

**Manuel
d'utilisation**



FreeStyle *Libre* 3

**SYSTÈME DE MESURE
EN CONTINU DU GLUCOSE**




Abbott

Votre nom _____


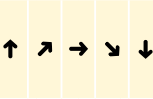











Sommaire













Symboles sur le lecteur	1
Informations importantes de sécurité	3
Indications d'utilisation	3
Contre-indications	4
Explication des fonctions de base du système	9
Kit du lecteur	11
Kit du capteur	12
Logiciel de gestion des données	15
Réglage de votre lecteur pour la première fois	16
Utilisation de votre capteur	19
Application de votre capteur	20
Démarrage de votre capteur	23
Vérification de votre taux de glucose	25
Alarmes	30
Paramétrage des alarmes	33
Paramétrage des sons d'alarme	37
Utilisation des alarmes	38
Ajout de remarques	40

Revoir votre historique	42
Carnet d'autosurveillance.....	44
Graphique quotidien	45
Autres options d'historique	46
Retrait de votre capteur	48
Remplacement de votre capteur	49
Utilisation des rappels	50
Utilisation du lecteur intégré	52
Mesure de la glycémie	54
Mesure de la cétonémie	58
Test effectué à l'aide de la solution de contrôle	63
Utilisation du calculeur d'insuline à action rapide	67
Rechargement du lecteur	74
Modification des réglages du lecteur	76
Vivre avec votre système	79
Activités.....	79
Nettoyage.....	81
Entretien	81
Élimination.....	82

Dépannage	83
Le lecteur ne s'allume pas.....	83
Problèmes relatifs au site d'application du capteur.....	84
Problèmes au démarrage de votre capteur ou de réception des mesures du capteur	85
Problèmes de réception des alarmes de taux de glucose..	88
Messages d'erreur de la glycémie ou de la cétonémie.....	90
Problèmes lors de la vérification de votre glycémie ou de votre cétonémie.....	94
Effectuer un test du lecteur	96
Service Clients	96
Options professionnelles	97
Modification des incréments de dose	98
Paramétrage du calculateur d'insuline.....	99
Paramétrage Facile du calculateur d'insuline.....	101
Paramétrages du mode avancé du calculateur d'insuline	105
Modification des paramètres du calculateur d'insuline	116
Caractéristiques techniques du système	117
Caractéristiques techniques du calculateur d'insuline à action rapide	121
Symboles sur l'étiquetage	122
Compatibilité électromagnétique	123

Symboles sur le lecteur

Symbole	Signification
	Capteur actif
	Direction dans laquelle évolue votre taux de glucose. Consultez la section <i>Vérification de votre taux de glucose</i> pour obtenir de plus amples informations.
	Mise en garde
	Afficher l'écran précédent/suivant
	Remarques
	Ajouter d'autres informations aux remarques
	Remarque sur la nourriture
	Remarque sur l'insuline à action rapide
	Heure modifiée sur le lecteur
	Son et vibration ACTIVÉS (On)
	Son ACTIVÉ (On) , Vibration DÉSACTIVÉE (Off)
	Son DÉSACTIVÉ (Off) , Vibration ACTIVÉE (On)
	Son et vibration DÉSACTIVÉS (Off)

Symbole	Signification
	Le capteur communique avec le lecteur
	Le capteur ne communique pas avec le lecteur
	Test de la glycémie ou de la cétonémie
	Paramètres
	Résultat de test effectué à l'aide de la solution de contrôle
	Calculateur d'insuline à action rapide
	Détails de votre dose d'insuline suggérée
	Estimation de l'insuline à action rapide qui reste dans le corps
	Pile faible
	Pile en cours de chargement
	Capteur trop froid
	Capteur trop chaud

Indications d'utilisation

Lorsqu'il est utilisé avec le capteur du système de mesure en continu du glucose FreeStyle Libre 3 (le « capteur »), le lecteur du système de mesure en continu du glucose FreeStyle Libre 3 (le « lecteur ») est indiqué pour mesurer les taux de glucose dans le liquide interstitiel chez les personnes (âgées de 4 ans et plus) atteintes de diabète sucré, y compris les femmes enceintes. Le lecteur et le capteur sont conçus pour remplacer la mesure de la glycémie dans le cadre de l'autogestion du diabète, y compris le dosage de l'insuline.

L'indication chez les enfants (âgés de 4 à 12 ans) est limitée à ceux qui sont supervisés par une personne en charge du traitement de l'enfant, âgée d'au moins 18 ans. La personne en charge du traitement de l'enfant est responsable de prendre en charge ou d'aider l'enfant à prendre en charge le lecteur et le capteur, ainsi que d'interpréter ou d'aider l'enfant à interpréter les résultats de taux de glucose du capteur.

Contre-indications

Le capteur doit être retiré avant tout examen d'imagerie par résonance magnétique (IRM).

AVERTISSEMENT :

- N'ignorez pas les symptômes pouvant être causés par de l'hyperglycémie ou de l'hypoglycémie. Si vous présentez des symptômes qui ne correspondent pas aux mesures du glucose par le capteur ou si vous doutez de l'exactitude de la mesure, vérifiez le résultat en réalisant un test par piqûre au bout du doigt avec un lecteur de glycémie. Si vous présentez des symptômes qui ne sont pas cohérents avec vos mesures du glucose, consultez votre professionnel de santé.
- Le système de mesure en continu du glucose FreeStyle Libre 3 (le « système ») contient des petites pièces qui peuvent être dangereuses en cas d'ingestion.

Mises en garde et informations importantes sur le système :



Situations dans lesquelles l'utilisation du système n'a pas été évaluée :

- L'utilisation du système n'a pas été évaluée avec d'autres dispositifs médicaux implantés, tels que les stimulateurs cardiaques.
- L'utilisation du système n'a pas été évaluée chez les personnes dialysées ou chez les enfants de moins de 4 ans.



Stockage du capteur :

- Conservez le kit du capteur à une température comprise entre 2 °C et 28 °C. Il n'est pas nécessaire de conserver le kit du capteur au réfrigérateur, mais vous pouvez le faire si la température du réfrigérateur est comprise entre 2 °C et 28 °C.



Lorsque le taux de glucose mesuré par le capteur est différent de la glycémie capillaire :

- Des différences physiologiques entre le liquide interstitiel et le sang capillaire peuvent entraîner des différences de mesure du glucose. Des différences de mesure du glucose par le capteur entre le liquide interstitiel et le sang capillaire peuvent être observées lorsque la glycémie évolue rapidement, comme après un repas, une administration d'insuline ou une activité physique.



Quand retirer le capteur :

- En de rares occasions, le capteur peut fournir des mesures du glucose inexactes. Si vous pensez que vos mesures ne sont pas correctes ou ne sont pas cohérentes avec ce que vous ressentez, réalisez un test de la glycémie sur votre doigt pour confirmer le taux de glucose et assurez-vous que le capteur ne s'est pas décollé. Si le problème persiste ou si le capteur s'est décollé, retirez le capteur actuel et posez-en un nouveau.
- Certaines personnes peuvent avoir une réaction à l'adhésif qui permet au capteur d'adhérer à la peau. Si vous remarquez une irritation cutanée importante sous le capteur ou autour de celui-ci, retirez-le et cessez d'utiliser le système. Contactez votre professionnel de santé avant de continuer à utiliser le système.
- Si vous avez un rendez-vous médical où vous subirez un fort rayonnement magnétique ou électromagnétique, par exemple une radiographie, une IRM (imagerie par résonance magnétique) ou une TDM (tomodensitométrie, scanner), retirez le capteur que vous portez et posez-en un nouveau après le rendez-vous. L'effet de ces types de procédures sur la performance du système n'a pas été évalué.



Ce qu'il faut savoir sur le port du capteur :

- Ne réutilisez pas les capteurs. Le capteur et l'aplicateur de capteur sont destinés à un usage unique. Leur réutilisation peut entraîner l'absence de mesure du glucose et une infection. Ils ne sont pas destinés à être stérilisés. Toute exposition ultérieure aux irradiations pourrait donner des résultats inexacts.



Ce qu'il faut savoir sur les alarmes de taux de glucose :

- Pour recevoir les alarmes, vous devez les **ACTIVER (On)** et vous assurer que votre lecteur se trouve en permanence à moins de 10 mètres (33 pieds) de vous. La portée de transmission est de 10 mètres (33 pieds) en l'absence d'obstacle. Si vous êtes hors de portée, il est possible que vous ne receviez pas les alarmes de taux de glucose.
- Pour éviter de manquer une alarme, assurez-vous que le lecteur est suffisamment chargé et que le son et/ou la vibration sont activés.

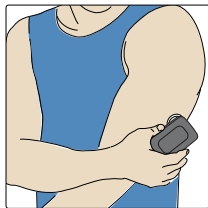


Ce qu'il faut savoir sur le lecteur intégré :

- Le lecteur est conçu pour être utilisé uniquement avec les bandelettes de test de la glycémie et de la cétonémie FreeStyle Precision et avec la solution de contrôle MediSense.
- Le lecteur n'est destiné qu'à un seul utilisateur. Il ne doit pas être utilisé par plusieurs personnes, y compris des membres de la famille, en raison du risque de transmission d'une infection. Tous les composants du lecteur sont considérés comme présentant un risque biologique et sont susceptibles de transmettre des maladies infectieuses, même après que le lecteur a été nettoyé.
- Veuillez éviter toute infiltration de poussière, de saleté, de sang, de solution de contrôle, d'eau ou d'autres substances dans le port USB et dans la fente d'insertion de la bandelette de test du lecteur.

Explication des fonctions de base du système

Le système de mesure en continu du glucose FreeStyle Libre 3 (le « système ») se compose de deux parties principales : un lecteur portable et un capteur jetable que vous portez sur votre corps. Vous utilisez le lecteur pour la réception sans fil et l'affichage des mesures de taux de glucose du capteur. Le lecteur fonctionne uniquement avec les capteurs FreeStyle Libre 3 et ne peut pas être utilisé avec d'autres capteurs. Le capteur FreeStyle Libre 3 communique automatiquement avec le lecteur et peut émettre des alarmes de taux de glucose si vous choisissez de les activer. Le lecteur possède aussi un lecteur intégré pour mesurer la glycémie et la cétonémie.



IMPORTANT : ce manuel d'utilisation comporte des informations de sécurité concernant le système. Veuillez lire toutes les informations fournies dans le manuel d'utilisation et dans les modes d'emploi des bandelettes de test de la glycémie et de la cétonémie FreeStyle Precision avant d'utiliser votre système.

Votre système est livré sous forme d'un **kit du lecteur** et d'un **kit du capteur**. Lors de l'ouverture de vos kits, vérifiez que le contenu n'est pas endommagé et qu'aucune des pièces indiquées ne manque. Si des pièces sont manquantes ou endommagées, ou si l'étiquette d'inviolabilité indique que l'applicateur du capteur a déjà été ouvert, contactez le Service Clients.

Kit du lecteur

Le kit du lecteur comprend :

- Lecteur FreeStyle Libre 3
- Câble USB
- Adaptateur électrique
- Manuel d'utilisation
- Guide de démarrage rapide
- Fiche de données de performance

Écran tactile

Port USB

Utilisé pour recharger le lecteur et le brancher à un ordinateur.

Fente d'insertion de la bandelette de test

Insérez une bandelette de test ici pour utiliser le lecteur intégré.



Bouton Accueil

Allume/éteint le lecteur et renvoie à l'écran d'accueil à partir de n'importe quel autre écran.

Le lecteur reçoit les mesures de taux de glucose du capteur et peut aussi émettre des alarmes de taux de glucose, si celles-ci sont activées. Il peut conserver environ 90 jours d'historique du taux de glucose et les remarques que vous saisissez sur vos activités, comme la prise d'insuline, l'ingestion de nourriture ou l'activité physique. Ces informations peuvent vous aider à comprendre comment ces activités affectent votre taux de glucose.

Kit du capteur

Le kit du capteur comprend :

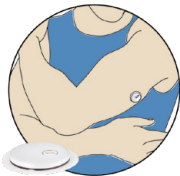
- Applicateur de capteur
- Notice d'accompagnement du produit



Applicateur de capteur

Pose le capteur sur votre corps.

Le capteur mesure et enregistre les résultats de taux de glucose lorsqu'il est porté sur votre corps. Le capteur comporte un petit filament souple qui est inséré juste sous la peau. Le capteur peut être porté pendant un maximum de 14 jours.



Capteur

Mesure votre taux de glucose quand il est sur votre corps (visible uniquement une fois appliqué).

L'écran d'accueil du lecteur offre un accès aux informations sur votre taux de glucose et le système. Vous pouvez appuyer sur le bouton Accueil pour aller à l'écran d'accueil.

Écran d'accueil

Heure actuelle réglée sur le lecteur

État du capteur

Informations sur votre capteur actuel.

Afficher glucose

Touchez pour afficher le glucose mesuré par le capteur.

Revoir l'historique

Touchez pour consulter les informations sur les anciennes mesures du glucose.

Démarrer un nouveau capteur

Touchez pour démarrer un nouveau capteur.

Charge restante de la pile

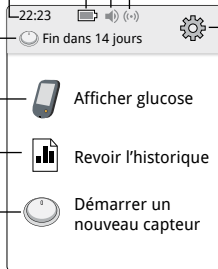
**Réglage du son/
de la vibration**

État du signal

Indique si le capteur communique avec le lecteur.

Paramètres

Touchez pour accéder aux alarmes, aux rappels et à d'autres paramètres du lecteur.



L'écran des mesures de taux de glucose par le capteur s'affiche lorsque vous touchez le bouton Afficher glucose sur l'écran d'accueil. Votre mesure comprend votre taux de glucose actuel, une flèche de tendance du taux de glucose indiquant l'évolution du taux de glucose et un graphique de vos mesures de taux de glucose actuelles et enregistrées.

Mesures de taux de glucose par le capteur

Ajouter des remarques

Touchez pour ajouter des remarques à la mesure du glucose.

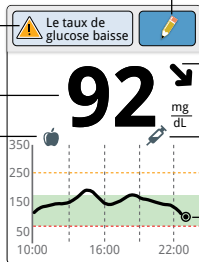
Message

Touchez pour plus d'informations.

Taux de glucose actuel

Votre dernière valeur de glucose.

Remarque sur la nourriture



Flèche de tendance du taux de glucose

Direction dans laquelle évolue votre taux de glucose.

Remarque sur l'insuline à action rapide

Seuil d'alarme de taux de glucose élevé

Graphique du taux de glucose

Graphique de vos résultats de taux de glucose actuels et enregistrés.



Seuil d'alarme de taux de glucose bas

Logiciel de gestion des données

Pour télécharger les données à partir du lecteur et en savoir plus sur le logiciel de gestion des données que vous pouvez utiliser, rendez-vous sur le site www.FreeStyleLibre.com.

Réglage de votre lecteur pour la première fois

Avant la première utilisation du système le lecteur doit être réglé.

Étape	Action
1	 <p>Appuyez sur le bouton Accueil pour allumer le lecteur.</p>
2	 <p>Si vous y êtes invité(e), utilisez l'écran tactile pour sélectionner votre langue préférée pour le lecteur. Touchez OK pour continuer.</p> <p>Remarque : utilisez le bout de votre doigt. N'utilisez PAS votre ongle ou un autre objet sur l'écran.</p>

Étape

Action

3

Date aujourd'hui

▲	▲
14	juin 2022
▼	▼
retour	suivant

Définissez la **Date aujourd'hui** à l'aide des flèches sur l'écran tactile. Touchez **suivant** pour continuer.

