

**Manual do
utilizador**



FreeStyle *Libre* 2

**SISTEMA FLASH DE MONITORIZAÇÃO
DA GLICOSE**



O seu nome _____


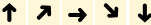











Conteúdo













Símbolos do leitor	1
Informações de segurança importantes	3
Indicações de utilização	3
Contraindicações	4
Conhecer o seu sistema	9
Kit do leitor	11
Kit do sensor	12
Software de gestão de dados	15
Configurar o seu leitor pela primeira vez	16
Utilizar o seu sensor	19
Aplicar o seu sensor	20
Iniciar o seu sensor	24
Verificar a sua glicose	25
Alarmes	31
Definir alarmes	34
Definir sons de alarmes	38
Utilizar alarmes	39
Adicionar notas	41

Rever o seu histórico	43
Livro de registo	45
Gráfico diário	46
Outras opções de histórico	47
Remover o seu sensor	49
Substituir o seu sensor	50
Utilizar lembretes	51
Utilizar o dispositivo de medição incorporado	53
Teste de glicemia	55
Teste de cetonemia	59
Teste de solução de controlo	64
Utilizar a calculadora de insulina de acção rápida	68
Carregar o leitor	75
Alterar as definições do leitor	76
Viver com o seu sistema	79
Atividades	79
Limpeza	81
Manutenção	81
Eliminação	82

Resolução de problemas	83
O leitor não liga	83
Problemas no local de aplicação do sensor	84
Problemas ao iniciar o seu sensor ou a receber as leituras do sensor	85
Problemas ao receber alarmes de glicose.....	88
Mensagens de erro de glicemia ou cetonemia.....	90
Problemas ao verificar a sua glicemia ou cetonemia	94
Realizar um teste do leitor	96
Assistência ao Cliente	96
Opções profissionais	97
Alterar incrementos de dose	98
Configurar a calculadora de insulina.....	99
Configuração fácil da calculadora de insulina.....	101
Configuração avançada da calculadora de insulina	105
Alterar as definições da calculadora de insulina.....	116
Especificações do sistema	117
Especificações da calculadora de insulina de acção rápida	121
Símbolos de rotulagem	122
Compatibilidade eletromagnética	123

Símbolos do leitor

Símbolo	O que significa
	Sensor ativo
	Direção que a sua glicose está a seguir. Consulte a secção <i>Verificar a sua glicose</i> para obter mais informações
	Cuidado
	Ver ecrã anterior/seguinte
	Notas
	Adicionar mais informações às notas
	Nota de alimentos
	Nota de insulina de acção rápida
	Hora alterada no leitor
	Som e vibração LIGADO
	Som LIGADO , Vibração DESLIG
	Som DESLIG , Vibração LIGADO
	Som e vibração DESLIG

Símbolo	O que significa
	O sensor está a comunicar com o leitor
	O sensor não está a comunicar com o leitor
	Teste de glicemia ou cetonas
	Definições
	Resultado do teste de solução de controlo
	Calculadora de insulina de acção rápida
	Detalhes da sua dose de insulina sugerida
	Insulina de acção rápida estimada restante no organismo
	Bateria fraca
	Carregamento da bateria
	Sensor muito frio
	Sensor muito quente

Informações de segurança importantes

Indicações de utilização

O leitor do sistema Flash de monitorização da glicose FreeStyle Libre 2 (“Leitor”), quando utilizado com o sensor de sistema Flash de monitorização da glicose FreeStyle Libre 2 (“Sensor”), está indicado para a medição dos níveis de glicose no líquido intersticial em indivíduos (a partir dos 4 anos) com diabetes mellitus, incluindo mulheres grávidas. O leitor e o sensor foram concebidos para substituir o teste de glicemia na autogestão da diabetes, incluindo a dosagem da insulina.

A indicação para crianças (entre os 4 e os 12 anos) limita-se a indivíduos vigiados por um prestador de cuidados com idade igual ou superior a 18 anos. O prestador de cuidados é responsável pela utilização ou por ajudar a criança na utilização do leitor e do sensor e também por interpretar ou ajudar a criança a interpretar as leituras de glicose do sensor.

Contraindicações

O sensor tem de ser removido antes de exames de imagiologia por ressonância magnética (IRM).

AVISO:

- Não ignore sintomas que possam ocorrer devido a glicemia baixa ou alta. Se tiver sintomas que não correspondam à leitura de glicose do sensor ou se suspeitar que a leitura possa ser inexata, verifique a leitura realizando um teste de punção no dedo com um dispositivo de medição da glicemia. Se apresentar sintomas que não são consistentes com as suas leituras de glicose, consulte o seu profissional de saúde.
- O sistema Flash de monitorização da glicose FreeStyle Libre 2 ("Sistema") contém peças pequenas que podem ser perigosas se forem ingeridas.

Cuidados e informações importantes do sistema:



Situações para as quais o sistema não foi avaliado:

- O sistema não foi avaliado para utilização com outros dispositivos médicos implantados, tais como pacemakers.
- O sistema não foi avaliado para utilização em pessoas que realizem diálise ou pessoas com idade inferior a 4 anos.



Como conservar o sensor:

- Conserve o kit do sensor entre 4 °C e 25 °C. Embora não seja necessário manter o kit do sensor no frigorífico, pode fazê-lo desde que a temperatura do frigorífico esteja compreendida entre 4 °C e 25 °C.



Quando é que a glicose no sensor é diferente da glicemia:

- Os níveis de glicose no líquido intersticial podem ser diferentes dos níveis de glicemia, o que pode significar que as leituras de glicose do sensor são diferentes da glicemia. Poderá notar esta diferença durante períodos em que a sua glicemia sofra alterações rápidas, por exemplo, após uma refeição, tomar insulina ou fazer exercício.



Quando remover o sensor:

- Em raras ocasiões, poderá obter leituras de glicose do sensor inexatas. Caso considere que as suas leituras de glicose não estão corretas ou que não correspondem à forma como se sente, realize um teste de glicemia no seu dedo para confirmar a sua glicose. Se o problema continuar, remova o sensor e aplique um novo.
- Algumas pessoas podem ser sensíveis ao adesivo que mantém o sensor preso à pele. Se notar irritação significativa na pele em redor ou por baixo do seu sensor, remova o sensor e pare de utilizar o sistema. Contacte o seu profissional de saúde antes de continuar a utilizar o sistema.
- Se tiver uma consulta médica que inclua radiação magnética ou eletromagnética forte como, por exemplo, um exame de raios-X, IRM (imagiologia por ressonância magnética) ou TC (tomografia computadorizada), remova o sensor que estiver a utilizar e aplique um novo após a consulta. Não foi avaliado o efeito destes tipos de procedimentos no desempenho do sistema.



O que deve saber sobre utilizar o sensor:

- Não reutilize os sensores. O sensor e o aplicador do sensor foram concebidos apenas para uma única utilização. A reutilização poderá resultar na ausência de leituras de glicose e em infeção. Inadequado para reesterilização. A exposição adicional a irradiação poderá obter resultados imprecisos.



O que deve saber sobre os alarmes de glicose:

- Para receber os alarmes, estes devem estar **LIGADOS** e deve certificar-se de que o leitor se encontra permanentemente a menos de 6 metros (20 pés) de si. O alcance da transmissão é de 6 metros (20 pés) sem obstáculos. Se estiver fora do alcance, pode não receber os alarmes de glicose.
- Para evitar alarmes não recebidos, certifique-se de que o leitor tem carga suficiente e que o som e/ou a vibração estão ativados.



O que deve saber sobre o dispositivo de medição incorporado:

- O leitor foi concebido para ser utilizado apenas com as tiras de teste de cetonemia e de glicemia FreeStyle Precision e a solução de controlo MediSense.
- O leitor destina-se a ser utilizado por uma só pessoa. Não pode ser utilizado em mais do que uma pessoa, incluindo outros membros da família, devido ao risco de infeção. Todas as partes do leitor são consideradas de risco biológico e podem potencialmente transmitir doenças infecciosas, mesmo após a limpeza do leitor.
- Evite que a sujidade, pó, sangue, solução de controlo, água ou outras substâncias entrem na porta USB e na porta da tira de teste do leitor.

Conhecer o seu sistema

O sistema Flash de monitorização da glicose FreeStyle Libre 2 (“Sistema”) possui duas peças principais: um leitor portátil e um sensor descartável, o qual usa no corpo. O leitor é utilizado para a leitura sem fios do sensor e obtenção das leituras de glicose. O leitor funciona apenas com sensores FreeStyle Libre 2 e não pode ser utilizado com outros sensores. O sensor FreeStyle Libre 2 comunica automaticamente com o leitor e pode enviar-lhe alarmes de glicose se optar por ativá-los. O leitor também possui um dispositivo de medição incorporado para testes de glicemia e de cetonemia.



IMPORTANTE: As informações de segurança acerca do sistema estão incluídas neste Manual do utilizador. Antes de utilizar o sistema, leia todas as informações no Manual do utilizador e as instruções de utilização da tira de teste de glicemia e de cetonemia FreeStyle Precision.

O seu sistema vem num **Kit do leitor** e num **Kit do sensor**. Ao abrir os kits, certifique-se de que o conteúdo está intacto e de que inclui todas as peças listadas. Se houver peças danificadas ou em falta, contacte a Assistência ao Cliente.

Kit do leitor

O kit do leitor inclui:

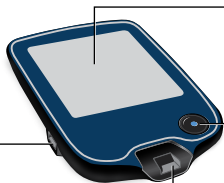
- Leitor FreeStyle Libre 2
- Cabo USB
- Adaptador de alimentação
- Manual do utilizador
- Guia de início rápido
- Folheto de dados de desempenho

Porta USB

Utilizada para carregar o leitor e ligá-lo a um computador.

Porta de tira de teste

Insira uma tira de teste aqui para utilizar o dispositivo de medição incorporado.



Ecrã tátil

Botão de início

Liga/desliga o leitor e permite aceder ao ecrã inicial a partir de qualquer outro ecrã.

O leitor obtém leituras de glicose a partir do sensor e também pode emitir alarmes de glicose caso estejam ativados. Pode armazenar aproximadamente 90 dias de histórico de glicose e notas que introduz sobre atividades, tais como a toma de insulina, a ingestão de alimentos ou prática de exercício. Esta informação pode ajudá-lo a compreender a forma como estas atividades afetam a sua glicose.

Kit do sensor

O kit do sensor inclui:

- Unidade do sensor
- Aplicador do sensor
- Folheto informativo do produto



Unidade do sensor

Utilizada com o aplicador do sensor para preparar o sensor para a utilização.



Aplicador do sensor

Aplica o sensor no seu corpo.

O sensor mede e armazena as leituras de glicose quando usado no seu corpo. É fornecido inicialmente em duas peças: uma peça está na unidade do sensor e a outra no aplicador do sensor. Ao seguir as instruções, prepara e aplica o sensor na parte posterior da zona superior do braço. O sensor tem uma pequena ponta flexível que é inserida imediatamente debaixo da pele. O sensor pode ser utilizado por um período máximo de 14 dias.

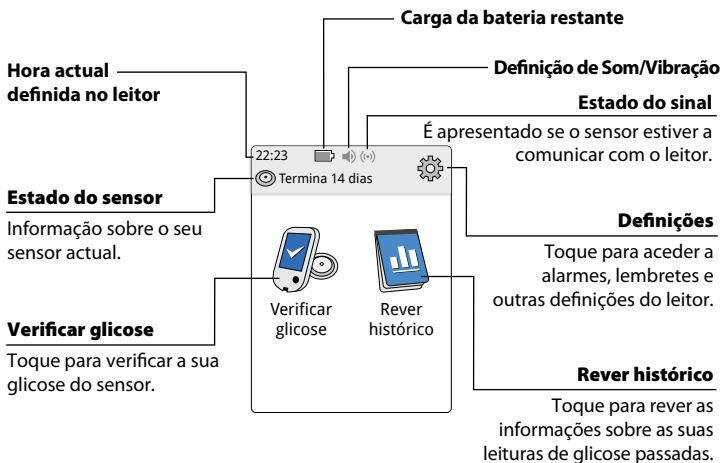
Sensor

Mede a sua glicose enquanto está colocado no seu corpo (apenas visível depois de aplicado).



O ecrã inicial do leitor fornece acesso a informação sobre a sua glicose e o sistema. Pode premir o botão de início para aceder ao ecrã inicial.

Ecrã inicial



Nota: Os símbolos de definição de Som/Vibração e de Estado do Sinal são apresentados apenas se algum dos alarmes estiver ativado.

O ecrã de leitura de glicose do sensor aparece depois de utilizar o leitor para ler o sensor. A sua leitura inclui a sua glicose atual, uma seta de tendência de glicose que indica a direção que a sua glicose está a seguir e um gráfico das suas leituras atuais e armazenadas de glicose.

Leituras de glicose do sensor

Mensagem

Toque para mais informações.

Glicose actual

Glicose da sua última leitura.

Nota de alimentos

Adicionar notas

Toque para adicionar notas à leitura de glicose.

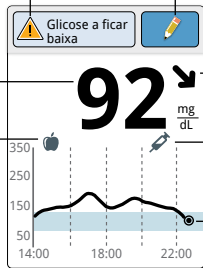
Seta de tendência de glicose

Direção que a sua glicose está a seguir.

Nota de insulina de acção rápida

Gráfico de glicose

Gráfico das suas leituras de glicose actuais e guardadas.






Software de gestão de dados

Para carregar dados do Leitor, visite www.FreeStyleLibre.com para saber mais acerca do software de gestão de dados que poderá utilizar.

Configurar o seu leitor pela primeira vez

Antes de utilizar o sistema pela primeira vez, o leitor tem de estar configurado.

Passo	Acção
1	 Prima o botão de início para ligar o leitor.
2	  Se for pedido, utilize o ecrã táctil para seleccionar o seu idioma preferido para o leitor. Toque em OK para continuar. Nota: Utilize o dedo. NÃO utilize a unha ou qualquer outro objeto no ecrã.

3



Defina a **Data actual** utilizando as setas do ecrã táctil. Toque em **seguinte** para avançar.

4



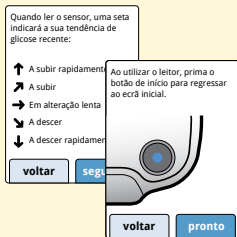
Defina a **Hora actual**. Toque em **seguinte** para continuar.

