entrez la valeur ou plage de **Cible glyc. corrigée**. Ceci correspond à la valeur ou à la plage cible souhaitée pour les valeurs glycémiques préprandiales. Touchez **suivant** lorsque vous avez terminé.

Remarque : Si la cible glycémique corrigée dépend de la tranche horaire, touchez l'option **tranches horaires**. Touchez chaque période pour modifier la cible glycémique corrigée pour ladite période. Touchez **OK** après chaque entrée pour l'enregistrer. Touchez **terminé**.

5

Facteur de correction ?

1 u insuline pour **10** mg/dL

Option : tranches horaires

Facteur de correction 1 u insuline pour : ?

10 mg/dL matin

20 mg/dL nuit

20 mg/dL midi

15 mg/dL soir

retour

Facteur de correction OK

1 u insuline pour **10** mg/dL

Matin : 4 h à 10 h

Entrez le **Facteur de correction** (par exemple : si 1 unité d'insuline abaisse la glycémie de 50 mg/dL, le facteur de correction est de 50). Si le résultat de glycémie se situe en dehors de la cible glycémique, le calculateur utilise la cible glycémique corrigée et le facteur de correction pour calculer une dose de correction. Touchez **suivant** lorsque vous avez terminé.

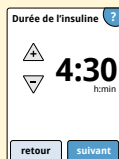
Remarques :

- Si le facteur de correction dépend de la tranche horaire, touchez l'option **tranches horaires**. Touchez chaque période pour modifier le facteur de correction pour ladite période. Touchez **OK** après chaque entrée pour l'enregistrer. Touchez **terminé**.
- Le calculateur corrige une valeur glycémique en fonction de la valeur cible ou de la moyenne de la plage cible.
- Le calculateur ne fournit pas de dose suggérée pouvant faire baisser la glycémie au-dessous du seuil inférieur de la plage cible ou au-dessous de la valeur cible.

Étape

Action

6



Entrez la **Durée de l'insuline**. Il s'agit de la durée pendant laquelle une dose d'insuline à action rapide reste active dans le corps du patient.

Touchez **suivant**.

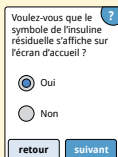
IMPORTANT : En général, la durée de l'insuline à action rapide est de 3 à 5 heures et peut varier selon les personnes¹. Le lecteur permet le paramétrage d'une durée de l'insuline de 3 à 8 heures.

¹ Notices des produits : HumaLog®, NovoLog®, Apidra®

Étape

Action

7



Vouslez-vous que le symbole de l'insuline résiduelle s'affiche sur l'écran d'accueil ?

☒ Oui

☐ Non

[retour](#) [suivant](#)

Sélectionnez si vous souhaitez que le symbole **Insuline résiduelle** 🧑🏻 s'affiche sur l'écran d'accueil.

Ce symbole donne une estimation de la quantité d'insuline à action rapide qui reste dans le corps et de sa durée d'action résiduelle. Si vous sélectionnez « Non », l'insuline résiduelle est tout de même prise en compte dans le calcul de la dose suggérée.

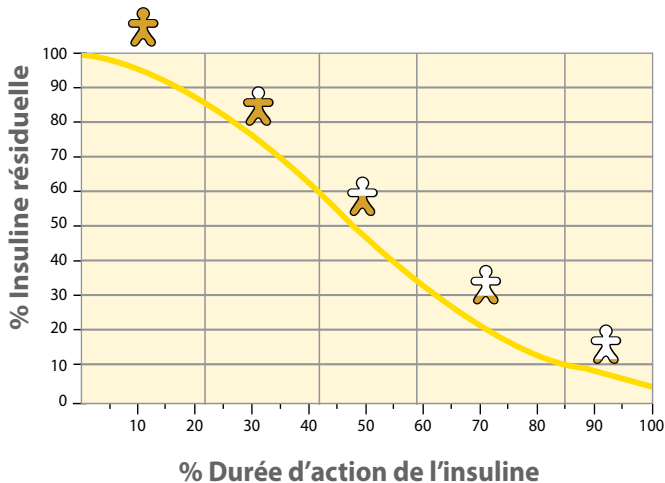
Touchez **suivant**. Touchez ensuite **terminé** pour terminer le paramétrage. Vous pouvez maintenant revoir les paramètres du calculateur. Touchez **OK** quand vous avez terminé.

