

Brugervejledning



FreeStyle

Libre

FLASHGLUKOSEMONITORERINGSSYSTEM



Dit navn _____

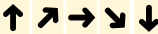
Indhold

Symboler på læseren	1
Vigtige sikkerhedsoplysninger	3
Indikationer for brug	3
Kontraindikationer	4
Lær dit system at kende	8
Læserkit	9
Sensorkit	10
Datastyringssoftware	13
Opsætning af din læser inden første brug	14
Sådan bruges sensoren	17
Sådan sættes sensoren på	18
Sådan startes sensoren	22
Sådan måler du glukose	23
Sådan tilføjes noter	29
Gennemgå din historik	31
Logbog	33
Daglig kurve	34
Andre historikfunktioner	35

Sådan fjernes sensoren.....	37
Sådan udskiftes sensoren	38
Sådan bruges påmindelser.....	39
Sådan bruges den indbyggede måler	41
Blodsuktermåling	43
Blodketonmåling	47
Test med kontrolopløsning	52
Sådan bruges beregneren til hurtigtvirkende insulin.....	56
Sådan oplades læseren.....	63
Sådan ændres læserens indstillinger.....	64
Sådan er det at leve med dit system.....	67
Aktiviteter.....	67
Rengøring.....	69
Vedligeholdelse	69
Bortskaffelse	70
Fejlfinding.....	71
Læseren kan ikke tændes	71
Problemer ved sensorpåsætningsstedet.....	72

Problemer med at starte din sensor eller modtage sensormålinger	73
Fejlmeddelelser om blodsukker og blodketon	76
Problemer ved måling af blodsukker eller -keton	80
Udfør en læsertest	82
Kundeservice	82
Funktioner til fagpersonale	83
Ændring af dosisforøgelse	84
Opsætning af insulinberegneren	85
Simpel opsætning af insulinberegneren	87
Avanceret opsætning af insulinberegneren	91
Ændring af indstillingerne for insulinberegneren	102
Systemspecifikationer	103
Specifikationer for beregneren til hurtigtvirkende insulin	107
Etiketsymboler	108
Elektromagnetisk kompatibilitet	109

Symboler på læseren

Symbol	Hvad det betyder
	Aktiv sensor
	Den retning, din glukose går i. Se <i>Sådan måler du glukose</i> for at få yderligere oplysninger
	Forsigtig
	Vis forrige/næste skærbillede
	Noter
	Tilføj flere oplysninger til noter
	Note om mad
	Note om hurtigtvirkende insulin
	Tidspunkt ændret på læseren
	Påmindelser

Symbol	Hvad det betyder
	Måling af blodsukker eller -keton
	Indstillinger
	Resultat af test med kontrolopløsning
	Beregner til hurtigtvirkende insulin
	Detaljer om din anbefalede insulindosis
	Estimeret mængde tilbageværende hurtigtvirkende insulin i kroppen
	Lavt batteriniveau
	Batteri oplades
	Sensor for kold
	Sensor for varm

Vigtige sikkerhedsoplysninger

Indikationer for brug

FreeStyle Libre Flashglukosemonitoreringssystemets læser ("læseren") er beregnet til måling af glukoseniveauer i interstitiel væske hos patienter (fra 4 år og op) med diabetes mellitus, herunder gravide kvinder, ved brug sammen med FreeStyle Libre eller FreeStyle Libre 2 Flashglukosemonitoreringssystemets sensor ("sensoren"). Læseren og sensoren er beregnet til at erstatte blodsukkermåling ved egenhåndtering af diabetes, herunder dosering af insulin.

Indikationen for børn (4-12 år) er begrænset til børn, som er under opsyn af en omsorgsperson, der skal være mindst 18 år gammel. Omsorgspersonen er ansvarlig for at håndtere eller hjælpe barnet med at håndtere læseren og sensoren og ligeledes for at forstå eller hjælpe barnet med at forstå sensorglukosemålingerne.

Kontraindikationer

Sensoren skal fjernes inden magnetisk resonans-billeddannelse (MR-scanning).

ADVARSEL:

- Du må ikke ignorere symptomer, der kan skyldes lavt eller højt blodsukker. Hvis du har symptomer, der ikke stemmer overens med sensorens glukosemålinger, eller du har mistanke om, at dine målinger er unøjagtige, skal du kontrollere målingerne ved at udføre en fingerprikmåling med en blodsukkermåler. Hvis du oplever symptomer, der ikke stemmer overens med dine glukosemålinger, skal du kontakte dit sundhedspersonale.
- FreeStyle Libre Flashglukosemonitoreringssystemet ("systemet") indeholder små dele, som kan være farlige, hvis de sluges.
- FreeStyle Libre læseren kan bruges med enten FreeStyle Libre sensoren eller FreeStyle Libre 2 sensoren, men vil IKKE udsende alarmer. Ikke alle sensorer kan fås i alle lande.

FORSIGTIG:

- I sjældne tilfælde kan dine sensorglukosemålinger være unøjagtige. Hvis du mener, at dine målinger ikke er korrekte eller ikke stemmer overens med, hvordan du har det, skal du lave en blodsuktermåling på din finger for at bekræfte din glukose. Hvis problemet varer ved, skal du fjerne den sensor, du har på, og sætte en ny på.
- Systemets ydeevne ved brug sammen med andet implanteret medicinsk udstyr, såsom pacemakere, er ikke blevet evalueret.
- Læseren er kun beregnet til at blive brugt af en enkelt person. Den må ikke bruges af mere end én person, herunder familiemedlemmer, på grund af risikoen for spredning af en infektion. Alle dele af læseren regnes som biologisk farlige og kan potentielt overføre smittesomme sygdomme, selv efter rengøring.
- Nogle mennesker kan være følsomme overfor klæbemidlet, der holder sensoren fast på huden. Hvis du bemærker væsentlig hudirritation omkring eller under din sensor, skal du fjerne sensoren og holde op med at bruge den. Kontakt sundhedspersonalet, inden du fortsætter med at bruge sensoren.
- Systemet bruger alle tilgængelige glukosedata til at give dig aflæsninger, så du skal scanne sensoren mindst én gang hver 8. time for at få den mest nøjagtige ydeevne. Mindre hyppig scanning kan føre til nedsat ydeevne.

Systemrelaterede oplysninger

- Læseren er kun beregnet til brug med FreeStyle Precision teststrimler til blodsukker og blodketon og MediSense kontrolopløsning.
- Undgå at få støv, snavs, blod, kontrolopløsning, vand eller andre stoffer i læserens USB- og teststrimmelporte.
- Fysiologiske forskelle mellem interstitiel væske og kapillærblod kan resultere i forskelle i glukosemålinger. Der kan observeres forskelle i glukosemålinger af interstitiel væske og kapillærblod i situationer med hurtigt skiftende blodsukker, såsom efter måltider, ved dosering af insulin eller når du dyrker motion.
- Sensorer må ikke genanvendes. Sensoren og sensorapplikatoren er beregnet til engangsbrug. Genanvendelse kan resultere i infektion eller manglende glukosemåling. Ikke egnet til resterilisering. Yderligere eksponering for bestråling kan medføre unøjagtige resultater.
- Opbevar sensorkittet mellem 4 °C og 25 °C. Det er ikke nødvendigt at opbevare dit sensorkit i køleskabet, men du kan gøre det, så længe køleskabets temperatur er mellem 4 °C og 25 °C.

- Hvis du skal til en medicinsk undersøgelse, der indebærer kraftig magnetisk eller elektromagnetisk stråling, for eksempel røntgen, MR-scanning (magnetisk resonans-billeddannelse) eller CT-scanning (computertomografi), skal du fjerne den sensor, du har på, og sætte en ny på efter undersøgelsen. Virkningen af denne type procedurer på systemets ydeevne er ikke blevet evalueret.
- Systemet er ikke blevet evalueret med henblik på anvendelse hos personer i dialyse eller børn under 4 år.

Lær dit system at kende

FreeStyle Libre Flashglukosemonitoreringssystemet har to hoveddele: En håndholdt læser og en engangssensor, som sidder på kroppen. Brug læseren til at scanne sensoren trådløst og få dine glukosemålinger. Læseren har også en indbygget blodsukker- og blodketonmåler, som fungerer sammen med FreeStyle Precision teststrimler til blodsukker og blodketon.



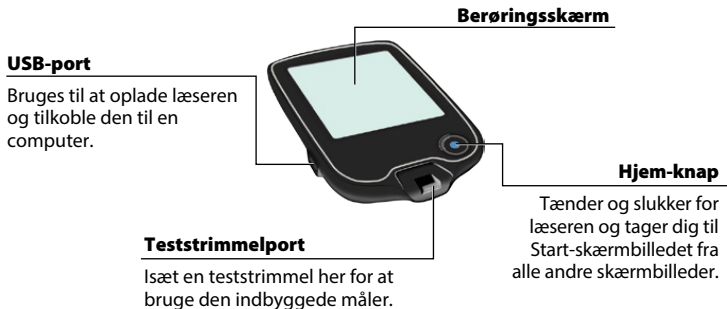
VIGTIGT: Der findes sikkerhedsoplysninger om systemet i denne brugervejledning. Læs alle oplysninger i brugervejledningen og brugsanvisningen til FreeStyle Precision teststrimler til blodsukker- og ketonmåling, før systemet tages i brug.

Dit system består af et **læserkit** og et **sensorkit**. Når du åbner kittene, skal du tjekke, at indholdet er ubeskadiget, og at alle de angivne dele er der. Hvis der mangler dele, eller de er beskadigede, skal du kontakte kundeservice.

Læserkit

Læserkittet indeholder:

- FreeStyle Libre læser
- Strømadapter
- Lommeuide
- USB-kabel
- Brugervejledning
- Indlægsseddel med ydelsesdata



Læseren bruges til at hente glukosemålinger fra sensoren. Den kan gemme ca. 90 dages glukosehistorik og noter, du eventuelt indtaster om aktiviteter, som f.eks. når du tager insulin, spiser eller motionerer. Disse oplysninger kan hjælpe dig med at forstå, hvordan disse aktiviteter påvirker din glukose.

Sensorkit

Sensorkittet indeholder:

- Sensorpakke
- Indlægsseddel
- Sensorapplikator



Sensorpakke

Bruges sammen med sensorapplikatoren til at klargøre sensoren til brug.



Sensorapplikator

Sætter sensoren på kroppen.

Sensoren måler og lagrer glukosemålinger, når den er sat på kroppen. Den leveres indledningsvist i to dele: den ene del er i sensorpakken, og den anden del er i sensorapplikatoren. Sensoren klargøres og sættes på bagsiden af din overarm ved at følge vejledningen. Sensoren har en lille, fleksibel spids, som indføres lige under huden. Du kan bære sensoren i op til 14 dage.

Sensor

*Måler din glukose, mens den sidder på kroppen
(kun synlig efter at den er påsat).*



Læserens startskærbillede har oplysninger om din glukose og systemet. Tryk på Hjem-knappen for at gå til startskærbilledet.

Startskærbillede

Tidspunkt

Aktuelt tidspunkt indstillet på læseren.

Sensorstatus

Oplysninger om din aktuelle sensor.

Tjek glukose

Tryk for at tjekke din sensorglukose.

Påmindelse

Tryk for at indstille eller ændre påmindelser.

Batteriniveau

Tilbageværende batteriopladning.

Indstillinger

Tryk for at ændre læserens indstillinger.

Gennemse historik

Tryk for at gennemse oplysninger om dine tidligere glukosemålinger.



Skærbilledet med sensorglukosemålinger vises, efter at du har brugt læseren til at scanne din sensor. Målingen omfatter dit aktuelle glukoseniveau, en glukosetendenspil, der angiver, i hvilken retning din glukose går, og en kurve over dine aktuelle og gemte glukosemålinger.

Sensorglukosemålinger

Meddelelse

Tryk for flere oplysninger.

Tilføj noter

Tryk for at tilføje noter til glukosemåling.

Aktuelt glukoseniveau

Glukose fra din seneste scanning.

Glukose-tendenspil

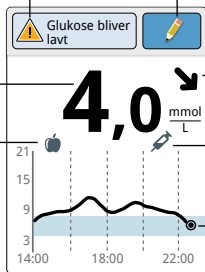
Retningen din glukose bevæger sig i.