4

Heure actuelle

▲	▲
00	: 00
▼	▼
retour	suivant

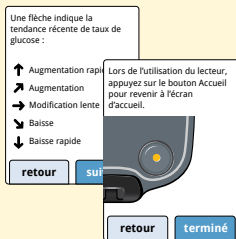
Définissez l'**Heure actuelle**. Touchez **suivant** pour continuer.

MISE EN GARDE : il est très important de définir correctement l'heure et la date. Ces valeurs affectent les données et les réglages du lecteur.

5

Le lecteur affiche à présent des informations importantes sur deux sujets essentiels pour vous aider à utiliser le système :

- Comment comprendre la flèche de tendance du taux de glucose présente sur l'écran de mesure du taux de glucose.
- Comment revenir à l'écran d'accueil à partir de tout autre écran.





Touchez **suivant** pour passer au sujet suivant. À la fin du réglage du lecteur, touchez **terminé** pour revenir sur l'écran d'accueil.

Remarque : rechargez le lecteur si le niveau de la pile est faible. Utilisez uniquement le câble USB et l'adaptateur électrique fournis avec le système.

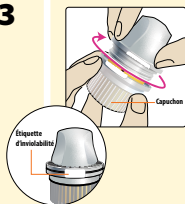
Utilisation de votre capteur

MISE EN GARDE : une activité physique intense peut décoller le capteur en raison de la sueur ou du mouvement du capteur. Si le capteur se décolle, il est possible que vous n'obteniez aucune mesure ou des mesures non fiables qui ne correspondent pas à ce que vous ressentez. Suivez les instructions pour choisir un site d'application approprié.

Application de votre capteur

Étape	Action
1	 <p>Appliquez les capteurs uniquement sur l'arrière du haut du bras. Évitez les zones présentant des cicatrices, des grains de beauté, des vergetures ou des bosses.</p> <p>Sélectionnez une zone de la peau qui reste généralement tendue durant les activités quotidiennes normales (pas de pli ou de courbure). Choisissez une zone éloignée d'au moins 2,5 cm (1 po) d'un site d'injection de l'insuline. Pour éviter toute gêne ou irritation cutanée, vous devez sélectionner un site différent du dernier site utilisé.</p>
2	 <p>Nettoyez le site d'application avec du savon ordinaire, séchez-le, puis passez une lingette imprégnée d'alcool. Cela permet d'éliminer les résidus gras susceptibles d'empêcher le capteur de coller correctement. Laissez sécher le site avant de poursuivre.</p> <p>Remarque : la zone DOIT être propre et sèche, sinon le capteur peut ne pas coller au site.</p>

3



Dévissez le capuchon de l'applicateur de capteur et mettez-le de côté.

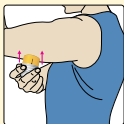
MISE EN GARDE :

- N'utilisez PAS le capteur si l'emballage du kit du capteur ou l'applicateur de capteur semble endommagé ou si l'étiquette d'inviolabilité indique que l'applicateur de capteur a été ouvert.
- Ne remettez PAS le capuchon en place sous peine d'endommager le capteur.
- Ne touchez PAS l'intérieur de l'applicateur de capteur, car il contient une aiguille.
- N'utilisez PAS au-delà de la date de péremption.

Étape

Action

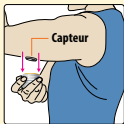
4



Placez l'applicateur de capteur au-dessus du site préparé et poussez fermement pour appliquer le capteur sur votre corps.

MISE EN GARDE : ne poussez PAS l'applicateur de capteur avant qu'il ne soit placé au-dessus du site préparé, pour éviter des résultats imprévus ou une lésion.

5



Éloignez doucement l'applicateur de capteur du corps. Le capteur doit maintenant être fixé sur la peau.

Remarque : l'application du capteur peut entraîner des ecchymoses ou un saignement. Si le saignement ne s'arrête pas, retirez le capteur et posez-en un nouveau sur un autre site.



6



Assurez-vous que le capteur est bien fixé après l'application. Remettez le capuchon sur l'applicateur de capteur. Jetez l'applicateur de capteur usagé. Consultez la section *Élimination*.

Démarrage de votre capteur

Avant de démarrer le capteur, choisissez le dispositif que vous souhaitez utiliser. Si vous démarrez le capteur avec le lecteur, vous ne pourrez pas utiliser l'application pour vérifier le taux de glucose ou recevoir des alarmes.

Étape	Action
1	 Appuyez sur le bouton Accueil pour allumer le lecteur.
2	 Touchez Démarrer un nouveau capteur .




3



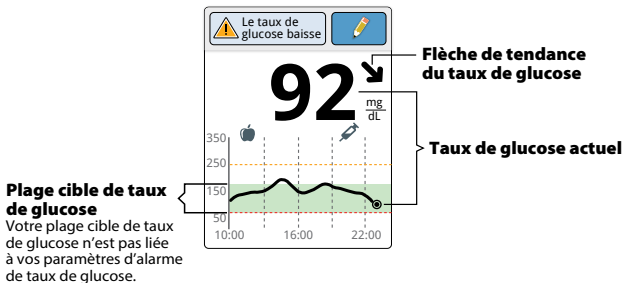
Maintenez le lecteur de sorte que l'écran touche le capteur pour le scanner. Cela démarre votre capteur. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip lorsque le capteur a été activé. Le capteur peut être utilisé pour vérifier le taux de glucose au bout de 60 minutes.

Remarque : si le capteur n'est pas scanné avec succès dans les 15 secondes, le lecteur vous demandera de scanner de nouveau le capteur. Touchez **OK** pour revenir à l'écran d'accueil et touchez **Démarrer un nouveau capteur** pour scanner votre capteur.

Vérification de votre taux de glucose

Étape	Action	
1	 <p data-bbox="388 221 433 249"><i>OU</i></p> 	<p>Allumez le lecteur en appuyant sur le bouton Accueil ou touchez Afficher glucose sur l'écran d'accueil.</p>
2		<p>Le lecteur affiche la mesure du taux de glucose actuelle. Cet écran comprend votre taux de glucose actuel, une flèche de tendance du taux de glucose indiquant le sens d'évolution de votre taux de glucose et un graphique de vos mesures de taux de glucose actuelles et enregistrées.</p>

Mesures de taux de glucose par le capteur



Remarques :

- La mesure maximale de taux de glucose affichée par le graphique est 350 mg/dL. Pour les mesures consécutives supérieures à 350 mg/dL, une ligne s'affiche à 350 mg/dL. Le taux de glucose actuel peut atteindre 500 mg/dL.
- Le symbole ⌚ peut s'afficher, ce qui indique que l'heure du lecteur a été modifiée. Le graphique peut présenter des blancs ou des mesures du taux de glucose peuvent être cachées.
- Toutes les données des taux de glucose disponibles sont utilisées pour créer votre graphique de sorte que vous puissiez vous attendre à voir quelques différences entre le tracé du graphique et les résultats de taux de glucose actuel précédents.
- La mise à jour de l'écran des résultats n'est pas dynamique, même si de nouvelles données sont disponibles. Revenez à l'écran d'accueil et touchez Afficher glucose pour mettre à jour l'écran des résultats.

La flèche de tendance du taux de glucose vous donne une indication de la direction dans laquelle évolue votre taux de glucose.



Augmentation rapide du taux de glucose

(plus de 2 mg/dL par minute)



Augmentation du taux de glucose

(entre 1 et 2 mg/dL par minute)



Modification lente du taux de glucose

(moins de 1 mg/dL par minute)



Baisse du taux de glucose

(entre 1 et 2 mg/dL par minute)

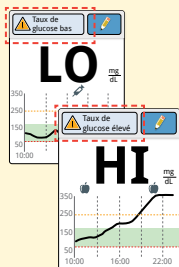


Baisse rapide du taux de glucose

(plus de 2 mg/dL par minute)

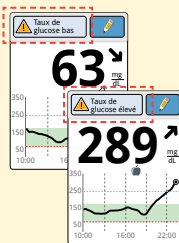
Le tableau suivant présente les messages que vous pouvez voir avec vos mesures de taux de glucose.

Affichage



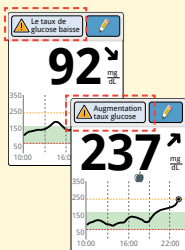
Mesures à prendre

Si **LO (Basse)** s'affiche sur le lecteur, votre mesure est inférieure à 40 mg/dL. Si **HI (Élevée)** s'affiche sur le lecteur, votre mesure est supérieure à 500 mg/dL. Vous pouvez toucher le bouton Message pour obtenir de plus amples informations. Vérifiez votre glycémie sur le bout du doigt avec une bandelette de test. Si vous obtenez un deuxième résultat **LO (Basse)** ou **HI (Élevée)**, contactez **immédiatement** votre professionnel de santé.



Si votre taux de glucose est supérieur à 250 mg/dL ou inférieur à 70 mg/dL, un message s'affichera sur l'écran. Vous pouvez toucher le bouton Message pour plus d'informations et définir un rappel pour vérifier votre taux de glucose.

Affichage



Mesures à prendre

S'il est anticipé que votre taux de glucose soit supérieur à 250 mg/dL ou inférieur à 70 mg/dL dans les 15 minutes suivantes, un message s'affichera sur l'écran. Vous pouvez toucher le bouton Message pour plus d'informations et définir un rappel pour vérifier votre taux de glucose.

Remarques :

- Si vous avez des doutes concernant un message ou une mesure, contactez votre professionnel de santé avant de faire quoi que ce soit.
- Les messages que vous recevez avec vos mesures de taux de glucose ne sont pas liés à vos paramètres d'alarme de taux de glucose.
- Si le lecteur est connecté à un ordinateur, vous devez d'abord débrancher le lecteur pour afficher la mesure du taux de glucose.

Alarmes

Lorsqu'il est à portée du lecteur, le capteur communique automatiquement avec le lecteur pour émettre des alarmes de taux de glucose bas et élevé si vous choisissez de les **ACTIVER (On)**. Par défaut, ces alarmes sont **DÉSACTIVÉES (Off)**.

Cette section explique comment activer et définir les alarmes, et comment les utiliser. Veuillez lire l'intégralité des informations de cette section avant de régler et d'utiliser les alarmes.


MISE EN GARDE :

- Pour recevoir les alarmes, vous devez les **ACTIVER (On)** et vous assurer que votre lecteur se trouve en permanence à moins de 10 mètres (33 pieds) de vous. La portée de transmission est de 10 mètres (33 pieds) en l'absence d'obstacle. Si vous êtes hors de portée, il est possible que vous ne receviez pas les alarmes de taux de glucose.
- Pour éviter de manquer une alarme, assurez-vous que le lecteur est suffisamment chargé et que le son et/ou la vibration sont activés.

IMPORTANT : ce qu'il faut savoir sur les alarmes de taux de glucose

- Les alarmes de taux de glucose bas et élevé ne doivent pas être utilisées seules pour détecter une glycémie basse ou élevée. Les alarmes de taux de glucose doivent être utilisées en lien avec votre taux de glucose actuel, la flèche de tendance du taux de glucose et le graphique du taux de glucose.
- Les seuils des alarmes de taux de glucose bas ou élevé sont différents des valeurs de votre plage cible de taux de glucose. Les alarmes de taux de glucose bas et élevé vous avertissent quand votre taux de glucose dépasse le niveau que vous avez défini pour l'alarme. Votre plage cible de taux de glucose s'affiche sur les graphiques du taux de glucose du lecteur et est utilisée pour calculer votre durée dans la cible.

IMPORTANT : comment éviter de manquer une alarme

- Pour recevoir les alarmes, vous devez les **ACTIVER (On)** et vous assurer que votre lecteur se trouve en permanence à moins de 10 mètres (33 pieds) de vous. Le capteur lui-même n'émet pas d'alarme.
- Si le capteur ne communique pas avec le lecteur, vous ne recevez pas les alarmes de taux de glucose et il est possible que vous ne détectiez pas les épisodes de glucose bas ou élevé. Le symbole  s'affiche en haut de l'écran d'accueil quand le capteur ne communique pas avec le lecteur. Assurez-vous que l'alarme de perte du signal est activée afin d'être averti(e) si votre capteur n'a pas communiqué avec le lecteur depuis 20 minutes.
- Assurez-vous que les paramètres du son et/ou de la vibration du lecteur sont activés et vérifiez que vous vous trouvez à proximité du lecteur. Si des alarmes sont activées, l'écran d'accueil indique le paramètre son/vibration :



Son et vibration **ACTIVÉS (On)**



Son **ACTIVÉ (On)**, Vibration **DÉSACTIVÉE (Off)**



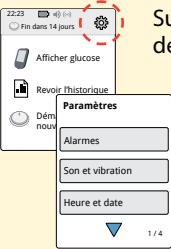

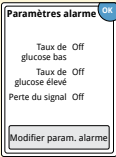
Son **DÉSACTIVÉ (Off)**, Vibration **ACTIVÉE (On)**



Son et vibration **DÉSACTIVÉS (Off)**

Paramétrage des alarmes

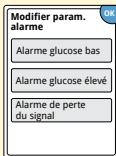
Discutez avec votre professionnel de santé pour déterminer vos paramètres d'alarme.

Étape	Action
1	 <p>Sur l'écran d'accueil, touchez le symbole des paramètres . Touchez Alarmes.</p>
2	 <p>Touchez Modifier param. alarme.</p>

Étape

Action

3



Sélectionnez l'alarme que vous voulez activer et définir.

Alarme glucose bas : vous avertit quand votre taux de glucose est au-dessous du niveau que vous avez défini.

Alarme glucose élevé : vous avertit quand votre taux de glucose est au-dessus du niveau que vous avez défini.

Alarme de perte du signal : vous avertit quand le capteur ne communique pas avec le lecteur et que vous ne recevez pas les alarmes de taux de glucose bas ou élevé.

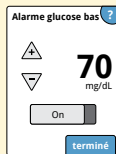
Alarme

Réglage

Alarme glucose bas

Par défaut, l'alarme de taux de glucose bas est désactivée. Touchez le curseur pour activer l'alarme. Le seuil d'alarme est initialement défini sur 70 mg/dL. Vous pouvez utiliser les flèches pour modifier cette valeur entre 60 mg/dL et 100 mg/dL. Si l'alarme est activée, vous serez averti(e) quand votre taux de glucose baisse au-dessous du niveau défini.

Appuyez sur **terminé** pour enregistrer.



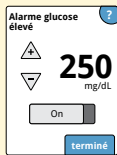
Alarme

Réglage

Alarme glucose élevé

Par défaut, l'alarme de taux de glucose élevé est désactivée.

Touchez le curseur pour activer l'alarme. Le seuil d'alarme est initialement défini sur 250 mg/dL. Vous pouvez utiliser les flèches pour modifier cette valeur entre 120 mg/dL et 400 mg/dL. Si l'alarme est activée, vous serez averti(e) quand votre taux de glucose augmente au-dessus du niveau défini. Appuyez sur **terminé** pour enregistrer.

