



FreeStyle *Libre* 3

SYSTEM FOR KONTINUERLIG GLUKOSEMÅLING

APP

Brukerhåndbok

Norsk

Appsymboler

Viktig informasjon

Oversikt over FreeStyle Libre 3-appen

Startskjerm

Appoppsett

Feste sensoren

Starte sensoren

Kontrollere glukosen

Forstå glukoseavlesningene dine

Alarmer

Stille inn alarmer

Bruke alarmer

Legge til merknader

Gjennomgå historikken

Fjerne sensoren

Bytte sensoren

Stille inn påminnelser

Innstillinger og andre alternativer på hovedmenyen

Leve med sensoren

Vedlikehold

Kassering

Feilsøking

Kundeservice

Sensorspesifikasjoner

Etikettsymboler og definisjoner

Elektromagnetisk kompatibilitet

Ytelseegenskaper

= FreeStyle *Libre* 3

Brukerhåndbok

Appsymboler



Appikon



Alarmer du har slått på, er utilgjengelige



Les av ny sensor / Start ny sensor



I hvilken retning glukosen din går. Se [Forstå glukoseavlesningene dine](#) for mer informasjon.



Forsiktig



Legg til / rediger merknader



Merknad om mat



Merknad om insulin (hurtig eller langtidsvirkende)



Alarm



Merknad om mosjon



Endring av klokkeslett



Hovedmeny



Flere / egendefinerte merknader

 Del rapport

 Tilleggsinformasjon

 Kalender

 Sensor for kald

 Sensor for varm

Viktig informasjon

Indikasjoner for bruk

Når FreeStyle Libre 3-appen («appen») brukes med en FreeStyle Libre 3-sensor («sensor») for kontinuerlig glukosemåling, er den ment til å måle glukosenivåer i interstitialvæsken hos mennesker (fra 4 år) med diabetes mellitus, deriblant gravide kvinner. Appen og sensoren er utviklet for å erstatte blodsukkermåling ved egenbehandling av diabetes, inkludert insulindosering.

Indikasjonen for barn (4–12 år) er begrenset til dem som er under oppsyn av en omsorgsyter som er minst 18 år gammel. Omsorgsyteren er ansvarlig for å håndtere eller hjelpe barnet med å håndtere appen og sensoren samt tolke eller hjelpe barnet med å tolke glukoseverdiene fra sensoren.

Kompatible enheter, apper og programvare

Du finner en liste over compatible enheter, apper og programvare som kan brukes med FreeStyle Libre 3-sensoren på:

www.FreeStyleLibre.com

Bruk av sensoren med enheter, apper og programvare som ikke er oppført, kan føre til unøyaktige glukoseavlesninger.

ADVARSLER

Hvis du bruker FreeStyle Libre 3-appen, må du også ha tilgang til et system for blodsuktermåling, siden appen ikke har det.

FORSIKTIG:

- FreeStyle Libre 3-appen installert på telefon er ment for bruk av én enkelt person. Den må ikke brukes av mer enn én person på grunn av risikoen for å feiltolke glukoseinformasjon.
- For at du skal motta alarmer må du sørge for følgende:
 - Slå alarmer **PÅ**, og sørg for at telefonen din alltid er innenfor 10 meter (33 fot) fra deg. Overføringsområdet er 10 meter (33 fot) uhindret. Hvis du er utenfor området, kan det være at du ikke mottar alarmer. Hvis du ønsker å motta appens valgfrie alarmer, må du kontrollere at disse er slått på.
 - Ikke tving lukking av appen. Appen må kjøre i bakgrunnen for å motta alarmer. Hvis du tvinger lukking av appen, vil du ikke motta alarmer. Åpne appen på nytt for å sikre at du vil motta alarmer.
 - Hvis du starter telefonen på nytt, åpner du appen for å kontrollere at den fungerer som den skal.
 - Appen vil be om telefontillatelser som er nødvendige for å motta alarmer. Tillat disse tillatelsene når du blir bedt om det.
 - Kontroller at du har de riktige innstillingene og tillatelsene aktivert på telefonen. Hvis telefonen ikke er riktig konfigurert, vil du ikke motta alarmer. Telefonen skal være konfigurert som følger:
 - I telefoninnstillingene
 - Behold Bluetooth **PÅ**
 - Behold telefonens medievolume **PÅ**
 - Behold batterisparingsmodus **AV**
 - I telefoninnstillingene for appen
 - Behold Vis varsler **PÅ**
 - Behold tilgangstillatelsen Ikke forstyrr **PÅ**
 - Behold batterioptimalisering **AV**

- **IKKE** endre kanalvarslingsinnstillingene for appen
 - Behold låseskjermvarsler **PÅ**
 - Behold popup-varsler **PÅ**
- Det kan hende du må legge til FreeStyle Libre 3-appen i listen over apper som ikke begrenses eller settes i dvale.
- Hvis du justerer telefonens medievolume til lydløst eller bruker telefoninnstillingen Ikke forstyrr, slår du innstillingen «Overstyr Ikke forstyrr» i appen **PÅ** for alarmer for lav glukose, høy glukose og tap av signal for å sikre at du mottar hørbare alarmer.

Merk: Du må godta appens forespørsel om å tillate Ikke forstyrr-tilgang for å bruke Overstyr Ikke forstyrr-funksjonen. Du kan også aktivere tilgangsinstillingen Ikke forstyrr direkte fra appens varslingsinnstillinger.

- Du bør koble fra hodetelefonene eller høyttalerne fra telefonen når du ikke bruker dem, da du ellers kanskje ikke vil høre lyden for eventuelle alarmer. Hvis du bruker hodetelefoner, må du ha dem i ørene.
- Hvis du bruker eksterne enheter som er koblet til telefonen, for eksempel trådløse hodetelefoner eller en smartklokke, kan det hende du mottar alarmer på bare én enhet eller ekstern enhet, ikke alle.
- Pass på at telefonen er godt ladet og slått på.
- Deaktiver telefonens automatiske oppdateringer av operativsystemet. Etter en oppdatering av operativsystemet åpner du appen og sjekker enhetsinnstillingene for å kontrollere at den fungerer som den skal.
- Ikke bruk Android-appen Digital Wellbeing. Den kan påvirke muligheten til å motta alarmer.

Sikkerhetsinformasjon

- Du er ansvarlig for å sikre og administrere telefonen på riktig måte. Hvis du mistenker en uønsket cybersikkerhetshendelse knyttet til FreeStyle Libre 3-appen, må du kontakte kundeservice.

- Pass på at telefonen og sensorsettet oppbevares på et trygt sted som du kontrollerer. Dette er viktig for å hindre at andre får tilgang til eller manipulerer systemet.
- FreeStyle Libre 3-appen er ikke ment for bruk på en telefon som er endret eller tilpasset for å fjerne, erstatte eller omgå produsentens godkjente konfigurasjon eller bruksbegrensning, eller som på annen måte bryter produsentens garanti.

Følgende kontraindikasjoner, advarsler og annen sikkerhetsinformasjon gjelder for sensoren når den brukes med FreeStyle Libre 3-appen.

KONTRAINDIKASJON: Sensoren må fjernes før magnetresonanstomografi (MR).

ADVARSEL: Ikke ignorer symptomer som kan skyldes lavt eller høyt blodsukker. Hvis du har symptomer som ikke samsvarer med glukoseverdien fra sensoren, eller hvis du har en mistanke om at verdien er unøyaktig, kan du kontrollere verdien ved å ta en prøve fra fingertuppen ved hjelp av en blodsuktermåler. Rådfør deg med helsepersonell dersom du opplever symptomer som ikke samsvarer med glukoseavlesningene dine.

FORSIKTIG:

- Sensoren inneholder små deler som kan være farlige ved svelging.
- I sjeldne tilfeller kan du få unøyaktige glukoseverdier fra sensoren. Hvis du mener at verdiene dine ikke er korrekte eller ikke stemmer overens med hvordan du føler deg, må du ta en blodsukkertest på fingeren for å bekrefte glukosen og kontrollere at sensoren ikke har løsnet. Hvis problemet vedvarer, eller hvis sensoren løsner, må du fjerne den aktuelle sensoren og bruke en ny.
- Intens mosjon kan få sensoren til å løsne som følge av svette eller sensorbevegelser. Hvis sensoren løsner, er det mulig at du ikke får noen verdier, eller får upålitelige verdier som kanskje ikke stemmer overens med hvordan du føler deg. Følg instruksjonene for å velge et passende påføringssted.
- Enkelte personer kan være følsomme overfor klebemiddelet som holder sensoren festet til huden. Hvis du legger merke til betydelig hudirritasjon rundt eller under sensoren, må du fjerne sensoren og ikke bruke den. Kontakt helsepersonell før du igjen tar i bruk sensoren.
- Sensorens ytelse når den brukes med andre implanterte medisinske enheter, for

eksempel pacemakere, er ikke undersøkt.

- Sensorer må ikke gjenbrukes. Sensoren og sensorapplikatoren er beregnet på engangsbruk. Gjenbruk kan føre til manglende glukoseavlesning og infeksjon. Ikke egnet for resterilisering. Ytterligere eksponering for stråling kan føre til unøyaktige resultater.

Ytterligere sikkerhetsinformasjon

- Fysiologiske forskjeller mellom interstitialvæsken og kapillærblod kan forårsake forskjeller i avleste glukoseverdier. Forskjeller i sensorens glukoseverdier mellom interstitialvæske og kapillærblod kan forekomme ved raske endringer i blodsukkeret, for eksempel etter måltider, insulindosering eller mosjon.
- Oppbevar sensorsettet ved temperaturer mellom 2 °C og 28 °C. Det er riktignok ikke nødvendig å oppbevare sensorsettet i et kjøleskap, men du kan gjøre det, så lenge kjøleskapets temperatur er mellom 2 °C og 28 °C.
- Hvis du har en medisinsk undersøkelse som innebærer sterk magnetisk eller elektromagnetisk stråling, for eksempel røntgen-, MR- (magnetresonanstomografi) eller CT-skanning (computertomografi), fjerner du sensoren du bruker og fester en ny etter undersøkelsen. Virkningen disse prosedyrene har på ytelsen til sensoren, er ikke evaluert.
- Sensoren er ikke evaluert for bruk på personer som får dialyse eller personer under 4 år.
- Sensorapplikatoren er steril med mindre den er åpnet eller skadet.
- Sensoren er testet for å tåle nedsenking i én meter (3 fot) vann i opptil 30 minutter. Den er også beskyttet mot innføring av gjenstander > 12 mm i diameter. (IP27)
- Sensoren må ikke fryses. Må ikke brukes etter utløpsdatoen.

Oversikt over FreeStyle Libre 3-appen

VIKTIG: Les all informasjonen i denne brukerhåndboken før du bruker FreeStyle Libre 3-appen med en sensor. Se telefonens bruksanvisning for hvordan du bruker

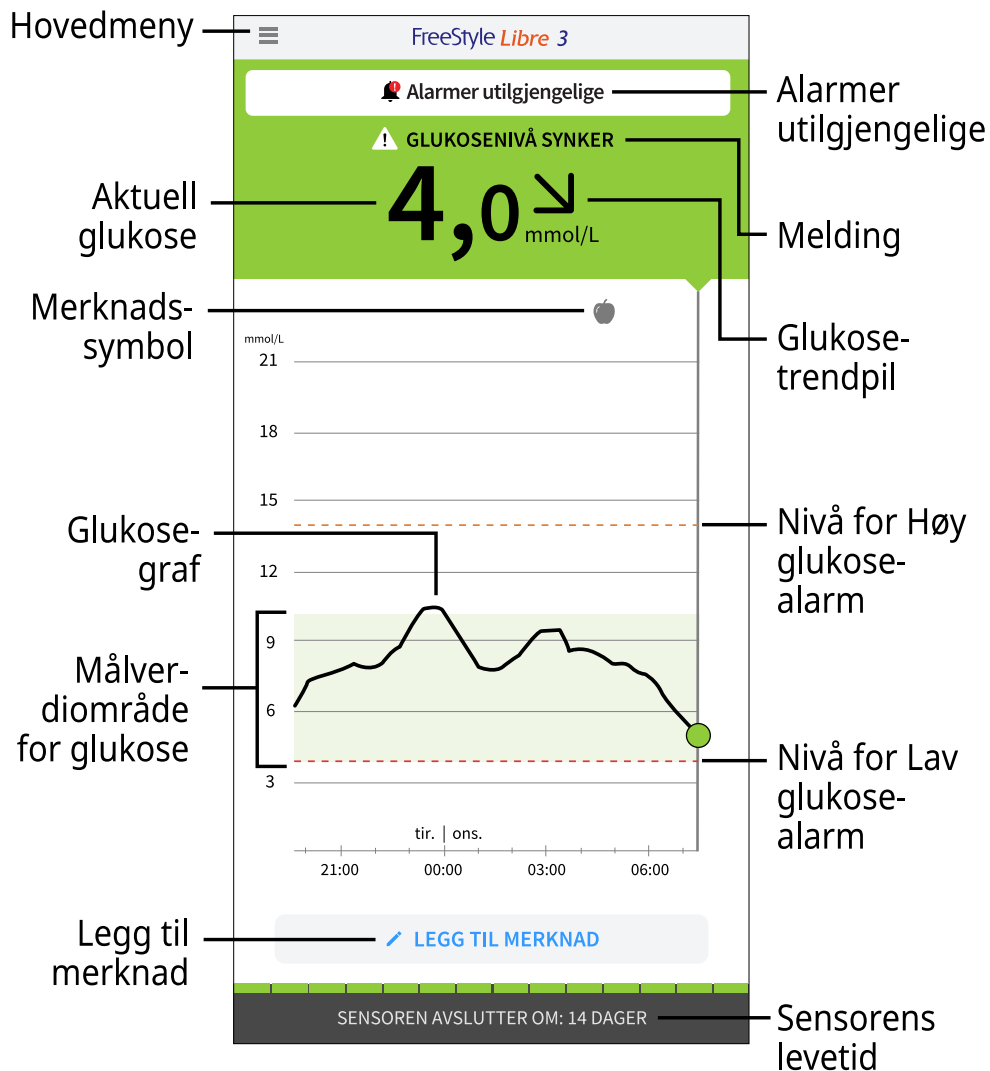
telefonen.