Note om mad

Note om hurtigtvirkende insulin

Glukosekurve

Kurve med dine nuværende og gemte glukosemålinger.

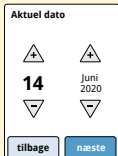


Datastyringssoftware

For at uploade data fra Læser skal du gå til www.FreeStyleLibre.com og få mere at vide om den datastyringssoftware, du kan bruge.

Opsætning af din læser inden første brug

Læseren skal konfigureres, før systemet bruges første gang.

Trin	Handling
1	 Tryk på Hjem-knappen for at tænde læseren.
2	 Hvis der vises en besked, skal du bruge berøringsskærmen til at vælge det sprog, som læserens meddelelser skal vises på. Tryk på OK for at fortsætte. Bemærk: Brug spidsen af din finger. Brug IKKE en fingernegl eller en anden genstand på skærmen.
3	 Indstil Aktuel dato ved hjælp af pilene på berøringsskærmen. Tryk på næste for at fortsætte.

Trin

Handling

4

Aktuelt tidspunkt

12 : 00

tilbage næste

Indstil **Aktuelt tidspunkt**. Tryk på **næste** for at fortsætte.

FORSIGTIG: Det er meget vigtigt, at tidspunkt og dato indstilles korrekt. Disse værdier påvirker læserens data og indstillinger.

5

Målområde for glukose

4,4 til 7,8 mmol/L

tilbage næste

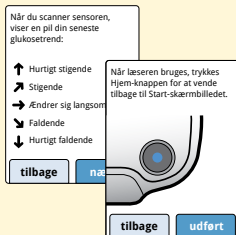
Indstil **Målområde for glukose**. Dit målområde for glukose fastlægges i samarbejde med sundhedspersonalet. Tryk på **næste** for at fortsætte.

Bemærk: Dit målområde for glukose vises på glukosekurver i læseren og anvendes til at beregne din Tid i målområde.

6

Læseren viser nu vigtige oplysninger om to vigtige emner, der hjælper dig med at bruge systemet:

- Hvad glukosetendenspilen på skærmen Glukosemåling betyder.
- Hvordan du vender tilbage til startskærbilledet fra et andet skærbillede.



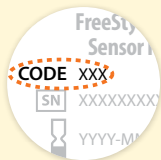
Tryk på **næste** for at gå videre til næste emne. Når du er færdig med at konfigurere læseren, skal du trykke på **udført** for at gå til startskærbilledet.

Bemærk: Oplad læseren, hvis batteriniveauet er lavt. Du må kun bruge det USB-kabel og den strømadapter, der fulgte med systemet.

Sådan bruges sensoren

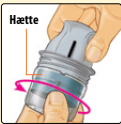
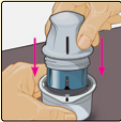
FORSIGTIG:

- Sensorpakken og sensorapplikatoren er pakket som et sæt (adskilt fra læseren) og har den samme sensorkode. Kontroller, at sensorkoderne matcher, før du bruger din sensorpakke og sensorapplikator. Sensorpakker og sensorapplikatorer med samme sensorkode skal bruges sammen. I modsat fald kan dine sensorglukosemålinger være forkerte.
- Motion med høj intensitet kan medføre, at din sensor løsnes på grund af sved eller bevægelse af sensoren. Hvis din sensor løsnes, vil du muligvis ikke få nogen målinger eller få upålidelige målinger, der ikke nødvendigvis afspejler, hvordan du har det. Følg vejledningen for at vælge et egnet påsætningssted.



Sådan sættes sensoren på

Trin	Handling
1	 Sensorerne må kun sættes på bagsiden af din overarm. Undgå områder med ar, modermærker, strækmærker eller buler. Vælg et hudområde, som stort set forbliver jævnt under dine normale daglige aktiviteter (dvs. som ikke bøjes eller foldes). Vælg et sted, der er mindst 2,5 cm (1 tomme) fra et sted, hvor du indsprøjter insulin. For at undgå ubehag eller hudirritation bør du vælge et andet sted end det sted, du brugte sidst.
2	 Vask påsætningsstedet med almindelig sæbe, tør stedet, og rens det derefter med en spritafreenser. Dette hjælper med at fjerne eventuelle rester af hudfedt, som kan forhindre sensoren i at sidde ordentligt fast. Lad stedet lufttørre, inden du fortsætter. Bemærk: Området SKAL være rent og tørt - ellers vil sensoren muligvis ikke sidde fast på stedet.

Trin	Handling
3	  Åbn sensorpakken ved at trække låget helt af. Skru hættten af sensorapplikatoren, og læg hættten til side. FORSIGTIG: Du må IKKE bruge sensorpakken eller sensorapplikatoren, hvis de ser ud til at være beskadigede eller allerede er åbne. Du må IKKE bruge dem efter udløbsdatoen.
4	 Bring det mørke mærke på sensorapplikatoren på linje med det mørke mærke på sensorpakken. Tryk ned på sensorapplikatoren med et fast tryk på en hård overflade, indtil den stopper.
5	 Løft sensorapplikatoren ud af sensorpakken.

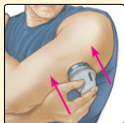
6



Sensorapplikatoren er klargjort og klar til at sætte sensoren på.

FORSIGTIG: Sensorapplikatoren indeholder nu en nål. Du må IKKE røre ved indersiden af sensorapplikatoren eller lægge den tilbage i sensorpakken.

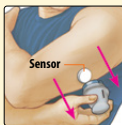
7



Anbring sensorapplikatoren over det klargjorte sted, og tryk ned med et fast tryk for at sætte sensoren på kroppen.

FORSIGTIG: Du må IKKE trykke ned på sensorapplikatoren, før den er placeret over det klargjorte sted, for at forhindre utilsigtede resultater eller personskade.

8



Træk forsigtigt sensorapplikatoren væk fra kroppen. Sensoren sidder nu fast på huden.

Bemærk: Påsætning af sensoren kan give blå mærker eller blødning. Hvis det bløder, og blødningen ikke standser, skal du fjerne sensoren og sætte en ny på et andet sted.

9



Kontroller, at sensoren sidder godt fast efter påsætning.

Sæt hættten på sensorapplikatoren igen. Kassér den brugte sensorpakke og sensorapplikator. Se afsnittet *Bortskaffelse*.

Sådan startes sensoren

Trin	Handling
1	 Tryk på Hjem-knappen for at tænde læseren.
2	 Tryk på Start ny sensor.
3	 Hold læseren højst 4 cm (1,5 tommer) fra sensoren for at scanne den. Dette starter din sensor. Hvis lyde er slået til, bipper læseren, når sensoren er aktiveret korrekt. Sensoren kan bruges til at måle din glukose efter 60 minutter. Bemærk: Hvis scanning af sensoren ikke er udført efter 15 sekunder, viser læseren en besked om at scanne sensoren igen. Tryk på OK for at vende tilbage til startskærbilledet, og tryk på Start ny sensor for at scanne din sensor.

Sådan måler du glukose

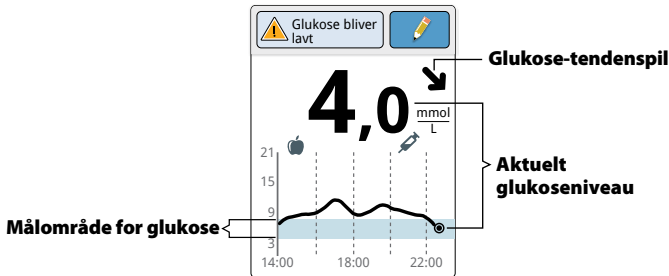
Trin	Handling
1	ELLER Tænd læseren ved at trykke på Hjem-knappen, eller tryk på Tjek glukose på startskærbilledet.
2	Hold læseren højst 4 cm (1,5 tommer) fra din sensor for at scanne den. Sensoren sender glukosemålingerne trådløst til læseren. Hvis lyde er slået til, bipper læseren, når sensoren er scannet korrekt. Bemærk: Hvis scanning af sensoren ikke er udført efter 15 sekunder, viser læseren en besked om at scanne sensoren igen. Tryk på OK for at gå tilbage til startskærbilledet, og tryk på Tjek glukose for at scanne din sensor.

3



Læseren viser din aktuelle glukosemåling sammen med en glukosekurve og en pil, der angiver, i hvilken retning glukosen går.

Sensorglukosemålinger



Bemærkninger:

- Kurven viser glukosemålinger op til 21 mmol/L. Glukosemålinger over 21 mmol/L vises ved 21 mmol/L.
- Hvis symbolet ⌚ vises, betyder det, at tiden på læseren er blevet ændret. Det kan resultere i mellemrum i kurven, eller at glukosemålinger er skjult.

Glukosetendenspilen giver en dig indikation af, i hvilken retning din glukose går.



Glukose stiger hurtigt
(mere end 0,1 mmol/L pr. minut)



Glukose stiger
(mellem 0,06 og 0,1 mmol/L pr. minut)



Glukose ændrer sig langsomt
(mindre end 0,06 mmol/L pr. minut)



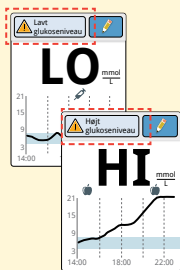
Glukose falder
(mellem 0,06 og 0,1 mmol/L pr. minut)



Glukose falder hurtigt
(mere end 0,1 mmol/L pr. minut)

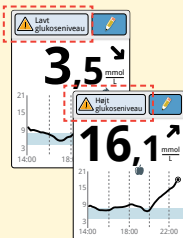
Tabellen nedenfor viser de meddelelser, som kan vises sammen med dine glukosemålinger.

Display



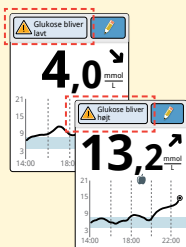
Hvad du skal gøre

Hvis **LO** (lav) vises på læseren, er målingen lavere end 2,2 mmol/L. Hvis **HI** (høj) vises på læseren, er målingen højere end 27,8 mmol/L. Tryk på meddelelseskappen for at få flere oplysninger. Tjek dit blodsukker på din finger med en teststrimmel. Hvis resultatet igen er **LO** (lav) eller **HI** (høj), skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.



Hvis din glukose er højere end 13,3 mmol/L eller lavere end 3,9 mmol/L, vises der en meddelelse på skærmen. Du kan trykke på meddelelseskappen for at få flere oplysninger og indstille en påmindelse om at tjekke din glukose.

Display



Hvad du skal gøre

Hvis din glukose forventes at være højere end 13,3 mmol/L eller lavere end 3,9 mmol/L inden for 15 minutter, vises der en meddelelse på skærmen. Du kan trykke på meddelelsesknappen for at få flere oplysninger og indstille en påmindelse om at tjekke din glukose.

Bemærk: Hvis du er i tvivl om en meddelelse eller måling, skal du kontakte sundhedspersonalet, før du foretager dig andet.

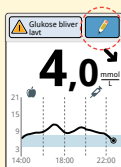
Sådan tilføjes noter

Du kan gemme noter sammen med dine glukosemålinger. Du kan tilføje en note på tidspunktet for glukosemålingen eller inden for 15 minutter efter målingen. Du kan holde styr på mad, insulin og motion samt eventuel medicin, du tager.

Trin

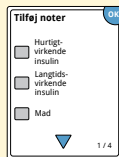
Handling

1



Fra skærbilledet Glukosemåling kan du tilføje noter ved at trykke på symbolet  i øverste højre hjørne af berøringsskærmen. Hvis du ikke vil tilføje noter, kan du trykke på Hjem-knappen for at gå til startskærbilledet eller holde Hjem-knappen nede for at slukke læseren.

2



Vælg afkrydsningsfeltet ved siden af de noter, du vil tilføje. Tryk på nedpilen for at se andre valgmuligheder for noter.

3

Når du har sat kryds ved noter for mad og insulin, vises symbolet til højre for noten. Tryk på symbolet for at tilføje mere specifikke oplysninger til noten. Tryk derefter på **OK**.

- Noter om insulin: Indtast det antal enheder, du har taget.
- Noter om mad: Indtast oplysninger om gram eller portioner.

Bemærk: Noter om mad og hurtigtvirkende insulin vises på glukosekurverne og i din logbog som symboler.