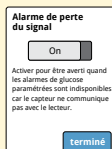


Alarme de perte du signal

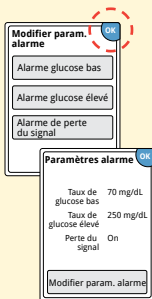
Si l'alarme est activée, vous serez averti(e) quand votre capteur n'a pas communiqué avec votre lecteur depuis 20 minutes et que vous ne recevez pas les alarmes de taux de glucose bas ou élevé.

Appuyez sur **terminé** pour enregistrer.

Remarque : l'alarme de perte du signal est automatiquement activée la première fois que vous activez l'alarme de taux de glucose bas ou élevé.



4



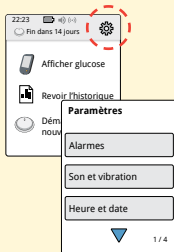
Lorsque vous avez fini de paramétrer vos alarmes, touchez **OK**. L'écran Paramètres alarme affiche maintenant vos paramètres d'alarme actuels. Touchez **OK** pour retourner au menu des paramètres principaux, ou touchez **Modifier param. alarme** pour effectuer d'autres changements.


Paramétrage des sons d'alarme

Étape

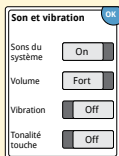
Action

1



Sur l'écran d'accueil, touchez le symbole des paramètres . Touchez **Son et vibration** pour modifier les sons d'alarme.

2



Touchez le paramètre de son ou de vibration que vous voulez modifier.

Remarque : ces paramètres s'appliquent aux alarmes ainsi qu'à d'autres fonctions du lecteur.

Touchez **OK** pour enregistrer.

Utilisation des alarmes

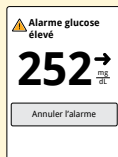
Affichage



Signification

L'alarme de taux de glucose bas vous avertit quand votre taux de glucose baisse au-dessous du niveau que vous avez défini.

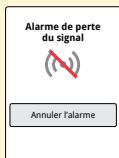
Touchez **Annuler l'alarme** ou appuyez sur le bouton Accueil pour ignorer l'alarme. Vous ne recevrez qu'une seule alarme pour chaque événement de glucose bas.



L'alarme de taux de glucose élevé vous avertit quand votre taux de glucose augmente au-dessus du niveau que vous avez défini.

Touchez **Annuler l'alarme** ou appuyez sur le bouton Accueil pour ignorer l'alarme. Vous ne recevrez qu'une seule alarme pour chaque événement de glucose élevé.

Affichage



Signification

L'alarme de perte de signal vous avertit quand le capteur n'a pas communiqué avec le lecteur depuis 20 minutes et que vous ne recevez pas les alarmes de taux de glucose bas ou élevé. La perte de signal peut être due au fait que le capteur est trop éloigné du lecteur (plus de 10 mètres [33 pieds]) ou à une autre cause, comme une erreur ou un problème concernant votre capteur ou lecteur.

Touchez **Annuler l'alarme** ou appuyez sur le bouton Accueil pour ignorer l'alarme.

Remarque : si vous ignorez une alarme, vous la recevrez à nouveau 5 minutes plus tard si le problème n'a pas été résolu.

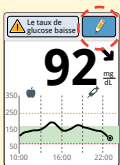
Ajout de remarques


Il est possible d'enregistrer des remarques avec les mesures du glucose pour vous aider à suivre votre alimentation, l'insuline administrée et l'activité physique pratiquée.

Étape

Action

1



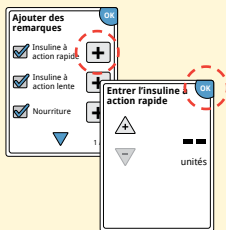
Sur l'écran des mesures du glucose, ajoutez des remarques en touchant le symbole  dans le coin supérieur droit de l'écran tactile. Si vous ne souhaitez pas ajouter de remarque, vous pouvez appuyer sur le bouton Accueil pour revenir sur l'écran d'accueil ou maintenir le bouton Accueil appuyé pour éteindre le lecteur.

2

The screenshot shows a screen titled "Ajouter des remarques" (Add notes) with a blue "OK" button in the top right corner. There are three checkboxes with corresponding labels: "Insuline à action rapide" (Fast acting insulin), "Insuline à action lente" (Slow acting insulin), and "Nourriture" (Food). At the bottom center, there is a blue downward-pointing arrow, and in the bottom right corner, the text "1 / 2" is displayed.

Cochez la case à côté des remarques que vous souhaitez ajouter. Touchez la flèche vers le bas pour visualiser les autres options des remarques.

3

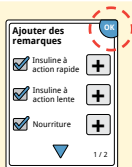


Après que vous avez coché la case des remarques sur la nourriture et l'insuline, le symbole **+** apparaît à droite de la remarque. Vous pouvez le toucher pour ajouter des informations plus spécifiques à votre remarque. Puis touchez **OK**.

- Remarques sur l'insuline : entrez le nombre d'unités prises.
- Remarques sur la nourriture : entrez les informations en grammes ou en portion.

Remarque : les remarques sur la nourriture 🍏 et sur l'insuline à action rapide 🪄 s'affichent sur vos graphiques du taux de glucose et dans votre carnet d'autosurveillance sous forme de symboles.

4



Touchez **OK** pour enregistrer vos remarques.

Vous pouvez revoir vos remarques à partir du carnet d'autosurveillance. Consultez la section *Revoir votre historique* pour plus d'informations.

Revoir votre historique

L'examen et la compréhension de votre historique du taux de glucose constituent des outils importants pour améliorer le contrôle de votre taux de glucose. Le lecteur enregistre environ 90 jours d'informations et offre plusieurs manières de revoir vos mesures du glucose antérieures, vos remarques et d'autres informations.

Étape

Action

1



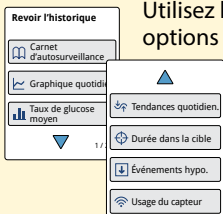
Appuyez sur le bouton Accueil pour allumer le lecteur.

2



Touchez l'icône **Revoir l'historique**.

3

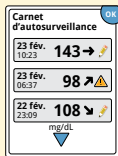


Utilisez les flèches pour visualiser les options disponibles.

IMPORTANT : consultez votre professionnel de santé pour comprendre votre historique du taux de glucose.

Le carnet d'autosurveillance et le graphique quotidien présentent des informations détaillées, alors que les autres options d'historique présentent des résumés des informations sur un certain nombre de jours.

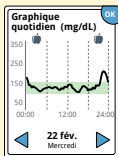
Carnet d'autosurveillance



Le carnet d'autosurveillance comporte des entrées pour les remarques que vous avez ajoutées et pour chacune des alarmes de taux de glucose bas ou élevé. Si vous avez entré des remarques avec un résultat de taux de glucose, le symbole s'affiche sur cette ligne. Pour obtenir de plus amples informations sur les symboles, consultez la section *Symboles sur le lecteur*.

Touchez l'entrée pour revoir les informations détaillées, notamment les remarques que vous avez saisies.

Graphique quotidien



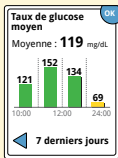
Graphique des mesures du glucose par le capteur par jour. Le graphique montre votre plage cible de taux de glucose et des symboles pour les remarques sur la nourriture ou l'insuline à action rapide que vous avez saisies.

Remarques :

- Le graphique affiche les mesures du glucose jusqu'à 350 mg/dL. Les mesures du glucose supérieures à 350 mg/dL sont affichées avec une valeur de 350 mg/dL.
- Le symbole ⌚ peut s'afficher, ce qui indique que l'heure du lecteur a été modifiée. Le graphique peut présenter des blancs ou des mesures du taux de glucose peuvent être cachées.

Autres options d'historique

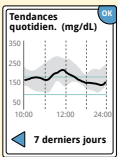
Utilisez les flèches pour visualiser des informations sur vos 7, 14, 30 ou 90 derniers jours.



Taux de glucose moyen

Informations sur la moyenne des mesures de taux de glucose par le capteur. La moyenne globale pour la période s'affiche au-dessus du graphique. La moyenne est également indiquée pour quatre périodes de 6 heures sur la journée.

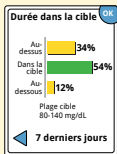
Les mesures au-dessus ou en dessous de votre plage cible de taux de glucose apparaissent en jaune et les mesures dans la plage cible en vert.



Tendances quotidiennes

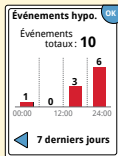
Graphique montrant l'évolution et la variabilité des taux de glucose mesurés par le capteur sur un jour type. La ligne noire épaisse montre la médiane (point médian) de vos mesures de glucose. La zone grisée représente la plage (entre le 5e et le 95e percentile) de vos mesures de taux de glucose.

Remarque : les tendances quotidiennes nécessitent au moins 5 jours de données des taux de glucose.



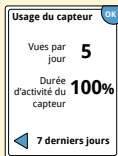
Durée dans la cible

Graphique montrant le pourcentage de temps pendant lequel vos mesures de taux de glucose par le capteur étaient au-dessus, au-dessous ou dans votre plage cible de taux de glucose.



Événements hypoglycémiques


Informations sur le nombre d'événements hypoglycémiques mesurés par votre capteur. Un événement hypoglycémique est enregistré quand la mesure du taux de glucose par le capteur est inférieure à 70 mg/dL pendant 15 minutes ou plus. Le nombre total d'événements s'affiche au-dessus du graphique. Le graphique à barres affiche les événements hypoglycémiques pour quatre périodes de 6 heures sur la journée.



Usage du capteur

Informations sur la fréquence à laquelle vous avez consulté les mesures du taux de glucose par le capteur et sur la quantité d'informations enregistrées par votre capteur.

Retrait de votre capteur

Étape	Action
1	 <p>Tirez le bord de l'adhésif qui fixe le capteur sur la peau. Décollez-le lentement de la peau en un seul mouvement.</p> <p>Remarque : il est possible de retirer les éventuels résidus d'adhésif sur la peau avec de l'eau chaude savonneuse ou de l'alcool isopropylique.</p>
2	<p>Jetez le capteur usagé. Consultez la section <i>Élimination</i>. Quand vous êtes prêt(e) à appliquer un nouveau capteur, suivez les consignes des sections <i>Application de votre capteur</i> et <i>Démarrage de votre capteur</i>. Si vous avez retiré votre dernier capteur avant les 14 jours d'utilisation, il vous sera demandé de confirmer que vous souhaitez démarrer un nouveau capteur lors du premier scan.</p>

Remplacement de votre capteur

Le capteur s'arrête automatiquement lorsque vous l'avez porté 14 jours et il doit être remplacé. Vous devez également remplacer le capteur si vous notez une irritation ou une gêne au niveau du site d'application ou si le lecteur indique qu'il y a un problème concernant le capteur en cours d'utilisation. Une action préventive permet d'éviter l'aggravation des petits problèmes.

MISE EN GARDE : si les mesures du glucose par le capteur ne semblent PAS correspondre à ce que vous ressentez, vérifiez que le capteur ne s'est pas décollé. Si l'extrémité du capteur est sortie de la peau ou si le capteur s'est décollé, retirez le capteur et appliquez-en un nouveau.

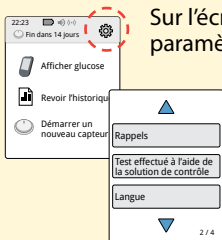
Utilisation des rappels


Vous pouvez créer des rappels uniques ou successifs, afin de vous souvenir de certaines mesures à effectuer, telles que la vérification de votre taux de glucose ou la prise d'insuline. Vous pouvez également définir un rappel pour ne pas oublier de vérifier vos paramètres d'alarme si vous avez temporairement désactivé l'une de vos alarmes.

Étape

Action

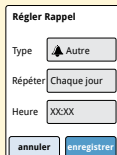
1



Sur l'écran d'accueil, touchez le symbole des paramètres .

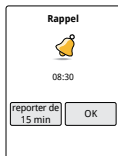
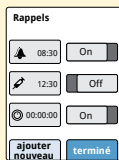
Faites défiler l'écran vers le bas en utilisant la flèche et touchez **Rappels**.

2



Touchez pour sélectionner le **Type** de rappel que vous voulez définir : Vérifier le glucose, Prendre de l'insuline ou Autre, qui sert de rappel général pour vous aider à vous rappeler quelque chose.

Étape	Action
<p>3</p>	<p>Touchez pour sélectionner la fréquence à laquelle vous souhaitez voir le rappel se Répéter : Une fois, Chaque jour ou Compte à rebours.</p> <p>Remarque : vous pouvez définir les rappels pour une heure spécifique (par ex., 8h30) ou comme un compte à rebours (par ex., 3 heures à partir de l'heure actuelle).</p>
<p>4</p>	<p>Définissez l'heure du rappel à l'aide des flèches sur l'écran tactile. Touchez enregistrer.</p>
<p>5</p>	<p>Sur l'écran Rappels, vous pouvez sélectionner activer/désactiver (On/Off) ou ajouter nouveau.</p> <p>Appuyez sur terminé pour revenir à l'écran d'accueil.</p>



Votre rappel se produit même si le lecteur est éteint. Touchez **OK** pour ignorer votre rappel ou **reporter** de 15 min pour recevoir un nouveau rappel dans 15 minutes.

Remarque : les rappels ne s'affichent pas si le lecteur est connecté à un ordinateur.

Utilisation du lecteur intégré

Le lecteur dispose d'un lecteur intégré qui peut être utilisé pour tester votre glycémie et votre cétonémie ou pour tester le lecteur et les bandelettes avec une solution de contrôle.

AVERTISSEMENT : n'utilisez PAS le lecteur intégré pendant que le lecteur est connecté à une prise électrique ou à un ordinateur.

IMPORTANT :

- Utilisez le lecteur dans la plage de températures de fonctionnement de la bandelette de test, car les résultats de glycémie et de cétonémie obtenus en dehors de la plage peuvent être moins précis.
- Utilisez uniquement des bandelettes de test FreeStyle Precision.
- Utilisez la bandelette de test immédiatement après l'avoir retirée de son sachet en aluminium.
- Utilisez les bandelettes de test une fois seulement.
- N'utilisez pas de bandelettes de test dont la date de péremption est dépassée ; elles risquent de produire des résultats erronés.
- N'utilisez pas de bandelettes de test mouillées, tordues, rayées ou abîmées.
- N'utilisez pas la bandelette de test si le sachet en aluminium est perforé ou déchiré.
- Les résultats du lecteur intégré sont présentés uniquement dans votre carnet d'autosurveillance et pas dans les autres options d'historique.
- Consultez le mode d'emploi de votre dispositif autopiqueur pour savoir comment l'utiliser.

Mesure de la glycémie

Vous pouvez utiliser le lecteur intégré pour vérifier votre glycémie, que vous portiez ou non un capteur. Vous pouvez effectuer un test de la glycémie sur le bout de votre doigt ou sur un autre site approuvé. Assurez-vous de lire le mode d'emploi de la bandelette de test avant d'utiliser le lecteur intégré.

Étape

Action

1



MISE EN GARDE : si vous pensez que votre taux de glucose est bas (hypoglycémie) ou que vous souffrez d'hypoglycémie asymptomatique, effectuez un test de glycémie au bout du doigt.

Lavez-vous les mains et le site de prélèvement à l'eau chaude savonneuse pour obtenir des résultats exacts. Séchez-vous soigneusement les mains et le site de prélèvement. Pour réchauffer le site, appliquez une compresse chaude et sèche ou frottez vigoureusement pendant quelques secondes.

Remarque : évitez les zones proches des os et à forte pilosité. En cas d'ecchymose, vous pouvez choisir un autre site.

