

**Gebruikers-
handleiding**



FreeStyle *Libre* 2

FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEM



Uw naam _____

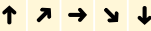
Inhoud

Scannersymbolen	1
Belangrijke veiligheidsinformatie	3
Compatibele sensoren	3
Indicaties voor gebruik	3
Contra-indicaties	5
Informatie over het systeem	10
Scannerkit	11
Sensorkit	12
Software voor gegevensbeheer	15
Uw scanner voor de eerste keer instellen	16
Uw sensor gebruiken	19
Uw sensor aanbrengen	20
Uw sensor opstarten	24
Uw glucose controleren	25
Alarmen	31
Alarmen instellen	34
Alarmgeluiden instellen	38
Alarmen gebruiken	39
Notities toevoegen	41

Geschiedenis bekijken	43
Logboek	45
Dagelijkse grafiek	46
Andere geschiedenisopties	47
Uw sensor verwijderen	49
Uw sensor vervangen	50
Herinneringen gebruiken	51
De ingebouwde meter gebruiken	53
Een bloedglucosetest uitvoeren	55
Een bloedketonentest uitvoeren	59
Een controlevloeistoftest uitvoeren	64
De Snelwerkende-insulinecalculator gebruiken	68
De scanner opladen	75
De scannerinstellingen wijzigen	77
Leven met uw systeem	80
Activiteiten	80
Reiniging	82
Onderhoud	82
Afvoer	83

Problemen oplossen	84
De scanner gaat niet aan.	84
Problemen op de aanbrengplaats van de sensor.	85
Problemen bij het opstarten van uw sensor of het ontvangen van sensormetingen.	86
Problemen bij het afgeven van glucosealarmen	89
Foutmeldingen betreffende bloedglucose of -ketonen ...	91
Problemen bij het controleren van uw bloedglucose of -ketonen.	95
Een Scannertest uitvoeren	97
Klantenservice	97
 Professionele opties	 98
Dosisstappen wijzigen.	99
De Insulinecalculator instellen	100
Eenvoudige instelling Insulinecalculator	102
Gevorderde instelling Insulinecalculator.	106
Instellingen van de Insulinecalculator wijzigen	117
 Systeemspecificaties	 118
 Specificaties Snelwerkende-insulinecalculator	 122
 Symbolen voor de etikettering	 123
 Elektromagnetische compatibiliteit	 124

Scannersymbolen

Symbool	Betekenis
	Actieve sensor
	De huidige trend van uw glucosewaarden. Zie de paragraaf <i>Uw glucose controleren</i> voor meer informatie.
	Let op
	Het vorige/volgende scherm weergeven
	Notities
	Meer informatie aan een notitie toevoegen
	Voedselnotitie
	Notitie voor snelwerkende insuline
	De tijd op de scanner is gewijzigd
	Geluid en trilling AAN
	Geluid AAN , trilling UIT
	Geluid UIT , trilling AAN
	Geluid en trilling UIT

Symbol	Betekenis
	De sensor communiceert met de scanner
	De sensor communiceert niet met de scanner
	Bloedglucose- of bloedketonentest
	Instellingen
	Resultaat controlebloedtest
	Snelwerkende-insulinecalculator
	Gegevens van de aanbevolen insulinedosis
	Geschatte hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in uw lichaam aanwezig is
	Batterij bijna leeg
	Batterij wordt opgeladen
	Sensor te koud
	Sensor te warm

Compatibele sensoren

U kunt de FreeStyle Libre 2-scanner gebruiken met de onderstaande sensoren. Het leeftijdsbereik, de draagtijd en de prestaties verschillen per sensor. Raadpleeg de etikettering die van toepassing is op uw sensor.

FreeStyle Libre 2-sensor:

- 14 dagen draagtijd
- Kan worden gebruikt door personen van 4 jaar en ouder

FreeStyle Libre 2 Plus-sensor:

- 15 dagen draagtijd
- Kan worden gebruikt door personen van 2 jaar en ouder

Indicaties voor gebruik

Gebruikers van de FreeStyle Libre 2-sensor:

De scanner van het FreeStyle Libre 2 Flash Glucose Monitoring Systeem (de 'scanner') is bij gebruik in combinatie met een sensor van het FreeStyle Libre 2 Flash Glucose Monitoring Systeem (de 'sensor') geïndiceerd voor het meten van de glucosewaarden in de interstitiële vloeistof bij personen (van 4 jaar en ouder) met diabetes mellitus, inclusief zwangere vrouwen. De scanner en de sensor zijn bedoeld om bij de zelfbehandeling van diabetes het uitvoeren van bloedglucosetesten, inclusief bepaling van de insulinedosis, te vervangen.

De indicatie voor kinderen (in de leeftijd van 4 tot 12 jaar) is beperkt tot kinderen die worden begeleid door een verzorger die minstens 18 jaar oud is. De verzorger is verantwoordelijk voor het gebruik, of begeleiding van het kind bij het gebruik, van de scanner en de sensor en voor de interpretatie, of begeleiding van het kind bij de interpretatie, van de glucosemetingen door de sensor.

Gebruikers van de FreeStyle Libre 2 Plus-sensor:

De scanner van het FreeStyle Libre 2 Flash Glucose Monitoring System is bij gebruik in combinatie met een sensor van het FreeStyle Libre 2 Plus Flash Glucose Monitoring System geïndiceerd voor het meten van het glucosegehalte in de interstitiële vloeistof bij personen (van 2 jaar en ouder) met diabetes mellitus, inclusief zwangere vrouwen. De scanner en de sensor zijn bedoeld om bij de zelfbehandeling van diabetes het uitvoeren van bloedglucosetesten, inclusief bepaling van de insulinedosis, te vervangen.

De indicatie voor kinderen (in de leeftijd van 2 tot 12 jaar) is beperkt tot kinderen die worden begeleid door een verzorger die minstens 18 jaar oud is. De verzorger is verantwoordelijk voor het gebruik, of begeleiding van het kind bij het gebruik, van de scanner en de sensor en voor de interpretatie, of begeleiding van het kind bij de interpretatie, van de glucosemetingen door de sensor.

Contra-indicaties

De sensor moet worden verwijderd voordat er een MRI-scan wordt uitgevoerd.

WAARSCHUWING:

- Negeer geen klachten die het gevolg kunnen zijn van een lage of hoge bloedglucosewaarde. Als u klachten hebt die niet passen bij de glucosemeting door de sensor of als u vermoedt dat een meting onjuist is, controleer de meting dan door een vingerpriktest met een bloedglucosemeter uit te voeren. Als u klachten hebt die niet passen bij uw glucosemetingen, raadpleeg dan uw behandelaar.
- Het FreeStyle Libre 2 Flash Glucose Monitoring Systeem (het systeem) bevat kleine onderdelen die gevaarlijk kunnen zijn als ze worden ingeslikt.

Waarschuwingen en belangrijke systeeminformatie:



Waar het systeem niet op is onderzocht:

- Het systeem is niet onderzocht op gebruik in combinatie met andere geïmplanteerde medische hulpmiddelen, zoals pacemakers.
- Het systeem is niet onderzocht op gebruik bij dialysepatiënten.



Hoe de sensor moet worden bewaard:

- Bewaar de sensorkit tussen 4 °C en 25 °C. Hoewel u de sensorkit niet in de koelkast hoeft te bewaren, kunt u dat wel doen zolang de koeltemperatuur tussen 4 °C en 25 °C ligt.



Wanneer de sensorglucose verschilt van de bloedglucose:

- De glucosewaarden in de interstitiële vloeistof kunnen verschillen van de glucosewaarden in het bloed, zodat de glucosemetingen door de sensor kunnen verschillen van de glucosewaarden in het bloed. Dit verschil kan zich voordoen bij snelle veranderingen van de glucosewaarden in het bloed, zoals na voedselinname, na toediening van insuline of bij lichaamsbeweging.



Wanneer de sensor moet worden verwijderd:

- In zeldzame gevallen kunt u onnauwkeurige sensorglucosemetingen krijgen. Als u denkt dat uw glucosemetingen niet correct zijn of niet kloppen met hoe u zich voelt, moet u een vingerprikbloedglucosetest uitvoeren om uw glucose te bevestigen. Als het probleem zich blijft voordoen, verwijdt u de huidige sensor en brengt u een nieuwe aan.
- Soms zijn mensen overgevoelig voor het hechtmiddel waarmee de sensor aan de huid vast blijft zitten. Verwijder de sensor en stop met het gebruik van de sensor bij aanzienlijke huidirritatie rond of onder de sensor. Neem contact op met uw behandelaar voordat u de sensor weer in gebruik neemt.
- Als er in het kader van een medische afspraak onderzoek met een sterk magnetisch veld (zoals bij een kernspinresonantietomografiescan [MRI-scan]) of röntgenstraling (zoals bij een röntgenfoto of computertomografiescan [CT-scan]) bij u wordt uitgevoerd, verwijder dan de sensor die u draagt en breng na de afspraak een nieuwe sensor aan. Het is niet onderzocht of dit soort onderzoeken effect hebben op de werking van het systeem.



Wat u moet weten over het dragen van de sensor:

- Gebruik het systeem niet bij personen jonger dan de leeftijd die wordt vermeld in de indicaties voor gebruik.
- Gebruik een sensor niet opnieuw. De sensor en sensorapplicator zijn bedoeld voor eenmalig gebruik. Opnieuw gebruiken kan ertoe leiden dat de sensor niet of niet goed functioneert of dat er infectie optreedt. Een sensor kan niet opnieuw worden gesteriliseerd. Verdere blootstelling aan straling kan tot onnauwkeurige resultaten leiden.



Wat u moet weten over glucosealarmen:

- Alarmen werken alleen als ze op **AAN** zijn gezet en u ervoor zorgt dat de afstand tussen u en de scanner constant binnen de 6 meter (20 ft) blijft. Het onbelemmerde zendbereik is 6 meter (20 ft). Als u zich buiten dit bereik bevindt, worden er soms geen glucosealarmen afgegeven.
- Zorg ervoor dat de scanner voldoende opgeladen is en dat geluid en/of trilling ingeschakeld zijn om te voorkomen dat er geen alarmen worden afgegeven.



Wat u moet weten over de ingebouwde meter van de scanner:

- De scanner is bestemd om uitsluitend te worden gebruikt met FreeStyle Precision teststrips voor bloedglucose en bloedketonen en MediSense controlebloedstof.
- De scanner is bestemd voor gebruik door slechts één persoon. De scanner mag vanwege het risico op overdracht van infectie niet bij meer dan één persoon, met inbegrip van andere gezinsleden, worden gebruikt. Er wordt ervan uitgegaan dat alle onderdelen van de scanner een biologisch risico vormen en een infectieziekte zouden kunnen overdragen, ook als de scanner is gereinigd.
- Zorg ervoor dat er geen stof, vuil, bloed, controlebloedstof, water of een andere stof in de USB- of teststrippoort van de scanner terechtkomt.

Informatie over het systeem

Het FreeStyle Libre 2 Flash Glucose Monitoring Systeem (het 'systeem') bestaat uit twee hoofdonderdelen: een handscanner en een wegwerpsensor die u op uw lichaam draagt. U gebruikt de scanner om de sensor draadloos te scannen en uw glucosemetingen weer te geven. Wanneer de sensor en de scanner binnen bereik zijn, communiceren ze automatisch om glucosealarmen te geven als u ervoor kiest om deze in te schakelen. De scanner heeft ook een ingebouwde meter voor bloedglucose- en bloedketonentests.

Opmerking: De scanner werkt alleen met FreeStyle Libre 2-sensoren of FreeStyle Libre 2 Plus-sensoren en kan niet met andere sensoren worden gebruikt.



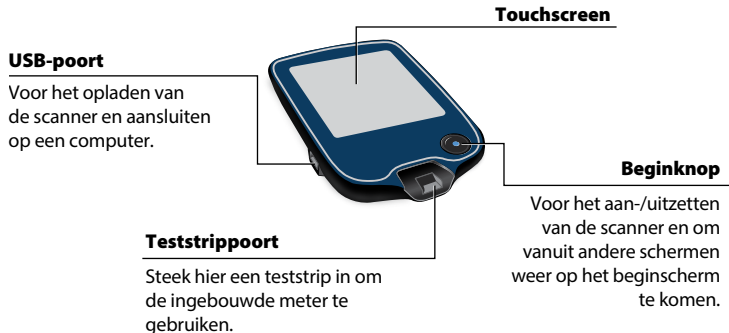
BELANGRIJK: Deze gebruikershandleiding bevat veiligheidsinformatie over het systeem. Lees alle informatie in de gebruikershandleiding en in de gebruiksaanwijzing voor de FreeStyle Precision bloedglucose- en bloedketonenteststrips voordat u het systeem gaat gebruiken.

Het systeem wordt geleverd in een **scannerkit** en een **sensorkit**. Controleer bij opening van de kits of de inhoud onbeschadigd is en of alle genoemde onderdelen aanwezig zijn. Neem contact op met de klantenservice als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn.

Scannerkit

De scannerkit bevat:

- FreeStyle Libre 2 scanner
- USB-kabel
- Stroomadapter
- Gebruikershandleiding
- Snelstartgids
- Bijsluiters met werkingsgegevens



De scanner krijgt glucosemetingen van de sensor en kan ook glucosealarmen afgeven als die functie is ingeschakeld. Op de scanner kunnen de glucosegeschiedenis en notities die u invoert over activiteiten, zoals het nemen van insuline, voedsel of lichaamsbeweging, van ongeveer 90 dagen opgeslagen worden. Deze gegevens kunnen u inzicht geven in het effect van deze activiteiten op uw glucosewaarden.

Sensorkit

De sensorkit bevat:

- Sensorverpakking
- Sensorapplicator



Sensorverpakking

Wordt gebruikt met de sensorapplicator om de sensor gereed te maken voor gebruik.



Sensorapplicator

Wordt gebruikt om de sensor op uw lichaam aan te brengen.

Na aanbrenging op uw lichaam meet de sensor glucosewaarden en slaat die op. Het sensorsysteem bestaat uit twee delen: de sensorverpakking en de sensorapplicator. U maakt de sensor gereed en brengt die op de achterkant van uw bovenarm aan door de instructies op te volgen. De sensor heeft een kleine, buigzame punt die tot net onder de huid wordt ingebracht. Raadpleeg de informatie in de bijsluiter van de sensor voor de draagtijd van de sensor.

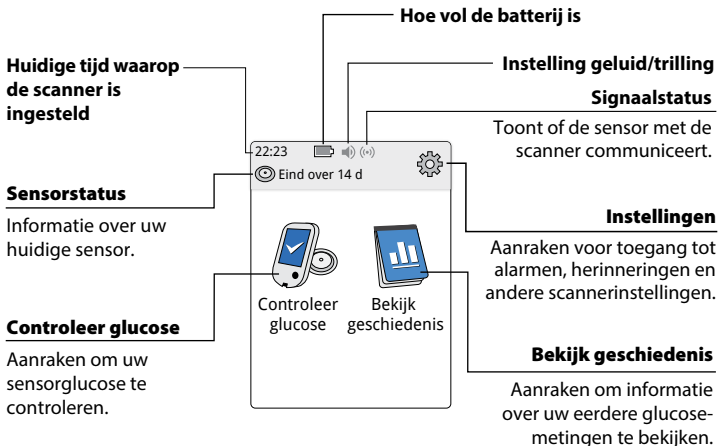


Sensor

Meet uw glucose terwijl hij op uw lichaam is aangebracht (alleen zichtbaar na aanbrenging).