FreeStyle Libre 3-appen er tilgjengelig for nedlasting fra Google Play Store. Når du er klar til å begynne å bruke FreeStyle Libre 3-systemet, klargjør og fester du en sensor på baksiden av overarmen. Du kan deretter bruke appen til å få glukoseverdier fra sensoren og lagre glukosehistorikken og merknadene dine. Sensoren leveres i et [sensorsett](#) og kan brukes på kroppen i opptil 14 dager.

Merk: FreeStyle Libre 3-appen er bare kompatibel med visse mobilenheter og operativsystemer. Se www.FreeStyleLibre.com for mer informasjon om enhetskompatibilitet før du oppgraderer telefonen eller operativsystemet.

Startskjerm

Startskjermen viser aktuell glukose, glukosetrendpil og glukosegraf. Den oppdateres automatisk hvert minutt med glukosedata fra sensoren. Hvis du vil gå tilbake til startskjermen fra et annet skjermbilde, går du til hovedmenyen og trykker på **Startskjerm**.



Hovedmeny – trykk for å få tilgang til startskjerm, alarmer, dagbok, andre historikkalternativer og tilkoblede apper. Du kan også få tilgang til innstillinger, hjelp og annen informasjon.

Melding – du kan kanskje trykke på meldingen for mer informasjon

Alarmer utilgjengelige – 📢 vises hvis alarmer du har slått på, er utilgjengelige

Aktuell glukose – den siste glukoseverdien

Glukosetrendpil – retning glukosen din går i

Glukosegraf – graf over gjeldende og lagrede glukoseavlesninger

Målverdiområde for glukose – grafen viser målverdiområdet for glukose. Dette er ikke relatert til glukosealarmnivåer

Nivå for Høy glukose-alarm – grafen viser alarmnivået for høy glukose. Dette vises bare når du har slått alarmen **PÅ**

Nivå for Lav glukose-alarm – grafen viser alarmnivået for lav glukose. Dette vises bare når du har slått alarmen **PÅ**

Sensorens levetid – antall dager med gjenværende levetid på sensoren

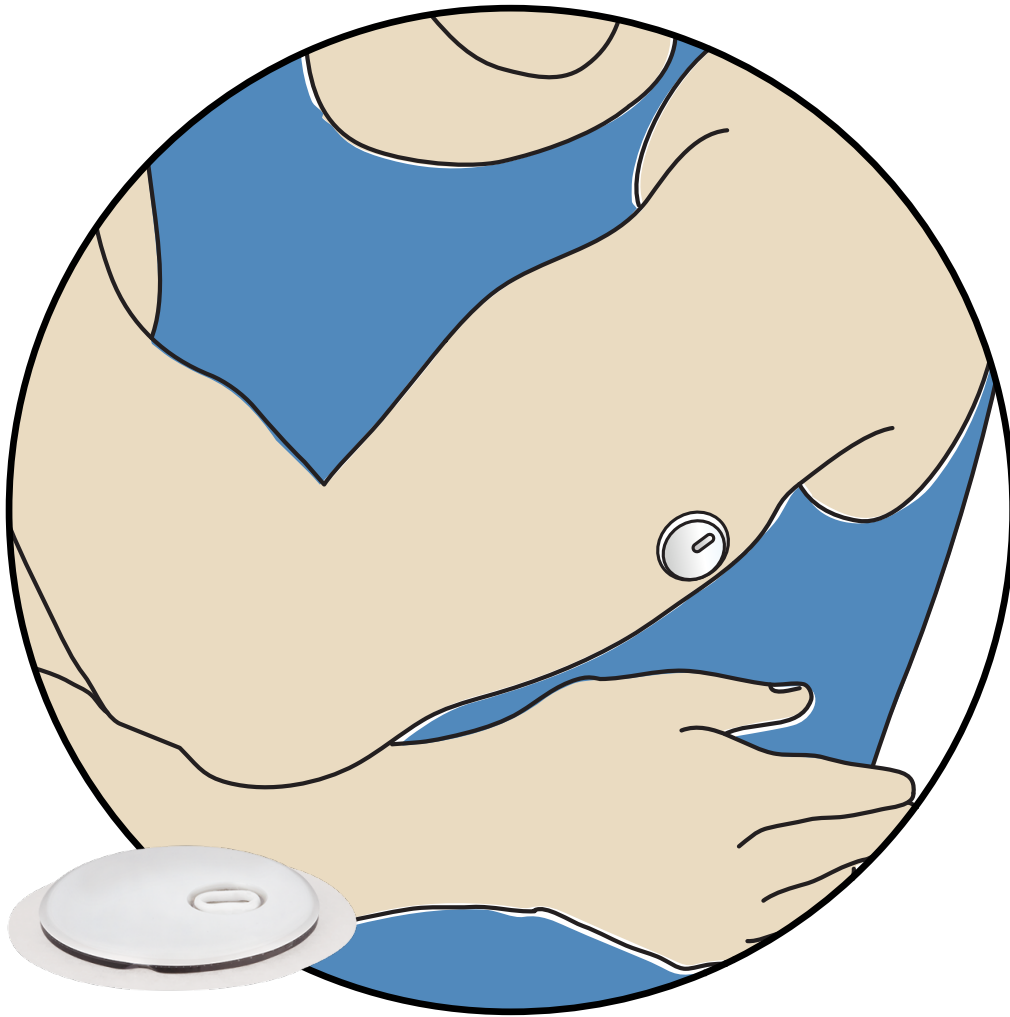
Legg til merknad – trykk for å legge til merknader til glukoseavlesningen

Merknadssymbol – trykk for å se gjennom merknader du har skrevet inn

Programvare for rapportering

Programvaren kan brukes til å opprette rapporter basert på glukoseavlesninger fra FreeStyle Libre 3-sensorer. Gå til www.FreeStyleLibre.com og følg instruksjonene på skjermen for å få tilgang til den kompatible programvaren. Du er ansvarlig for å holde datamaskinen sikker og oppdatert, f.eks. ved å bruke antivirusprogramvare og installere systemoppdateringer.

Sensorsett

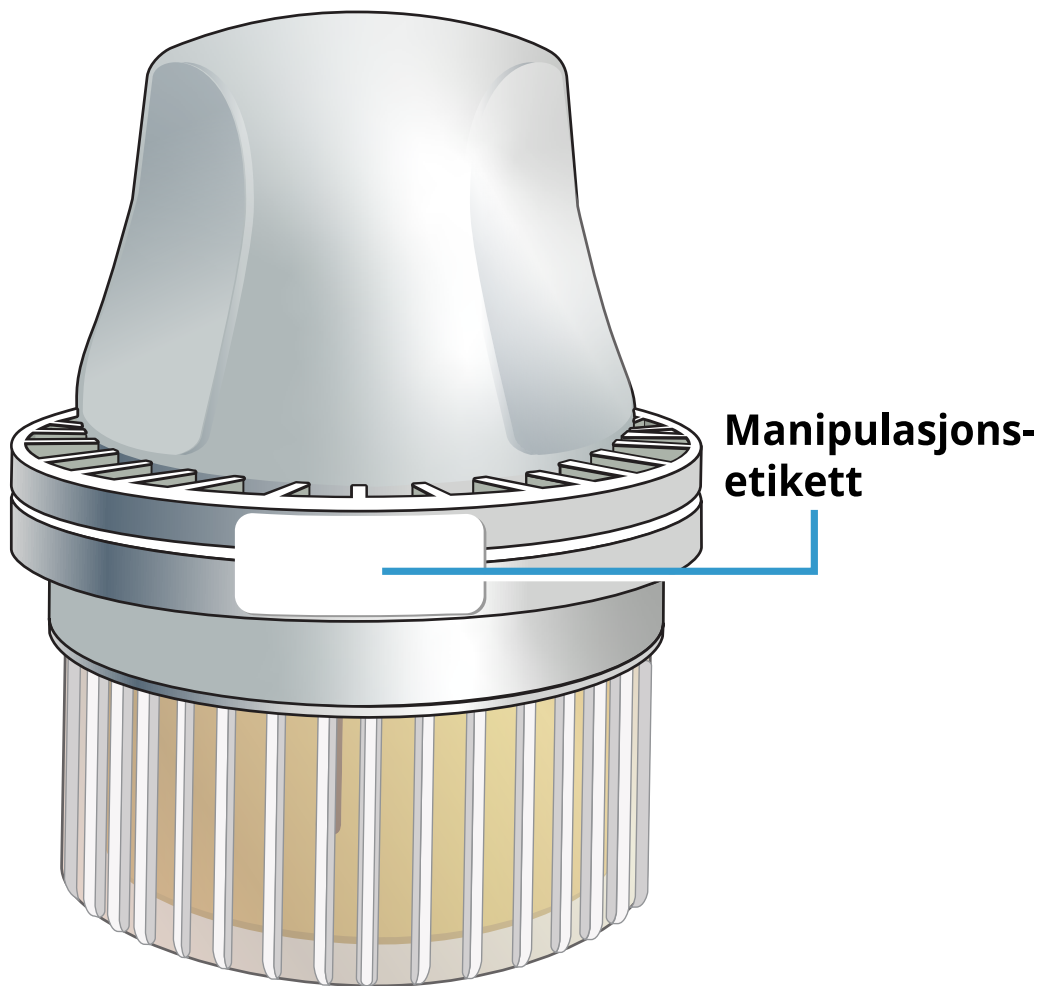


Et FreeStyle Libre 3-sensorsett inkluderer:

- sensorapplikator
- pakningsvedlegg

Kontroller at innholdet er uskadet, og at du har alle de oppførte delene når settet åpnes. Hvis noen deler mangler eller er skadet, eller hvis manipulasjonsetiketten indikerer at sensorapplikatoren allerede er åpnet, må du kontakte kundeservice. Sensoren (synlig bare etter at den er festet) måler og lagrer glukoseverdier når den bæres på kroppen. Ved å følge instruksjonene bruker du sensorapplikatoren til å påføre sensoren på baksiden av overarmen. Sensoren har en liten, fleksibel spiss som settes inn like under huden.

Sensorapplikator. Fester sensoren til kroppen.



Appoppsett

FreeStyle Libre 3-appen er bare kompatibel med visse mobilenheter og operativsystemer. Se www.FreeStyleLibre.com for mer informasjon om enhetskompatibilitet før du oppgraderer telefonen eller operativsystemet.

Før du bruker appen for første gang, må du fullføre oppsettet.

1. Kontroller at telefonen er koblet til et nettverk (WiFi eller mobil). Deretter kan du installere FreeStyle Libre 3-appen fra Google Play Store. Trykk på appikonet for å åpne appen.

Merk: Du trenger bare å være koblet til et nettverk for oppsett, bruk av LibreView og deling med andre apper. Du trenger ikke å være tilkoblet for å kontrollere glukosen din, motta alarmer, legge til merknader eller gjennomgå historikken i appen.

2. Sveip til venstre for å se nyttige tips, eller trykk på **KOM I GANG NÅ** når som

helst. Hvis du allerede har en LibreView-konto, trykker du på **Logg på**.

3. Bekreft landet ditt og trykk på **NESTE**.
4. Du har mulighet til å opprette en LibreView-konto slik at du kan:
 - se dataene og rapportene dine på www.LibreView.com
 - dele dataene dine med omsorgsteamet via tilkoblede apper
 - koble sensoren til kontoen din, slik at du kan overføre den til en annen telefon (for eksempel hvis du mister telefonen)

Følg instruksjonene på skjermen for å gjennomgå juridisk informasjon.

5. Bekreft måleenheten for glukose, og trykk på **NESTE**.
6. Velg hvordan du teller karbohydrater (i gram eller porsjoner), og trykk på **NESTE**. Karbohydratenheten vil bli brukt i alle matmerknader du skriver inn i appen.
7. Appen viser nå nyttig informasjon. Trykk på **KOM I GANG NÅ** og **NESTE** for å gå gjennom hvert skjermbilde.
8. Godta nødvendige varslingsstillatelser.
9. Fest en ny sensor, og trykk deretter på **NESTE**. Gå til [Starte sensoren](#).

Merk: Hvis du trenger hjelp til å bruke sensoren, trykker du på **SLIK FESTER DU EN SENSOR**, eller går til [Feste sensoren](#).

Feste sensoren

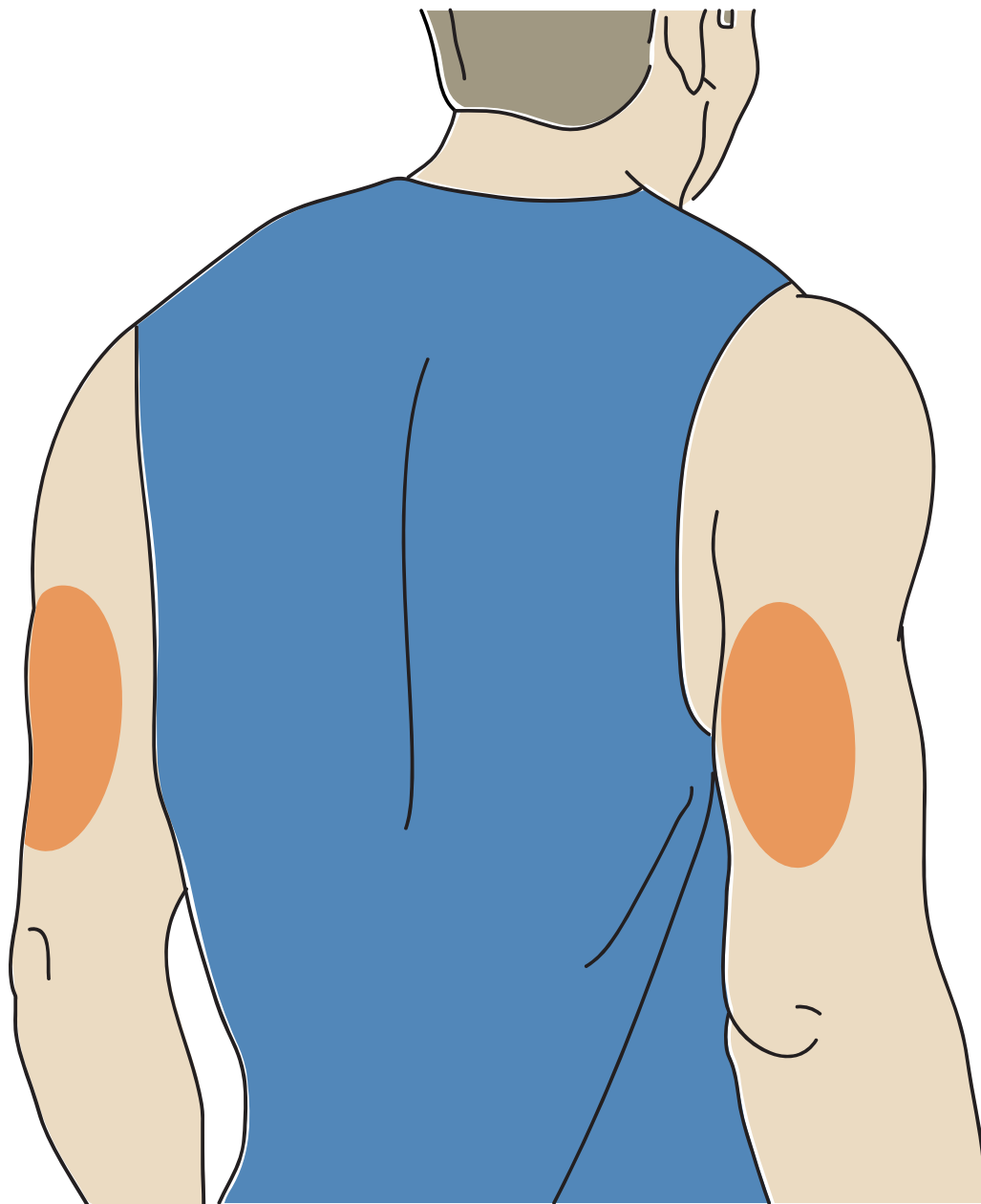
FORSIKTIG:

Intens mosjon kan få sensoren til å løsne som følge av svette eller sensorbevegelser. Hvis sensoren løsner, er det mulig at du ikke får noen verdier, eller får upålitelige verdier som kanskje ikke stemmer overens med hvordan du føler deg. Følg instruksjonene for å velge et passende påføringssted.

