



# FreeStyle *Libre* 3



CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING SYSTEM  
SISTEMA DE CONTROL CONTINUO DE GLUCOSA

Quick Reference Guide | Guía de referencia rápida  
English | Español

# FreeStyle *Libre* 3

## Quick Reference Guide

### IMPORTANT USER INFORMATION

- Before you use your System, review all the product instructions and the Interactive Tutorial. You can access the Interactive Tutorial at [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com). The Quick Reference Guide and Interactive Tutorial give you quick access to important aspects and limitations of the System. The User's Manual includes all safety information and instructions for use.
- Go to [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com) to view the "Tips for Kids".
- Talk to your health care professional about how you should use your Sensor glucose information to help manage your diabetes.
- During the first 12 hours of Sensor wear the  symbol will display, and you cannot use Sensor values to make treatment decisions during this time. Confirm Sensor glucose readings with a blood glucose test before making treatment decisions during the first 12 hours of Sensor wear when you see the  symbol.

### INDICATIONS FOR USE

The FreeStyle Libre 3 Continuous Glucose Monitoring System is a real time continuous glucose monitoring (CGM) device with alarms capability indicated for the management of diabetes in persons age 4 and older. It is intended to replace blood glucose testing for diabetes treatment decisions, unless otherwise indicated.

The System also detects trends and tracks patterns and aids in the detection of episodes of hyperglycemia and hypoglycemia, facilitating both acute and long-term therapy adjustments. Interpretation of the System readings should be based on the glucose trends and several sequential readings over time.

The System is also intended to autonomously communicate with digitally connected devices. The System can be used alone or in conjunction with these

digitally connected devices where the user manually controls actions for therapy decisions.

---

## What you need to understand in the Indications For Use:

You can use the FreeStyle Libre 3 System if you're 4 or older.


### Important:

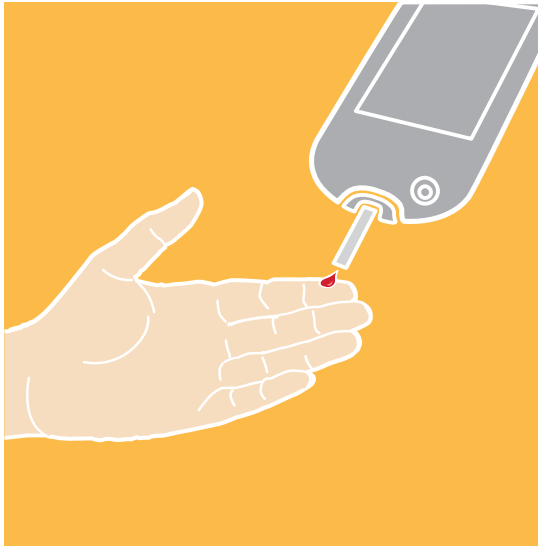
- When you check your glucose, consider all the information on your screen before deciding what to do or what treatment decision to make.
- Don't take a correction dose within 2 hours of your meal dose. This may result in "insulin stacking" and low glucose.

### WARNING:

The System can replace blood glucose testing except in the below situations. These are the times when you need to do a blood glucose test before deciding what to do or what treatment decision to make as Sensor readings may not accurately reflect blood glucose levels:

***Do a blood glucose test*** if you think your glucose readings are not correct or do not match how you feel. Do not ignore symptoms that may be due to low or high glucose.


***Do a blood glucose test*** when you see the  symbol during the first 12 hours of wearing a Sensor or the Sensor glucose reading does not include a Current Glucose number.




---

## CONTRAINDICATIONS:

**Automated Insulin Dosing:** The System must not be used with automated insulin dosing (AID) systems, including closed loop and insulin suspend systems.

 **MRI/CT/Diathermy:** The System must be removed prior to Magnetic Resonance Imaging (MRI), Computed Tomography (CT) scan, or high-frequency electrical heat (diathermy) treatment. The effect of MRI, CT scans, or diathermy on the performance of the System has not been evaluated. The exposure may damage the Sensor and may impact proper function of the device which could cause incorrect readings.

### WARNING:

- **Do not ignore symptoms that may be due to low or high blood glucose:** If you are experiencing symptoms that are not consistent with your glucose readings, consult your health care professional.
- Use your blood glucose meter to make diabetes treatment decisions when you see the  symbol during the first 12 hours of wearing a Sensor, if your Sensor glucose reading does not match how you feel, or if the reading does not include a number.
- You must have access to a blood glucose monitoring system as the App does not provide one.

- **Choking hazard:** The System contains small parts that may be dangerous if swallowed.

## Cautions and Limitations:

Below are important cautions and limitations to keep in mind so you can use the System safely. They are grouped into categories for easy reference.



### What to know about Alarms:

- For you to receive alarms, they must be on and your device should be within 33 feet of you at all times. The transmission range is 33 feet unobstructed. If you are out of range, you may not receive alarms.
- To prevent missed alarms, make sure your device has sufficient charge.
- If your phone is not configured properly, you will not be able to use the App, so you will not receive alarms or be able to check your glucose. Refer to the User's Manual to make sure you have the correct settings and permissions enabled on your phone.



### What to know before using the System:

- Review all product information before use.
- Take standard precautions for transmission of blood borne pathogens to avoid contamination.
- Make sure that your devices and Sensor kits are kept in a safe place, and maintain your devices under your control during use. This is important to help prevent anyone from accessing or tampering with the System.



### Who should not use the System:

- **Do not use the System in people less than 4 years of age.** The System is not cleared for use in people under 4 years of age.
- **Do not use the System if you are pregnant, on dialysis, or critically ill.** The

System is not cleared for use in these groups and it is not known how different conditions or medications common to these populations may affect performance of the System.

- Performance of the System when used with other implanted medical devices, such as pacemakers, has not been evaluated.



### **What should you know about wearing a Sensor:**

- Wash application site on the back of your upper arm using a plain soap, dry, and then clean with an alcohol wipe. This will help remove any oily residue that may prevent the Sensor from sticking properly. Allow site to air dry before proceeding. Carefully preparing the site according to these instructions will help the Sensor stay on your body for the full 14 day wear period and help prevent it from falling off early.
- The Sensor can be worn for up to 14 days. Remember to always have your next Sensor available before your current one ends so you can keep getting your glucose readings.
- In the event that your Sensor stops working and you do not have another Sensor readily available, you must use an alternate method to measure your glucose levels and inform your treatment decisions.
- The System is designed to detect certain conditions which may occur where the Sensor is not working as intended and shut it off, telling you to replace your Sensor. This may occur if the Sensor gets knocked off from the skin or if the System detects that the Sensor may not be performing as intended. Contact Customer Service if you receive a Replace Sensor message before the end of the 14 day wear period. Customer Service is available at 1-855-632-8658 7 Days a Week from 8AM to 8PM Eastern Time; excluding holidays.
- Some individuals may be sensitive to the adhesive that keeps the Sensor attached to the skin. If you notice significant skin irritation around or under your Sensor, remove the Sensor and stop using the System. Contact your health care professional before continuing to use the System.
- Intense exercise may cause your Sensor to loosen due to sweat or movement of the Sensor. If the Sensor is becoming loose or if the Sensor tip is coming out of your skin, you may get no readings or unreliable low readings. Remove and

replace your Sensor if it starts to loosen and follow the instructions to select an appropriate application site. Do not attempt to reinsert the Sensor. Contact Customer Service if your Sensor becomes loose or falls off before the end of the wear period. Customer Service is available at 1-855-632-8658 7 Days a Week from 8AM to 8PM Eastern Time; excluding holidays.

- Do not reuse Sensors. The Sensor and Sensor Applicator are designed for single use. Reuse may result in no glucose readings and infection. Not suitable for re-sterilization. Further exposure to irradiation may cause unreliable low results.
- If a Sensor breaks inside your body, call your health care professional.



### **How to Store the Sensor Kit:**

- Store the Sensor Kit between 36°F and 82°F. Storage outside of this range may cause inaccurate Sensor glucose readings.
- If you suspect that the temperature may exceed 82°F (for example, in an un-airconditioned home in summer), you should refrigerate your Sensor Kit. Do not freeze your Sensor Kit.
- Store your Sensor Kit in a cool, dry place. Do not store your Sensor Kit in a parked car on a hot day.
- Store the Sensor Kit between 10% and 90% non-condensing humidity.



### **When not to use the System:**

- Do NOT use if the Sensor Kit package or Sensor Applicator appear to be damaged or if tamper label indicates Sensor Applicator has already been opened.
- Do NOT use if Sensor Kit contents are past expiration date.



### **What to know about the System:**

- The FreeStyle Libre 3 System is intended for use by a single person. It must not be used by more than one person due to the risk of misinterpreting glucose information.



