



FreeStyle *Libre* 3

SYSTEM ZUR KONTINUIERLICHEN GLUKOSEMESSUNG

APP

Benutzerhandbuch
Deutsch

App-Symbole

Wichtige Informationen

FreeStyle Libre 3 App - Übersicht

Startbildschirm

Konfiguration der App

Anbringen des Sensors

Starten des Sensors

Testen Ihres Glukosewerts

Interpretieren der Glukose-Messwerte

Alarme

Einstellen von Alarmen

Verwenden von Alarmen

Hinzufügen von Notizen

Anzeigen des Verlaufs

Entfernen des Sensors

Ersetzen des Sensors

Einstellen von Erinnerungen

Einstellungen und andere Optionen im Hauptmenü

Verwenden des Sensors im Alltag

Wartung

Entsorgung

Fehlerbehebung

Kundenservice

Sensorspezifikationen

Symbole auf der Verpackung und Definitionen

Elektromagnetische Verträglichkeit

Leistungsmerkmale

= FreeStyle *Libre* 3

Benutzerhandbuch

App-Symbole



App-Symbol



Von Ihnen eingeschaltete Alarmer sind nicht verfügbar



Neuen Sensor scannen/Neuen Sensor starten



Aktueller Trend Ihres Glukosewerts. Siehe [Interpretieren der Glukose-Messwerte](#), um weitere Informationen zu erhalten.



Vorsicht



Notizen hinzufügen/bearbeiten



Notiz zu Lebensmitteln



Notiz zu Insulin (schnell- oder langwirkend)



Alarm



Notiz zu sportlicher Betätigung



Uhrzeitänderung



Hauptmenü



Mehrere/benutzerdefinierte Notizen



Bericht freigeben (iOS)



Bericht freigeben (Android)



Zusatzinformationen



Kalender



Sensor zu kalt



Sensor zu warm

Wichtige Informationen

Anwendungsbereiche

Die FreeStyle Libre 3 App („App“) ist bei Verwendung mit einem FreeStyle Libre 3 Sensor zur kontinuierlichen Glukosemessung („Sensor“) zur Messung der Glukosekonzentration in der interstitiellen Flüssigkeit bei an Diabetes mellitus erkrankten Personen (ab 4 Jahren), einschließlich Schwangeren, angezeigt. App und Sensor sollen die Blutzucker-Tests beim Selbstmanagement von Diabetes, einschließlich der Dosierung von Insulin, ersetzen.

Die Indikation für Kinder (4 bis 12 Jahre) ist auf Kinder unter der Aufsicht einer mindestens 18 Jahre alten Betreuungsperson beschränkt. Die Betreuungsperson ist dafür verantwortlich, das Kind bei Verwendung der App und des Sensors anzuleiten und dem Kind dabei zu helfen, die Sensor-Glukosemesswerte zu interpretieren bzw. dies selbst zu übernehmen.

Kompatible Geräte, Apps und Software

Eine Liste der Geräte, Apps und Software, die mit dem FreeStyle Libre 3 Sensor verwendet werden können, finden Sie unter:

www.FreeStyleLibre.com

Die Verwendung des Sensors mit Geräten, Apps und Software, die nicht aufgeführt sind, kann zu ungenauen Glukosemesswerten führen.

WARNUNG

Wenn Sie die FreeStyle Libre 3 App nutzen, müssen Sie auch über ein Blutzucker-Messsystem verfügen, da die App dieses nicht bereitstellt.

VORSICHT:

- Die auf einem Smartphone installierte FreeStyle Libre 3 App ist zur Nutzung einer einzelnen Person vorgesehen. Aufgrund des Risikos einer Fehlinterpretation der Glukoseinformationen darf sie niemals von mehr als einer Person benutzt werden.
- Wenn Sie Ihren FreeStyle Libre 3 Sensor mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät gestartet haben, können Sie diesen Sensor nicht mit der FreeStyle Libre 3 App verwenden.
- Die FreeStyle Libre 3 App teilt keine Daten mit dem Lesegerät.
- Um Alarme zu empfangen, stellen Sie Folgendes sicher:
 - Alarme sind eingeschaltet (**EIN**) und Ihr Smartphone ist stets höchstens 10 Meter (33 Fuß) von Ihnen entfernt. Der Übertragungsbereich beträgt 10 Meter (33 Fuß) in freier Umgebung. Befinden Sie sich außerhalb des Empfangsbereichs, erhalten Sie möglicherweise keine Alarme. Wenn Sie optionale Alarme der App empfangen möchten, stellen Sie sicher, dass diese aktiviert sind.
 - Erzwingen Sie kein Beenden der App. Die App muss im Hintergrund laufen, damit Alarme empfangen werden können. Wenn Sie das Schließen der App erzwingen, erhalten Sie keine Alarme. Starten Sie die App erneut, um sicherzustellen, dass Sie Alarme erhalten.
 - Wenn Sie Ihr Smartphone neu starten, öffnen Sie Ihre App, um sicherzustellen, dass sie ordnungsgemäß funktioniert.
 - Die App fragt nach den Smartphone-Berechtigungen, die für den Empfang von Alarmen erforderlich sind. Erlauben Sie diese Berechtigungen nach

Aufforderung.

- Vergewissern Sie sich, dass Sie die richtigen Smartphone-Einstellungen und Berechtigungen aktiviert haben. Wenn Ihr Smartphone nicht richtig konfiguriert ist, können Sie keine Alarme empfangen.
 - **iPhones** sind wie folgt zu konfigurieren:
 - Vergewissern Sie sich in den Smartphone-Einstellungen, dass Bluetooth **EIN** ist.
 - Erlauben Sie in den Smartphone-Einstellungen der App den Zugriff auf Bluetooth.
 - In den Smartphone-Einstellungen für die App unter Benachrichtigungen
 - Kritische Warnhinweise zulassen **EIN**
 - Benachrichtigungen zulassen **EIN**
 - Warnhinweise auf Sperrbildschirm und Banner zulassen **EIN**
 - Töne eingeschaltet lassen **EIN**
 - Wenn Sie die Ruftonlautstärke des Smartphones auf lautlos stellen oder die Einstellung „Nicht stören“ verwenden, schalten Sie die Einstellung „Nicht-stören-Modus überschreiben“ in der App für die Alarme „Glukose niedrig“, „Glukose hoch“ und den Alarm für Signalverlust **EIN**, damit Sie akustische Alarme erhalten.

Hinweis: Um diese „Nicht-stören-Modus überschreiben“-Funktion zu nutzen, müssen Sie die Erlaubnisanfrage der App für kritische Warnhinweise akzeptieren. Sie können die Einstellung für kritische Warnhinweise auch direkt in den Benachrichtigungseinstellungen der App aktivieren.

- **Android-Smartphones** sind wie folgt zu konfigurieren:
 - In den Smartphone-Einstellungen
 - Bluetooth aktivieren **EIN**
 - Medienlautstärke des Smartphones einschalten **EIN**
 - Akku-Sparmodus **AUS**

- In den Smartphone-Einstellungen für die App
 - Benachrichtigungen anzeigen **EIN**
 - Zugriffsberechtigung „Nicht stören“ **EIN**
 - Akkuoptimierung **AUS**
- **NICHT** die Kanalbenachrichtigungseinstellungen für die App ändern
 - Sperrbildschirm-Benachrichtigungen zulassen **EIN**
 - Pop-up-Benachrichtigungen zulassen **EIN**
- Eventuell müssen Sie die FreeStyle Libre 3 App zur Liste der Apps hinzufügen, die nicht eingeschränkt oder in den Ruhezustand versetzt werden sollen.
- Wenn Sie die Medienlautstärke des Smartphones auf lautlos stellen oder die Einstellung „Nicht stören“ verwenden, schalten Sie die Einstellung „Nicht-stören-Modus überschreiben“ in der App für die Alarmer „Glukose niedrig“, „Glukose hoch“ und den Alarm für Signalverlust **EIN**, damit Sie akustische Alarmer erhalten.

Hinweis: Um diese „Nicht-stören-Modus überschreiben“-Funktion zu nutzen, müssen Sie die Erlaubnisanfrage der App für den Zugriff „Nicht stören“ annehmen. Sie können die Einstellung für „Nicht stören“ auch direkt in den Benachrichtigungseinstellungen der App aktivieren.

- Sie sollten die Kopfhörer oder Lautsprecher von Ihrem Smartphone trennen, wenn Sie sie nicht benutzen, weil Sie ansonsten eventuell die Alarmtöne nicht hören. Wenn Sie Kopfhörer benutzen, behalten Sie sie in den Ohren.
- Wenn Sie mit Ihrem Smartphone verbundene Peripheriegeräte wie drahtlose Kopfhörer oder eine Smartwatch verwenden, erhalten Sie möglicherweise Alarmer nur auf einem Gerät oder Peripheriegerät, nicht auf allen.
- Ihr Smartphone sollte immer gut aufgeladen und eingeschaltet sein.
- Deaktivieren Sie die automatischen Betriebssystem-Updates für Ihr Smartphone. Öffnen Sie nach einer Betriebssystemaktualisierung Ihre App

und überprüfen Sie Ihre Geräteeinstellungen, um sicherzustellen, dass sie ordnungsgemäß funktioniert.

- Einige Funktionen des Betriebssystems können den Empfang von Alarmen beeinträchtigen. Wenn Sie z. B. ein iPhone und die iOS-„Bildschirmzeit“-Funktion verwenden, fügen Sie FreeStyle Libre 3 zur Liste der immer erlaubten Apps hinzu, um sicherzustellen, dass Sie Alarme erhalten, bzw. wenn Sie ein Android-Smartphone verwenden, verwenden Sie nicht die Android-App „Digitales Wohlbefinden“.

Sicherheitsinformationen

- Sie tragen die Verantwortung dafür, Ihr Smartphone korrekt zu sichern und zu verwenden. Wenn Sie den Verdacht haben, dass ein Cybersicherheitsvorfall in Verbindung mit der FreeStyle Libre 3 App vorliegt, wenden Sie sich an den Kundenservice.
- Achten Sie darauf, dass Ihr Smartphone und Ihr Sensorset an einem sicheren Ort unter Ihrer Kontrolle aufbewahrt werden. Dies ist wichtig, um zu verhindern, dass jemand auf das System zugreift oder es manipuliert.
- Die FreeStyle Libre 3 App ist nicht zur Verwendung auf einem Smartphone vorgesehen, das so abgeändert oder angepasst wurde, dass die zugelassene Konfiguration oder Nutzungsbeschränkungen des Herstellers entfernt, ersetzt oder umgangen werden können, oder das anderweitig gegen die Garantievorschriften des Herstellers verstößt.

Die folgenden Kontraindikationen, Warnungen und anderen Sicherheitsinformationen gelten für den Sensor, wenn er zusammen mit der FreeStyle Libre 3 App verwendet wird.

KONTRAINDIKATION: Der Sensor muss vor einer Magnetresonanztomographie (MRT) entfernt werden.

WARNUNG: Ignorieren Sie keine Symptome, die möglicherweise Folge eines niedrigen oder hohen Blutzuckers sind. Wenn Ihre Symptome nicht mit dem gemessenen Sensor-Glukosemesswert übereinstimmen oder Sie den Verdacht haben, dass Ihr Messwert ungenau ist, überprüfen Sie die Messung, indem Sie mit einem Blutzuckermessgerät einen Blutzuckertest an der Fingerbeere durchführen.

Wenn Sie Symptome haben, die nicht mit Ihren Glukosemesswerten übereinstimmen, wenden Sie sich bitte an Ihr medizinisches Fachpersonal.

VORSICHT:

- Der Sensor enthält Kleinteile, die beim Verschlucken gefährlich werden können.
- In seltenen Fällen kann es sein, dass die gemessenen Sensor-Glukosemesswerte ungenau sind. Wenn Sie glauben, dass Ihre Messwerte nicht korrekt sind oder sie nicht mit Ihrem Befinden übereinstimmen, führen Sie bitte einen Blutzucker-Test an Ihrem Finger durch, um Ihren Glukosewert zu bestätigen, und überprüfen Sie, ob sich der Sensor gelöst hat. Falls das Problem weiterhin besteht oder falls sich der Sensor gelöst hat, entfernen Sie diesen Sensor und bringen Sie einen neuen an.
- Bei intensiver sportlicher Betätigung kann sich Ihr Sensor durch Schweiß oder Bewegung des Sensors lösen. Löst sich Ihr Sensor von der Haut, erhalten Sie möglicherweise keine Messwerte oder nur unzuverlässige Messwerte, die nicht mit Ihrem gesundheitlichen Befinden übereinstimmen. Folgen Sie den Anweisungen zur Auswahl einer geeigneten Applikationsstelle.
- Manche Personen reagieren möglicherweise empfindlich auf die Klebefolie, die den Sensor an der Haut fixiert. Wenn Sie erhebliche Hautreizungen um oder unter Ihrem Sensor bemerken, müssen Sie den Sensor entfernen und den Gebrauch des Sensors einstellen. Wenden Sie sich bitte an Ihr medizinisches Fachpersonal, bevor Sie mit der Verwendung des Sensors fortfahren.
- Die Leistung des Sensors bei gleichzeitiger Verwendung mit anderen implantierten Medizinprodukten wie Herzschrittmachern wurde noch nicht beurteilt.
- Sensoren nicht wiederverwenden. Der Sensor und der Sensorapplikator sind zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Eine Wiederverwendung kann dazu führen, dass keine Glukosemesswerte ermittelt werden können oder dass es zu einer Infektion kommt. Nicht zur erneuten Sterilisation geeignet. Eine weitere Bestrahlung kann zu ungenauen Ergebnissen führen.

Zusätzliche Sicherheitsinformationen

- Physiologische Unterschiede zwischen der interstitiellen Flüssigkeit und dem

Kapillarblut können zu unterschiedlichen Glukosemesswerten führen. Unterschiede zwischen den Sensor-Glukosemesswerten aus der interstitiellen Flüssigkeit und dem Kapillarblut können in Phasen beobachtet werden, in denen sich der Blutzuckerspiegel rasch ändert, z. B. nach dem Essen, einer Insulingabe oder sportlicher Betätigung.

- Bewahren Sie das Sensorset zwischen 2 °C bis 28 °C auf. Das Sensorset muss nicht, kann aber im Kühlschrank aufbewahrt werden, solange dessen Temperatur zwischen 2 °C und 28 °C liegt.
- Wenn bei Ihnen eine medizinische Untersuchung durchgeführt werden soll, bei der starke Magnet- oder elektromagnetische Strahlung auftritt (z. B. Röntgenuntersuchung, MRT oder CT), entfernen Sie Ihren Sensor und bringen Sie nach dem Untersuchungstermin einen neuen Sensor an. Die Effekte dieser Verfahren auf die Leistung des Sensors wurden noch nicht beurteilt.
- Der Sensor wurde noch nicht für die Verwendung bei Dialysepatienten oder Personen unter 4 Jahren beurteilt.
- Der Sensorapplikator ist bei ungeöffneter und unbeschädigter Verpackung steril.
- Tests haben bestätigt, dass der Sensor ein Untertauchen bis zu einem Meter (3 Fuß) unter der Wasseroberfläche bis zu 30 Minuten lang aushält. Er ist auch geschützt gegen das Eindringen von Gegenständen mit einem Durchmesser von > 12 mm. (IP27)
- Den Sensor nicht einfrieren. Nicht nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden.

FreeStyle Libre 3 App – Übersicht

WICHTIG: Bevor Sie die FreeStyle Libre 3 App mit einem Sensor verwenden, lesen Sie alle Informationen in diesem Benutzerhandbuch. Zur Verwendung Ihres Smartphones ziehen Sie bitte die Gebrauchsanweisung des Smartphones zu Rate.

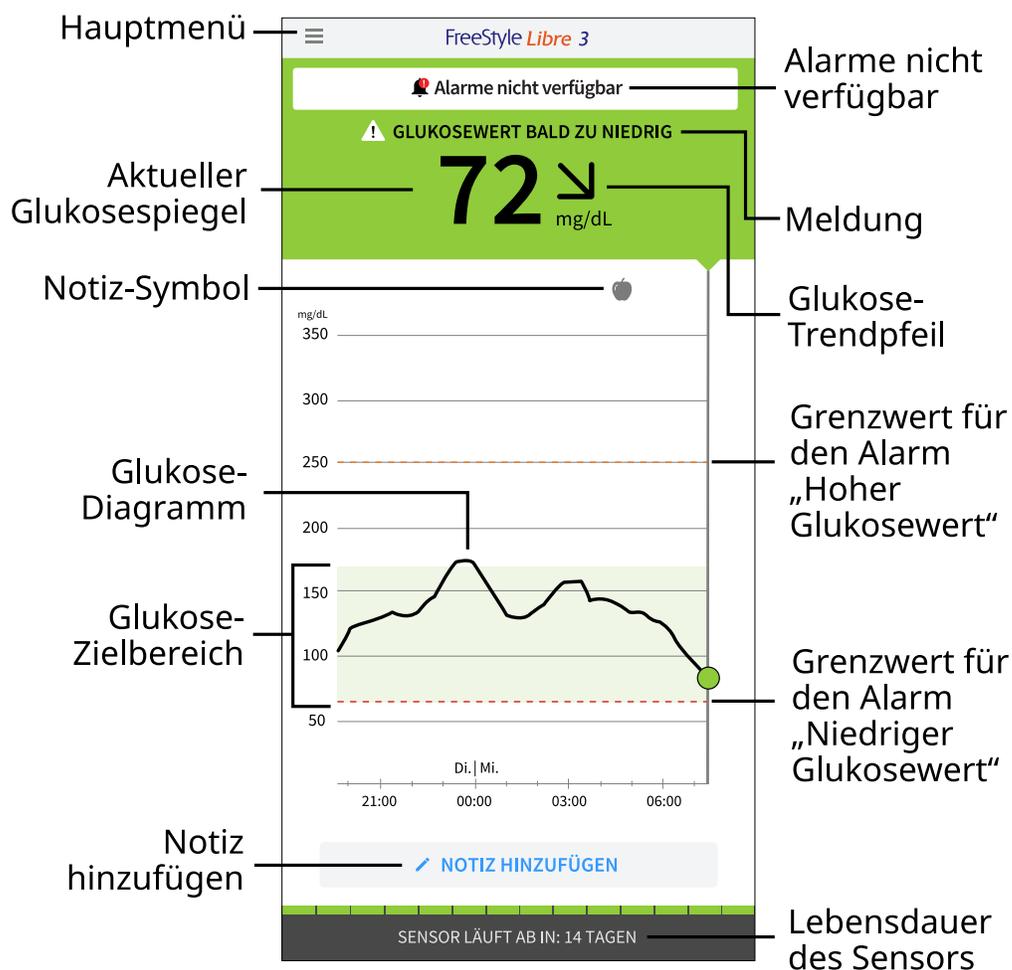
Die FreeStyle Libre 3 App ist zum Download im App Store oder Google Play Store verfügbar. Wenn Sie bereit sind, das FreeStyle Libre 3 System zu verwenden, bereiten Sie einen Sensor vor und bringen ihn an der Rückseite Ihres Oberarms an. Sie können dann die App verwenden, um die Glukosemesswerte vom Sensor

abzurufen und Ihren Glukoseverlauf und Notizen zu speichern. Der Sensor wird in einem [Sensorset](#) bereitgestellt und kann bis zu 14 Tage am Körper getragen werden.