Merk: Trykk på Hjelp på hovedmenyen for å få tilgang til en opplæring i appen om festing av sensoren.

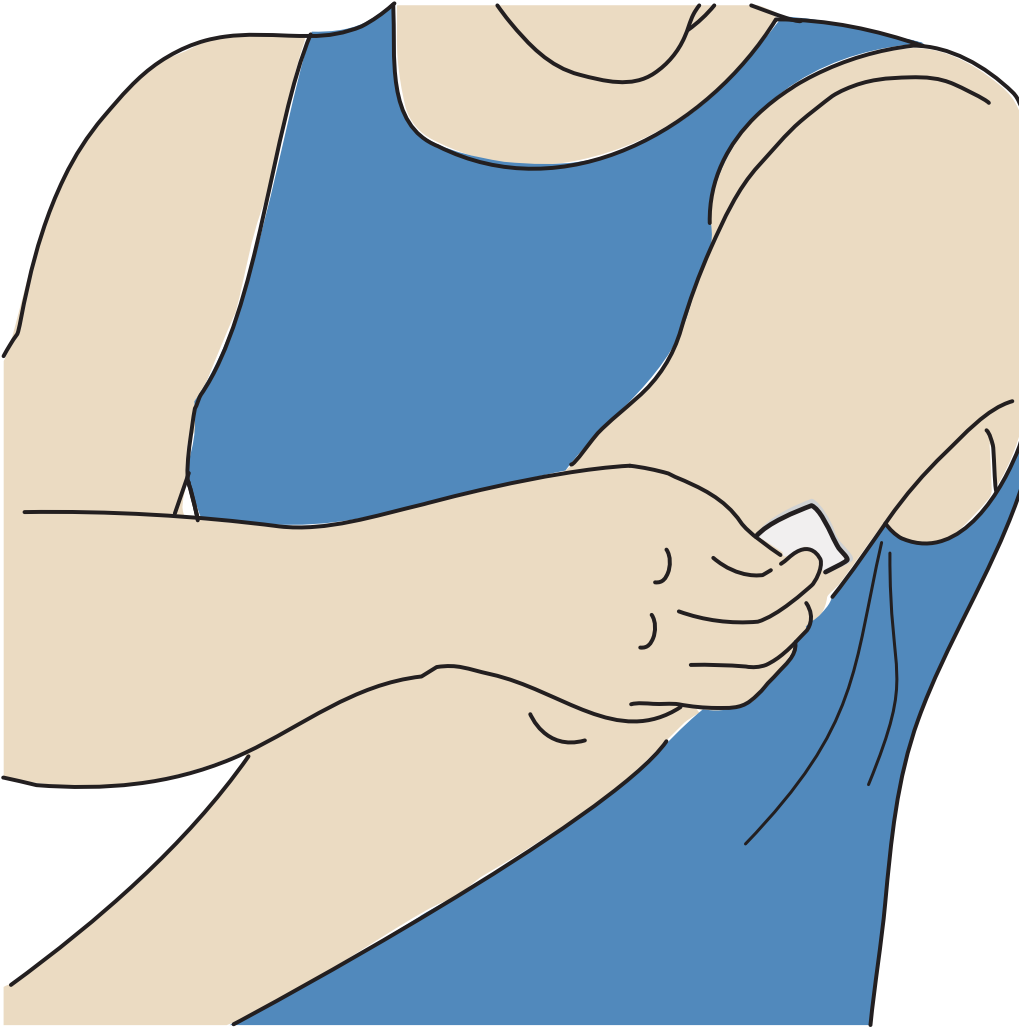
-
1. Sensoren må bare festes på baksiden av overarmen. Unngå områder med arr,

føflekker, strekkmerker eller klumper. Velg et hudområde som vanligvis holder seg flatt under normale daglige aktiviteter (ikke bøyes eller foldes). Velg et sted som er minst 2,5 cm (1 tomme) unna et injeksjonssted for insulin. For å unngå ubehag eller hudirritasjon bør du velge et annet sted enn det siste som ble brukt.



2. Rengjør påføringsstedet med vanlig såpe, tørk og rengjør deretter med en spritserviett. Dette gjør det enklere å fjerne oljete rester som kan forhindre riktig fastklebing av sensoren. La påføringsstedet lufttørke før du fortsetter.

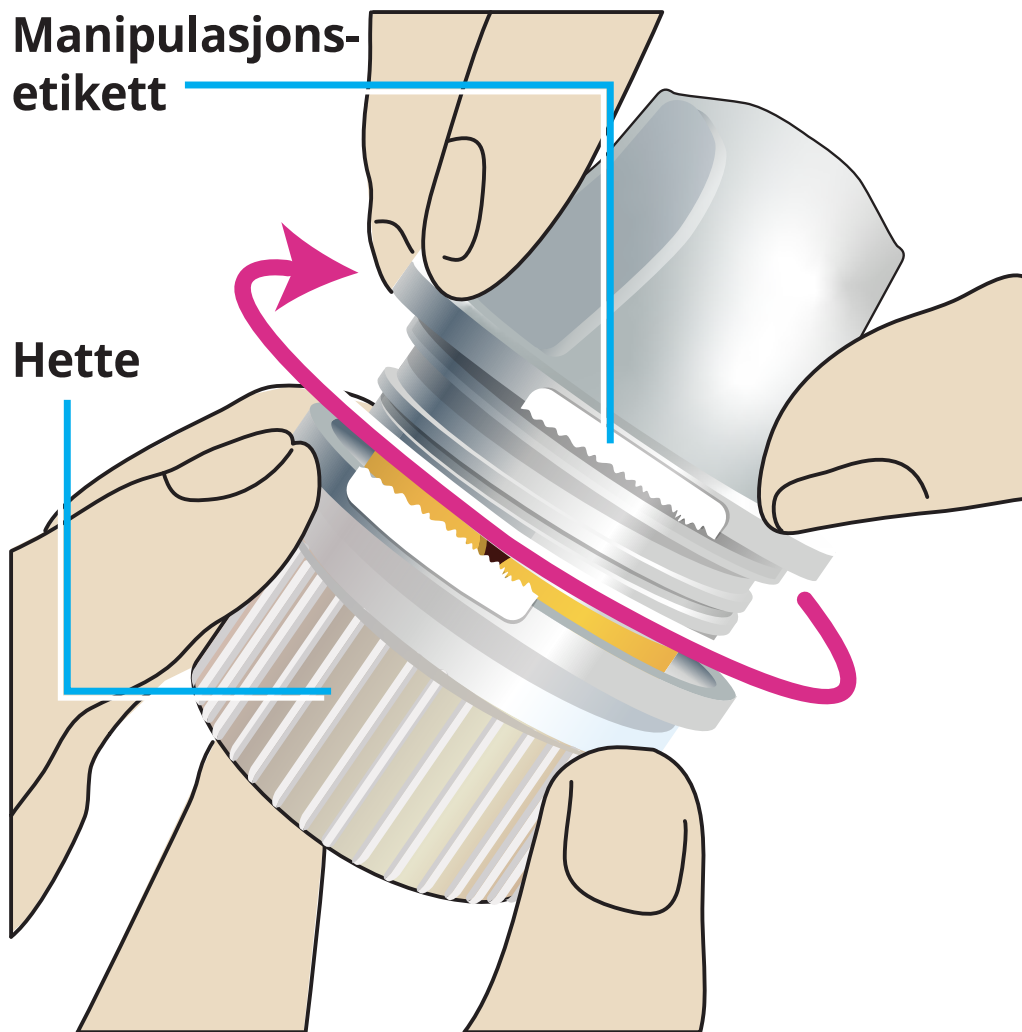
Merk: Området **MÅ** være rent og tørt, ellers kan det hende at sensoren ikke fester seg til påføringsstedet.



3. Skru hetten av sensorapplikatoren, og sett hetten til side.

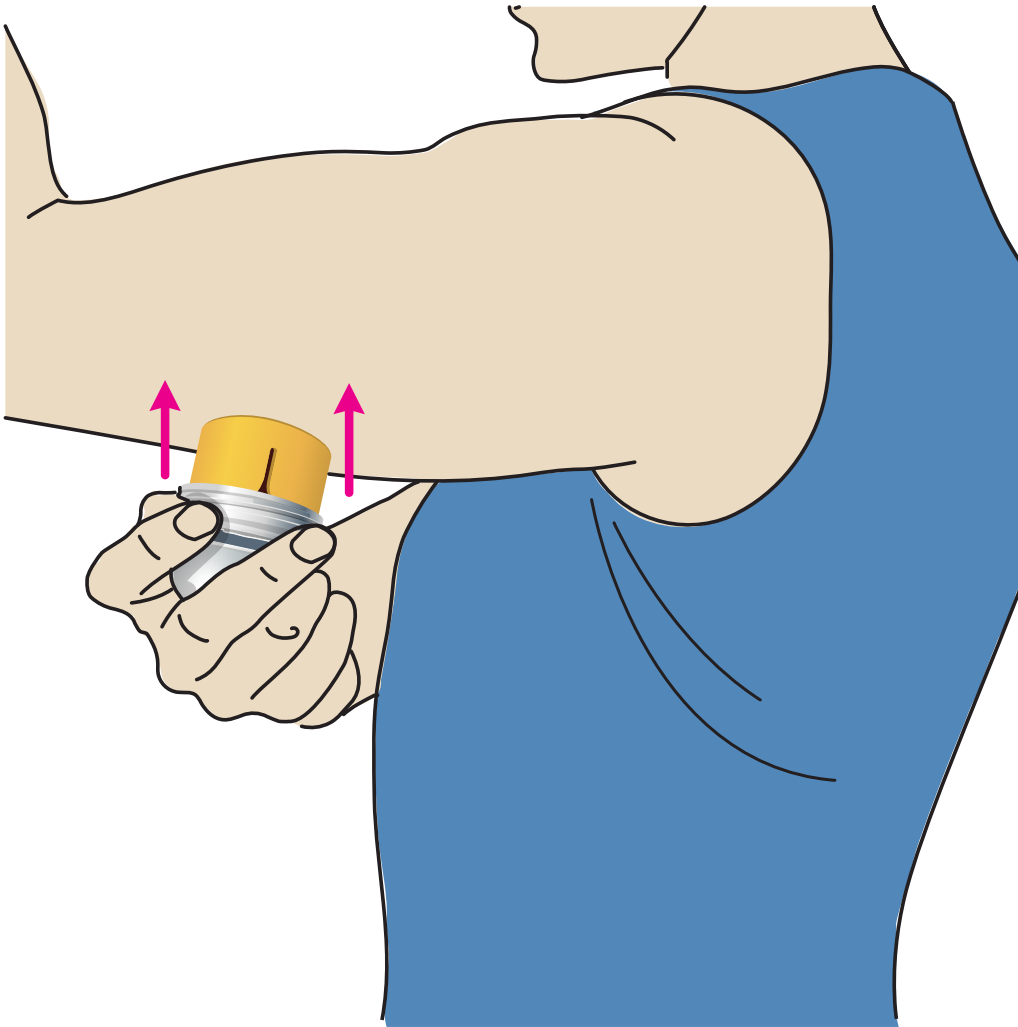
FORSIKTIG:

- IKKE bruk den hvis den er skadet eller hvis manipulasjonsetiketten indikerer at sensorapplikatoren allerede er åpnet.
- IKKE sett hetten på igjen, da det kan skade sensoren.
- IKKE rør innsiden av sensorapplikatoren siden den inneholder en nål.
- Skal IKKE brukes etter utløpsdatoen.