CUIDADO: É muito importante definir corretamente a data e a hora. Estes valores afetam os dados e as definições do leitor.

5

O leitor exibe agora informações importantes sobre dois tópicos-chave para ajudá-lo a utilizar o sistema:

- Como compreender a seta de tendência de glicose incluída no ecrã de leitura de glicose.
- Como regressar ao ecrã inicial a partir de qualquer outro ecrã.

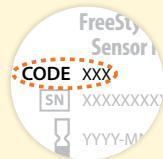


Toque em **seguinte** para passar para o tópico seguinte. No final da configuração do leitor, toque em **pronto** para ir para o ecrã inicial.



Nota: Carregue o leitor se o nível da bateria estiver baixo. Utilize apenas o cabo USB e o adaptador de alimentação incluídos no sistema.

CUIDADO:

- A unidade do sensor e o aplicador do sensor são embalados como um conjunto (separadamente do leitor) e têm o mesmo código do sensor. Certifique-se de que os códigos do sensor correspondem antes de utilizar a sua unidade do sensor e o seu aplicador do sensor. As unidades do sensor e os aplicadores do sensor com o mesmo código do sensor devem ser utilizados em conjunto, ou as suas leituras de glicose do sensor poderão ser incorretas.
- O exercício intenso pode fazer com que o seu sensor se solte devido à sudação ou à movimentação do sensor. Se o seu sensor se soltar, poderá não obter leituras ou obter leituras pouco fiáveis, que poderão não corresponder com a forma como se sente. Siga as instruções para seleccionar um local de aplicação adequado.



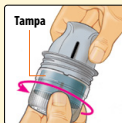
Aplicar o seu sensor

Passo	Acção
1	 <p>Aplique os sensores apenas na parte posterior da zona superior do braço. Evite áreas com cicatrizes, sinais, estrias ou protuberâncias. Selecione uma área da pele que geralmente permaneça lisa durante as suas atividades diárias normais (sem ser dobrada nem flexionada). Escolha um local que esteja afastado pelo menos 2,5 cm (1 polegada) de um local de injeção de insulina. Para evitar desconforto ou irritação cutânea, deverá selecionar um local diferente daquele mais recentemente utilizado.</p>
2	 <p>Lave o local de aplicação com sabão normal, seque e, em seguida, limpe com um toallete com álcool. Isto irá ajudar a remover resíduos oleosos que podem impedir a aderência adequada do sensor. Deixe o local secar ao ar antes de prosseguir.</p> <p>Nota: A área TEM de estar limpa e seca, caso contrário o sensor poderá não colar ao local.</p>

3

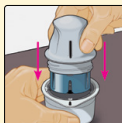


Abra a unidade do sensor destacando completamente a cobertura. Desaperte a tampa do aplicador do sensor e coloque-a de lado.



CUIDADO: NÃO utilize a unidade do sensor ou o aplicador do sensor se parecerem estar danificados ou já tiverem sido abertos. NÃO utilize se o prazo de validade tiver expirado.

4



Alinhe a marca escura no aplicador do sensor com a marca escura na unidade do sensor. Numa superfície dura, pressione firmemente o aplicador do sensor para baixo, até que este pare.

5



Levante o aplicador do sensor para fora da unidade do sensor.

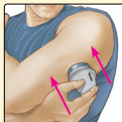
6



O aplicador do sensor está preparado e pronto para aplicar o sensor.

CUIDADO: O aplicador do sensor contém agora uma agulha. **NÃO** toque no interior do aplicador do sensor nem volte a colocá-lo na unidade do sensor.

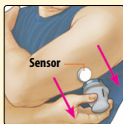
7



Coloque o aplicador do sensor sobre o local preparado e pressione firmemente para baixo para aplicar o sensor no seu corpo.

CUIDADO: **NÃO** pressione o aplicador do sensor para baixo até que esteja colocado sobre o local preparado de forma a evitar resultados não intencionais ou lesões acidentais.

8



Puxe o aplicador do sensor suavemente no sentido contrário ao do seu corpo. O sensor deverá estar agora preso à sua pele.

Nota: A aplicação do sensor poderá provocar equimose ou hemorragia. Se ocorrer uma hemorragia que não pare, remova o sensor e aplique um novo num local diferente.




9





Certifique-se de que o sensor fica bem preso após a aplicação.

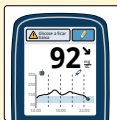
Volte a colocar a tampa no aplicador do sensor. Elimine a unidade do sensor e o aplicador do sensor usados. Consulte a secção *Eliminação*.

Iniciar o seu sensor

Passo	Acção
1	 <p>Prima o botão de início para ligar o leitor.</p>
2	 <p>Toque em Iniciar novo sensor.</p>
3	 <p>Segure o leitor a 4 cm (1,5 polegadas) do sensor para fazer a leitura do mesmo. Isto inicia o seu sensor. Caso os sons estejam ligados, o leitor emitirá um som quando o sensor tiver sido ativado com êxito. O sensor pode ser utilizado para verificar a sua glicose após 60 minutos.</p> <p>Nota: Se o sensor não for lido corretamente em 15 segundos, o leitor exibe uma indicação para fazer a leitura do sensor novamente. Toque em OK para regressar ao ecrã inicial e toque em Iniciar novo sensor para ler o seu sensor.</p>

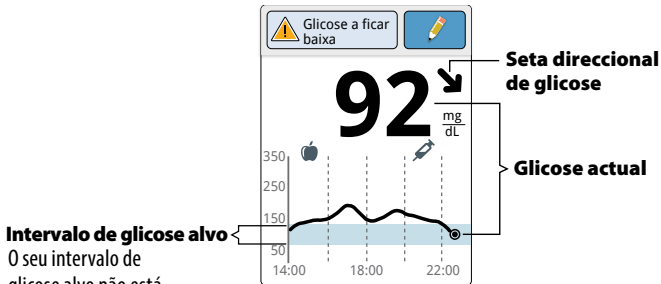
Verificar a sua glicose

Passo	Acção	
1	 <p data-bbox="388 225 433 252">OU</p>	<p data-bbox="626 169 999 301">Ligue o leitor premindo o botão de início ou toque em Verificar glicose a partir do ecrã Inicial.</p>
2		<p data-bbox="397 401 1034 601">Segure o leitor a 4 cm (1,5 polegadas) do seu sensor para fazer a leitura do mesmo. O sensor envia as leituras de glicose ao leitor através de uma ligação sem fios. Caso os sons estejam ligados, o leitor emitirá um som quando o sensor tiver sido lido com êxito.</p> <p data-bbox="215 643 996 778">Nota: Se o sensor não for lido corretamente em 15 segundos, o leitor exibe uma indicação para fazer a leitura do sensor novamente. Toque em OK para regressar ao ecrã inicial e toque em Verificar glicose para ler o seu sensor.</p>

3

O sensor exibe a sua leitura de glicose atual juntamente com um gráfico de glicose e uma seta que indica a direção que a sua glicose está a seguir.

Leituras de glicose do sensor



Intervalo de glicose alvo

O seu intervalo de glicose alvo não está relacionado com as suas definições de alarme de glicose.

Notas:

- O gráfico exibe leituras de glicose até 350 mg/dL. As leituras de glicose acima de 350 mg/dL são exibidas como 350 mg/dL.
- Poderá aparecer o símbolo ⌚, a indicar que a hora do leitor foi alterada. Consequentemente, poderão existir lacunas no gráfico ou leituras de glicose ocultas.
- São utilizados todos os dados de glicose disponíveis para criar o seu gráfico. Por isso, poderá ver algumas diferenças entre a linha do gráfico e as leituras anteriores da glicose actual.

A seta de tendência de glicose dá-lhe uma indicação da direção que a sua glicose está a seguir.



A glicose está a subir rapidamente
(mais de 2 mg/dL por minuto)



A glicose está a subir
(entre 1 e 2 mg/dL por minuto)



A glicose está em alteração lenta
(menos de 1 mg/dL por minuto)



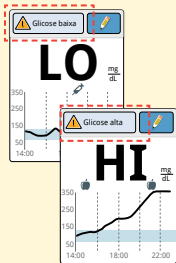
A glicose está a descer
(entre 1 e 2 mg/dL por minuto)



A glicose está a descer rapidamente
(mais de 2 mg/dL por minuto)

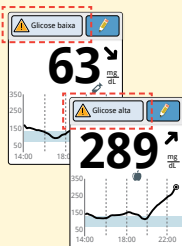
A tabela que se segue apresenta mensagens que poderá ver com as suas leituras de glicose.

Visor



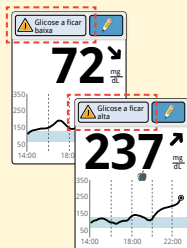
O que fazer

Se aparecer **LO** (baixo) no leitor, a sua leitura está abaixo de 40 mg/dL. Se aparecer **HI** (alto) no leitor, a sua leitura está acima de 500 mg/dL. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações. Verifique a glicemia no seu dedo com uma tira de teste. Se obtiver um segundo resultado **LO** (baixo) ou **HI** (alto), contacte o seu profissional de saúde **imediatamente**.



Se a sua glicose estiver acima de 240 mg/dL ou abaixo de 70 mg/dL, verá uma mensagem no ecrã. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações e configurar um lembrete para verificar a sua glicose.

Visor



O que fazer

Se se estimar que a sua glicose estará acima de 240 mg/dL ou abaixo de 70 mg/dL no espaço de 15 minutos, verá uma mensagem no ecrã. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações e configurar um lembrete para verificar a sua glicose.

Notas:

- Se não tiver a certeza acerca de uma mensagem ou leitura, contacte imediatamente o seu profissional de saúde.
- As mensagens que recebe com as suas leituras de glicose não estão relacionadas com as suas definições de alarme de glicose.

Alarmes

Quando estiver dentro do alcance do leitor, o seu sensor comunica automaticamente com o leitor para lhe fornecer alarmes de glicose baixa ou elevada, se os **LIGAR**. Estes alarmes estão **DESLIGADOS** por predefinição.

Esta secção explica como ativar e definir os alarmes e como utilizá-los. Leia todas as informações desta secção antes de definir e utilizar alarmes.


CUIDADO:


- Para receber os alarmes, estes devem estar **LIGADOS** e deve certificar-se de que o leitor se encontra permanentemente a menos de 6 metros (20 pés) de si. O alcance da transmissão é de 6 metros (20 pés) sem obstáculos. Se estiver fora do alcance, pode não receber os alarmes de glicose.
- Para evitar alarmes não recebidos, certifique-se de que o leitor tem carga suficiente e que o som e/ou a vibração estão ativados.

IMPORTANTE: O que deve saber sobre os alarmes de glicose


- Leia o seu sensor com frequência para verificar a sua glicose. Se receber um alarme de glicose baixa ou elevada, tem de obter um resultado de glicose para determinar o que fazer em seguida.
- Os alarmes de glicose baixa e elevada não devem ser utilizados exclusivamente para detetar problemas de glicose baixa ou elevada. Os alarmes de glicose devem ser sempre utilizados juntamente com a sua glicose atual, a seta de tendência de glicose e o gráfico de glicose.
- Os níveis de alarme de glicose baixa e elevada são diferentes dos seus valores de intervalo de glicose alvo. Os alarmes de glicose baixa e elevada avisam-no quando a sua glicose ultrapassa o nível que definiu no alarme. O intervalo de glicose alvo é exibido em gráficos de glicose no leitor e é utilizado para calcular o tempo no alvo.


IMPORTANTE: Como evitar alarmes não recebidos

- Para receber os alarmes, estes devem estar **LIGADOS** e deve certificar-se de que o leitor se encontra permanentemente a menos de 6 metros (20 pés) de si. O sensor não emite alarmes.
- Se o sensor não estiver a comunicar com o leitor, não irá receber alarmes de glicose e poderá não detetar episódios de glicose baixa ou de glicose elevada. Verá o símbolo  no ecrã inicial quando o sensor não estiver a comunicar com o leitor. Certifique-se de que o Alarme de Perda de Sinal está ativado para que seja informado se o seu sensor não comunicar com o leitor há 20 minutos.
- Certifique-se de que as definições de som e/ou vibração do leitor estão ativadas e que o leitor está perto de si. Se algum alarme estiver ativado, o ecrã inicial indica a definição de som/vibração:

 Som e vibração **LIGADO**



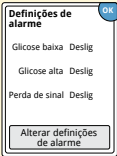
 Som **LIGADO**, Vibração **DESLIG**

 Som **DESLIG**, Vibração **LIGADO**

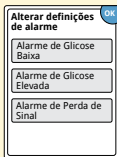
 Som e vibração **DESLIG**

Definir alarmes

Colabore com o seu profissional de saúde para determinar as suas definições de alarme.

Passo	Acção
1	<p>A partir do ecrã inicial, toque no símbolo de Definições . Toque em Alarmes.</p> 
2	<p>Toque em Alterar definições de alarme.</p> 

3



Selecione o alarme que pretende ativar e definir.

Alarme de Glicose Baixa: informa-o quando a sua glicose está abaixo do nível definido.

Alarme de Glicose Elevada: informa-o quando a sua glicose está acima do nível definido.

Alarme de Perda de Sinal: informa-o quando o sensor não está a comunicar com o leitor e que não irá receber alarmes de glicose baixa e elevada.

Alarme

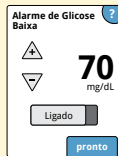
Como definir

Alarme de Glicose Baixa

O Alarme de Glicose Baixa está desativado por predefinição.

Toque na barra para ativar o alarme. O nível de alarme está definido inicialmente para 70 mg/dL. Pode utilizar as setas para alterar este valor entre 60 mg/dL e 100 mg/dL. Se o alarme estiver ativado, será informado quando a sua glicose for inferior ao nível definido.

Toque em **pronto** para guardar.



Alarme

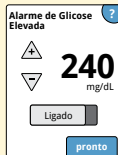
Como definir

Alarme de Glicose Elevada

O Alarme de Glicose Elevada está desativado por predefinição.

Toque na barra para ativar o alarme. O nível de alarme está definido inicialmente para 240 mg/dL. Pode utilizar as setas para alterar este valor entre 120 mg/dL e 400 mg/dL. Se o alarme estiver ativado, será informado quando a sua glicose for superior ao nível definido.