Hinweis: Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte prüfen Sie die Informationen zur Kompatibilität von Geräten unter www.FreeStyleLibre.com, bevor Sie Ihr Smartphone oder sein Betriebssystem aktualisieren.

Startbildschirm

Der Startbildschirm zeigt Ihren aktuellen Glukosespiegel, den Glukosetrendpfeil und das Glukosediagramm. Er wird jede Minute automatisch mit Glukosedaten vom Sensor aktualisiert. Um von einem anderen Bildschirm zum Startbildschirm zurückzukehren, rufen Sie das Hauptmenü auf und tippen Sie auf **Start**.



Hauptmenü – Tippen Sie auf dieses Symbol, um den Startbildschirm, Alarmer,

Protokoll, andere Verlaufsoptionen und verbundene Apps aufzurufen. Sie können auch auf Einstellungen, Hilfe und andere Informationen zugreifen.

Meldung – Sie können auf die Meldung tippen, um möglicherweise weitere Informationen zu erhalten.

Alarmer nicht verfügbar – Das Symbol  zeigt an, dass die von Ihnen aktivierten Alarmer nicht verfügbar sind.

Aktueller Glukosespiegel – Ihr aktuellster Glukosewert

Glukose-Trendpfeil – Aktueller Trend Ihres Glukosewerts

Glukosedigramm – Diagramm Ihrer aktuellen und gespeicherten Glukosemesswerte

Glukose-Zielbereich – Das Diagramm zeigt Ihren Glukose-Zielbereich. Dieser ist nicht mit den Grenzwerten für Glukosealarmer verknüpft.

Grenzwert für den Alarm „Hoher Glukosewert“ – Das Diagramm zeigt den Wert für Ihren Alarm „Hoher Glukosewert“. Dieser wird nur angezeigt, wenn Sie den Alarm auf **EIN** geschaltet haben.

Grenzwert für den Alarm „Niedriger Glukosewert“ – Das Diagramm zeigt den Grenzwert für Ihren Alarm „Niedriger Glukosewert“. Dieser wird nur angezeigt, wenn Sie den Alarm auf **EIN** geschaltet haben.

Lebensdauer des Sensors – Die Anzahl der verbleibenden Tage bis zum Ablauf des Sensors

Notiz hinzufügen – Tippen Sie dieses Symbol an, um Notizen zum Glukosemesswert hinzuzufügen.

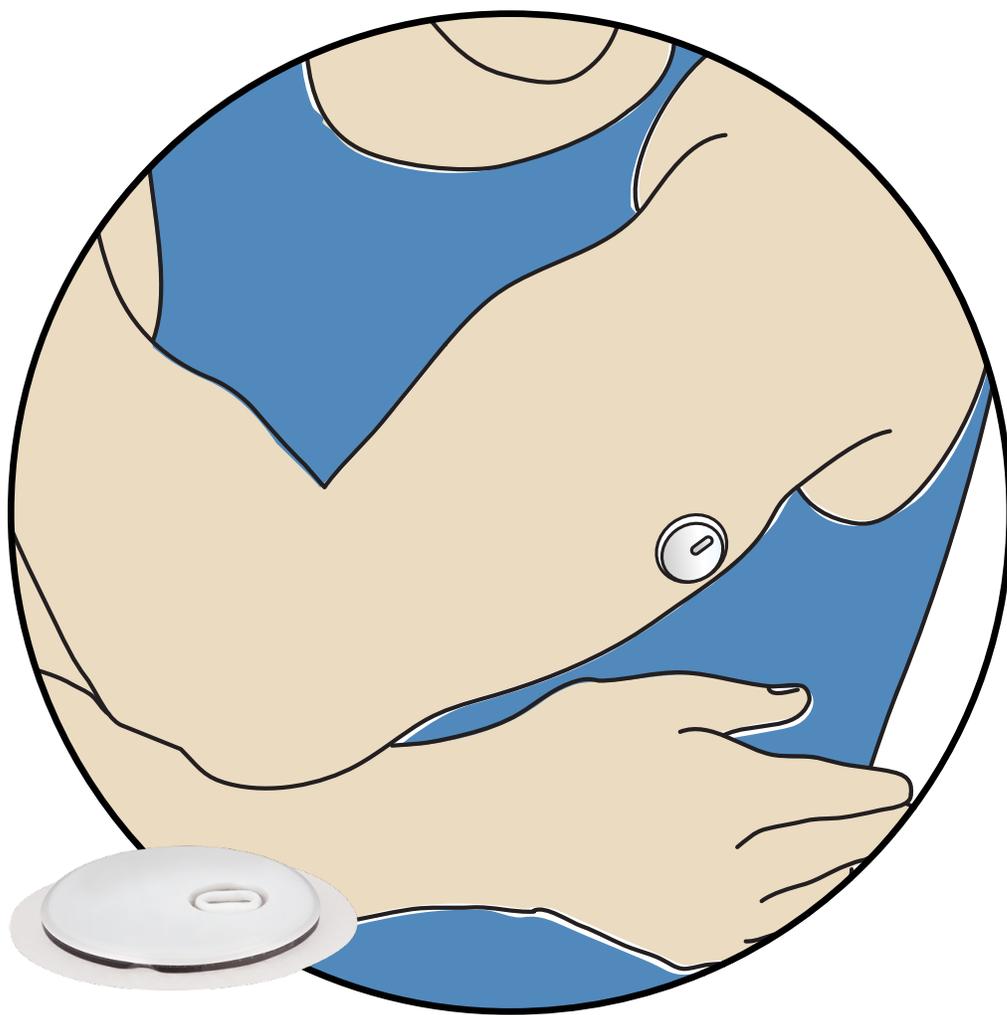
Notiz-Symbol – Tippen Sie dieses Symbol an, um die eingegebenen Notizen anzuzeigen.

Berichterstellungssoftware

Die Software kann zum Erstellen von Berichten verwendet werden, die auf den

Glukosemesswerten von FreeStyle Libre 3 Sensoren basieren. Für den Zugriff auf kompatible Software rufen Sie www.FreeStyleLibre.com auf und folgen Sie den Bildschirmanweisungen. Sie sind dafür verantwortlich, Ihren Computer sicher und auf dem neuesten Stand zu halten, indem Sie beispielsweise Antivirensoftware verwenden und System-Updates installieren.

Sensorset



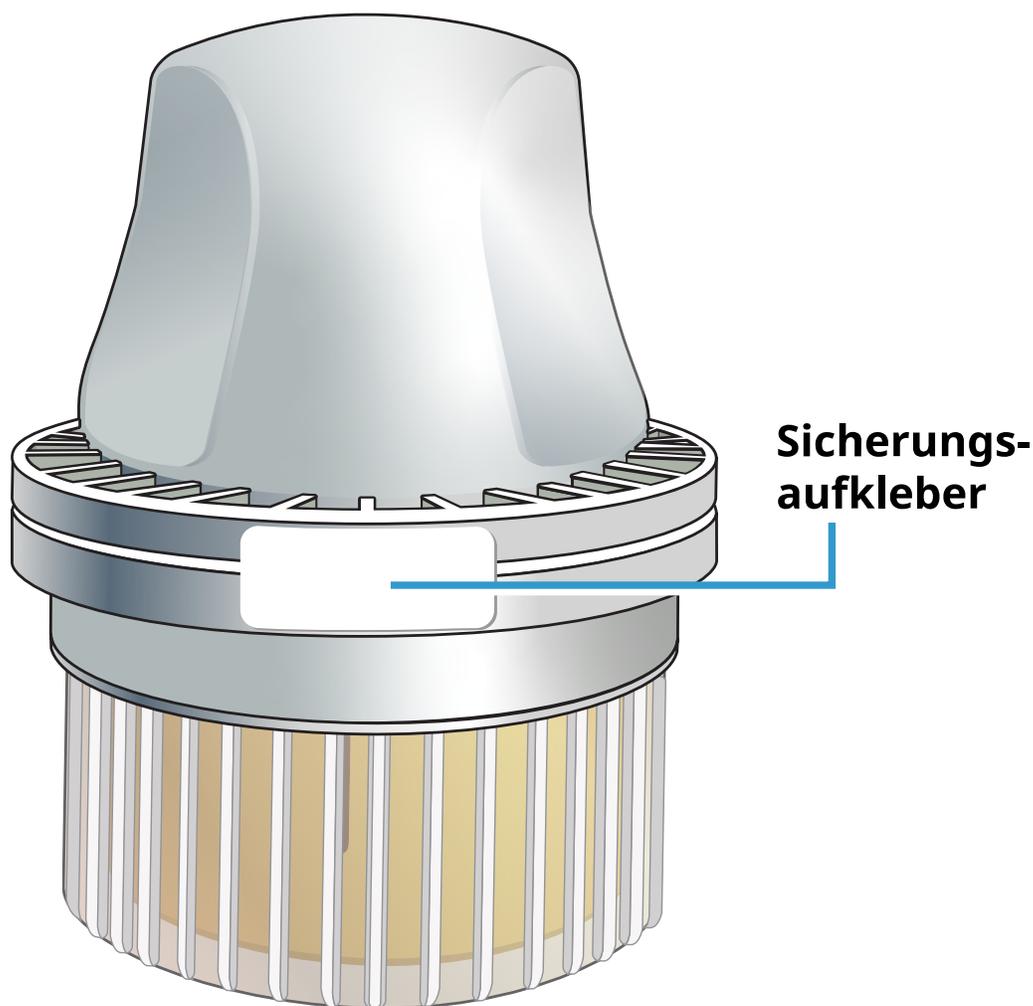
Ein FreeStyle Libre 3 Sensorset umfasst:

- Sensorapplikator
- Produktbeilage

Prüfen Sie bitte beim Öffnen des Sets den Inhalt auf Beschädigung und Vollständigkeit. Wenden Sie sich an den Kundenservice, falls Teile fehlen oder beschädigt sind oder wenn der Sicherungsaufkleber anzeigt, dass der Sensorapplikator bereits geöffnet wurde. Der Sensor (sichtbar erst nach dem

Anbringen) misst und speichert Glukosemesswerte, wenn er am Körper getragen wird. Verwenden Sie den Sensorapplikator entsprechend den Anweisungen, um den Sensor auf der Rückseite des Oberarms anzubringen. Der Sensor hat eine kleine, flexible Spitze, die sich direkt unter die Haut schiebt.

Sensorapplikator: Bringt den Sensor am Körper an.



Konfiguration der App

Die FreeStyle Libre 3 App ist nur mit bestimmten Mobilgeräten und Betriebssystemen kompatibel. Bitte prüfen Sie die Informationen zur Kompatibilität von Geräten unter www.FreeStyleLibre.com, bevor Sie Ihr Smartphone oder sein Betriebssystem aktualisieren.

Bevor Sie die App zum ersten Mal verwenden, müssen Sie die Konfiguration durchführen.

1. Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone mit einem Netzwerk (WiFi oder mobile

Daten) verbunden ist. Sie können dann die FreeStyle Libre 3 App aus dem App Store oder Google Play Store installieren. Tippen Sie auf das App-Symbol, um die App zu öffnen.

Hinweis: Sie müssen nur zur Konfiguration, zur Verwendung von LibreView und zur Freigabe mit anderen Apps mit einem Netzwerk verbunden sein. Sie benötigen keine Netzwerkverbindung, um in der App Ihre Glukosewerte zu prüfen, Alarme zu empfangen, Notizen hinzuzufügen oder den Verlauf Ihrer Werte anzusehen.

2. Wischen Sie nach links, um hilfreiche Tipps anzuzeigen, oder tippen Sie jederzeit auf **JETZT STARTEN**. Wenn Sie bereits ein LibreView Konto haben, tippen Sie auf **Anmelden**.
3. Bestätigen Sie Ihr Land und tippen Sie auf **WEITER**.
4. Sie haben die Möglichkeit, ein LibreView-Konto zu erstellen. Mit diesem können Sie:
 - Ihre Daten und Berichte online unter www.LibreView.com anzeigen
 - Ihre Daten mit Ihrem Pflorgeteam über „Verbundene Apps“ teilen
 - Ihren Sensor mit Ihrem Konto verbinden, so dass Sie ihn auf ein anderes Smartphone übertragen können (z. B. wenn Sie Ihr Smartphone verlieren)

Folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um rechtliche Informationen zu überprüfen.
5. Bestätigen Sie Ihre Glukosemaßeinheit und tippen Sie auf **WEITER**.
6. Wählen Sie aus, wie Sie Kohlenhydrate messen möchten (in Gramm oder in BE), und tippen Sie auf **WEITER**. Die Kohlenhydrateinheit wird bei allen Lebensmittelnotizen verwendet, die Sie in der App eingeben.
7. Die App zeigt nun einige nützliche Informationen an. Tippen Sie auf **JETZT STARTEN** und dann auf **WEITER**, um die einzelnen Bildschirme anzusehen.
8. Geben Sie Ihre Erlaubnis zum Erhalt erforderlicher Benachrichtigungen.
9. Bringen Sie einen neuen Sensor an und tippen Sie dann auf **WEITER**. Weiter mit [Starten des Sensors](#).

Hinweis: Wenn Sie beim Anbringen des Sensors Hilfe benötigen, tippen Sie auf **ANBRINGEN EINES SENSORS** oder lesen Sie [Anbringen des Sensors](#).

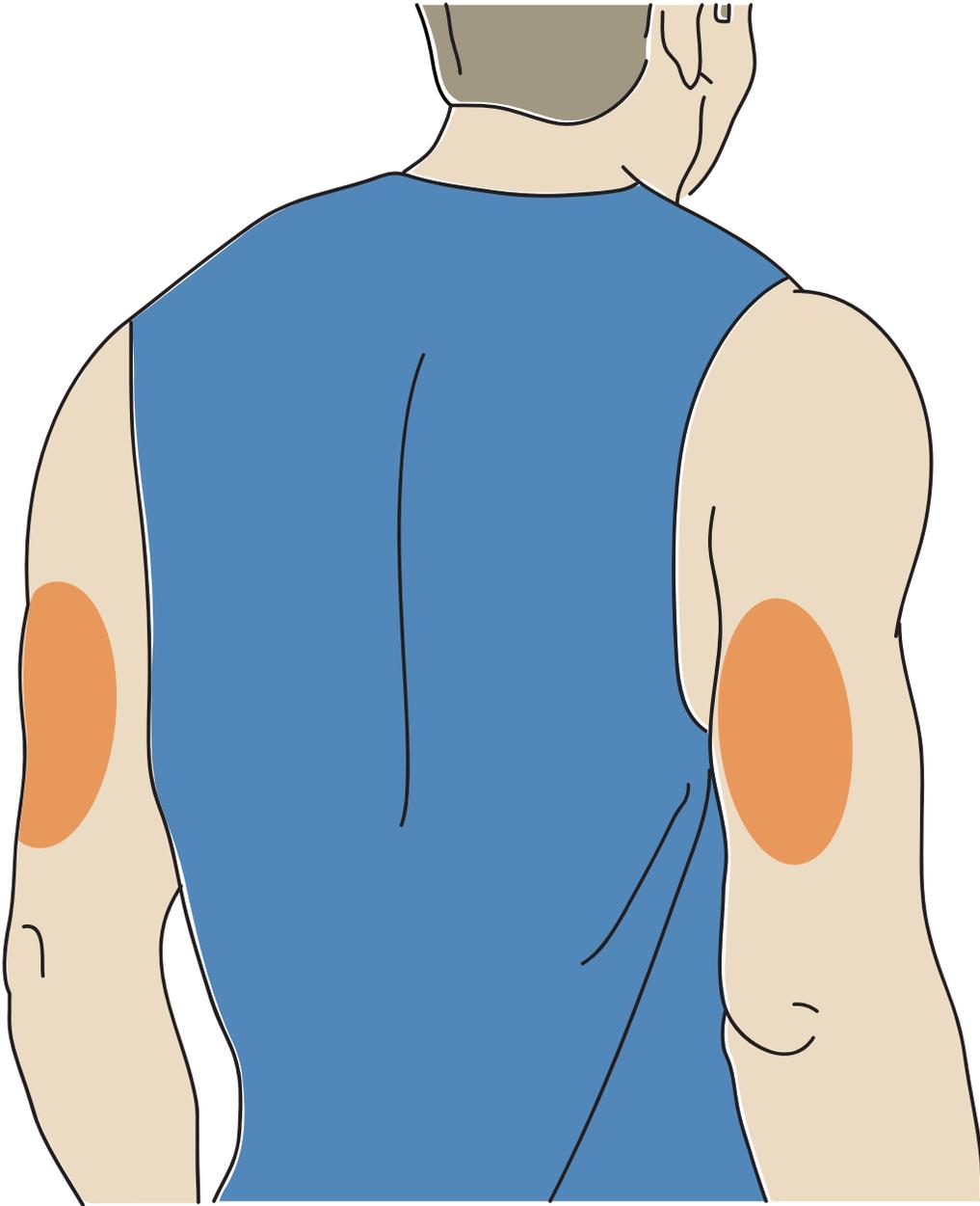
Anbringen des Sensors

VORSICHT:

Bei intensiver sportlicher Betätigung kann sich Ihr Sensor durch Schweiß oder Bewegung des Sensors lösen. Löst sich Ihr Sensor von der Haut, erhalten Sie möglicherweise keine Messwerte oder nur unzuverlässige Messwerte, die nicht mit Ihrem gesundheitlichen Befinden übereinstimmen. Folgen Sie den Anweisungen zur Auswahl einer geeigneten Applikationsstelle.