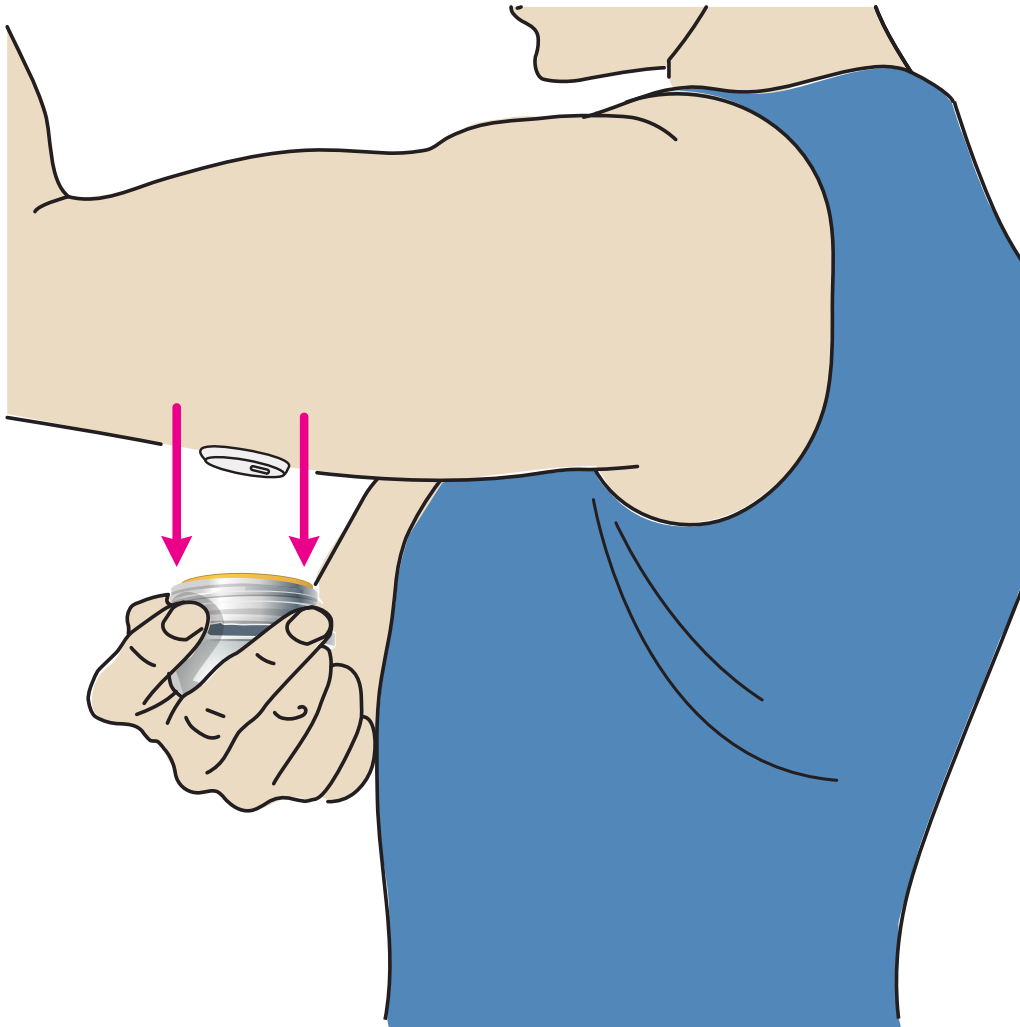
4. Plasser sensorapplikatoren over det klargjorte stedet, og trykk ned med fast hånd for å feste sensoren på kroppen.

FORSIKTIG: For å hindre utilsiktede resultater eller skader må du IKKE trykke ned på sensorapplikatoren før den er plassert over det klargjorte påføringsstedet.

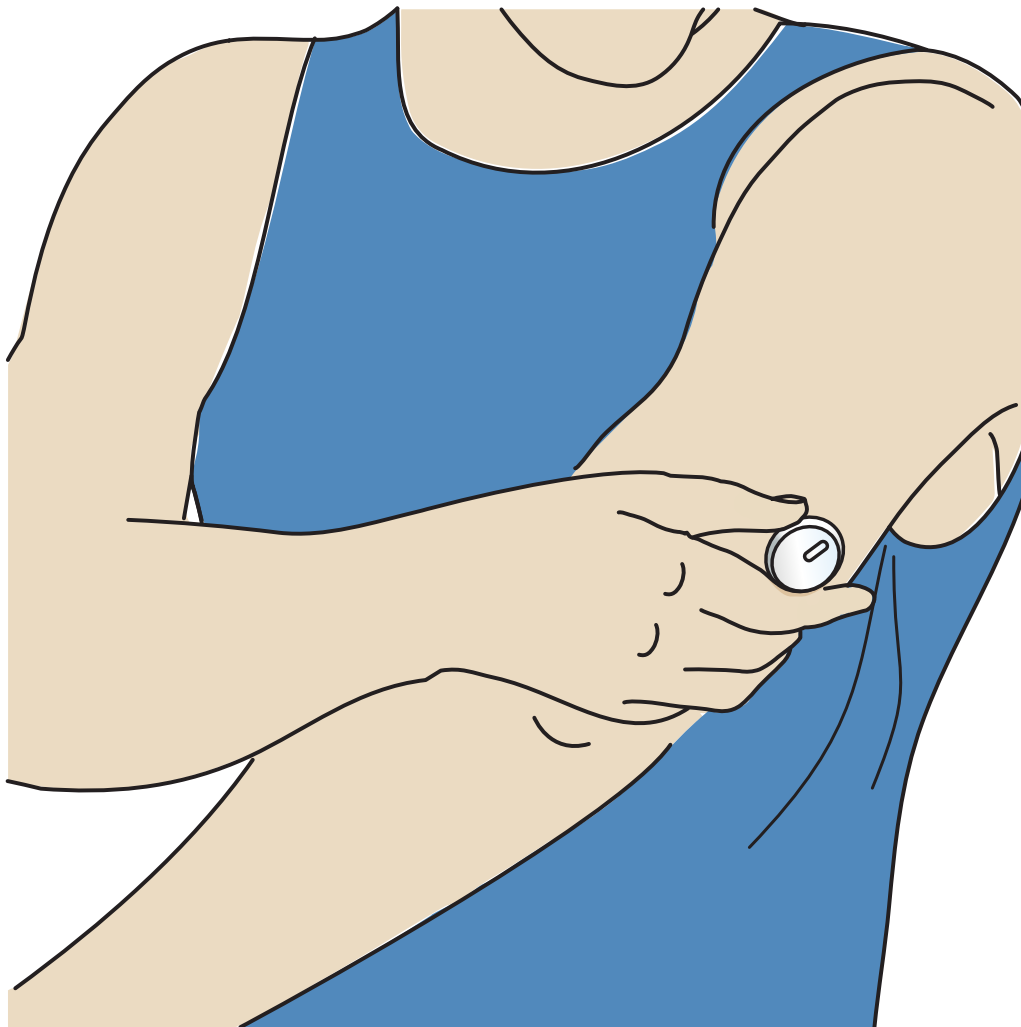


5. Trekk sensorapplikatoren forsiktig vekk fra kroppen. Sensoren skal nå være festet til huden.

Merk: Festing av sensoren kan føre til blåmerker eller blødning. Hvis det oppstår blødning som ikke stopper, må du fjerne sensoren og feste en ny på et annet sted.



6. Pass på at sensoren er sikker etter påføring. Sett hetten tilbake på sensorapplikatoren. Kast en brukt sensorapplikator. Se [Kassering](#).



Starte sensoren

Start en ny sensor ved å lese den av med telefonen.

VIKTIG:

- Appen krever at telefonen har riktig dato og klokkeslett for å registrere helseinformasjonen din. Telefonens dato og klokkeslett bør settes til å oppdateres automatisk. Du kan sjekke dette i telefoninnstillingene.
- Når du bruker appen, må du passe på at telefonen er godt ladet og være sikker på at du har tilgang til et system for blodsuktermåling.
- NFC (nærfeltkommunikasjon)-antennen er plassert på baksiden av de fleste Android-telefonene. Les av sensoren ved å berøre sensoren med BAKSIDEN av telefonen. Beveg telefonen sakte rundt om nødvendig. Nærhet, orientering og andre faktorer kan påvirke NFC-ytelsen. For eksempel kan et stort etui eller metalletui forstyrre NFC-signalet. Husk at det kan variere mellom

telefonmodeller hvor enkelt det er å lese av en sensor.

- Du finner mer informasjon om enhetskompatibilitet i veiledningen Mobile Device & OS Compatibility på www.FreeStyleLibre.com
1. Fra appens startskjerm leser du av sensoren med BAKSIDEN av telefonen for å starte den. Du mottar en tone og vibrasjon etter at du har startet sensoren. Hvis telefonens volum er slått av, hører du ikke tonen.
Merk: Hver telefonmodell er forskjellig. Berør sensoren med telefonen eller beveg telefonen sakte rundt til du lærer hvordan du leser av.
 2. Sensoren kan brukes til å kontrollere glukosen etter 60 minutter. Mens sensoren starter, kan du navigere vekk fra appen. Hvis varsler er aktivert, ser du et varsel når sensoren er klar.
Merk: Hvis du har en aktiv sensor og vil starte en ny sensor, går du til menyen og klikker på Start ny sensor »)).



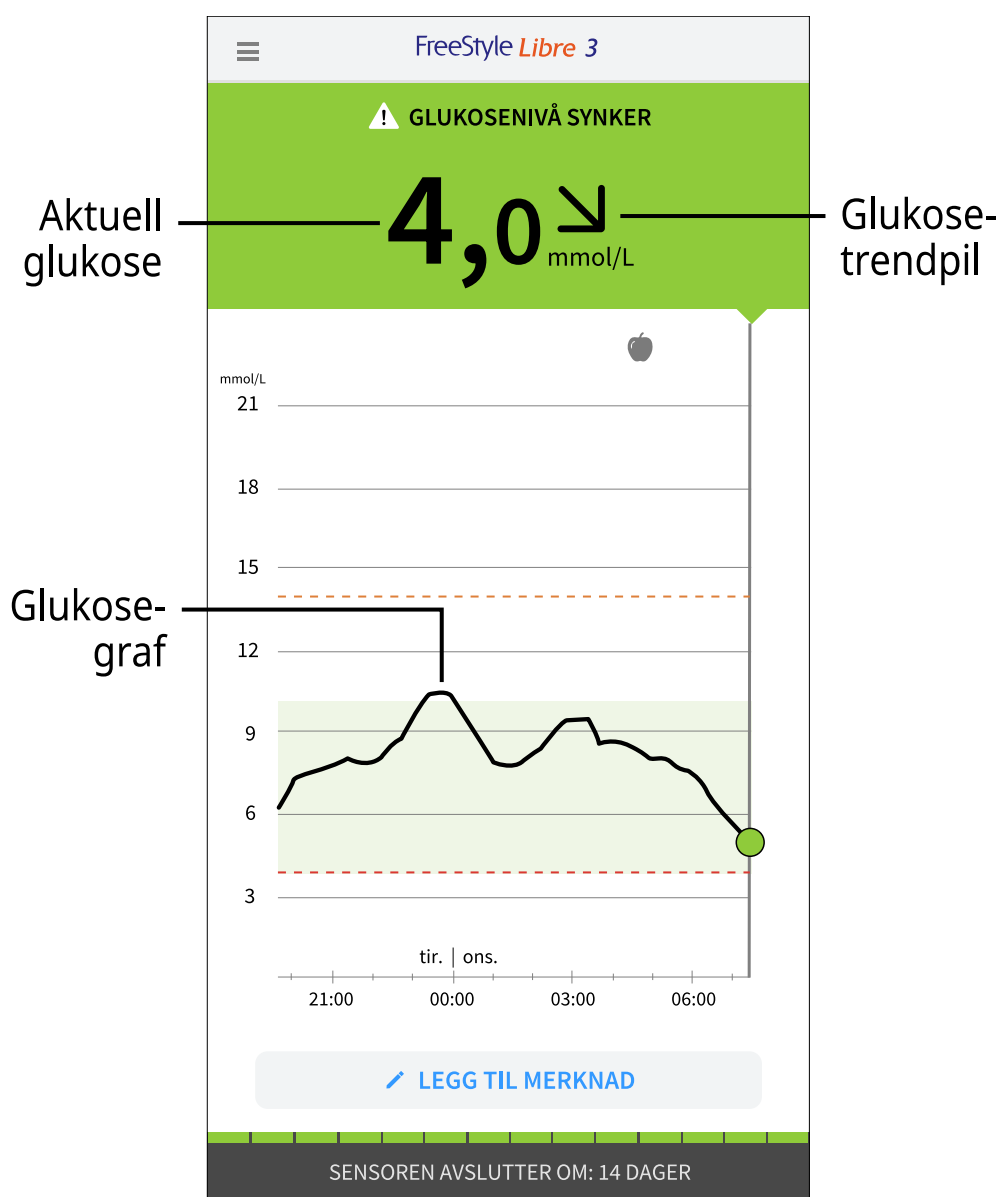
Merk:

- Hvis du trenger hjelp, trykker du på **SLIK LESER DU AV EN SENSOR** for å se en opplæring i appen. Du kan også få tilgang til dette senere ved å gå til hovedmenyen og deretter trykke på **Hjelp**.

- Hvis sensoren ikke er lest av, kan du motta en melding om avlesningsfeil. Følg instruksjonene i meldingen.
- Se [Feilsøking](#) for ytterligere feilmeldinger.

Kontrollere glukosen

1. Åpne appen.
2. Hvis du har en aktiv sensor, viser startskjermen glukoseavlesningen. Den inkluderer aktuell glukose, en glukosetrendpil som indikerer i hvilken retning glukosen går, og en graf over aktuelle og lagrede glukoseavlesninger.



Aktuell glukose – den siste glukoseverdien

Glukosetrendpil – retning glukosen din går i

Glukosegraf – graf over gjeldende og lagrede glukoseavlesninger

Merk:

- Grafen viser glukoseavlesninger over 21 mmol/L som 21 mmol/L. For påfølgende avlesninger over 21 mmol/L vises en linje med 21 mmol/L. Tallet for aktuell glukose kan være så høyt som 27,8 mmol/L.
- ⌚-symbolet kan vises, noe som indikerer at telefonens klokkeslett ble endret.
- Den aktuelle glukoseverdien bestemmer bakgrunnsfargen på startskjermen:

Oransje - Høy glukose (over 13,9 mmol/L)

Gul - Mellom målverdiområdet for glukose og høyt eller lavt glukosenivå

Grønn - Innenfor målverdiområdet for glukose






Rød - Lav glukose (under 3,9 mmol/L)

- Hvis du ikke mottar glukoseavlesninger, vil du ikke motta alarmer for lav eller høy glukose.
- For at FreeStyle Libre 3-appen skal kunne dele data med andre tilkoblede apper, må du gjøre følgende:
 - Aktiver WiFi eller mobilnett.
 - Deaktiver modus for lite data.

Forstå glukoseavlesningene dine


Glukosetrendpil

Glukosetrendpilen viser i hvilken retning glukosen går.

-  Glukosen stiger raskt (mer enn 0,1 mmol/L per minutt)
-  Glukosen stiger (mellom 0,06 og 0,1 mmol/L per minutt)
-  Glukosen endres sakte (mindre enn 0,06 mmol/L per minutt)
-  Glukosen faller (mellom 0,06 og 0,1 mmol/L per minutt)
-  Glukosen faller raskt (mer enn 0,1 mmol/L per minutt)

Meldinger

Nedenfor er meldinger du kan se med glukoseavlesningene dine.