Remarques sur l'option Avancé :

- Le calculateur estime la quantité d'insuline à action rapide qui reste dans le corps et sa durée d'action résiduelle. L'estimation de l'insuline résiduelle se base sur la durée de l'insuline paramétrée, l'heure et la quantité de la dernière dose d'insuline à action rapide enregistrée.
- Les doses prandiales et de correction sont prises en compte dans le suivi de l'insuline résiduelle.
- Les doses d'insuline calculées entre 0 et 2 heures après une dose enregistrée précédemment correspondent uniquement à une dose prandiale. L'insuline résiduelle n'est pas soustraite de la dose de glucides ou de la dose prandiale et aucune dose de correction n'est incluse, même si la glycémie se situe en dehors de la cible. Pendant cette période, la dose précédente n'a pas atteint le pic d'action et des doses de correction supplémentaires, dénommées « accumulation d'insuline », peuvent entraîner une hypoglycémie.
- Pour les doses d'insuline calculées entre 2 heures et la durée de l'insuline paramétrée, l'insuline résiduelle est soustraite de la dose suggérée (par exemple, si la durée d'action de l'insuline est paramétrée sur 5 heures, l'insuline résiduelle est soustraite des doses calculées entre 2 et 5 heures).
- Toute l'insuline injectée auparavant doit être enregistrée pour assurer la précision du suivi et des calculs de l'insuline résiduelle.

Ce graphique montre comment le calculateur d'insuline estime la quantité d'insuline résiduelle en tenant compte de la dose d'insuline enregistrée et de la durée de l'insuline. Il montre également le lien entre le symbole  et la quantité d'insuline résiduelle.

Modèle curviligne de l'Insuline résiduelle



Adapté de Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Sept 1999, pp 1501-1506

Paramètres du calculateur – Option Avancé

Cette page peut être utilisée pour enregistrer les paramètres du calculateur d'insuline.

Ratio insuline/
glucides
1 unité d'insuline pour

grammes de glucides
1-50

- Il s'agit du nombre de grammes de glucides couverts par une unité d'insuline à action rapide. (Option d'entrée par tranches horaires.)

Cible glyc. corrigée

mg/dL
70-180

OU

Plage de cible
glycémique corrigée
 à
mg/dL mg/dL
70-180 70-180

- Il s'agit de la valeur cible ou de la plage souhaitée pour la glycémie préprandiale. (Option d'entrée par tranches horaires.)

Facteur de correction
1 unité d'insuline pour

mg/dL

1-99

- Ceci est la diminution estimée de la glycémie suite à l'injection d'une unité d'insuline. (Option d'entrée par tranches horaires.)

Durée de l'insuline
L'insuline est active dans le
corps pendant

h:min

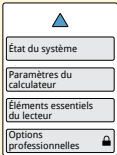
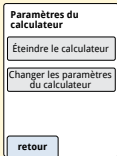
3-8

- Il s'agit de la durée pendant laquelle une dose d'insuline à action rapide reste active ans le corps.

Fonction Insuline
résiduelle ?

Seul un professionnel de santé peut modifier ces paramètres.

Modification des Paramètres du calculateur d'insuline

Étape	Action
1	 Sur l'écran d'accueil, touchez le symbole des paramètres . Faites défiler l'écran vers le bas en utilisant les flèches et touchez Options professionnelles. Touchez Calculateur d'insuline.
2	 Touchez Éteindre le calculateur pour éteindre le calculateur d'insuline ou Changer les paramètres du calculateur pour modifier les paramètres du calculateur d'insuline. Remarque : Si vous éteignez le calculateur d'insuline, votre patient ne verra plus l'icône du calculateur après une mesure de la glycémie. Vous pouvez rallumer le calculateur en répétant le paramétrage du calculateur d'insuline.

Caractéristiques techniques du système

Consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage et de la solution de contrôle pour obtenir des caractéristiques techniques supplémentaires.