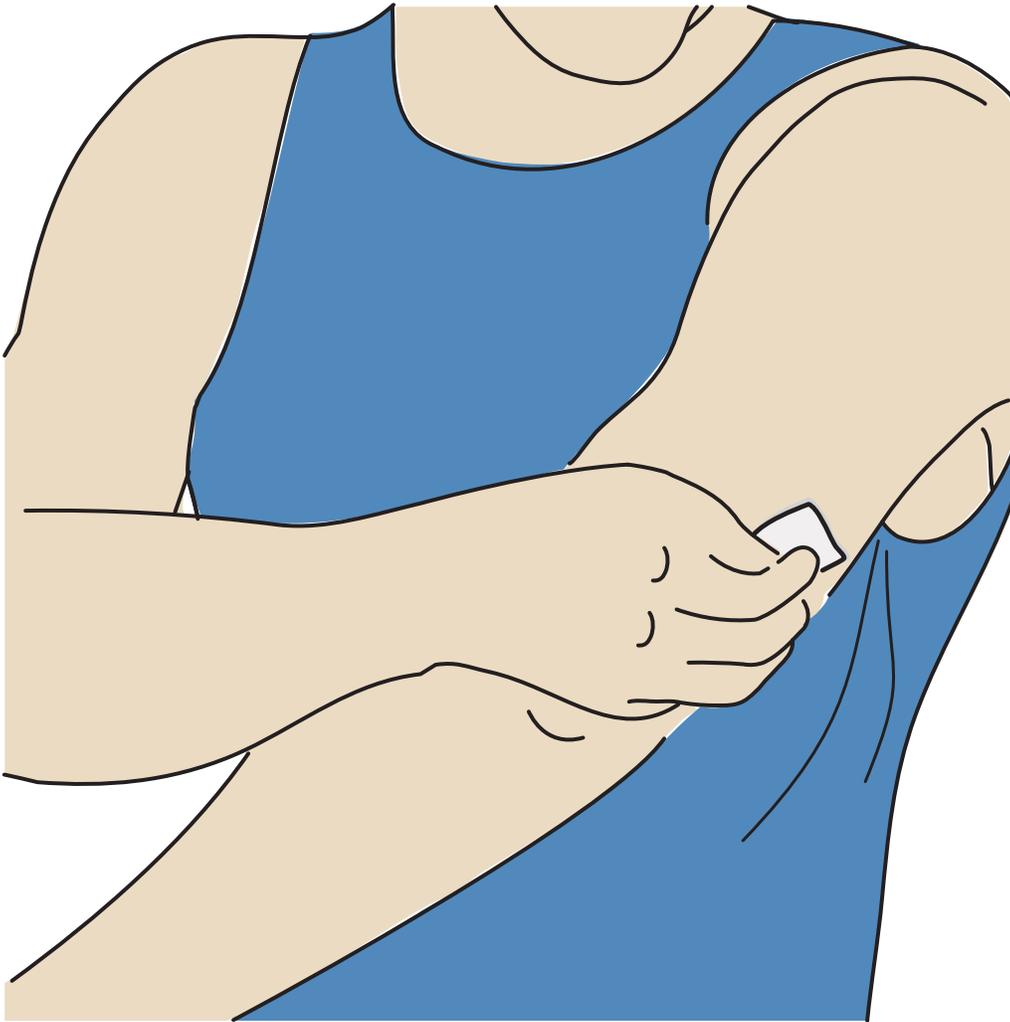
Hinweis: Tippen Sie im Hauptmenü auf „Hilfe“, um ein Lernprogramm in der App aufzurufen, in dem das Anbringen eines Sensors erklärt wird.

1. Bringen Sie den Sensor nur auf der Rückseite des Oberarms an. Meiden Sie Bereiche mit Narben, Muttermalen, Dehnungsstreifen oder Beulen. Wählen Sie einen Bereich der Haut aus, der von Ihren üblichen Alltagsaktivitäten im Allgemeinen nicht beeinträchtigt (gedehnt oder gedrückt) wird. Wählen Sie eine Stelle aus, die mindestens 2,5 cm (1 Zoll) von einer Insulininjektionsstelle entfernt ist. Um Beschwerden oder Hautreizungen zu vermeiden, sollten Sie eine andere Stelle als die zuletzt verwendete auswählen.



2. Waschen Sie die Applikationsstelle mit einer einfachen Seife, trocknen Sie sie ab und reinigen Sie sie dann mit einem Alkoholtuch. So entfernen Sie jegliche öligen Rückstände, die die Haftung des Sensors beeinträchtigen können. Bevor Sie fortfahren, lassen Sie die Stelle an der Luft trocknen.

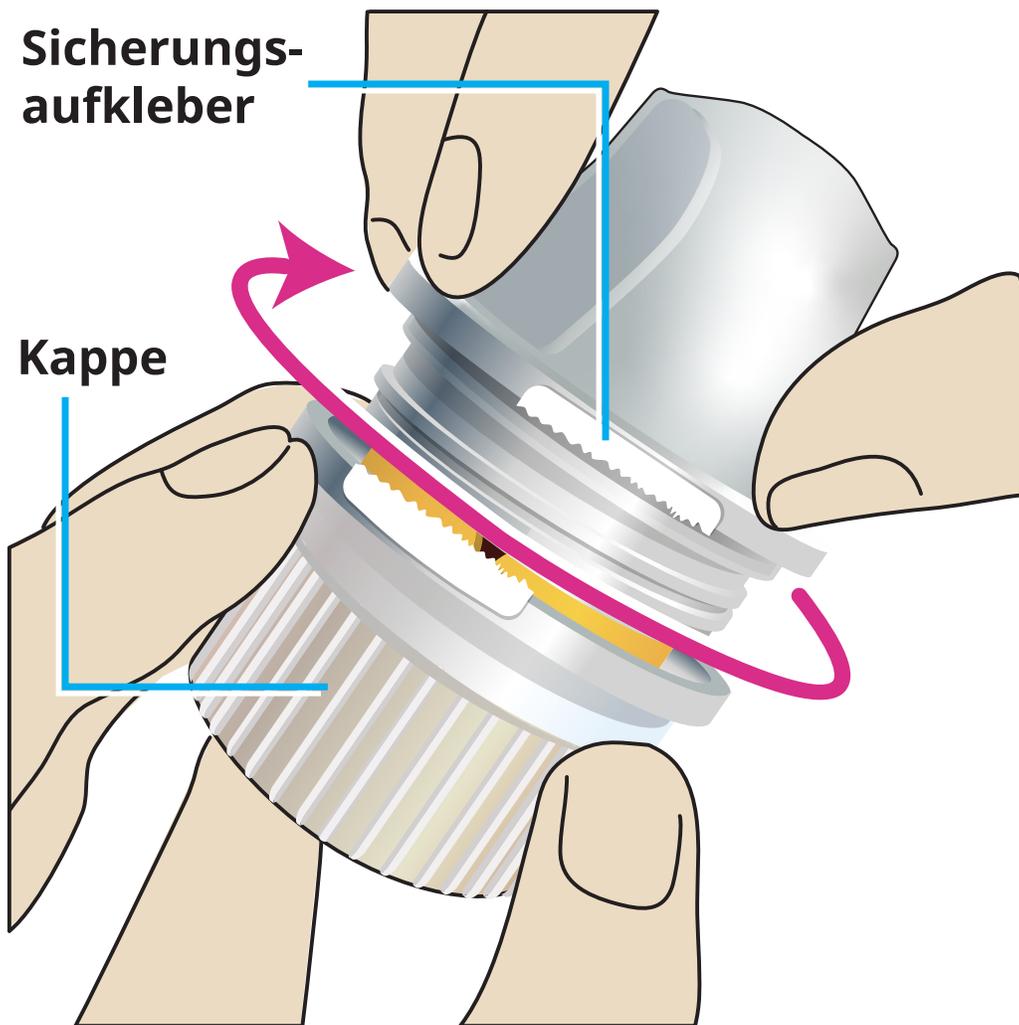
Hinweis: Das Hautareal **MUSS** sauber und trocken sein; andernfalls haftet der Sensor nicht an der Haut.



3. Nehmen Sie die Verschlusskappe vom Sensorapplikator ab und legen Sie sie beiseite.

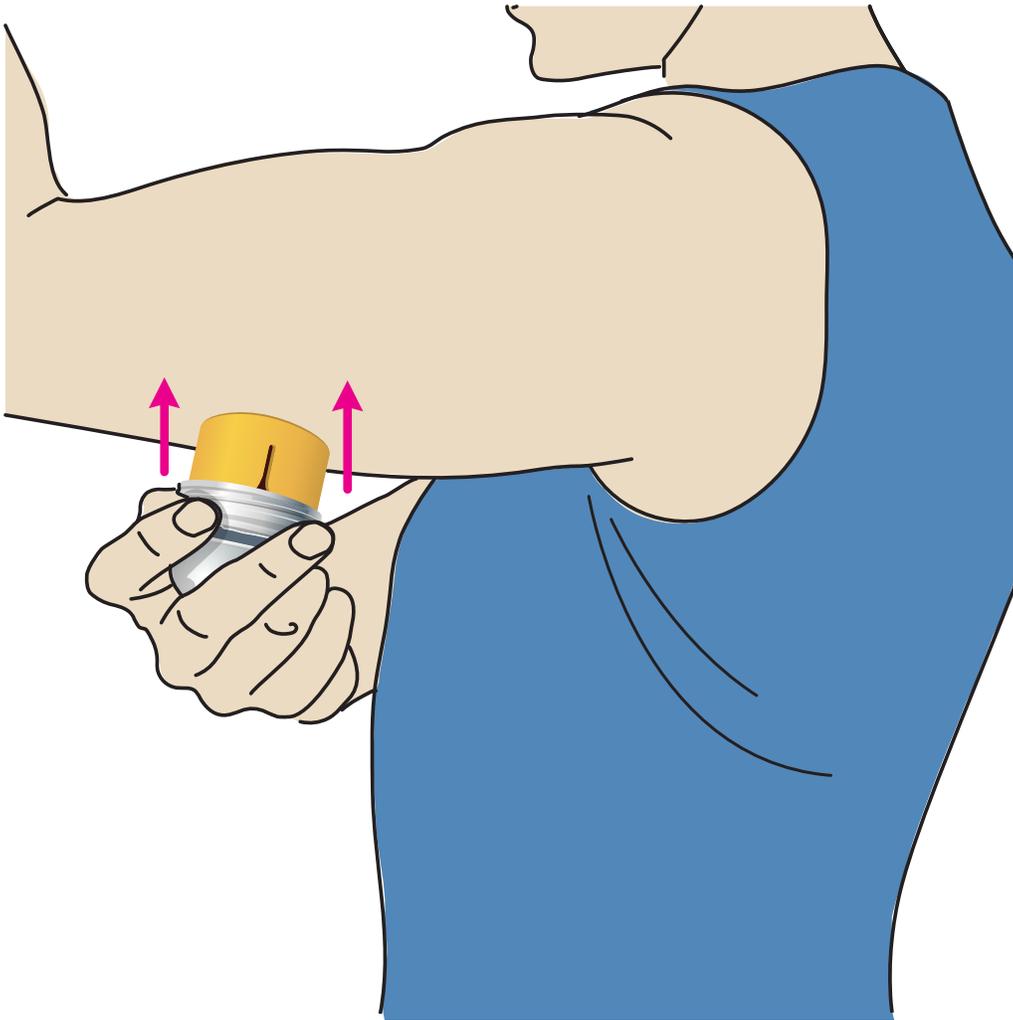
VORSICHT:

- NICHT verwenden, wenn er beschädigt ist oder wenn der Sicherungsaufkleber anzeigt, dass der Sensorapplikator bereits geöffnet wurde.
- NICHT die Verschlusskappe erneut aufsetzen, da hierdurch der Sensor beschädigt werden kann.
- NICHT in das Innere des Sensorapplikators fassen, da sich hier eine Nadel befindet.
- NICHT nach Ablauf des Verfallsdatums verwenden.



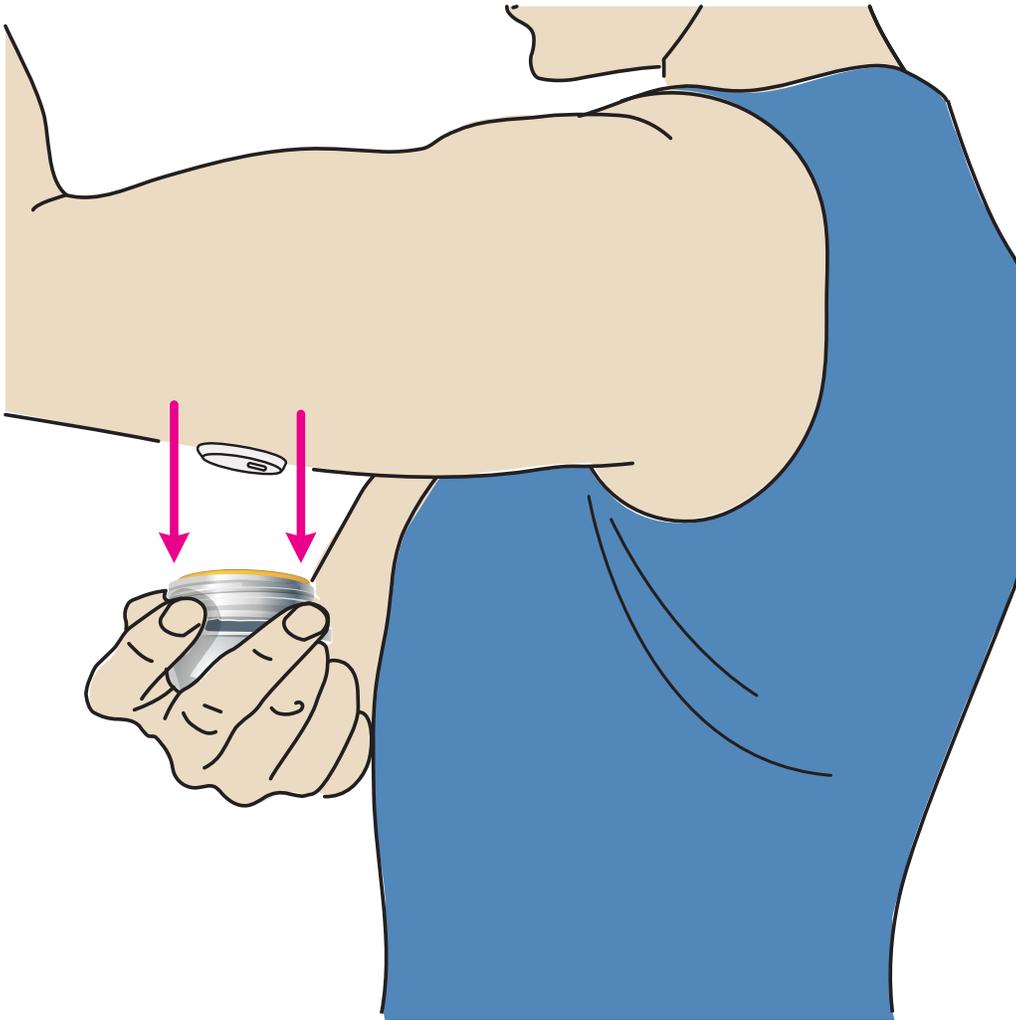
4. Platzieren Sie den Sensorapplikator über der vorbereiteten Stelle und drücken Sie ihn fest auf die Haut, um den Sensor am Körper anzubringen.

VORSICHT: Drücken Sie den Sensorapplikator ERST DANN auf die Haut, wenn er sich über der vorbereiteten Stelle befindet, um eine versehentlich falsche Platzierung oder Verletzung zu vermeiden.

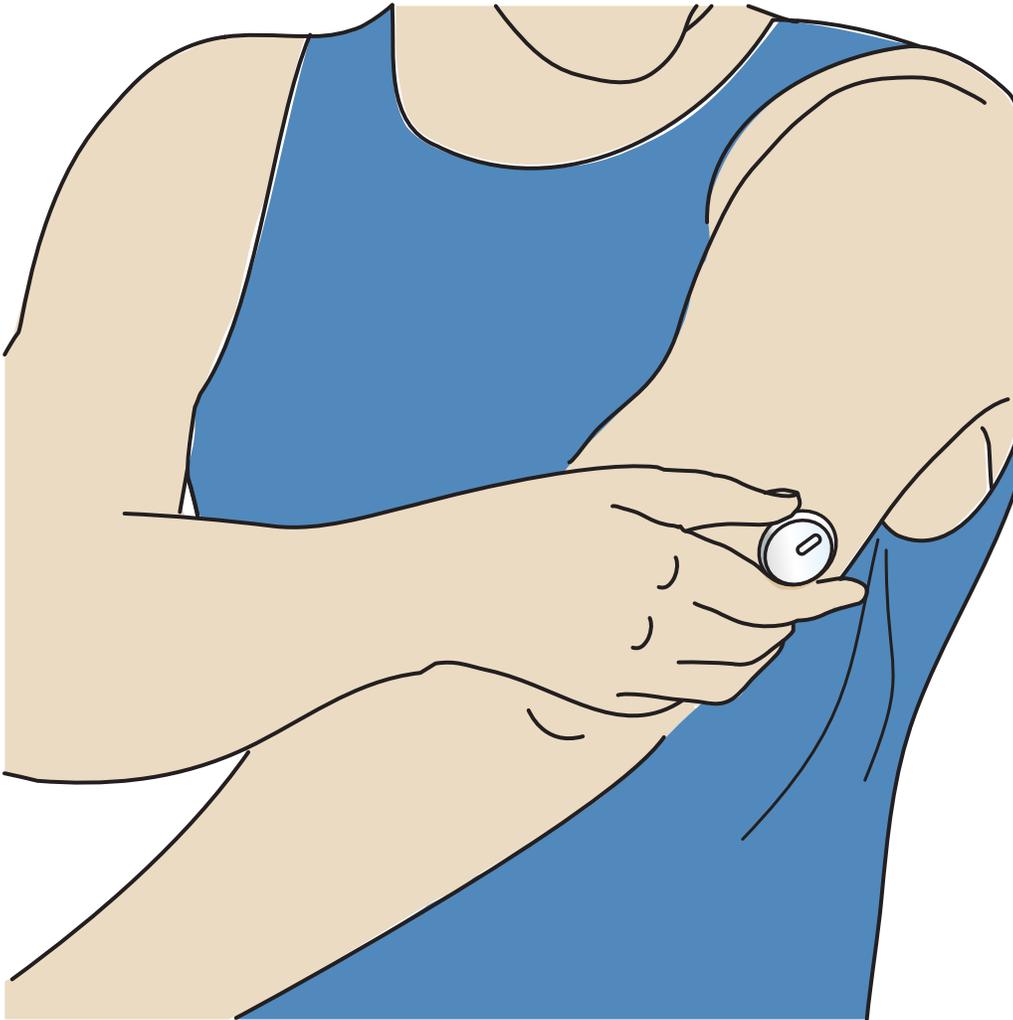


5. Ziehen Sie den Sensorappikator vorsichtig vom Körper weg. Der Sensor sollte nun an der Haut haften.

Hinweis: Beim Anbringen des Sensors kann es zu einem Bluterguss oder einer Blutung kommen. Kommt es zu einer anhaltenden Blutung, entfernen Sie den Sensor und bringen Sie einen neuen an einer anderen Stelle an.