LO | HI: Hvis **LO** vises, er avlesningen lavere enn 2,2 mmol/L. Hvis **HI** vises, er avlesningen høyere enn 27,8 mmol/L. Du kan trykke på -symbolet for mer informasjon. Kontroller blodsukkeret på fingeren med en teststrimmel. Hvis du får nok et **LO**- eller **HI**-resultat, må du kontakte helsepersonell **umiddelbart**.

! LAV GLUKOSE (UTENFOR OMRÅDE)

LO

! HØY GLUKOSE (UTENFOR OMRÅDE)

HI

Lav glukose | Høy glukose: Hvis glukosen er lavere enn 3,9 mmol/L eller høyere enn 13,9 mmol/L, vises en melding på skjermen. Du kan trykke på !-symbolet for å få mer informasjon og angi en påminnelse om å kontrollere glukosen din.


! LAV GLUKOSE

3,5  mmol/L

! HØY GLUKOSE

16,1  mmol/L

Glukose blir lav | Glukose blir høy: Hvis glukosen forventes å bli lavere enn 3,9 mmol/L eller høyere enn 13,9 mmol/L i løpet av 15 minutter, vises det en melding på skjermen. Bakgrunnsfargen tilsvarer den aktuelle glukoseverdien. Du

kan trykke på -symbolet for å få mer informasjon og angi en påminnelse om å kontrollere glukosen din.

 **GLUKOSENIVÅ SYNKER**

4,0  mmol/L

 **GLUKOSENIVÅ STIGER**

13,7  mmol/L

Merk:

- Hvis du ikke er sikker på en melding eller avlesning, kan du kontakte helsepersonell for informasjon.
- Meldingene du mottar med glukoseavlesninger er ikke knyttet til innstillinger for glukosealarmer.

Alarmer

Denne delen forklarer hvordan du stiller inn og bruker alarmer. Les all informasjonen i denne delen, slik at du kan forsikre deg om at du mottar glukosealarmer når de er aktivert.

FORSIKTIG:

- For at du skal motta alarmer må du sørge for følgende:
 - Slå alarmer **PÅ**, og sørg for at telefonen din alltid er innenfor 10 meter (33 fot) fra deg. Overføringsområdet er 10 meter (33 fot) uhindret. Hvis du er utenfor området, kan det være at du ikke mottar alarmer. Hvis du ønsker å motta

appens valgfrie alarmer, må du kontrollere at disse er slått på.

- Ikke tving lukking av appen. Appen må kjøre i bakgrunnen for å motta alarmer. Hvis du tvinger lukking av appen, vil du ikke motta alarmer. Åpne appen på nytt for å sikre at du vil motta alarmer.
- Hvis du starter telefonen på nytt, åpner du appen for å kontrollere at den fungerer som den skal.
- Appen vil be om telefontillatelser som er nødvendige for å motta alarmer. Tillat disse tillatelsene når du blir bedt om det.
- Kontroller at du har de riktige innstillingene og tillatelsene aktivert på telefonen. Hvis telefonen ikke er riktig konfigurert, vil du ikke motta alarmer. Telefonen skal være konfigurert som følger:
 - I telefoninnstillingene
 - Behold Bluetooth **PÅ**
 - Behold telefonens medievolume **PÅ**
 - Behold batterisparingsmodus **AV**
 - I telefoninnstillingene for appen
 - Behold Vis varsler **PÅ**
 - Behold tilgangstillatelsen Ikke forstyrr **PÅ**
 - Behold batterioptimalisering **AV**
 - **IKKE** endre kanalvarslingsinnstillingene for appen
 - Behold låseskjermvarsler **PÅ**
 - Behold popup-varsler **PÅ**
 - Det kan hende du må legge til FreeStyle Libre 3-appen i listen over apper som ikke begrenses eller settes i dvale.
 - Hvis du justerer telefonens medievolume til lydløst eller bruker telefoninnstillingen Ikke forstyrr, slår du innstillingen «Overstyr Ikke forstyrr» i appen **PÅ** for alarmer for lav glukose, høy glukose og tap av signal for å sikre at du mottar hørbare alarmer.

Merk: Du må godta appens forespørsel om å tillate Ikke forstyrr-tilgang for å bruke Overstyr Ikke forstyrr-funksjonen. Du kan også aktivere tilgangsinstillingen Ikke forstyrr direkte fra appens varslingsinnstillinger.



- Du bør koble fra hodetelefonene eller høyttalerne fra telefonen når du ikke bruker dem, da du ellers kanskje ikke vil høre lyden for eventuelle alarmer. Hvis du bruker hodetelefoner, må du ha dem i ørene.
- Hvis du bruker eksterne enheter som er koblet til telefonen, for eksempel trådløse hodetelefoner eller en smartklokke, kan det hende du mottar alarmer på bare én enhet eller ekstern enhet, ikke alle.
- Pass på at telefonen er godt ladet og slått på.
- Deaktiver telefonens automatiske oppdateringer av operativsystemet. Etter en oppdatering av operativsystemet åpner du appen og sjekker enhetsinnstillingene for å kontrollere at den fungerer som den skal.
- Ikke bruk Android-appen Digital Wellbeing. Den kan påvirke muligheten til å motta alarmer.

Merk: For å motta alarmer må du passe på at varsler for appen er aktivert. Hvis du vil motta lyd/vibrasjon med alarmen, må du passe på at lyd/vibrasjon på telefonen er slått på, lyden er satt på et nivå du kan høre, og telefonens Ikke forstyrr-funksjon er slått av. Hvis Ikke forstyrr er på, ser du bare alarmen på skjermen.

VIKTIG:

- Bruk ikke utelukkende alarmene for lav og høy glukose til å oppdage tilstander med lav eller høy glukose. Glukosealarmene skal alltid brukes sammen med den aktuelle glukosen, glukosetrendpilen og glukosegrafene.
- Alarmnivåene for lav og høy glukose er forskjellige fra målverdiområdet for glukose. Alarmer for lav og høy glukose varsler deg når glukosen er over nivået du anga i alarmen. Målverdiområdet for glukose vises på glukosegrafer i appen og brukes til å beregne Tid innenfor områder.
- Sørg for at telefonen din er i nærheten av deg. Selve sensoren vil ikke utstede

alarmer.

- **Hvis sensoren ikke kommuniserer med appen, vil du ikke motta glukosealarmer, og det kan være at du ikke oppdager episoder med lav eller høy glukose.** Du vil se -symbolet på skjermen når sensoren ikke kommuniserer med appen. Hvis alarmen for tap av signal er på, vil du bli varslet hvis sensoren ikke har kommunisert med appen på 20 minutter.
- Hvis du ser -symbolet, betyr det at du ikke får glukosealarmer fordi sensoren ikke kommuniserer med appen eller telefoninnstillingene er feil. Bekreft at innstillingene er som følger:
 - Bluetooth er **PÅ**
 - Låseskjermvarsler er **PÅ**
 - Kanalvarslinger eller popup-varsler er **PÅ**
 - Batterioptimalisering er **AV**
 - Tilgangstillatelsen Ikke forstyrr er **PÅ**
 - Telefonens medievolum er **PÅ**

Trykk på -symbolet for mer informasjon.

Stille inn alarmer

Hvis du vil stille inn eller slå på alarmer, går du til hovedmenyen og trykker på **Alarmer**. Velg alarmen du vil slå på og still den inn.

Lav glukose-alarm

1. Lav glukose-alarmen er av som standard. Trykk på glidebryteren for å slå på alarmen.
2. Hvis alarmen er på, blir du varslet når glukosen faller under alarmnivået, som opprinnelig er satt til 3,9 mmol/L. Trykk for å endre denne verdien til mellom 3,3 mmol/L og 5,6 mmol/L. Trykk på **LAGRE**.
3. Velg lyden for denne alarmen. Volum og vibrasjon samsvarer med

telefoninnstillingene dine. Trykk på **LAGRE**.

4. Hvis du vil overstyre telefonens lyd- og vibrasjonsinnstillinger, velger du om du vil slå på Overstyr Ikke forstyrr for denne alarmen. Slå PÅ hvis du vil at alarmen alltid skal spille av en lyd og vises på låseskjermen, selv om telefonens medievolm er dempet.

Merk: Du må godta appens forespørsel om å tillate Ikke forstyrr-tilgang for å bruke denne funksjonen. Du kan også aktivere tilgangsinstillingen Ikke forstyrr direkte fra appens varslingsinnstillinger.

5. Trykk på Tilbake-knappen for å gå tilbake til hovedskjermbildet for alarminnstillinger.

←
Lav glukose-alarm

Lav glukose-alarm På

ALARM

Når glukosen går under 3,9 mmol/L >

LYDER

Alarmtone Spesielt tilpasset

OVERSTYR IKKE FORSTYRR På

Slå PÅ hvis du vil at denne alarmen alltid skal avgi et lydsignal, selv om telefonen er dempet eller Ikke forstyrr er slått på.

Høy glukose-alarm

1. Høy glukose-alarmen er av som standard. Trykk på glidebryteren for å slå på alarmen.
2. Hvis alarmen er på, blir du varslet når glukosen stiger over alarmnivået, som opprinnelig er satt til 13,9 mmol/L. Trykk for å endre denne verdien til mellom 6,7 mmol/L og 22,2 mmol/L. Trykk på **LAGRE**.
3. Velg lyden for denne alarmen. Volum og vibrasjon samsvarer med telefoninnstillingene dine. Trykk på **LAGRE**.
4. Hvis du vil overstyre telefonens lyd- og vibrasjonsinnstillinger, velger du om du vil slå på Overstyr Ikke forstyrr for denne alarmen. Slå PÅ hvis du vil at alarmen alltid skal spille av en lyd og vises på låseskjermen, selv om telefonens medievolm er dempet.

Merk: Du må godta appens forespørsel om å tillate Ikke forstyrr-tilgang for å bruke denne funksjonen. Du kan også aktivere tilgangsinstillingen Ikke forstyrr direkte fra appens varslingsinnstillinger.

5. Trykk på Tilbake-knappen for å gå tilbake til hovedskjermbildet for alarminnstillinger.

← Høy glukose-alarm

Høy glukose-alarm På

ALARM

Når glukosen går over 13,9 mmol/L >

LYDER

Alarmtone Spesielt tilpasset

OVERSTYR IKKE FORSTYRR På

Slå PÅ hvis du vil at denne alarmen alltid skal avgi et lydsignal, selv om telefonen er dempet eller Ikke forstyrr er slått på.

Signaltap-alarm

1. Signaltap-alarmen er av som standard. Trykk på glidebryteren for å slå på alarmen. Hvis alarmen er på, varsles du når sensoren ikke har kommunisert med appen på 20 minutter og du ikke mottar glukoseavlesninger eller alarmer for lav eller høy glukose.
Merk: Signaltap-alarmen slås på automatisk første gang du slår på alarmen for lav eller høy glukose.
2. Velg lyden for denne alarmen. Volum og vibrasjon samsvarer med telefoninnstillingene dine. Trykk på **LAGRE**.
3. Hvis du vil overstyre telefonens lyd- og vibrasjonsinnstillinger, velger du om du vil slå på Overstyr Ikke forstyrr for denne alarmen. Slå PÅ hvis du vil at alarmen alltid skal spille av en lyd og vises på låseskjermen, selv om telefonens

medievolum er dempet.

Merk: Du må godta appens forespørsel om å tillate Ikke forstyrr-tilgang for å bruke denne funksjonen. Du kan også aktivere tilgangsinstillingen Ikke forstyrr direkte fra appens varslingsinnstillinger.

4. Trykk på Tilbake-knappen for å gå tilbake til hovedskjermbildet for alarminnstillinger.

← Signaltap-alarm

Motta en Signaltap-alarm når glukosealarmene ikke er tilgjengelige fordi sensoren ikke kommuniserer med appen.

Signaltap-alarm På

LYDER

Alarmtone Spesielt tilpasset

OVERSTYR IKKE FORSTYRR På

Slå PÅ hvis du vil at denne alarmen alltid skal avgi et lydsignal, selv om telefonen er dempet eller Ikke forstyrr er slått på.

Bruke alarmer

Lav glukose-alarm varsler deg hvis glukosen faller under det angitte nivået. Åpne appen eller trykk på Avvise-knappen for å avvise alarmen. Du mottar bare én alarm per episode med lav glukose.

Lav glukose-alarm ⚠

3,7 mmol/L ↘

Høy glukose-alarm varsler deg hvis glukosen stiger over det angitte nivået. Åpne appen eller trykk på Avvise-knappen for å avvise alarmen. Du vil bare motta en alarm per episode med høy glukose.

Høy glukose-alarm ⚠

13,9 mmol/L ↗

Signaltap-alarm varsler deg hvis sensoren ikke har kommunisert med appen på 20 minutter og du ikke mottar glukoseavlesninger eller alarmer for lav eller høy glukose. Signaltap kan skyldes at sensoren er for langt unna telefonen (over 10 meter (33 fot)) eller et annet problem som en feil eller et problem med sensoren. Åpne appen eller trykk på Avvise-knappen for å avvise alarmen.

Signaltap-alarm ⚠


Glukosealarmer er ikke tilgjengelige.


Merk:

- Hvis du ikke avviser et varsel om glukosealarm, vil du motta det hvert 5. minutt mens glukosen forblir høy eller lav. Når du avviser alarmvarslingen, vises ikke alarmen igjen før neste episode med høy eller lav glukose.
- Bare de siste alarmene vises på skjermen.

Legge til merknader


Merknader kan lagres med glukoseverdiene dine for å hjelpe deg med å spore mat, insulin og mosjon. Du kan også legge til din egen kommentar.


1. Trykk på  på startskjermen.
2. Merk av i boksen ved siden av merknadene du vil legge til. Når du har merket av boksen, kan du legge til mer spesifikk informasjon i merknaden din.
 - Merknader om mat: Angi måltidstype og gram eller porsjonsinformasjon
 - Merknader om insulin: Angi antall enheter du har tatt
 - Merknader om mosjon: Angi intensitet og varighet
3. Trykk på **FULLFØRT** for å lagre merknaden.