Étape

Action

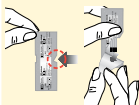
2



P. ex. : Date de péremption : 31 mars 2023

Vérifiez la date de péremption de la bandelette de test.

3



Ouvrez le sachet en aluminium des bandelettes de test au niveau de l'encoche et déchirez-le vers le bas pour en extraire la bandelette de test. Utilisez la bandelette de test immédiatement après l'avoir retirée de son sachet en aluminium.

4



Insérez la bandelette de test, les trois lignes noires à l'extrémité étant orientées vers le haut. Enfoncez la bandelette jusqu'à la butée.

5



Utilisez votre dispositif autopiqueur pour obtenir une goutte de sang et appliquez le sang sur la zone blanche à l'extrémité de la bandelette de test.

Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip pour vous indiquer que vous avez appliqué suffisamment de sang.

Remarque : consultez le mode d'emploi des bandelettes de test pour des instructions sur la réapplication.

Étape

Action



Un papillon s'affiche à l'écran pendant que vous attendez votre résultat. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip quand votre résultat est prêt.


6

Après avoir lu votre résultat, retirez et éliminez la bandelette de test usagée conformément aux réglementations locales.

IMPORTANT : après avoir effectué un test de la glycémie, lavez-vous les mains et nettoyez le site du test au savon et à l'eau et séchez-les complètement.

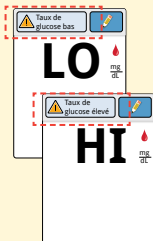


Vos résultats de glycémie

Les résultats de glycémie sont indiqués sur l'écran des résultats et dans le carnet d'autosurveillance avec le symbole .

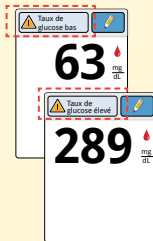
Remarque : contactez votre professionnel de santé si vous présentez des symptômes qui ne correspondent pas aux résultats du test.

Affichage




Mesures à prendre

Si **LO (Basse)** s'affiche sur le lecteur, votre résultat est inférieur à 20 mg/dL. Si **HI (Élevée)** s'affiche sur le lecteur, votre résultat est supérieur à 500 mg/dL. Vous pouvez toucher le bouton Message pour obtenir de plus amples informations. Revérifiez votre glycémie avec une bandelette de test. Si vous obtenez un deuxième résultat **LO (Basse)** ou **HI (Élevée)**, contactez **immédiatement** votre professionnel de santé.



Si votre taux de glucose est supérieur à 250 mg/dL ou inférieur à 70 mg/dL, un message s'affichera sur l'écran. Vous pouvez toucher le bouton Message pour plus d'informations et définir un rappel pour vérifier votre taux de glucose.


Après avoir obtenu votre résultat de glycémie, vous pouvez ajouter des remarques en touchant le symbole . Si vous ne souhaitez pas ajouter de remarque, appuyez sur le bouton Accueil pour revenir sur l'écran d'accueil ou maintenez le bouton Accueil enfoncé pour éteindre le lecteur.

Mesure de la cétonémie

Vous pouvez utiliser le lecteur intégré pour vérifier votre cétonémie (β -hydroxybutyrate). Il est important d'envisager de le faire lorsque :

- Vous êtes malade
- Votre taux de glucose est supérieur à 250 mg/dL
- Vous-même et votre professionnel de santé décidez que vous devriez le faire

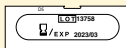
Remarque : assurez-vous de lire le mode d'emploi de la bandelette de test avant d'effectuer un dosage de la cétonémie.

Étape	Action
1	 <p>Lavez-vous les mains à l'eau chaude savonneuse pour obtenir des résultats exacts. Séchez-vous soigneusement les mains. Pour réchauffer le site, appliquez une compresse chaude et sèche ou frottez vigoureusement pendant quelques secondes.</p> <p>Remarque : utilisez uniquement des échantillons de sang prélevés au bout du doigt pour le dosage de la cétonémie.</p>

Étape

Action

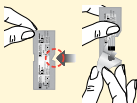
2



Vérifiez la date de péremption de la bandelette de test.

P. ex. : Date de péremption : 31 mars 2023

3



Ouvrez le sachet en aluminium des bandelettes de test au niveau de l'encoche et déchirez-le vers le bas pour en extraire la bandelette de test. Utilisez la bandelette de test immédiatement après l'avoir retirée de son sachet en aluminium.

4



Remarque : utilisez uniquement des bandelettes de test de la cétonémie. N'appliquez pas d'urine sur la bandelette de test.

Insérez la bandelette de test, les trois lignes noires orientées vers le haut. Enfoncez la bandelette jusqu'à la butée.

5



Utilisez votre dispositif autopiqueur pour obtenir une goutte de sang et appliquez le sang sur la zone blanche à l'extrémité de la bandelette de test.

Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip pour vous indiquer que vous avez appliqué suffisamment de sang.

Remarque : consultez le mode d'emploi des bandelettes de test pour des instructions sur la réapplication.

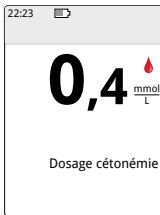


Un papillon s'affiche à l'écran pendant que vous attendez votre résultat. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip quand votre résultat est prêt.

6

Après avoir lu votre résultat, retirez et éliminez la bandelette de test usagée conformément aux réglementations locales.

IMPORTANT : après avoir effectué un dosage de la cétonémie, lavez-vous les mains au savon et à l'eau et séchez-les complètement.



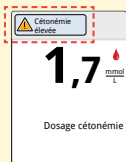
Vos résultats de cétonémie

Les résultats de cétonémie sont identifiés sur l'écran des résultats et dans le carnet d'autosurveillance par la mention **Dosage cétonémie**.

Remarques :

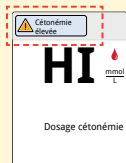
- La cétonémie est censée être inférieure à 0,6 mmol/L.
- La cétonémie peut être supérieure lorsque vous êtes malade, à jeun, lorsque vous avez pratiqué une activité physique intense ou si les taux de glucose ne sont pas contrôlés.
- Si votre résultat de cétonémie reste élevé ou devient supérieur à 1,5 mmol/L, contactez **immédiatement** votre professionnel de santé.

Affichage



Mesures à prendre

Si votre cétonémie est élevée, un message s'affichera sur l'écran. Vous pouvez toucher le bouton Message pour obtenir de plus amples informations.



Si **HI (Élevée)** s'affiche sur le lecteur, votre résultat de cétonémie est supérieur à 8 mmol/L. Vous pouvez toucher le bouton Message pour obtenir de plus amples informations. Répétez le dosage de la cétonémie en utilisant une nouvelle bandelette de test. Si vous obtenez un deuxième résultat **HI (Élevée)**, contactez **immédiatement** votre professionnel de santé.

Test effectué à l'aide de la solution de contrôle

Vous devez effectuer un test à l'aide de la solution de contrôle quand vous n'êtes pas certain(e) des résultats obtenus avec la bandelette de test et si vous souhaitez vérifier que votre lecteur et vos bandelettes de test fonctionnent correctement. Vous pouvez effectuer un test à l'aide de la solution de contrôle avec une bandelette de test de la glycémie ou de la cétonémie.

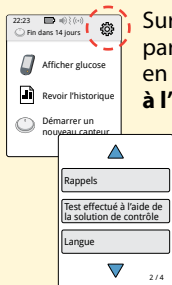
IMPORTANT :


- Les résultats obtenus avec la solution de contrôle doivent se trouver dans la plage de la solution de contrôle qui figure dans le mode d'emploi des bandelettes de test.
- N'utilisez PAS la solution de contrôle au-delà de sa date de péremption. Jetez la solution de contrôle 3 mois après son ouverture. Consultez les instructions de la solution de contrôle.
- La plage de la solution de contrôle est une plage cible réservée à la solution de contrôle et ne doit pas être utilisée pour votre glycémie ou cétonémie.
- Les résultats de test effectué avec la solution de contrôle ne reflètent pas la glycémie ou la cétonémie.
- Utilisez uniquement les solutions de contrôle de la glycémie et de la cétonémie MediSense.
- Vérifiez la concordance du numéro de LOT imprimé sur le sachet en aluminium des bandelettes et du numéro de lot indiqué dans le mode d'emploi.
- Rebouchez bien le flacon immédiatement après l'avoir utilisé.
- N'ajoutez PAS d'eau ni d'autre liquide à la solution de contrôle.
- Contactez le Service Clients pour obtenir des informations sur l'obtention des solutions de contrôle.

Étape

Action

1



Sur l'écran d'accueil, touchez le symbole des paramètres . Faites défiler l'écran vers le bas en utilisant la flèche et touchez **Test effectué à l'aide de la solution de contrôle**.

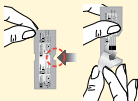
2



Vérifiez la date de péremption de la bandelette de test.

P. ex. : Date de péremption : 31 mars 2023

3



Ouvrez le sachet en aluminium des bandelettes de test au niveau de l'encoche et déchirez-le vers le bas pour en extraire la bandelette de test.

Étape

Action

4



Insérez la bandelette de test, les trois lignes noires orientées vers le haut. Enfoncez la bandelette de test jusqu'à la butée.

5



Agitez le flacon de solution de contrôle pour mélanger la solution. Déposez une goutte de solution de contrôle sur la zone blanche à l'extrémité de la bandelette de test.

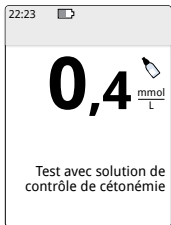
Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip pour vous indiquer que vous avez appliqué suffisamment de solution de contrôle.



Un papillon s'affiche à l'écran pendant que vous attendez le résultat. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip quand le résultat est prêt.




Test avec la solution de contrôle de la glycémie



Test avec la solution de contrôle de la cétonémie

Résultats de la solution de contrôle

Comparez le résultat de la solution de contrôle avec la plage imprimée sur le mode d'emploi des bandelettes de test. Le résultat qui s'affiche à l'écran doit se situer dans cette plage.

Les résultats de la solution de contrôle sont identifiés sur l'écran des résultats et dans le carnet d'autosurveillance par un symbole .

Remarque : recommencez le test effectué à l'aide de la solution de contrôle si les résultats obtenus se situent en dehors de la plage indiquée dans le mode d'emploi des bandelettes de test. Cessez d'utiliser le lecteur intégré si les résultats obtenus avec la solution de contrôle continuent de se situer en dehors de la plage indiquée. Contactez le Service Clients.

Utilisation du calculateur d'insuline à action rapide

Cette fonction en option nécessite une bonne compréhension de l'utilisation de l'insuline. En cas d'utilisation inappropriée ou de mauvaise compréhension de cette fonction et de la dose suggérée, une dose inadéquate d'insuline pourrait être administrée. Le calculateur suggère exclusivement des doses d'insuline à action rapide. Il doit uniquement être utilisé sur les résultats de glycémie par piqûre au bout du doigt obtenus avec le lecteur intégré. Vous ne pouvez pas l'utiliser sur les mesures du taux de glucose par le capteur.

Un code d'accès est requis pour configurer ou modifier les paramètres du calculateur d'insuline à action rapide. Seul votre professionnel de santé dispose du code d'accès. Consultez votre professionnel de santé pour configurer ou modifier les paramètres du calculateur.

En cas de doute sur la dose suggérée par le calculateur, vous pouvez l'ajuster selon les instructions de votre professionnel de santé.

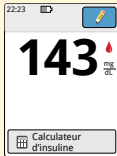
MISE EN GARDE : le calculateur d'insuline à action rapide ne peut pas tenir compte de tous les facteurs pouvant affecter votre dose d'insuline. Ces facteurs comprennent les erreurs d'entrée des données, les erreurs de paramétrage de la date ou de l'heure, l'insuline non enregistrée, les repas plus légers ou plus copieux, les maladies, l'activité physique, etc. Il est important de revoir votre dose suggérée en tenant compte de ces facteurs avant de prendre l'insuline.

Si vous avez ajouté une remarque sur l'insuline à action rapide à une mesure du taux de glucose sans indiquer la quantité d'insuline que vous avez prise, le calculateur ne sera pas disponible pendant une durée pouvant atteindre 8 heures.

Étape

Action

1



Vérifiez votre glycémie au bout du doigt. Touchez **Calculateur d'insuline** sur l'écran des résultats de glycémie. Vous pouvez également accéder au calculateur d'insuline en touchant l'icône du calculateur à côté de **Insuline à action rapide** sur l'écran **Ajouter des remarques**.

2

Avez-vous oublié d'enregistrer l'insuline à action rapide prise depuis XXXX?

non

Entrez toute insuline à action rapide que vous avez oubliée d'enregistrer.

2 unités

retour

suivant

Quand avez vous pris pour la dernière fois de l'insuline à action rapide sans l'enregistrer ?

15 minutes ou moins

retour

suivant

Saisissez les informations sur l'insuline à action rapide que vous avez peut-être oublié d'enregistrer. Touchez **suivant**.

Remarques :

- Vous disposez d'un délai de 15 minutes pour accéder au calculateur après avoir testé votre taux de glucose. Si le lecteur s'éteint ou si vous avez quitté l'écran des résultats, vous pouvez aller dans le carnet d'autosurveillance et toucher **ajouter ou modifier un commentaire** pour accéder au calculateur à partir de votre dernière entrée de glycémie.
- Si votre résultat de glycémie est au-dessous de 60 mg/dL, le calculateur n'est pas disponible.
- N'utilisez pas de solution de contrôle pour obtenir une dose suggérée.

3

Petit déjeuner
 Déjeuner
 Dîner
 Pas de repas

retour suivant

Si votre calculateur a été programmé avec le paramétrage **Facile**, touchez le type de repas que vous prévoyez de prendre maintenant. Touchez **suivant**.

Ou

Entrer les glucides ?

+
- 20 grammes

retour terminé

Si votre calculateur a été programmé avec le paramétrage **Avancé**, saisissez la quantité de glucides en grammes ou en portions que vous prévoyez de consommer maintenant. Touchez **terminé**.


Ou

Entrer les portions ?

+
- 2,0 portions
= 30g glucides

retour terminé


4


Dose suggérée 

Ajuster au besoin

+
- **12u**
Modif utilisat: +2,0

retour enregistrer la dose

Revoyez votre dose suggérée. Selon les besoins, utilisez les flèches pour adapter votre dose suggérée en fonction d'une activité prévue, d'un repas plus léger ou plus copieux, d'une maladie, etc. Touchez le symbole  pour afficher des détails sur ce qui est inclus dans votre dose suggérée.

Détails de dose 


Pour le Petit déjeuner 9

Pour 143 mg/dL +2

Insuline résiduelle -1

Modif utilisat +2

Total **12u**

 1 / 2

Insuline pour couvrir votre repas

Insuline pour corriger votre taux de glucose actuel

Insuline résiduelle dans votre corps

Une modification que vous avez apportée à la dose d'insuline suggérée

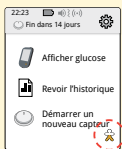
Votre dose suggérée **totale**



5

Touchez **enregistrer la dose** pour enregistrer la dose dans le carnet d'autosurveillance et prenez votre dose. Votre dose ne s'enregistre dans le carnet d'autosurveillance que si vous touchez **enregistrer la dose**.