6. Vergewissern Sie sich, dass der Sensor nach dem Anbringen fest sitzt. Setzen Sie die Verschlusskappe wieder auf den Sensorapplikator auf. Entsorgen Sie den gebrauchten Sensorapplikator. Siehe [Entsorgung](#).



Starten des Sensors

Starten Sie einen neuen Sensor, indem Sie ihn mit Ihrem Smartphone scannen.

WICHTIG:

- Für die App ist es erforderlich, dass Datum und Uhrzeit auf Ihrem Smartphone korrekt sind, um Ihre Gesundheitsdaten aufzuzeichnen. Datum und Uhrzeit Ihres Smartphones sollten auf automatische Aktualisierung eingestellt sein. Sie können dies in den Einstellungen Ihres Smartphones prüfen.
- Wenn Sie die App verwenden, sollte der Akku Ihres Smartphones immer gut geladen sein und Sie sollten Zugriff auf ein Blutzucker-Messsystem haben.
- **iPhone:** Die NFC (Near Field Communication)-Antenne befindet sich am oberen Rand des Smartphones. Scannen Sie Ihren Sensor, indem Sie den Sensor mit der OBERSEITE Ihres Smartphones berühren. Bewegen Sie Ihr Smartphone dabei langsam hin und her, falls erforderlich. Nähe, Ausrichtung und andere Faktoren

können die NFC-Leistung beeinflussen. Eine dicke oder metallische Hülle kann zum Beispiel das NFC-Signal stören. Beachten Sie, dass es vom Modell des Smartphones abhängt, wie einfach ein Sensor gescannt werden kann.

- **Android:** Die NFC (Near Field Communication)-Antenne befindet sich bei den meisten Android-Smartphones an der Rückseite. Scannen Sie Ihren Sensor, indem Sie den Sensor mit der RÜCKSEITE Ihres Smartphones berühren. Bewegen Sie Ihr Smartphone dabei langsam hin und her, falls erforderlich. Nähe, Ausrichtung und andere Faktoren können die NFC-Leistung beeinflussen. Eine dicke oder metallische Hülle kann zum Beispiel das NFC-Signal stören. Beachten Sie, dass es vom Modell des Smartphones abhängt, wie einfach ein Sensor gescannt werden kann.
- Weitere Informationen zur Gerätekompatibilität finden Sie im Leitfaden zur Kompatibilität mit Mobilgeräten und Betriebssystemen unter www.FreeStyleLibre.com

iPhone:

1. Tippen Sie im Startbildschirm der App auf die Schaltfläche „Neuen Sensor scannen“. Ihr Smartphone ist jetzt bereit, den Sensor zu scannen, um ihn zu starten.
2. Berühren Sie den Sensor mit der OBERSEITE Ihres Smartphones. Nachdem der Sensor erfolgreich gestartet wurde, hören Sie einen Ton und spüren eine Vibration. Wenn die Lautstärke Ihres Smartphones ausgeschaltet ist, hören Sie den Ton nicht.



3. Nach 60 Minuten kann der Sensor zum Abrufen von Glukosewerten verwendet werden. Während der Sensor startet, können Sie auch andere Apps verwenden. Wenn Benachrichtigungen aktiviert sind, wird Ihnen eine Benachrichtigung angezeigt, wenn der Sensor bereit ist.

Hinweis: Wenn Sie einen aktiven Sensor haben und einen neuen Sensor starten möchten, gehen Sie zum Menü und tippen Sie auf „Neuen Sensor starten“)))

Android:

1. Scannen Sie vom Startbildschirm der App aus den Sensor mit der RÜCKSEITE Ihres Smartphones, um ihn zu starten. Nachdem der Sensor erfolgreich gestartet wurde, hören Sie einen Ton und spüren eine Vibration. Wenn die Lautstärke Ihres Smartphones ausgeschaltet ist, hören Sie den Ton nicht.

Hinweis: Jedes Smartphone-Modell ist unterschiedlich. Berühren Sie den Sensor mit Ihrem Smartphone oder bewegen Sie Ihr Smartphone langsam hin und her, bis Sie gelernt haben, wie der Sensor am besten gescannt wird.



2. Nach 60 Minuten kann der Sensor zum Abrufen von Glukosewerten verwendet werden. Während der Sensor startet, können Sie auch andere Apps verwenden. Wenn Benachrichtigungen aktiviert sind, wird Ihnen eine Benachrichtigung angezeigt, wenn der Sensor bereit ist.

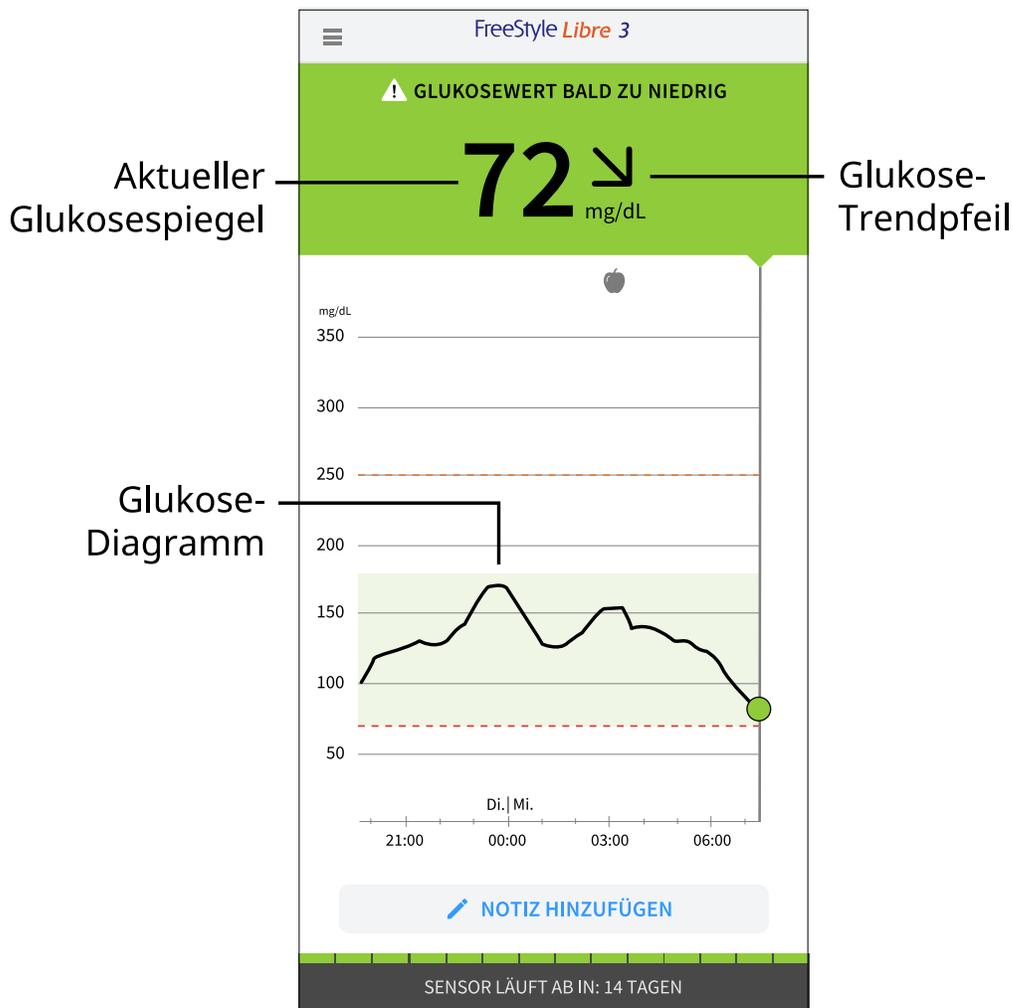
Hinweis: Wenn Sie einen aktiven Sensor haben und einen neuen Sensor starten möchten, gehen Sie zum Menü und tippen Sie auf „Neuen Sensor starten“ »»»).

Hinweis:

- Wenn Sie Hilfe benötigen, tippen Sie auf **SCANNEN EINES SENSORS**, um eine Anleitung in der App anzusehen. Sie können dieses auch später aufrufen, indem Sie im Hauptmenü auf **Hilfe** tippen.
- Wenn Ihr Sensor nicht erfolgreich gescannt wird, wird Ihnen eventuell die Meldung „Scanfehler“ angezeigt. Befolgen Sie die Anweisungen in der Meldung.
- Weitere Fehlermeldungen finden Sie unter [Fehlerbehebung](#).
- Wenn Sie einen Sensor mit der FreeStyle Libre 3 App verwenden möchten, müssen Sie den Sensor mit der App starten. Wenn Sie einen Sensor mit dem Lesegerät starten, können Sie ihn nicht mit der App verwenden.
- Die FreeStyle Libre 3 App teilt keine Daten mit dem Lesegerät.

Testen Ihres Glukosewerts

1. Öffnen Sie die App.
2. Wenn Sie einen aktiven Sensor haben, zeigt der Startbildschirm Ihren Glukosemesswert an. Er enthält den aktuellen Glukosespiegel, einen Glukosetrendpfeil, der angibt, in welche Richtung sich Ihr Glukosewert momentan bewegt, und ein Diagramm mit Ihren aktuellen und gespeicherten Glukosemesswerten.



Aktueller Glukosespiegel – Ihr aktuellster Glukosewert

Glukose-Trendpfeil – Aktueller Trend Ihres Glukosewerts

Glukosedigramm – Diagramm Ihrer aktuellen und gespeicherten Glukosemesswerte

Hinweis:

- Das Diagramm zeigt Glukosemesswerte über 350 mg/dL als 350 mg/dL an. Für aufeinanderfolgende Messwerte über 350 mg/dL wird eine Linie bei 350 mg/dL angezeigt. Der aktuelle Glukosespiegel kann bis zu 500 mg/dL betragen.
- Wenn das Symbol  erscheint, bedeutet dies, dass die Uhrzeit des Smartphones geändert wurde.
- Ihr aktueller Glukosewert bestimmt die Hintergrundfarbe des Startbildschirms:
 - Orange** - Hoher Glukosewert (über 250 mg/dL)
 - Gelb** - Zwischen dem Glukose-Zielbereich und dem hohen oder niedrigen Glukosespiegel
 - Grün** - Innerhalb des Glukose-Zielbereichs
 - Rot** - Niedriger Glukosewert (unter 70 mg/dL)
- Wenn Sie keine Glukosemesswerte erhalten, erhalten Sie auch keine Alarme für niedrige oder hohe Glukosewerte.
- Damit die FreeStyle Libre 3 App Daten mit anderen verbundenen Apps teilen kann, gehen Sie wie folgt vor:
 - Aktivieren Sie WiFi oder mobile Daten.
 - Deaktivieren Sie den Datensparmodus.

Interpretieren der Glukose-Messwerte

Glukosetrendpfeil

Der Glukose-Trendpfeil zeigt auf einen Blick, in welche Richtung Ihr Glukosewert geht.

Glukosewert steigt rasch (mehr als

-  2 mg/dL pro Minute)
-  Glukosewert steigt (zwischen 1 mg/dL und 2 mg/dL pro Minute)
-  Glukosewert ändert sich langsam (weniger als 1 mg/dL pro Minute)
-  Glukosewert fällt (zwischen 1 mg/dL und 2 mg/dL pro Minute)
-  Glukosewert fällt rasch (mehr als 2 mg/dL pro Minute)

Meldungen

Unten sehen Sie Meldungen, die möglicherweise zu Ihren Glukosemesswerten angezeigt werden.

LO (niedrig) | HI (hoch): Wenn **LO** (niedrig) angezeigt wird, liegt Ihr Messwert unter 40 mg/dL. Wenn **HI** (hoch) angezeigt wird, liegt Ihr Messwert über 500 mg/dL. Weitere Informationen erhalten Sie, wenn Sie auf das Symbol  tippen. Prüfen Sie Ihren Blutzucker am Finger mit einem Teststreifen. Wenn das Ergebnis ein zweites Mal **LO** (niedrig) bzw. **HI** (hoch) ist, wenden Sie sich bitte **umgehend** an Ihr medizinisches Fachpersonal.

! GLUKOSE NIEDRIG (AUSSERHALB
DES ZIELBEREICHS)

LO

! GLUKOSE HOCH (AUSSERHALB
DES ZIELBEREICHS)

HI

Glukose niedrig | Glukose hoch: Liegt Ihr Glukosewert unter 70 mg/dL oder über 250 mg/dL, erscheint eine Meldung auf dem Bildschirm. Sie können das Symbol  antippen, um weitere Informationen zu erhalten und eine Erinnerung an einen Glukosetest einzustellen.

! GLUKOSE NIEDRIG

63 
mg/dL

! GLUKOSE HOCH

289 
mg/dL

Glukosewert bald zu niedrig | Glukosewert bald zu hoch: Liegt Ihr Glukosewert innerhalb der nächsten 15 Minuten voraussichtlich unter 70 mg/dL oder über

250 mg/dL, erscheint eine Meldung auf dem Bildschirm. Die Hintergrundfarbe entspricht Ihrem aktuellen Glukosewert. Sie können das Symbol  antippen, um weitere Informationen zu erhalten und eine Erinnerung an einen Glukosetest einzustellen.

 **GLUKOSEWERT BALD ZU NIEDRIG**

72 
mg/dL

 **GLUKOSEWERT BALD ZU HOCH**

247 
mg/dL

Hinweis:

- Wenn Sie sich bei einer Meldung oder einem Messwert nicht sicher sind, wenden Sie sich bitte an Ihr medizinisches Fachpersonal.
- Meldungen, die Sie zusammen mit Ihren Glukosemesswerten erhalten, beziehen sich nicht auf Ihre Einstellungen für Glukosealarme.

Alarme

In diesem Abschnitt wird beschrieben, wie Alarme eingestellt und verwendet werden. Bitte lesen Sie alle Informationen in diesem Abschnitt durch, damit Sie sicherstellen können, dass Sie Glukosealarme empfangen, wenn sie aktiviert sind.

VORSICHT:

- Um Alarme zu empfangen, stellen Sie Folgendes sicher:
 - Alarme sind eingeschaltet (**EIN**) und Ihr Smartphone ist stets höchstens

10 Meter (33 Fuß) von Ihnen entfernt. Der Übertragungsbereich beträgt 10 Meter (33 Fuß) in freier Umgebung. Befinden Sie sich außerhalb des Empfangsbereichs, erhalten Sie möglicherweise keine Alarme. Wenn Sie optionale Alarme der App empfangen möchten, stellen Sie sicher, dass diese aktiviert sind.

- Erzwingen Sie kein Beenden der App. Die App muss im Hintergrund laufen, damit Alarme empfangen werden können. Wenn Sie das Schließen der App erzwingen, erhalten Sie keine Alarme. Starten Sie die App erneut, um sicherzustellen, dass Sie Alarme erhalten.
- Wenn Sie Ihr Smartphone neu starten, öffnen Sie Ihre App, um sicherzustellen, dass sie ordnungsgemäß funktioniert.
- Die App fragt nach den Smartphone-Berechtigungen, die für den Empfang von Alarmen erforderlich sind. Erlauben Sie diese Berechtigungen nach Aufforderung.
- Vergewissern Sie sich, dass Sie die richtigen Smartphone-Einstellungen und Berechtigungen aktiviert haben. Wenn Ihr Smartphone nicht richtig konfiguriert ist, können Sie keine Alarme empfangen.
 - **iPhones** sind wie folgt zu konfigurieren:
 - Vergewissern Sie sich in den Smartphone-Einstellungen, dass Bluetooth **EIN** ist.
 - Erlauben Sie in den Smartphone-Einstellungen der App den Zugriff auf Bluetooth.
 - In den Smartphone-Einstellungen für die App unter Benachrichtigungen
 - Kritische Warnhinweise zulassen **EIN**
 - Benachrichtigungen zulassen **EIN**
 - Warnhinweise auf Sperrbildschirm und Banner zulassen **EIN**
 - Töne eingeschaltet lassen **EIN**
 - Wenn Sie die Ruftonlautstärke des Smartphones auf lautlos stellen oder die Einstellung „Nicht stören“ verwenden, schalten Sie die Einstellung „Nicht-stören-Modus überschreiben“ in der App für die Alarme „Glukose niedrig“, „Glukose hoch“ und den Alarm für Signalverlust **EIN**, damit Sie

akustische Alarmer erhalten.

Hinweis: Um diese „Nicht-stören-Modus überschreiben“-Funktion zu nutzen, müssen Sie die Erlaubnisanfrage der App für kritische Warnhinweise akzeptieren. Sie können die Einstellung für kritische Warnhinweise auch direkt in den Benachrichtigungseinstellungen der App aktivieren.

- **Android-Smartphones** sind wie folgt zu konfigurieren:
 - In den Smartphone-Einstellungen
 - Bluetooth aktivieren **EIN**
 - Medienlautstärke des Smartphones einschalten **EIN**
 - Akku-Sparmodus **AUS**
 - In den Smartphone-Einstellungen für die App
 - Benachrichtigungen anzeigen **EIN**
 - Zugriffsberechtigung „Nicht stören“ **EIN**
 - Akkuoptimierung **AUS**
 - **NICHT** die Kanalbenachrichtigungseinstellungen für die App ändern
 - Sperrbildschirm-Benachrichtigungen zulassen **EIN**
 - Pop-up-Benachrichtigungen zulassen **EIN**
 - Eventuell müssen Sie die FreeStyle Libre 3 App zur Liste der Apps hinzufügen, die nicht eingeschränkt oder in den Ruhezustand versetzt werden sollen.
 - Wenn Sie die Medienlautstärke des Smartphones auf lautlos stellen oder die Einstellung „Nicht stören“ verwenden, schalten Sie die Einstellung „Nicht-stören-Modus überschreiben“ in der App für die Alarmer „Glukose niedrig“, „Glukose hoch“ und den Alarm für Signalverlust **EIN**, damit Sie akustische Alarmer erhalten.

Hinweis: Um diese „Nicht-stören-Modus überschreiben“-Funktion zu

nutzen, müssen Sie die Erlaubnisanfrage der App für den Zugriff „Nicht stören“ annehmen. Sie können die Einstellung für „Nicht stören“ auch direkt in den Benachrichtigungseinstellungen der App aktivieren.