Op het beginscherm van de scanner kunt u navigeren naar informatie over uw glucose en het systeem. Druk op de beginknop om naar het beginscherm te gaan.

Beginscherm



Opmerking: De symbolen voor de instelling van geluid/trilling en de signaalstatus worden alleen weergegeven als er alarmen zijn ingeschakeld.

Het scherm voor glucosemetingen door de sensor verschijnt wanneer u de scanner gebruikt om de sensor te scannen. Uw meting omvat uw huidige glucose, een glucosetrendpijl die aangeeft waar uw glucose naartoe gaat en een grafiek van uw huidige en opgeslagen glucosemetingen.

Glucosemetingen door de sensor

Bericht

Aanraken voor meer informatie.

Notities toevoegen

Aanraken om notities toe te voegen aan de glucosemeting.

Huidige glucose

Glucose van uw laatste scan.

Voedselmarkering

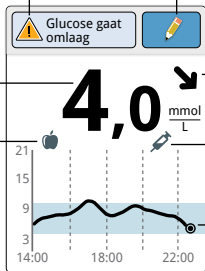
Glucosetrendpijl

De richting die uw glucose opgaat.

Markering voor Snelwerkende insuline

Glucosegrafiek

Grafiek van uw huidige en opgeslagen glucosemetingen.



Software voor gegevensbeheer

Als u gegevens wilt uploaden van de scanner, gaat u naar www.FreeStyleLibre.com. Hier vindt u meer informatie over software voor gegevensbeheer.

Uw scanner voor de eerste keer instellen

Voordat u het systeem voor de eerste keer gebruikt, moet de scanner ingesteld worden.

Stap	Actie
1	 Druk op de beginknop om de scanner aan te zetten.
2	 Gebruik het touchscreen om uw voorkeurstaal voor de scanner te selecteren wanneer u wordt gevraagd om dat te doen. Raak OK aan om verder te gaan. Opmerking: Gebruik de zachte onderzijde van uw vingertop. Gebruik NIET uw vingernagel of een ander voorwerp om op het scherm te tikken.

Stap

Actie

3

Huidige datum

▲ ▲

14 Juni 2020

▼ ▼

terug volgende

Stel met de pijlen op het touchscreen de **Huidige datum** in. Raak **volgende** aan om verder te gaan.

4

Huidige tijd

▲ ▲

12 : 00

▼ ▼

terug volgende

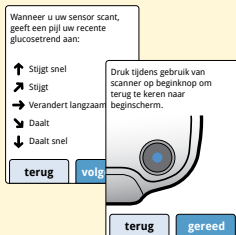
Stel **Huidige tijd** in. Raak **volgende** aan om verder te gaan.

LET OP: Het is zeer belangrijk dat de tijd en datum juist worden ingesteld. Deze waarden zijn van invloed op de gegevens en instellingen van de scanner.

5

De scanner toont nu belangrijke informatie over twee hoofdpunten om u te helpen het systeem te gebruiken:

- Informatie over hoe u de glucosetrendpijl op het scherm met glucosemetingen moet interpreteren.
- Informatie over hoe u van een ander scherm terug kunt gaan naar het beginscherm.

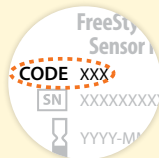


Raak **volgende** aan om naar het volgende punt te gaan. Raak bij het einde van de instelling van de scanner **gereed** aan om naar het beginscherm te gaan.

Opmerking: Laad de scanner op als de batterij bijna leeg is. Gebruik uitsluitend de USB-kabel en stroomadapter die bij het systeem zijn meegeleverd.

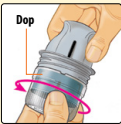
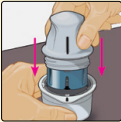
LET OP:

- De sensorverpakking en sensorapplicator zijn als een set verpakt (los van de scanner) en hebben dezelfde sensorcode. Controleer of de sensorcodes overeenkomen voordat u de sensorverpakking en sensorapplicator gaat gebruiken. Sensorverpakkingen en sensorapplicators met dezelfde sensorcode moeten samen worden gebruikt, anders kunnen de glucosemetingen door de sensor onjuist uitvallen.
- Bij intensieve lichaamsbeweging kan uw sensor losraken door zweten of beweging van de sensor. Als uw sensor losraakt, kan het zijn dat u geen of onbetrouwbare meetresultaten krijgt, die mogelijk niet overeenkomen met hoe u zich voelt. Volg de instructies op voor de selectie van een geschikte aanbrengplaats.



Uw sensor aanbrengen

Stap	Actie
1	 Breng alleen op de achterkant van uw bovenarm een sensor aan. Breng een sensor niet op littekens, moedervlekken, striemen of knobbels aan. Kies een plek op de huid die in het algemeen vlak blijft (niet wordt gebogen of geplooid) tijdens uw normale dagelijkse activiteiten. Kies een plaats met een afstand van minstens 2,5 cm (1 inch) tot een injectieplaats voor insuline. Om ongemak of huidirritatie te voorkomen, dient u een andere plaats te kiezen dan de plaats die het laatst is gebruikt.
2	 Was de plaats waar de sensor wordt aangebracht met gewone zeep, droog de plaats af en reinig de plaats vervolgens met een alcoholdoekje. Dit zorgt voor verwijdering van vette stoffen waardoor de sensor niet goed vast zou kunnen blijven zitten op de huid. Laat de plaats voordat u verdergaat aan de lucht drogen. Opmerking: De plek MOET schoon en droog zijn, anders kan het zijn dat de sensor niet op de huid blijft vastzitten.

Stap	Actie
3	  Open de sensorverpakking door het deksel er helemaal vanaf te halen. Draai de dop van de sensorapplicator af en bewaar de dop. LET OP: NIET gebruiken als de sensorverpakking of de sensorapplicator beschadigd lijkt of al is geopend. NIET gebruiken als de uiterste gebruiksdatum is verstreken.
4	 Plaats de donkere markering op de sensorapplicator tegenover de donkere markering op de sensorverpakking. Zorg ervoor dat de sensorverpakking op een harde ondergrond staat en druk de sensorapplicator stevig naar beneden tot hij niet verder kan.
5	 Haal de sensorapplicator uit de sensorverpakking.

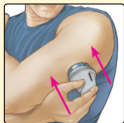
6



De sensorapplicator is nu gereed voor het aanbrengen van de sensor.

LET OP: De sensorapplicator bevat nu een naald. Raak de binnenkant van de sensorapplicator NIET aan en plaats hem NIET terug in de sensorverpakking.

7



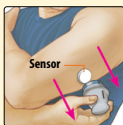
Plaats de sensorapplicator op de voorbereide plaats en druk hem stevig in om de sensor op uw lichaam aan te brengen.

LET OP: Druk de sensorapplicator NIET in voordat die op de voorbereide plaats is geplaatst, ter voorkoming van onbedoelde resultaten of letsel.

Stap

Actie

8



Trek de sensorapplicator voorzichtig terug van uw lichaam. De sensor moet nu goed op uw huid vastzitten.

Opmerking: Het aanbrengen van de sensor kan leiden tot een blauwe plek of een bloeding. Als zo'n bloeding aanhoudt, verwijder de sensor dan en breng op een andere plaats een nieuwe aan.

9



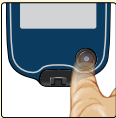
Controleer nadat de sensor is aangebracht of hij goed vastzit op de huid.

Doe de dop weer op de sensorapplicator. Voer de gebruikte sensorverpakking en sensorapplicator af. Zie de paragraaf *Afvoer*.

Uw sensor opstarten

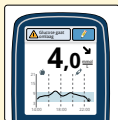
Stap	Actie
1	 Druk op de beginknop om de scanner aan te zetten.
2	 Raak Start de nieuwe sensor aan.
3	 Houd om te scannen de scanner dicht bij de sensor. Hierdoor wordt de sensor opgestart. Als de geluiden zijn ingeschakeld, piept de scanner als de sensor met succes is opgestart. De sensor kan na 60 minuten worden gebruikt voor de controle van uw glucose. Opmerking: Als de sensor niet binnen 15 seconden met succes is gescand, krijgt u de opdracht om de sensor opnieuw te scannen. Raak OK aan om terug te gaan naar het beginscherm en raak Start de nieuwe sensor aan om de sensor te scannen.

Uw glucose controleren

Stap	Actie	
1	 <i>OF</i> 	Zet de scanner aan door op de beginknop te drukken of Controleer glucose op het beginscherm aan te raken.
2		Houd om te scannen de scanner dicht bij de sensor. De sensor stuurt de glucosemetingen draadloos naar de scanner. Als de geluiden zijn ingeschakeld, piept de scanner als de sensor met succes is gescand. Opmerking: Als de sensor niet binnen 15 seconden met succes is gescand, krijgt u de opdracht om de sensor opnieuw te scannen. Raak OK aan om terug gaan naar het beginscherm en raak Controleer glucose aan om de sensor te scannen.

Stap

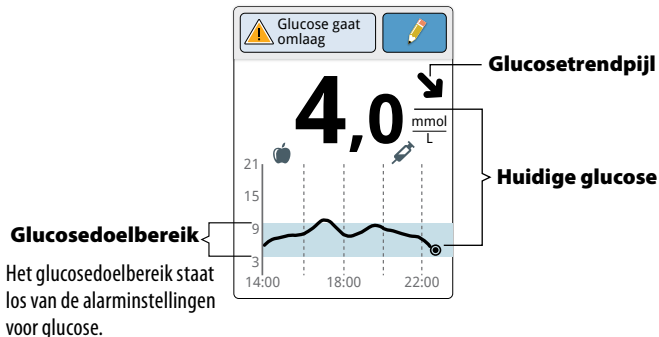
3



Actie

Op de scanner ziet u de huidige glucosemeting samen met de glucosegrafiek en een pijl die de richting aangeeft die uw glucose opgaat.

Glucosemetingen door de sensor



Opmerkingen:

- In de grafiek worden glucosewaarden tot maximaal 21 mmol/L weergegeven. Glucosewaarden boven de 21 mmol/L worden weergegeven als 21 mmol/L.
- Het symbool ⌚ kan worden weergegeven, om aan te geven dat de tijd op de scanner is gewijzigd. Bij een tijdwijziging kan er een hiaat in de grafiek optreden of het laatste deel van de grafiek verborgen raken.
- Bij het maken van de grafiek worden alle beschikbare glucosegegevens gebruikt, zodat er kleine verschillen zijn te verwachten tussen eerdere actuele glucosewaarden en de grafieklijn.

De glucosetrendpijl geeft u een indicatie van de richting die uw glucose opgaat.



Glucose stijgt snel

(meer dan 0,1 mmol/L per minuut)



Glucose stijgt

(tussen 0,06 en 0,1 mmol/L per minuut)



Glucose verandert langzaam

(minder dan 0,06 mmol/L per minuut)



Glucose daalt

(tussen 0,06 en 0,1 mmol/L per minuut)

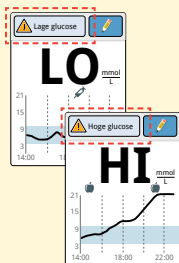


Glucose daalt snel

(meer dan 0,1 mmol/L per minuut)

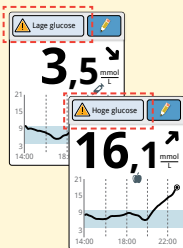
In de volgende tabel worden de berichten weergegeven die u in verband met uw glucosewaarden te zien kunt krijgen.

Afreesvenster



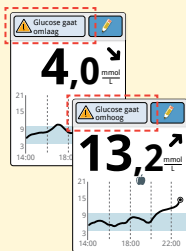
Wat u moet doen

Als er **LO** (laag) wordt weergegeven, is uw glucosewaarde lager dan 2,2 mmol/L. Als er **HI** (hoog) wordt weergegeven, is uw glucosewaarde hoger dan 27,8 mmol/L. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie. Controleer uw bloedglucose met een teststrip met bloed van een vingerprik. Als u opnieuw **LO** of **HI** als resultaat krijgt te zien, neem dan **onmiddellijk** contact op met uw behandelaar.



Als uw glucose hoger is dan 13,3 mmol/L of lager is dan 3,9 mmol/L, dan wordt er een bericht op het scherm weergegeven. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie en een herinnering instellen om uw glucose te controleren.

Af leesvenster



Wat u moet doen

Als uw glucose volgens berekening binnen 15 minuten hoger dan 13,3 mmol/L of lager dan 3,9 mmol/L wordt, dan wordt er een bericht op het scherm weergegeven. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie en een herinnering instellen om uw glucose te controleren.

Opmerkingen:

- Als u niet goed weet wat u met een bericht of glucosewaarde aan moet, neem dan contact op met uw behandelaar voordat u iets gaat doen.
- De berichten die u krijgt bij uw glucosewaarden, staan los van de alarminstellingen voor glucose.

Alarmen

Als de sensor binnen bereik van de scanner is, communiceert de sensor automatisch met de scanner, zodat er, als u de alarmen op **AAN** hebt gezet, bij lage en hoge glucosewaarden alarmen worden afgegeven. De standaardinstelling voor deze alarmen is **UIT**.

In deze paragraaf wordt uitgelegd hoe de alarmen aangezet, ingesteld en gebruikt kunnen worden. Lees al de informatie in deze paragraaf door voordat u de alarmen instelt en gaat gebruiken.

LET OP:

- Alarmen werken alleen als ze op **AAN** zijn gezet en u ervoor zorgt dat de afstand tussen u en de scanner constant binnen de 6 meter (20 ft) blijft. Het onbelemmerde zendbereik is 6 meter (20 ft). Als u zich buiten dit bereik bevindt, worden er soms geen glucosealarmen afgegeven.
- Zorg ervoor dat de scanner voldoende opgeladen is en dat geluid en/of trilling ingeschakeld zijn om te voorkomen dat er geen alarmen worden afgegeven.

BELANGRIJK: Wat u moet weten over glucosealarmen

- Scan de sensor vaak om uw glucose te controleren. Als er een alarm voor een lage of hoge glucosewaarde wordt afgegeven, moet u een glucosetest uitvoeren om te bepalen wat u verder moet doen.
- De alarmen voor een lage en hoge glucosewaarde dienen niet op zichzelf te worden gebruikt voor het vaststellen van een toestand met lage of hoge glucosewaarden. De glucosealarmen dienen altijd in combinatie met uw huidige glucose, de glucosetrendpijl en de glucosegrafiek te worden gebruikt.
- Alarmen voor een lage en hoge glucosewaarde zijn wat anders dan de waarden van uw glucosedoelbereik. De alarmen voor een lage en hoge glucosewaarde geven aan wanneer uw glucosewaarden respectievelijk onder en boven de voor het alarm ingestelde waarde uitkomt. Het glucosedoelbereik wordt weergegeven in de glucosegrafieken op de scanner en gebruikt om uw tijd binnen het doelbereik te berekenen.