Toque em **pronto** para guardar.

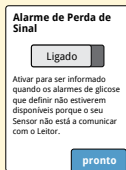


Alarme de Perda de Sinal

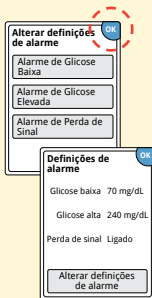
Se o alarme estiver ativado, será informado se o sensor não comunicar com o leitor há 20 minutos e não estiver a receber alarmes de glicose baixa ou elevada.

Toque em **pronto** para guardar.

Nota: O Alarme de Perda de Sinal é ativado automaticamente da primeira vez que ativar o Alarme de Glicose Elevada.



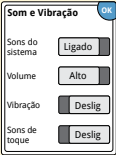


4



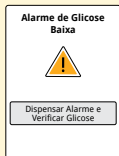
Quando terminar de definir os seus alarmes, toque em **OK**. O ecrã Definições de alarme apresenta agora as suas definições de alarme atuais. Toque em **OK** para voltar ao menu de definições principal ou toque em **Alterar definições de alarme** para efetuar atualizações adicionais.

Definir sons de alarmes

Passo	Acção
1	<p>A partir do ecrã inicial, toque no símbolo de Definições . Toque em Som e Vibração para alterar os sons de alarmes.</p> 
2	<p>Toque na definição de som ou vibração que pretende alterar.</p> <p>Nota: Estas definições aplicam-se quer aos alarmes, quer a outras funções do leitor.</p> <p>Toque em OK para guardar.</p> 

Utilizar alarmes

O que vê



O que significa

O Alarme de Glicose Baixa informa-o se a sua glicose for inferior ao nível definido. O alarme não inclui a sua leitura de glicose, por isso, tem de ler o sensor para verificar a sua glicose.

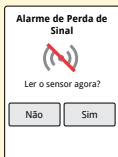
Toque em **Dispensar Alarme e Verificar Glicose** ou prima o botão de início para dispensar o alarme e verificar a sua glicose. Recebe apenas um alarme por episódio de glicose baixa.



O Alarme de Glicose Elevada informa-o se a sua glicose for superior ao nível definido. O alarme não inclui a sua leitura de glicose, por isso, tem de ler o sensor para verificar a sua glicose.

Toque em **Dispensar Alarme e Verificar Glicose** ou prima o botão de início para dispensar o alarme e verificar a sua glicose. Recebe apenas um alarme por episódio de glicose elevada.

O que vê



O que significa

O Alarme de Perda de Sinal informa-o se o sensor não comunicar com o leitor há 20 minutos e não estiver a receber alarmes de glicose baixa ou elevada. A perda de sinal pode dever-se à distância entre o sensor e o leitor (superior a 6 metros (20 pés)) ou ter outra causa, como um erro ou problema com o sensor ou o leitor.

Toque em **Não** para dispensar o alarme.

Toque em **Sim** ou prima o botão de início para dispensar o alarme e ler o sensor.

Notas:

- Se ignorar um alarme, irá recebê-lo novamente passado 5 minutos, se o problema se mantiver.
- Se receber um alarme enquanto o leitor estiver ligado a um computador, tem de desligar primeiro o leitor para ler o sensor.

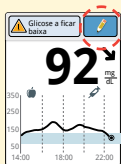
Adicionar notas


Podem ser guardadas notas com as suas leituras de glicose. Pode adicionar uma nota no momento da leitura da glicose ou no prazo de 15 minutos após obter a leitura. Pode registar alimentos, insulina, exercício e qualquer medicação que tomar.

Passo

Ação

1

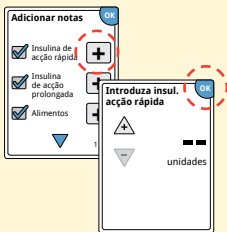


A partir do ecrã de leitura de glicose, adicione notas tocando no símbolo  no canto superior direito do ecrã táctil. Se não desejar adicionar notas, pode premir o botão de início para ir para o ecrã inicial ou manter o botão de início premido para desligar o leitor.

2

Selecione a caixa de verificação junto às notas que gostaria de adicionar. Toque na seta para baixo para ver outras opções de notas.

3

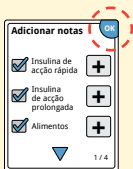


Depois de assinalar a caixa de notas de insulina e alimentos, o símbolo **+** aparece à direita da nota. Pode tocar no mesmo para adicionar informações mais específicas à sua nota. A seguir, toque em **OK**.

- Notas de insulina: Introduza o número de unidades tomadas.
- Notas de alimentos: Introduza os gramas ou as informações de porções.

Nota: As notas de alimentos 🍏 e insulina de acção rápida 📝 são apresentadas nos gráficos de glicose e no livro de registo em forma de símbolos.

4



Toque em **OK** para guardar as suas notas.

Pode rever as suas notas a partir do livro de registo. Consulte a secção *Rever o seu histórico* para mais informações.

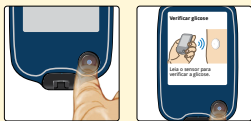
Rever o seu histórico

Rever e compreender o seu histórico de glicose pode ser uma ferramenta importante para melhorar o controlo da sua glicose. O leitor armazena cerca de 90 dias de informações e proporciona várias formas de rever as suas leituras de glicose anteriores, notas e outras informações.

Passo

Acção

1



Prima o botão de início para ligar o leitor. Prima novamente no botão de início para ir para o ecrã inicial.

2



Toque no ícone **Rever histórico**.

3

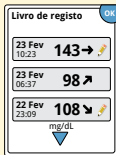
Utilize as setas para ver as opções disponíveis.




IMPORTANTE: Colabore com o seu profissional de saúde para compreender o seu histórico de glicose.

O livro de registo e o gráfico diário mostram informações detalhadas, enquanto outras opções de histórico mostram resumos de informações durante vários dias.

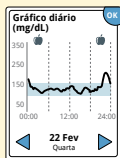
Livro de registo



Entradas relativas a cada vez que leu o seu sensor ou realizou um teste de glicemia ou de cetonas. Se introduziu notas com uma leitura de glicose, o símbolo  aparece nessa linha. Para mais informações sobre os símbolos, consulte a secção *Símbolos do leitor*.

Toque na entrada para rever as informações detalhadas, incluindo as notas que introduziu. Pode editar (alterar) as notas referentes à entrada mais recente no diário, desde que a sua leitura de glicose tenha sido obtida nos últimos 15 minutos.

Gráfico diário



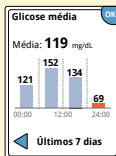
Um gráfico das suas leituras de glicose do sensor por dia. O gráfico mostra o seu intervalo de glicose alvo e os símbolos para as notas de alimentos ou de insulina de acção rápida que tenha introduzido.

Notas:

- O gráfico exibe leituras de glicose até 350 mg/dL. As leituras de glicose acima de 350 mg/dL são exibidas como 350 mg/dL.
- Poderá ver lacunas no gráfico durante alturas em que não tenha realizado nenhuma leitura durante, pelo menos, 8 horas.
- Poderá aparecer o símbolo 🕒, a indicar que a hora do leitor foi alterada. Consequentemente, poderão existir lacunas no gráfico ou leituras de glicose ocultas.

Outras opções de histórico

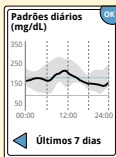
Utilize as setas para ver informações sobre os últimos 7, 14, 30 ou 90 dias.



Glicose média

Informações sobre a média das suas leituras de glicose do sensor. A média geral para um período de tempo é apresentada acima do gráfico. A média também é apresentada para quatro diferentes períodos do dia de 6 horas.

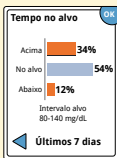
As leituras acima ou abaixo do seu intervalo de glicose alvo são apresentadas a laranja, enquanto as leituras dentro do intervalo são apresentadas a azul.



Padrões diários

Um gráfico que mostra o padrão e a variabilidade da sua glicose do sensor durante um dia típico. A linha preta espessa mostra a mediana (ponto médio) das suas leituras de glicose. O sombreado a cinzento representa um intervalo (percentis 10-90) das suas leituras do sensor.

Nota: A opção Padrões diários necessita de dados de glicose de, pelo menos, 5 dias.



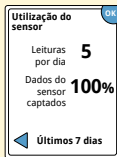
Tempo no alvo

Um gráfico que mostra a percentagem de tempo que as suas leituras de glicose do sensor estiveram acima, abaixo ou dentro do intervalo de glicose alvo.



Eventos de glicose baixa

Informações sobre o número de eventos de glicose baixa medidos pelo seu sensor. Um evento de glicose baixa é registado quando a leitura de glicose do sensor for inferior a 70 mg/dL durante mais de 15 minutos. O número total de eventos é apresentado acima do gráfico. O gráfico de barras apresenta os eventos de glicose baixa em quatro diferentes períodos do dia de 6 horas.



Utilização do sensor

Informações sobre a frequência com que lê o seu sensor. O leitor indica uma média das vezes que leu o seu sensor em cada dia e a percentagem de possíveis dados do sensor que o leitor registou a partir das suas leituras.

Remover o seu sensor

Passo

Acção

1



Puxe para cima a extremidade do adesivo que mantém o seu sensor preso à sua pele. Descole lentamente da pele com um só movimento.

Nota: Qualquer resíduo de adesivo restante na pele poderá ser removido com água morna com sabão ou álcool isopropílico.

2

Elimine o sensor usado. Consulte a secção *Eliminação*.

Quando estiver preparado para aplicar um novo sensor, siga as instruções das secções *Aplicar o seu sensor* e *Iniciar o seu sensor*. Caso tenha removido o seu último sensor antes de 14 dias de utilização, receberá uma indicação para confirmar que deseja iniciar um novo sensor quando ler o sensor pela primeira vez.

Substituir o seu sensor

O seu sensor para de funcionar automaticamente após 14 dias de uso e tem de ser substituído. Também deverá substituir o seu sensor se observar qualquer irritação ou desconforto no local da aplicação ou se o leitor indicar um problema com o sensor atualmente em utilização. Agir precocemente poderá evitar que pequenos problemas se tornem em problemas maiores.

CUIDADO: Se as leituras de glicose do sensor NÃO parecerem corresponder à forma como se sente, certifique-se de que o seu sensor não se soltou. Se a ponta do sensor tiver saído para fora da sua pele ou se o seu sensor ficar solto, remova o sensor e aplique um novo.

Utilizar lembretes


Pode criar lembretes para o ajudar a lembrar-se de coisas tais como verificar a sua glicose ou tomar insulina.

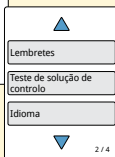
Passo

Ação

1




A partir do ecrã inicial, toque no símbolo de Definições .



Desloque-se para baixo utilizando a seta e toque em **Lembretes**.

2

Definir lembrete

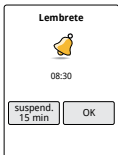
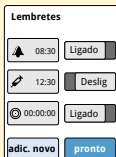
Tipo  Outro

Repetir

Hora

Toque para selecionar que **Tipo** de lembrete pretende definir: Verificar glicose, Tomar insulina ou Outro, que é um lembrete geral para ajudá-lo a lembrar-se de algo.

Passo	Ação
3	<p>Toque para seleccionar com que frequência pretende que o lembrete se vá Repetir: Uma vez, Diário ou Temporizador.</p> <p>Nota: Pode configurar os lembretes para uma hora específica (por ex. 8:30) ou como temporizador (por ex. 3 horas a partir da hora actual).</p>
4	<p>Defina a Hora do lembrete utilizando as setas no ecrã táctil. Toque em guardar.</p>
5	<p>A partir do ecrã Lembretes, pode seleccionar Ligado/Deslig. ou adic. novo.</p> <p>Toque em pronto para voltar ao ecrã inicial.</p>



Irá receber o lembrete mesmo que o leitor esteja desligado. Toque em **OK** para dispensar o lembrete ou em **suspend.** para receber o lembrete novamente passado 15 minutos.

Nota: Os lembretes não aparecerão se o leitor estiver ligado a um computador.

Utilizar o dispositivo de medição incorporado

O leitor possui um dispositivo de medição incorporado que pode ser utilizado para testar a sua glicemia e cetonemia ou para testar o dispositivo de medição e as tiras com solução de controle.

AVISO: NÃO utilize o dispositivo de medição incorporado enquanto o leitor estiver ligado a uma tomada elétrica ou a um computador.

IMPORTANTE:

- Utilize o leitor dentro do intervalo da temperatura de funcionamento da tira de teste, uma vez que os resultados de glicemia e cetonemia obtidos fora do intervalo podem ser menos exatos.
- Utilize apenas tiras de teste FreeStyle Precision.
- Utilize uma tira de teste imediatamente depois de a retirar da embalagem de folha de alumínio.
- Utilize cada tira de teste apenas uma vez.
- Não utilize tiras de teste fora do prazo de validade, pois poderão produzir resultados inexatos.
- Não utilize tiras de teste molhadas, dobradas, riscadas ou danificadas.
- Não utilize a tira de teste se a embalagem de folha de alumínio estiver furada ou rasgada.
- Os resultados do dispositivo de medição incorporado são apresentados apenas no seu livro de registo e não noutras opções do histórico.
- Consulte as instruções de utilização do seu dispositivo de punção para saber como utilizar o mesmo.

Teste de glicemia

Pode utilizar o dispositivo de medição incorporado para verificar a sua glicemia, quer esteja ou não a usar um sensor. Pode realizar um teste de glicemia na ponta do dedo ou num local alternativo aprovado. Certifique-se de que lê as instruções de utilização da tira de teste antes de utilizar o dispositivo de medição incorporado.

Passo

Ação

1



CUIDADO: Se acha que tem glicose baixa (hipoglicemia) ou sofre de hipoglicemia assintomática, teste nos dedos.

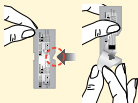
Lave as mãos e o local de teste com água quente e sabão para resultados exatos. Seque completamente as mãos e o local de teste. Para aquecer o local, aplique uma almofada quente e seca sobre o mesmo ou esfregue-o vigorosamente durante alguns segundos.

Nota: Evite áreas junto de ossos e áreas com muita pilosidade. Se ficar com um hematoma, considere a escolha de outro local.

Passo**Ação****2**

Verifique o prazo de validade da tira de teste.