- Sie sollten die Kopfhörer oder Lautsprecher von Ihrem Smartphone trennen, wenn Sie sie nicht benutzen, weil Sie ansonsten eventuell die Alarmtöne nicht hören. Wenn Sie Kopfhörer benutzen, behalten Sie sie in den Ohren.
- Wenn Sie mit Ihrem Smartphone verbundene Peripheriegeräte wie drahtlose Kopfhörer oder eine Smartwatch verwenden, erhalten Sie möglicherweise Alarime nur auf einem Gerät oder Peripheriegerät, nicht auf allen.
- Ihr Smartphone sollte immer gut aufgeladen und eingeschaltet sein.
- Deaktivieren Sie die automatischen Betriebssystem-Updates für Ihr Smartphone. Öffnen Sie nach einer Betriebssystemaktualisierung Ihre App und überprüfen Sie Ihre Geräteeinstellungen, um sicherzustellen, dass sie ordnungsgemäß funktioniert.
- Einige Funktionen des Betriebssystems können den Empfang von Alarimen beeinträchtigen. Wenn Sie z. B. ein iPhone und die iOS-„Bildschirmzeit“-Funktion verwenden, fügen Sie FreeStyle Libre 3 zur Liste der immer erlaubten Apps hinzu, um sicherzustellen, dass Sie Alarime erhalten, bzw. wenn Sie ein Android-Smartphone verwenden, verwenden Sie nicht die Android-App „Digitales Wohlbefinden“.

Hinweis: Um Alarime zu empfangen, stellen Sie sicher, dass Benachrichtigungen für die App aktiviert sind. Wenn Sie einen Ton/eine Vibration zu Ihrem Alarm erhalten möchten, stellen Sie sicher, dass der Ton/die Vibration auf Ihrem Smartphone eingeschaltet, der Ton auf eine hörbare Lautstärke eingestellt und die Funktion „Nicht stören“ Ihres Smartphones ausgeschaltet ist. Wenn „Nicht stören“ eingeschaltet ist, sehen Sie Ihren Alarm lediglich auf dem Bildschirm.

WICHTIG:

- Die Alarime bei niedrigen und hohen Glukosewerten sollten nicht allein zur Feststellung niedriger oder hoher Glukosewerte genutzt werden. Die Glukosealarime sollten stets zusammen mit Ihrem aktuellen Glukosespiegel,

dem Glukosetrendpfeil und dem Glukosedigramm genutzt werden.

- Die Alarmschwellen bei niedrigen und hohen Glukosewerten unterscheiden sich von den Werten Ihres Glukose-Zielbereichs. Alarme für niedrige und hohe Glukosewerte informieren Sie, wenn Ihr Glukosewert über den von Ihnen im Alarm eingestellten Grenzwert steigt. Ihr Glukose-Zielbereich wird in der App in Glukosedigrammen angezeigt und dient der Berechnung Ihrer „Zeit in Bereichen“.
- Vergewissern Sie sich, dass sich das Smartphone in Ihrer Nähe befindet. Der Sensor selbst gibt keine Alarme aus.
- **Kommuniziert der Sensor nicht mit der App, erhalten Sie keine Glukosealarme und es kann passieren, dass Sie Episoden mit niedrigen oder hohen Glukosewerten verpassen.** Sie sehen das Symbol  auf dem Bildschirm, wenn der Sensor nicht mit der App kommuniziert. Wenn der Alarm „Signalverlust“ eingeschaltet ist, werden Sie benachrichtigt, wenn Ihr Sensor 20 Minuten lang nicht mit der App kommuniziert hat.
- Wenn Sie das Symbol  sehen, bedeutet dies, dass Sie keine Glukosealarme erhalten, weil der Sensor nicht mit der App kommuniziert oder die Smartphone-Einstellungen falsch sind. Stellen Sie sicher, dass Ihre Einstellungen wie folgt sind:
 - **iPhone-Einstellungen:**
 - Bluetooth ist **EIN**
 - Kritische Warnhinweise zulassen **EIN**
 - Benachrichtigungen zulassen **EIN**
 - Warnhinweise auf Sperrbildschirm und Banner zulassen **EIN**
 - Benachrichtigungstöne sind **EIN**
 - **Android-Smartphone-Einstellungen:**
 - Bluetooth ist **EIN**
 - Sperrbildschirm-Benachrichtigungen zulassen **EIN**
 - Kanalbenachrichtigungen oder Pop-up-Benachrichtigungen **EIN**
 - Akkuoptimierung **AUS**

- Zugriffsberechtigung „Nicht stören“ **EIN**
- Medienlautstärke des Smartphones **EIN**

Weitere Informationen erhalten Sie, wenn Sie auf das Symbol  tippen.

Einstellen von Alarmen

Um Alarme einzustellen oder einzuschalten, gehen Sie zum Hauptmenü und tippen Sie auf **Alarme**. Wählen Sie den Alarm, den Sie einschalten möchten, und stellen Sie ihn ein.

Alarm „Niedriger Glukosewert“

1. Der Alarm „Niedriger Glukosewert“ ist standardmäßig ausgeschaltet. Tippen Sie auf den Schieberegler, um den Alarm einzuschalten.
2. Wenn der Alarm eingeschaltet ist, werden Sie benachrichtigt, wenn Ihr Glukosewert unter den Alarmgrenzwert fällt, der zu Beginn auf 70 mg/dL eingestellt ist. Tippen Sie darauf, um den Wert zwischen 60 mg/dL und 100 mg/dL einzustellen. Tippen Sie auf **SPEICHERN**.
3. Wählen Sie den Ton für diesen Alarm. Lautstärke und Vibration entsprechen den Einstellungen Ihres Smartphones. Tippen Sie auf **SPEICHERN**.
4. So überschreiben Sie die Einstellungen für Töne und Vibration Ihres Smartphones:
 - **iPhone:** Wählen Sie aus, ob Sie „Nicht-stören-Modus überschreiben“ für diesen Alarm einschalten möchten. Schalten Sie dies EIN, wenn Sie möchten, dass immer ein Alarmton ausgegeben wird und eine Meldung auf dem Sperrbildschirm erscheint, selbst wenn Ihr Smartphone stummgeschaltet ist oder der „Nicht-stören-Modus“ aktiv ist.

Hinweis: Um diese Funktion zu nutzen, müssen Sie die Erlaubnisanfrage der App für kritische Warnhinweise annehmen. Sie können die Einstellung für kritische Warnhinweise auch direkt in den Benachrichtigungseinstellungen der App aktivieren.

- **Android:** Wählen Sie aus, ob Sie „Nicht-stören-Modus überschreiben“ für diesen Alarm einschalten möchten. Schalten Sie dies EIN, wenn Sie möchten, dass immer ein Alarmton ausgegeben wird und er auf dem Sperrbildschirm erscheint, auch wenn die Medienlautstärke Ihres Smartphones stummgeschaltet ist.

Hinweis: Um diese Funktion nutzen zu können, müssen Sie die Anfrage der App nach der Zugriffsberechtigung „Nicht stören“ akzeptieren. Sie können die Einstellung für „Nicht stören“ auch direkt in den Benachrichtigungseinstellungen der App aktivieren.

5. Tippen Sie auf den Zurück-Pfeil, um zum Hauptbildschirm zur Alarmeinstellung zurückzukehren.

iPhone

< Alarm „Niedriger Glukosewert“

Alarm „Niedriger Glukosewert“ Ein

ALARM

Bei Abfall des Glukosewerts unter 70 mg/dL >

TÖNE

Alarmton Benutzerdefiniert >

Nicht-Stören-Modus Überschreiben Ein

Schalten Sie sie EIN, wenn dieser Alarm immer einen Ton wiedergeben und auf dem Sperrbildschirm erscheinen soll, selbst wenn Ihr Telefon stumm geschaltet oder der Nicht-stören-Modus eingeschaltet ist.

Android

← Alarm „Niedriger Glukosewert“

Alarm „Niedriger Glukosewert“ Ein

ALARM

Bei Abfall des Glukosewerts unter 70 mg/dL >

TÖNE

Alarmton Benutzerdefiniert

NICHT-STÖREN-MODUS ÜBERSCHREIBEN Ein

Schalten Sie sie EIN, wenn dieser Alarm immer einen Ton wiedergeben soll, selbst wenn Ihr Telefon stumm geschaltet oder der Nicht-stören-Modus eingeschaltet ist.

Alarm „Hoher Glukosewert“

1. Der Alarm „Hoher Glukosewert“ ist standardmäßig ausgeschaltet. Tippen Sie auf den Schieberegler, um den Alarm einzuschalten.
2. Wenn der Alarm eingeschaltet ist, werden Sie benachrichtigt, wenn Ihr Glukosewert über den Alarmgrenzwert steigt, der initial auf 250 mg/dL eingestellt ist. Tippen Sie darauf, um diesen Wert zwischen 120 mg/dL und 400 mg/dL zu ändern. Tippen Sie auf **SPEICHERN**.
3. Wählen Sie den Ton für diesen Alarm. Lautstärke und Vibration entsprechen den Einstellungen Ihres Smartphones. Tippen Sie auf **SPEICHERN**.

4. So überschreiben Sie die Einstellungen für Töne und Vibration Ihres Smartphones:
 - **iPhone:** Wählen Sie aus, ob Sie „Nicht-stören-Modus überschreiben“ für diesen Alarm einschalten möchten. Schalten Sie dies EIN, wenn Sie möchten, dass immer ein Alarmton ausgegeben wird und eine Meldung auf dem Sperrbildschirm erscheint, selbst wenn Ihr Smartphone stummgeschaltet ist oder der „Nicht-stören-Modus“ aktiv ist.

Hinweis: Um diese Funktion zu nutzen, müssen Sie die Erlaubnisanfrage der App für kritische Warnhinweise annehmen. Sie können die Einstellung für kritische Warnhinweise auch direkt in den Benachrichtigungseinstellungen der App aktivieren.
 - **Android:** Wählen Sie aus, ob Sie „Nicht-stören-Modus überschreiben“ für diesen Alarm einschalten möchten. Schalten Sie dies EIN, wenn Sie möchten, dass immer ein Alarmton ausgegeben wird und er auf dem Sperrbildschirm erscheint, auch wenn die Medienlautstärke Ihres Smartphones stummgeschaltet ist.

Hinweis: Um diese Funktion nutzen zu können, müssen Sie die Anfrage der App nach der Zugriffsberechtigung „Nicht stören“ akzeptieren. Sie können die Einstellung für „Nicht stören“ auch direkt in den Benachrichtigungseinstellungen der App aktivieren.
5. Tippen Sie auf den Zurück-Pfeil, um zum Hauptbildschirm zur Alarmeinstellung zurückzukehren.

iPhone

< Alarm „Hoher Glukosewert“

Alarm „Hoher Glukosewert“ Ein

ALARM

Bei Anstieg des Glukosewerts über 250 mg/dL >

TÖNE

Alarmton Benutzerdefiniert >

Nicht-Stören-Modus Überschreiben Ein

Schalten Sie sie EIN, wenn dieser Alarm immer einen Ton wiedergeben und auf dem Sperrbildschirm erscheinen soll, selbst wenn Ihr Telefon stumm geschaltet oder der Nicht-stören-Modus eingeschaltet ist.

Android

← Alarm „Hoher Glukosewert“

Alarm „Hoher Glukosewert“ Ein

ALARM

Bei Anstieg des Glukosewerts über 250 mg/dL >

TÖNE

Alarmton Benutzerdefiniert

NICHT-STÖREN-MODUS ÜBERSCHREIBEN Ein

Schalten Sie sie EIN, wenn dieser Alarm immer einen Ton wiedergeben soll, selbst wenn Ihr Telefon stumm geschaltet oder der Nicht-stören-Modus eingeschaltet ist.

Alarm „Signalverlust“

1. Der Alarm „Signalverlust“ ist standardmäßig ausgeschaltet. Tippen Sie auf den Schieberegler, um den Alarm einzuschalten. Ist der Alarm eingeschaltet, erhalten Sie eine Mitteilung, sobald der Sensor seit 20 Minuten nicht mehr mit der App kommuniziert und Sie keine Glukosemesswerte oder Alarme für niedrige oder hohe Glukosewerte erhalten.

Hinweis: Der Alarm „Signalverlust“ schaltet sich automatisch ein, wenn Sie den Alarm bei niedrigen oder hohen Glukosewerten zum ersten Mal einschalten.
2. Wählen Sie den Ton für diesen Alarm. Lautstärke und Vibration entsprechen den Einstellungen Ihres Smartphones. Tippen Sie auf **SPEICHERN**.

3. So überschreiben Sie die Einstellungen für Töne und Vibration Ihres Smartphones:

- **iPhone:** Wählen Sie aus, ob Sie „Nicht-stören-Modus überschreiben“ für diesen Alarm einschalten möchten. Schalten Sie dies EIN, wenn Sie möchten, dass immer ein Alarmton ausgegeben wird und eine Meldung auf dem Sperrbildschirm erscheint, selbst wenn Ihr Smartphone stummgeschaltet ist oder der „Nicht-stören-Modus“ aktiv ist.

Hinweis: Um diese Funktion zu nutzen, müssen Sie die Erlaubnisanfrage der App für kritische Warnhinweise annehmen. Sie können die Einstellung für kritische Warnhinweise auch direkt in den Benachrichtigungseinstellungen der App aktivieren.

- **Android:** Wählen Sie aus, ob Sie „Nicht-stören-Modus überschreiben“ für diesen Alarm einschalten möchten. Schalten Sie dies EIN, wenn Sie möchten, dass immer ein Alarmton ausgegeben wird und er auf dem Sperrbildschirm erscheint, auch wenn die Medienlautstärke Ihres Smartphones stummgeschaltet ist.

Hinweis: Um diese Funktion nutzen zu können, müssen Sie die Anfrage der App nach der Zugriffsberechtigung „Nicht stören“ akzeptieren. Sie können die Einstellung für „Nicht stören“ auch direkt in den Benachrichtigungseinstellungen der App aktivieren.

4. Tippen Sie auf den Zurück-Pfeil, um zum Hauptbildschirm zur Alarmeinstellung zurückzukehren.

iPhone

< Alarm „Signalverlust“

Empfangen Sie einen Alarm „Signalverlust“, wenn Ihre eingestellten Glukosealarmlarmer nicht verfügbar sind, weil Ihr Sensor nicht mit der App kommuniziert.

Alarm „Signalverlust“ Ein

TÖNE

Alarmton Benutzerdefiniert >

Nicht-Stören-Modus Überschreiben Ein

Schalten Sie sie EIN, wenn dieser Alarm immer einen Ton wiedergeben und auf dem Sperrbildschirm erscheinen soll, selbst wenn Ihr Telefon stumm geschaltet oder der Nicht-stören-Modus eingeschaltet ist.

Android

← Alarm „Signalverlust“

Empfangen Sie einen Alarm „Signalverlust“, wenn Ihre eingestellten Glukosealarme nicht verfügbar sind, weil Ihr Sensor nicht mit der App kommuniziert.

Alarm „Signalverlust“ Ein

TÖNE

Alarmton Benutzerdefiniert

NICHT-STÖREN-MODUS ÜBERSCHREIBEN Ein

Schalten Sie sie EIN, wenn dieser Alarm immer einen Ton wiedergeben soll, selbst wenn Ihr Telefon stumm geschaltet oder der Nicht-stören-Modus eingeschaltet ist.

Verwenden von Alarmen

Der **Alarm „Niedriger Glukosewert“** benachrichtigt Sie, wenn Ihr Glukosewert unter den eingestellten Wert fällt. Öffnen Sie die App oder tippen Sie auf die Schaltfläche „Verwerfen“, um den Alarm zu verwerfen. Sie erhalten immer nur einen Alarm pro Episode mit niedrigem Glukosewert.

Alarm „Niedriger Glukosewert“ 
67 mg/dL ↘

Der **Alarm „Hoher Glukosewert“** benachrichtigt Sie, wenn Ihr Glukosewert über

den eingestellten Wert steigt. Öffnen Sie die App oder tippen Sie auf die Schaltfläche „Verwerfen“, um den Alarm zu verwerfen. Sie erhalten immer nur einen Alarm pro Episode mit hohem Glukosewert.

Alarm „Hoher Glukosewert“

251 mg/dL ↗

Der **Alarm „Signalverlust“** benachrichtigt Sie, sobald der Sensor seit 20 Minuten nicht mehr mit der App kommuniziert und Sie keine Glukosemesswerte oder Alarme bei niedrigen oder hohen Glukosewerten erhalten. Ein Signalverlust kann dadurch entstehen, dass der Sensor sich zu weit vom Smartphone entfernt befindet (über 10 Meter (33 Fuß)) oder eine andere Störung wie ein Fehler oder ein Problem mit dem Sensor vorliegt. Öffnen Sie die App oder tippen Sie auf die Schaltfläche „Verwerfen“, um den Alarm zu verwerfen.

Alarm „Signalverlust“

Glukosealarme sind nicht verfügbar.

Hinweis:

- Wenn Sie eine Benachrichtigung über einen Glukosealarm nicht verwerfen, erhalten Sie diesen alle 5 Minuten, solange Ihr Glukosewert hoch bzw. niedrig bleibt. Nachdem Sie die Alarmbenachrichtigung verworfen haben, tritt der Alarm erst wieder bei der nächsten Episode mit hohem bzw. niedrigem Glukosewert auf.
- Auf Ihrem Bildschirm werden nur die aktuellsten Alarme angezeigt.

Hinzufügen von Notizen

Zu Ihren Glukosemesswerten können Notizen gespeichert werden, um Lebensmittel (Mahlzeiten), Insulin und sportliche Betätigung nachzuverfolgen. Sie können auch Ihren eigenen Kommentar hinzufügen.

1. Tippen Sie auf  auf dem Startbildschirm.
2. Markieren Sie das Kontrollkästchen neben den Notizen, die Sie hinzufügen möchten. Nachdem Sie das Kontrollkästchen markiert haben, können Sie Ihrer Notiz weitere spezifischere Informationen hinzufügen.
 - Notizen zu Lebensmitteln: Geben Sie Informationen zur Art der Mahlzeit und Gramm ein.
 - Notizen zu Insulin: Geben Sie die Anzahl der gespritzten Einheiten ein.
 - Notizen zu sportlicher Betätigung: Geben Sie Intensität und Dauer ein.
3. Tippen Sie auf **FERTIG**, um Ihre Notiz zu speichern.

Notizen, die Sie hinzufügen, werden auf Ihrem Glukosediagramm und in Ihrem Protokoll als Symbole angezeigt. Alarme, die Sie zu niedrigen oder hohen Glukosewerten erhalten, werden ebenfalls im Protokoll angezeigt. Sie können eine Notiz überprüfen, indem Sie auf das Symbol in Ihrem Glukosediagramm tippen oder zum Protokoll gehen. Weitere Informationen über das Protokoll finden Sie unter [Anzeigen des Verlaufs](#). Um eine Notiz aus dem Glukosediagramm zu bearbeiten, tippen Sie auf das Symbol und dann auf . Tippen Sie auf **FERTIG**, wenn Sie fertig sind.