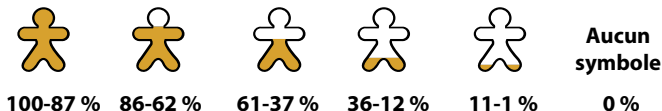
MISE EN GARDE : il est important d'enregistrer toutes vos doses d'insuline à action rapide pour que votre lecteur puisse tenir compte de l'insuline résiduelle lors du calcul des doses suggérées. Si vous n'enregistrez pas toutes vos doses d'insuline à action rapide, la dose suggérée risque d'être trop élevée.

Remarque : la dose totale est arrondie à la hausse ou à la baisse au nombre entier le plus proche, sauf si votre professionnel de santé a modifié votre lecteur pour qu'il compte par incréments de demi-unité.



Si votre professionnel de santé a activé la fonction Insuline résiduelle, le symbole  peut s'afficher sur l'écran d'accueil. Il fournit une estimation de la quantité d'insuline à action rapide qui reste dans votre corps et sa durée d'action résiduelle. Touchez le symbole  pour obtenir plus d'informations sur l'insuline à action rapide résiduelle provenant de vos doses enregistrées.

Estimation du pourcentage d'insuline résiduelle dans votre corps



Rechargement du lecteur

Une pile de lecteur totalement chargée est prévue pour durer jusqu'à 4 jours. La durée de vie de la pile peut varier selon votre utilisation. Un message **Pile faible** apparaît lorsqu'il vous reste une charge suffisante pour environ une journée d'utilisation.




Rechargement

Branchez le câble USB fourni dans une prise électrique à l'aide de l'adaptateur électrique fourni. Puis, branchez l'autre extrémité du câble USB dans le port USB sur le lecteur.

MISE EN GARDE : assurez-vous de sélectionner un emplacement de rechargement permettant de débrancher facilement l'adaptateur électrique.

MISE EN GARDE : la température maximale de la surface du lecteur peut atteindre 47 °C. La température maximale de la surface de l'adaptateur électrique en charge peut atteindre 54 °C. Dans ces conditions, vous ne devez pas tenir le lecteur ou l'adaptateur électrique au-delà de cinq minutes. Les personnes présentant des troubles de la circulation périphérique ou une neuropathie périphérique doivent faire preuve de prudence à cette température.

Remarques :

- Vous devez recharger le lecteur quand la pile est faible  pour continuer à utiliser le lecteur.
- Pour recharger totalement la pile, rechargez le lecteur pendant au moins 3 heures.
- Utilisez uniquement le câble USB et l'adaptateur électrique fournis avec le système.
- Rechargez totalement votre lecteur avant de le remettre pendant une période de plus de 3 mois.

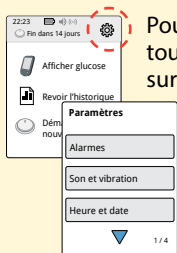
Modification des réglages du lecteur

Vous pouvez aller dans le menu Paramètres pour modifier de nombreux réglages du lecteur, comme les paramètres d'alarme, le son et la vibration, l'heure et la date, et les paramètres des rapports. Le menu Paramètres permet également d'effectuer un test à l'aide de la solution de contrôle ou pour vérifier l'état du système.

Étape

Action

1



Pour aller dans le menu Paramètres touchez le symbole des paramètres sur l'écran d'accueil.



2

Touchez le paramètre que vous voulez modifier :

Alarmes – Consultez la section *Alarmes* pour des informations sur le paramétrage des alarmes

Son et vibration – Définit le son et la vibration du lecteur. Ceux-ci s'appliquent également aux alarmes

Heure et date – Modifie l'heure ou la date

2
(suite)

Rappels – Consultez la section *Utilisation des rappels* pour des informations sur le paramétrage des rappels

Test effectué à l'aide de la solution de contrôle – Effectue un test avec la solution de contrôle

Langue – Modifie la langue sur le lecteur (option uniquement disponible sur les lecteurs multilingues)

État du système – Vérifie les informations et le bon fonctionnement du lecteur

- Afficher les informations sur le système : le lecteur affiche des informations sur votre système, notamment :
 - Date et heure de fin du capteur actuel
 - Numéro de série et numéro de version du lecteur
 - Numéros de série et codes d'état des capteurs les plus récents (jusqu'à trois)
 - Version du capteur le plus récent
 - Nombre de capteurs qui ont été utilisés avec le lecteur
 - Nombre de tests qui ont été effectués à l'aide de bandelettes de test
- Afficher les journaux des événements : liste d'événements enregistrés par le lecteur, qui peut être utilisée par le Service Clients pour dépanner votre système

2

(suite)

- Effectuer un test du lecteur : le test du lecteur effectue des diagnostics internes et vous permet de vérifier que l'écran affiche tous les pixels, que le son et la vibration fonctionnent et que l'écran tactile répond au toucher

Paramètres des rapports – Consultez votre professionnel de santé pour définir votre plage cible de taux de glucose, qui s'affiche sur les graphiques du taux de glucose sur le lecteur et est utilisée pour calculer votre durée dans la cible. Votre plage cible de taux de glucose n'est pas associée à vos paramètres d'alarme

Paramètres du calculateur – Revoyez les paramètres actuellement programmés (option uniquement disponible si votre professionnel de santé a activé votre calculateur d'insuline)

Éléments essentiels du lecteur – Revoyez les écrans d'information présentés pendant le réglage du lecteur

Options professionnelles – Uniquement défini par les professionnels de santé

Vivre avec votre système

Activités


Votre système peut être utilisé au cours d'un grand nombre d'activités.

Activité	Ce que vous devez savoir
Bain, douche et natation	<p>Le lecteur n'est pas étanche et il ne doit JAMAIS être immergé dans de l'eau ou un autre liquide. Votre capteur est étanche à l'eau et il peut être porté pendant que vous vous baignez, prenez une douche ou nagez.</p> <p>Remarque : n'immergez PAS votre capteur à une profondeur supérieure à 1 mètre (3 pieds) et ne l'immergez pas plus de 30 minutes dans l'eau. Notez que les performances du Bluetooth peuvent être affectées si vous utilisez le système sous l'eau.</p>
Sommeil	<p>Le capteur ne devrait pas interférer avec votre sommeil.</p> <p>Si vous voulez recevoir des alarmes ou des rappels pendant que vous dormez, placez le lecteur à proximité. Vous devez aussi vous assurer que le son et/ou la vibration sont activés.</p>

Voyage en avion

Vous pouvez utiliser votre système en avion, à condition de respecter les demandes du personnel de bord.

- Les portiques de sécurité de certains aéroports utilisent les rayons X ou les ondes radio millimétriques, auxquels votre capteur ne doit pas être exposé. L'effet de ces détecteurs n'a pas été évalué et l'exposition risque d'endommager le capteur ou de produire des résultats erronés. Pour éviter de retirer votre capteur, vous pouvez demander un autre type de contrôle. Si vous choisissez de passer sous un portique de sécurité, vous devez retirer votre capteur.
- Le capteur peut être exposé aux interférences électrostatiques (DES) et électromagnétiques (IEM) courantes, y compris aux détecteurs de métaux des aéroports. Vous pouvez conserver votre lecteur quand vous passez sous ces appareils.

Remarque : si vous changez de fuseau horaire, vous pouvez modifier les paramètres d'heure et de date sur le lecteur en touchant le symbole des paramètres  sur l'écran d'accueil, puis **Heure et date**. Modifier l'heure et la date affecte les graphiques et les statistiques.

Activité	Ce que vous devez savoir
Voyage en avion (suite)	Le symbole 🕒 peut s'afficher sur le graphique du taux de glucose, et indique que l'heure du lecteur a été modifiée. Le graphique peut présenter des blancs ou des mesures du taux de glucose peuvent être cachées.

Nettoyage

Vous pouvez nettoyer le lecteur aussi souvent que vous le souhaitez à l'aide d'un tissu humidifié dans un mélange composé d'un volume d'eau de Javel de ménage pour 9 volumes d'eau. Essuyez doucement l'extérieur du lecteur et laissez-le sécher à l'air. Si le boîtier du lecteur est fissuré, écaillé ou endommagé, il présente alors des signes de détérioration. Si vous constatez ces signes, cessez d'utiliser le lecteur et contactez le Service Clients.

MISE EN GARDE : n'immergez PAS le lecteur dans de l'eau ou un autre liquide. Évitez toute pénétration de poussière, saleté, sang, solution de contrôle, eau ou autre substance dans la fente d'insertion de la bandelette de test ou les ports USB.

Entretien

Le système ne comporte pas de pièces susceptibles d'être réparées.

Élimination

Lecteur, capteur, câble USB et adaptateur électrique :

Ces dispositifs ne doivent pas être éliminés avec les déchets ménagers. La directive 2012/19/UE impose la collecte sélective des déchets d'équipements électriques et électroniques au sein de l'Union européenne. Pour plus de détails, contactez le fabricant. Comme les lecteurs et les capteurs sont susceptibles d'avoir été exposés à des liquides corporels, il peut être nécessaire de les nettoyer avant de les mettre au rebut, par exemple à l'aide d'un tissu humidifié dans un mélange composé d'un volume d'eau de Javel pour 9 volumes d'eau.

Remarque : les lecteurs et les capteurs contiennent des piles non accessibles et ne doivent pas être incinérés. Les piles risquent d'exploser lors de l'incinération.

Applicateur de capteur :

Veuillez contacter l'autorité de gestion des déchets locale pour savoir comment mettre au rebut les applicateurs de capteur sur un site de collecte des déchets pointus et tranchants approprié. Assurez-vous que le capuchon est placé sur l'applicateur de capteur, car il renferme une aiguille.

Dépannage

Cette section répertorie les problèmes ou les observations que vous pourriez rencontrer, la ou les causes possibles et les actions recommandées. En cas d'erreur du lecteur, un message comportant des consignes pour résoudre l'erreur s'affiche sur l'écran.

Le lecteur ne s'allume pas

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Le lecteur ne s'allume pas après que vous avez appuyé sur le bouton Accueil ou inséré une bandelette de test.	La pile du lecteur est trop faible.	Rechargez le lecteur.
	La température du lecteur est en dehors de sa plage de fonctionnement.	Ramenez le lecteur à une température comprise entre 10 °C et 45 °C puis essayez de l'allumer.

Si le lecteur ne s'allume toujours pas après que vous avez pris ces mesures, contactez le Service Clients.

Problèmes relatifs au site d'application du capteur

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Le capteur ne colle pas à votre peau.	Le site n'est pas exempt de saleté, de matière grasse, de poils ou de sueur.	<ol style="list-style-type: none">1. Retirez le capteur.2. Envisagez de raser et/ou nettoyez le site à l'eau et au savon.3. Suivez les consignes des sections <i>Application de votre capteur</i> et <i>Démarrage de votre capteur</i>.
Irritation cutanée sur le site d'application du capteur.	Coutures et autres vêtements ou accessoires serrés provoquant des frottements sur le site.	Vérifiez que rien ne frotte sur le site.
	Vous pouvez être sensible à l'adhésif.	Si l'irritation se trouve à l'endroit où l'adhésif touche la peau, contactez votre professionnel de santé pour trouver la meilleure solution.



Problèmes au démarrage de votre capteur ou de réception des mesures du capteur

Affichage	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Démarrage du nouveau capteur	Le capteur n'est pas prêt à lire le taux de glucose.	Attendez que la période de démarrage du capteur de 60 minutes se termine.
Délai du scan expiré	Le lecteur n'est pas suffisamment proche du capteur.	Maintenez le lecteur de sorte que l'écran touche le capteur.
Fin du capteur	La durée de vie utile du capteur a pris fin.	Appliquez et démarrez un nouveau capteur.
Alarme de perte du signal	Le capteur n'a pas communiqué automatiquement avec le lecteur au cours des 20 dernières minutes.	Assurez-vous que le lecteur se trouve à moins de 10 mètres (33 pieds) du capteur. Si l'alarme de perte du signal continue à s'afficher, contactez le Service Clients.

Affichage	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Erreur de scan	Le lecteur n'a pas pu communiquer avec le capteur.	Essayez de scanner de nouveau. Remarque : il est possible que vous deviez vous éloigner de sources potentielles d'interférences électromagnétiques.
Erreur de capteur	Le système n'est pas en mesure de fournir une mesure du glucose.	Vérifiez de nouveau dans 10 minutes.
Résultat de taux de glucose non disponible	Votre capteur est trop chaud ou trop froid.	Déplacez-vous vers un endroit où la température convient et vérifiez à nouveau le taux de glucose.

Affichage	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Capteur déjà en cours d'utilisation	Le capteur a été démarré par un autre dispositif.	Votre lecteur ne peut être utilisé qu'avec un capteur qu'il a démarré. Vérifiez votre taux de glucose avec le dispositif qui l'a démarré. Sinon, appliquez et démarrez un nouveau capteur.
Vérifier le capteur	L'extrémité du capteur peut ne pas se trouver sous la peau.	Essayez de démarrer à nouveau le capteur. Si le lecteur affiche à nouveau « Vérifier le capteur », le capteur n'a pas été appliqué correctement. Appliquez et démarrez un nouveau capteur.
Remplacer le capteur	Le système a détecté un problème concernant votre capteur.	Appliquez et démarrez un nouveau capteur.

Problèmes de réception des alarmes de taux de glucose

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
<p>Vous ne recevez pas les alarmes de taux de glucose.</p>	<p>Vous n'avez pas activé les alarmes.</p>	<p>Touchez le symbole des paramètres  puis sélectionnez Alarmes.</p>
	<p>Le capteur ne communique pas avec votre lecteur. Ou Il peut y avoir un problème concernant votre capteur ou votre lecteur.</p>	<p>Le capteur doit se trouver à moins de 10 mètres (33 pieds) du lecteur pour que vous puissiez recevoir les alarmes. Veillez à vous trouver à cette distance. Le symbole  s'affiche en haut de l'écran d'accueil quand votre capteur ne communique pas avec le lecteur. Si l'alarme de perte du signal est activée, elle vous avertira qu'aucune communication n'a été détectée depuis 20 minutes. Si l'alarme de perte du signal est activée et continue d'apparaître alors que votre capteur est à portée du dispositif, contactez le Service Clients.</p>

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
<p>Vous ne recevez pas les alarmes de taux de glucose. (suite)</p>	<p>Le son/la vibration sont désactivés.</p>	<p>Vérifiez le paramétrage du son et de la vibration du lecteur pour confirmer que ces fonctions sont activées.</p>
	<p>Vous avez peut-être défini un seuil d'alarme supérieur ou inférieur à ce que vous aviez prévu.</p>	<p>Vérifiez que vos paramètres d'alarme sont adéquats.</p>
	<p>Vous avez déjà ignoré ce type d'alarme.</p>	<p>Vous recevrez une autre alarme lorsqu'un nouvel épisode de glucose bas ou élevé commencera.</p>
	<p>La durée de vie de votre capteur est terminée.</p>	<p>Remplacez votre capteur par un nouveau capteur.</p>
	<p>La pile du lecteur est épuisée.</p>	<p>Rechargez votre lecteur à l'aide du câble USB fourni.</p>

Messages d'erreur de la glycémie ou de la cétonémie

Messages d'erreur	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
E-1	La température est trop élevée ou trop basse pour que le lecteur fonctionne correctement.	<ol style="list-style-type: none">1. Amenez le lecteur et les bandelettes de test dans un endroit où la température se situe dans la plage de fonctionnement des bandelettes de test. (Consultez le mode d'emploi des bandelettes de test pour connaître la plage appropriée.)2. Attendez que le lecteur et les bandelettes de test s'adaptent à la nouvelle température.3. Répétez le test en utilisant une nouvelle bandelette de test.4. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service Clients.
E-2	Erreur du lecteur.	<ol style="list-style-type: none">1. Éteignez le lecteur.2. Répétez le test en utilisant une nouvelle bandelette de test.3. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service Clients.