Ex. Prazo de validade:
31 de março de 2021

3

Abra a embalagem de folha de alumínio da tira de teste rasgando-a pela ranhura para retirar a tira de teste. Utilize a tira de teste imediatamente depois de a ter retirado da embalagem de folha de alumínio.

4

Insira a tira de teste com as três linhas pretas na extremidade voltadas para cima. Empurre a tira até esta parar.

5

Utilize o dispositivo de punção para obter uma gota de sangue e aplique o sangue na área branca na extremidade da tira de teste.

Caso os sons estejam ligados, o leitor emite um som uma vez para que saiba que aplicou sangue suficiente.

Nota: Consulte as instruções de utilização da tira de teste para obter instruções sobre uma nova aplicação.

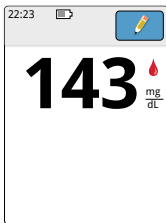
Passo**Acção**


Verá uma borboleta no ecrã enquanto aguarda pelo seu resultado. Caso os sons estejam ligados, o leitor emite um som uma vez quando o seu resultado estiver pronto.

6

Depois de rever o seu resultado, remova e elimine a tira de teste usada de acordo com as instruções de utilização da tira de teste.

IMPORTANTE: Depois de realizar um teste de glicemia, lave as mãos e o local de teste com água e sabão e seque bem.

**Os seus resultados de glicemia**

Os resultados de glicemia são assinalados no ecrã de resultados e no livro de registo com o símbolo .

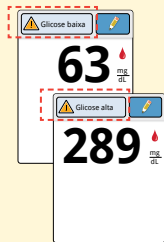
Nota: Contacte o seu profissional de saúde se apresentar sintomas que não correspondem aos resultados do teste.

Visor




O que fazer

Se aparecer **LO** (baixo) no leitor, o seu resultado está abaixo de 20 mg/dL. Se aparecer **HI** (alto) no leitor, o seu resultado está acima de 500 mg/dL. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações. Verifique a glicemia novamente com uma tira de teste. Se obtiver um segundo resultado **LO** (Baixo) ou **HI** (Alto), contacte **imediatamente** o seu profissional de saúde.



Se a sua glicose estiver acima de 240 mg/dL ou abaixo de 70 mg/dL, verá uma mensagem no ecrã. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações e configurar um lembrete para verificar a sua glicose.


Depois de obter o seu resultado de glicemia, pode adicionar notas tocando no símbolo . Se não desejar adicionar uma nota, pode premir o botão de início para ir para o ecrã inicial ou manter o botão de início premido para desligar o leitor.

Teste de cetonemia

Pode utilizar o dispositivo de medição incorporado para verificar a sua cetonemia (β -hidroxiacetato). É importante que considere fazê-lo quando:

- Estiver doente
- Se a sua glicose for superior a 240 mg/dL
- Você e o seu profissional de saúde decidirem que deve fazê-lo

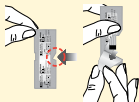
Nota: Certifique-se de que lê as instruções de utilização da tira de teste antes de realizar um teste de cetonas.

Passo	Acção
1	 <p>Lave as mãos com água quente e sabão para resultados exatos. Seque completamente as mãos. Para aquecer o local, aplique uma almofada quente e seca sobre o mesmo ou esfregue-o vigorosamente durante alguns segundos.</p> <p>Nota: Utilize apenas amostras da ponta do dedo para o teste de cetonemia.</p>

Passo**Ação****2**

Verifique o prazo de validade da tira de teste.

Ex. Prazo de validade:
31 de março de 2021

3

Abra a embalagem de folha de alumínio da tira de teste rasgando-a pela ranhura para retirar a tira de teste. Utilize a tira de teste imediatamente depois de a ter retirado da embalagem de folha de alumínio.

4

Nota: Utilize apenas tiras de teste de cetonemia. Não coloque urina na tira de teste. Insira a tira de teste com as três linhas pretas voltadas para cima. Empurre a tira até esta parar.

5



Utilize o dispositivo de punção para obter uma gota de sangue e aplique o sangue na área branca na extremidade da tira de teste.

Caso os sons estejam ligados, o leitor emite um som uma vez para que saiba que aplicou sangue suficiente.

Nota: Consulte as instruções de utilização da tira de teste para obter instruções sobre uma nova aplicação.

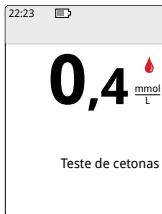


Verá uma borboleta no ecrã enquanto aguarda pelo seu resultado. Caso os sons estejam ligados, o leitor emite um som uma vez quando o seu resultado estiver pronto.

6

Depois de rever o seu resultado, remova e elimine a tira de teste usada de acordo com as instruções de utilização da tira de teste.

IMPORTANTE: Depois de realizar um teste de cetonemia, lave as mãos com água e sabão e seque-as bem.



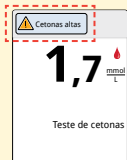
Os seus resultados de cetonemia

Os resultados de cetonemia são assinalados no ecrã de resultados e no livro de registo com a palavra **Cetonas**.

Notas:

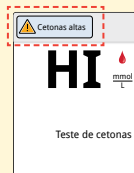
- Estima-se que a cetonemia seja inferior a 0,6 mmol/L.
- A cetonemia pode ser superior se estiver doente, em jejum, tiver praticado exercício intenso ou se os níveis de glicose não estiverem controlados.
- Se o seu resultado de cetonemia continuar alto ou for superior a 1,5 mmol/L, contacte o seu profissional de saúde **imediatamente**.

Visor



O que fazer

Se a sua cetonemia for alta, verá uma mensagem no ecrã. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações.



Se aparecer **HI** (alto) no leitor, o seu resultado de cetonas está acima de 8 mmol/L. Pode tocar no botão da mensagem para obter mais informações. Repita o teste de cetonas com uma nova tira de teste. Se obtiver um segundo resultado **HI** (alto), contacte o seu profissional de saúde **imediatamente**.

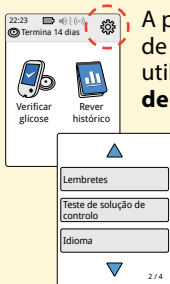
Teste de solução de controlo


Deve realizar um teste de solução de controlo quando duvidar dos resultados da tira de teste e desejar verificar se o leitor e as tiras de teste estão a funcionar corretamente. Pode realizar um teste de solução de controlo com uma tira de teste de glicemia ou cetonemia.

IMPORTANTE:

- Os resultados da solução de controlo devem situar-se dentro do intervalo da solução de controlo impresso nas instruções de utilização da tira de teste.
- **NÃO** utilize solução de controlo fora do prazo de validade. Elimine a solução de controlo 3 meses após a abertura. Consulte as instruções de utilização da solução de controlo.
- O intervalo da solução de controlo é um intervalo alvo destinado apenas à solução de controlo, não se aplicando aos resultados de glicemia ou cetonemia.
- O teste de solução de controlo não reflete os seus níveis de glicemia ou cetonemia.
- Utilize apenas a Solução de controlo para glicose e corpos cetónicos MediSense.
- Verifique se o número de lote impresso na embalagem de folha de alumínio da tira de teste corresponde ao que está indicado nas instruções de utilização.
- Volte a colocar a tampa no frasco, apertando-a com firmeza, imediatamente após a utilização.
- **NÃO** adicione água ou outro líquido à solução de controlo.
- Contacte a Assistência ao Cliente para mais informações sobre como obter solução de controlo.

1



A partir do ecrã inicial, toque no símbolo de Definições . Desloque-se para baixo utilizando a seta e toque em **Teste de solução de controlo**.

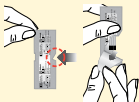
2



Verifique o prazo de validade da tira de teste.

Ex. Prazo de validade:
31 de março de 2021

3



Abra a embalagem de folha de alumínio da tira de teste rasgando-a pela ranhura para retirar a tira de teste.

4

Insira a tira de teste com as três linhas pretas voltadas para cima. Empurre a tira até esta parar.

5

Agite o frasco da solução de controlo para misturar a solução. Aplique uma gota de solução de controlo na área branca existente na extremidade da tira de teste.

Caso os sons estejam ligados, o leitor emite um som para que saiba que aplicou solução de controlo suficiente.




Verá uma borboleta no ecrã enquanto aguarda pelo resultado. Caso os sons estejam ligados, o leitor emite um som quando o resultado estiver pronto.

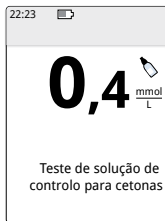


Teste de solução de controlo de glicemia

Resultados da solução de controlo

Compare o resultado da solução de controlo com o intervalo impresso nas instruções de utilização da tira de teste. O resultado no ecrã deve estar dentro deste intervalo.

Os resultados da solução de controlo são assinalados no ecrã de resultados e no livro de registo com um símbolo .



Teste de solução de controlo para cetonas

Nota: Repita o teste de solução de controlo se os resultados estiverem fora do intervalo impresso nas instruções de utilização da tira de teste. Interrompa a utilização do dispositivo de medição incorporado se os resultados da solução de controlo se encontrarem repetidamente fora do intervalo impresso. Contacte a Assistência ao Cliente.

Utilizar a calculadora de insulina de acção rápida

Esta funcionalidade opcional requer uma compreensão da utilização de insulina. A utilização ou a compreensão incorreta desta funcionalidade e da dose sugerida pode levar a uma dosagem indevida da insulina. A calculadora sugere doses apenas para insulina de acção rápida. A calculadora destina-se apenas a ser utilizada com resultados de glicemia por punção no dedo a partir do dispositivo de medição incorporado. Não pode utilizar a calculadora de insulina com as leituras de glicose do sensor.

É necessário um código de acesso para configurar ou alterar as definições da calculadora de insulina de acção rápida. Este código de acesso está disponível apenas para o seu profissional de saúde. Colabore com o seu profissional de saúde para configurar ou alterar a calculadora.

Se não tiver a certeza acerca da dose sugerida da calculadora, pode ajustá-la com base nas instruções do seu profissional de saúde.

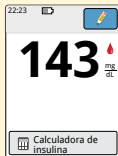
CUIDADO: A calculadora de insulina de acção rápida não consegue ter em conta todos os fatores que podem afetar a sua dose de insulina. Estes incluem dados introduzidos incorretamente, erros de definição da data ou da hora, insulina não registada, refeições mais ligeiras ou completas, doenças, exercício, etc. É importante que reveja a dose sugerida e tenha em conta estes fatores antes de tomar a insulina.

Se tiver adicionado uma nota de insulina de acção rápida a um resultado de glicose sem indicar a quantidade de insulina que tomou, a calculadora não estará disponível num período de até 8 horas.

Passo

Acção

1



Teste a sua glicemia no seu dedo. Toque em **Calculadora de insulina** a partir do ecrã de resultados de glicemia. Também pode aceder à calculadora de insulina premindo o ícone da calculadora junto a **Insulina de acção rápida** a partir do ecrã **Adicionar notas**.

2

Esqueceu-se de registar alguma insulina de acção rápida que tenha tomado desde as XX:XX?

Introduza toda a insulina de acção rápida que se tenha esquecido de registar.

2 unidades

Há quanto tempo tomou a dose de insulina de acção rápida não registada?

15 minutos ou menos

Introduza informações sobre qualquer insulina de acção rápida que se possa ter esquecido de registar. Toque em **seguinte**.

Notas:

- Tem até 15 minutos após testar a sua glicemia para aceder à calculadora. Se o leitor se desligar ou se tiver navegado para fora do ecrã de resultados, pode ir para o livro de registo e tocar em **adicionar ou editar notas** para aceder à calculadora desde a sua última entrada de glicemia.
- Se o seu resultado de glicemia estiver abaixo de 60 mg/dL, a calculadora não está disponível.
- Não utilize a solução de controlo para obter uma sugestão de dose.

3

Pequeno-almoço
 Almoço
 Jantar
 Sem refeição

voltar seguinte

Se a sua calculadora tiver sido programada com a configuração **Fácil**, toque na refeição que planeia comer agora. Toque em **seguinte**.

Ou

Introduza hidrat. de carb. ?

+ -

20 gramas

voltar pronto

Se a sua calculadora tiver sido programada com a configuração **Avançado**, introduza os gramas de hidratos de carbono ou porções de hidratos de carbono que planeia comer agora. Toque em **pronto**.

Ou

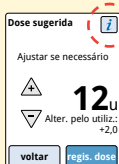
Introduza porções ?


+ -

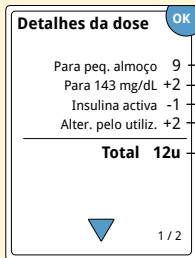
2,0 porções
= 30g de carb.

voltar pronto

4



Reveja a sua dose sugerida. Se necessário, utilize os botões de seta para ajustar a sua dose sugerida para qualquer atividade planeada, uma refeição mais ligeira ou completa, doença, etc. Toque no símbolo  para ver os detalhes do que está incluído na sua dose sugerida.



Insulina para abranger a sua refeição

Insulina para corrigir o seu nível de glicose atual

Insulina restante no seu organismo

Uma alteração que tenha efetuado à dose de insulina sugerida

A sua dose sugerida **total**



5

Toque em **regis. dose** para guardar no livro de registo e ingira a sua dose. A sua dose só é guardada no livro de registo se tocar em **regis. dose**.

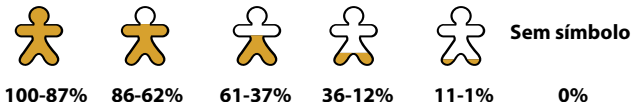
CUIDADO: É importante registar todas as doses de insulina de acção rápida para que o leitor possa contabilizar a insulina activa ao calcular as suas doses sugeridas. Não registar todas as doses de insulina de acção rápida pode resultar numa dose sugerida muito alta.

Nota: A dose total é arredondada para cima ou para baixo para o número inteiro mais próximo, a menos que o seu profissional de saúde tenha alterado o seu leitor para contar em passos de meia unidade.



Se o seu profissional de saúde tiver ativado a funcionalidade Insulina activa, o símbolo  pode aparecer no seu ecrã inicial. Mostra uma estimativa da quantidade de insulina de acção rápida restante no seu organismo e por quanto tempo pode estar ativa. Toque no símbolo  para ver mais informações acerca da insulina de acção rápida restante a partir das suas doses registadas.