BELANGRIJK: Hoe u kunt voorkomen dat er geen alarmen worden afgegeven

- Alarmen werken alleen als ze op **AAN** zijn gezet en u ervoor zorgt dat de afstand tussen u en de scanner constant binnen de 6 meter (20 ft) blijft. De sensor zelf geeft geen alarmen af.
- Als de sensor niet communiceert met de scanner, worden er geen glucosealarmen afgegeven, waardoor u er niet opmerkzaam op wordt gemaakt wanneer er in die periode een lage of hoge glucosewaarde wordt gemeten. Als de sensor niet communiceert met de scanner, wordt op het beginscherm het symbool  weergegeven. Zorg ervoor dat het alarm voor signaalverlies aanstaat, zodat u er opmerkzaam op wordt gemaakt als de sensor langer dan 20 minuten niet met de scanner heeft gecommuniceerd.
- Zorg ervoor dat geluid en/of trilling van de scanner is ingeschakeld en dat de scanner bij u in de buurt is. Als een alarm is ingeschakeld wordt op het beginscherm de instelling voor geluid/trilling aangegeven:



Geluid en trilling **AAN**



Geluid **AAN**, trilling **UIT**



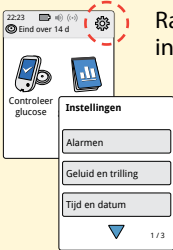
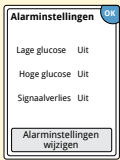
Geluid **UIT**, trilling **AAN**



Geluid en trilling **UIT**

Alarmen instellen

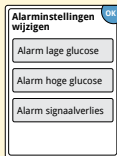
Raadpleeg uw behandelaar om te bepalen welke alarminstellingen het meest geschikt zijn voor uw situatie.

Stap	Actie
1	 22:23 2G 100% (100%) Eind over 14 d Controleer glucose Instellingen Alarmen Geluid en trilling Tijd en datum 1 / 3 Raak op het beginscherm het symbool voor instellingen  aan. Raak Alarmen aan.
2	 Alarminstellingen OK Lage glucose Uit Hoge glucose Uit Signaalverlies Uit Alarminstellingen wijzigen Raak Alarminstellingen wijzigen aan.

Stap

Actie

3



Selecteer het alarm dat u wilt aanzetten en instellen.

Alarm lage glucose: Maakt u er opmerkzaam op wanneer uw glucose lager is dan de door u ingestelde waarde.

Alarm hoge glucose: Maakt u er opmerkzaam op wanneer uw glucose hoger is dan de door u ingestelde waarde.

Alarm signaalverlies: Maakt u er opmerkzaam op wanneer de sensor niet communiceert met de scanner, waardoor er bij lage en hoge glucosewaarden geen alarmen worden afgegeven.

Alarm

Hoe het moet worden ingesteld

Alarm lage glucose

Het alarm voor een lage glucosewaarde is standaard op uit ingesteld.

Raak de schuifknop aan om het alarm in te schakelen. De alarmwaarde is aanvankelijk op 3,9 mmol/L ingesteld. Met de pijlen kan deze waarde worden gewijzigd in een waarde tussen 3,3 mmol/L en 5,6 mmol/L. Als het alarm aan is, wordt u er opmerkzaam op gemaakt wanneer uw glucose onder de door u ingestelde waarde uitkomt.

Raak **gereed** aan om de instellingen op te slaan.



Alarm

Alarm hoge glucose

Het alarm voor een hoge glucosewaarde is standaard op uit ingesteld.

Raak de schuifknop aan om het alarm in te schakelen. De alarmwaarde is aanvankelijk op 13,3 mmol/L ingesteld. Met de pijlen kan deze waarde worden gewijzigd in een waarde tussen 6,7 mmol/L en 22,2 mmol/L. Als het alarm aan is, wordt u er opmerkzaam op gemaakt wanneer uw glucose boven de door u ingestelde waarde uitkomt.

Raak **gereed** aan om de instellingen op te slaan.

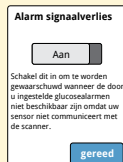


Alarm signaalverlies

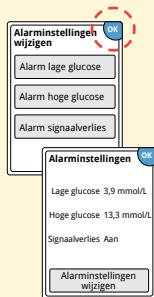
Nadat de sensor meer dan 20 minuten niet met de scanner heeft gecommuniceerd, maakt dit alarm, als het aan is, u er opmerkzaam op dat er geen alarmen voor lage of hoge glucosewaarden worden afgegeven.

Raak **gereed** aan om de instellingen op te slaan.

Opmerking: Als u het alarm voor een lage of hoge glucosewaarde voor het eerst inschakelt, wordt het alarm voor signaalverlies daarbij automatisch ingeschakeld.



4



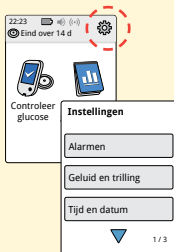
Raak **OK** aan wanneer u klaar bent met het instellen van alarmen. Op het scherm voor alarminstellingen worden nu uw huidige alarminstellingen weergegeven. Raak **OK** aan om terug te gaan naar het hoofdmenu voor instellingen of raak **Alarminstellingen wijzigen** aan voor verdere wijzigingen.

Alarmgeluiden instellen

Stap

Actie

1



Raak op het begainscherm het symbool voor instellingen  aan. Raak **Geluid en trilling** aan om de alarmgeluiden te wijzigen.

2



Raak de instelling voor geluid en/of trilling die u wilt wijzigen aan.

Opmerking: Deze instellingen zijn zowel op de alarmen als op andere scannerfuncties van toepassing.

Raak **OK** aan om de instellingen op te slaan.

Alarmen gebruiken

Wat u ziet



Wat het betekent

Het alarm voor lage glucose maakt u erop attent dat uw glucose tot onder de door u ingestelde waarde is gedaald. Uw glucosewaarde wordt niet bij het alarm weergegeven, zodat u de sensor moet scannen om uw glucosewaarde te controleren.

Raak **Bevestig Alarm en controleer glucose** aan of druk op de beginknop om het alarm te bevestigen en uw glucosewaarde te controleren. Er wordt slechts één alarm voor een periode met lage glucosewaarden afgegeven.



Het alarm voor hoge glucose maakt u erop attent dat uw glucose tot boven de door u ingestelde waarde is gestegen. Uw glucosewaarde wordt niet bij het alarm weergegeven, zodat u de sensor moet scannen om uw glucosewaarde te controleren.

Raak **Bevestig Alarm en controleer glucose** aan of druk op de beginknop om het alarm te bevestigen en uw glucosewaarde te controleren. Er wordt slechts één alarm voor een periode met hoge glucosewaarden afgegeven.

Wat u ziet



Wat het betekent

Nadat de sensor meer dan 20 minuten niet met de scanner heeft gecommuniceerd, maakt het alarm voor signaalverlies u er opmerkzaam op dat er geen alarmen voor lage of hoge glucosewaarden worden afgegeven. Signaalverlies kan komen doordat de sensor te ver bij de scanner vandaan is (meer dan 6 meter (20 ft)) of het gevolg zijn van een fout van of probleem met de sensor of de scanner.

Raak **Nee** aan om het alarm te bevestigen.

Raak **Ja** aan of druk op de beginknop om het alarm te bevestigen en de sensor te scannen.

Opmerkingen:

- Als u een alarm niet bevestigt, wordt het na 5 minuten opnieuw afgegeven als de oorzaak ervan niet verholpen is.
- Als er een alarm wordt afgegeven terwijl de scanner op een computer is aangesloten, moet u de scanner loskoppelen voordat u de sensor scant.

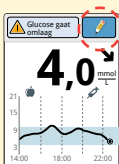
Notities toevoegen

Er kunnen notities bij uw glucosemetingen worden opgeslagen. U kunt een notitie toevoegen op het moment dat uw glucosewaarde wordt verkregen of binnen 15 minuten nadat uw glucosewaarde is verkregen. U kunt notities toevoegen over voedselinname, toediening van insuline, lichaamsbeweging en medicatiegebruik.

Stap

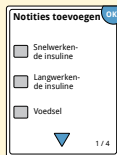
Actie

1



Voeg vanuit het scherm met glucosemetingen notities toe door het symbool  rechtsboven op het touchscreen aan te raken. Als u geen notities wilt toevoegen, kunt u op de beginknop drukken om naar het beginscherm te gaan of de beginknop ingedrukt houden om de scanner uit te zetten.

2

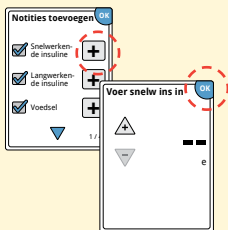


Selecteer het aankruisvakje naast de notities die u wilt toevoegen. Raak de pijl omlaag aan om verdere mogelijke notities weer te geven.

Stap

Actie

3

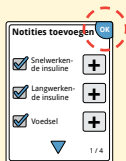


Nadat u de vakjes voor voedsel- en insulinenotities hebt aangekruist, verschijnt rechts van deze notities het symbool . U kunt het aanraken om specifiekere informatie aan uw notitie toe te voegen. Raak vervolgens **OK** aan.

- Insulinenotities: Voer het aantal toegediende eenheden in.
- Voedselnotities: Voer het aantal gram of portiegegevens in.

Opmerking: Notities voor voedsel en snelwerkende insuline worden in uw glucosegrafieken en logboek als symbolen weergegeven.

4

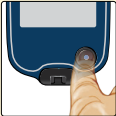


Raak **OK** aan om uw notities op te slaan.

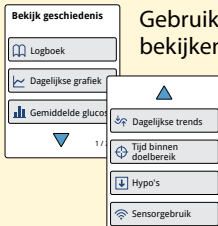
U kunt uw notities bekijken vanuit het logboek. Zie de paragraaf *Geschiedenis bekijken* voor meer informatie.

Geschiedenis bekijken

Door uw glucosegeschiedenis te analyseren kunt u inzicht krijgen in hoe u de regulering van uw glucose verder kunt verbeteren. Er kunnen ongeveer 90 dagen aan gegevens op de scanner worden opgeslagen en er zijn diverse opties beschikbaar om uw eerdere glucosewaarden, notities en andere gegevens te analyseren.

Stap	Actie	
1	 	Druk op de beginknop om de scanner aan te zetten. Druk nogmaals op de beginknop om naar het beginscherm te gaan.
2		Raak het pictogram Bekijk geschiedenis aan.

3

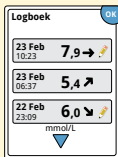


Gebruik de pijlen om de beschikbare opties te bekijken.

BELANGRIJK: Werk samen met uw diabetesbehandelaar om uw glucosegeschiedenis te begrijpen.

Het logboek en de dagelijkse grafiek voorzien in specifieke gegevens, terwijl andere geschiedenisopties voorzien in samenvattingen van gegevens over een aantal dagen.

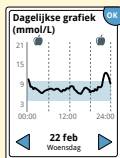
Logboek



Records van elke keer dat u de sensor hebt gescand of een bloedglucose- of bloedketonentest hebt uitgevoerd. Als u bij een glucosewaarde notities hebt ingevoerd, wordt het symbool  in die rij weergegeven. Zie de paragraaf *Scannersymbolen* voor meer informatie over de symbolen.

Tik op het item om de gedetailleerde informatie te bekijken, inclusief ingevoerde notities. U kunt opmerkingen voor de meest recente invoer in het logboek bewerken (veranderen), op voorwaarde dat de glucosemeting heeft plaatsgevonden binnen de afgelopen 15 minuten.

Dagelijkse grafiek



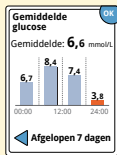
Een daggrafiek van de glucosemetingen door de sensor. In de grafiek worden uw glucosedoelbereik en symbolen voor voedselnotities of notities voor snelwerkende insuline die u hebt ingevoerd, weergegeven.

Opmerkingen:

- In de grafiek worden glucosewaarden tot maximaal 21 mmol/L weergegeven. Glucosewaarden boven de 21 mmol/L worden weergegeven als 21 mmol/L.
- Als u in een periode van 8 uur niet minstens één keer hebt gescand, ontbreekt de grafiek voor die periode.
- Het symbool 🕒 kan worden weergegeven om aan te geven dat de tijd op de scanner is gewijzigd. Bij een tijdwijziging kan er een hiaat in de grafiek optreden of het laatste deel van de grafiek verborgen raken.

Andere geschiedenisopties

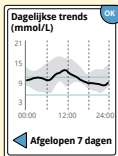
Gebruik de pijlen om gegevens van de afgelopen 7, 14, 30 of 90 dagen weer te geven.



Gemiddelde glucose

Gegevens van het gemiddelde van de glucosemetingen door de sensor. Het totale gemiddelde voor de tijd wordt boven de grafiek weergegeven. Er wordt ook een gemiddelde voor vier verschillende dagdelen van 6 uur weergegeven.

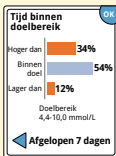
Waarden die boven of onder uw glucosedoelbereik uitkomen, worden in oranje weergegeven en waarden die binnen het bereik liggen, worden in blauw weergegeven.



Dagelijkse trends

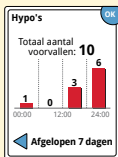
Een grafiek waarin de trend en schommelingen van uw sensorglucose gedurende een standaard dag worden weergegeven. De dikke zwarte lijn toont de mediaan (middelste waarden) van uw glucosemetingen. Het grijs gearceerde gebied geeft het bereik van 10 tot en met 90 percentielen van de sensormetingen weer.

Opmerking: Voor de dagelijkse trends zijn glucosegegevens van minstens 5 dagen nodig.



Tijd binnen doelbereik

Een grafiek waarin het percentage van de tijd dat de glucosemetingen door de sensor boven, onder of binnen uw glucosedoelbereik lagen, wordt weergegeven.



Hypo's

Gegevens over het aantal hypo's dat door uw sensor is gemeten. Er wordt een hypo vastgelegd als uw glucosewaarde door de sensor gedurende 15 minuten of langer lager is dan 3,9 mmol/L. Het totaal aantal hypo's wordt boven de grafiek weergegeven. Het staafdiagram geeft de hypo's in vier verschillende dagdelen van 6 uur weer.



Sensorgebruik

Gegevens over hoe vaak u uw sensor scant. De scanner rapporteert een gemiddelde voor het aantal keer per dag dat u de sensor hebt gescand en het percentage van mogelijke sensorgegevens dat de scanner van uw scans heeft vastgelegd.

Uw sensor verwijderen

Stap	Actie
1	 Trek de rand van het hechtmiddel waarmee uw sensor aan uw huid blijft vastzitten omhoog. Trek de sensor in één rustige beweging van uw huid. Opmerking: Als er resten van het hechtmiddel op de huid zijn achtergebleven, kunnen die met warm water met zeep of met isopropanol worden verwijderd.
2	Voer de gebruikte sensor af. Zie de paragraaf <i>Afvoer</i>. Als u klaar bent om een nieuwe sensor aan te brengen, volg dan de instructies in paragraaf <i>Uw sensor aanbrengen</i> en <i>Uw sensor opstarten</i>. Als u uw laatste sensor hebt verwijderd voor het einde van de opgegeven draagtijd, krijgt u bij de eerste keer scannen van de nieuwe sensor een melding om te bevestigen dat u met een nieuwe sensor wilt beginnen.

Uw sensor vervangen

De sensor stopt automatisch na de draagtijd en moet dan worden vervangen. U moet de sensor ook vervangen als u last krijgt van irritatie of ongemak op de aanbrengplaats of als de scanner rapporteert dat er een probleem is met de sensor op de huid. Door tijdig actie te ondernemen, kan worden voorkomen dat kleine problemen grote problemen worden.

LET OP: Als de glucosemetingen door de sensor NIET lijken te passen bij hoe u zich voelt, controleer dan of de sensor niet meer goed op de huid aansluit. Als de sensortip uit uw huid is gekomen of als de sensor niet meer goed op de huid aansluit, verwijder de sensor dan en breng een nieuwe aan.