Merknader du legger til, vises på glukosegrafene og i dagboken som symboler. Alarmer for lav eller høy glukose som du mottar, vises også i dagboken. Du kan se gjennom en merknad ved å trykke på symbolet på glukosegrafene eller ved å gå til dagboken. Se [Gjennomgå historikken](#) for mer informasjon om dagboken. Hvis du vil redigere en merknad fra glukosegrafene, trykker du på symbolet og deretter på . Trykk på **FULLFØRT** når du er ferdig.

 Mat

 Insulin (hurtig eller langtidsvirkende)

 Mosjon

 Mat + insulin

 Alarm

Flere / egendefinerte merknader – angir forskjellige typer merknader som er lagt inn sammen, eller merknader som er angitt innen kort tid. Et nummerert merke ved siden av symbolet angir antall merknader.



Gjennomgå historikken



Gjennomgang og forståelse av glukosehistorikken kan være viktig for å forbedre

glukosekontrollen. Appen lagrer omtrent 90 dager med informasjon og har flere måter å se gjennom merknader og tidligere alarmdata på. Trykk på **Dagbok** fra hovedmenyen for å se dagboken eller trykk på et av de andre historikkalternativene under **Rapporter**.

VIKTIG: Snakk med helsepersonellet for å forstå glukosehistorikken.

Dagbok

Dagboken inneholder oppføringer for merknader du har lagt til, og hver gang du mottok en alarm for lav eller høy glukose. Hvis du vil se en annen dag, trykker du på -symbolet eller bruker pilene. Hvis du vil legge til en merknad i en dagbokoppføring, trykker du på oppføringen og deretter på -symbolet. Velg merknadsinformasjonen, og trykk på **FULLFØRT**.

Hvis du vil legge til en merknad som er uavhengig av en dagbokoppføring, trykker du på  på hovedskjermbildet for dagbok. Trykk på -symbolet hvis du vil legge til en merknad på en annen dato.

Andre historikkalternativer

Daglige mønstre: En graf som viser mønsteret og variabiliteten for sensorens glukoseverdier i løpet av en vanlig dag. Den tykke sorte linjen viser glukoseverdiens median (midtpunkt). Den lyseblå skyggen representerer 5.-95.-prosentilområdet for glukoseverdiene dine. Mørkeblå skygge representerer 25.-75.-prosentilområdet.

Merk: Daglige mønstre trenger minst 5 dager med glukosedata.


Tid innenfor områder: En graf som viser prosentandelen av tiden sensorens glukoseverdi var over, under eller innenfor visse glukoseområder. Den tilpassede grafen er basert på målverdiområdet for glukose, og standardgrafene er basert på et målområde på 3,9 til 10,0 mmol/L.

Hendelser med lav glukose: Informasjon om antallet hendelser med lav glukose målt av sensoren. En hendelse med lav glukose registreres når sensorens

glukoseverdi er lavere enn 3,9 mmol/L i mer enn 15 minutter. Samlet antall hendelser vises under grafen. Søylegrafene viser hendelsene med lav glukose i ulike perioder av dagen.

Gjennomsnittlig glukose: Informasjon om gjennomsnittet av sensorens glukoseverdier. Det totale gjennomsnittet for den valgte tidsperioden vises under grafen. Gjennomsnittet vises også for forskjellige perioder av dagen. Verdier som er over eller under målverdiområdet for glukose, er gule, oransje eller røde. Avlesningene i området er grønne.

Daglig graf: En graf med sensorens glukoseverdier etter dag. Grafen viser målverdiområdet for glukose og symboler for merknader du har lagt til.

- -symbolet kan vises for å indikere en endring av klokkeslettet. Det kan føre til mellomrom i grafen, eller glukoseverdier kan være skjult.
-

Sensorbruk: Informasjon om hvor ofte du så på sensorens glukoseverdier i appen og hvor mye informasjon som er hentet fra sensoren.

Glukosebehandlingsindikator (GMI): Glukosebehandlingsindikatoren bruker gjennomsnittlige glukosedata fra sensoren. GMI* kan brukes som en indikator på hvor godt glukosenivået ditt er kontrollert.



*Formelen er basert på den publiserte referansen:

$GMI (\%) = 3,31 + 0,02392 \times (\text{gjennomsnittlig glukose mg/dL})$

$GMI (\text{mmol/mol}) = 12,71 + 4,70587 \times (\text{gjennomsnittlig glukose mmol/L})$

Referanse: Bergenstal, Richard M. et al. «Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring.» Diabetes Care, ADA, November 2018.

Merk:

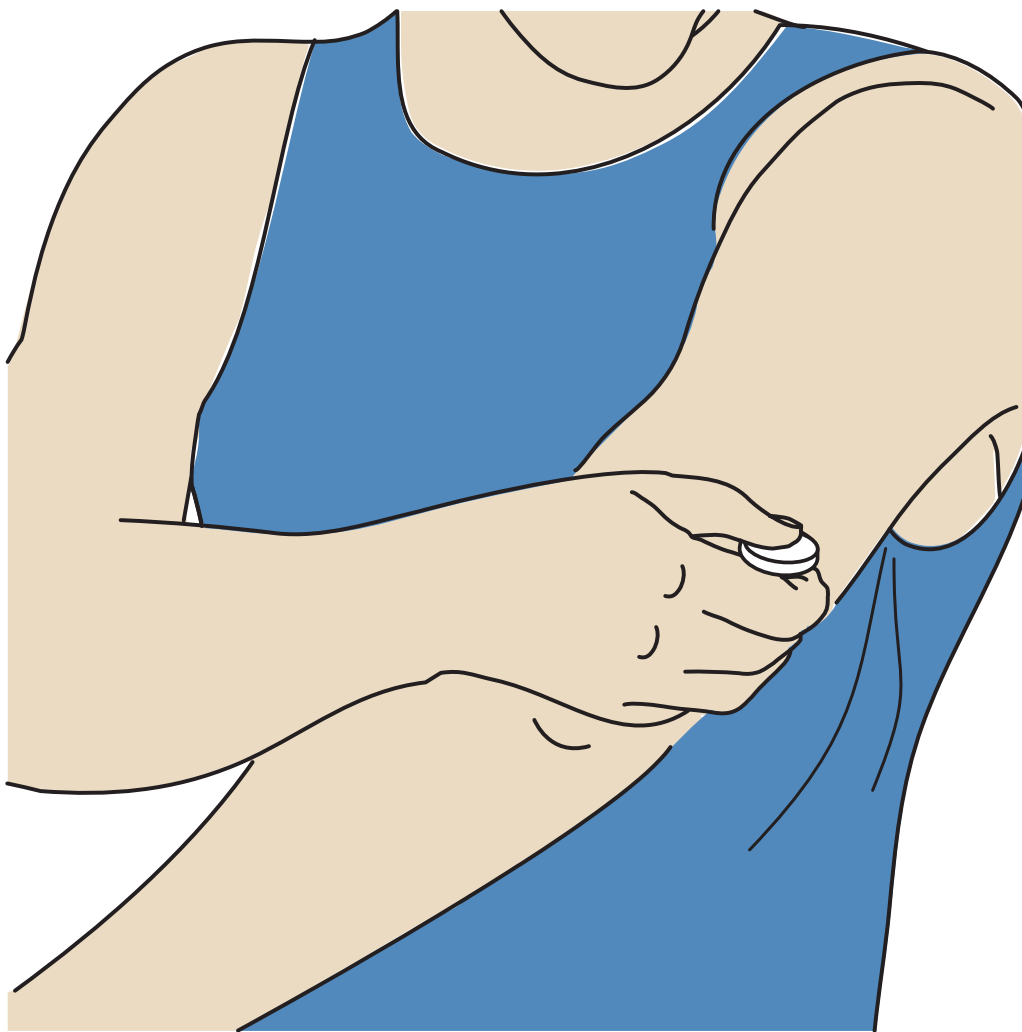
- Trykk på -symbolet på hvilken som helst rapport for å dele et skjermbilde av rapporten.
- Trykk på -symbolet for å vise en beskrivelse av rapporten.

- Hvis du vil vise en annen rapport fra et hvilket som helst rapportskjerm-bilde, sveiper du til venstre eller høyre for å vise neste eller forrige rapport.
- I alle rapporter unntatt Daglig graf kan du velge å vise informasjon om de siste 7, 14, 30 eller 90 dagene.

Fjerne sensoren

1. Trekk opp kanten av klebemiddelet som holder sensoren festet til huden. Trekk sakte vekk fra huden med en jevn bevegelse.

Merk: Eventuelle rester av klebemiddel på huden kan fjernes med varmt såpevann eller isopropylalkohol.



2. Kast den brukte sensoren. Se [Kassering](#). Når du er klar til å feste en ny sensor, følger du instruksjonene i [Feste sensoren](#) og [Starte sensoren](#). Hvis du fjernet

den siste sensoren før den ble avsluttet, går du til «Start ny sensor»))) på menyen for å starte den nye. Du blir bedt om å bekrefte at du vil starte en ny sensor.

Merk: Når du har fjernet sensoren, kan du observere en liten kul på påføringsstedet. Denne forsvinner raskt, vanligvis om en dag eller to.

Bytte sensoren

Sensoren slutter automatisk å fungere etter 14 dagers bruk, og må byttes. Du bør også bytte sensoren hvis det oppstår irritasjon eller ubehag på påføringsstedet, eller hvis appen rapporterer et problem med sensoren som er i bruk. Tidlig handling kan hindre at små problemer blir til store.

FORSIKTIG: Hvis glukoseavlesningene fra sensoren IKKE virker å stemme overens med hvordan du føler deg, må du kontrollere at sensoren ikke har løsnet. Hvis sensorspissen har kommet ut av huden, eller hvis sensoren løsner, må du fjerne sensoren og feste en ny.

Stille inn påminnelser

Du kan lage enkle eller gjentatte påminnelser for å hjelpe deg med å huske ting som å kontrollere glukosen eller ta insulin. Du kan også angi en påminnelse for å minne deg på å kontrollere alarminnstillingene hvis du har deaktivert alarmene dine midlertidig. Det er én standardpåminnelse for å hjelpe deg med å kontrollere glukosen din. Denne Kontroller glukose-påminnelsen kan endres eller deaktiveres, men kan ikke slettes.

Merk: Hvis du vil motta påminnelser, må du passe på at varsler for appen er aktivert. Hvis du vil motta lyd/vibrasjon med påminnelsen, må du sørge for at lyd/vibrasjon på telefonen er slått på, lyden er satt på et nivå du kan høre, og telefonens Ikke forstyrr-funksjon er slått av. Hvis Ikke forstyrr er på, ser du bare påminnelsen på skjermen.


1. Hvis du vil legge til en ny påminnelse, går du til hovedmenyen og trykker på **Påminnelser**. Trykk på **LEGG TIL PÅMINNELSE**.
2. Gi påminnelsen et navn.

3. Trykk på tidsfeltene for å stille inn tiden for påminnelsen.

Merk: Hvis du vil at påminnelsen skal gjentas, trykker du på glidebryteren til høyre. Du kan også velge hvilke dager du vil motta påminnelsen.

4. Trykk på **FULLFØRT**. Du ser nå påminnelsen på listen og når du vil motta den.

Merk:

- Slå av en påminnelse ved å trykke på glidebryteren til venstre.
- Hvis du vil slette en påminnelse, sveiper du påminnelsen mot venstre og trykker på -symbolet. Kontroller glukose-påminnelsen kan ikke slettes.
- Påminnelsene vil bli mottatt som varsler som du kan sveipe eller trykke på for å avvise.

Innstillinger og andre alternativer på hovedmenyen

Du kan gå til hovedmenyen for å administrere LibreView-kontoinnstillingene.

Innstillinger

Appinnstillinger:

Måleenhet – se måleenheten for glukose som brukes i appen.

Rapportinnstillinger – samarbeid med helsepersonell for å angi målverdiområdet for glukose, som vises på glukosegrafer i appen og brukes til å beregne spesialrapporten Tid innenfor områder. Innstillingen for målverdiområde for glukose vil ikke angi glukosealarmnivåer. Trykk på **LAGRE** når du er ferdig.

Karbohydratenheter – velg gram eller porsjoner for merknader om mat som du skriver inn. Trykk på **LAGRE** når du er ferdig.

Kontoinnstillinger:


Merk: Du må ha en LibreView-konto og være logget på for å administrere kontoinnstillinger. Hvis du vil logge på en eksisterende konto eller opprette en ny konto, velger du Logg på fra hovedmenyen.

Kontoinnstillinger – vis/endre LibreView-kontoinformasjonen.

Kontopassord – endre passordet til LibreView-kontoen.

Tilkoblede apper

Merk: Det kreves en LibreView-konto for å administrere tilkoblede apper.

Alternativet Tilkoblede apper på hovedmenyen åpner en nettleser i appen. Det kan angi forskjellige apper du kan koble til for å dele dataene dine. Hvis du vil koble dataene dine til apper som er oppført i alternativet Tilkoblede apper, velger du dem fra listen over apper og følger instruksjonene på skjermen. Hvis det er et problem med tilkoblede apper, kan det være du ser dette ikonet .

Hjelp

Se opplæringer i appen, få tilgang til appens brukerhåndbok og gå gjennom appens juridiske informasjon. Du kan også se hendelsesloggen, som er en liste over hendelser som er registrert av appen. Dette kan brukes av kundeservice ved feilsøking.

Om

Vis appens programvareversjon og annen informasjon.

Leve med sensoren

Aktiviteter

Bading, dusjing og svømming: Sensoren er vannbestandig og kan brukes ved bading, dusjing og svømming. IKKE la sensoren gå dypere enn 1 meter (3 fot) eller senk den ned i vann i mer enn 30 minutter. Merk at Bluetooth-ytelsen kan bli påvirket hvis du bruker systemet under vann.

Søvn: Sensoren skal ikke forstyrre søvnen din. Hvis du har stilt inn påminnelser som skal utløses mens du sover, eller har stilt inn glukosealarmer, plasserer du telefonen i nærheten.

Reise med fly: Du kan bruke systemet mens du er på flyet, så lenge du følger instruksjonene fra flybesetningen. Du kan fortsette å få glukoseverdier fra sensoren og alarmer etter at du har satt telefonen i flymodus, så lenge Bluetooth er aktivert.

VIKTIG: Glukosealarmer utløses ikke mens telefonen er i flymodus med mindre du aktiverer Bluetooth.