4

Tryk på **OK** for at gemme noter.

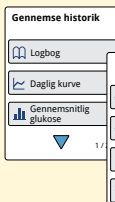
Du kan gennemgå noterne i logbogen. Se afsnittet *Gennemgå din historik* for at få yderligere oplysninger.

Gennemgå din historik

Gennemgang og forståelse af din glukosehistorik kan være et vigtigt redskab til at forbedre din glukosekontrol. Læseren lagrer cirka 90 dages oplysninger, og du kan gennemgå tidligere glukosemålinger, noter og og andre oplysninger på flere forskellige måder.

Trin	Handling	
1	 	Tryk på Hjem-knappen for at tænde læseren. Tryk på Hjem-knappen igen for at gå til startskærm-billedet.
2		Tryk på ikonet Gennemse historik .

3

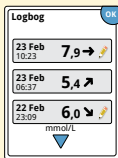


Brug pilene til at se de tilgængelige valgmuligheder.

VIGTIGT: Sundhedspersonalet kan forklare dig mere om din glukosehistorik.

Logbog og Daglig kurve viser detaljerede oplysninger, mens andre historikfunktioner viser oversigter over oplysninger for flere dage.

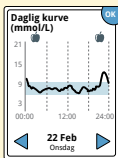
Logbog



Poster for hver gang du scannede din sensor eller målte dit blodsukker eller -keton. Hvis du tilføjede noter til en glukosemåling, vises symbolet  i den pågældende række. Se afsnittet *Symboler på læseren* for at få yderligere oplysninger om symboler.

Tryk på posten for at se de detaljerede oplysninger, herunder eventuelle noter, du har tilføjet. Du kan redigere (ændre) noter for den seneste logbogspost, forudsat at din glukosemåling er foretaget inden for de seneste 15 minutter.

Daglig kurve



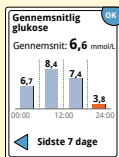
En kurve over dine sensorglukosemålinger pr. dag. Kurven viser dit målområde for glukose og symboler for eventuelle noter om mad eller hurtigtvirkende insulin, du har indtastet.

Bemærkninger:

- Kurven viser glukosemålinger op til 21 mmol/L. Glukosemålinger over 21 mmol/L vises ved 21 mmol/L.
- Du vil muligvis se mellemrum i kurven i perioder, hvor du ikke har scannet mindst én gang inden for 8 timer.
- Hvis symbolet 🕒 vises, betyder det, at tiden på læseren er blevet ændret. Det kan resultere i mellemrum i kurven, eller at glukosemålinger er skjult.

Andre historikfunktioner

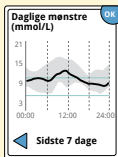
Brug pilene til at vise oplysninger om de seneste 7, 14, 30 eller 90 dage.



Gennemsnitlig glukose

Oplysninger om gennemsnittet af dine sensorglukosemålinger. Det samlede gennemsnit for perioden vises over kurven. Gennemsnit for dagen vises også i form af fire forskellige perioder a 6 timer.

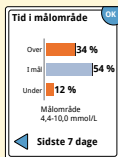
Målinger over eller under dit målområde for glukose vises med orange, mens målingerne inden for området vises med blå.



Daglige mønstre

En kurve, der viser sensorens glukoses mønster og variation i løbet af en typisk dag. Den fede sorte streg angiver middelværdien (midtpunktet) for dine glukosemålinger. Det gråskravrede område repræsenterer et område (10.-90. percentil) af sensormålingerne.

Bemærk: Daglige mønstre vises kun, hvis der er glukosedata fra mindst 5 dage.



Tid i målområde

En kurve, der viser den tid i procent, hvor sensorens glukosemålinger lå over, under eller inden for dit målområde for glukose.



Hændelser med lav glukose

Oplysninger om antallet af hændelser med lavt glukoseniveau, som sensoren har målt. Der registreres en hændelse med lavt glukoseniveau, når sensorens glukosemåling er under 3,9 mmol/L i mere end 15 minutter. Det totale antal hændelser vises over kurven. Søjlediagrammet viser dagens hændelser med lavt glukoseniveau i form af fire forskellige perioder a 6 timer.



Brug af sensor

Oplysninger om, hvor ofte du scanner sensoren. Læseren rapporterer et gennemsnit af, hvor mange gange om dagen du scannede sensoren, og hvor stor en procentdel af mulige sensordata, som læseren registrerede fra dine scanninger.

Sådan fjernes sensoren

Trin	Handling
1	 Træk op i kanten af klæbemidlet, der holder sensoren fast på huden. Træk det langsomt væk fra huden i én bevægelse. Bemærk: Eventuelle rester af klæbemiddel på huden kan fjernes med varmt sæbevand eller isopropylalkohol.
2	Kassér den brugte sensor. Se afsnittet <i>Bortskaffelse</i>. Når du er klar til at sætte en ny sensor på, skal du følge vejledningen i afsnittene <i>Sådan sættes sensoren på</i> og <i>Sådan startes sensoren</i>. Hvis du fjernede din sidste sensor, inden den havde været i brug i 14 dage, vil du blive bedt om at bekræfte, at du vil starte en ny sensor, når du scanner den første gang.

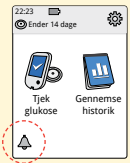
Sådan udskiftes sensoren

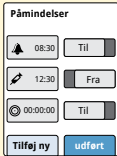
Sensoren holder automatisk op med at virke efter 14 dages påsætning og skal udskiftes. Du bør også udskifte sensoren, hvis du bemærker irritation eller ubehag på påsætningsstedet, eller hvis læseren rapporterer et problem med den sensor, der er i brug. Hvis du handler i tide, kan du undgå, at små problemer bliver større.

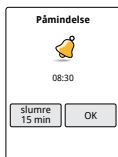
FORSIGTIG: Hvis glukosemålingerne fra sensoren IKKE stemmer overens med, hvordan du har det, skal du kontrollere, at din sensor ikke har løsnet sig. Hvis spidsen af sensoren ikke sidder under huden, eller din sensor har løsnet sig, skal du fjerne sensoren og sætte en ny på.

Sådan bruges påmindelser

Du kan bruge påmindelser til at hjælpe dig med at huske aktiviteter såsom at måle din glukose eller tage insulin.

Trin	Handling
1	Tryk på symbolet  på startskærbilledet. 
2	Tryk ud for Type for at vælge, hvilken type påmindelse du vil indstille: Tjek glukose, Tag insulin eller Andet. 
3	Tryk ud for Gentag for at vælge, hvor ofte påmindelsen skal gentages: Én gang, Dagligt eller Ur. Bemærk: Du kan indstille påmindelser for et specifikt tidspunkt (f.eks. kl. 8:30) eller bruge funktionen som timer (f.eks. efter 3 timer).

Trin	Handling
4	Tryk ud for Tidspunkt for at indstille tidspunktet for påmindelsen ved hjælp af pilene på berøringsskærmen. Tryk på gem .
5	 På skærbilledet Påmindelser kan du slå påmindelsen Til/Fra eller bruge Tilføj ny for at tilføje en ny påmindelse. Tryk på udført for at gå tilbage til startskærbilledet.



Når en påmindelse er slået til, vises tidspunktet for den næste påmindelse ud for påmindelsessymbolet på startskærbilledet.

Eksempel:  08:30

Påmindelsen vises, også selvom læseren er slukket. Tryk på **OK** for at afvise påmindelsen, eller tryk på **slumre** for at blive påmindet igen om 15 minutter.

Bemærk: Påmindelser vises ikke, hvis læseren har forbindelse til en computer.

Sådan bruges den indbyggede måler

Læseren har en indbygget måler, der kan bruges til at måle dit blodsukker og blodketon eller til at teste måleren og strimlerne med kontrolopløsning.

ADVARSEL: Brug IKKE læserens indbyggede måler, mens læseren er tilsluttet til en stikkontakt eller en computer.

VIGTIGT:

- Brug læseren inden for teststrimlens driftstemperaturområde, da blodsukker- og blodketonresultater, der indhentes uden for dette område, kan være mindre nøjagtige.
- Brug kun FreeStyle Precision teststrimler.
- En teststrimmel skal bruges umiddelbart efter, at den er taget ud af foliepakken.
- Brug kun en teststrimmel én gang.
- Brug ikke udløbne teststrimler. De kan give unøjagtige resultater.
- Brug ikke en teststrimmel, der er våd, bøjet, ridset, eller beskadiget.
- Brug ikke teststrimlen, hvis der er hul i foliepakken, eller den er revet op.
- Resultater fra den indbyggede måler vises kun i din logbog og ikke i andre historikfunktioner.
- Se brugsanvisningen til din fingerprikker for at få oplysninger om, hvordan du bruger den.

Blodsuktermåling

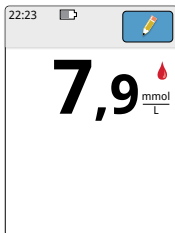
Du kan bruge den indbyggede måler til at måle dit blodsukker, uanset om du har en sensor påsat eller ikke. Du kan måle dit blodsukker på fingerspidsen eller et andet godkendt sted. Læs brugsanvisningen til teststrimlerne, før du bruger den indbyggede måler.

Trin	Handling
1	 FORSIGTIG: Hvis du tror, at du har et lavt glukoseniveau (hypoglykæmi), eller du lider af hypoglykæmi uden symptomer, skal du udføre en test på fingrene. Vask hænderne og det sted, hvor du vil måle dit blodsukker, med varmt sæbevand for at få nøjagtige resultater. Tør hænderne og det sted, hvor du vil måle, grundigt. Du kan varme stedet ved at lægge et varmt tørt kompres på eller gnide energisk i et par sekunder. Bemærk: Undgå områder i nærheden af knogler og områder med kraftig hårvækst. Overvej at vælge et andet sted, hvis du får et blå mærke.

Trin	Handling
2	Kontroller udløbsdatoen på teststrimlen. Eksempel Udløbsdato: 31. marts 2021
3	Åbn foliepakken med teststrimler i hakket og riv nedad for at tage teststrimlen ud. Teststrimlen skal bruges, umiddelbart efter at den er taget ud af foliepakken.
4	Indsæt teststrimlen, så de tre sorte streger i enden vender opad. Skub teststrimlen ind, indtil den stopper.
5	Brug fingerprikkeren til at få en bloddråbe, og påfør blodet på det hvide område i enden af teststrimlen. Hvis lyde er slået til, bipper læseren én gang for at bekræfte, at du har påført tilstrækkeligt blod. Bemærk: Se brugsanvisningen til teststrimlen for at få oplysninger om påføring af blod.

Trin	Handling
	 Der vises en sommerfugl på skærmen, mens du venter på resultatet. Hvis lyde er slået til, bipper læseren én gang, når resultatet er klar.
6	Når du har gennemgået resultatet, skal du fjerne og kassere den brugte teststrimmel i henhold til brugsanvisningen til teststrimlen.

VIGTIGT: Når du har udført en blodsuktermåling, skal du vaske hænderne og det sted, hvor du har målt, med sæbe og vand, og tørre hænderne og stedet grundigt.

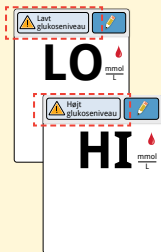


Dine blodsukkerresultater

Blodsukkerresultater markeres på resultatskærm billedet og i logbogen med symbolet .

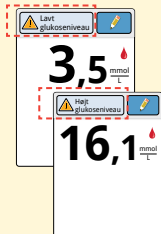
Bemærk: Kontakt sundhedspersonalet, hvis du har symptomer, der ikke stemmer overens med testresultaterne.

Display



Hvad du skal gøre

Hvis læseren viser **LO** (lav), er resultatet lavere end 1,1 mmol/L. Hvis læseren viser **HI** (høj), er resultatet højere end 27,8 mmol/L. Tryk på meddelelsesknappen for at få flere oplysninger. Tjek dit blodsukker igen med en teststrimmel. Hvis resultatet igen er **LO** (lav) eller **HI** (høj), skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.



Hvis din glukose er højere end 13,3 mmol/L eller lavere end 3,9 mmol/L, vises der en meddelelse på skærmen. Du kan trykke på meddelelsesknappen for at få flere oplysninger og indstille en påmindelse om at tjekke din glukose.