Percentagem estimada de insulina activa restante no seu organismo



Carregar o leitor

Uma bateria do leitor totalmente carregada deverá durar até 4 dias. A vida útil da bateria pode variar dependendo da sua utilização. Uma mensagem de **Bateria fraca** acompanha o seu resultado quando tem carga suficiente restante para aproximadamente um dia de utilização.




Carregar

Ligue o cabo USB incluído a uma tomada elétrica utilizando o adaptador de alimentação incluído. A seguir, ligue a outra extremidade do cabo USB à porta USB no leitor.

CUIDADO: Certifique-se que seleciona um local para carregar que permita que o adaptador de alimentação seja facilmente desligado.

Notas:

- Tem de carregar o leitor quando a bateria estiver fraca  para continuar a utilizar o leitor.
- Para carregar totalmente a bateria, carregue o leitor durante 3 horas, no mínimo.
- Utilize apenas o cabo USB e o adaptador de alimentação incluídos no sistema.
- Carregue totalmente o leitor antes de o guardar durante mais de 3 meses.

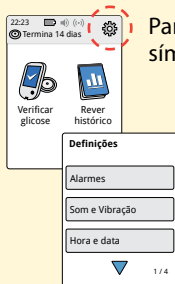
Alterar as definições do leitor

Pode aceder ao menu de Definições para alterar várias definições no leitor, como as definições de alarme, o som e a vibração, a hora e a data ou as definições do relatório. O menu de Definições também deve ser acedido para realizar um teste de solução de controlo ou para verificar o estado do sistema.

Passo

Acção

1



Para aceder ao menu de Definições, toque no símbolo de Definições  no ecrã inicial.

2

Toque na definição que pretende alterar:

Alarmes – Consulte a secção *Alarmes* para obter informações sobre a definição de alarmes

Som e Vibração – Defina o som e a vibração do leitor. Estas definições também se aplicam a alarmes

Hora e data – Altere a hora ou a data

Lembretes – Consulte a secção *Utilizar lembretes* para obter informações sobre a definição de lembretes

Teste de solução de controlo – Efetue um teste de solução de controlo

Idioma – Altere o idioma no leitor (opção disponível apenas em leitores com vários idiomas)

Estado do sistema – Verifique as informações e o desempenho do leitor

- Ver informações do sistema: O leitor exibirá informações sobre o seu sistema, incluindo:
 - Data e hora finais do sensor atual
 - Número de série e número de versão do leitor
 - Números de série e códigos de estado de sensores mais recentes (até três)
 - Versão do sensor para o sensor mais recente
 - Número de sensores que foram utilizados com o leitor
 - Número de testes que foram realizados com tiras de teste

2
(cont.)

- Ver registos de eventos: Uma lista de eventos registados pelo leitor, a qual pode ser utilizada pela Assistência ao Cliente para ajudar na resolução de problemas do seu sistema
- Realizar um teste do leitor: O teste do leitor realizará diagnósticos internos e permitirá-lhe-á verificar se o visor está a mostrar todos os pixels, se os sons e vibrações estão a funcionar e se o ecrã táctil está a responder quando tocado

Definições do Relatório – Colabore com o seu profissional de saúde para definir o seu intervalo de glicose alvo, que é apresentado nos gráficos de glicose no leitor e utilizado para calcular o seu tempo no alvo. O seu intervalo de glicose alvo não está relacionado com as suas definições de alarme

Definições da calculadora – Reveja as definições programadas atualmente (opção disponível apenas se o seu profissional de saúde tiver acionado a calculadora de insulina)

Noções básicas sobre o leitor – Reveja os ecrãs de informação apresentados durante a configuração do leitor

Opções profissionais – Definidas apenas pelo profissional de saúde

Viver com o seu sistema

Atividades

O seu sistema pode ser usado numa grande variedade de atividades.

Atividade	O que deve saber
Tomar banho, duche e nadar	<p>O leitor não é resistente à água e NUNCA deve ser submerso em água ou noutro líquido.</p> <p>O seu sensor é resistente à água e pode ser usado enquanto toma banho, duche ou nada.</p> <p>Nota: NÃO leve o seu sensor para profundidades superiores a 1 metro (3 pés) nem o submerja durante mais de 30 minutos em água.</p>
Dormir	<p>O seu sensor não deverá interferir com o seu sono. Recomendamos que leia o seu sensor antes de se deitar e quando acordar, porque o seu sensor retém 8 horas de dados de cada vez.</p> <p>Se pretender receber alarmes ou lembretes enquanto estiver a dormir, coloque o leitor próximo de si. Também se deve certificar de que activa o som e/ou a vibração.</p>


Atividade

Viajar de avião

O que deve saber

Pode utilizar o sistema enquanto está num avião, devendo seguir todas as solicitações por parte da tripulação.

- Alguns scanners de corpo inteiro dos aeroportos incluem raios-x ou ondas de rádio milimétricas, aos quais não pode expor o seu sensor. O efeito destes scanners não foi avaliado e a exposição pode danificar o sensor ou dar origem a resultados imprecisos. Para evitar a remoção do sensor, pode solicitar outro tipo de controlo. Se optar por passar por um scanner de corpo inteiro, deverá remover o sensor.
- O sensor pode ser exposto a interferências eletrostáticas e eletromagnéticas comuns, incluindo os detetores de metais nos aeroportos. Pode manter o seu leitor ligado enquanto passa por estes dispositivos.

Nota: Se viajar por zonas com fusos horários diferentes, pode alterar as definições da hora e data no leitor tocando no símbolo de Definições  no ecrã inicial e, depois, em **Hora e data**. A alteração da hora e da data afeta os gráficos e as estatísticas.

Atividade	O que deve saber
Viajar de avião <i>(cont.)</i>	O símbolo 🕒 pode aparecer no seu gráfico de glicose a indicar que a hora do leitor foi alterada. Consequentemente, poderão existir lacunas no gráfico ou leituras de glicose ocultas.

Limpeza

Pode limpar o leitor as vezes que desejar usando um pano humedecido com uma mistura de 1 parte de lixívia com 9 partes de água. Limpe cuidadosamente o exterior do leitor e deixe secar ao ar. Fissuras, lascas ou danos na caixa do leitor são sinais de deterioração. Se observar algum destes sinais, interrompa a utilização do leitor e contacte a Assistência ao Cliente.

CUIDADO: NÃO coloque o leitor em água ou outro líquido. Evite a entrada de pó, sujidade, sangue, solução de controlo, água ou qualquer outra substância na tira de teste ou portas USB.

Manutenção

O sistema não tem peças que requeiram manutenção.

Eliminação

Leitor, sensor, cabo USB e adaptador de alimentação:

Estes dispositivos não devem ser eliminados através de serviços municipais de recolha de resíduos. É necessário recolher separadamente resíduos de equipamento elétrico e eletrónico na União Europeia, de acordo com a Diretiva 2012/19/CE. Contactar o fabricante para mais detalhes. Uma vez que os leitores e os sensores podem ter sido expostos a fluidos corporais, pode limpar antes da eliminação, por exemplo ao utilizar um pano humedecido com uma mistura de uma parte de lixívia com nove partes de água.

Nota: Os leitores e os sensores contêm baterias não removíveis e não devem ser incinerados. As baterias podem explodir com a incineração.

Aplicador do sensor:

Consulte a sua autoridade local de gestão de resíduos para obter instruções sobre a forma de eliminar os aplicadores do sensor num local de recolha de objetos afiados apropriado. Certifique-se de que a tampa está colocada no aplicador do sensor, uma vez que contém uma agulha.

Unidade do sensor:

As unidades do sensor usadas podem ser eliminadas através dos serviços municipais de recolha de resíduos.

Resolução de problemas

Esta secção lista problemas ou observações que possa ter, potenciais causas e ações recomendadas. Se o leitor apresentar um erro, aparecerá uma mensagem no ecrã com instruções para o resolver.

O leitor não liga

Problema	O que poderá significar	O que fazer
O leitor não liga depois de premir o botão de início ou de inserir uma tira de teste.	A bateria do leitor está demasiado fraca.	Carregue o leitor.
	O leitor está fora do seu intervalo da temperatura de funcionamento.	Mude o leitor para uma temperatura entre 10 °C e 45 °C e, em seguida, tente ligá-lo.

Se o leitor continuar sem ligar depois de tentar estes passos, contacte a Assistência ao Cliente.

Problemas no local de aplicação do sensor

Problema	O que poderá significar	O que fazer
O sensor não fica preso à sua pele.	O local apresenta sujidade, óleo, pilosidade ou suor.	<ol style="list-style-type: none">1. Remova o sensor.2. Limpe o local com água e sabão normal e considere a depilação.3. Siga as instruções das secções <i>Aplicar o seu sensor</i> e <i>Iniciar o seu sensor</i>.
Irritação cutânea no local de aplicação do sensor.	Costuras ou outro vestuário apertado ou acessórios a causar fricção no local.	Assegure-se de que nada fricciona contra o local.
	Poderá ser sensível ao material adesivo.	Se a irritação ocorrer no local onde o adesivo toca na pele, contacte o seu profissional de saúde para identificar a melhor solução.



Problemas ao iniciar o seu sensor ou a receber as leituras do sensor

Visor	O que poderá significar	O que fazer
Novo sensor a iniciar	O sensor não está pronto para ler a glicose.	Aguarde até que o período de inicialização do sensor de 60 minutos tenha terminado.
Tempo para ler excedido	O leitor não está suficientemente próximo do sensor.	Segure o leitor a 4 cm (1,5 polegadas) do sensor. Coloque o ecrã do leitor próximo do sensor.
Sensor terminou	A vida útil do sensor terminou.	Aplique e inicie um novo sensor.
Alarme de Perda de Sinal	O sensor não comunicou com o leitor nos últimos 20 minutos.	Certifique-se de que o leitor está a menos de 6 metros (20 pés) do sensor. Experimente ler o sensor para obter uma leitura de glicose. Se voltar a surgir o Alarme de Perda de Sinal depois da leitura do sensor, contacte a Assistência ao Cliente.

Visor	O que poderá significar	O que fazer
Novo sensor encontrado	Procedeu à leitura de um novo sensor antes de o sensor anterior ter terminado.	O seu leitor só pode ser utilizado com um sensor de cada vez. Se iniciar um novo sensor, deixará de conseguir ler o seu sensor antigo. Se pretender começar a utilizar o novo sensor, seleccione “Sim”.
Erro ao ler	Não foi possível ao leitor comunicar com o sensor.	Tente fazer a leitura novamente. Nota: Poderá ter de se afastar de potenciais fontes de interferência eletromagnética.
Erro do sensor	O sistema não conseguiu fornecer uma leitura de glicose.	Volte a ler dentro de 10 minutos.

Visor	O que poderá significar	O que fazer
Leitura de glicose indisponível	O sensor está muito quente ou muito frio.	Mova-se para um local onde a temperatura seja adequada e volte a ler dentro de alguns minutos.
Sensor já em utilização	O sensor foi iniciado por outro dispositivo.	O seu leitor só pode ser usado com um sensor que ele tenha iniciado. Faça novamente a leitura do sensor com o dispositivo que o iniciou. Em alternativa, aplique e inicie um novo sensor.
Verificar sensor	A ponta do sensor poderá não estar sob a sua pele.	Tente iniciar novamente o seu sensor. Se o leitor exibir “Verificar sensor” novamente, significa que o seu sensor não foi corretamente aplicado. Aplique e inicie um novo sensor.
Substitua o sensor	O sistema detetou um problema com o seu sensor.	Aplique e inicie um novo sensor.

Problemas ao receber alarmes de glicose

Problema	O que poderá significar	O que fazer
Não está a receber alarmes de glicose.	Não ativou alarmes.	Toque no símbolo de Definições  e selecione Alarmes .
	O sensor não está a comunicar com o leitor. ou Poderá haver um problema com o sensor ou o leitor.	O sensor tem de se encontrar dentro do alcance (6 metros (20 pés)) do leitor para que possa receber alarmes. Certifique-se de que se encontra dentro do alcance. Verá o símbolo  na parte superior do ecrã inicial quando o sensor não estiver a comunicar com o leitor. Se o Alarme de Perda de Sinal estiver ativado, será informado de que não houve comunicação nos últimos 20 minutos. Tente fazer a leitura do seu sensor. Se o Alarme de Perda de Sinal estiver ativado e voltar a surgir depois da leitura do sensor, contacte a Assistência ao Cliente.
	O som e a vibração estão desativados.	Verifique as definições de som e vibração do leitor para confirmar se estão ligados.

Problema	O que poderá significar	O que fazer
<p>Não está a receber alarmes de glicose. (cont.)</p>	<p>Pode ter definido um nível de alarme mais alto ou mais baixo do que pretendia.</p>	<p>Confirme se as definições de alarme são adequadas.</p>
	<p>Já dispensou este tipo de alarme.</p>	<p>Irá receber outro alarme quando tiver início outro episódio de glicose baixa ou elevada.</p>
	<p>O seu sensor terminou.</p>	<p>Substitua o seu sensor por um novo.</p>
	<p>A bateria do leitor está descarregada.</p>	<p>Carregue o leitor com o cabo USB incluído.</p>

Mensagens de erro de glicemia ou cetonemia

Mensagem de erro	O que poderá significar	O que fazer
E-1	A temperatura está demasiado elevada ou demasiado baixa para que o leitor funcione corretamente.	<ol style="list-style-type: none">1. Mude o leitor e as tiras de teste para um local onde a temperatura esteja dentro do intervalo de funcionamento da tira de teste. (Consulte as instruções de utilização da tira de teste para saber o intervalo correto).2. Aguarde até que o leitor e as tiras de teste se ajustem à nova temperatura.3. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste.4. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.
E-2	Erro do leitor.	<ol style="list-style-type: none">1. Desligue o leitor.2. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste.3. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.

Mensagem de erro	O que poderá significar	O que fazer
E-3	<p>A gota de sangue é muito pequena.</p> <p>Ou</p> <p>Procedimento de teste incorreto.</p> <p>Ou</p> <p>Poderá existir um problema com a tira de teste.</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Reveja as instruções de teste.2. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste.3. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.
E-4	<p>O nível de glicemia poderá ser demasiado elevado para que possa ser lido pelo sistema.</p> <p>Ou</p> <p>Poderá existir um problema com a tira de teste.</p>	<ol style="list-style-type: none">1. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste.2. Se a mensagem de erro voltar a aparecer, contacte o seu profissional de saúde imediatamente.