Caractéristiques techniques du capteur

Méthode de test du taux de glucose du capteur	Capteur électrochimique ampérométrique
Plage de résultats du taux de glucose du capteur	40 à 500 mg/dL
Taille du capteur	5 mm de hauteur et 35 mm de diamètre
Poids du capteur	5 grammes
Source d'alimentation du capteur	Une pile à l'oxyde d'argent
Durée de vie du capteur	Jusqu'à 14 jours

Mémoire du capteur	8 heures (résultats de taux de glucose enregistrés toutes les 15 minutes)
Température de fonctionnement	Entre 10 °C et 45 °C
Température de conservation de l'applicateur de capteur et du pack de capteur	Entre 4 °C et 25 °C
Humidité relative de fonctionnement et de conservation	10 % à 90 % sans condensation
Résistance à l'eau et protection contre l'infiltration du capteur	IP27 : Peut résister à une immersion sous un mètre (3 pieds) d'eau pendant 30 minutes au maximum. Protégé contre l'insertion d'objets dont le diamètre est >12 mm.
Altitude de fonctionnement et de conservation	Entre -381 mètres (-1 250 pieds) et 3 048 mètres (10 000 pieds)
Fréquence radio (capteur FreeStyle Libre 2)	BLE 2,402-2,480 GHz ; GFSK ; EIRP 0 dBm

Caractéristiques techniques du lecteur

Plage de dosage de la glycémie	20 à 500 mg/dL
Plage de dosage de la cétonémie	0,0 à 8,0 mmol/L
Dimensions du lecteur	95 mm x 60 mm x 16 mm
Poids du lecteur	65 grammes
Source d'alimentation du lecteur	Une pile lithium-ion rechargeable
Durée de vie de la pile du lecteur	7 jours en utilisation courante
Mémoire du lecteur	90 jours en utilisation courante
Température de fonctionnement du lecteur	Entre 10 °C et 45 °C
Température de conservation du lecteur	Entre -20 °C et 60 °C

Humidité relative de fonctionnement et de conservation	10 % à 90 % sans condensation
Protection du lecteur contre l'humidité	Conserver au sec
Altitude de fonctionnement et de conservation	Entre -381 mètres (-1 250 pieds) et 3 048 mètres (10 000 pieds)
Délai d'affichage du lecteur expiré	60 secondes (120 secondes lorsqu'une électrode de dosage est insérée)
Fréquence radio	Identification par radiofréquence (RFID) 13,56 MHz ; modulation par déplacement d'amplitude (ASK) ; 124 dBuV/m
Port de données	Micro USB
Configuration minimum requise pour l'ordinateur	Le système doit être utilisé uniquement avec des ordinateurs conformes à la norme EN60950-1
Durée de vie moyenne d'utilisation	3 ans en utilisation courante
Adaptateur électrique	Abbott Diabetes Care PRT25613 Température de fonctionnement : Entre 10 °C et 40 °C
Câble USB	Abbott Diabetes Care PRT21373 Longueur : 94 cm (37 pouces)

Caractéristiques techniques du calculateur d'insuline à action rapide

Paramètre	Unité	Plage ou valeur
Cible glycémique corrigée	mg/dL	70 à 180
Ratio insuline/glucides	1 unité pour X grammes de glucides	1 à 50
Doses d'insuline au moment des repas (petit-déjeuner, déjeuner, dîner)	Unités d'insuline	0 à 50
Facteur de correction	1 unité pour X mg/dL	1 à 99
Durée de l'insuline (durée d'action de l'insuline)	Heures	Facile : 4 Avancé : 3 à 8
Incréments de dose	Unités d'insuline	0,5 ou 1
Dose d'insuline maximale	Unités d'insuline	50

Symboles sur l'étiquetage

	Consulter le mode d'emploi		Date de péremption
	Limites de température		Numéro de référence
	Fabricant		Date de fabrication
	Marquage CE		Numéro de série
	Mandataire établi dans la Communauté européenne		Système de protection stérile unique
	Numéro de lot		Conserver au sec
	Équipement de type BF		Rayonnement non ionisant
	Code du capteur		Mise en garde
	Ne pas réutiliser		Limites d'humidité
	Stérilisé par irradiation		



Barrière stérile. Consultez le mode d'emploi si l'emballage est ouvert ou endommagé.



Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé.
Protection stérile : Ne pas utiliser si le système de protection stérile ou l'emballage du produit est endommagé.