Når du har fået blodsukkerresultatet, kan du tilføje noter ved at trykke på symbolet . Hvis du ikke vil tilføje en note, skal du trykke på Hjem-knappen for at gå til startskærbilledet eller holde Hjem-knappen nede for at slukke læseren.

Blodketonmåling

Du kan bruge den indbyggede måler til at måle dit blodketon (β -hydroxybutyrat). Det er vigtigt at overveje at gøre dette, når:

- du er syg
- din glukose er over 13,3 mmol/L
- du og dit sundhedspersonale er blevet enige om, at du skal gøre det

Bemærk: Læs brugsanvisningen til teststrimlen, før du måler keton.

Trin	Handling
1	 Vask hænderne med varmt sæbevand for at få nøjagtige resultater. Tør hænderne grundigt. Du kan varme stedet ved at lægge et varmt tørt kompres på eller gnide energisk i et par sekunder. Bemærk: Brug kun blod fra fingerspidsen til blodketonmåling.

Trin	Handling
2	Kontroller udløbsdatoen på teststrimlen. Eksempel Udløbsdato: 31. marts 2021
3	Åbn foliepakken med teststrimler i hakket og riv nedad for at tage teststrimlen ud. Teststrimlen skal bruges, umiddelbart efter at den er taget ud af foliepakken.
4	Bemærk: Brug kun teststrimler til blodketon. Kom ikke urin på teststrimlen. Indsæt teststrimlen, så de tre sorte streger vender opad. Skub teststrimlen ind, indtil den stopper.

Trin

Handling

5



Brug fingerprikkeren til at få en bloddråbe, og påfør blodet på det hvide område i enden af teststrimlen.

Hvis lyde er slået til, bipper læseren én gang for at bekræfte, at du har påført tilstrækkeligt blod.

Bemærk: Se brugsanvisningen til teststrimlen for at få oplysninger om påføring af blod.

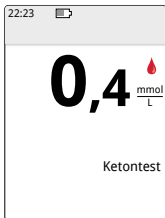


Der vises en sommerfugl på skærmen, mens du venter på resultatet. Hvis lyde er slået til, bipper læseren én gang, når resultatet er klar.

6

Når du har gennemgået resultatet, skal du fjerne og kassere den brugte teststrimmel i henhold til brugsanvisningen til teststrimlen.

VIGTIGT: Når du har udført en blodketonmåling, skal du vaske hænderne med sæbe og vand og tørre dem grundigt.



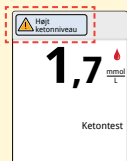
Dine blodketonresultater

Blodketonresultater markeres på resultatskærmbilledet og i logbogen med ordet **Keton**.

Bemærkninger:

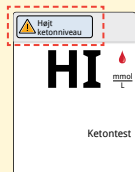
- Blodketon forventes at være under 0,6 mmol/L.
- Blodketon kan være højere, når du er syg, faster eller har motioneret hårdt, eller hvis dit blodsukkerniveau ikke er under kontrol.
- Hvis blodketonresultatet forbliver højt eller stiger til over 1,5 mmol/L, skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.

Display



Hvad du skal gøre

Hvis dit blodketon er højt, vises der en meddelelse på skærmen. Tryk på meddelelseskappen for at få flere oplysninger.



Hvis **HI** (høj) vises på læseren, er ketonresultatet højere end 8 mmol/L. Tryk på meddelelseskappen for at få flere oplysninger. Gentag ketontesten med en ny teststrimmel. Hvis resultatet igen er **HI** (høj), skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.

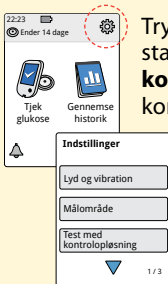
Test med kontrolopløsning

Du skal udføre en test med kontrolopløsning, når du er i tvivl om, hvorvidt dine teststrimmelresultater er korrekte, og vil kontrollere, om læseren og teststrimlerne fungerer korrekt. Du kan udføre en test med kontrolopløsning med en teststrimmel til blodsukker eller blodketon.

VIGTIGT:

- Resultater med kontrolopløsning skal ligge inden for det kontrolopløsningsområde, der er trykt i brugsanvisningen til teststrimlerne.
- Kontrolopløsningen må IKKE bruges efter udløbsdatoen. Kontrolopløsningen skal kasseres 3 måneder efter åbning. Se brugsanvisningen til kontrolopløsningen.
- Kontrolopløsningsområdet er kun et målområde for kontrolopløsningen, ikke for blodsukker- eller blodketonresultater.
- Test med kontrolopløsning afspejler ikke dit blodsukker- eller blodketonniveau.
- Du må kun bruge MediSense glukose- og ketonkontrolopløsning.
- Kontroller, at det LOT-nummer, der er trykt på foliepakken med teststrimler og brugsanvisningen, passer sammen.
- Sæt hættten godt fast på flasken igen umiddelbart efter brug.
- Du må IKKE tilsætte vand eller anden væske til kontrolopløsningen.
- Kontakt kundeservice for at få oplysninger om, hvor du kan få kontrolopløsning.

1



Tryk på symbolet Indstillinger  på startskærbilledet. Tryk på **Test med kontrolopløsning** for at udføre en test med kontrolopløsning.

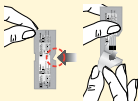
2



Kontroller udløbsdatoen på teststrimlen.

Eksempel
Udløbsdato:
31. marts 2021

3



Åbn foliepakken med teststrimler i hakket og riv nedad for at tage teststrimlen ud.

4



Indsæt teststrimlen, så de tre sorte streger vender opad. Skub teststrimlen ind, indtil den stopper.

5



Ryst flasken med kontrolopløsning for at blande opløsningen. Påfør en dråbe kontrolopløsning på det hvide område på enden af teststrimlen.

Hvis lyde er slået til, bipper læseren én gang for at bekræfte, at du har påført nok kontrolopløsning.



Der vises en sommerfugl på skærmen, mens du venter på resultatet. Hvis lyde er slået til, bipper læseren én gang, når resultatet er klar.



**Test med
blodsukkerkontrolopløsning**

Resultater med kontrolopløsning

Sammenlign resultatet med kontrolopløsning med det område, der er trykt i brugsanvisningen til teststrimlerne. Resultatet på skærmen skal være inden for dette område.

Resultater med kontrolopløsning markeres på resultatskærm billedet og i logbogen med symbolet .



**Test med
ketonkontrolopløsning**

Bemærk: Gentag testen med kontrolopløsning, hvis resultaterne ligger uden for det område, der er trykt i brugsanvisningen til teststrimlerne. Hold op med at bruge den indbyggede måler, hvis resultaterne med kontrolopløsning gentagne gange ligger uden for det område, der er trykt i brugsanvisningen. Kontakt kundeservice.

Sådan bruges beregneren til hurtigtvirkende insulin

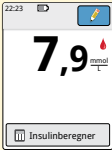
Denne valgfri funktion kræver forståelse af brugen af insulin. Forkert brug eller en misforståelse af denne funktion og den anbefalede dosis kan føre til forkert insulinindosering. Beregneren anbefaler kun doser for hurtigtvirkende insulin. Beregneren må kun bruges med blodsukkerresultater fra den indbyggede måler, der er indhentet med fingerprikkeren. Du kan ikke bruge insulinberegneren med sensorens glukosemålinger.

Der kræves adgangskode for at konfigurere eller ændre beregnerindstillinger for hurtigtvirkende insulin. Denne adgangskode er kun tilgængelig for sundhedspersonalet. Opsætning af eller ændringer i beregneren skal foregå i samarbejde med sundhedspersonalet.

Hvis du ikke er sikker på, om beregnerens anbefalede dosis er korrekt, kan du justere den ud fra anvisninger fra sundhedspersonalet.

FORSIGTIG: Beregneren til hurtigtvirkende insulin kan ikke tage højde for alle faktorer, der kan påvirke din insulindosis. Det kan for eksempel være forkert indtastede data, forkert indstillet dato og tidspunkt, insulin, som ikke er logget, mindre eller større måltider, sygdom, motion osv. Det er vigtigt, at du gennemgår din anbefalede dosis og tager højde for disse faktorer, inden du tager insulin.

Hvis du har tilføjet en note om hurtigtvirkende insulin til et glukoseresultat uden at angive, hvor meget insulin du tog, så er beregneren ikke tilgængelig i op til 8 timer.

Trin	Handling
1	 Mål dit blodsukker på din finger. Tryk på Insulinberegner på skærbilledet med blodsukkerresultater. Du kan også åbne insulinberegneren ved at trykke på ikonet Beregner ud for Hurtigtvirkende insulin på skærbilledet Tilføj noter.

Trin	Handling
2	Indtast eventuelle oplysninger om hurtigtvirkende insulin, som du har glemt at logge. Tryk på næste.

Bemærkninger:

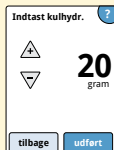
- Når du har målt dit blodsukker, har du adgang til beregneren i de næste 15 minutter. Hvis læseren slukkes, eller hvis du har navigeret væk fra resultatskærm billedet, kan du gå til logbogen og trykke på **tilføj eller rediger noter** for at åbne beregneren fra din sidste blodsukkerpost.
- Hvis blodsukkerresultatet er under 3,3 mmol/L, er beregneren ikke tilgængelig.
- Du må ikke bruge kontrolopløsning til at finde en anbefalet dosis.

3



Hvis din beregner blev programmeret med **Simpel** opsætning, skal du trykke på det måltid, du planlægger at spise nu. Tryk på **næste**.

Eller



Hvis din beregner blev programmeret med **Avanceret** opsætning, skal du indtaste det antal gram af kulhydrater eller portioner af kulhydrater, som du planlægger at spise nu. Tryk på **udført**.

Eller



4

Anbefalet dosis

Juster hvis nødvendigt

12^{en.}
Brugerændring:
+2,0

tilbage reg. dosis

Gennemgå din anbefalede dosis. Brug pileknapperne, hvis du har brug for at justere din anbefalede dosis i forbindelse med en planlagt aktivitet, et mindre eller større måltid, sygdom osv. Tryk på symbolet for at se detaljerede oplysninger om, hvad der er indeholdt i den anbefalede dosis.

Detaljer om dosis OK

Til morgenmad	9
Til 7,9 mmol/L	+2
Aktivt insulin	-1
Brugerændring	+2
Total	12^{en.}

1 / 2

Insulin til at dække dit måltid

Insulin til at korrigere dit nuværende glukoseniveau

Tilbageværende insulin i kroppen

En ændring af den anbefalede insulindosis, som du har udført

Din anbefalede **totale** dosis

5

Tryk på **reg. dosis** for at gemme i logbogen, og tag din dosis. Din dosis gemmes kun i logbogen hvis du trykker på **reg. dosis**.

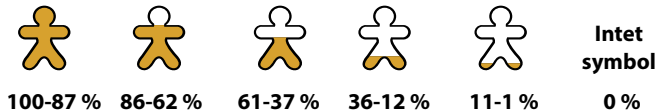
FORSIGTIG: Det er vigtigt at logge alle dine doser af hurtigtvirkende insulin, så din læser kan tage højde for aktivt insulin under beregningen af din anbefalede dosis. Hvis du ikke logger alle dine doser af hurtigtvirkende insulin, kan det resultere i en anbefalet dosis, der er for høj.

Bemærk: Den totale dosis rundes op eller ned til det nærmeste hele tal, medmindre dit sundhedspersonale har ændret læseren, så den kan tælle i trin på halve enheder.



Hvis dit sundhedspersonale har aktiveret funktionen Aktivt insulin, vises symbolet  på startskærmbilledet. Det viser den estimerede mængde hurtigtvirkende insulin, der stadig findes i din krop, og hvor længe det vil være aktivt. Tryk på symbolet  for at se flere oplysninger om resterende hurtigtvirkende insulin fra dine loggede doser.

Estimeret procentvis andel af hurtigtvirkende insulin tilbage i kroppen



Sådan oplades læseren

Læserens fuldt opladte batteri bør kunne holde i op til 7 dage. Batteriets levetid kan variere, afhængigt af hvor meget du bruger læseren.

Meddelelsen **Lavt batteri** vises sammen med resultatet, når der kun er tilstrækkelig opladning til ca. en dags brug.