## **What to know before you Apply the Sensor:**

- Wash application site on the back of your upper arm using a plain soap, dry, and then clean with an alcohol wipe. This will help remove any oily residue that may prevent the Sensor from sticking properly. Allow site to air dry before proceeding. Carefully preparing the site according to these instructions will help the Sensor stay on your body for the full 14 day wear period and help prevent it from falling off early.
- Clean hands prior to Sensor handling/insertion to help prevent infection.
- Change the application site for the next Sensor application to prevent discomfort or skin irritation.
- Only apply the Sensor to the back of the upper arm. If placed in other areas, the Sensor may not function properly.
- Select an appropriate Sensor site to help the Sensor stay attached to the body and prevent discomfort or skin irritation. Avoid areas with scars, moles, stretch marks, or lumps. Select an area of skin that generally stays flat during normal daily activities (no bending or folding). Choose a site that is at least 1 inch away from an insulin injection site.



## **When is Sensor Glucose different from Blood Glucose:**

- Physiological differences between the interstitial fluid and capillary blood may result in differences in glucose readings between the System and results from a fingerstick test using a blood glucose meter. Differences in glucose readings between interstitial fluid and capillary blood may be observed during times of rapid change in blood glucose, such as after eating, dosing insulin, or exercising.



## **What to know about X-Rays:**

- The Sensor should be removed prior to exposing it to an X-ray machine. The effect of X-rays on the performance of the System has not been evaluated. The exposure may damage the Sensor and may impact proper function of the device to detect trends and track patterns in glucose values during the wear period.





## When to remove the Sensor:

- If the Sensor is becoming loose or if the Sensor tip is coming out of your skin, you may get no readings or unreliable readings, which may not match how you feel. Check to make sure your Sensor has not come loose. If it has come loose, remove it, apply a new one, and contact Customer Service.
- If you believe your glucose readings are not correct or are inconsistent with how you feel, perform a blood glucose test on your finger to confirm your glucose. If the problem continues, remove the current Sensor, apply a new one, and contact Customer Service. Customer Service is available at 1-855-632-8658 7 Days a Week from 8AM to 8PM Eastern Time; excluding holidays.


## Interfering Substances:

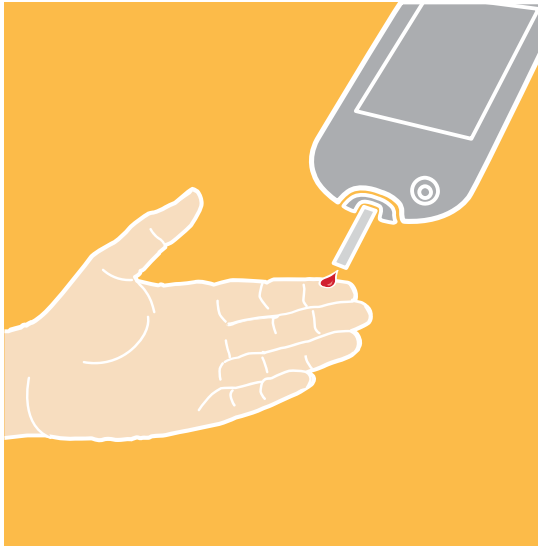
Taking ascorbic acid (vitamin C) supplements while wearing the Sensor may falsely raise Sensor glucose readings. Taking more than 500 mg of ascorbic acid per day may affect the Sensor readings which could cause you to miss a severe low glucose event. Ascorbic acid can be found in supplements including multivitamins. Some supplements, including cold remedies such as Airborne<sup>®</sup> and Emergen-C<sup>®</sup>, may contain high doses of 1000 mg of ascorbic acid and should not be taken while using the Sensor. See your health care professional to understand how long ascorbic acid is active in your body.

## WARNING:

The System can replace blood glucose testing except in the below situations. These are the times when you need to do a blood glucose test before deciding what to do or what treatment decision to make as Sensor readings may not accurately reflect blood glucose levels:

**Do a blood glucose test** if you think your glucose readings are not correct or do not match how you feel. Do not ignore symptoms that may be due to low or high glucose.

**Do a blood glucose test** when you see the  symbol during the first 12 hours of wearing a Sensor or the Sensor glucose reading does not include a Current Glucose number.



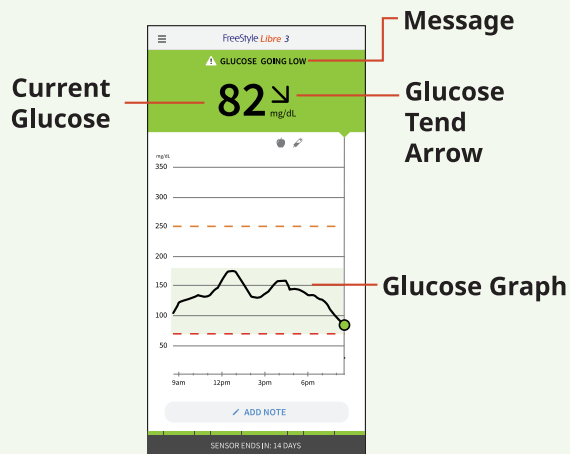
## Using Sensor Glucose Readings for Treatment Decisions

**Use all of the information on the screen when deciding what to do or what treatment decision to make.**

### Glucose Trend Arrow

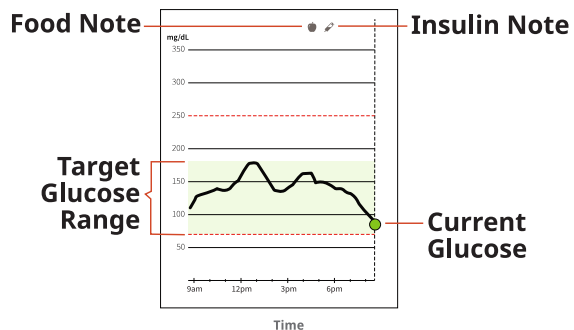
Direction your glucose is going

Arrow	What it means
↑	Glucose rising quickly
↗	Glucose rising
→	Glucose changing slowly
↘	Glucose falling
↓	Glucose falling quickly



### Glucose Graph

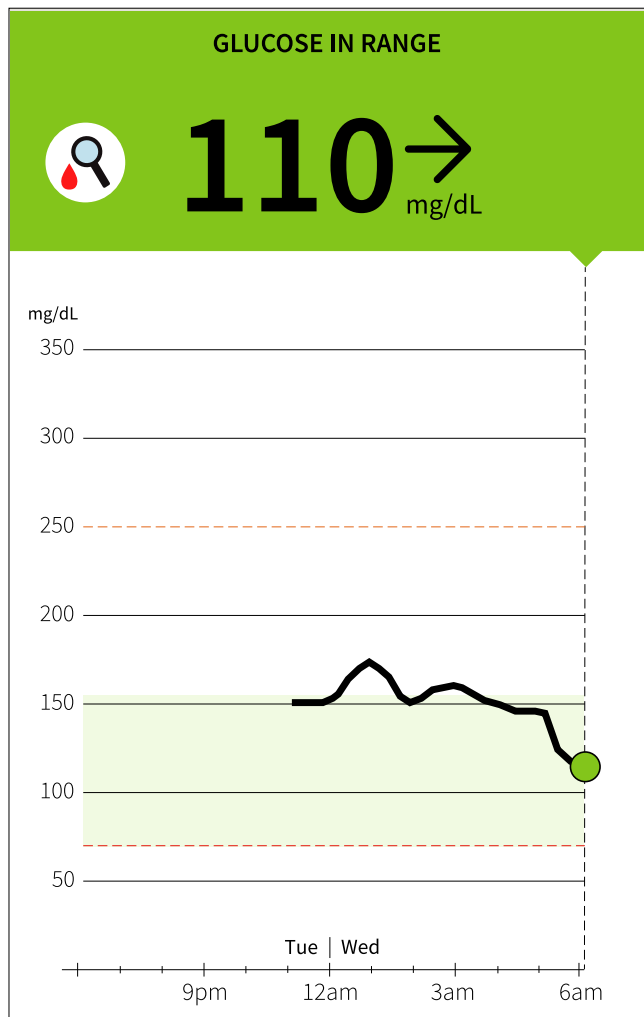
Graph of your current and stored glucose readings




## Example Scenarios



Here are some example scenarios to help you understand how to use the information on your screen. If you are not sure about what to do, consult your health care professional.