Ce produit ne doit pas être éliminé dans les déchets municipaux. La directive 2012/19/CE impose la collecte sélective des déchets d'équipements électriques et électroniques au sein de l'Union européenne. Contactez le fabricant pour les détails.

Compatibilité électromagnétique

- Certaines précautions spéciales relatives à la compatibilité électromagnétique (CEM) s'appliquent à ce système, qui doit être installé et mis en service conformément aux informations relatives à la CEM fournies dans le présent manuel.
- Les équipements RF portables et mobiles peuvent affecter le système.
- L'utilisation d'accessoires, de transducteurs et de câbles autres que ceux indiqués par Abbott Diabetes Care peut entraîner une augmentation des ÉMISSIONS et une diminution de l'IMMUNITÉ du système.
- Le système ne doit pas être utilisé à proximité de, ou empilé sur, un autre équipement et, s'il est nécessaire de l'utiliser dans ces conditions, il convient de l'observer pour vérifier qu'il fonctionne normalement dans la configuration dans laquelle il sera utilisé.

Recommandations et déclaration du fabricant – émissions électromagnétiques

Le système est conçu pour être utilisé dans l'environnement électromagnétique indiqué ci-dessous. Il appartient au client ou à l'utilisateur de s'assurer que le système est utilisé dans un tel environnement.

Test d'émissions	Conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le système utilise de l'énergie RF uniquement pour son fonctionnement interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne devraient pas provoquer d'interférence sur les équipements électroniques voisins.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	Le système est adapté à l'utilisation dans tous les environnements, notamment les zones résidentielles et les bâtiments directement connectés au réseau public d'électricité basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Émissions harmoniques CEI 61000-3-2	Classe A	
Fluctuations de tension/ émissions de scintillement CEI 61000-3-3	Conforme	

Recommandations et déclaration du fabricant – immunité électromagnétique

Le système est conçu pour être utilisé dans l'environnement électromagnétique indiqué ci-dessous. Il appartient au client ou à l'utilisateur de s'assurer que le système est utilisé dans un tel environnement.

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Décharge électrostatique (DES) CEI 61000-4-2	± 8 kV contact ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 15 kV air	Les sols doivent être du parquet, du béton ou du carrelage. Si les sols sont recouverts d'un revêtement synthétique, l'humidité relative doit être supérieure à 30 %.
Transit/charge électrique rapide CEI 61000-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique ± 1 kV pour les lignes entrée/ sortie	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique ± 1 kV pour les lignes entrée/ sortie	La qualité de tension de l'alimentation doit être celle d'un environnement domestique, commercial ou hospitalier typique.

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Surtension CEI 61000-4-5	± 1 kV en mode différentiel ± 2 kV en mode commun	± 1 kV en mode différentiel ± 2 kV en mode commun	La qualité de tension de l'alimentation doit être celle d'un environnement domestique, commercial ou hospitalier typique.
Creux de tension, coupures brèves et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation électrique CEI 61000-4-11	< 5 % U_T (> 95 % chute de U_T) pendant 0,5 cycle 40 % U_T (60 % chute de U_T) pendant 5 cycles 70 % U_T (30 % chute de U_T) pendant 25 cycles < 5 % U_T (> 95 % chute de U_T) pendant 5 s	< 5 % U_T (> 95 % chute de U_T) pendant 0,5 cycle 40 % U_T (60 % chute de U_T) pendant 5 cycles 70 % U_T (30 % chute de U_T) pendant 25 cycles < 5 % U_T (> 95 % chute de U_T) pendant 5 s	La qualité de tension de l'alimentation doit être celle d'un environnement domestique, commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur du système nécessite un fonctionnement continu pendant les interruptions d'alimentation, il est recommandé que le système soit alimenté par une alimentation électrique sans interruption ou une pile.

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Champ magnétique à la fréquence du réseau (50/60 Hz) CEI 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Les champs magnétiques à la fréquence du réseau doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement type dans un environnement domestique, commercial ou hospitalier typique.

REMARQUE U_T correspond à la tension du réseau en CA avant l'application du niveau de test.