Mensagem de erro	O que poderá significar	O que fazer
E-5	O sangue foi aplicado na tira de teste demasiado cedo.	<ol style="list-style-type: none">1. Reveja as instruções de teste.2. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste.3. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.
E-6	A tira de teste pode não ser compatível com o leitor.	<ol style="list-style-type: none">1. Verifique se está a utilizar a tira de teste correta para o leitor. (Consulte as instruções de utilização da tira de teste para verificar se a sua tira é compatível com o leitor).2. Repita o teste utilizando uma tira de teste apropriada ao leitor.3. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.

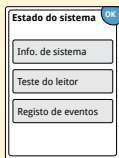
Mensagem de erro	O que poderá significar	O que fazer
E-7	A tira de teste poderá estar danificada, ou o leitor não a reconhece.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Verifique se está a utilizar a tira de teste correta para o leitor. (Consulte as instruções de utilização da tira de teste para verificar se a sua tira é compatível com o leitor). 2. Repita o teste utilizando uma tira de teste apropriada ao leitor. 3. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.
E-9	Erro do leitor.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Desligue o leitor. 2. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 3. Se a mensagem de erro aparecer novamente, contacte a Assistência ao Cliente.


Problemas ao verificar a sua glicemia ou cetonemia

Problema	O que poderá significar	O que fazer
O leitor não inicia um teste após ter inserido uma tira de teste.	A tira de teste não está correta ou totalmente inserida na porta da tira.	<ol style="list-style-type: none">1. Insira a tira de teste na porta da tira com as 3 linhas pretas voltadas para cima, até parar.2. Se o leitor continuar sem iniciar um teste, contacte a Assistência ao Cliente.
	A bateria do leitor está demasiado fraca.	Carregue o leitor.
	A tira de teste está danificada, usada ou não é reconhecida pelo leitor.	Insira uma nova tira de teste FreeStyle Precision.
	O leitor está fora do seu intervalo da temperatura de funcionamento.	Mude o leitor para uma temperatura entre 10 °C e 45 °C e, em seguida, tente ligá-lo.
	O leitor está no modo de poupança de energia.	Prima o botão de início e, em seguida, insira uma tira de teste.

Problema	O que poderá significar	O que fazer
O teste não inicia após ter aplicado a amostra de sangue.	A amostra de sangue é demasiado pequena.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consulte as instruções de utilização da tira de teste para obter instruções sobre uma nova aplicação. 2. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 3. Se o teste continuar sem iniciar, contacte a Assistência ao Cliente.
	Amostra aplicada após o leitor se ter desligado.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Reveja as instruções de teste. 2. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 3. Se o teste continuar sem iniciar, contacte a Assistência ao Cliente.
	Problema com o leitor ou a tira de teste.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Repita o teste utilizando uma nova tira de teste. 2. Se o teste continuar sem iniciar, contacte a Assistência ao Cliente.

Realizar um teste do leitor



Se acha que o leitor não está a funcionar corretamente, pode verificar o leitor realizando um teste do leitor. Toque no símbolo de Definições  a partir do ecrã inicial, seleccione **Estado do sistema** e, em seguida, seleccione **Teste do leitor**.

Nota: O teste do leitor realizará diagnósticos internos e permitir-lhe-á verificar se o visor, os sons e o ecrã táctil estão a funcionar corretamente.

Assistência ao Cliente

A Assistência ao Cliente está disponível para responder a quaisquer dúvidas que possa ter sobre o seu sistema. Consulte na contracapa deste manual o número de telefone da Assistência ao Cliente.

Comunicação de incidentes graves

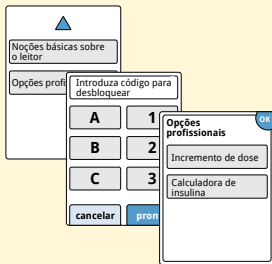
Se tiver ocorrido um incidente grave relacionado com este dispositivo, deve ser comunicado à Assistência ao Cliente. Nos Estados-Membros da União Europeia, os incidentes graves também devem ser comunicados à autoridade competente (o departamento governamental responsável por dispositivos médicos) no seu país. Consulte o website do governo local para obter detalhes sobre como entrar em contacto com a sua autoridade competente.


Um “incidente grave” significa qualquer incidente que, direta ou indiretamente, tenha provocado, poderia ter provocado ou possa provocar:

- a morte de um doente, utilizador ou outra pessoa,
- a deterioração grave temporária ou permanente do estado de saúde de um doente, utilizador ou outra pessoa.

Opções profissionais

Esta secção destina-se apenas a profissionais de saúde. Descreve as funcionalidades protegidas por código de acesso relativas ao leitor. Os profissionais de saúde podem alterar os incrementos de dose ou configurar a calculadora de insulina.

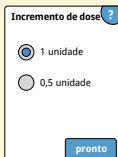


A partir do ecrã inicial, toque no símbolo de Definições . Desloque-se para baixo utilizando as setas e toque em **Opções profissionais**. Introduza o código de acesso.

Nota: Se for um profissional de saúde, contacte a Assistência ao Cliente para mais informações.

Alterar incrementos de dose

Pode definir os incrementos de dose de insulina para 1,0 ou 0,5 unidades para utilização com a calculadora de insulina de acção rápida e as notas de insulina.



A partir do ecrã **Opções profissionais**, seleccione **Incremento de dose**. Em seguida, escolha **1** unidade ou **0,5** unidade. Toque em **pronto**.

Configurar a calculadora de insulina

A calculadora de insulina pode ajudar os seus doentes a calcular as suas doses de insulina de acção rápida com base nas informações sobre refeições e nível de glicemia por punção no dedo. A partir do ecrã **Opções profissionais**, seleccione **Calculadora de insulina**.

CUIDADO: Esta funcionalidade requer uma compreensão da utilização de insulina. A utilização ou a compreensão incorreta desta funcionalidade e da dose sugerida pode levar a uma dosagem indevida da insulina. A calculadora sugere doses apenas para insulina de acção rápida.

Conclua a configuração para guardar as definições individuais de insulina do seu doente no leitor. A calculadora utiliza os resultados de glicemia por punção no dedo, informações sobre as refeições e as definições guardadas para calcular uma dose de insulina sugerida com base nesta fórmula:

Correcção da
glicemia
(se necessário)

+

Refeição | Ingestão de
hidratos de carbono


-

Insulina activa
(se estiver)

=

Dose
sugerida
total

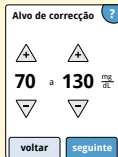
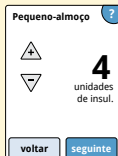
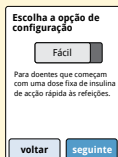
Pode configurar a calculadora de insulina utilizando as definições Fácil ou Avançado. A configuração fácil destina-se a doentes que começam com uma dose fixa de insulina de acção rápida às refeições. A configuração avançada destina-se a doentes que contam os hidratos de carbono (em gramas ou porções) para ajustar a sua dose de insulina de acção rápida às refeições.

Terá de concluir todos os passos na configuração da calculadora de insulina para o doente utilizar a calculadora. Quando tiver terminado a configuração da calculadora de insulina, pode rever as definições para se certificar de que estão corretas para o seu doente. Também pode rever as definições mais tarde. Toque no símbolo de Definições  no ecrã inicial e, em seguida, seleccione **Definições da calculadora**.

IMPORTANTE: Se a hora no leitor estiver errada, pode levar a uma dose sugerida incorreta.

Configuração fácil da calculadora de insulina

Passo	Acção
1	<p>Escolha a opção Fácil na barra e toque em seguinte.</p> <p>Nota: Deve saber as doses de insulina às refeições, o intervalo de glicose alvo e o fator de correcção do seu doente.</p>
2	<p>Introduza as doses de insulina de acção rápida às refeições. Toque em seguinte após cada entrada.</p>
3	<p>Introduza o Alvo de correcção de glicemia. Este é o intervalo alvo desejado para os valores de glicemia antes das refeições. Toque em seguinte.</p> <p>Nota: Se pretender definir apenas um valor alvo em vez de um intervalo, defina os valores baixo e alto para o mesmo número.</p>



Passo

Acção

4



Introduza o **Factor de correcção** (por exemplo: se 1 unidade de insulina reduz a glicemia 50 mg/dL, então o fator de correção é 50). Se o valor de glicemia estiver fora do valor alvo de glicemia, a calculadora utilizará o valor alvo e o fator de correção para calcular uma dose de correção.

Notas:

- Se o seu doente não tomar a insulina de correção, toque na seta para baixo para ir abaixo de 1 para definir “Sem insulina de correção”. Se definir “Sem insulina de correção”, a calculadora inclui apenas as doses das refeições. Além disso, a insulina activa não é monitorizada nem calculada.
- A calculadora corrige um valor de glicemia para o valor alvo único ou a média do intervalo alvo.
- A calculadora não irá sugerir uma dose que se estime que reduza a glicemia abaixo do limite inferior do intervalo alvo ou valor alvo único.

Toque em **seguinte**. Em seguida, toque em **pronto** para concluir a configuração. Pode agora rever as definições da calculadora. Toque em **OK** quando tiver concluído.

Notas acerca da opção Fácil:

- A calculadora estima a quantidade de insulina de acção rápida que permanece no organismo e por quanto tempo pode estar activa (se o fator de correção for definido para “sem insulina de correção”, a insulina activa não é calculada). A estimativa de insulina activa é baseada numa duração de 4 horas de insulina calculada a partir da hora e da quantidade da última dose de insulina de acção rápida registada.
- Ambas as doses às refeições e doses de correção são incluídas na monitorização da insulina activa.
- As doses de insulina calculadas 0-2 horas após uma dose previamente registada incluirão apenas uma dose à refeição. A insulina activa não será subtraída da dose à refeição ou de hidratos de carbono, e uma dose de correção não será incluída mesmo se a glicemia estiver fora do valor alvo. Durante este período, a dose anterior não atingiu o pico de acção e doses de correção adicionais, designadas de “empilhamento de insulina” podem resultar em hipoglicemia.
- As doses de insulina calculadas 2-4 horas após uma dose previamente registada terão insulina activa subtraída da dose sugerida.
- Toda a insulina de acção rápida previamente injetada deve ser registada para garantir a monitorização e cálculo exatos da insulina activa.

Definições da calculadora - opção Fácil

Esta página pode ser utilizada para registar as definições da calculadora de insulina.

Dose ao
pequeno-almoço

unidades
de insulina

0-50

Dose ao
almoço

unidades
de insulina

0-50

Dose ao
jantar

unidades
de insulina

0-50

► Esta é a insulina necessária para abranger os alimentos.

Alvo de correcção

 –

mg/dL mg/dL

70-180 70-180

► Este é o intervalo desejado para a glicemia antes das refeições.

Factor de correcção
1 unidade de insulina para

mg/dL

1-99 (ou sem correcção)

► Esta é a quantidade estimada de glicemia que irá descer ao tomar uma unidade de insulina.

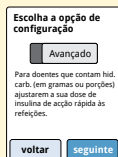
As alterações a estas definições só podem ser realizadas por um profissional de saúde.

Configuração avançada da calculadora de insulina

Passo

Acção

1



Escolha a opção de configuração

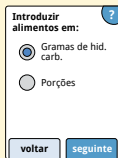
Avançado

Para doentes que contam hid. carb. (em gramas ou porções) ajustarem a sua dose de insulina de acção rápida às refeições.

Escolha a opção **Avançado** na barra deslizante e toque em **seguinte**.

Nota: Deve saber as definições de insulina às refeições, o intervalo de glicose alvo, o fator de correção e a duração da insulina do seu doente.

2



Introduzir alimentos em: ?

Gramas de hid. carb.

Porções

Toque para seleccionar a forma como as informações sobre refeições/hidratos de carbono serão introduzidas. Toque em **seguinte**.

Para **Gramas de hid. carb.**, prossiga para o passo 3.



Para **Porções**, prossiga para o passo 4.

Passo

Acção

3

Razão de hid. carb. ?

1 u de insul. para
 **10** g de hid. carb.


Opcional:

Se escolheu introduzir Gramas de hid. carb. no passo 2: A sugestão de dose de insulina de acção rápida baseia-se em gramas de hidratos de carbono.

Introduza a **Razão de hid. carb.** (1 unidade de insulina de acção rápida para _____ gramas de hidratos de carbono). Toque em **seguinte** quando tiver concluído.



Razão de hid. carb. ?

1 unidade de insulina para:

10g manhã
 15g noite
 15g meio-dia

2 ano

Razão de hid. carb. OK

1 u de insul. para
 **10** g de hid. carb.


Manhã:
0400 a 1000

Nota: Se pretender definir diferentes razões de hidratos de carbono para horas do dia diferentes, toque na opção **por hora do dia**. Toque em cada período para alterar a razão de hidratos de carbono. Toque em **OK** após cada entrada para guardar. Toque em **pronto**.

Prossiga para o passo 5.

Os blocos da hora do dia não podem ser ajustados. Correspondem às horas seguintes:

Manhã 4:00 AM - 9:59 AM (04:00 - 09:59)

Meio-dia 10:00 AM - 3:59 PM (10:00 - 15:59)

Anoitecer 4:00 PM - 9:59 PM (16:00 - 21:59)

Noite 10:00 PM - 3:59 AM (22:00 - 03:59)

Passo

Acção

4

Definição de porções ?

1 porção =

10,0
g de hid. carb.

▲

▼

voltar

Razão de porções ?

Para 1 porção:

1,5
unidades de insul.

Opcional:

voltar seguinte

Razão de porções para 1 porção: ?

2 u ins. manhã

3 u ins. noite

3 u ins. meio-dia

4 u ins. anoitecer

voltar

Razão de porções OK

Para 1 porção:

2
unidades de insul.

Manhã:
0400 a 1000

Se optou por introduzir as porções no passo 2: A sugestão da dose de insulina de acção rápida baseia-se nas porções.

Introduza a **Definição de porções** (10 a 15 gramas de hidratos de carbono) e toque em **seguinte**. Introduza a **Razão de porções** (___ unidades de insulina de acção rápida por 1 porção). Toque em **seguinte** quando tiver concluído.