Oplader

Tilslut USB-kablet til en stikkontakt ved hjælp af den medfølgende strømadapter. Tilslut derefter den anden ende af USB-kablet til læserens USB-port.

FORSIGTIG: Sørg for at oplade på et sted, hvor strømadapterens stik let kan tages ud af stikkontakten.

Bemærkninger:

- Du skal oplade læseren, når batteriniveauet er lavt , så du kan fortsætte med at bruge læseren.
- Oplad læseren i mindst 3 timer for at give batteriet en fuld opladning.
- Du må kun bruge det USB-kabel og den strømadapter, der fulgte med systemet.
- Oplad læseren helt, inden du lægger den væk, hvis der vil gå mere end 3 måneder, før du skal bruge den igen.

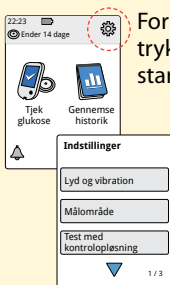
Sådan ændres læserens indstillinger

Menuen Indstillinger bruges til at ændre forskellige indstillinger på læseren, som for eksempel tidspunkt og dato eller lyde. I menuen Indstillinger kan du også udføre en test med kontrolopløsning eller tjekke systemstatus.

Trin

1

Handling



For at åbne menuen Indstillinger skal du trykke på symbolet Indstillinger  på startskærm billedet.

Trin	Handling
2	Tryk på den indstilling, du vil ændre: Lyd og vibration - Indstil lyde og vibrationer Måloområde - Indstil det område, der vises på læserens glukosekurver Test med kontrolopløsning - Udfør en test med kontrolopløsning Tidspunkt og dato - Rediger tidspunkt eller dato Sprog - Brug læseren på et andet sprog (denne valgmulighed vises kun, hvis læseren har flere sprog) Systemstatus - Tjek oplysninger om læseren og dens ydeevne • Se oplysninger om systemet: Læseren viser oplysninger om dit system, herunder: - Sensorens aktuelle slutdato og -tid - Læserens serienummer og versionsnummer - De seneste sensorers serienumre og statuskoder (op til tre) - Den seneste sensors sensorversion - Antal sensorer, der er blevet anvendt med læseren - Antal test, der er blevet udført med teststrimler

Trin	Handling
2 (fortsat)	• Se hændelseslogge: En liste over hændelser, der kan bruges af kundeservice i forbindelse med fejlfinding på systemet • Udfør en læsertest: Læsertesten udfører intern diagnostik og giver dig mulighed for at kontrollere, at displayet viser alle pixler, at lyde og vibrationer fungerer, og at berøringsskærmen reagerer, når du trykker på den Beregnerindstillinger - Gennemgå de aktuelt programmerede indstillinger (denne valgmulighed er kun tilgængelig, hvis dit sundhedspersonale har aktiveret insulinberegneren) Grundlæggende oplysninger om læseren - Se skærmbillederne med oplysninger, der blev vist under opsætning af læseren Funktioner til fagpersonale - Må kun tilgås af sundhedspersonalet Tryk på OK, når du er færdig.

Sådan er det at leve med dit system

Aktiviteter

Dit system kan bruges under mange forskellige aktiviteter.

Aktiviteter	Hvad du skal vide
Bad, brusebad og svømning	Læseren er ikke vandtæt og må ALDRIG nedsænkes i vand eller anden væske. Din sensor er vandtæt og kan bæres under bad, brusebad og svømning. Bemærk: Sensoren må IKKE bringes dybere ned end 1 meter (3 fod) eller være nedsænket i vand i mere end 30 minutter.
Søvn	Din sensor vil normalt ikke forstyrre din søvn. Vi anbefaler, at du scanner din sensor, inden du lægger dig til at sove, og når du vågner, da din sensor gemmer 8 timers data ad gangen. Hvis du har indstillet påmindelser, som aktiveres, mens du sover, skal du opbevare læseren i nærheden af dig.

Aktiviteter

Flyrejse

Hvad du skal vide

Du kan bruge systemet om bord på et fly, hvis du retter dig efter kabinepersonalets henstillinger.

- Nogle helkropsscannere i lufthavne bruger røntgen eller millimeterradiobølger, som sensoren ikke må udsættes for. Påvirkningen fra disse scannere er ikke blevet evalueret, og hvis sensoren udsættes for denne form for stråling, kan den tage skade eller vise unøjagtige resultater. For at undgå at skulle fjerne din sensor kan du bede om at blive screenet på en anden måde. Hvis du vælger at gå gennem en helkropsscanner, skal du fjerne sensoren.
- Sensoren kan udsættes for almindelig elektrostatiske udladninger (ESD) og elektromagnetisk interferens (EMI), herunder den type metaldetektorer, der bruges i lufthavne. Du kan beholde læseren på, mens du går gennem disse.

Bemærk: Hvis du rejser til en anden tidszone, kan du ændre indstillingerne for klokkeslæt og dato i læseren ved at trykke på symbolet Indstillinger  på startskærm-billedet og derefter trykke på **Tidspunkt og dato**. Ændring af tidspunkt og dato påvirker kurverne og statistikkerne.

Aktiviteter	Hvad du skal vide
Flyrejse (fortsat)	Hvis symbolet  vises på glukosekurven, betyder det, at tiden på læseren er blevet ændret. Det kan resultere i mellemrum i kurven, eller at glukosemålinger er skjult.

Rengøring

Du kan rengøre læseren så ofte, som det er nødvendigt. Den rengøres med en klud fugtet med en blanding af 1 del husholdningsblegemiddel til 9 dele vand. Aftør læserens udvendige side forsigtigt, og lad den lufttørre. Revner, afskalninger eller anden beskadigelse af læserens hus er tegn på slid. Hvis du ser dette, skal du holde op med at bruge læseren og kontakte kundeservice.

FORSIGTIG: Nedsænk IKKE læseren i vand eller anden væske. Undgå, at der trænger støv, snavs, blod, kontrolopløsning, vand eller andre stoffer ind i teststrimmelporten eller USB-porten.

Vedligeholdelse

Systemet har ingen dele, der kan serviceres.

Bortskaffelse

Læser, sensor, USB-kabel og strømadapter:

Disse dele må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffald. I Den Europæiske Union skal affald af elektrisk og elektronisk udstyr bortskaffes separat ifølge direktiv 2012/19/EF. Kontakt producenten for oplysninger. Da aflæsere og sensorer kan have været udsat for kropsvæsker, kan du aftørre enhederne før bortskaffelse, f.eks. med en klud fugtet med en blanding af en del almindelig klorin og ni dele vand.

Bemærk: Læsere og sensorer kan indeholde batterier, der ikke kan tages ud af enheden, og de må derfor ikke forbrændes. Batterier kan eksplodere når de forbrændes.

Sensorapplikator:

Kontakt den lokale affaldsforvaltning for at få at vide, hvordan du skal bortskaffe sensorapplikatorer på et særligt sted til indsamling af skarpe genstande. Sørg for, at hættten er sat på sensorapplikatoren, da den indeholder en nål.

Sensorpakke:

Brugte sensorpakker kan bortskaffes sammen med husholdningsaffald.

Fejlfinding

Dette afsnit oplister mulige problemer eller observationer, deres mulige årsag(er) og den anbefalede afhjælpning. Hvis der opstår en fejl i læseren, vises der en meddelelse på skærmen med oplysninger om, hvordan du kan afhjælpe fejlen.

Læseren kan ikke tændes

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Læseren tændes ikke, efter at du har trykket på Hjem-knappen eller indsat en teststrimmel.	Læserens batteriniveau er for lavt.	Oplad læseren.
	Læseren er uden for driftstemperaturområdet.	Flyt læseren til et sted med en temperatur på mellem 10 °C og 45 °C, og prøv at tænde den.

Hvis læseren stadig ikke kan tændes efter disse trin, skal du kontakte kundeservice.

Problemer ved sensorpåsætningsstedet

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Sensoren klæber ikke til huden.	Stedet er ikke fri for snavs, hudfedt, hår eller sved.	1. Fjern sensoren. 2. Rens stedet med almindelig sæbe og vand, og overvej at barbere stedet. 3. Følg vejledningen i afsnittene <i>Sådan sættes sensoren på</i> og <i>Sådan startes sensoren</i>.
Hudirritation ved sensorpåsætningsstedet.	Sømme, stram beklædning eller tilbehør, der forårsager friktion på stedet.	Sørg for, at der ikke er noget som gnider mod stedet.
	Du kan være overfølsom overfor klæbemidlet.	Hvis huden bliver irriteret, der hvor den er i kontakt med klæbemidlet, skal du kontakte sundhedspersonalet for at finde den bedste løsning.

Problemer med at starte din sensor eller modtage sensormålinger

Display	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Ny sensor starter	Sensoren er ikke klar til at måle glukose.	Vent, indtil sensorens opstartsperiode på 60 minutter er gået.
Scanningstimeout	Læseren holdes ikke tæt nok til sensoren.	Hold læseren højst 4 cm (1,5 tommer) fra sensoren. Flyt læserens skærm tættere på sensoren.
Sensor endt	Sensorens levetid er udløbet.	Sæt en ny sensor på, og start den.

Display	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Ny sensor fundet	Du har scannet en ny sensor, inden din forrige sensor var endt.	Din læser kan kun bruges sammen med én sensor ad gangen. Hvis du starter en ny sensor, vil du ikke længere kunne scanne din gamle sensor. Vælg "Ja", hvis du vil begynde at bruge den nye sensor.
Scanningsfejl	Læseren kunne ikke kommunikere med sensoren.	Prøv at scanne igen. Bemærk: Du skal måske bevæge dig væk fra potentielle kilder til elektromagnetisk interferens.
Sensorfejl	Systemet kan ikke foretage en glukosemåling.	Scan igen om 10 minutter.

Display	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Glukose-måling ikke tilgængelig	Din sensor er for varm eller for kold.	Flyt til et sted, hvor temperaturen er passende, og scan igen efter et par minutter.
Sensor er allerede i brug	Sensoren blev startet af en anden enhed.	Din læser kan kun bruges med en sensor, som læseren har startet. Scan sensoren igen med den enhed, der startede den. Du kan også sætte en ny sensor på og starte den.
Tjek sensor	Spidsen af sensoren er muligvis ikke placeret under huden.	Prøv at starte sensoren igen. Hvis læseren viser "Tjek sensor" igen, er din sensor ikke påsat korrekt. Sæt en ny sensor på, og start den.
Udskift sensor	Systemet har registreret et problem med din sensor.	Sæt en ny sensor på, og start den.

Fejlmeddelelser om blodsukker og blodketon

Fejlmedde- lelse	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
E-1	Temperaturen er for varm eller kold til, at læseren kan fungere korrekt.	1. Flyt læseren og teststrimlerne til et sted, hvor temperaturen er inden for teststrimlens driftsområde. (Se brugsanvisningen til teststrimlerne for at få oplysninger om det gyldige område). 2. Vent, til læseren og teststrimlerne har nået den nye temperatur. 3. Gentag testen med en ny teststrimmel. 4. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.
E-2	Læserfejl.	1. Sluk læseren. 2. Gentag testen med en ny teststrimmel. 3. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.

Fejlmedde- lse	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
E-3	Bloddråben er for lille. eller Forkert testprocedure. eller Der kan være et problem med teststrimlen.	1. Gennemlæs testvejledningen. 2. Gentag testen med en ny teststrimmel. 3. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.
E-4	Blodsukkerniveauet kan være for højt til, at systemet kan læse det. eller Der kan være et problem med teststrimlen.	1. Gentag testen med en ny teststrimmel. 2. Hvis fejlen vises igen, skal du kontakte sundhedspersonalet med det samme.

Fejlmedde- lelse	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
E-5	Der blev påført blod på teststrimlen for tidligt.	1. Gennemlæs testvejledningen. 2. Gentag testen med en ny teststrimmel. 3. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.
E-6	Teststrimlen er muligvis ikke kompatibel med læseren.	1. Kontroller, at du bruger den korrekte teststrimmel til læseren. (Se brugervejledningen til teststrimlen for at kontrollere, at strimlen er kompatibel med læseren). 2. Gentag testen med en teststrimmel, der kan bruges med læseren. 3. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.