### What you see - *When you wake-up*



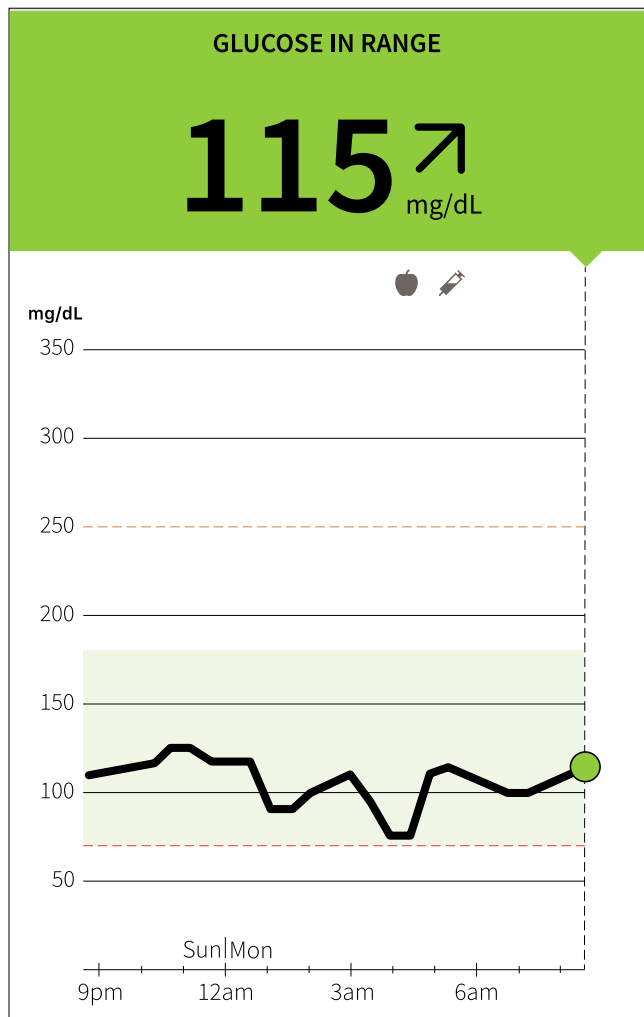
## What it means

When you wake-up on your first day of wearing a Sensor, your current glucose is 110 mg/dL. There is also the  symbol on the screen.


During the first 12 hours of Sensor wear the  symbol will display, and you cannot use Sensor values to make treatment decisions during this time. Confirm Sensor glucose readings with a blood glucose test before making treatment decisions during the first 12 hours of Sensor wear when you see the  symbol.

---


## What you see - *Before breakfast*



## What it means

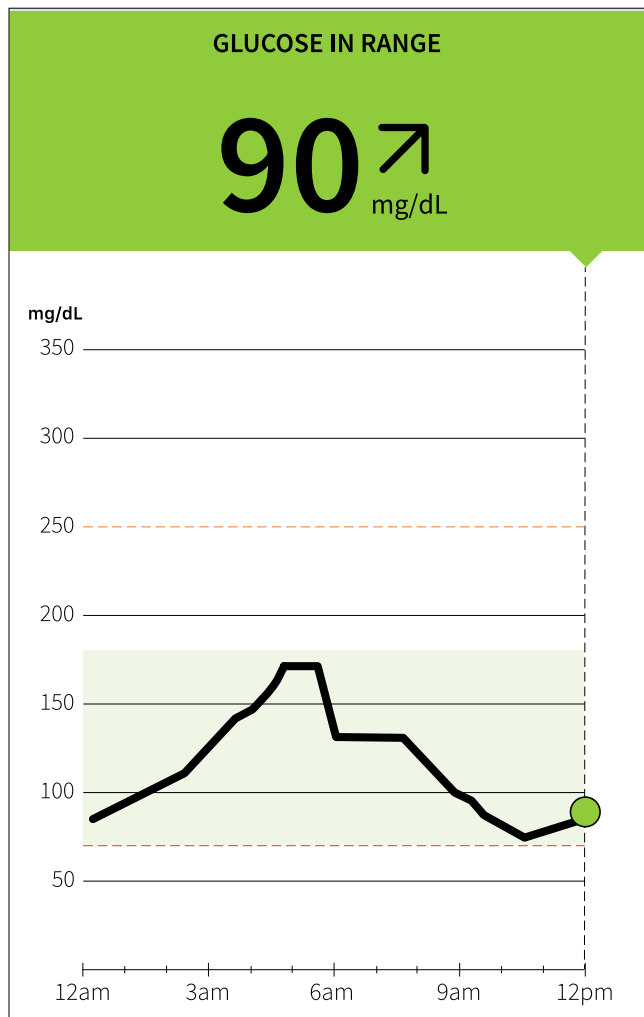
Before breakfast, your current glucose is 115 mg/dL. The graph shows that your glucose is going up and so does the trend arrow .

Consider what might be causing your glucose to go up and what you might do to prevent a high glucose. For example:

- How much insulin should you take before your meal?
- Since you see , should you consider taking a little more insulin?

---

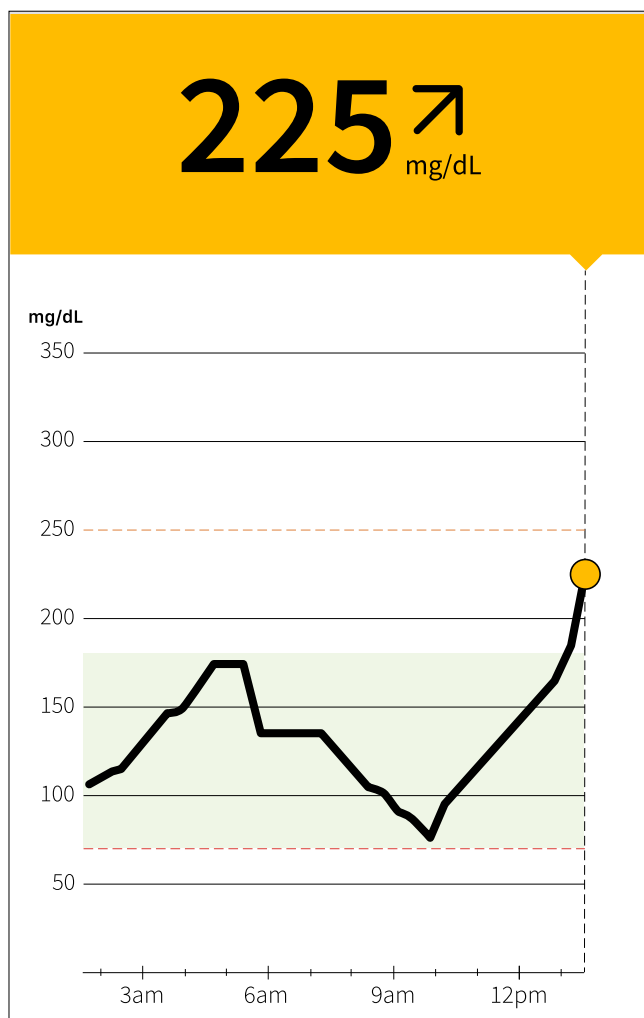
## What you see - *Before lunch*



## What it means

When you checked your glucose before lunch, it was 90 mg/dL and rising. Before eating lunch, you took enough insulin to cover the meal and a little more since your trend arrow was  $\nearrow$ .

## What you see - *After lunch*



## What it means

90 minutes later, your current glucose is 225 mg/dL. The graph shows that your glucose is still going up, and so does the trend arrow ↗.

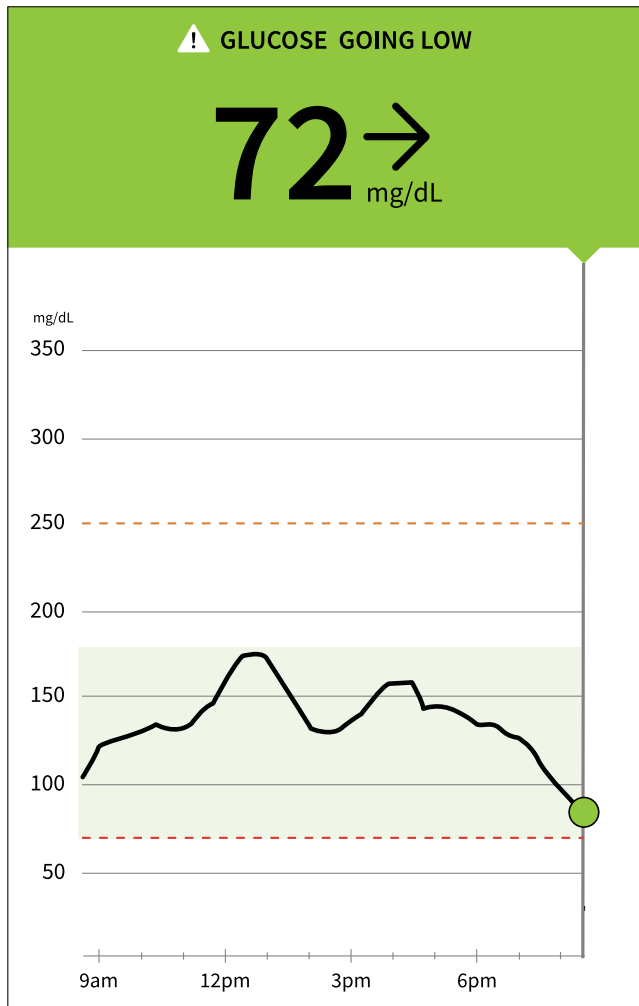
**Don't take a correction dose within 2 hours of your meal dose.** This may result in "insulin stacking" and low glucose.