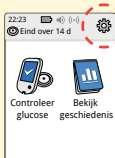
Herinneringen gebruiken

U kunt herinneringen gebruiken om u te herinneren aan dingen zoals het controleren van uw glucose en het toedienen van insuline.

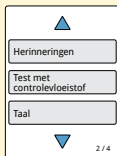
Stap

Actie

1



Raak op het beginscherm het symbool voor instellingen  aan.



Blader met de pijlen naar beneden en raak **Herinneringen** aan.

2

Herinnering instellen

Type  Anders

Herhalen

Tijd

Raak het **Type** herinnering aan dat u in wilt stellen: Controleer glucose, Neem insuline of Anders, wat een algemene herinnering is om ergens aan herinnerd te worden.

Stap	Actie
3	Raak Herhalen aan om aan te geven hoe vaak de herinnering moet worden herhaald: eenmaal, dagelijks of timer. Opmerking: U kunt de herinneringen instellen op een bepaald tijdstip (bijv. 08:30 uur) of als timer (bijv. 3 uur vanaf het huidige tijdstip).
4	Stel de Tijd voor de herinnering met de pijlen op het touchscreen in. Raak opslaan aan.
5	Op het scherm voor herinneringen kunt u de herinnering Aan/Uit zetten of nieuwe herinneringen toevoegen. Als u klaar bent, raak dan gereed aan om terug te gaan naar het beginscherm.



U krijgt ook als de scanner is uitgeschakeld een herinnering. Raak **OK** aan om de herinnering te bevestigen of **wachten** om na 15 minuten nogmaals herinnerd te worden.

Opmerking: Herinneringen worden niet weergegeven als de scanner met een computer is verbonden.

De ingebouwde meter gebruiken

De scanner heeft een ingebouwde meter die gebruikt kan worden voor het testen van uw bloedglucose en bloedketonen of voor het testen van de meter en de strips met een controlelevloeistof.

WAARSCHUWING: Gebruik de ingebouwde meter NIET terwijl de scanner is aangesloten op een stopcontact of een computer.

BELANGRIJK:

- Gebruik de scanner binnen het temperatuurbereik voor de werking van de teststrip, anders kunnen de verkregen bloedglucose- en bloedketonenresultaten minder nauwkeurig zijn.
- Gebruik alleen FreeStyle Precision teststrips.
- Gebruik een teststrip onmiddellijk nadat u die uit de folieverpakking hebt gehaald.
- Gebruik een teststrip slechts één keer.
- Gebruik geen teststrips waarvan de uiterste gebruiksdatum is verstreken, omdat ze dan tot onnauwkeurige resultaten kunnen leiden.
- Gebruik geen vochtige, verbogen, bekraste of beschadigde teststrips.
- Gebruik de teststrip niet als er een gat of scheur in de folieverpakking zit.
- De resultaten van de ingebouwde meter worden alleen in het logboek weergegeven en niet in andere geschiedenisopties.
- Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van uw prikpen voor het gebruik van de prikpen.

Een bloedglucosetest uitvoeren

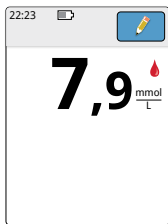
U kunt de ingebouwde meter gebruiken om uw bloedglucose te controleren, of u nu wel of geen sensor draagt. U kunt een bloedglucosetest uitvoeren met bloed van een vingerprik of een prik op een andere goedgekeurde plaats. Lees de gebruiksaanwijzing voor de teststrip goed door voordat u de ingebouwde meter gebruikt.

Stap	Actie
1	 LET OP: Als u denkt dat de glucosewaarde in uw bloed te laag is (hypoglykemie) of als er bij u sprake is van hypo-unawareness, voer dan een glucosetest met bloed van een vingerprik uit. Was uw handen en de plaats voor de test met warm water met zeep, zodat u nauwkeurige resultaten krijgt. Droog uw handen en de plaats voor de test goed af. Maak de plaats warm door er een warmtepad op aan te brengen of er een paar seconden flink over te wrijven. Opmerking: Gebruik geen plaats in de buurt van botten of een plaats met veel haar. Als u een blauwe plek krijgt, overweeg dan om een andere plaats te gebruiken.

Stap	Actie
2	Controleer de uiterste gebruiksdatum van de teststrip. Bijv. Uiterste gebruiksdatum: 31 maart 2030
3	Open de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping; trek de verpakking daarvandaan naar beneden open om de teststrip eruit te halen. Gebruik de teststrip meteen nadat u hem uit de folieverpakking hebt gehaald.
4	Steek de teststrip met de drie zwarte lijnen aan het uiteinde naar boven in de scanner. Druk de strip erin totdat hij niet verder kan.
5	Gebruik uw prikpen om een bloeddruppel te verkrijgen en breng het bloed aan op het witte gebied aan het uiteinde van de teststrip. Als de geluiden zijn ingeschakeld, piept de scanner één keer om u te laten weten dat u genoeg bloed hebt aangebracht. Opmerking: Zie de gebruiksaanwijzing voor de teststrip voor instructies over het opnieuw aanbrengen van bloed.

Stap	Actie
	 In de tijd dat u op het resultaat wacht, ziet u een vlinder op het scherm. Als de geluiden zijn ingeschakeld, piept de scanner één keer als het resultaat beschikbaar is.
6	Verwijder nadat u het resultaat hebt bekeken de gebruikte teststrip en voer deze af volgens de gebruiksaanwijzing voor de teststrip.

BELANGRIJK: Was uw handen en de testplaats met water en zeep en droog ze goed af nadat u een bloedglucosetest hebt uitgevoerd.

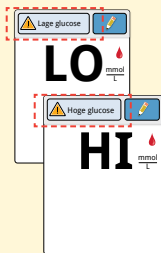


Uw bloedglucoseresultaten

De bloedglucoseresultaten worden op het resultatenscherm en in het logboek gemarkeerd met het symbool .

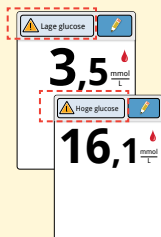
Opmerking: Neem contact op met uw behandelaar als u klachten hebt die niet passen bij de testresultaten.

Af leesvenster



Wat u moet doen

Als **LO** op de scanner wordt weergegeven, is het resultaat lager dan 1,1 mmol/L. Als **HI** op de scanner wordt weergegeven, is het resultaat hoger dan 27,8 mmol/L. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie. Controleer uw bloedglucose opnieuw met een teststrip. Als u opnieuw **LO** of **HI** als resultaat krijgt te zien, neem dan **onmiddellijk** contact op met uw behandelaar.



Als uw glucose hoger is dan 13,3 mmol/L of lager is dan 3,9 mmol/L, dan wordt er een bericht op het scherm weergegeven. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie en een herinnering instellen om uw glucose te controleren.

Nadat u een bloedglucoseresultaat hebt gekregen, kunt u notities toevoegen door het symbool  aan te raken. Als u geen notities wilt toevoegen, kunt u op de beginknop drukken om naar het beginscherm te gaan of de beginknop ingedrukt houden om de scanner uit te zetten.

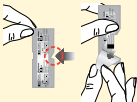
Een bloedketonentest uitvoeren

U kunt de ingebouwde meter gebruiken om uw bloedketonen (β -hydroxybutyraat) te controleren. Het is belangrijk om in de volgende gevallen te overwegen om een ketonentest uit te voeren:

- U bent ziek.
- Uw glucose is hoger dan 13,3 mmol/L.
- U en uw behandelaar beslissen dat het nodig is.

Opmerking: Lees de gebruiksaanwijzing voor de teststrip goed door voordat u een ketonentest uitvoert.

Stap	Actie
1	 Was uw handen met warm water met zeep, zodat u juiste resultaten krijgt. Droog uw handen goed af. Maak de plaats warm door er een warmtepad op aan te brengen of er een paar seconden flink over te wrijven. Opmerking: Gebruik voor het testen op bloedketonen alleen bloedmonsters uit de vingertop.

Stap	Actie
2	 Controleer de uiterste gebruiksdatum van de teststrip. Bijv. Uiterste gebruiksdatum: 31 maart 2030
3	 Open de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping; trek de verpakking daarvandaan naar beneden open om de teststrip eruit te halen. Gebruik de teststrip meteen nadat u hem uit de folieverpakking hebt gehaald.
4	 Opmerking: Gebruik alleen teststrips voor ketonen in het bloed. Doe geen urine op de teststrip. Steek de teststrip met de drie zwarte lijnen aan het uiteinde naar boven in de scanner. Druk de strip erin totdat hij niet verder kan.

Stap

Actie

5



Gebruik uw prikpen om een bloeddruppel te verkrijgen en breng het bloed aan op het witte gebied aan het uiteinde van de teststrip.

Als de geluiden zijn ingeschakeld, piept de scanner één keer om u te laten weten dat u genoeg bloed hebt aangebracht.

Opmerking: Zie de gebruiksaanwijzing voor de teststrip voor instructies over het opnieuw aanbrengen van bloed.

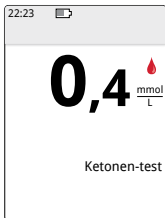


In de tijd dat u op het resultaat wacht, ziet u een vlinder op het scherm. Als de geluiden zijn ingeschakeld, piept de scanner één keer als het resultaat beschikbaar is.

6

Verwijder nadat u het resultaat hebt bekeken de gebruikte teststrip en voer deze af volgens de gebruiksaanwijzing voor de teststrip.

BELANGRIJK: Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af nadat u een bloedketonentest hebt uitgevoerd.



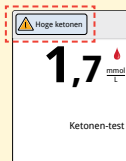
Uw bloedketonenresultaten

De resultaten voor bloedketonen worden op het resultatenscherf en in het logboek gemarkeerd met het woord **Ketonen**.

Opmerkingen:

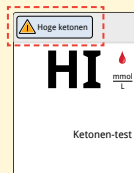
- De bloedketonenwaarde hoort lager te zijn dan 0,6 mmol/L.
- De bloedketonenwaarde kan hoger zijn als u ziek bent, niet eet, zich sterk lichamelijk hebt ingespannen of als het gehalte van glucose in het bloed niet goed wordt gereguleerd.
- Als het bloedketonenresultaat hoog blijft of hoger wordt dan 1,5 mmol/L, neem dan **onmiddellijk** contact op met uw behandelaar.

Afleezenvenster



Wat u moet doen

Als uw bloedketonenwaarde hoog is, ziet u een bericht op het scherm. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie.



Als **HI** op de scanner wordt weergegeven, is uw ketonenresultaat hoger dan 8 mmol/L. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie. Herhaal de ketonentest met een nieuwe teststrip. Als u opnieuw **HI** als resultaat krijgt te zien, neem dan **onmiddellijk** contact op met uw behandelaar.

Een controlevloeistoftest uitvoeren

Doe een controlevloeistoftest wanneer u twijfelt aan de resultaten met de teststrip en wilt controleren of uw scanner en de teststrips goed werken. U kunt een controlevloeistoftest met een bloedglucose- of bloedketonenteststrip doen.

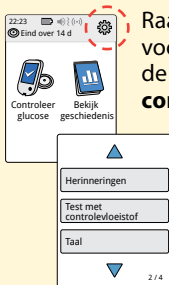
BELANGRIJK:

- De resultaten met de controlevloeistof moeten binnen het bereik voor de controlevloeistof vallen dat in de gebruiksaanwijzing voor de teststrip staat.
- Gebruik GEEN controlevloeistof waarvan de uiterste gebruiksdatum is verstreken. Voer resterende controlevloeistof 3 maanden na opening af. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing voor de controlevloeistof.
- Het bereik voor de controlevloeistof geldt uitsluitend voor de controlevloeistof, niet voor de resultaten voor uw bloedglucose of bloedketonen.
- De test met de controlevloeistof zegt niets over het gehalte van glucose of ketonen in uw bloed.
- Gebruik alleen MediSense controlevloeistof voor glucose en ketonen.
- Controleer of de batchcodes op de folieverpakking van de teststrip en op de gebruiksaanwijzing hetzelfde zijn.
- Doe de dop meteen na gebruik weer stevig op het flesje.
- Voeg GEEN water of een andere vloeistof aan de controlevloeistof toe.
- Neem contact op met de klantenservice voor informatie over het verkrijgen van controlevloeistof.

Stap

Actie

1



Raak op het beginscherm het symbool voor instellingen  aan. Blader met de pijl naar beneden en raak **Test met controlevloeistof** aan.

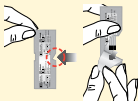
2



Controleer de uiterste gebruiksdatum van de teststrip.

Bijv. Uiterste
gebruiksdatum:
31 maart 2030

3



Open de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping; trek de verpakking daarvandaan naar beneden open om de teststrip eruit te halen.

4

Steek de teststrip met de drie zwarte lijnen aan het uiteinde naar boven in de scanner. Druk de strip aan totdat hij niet verder kan.

5

Schud het flesje met controlevloeistof om de vloeistof te mengen. Breng een druppel controlevloeistof aan op het witte gebied aan het uiteinde van de teststrip.

Als de geluiden zijn ingeschakeld, piept de scanner één keer om u te laten weten dat u genoeg controlevloeistof hebt aangebracht.



In de tijd dat u op het resultaat wacht, ziet u een vlinder op het scherm. Als de geluiden zijn ingeschakeld, piept de scanner één keer als het resultaat beschikbaar is.

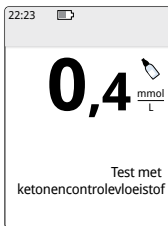


**Test van bloedglucose
met controlevloeistof**

Resultaten voor de controlevloeistof

Vergelijk het resultaat voor de controlevloeistof met het bereik dat in de gebruiksaanwijzing voor de teststrip staat. Het resultaat op uw scherm moet binnen dit bereik liggen.

De resultaten voor de controlevloeistof worden op het resultatenscherm en in het logboek gemarkeerd met het symbool .



**Test met
ketonencontrolevloeistof**

Opmerking: Herhaal de test met de controlevloeistof als de resultaten buiten het bereik liggen dat in de gebruiksaanwijzing van de teststrip staat. Gebruik de ingebouwde meter niet meer als de resultaten voor de controlevloeistof herhaaldelijk buiten het gegeven bereik vallen. Neem contact op met de klantenservice.

De Snelwerkende-insulinecalculator gebruiken

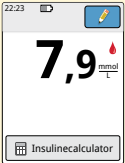
Deze optionele functie vereist inzicht in het gebruik van insuline. Verkeerd gebruik van deze functie of een verkeerd begrip van deze functie en de aanbevolen dosis kan leiden tot een onjuiste toediening van insuline. De calculator berekent alleen voor snelwerkende insuline aanbevolen doses. De calculator is uitsluitend bedoeld voor gebruik met bloedglucoseresultaten van de ingebouwde meter op basis van bloed met een vingerprik. De insulinecalculator kan niet worden gebruikt met glucosemetingen door de sensor.

Voor het instellen of wijzigen van de instellingen van de snelwerkende-insulinecalculator is een toegangscode vereist. De toegangscode is uitsluitend beschikbaar voor uw behandelaar. Raadpleeg uw behandelaar voor het instellen of wijzigen van de instellingen van de calculator.

Als u twijfelt aan de door de calculator aanbevolen dosis, kunt u die op basis van instructies van uw behandelaar aanpassen.