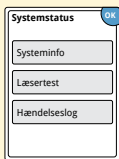
Fejlmedde- lelse	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
E-7	Teststrimlen kan være beskadiget, brugt eller også kan læseren ikke genkende den.	1. Kontroller, at du bruger den korrekte teststrimmel til læseren. (Se brugervejledningen til teststrimlen for at kontrollere, at strimlen er kompatibel med læseren). 2. Gentag testen med en teststrimmel, der kan bruges med læseren. 3. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.
E-9	Læserfejl.	1. Sluk læseren. 2. Gentag testen med en ny teststrimmel. 3. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.

Problemer ved måling af blodsukker eller -keton

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Læser starter ikke en test, efter der er indsat en teststrimmel.	Teststrimlen er ikke indsat korrekt eller ikke helt inde i strimmelporten.	1. Før teststrimlen ind i strimmelporten med de 3 sorte streger opad, indtil den stopper. 2. Kontakt kundeservice, hvis læseren stadig ikke starter en test.
	Læserens batteriniveau er for lavt.	Oplad læseren.
	Teststrimlen er beskadiget eller brugt eller kan ikke genkendes af læseren.	Indsæt en ny FreeStyle Precision teststrimmel.
	Læseren er uden for driftstemperaturområdet.	Flyt læseren til et sted med en temperatur på mellem 10 °C og 45 °C, og prøv at tænde den.
	Læseren er i strømsparetilstand.	Tryk på Hjem-knappen, og indsæt derefter en teststrimmel.

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Testen starter ikke, efter at bloddråben er påført.	Bloddråben er for lille.	1. Se brugsanvisningen til teststrimlen for at få oplysninger om påføring af blod. 2. Gentag testen med en ny teststrimmel. 3. Kontakt kundeservice, hvis testen stadig ikke starter.
	Bloddråben påføres, efter at læseren er slukket.	1. Gennemgå testvejledningen. 2. Gentag testen med en ny teststrimmel. 3. Kontakt kundeservice, hvis testen stadig ikke starter.
	Problem med læser eller teststrimmel.	1. Gentag testen med en ny teststrimmel. 2. Kontakt kundeservice, hvis testen stadig ikke starter.

Udfør en læsertest



Hvis du tror, at læseren ikke fungerer korrekt, kan du kontrollere læseren ved at udføre en læsertest. Tryk på symbolet Indstillinger  på startskærbilledet, vælg **Systemstatus**, og vælg derefter **Læsertest**.

Bemærk: Læsertesten udfører intern diagnostik og giver dig mulighed for at kontrollere, at display, lyde og berøringsskærm fungerer korrekt.

Kundeservice

Kundeservice er klar til at besvare eventuelle spørgsmål om dit system. Telefonnummeret til kundeservice findes på bagsiden af denne vejledning.

Indberetning af alvorlige hændelser

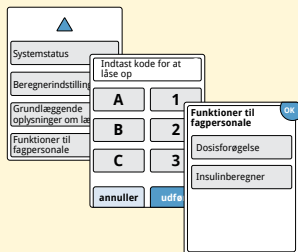
Hvis der er opstået en alvorlig hændelse i forbindelse med denne enhed, skal den indberettes til kundeservice. I medlemsstater i Den Europæiske Union skal alvorlige hændelser også indberettes til den kompetente myndighed (den offentlige myndighed, der har ansvar for medicinsk udstyr) i dit land. I Danmark er det Lægemiddelstyrelsen, og du kan finde oplysninger om, hvordan du indberetter hændelser, på Lægemiddelstyrelsens hjemmeside.

En "alvorlig hændelse" betyder enhver hændelse, der direkte eller indirekte har ført til, kunne have ført til eller muligvis vil føre til:

- en patients, brugers eller anden persons død
- midlertidig eller permanent alvorlig forværring af en patients, brugers eller anden persons helbredstilstand.

Funktioner til fagpersonale

Dette afsnit er kun for sundhedspersonale. Det beskriver læserens adgangskodebeskyttede funktioner. Sundhedspersonalet kan ændre dosisforøgelse eller konfigurere insulinberegneren.

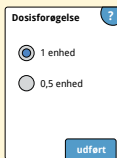


Tryk på symbolet Indstillinger  på startskærbilledet. Rul ned ved hjælp af pilene, og tryk på **Funktioner til fagpersonale**. Indtast adgangskoden.

Bemærk: Sundhedspersonalet kan kontakte kundeservice for at få yderligere oplysninger.

Ændring af dosisforøgelse

Du kan indstille insulinforøgelse til enheder på enten 1,0 eller 0,5. Dette bruges af beregneren til hurtigtvirkende insulin og til noter om insulin.



På skærbilledet **Funktioner til fagpersonale** skal du vælge **Dosisforøgelse**. Vælg derefter **1** enhed eller **0,5** enhed. Tryk på **udført**.

Opsætning af insulinberegneren

Insulinberegneren kan hjælpe dine patienter med at beregne doser af hurtigtvirkende insulin på grundlag af oplysninger om måltider og blodsukkerniveauer målt med fingerprik. På skærbilledet

Funktioner til fagpersonale skal du vælge **Insulinberegner**.

FORSIGTIG: Denne funktion kræver forståelse af brugen af insulin. Forkert brug eller en misforståelse af denne funktion og den anbefalede dosis kan føre til forkert insulindosering. Beregneren anbefaler kun doser for hurtigtvirkende insulin.

Fuldfør opsætningen for at gemme patientens individuelle indstillinger for insulin i læseren. Beregneren bruger blodsukkerresultater målt med fingerprik, oplysninger om måltider og gemte indstillinger til at beregne en anbefalet insulindosis baseret på denne formel:

**Blodsukker-
korrektion**
(om nødvendig)

+

**Måltid |
kulhydratindtagelse**

-

Aktivt insulin
(hvis til stede)

=

**Samlet
anbefalet
dosis**

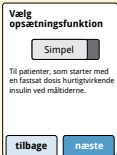
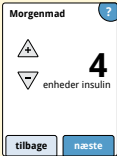
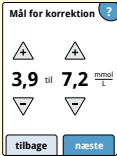
Du kan konfigurere insulinberegneren med indstillingerne Simpel eller Avanceret. Simpel opsætning er beregnet til patienter, der starter med en fast dosis hurtigtvirkende insulin til måltider. Avanceret opsætning er beregnet til patienter, der tæller kulhydrater (i gram eller portioner) for at justere deres dosis af hurtigtvirkende insulin for måltider.

Du skal fuldføre alle trinnene i opsætning af insulinberegneren, før patienten kan bruge beregneren. Når du er færdig med at konfigurere insulinberegneren, kan du gennemse indstillingerne for at sikre, at de er korrekte for din patient. Du kan også gennemse indstillingerne på et senere tidspunkt. Tryk på symbolet Indstillinger  på startskærm-billedet, og vælg derefter **Beregnerindstillinger**.

VIGTIGT: Hvis tiden på læseren er forkert, kan det føre til en forkert anbefalet dosis.

Funktioner til fagpersonale

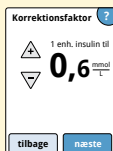
Simpel opsætning af insulinberegneren

Trin	Handling
1	 Sæt skyderen på Simpel, og tryk på næste. Bemærk: Du skal være bekendt med din patients måltidsinsulindoser, målområde for glukose og korrektionsfaktor.
2	 Indtast måltidsdosis for hurtigtvirkende insulin. Tryk på næste efter hver post.
3	 Indtast Mål for korrektion af blodsukker. Dette er ønsket målområde for blodsukkerværdier inden måltider. Tryk på næste. Bemærk: Hvis du vil indstille en målværdi i stedet for et område, skal du indstille både den høje og den lave værdi til den samme værdi.

Trin

Handling

4



Indtast **Korrektionsfaktor** (eksempel: Hvis 1 enhed insulin sænker blodsukkeret med 2,8 mmol/L, er korrektionsfaktoren 2,8). Hvis blodsukkerværdien er uden for blodsuktermålet, bruger beregneren mål for korrektion og korrektionsfaktor til at beregne en korrektionsdosis.

Bemærkninger:

- Hvis din patient ikke tager korrigerende insulin, skal du trykke på nedpilen for at gå under 1 til indstillingen "Intet korrektionsinsulin". Hvis du indstiller "Intet korrektionsinsulin", medtager beregneren kun måltidsdoser. Desuden holdes der ikke styr på aktivt insulin, og det beregnes heller ikke.
- Beregneren korrigerer en blodsukkerværdi til den enkelte målværdi eller gennemsnittet af målområdet.
- Beregneren anbefaler ikke en dosis, som estimeres at ville sænke blodsukkeret til under den lave ende af målområdet eller den enkelte målværdi.

Tryk på **næste**. Tryk derefter på **udført** for at fuldføre opsætningen. Du kan nu gennemse beregnerindstillingerne. Tryk på **OK**, når du er færdig.

Bemærkninger om valgmuligheden Simplex:

- Beregneren estimerer den mængde hurtigtvirkende insulin, der stadig findes i kroppen, og hvor længe det vil være aktivt (hvis korrektionsfaktoren er indstillet til "Intet korrektionsinsulin", beregnes aktivt insulin ikke). Den estimerede mængde aktivt insulin er baseret på en 4-timers insulinvarighed, som beregnes ud fra tidspunktet for og størrelsen af den sidst loggede dosis hurtigtvirkende insulin.
- Det aktive insulin, der holdes styr på, omfatter både måltidsdosis og korrektionsdosis.
- Insulindoser, der er beregnet 0-2 timer efter en tidligere logget dosis, omfatter kun en måltidsdosis. Aktivt insulin trækkes ikke fra måltidsdosis eller kulhydratdosis, og der medtages ikke en korrektionsdosis, heller ikke hvis blodsukkerværdien er uden for målværdien. I denne periode har den tidligere dosis ikke nået sin højeste virkning, og yderligere korrektionsdoser ("stacking") kan medføre hypoglykæmi.
- For insulindoser, der beregnes 2-4 timer efter en tidligere logget dosis, trækkes det aktive insulin fra den anbefalede dosis.
- Alt tidligere indsprøjet hurtigtvirkende insulin skal logges for at sikre, at der holdes styr på det aktive insulin og beregningerne.

Beregnerindstillinger - Valgmuligheden Simpel

Denne side kan bruges til at registrere insulinberegnerens indstillinger.

Morgen-
madsdosis

enheder insulin

0-50

Frokostdosis

enheder insulin

0-50

Aftensmaddosis

enheder insulin

0-50

► Dette er det insulin, der kræves for at dække maden.

Korrektionsmål

 –

mmol/L mmol/L

3,9-10,0

3,9-10,0

► Dette er ønsket område for blodsukkerværdien inden et måltid.

Korrektionsfaktor
1 enhed insulin til

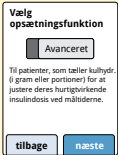
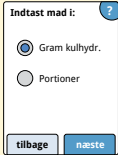
mmol/L

0,1-5,5 (eller ingen korrektion)

► Dette er det estimerede blodsukkerfald, når du tager én enhed insulin.

Det er kun sundhedspersonalet, der kan ændre disse indstillinger.

Avanceret opsætning af insulinberegneren

Trin	Handling
1	 Vælg Avanceret på skyderen, og tryk på næste. Bemærk: Du skal være bekendt med din patients måltidsinsulinindstillinger, målområde for glukose, korrektionsfaktor og insulinvarighed.
2	 Tryk for at vælge, hvordan oplysninger om måltid/kulhydrater angives. Tryk på næste. Gram kulhydr.: Gå til trin 3. Portioner: Gå til trin 4.

Trin

Handling

3

Kulhydratratio ?

1 enh. insulin til **10** gram kulhydr.

Valgfrit: efter tid på dag

tilbage næste

Hvis du valgte Gram kulhydr. i trin 2:

Anbefalingen af dosis af hurtigtvirkende insulin er baseret på gram kulhydrater.

Angiv **Kulhydratratio** (1 enhed hurtigtvirkende insulin til _____ gram kulhydrater). Tryk på **næste**, når du er færdig.

Kulhydratratio ?

1 enhed insulin til:

10g morgen

15g nat

15g middag

tilbage OK

Kulhydratratio

1 enh. insulin til **10** gram kulhydr.