Consider what might be causing your glucose to go up and what you might do to prevent a high glucose. For example:

- Has the insulin you took for your meal reached its full effect?
- Check your glucose again later.

---

**What you see - *In the afternoon***



## What it means

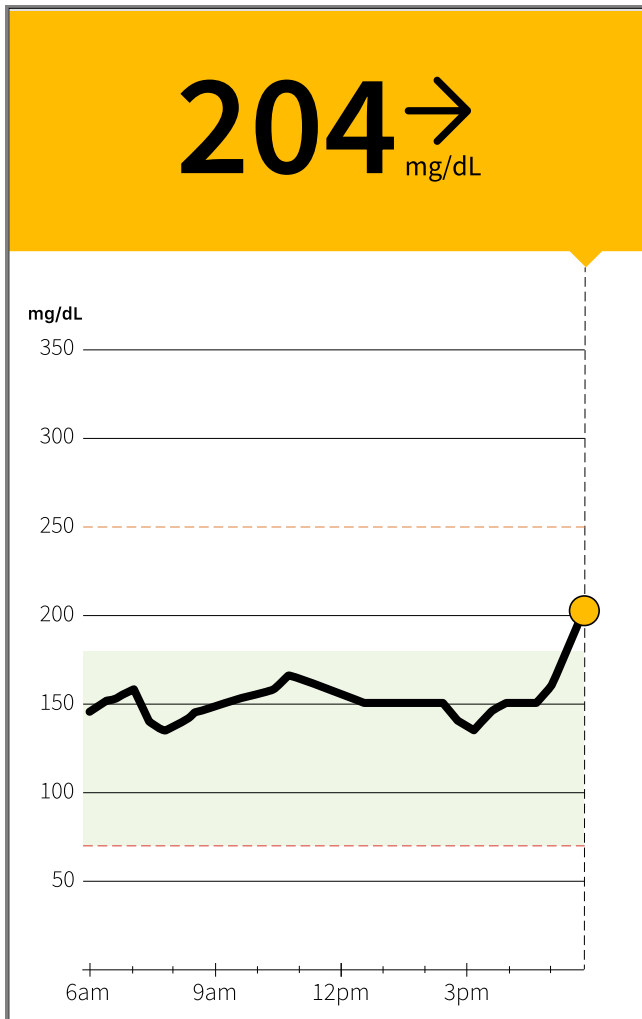
Between meals, your current glucose is 72 mg/dL. The Glucose Going Low message tells you that your glucose is projected to be low within 15 minutes.

Think about what might be causing your glucose to go low. Consider eating a snack to stay within target. **Avoid taking insulin as this can cause low glucose.**

---

## What you see - *After exercising*





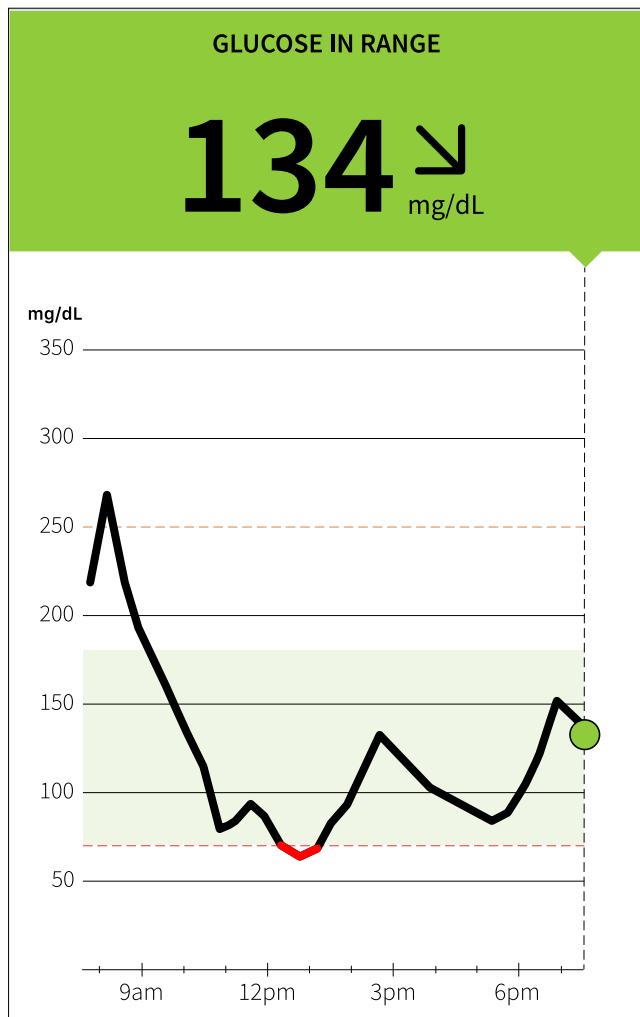
## What it means

After exercising, you are feeling shaky, sweaty, and dizzy – symptoms you generally get when you have low glucose. But, your current glucose is 204 mg/dL.

Anytime you get a reading that doesn't match how you feel, do a blood glucose test.

---

## What you see - *Before dinner*



## What it means

Before dinner, your current glucose is 134 mg/dL. The graph shows that your glucose is going down and so does the trend arrow  $\searrow$ .

Consider what might be causing your glucose to go down and what you might do to prevent a low glucose. For example:

- How much insulin should you take before your meal?
- Since you see  $\searrow$ , should you consider taking a little less insulin?

---

The circular shape of the sensor housing, FreeStyle, Libre, and related brand marks are marks of Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.



Consult instructions for use

Manufacturer



Abbott Diabetes Care Inc.  
1360 South Loop Road  
Alameda, CA 94502 USA

©2022 Abbott

ART44140-002 Rev. A 03/22





**Abbott**

# FreeStyle *Libre* 3

## Guía de referencia rápida

### INFORMACIÓN IMPORTANTE PARA EL USUARIO

- Antes de usar el sistema, revise todas las instrucciones del producto y el tutorial interactivo. Puede acceder al Tutorial interactivo en [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com). La Guía de referencia rápida y el tutorial interactivo le permiten consultar rápidamente aspectos importantes y limitaciones del sistema. El Manual del usuario incluye toda la información de seguridad y las instrucciones de uso.
- Visite [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com) para ver los “Consejos para niños”.
- Hable con su profesional de la salud acerca de cómo debería usar la información sobre su glucosa del sensor en el tratamiento de su diabetes.
- Durante las primeras 12 horas de uso del sensor, aparecerá el símbolo , y no podrá utilizar los valores del sensor para tomar decisiones de tratamiento durante ese tiempo. Confirme las lecturas de glucosa del sensor con una prueba de glucosa en sangre antes de tomar decisiones relacionadas con el tratamiento durante las primeras 12 horas de uso del sensor cuando vea el símbolo .

### INDICACIONES DE USO

El sistema de control continuo de glucosa FreeStyle Libre 3 es un dispositivo de control continuo de la glucosa (MCG) con alarmas en tiempo real, indicado para controlar la diabetes en personas de 4 años y mayores. Está indicado para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre para las decisiones del tratamiento de la diabetes, a menos que se indique lo contrario.

El sistema también detecta tendencias y sigue patrones, además de contribuir a la detección de episodios de hiperglucemia e hipoglucemia, facilitando ajustes del tratamiento tanto en casos agudos como a largo plazo. La interpretación de las lecturas del sistema debe basarse en las tendencias de glucosa y en varias lecturas secuenciales a lo largo del tiempo.

El sistema también está indicado para comunicarse autónomamente con dispositivos conectados digitalmente. El sistema se puede usar solo o junto con estos dispositivos conectados digitalmente donde el usuario controla manualmente las acciones para las decisiones relacionadas con la terapia.

---

## Lo que necesita comprender en las Indicaciones de uso:

Puede usar el sistema FreeStyle Libre 3 si tiene al menos 4 años.