Messages d'erreur	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
<p>E-3</p>	<p>La goutte de sang est trop petite.</p> <p>Ou</p> <p>Procédure de test incorrecte.</p> <p>Ou</p> <p>Il peut s'agir d'un problème avec la bandelette de test.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Passez en revue les instructions de test. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle bandelette de test. 3. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service Clients.
<p>E-4</p>	<p>Le taux de glycémie peut être trop élevé pour être lu par le système.</p> <p>Ou</p> <p>Il peut s'agir d'un problème avec la bandelette de test.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Répétez le test en utilisant une nouvelle bandelette de test. 2. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez immédiatement votre professionnel de santé.

Messages d'erreur	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
E-5	Le sang a été déposé trop tôt sur la bandelette de test.	<ol style="list-style-type: none">1. Passez en revue les instructions de test.2. Répétez le test en utilisant une nouvelle bandelette de test.3. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service Clients.
E-6	La bandelette de test n'est peut-être pas compatible avec le lecteur.	<ol style="list-style-type: none">1. Vérifiez que vous utilisez bien une bandelette de test correcte pour ce lecteur. (Consultez le mode d'emploi des bandelettes de test pour vérifier que la bandelette est compatible avec ce lecteur.)2. Répétez le test en utilisant une bandelette de test prévue pour ce lecteur.3. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service Clients.

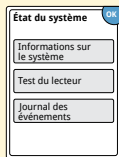
Messages d'erreur	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
E-7	Il est possible que la bandelette de test soit abîmée, usagée ou que le lecteur ne la reconnaisse pas.	<ol style="list-style-type: none">1. Vérifiez que vous utilisez bien une bandelette de test correcte pour ce lecteur. (Consultez le mode d'emploi des bandelettes de test pour vérifier que la bandelette est compatible avec ce lecteur.)2. Répétez le test en utilisant une bandelette de test prévue pour ce lecteur.3. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service Clients.
E-9	Erreur du lecteur.	<ol style="list-style-type: none">1. Éteignez le lecteur.2. Répétez le test en utilisant une nouvelle bandelette de test.3. Si l'erreur s'affiche à nouveau, contactez le Service Clients.


Problèmes lors de la vérification de votre glycémie ou de votre cétonémie

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Le lecteur ne démarre pas de test après l'insertion d'une bandelette de test.	La bandelette de test est mal insérée ou n'est pas suffisamment insérée dans la fente d'insertion de la bandelette.	<ol style="list-style-type: none">1. Avec les barres de contact (3 lignes noires) orientées vers le haut, insérez la bandelette de test dans le lecteur jusqu'à la butée.2. Si le lecteur ne démarre toujours pas le test, contactez le Service Clients.
	La pile du lecteur est trop faible.	Rechargez le lecteur.
	La bandelette de test est abîmée, usagée ou elle n'est pas reconnaissable par le lecteur.	Insérez une nouvelle bandelette de test FreeStyle Precision.
	La température du lecteur est en dehors de sa plage de fonctionnement.	Ramenez le lecteur à une température comprise entre 10 °C et 45 °C puis essayez de l'allumer.
	Le lecteur est en mode économie d'énergie.	Appuyez sur le bouton Accueil puis insérez une bandelette de test.

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Le test ne démarre pas après l'application de l'échantillon de sang.	L'échantillon de sang est trop petit.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consultez le mode d'emploi des bandelettes de test pour des instructions sur la réapplication. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle bandelette de test. 3. Si le test ne démarre toujours pas, contactez le Service Clients.
	Échantillon appliqué après que le lecteur a été éteint.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Passez en revue les instructions de test. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle bandelette de test. 3. Si le test ne démarre toujours pas, contactez le Service Clients.
	Problème concernant le lecteur ou la bandelette de test.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Répétez le test en utilisant une nouvelle bandelette de test. 2. Si le test ne démarre toujours pas, contactez le Service Clients.

Effectuer un test du lecteur



Si vous pensez que le lecteur ne fonctionne pas correctement, vous pouvez le vérifier en effectuant un test du lecteur. Touchez le symbole des paramètres  sur l'écran d'accueil, sélectionnez **État du système** puis sélectionnez **Test du lecteur**.

Remarque : le test du lecteur effectue des diagnostics internes et vous permet de vérifier que l'affichage, les sons et l'écran tactile fonctionnent correctement.

Service Clients

Le Service Clients est à votre disposition pour répondre à toute question que vous pourriez vous poser à propos de votre système. Veuillez consulter la couverture au dos de ce manuel pour obtenir le numéro de téléphone de votre Service Clients.

Signalement d'incidents graves

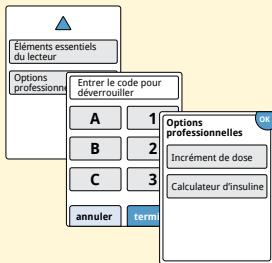
Tout incident grave se produisant dans le cadre de l'utilisation de ce dispositif doit être signalé au Service Clients. Dans les États membres de l'Union européenne, les incidents graves doivent être signalés à l'autorité compétente (l'autorité en charge des dispositifs médicaux) de votre pays. Veuillez vous reporter au site Internet du gouvernement pour savoir comment contacter l'autorité compétente.


Un « incident grave » est un incident qui, directement ou indirectement, a entraîné, est susceptible d'avoir entraîné ou risque d'entraîner :

- le décès d'un patient, d'un utilisateur ou de toute autre personne ;
- la détérioration grave, temporaire ou définitive, de l'état de santé d'un patient, d'un utilisateur ou de toute autre personne.

Options professionnelles

Cette section est destinée uniquement aux professionnels de santé. Elle décrit les fonctions du lecteur qui sont protégées par un code d'accès. Les professionnels de santé peuvent modifier les incréments de dose ou régler le calculateur d'insuline.

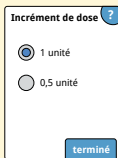


Sur l'écran d'accueil, touchez le symbole des paramètres . Faites défiler l'écran vers le bas en utilisant les flèches et touchez **Options professionnelles**. Entrez le code d'accès.

Remarque : si vous êtes un professionnel de santé, contactez le Service Clients pour obtenir de plus amples informations.

Modification des incréments de dose

Vous pouvez paramétrer les incréments de dose d'insuline utilisés avec le calculateur d'insuline à action rapide sur 1,0 ou 0,5 unité, ainsi que les remarques sur l'insuline.



Sur l'écran **Options professionnelles**, sélectionnez **Incrément de dose**. Puis choisissez **1** unité ou **0,5** unité. Touchez **terminé**.

Paramétrage du calculateur d'insuline

Cette fonction peut aider vos patients à calculer leurs doses d'insuline à action rapide en fonction des informations sur le repas et leur taux de glycémie obtenu par piqûre au bout du doigt. Sur l'écran **Options professionnelles**, sélectionnez **Calculateur d'insuline**.

MISE EN GARDE : cette fonction nécessite une bonne compréhension de l'utilisation de l'insuline. En cas d'utilisation inappropriée ou de mauvaise compréhension de cette fonction et de la dose suggérée, une dose inadéquate d'insuline pourrait être administrée. Le calculateur suggère exclusivement des doses d'insuline à action rapide.

Terminez le réglage pour enregistrer les paramètres d'insuline personnalisés de votre patient dans le lecteur. Le calculateur utilise les résultats de glycémie par piqûre au bout du doigt, les informations sur les repas et les paramètres enregistrés pour calculer une dose d'insuline suggérée basée sur cette formule :

Correction de
la glycémie
(si nécessaire)

+

Repas | Apport en
glucides


-

Insuline
résiduelle
(le cas échéant)

=

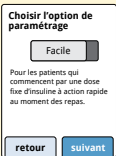
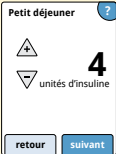
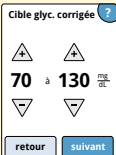
Dose
suggérée
totale

Vous pouvez paramétrer le calculateur d'insuline en utilisant le paramètre Facile ou Avancé. Le paramétrage Facile est destiné aux patients qui commencent avec une dose fixe d'insuline à action rapide au moment des repas. Le paramétrage Avancé est destiné aux patients qui comptent les glucides (en grammes ou en portions) pour adapter leur dose d'insuline à action rapide à leurs repas.

Vous devez accomplir toutes les étapes du paramétrage du calculateur d'insuline pour que le patient puisse utiliser le calculateur. Lorsque vous avez terminé de paramétrer le calculateur d'insuline, vous pouvez revoir les paramètres pour vous assurer qu'ils sont adaptés à votre patient. Vous pouvez également revoir les paramètres ultérieurement. Touchez le symbole des paramètres  sur l'écran d'accueil, puis sélectionnez **Paramètres du calculateur**.

IMPORTANT : si l'heure sur le lecteur est incorrecte, la dose suggérée risque d'être incorrecte.

Paramétrage Facile du calculateur d'insuline

Étape	Action
<p>1</p>	 <p>Choisir l'option de paramétrage</p> <p>Facile</p> <p>Pour les patients qui commencent par une dose fixe d'insuline à action rapide au moment des repas.</p> <p>retour suivant</p> <p>À l'aide du curseur, choisissez l'option Facile et touchez suivant.</p> <p>Remarque : vous devez connaître les doses d'insuline prandiales, la plage cible de taux de glucose et le facteur de correction de votre patient.</p>
<p>2</p>	 <p>Petit déjeuner ?</p> <p>▲</p> <p>▼</p> <p>4</p> <p>unités d'insuline</p> <p>retour suivant</p> <p>Entrez les doses d'insuline à action rapide prandiales. Touchez suivant après chaque entrée.</p>
<p>3</p>	 <p>Cible glyc. corrigée ?</p> <p>▲</p> <p>▲</p> <p>▼</p> <p>▼</p> <p>70 à 130 ^{mg/dL}</p> <p>retour suivant</p> <p>Entrez la Cible glyc. corrigée. Ceci correspond à la plage cible souhaitée pour les valeurs glycémiques avant les repas. Touchez suivant.</p> <p>Remarque : si vous voulez paramétrer une valeur cible au lieu d'une plage de valeurs, indiquez le même chiffre pour la valeur basse et la valeur élevée.</p>

Étape

Action

4



Entrez le **Facteur de correction** (par exemple : si 1 unité d'insuline abaisse la glycémie de 50 mg/dL, le facteur de correction est de 50). Si la valeur de glucose se situe en dehors de la cible glycémique, le calculateur utilise la cible glycémique corrigée et le facteur de correction pour calculer une dose de correction.

Remarques :

- Si votre patient ne prend pas d'insuline de correction, touchez la flèche vers le bas pour descendre au-dessous de 1 et définir « Pas de correction de l'insuline ». Si vous paramétrez « Pas de correction de l'insuline », le calculateur inclut uniquement les doses prandiales. De plus, l'insuline résiduelle n'est pas suivie ou calculée.
- Le calculateur corrige une valeur de glucose à la cible unique ou à la moyenne de la plage cible.
- Le calculateur ne suggère pas de dose susceptible de faire baisser la glycémie au-dessous du seuil inférieur de la plage cible ou en-dessous de la valeur cible.

Touchez **suivant**. Touchez ensuite **terminé** pour terminer le paramétrage. Vous pouvez maintenant revoir les paramètres du calculateur. Touchez **OK** quand vous avez terminé.

Remarques sur l'option Facile :

- Le calculateur estime la quantité d'insuline à action rapide qui reste dans le corps et sa durée d'action résiduelle (si le facteur de correction est paramétré sur « Pas de correction de l'insuline », l'insuline résiduelle n'est pas calculée). L'estimation de l'insuline résiduelle est basée sur une durée de l'insuline de 4 heures calculée en fonction de l'heure et de la quantité de la dernière dose d'insuline à action rapide enregistrée.
- Les doses prandiales et de correction sont prises en compte dans le suivi de l'insuline résiduelle.
- Les doses d'insuline calculées entre 0 et 2 heures après une dose enregistrée précédemment correspondent uniquement à une dose de repas. L'insuline résiduelle n'est pas soustraite de la dose couvrant les glucides ou de la dose du repas et aucune dose de correction n'est incluse, même si la glycémie se situe en dehors de la cible. Pendant cette période, la dose précédente n'a pas atteint le pic d'action et des doses de correction supplémentaires, dénommées « accumulation d'insuline », peuvent entraîner une hypoglycémie.
- Pour les doses d'insuline calculées entre 2 et 4 heures après une dose enregistrée précédemment, l'insuline résiduelle est soustraite de la dose suggérée.
- Toute l'insuline à action rapide injectée auparavant doit être enregistrée pour assurer la précision du suivi et des calculs de l'insuline résiduelle.

Paramètres du calculateur – Option Facile

Cette page peut être utilisée pour enregistrer les paramètres du calculateur d'insuline.

<p>Dose du petit déjeuner</p> <input type="text"/> <p>unités d'insuline</p> <p>0-50</p>	<p>Dose du déjeuner</p> <input type="text"/> <p>unités d'insuline</p> <p>0-50</p>	<p>Dose du dîner</p> <input type="text"/> <p>unités d'insuline</p> <p>0-50</p>
---	---	--

► Ceci est l'insuline requise pour couvrir les repas.

Cible glyc. corrigée

<input type="text"/>	–	<input type="text"/>
mg/dL		mg/dL
70-180		70-180

► Ceci est la plage glycémique préprandiale souhaitée.

Facteur de correction
1 unité d'insuline pour

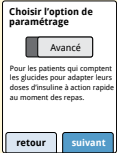
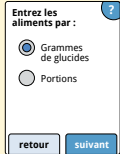
<input type="text"/>
mg/dL

1-99 (ou pas de correction)

► Ceci est la diminution estimée de la glycémie suite à l'injection d'une unité d'insuline.

Seul un professionnel de santé peut modifier ces paramètres.

Paramétrages du mode avancé du calculateur d'insuline

Étape	Action
1	 <p>À l'aide du curseur, choisissez l'option Avancé et touchez suivant.</p> <p>Remarque : vous devez connaître les paramètres d'insuline prandiale, la plage cible de taux de glucose, le facteur de correction et la durée d'action de l'insuline de votre patient.</p>
2	 <p>Touchez pour sélectionner la manière dont les informations concernant les repas/glucides seront entrées. Touchez suivant.</p> <p>Pour Grammes de glucides, passez à l'étape 3. Pour Portions, passez à l'étape 4.</p>

Étape

Action

3

Ratio insuline/glucides ?

1 u insuline pour **10** g de glucides

Option : tranches horaires

retour suivant

Si vous choisissez d'entrer les grammes de glucides à l'étape 2 : la suggestion de dose d'insuline à action rapide repose sur les grammes de glucides.

Entrez le **Ratio insuline/glucides** (1 unité d'insuline à action rapide pour _____ grammes de glucides). Touchez **suivant** lorsque vous avez terminé.

Ratio ins/glucides ?