- Enkelte flyplasser har kroppsskannere med røntgen eller millimetterradiobølger, som sensoren ikke må utsettes for. Effekten av disse skannerne er ikke evaluert, og eksponeringen kan skade sensoren eller forårsake unøyaktige resultater. Hvis du vil unngå å fjerne sensoren, kan du be om en annen type screening. Hvis du velger å gå gjennom en kroppsskanner, må du fjerne sensoren.
- Sensoren kan eksponeres for vanlig elektrostatisk (ESD) og elektromagnetisk forstyrrelse (EMI), inkludert metalldetektorer på flyplasser.

Merk: Endring av klokkeslettet påvirker grafer og statistikk. ⌚-symbolet kan vises på glukosegrafene, og indikerer en endring av klokkeslettet. Det kan føre til mellomrom i grafene, eller glukoseverdier kan være skjult.

Vedlikehold

Sensoren har ingen deler som kan repareres.

Kassering

Sensor:

Sensorer må ikke kastes sammen med kommunalt avfall. I EU kreves det separat innsamling av avfall fra elektrisk og elektronisk utstyr i henhold til direktiv 2012/19/EU. Ta kontakt med produsenten for ytterligere informasjon. Etersom sensorer kan ha blitt utsatt for kroppsvæsker, kan du tørke av dem før de kastes, for eksempel ved å bruke en klut fuktet med en blanding av 1 del husholdningsblekemiddel til 9 deler vann.

Merk: Sensorer inneholder ikke-utskiftbare batterier og må ikke forbrennes. Batterier kan eksplodere ved forbrenning.

Sensorapplikator:

Kontakt den lokale myndigheten for avfallshåndtering for instruksjoner om hvordan sensorapplikatorer skal kasseres på et innsamlingssted for skarpe gjenstander. Påse at hetten er på sensorapplikatoren ettersom den inneholder en nål.

Feilsøking

Denne delen viser problemer du kan oppleve, mulige årsaker og anbefalte tiltak. Hvis det er en feil, vises en melding på skjermen med instruksjoner for å løse feilen.

VIKTIG: Hvis du har problemer med appen, må du huske at avinstallering av appen vil føre til at du mister alle historiske data og avslutter sensoren som er i bruk. Kontakt kundeservice hvis du har spørsmål.

Problemer med påføringsstedet for sensor

Problem: **Sensoren festes ikke til huden.**

Hva det kan bety: Påføringsstedet er ikke fritt for smuss, olje, hår eller svette.

Hva du må gjøre: 1. Fjern sensoren. 2. Vurder å barbere og/eller rengjøre påføringsstedet med såpe og vann. 3. Følg instruksjonene i [Feste sensoren](#) og [Starte sensoren](#).

Problem: **Hudirritasjon på påføringsstedet for sensor.**

Hva det kan bety: Sømmer eller trange klær eller tilbehør som forårsaker friksjon på stedet, **ELLER** du kan være følsom overfor klebemiddelet.

Hva du må gjøre: Sørg for at ingenting gnir på påføringsstedet. Hvis irritasjonen forekommer der klebemiddelet kommer i kontakt med huden, kontakter du helsepersonell for å finne den beste løsningen.

Problemer med å starte sensoren

Skjerm: **Avlesningsfeil**

Hva det kan bety: Telefonen klarte ikke å lese av sensoren.

Hva du må gjøre: Prøv å lese av sensoren igjen. NFC-antennen er plassert på baksiden av de fleste Android-telefonene. Les av sensoren ved å berøre sensoren med BAKSIDEN av telefonen. Beveg telefonen sakte rundt om nødvendig. Nærhet, orientering og andre faktorer kan påvirke NFC-ytelsen. For eksempel kan et stort etui eller metalletui forstyrre NFC-signalet. Pass på at du ikke berører noen knapper på telefonen eller skjermen.

Skjerm: **Sensor brukes allerede**

Hva det kan bety: Sensoren ble startet av en annen enhet.

Hva du må gjøre: Appen kan bare brukes med en sensor startet med samme LibreView-konto. Hvis du ikke kan bruke sensoren med appen, må du kontrollere glukosen med enheten som startet den. Alternativt kan du feste og starte en ny sensor.

Skjerm: **Aktiver Bluetooth**

Hva det kan bety: Bluetooth-innstillingen på telefonen er slått av.

Hva du må gjøre: Gå til telefoninnstillingene, og aktiver Bluetooth.

Skjerm: **Inkompatibel sensor**

Hva det kan bety: Sensoren kan ikke brukes med appen. Kontroller at du har installert appen som er kompatibel med sensoren. Det kan hende du må laste ned en annen app hvis sensoren ikke er kompatibel.

Hva du må gjøre: Trykk på **Finn ut mer** for å finne ut hvilke sensorer som kan brukes. Hvis du fortsatt har spørsmål, kan du kontakte kundeservice.

Skjerm: **Bytt sensor**

Hva det kan bety: Appen har oppdaget et problem med sensoren.

Hva du må gjøre: Fest og start en ny sensor.

Problemer med å motta sensorverdier

Skjerm: **Sensor klar om X minutter**

Hva det kan bety: Sensoren klarer ikke å gi en glukoseverdi i løpet av oppstartsperioden.

Hva du må gjøre: Kontroller igjen etter tiden som er angitt på skjermen.

Skjerm: **Bytt sensor**

Hva det kan bety: Appen har oppdaget et problem med sensoren.

Hva du må gjøre: Fest og start en ny sensor.

Skjerm: **Kontroller sensor**

Hva det kan bety: Det kan hende at sensorspissen ikke er under huden.

Hva du må gjøre: Forsøk å starte sensoren igjen. Hvis du ser «Kontroller sensor» igjen på skjermen, ble ikke sensoren festet riktig. Fjern denne sensoren, og fest og start en ny sensor.

Skjerm: **Sensor avsluttet**

Hva det kan bety: Sensoren er avsluttet.

Hva du må gjøre: Fest og start en ny sensor.

Skjerm: **Signal tap**

Hva det kan bety: Sensoren har ikke automatisk kommunisert med appen de 5 siste minuttene.

Hva du må gjøre: Pass på at telefonen er innenfor 10 meter (33 fot) fra sensoren og at du ikke har tvunget lukking av appen. Trykk på ⓘ-symbolet for mer informasjon. Prøv å slå Bluetooth AV og deretter PÅ igjen. Hvis det ikke virker, kan du prøve å slå AV telefonen og deretter PÅ igjen.

Skjerm: **Bluetooth av**

Hva det kan bety: Bluetooth er slått av.

Hva du må gjøre: Gå til telefoninnstillingene, og aktiver Bluetooth.

Skjerm: **Sensorfeil**

Hva det kan bety: Sensoren kan ikke gi en glukoseverdi. Trykk på ⓘ-symbolet for mer informasjon.

Hva du må gjøre: Kontroller igjen etter tiden angitt i meldingen.

Skjerm: **Sensor for varm**

Hva det kan bety: Sensoren er for varm til å gi en glukoseverdi. Trykk på ⓘ-symbolet for mer informasjon.

Hva du må gjøre: Flytt deg til et sted der temperaturen er riktig, og kontroller igjen om noen få minutter.

Skjerm: **Sensor for kald**

Hva det kan bety: Sensoren er for kald til å gi en glukoseverdi. Trykk på ⓘ-

symbolet for mer informasjon.

Hva du må gjøre: Flytt deg til et sted der temperaturen er riktig, og kontroller igjen om noen få minutter.

Skjerm: **Uventet applikasjonsfeil**

Hva det kan bety: Appen har oppdaget en uventet feil.


Hva du må gjøre: Slå appen helt av, og start på nytt.

Problemer med å motta glukosealarmer

Hva det kan bety: Du har ikke slått på glukosealarmer.

Hva du må gjøre: Gå til hovedmenyen, og velg deretter **Alarmer**. Velg alarmen du vil slå på og still den inn.

Hva det kan bety: Sensoren kommuniserer ikke med appen, ellers kan det være et problem med sensoren.

Hva du må gjøre: Sensoren må være innenfor 10 meter (33 fot) fra telefonen for at du skal motta alarmer. Kontroller at du er innenfor dette området. Du vil se -symbolet når sensoren ikke har kommunisert med appen på 5 minutter. Hvis alarmen for tap av signal er på, varsles du hvis det ikke har vært kommunikasjon på 20 minutter. Prøv å slå Bluetooth AV og deretter PÅ igjen. Hvis det ikke virker, kan du prøve å slå AV telefonen og deretter PÅ igjen. Kontakt kundeservice hvis alarmen for tap av signal vedvarer.

Hva det kan bety: En eller flere av innstillingene eller tillatelsene på telefonen er feil.

Hva du må gjøre: Kontroller at du har de riktige innstillingene og tillatelsene aktivert på telefonen din for å motta alarmer.

- Bluetooth er **PÅ**
- Låseskjermvarsler er **PÅ**
- Kanalvarslinger eller popup-varsler er **PÅ**
- Batterioptimalisering er **AV**
- Tilgangstillatelsen Ikke forstyrr er **PÅ**
- Telefonens medievolume er **PÅ**

Gå til [Stille inn alarmer](#) for mer informasjon.

Hva det kan bety: Du kan ha stilt inn et alarmnivå som er høyere eller lavere enn det du hadde tenkt.

Hva du må gjøre: Kontroller at alarminnstillingene er riktige.

Hva det kan bety: Du har allerede fjernet denne typen alarm.

Hva du må gjøre: Du vil motta en annen alarm når en ny episode med lav eller høy glukose starter.

Hva det kan bety: Du har lukket appen.

Hva du må gjøre: Påse at appen alltid er åpen i bakgrunnen.

Hva det kan bety: Sensoren er avsluttet.

Hva du må gjøre: Bytt sensoren med en ny.

Hva det kan bety: Hvis du bruker eksterne enheter som trådløse hodetelefoner eller en smartklokke, kan det hende du mottar alarmer på bare én enhet eller

ekstern enhet, ikke alle.

Hva du må gjøre: Koble fra hodetelefoner eller eksterne enheter når du ikke bruker dem.

Hva det kan bety: FreeStyle Libre 3-appen ble satt i dvale av telefonens operativsystem.

Hva du må gjøre: Legg til FreeStyle Libre 3-appen i listen over apper som ikke settes i dvale.

Kundeservice

Kundeservice er tilgjengelig for å svare på spørsmål du har om FreeStyle Libre 3-systemet. Gå til www.FreeStyleLibre.com eller se produktvedlegget i sensorsettet for telefonnummeret til kundeservice. En papirkopi av denne brukerhåndboken er tilgjengelig på forespørsel.

Rapportering av alvorlige hendelser

Hvis det har oppstått en alvorlig hendelse i tilknytning til denne enheten, skal det rapporteres til Abbott Diabetes Care. Gå til www.FreeStyleLibre.com eller se produktvedlegget i sensorsettet for telefonnummeret til kundeservice.

I EU-medlemslandene skal alvorlige hendelser også rapporteres til den kompetente myndigheten (departementet som er ansvarlig for medisinsk utstyr) i landet. Se regjeringens nettsider for informasjon om hvordan du kontakter den kompetente myndigheten.

En «alvorlig hendelse» betyr enhver hendelse som direkte eller indirekte førte til, kan ha ført til eller kan føre til:

- dødsfall for en pasient, bruker eller annen person
- midlertidig eller permanent alvorlig forverring av pasientens, brukerens eller andre personers helsetilstand

Sensorspesifikasjoner

Analysemetoden sensorglukose: Amperometrisk elektrokjemisk sensor

Glukoseverdiområde fra sensor: 2,2 til 27,8 mmol/L

Sensorens størrelse: 2,9 mm høyde og 21 mm diameter

Sensorvekt: 1 gram

Sensorens strømkilde: Ett sølvoksidbatteri

Sensorens levetid: Opptil 14 dager

Sensorminne: Opptil 14 dager (glukoseverdier lagret hvert 5. minutt)

Driftstemperatur: 10 °C til 45 °C

Lagringstemperatur for sensorapplikator: 2 °C og 28 °C

Relativ luftfuktighet ved drift og oppbevaring: 10–90 %, ikke-kondenserende

Vanntetthet og inntrengningsbeskyttelse for sensor: IP27: Kan tåle nedsenking i én meter (3 fot) dypt vann i opptil 30 minutter. Beskyttet mot innføring av gjenstander > 12 mm diameter.

Høyde over havet for drift og oppbevaring: -381 meter (-1250 fot) til 3048 meter (10 000 fot)

Radiofrekvens: 2,402–2,480 GHz BLE, GFSK, 4,6 dBm EIRP

Sensorens overføringsområde: 10 meter (33 fot) uhindret

Etikettsymboler og definisjoner



Se bruksanvisningen



Temperaturlgrense



Produsent



Produksjonsdato



CE-merke



Godkjent representant i EU



Enkelt sterilt barrieresystem med beskyttende emballasje på utsiden



Batchkode



Type BF anvendt del



Ikke til gjenbruk



Utløpsdato



Katalognummer



Serienummer



Forsiktig



Sterilisert med bestråling



STERILE R



Steril barriere. Se bruksanvisningen hvis den er åpnet eller skadet.



Fuktighetsbegrensning

Må ikke brukes hvis pakningen er skadet.



For steril barriere: Må ikke brukes hvis produktets sterile barrieresystem eller innpakningen er skadet.



Dette produktet må ikke avhendes via kommunal avfallsinnsamling. I EU påkreves det separat innsamling for elektrisk og elektronisk utstyravfall i henhold til direktiv 2012/19/EF. Ta kontakt med produsenten for ytterligere informasjon.

Elektromagnetisk kompatibilitet

- Sensoren trenger spesielle forholdsregler angående elektromagnetisk kompatibilitet, og må installeres og tas i bruk i henhold til informasjonen i denne håndboken vedrørende elektromagnetisk kompatibilitet.
- Bærbart og mobilt RF-kommunikasjonsutstyr kan påvirke sensoren.
- Bruk av annet tilbehør, transdusere og kabler enn det som er spesifisert eller levert av Abbott Diabetes Care, kan føre til økt elektromagnetisk stråling eller redusert elektromagnetisk immunitet for dette utstyret og føre til feil bruk.
- Sensoren må ikke brukes ved siden av eller stablet med annet utstyr. Hvis bruk ved siden av eller stablet med annet utstyr er nødvendig, må sensoren observeres for å bekrefte normal drift i konfigurasjonen den skal brukes i.

Veiledning og produsenterklæring – elektromagnetisk stråling

Sensoren er beregnet for bruk i det elektromagnetiske miljøet som er spesifisert nedenfor. Kunden eller brukeren av sensoren må sørge for at den brukes i et slikt miljø.