Morgen: 04:00 til 10:00

Bemærk: Hvis du vil indstille forskellige kulhydratratioer for forskellige tidspunkter på dagen, skal du trykke på valgmuligheden **efter tid på dag**. Tryk på hver periode for at ændre kulhydratratioen. Tryk på **OK** for at gemme efter hver post. Tryk på **udført**.

Gå til trin 5.

Blockene af tidspunkter på dagen kan ikke ændres. De svarer til følgende tidspunkter:

Morgen 4:00 AM - 9:59 AM (04:00 - 09:59)

Middag 10:00 AM - 3:59 PM (10:00 - 15:59)

Aften 4:00 PM - 9:59 PM (16:00 - 21:59)

Nat 10:00 PM - 3:59 AM (22:00 - 03:59)

Trin

Handling

4

Definition af portioner

1 portion =

10,0

gram kulhydr.

tilbage

Portionsratio

Til 1 portion:

1,5

enheder insulin

Valgfrit: efter tid på dag

tilbage næste

Portionsratio for 1 portion:

2 enh. ins. morgen

3 enh. ins. nat

3 enh. ins. middag

4 enh. ins. aften

tilbage

Portionsratio

Til 1 portion:

2

enheder insulin

Morgen: 04:00 til 10:00

OK

Hvis du valgte Portioner i trin 2: Anbefalingen af dosis af hurtigtvirkende insulin er baseret på portioner.

Åbn **Definition af portioner** (10 til 15 gram kulhydrater), og tryk på **næste**. Åbn **Portionsratio** (____ enheder hurtigtvirkende insulin pr. 1 portion). Tryk på **næste**, når du er færdig.

Bemærk: Hvis du vil indstille forskellige portionsratioer for forskellige tidspunkter på dagen, skal du trykke på valgmuligheden **efter tid på dag**. Tryk på hver periode for at ændre portionsratioen. Tryk på **OK** for at gemme efter hver post. Tryk på **udført**.

Trin

Handling

5

Hvordan korrigerer patienten sin glukose?

☒ Til et enkelt mål

☐ Til et målområde

tilbage næste

Vælg, hvordan patienten skal korrigere sin glukose. Tryk på **næste**.

6

Mål for korrektion ?

△
+

5,6
mmol/L

▽
-

Valgfrit: efter tid på dag

tilbage

Indtast værdien eller området for **Mål for korrektion**. Dette er ønsket målværdi eller område for blodsukkerværdier inden måltider. Tryk på **næste**, når du er færdig.

Mål for korrektion i mmol/L ?

5,6 morgen

6,7 nat

6,1 middag

5,6 aften

tilbage

Mål for korrektion OK

△
+

5,6
mmol/L

▽
-

Morgen:
04:00 til 10:00

Bemærk: Hvis Mål for korrektion er baseret på tidspunkt på dagen, skal du trykke på **efter tid på dag**. Tryk på hver periode for at ændre mål for korrektion for den pågældende periode. Tryk på **OK** for at gemme efter hver post. Tryk på **udført**.

Trin

Handling

7

Korrektionsfaktor ?

1 enh. insulin til
0,6 mmol/L

Valgfrit: efter tid på dag

Korrektionsfaktor 1 enh. insulin til: ?

1,7 mmol/L morgen
1,1 mmol/L nat
1,1 mmol/L middag
0,8 mmol/L aften

tilbage

Korrektionsfaktor OK

1 enh. insulin til
0,6 mmol/L

Morgen:
04:00 til 10:00

Indtast **Korrektionsfaktor** (eksempel: Hvis 1 enhed insulin sænker blodsukkeret med 2,8 mmol/L, er korrektionsfaktoren 2,8). Hvis blodsukkermålingen er uden for blodsukkermålet, bruger beregneren mål for korrektion og korrektionsfaktor til at beregne en korrektionsdosis. Tryk på **næste**, når du er færdig.

Bemærkninger:

- Hvis Korrektionsfaktor er baseret på tidspunkt på dagen, skal du trykke på **efter tid på dag**. Tryk på hver periode for at ændre korrektionsfaktoren for den pågældende periode. Tryk på **OK** for at gemme efter hver post. Tryk på **udført**.
- Beregneren korrigerer en blodsukkerværdi til den enkelte målværdi eller gennemsnittet af målområdet.
- Beregneren anbefaler ikke en dosis, som estimeres at ville sænke blodsukkeret til under den lave ende af målområdet eller den enkelte målværdi.

Trin

Handling

8



Angiv **Insulinvarighed**. Dette er den tid, det hurtigtvirkende insulin forbliver aktivt i patientens krop.

Tryk på **næste**.

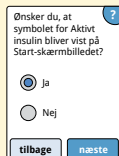
VIGTIGT: Generelt er insulinvarigheden for hurtigtvirkende insulin 3-5 timer, men den kan være forskellig fra person til person¹. Læseren tillader insulinvarigheder på 3-8 timer.

¹ Indlægssedler: HumaLog®, NovoLog®, Apidra®

Trin

Handling

9



Ønsker du, at symbolet for Aktivt insulin bliver vist på Start-skærmbilledet?

☒ Ja

☐ Nej

tilbage næste

Vælg, om symbolet **Aktivt insulin**  skal vises på startskærmbilledet.

Symbolet viser den estimerede mængde hurtigtvirkende insulin, der stadig findes i kroppen, og hvor længe det vil være aktivt. Hvis du vælger "Nej", medtages det aktive insulin stadig i beregningen af den anbefalede dosis.

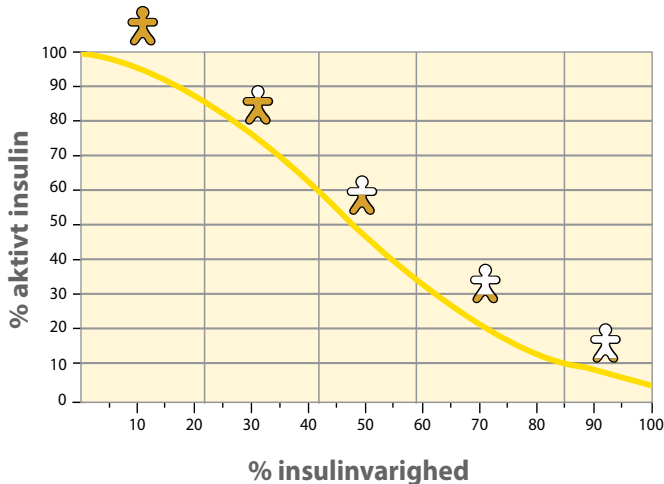
Tryk på **næste**. Tryk derefter på **udført** for at fuldføre opsætningen. Du kan nu gennemse beregnerindstillingerne. Tryk på **OK**, når du er færdig.

Bemærkninger om valgmuligheden Avanceret:

- Beregneren estimerer den mængde hurtigtvirkende insulin, der stadig findes i kroppen, og hvor længe det vil være aktivt. Den estimerede mængde aktivt insulin beregnes ud fra den indstillede insulinvarighed, tidspunktet for og størrelsen af den sidst loggede dosis hurtigtvirkende insulin.
- Det aktive insulin, der holdes styr på, omfatter både måltidsdosis og korrektionsdosis.
- Insulindoser, der er beregnet 0-2 timer efter en tidligere logget dosis, omfatter kun en måltidsdosis. Aktivt insulin trækkes ikke fra måltidsdosis eller kulhydratdosis, og der medtages ikke en korrektionsdosis, heller ikke hvis blodsukkerværdien er uden for målværdien. I denne periode har den tidligere dosis ikke nået sin højeste virkning, og yderligere korrektionsdoser ("stacking") kan medføre hypoglykæmi.
- For insulindoser, der beregnes mellem 2 timer og den indstillede insulinvarighed, trækkes det aktive insulin fra den anbefalede dosis (hvis insulinvarighed for eksempel er indstillet til 5 timer, trækkes det aktive insulin fra doser, der beregnes mellem 2 og 5 timer).
- Alt tidligere indsprøjet hurtigtvirkende insulin skal logges for at sikre, at der holdes styr på det aktive insulin og beregningerne.

Denne kurve viser, hvordan insulinberegneren estimerer mængden af aktivt insulin som en funktion af den loggede insulindosis og insulinvarigheden over tid. Den viser også forholdet mellem symbolet 🧑 og mængden af aktivt insulin.

Aktivt insulin buelinjet model



Tilpasset fra Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Sept 1999, pp 1501-1506

Beregnerindstillinger – Valgmuligheden Avanceret

Denne side kan bruges til at registrere insulinberegnerens indstillinger.

Kulhydratratio
1 enhed insulin til

gram kulhydr.

ELLER 1-50

Definition af
portioner

gram kulhydr.

10-15

Portionsratio
For 1 portion tag

enheder insulin

0,5-15

► Dette er antallet af gram kulhydrater, som én enhed af hurtigtvirkende insulin dækker, **ELLER** antallet af enheder af hurtigtvirkende insulin, som dækker én portion. (Det kan angives efter tid på dagen).

Korrektionsmål

mmol/L

3,9-10,0

ELLER

Korrektions-
målområde

 til
mmol/L mmol/L
3,9-10,0 3,9-10,0

► Dette er ønsket målværdi eller område for blodsukkerværdien inden et måltid. (Det kan angives efter tid på dagen).

Korrektionsfaktor
1 enhed insulin til

mmol/L

0,1-5,5

- Dette er det estimerede blodsukkerfald, når du tager én enhed insulin. (Det kan angives efter tid på dagen).

Insulinvarighed
Insulin er aktivt i kroppen i

timer:min

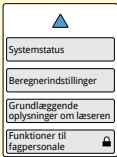
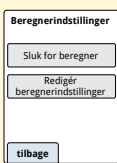
3-8

- Dette er den tid, en dosis hurtigtvirkende insulin forbliver aktivt i kroppen.

Funktionen
Aktivt insulin?

Det er kun sundhedspersonalet, der kan ændre disse indstillinger.

Ændring af indstillingerne for insulinberegneren

Trin	Handling
1	 Tryk på symbolet Indstillinger  på startskærm-billedet. Rul ned ved hjælp af pilene, og tryk på Funktioner til fagpersonale. Indtast adgangskoden. Tryk på Insulinberegner.
2	 Tryk på Sluk for beregner for at slukke insulinberegneren, eller tryk på Redigér beregnerindstillinger for at ændre indstillingerne for insulinberegneren. Bemærk: Hvis du slukker insulinberegneren, vil din patient ikke længere se knappen for beregneren efter en blodsuktermåling. Du kan tænde for beregneren igen ved at gentage opsætning af insulinberegneren.

Systemspecifikationer

Der er yderligere specifikationer i brugsanvisningen til teststrimlen og kontrolopløsningen.