 Lebensmittel

 Insulin (schnell- oder langwirkend)

 Sportliche Betätigung

 Lebensmittel + Insulin

 Alarm

Mehrere/Benutzerdefinierte Notizen – gibt verschiedene Arten von Notizen an, die zusammen oder innerhalb eines kurzen Zeitraums eingegeben wurden. Ein Zeichen mit einer kleinen Nummer neben dem Symbol zeigt die Anzahl der



Notizen an.

Anzeigen des Verlaufs

Das Überprüfen und Interpretieren Ihres Glukoseverlaufs kann ein wichtiges Hilfsmittel zur Verbesserung Ihrer Glukosekontrolle sein. Die App speichert Informationen von ca. 90 Tagen und Sie haben mehrere Möglichkeiten, Notizen und frühere Alarmdaten zu überprüfen. Tippen Sie im Hauptmenü auf **Protokoll**, um das Protokoll anzuzeigen, oder tippen Sie auf eine der anderen Verlaufsoptionen unter **Berichte**.

WICHTIG:

- Lassen Sie sich Ihren Glukoseverlauf von Ihrem medizinischen Fachpersonal erläutern.
- Die FreeStyle Libre 3 App teilt keine Daten mit dem Lesegerät.

Protokoll

Das Protokoll enthält Einträge sowohl für Ihre Notizen, als auch für jeden Alarm, den Sie bei niedrigen oder hohen Glukosewerten erhalten haben. Wenn Sie einen anderen Tag anzeigen möchten, tippen Sie auf das Symbol  oder verwenden Sie die Pfeile. Um eine Notiz zu einem Protokolleintrag hinzuzufügen, tippen Sie auf den Eintrag und dann auf das Symbol . Wählen Sie Ihre Notizinformationen aus und tippen Sie auf **FERTIG**.

Um eine Notiz hinzuzufügen, die unabhängig von einem Protokolleintrag ist, tippen Sie auf das Symbol  auf dem Protokoll-Hauptbildschirm. Tippen Sie auf das Symbol , wenn Sie eine Notiz an einem anderen Datum hinzufügen möchten.

Weitere Verlaufsoptionen

Tagesmuster: Diagramm mit dem Muster und den Schwankungen Ihrer Sensor-Glukosemesswerte im Laufe eines typischen Tages. Die dicke schwarze Linie zeigt den Medianwert Ihrer Glukosemesswerte. Die hellblaue Schattierung stellt die Spanne zwischen 5. und 95. Perzentil Ihrer Glukosemesswerte dar. Die dunkelblaue

Schattierung stellt die Spanne zwischen 25. und 75. Perzentil dar.

Hinweis: Für ein Tagesmuster sind mindestens 5 Tage mit Glukosedaten erforderlich.

Zeit in Bereichen: Diagramm mit dem Prozentanteil der Zeit, in der Ihre Sensor-Glukosemesswerte über, unter oder innerhalb von bestimmten Glukosebereichen lagen. Das Diagramm „Benutzerdefiniert“ basiert auf Ihrem Glukose-Zielbereich, und das Diagramm „Standard“ basiert auf einem Zielbereich von 70 bis 180 mg/dL.

Ereignisse mit niedrigem Glukosewert: Informationen über die Anzahl an Ereignissen mit niedrigem Glukosewert, die vom Sensor gemessen wurden. Ein Ereignis mit niedrigem Glukosewert wird aufgezeichnet, wenn Ihr Sensor-Glukosemesswert länger als 15 Minuten unter 70 mg/dL liegt. Die Gesamtzahl der Ereignisse wird unter dem Diagramm angezeigt. Das Balkendiagramm zeigt die Ereignisse mit niedrigem Glukosewert zu verschiedenen Tagesabschnitten an.

Glukose-Durchschnitt: Informationen zum Durchschnitt Ihrer Sensor-Glukosemesswerte. Der Gesamtdurchschnitt für den ausgewählten Zeitraum wird unter dem Diagramm angezeigt. Außerdem wird der Durchschnitt für verschiedene Tagesabschnitte angezeigt. Messwerte über oder unter Ihrem Glukose-Zielbereich sind gelb, orangefarben oder rot dargestellt. Messwerte innerhalb des Bereichs sind grün.

Tagesdiagramm: Diagramm mit Ihren Sensor-Glukosemesswerten für einen Tag. Das Diagramm zeigt Ihren Glukose-Zielbereich und Symbole für die Notizen, die Sie eingegeben haben.

- Wenn das Symbol  erscheint, bedeutet dies, dass die Uhrzeit geändert wurde. Dadurch können Lücken im Diagramm entstehen oder Glukosemesswerte verborgen sein.
-

Sensorbenutzung: Informationen darüber, wie oft Sie Ihre Sensor-Glukosemesswerte in der App angezeigt haben und wie viele Informationen von Ihrem Sensor erfasst wurden.

Glukose-Management-Indikator (GMI): Der Glukose-Management-Indikator verwendet durchschnittliche Sensor-Glukosedaten. Der GMI* kann als Indikator dafür verwendet werden, wie gut Ihr Glukosespiegel kontrolliert wurde.

* Die Formel basiert auf der veröffentlichten Quelle:

$GMI (\%) = 3,31 + 0,02392 \times (\text{mittlerer Glukosewert mg/dL})$

$GMI (\text{mmol/mol}) = 12,71 + 4,70587 \times (\text{mittlerer Glukosewert mmol/L})$

Quelle: Bergenstal, Richard M. et al. „Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring.“ Diabetes Care, ADA, November 2018.

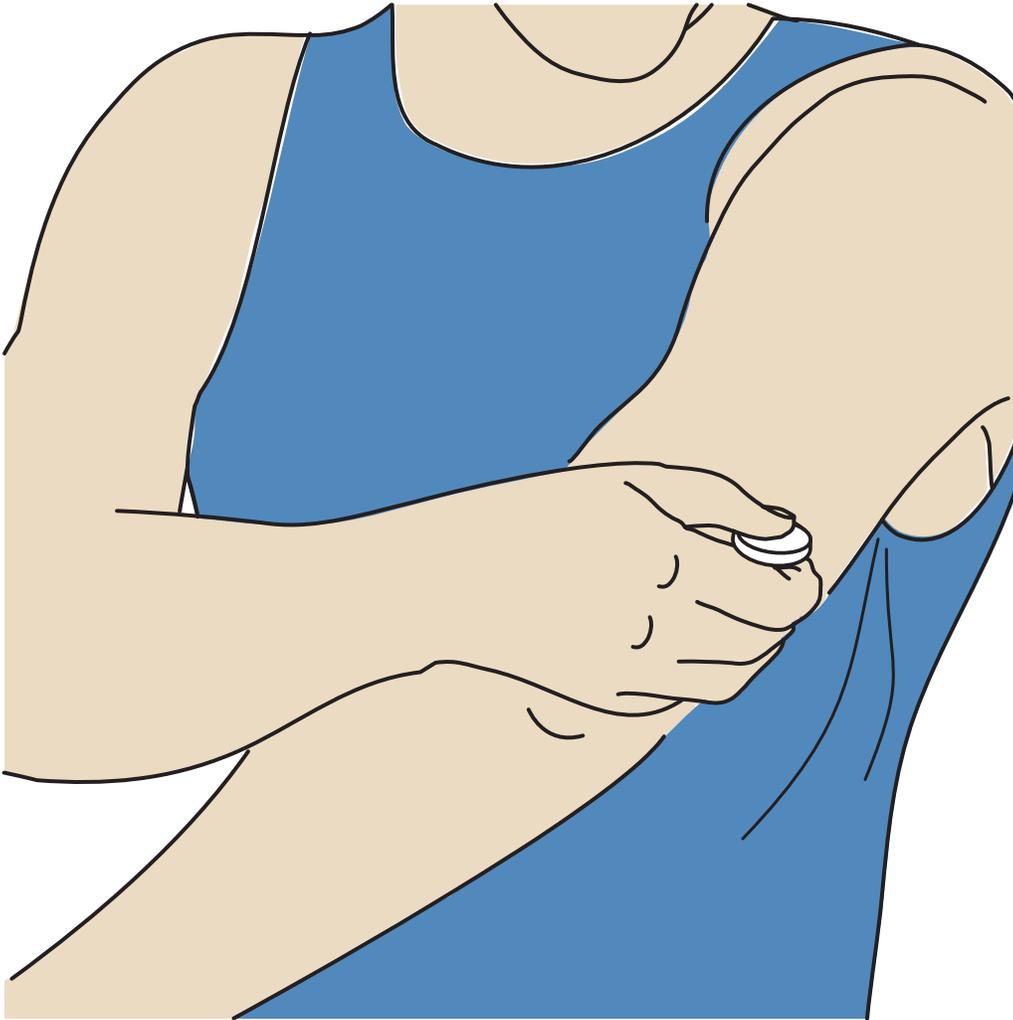
Hinweis:

- Sie können in jedem Bericht auf das Symbol  (iOS) oder das Symbol  (Android) tippen, um einen Screenshot des Berichts zu teilen.
- Tippen Sie auf das Symbol , um eine Beschreibung des Berichts anzuzeigen.
- So zeigen Sie einen anderen Bericht an:
 - **iOS:** Tippen Sie auf das Drop-down-Menü über dem Bericht.
 - **Android:** Wischen Sie von einem beliebigen Berichtsbildschirm aus nach links oder rechts, um den nächsten oder vorherigen Bericht anzuzeigen.
- Auf allen Berichten außer dem Tagesdiagramm können Sie wählen, ob Sie sich die Informationen zu Ihren letzten 7, 14, 30 oder 90 Tagen anzeigen lassen möchten.

Entfernen des Sensors

1. Heben Sie den Rand der Klebefolie, die den Sensor an Ihrer Haut fixiert, an. Ziehen Sie den Sensor in einer einzigen Bewegung langsam von Ihrer Haut ab.

Hinweis: Auf der Haut verbliebene Klebstoffreste können mit warmem Seifenwasser oder Isopropylalkohol entfernt werden.



2. Entsorgen Sie den gebrauchten Sensor. Siehe [Entsorgung](#). Wenn Sie einen neuen Sensor anbringen möchten, befolgen Sie bitte die Anweisungen unter [Anbringen des Sensors](#) und [Starten des Sensors](#). Wenn Sie Ihren letzten Sensor entfernt haben, bevor er abgelaufen ist, gehen Sie zu „Neuen Sensor starten“))) im Menü, um den neuen Sensor zu starten. Sie werden aufgefordert zu bestätigen, dass Sie einen neuen Sensor starten möchten.

Hinweis: Nachdem Sie den Sensor entfernt haben, stellen Sie möglicherweise eine leichte Beule an der Einführungsstelle fest. Diese verschwindet schnell, normalerweise innerhalb von ein oder zwei Tagen.

Ersetzen des Sensors

Ihr Sensor wird nach 14 Tagen Gebrauch automatisch funktionsunfähig und muss ersetzt werden. Außerdem sollten Sie Ihren Sensor ersetzen, wenn Sie Reizungen oder Beschwerden an der Applikationsstelle bemerken oder wenn die App ein

Problem mit dem aktuell verwendeten Sensor anzeigt. Ein frühzeitiges Eingreifen kann verhindern, dass aus kleinen Problemen größere werden.

VORSICHT: Falls die Glukosemesswerte vom Sensor anscheinend NICHT mit Ihrem gesundheitlichen Befinden übereinstimmen, überprüfen Sie, ob sich der Sensor gelöst hat. Sitzt die Sensorspitze nicht mehr in der Haut oder löst sich der Sensor von der Haut, entfernen Sie den Sensor und bringen Sie einen neuen an.

Einstellen von Erinnerungen

Sie können einzelne oder sich wiederholende Erinnerungen erstellen, die Ihnen helfen, z. B. an das Testen Ihres Glukosewerts oder das Spritzen von Insulin zu denken. Sie können auch eine Erinnerung einstellen, die Sie daran erinnert, Ihre Alarmeinrichtungen zu überprüfen, wenn Sie Ihre Alarme vorübergehend deaktiviert haben. Es gibt eine Standard-Erinnerung, die Ihnen hilft, an die Kontrolle Ihres Glukosewerts zu denken. Die Erinnerung „Glukose testen“ kann geändert oder deaktiviert, aber nicht gelöscht werden.

Hinweis: Um Erinnerungen zu erhalten, stellen Sie sicher, dass Benachrichtigungen für die App aktiviert sind. Wenn Sie einen Ton/eine Vibration zu Ihrer Erinnerung erhalten möchten, stellen Sie sicher, dass der Ton/die Vibration auf Ihrem Smartphone eingeschaltet, der Ton auf eine hörbare Lautstärke eingestellt und die Funktion „Nicht stören“ Ihres Smartphones ausgeschaltet ist. Wenn „Nicht stören“ eingeschaltet ist, sehen Sie Ihre Erinnerung lediglich auf dem Bildschirm.

1. Um eine neue Erinnerung hinzuzufügen, gehen Sie zum Hauptmenü und tippen Sie auf **Erinnerungen**. Tippen Sie auf **ERINNERUNG HINZUFÜGEN**.
2. Benennen Sie die Erinnerung.
3. Tippen Sie auf die Uhrzeitfelder, um die Uhrzeit für die Erinnerung festzulegen.

Hinweis: Wenn Sie möchten, dass die Erinnerung wiederholt wird, tippen Sie den Schieberegler nach rechts. Sie können auch auswählen, an welchen Tagen Sie die Erinnerung erhalten möchten.

4. Tippen Sie auf **FERTIG**. Sie sehen nun Ihre Erinnerung auf der Liste zusammen mit der Uhrzeit, zu der Sie sie erhalten werden.

Hinweis:

- Um eine Erinnerung auszuschalten, tippen Sie den Schieberegler nach links.
- Um eine Erinnerung zu löschen, wischen Sie die Erinnerung nach links und tippen Sie auf das Symbol . Die Erinnerung „Glukose testen“ kann nicht gelöscht werden.
- Ihre Erinnerungen werden als Benachrichtigungen angezeigt, die Sie durch Wischen oder Tippen verwerfen können.

Einstellungen und andere Optionen im Hauptmenü

Sie können das Hauptmenü aufrufen, um die Einstellungen Ihres LibreView-Kontos zu verwalten.

Einstellungen

App-Einstellungen:

Maßeinheit – Zeigt die in der App verwendete Glukosemaßeinheit an.

Berichtseinstellungen – Arbeiten Sie mit Ihrem medizinischen Fachpersonal zusammen, um Ihren Glukose-Zielbereich einzustellen, der in der App in den Glukosedigrammen angezeigt wird und der zur Berechnung der Zeit in Bereichen im benutzerdefinierten Bericht dient. Mit der Einstellung „Glukose-Zielbereich“ werden keine Alarmgrenzwerte für Glukose-Messwerte eingestellt. Tippen Sie auf **SPEICHERN**, wenn Sie die Einstellungen abgeschlossen haben.

Kohlenhydrateinheiten – Wählen Sie Gramm oder BE für von Ihnen eingegebene Notizen zu Lebensmitteln. Tippen Sie auf **SPEICHERN**, wenn Sie die Einstellungen abgeschlossen haben.

Kontoeinstellungen:

Hinweis: Sie müssen über ein LibreView-Konto verfügen und angemeldet sein, um Kontoeinstellungen verwalten zu können. Um sich bei einem bereits bestehenden Konto anzumelden oder ein neues Konto zu erstellen, wählen Sie im Hauptmenü „Anmelden“.

Kontoeinstellungen – Anzeigen/Ändern Ihrer LibreView-Kontoinformationen

Konto-Kennwort – Ändern des Kennworts für Ihr LibreView-Konto

Abmelden (Android) – Abmelden von Ihrem LibreView-Konto

Kontooptionen (iOS) – Abmelden von Ihrem LibreView-Konto oder Löschen dieses Kontos

Wenn Sie sich von Ihrem Konto abmelden, können Sie Folgendes nicht mehr tun:

- Das Konto mit der FreeStyle Libre 3 App verwenden, es sei denn, Sie melden sich erneut an.
- Die Funktionen „Verbundene Apps“ oder „Kontoeinstellungen“ verwenden.

Wenn Sie Ihr Konto löschen, können Sie Folgendes nicht mehr tun:

- Ihren aktuellen Sensor verwenden.
- Auf Ihr Konto und alle damit verbundenen Daten zugreifen. Die Daten werden gelöscht und können nicht für eine spätere Verwendung wiederhergestellt werden.
- Das Konto mit der FreeStyle Libre 3 App verwenden.
- Die Funktionen „Verbundene Apps“ oder „Kontoeinstellungen“ verwenden.

Verbundene Apps

Hinweis: Zum Verwalten von „Verbundenen Apps“ ist ein LibreView-Konto erforderlich.

Die Option „Verbundene Apps“ im Hauptmenü öffnet einen Webbrowser innerhalb der App. Dieser listet möglicherweise verschiedene Apps auf, mit denen Sie eine Verbindung herstellen können, um Ihre Daten zu teilen. Um Ihre Daten mit den in der Option „Verbundene Apps“ aufgeführten Apps zu verbinden, wählen Sie diese aus der Liste der Apps aus und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm. Wenn ein Problem mit verbundenen Apps auftritt, wird möglicherweise dieses Symbol  angezeigt.

Hilfe

Sehen Sie sich In-App-Lernprogramme an, greifen Sie auf das Benutzerhandbuch der App zu und lesen Sie die rechtlichen Informationen zur App. Sie können sich auch das Ereignisprotokoll ansehen, das eine Liste der von der App aufgezeichneten Ereignisse enthält. Diese Liste kann vom Kundenservice zur Fehlerbehebung verwendet werden.

Info

Sehen Sie sich die App-Softwareversion und andere Informationen an.

Verwenden des Sensors im Alltag

Aktivitäten

Baden, Duschen und Schwimmen: Der Sensor ist wasserfest und kann beim Baden, Duschen oder Schwimmen getragen werden. Verwenden Sie Ihren Sensor NICHT in mehr als 1 Meter (3 Fuß) Wassertiefe und lassen Sie ihn nicht länger als 30 Minuten im Wasser. Beachten Sie, dass die Bluetooth-Leistung beeinträchtigt werden kann, wenn das System unter Wasser verwendet wird.