LET OP: De snelwerkende-insulinecalculator neemt niet alle factoren die van invloed kunnen zijn op uw insulinedosis in aanmerking. Factoren die niet in aanmerking worden genomen, zijn onjuist ingevoerde gegevens, onjuist ingestelde datum of tijd, niet in het logboek genoteerde insuline, kleinere of grotere maaltijden, ziekte, lichaamsbeweging enz. Het is belangrijk dat u de aanbevolen dosis beoordeelt en deze factoren in aanmerking neemt voordat u insuline toedient.

Als u een notitie voor snelwerkende insuline aan een glucoseresultaat hebt toegevoegd zonder aan te geven hoeveel insuline u hebt toegediend, is de calculator maximaal 8 uur niet beschikbaar.

Stap	Actie
1	 Test uw bloedglucose met bloed van een vingerprik. Raak Insulinecalculator aan op het scherm voor bloedglucoseresultaten. U komt ook bij de insulinecalculator door het calculatorpictogram naast Snelwerkende insuline in het scherm Notities toevoegen aan te raken.

2

Bent u vergeten de snelwerkende insuline te noteren die u sinds X:XX genomen hebt?

Voer de snelwerkende insuline in die u vergeten bent te noteren.

nee



2

terug

volg

Hoelang is het geleden dat u de niet-genoteerde dosis snelwerkende insuline hebt genomen?



15

minuten of minder

terug

volgende

Voer gegevens in over snelwerkende insuline die u bent vergeten te noteren. Raak **volgende** aan.

Opmerkingen:

- U kunt tot maximaal 15 minuten na het testen van uw bloedglucose toegang krijgen tot de calculator. Als de scanner uitgaat of als u niet meer in het resultatenscherm bent, kunt u naar het logboek gaan en **notities toevoegen of bewerken** aanraken om vanuit de record van uw laatste glucosewaarde toegang tot de calculator te krijgen.
- Als het bloedglucoseresultaat lager is dan 3,3 mmol/L, is de calculator niet beschikbaar.
- Gebruik geen controlevloeistof om een aanbevolen dosis te verkrijgen.

3

☐ Ontbijt
☒ Lunch
☐ Diner
☐ Geen maaltijd

terug volgende

Als uw calculator is ingesteld op basis van de instelling **Eenvoudig**, raak dan de maaltijd aan die u nu wilt gaan gebruiken. Raak **volgende** aan.

Of

KH invoeren ?

20
grams

terug gereed

Als uw calculator is ingesteld op basis van de instelling **Gevorderd**, voer dan het aantal gram of het aantal porties koolhydraten in dat u nu wilt gaan gebruiken. Raak **gereed** aan.

Of

Porties invoeren ?

2,0
porties
= 30g KH

terug gereed

4

Beoordeel uw aanbevolen dosis. Gebruik zo nodig de pijnloetsen om de aanbevolen dosis aan te passen aan geplande activiteiten, een kleinere of grotere maaltijd, ziekte enz. Raak het symbool  aan om de details van de aanbevolen dosis te zien.

Dosisdetails	
Voor het ontbijt	9
Voor 7,9 mmol/L	+2
Actieve insuline	-1
Gebruikerswijz.	+2
Totaal	12e

Insuline die nodig is i.v.m. uw maaltijd.

Insuline die nodig is om de huidige glucosewaarde in uw bloed te corrigeren.

Insuline die nog in uw lichaam aanwezig is.

Een wijziging die u in de aanbevolen insulinedosis hebt aangebracht.

De **totale** aanbevolen dosis.

5

Raak **noteren** aan om de dosis in het logboek op te slaan en dien de dosis toe. De dosis wordt alleen in het logboek opgeslagen als u **noteren** aanraakt.

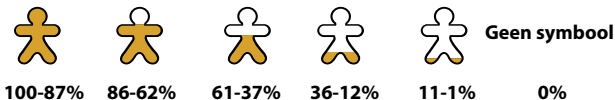
LET OP: Het is belangrijk dat u alle doses snelwerkende insuline in het logboek noteert, zodat de scanner rekening kan houden met de actieve insuline bij het berekenen van de aanbevolen doses. Als u niet alle doses snelwerkende insuline in het logboek noteert, kan dat tot gevolg hebben dat de aanbevolen dosis te hoog is.

Opmerking: De totale dosis wordt naar boven of beneden afgerond naar het dichtstbijzijnde hele getal, tenzij uw behandelaar de instellingen van de scanner heeft gewijzigd om af te ronden op halve eenheden.



Als uw behandelaar de functie Actieve insuline heeft ingeschakeld, kan het symbool  op het beginscherm worden weergegeven. Het verwijst naar een berekening van de hoeveelheid snelwerkende insuline die ongeveer nog in uw lichaam aanwezig is en hoe lang die nog actief kan zijn. Raak het symbool  aan voor meer informatie over hoeveel snelwerkende insuline nog van de genoteerde doses over is.

Geschat percentage actieve insuline dat nog in uw lichaam aanwezig is



De scanner opladen

De volledig opgeladen batterij van de scanner zou maximaal 4 dagen moeten werken. De batterijduur kan verschillen afhankelijk van uw gebruik. Er wordt bij uw glucoseresultaat een bericht **Batterij bijna leeg** weergegeven als er nog genoeg lading voor ongeveer één dag gebruik over is.



Opladen

Steek de meegeleverde USB-kabel met de meegeleverde stroomadapter in een stopcontact. Steek vervolgens het andere uiteinde van de USB-kabel in de USB-poort van de scanner.

LET OP: Kies voor het opladen een plek waar de stroomadapter gemakkelijk uit het stopcontact kan worden gehaald.

LET OP: De oppervlaktetemperatuur van de reader kan tot maximaal 47°C opwarmen. De oppervlaktetemperatuur van de stroomadapter kan tijdens het laden tot maximaal 54°C opwarmen. Houd de reader of stroomadapter in die omstandigheden vijf minuten of langer niet vast. Mensen met aandoeningen van de perifere bloedsomloop of perifere neuropathie moeten bij deze temperatuur voorzichtig zijn.

Opmerkingen:

- Om de scanner ononderbroken te kunnen gebruiken, moet u de batterij opladen als die bijna leeg  is.
- Laad de batterij minstens 3 uur op om die volledig op te laden.
- Gebruik uitsluitend de USB-kabel en stroomadapter die bij het systeem zijn meegeleverd.
- Laad de batterij volledig op voordat u de scanner langer dan 3 maanden wegzet.

De scannerinstellingen wijzigen

Via het instellingenmenu kunt u veel instellingen van de scanner wijzigen, zoals de instellingen voor alarmen, geluid en trilling, tijd en datum en rapporten. Via het instellingenmenu kunt u ook een controlevloeistoftest uitvoeren en de systeemstatus controleren.

Stap

1



Actie

Raak op het beginscherm het symbool voor instellingen  aan om naar het instellingenmenu te gaan.

Stap	Actie
2	Raak de instelling aan die u wilt wijzigen: Alarmen – Zie de paragraaf <i>Alarmen</i> voor informatie over het instellen van alarmen. Geluid en trilling – Geluid en/of trilling op de scanner instellen. Geluid en trilling zijn ook van toepassing op alarmen. Tijd en datum – De tijd of datum wijzigen. Herinneringen – Zie de paragraaf <i>Herinneringen gebruiken</i> voor informatie over het instellen van herinneringen. Test met controlevloeistof – Een controlevloeistoftest uitvoeren. Taal – De taal op de scanner wijzigen (deze optie is alleen beschikbaar op scanners met meerdere talen). Systeemstatus – Informatie over de scanner raadplegen en de werking van de scanner controleren. • Systeem informatie weergeven: Er wordt informatie over het systeem weergegeven, waaronder: - einddatum en -tijd van de huidige sensor; - serie- en versienummer van de scanner; - serienummers en statuscodes van de meest recente sensoren (van maximaal drie sensoren); - sensorversie van de meest recente sensor; - aantal sensoren dat met de scanner is gebruikt; - aantal met teststrips uitgevoerde tests.

Stap	Actie
2 (vervolg)	• Logboek van voorvallen weergeven: Een lijst met voorvallen die door de scanner zijn vastgelegd en die door de klantenservice kunnen worden gebruikt bij het oplossen van problemen met uw systeem. • Een scannertest uitvoeren: Bij de scannertest wordt een interne diagnostische test uitgevoerd, waarbij u kunt controleren of het afleesvenster alle pixels toont, of de geluiden en trillingen werken en of het touchscreen reageert als het wordt aangeraakt. Rapportinstellingen – Raadpleeg uw behandelaar voor het instellen van uw glucosedoelbereik, dat wordt weergegeven in glucosegrafieken op de scanner en wordt gebruikt voor het berekenen van de tijd binnen doelbereik. Uw glucosedoelbereik staat los van de alarminstellingen. Calculatorinstellingen – De huidige instellingen van de calculator bekijken (deze optie is alleen beschikbaar als uw behandelaar de insulinecalculator heeft geactiveerd). Grondbeginselen van de scanner – Beoordeling van de informatieschermen die bij het instellen van de scanner worden weergegeven. Professionele opties – Opties die alleen door behandelaars worden ingesteld.

Activiteiten

Het systeem kan bij een grote verscheidenheid aan activiteiten worden gebruikt.

Activiteit	Wat u moet weten
Douchen, een bad nemen en zwemmen	De scanner is niet waterdicht en mag NOOIT in water of andere vloeistoffen worden ondergedompeld. De sensor is wel waterdicht en kan bij het douchen, baden of zwemmen worden gedragen. Opmerking: Ga NIET dieper dan 1 meter (3 ft) met uw sensor onder water en dompel de sensor niet langer dan 30 minuten in water onder.
Slapen	U zou bij het slapen geen last moeten hebben van de sensor. Het is aan te bevelen om de sensor direct voor het slapen gaan en direct na het wakker worden te scannen, omdat de sensor gegevens voor periodes van 8 uur bewaart. Als u alarmen of herinneringen wilt krijgen tijdens uw slaap, plaats de scanner dan voldoende dichtbij. Controleer ook of geluid en/of trilling is ingeschakeld.

Activiteit

Reizen met het vliegtuig

Wat u moet weten

U kunt het systeem in een vliegtuig gebruiken, zolang u gehoor geeft aan de verzoeken van het cabinepersoneel.

- Sommige lichaamsscanners op luchthavens maken gebruik van röntgenstraling of millimetergolffrequenties, waaraan de sensor niet mag worden blootgesteld. Het effect van deze scanners is niet onderzocht en de blootstelling eraan zou de sensor kunnen beschadigen of tot onnauwkeurige resultaten kunnen leiden. U zou kunnen vragen om een ander type screening, zodat u de sensor niet hoeft te verwijderen. Als u ervoor kiest om door een lichaamsscanner heen te gaan, moet u de sensor verwijderen.
- De sensor kan worden blootgesteld aan normale elektrostatische ontlading (ESD) en elektromagnetische interferentie (EMI), waaronder metaaldetectors. U kunt de scanner aan laten terwijl u daar doorheen gaat.

Opmerking: Als u van tijdzone verandert, kunt u de tijd- en datuminstelling op de scanner wijzigen door op het beginscherm het symbool voor instellingen  aan te raken en vervolgens **Tijd en datum**. Het wijzigen van de tijd en datum is van invloed op de grafieken en statistieken.

Activiteit	Wat u moet weten
Reizen met het vliegtuig (vervolg)	Het symbool  kan bij de glucosegrafiek worden weergegeven om aan te geven dat de tijd op de scanner is gewijzigd. Bij een tijdwijziging kan er een hiaat in de grafiek optreden of het laatste deel van de grafiek verborgen raken.

Reiniging

U kunt de scanner zo vaak als u wilt reinigen, met een doek die is bevochtigd met een mengsel van 1 deel bleekmiddel en 9 delen water. Neem de buitenkant van de scanner voorzichtig af en laat deze aan de lucht drogen. Barsten in, schilfers aan en schade van de behuizing van de scanner zijn tekenen van slijtage. Als u een van deze tekenen opmerkt, stop dan met het gebruik van de scanner en neem contact op met de klantenservice.

LET OP: Leg de scanner NIET in water of een andere vloeistof. Zorg ervoor dat er geen stof, vuil, bloed, controlevloeistof, water of een andere stof in de teststrippoort of USB-poort van de scanner terechtkomt.

Onderhoud

Het systeem heeft geen onderdelen waar onderhoud aan kan worden gepleegd.

Afvoer

Scanner, sensor, USB-kabel en stroomadapter:

Deze apparaten mogen niet via de gemeentelijke vuilnisdienst worden afgevoerd. In de Europese Unie moet afgedankte elektrische en elektronische apparatuur volgens richtlijn 2012/19/EU afzonderlijk worden afgevoerd. Omdat scanners en sensoren kunnen zijn blootgesteld aan lichaamsvloeistoffen, mag u deze afnemen voordat ze worden afgevoerd, bijvoorbeeld met een doek die is bevochtigd met een mengsel van één deel bleekmiddel en negen delen water.

Opmerking: Scanners en sensoren bevatten niet-verwijderbare batterijen en mogen niet worden verbrand. Bij verbranding kunnen batterijen tot ontploffing komen.

Sensorapplicator:

Raadpleeg de plaatselijke afvalverwerkingsinstantie voor instructies over hoe u sensorapplicators kunt afvoeren naar een aangewezen plaats voor inzameling van scherpe hulpmiddelen. Zorg ervoor dat de dop op de sensorapplicator zit, omdat die een naald bevat.

Sensorverpakking:

Gebruikte sensorverpakkingen mogen via de gemeentelijke vuilnisdienst worden afgevoerd.

Problemen oplossen

In deze paragraaf worden problemen of dingen die u hebt waargenomen, opgesomd, evenals de mogelijke oorzaak (of oorzaken) en de aanbevolen acties. Als er zich een fout op de scanner voordoet, wordt er op het scherm een bericht weergegeven met instructies voor het oplossen van de fout.

De scanner gaat niet aan

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
De scanner gaat niet aan nadat u op de beginknop hebt gedrukt of een teststrip inbrengt.	De batterijspanning van de scanner is te laag.	Laad de batterij op.
	De scanner is buiten het temperatuurbereik voor de normale werking.	Plaats de scanner in een omgeving met een temperatuur tussen 10 °C en 45 °C en probeer hem dan aan te zetten.

Als de scanner na deze stappen nog steeds niet aan gaat, neem dan contact op met de klantenservice.

Problemen op de aanbrengplaats van de sensor

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
De sensor blijft niet op uw huid vastzitten.	Er is vuil, olie, haar of zweet aanwezig op de plaats van de sensor.	1. Verwijder de sensor. 2. Reinig de plaats met water en gewone zeep en scheer de plaats zo nodig. 3. Volg de instructies in paragraaf <i>Uw sensor aanbrengen</i> en <i>Uw sensor opstarten</i>.
Huidirritatie op de aanbrengplaats van de sensor.	Wrijving op de plaats door plooiën, knellende kleding of accessoires.	Zorg ervoor dat er op de plaats geen wrijving optreedt.
	Misschien bent u overgevoelig voor het hechtmiddel.	Als de irritatie optreedt op de plaats waar de huid in aanraking is met het hechtmiddel, neem dan contact op met uw behandelaar voor de beste oplossing.