Sensorspecifikationer

Sensorens glukoseanalysemetode	Amperometrisk elektrokemisk sensor
Sensorens glukosemåleområde	2,2 til 27,8 mmol/L
Sensorens størrelse	5 mm høj og 35 mm i diameter
Sensorens vægt	5 gram
Sensorens strømkilde	Ét sølvoxidbatteri
Sensorens levetid	Op til 14 dage

Sensorens hukommelse	8 timer (glukosemålinger gemmes hvert kvarter)
Driftstemperatur	10 °C til 45 °C
Sensorapplikatorens og sensorpakkens opbevaringstemperatur	4 °C til 25 °C
Relativ luftfugtighed ved drift og opbevaring	10-90 %, ikke-kondenserende
Sensorens vandtæthed og kapslingsklasse	IP27: Kan tåle nedsænkning til en dybde på én meter (3 fod) i op til 30 minutter. Beskyttet mod indtrængning af genstande med en diameter > 12 mm.
Drifts- og opbevaringshøjde	-381 meter (-1.250 fod) til 3.048 meter (10.000 fod)
Radiofrekvens (FreeStyle Libre 2 sensor)	2,402-2,480 GHz BLE; GFSK; 0 dBm EIRP

Læterspecifikationer

Analyseområde for blodsukker	1,1 til 27,8 mmol/L
Analyseområde for blodketon	0,0 til 8,0 mmol/L
Læserstørrelse	95 mm x 60 mm x 16 mm
Læserens vægt	65 gram
Læserens strømkilde	Ét genopladeligt litiumionbatteri
Læserens batterilevetid	7 dage ved typisk brug
Læserens hukommelse	90 dage ved typisk brug
Læserens driftstemperatur	10 °C til 45 °C
Læserens opbevaringstemperatur	-20 °C til 60 °C

Relativ luftfugtighed ved drift og opbevaring	10-90 %, ikke-kondenserende
Læserens fugtighedsbeskyttelse	Holdes tør
Drifts- og opbevaringshøjde	-381 meter (-1.250 fod) til 3.048 meter (10.000 fod)
Timeout for læserens display	60 sekunder (120 sekunder når der er indsat en teststrimmel)
Radiofrekvens	13,56 MHz RFID, ASK-modulering; 124 dBuV/m
Dataport	Mikro-USB
Minimumskrav til computer	Systemet må kun bruges sammen med computere, der er i overensstemmelse med EN60950-1
Gennemsnitlig brugstid	3 år ved typisk brug
Strømadapter	Abbott Diabetes Care PRT25613 Driftstemperatur: 10 °C til 40 °C
USB-kabel	Abbott Diabetes Care PRT21373 Længde: 94 cm (37 tommer)

Specifikationer for beregneren til hurtigtvirkende insulin

Parameter	Enhed	Område eller værdi
Mål for korrektion	mmol/L	3,9 til 10,0
Kulhydratratio	1 enhed pr. X gram kulhydrater	1 til 50
Portionsratio	Enheder insulin pr. portion	0,5 til 15
Definition af portioner	Gram kulhydrater	10 til 15
Måltidsinsulindoser (morgenmad, frokost, aftensmad)	Enheder insulin	0 til 50
Korrektionsfaktor	1 enhed pr. X mmol/L	0,1 til 5,5
Insulinvarighed (varigheden af insulinets virkning)	Timer	Simpel: 4 Avanceret: 3 til 8
Dosisforøgelse	Enheder insulin	0,5 eller 1
Maks. insulindosis	Enheder insulin	50

Etiketsymboler

	Se Brugervejledningen		Holdbarhedsdato
	Temperaturgrænse		Katalognummer
	Producent		Fremstillingsdato
	CE-mærke		Serienummer
	Autoriseret repræsentant i Det Europæiske Fællesskab		Sterilt enkeltbarrieresystem
	Batchkode		Holdes tør
	Type BF anvendt del		Ikke-ioniserende stråling
	Sensorkode		Forsigtig
	Må ikke genanvendes		Grænser for luftfugtighed
	Steriliseret med bestråling		



Steril barriere. Se brugsanvisningen, hvis åbnet eller beskadiget.



Må ikke bruges, hvis emballagen er beskadiget.
For steril barriere: Må ikke bruges, hvis produktets sterile barriersystem eller produktets emballage er brudt.



Dette produkt må ikke bortskaffes sammen med almindeligt husholdningsaffald. I Den Europæiske Union skal affald af elektrisk og elektronisk udstyr bortskaffes separat ifølge direktiv 2012/19/EF. Kontakt producenten for oplysninger.

Elektromagnetisk kompatibilitet

- Systemet kræver særlige forholdsregler med hensyn til elektromagnetisk kompatibilitet (EMC), og det skal bruges i henhold til EMC-oplysningerne angivet i denne vejledning.
- Bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr kan påvirke systemet.
- Brug af andet tilbehør, andre transducere og andre kabler end dem, der er specificeret af Abbott Diabetes Care, kan medføre øgede EMISSIONER eller nedsat IMMUNITET for systemet.
- Systemet bør ikke bruges ved siden af eller stablet med andet udstyr. Hvis det er nødvendigt at bruge systemet ved siden af eller stablet med andet udstyr, skal det observeres for at bekræfte normal funktion i den konfiguration, det vil blive brugt i.

Vejledning og producentens erklæring - elektromagnetiske emissioner

Systemet er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er angivet herunder. Kunden eller brugeren af systemet skal sikre, at det bruges i et sådant miljø.

Emissionstest	Overensstemmelse	Elektromagnetisk miljø - vejledning
RF-emissioner CISPR 11	Gruppe 1	Systemet bruger kun RF-energi til sin interne funktion. Derfor er dets RF-emissioner meget lave, og det er usandsynligt, at det vil forårsage interferens med elektronisk udstyr i nærheden.
RF-emissioner CISPR 11	Klasse B	Systemet er egnet til brug i alle typer ejendomme, herunder beboelsesejendomme og ejendomme, der er direkte forbundet til det offentlige lavspændingsstrømforsyningsnetværk, der forsyner bygninger, som anvendes til beboelse.
Emission af harmonisk strøm IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spændingsfluktuationer/ Flimmer IEC 61000-3-3	Overholder	

Vejledning og producentens erklæring - elektromagnetisk immunitet

Systemet er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø, der er angivet herunder. Kunden eller brugeren af systemet skal sikre, at det bruges i et sådant miljø.

IMMUNITETS- test	IEC 60601- testniveau	Overensstem- melsesniveau	Elektromagnetisk miljø - vejledning
Elektrostatiske udladninger (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	Gulve skal være af træ, beton eller keramiske fliser. Hvis gulvene er dækket af syntetiske materialer, skal den relative luftfugtighed være mindst 30 %.
Hurtige transienter/ bygetransienter IEC 61000-4-4	± 2 kV for strømforsy- ningsledninger ± 1 kV for indgang-/ udgangsled- ninger	± 2 kV for strømforsy- ningsledninger ± 1 kV for indgang-/ udgangsled- ninger	Lysnettets kvalitet skal svare til den, der anvendes i et typisk bolig-, erhvervs- eller hospitalsmiljø.

IMMUNITETS-test	IEC 60601-testniveau	Overensstemmelsesniveau	Elektromagnetisk miljø - vejledning
Overspænding IEC 61000-4-5	$\pm 1 \text{ kV}$ differential mode $\pm 2 \text{ kV}$ common mode	$\pm 1 \text{ kV}$ differential mode $\pm 2 \text{ kV}$ common mode	Lysnettets kvalitet skal svare til den, der anvendes i et typisk bolig-, erhvervs- eller hospitalsmiljø.
Spændingsdyk, korte spændingsudfald og variationer i forsyningsspændingen IEC 61000-4-11	$< 5 \% U_T$ ($> 95 \%$ dyk i U_T) i 0,5 cyklus $40 \% U_T$ (60% dyk i U_T) i 5 cyklusser $70 \% U_T$ (30% dyk i U_T) i 25 cyklusser $< 5 \% U_T$ ($> 95 \%$ dyk i U_T) i 5 sekunder	$< 5 \% U_T$ ($> 95 \%$ dyk i U_T) i 0,5 cyklus $40 \% U_T$ (60% dyk i U_T) i 5 cyklusser $70 \% U_T$ (30% dyk i U_T) i 25 cyklusser $< 5 \% U_T$ ($> 95 \%$ dyk i U_T) i 5 sekunder	Lysnettets kvalitet skal svare til den, der anvendes i et typisk bolig-, erhvervs- eller hospitalsmiljø. Hvis brugeren af systemet kræver kontinuerlig drift under strømafbrydelser, anbefales det, at systemet strømforsynes fra en nødstrømsforsyning (UPS) eller et batteri.

IMMUNITETS- test	IEC 60601- testniveau	Overensstem- melsesniveau	Elektromagnetisk miljø - vejledning
Magnetfelter med netfrekvenser (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetfelter med netfrekvenser skal svare til dem, der er karakteristiske for et typisk bolig-, erhvervs- eller hospitalsmiljø.

BEMÆRK: U_T er vekselspændingen inden anvendelse af testniveauet.

IMMUNITETS-test	IEC 60601-testniveau	Overensstemmelsesniveau	Elektromagnetisk miljø - vejledning
Ledningsbåret RF IEC 61000-4-6	6 Vrms 150 kHz til 80 MHz	6 Vrms	Bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr må ikke bruges tættere på nogen del af systemet, herunder kabler, end den anbefalede adskillelsesafstand, der er beregnet ud fra den ligning, der gælder for senderens frekvens. Anbefalet adskillelsesafstand $d = 1,2 \sqrt{P}$

IMMUNITETS-test	IEC 60601-testniveau	Overensstemmelsesniveau	Elektromagnetisk miljø-vejledning
Indstrålet RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz til 2,7 GHz	10 V/m	Anbefalet adskillelsesafstand $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz til 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz til 2,5 GHz

P er senderens maksimale nominelle udgangseffekt i watt (W) i henhold til producenten af senderen, og d er den anbefalede adskillelsesafstand i meter (m).

Feltstyrker fra faste RF-sendere, som bestemt i henhold til en undersøgelse af de elektromagnetiske forhold på stedet,^a skal være mindre end overensstemmelsesniveauet for hvert frekvensområde.^b

Der kan forekomme interferens i nærheden af udstyr, der er mærket med følgende symbol: 

BEMÆRKNING 1: Ved 80 MHz og 800 MHz gælder det højere frekvensområde.

BEMÆRKNING 2: Disse retningslinjer gælder ikke i alle situationer. Elektromagnetisk udbredelse påvirkes af absorption og refleksion fra strukturer, genstande og personer.

- ^a Feltstyrker fra faste sendere, såsom radiobasestationer, (mobile/trådløse) telefoner og landmobile radioer, amatørradio, AM- og FM-radioudsendelser og tv-udsendelser, kan ikke forudsiges teoretisk med nøjagtighed. For at vurdere det elektromagnetiske miljø, som skyldes faste RF-sendere, bør det overvejes at udføre en undersøgelse af de elektromagnetiske forhold på stedet. Hvis den målte feltstyrke på det sted, hvor systemet anvendes, overstiger det relevante RF-overensstemmelsesniveau angivet herover, bør systemet observeres for at bekræfte normal drift. Hvis der observeres unormal drift, skal der iværksættes yderligere foranstaltninger, såsom at vende eller flytte systemet.
- ^b Over frekvensområdet 150 kHz til 80 MHz bør feltstyrken være mindre end 10 V/m.

Anbefalede adskillelsesafstande mellem bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr og systemet

Systemet er beregnet til brug i et elektromagnetisk miljø, hvor interferens fra indstrålet RF kontrolleres. Kunden eller brugeren af systemet kan hjælpe med at forhindre elektromagnetisk interferens ved at opretholde en minimumsafstand mellem bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr (sendere) og systemet som anbefales nedenfor i henhold til kommunikationsudstyrets maksimale udgangseffekt.

Senderens nominelle maksimale udgangseffekt W	Adskillelsesafstand iht. senderens frekvens M		
	150 kHz til 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz til 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz til 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

For sendere med en maksimal nominel udgangseffekt, der ikke er angivet herover, kan den anbefalede adskillelsesafstand d i meter (m) beregnes ved hjælp af den ligning, der gælder for senderens frekvens, hvor P er senderens maksimale udgangseffekt i watt (W) i henhold til producenten af senderen.

BEMÆRKNING 1: Ved 80 MHz og 800 MHz gælder adskillelsesafstanden for det højere frekvensområde.

BEMÆRKNING 2: Disse retningslinjer gælder ikke i alle situationer. Elektromagnetisk udbredelse påvirkes af absorption og refleksion fra strukturer, genstande og personer.

Abbott Diabetes Care Ltd. erklærer hermed, at radioudstyrstypen FreeStyle Libre læser er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: www.diabetescare.abbott/doc

Skrifttypelicens

©2013 Abbott

Licenseret under Apache-licensen, version 2.0 ("licensen"). Du må ikke bruge denne fil, medmindre du overholder licensen. Du kan få en kopi af licensen på: <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Medmindre det kræves i henhold til gældende lov eller aftales skriftligt, distribueres softwaren under licensen "SOM DEN ER", UDEN GARANTIER ELLER BETINGELSER AF NOGEN ART, hverken udtrykkeligt eller underforstået. Se licensen for den specifikke formulering af tilladelser og begrænsninger under licensen.

Forhandlet af:
Abbott A/S
Abbott Diabetes Care
Emdrupvej 28 C
2100 København Ø
Danmark
+ 45 39 77 01 90

Importør (EU):
Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Germany

The shape of the circle sensor unit, FreeStyle, Libre, and related brand marks are owned by Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.

Patent: <https://www.abbott.com/patents>



Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