Schlafen: Der Sensor sollte Ihren Schlaf nicht beeinträchtigen. Wenn Sie Erinnerungen oder Glukosealarme während Ihrer Schlafenszeiten eingestellt haben, legen Sie Ihr Smartphone in Ihre Nähe.

Flugreisen: Bei Befolgung sämtlicher Anweisungen des Bordpersonals können Sie Ihr System an Bord eines Flugzeugs benutzen. Sie können weiterhin Sensor-Glukosemesswerte und Alarme erhalten, nachdem Sie Ihr Smartphone in den Flugmodus geschaltet haben, solange Bluetooth aktiviert ist.

WICHTIG: Glukosealarme (falls verfügbar) werden nicht ausgegeben, während sich Ihr Smartphone im Flugmodus befindet, es sei denn, Sie aktivieren Bluetooth.

- Einige Ganzkörperscanner am Flughafen verwenden Röntgenstrahlen oder Millimeterwellen, denen Sie Ihren Sensor nicht aussetzen dürfen. Die Wirkung dieser Scanner wurde bisher nicht beurteilt und die Exposition kann den Sensor beschädigen oder zu ungenauen Ergebnissen führen. Um eine Entfernung Ihres

Sensors zu vermeiden, können Sie unter Umständen um eine andere Art des Screenings bitten. Wenn Sie sich dafür entscheiden, durch einen Ganzkörperscanner zu gehen, müssen Sie Ihren Sensor entfernen.

- Der Sensor kann gewöhnlichen elektrostatischen (ESD) und elektromagnetischen Störungen (EMI) ausgesetzt werden, einschließlich Metalldetektoren am Flughafen.

Hinweis: Eine Änderung der Uhrzeit hat Auswirkungen auf die Diagramme und Statistiken. Wenn das Symbol  auf Ihrem Glukosediagramm erscheint, bedeutet dies, dass die Uhrzeit geändert wurde. Dadurch können Lücken im Diagramm entstehen oder Glukosemesswerte verborgen sein.

Wartung

Der Sensor verfügt über keine Komponenten, die gewartet werden müssen.

Entsorgung

Lesegerät und Sensor:

Diese Geräte dürfen nicht mit dem gewöhnlichen Hausmüll entsorgt werden. Elektro- und Elektronik-Altgeräte sind in der Europäischen Union gem. Richtlinie 2012/19/EU separat zu sammeln. Nähere Informationen erhalten Sie beim Hersteller. Da Lesegeräte und Sensoren möglicherweise Körperflüssigkeiten ausgesetzt waren, können Sie sie vor der Entsorgung abwischen, z. B. mit einem Tuch, das mit einer Mischung aus einem Teil Haushaltsbleichmittel und neun Teilen Wasser angefeuchtet ist.

Hinweis: Lesegeräte und Sensoren enthalten Batterien, die sich nicht entfernen lassen, und dürfen daher nicht verbrannt werden. Batterien können beim Verbrennen explodieren.

Sensorapplikator:

Bitte wenden Sie sich an Ihre kommunale Abfallentsorgungsbehörde, um Anweisungen zur Entsorgung von Sensorapplikatoren bei einer dafür

vorgesehenen Sammelstelle für scharfe/spitze Gegenstände zu erhalten. Vergewissern Sie sich, dass die Verschlusskappe am Sensorappikator befestigt ist, da dieser eine Nadel enthält.

Fehlerbehebung

In diesem Abschnitt sind mögliche Probleme, deren mögliche Ursache(n) und das empfohlene Vorgehen aufgeführt. Falls ein Fehler auftritt, erscheint eine Meldung mit einer Anleitung zur Behebung des Fehlers auf dem Bildschirm.

WICHTIG: Wenn Sie Probleme mit der App haben, denken Sie bitte daran, dass die Deinstallation der App dazu führt, dass alle Verlaufsdaten verloren gehen und der derzeit verwendete Sensor beendet wird. Bitte wenden Sie sich telefonisch an den Kundenservice, wenn Sie Fragen zu Ihrem Sensor haben.

Probleme an der Sensorapplikationsstelle

Problem: **Der Sensor haftet nicht an Ihrer Haut.**

Mögliche Ursache: Die Stelle ist nicht frei von Schmutz, Fett, Haaren oder Schweiß.

Vorgehensweise: 1. Entfernen Sie den Sensor. 2. Rasieren Sie gegebenenfalls die Stelle und/oder reinigen Sie sie mit Wasser und Seife. 3. Befolgen Sie die Anweisungen unter [Anbringen des Sensors](#) und [Starten des Sensors](#).

Problem: **Hautreizung an der Sensorapplikationsstelle.**

Mögliche Ursache: Nähte oder andere einengende Kleidungsstücke oder Accessoires können an der Applikationsstelle Reibung verursachen **ODER** Sie reagieren empfindlich auf das Klebematerial.

Vorgehensweise: Vergewissern Sie sich, dass nichts an der Applikationsstelle reibt. Wenn die Reizung dort auftritt, wo die Klebefolie mit der Haut in Kontakt kommt, wenden Sie sich bitte an Ihr medizinisches Fachpersonal, um die beste Lösung zu finden.

Probleme beim Starten des Sensors

Anzeige: **Scanfehler**

Mögliche Ursache: Das Smartphone konnte den Sensor nicht scannen.

Vorgehensweise:

- **iPhone:** Tippen Sie auf die Schaltfläche „Scannen“ und versuchen Sie erneut, den Sensor zu scannen. Die NFC-Antenne befindet sich am oberen Rand des Smartphones. Scannen Sie Ihren Sensor, indem Sie den Sensor mit der OBERSEITE Ihres Smartphones berühren. Bewegen Sie Ihr Smartphone dabei langsam hin und her, falls erforderlich. Nähe, Ausrichtung und andere Faktoren können die NFC-Leistung beeinflussen. Eine dicke oder metallische Hülle kann zum Beispiel das NFC-Signal stören.
 - **Android:** Versuchen Sie erneut, den Sensor zu scannen. Die NFC-Antenne befindet sich bei den meisten Android-Smartphones an der Rückseite. Scannen Sie Ihren Sensor, indem Sie den Sensor mit der RÜCKSEITE Ihres Smartphones berühren. Bewegen Sie Ihr Smartphone dabei langsam hin und her, falls erforderlich. Nähe, Ausrichtung und andere Faktoren können die NFC-Leistung beeinflussen. Eine dicke oder metallische Hülle kann zum Beispiel das NFC-Signal stören. Stellen Sie sicher, dass Sie keine Tasten auf dem Smartphone oder Schaltflächen auf dem Bildschirm berühren.
-

Anzeige: **Sensor schon in Gebrauch**

Mögliche Ursache: Der Sensor wurde mit einem anderen Gerät gestartet.

Vorgehensweise: Ihre App kann nur mit einem Sensor verwendet werden, der mit demselben LibreView-Konto gestartet wurde. Wenn Sie den Sensor nicht mit Ihrer App verwenden können, überprüfen Sie Ihren Glukose-Messwert mit dem Gerät, mit dem dieser gestartet wurde. Oder bringen Sie einen neuen Sensor an und starten Sie diesen.

Anzeige: **Bluetooth aktivieren**

Mögliche Ursache: Die Bluetooth-Einstellung auf Ihrem Smartphone ist ausgeschaltet.

Vorgehensweise: Gehen Sie zu Ihren Smartphone-Einstellungen und aktivieren Sie Bluetooth.

Anzeige: **Inkompatibler Sensor**

Mögliche Ursache: Der Sensor kann nicht mit der App verwendet werden. Vergewissern Sie sich, dass Sie die App installiert haben, die mit Ihrem Sensor kompatibel ist. Wenn Ihr Sensor nicht kompatibel ist, müssen Sie möglicherweise eine andere App herunterladen.

Vorgehensweise: Tippen Sie auf **Mehr erfahren**, um herauszufinden, welche Sensoren verwendet werden können. Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich telefonisch an den Kundenservice.

Anzeige: **Sensor ersetzen**

Mögliche Ursache: Die App hat ein Problem mit Ihrem Sensor festgestellt.

Vorgehensweise: Bringen Sie einen neuen Sensor an und starten Sie diesen.

Probleme beim Empfangen von Sensor-Glukosemesswerten

Anzeige: **Sensor bereit in X Minuten**

Mögliche Ursache: Der Sensor kann während der Anlaufphase keinen Glukosemesswert ausgeben.

Vorgehensweise: Versuchen Sie es nach der auf dem Bildschirm angegebenen Dauer erneut.

Anzeige: **Sensor ersetzen**

Mögliche Ursache: Die App hat ein Problem mit Ihrem Sensor festgestellt.

Vorgehensweise: Bringen Sie einen neuen Sensor an und starten Sie diesen.

Anzeige: **Sensor prüfen**

Mögliche Ursache: Möglicherweise befindet sich die Sensorspitze nicht unter Ihrer Haut.

Vorgehensweise: Versuchen Sie, Ihren Sensor noch einmal zu starten. Zeigt der Bildschirm erneut „Sensor prüfen“ an, wurde Ihr Sensor nicht korrekt angebracht. Entfernen Sie diesen Sensor, bringen Sie einen neuen Sensor an und starten Sie diesen.

Anzeige: **Sensor abgelaufen**

Mögliche Ursache: Der Sensor ist abgelaufen.

Vorgehensweise: Bringen Sie einen neuen Sensor an und starten Sie diesen.

Anzeige: **Signalverlust**

Mögliche Ursache: Der Sensor hat in den letzten 5 Minuten nicht automatisch mit der App kommuniziert.

Vorgehensweise: Vergewissern Sie sich, dass sich Ihr Smartphone maximal 10 Meter (33 Fuß) vom Sensor entfernt befindet und Sie das Schließen der App nicht erzwungen haben. Tippen Sie auf das Symbol , um weitere Informationen zu erhalten. Versuchen Sie, Bluetooth AUS- und wieder EINzuschalten. Sollte das nicht funktionieren, versuchen Sie, Ihr Smartphone AUS- und wieder EINzuschalten.

Anzeige: **Bluetooth Aus**

Mögliche Ursache: Bluetooth ist ausgeschaltet.

Vorgehensweise: Gehen Sie zu Ihren Smartphone-Einstellungen und aktivieren Sie Bluetooth.

Anzeige: **Sensorfehler**

Mögliche Ursache: Der Sensor kann keinen Glukosemesswert ausgeben. Tippen Sie auf das Symbol , um weitere Informationen zu erhalten.

Vorgehensweise: Versuchen Sie es nach der in der Meldung angegebenen Dauer erneut.

Anzeige: **Sensor zu warm**

Mögliche Ursache: Ihr Sensor ist zu warm, um einen Glukosemesswert auszugeben. Tippen Sie auf das Symbol , um weitere Informationen zu erhalten.

Vorgehensweise: Gehen Sie an einen Ort mit einer geeigneten Temperatur und versuchen Sie es in ein paar Minuten erneut.

Anzeige: **Sensor zu kalt**

Mögliche Ursache: Ihr Sensor ist zu kalt, um einen Glukosemesswert auszugeben. Tippen Sie auf das Symbol , um weitere Informationen zu erhalten.

Vorgehensweise: Gehen Sie an einen Ort mit einer geeigneten Temperatur und versuchen Sie es in ein paar Minuten erneut.

Anzeige: **Unerwarteter App-Fehler**

Mögliche Ursache: Die App hat einen unerwarteten Fehler festgestellt.

Vorgehensweise: Schließen Sie die App vollständig und starten Sie sie neu.

Probleme bei der Ausgabe von Glukosealarmen

Mögliche Ursache: Sie haben keine Glukosealarme eingeschaltet.

Vorgehensweise: Gehen Sie zum Hauptmenü und wählen Sie **Alar**me. Wählen Sie den Alarm aus, den Sie einschalten möchten, und stellen Sie ihn ein.

Mögliche Ursache: Sie haben einen FreeStyle Libre 3 Sensor mit dem FreeStyle Libre 3 Lesegerät gestartet.

Vorgehensweise: Starten Sie einen neuen FreeStyle Libre 3 Sensor mit der FreeStyle Libre 3 App.

Mögliche Ursache: Der Sensor kommuniziert nicht mit der App oder eventuell liegt ein Problem mit dem Sensor vor.

Vorgehensweise: Damit Sie Alar

me erhalten, muss sich der Sensor innerhalb der Reichweite (10 Meter (33 Fuß)) Ihres Smartphones befinden. Vergewissern Sie sich, dass Sie sich innerhalb dieser Reichweite befinden. Sie sehen das Symbol , wenn der Sensor in den letzten 5 Minuten nicht automatisch mit der App kommuniziert hat. Ist der Alarm „Signalverlust“ eingeschaltet, werden Sie benachrichtigt, wenn 20 Minuten lang keine Kommunikation erfolgt. Versuchen Sie, Bluetooth AUS- und wieder EINzuschalten. Sollte das nicht funktionieren, versuchen Sie, Ihr Smartphone AUS- und wieder EINzuschalten. Wird der Alarm „Signalverlust“ weiterhin angezeigt, wenden Sie sich an den Kundenservice.

Mögliche Ursache: Eine oder mehrere der Smartphone-Einstellungen oder -Berechtigungen sind falsch.

Vorgehensweise: Vergewissern Sie sich, dass auf Ihrem Smartphone die korrekten Einstellungen und Berechtigungen aktiviert sind, um Alar

me zu empfangen.

iPhone-Einstellungen:

- Bluetooth ist **EIN**
- Kritische Warnhinweise zulassen **EIN**
- Benachrichtigungen zulassen **EIN**

- Warnhinweise auf Sperrbildschirm und Banner zulassen **EIN**
- Benachrichtigungstöne sind **EIN**

Android-Smartphone-Einstellungen:

- Bluetooth ist **EIN**
- Sperrbildschirm-Benachrichtigungen zulassen **EIN**
- Kanalbenachrichtigungen oder Pop-up-Benachrichtigungen **EIN**
- Akkuoptimierung **AUS**
- Zugriffsberechtigung „Nicht stören“ **EIN**
- Medienlautstärke des Smartphones **EIN**

Siehe [Einstellen von Alarmen](#), um weitere Informationen zu erhalten.

Mögliche Ursache: Möglicherweise haben Sie eine Alarmschwelle eingestellt, die höher oder niedriger ist als beabsichtigt.

Vorgehensweise: Bestätigen Sie, dass Ihre Alarmeinstellungen angemessen sind.

Mögliche Ursache: Sie haben diesen Alarm bereits beendet.

Vorgehensweise: Sie erhalten einen weiteren Alarm, wenn eine neue Episode mit niedrigem oder hohem Glukosewert beginnt.

Mögliche Ursache: Sie haben die App geschlossen.

Vorgehensweise: Stellen Sie sicher, dass die App im Hintergrund immer geöffnet ist.

Mögliche Ursache: Der Sensor ist abgelaufen.

Vorgehensweise: Ersetzen Sie den Sensor durch einen neuen.

Mögliche Ursache: Wenn Sie Peripheriegeräte wie drahtlose Kopfhörer oder eine Smartwatch verwenden, erhalten Sie möglicherweise Alarme nur auf einem Gerät oder Peripheriegerät, nicht auf allen.

Vorgehensweise: Trennen Sie die Kopfhörer oder Peripheriegeräte, wenn Sie sie nicht verwenden.

Mögliche Ursache (**nur Android**): Die FreeStyle Libre 3 App wurde durch das Betriebssystem des Smartphones in den Ruhezustand versetzt.

Vorgehensweise: Setzen Sie die FreeStyle Libre 3 App auf die Liste der Apps, die nicht in den Ruhezustand versetzt werden sollen.

Kundenservice

Bei Fragen zum FreeStyle Libre 3 System steht Ihnen der Kundenservice zur Verfügung. Die Telefonnummer des zuständigen Kundenservice finden Sie unter www.FreeStyleLibre.com oder in der Produktbeilage Ihres Sensorsets. Ein gedrucktes Exemplar dieses Benutzerhandbuchs ist auf Anfrage erhältlich.

Melden schwerwiegender Vorfälle

Wenn ein schwerwiegender Vorfall in Verbindung mit diesem Gerät aufgetreten ist, muss dieser Abbott Diabetes Care gemeldet werden. Die Telefonnummer des zuständigen Kundenservice finden Sie unter www.FreeStyleLibre.com oder in der Produktbeilage Ihres Sensorsets.

In Mitgliedstaaten der Europäischen Union müssen schwerwiegende Vorfälle außerdem der zuständigen Behörde (dem für Medizinprodukte zuständigen Ministerium) in Ihrem Land gemeldet werden. Einzelheiten zur Kontaktaufnahme mit Ihrer zuständigen Behörde finden Sie auf der Internetseite Ihrer Regierung.

Ein „schwerwiegender Vorfall“ ist jeder Vorfall, der direkt oder indirekt zu Folgendem geführt hat, geführt haben könnte oder führen könnte:

- Tod eines Patienten, Anwenders oder einer anderen Person
- Vorübergehende oder dauerhafte ernsthafte Verschlechterung des Gesundheitszustands eines Patienten, Anwenders oder einer anderen Person

Sensorspezifikationen

Sensor-Glukosetestmethode: Elektrochemischer amperometrischer Sensor

Messbereich für Sensor-Glukosemesswerte: 40 mg/dL bis 500 mg/dL

Größe des Sensors: Höhe: 2,9 mm, Durchmesser: 21 mm

Gewicht des Sensors: 1 Gramm

Stromquelle des Sensors: ein Silberoxid-Akku

Lebensdauer des Sensors: bis zu 14 Tage

Sensorspeicher: bis zu 14 Tage (Glukosemesswerte werden alle 5 Minuten gespeichert)

Betriebstemperatur: 10 °C bis 45 °C

Lagertemperatur für Sensorapplikator: 2 °C bis 28 °C

Relative Luftfeuchtigkeit für Betrieb und Lagerung: 10 % bis 90 %, nicht kondensierend

Wasserfestigkeit und IP Schutzart des Sensors: IP27: geschützt gegen die Wirkungen beim Untertauchen in Wasser bis zu einem Meter (3 Fuß) unter der Wasseroberfläche für eine Dauer von bis zu 30 Minuten. Schutz vor dem Einführen von Gegenständen mit einem Durchmesser von > 12 mm.

Betriebs- und Lagerhöhe: -381 Meter (-1250 Fuß) bis 3048 Meter (10.000 Fuß)

Funkfrequenz: 2,402 GHz bis 2,480 GHz BLE; GFSK; 4,6 dBm EIRP

Übertragungsbereich des Sensors: 10 Meter (33 Fuß) in freier Umgebung

Symbole auf der Verpackung und Definitionen



Gebrauchsanweisung beachten



Temperaturbegrenzung



Hersteller



Herstellungsdatum



CE-Kennzeichnung



Bevollmächtigter in der
Europäischen Gemeinschaft



Importeur



Einfach-Sterilbarrieresystem mit
äußerer Schutzverpackung



Chargencode



Anwendungsteil des Typs BF



Nicht wiederverwenden



Verfallsdatum



Bestellnummer



Seriennummer



Vorsicht



Mit Strahlung sterilisiert



STERILE R



Sterilbarriere. Siehe
Gebrauchsanweisung, falls
geöffnet oder beschädigt.