Nota: Se pretender definir diferentes razões de porções para horas diferentes do dia, toque na opção **por hora do dia**. Toque em cada período para alterar a razão de porções. Toque em **OK** após cada entrada para guardar. Toque em **pronto**.

Passo

Acção

5

Como é que o seu doente corrige a respectiva glicose?

Em relação a um único alvo

Em relação a um intervalo alvo

voltar **seguinte**

Selecione a forma como pretende que o seu doente corrija a glicose. Toque em **seguinte**.

6

Alvo de correção ?

▲
▼

100
mg/dL

Opcional:

voltar

Alvo de correção em mg/dL: ?

100 manhã

120 noite

110 meio-dia

100 anoitecer

voltar

Alvo de correção **OK**

▲
▼

100
mg/dL

Manhã:
0400 a 1000

Introduza o valor ou o intervalo do **Alvo de correção**. Este é o valor ou o intervalo alvo desejado para os valores de glicemia antes das refeições. Toque em **seguinte** quando terminar.

Nota: Se o alvo de correção se basear na hora do dia, toque na opção **por hora do dia**. Toque em cada período para alterar o alvo de correção para esse período. Toque em **OK** após cada entrada para guardar. Toque em **pronto**.

Passo

7

O diagrama mostra a sequência de telas de configuração de uma calculadora de insulina:

- Tela superior:** "Factor de correção" com um botão de ajuda (?). O valor principal é "10 mg/dL" para "1 u de insul. para". Abaixo, há um campo "Opcional:" com a opção "por hora do dia".
- Tela intermediária:** "Factor de correção 1 u de insul. para:" com um botão de ajuda (?). Mostra um ciclo de glicemia com valores: "10 mg/dL manhã", "20 mg/dL noite", "20 mg/dL meio-dia" e "15 mg/dL anoitecer". Há botões "voltar" e "seguinte".
- Tela inferior:** "Factor de correção" com um botão de ajuda (?). O valor principal é "10 mg/dL" para "1 u de insul. para". Abaixo, há o texto "Manhã: 0400 a 1000" e um botão "OK".

Introduza o **Factor de correção** (por exemplo: se 1 unidade de insulina reduz a glicemia 50 mg/dL, então o fator de correção é 50). Se a leitura de glicemia estiver fora do valor alvo de glicemia, a calculadora utilizará o valor alvo e o fator de correção para calcular uma dose de correção. Toque em **seguinte** quando tiver concluído.

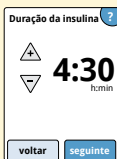
Notas:

- Se o fator de correção se basear na hora do dia, toque na opção **por hora do dia**. Toque em cada período para alterar o fator de correção para esse período. Toque em **OK** após cada entrada para guardar. Toque em **pronto**.
- A calculadora corrige um valor de glicemia para o valor alvo único ou a média do intervalo alvo.
- A calculadora não irá sugerir uma dose que se estime que reduza a glicemia abaixo do limite inferior do intervalo alvo ou valor alvo único.

Passo

Acção

8



Introduza a **Duração da insulina**. Este é o período de tempo durante o qual a insulina de acção rápida permanece activa no organismo do doente.

Toque em **seguinte**.

IMPORTANTE: No geral, a duração da insulina de acção rápida varia entre 3 e 5 horas e pode variar de pessoa para pessoa¹. O leitor permite uma duração da insulina de 3-8 horas.

¹ Folhetos informativos dos produtos: HumaLog®, NovoLog®, Apidra®

Passo

9


Deseja que o símbolo de insulina activa seja apresentado no ecrã inicial?

Sim

Não

voltar **seguirte**

Acção

Selecione se pretende visualizar ou não o símbolo de **Insulina activa**  no ecrã inicial.

Este símbolo mostra uma estimativa da quantidade de insulina de acção rápida que permanece no organismo e por quanto tempo pode estar activa. Se seleccionar “Não”, a insulina activa continua a ser incluída no cálculo da dose sugerida.

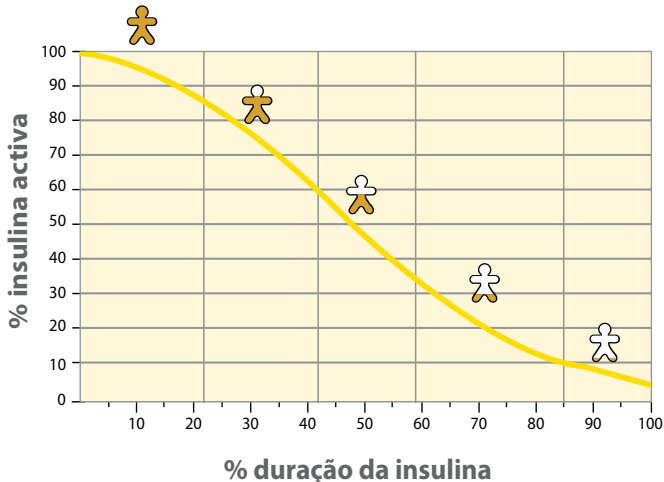
Toque em **seguirte**. Em seguida, toque em **pronto** para concluir a configuração. Pode agora rever as definições da calculadora. Toque em **OK** quando tiver concluído.

Notas acerca da opção Avançado:

- A calculadora estima a quantidade de insulina de acção rápida que permanece no organismo e por quanto tempo pode estar activa. A estimativa de insulina activa é calculada a partir da duração da insulina definida, da hora e da quantidade da última dose de insulina de acção rápida registada.
- Ambas as doses às refeições e doses de correção são incluídas na monitorização da insulina activa.
- As doses de insulina calculadas 0-2 horas após uma dose previamente registada incluirão apenas uma dose à refeição. A insulina activa não será subtraída da dose à refeição ou de hidratos de carbono, e uma dose de correção não será incluída mesmo se a glicemia estiver fora do valor alvo. Durante este período, a dose anterior não atingiu o pico de acção e doses de correção adicionais, designadas de “empilhamento de insulina” podem resultar em hipoglicemia.
- As doses de insulina calculadas entre 2 horas e a duração da insulina definida terão a insulina activa subtraída da dose sugerida (por exemplo, se a duração da insulina for definida para 5 horas, a insulina activa será subtraída das doses calculadas entre 2-5 horas).
- Toda a insulina de acção rápida previamente injetada deve ser registada para garantir a monitorização e cálculo exatos da insulina activa.

Este gráfico mostra como a calculadora de insulina estima a quantidade de insulina activa em função da dose de insulina registada e da duração da insulina ao longo do tempo. Também mostra a relação entre o símbolo 🍪 e a quantidade de insulina activa.

Modelo curvilíneo de insulina activa



Adaptado de Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Sept 1999, pp 1501-1506

Definições da calculadora - opção Avançado

Esta página pode ser utilizada para registar as definições da calculadora de insulina.

Razão de hid. carb.
1 unidade de insulina para

gramas de hidratos
de carbono

1-50

OU

Definição
de porções

gramas de hidratos
de carbono

10-15

Razão de porções
Para 1 porção tomada

unidades
de insulina

0,5-15

▶ Este é o número de gramas de hidratos de carbono que uma unidade de insulina de acção rápida irá abranger OU o número de unidades de insulina de acção rápida que abrangerá uma porção. (Opção para introduzir por hora do dia.)

Alvo de
correção

mg/dL
70-180

OU

Intervalo alvo
de correção
 a

mg/dL mg/dL
70-180 70-180

▶ Este é o valor alvo ou intervalo desejado para a glicemia antes das refeições. (Opção para introduzir por hora do dia.)

Factor de correcção
1 unidade de insulina para

mg/dL

1-99

- ▶ Esta é a quantidade estimada de glicemia que irá descer ao tomar uma unidade de insulina. (Opção para introduzir por hora do dia.)

Duração da insulina
A insulina está activa
no corpo durante

horas:min

3-8

- ▶ Este é o período de tempo durante o qual uma dose de insulina de acção rápida permanece activa no organismo.

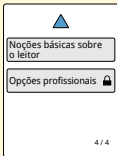

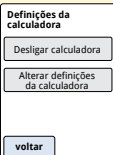
Funcionalidade de
insulina activa?

Sim

Não

As alterações a estas definições só podem ser realizadas por um profissional de saúde.

Alterar as definições da calculadora de insulina

Passo	Acção
1	 <p>A partir do ecrã inicial, toque no símbolo de Definições . Navegue para baixo utilizando as setas e toque em Opções profissionais. Introduza o código de acesso. Toque em Calculadora de insulina.</p>
2	 <p>Toque em Desligar calculadora para desligar a calculadora de insulina ou Alterar definições da calculadora para alterar as definições da calculadora de insulina.</p> <p>Nota: Se desligar a calculadora de insulina, o seu doente deixará de ver o botão da calculadora após um teste de glicemia. Pode voltar a ligar a calculadora repetindo a configuração da calculadora de insulina.</p>

Especificações do sistema

Consulte as instruções de utilização da tira de teste e da solução de controlo para especificações adicionais.

Especificações do sensor

Método do ensaio de glicose no sensor	Sensor eletroquímico amperométrico
Intervalo de leitura de glicose do sensor	40 a 500 mg/dL
Tamanho do sensor	5 mm de altura e 35 mm de diâmetro
Peso do sensor	5 gramas
Fonte de alimentação do sensor	Uma bateria de óxido de prata
Vida útil do sensor	Até 14 dias
Memória do sensor	8 horas (leituras de glicose armazenadas a cada 15 minutos)

Alcance de transmissão do sensor	6 metros (20 pés) sem obstáculos
Temperatura de funcionamento	10 °C a 45 °C
Temperatura de armazenamento do aplicador do sensor e da unidade do sensor	4 °C a 25 °C
Humidade relativa de funcionamento e de conservação	10-90%, sem condensação
Resistência à água e proteção contra entrada de objetos	IP27: Capacidade para suportar imersão num metro (3 pés) de água durante no máximo 30 minutos. Protegido contra a inserção de objetos >12 mm de diâmetro
Altitude de funcionamento e de conservação	-381 metros (-1250 pés) a 3048 metros (10.000 pés)
Radiofrequência	BLE 2,402-2,480 GHz; GFSK; EIRP 0 dBm

Especificações do leitor



















Intervalo de ensaio de glicemia	20 a 500 mg/dL
Intervalo de ensaio de cetonemia	0,0 a 8,0 mmol/L
Tamanho do leitor	95 mm x 60 mm x 16 mm
Peso do leitor	65 gramas
Fonte de alimentação do leitor	Uma bateria recarregável de íões de lítio
Vida útil da bateria do leitor	4 dias de utilização normal
Memória do leitor	90 dias de utilização normal
Temperatura de funcionamento do leitor	10 °C a 45 °C
Temperatura de conservação do leitor	-20 °C a 60 °C
Humidade relativa de funcionamento e de conservação	10-90%, sem condensação

Proteção contra humidade do leitor	Manter seco
Altitude de funcionamento e de conservação	-381 metros (-1250 pés) a 3048 metros (10.000 pés)
Tempo excedido no visor do leitor	60 segundos (120 segundos quando a tira de teste é inserida)
Radiofrequência	Identificação por radiofrequência 13,56 MHz; Modulação ASK; 124 dBuV/m 2,402-2,480 GHz BLE; GFSK; 2dBm EIRP
Porta de dados	Micro USB
Requisitos mínimos do computador	O sistema só pode ser utilizado com computadores com classificação EN60950-1
Tempo de vida útil médio	3 anos de utilização normal
Adaptador de alimentação	Abbott Diabetes Care PRT25613 Temperatura de funcionamento: 10 °C a 40 °C
Cabo USB	Abbott Diabetes Care PRT21373 Comprimento: 94 cm (37 polegadas)

Especificações da calculadora de insulina de acção rápida

Parâmetro	Unidade	Intervalo ou valor
Alvo de correcção	mg/dL	70 a 180
Razão de hid. carb.	1 unidade por X gramas de hidratos de carbono	1 a 50
Razão de porções	Unidades de insulina por porção	0,5 a 15
Definição de porções	Gramas de hid. carb.	10 a 15
Doses de insulina das refeições (pequeno-almoço, almoço, jantar)	Unidades de insulina	0 a 50
Factor de correcção	1 unidade por X mg/dL	1 a 99
Duração da insulina (duração da acção da insulina)	Horas	Fácil: 4 Avançado: 3 a 8
Incrementos de dose	Unidades de insulina	0,5 ou 1
Dose de insulina máxima	Unidades de insulina	50

Símbolos de rotulagem

	Consultar as instruções de utilização		Prazo de validade
	Limite de temperatura		Número de catálogo
	Fabricante		Data de fabrico
	Marcação CE		Número de série
	Representante autorizado na Comunidade Europeia		Sistema de barreira estéril único
	Código de lote		Manter seco
	Peça aplicada tipo BF		Radiação não ionizante
	Código do sensor		Cuidado
	Não reutilizar		Limites de humidade
	Esterilizado por irradiação		



Barreira estéril. Consultar as Instruções de utilização se estiver aberto ou danificado.



Não utilizar se a embalagem estiver danificada.
Para a barreira estéril: Não utilizar se o sistema de barreira estéril do produto ou a respetiva embalagem estiver comprometido/a.



Este produto não deve ser eliminado através dos serviços municipais de recolha de resíduos. É necessário recolher separadamente resíduos de equipamento elétrico e eletrónico na União Europeia, de acordo com a Diretiva 2012/19/CE. Contactar o fabricante para mais detalhes.

Compatibilidade eletromagnética

- O sistema necessita de precauções especiais relativas à CEM e tem de ser instalado e posto a funcionar de acordo com as informações sobre CEM fornecidas neste manual.
- Os equipamentos de comunicação de RF, portáteis e móveis, podem afetar o sistema.
- A utilização de outros acessórios, transdutores e cabos além dos especificados pela Abbott Diabetes Care pode originar o aumento das EMISSÕES ou a diminuição da IMUNIDADE do sistema.
- O sistema não deve ser utilizado numa posição adjacente a outro equipamento nem empilhado sobre esse equipamento devendo, caso tais situações sejam necessárias, o sistema ser observado para verificar se funciona normalmente na configuração em que será utilizado.

Orientações e declaração do fabricante – emissões eletromagnéticas

O sistema destina-se a ser utilizado no ambiente eletromagnético especificado a seguir. O cliente ou o utilizador do sistema deve assegurar que o equipamento é utilizado num ambiente com tais características.