### Importante:

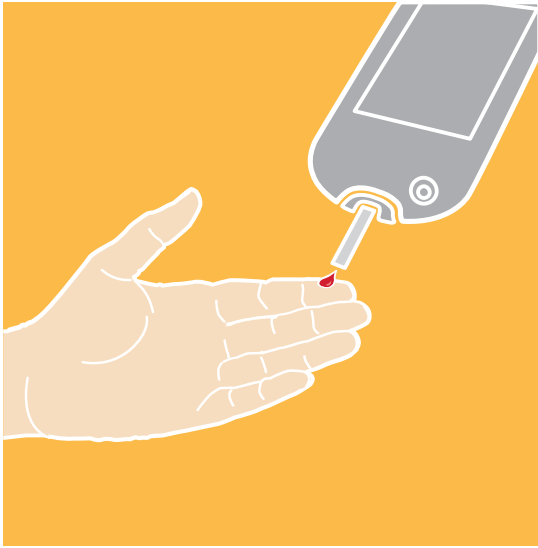
- Cuando verifique su glucosa, tenga en cuenta toda la información que se muestre en la pantalla antes de decidir qué hacer o qué decisión de tratamiento tomar.
- No se aplique una dosis de corrección por 2 horas después de aplicar la dosis prandial. Esto puede causar una "acumulación de insulina" y un nivel de glucosa bajo.

### ADVERTENCIA:

El sistema puede reemplazar la prueba de glucosa en sangre, excepto en las situaciones a continuación. Estos serán los casos en los que tendrá que realizar una prueba de glucosa en sangre antes de decidir qué hacer o qué decisión de tratamiento tomar, ya que las lecturas del sensor pueden no reflejar con exactitud los niveles de glucosa en sangre:


***Realice una prueba de glucosa en sangre*** si cree que sus lecturas de glucosa no son correctas o no coinciden con cómo se siente. No ignore los síntomas que podrían deberse a un nivel bajo o alto de glucosa.

***Realice una prueba de glucosa*** en sangre cuando vea el símbolo  durante las primeras 12 horas de uso de un sensor o cuando la lectura de glucosa del sensor no incluya un número de glucosa actual.




## CONTRAINDICACIONES:

**Administración automática de dosis de insulina:** el sistema no debe usarse con sistemas de administración automática de dosis de insulina (automated insulin dosing, AID), tampoco con sistemas de circuito cerrado y de suspensión de insulina.

 **IRM/TAC/diatermia:** el sistema se debe quitar antes de obtener una imagen por resonancia magnética (IRM), una tomografía axial computarizada (TAC) o de realizar un tratamiento termoelectrónico (diatermia) de alta frecuencia. No se ha evaluado el efecto que la IRM, la TAC o la diatermia tiene en el rendimiento del sistema. La exposición puede dañar el sensor y puede alterar el funcionamiento correcto del dispositivo, lo que podría causar que las lecturas sean incorrectas.

### ADVERTENCIA:

- **No ignore los síntomas que podrían deberse a un nivel bajo o alto de glucosa en sangre:** si tiene síntomas que no concuerdan con sus lecturas de glucosa, consulte con su profesional de la salud.
- Utilice su medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes cuando vea el símbolo  durante las primeras 12 horas de llevar el sensor, si su lectura de glucosa del sensor no coincide con cómo se siente o

si la lectura no incluye una cifra.

- Debe tener acceso a un sistema de control de glucosa en la sangre ya que la aplicación no proporciona uno.
- **Riesgo de atragantamiento:** el sistema contiene piezas pequeñas que pueden ser peligrosas si se ingieren.

## Precauciones y limitaciones:

A continuación, se encuentran las precauciones y limitaciones importantes que debe tener en cuenta para poder utilizar el sistema de manera segura. Están agrupadas por categorías para que pueda encontrarlas fácilmente.



### **Debe tener en cuenta lo siguiente sobre las alarmas:**

- Para recibir alarmas, estas deben estar encendidas y su dispositivo debe estar a 33 pies de usted en todo momento. El rango de transmisión es de 33 pies sin obstrucciones. Si está fuera de rango, es posible que no reciba las alarmas.
- Para evitar perderse alarmas, asegúrese de que su dispositivo tenga carga suficiente.
- Si su teléfono no está configurado correctamente, no podrá utilizar la aplicación, por lo que no recibirá alarmas ni podrá verificar su glucosa. Consulte el Manual del usuario para asegurarse de tener activada la configuración y los permisos correctos en su teléfono.



### **Qué debe saber antes de usar el sistema:**

- Revise toda la información del producto antes de usarlo.
- Tome las precauciones estándar relacionadas con la transmisión de patógenos presentes en la sangre para evitar la contaminación.
- Asegúrese de que sus dispositivos y los kits del sensor se conserven en un lugar seguro, y mantenga los dispositivos bajo su control durante el uso. Esto es importante para ayudar a evitar que alguien acceda al sistema o lo manipule.



## Quiénes no deben usar el Sistema:

- **No use el sistema en personas menores de 4 años.** El sistema no está autorizado para usarse en personas menores de 4 años.
- **No use el sistema si es una mujer embarazada o una persona en diálisis o gravemente enferma.** El sistema no está autorizado para su uso en estos grupos y no se sabe cómo las diferentes condiciones o medicamentos comunes a estas poblaciones pueden afectar el rendimiento del sistema.
- No se ha evaluado el rendimiento del sistema cuando se usa con otros dispositivos médicos implantados, como los marcapasos.



## Qué debe saber sobre el uso de un sensor:

- Lave el sitio de aplicación en la parte posterior superior del brazo con un jabón corriente, séquelo y luego límpielo con una toallita humedecida en alcohol. Esto ayudará a quitar cualquier residuo graso que pueda impedir que el sensor se adhiera como es debido. Deje que el sitio se seque al aire antes de continuar. La preparación cuidadosa del sitio de acuerdo con estas instrucciones ayudará a que el sensor permanezca adherido a su cuerpo durante todo el período de uso de 14 días y a evitar que se desprenda prematuramente.
- El sensor se puede usar durante 14 días como máximo. Recuerde tener siempre su próximo sensor disponible antes de que el actual finalice para poder seguir obteniendo sus lecturas de glucosa.
- En el caso de que el sensor deje de funcionar y no tenga otro sensor disponible, debe usar un método alternativo para medir sus niveles de glucosa e informar sus decisiones de tratamiento.
- El sistema está diseñado para detectar ciertas condiciones que pueden ocurrir cuando el sensor no funciona según lo previsto y se apaga, en cuyo caso envía el mensaje de cambiar el sensor. Esto puede ocurrir si el sensor se desprende de la piel o si el sistema detecta que el sensor puede no estar funcionando según lo previsto. Comuníquese con el departamento de Atención al cliente si recibe el mensaje de Cambie el sensor antes de que finalice el período de uso de 14 días. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del Este; no incluye festivos.



- Algunas personas podrían ser sensibles al adhesivo que mantiene el sensor sujeto a la piel. Si observa una irritación significativa en la piel alrededor o debajo del sensor, quítese el sensor y deje de usar el sistema. Póngase en contacto con su profesional de la salud antes de seguir usando el sistema.
- El ejercicio intenso podría hacer que su sensor se afloje debido a la transpiración o al movimiento del sensor. Si el sensor se afloja o si la punta del sensor se sale de su piel, es posible que no obtenga ninguna lectura o que la lectura baja obtenida no sea confiable. Si comienza a aflojarse el sensor quíteselo y aplíquese uno nuevo siguiendo las instrucciones para seleccionar un sitio de aplicación adecuado. No intente volver a introducir el sensor. Llame a Atención al cliente si el sensor se afloja o se cae antes de que finalice el período de uso. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del Este; no incluye festivos.
- No reutilice los sensores. El sensor y el aplicador del sensor están diseñados para un solo uso. Su reutilización puede producir lecturas de glucosa nulas e infección. No son aptos para reesterilización. La exposición adicional a radiación puede producir resultados bajos no confiables.
- Si el sensor se rompe dentro del cuerpo, llame a su profesional de la salud.



### **Cómo almacenar el kit del sensor:**

- Conserve el kit del sensor entre 36 °F y 82 °F. La conservación fuera de este rango puede generar lecturas de glucosa del sensor inexactas.
- Si sospecha que la temperatura puede exceder los 82 °F (por ejemplo, en una casa sin aire acondicionado en verano), debe refrigerar el kit del sensor. No congele el kit del sensor.
- Guarde el kit del sensor en un lugar fresco y seco. No guarde el kit del sensor en un auto estacionado los días calurosos.
- Conserve el kit del sensor a una humedad sin condensación de entre 10 % y 90 %.



### **Cuándo no usar el sistema:**

- NO lo use si el paquete del kit del sensor o el aplicador del sensor parecen

estar dañados o si la etiqueta de manipulación indica que el aplicador del sensor ya ha sido abierto.

- NO lo use si los contenidos del kit del sensor pasaron la fecha de caducidad.



### **Debe tener en cuenta lo siguiente sobre el sistema:**

- El sistema FreeStyle Libre 3 está diseñado para ser utilizado por una sola persona. No debe ser utilizado por más de una persona debido al riesgo de malinterpretar la información de glucosa.