Feuchtigkeitsbegrenzung

Nicht verwenden, wenn die
Verpackung beschädigt ist.



Für Sterilbarriere: Nicht
verwenden, wenn das
Sterilbarrieresystem des
Produkts oder dessen
Verpackung beeinträchtigt ist.



Dieses Produkt darf nicht mit
dem gewöhnlichen Hausmüll
entsorgt werden. Elektro- und
Elektronik-Altgeräte sind in der
Europäischen Union gem.
Richtlinie 2012/19/EU separat zu
sammeln. Nähere Informationen
erhalten Sie beim Hersteller.

Elektromagnetische Verträglichkeit

- Bei diesem Sensor sind besondere Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der elektromagnetischen Verträglichkeit zu beachten. Bei der Installation und Inbetriebnahme des Systems sind die in diesem Benutzerhandbuch enthaltenen Informationen zur elektromagnetischen Verträglichkeit zu befolgen.

- Tragbare bzw. mobile HF-Kommunikationsgeräte können den Sensor beeinträchtigen.
- Die Verwendung anderer Zubehörteile, Messwandler und Kabel als von Abbott Diabetes Care angegeben und bereitgestellt kann zu erhöhten elektromagnetischen Emissionen oder verringerter elektromagnetischer Störfestigkeit dieses Geräts führen und eine nicht ordnungsgemäße Funktion zur Folge haben.
- Der Sensor sollte nicht in der Nähe von oder gestapelt mit anderen Geräten verwendet werden. Falls ein Betrieb in der Nähe von oder gestapelt mit anderen Geräten dennoch notwendig ist, sollte der Sensor auf ordnungsgemäße Funktion in der zu verwendenden Konfiguration kontrolliert werden.

Leitlinien und Herstellererklärung – elektromagnetische Emissionen

Der Sensor ist nur zum Betrieb in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder Anwender des Sensors sollte sicherstellen, dass er in einer solchen Umgebung benutzt wird.

Emissionsmessung: HF-Emissionen; CISPR 11

Übereinstimmung: Gruppe 1

Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien: Der Sensor nutzt HF-Energie nur für seine interne Funktion. Deshalb sind seine HF-Aussendungen sehr gering und Störungen in der Nähe befindlicher elektronischer Geräte unwahrscheinlich.

Emissionsmessung: HF-Emissionen; CISPR 11

Übereinstimmung: Klasse B

Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien: Der Sensor eignet sich zum Betrieb an jedem Standort, einschließlich Wohnbereichen und Einrichtungen, die direkt an das öffentliche Niederspannungs-Stromnetz für Wohngebäude angeschlossen sind.

Leitlinien und Herstellererklärung – elektromagnetische

Störfestigkeit

Der Sensor ist nur zum Betrieb in der unten angegebenen elektromagnetischen Umgebung bestimmt. Der Kunde oder Anwender des Sensors sollte sicherstellen, dass er in einer solchen Umgebung benutzt wird.

Prüfung der Störfestigkeit: Entladung statischer Elektrizität (ESD); IEC 61000-4-2

IEC 60601 Prüfpegel: Kontakt ± 8 kV; Luft ± 2 kV, 4 kV, 8 kV, 15 kV

Übereinstimmungspegel: Kontakt ± 8 kV; Luft ± 2 kV, 4 kV, 8 kV, 15 kV

Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien: Der Fußboden sollte aus Holz, Beton oder Keramikfliesen bestehen. Bei synthetischen Fußbodenbelägen sollte die relative Luftfeuchtigkeit mindestens 30 % betragen.

Prüfung der Störfestigkeit: Versorgungsfrequenz (50/60 Hz); Magnetfeld; IEC 61000-4-8

IEC 60601 Prüfpegel: 30 A/m 50 Hz oder 60 Hz

Übereinstimmungspegel: 30 A/m 50 Hz oder 60 Hz

Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien: Magnetfelder der Stromfrequenz sollten den Werten entsprechen, die für typische Standorte in einem typischen Wohn-, Gewerbe- oder Krankenhausumfeld charakteristisch sind.

Prüfung der Störfestigkeit: Gestrahlte HF-Störgrößen; IEC 61000-4-3

IEC 60601 Prüfpegel: 10 V/m; 80 MHz bis 2,7 GHz; 80 % AM bei 1 kHz

Übereinstimmungspegel: 10 V/m; 80 MHz bis 2,7 GHz; 80 % AM bei 1 kHz

Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien:

Prüfung der Störfestigkeit: Näherungsfelder von drahtlosen HF-Kommunikationsgeräten; IEC 61000-4-3

IEC 60601 Prüfpegel: Siehe nachfolgende Tabelle

Übereinstimmungspegel: Übereinstimmung mit den getesteten Pegeln

Elektromagnetische Umgebung – Leitlinien: Tragbare HF-Kommunikationsgeräte (einschließlich Peripheriegeräte wie Antennenkabel und externe Antennen) sollten nicht näher als 30 cm (12 Zoll) an irgendeinem Teil des Systems verwendet werden, einschließlich der von Abbott Diabetes Care spezifizierten Kabel. Andernfalls könnte es zu einer Verschlechterung der Leistung des Systems kommen.

In der nachstehenden Tabelle sind die Störfestigkeits-Prüfpegel bei bestimmten Prüffrequenzen zur Prüfung der Auswirkungen einiger drahtloser Kommunikationsgeräte aufgeführt. Die in der Tabelle aufgeführten Frequenzen und Dienste sind repräsentative Beispiele in medizinischen sowie in verschiedenen anderen Umgebungen, in denen das System eingesetzt werden kann.

Testfrequenz (MHz)	Bandbreite ^{a)} (MHz)	Dienst ^{a)}	Modulation ^{b)}	Maximale Leistung (W)	Abstand (m)	STÖRFESTIGKEIT PRÜFPEGEL (V/m)
385	380–390	TETRA 400	Pulsmodulation ^{b)} 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM ^{c)} ±5 kHz Abweichung Sinus 1 kHz	2	0,3	28
710	704–787	LTE-Band 13, 17	Pulsmodulation ^{b)} 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800–960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE-Band 5	Pulsmodulation ^{b)} 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						
1720	1700–1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE-Band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulation ^{b)} 217 Hz	2	0,3	28
1845						
1970						
2450	2400–2570	Bluetooth, WLAN, 802,11 b/g/n, RFID 2450, LTE-Band 7	Pulsmodulation ^{b)} 217 Hz	2	0,3	28
5240	5100–5800	WLAN 802.11 a/n	Pulsmodulation ^{b)} 217 Hz	0,2	0,3	9
5500						
5785						

a) Für einige Dienste sind nur die Uplink-Frequenzen enthalten.

b) Der Träger wird mit einem Rechteckwellensignal mit 50 % Tastgrad moduliert.

c) Als Alternative zur Frequenzmodulation kann eine 50 %ige Pulsamplitudenmodulation bei 18 Hz verwendet werden, da sie zwar keine tatsächliche Modulation darstellt, jedoch den ungünstigsten Fall repräsentiert.

Die mittels elektromagnetischer Standortaufnahme^d bestimmbare Feldstärke stationärer HF-Sender sollte unter den Übereinstimmungspegeln der einzelnen Frequenzbereiche liegen.^e

In der Nähe von Geräten, die das nebenstehende Symbol tragen, sind Störungen

möglich:



^d Die Feldstärke stationärer Sender, wie z. B. Basisstationen von Funktelefonen (mobil/schnurlos) und mobilen Landfunkgeräten, Amateurfunkstationen, AM- und FM-Rundfunk- und Fernsehsender, kann theoretisch nicht genau vorausberechnet werden. Um die elektromagnetische Umgebung hinsichtlich stationärer HF-Sender zu ermitteln, sollte eine elektromagnetische Standortaufnahme in Erwägung gezogen werden. Wenn die ermittelte Feldstärke am Standort, an dem der Sensor verwendet wird, den oben angegebenen geltenden HF-Übereinstimmungspegel überschreitet, sollte der Sensor auf seine ordnungsgemäße Leistung hin beobachtet werden. Bei abweichender Leistung kann es notwendig sein, zusätzliche Maßnahmen zu ergreifen, wie z. B. eine Veränderung der Ausrichtung oder eine Umsetzung des Sensors.

^e Im Frequenzbereich von 150 kHz bis 80 MHz sollte die Feldstärke weniger als 10 V/m betragen.

Leistungsmerkmale

Hinweis: Bitte wenden Sie sich zur Verwendung der Informationen in diesem Abschnitt an Ihr medizinisches Team.

Leistungsmerkmale

Die Leistung des Sensors wurde in einer kontrollierten klinischen Studie untersucht. Die Studie wurde an 4 Prüfzentren durchgeführt und es wurden insgesamt 100 Diabetiker im Alter von mindestens 4 Jahren in die Wirksamkeitsanalyse aufgenommen. Jeder Studienteilnehmer trug bis zu zwei Sensoren bis zu 14 Tage lang auf der Rückseite des Oberarms. Während der Studie wurde der venöse Glukosespiegel der Studienteilnehmer mithilfe des Yellow Springs Instrument Life Sciences 2300 STAT Plus™ über einen Zeitraum von bis zu drei separaten Besuchsterminen im klinischen Prüfzentrum analysiert. In der Studie wurden drei Sensorchargen untersucht.

Abb. 1. Vergleich der Sensoren mit der YSI-Referenzmessmethode.

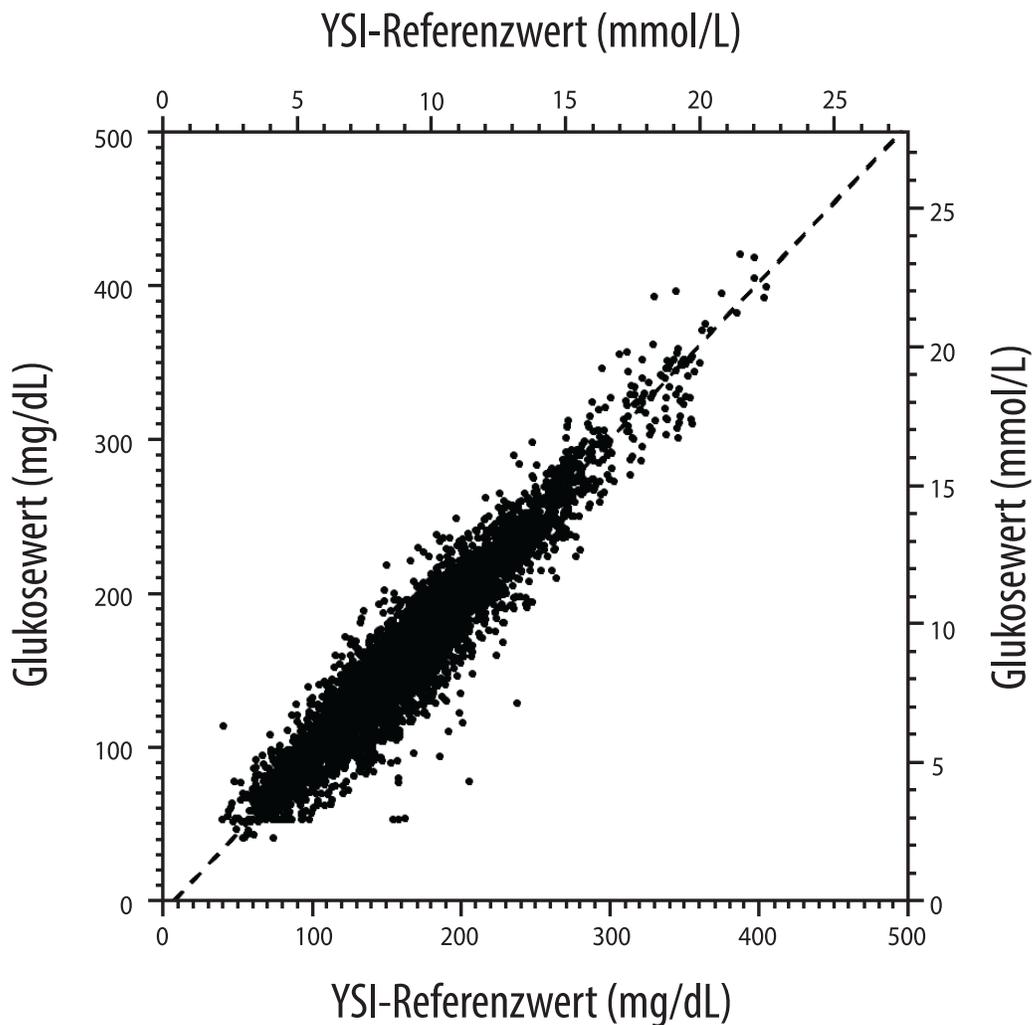


Tabelle 1. Regressionsanalyse der Sensoren im Vergleich zur YSI-Referenzmessmethode

Steigung	1,03
Achsenabschnitt	-8,1 mg/dL (-0,45 mmol/L)
Korrelation	0,96
N	6845
Bereich	40–405 mg/dL (2,2–22,5 mmol/L)
Mittlerer Gesamtbias	-3,7 mg/dL (-0,2 mmol/L)
Mittlere absolute relative Differenz (Mean Absolute Relative Difference, MARD)	7,8 %

Tabelle 2. Sensorgenauigkeit für alle Ergebnisse im Vergleich zur YSI-Referenzmessmethode

Ergebnisse für die Sensorgenauigkeit bei Glukosekonzentrationen von < 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Innerhalb von ± 15 mg/dL (innerhalb von $\pm 0,8$ mmol/L)	Innerhalb von ± 20 mg/dL (innerhalb von $\pm 1,1$ mmol/L)	Innerhalb von ± 40 mg/dL (innerhalb von $\pm 2,2$ mmol/L)
	103 / 120 (85,8 %)	112 / 120 (93,3 %)	119 / 120 (99,2 %)
Ergebnisse für die Sensorgenauigkeit bei Glukosekonzentrationen von ≥ 70 mg/dL (3,9 mmol/L)	Innerhalb von ± 15 %	Innerhalb von ± 20 %	Innerhalb von ± 40 %
	5902 / 6725 (87,8 %)	6278 / 6725 (93,4 %)	6692 / 6725 (99,5 %)
Sensorgenauigkeit für alle Ergebnisse	Innerhalb von ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L) und innerhalb von ± 20 % der Referenzmessmethode		
	6390 / 6845 (93,4 %)		

Tabelle 3. Sensorleistung im Verhältnis zur YSI-Referenzmethode bei verschiedenen Glukosespiegeln

Glukose	Mittlere absolute relative Differenz
<54 mg/dL (3,0 mmol/L)	16,5 mg/dL (0,9 mmol/L)*
54–69 mg/dL (3,0–3,8 mmol/L)	8,0 mg/dL (0,4 mmol/L)*
70–180 mg/dL (3,9–10,0 mmol/L)	8,4 %
181–250 mg/dL (10,0–13,9 mmol/L)	6,3 %
251–350 mg/dL (13,9–19,4 mmol/L)	4,9 %
>350 mg/dL (19,4 mmol/L)	4,1 %

* Bei einem Glukosewert ≤ 69 mg/dL (3,8 mmol/L) werden die Differenzen in mg/dL (mmol/L) und nicht in relativen Differenzen (%) angegeben.

Tabelle 4. Sensorgenauigkeit im Laufe der Tragedauer im Vergleich zur YSI-Referenzmessmethode

	Beginn	Früher mittlerer Abschnitt	Später mittlerer Abschnitt	Ende
Innerhalb von ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L) und innerhalb von ± 20 % der Referenzmessmethode	92,1 %	91,3 %	96,0 %	95,0 %
Mittlere absolute relative Differenz (%)	8,6	8,7	6,4	7,0

Wechselwirkungen auf der Haut

Basierend auf der Untersuchung von 101 Studienteilnehmern kam es zu folgender Häufigkeit von Hautproblemen. Die Intensität aller Hautprobleme wurde mit einem leichten oder mittleren Schweregrad beurteilt.

Blutungen – 3,0 % der Teilnehmer

Ödem – 1,0 % der Teilnehmer

Erythem – 5,0 % der Teilnehmer

Verhärtung – 2,0 % der Teilnehmer

Juckreiz – 1,0 % der Teilnehmer

Erwarteter klinischer Nutzen

Komplikationen aufgrund von Diabetes mellitus (einschließlich, aber nicht beschränkt auf folgende: diabetische Retinopathie, diabetische Nephropathie) sind gut dokumentiert.¹ Die selbstständige Überwachung des Blutzuckerspiegels (SMBG) durch Patienten hat die Behandlung von Diabetes revolutioniert.² Durch den Einsatz von Glukosemessgeräten können Patienten mit Diabetes daran arbeiten, spezifische glykämische Ziele zu erreichen und aufrechtzuerhalten. Angesichts der Ergebnisse der DCCT-Studie (Diabetes Control and Complications Trial)³ und anderer Studien besteht ein breiter Konsens über den gesundheitlichen Nutzen eines normalen oder nahezu normalen Blutzuckerspiegels und über die

Bedeutung von Glukosemessgeräten bei den Behandlungsbemühungen zum Erreichen dieser glykämischen Ziele, insbesondere bei insulinpflichtigem Diabetes. Im Wesentlichen auf der Grundlage der DCCT-Ergebnisse empfehlen Experten, dass die meisten Diabetiker versuchen sollten, einen so normalen Blutzuckerspiegel zu erreichen und aufrechtzuerhalten, wie dies unbedenklich möglich ist. Die meisten Patienten mit Diabetes, insbesondere insulinpflichtige Patienten, können dieses Ziel nur durch den Einsatz von Glukosemessgeräten erreichen.

Literatur

1. Textbook of Diabetes, Volumes 1 & 2; Pickup and Williams, 1999.
2. ADA Position Statement. Test of glycemia in diabetes. Diabetes Care 2003; 26(Suppl.1) S106-108.
3. Diabetes Control and Complications Trial Research Group (DCCT): The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long term complications in insulin dependent diabetes mellitus. New Engl J Med, 329: 977-86; 1993.

Kundenservice: www.FreeStyleLibre.com

Patent: www.Abbott.com/patents

FreeStyle, Libre, and related brand marks are marks of Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.



©2022 Abbott

ART45942-001 Rev. A 06/22