Problemen bij het opstarten van uw sensor of het ontvangen van sensormetingen

Afleesvenster	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
Nieuwe sensor start op	De sensor is nog niet gereed voor het meten van glucose.	Wacht totdat de opstartperiode van 60 minuten voor de sensor voorbij is.
Scan time-out	De scanner wordt niet dicht genoeg bij de sensor gehouden.	Houd om te scannen de scanner dicht bij de sensor. Houd het scherm van de scanner dicht bij de sensor.
Sensor geëindigd	De levensduur van de sensor is voorbij.	Breng een nieuwe sensor aan en start die op.
Alarm signaalverlies	De sensor heeft in de afgelopen 20 minuten niet met de scanner gecommuniceerd.	Zorg ervoor dat de scanner zich binnen een afstand van 6 meter (20 ft) tot de sensor bevindt. Probeer de sensor te scannen om een glucosemeting te verkrijgen. Neem contact op met de klantenservice als het alarm signaalverlies na het scannen van de sensor opnieuw wordt weergegeven.

Afleesvenster	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
Nieuwe sensor gevonden	U hebt een nieuwe sensor gescand voordat de levensduur van de vorige sensor voorbij was.	Uw scanner kan met maar één sensor tegelijk worden gebruikt. Als u een nieuwe sensor opstart, kunt u de oude sensor niet meer scannen. Als u de nieuwe sensor wilt gaan gebruiken, kies dan 'Ja'.
Scanfout	De scanner kon niet met de sensor communiceren.	Probeer opnieuw te scannen. Opmerking: Het kan nodig zijn om de afstand tot mogelijke bronnen van elektromagnetische interferentie te vergroten.
Sensorfout	Het systeem kan niet in een glucosemeting voorzien.	Scan over 10 minuten opnieuw.

Afleesvenster	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
Glucosemeting niet beschikbaar	Uw sensor is te warm of te koud.	Ga naar een plaats met een geschikte temperatuur en scan over een paar minuten opnieuw.
Sensor reeds in gebruik	De sensor is met een ander apparaat opgestart.	Uw scanner kan alleen worden gebruikt met een sensor die ermee is opgestart. Scan de sensor nogmaals met het apparaat waarmee de sensor is opgestart. Of breng een nieuwe sensor aan en start die op.
Controleer sensor	Het kan zijn dat de sensortip niet onder uw huid zit.	Probeer de sensor opnieuw op te starten. Als er opnieuw 'Controleer sensor' op de scanner wordt weergegeven, is de sensor niet goed aangebracht. Breng een nieuwe sensor aan en start die op.
Vervang sensor	Het systeem heeft een probleem met uw sensor gedetecteerd.	Breng een nieuwe sensor aan en start die op.

Problemen bij het afgeven van glucosealarmen

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
Er worden geen glucosealarmen afgegeven.	U hebt de alarmen niet ingeschakeld.	Raak het symbool voor instellingen  aan en selecteer Alarmen .
	De sensor communiceert niet met de scanner. of Er is een probleem met de sensor of de scanner.	Er kunnen alleen alarmen worden afgegeven als de sensor zich binnen een afstand van 6 meter (20 ft) tot de scanner bevindt. Zorg ervoor dat de scanner zich binnen deze afstand bevindt. Wanneer de sensor niet met de scanner communiceert, ziet u bovenaan het beginscherm het symbool  . Als het alarm Signaalverlies is ingeschakeld, krijgt u een melding als er 20 minuten geen communicatie is geweest. Probeer de sensor te scannen. Neem contact op met de klantenservice als het alarm Signaalverlies aanstaat en na het scannen van de sensor opnieuw wordt weergegeven.
	Geluid/trilling staat uit.	Controleer de instellingen van de scanner voor geluid en trilling om te zien of geluid/trilling aanstaat.

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
Er worden geen glucosealarmen afgegeven. (vervolg)	Mogelijk hebt u een glucosewaarde voor het alarm ingesteld die hoger of lager is dan uw bedoeling was.	Controleer of de alarminstellingen juist zijn.
	U hebt dit type alarm al bevestigd.	Er wordt weer een alarm afgegeven wanneer er zich een nieuwe periode met een lage of hoge glucosewaarde voordoet.
	De sensor is beëindigd.	Vervang de sensor door een nieuw exemplaar.
	De batterij van de scanner is leeg.	Laad de batterij op met de meegeleverde USB-kabel.

Foutmeldingen betreffende bloedglucose of -ketonen

Foutmelding	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
E-1	De scanner werkt niet naar behoren omdat de temperatuur te hoog of te laag is.	1. Breng de scanner en teststrips naar een plaats waar de temperatuur binnen het bereik voor de werking van de teststrips ligt. (Zie de gebruiksaanwijzing voor de teststrips voor het toepasselijke bereik.) 2. Wacht tot de scanner en teststrips op de juiste temperatuur zijn gekomen. 3. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 4. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.
E-2	Scannerfout.	1. Zet de scanner uit. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.

Foutmelding	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
E-3	Bloeddruppel is te klein. of Onjuiste testprocedure. of Er is een probleem met de teststrip.	1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.
E-4	Het gehalte van glucose in het bloed kan te hoog zijn om door het systeem te kunnen worden gemeten. of Er is een probleem met de teststrip.	1. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 2. Neem onmiddellijk contact op met uw behandelaar als de fout zich opnieuw voordoet.

Foutmelding	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
E-5	Er is te snel bloed op de teststrip aangebracht.	1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.
E-6	De teststrip is mogelijk niet compatibel met de scanner.	1. Controleer of u de juiste teststrip voor deze scanner gebruikt. (Zie de gebruiksaanwijzing voor de teststrip om te controleren of uw strip compatibel is met de scanner.) 2. Herhaal de test met een teststrip voor gebruik met uw scanner. 3. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.

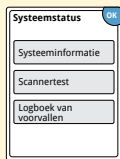
Foutmelding	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
E-7	De teststrip is mogelijk beschadigd, al gebruikt of de scanner herkent de teststrip niet.	1. Controleer of u de juiste teststrip voor deze scanner gebruikt. (Zie de gebruiksaanwijzing voor de teststrip om te controleren of uw strip compatibel is met de scanner.) 2. Herhaal de test met een teststrip voor gebruik met uw scanner. 3. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.
E-9	Scannerfout.	1. Zet de scanner uit. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.

Problemen bij het controleren van uw bloedglucose of -ketonen

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
De scanner start geen test na het inbrengen van een teststrip.	De teststrip is niet juist of niet volledig in de strippoort ingebracht.	1. Steek de teststrip met de 3 zwarte lijnen naar boven in de strippoort totdat hij niet verder kan. 2. Als de scanner de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de klantenservice.
	De batterijspanning van de scanner is te laag.	Laad de scanner op.
	De teststrip is beschadigd, al gebruikt of de scanner herkent de teststrip niet.	Breng een nieuwe FreeStyle Precision teststrip aan.
	De scanner is buiten het temperatuurbereik voor de normale werking.	Plaats de scanner in een omgeving met een temperatuur tussen 10 °C en 45 °C en probeer hem dan aan te zetten.
	De scanner staat in de energiebesparingsmodus.	Druk op de beginknop en breng een teststrip in.

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat u moet doen
De test start niet nadat het bloedmonster is aangebracht.	Het bloedmonster is te klein.	1. Zie de gebruiksaanwijzing voor de teststrip voor instructies over het opnieuw aanbrengen van bloed. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Als de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de klantenservice.
	Het bloedmonster is aangebracht nadat de scanner was uitgezet.	1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Als de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de klantenservice.
	Probleem met de scanner of teststrip.	1. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 2. Als de test nog steeds niet start, neem dan contact op met de klantenservice.

Een Scannertest uitvoeren



Als u denkt dat de scanner niet goed werkt, kunt u de scanner controleren door een scannertest uit te voeren. Raak op het beginscherm het symbool voor instellingen  aan, selecteer **Systeemstatus** en vervolgens **Scannertest**.

Opmerking: Bij de scannertest wordt een interne diagnostische test uitgevoerd, waarbij u kunt controleren of het afleesvenster, de geluiden en het touchscreen goed werken.

Klantenservice

Als u vragen hebt over het systeem, kunt u bij de klantenservice terecht voor antwoorden. Raadpleeg de achterkant van deze handleiding voor het telefoonnummer van de klantenservice.

Melden van ernstige incidenten

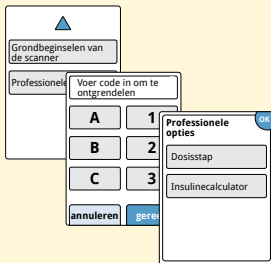
Als er in verband met dit apparaat een ernstig incident heeft plaatsgevonden, moet dat bij de klantenservice worden gemeld. In lidstaten van de Europese Unie moeten ernstige incidenten ook worden gemeld bij de bevoegde instantie in het betreffende land (de overheidsinstelling die verantwoordelijk is voor medische hulpmiddelen). Raadpleeg de website van de overheid voor informatie over hoe er contact kan worden opgenomen met de bevoegde instantie.

Een ernstig incident is een incident dat direct of indirect heeft geleid, had kunnen leiden of zou kunnen leiden tot:

- het overlijden van een patiënt, gebruiker of iemand anders;
- een tijdelijke of permanente ernstige verslechtering van de gezondheidstoestand van een patiënt, gebruiker of iemand anders.

Professionele opties

Deze paragraaf is alleen voor behandelaars bedoeld. In deze paragraaf worden de door een toegangscode beschermde functies van de scanner beschreven. Behandelaars kunnen dosisstappen wijzigen of de insulinecalculator instellen.

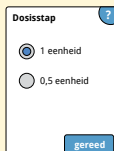


Raak op het beginscherm het symbool voor instellingen  aan. Blader met de pijl naar beneden en raak **Professionele opties** aan. Voer de toegangscode in.

Opmerking: Als u een behandelaar bent, kunt u contact opnemen met de klantenservice voor meer informatie.

Dosisstappen wijzigen

U kunt de dosisstappen voor gebruik met de snelwerkende-insulinecalculator en insulinenotities instellen op hele (1,0) of halve (0,5) eenheden.



Selecteer op het scherm **Professionele opties Dosisstap**. Kies vervolgens **1** eenheid of **0,5** eenheid. Raak **gereed** aan.

De Insulinecalculator instellen

Met de insulinecalculator kunnen patiënten hun dosis voor snelwerkende insuline berekenen op basis van gegevens over de maaltijd en de glucosewaarden in bloed van een vingerprik. In het scherm **Professionele opties** kiest u **Insulinecalculator**.

LET OP: Deze functie vereist inzicht in het gebruik van insuline. Verkeerd gebruik van deze functie of een verkeerd begrip van deze functie en de aanbevolen dosis kan leiden tot een onjuiste toediening van insuline. De calculator berekent alleen voor snelwerkende insuline aanbevolen doses.

Voltooi de instelling om de individuele insuline-instellingen van uw patiënt op de scanner op te slaan. De calculator gebruikt het bloedglucoseresultaat voor bloed van een vingerprik, maaltijdgegevens en de opgeslagen instellingen, om een aanbevolen insulinedosis te berekenen volgens deze formule:

**Bloedglucose-
correctie**
(indien nodig)

+

**Maaltijd |
Koolhydrateninname**

–

Actieve insuline
(indien aanwezig)

=

**Totaal
aanbevolen
dosis**

U kunt de insulinecalculator instellen volgens de eenvoudige instelling of de gevorderde instelling. De eenvoudige instelling is voor patiënten die beginnen met een vaste dosis snelwerkende insuline voor maaltijden. De gevorderde instelling is voor patiënten die koolhydraten tellen (in aantal gram of aantal porties) om hun dosis snelwerkende insuline aan te passen aan de maaltijden.

U moet alle stappen in de instelling van de insulinecalculator voltooiën voordat de patiënt de insulinecalculator kan gebruiken. Als u klaar bent met het instellen van de insulinecalculator, kunt u de instellingen nog eens doornemen om ervoor te zorgen dat ze correct zijn voor uw patiënt. U kunt de instellingen ook op een later tijdstip nog eens doornemen. Raak op het beginscherm het symbool voor instellingen  aan en selecteer vervolgens **Calculatorinstellingen**.

BELANGRIJK: Als de tijd op de scanner niet klopt, kan dat tot een onjuiste aanbevolen dosis leiden.

Eenvoudige instelling Insulinecalculator

Stap	Actie
1	Kies insteloptie Eenvoudig Voor mensen die starten met een vaste dosis snelwerkende insuline bij maaltijden. terug volgende Selecteer de optie Eenvoudig op de schuifbalk en raak volgende aan. Opmerking: U moet de doses voor maaltijdinsuline, het glucosedoelbereik en de correctiefactor van uw patiënt weten.
2	Ontbijt 4 e insuline terug volgende Voer de doses voor snelwerkende maaltijdinsuline in. Raak na elke invoeractie volgende aan.
3	Correctiedoel 3,9 tot 7,2 mmol/L terug volgende Voer het Correctiedoel voor bloedglucose in. Dit is het gewenste doelbereik voor bloedglucosewaarden voorafgaand aan maaltijden. Raak volgende aan. Opmerking: Als u slechts één doelwaarde wilt instellen in plaats van een doelwaardenbereik, stel dan zowel de lage als hoge waarde op hetzelfde getal in.

Stap

Actie

4

Voer de **Correctiefactor** in (bijv. als 1 eenheid insuline de bloedglucose met 2,8 mmol/L verlaagt, dan is de correctiefactor 2,8). Als de bloedglucosewaarde buiten het glucosedoelbereik ligt, gebruikt de calculator het correctiedoel en de correctiefactor om een correctiedosis te berekenen.

Opmerkingen:

- Als uw patiënt geen gebruik maakt van de correctiemogelijkheid, raak de pijl omlaag dan aan om onder 1 te komen, zodat u 'Geen correctie-insuline' instelt. Als u 'Geen correctie-insuline' instelt, werkt de calculator alleen met de maaltijd doses. Bovendien wordt de actieve insuline dan niet bijgehouden of berekend.
- De calculator corrigeert een bloedglucosewaarde tot de enkele doelwaarde of het gemiddelde van het doelwaardenbereik.
- De calculator beveelt geen dosis aan waarvan de berekende waarde impliceert dat de bloedglucosewaarde daarbij onder de benedengrens van het doelwaardenbereik of onder de enkele doelwaarde zal uitkomen.

Raak **volgende** aan. Raak vervolgens **gereed** aan om de instelling te voltooien. U kunt de calculatorinstellingen nu nog eens doornemen. Raak **OK** aan als u klaar bent.

Opmerkingen over de optie Eenvoudig:

- De calculator berekent de hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in het lichaam aanwezig is en hoe lang die nog actief kan blijven (als de correctiefactor op 'Geen correctie-insuline' is ingesteld, wordt de actieve insuline niet berekend). De berekening van de actieve insuline is gebaseerd op een werkingsduur (insulineduur) van 4 uur en het tijdstip en de hoeveelheid van de laatste genoteerde dosis snelwerkende insuline.
- Zowel de maaltijddosis als de correctiedosis wordt meegenomen bij het bijhouden van de hoeveelheid actieve insuline.
- Bij een insulinedosis die 0 tot 2 uur na een eerder genoteerde dosis wordt berekend, wordt alleen een maaltijddosis meegenomen. De actieve insuline wordt niet afgetrokken van de maaltijd- of koolhydraatdosis en er wordt geen correctiedosis opgenomen, ook al zou de bloedglucosewaarde buiten het doelbereik liggen. In deze tijdsperiode heeft de eerdere dosis namelijk nog niet de maximale werking bereikt en extra correctiedoses (zogenoeten 'insulinestapeling') kunnen dan tot hypoglykemie leiden.
- Bij een insulinedosis die 2 tot 4 uur na een eerder genoteerde dosis wordt berekend, wordt de actieve insuline wel van de aanbevolen dosis afgetrokken.
- Alle eerder geïnjecteerde snelwerkende insuline moet in het logboek worden genoteerd, zodat de hoeveelheid actieve insuline nauwkeurig wordt bijgehouden en berekend.