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
RF conduite CEI 61000-4-6	6 Vrms Entre 150 kHz et 80 MHz	6 Vrms	Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés à une distance inférieure à la distance de séparation recommandée, calculée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence du transmetteur, de toute partie du système, y compris des câbles. Distance de séparation recommandée $d = 1,2 \sqrt{P}$

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
RF rayonnée CEI 61000-4-3	10 V/m Entre 80 MHz et 2,7 GHz	10 V/m	Distance de séparation recommandée $d = 1,2 \sqrt{P}$ Entre 80 MHz et 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ Entre 800 MHz et 2,5 GHz

Où P est la puissance nominale maximale du transmetteur en watts (W) indiquée par le fabricant et d est la distance de séparation recommandée en mètres (m).

Les intensités de champ des transmetteurs de RF fixes, déterminées par une étude électromagnétique du site^a doivent être inférieures au niveau de conformité dans chaque plage de fréquence^b.

Des interférences peuvent se produire à proximité de l'équipement signalé par le symbole suivant : 

REMARQUE 1. À 80 MHz et 800 MHz, la plage de fréquences supérieure s'applique.

REMARQUE 2. Ces recommandations peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

- ^a Les intensités de champ des transmetteurs fixes, tels que les stations de base des radiotéléphones (cellulaires, sans fil) et les radios mobiles terrestres, les radios amateur, la radiodiffusion AM et FM et la télédiffusion, ne peuvent pas être prédites de manière théorique avec précision. Pour évaluer l'environnement électromagnétique dû à des émetteurs RF fixes, une étude électromagnétique du site doit être envisagée. Si l'intensité du champ mesurée à l'endroit où le système est utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable ci-dessus, le système doit être observé pour vérifier que son fonctionnement est normal. Si un fonctionnement anormal est observé, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, comme la réorientation ou la relocalisation du système.
- ^b Sur la plage de fréquences entre 150 kHz et 80 MHz, les intensités de champ doivent être inférieures à 10 V/m.

Distances de séparation recommandées entre les équipements de communication RF portables et mobiles et le système

Le système est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur du système peut aider à prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communications RF portables et mobiles (émetteurs) et le système comme recommandé ci-dessous, selon la puissance de sortie maximale de l'équipement de communication.

Puissance nominale maximale de l'émetteur W	Distance de séparation selon la fréquence du transmetteur m		
	Entre 150 kHz et 80 MHz	Entre 80 MHz et 800 MHz	Entre 800 MHz et 2,5 GHz
	$d = 1,2 \sqrt{P}$	$d = 1,2 \sqrt{P}$	$d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Pour les transmetteurs ayant une puissance de sortie nominale maximale non répertoriée ci-dessus, la distance de séparation recommandée d en mètres (m) peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence du transmetteur, où P est la puissance de sortie nominale maximale du transmetteur en watts (W) indiquée par le fabricant du transmetteur.

REMARQUE 1. À 80 MHz et à 800 MHz, la distance de séparation pour la plage de fréquences supérieure s'applique.

REMARQUE 2. Ces recommandations peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

Par les présentes, Abbott Diabetes Care Ltd., déclare que l'équipement radioélectrique du type lecteur FreeStyle Libre est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse Internet suivante : www.diabetescare.abbott/doc.

Licence de police de caractères

©2013 Abbott

Titulaire d'une licence conformément à la Licence Apache, Version 2.0 (la « Licence ») ; vous n'êtes pas autorisé à utiliser ce fichier sauf en conformité avec la Licence. Vous pouvez obtenir un exemplaire de la Licence à l'adresse : <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Sauf obligation légale ou accord écrit, le logiciel distribué au titre de la Licence est distribué « TEL QUEL », SANS GARANTIE NI CONDITIONS D'AUCUNE SORTE, qu'elles soient expresses ou implicites. Consultez la Licence pour les autorisations et les limites spécifiques régissant les langues au titre de la Licence.

Distribué par :
Abbott France S.A.S.
Abbott Diabetes Care
12 rue de la Couture
94528 Rungis Cedex
France
0800 10 11 56
ou 01 45 60 34 34

Importateur (Union européenne) :
Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Germany

The shape of the circle sensor unit, FreeStyle, Libre, and related brand marks are owned by Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.

Brevet : <https://www.abbott.com/patents>



Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