### **Qué debe saber antes de aplicar el sensor:**

- Lave el sitio de aplicación en la parte posterior superior del brazo con un jabón corriente, séquelo y luego límpielo con una toallita humedecida en alcohol. Esto ayudará a quitar cualquier residuo graso que pueda impedir que el sensor se adhiera como es debido. Deje que el sitio se seque al aire antes de continuar. La preparación cuidadosa del sitio de acuerdo con estas instrucciones ayudará a que el sensor permanezca adherido a su cuerpo durante todo el período de uso de 14 días y a evitar que se desprenda prematuramente.
- Límpiense las manos antes de manipular o introducir el sensor para ayudar a prevenir la infección.
- Cambie el sitio de aplicación para la siguiente aplicación del sensor para evitar molestias o irritación en la piel.
- Aplíquese el sensor solo en la parte posterior del brazo. Si se coloca en otras áreas, el sensor puede no funcionar correctamente.
- Elija un sitio apropiado para la colocación del sensor para ayudar a que este quede adherido al cuerpo y evitar molestias o irritación de la piel. Evite las áreas con cicatrices, lunares, estrías o bultos. Seleccione una zona de la piel que, por lo general, permanezca plana durante sus actividades diarias normales (que no se doble ni se pliegue). Seleccione un sitio que esté alejado por lo menos 1 pulgada de los sitios de inyección de insulina.



### **Cuando la glucosa del sensor es diferente de la glucosa en sangre:**

- Las diferencias fisiológicas entre el líquido intersticial y la sangre capilar podrían producir diferencias en las lecturas de glucosa entre el sistema y los resultados de una prueba mediante punción dactilar usando un medidor de glucosa en sangre. Se pueden observar diferencias en la lectura de glucosa entre el líquido intersticial y la sangre capilar durante los momentos de cambios rápidos de la glucosa en sangre, como después de comer, de aplicar una dosis de insulina o de hacer ejercicio.



### **Qué debe saber sobre los rayos X:**

- El sensor debe retirarse antes de exponerse a una máquina de rayos X. No se ha evaluado el efecto que los rayos X tienen sobre el rendimiento del sistema. La exposición puede dañar el sensor y puede alterar el funcionamiento correcto del dispositivo para detectar tendencias y seguir patrones en los valores de glucosa durante el período de uso.



### **Cuándo quitar el sensor:**

- Si el sensor se afloja o si la punta del sensor se sale de su piel, es posible que no obtenga ninguna lectura o que la lectura obtenida no sea confiable, y podría no reflejar cómo se siente. Verifique para estar seguro de que el sensor no se haya aflojado. Si se ha aflojado, quíteselo, aplíquese uno nuevo y llame a Atención al cliente.
- Si piensa que su lectura de glucosa no es correcta o no concuerda con la forma en que se siente, realice una prueba de glucosa en sangre en el dedo para confirmarla. Si el problema continúa, quítese el sensor actual, aplíquese uno nuevo y llame a Atención al cliente. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a.m. a 8 p.m., hora del Este; no incluye festivos.

### **Sustancias interferentes:**


Las lecturas de glucosa del sensor podrían aumentar falsamente si se encuentra tomando suplementos de ácido ascórbico (vitamina C) mientras tiene puesto el sensor. Tomar más de 500 mg de ácido ascórbico por día puede afectar las lecturas del sensor, lo que podría causar que deje pasar un evento de glucosa baja grave. El ácido ascórbico se puede encontrar en suplementos tales como los

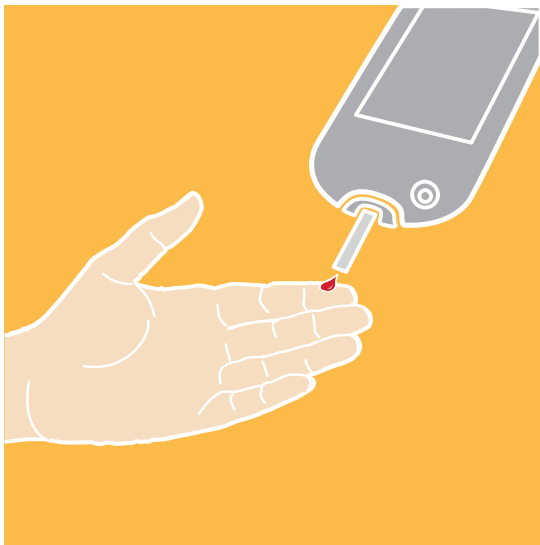
multivitamínicos. Algunos suplementos, incluidos los remedios para el resfrío, como Airborne<sup>®</sup> y Emergen-C<sup>®</sup>, pueden contener dosis altas de 1,000 mg de ácido ascórbico, por lo cual no deberían tomarse mientras se está utilizando el sensor. Consulte a su profesional de la salud para saber cuánto tiempo está activo el ácido ascórbico en su cuerpo.

### **ADVERTENCIA:**

El sistema puede reemplazar la prueba de glucosa en sangre, excepto en las situaciones a continuación. Estos serán los casos en los que tendrá que realizar una prueba de glucosa en sangre antes de decidir qué hacer o qué decisión de tratamiento tomar, ya que las lecturas del sensor pueden no reflejar con exactitud los niveles de glucosa en sangre:

**Realice una prueba de glucosa en sangre** si cree que sus lecturas de glucosa no son correctas o no coinciden con cómo se siente. No ignore los síntomas que podrían deberse a un nivel bajo o alto de glucosa.

**Realice una prueba de glucosa** en sangre cuando vea el símbolo  durante las primeras 12 horas de uso de un sensor o cuando la lectura de glucosa del sensor no incluya un número de glucosa actual.



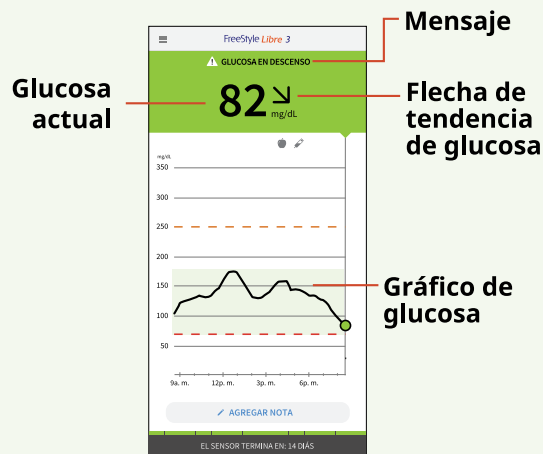
## **Uso de las lecturas de glucosa del sensor para tomar decisiones de tratamiento**

**Use toda la información que se muestre en la pantalla al decidir qué hacer o qué decisión de tratamiento tomar.**

## Flecha de tendencia de glucosa

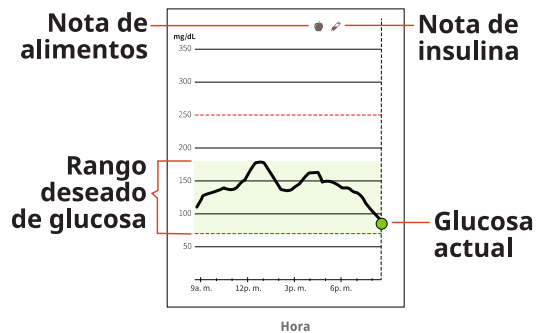
Dirección de su glucosa

Flecha	Qué significa
↑	La glucosa está subiendo rápidamente
↗	La glucosa está subiendo
→	La glucosa está cambiando lentamente
↘	La glucosa está bajando
↓	La glucosa está bajando rápidamente



## Gráfico de glucosa

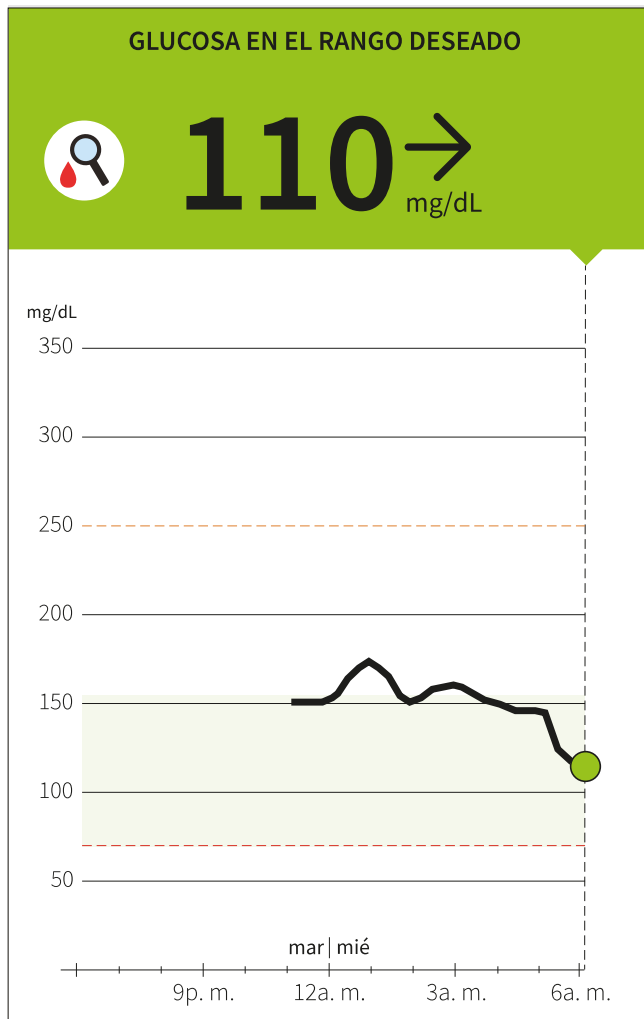
Gráfico de sus lecturas de glucosa actual y almacenadas




## Ejemplos de situaciones hipotéticas



A continuación, se presentan algunos ejemplos de situaciones hipotéticas que le ayudarán a entender cómo usar la información que se muestra en la pantalla. Si no está seguro acerca de qué hacer, consulte a su profesional de la salud.