1 u insuline pour :

10g matin

15g nuit

15g midi

20g soir

retour

Ratio insuline/glucides OK

1 u insuline pour **10** g de glucides

matin : 04:00 a 10:00

Remarque : si vous souhaitez paramétrer plusieurs ratios insuline/glucides pour des moments différents de la journée, touchez l'option **tranches horaires**. Touchez chaque période pour modifier le ratio insuline/glucides. Touchez **OK** après chaque entrée pour l'enregistrer. Touchez **terminé**.

Passer à l'étape 5.

Les tranches horaires ne peuvent pas être ajustées. Elles correspondent aux heures suivantes :

Matin 4:00 AM - 9:59 AM (04:00 - 09:59)

Midi 10:00 AM - 3:59 PM (10:00 - 15:59)

Soir 4:00 PM - 9:59 PM (16:00 - 21:59)

Nuit 10:00 PM - 3:59 AM (22:00 - 03:59)

Étape

4

Définition d'une portion ?

1 portion =

10,0

g de glucides
retour

+
-

Ratio de portion ?

pour 1 portion :

1,5

unités insuline

Option : tranches horaires

retour suivant

Ratio de portion pour 1 portion ?

2 u ins matin

3 u ins nuit

3 u ins midi

4 u ins soir

retour

Ratio de portion OK

pour 1 portion :

2

unités insuline

Matin :
04:00 à 10:00

Action

Si vous choisissez d'entrer les portions à l'étape 2 : la suggestion de dose d'insuline à action rapide se base sur des portions.

Entrez la **Définition d'une portion** (10 à 15 grammes de glucides) et touchez **suisvant**. Entrez le **Ratio de portion** (___ unités d'insuline à action rapide pour 1 portion). Touchez **suisvant** lorsque vous avez terminé.

Remarque : si vous souhaitez paramétrer plusieurs ratios de portion pour différents moments de la journée, touchez l'option **tranches horaires**. Touchez chaque période pour modifier le ratio de portion. Touchez **OK** après chaque entrée pour l'enregistrer. Touchez **terminé**.

Étape

Action

5

Comment votre patient corrige-t-il son taux de glucose ?

selon une valeur cible

selon une plage cible

retour suivant

Comment voulez-vous que votre patient corrige son taux de glucose ? Touchez **suivant**.

6

Cible glyc. corrigée ?

▲ 100 mg/dL ▼

Option : tranches horaires

retour

Cible glycémique corrigée en mg/dL ?

100 matin

120 nuit 110 midi

100 soir

retour

Cible glyc. corrigée OK

▲ 100 mg/dL ▼

matin : 04:00 à 10:00

Entrez la valeur ou plage de **Cible glyc. corrigée**. Ceci correspond à la valeur ou à la plage cible souhaitée pour les valeurs de glucose préprandiales. Touchez **suivant** lorsque vous avez terminé.

Remarque : si la cible glycémique corrigée dépend de la tranche horaire, touchez l'option **tranches horaires**. Touchez chaque période pour modifier la cible glycémique corrigée pour ladite période. Touchez **OK** après chaque entrée pour l'enregistrer. Touchez **terminé**.

Étape

Action

7

Facteur de correction
1 u insuline pour
10 mg/dL
Option : tranches horaires / suivant

Facteur de correction
1 u insuline pour :
10 mg/dL matin
20 mg/dL nuit
20 mg/dL midi
15 mg/dL soir

Facteur de correction
1 u insuline pour
10 mg/dL
matin : 04:00 a 10:00

Entrez le **Facteur de correction** (par exemple : si 1 unité d'insuline abaisse la glycémie de 50 mg/dL, le facteur de correction est de 50). Si la mesure de la glycémie se situe en dehors de la cible glycémique, le calculateur utilise la cible glycémique corrigée et le facteur de correction pour calculer une dose de correction. Touchez **suivant** lorsque vous avez terminé.

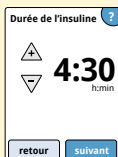
Remarques :

- Si le facteur de correction dépend de la tranche horaire, touchez l'option **tranches horaires**. Touchez chaque période pour modifier le facteur de correction pour ladite période. Touchez **OK** après chaque entrée pour l'enregistrer. Touchez **terminé**.
- Le calculateur corrige une valeur de glucose à la cible unique ou à la moyenne de la plage cible.
- Le calculateur ne suggère pas de dose susceptible de faire baisser la glycémie au-dessous du seuil inférieur de la plage cible ou en-dessous de la valeur cible.

Étape

Action

8



Entrez la **Durée de l'insuline**. Il s'agit de la durée pendant laquelle une dose d'insuline à action rapide reste active dans le corps du patient.

Touchez **suivant**.

IMPORTANT : en général, la durée d'action de l'insuline à action rapide est de 3 à 5 heures et peut varier selon les personnes¹. Le lecteur permet le paramétrage d'une durée d'action de l'insuline de 3 à 8 heures.

¹ Notices des produits : HumaLog®, NovoLog®, Apidra®

Étape

9


Voulez-vous que le symbole de l'insuline résiduelle s'affiche sur l'écran d'accueil ?

Oui

Non

retour suivant

Action


Sélectionnez si vous souhaitez que le symbole **Insuline résiduelle**  s'affiche sur l'écran d'accueil.

Ce symbole donne une estimation de la quantité d'insuline à action rapide qui reste dans le corps et de sa durée d'action résiduelle. Si vous sélectionnez « Non », l'insuline résiduelle est tout de même prise en compte dans le calcul de la dose suggérée.

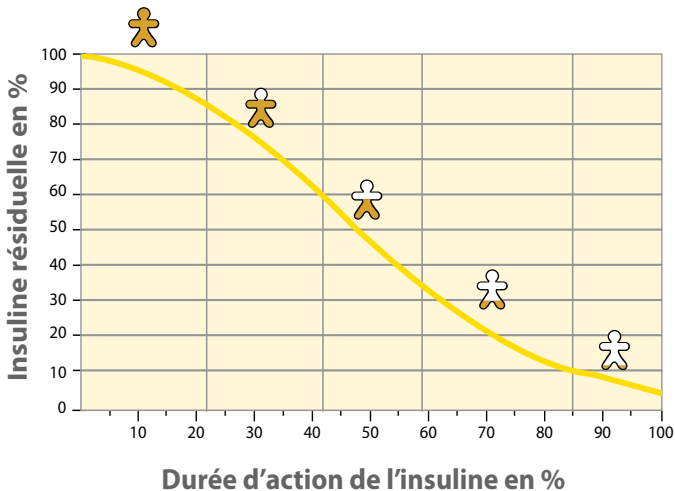
Touchez **suitant**. Touchez ensuite **terminé** pour terminer le paramétrage. Vous pouvez maintenant revoir les paramètres du calculateur. Touchez **OK** quand vous avez terminé.

Remarques sur l'option Avancé :

- Le calculateur estime la quantité d'insuline à action rapide qui reste dans le corps et sa durée d'action résiduelle. L'estimation de l'insuline résiduelle se base sur la durée de l'insuline paramétrée, l'heure et la quantité de la dernière dose d'insuline à action rapide enregistrée.
- Les doses prandiales et de correction sont prises en compte dans le suivi de l'insuline résiduelle.
- Les doses d'insuline calculées entre 0 et 2 heures après une dose enregistrée précédemment correspondent uniquement à une dose de repas. L'insuline résiduelle n'est pas soustraite de la dose couvrant les glucides ou de la dose du repas et aucune dose de correction n'est incluse, même si la glycémie se situe en dehors de la cible. Pendant cette période, la dose précédente n'a pas atteint le pic d'action et des doses de correction supplémentaires, dénommées « accumulation d'insuline », peuvent entraîner une hypoglycémie.
- Pour les doses d'insuline calculées entre 2 heures et la durée d'action de l'insuline paramétrée, l'insuline résiduelle est soustraite de la dose suggérée (par exemple, si la durée d'action de l'insuline est paramétrée sur 5 heures, l'insuline résiduelle est soustraite des doses calculées entre 2 et 5 heures).
- Toute l'insuline à action rapide injectée auparavant doit être enregistrée pour assurer la précision du suivi et des calculs de l'insuline résiduelle.

Ce graphique montre comment le calculateur d'insuline estime la quantité d'insuline résiduelle en tenant compte de la dose d'insuline enregistrée et de la durée d'action de l'insuline. Il montre également le lien entre le symbole  et la quantité d'insuline résiduelle.

Modèle curviligne de l'insuline résiduelle



Adapté de Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Sept 1999, pp 1501-1506

Paramètres du calculateur – Option Avancé

Cette page peut être utilisée pour enregistrer les paramètres du calculateur d'insuline.

Ratio
insuline/glucides
1 unité d'insuline pour

grammes de glucides

1-50

► Il s'agit du nombre de grammes de glucides couverts par une unité d'insuline à action rapide OU du nombre d'unités d'insuline à action rapide qui couvrent une portion. (Option d'entrée par tranches horaires.)

OU

Définition
d'une portion

grammes de glucides

10-15

Ratio de portion
Pour 1 portion, prenez

unités d'insuline

0,5-15

Cible glyc.
corrigée

mg/dL
70-180

OU

Plage de cible
glycémique corrigée
 à

mg/dL mg/dL
70-180 70-180

► Il s'agit de la valeur cible ou de la plage souhaitée pour la glycémie préprandiale. (Option d'entrée par tranches horaires.)

Facteur de correction
1 unité d'insuline pour

mg/dL

1-99

- ▶ Il s'agit de la diminution estimée de la glycémie suite à l'injection d'une unité d'insuline. (Option d'entrée par tranches horaires.)

Durée de l'insuline
L'insuline est active
dans le corps pendant

heures:minutes

3-8

- ▶ Il s'agit de la durée pendant laquelle une dose d'insuline à action rapide reste active dans le corps.

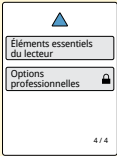

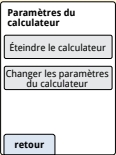
Fonction Insuline
résiduelle ?

Oui

Non

Seul un professionnel de santé peut modifier ces paramètres.

Modification des paramètres du calculateur d'insuline

Étape	Action
<p>1</p>	 <p>Sur l'écran d'accueil, touchez le symbole des paramètres . Faites défiler l'écran vers le bas en utilisant les flèches et touchez Options professionnelles. Entrez le code d'accès. Touchez Calculateur d'insuline.</p>
<p>2</p>	 <p>Touchez Éteindre le calculateur pour éteindre le calculateur d'insuline ou Changer les paramètres du calculateur pour modifier les paramètres du calculateur d'insuline.</p> <p>Remarque : si vous éteignez le calculateur d'insuline, votre patient ne verra plus l'icône du calculateur après un dosage de la glycémie. Vous pouvez rallumer le calculateur en répétant le paramétrage du calculateur d'insuline.</p>

Caractéristiques techniques du système

Consultez le mode d'emploi des bandelettes de test et de la solution de contrôle pour obtenir des caractéristiques techniques supplémentaires.

Caractéristiques techniques du capteur

Méthode de dosage du glucose par le capteur	Capteur électrochimique ampérométrique
Plage de mesure du glucose par le capteur	40 à 500 mg/dL
Dimensions du capteur	2,9 mm de hauteur et 21 mm de diamètre
Poids du capteur	1 gramme
Source d'alimentation du capteur	Une pile à l'oxyde d'argent
Durée de vie du capteur	Jusqu'à 14 jours
Mémoire du capteur	Jusqu'à 14 jours (mesures du glucose enregistrées toutes les 5 minutes)

Portée du capteur	10 m (33 pieds), en l'absence d'obstacle
Température de fonctionnement	Entre 10 °C et 45 °C
Température de conservation de l'applicateur de capteur	Entre 2 °C et 28 °C
Humidité relative de fonctionnement et de conservation	Entre 10 et 90 % sans condensation
Résistance à l'eau et protection contre l'infiltration du capteur	IP27 : peut résister à une immersion sous 1 mètre (3 pieds) d'eau pendant 30 minutes au maximum. Protégé contre l'insertion d'objets dont le diamètre est supérieur à 12 mm
Altitude de fonctionnement et de conservation	Entre -381 mètres (-1 250 pieds) et 3 048 mètres (10 000 pieds)
Fréquence radio	BLE 2,402 à 2,480 GHz ; GFSK ; EIRP 4,6 dBm

Caractéristiques techniques du lecteur



















Plage de dosage de la glycémie	20 à 500 mg/dL
Plage de dosage de la cétonémie	0,0 à 8,0 mmol/L
Dimensions du lecteur	95 mm x 60 mm x 16 mm
Poids du lecteur	65 grammes
Source d'alimentation du lecteur	Une pile lithium-ion rechargeable
Durée de vie de la pile du lecteur	4 jours en utilisation courante
Mémoire du lecteur	90 jours en utilisation courante
Température de fonctionnement du lecteur	Entre 10 °C et 45 °C
Température de conservation du lecteur	Entre -20 °C et 60 °C
Humidité relative de fonctionnement et de conservation	Entre 10 et 90 % sans condensation

Protection du lecteur contre l'humidité	Conserver au sec
Altitude de fonctionnement et de conservation	Entre -381 mètres (-1 250 pieds) et 3 048 mètres (10 000 pieds)
Délai d'affichage du lecteur	60 secondes (120 secondes lorsqu'une bandelette de test est insérée)
Fréquence radio	Identification par radiofréquence (RFID) 13,56 MHz ; modulation par déplacement d'amplitude (ASK) ; 124 dBuV/m BLE 2,402-2,480 GHz ; GFSK ; EIRP 2 dBm
Port de données	Micro USB
Configuration minimum requise pour l'ordinateur	Le système doit être utilisé uniquement avec des ordinateurs conformes à la norme EN60950-1
Durée de vie moyenne de service	3 années en utilisation courante
Adaptateur électrique	Abbott Diabetes Care PRT31940 Température de fonctionnement : entre 10 °C et 40 °C
Câble USB	Abbott Diabetes Care PRT21373 Longueur : 94 cm (37 pouces)

Caractéristiques techniques du calculateur d'insuline à action rapide

Paramètre	Unité	Plage ou valeur
Cible glyc. corrigée	mg/dL	70 à 180
Ratio insuline/glucides	1 unité pour X grammes de glucides	1 à 50
Ratio de portion	Unités d'insuline par portion	0,5 à 15
Définition d'une portion	Grammes de glucides	10 à 15
Doses d'insuline au moment des repas (petit déjeuner, déjeuner, dîner)	Unités d'insuline	0 à 50
Facteur de correction	1 unité pour X mg/dL	1 à 99
Durée de l'insuline (durée d'action de l'insuline)	Heures	Facile : 4 Avancé : 3 à 8
Incréments de dose	Unités d'insuline	0,5 ou 1
Dose d'insuline maximale	Unités d'insuline	50

Symboles sur l'étiquetage

	Consulter le mode d'emploi		Date de péremption
	Limites de température		Numéro de référence
	Fabricant		Date de fabrication
	Marquage CE		Numéro de série
	Stérilisé par irradiation		Conserver au sec
	Numéro de lot		Importateur
	Équipement de type BF		Mise en garde
	Ne pas réutiliser		Limites d'humidité
	Système de protection stérile unique avec emballage extérieur de protection		Mandataire établi dans la Communauté européenne/ l'Union européenne



Rayonnement non ionisant



Barrière stérile. Consultez le mode d'emploi si l'emballage est ouvert ou endommagé.



Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé.
Barrière stérile : ne pas utiliser si la barrière stérile ou l'emballage du produit est endommagé.