Calculatorinstellingen - optie Eenvoudig

Op deze pagina kunt u de instellingen voor de insulinecalculator noteren.

Dosis Ontbijt

e insuline

0-50

Dosis Lunch

e insuline

0-50

Dosis Diner

e insuline

0-50

► Dit is de insuline die nodig is in verband met de voedselinname.

Correctiedoel

–

mmol/L

mmol/L

3,9-10,0

3,9-10,0

► Dit is het gewenste bereik voor de bloedglucosewaarde voorafgaand aan maaltijden.

Correctiefactor
1 e insuline voor

mmol/L

0,1-5,5 (of Geen correctie)

► Dit is de berekende mate waarin de bloedglucose zal dalen door toediening van één eenheid insuline.

Deze instellingen kunnen uitsluitend door een behandelaar worden gewijzigd.

Gevorderde instelling Insulinecalculator

Stap	Actie
1	Kies insteloptie ☒ Gevorderd Voor mensen die KH tellen (in grammen of porties) om hun dosis snelwerkende insuline bij maaltijden te wijzigen. terug volgende Selecteer de optie Gevorderd op de schuifbalk en raak volgende aan. Opmerking: U moet de instellingen voor maaltijdinsuline, het glucosedoelbereik, de correctiefactor en de insulineduur van uw patiënt weten.
2	Voedsel invoeren per: ? ☒ Gram KH ☐ Porties terug volgende Raak aan hoe de maaltijd- of koolhydraatgegevens worden ingevoerd. Raak volgende aan. Ga voor Gram KH naar stap 3. Ga voor Porties naar stap 4.

Stap

3

Actie

Koolhydraatratio ?

1 e insuline voor **10** gram KH

Optioneel:

Als u in stap 2 voor Gram KH hebt gekozen:

De aanbevolen dosis snelwerkende insuline is gebaseerd op het aantal gram KH.

Voer de **Koolhydraatratio** (1 eenheid snelwerkende insuline voor _____ gram KH) in. Raak **volgende** aan als u klaar bent.

Koolhydraatratio ?

1 e insuline voor:

10g 's ochtends

15g 's nachts

15g 's middags

20g 's avonds

Koolhydraatratio OK

1 e insuline voor **10** gram KH

's ochtends: 4 tot 10 uur

Opmerking: Als u voor verschillende tijdstippen op de dag verschillende koolhydraatratio's wilt instellen, raak dan de optie **tijdstip** aan. Raak elke tijdsperiode aan om de koolhydraatratio te wijzigen. Raak na elke invoeractie **OK** aan om de gegevens op te slaan. Raak **gereed** aan.

Ga naar stap 5.

De dagperiodes kunnen niet worden aangepast. Ze betreffen de volgende perioden:

Ochtend 4:00 AM - 9:59 AM (04:00 - 09:59)

Middag 10:00 AM - 3:59 PM (10:00 - 15:59)

Avond 4:00 PM - 9:59 PM (16:00 - 21:59)

Nacht 10:00 PM - 3:59 AM (22:00 - 03:59)

Stap

Actie

4

Definitie van porties

+

-

1 portie =
10,0
gram KH

terug

Portieratio

+

-

Voor 1 portie:
1,5
e insuline

Optioneel:

terug

volgende

Als u in stap 2 voor Porties hebt gekozen:
De aanbevolen dosis snelwerkende insuline is gebaseerd op het aantal porties.

Voer de **Definitie van porties** (10 tot 15 gram KH) in en raak **volgende** aan.
Voer de **Portieratio** in (___ eenheden snelwerkende insuline voor 1 portie).
Raak **volgende** aan als u klaar bent.

Portieratio voor 1 portie:

2 e ins 's ochtends

3 e ins 's nachts

3 e ins 's middags

4 e ins 's avonds

terug

Portieratio

+

-

Voor 1 portie:
2
e insuline

's ochtends:
4 tot 10 uur

OK

Opmerking: Als u voor verschillende tijdstippen op de dag verschillende portieratio's wilt instellen, raak dan de optie **tijdstip** aan. Raak elke tijdsperiode aan om de portieratio te wijzigen. Raak na elke invoeractie **OK** aan om de gegevens op te slaan. Raak **gereed** aan.

Stap

Actie

5

Hoe corrigeert uw patiënt de glucose?

☒ Tot één doel

☐ Tot een doelbereik

terug volgende

Selecteer de gewenste correctiewijze voor glucose voor uw patiënt. Raak **volgende** aan.

6

Correctiedoel

+ 5,6 mmol/L -

Optioneel: tijdstip

terug

Voer de waarde of het waardenbereik voor het **Correctiedoel** in. Dit is de gewenste doelwaarde of het gewenste doelwaardenbereik voor bloedglucosewaarden voorafgaand aan maaltijden. Raak **volgende** aan als u klaar bent.

Correctiedoel in mmol/L:

5,6 's ochtends

6,7 's nachts 6,1 's middags

5,6 's avonds

terug

Correctiedoel

+ 5,6 mmol/L -

's ochtends:
4 tot 10 uur

OK

Opmerking: Als het correctiedoel is gebaseerd op het tijdstip op de dag, raak dan de optie **tijdstip** aan. Raak elke tijdsperiode aan om voor die periode het correctiedoel te wijzigen. Raak na elke invoeractie **OK** aan om de gegevens op te slaan. Raak **gereed** aan.

Stap

Actie

7

Correctiefactor

1 e insuline voor

0,6

mmol/L

Optioneel: tijdstip

Correctiefactor

1 e insuline voor:

1,7 mmol/L 's ochtends

1,1 mmol/L 's nachts

1,1 mmol/L 's middags

0,8 mmol/L 's avonds

terug

voorgaand

Correctiefactor

1 e insuline voor

0,6

mmol/L

's ochtends: 4 tot 10 uur

OK

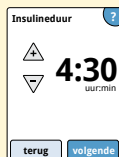
Voer de **Correctiefactor** in (bijv. als 1 eenheid insuline de bloedglucose met 2,8 mmol/L verlaagt, dan is de correctiefactor 2,8). Als de bloedglucosewaarde buiten het glucosedoelbereik ligt, gebruikt de calculator het correctiedoel en de correctiefactor om een correctiedosis te berekenen. Raak **volgende** aan als u klaar bent.

Opmerkingen:

- Als de correctiefactor is gebaseerd op het tijdstip op de dag, raak dan de optie **tijdstip** aan. Raak elke tijdsperiode aan om voor die periode het correctiedoel te wijzigen. Raak na elke invoeractie **OK** aan om de gegevens op te slaan. Raak **gereed** aan.
- De calculator corrigeert een bloedglucosewaarde tot de enkele doelwaarde of het gemiddelde van het doelwaardenbereik.
- De calculator beveelt geen dosis aan waarvan de berekende waarde impliceert dat de bloedglucosewaarde daarbij onder de benedengrens van het doelwaardenbereik of onder de enkele doelwaarde zal uitkomen.

Stap

8



Voer de **Insulineduur** in. De insulineduur verwijst naar hoe lang de snelwerkende insuline in het lichaam van de patiënt werkzaam blijft (werkingsduur).

Raak **volgende** aan.

BELANGRIJK: In het algemeen ligt de insulineduur voor snelwerkende insuline tussen de 3 tot 5 uur en de insulineduur kan per persoon verschillen¹. Op de scanner kan een insulineduur van 3 tot 8 uur worden ingesteld.

¹ Productbijsluiters: HumaLog®, NovoLog® en Apidra®

Stap

Actie

9

Wilt u dat het symbool Actieve insuline op het beginscherm wordt getoond?

☒ Ja

☐ Nee

[terug](#) [volgende](#)

Selecteer of het symbool voor **Actieve Insuline**  al dan niet op het beginscherm moet worden weergegeven.

Dit symbool toont de berekening van de hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in het lichaam aanwezig is en hoe lang die nog werkzaam is. Als u 'Nee' selecteert, wordt de actieve insuline nog steeds opgenomen in de berekening van de aanbevolen dosis.

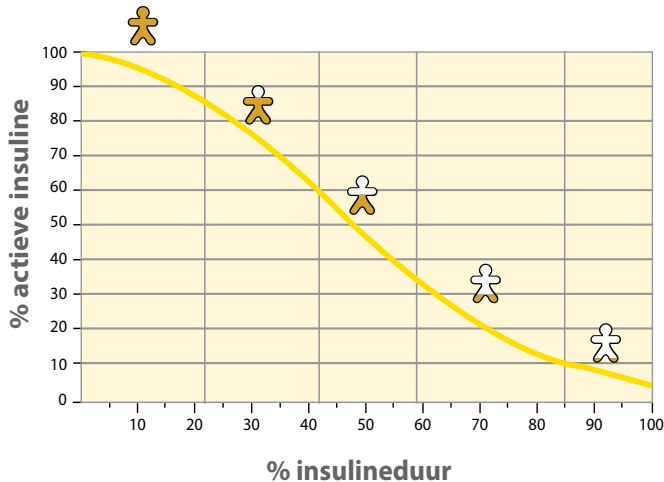
Raak **volgende** aan. Raak vervolgens **gereed** aan om de instelling te voltooien. U kunt de calculatorinstellingen nu nog eens doornemen. Raak **OK** aan als u klaar bent.

Opmerkingen over de optie **Gevorderd**:

- De calculator berekent de hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in het lichaam aanwezig is en hoe lang die nog werkzaam kan blijven. De berekening van de actieve insuline is gebaseerd op de ingestelde insulineduur en het tijdstip en de hoeveelheid van de laatste genoteerde dosis snelwerkende insuline.
- Zowel de maaltijddosis als de correctiedosis wordt meegenomen bij het bijhouden van de hoeveelheid actieve insuline.
- Bij een insulinedosis die 0 tot 2 uur na een eerder genoteerde dosis wordt berekend, wordt alleen een maaltijddosis meegenomen. De actieve insuline wordt niet afgetrokken van de maaltijd- of koolhydraatdosis en er wordt geen correctiedosis opgenomen, ook al zou de bloedglucosewaarde buiten het doelbereik liggen. In deze tijdsperiode heeft de eerdere dosis namelijk nog niet de maximale werking bereikt en extra correctiedoses (zogenoeten 'insulinestapeling') kunnen dan tot hypoglykemie leiden.
- Bij een insulinedosis die tussen 2 uur en de ingestelde insulineduur wordt berekend, wordt de actieve insuline van de aanbevolen dosis afgetrokken (bijvoorbeeld, als de insulineduur op 5 uur is ingesteld, wordt de actieve insuline afgetrokken van doses die tussen 2 tot 5 uur worden berekend).
- Alle eerder geïnjecteerde snelwerkende insuline moet in het logboek worden genoteerd, zodat de hoeveelheid actieve insuline nauwkeurig wordt bijgehouden en berekend.

De onderstaande grafiek laat zien hoe de insulinecalculator de hoeveelheid actieve insuline berekent als een functie van de genoteerde insulinedosis en de insulineduur afgezet tegen de tijd. De grafiek laat ook het verband zien tussen het symbool  en de hoeveelheid actieve insuline.

Actieve insuline - kromlijinig model



Bewerkt naar Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Sept 1999, pp 1501-1506

Calculatorinstellingen - optie Gevorderd

Op deze pagina kunt u de instellingen voor de insulinecalculator noteren.

Koolhydraatratio
1 eenheid insuline voor

gram KH

OF

1-50

► Dit is het aantal gram KH waarvoor één eenheid snelwerkende insuline nodig is OF het aantal eenheden snelwerkende insuline dat voor één portie nodig is. (Optie om volgens tijdstip in te voeren.)

Porties
Definitie

gram KH

10-15

Portieratio
voor 1 portie neemt u

e insuline

0,5-15

Correctiedoel

mmol/L
3,9-10,0

OF

Correctiedoelbereik

 tot

mmol/L mmol/L
3,9-10,0 3,9-10,0

► Dit is de gewenste doelwaarde of het gewenste doelwaardenbereik voor de bloedglucosewaarde voorafgaand aan maaltijden. (Optie om volgens tijdstip in te voeren.)

Correctiefactor
1 eenheid insuline voor

mmol/L

0,1-5,5

- Dit is de berekende mate waarin de bloedglucose zal dalen door toediening van één eenheid insuline. (Optie om volgens tijdstip in te voeren.)

Insulineduur
Insuline is actief in het lichaam
gedurende

uur:min

3-8

- De insulineduur verwijst naar hoe lang de dosis snelwerkende insuline in het lichaam werkzaam blijft.

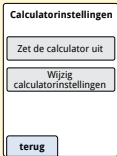
Functie actieve insuline?

☐ Ja

☐ Nee

Deze instellingen kunnen uitsluitend door een behandelaar worden gewijzigd.

Instellingen van de Insulinecalculator wijzigen

Stap	Actie
1	 Raak op het beginscherm het symbool voor instellingen  aan. Blader met de pijl naar beneden en raak Professionele opties aan. Voer de toegangscode in. Raak Insulinecalculator aan.
2	 Raak Zet de calculator uit aan om de insulinecalculator uit te zetten of raak Wijzig calculatorinstellingen aan om de instellingen van de insulinecalculator te wijzigen. Opmerking: Als u de insulinecalculator uitschakelt, kan uw patiënt na een bloedglucosetest de calculatorknop niet meer zien. U kunt de insulinecalculator weer inschakelen door de calculator opnieuw in te stellen.

Systeemspecificaties

Zie de gebruiksaanwijzing voor de teststrips en controlevloeistof voor extra specificaties.