### Qué ve - *Al despertarse*

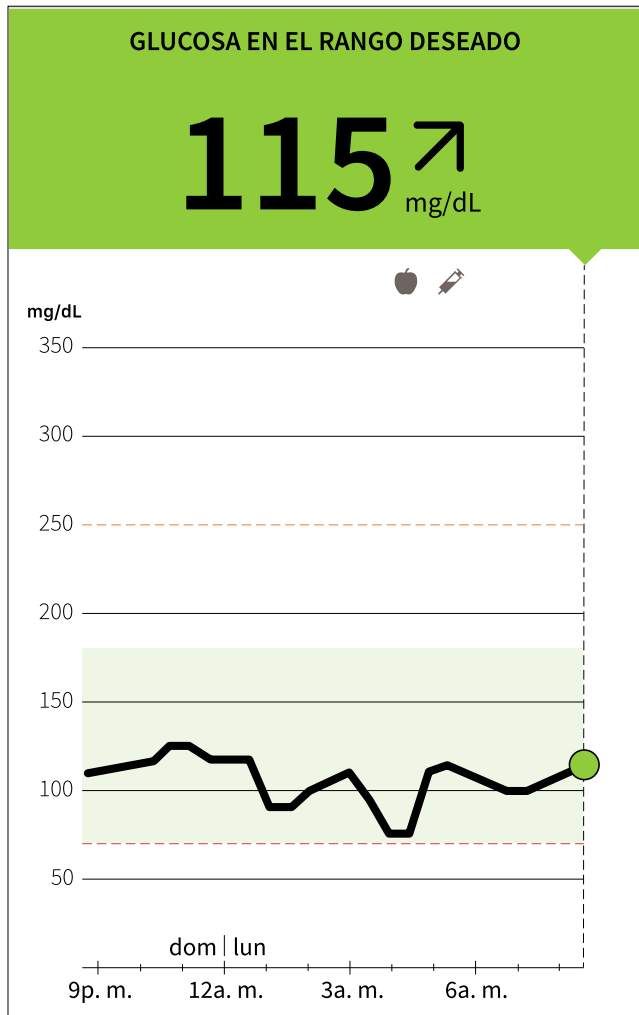


## Qué significa

Al despertarse el primer día de llevar un sensor, su glucosa actual es de 110 mg/dL. También se muestra el símbolo  en la pantalla.

Durante las primeras 12 horas de uso del sensor, aparecerá el símbolo , y no podrá utilizar los valores del sensor para tomar decisiones de tratamiento durante ese tiempo. Confirme las lecturas de glucosa del sensor con una prueba de glucosa en sangre antes de tomar decisiones relacionadas con el tratamiento durante las primeras 12 horas de uso del sensor cuando vea el símbolo .

## Qué ve - Antes de desayunar



## Qué significa

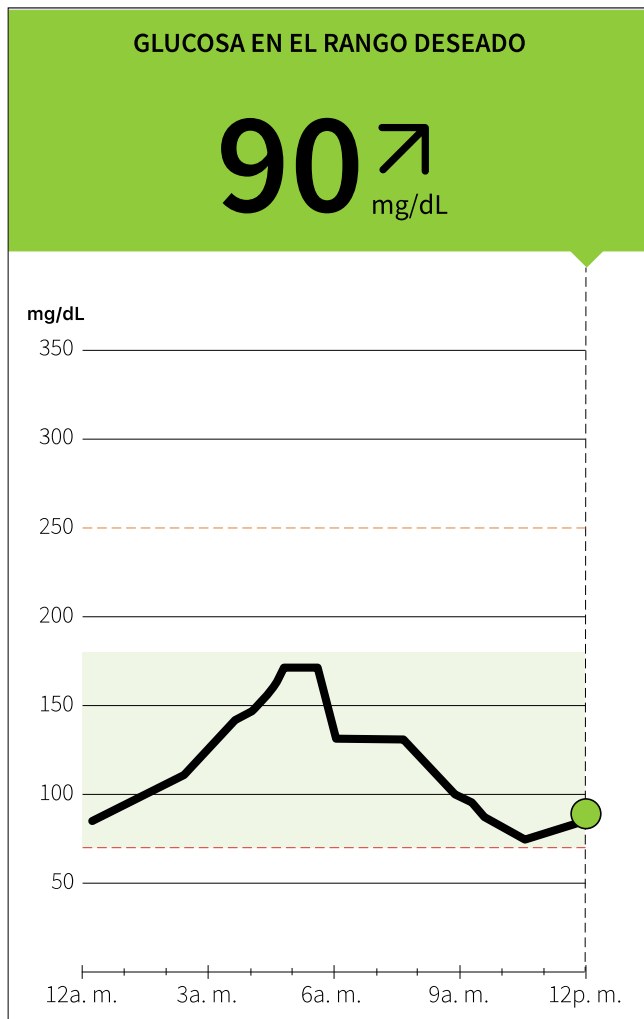
Antes de desayunar, su nivel de glucosa actual es de 115 mg/dL. El gráfico y la flecha de tendencia muestran que la glucosa está subiendo ↗.

Piense en qué puede estar causando que su glucosa aumente y qué puede hacer para prevenir un nivel de glucosa alto. Por ejemplo:

- ¿Cuánta insulina debe aplicarse antes de comer?
- Debido a que se muestra ↗, ¿debe considerar aplicarse un poco más de insulina?

---

## Qué ve - Antes del almuerzo

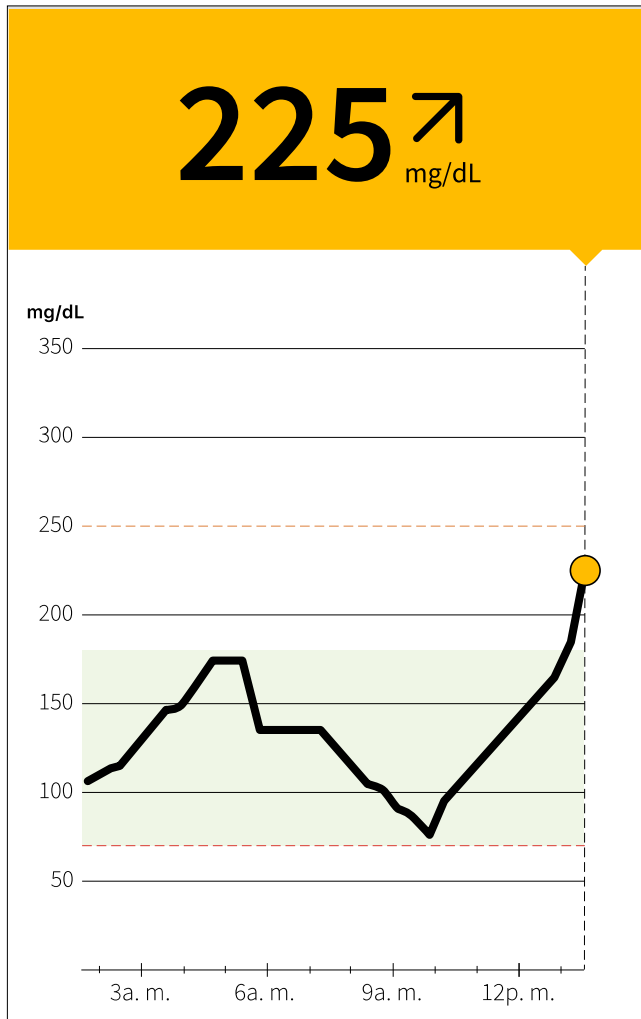


## Qué significa

Cuando verificó su nivel de glucosa antes de almorzar, era de 90 mg/dL y estaba subiendo. Antes de almorzar, se aplicó insulina suficiente para cubrir la comida y un poco más porque la flecha de tendencia era  $\nearrow$ .