Ce produit ne doit pas être éliminé dans les déchets municipaux. La directive 2012/19/CE impose la collecte sélective des déchets d'équipements électriques et électroniques au sein de l'Union européenne. Contactez le fabricant pour les détails.

Compatibilité électromagnétique

- Le système nécessite des précautions particulières concernant la compatibilité électromagnétique (CEM) et il doit être installé et mis en service conformément aux informations sur la CEM fournies dans ce manuel.
- Les équipements de communication RF portables et mobiles peuvent affecter le système.
- L'utilisation d'accessoires, de transducteurs et de câbles autres que ceux précisés ou fournis par Abbott Diabetes Care peut conduire à une augmentation des émissions électromagnétiques ou à une diminution de l'immunité électromagnétique du système et entraîner un dysfonctionnement.
- Le système ne doit pas être utilisé à proximité ni être empilé avec un autre équipement, et si une telle proximité ou un tel empilement est nécessaire, le système doit être observé pour vérifier qu'il fonctionne normalement dans la configuration dans laquelle il sera utilisé.

Recommandations et déclaration du fabricant – émissions électromagnétiques

Le système est destiné à une utilisation dans l'environnement électromagnétique précisé ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du système doit s'assurer que celui-ci est utilisé dans un environnement de ce type.

Test d'émissions	Conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le système utilise de l'énergie RF uniquement pour son fonctionnement interne. Par conséquent, ses émissions RF sont très faibles et ne devraient pas provoquer d'interférence sur les équipements électroniques voisins.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	Le système est adapté à l'utilisation dans tous les environnements, notamment les zones résidentielles et les bâtiments directement connectés au réseau public d'électricité basse tension qui alimente les bâtiments à usage domestique.
Émissions harmoniques CEI 61000-3-2	Classe A	
Fluctuations de tension/ émissions de scintillement CEI 61000-3-3	Conforme	

Recommandations et déclaration du fabricant – immunité électromagnétique

Le système est destiné à une utilisation dans l'environnement électromagnétique précisé ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du système doit s'assurer que celui-ci est utilisé dans un environnement de ce type.

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Décharge électrostatique (DES) CEI 61000-4-2	± 8 kV contact ± 15 kV air	± 8 kV contact ± 15 kV air	Les sols doivent être du parquet, du béton ou du carrelage. Si les sols sont recouverts d'un revêtement synthétique, l'humidité relative doit être supérieure à 30 %.
Transit/charge électrique rapide CEI 61000-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique (fréquence de 100 kHz) ± 1 kV pour les lignes de signaux (fréquence de 100 kHz)	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique (fréquence de 100 kHz) ± 1 kV pour les lignes de signaux (fréquence de 100 kHz)	La qualité de tension de l'alimentation doit être celle d'un environnement domestique, commercial ou hospitalier typique.

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Surtension CEI 61000-4-5	± 1 kV en mode différentiel ± 2 kV mode courant	± 1 kV en mode différentiel ± 2 kV mode courant	La qualité de tension de l'alimentation doit être celle d'un environnement domestique, commercial ou hospitalier typique.
Creux de tension, coupures brèves et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation électrique CEI 61000-4-11	0 % U_T ; 0,5 cycle À 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315° 0 % U_T ; 1 cycle Et 70 % U_T ; 25/30 cycles Monophasé : à 0° 0 % U_T ; 250/300 cycles	0 % U_T ; 0,5 cycle À 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° et 315° 0 % U_T ; 1 cycle Et 70 % U_T ; 25/30 cycles Monophasé : à 0° 0 % U_T ; 250/300 cycles	La qualité de tension de l'alimentation doit être celle d'un environnement domestique, commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur du système nécessite un fonctionnement continu pendant les interruptions d'alimentation, il est recommandé que le système soit alimenté par une alimentation électrique sans interruption ou une pile.

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Champ magnétique à la fréquence du réseau (50/60 Hz) CEI 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Les champs magnétiques à la fréquence du réseau doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement type dans un environnement domestique, commercial ou hospitalier typique.

REMARQUE : U_T correspond à la tension du réseau en CA avant l'application du niveau de test.

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
RF conduites CEI 61000-4-6	6 Vrms Entre 150 kHz et 80 MHz	6 Vrms	Les équipements de communication RF portables (y compris les périphériques comme des câbles d'antenne et des antennes extérieures) ne doivent pas être utilisés à moins de 30 cm (12 pouces) d'une quelconque partie du système, y compris les câbles spécifiés par Abbott Diabetes Care. Dans le cas contraire, cela pourrait altérer les performances du système.
RF rayonnées CEI 61000-4-3	10 V/m Entre 80 MHz et 2,7 GHz	10 V/m	
Champs de proximité des équipements de communication RF sans fil CEI 61000-4-3	Voir le tableau à la page suivante	Conformité aux niveaux testés	

Le tableau ci-dessous indique les niveaux de test d'immunité à des fréquences de test spécifiques pour tester les effets de certains équipements de communication sans fil. Les fréquences et les services énumérés dans le tableau sont des exemples représentatifs dans le domaine des soins de santé et dans les différents endroits où le système peut être utilisé.

Fréquence de test (MHz)	Bande ^{a)} (MHz)	Service ^{a)}	Modulation ^{b)}	Puissance maximale (W)	Distance (m)	NIVEAU DE TEST D'IMMUNITÉ (V/m)
385	380 – 390	TETRA 400	Modulation d'impulsion ^{b)} 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430 – 470	GMRS 460, FRS 460	FM ^{c)} Déviation de ± 5 kHz Sinusoïdale 1 kHz	2	0,3	28
710	704 – 787	Bande LTE 13, 17	Modulation d'impulsion ^{b)} 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800 – 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, bande LTE 5	Modulation d'impulsion ^{b)} 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						

Fréquence de test (MHz)	Bande ^{a)} (MHz)	Service ^{a)}	Modulation ^{b)}	Puissance maximale (W)	Distance (m)	NIVEAU DE TEST D'IMMUNITÉ (V/m)
1 720	1 700 – 1 990	GSM 1800, CDMA 1900, GSM 1900, DECT, bande LTE 1, 3, 4, 25, UMTS	Modulation d'impulsion ^{b)} 217 Hz	2	0,3	28
1 845						
1 970						
2 450	2 400 – 2 570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, bande LTE 7	Modulation d'impulsion ^{b)} 217 Hz	2	0,3	28
5 240	5 100 – 5 800	WLAN 802.11 a/n	Modulation d'impulsion ^{b)} 217 Hz	0,2	0,3	9
5 500						
5 785						

^{a)} Pour certains services, seules les fréquences des liaisons montantes sont fournies.

^{b)} La porteuse doit être modulée avec un signal carré ayant un rapport cyclique de 50 %.

^{c)} En guise de modulation FM, une modulation d'impulsion de 50 % à 18 Hz peut être utilisée, car, même si elle ne représente pas la modulation réelle, cela correspond au pire cas de figure.

Les intensités de champ des émetteurs de RF fixes, déterminées par un sondage électromagnétique du site^a, doivent être inférieures au niveau de conformité dans chaque plage de fréquence^b.

Des interférences peuvent se produire au voisinage de l'équipement signalé par le symbole suivant :



- ^a Il est impossible de prédire avec exactitude les intensités de champ des émetteurs fixes, tels que les stations de base pour les radiotéléphones (mobiles, sans fil) et les radios mobiles terrestres, les radios amateurs, la radiodiffusion AM et FM et la télédiffusion. Pour évaluer l'environnement électromagnétique dû à des émetteurs RF fixes, un sondage électromagnétique du site doit être envisagé. Si l'intensité du champ mesurée à l'endroit où le système est utilisé dépasse le niveau de conformité RF applicable ci-dessus, le système doit être observé pour vérifier son fonctionnement normal. Si un fonctionnement anormal est observé, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, comme la réorientation ou le déplacement du système.
- ^b Sur la plage de fréquence comprise entre 150 kHz et 80 MHz, les intensités de champ doivent être inférieures à 10 V/m.

Par les présentes, Abbott Diabetes Care Ltd. déclare que l'équipement radioélectrique du type lecteur FreeStyle Libre 3 est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse Internet suivante : www.diabetescare.abbott/doc.

Licence de polices de caractères

©2013 Abbott

Titulaire d'une licence conformément à la Licence Apache, Version 2.0 (la « Licence »), vous n'êtes pas autorisé(e) à utiliser ce fichier sauf en conformité avec la Licence. Vous pouvez obtenir un exemplaire de la Licence à l'adresse : <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Sauf obligation légale ou accord écrit, le logiciel distribué au titre de la Licence est distribué « TEL QUEL », SANS GARANTIE NI CONDITIONS D'AUCUNE SORTE, qu'elles soient expresses ou implicites. Consultez la Licence pour les autorisations et les limites spécifiques régissant les langues au titre de la Licence.

Composants libres de droits : Material Design Icons

Copyright ©2014, Austin Andrews (<http://materialdesignicons.com/>), avec nom de police de caractères réservé Material Design Icons.

Copyright ©2014, Google (<http://www.google.com/design/>) utilise la licence à l'adresse <https://github.com/google/material-design-icons/blob/master/LICENSE>

Ce logiciel de polices de caractères est utilisé sous licence au titre de la SIL Open Font License, Version 1.1.

Cette licence est copiée ci-dessous et également disponible avec une FAQ sur le site : <http://scripts.sil.org/OFL>

LICENCE DE POLICES DE CARACTÈRES LIBRE SIL OPEN FONT LICENSE

Version 1.1 - 26 février 2007

PRÉAMBULE

L'objectif de la licence de polices de caractères libre Open Font License (OFL) est de stimuler à travers le monde le développement de projets collaboratifs relatifs aux polices de caractères, de favoriser la création de polices de caractères dans les communautés académiques ou linguistiques, et d'offrir un milieu libre et ouvert dans lequel ces polices de caractères peuvent être partagées et améliorées de manière collective.

L'OFL permet aux polices de caractère sous licence d'être utilisées, étudiées, modifiées et redistribuées librement, tant qu'elles ne sont pas vendues par elles-mêmes. Les polices de caractères, ainsi que tous leurs produits dérivés, peuvent être fournis avec, incorporés, redistribués et/ou vendus avec n'importe quel logiciel, à condition que les noms réservés ne soient pas utilisés dans les produits dérivés. Les polices de caractères et leurs produits dérivés ne peuvent cependant être publiés sous aucun autre type de licence. L'obligation de conserver cette licence pour

les polices de caractères ne s'applique pas aux documents créés à l'aide de ces polices de caractères ou de leurs produits dérivés.

DÉFINITIONS

« Logiciel de polices de caractères » désigne l'ensemble des fichiers mis à disposition par le ou les détenteurs des droits d'auteur au titre de cette licence et clairement identifiés comme tels. Cela peut inclure des sources, des scripts de génération et de la documentation.

« Nom de police de caractères réservé » désigne n'importe quel nom désigné comme tel dans la ou les déclarations des droits d'auteur.

« Version originale » désigne l'ensemble du logiciel de polices de caractères, tel que distribué par le ou les détenteurs des droits d'auteur.

« Version modifiée » désigne tout produit dérivé obtenu en ajoutant, supprimant ou remplaçant tout ou partie de n'importe quel composant de la version originale, en changeant le format ou en transposant le logiciel de polices de caractères vers un nouvel environnement.

« Auteur » désigne un concepteur, ingénieur, programmeur, rédacteur technique ou toute autre personne ayant contribué au logiciel de polices de caractères.

AUTORISATIONS ET CONDITIONS

L'autorisation est ici accordée, gratuitement, à toute personne ayant obtenu une copie du logiciel de polices de caractères aux fins d'utilisation, d'étude, de copie, de fusion, d'intégration, de modification, de redistribution et de vente de copies du logiciel de polices de caractères, modifiées ou non, sujette aux conditions suivantes :

- 1) Le logiciel de polices de caractères, en tout ou partie, en version originale ou modifiée, ne peut être vendu par lui-même.
- 2) Les versions originales ou modifiées du logiciel de polices de caractères peuvent être groupées, redistribuées et/ou vendues avec n'importe quel logiciel, à condition que chaque copie contienne la déclaration de droits d'auteur ci-dessus ainsi que cette licence. Celles-ci peuvent être comprises sous forme de fichiers textes autonomes, d'entêtes de fichiers lisibles par un humain ou figurer dans les champs de métadonnées appropriés accessibles par un programme à l'intérieur de fichiers textes ou binaires, tant que ces champs sont facilement visibles par l'utilisateur.
- 3) Aucune version modifiée du logiciel de polices de caractères ne peut utiliser le ou les noms de police de caractères réservés sans l'autorisation écrite expresse du détenteur des droits d'auteur correspondants. Cette restriction ne s'applique qu'au nom de police de caractères principal tel que présenté aux utilisateurs.

- 4) Le ou les noms du ou des détenteurs des droits d'auteur et celui ou ceux du ou des auteurs du logiciel de polices de caractères ne sauraient être utilisés pour promouvoir, avaliser ou faire la publicité de toute version modifiée, sauf pour reconnaître la ou les contributions du ou des détenteurs des droits d'auteur et du ou des auteurs, ou s'ils ont donné leur autorisation écrite expresse.
- 5) Le logiciel de polices de caractères, modifié ou non, en tout ou partie, doit être distribué en intégralité au titre de cette même licence, et ne peut être distribué au titre d'aucune autre licence. L'obligation pour les polices de caractères de rester sujettes à cette licence ne s'applique pas aux documents créés à l'aide du logiciel de polices de caractères.

RÉSILIATION

Cette licence devient nulle et non avenue si l'une des conditions ci-dessus n'est pas remplie.

CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

LE LOGICIEL DE POLICES DE CARACTÈRES EST FOURNI EN L'ÉTAT, SANS AUCUNE GARANTIE D'AUCUNE SORTE, IMPLICITE OU EXPLICITE, Y COMPRIS MAIS SANS S'Y LIMITER, TOUTE GARANTIE DE QUALITÉ MARCHANDE, D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER, DE TITRE OU D'ABSENCE DE CONTREFAÇON RELATIVE AUX DROITS D'AUTEURS, BREVETS, MARQUES COMMERCIALES OU AUTRES DROITS. EN AUCUN CAS LE DÉTENTEUR DES DROITS D'AUTEURS NE SAURAIT ÊTRE TENU POUR RESPONSABLE EN CAS DE RÉCLAMATION, DOMMAGE OU AUTRE RESPONSABILITÉ, Y COMPRIS TOUT DOMMAGE GÉNÉRAL, SPÉCIFIQUE, INDIRECT, INCIDENT OU CONSÉCUTIF, EN VERTU D'UN CONTRAT, DÉLIT OU AUTREMENT, RÉSULTANT DE L'UTILISATION OU DE L'INCAPACITÉ À UTILISER LE LOGICIEL DE POLICES DE CARACTÈRES, OU DE TOUTE AUTRE TRANSACTION IMPLIQUANT LE LOGICIEL DE POLICES DE CARACTÈRES.

Distribué par :
Abbott S.A. / N.V.
Abbott Diabetes Care
Avenue Einstein 14
B-1300 Wavre
Belgium
0800 167 72



Union européenne :

Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Germany

FreeStyle, Libre, and related brand marks are marks of Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.

Patent: <https://www.abbott.com/patents>



Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

©2023 Abbott ART43880-002 Rev. A 09/23