Strålingstest: RF-stråling, CISPR 11

Samsvar: Gruppe 1

Elektromagnetisk miljø – veiledning: Sensoren bruker RF-energi bare til interne funksjoner. Derfor er RF-strålingen svært lav, og det er lite sannsynlig at den vil forårsake forstyrrelser på elektronisk utstyr i nærheten.

Strålingstest: RF-stråling, CISPR 11

Samsvar: Klasse B

Elektromagnetisk miljø – veiledning: Sensoren er egnet for bruk i alle miljøer, inkludert boligmiljøer og der det er direkte tilkobling til det offentlige lavspenningsstrømnettet som forsyner boliger med strøm.

Veiledning og produsenterklæring – elektromagnetisk immunitet

Sensoren er beregnet for bruk i det elektromagnetiske miljøet som er spesifisert nedenfor. Kunden eller brukeren av sensoren må sørge for at den brukes i et slikt miljø.

Immunitetstest: Elektrostatisk utlading (ESD), IEC 61000-4-2

IEC 60601-testnivå: ± 8 kV kontakt, ± 2 kV, 4 kV, 8 kV, 15 kV luft

Samsvarsnivå: ± 8 kV kontakt, ± 2 kV, 4 kV, 8 kV, 15 kV luft

Elektromagnetisk miljø – veiledning: Gulv må være av tre, betong eller keramikkfliser. Hvis gulvene er dekket med syntetisk materiale, må den relative luftfuktigheten være minst 30 %.

Immunitetstest: Strømfrekvens (50/60 Hz), magnetfelt, IEC 61000-4-8

IEC 60601-testnivå: 30 A/m 50 Hz eller 60 Hz

Samsvarsnivå: 30 A/m 50 Hz eller 60 Hz

Elektromagnetisk miljø – veiledning: Magnetfeltet for strømfrekvensen bør ha samme nivåer som på en typisk plassering i et typisk bolig-, handels- eller sykehusmiljø.

Immunitetstest: Utstrålt RF, IEC 61000-4-3

IEC 60601-testnivå: 10 V/m, 80 MHz til 2,7 GHz, 80 % AM ved 1 kHz

Samsvarsnivå: 10 V/m, 80 MHz til 2,7 GHz, 80 % AM ved 1 kHz

Elektromagnetisk miljø – veiledning:

Immunitetstest: Nærhetsfelter fra trådløst RF-kommunikasjonsutstyr; IEC 61000-4-3

IEC 60601-testnivå: Se tabellen nedenfor

Samsvarsnivå: Samsvar med de testede nivåene

Elektromagnetisk miljø – veiledning: Bærbart RF-kommunikasjonsutstyr (herunder eksterne enheter som antennekabler og eksterne antenner) må ikke brukes nærmere enn 30 cm (12 tommer) fra noen del av systemet, herunder kabler som er spesifisert av Abbott Diabetes Care. Ellers kan systemytelsen bli redusert.

Tabellen nedenfor viser immunitetstestnivåene ved spesifikke testfrekvenser for å teste effekten av en del trådløst kommunikasjonsutstyr. Frekvensene og tjenestene som er oppført i tabellen, er representative eksempler i helsevesenet og på forskjellige steder der systemet kan brukes.

Testfrekvens (MHz)	Bånd ^{a)} (MHz)	Tjeneste ^{a)}	Modulering ^{b)}	Maks. effekt (W)	Avstand (m)	IMMUNI- TETSTEST- NIVÅ (V/m)
385	380-390	TETRA 400	Pulsmodulering ^{b)} 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430-470	GMRS 460, FRS 460	FM ^{c)} ± 5 kHz avvik 1 kHz sinus	2	0,3	28
710	704-787	LTE Bånd 13, 17	Pulsmodulering ^{b)} 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800-960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE Bånd 5	Pulsmodulering ^{b)} 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						
1720	1700- 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE Bånd 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulering ^{b)} 217 Hz	2	0,3	28
1845						
1970						
2450	2400- 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, LTE Bånd 7	Pulsmodulering ^{b)} 217 Hz	2	0,3	28
5240	5100- 5800	WLAN 802.11 a/n	Pulsmodulering ^{b)} 217 Hz	0,2	0,3	9
5500						
5785						

a) For noen tjenester er bare oppkoblingsfrekvensene inkludert.

b) Bæreren er modulert ved hjelp av et firkantbølgesignal ved 50 % arbeidssyklus.

c) Som et alternativ til FM-modulering kan 50 % pulsmodulering ved 18 Hz brukes fordi det vil være det verste tilfellet selv om det ikke representerer faktisk modulering.

Feltstyrker fra faste RF-sendere, slik det er fastsatt i en elektromagnetisk undersøkelse av stedet, ^d må være lavere enn samsvarsnivået for hvert frekvensområde. ^e

Interferens kan forekomme i nærheten av utstyr merket med følgende symbol:



^d Det er ikke teoretisk mulig å forutsi med nøyaktighet feltstyrkene fra faste sendere, slik som basestasjoner for (mobile/trådløse) radiotelefoner, landmobilradioer, amatørradio og AM- og FM-radiokringkasting og TV-kringkasting. Vurder å foreta en elektromagnetisk undersøkelse av stedet for å evaluere det elektromagnetiske miljøet forårsaket av faste RF-sendere. Hvis den målte feltstyrken på stedet der sensoren benyttes, overskrider det gjeldende RF-samsvarsnivået ovenfor, må sensoren observeres for å bekrefte normal drift. Hvis det observeres unormal drift, kan det være nødvendig med ytterligere tiltak, som å snu eller flytte sensoren.

^e I frekvensområdet 150 kHz til 80 MHz må feltstyrkene være mindre enn 10 V/m.

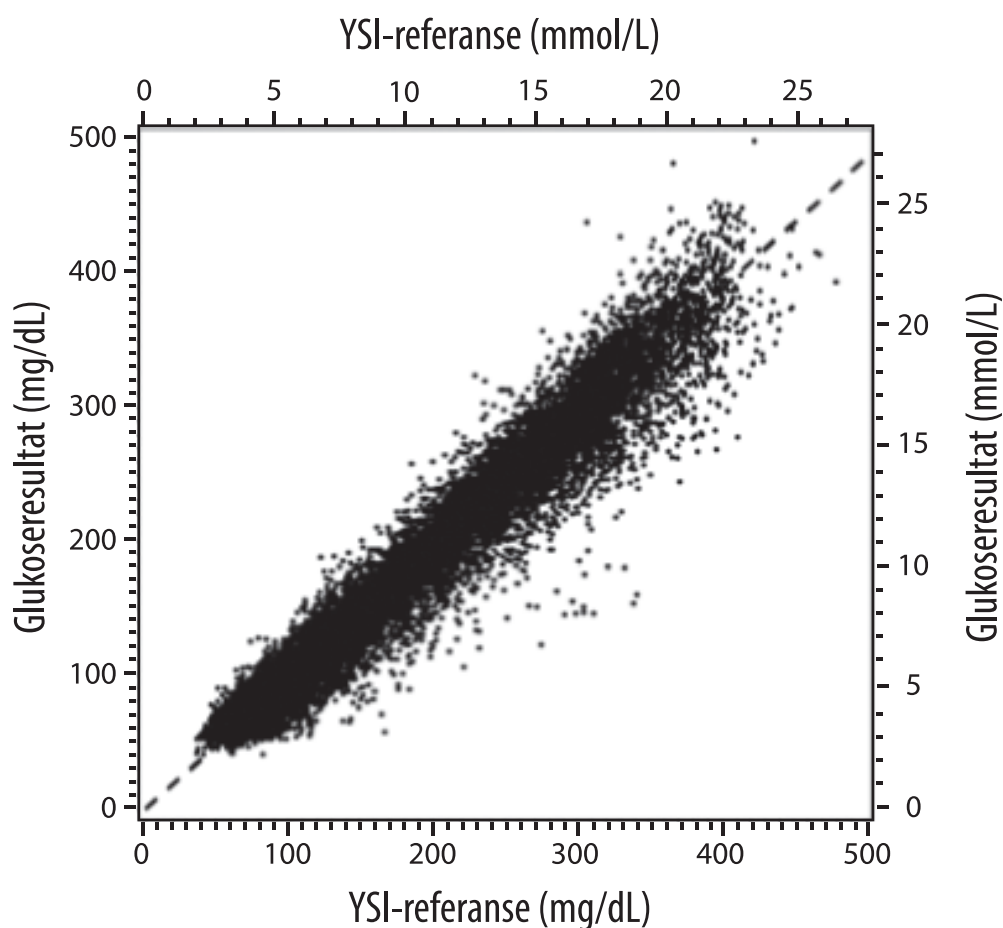
Ytelseegenskaper

Merk: Ta kontakt med helsepersonell for å få hjelp med bruken av informasjonen i denne delen.

Ytelseegenskaper

Ytelsen til sensoren ble evaluert i en kontrollert klinisk studie. Studien ble utført ved 5 sentre, og totalt 146 pasienter med diabetes ble inkludert i effektanalysen. Hver deltaker hadde opptil to sensorer i opptil 14 dager på baksiden av overarmen. I løpet av studien fikk deltakerne sitt venøse blodsukker analysert ved tre separate besøk til det kliniske senteret ved bruk av Yellow Springs Instrument Life Sciences 2300 STAT Plus™. Tre partier med sensorer ble evaluert i studien.

Figur 1. Sammenligning av sensorene i forhold til YSI-referansen.



Tabell 1. Regresjonsanalyse av sensorene i forhold til YSI-referansen

Helning	0,97
Intercept	-1,3 mg/dL (-0,1 mmol/L)
Korrelasjon	0,98
N	18 926
Område	37–479 mg/dL (2,0–26,6 mmol/L)
Samlet gjennomsnittlig bias	-5,6 mg/dL (-0,3 mmol/L)
Gjennomsnittlig absolutt relativ forskjell (Mean Absolute Relative Difference, MARD)	9,2 %

Tabell 2. Sensornøyaktighet for alle resultater i forhold til YSI-referansen

Sensor- nøyaktighets- resultater for glukose- konsentra- sjoner < 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Innenfor ± 15 mg/dL (innenfor ± 0,8 mmol/L)	Innenfor ± 20 mg/dL (innenfor ± 1,1 mmol/L)	Innenfor ± 40 mg/dL (innenfor ± 2,2 mmol/L)
		3274 / 3473 (94,3 %)	3419 / 3473 (98,4 %)
Sensor- nøyaktighets- resultater for glukose- konsentra- sjoner ≥ 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Innenfor ± 15 %	Innenfor ± 20 %	Innenfor ± 40 %
	12 918 / 15 453 (83,6 %)	14 061 / 15 453 (91,0 %)	15 379 / 15 453 (99,5 %)
Sensor- nøyaktighet for alle resultater	Innenfor ± 20 mg/dL (± 1,1 mmol/L) og innenfor ± 20 % av referanse		
	17 480 / 18 926 (92,4 %)		

Tabell 3. Sensorytelse i forhold til YSI-referanse ved forskjellige glukosenivåer

Glukose	Gjennomsnittlig absolutt relativ forskjell
< 54 mg/dL (3,0 mmol/L)	7,5 mg/dL (0,4 mmol/L)*
54–69 mg/dL (3,0–3,8 mmol/L)	6,4 mg/dL (0,4 mmol/L)*
70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	10,4 %
181–250 mg/dL (10,0–13,9 mmol/L)	8,1 %
251–350 mg/dL (13,9–19,4 mmol/L)	6,8 %
> 350 mg/dL (19,4 mmol/L)	7,9 %

* For glukose \leq 69 mg/dL (3,8 mmol/L) presenteres forskjellene i mg/dL (mmol/L) i stedet for relative forskjeller (%).

Tabell 4. Sensornøyaktighet i hele brukstiden i forhold til YSI-referansen

	Begynnelse	Tidlig midt	Sent midt	Slutt
Innenfor \pm 20 mg/dL (\pm 1,11 mmol/L) og innenfor \pm 20 % av referanse	90,2 %	94,5 %	93,4 %	92,9 %
Gjennomsnittlig absolutt relativ forskjell (%)	10,0	8,5	8,8	9,1

Hudreaksjon

Basert på undersøkelsen av 146 studiedeltakere ble følgende forekomst av hudproblemer observert. Alle hudproblemer ble rapportert å være milde i alvorlighetsgrad.

Blødning – 0,7 % av deltakerne

Blåmerker – 0,7 % av deltakerne

Erytem – 2,7 % av deltakerne

Smerter – 0,7 % av deltakerne

Skorpedannelse – 2,7 % av deltakerne

Forventet klinisk nytte

Komplikasjoner som et resultat av diabetes mellitus (herunder blant annet diabetisk retinopati, diabetisk nefropati) er godt dokumentert.¹ Egenmåling av blodsukker (SMBG) for pasienter har revolusjonert håndteringen av diabetes.² Med enheter til glukosemåling kan pasienter med diabetes arbeide for å oppnå og opprettholde spesifikke glykemiske mål. På grunnlag av resultatene av Diabetes Control and Complications Trial (DCCT)³ og andre studier er det bred enighet om helsemessige fordeler ved normale eller nesten normale blodsukkernivåer og om hvor viktig det er, spesielt hos insulinbehandlede pasienter, med enheter til glukosemåling i behandling som er ment å oppnå disse glykemiske målene. Basert hovedsakelig på DCCT-resultatene anbefaler eksperter at de fleste personer med diabetes skal forsøke å oppnå og opprettholde blodsukkernivået så nær det normale som det som er mulig på en trygg måte. De fleste pasienter med diabetes, spesielt insulinbehandlede pasienter, kan bare oppnå dette målet ved å bruke enheter til glukosemåling.

Referanser

1. Textbook of Diabetes, Volumes 1 & 2; Pickup and Williams, 1999.
2. ADA Position Statement. Test of glycemia in diabetes. Diabetes Care 2003; 26(Suppl.1) S106-108.
3. Diabetes Control and Complications Trial Research Group (DCCT): The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long term complications in insulin dependent diabetes mellitus. New Engl J Med, 329: 977-86; 1993.

Kundeservice: www.FreeStyleLibre.com

Patent: www.Abbott.com/patents

FreeStyle, Libre, and related brand marks are marks of Abbott. Other trademarks

are the property of their respective owners.

Importør (EU):

Abbott B.V.,
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands



Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

©2021 Abbott

ART44904-005 Rev. A 10/21



Abbott