## Qué ve - *Después del almuerzo*





## Qué significa

90 minutos después, su nivel de glucosa actual es de 225 mg/dL. El gráfico y la flecha de tendencia muestran que la glucosa sigue subiendo ↗.

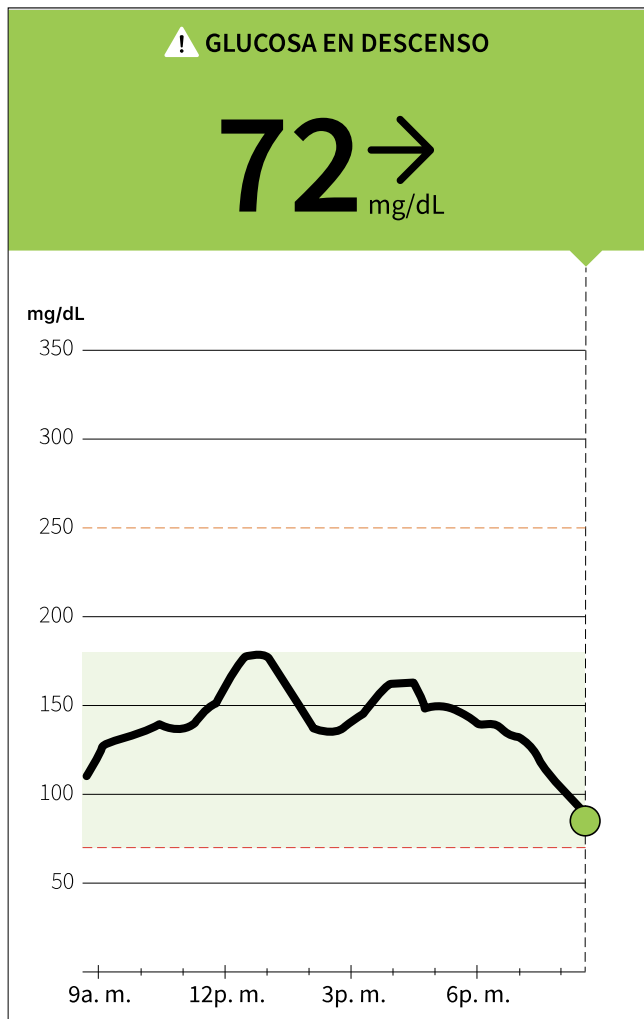
**No se aplique una dosis de corrección por 2 horas después de aplicar la dosis prandial.** Esto puede causar una “acumulación de insulina” y un nivel de glucosa bajo.

Piense en qué puede estar causando que su glucosa aumente y qué puede hacer para prevenir un nivel de glucosa alto. Por ejemplo:

- ¿Hizo pleno efecto la insulina que se aplicó para la comida?
- Verifique su glucosa nuevamente más tarde.

---

## Qué ve - A la tarde



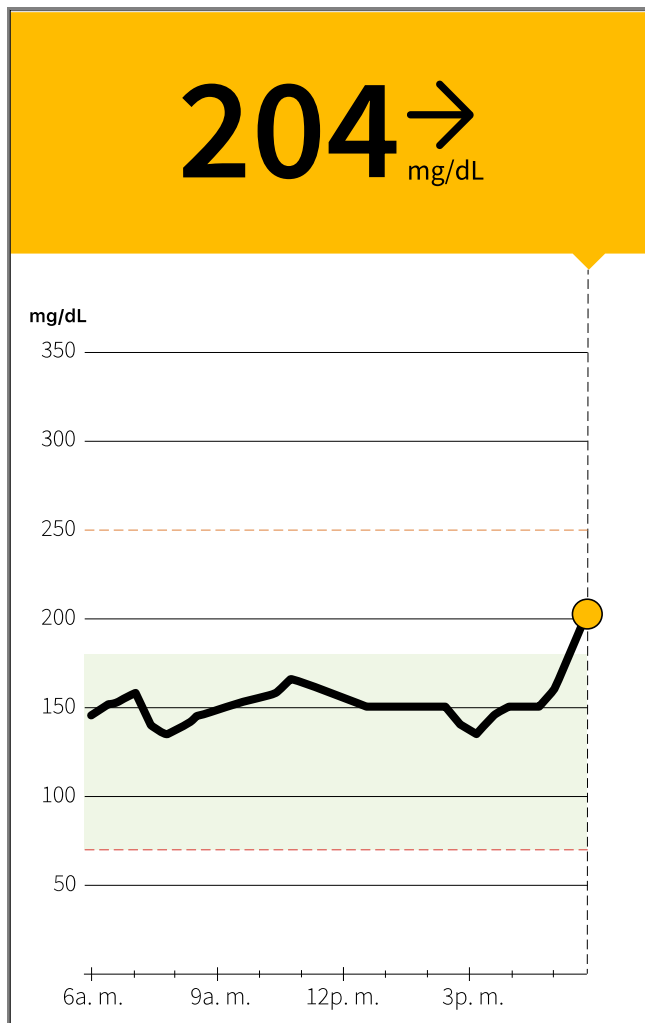
## Qué significa

Entre comidas, su nivel de glucosa actual es de 72 mg/dL. El mensaje de glucosa en descenso le indica que está previsto que su glucosa sea baja dentro de los siguientes 15 minutos.

Piense qué podría estar ocasionando un descenso de su nivel de glucosa. Considere la posibilidad de ingerir un refrigerio para mantenerse dentro del rango deseado. **Evite tomar insulina ya que esto puede causar niveles bajos de glucosa.**

---

## Qué ve - Después de hacer ejercicio



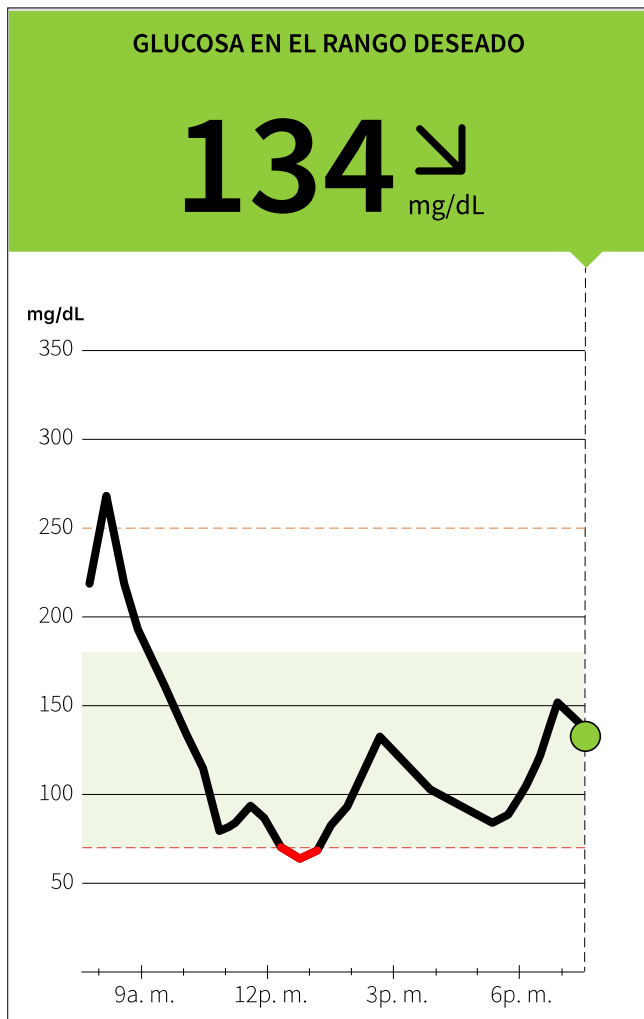
## Qué significa

Después de hacer ejercicio, se siente tembloroso, sudoroso y mareado, es decir, tiene los síntomas que generalmente experimenta cuando tiene un nivel de glucosa bajo. Pero su nivel de glucosa actual es de 204 mg/dL.

Cuando obtenga una lectura que no coincida con la manera en que se siente, realice una prueba de glucosa en sangre.

---

## Qué ve - *Antes de cenar*



## Qué significa

Antes de cenar, su nivel de glucosa actual es de 134 mg/dL. El gráfico y la flecha de tendencia muestran que la glucosa desciende  $\searrow$ .

Piense en qué puede estar causando que su nivel de glucosa descienda y qué podría hacer para prevenir un nivel de glucosa bajo. Por ejemplo:

- ¿Cuánta insulina debe aplicarse antes de comer?
- Debido a que se muestra  $\searrow$ , ¿debe considerar aplicarse un poco menos de insulina?

owners.



Consulte las instrucciones de uso

Fabricante



Abbott Diabetes Care Inc.  
1360 South Loop Road  
Alameda, CA 94502 USA

©2022 Abbott

ART44140-002 Rev. A 03/22



**Abbott**