Teste de emissões	Conformidade	Ambiente eletromagnético – orientações
Emissões de RF CISPR 11	Grupo 1	O sistema utiliza apenas energia de RF para o seu funcionamento interno. Por conseguinte, as suas emissões de RF são muito baixas e não é provável que causem interferência em equipamento eletrónico na sua proximidade.
Emissões de RF CISPR 11	Classe B	O sistema é adequado para utilização em todos os estabelecimentos, incluindo os domésticos e os estabelecimentos diretamente ligados à rede elétrica pública de baixa tensão que abastece edifícios para fins domésticos.
Emissões de harmónicas IEC 61000-3-2	Classe A	
Flutuações de tensão/ Emissões intermitentes IEC 61000-3-3	Em conformidade	

Orientações e declaração do fabricante – imunidade eletromagnética

O sistema destina-se a ser utilizado no ambiente eletromagnético especificado a seguir. O cliente ou o utilizador do sistema deve assegurar que o equipamento é utilizado num ambiente com tais características.

Ensaio de IMUNIDADE	Nível de teste IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético – orientações
Descarga eletrostática (ESD) IEC 61000-4-2	Contacto ± 8 kV Ar ± 15 kV	Contacto ± 8 kV Ar ± 15 kV	O chão deve ser de madeira, cimento ou cerâmica. Se o chão estiver coberto por material sintético, a humidade relativa mínima deve ser pelo menos de 30 %.
Salva/transitório elétrico rápido IEC 61000-4-4	± 2 kV para linhas de corrente eléctrica ± 1 kV para linhas de entrada/saída	± 2 kV para linhas de corrente eléctrica ± 1 kV para linhas de entrada/saída	A qualidade da fonte de alimentação deve ser a de um ambiente típico doméstico, comercial ou hospitalar.

Ensaio de IMUNIDADE	Nível de teste IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético – orientações
Sobretensão IEC 61000-4-5	± 1 kV modo diferencial ± 2 kV modo comum	± 1 kV modo diferencial ± 2 kV modo comum	A qualidade da fonte de alimentação deve ser a de um ambiente típico doméstico, comercial ou hospitalar.
Quedas de tensão, interrupções curtas e variações de tensão nas linhas de entrada de corrente elétrica IEC 61000-4-11	<p><5 % U_T (queda >95 % em U_T) para 0,5 ciclos</p> <p>40 % U_T (queda 60 % em U_T) para 5 ciclos</p> <p>70 % U_T (queda 30 % em U_T) para 25 ciclos</p> <p><5 % U_T (queda >95 % em U_T) para 5 segundos</p>	<p><5 % U_T (queda >95 % em U_T) para 0,5 ciclos</p> <p>40 % U_T (queda 60 % em U_T) para 5 ciclos</p> <p>70 % U_T (queda 30 % em U_T) para 25 ciclos</p> <p><5 % U_T (queda >95 % em U_T) para 5 segundos</p>	A qualidade da fonte de alimentação deve ser a de um ambiente típico doméstico, comercial ou hospitalar. Se o utilizador do sistema precisar de funcionamento contínuo durante interrupções de energia, é recomendável que o sistema seja alimentado por uma fonte de alimentação ininterrupta ou uma bateria.

Ensaio de IMUNIDADE	Nível de teste IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético – orientações
Campo magnético de frequência de energia (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Os campos magnéticos da frequência de energia devem situar-se em níveis caraterísticos de um local típico num ambiente doméstico, comercial ou hospitalar.

NOTA U_T é a tensão da rede de corrente alterna antes da aplicação do nível de teste.

Ensaio de IMUNIDADE	Nível de teste IEC 60601	Nível de conformidade	Ambiente eletromagnético – orientações
RF conduzida IEC 61000-4-6	6 Vrms 150 kHz a 80 MHz	6 Vrms	<p>Os equipamentos de comunicação de RF portáteis e móveis não devem ser utilizados mais perto de qualquer parte do sistema, incluindo cabos, do que a distância de separação recomendada, calculada a partir da equação aplicável à frequência do transmissor.</p> <p>Distância de separação recomendada</p> $d = 1,2 \sqrt{P}$
RF radiada IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz a 2,7 GHz	10 V/m	<p>Distância de separação recomendada</p> $d = 1,2 \sqrt{P}$ <p>80 MHz a 800 MHz</p> $d = 2,3 \sqrt{P}$ <p>800 MHz a 2,5 GHz</p>

P é a potência de saída máxima nominal do transmissor em watts (W) de acordo com o fabricante do transmissor e d é a distância de separação recomendada em metros (m).

As intensidades de campo de transmissores de RF fixos, conforme determinado por um estudo eletromagnético do local,^a devem ser inferiores ao nível de conformidade em cada intervalo de frequência.^b

A interferência pode ocorrer na vizinhança de equipamentos marcados com o seguinte símbolo:



NOTA 1 A 80 MHz e 800 MHz, aplica-se o intervalo de frequência mais elevado.

NOTA 2 Estas orientações podem não se aplicar em todas as situações. A propagação eletromagnética é afetada pela absorção e reflexão por estruturas, objetos e pessoas.

^a As intensidades de campo de transmissores fixos, tais como estações de base de radiotelefonos (telemóveis/telefones sem fios) e rádios móveis terrestres, radioamador, emissão de rádio AM e FM e emissão de TV não podem ser previstas teoricamente com exatidão. Para avaliar o ambiente eletromagnético devido a transmissores de RF fixos, deve-se considerar um estudo eletromagnético do local. Se a intensidade de campo medida no local onde o sistema é utilizado exceder o nível de conformidade de RF aplicável, supramencionado, o sistema deverá ser observado para verificar se está a funcionar normalmente. Caso se observe um desempenho anormal, poderão ser necessárias medidas adicionais, tais como a reorientação ou mudança de local do sistema.

^b No intervalo de frequência de 150 kHz a 80 MHz, as intensidades de campo devem ser inferiores a 10 V/m.

Distâncias de separação recomendadas entre equipamentos de comunicação de RF, portáteis e móveis, e o sistema

O sistema destina-se a ser utilizado num ambiente eletromagnético em que estejam controladas perturbações por RF radiada. O cliente ou o utilizador do sistema pode ajudar a prevenir a interferência eletromagnética mantendo uma distância mínima entre equipamentos de comunicação de RF (transmissores), portáteis e móveis, e o sistema, conforme recomendado a seguir e de acordo com a potência de saída máxima do equipamento de comunicação.

Potência de saída máxima nominal do transmissor W	Distância de separação de acordo com a frequência do transmissor m		
	150 kHz a 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz a 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz a 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Para transmissores cuja potência de saída máxima nominal não esteja indicada acima, a distância de separação recomendada d em metros (m) pode ser calculada usando a equação aplicável à frequência do transmissor, em que P é a potência de saída máxima nominal do transmissor em watts (W) de acordo com o fabricante do transmissor.

NOTA 1 A 80 MHz e 800 MHz, aplica-se a distância de separação para o intervalo de frequência mais elevado.

NOTA 2 Estas orientações podem não se aplicar em todas as situações. A propagação eletromagnética é afetada pela absorção e reflexão por estruturas, objetos e pessoas.

A abaixo assinada, Abbott Diabetes Care Ltd., declara que o presente tipo de equipamento de rádio do leitor FreeStyle Libre 2 está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto integral da declaração de conformidade da UE está disponível no seguinte endereço de Internet: www.diabetescare.abbott/doc.

Licença de fonte

©2013 Abbott

Licenciado ao abrigo da Licença Apache, versão 2.0 (a “Licença”); não poderá utilizar este ficheiro exceto em conformidade com a Licença. Poderá obter uma cópia da Licença em: <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>
Exceto se exigido pela legislação aplicável ou acordado por escrito, o software distribuído ao abrigo da Licença é distribuído numa BASE “TAL COMO SE APRESENTA”, SEM GARANTIAS OU CONDIÇÕES DE QUALQUER TIPO, sejam expressas ou implícitas. Consulte a Licença para verificar as permissões e limitações respeitantes a cada idioma ao abrigo da Licença.

Componentes de software de fonte aberta: Material Design Icons

Copyright ©2014, Austin Andrews (<http://materialdesignicons.com/>), com o nome de fonte reservado Material Design Icons.

Copyright ©2014, O Google (<http://www.google.com/design/>) utiliza a licença em <https://github.com/google/material-design-icons/blob/master/LICENSE>

Este software de fontes está licenciado ao abrigo de SIL Open Font License, Versão 1.1.

Esta licença é copiada abaixo e está também disponível com uma secção de Perguntas frequentes em: <http://scripts.sil.org/OFL>

SIL OPEN FONT LICENSE

Versão 1.1 - 26 de fevereiro de 2007

PREÂMBULO

Os objetivos da Open Font License (OFL) são estimular o desenvolvimento mundial dos projetos colaborativos de fontes, apoiar os esforços de criação de fontes das comunidades académicas e linguísticas e fornecer uma estrutura livre e aberta na qual as fontes possam ser partilhadas e melhoradas em parceria com terceiros.

A OFL permite que as fontes licenciadas sejam utilizadas, estudadas, modificadas e redistribuídas livremente, desde que não sejam vendidas por si só. As fontes, incluindo quaisquer trabalhos derivados, podem ser agrupadas, incorporadas, redistribuídas e/ou vendidas com qualquer software, desde que os trabalhos derivados não utilizem quaisquer nomes reservados. Contudo, as fontes e os derivados não podem ser disponibilizados ao abrigo de qualquer outro tipo de licença. O requisito de as fontes permanecerem ao abrigo desta licença não se aplica a qualquer documento criado utilizando as fontes ou os seus derivados.

DEFINIÇÕES

“Software de fontes” refere-se ao conjunto de ficheiros disponibilizados pelo(s) Detentor(es) dos direitos de autor ao abrigo desta licença e claramente identificado(s) como tal. Isto pode incluir ficheiros de origem, scripts de compilação e documentação.

“Nome de fonte reservado” refere-se a quaisquer nomes especificados como tal na sequência da(s) declaração(ões) de direitos de autor.

“Versão original” refere-se à coleção de componentes do Software de fontes conforme distribuído pelo(s) Detentor(es) dos direitos de autor.

“Versão modificada” refere-se a qualquer derivado realizado através da adição, eliminação ou substituição — parcial ou total — de qualquer um dos componentes da Versão original, alterando formatos ou transferindo o Software de fontes para um novo ambiente.

“Autor” refere-se a qualquer designer, engenheiro, programador, redator técnico ou outra pessoa que tenha contribuído para o Software de fontes.

PERMISSÃO E CONDIÇÕES

Pelo presente é concedida permissão, gratuita, a qualquer pessoa que obtenha uma cópia do Software de fontes, para utilizar, estudar, copiar, unir, incorporar, modificar, redistribuir e vender cópias modificadas e não modificadas do Software de fontes, sujeito às seguintes condições:

- 1) Nem o Software de fontes, nem qualquer um dos seus componentes individuais, nas suas Versões original ou modificada, pode ser vendido por si só.
- 2) As Versões original ou modificada do Software de fontes podem ser compiladas, redistribuídas e/ou vendidas com qualquer software, desde que cada cópia contenha o aviso de direitos de autor acima e esta licença. Estes podem ser incluídos como ficheiros de texto autónomos, cabeçalhos legíveis pelos utilizadores ou nos campos de metadados de leitura automática adequados no texto ou ficheiros binários, desde que esses campos possam ser facilmente visualizados pelo utilizador.
- 3) Nenhuma Versão modificada do Software de fontes pode utilizar o(s) Nome(s) de fontes(s) reservado(s), exceto se for concedida permissão explícita por escrito pelo Detentor dos direitos de autor correspondente. Esta restrição aplica-se apenas ao nome primário da fonte conforme apresentado aos utilizadores.

- 4) O(s) nome(s) do(s) Detentor(es) dos direitos de autor ou do(s) Autor(es) do Software de fontes não deverá(ão) ser utilizado(s) para promover, apoiar ou publicitar qualquer Versão modificada, exceto para reconhecer o(s) contributo(s) do(s) Detentor(es) dos direitos de autor e do(s) Autor(es) ou com a sua permissão explícita por escrito.
- 5) O Software de fonte, modificado ou não modificado, parcial ou total, tem de ser distribuído totalmente ao abrigo desta licença e não pode ser distribuído ao abrigo de qualquer outra licença. O requisito de as fontes permanecerem ao abrigo desta licença não se aplica a qualquer documento criado utilizando o Software de fontes.

RESCISÃO

Esta licença torna-se nula e inválida se não for cumprida qualquer uma das condições acima.

RENÚNCIA

O SOFTWARE DE FONTES É FORNECIDO “TAL COMO ESTÁ”, SEM QUALQUER TIPO DE GARANTIA, EXPRESSA OU IMPLÍCITA, INCLUINDO, ENTRE OUTRAS, QUAISQUER GARANTIAS DE COMERCIALIZAÇÃO, ADEQUAÇÃO PARA UM DETERMINADO FIM E NÃO VIOLAÇÃO DE DIREITOS DE AUTOR, PATENTE, MARCA COMERCIAL OU OUTRO DIREITO. O DETENTOR DOS DIREITOS DE AUTOR NÃO SERÁ, EM CASO ALGUM, RESPONSÁVEL POR QUAISQUER RECLAMAÇÕES, DANOS OU OUTRA RESPONSABILIDADE, INCLUINDO QUAISQUER DANOS GERAIS, ESPECIAIS, INDIRETOS, INCIDENTAIS OU CONSEQUENCIAIS, QUER SEJA NUMA AÇÃO DE RESPONSABILIDADE CONTRATUAL, CIVIL OU OUTRA, DECORRENTE DA UTILIZAÇÃO OU IMPOSSIBILIDADE DE UTILIZAR O SOFTWARE DE FONTE OU DE OUTRAS AÇÕES NO SOFTWARE DE FONTES.

Distribuído por:
Abbott Laboratórios, Lda.
Abbott Diabetes Care
Estrada Alfragide, 67
Alfrapark Edifício D
2610-008 Amadora
Portugal
800200891

Importador (União Europeia):

Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Germany

The shape of the circle sensor unit, FreeStyle, Libre, and related brand marks are owned by Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.

Patente: <https://www.abbott.com/patents>



Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