Sensorspecificaties

Testmethode sensorglucose	amperometrische elektrochemische sensor
Bereik van glucosemetingen door sensor	2,2 tot 27,8 mmol/L
Afmetingen sensor	hoogte 5 mm en diameter 35 mm
Gewicht sensor	5 gram
Stroombron sensor	één zilveroxidebatterij
Levensduur sensor	FreeStyle Libre 2-sensor: maximaal 14 dagen FreeStyle Libre 2 Plus-sensor: maximaal 15 dagen
Geheugen sensor	8 uur (glucosemetingen worden elke 15 minuten opgeslagen)

Zendbereik sensor	onbelemmerd 6 meter (20 ft)
Bedrijfstemperatuur	10 °C tot 45 °C
Bewaartemperatuur sensorapplicator en sensorverpakking	4 °C tot 25 °C
Relatieve luchtvochtigheid tijdens gebruik en bewaring	10-90%, zonder condensatie
Waterbestendigheid en IP-bescherming sensor	IP27: Kan maximaal 30 minuten één meter (3 ft) onder water worden gedompeld. Beschermd tegen inbrengen van voorwerpen met een diameter >12 mm.
Hoogte voor gebruik en bewaring	-381 meter (-1250 ft) tot 3048 meter (10.000 ft)
Radiofrequentie	2,402-2,480 GHz BLE; GFSK; 0 dBm EIRP

Scannerspecificaties

Testbereik bloedglucose	1,1 tot 27,8 mmol/L
Testbereik bloedketonen	0,0 tot 8,0 mmol/L
Afmetingen scanner	95 mm x 60 mm x 16 mm
Gewicht scanner	65 gram
Stroombron scanner	één oplaadbare lithium-ionbatterij
Levensduur van de batterij van de scanner	4 dagen bij normaal gebruik
Geheugen scanner	90 dagen bij normaal gebruik
Bedrijfstemperatuur scanner	10 °C tot 45 °C
Bewaartemperatuur scanner	-20 °C tot 60 °C
Relatieve luchtvochtigheid tijdens gebruik en bewaring	10-90%, zonder condensatie

Vochtbescherming scanner	droog houden
Hoogte voor gebruik en bewaring	-381 meter (-1250 ft) tot 3048 meter (10.000 ft)
Time-out afleesvenster scanner	60 seconden (met ingestoken teststrip 120 seconden)
Radiofrequentie	13,56 MHz RFID; ASK-modulatie; 124 dBuV/m 2,402-2,480 GHz BLE; GFSK; 2 dBm EIRP
Datapoort	micro-USB
Minimale computervereisten	het systeem mag uitsluitend worden gebruikt met computers die voldoen aan de EN60950-1-norm
Gemiddelde levensduur	3 jaar bij normaal gebruik
Stroomadapter	Abbott Diabetes Care PRT31940 Bedrijfstemperatuur: 10 °C tot 40 °C
USB-kabel	Abbott Diabetes Care PRT21373 Lengte: 94 cm (37 inch)

Specificaties Snelwerkende-insulinecalculator

Parameter	Eenheid	Bereik of waarde
Correctiedoel	mmol/L	3,9 tot 10,0
Koolhydraatratio	1 eenheid per X gram KH	1 tot 50
Portieratio	eenheden insuline per portie	0,5 tot 15
Definitie van porties	gram KH	10 tot 15
Maaltijdinsulinedoses (ontbijt, lunch, diner)	eenheden insuline	0 tot 50
Correctiefactor	1 eenheid per X mmol/L	0,1 tot 5,5
Insulineduur (werkingsduur van insuline)	uur	eenvoudig: 4 gevorderd: 3 tot 8
Dosisstappen	eenheden insuline	0,5 of 1
Maximale insulinedosis	eenheden insuline	50

Symbolen voor de etikettering

	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing of raadpleeg de elektronische gebruiksaanwijzing		Uiterste gebruiksdatum
	Temperatuurgrens		Catalogusnummer
	Fabrikant		Productiedatum
	CE-markering		Serienummer
	Gevolmachtigd vertegenwoordiger in de Europese Gemeenschap/ Europese Unie		Toepassing van een enkelvoudige steriele barrière
	Batchcode		Droog bewaren
	Type BF-apparaat		Niet-ioniserende straling
	Sensorcode		Let op
	Niet opnieuw gebruiken		Vochtigheidsgrenzen
	Medisch hulpmiddel		Distributeur
	Importeur		Unieke apparaatidentificatie

	Gesteriliseerd door middel van straling
	Steriele barrière. Raadpleeg de gebruiksaanwijzing indien geopend of beschadigd.
	Niet gebruiken als de verpakking is beschadigd. Voor de steriele barrière: Niet gebruiken als het steriele-barrièresysteem van het product of de verpakking daarvan niet intact is.
	Dit product mag niet via de gemeentelijke vuilnisdienst worden afgevoerd. In de Europese Unie moet afgedankte elektrische en elektronische apparatuur volgens richtlijn 2012/19/EU gescheiden worden afgevoerd. Neem contact op met de fabrikant voor de bijzonderheden.

Elektromagnetische compatibiliteit

- Het systeem vereist speciale voorzorgsmaatregelen met betrekking tot EMC en moet worden geïnstalleerd en in bedrijf worden gesteld in overeenstemming met de in deze handleiding opgenomen EMC-informatie.
- Draagbare en verplaatsbare RF-communicatieapparatuur kan het systeem beïnvloeden.
- Gebruik van andere accessoires, omvormers en kabels dan gespecificeerd of geleverd door Abbott Diabetes Care kan resulteren in verhoogde elektromagnetische emissies of verminderde elektromagnetische immuniteit van het systeem, en in een onjuiste werking.
- Het systeem mag niet direct naast, op of onder andere apparatuur worden gebruikt en als het zo moet worden gebruikt, moet het systeem worden geobserveerd om vast te stellen of het normaal functioneert in de opstelling waarin het gebruikt gaat worden.

Leidraad en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische emissies

Het systeem is bedoeld voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of gebruiker van het systeem dient ervoor te zorgen dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emissietest	Conformiteit	Elektromagnetische omgeving – leidraad
RF-emissies CISPR 11	Groep 1	Het systeem gebruikt alleen RF-energie voor interne functies. De RF-emissies zijn daarom zeer laag en het is onwaarschijnlijk dat die interferentie veroorzaken in naburige elektronische apparatuur.
RF-emissies CISPR 11	Klasse B	Het systeem is geschikt voor gebruik in alle gebouwen, inclusief woningen en gebouwen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnet dat woningen voorziet van netstroom.
Harmonische emissies IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spanningsfluctuaties/ flikkeremissies IEC 61000-3-3	Voldoet	

Leidraad en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit

Het systeem is bedoeld voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of gebruiker van het systeem dient ervoor te zorgen dat het in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Immuniteitstest	Testniveau IEC 60601	Conformiteits- niveau	Elektromagnetische omgeving – leidraad
Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 15 kV lucht	± 8 kV contact ± 15 kV lucht	Vloeren moeten van hout, beton of keramische tegels zijn. Als vloeren zijn bedekt met synthetisch materiaal, moet de relatieve luchtvochtigheid minstens 30% bedragen.
Snelle elektrische transiënten/lawines IEC 61000-4-4	± 2 kV voor stroomtoevoer- leidingen (frequentie 100 kHz) ± 1 kV voor signaalleidingen (frequentie 100 kHz)	± 2 kV voor stroomtoevoer- leidingen (frequentie 100 kHz) ± 1 kV voor signaalleidingen (frequentie 100 kHz)	De netvoeding moet de kwaliteit van een normale woon-, bedrijfs- of ziekenhuisomgeving hebben.

Immunitetest	Testniveau IEC 60601	Conformiteits- niveau	Elektromagnetische omgeving – leidraad
Stootspanning IEC 61000-4-5	± 1 kV differentiële modus ± 2 kV algemene modus	± 1 kV differentiële modus ± 2 kV algemene modus	De netvoeding moet de kwaliteit van een normale woon-, bedrijfs- of ziekenhuisomgeving hebben.
Spanningsdalingen, korte onderbrekingen en spanningsschom- elingen op de voedingsingangslei- dingen IEC 61000-4-11	0% UT; 0,5 cyclus Bij 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° en 315° 0% UT; 1 cyclus en 70% UT; 25/30 cycli Eénfase: bij 0° 0% UT; 250/300 cyclus	0% UT; 0,5 cyclus Bij 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° en 315° 0% UT; 1 cyclus en 70% UT; 25/30 cycli Eénfase: bij 0° 0% UT; 250/300 cyclus	De netvoeding moet de kwaliteit van een normale woon-, bedrijfs- of ziekenhuisomgeving hebben. Als de gebruiker van het systeem ononderbroken functioneren tijdens stroomonderbrekingen van het net eist, wordt aanbevolen om het systeem via een onderbrekingsvrije stroomvoorziening of accu van stroom te voorzien.

Immunitetest	Testniveau IEC 60601	Conformiteits- niveau	Elektromagnetische omgeving – leidraad
Magnetische veld van voedingsfrequenties (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Magnetische velden van voedingsfrequenties moeten een waarde hebben die kenmerkend is voor een normale plaats in een normale woon-, bedrijfs- of ziekenhuisomgeving.

OPMERKING U_T is het wisselstroomvoltage van het stroomnet voorafgaand aan toepassing van het testniveau.

Immunitetest	Testniveau IEC 60601	Conformiteits- niveau	Elektromagnetische omgeving – leidraad
Geleide RF IEC 61000-4-6	6 Vrms 150 kHz tot 80 MHz	6 Vrms	Draagbare RF-communicatieapparatuur (met inbegrip van randapparatuur zoals antennekabels en externe antennes) mag niet dichterbij de sensor zijn. Anders kunnen de prestaties van het systeem verslechteren.
Uitgestraalde RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz tot 2,7 GHz	10 V/m	
Nabijheidsvelden van RF-apparatuur voor draadloze communicatie IEC 61000-4-3	Zie tabel op volgende bladzijde	Conformiteit met de geteste niveaus	

In de onderstaande tabel staan de immuniteitstestniveaus bij specifieke testfrequenties voor het testen van de effecten van bepaalde draadloze communicatieapparatuur. De in de tabel vermelde frequenties en diensten zijn representatieve voorbeelden in de gezondheidszorg en op verschillende plaatsen waar het systeem kan worden gebruikt.

Test-frequentie (MHz)	Band ^{a)} (MHz)	Dienst ^{a)}	Modulatie ^{b)}	Maximaal vermogen (W)	Afstand (m)	IMMUNITESTTEST-NIVEAU (V/m)
385	380–390	TETRA 400	Pulsmodulatie ^{b)} 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430–470	GMRS 460, FRS 460	FM ^{d)} ±5 kHz afwijking 1 kHz sinus	2	0,3	28
710	704–787	LTE-band 13, 17	Pulsmodulatie ^{b)} 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800–960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, LTE-band 5	Pulsmodulatie ^{b)} 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						

Test-frequentie (MHz)	Band ^{a)} (MHz)	Dienst ^{a)}	Modulatie ^{b)}	Maximaal vermogen (W)	Afstand (m)	IMMUNITEITSTEST-NIVEAU (V/m)
1720	1700–1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; LTE-band 1, 3, 4, 25; UMTS	Pulsmodulatie ^{b)} 217 Hz	2	0,3	28
1845						
1970						
2450	2400–2570	Bluetooth, WLAN, 802,11 b/g/n, RFID 2450, LTE-band 7	Pulsmodulatie ^{b)} 217 Hz	2	0,3	28
5240	5100–5800	WLAN 802,11 a/n	Pulsmodulatie ^{b)} 217 Hz	0,2	0,3	9
5500						
5785						

^{a)} Voor sommige diensten worden alleen de uplink-frequenties vermeld.

^{b)} De draaggolf wordt gemoduleerd met een blok golf signaal met een 50% duty cycle.

^{c)} Als alternatief voor FM-modulatie kan 50% pulsmodulatie bij 18 Hz worden gebruikt, omdat dit weliswaar niet de werkelijke modulatie weergeeft, maar wel het ongunstigste geval is.

De veldsterkte van vaste RF-zenders, die wordt bepaald door middel van een elektromagnetisch onderzoek op de locatie,^a moet in elk frequentiebereik lager zijn dan het conformiteitsniveau.^b

Interferentie kan optreden in de nabijheid van apparatuur die is gemerkt met dit symbool: 

^a De veldsterkte van vaste zenders, zoals basisstations voor (mobiele/draadloze) radiotelefoons en landmobiele radio-apparatuur, amateurradio, AM- en FM-radiozenders en TV-zenders kan theoretisch niet nauwkeurig worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving als gevolg van vaste RF-zenders te beoordelen, dient een elektromagnetisch onderzoek op de locatie te worden overwogen. Als de gemeten veldsterkte op de locatie waar het systeem wordt gebruikt, het bovenstaande toepasselijke RF-conformiteitsniveau overschrijdt, moet worden geverifieerd of het systeem normaal functioneert. Als een abnormale werking wordt waargenomen, kan het nodig zijn om aanvullende maatregelen te nemen, zoals in een andere stand plaatsen of verplaatsen van het systeem.

^b Over het frequentiebereik van 150 kHz tot 80 MHz moeten de veldsterktes lager zijn dan 10 V/m.

Hierbij verklaart Abbott Diabetes Care Ltd. dat het radioapparatuurtype de FreeStyle Libre 2 scanner voldoet aan de richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op www.diabetescare.abbott/doc.

Lettertypelicentie

©2013 Abbott

Gelicenseerd onder de Apache-licentie, versie 2.0 (de 'licentie'); u mag dit bestand alleen in overeenstemming met de licentie gebruiken. U kunt een kopie van de licentie verkrijgen via <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Tenzij vereist op basis van toepasselijke wetgeving of schriftelijk overeengekomen, wordt software die onder de licentie wordt gedistribueerd, gedistribueerd IN DE HUIDIGE STAAT ('AS IS'), ZONDER ENIGE GARANTIE OF VOORWAARDEN, expliciet noch impliciet. Zie de licentie voor de specifieke definiëring van toestemmingen en beperkingen onder de licentie.

Open Source-componenten: Material Design Icons

Copyright ©2014, Austin Andrews (<http://materialdesignicons.com/>), met de voorbehouden lettertypenaam Material Design Icons.

Copyright ©2014, Google (<http://www.google.com/design/>) gebruikt de licentie op <https://github.com/google/material-design-icons/blob/master/LICENSE>

De software voor dit lettertype is gelicenseerd onder de SIL Open Font License, versie 1.1.

De licentie is hieronder gekopieerd en is ook met een FAQ beschikbaar via <http://scripts.sil.org/OFL>

SIL OPEN FONT LICENSE

Versie 1.1 - 26 februari 2007

VOORWOORD

De doelstellingen van de Open Font License (OFL) zijn het wereldwijd stimuleren van samenwerkingsprojecten voor lettertypen; het ondersteunen van de inspanningen van academische en taalkundige gemeenschappen met betrekking tot het creëren van lettertypen; en het bieden van een kosteloos en open structuur waarbinnen lettertypen in samenwerking met anderen kunnen worden gedeeld en verbeterd.

De OFL staat toe dat de gelicenseerde lettertypen kosteloos worden gebruikt, bestudeerd, gewijzigd en geredistribueerd, zolang de OFL die niet zelf heeft verkocht. De lettertypen, met inbegrip van alle afgeleide werken, kunnen met alle software worden gebundeld, ingebed, geredistribueerd en/of verkocht, op voorwaarde

dat afgeleide werken geen gebruik maken van gereserveerde namen. De lettertypen en afgeleide werken kunnen echter niet onder enig ander type licentie worden vrijgegeven. De eis dat lettertypen onder deze licentie moeten blijven, is niet van toepassing op documenten die zijn gemaakt met de lettertypen of daarvan afgeleide werken.

DEFINITIES

'Lettertypesoftware' verwijst naar de set bestanden die de houder(s) van het auteursrecht onder deze licentie hebben vrijgegeven en duidelijk als zodanig hebben gemarkeerd. Dit zijn onder meer bronbestanden, bouwscripts en documentatie.

'Gereserveerde lettertypenaam' verwijst naar als zodanig aangemerkte namen na de auteursrechtverklaring(en).

'Originele versie' verwijst naar de verzameling componenten van lettertypesoftware zoals die worden gedistribueerd door de houder(s) van het auteursrecht.

'Gewijzigde versie' verwijst naar afgeleide werken die zijn ontstaan door toevoeging aan en - gedeeltelijke of volledige - verwijdering of vervanging van componenten van de originele versie; door het veranderen van indelingen; of door het porteren van lettertypesoftware naar een nieuwe omgeving.

'Auteur' verwijst naar een ontwerper, ingenieur, programmeur, technisch schrijver of ander persoon die aan de lettertypesoftware heeft bijgedragen.

TOESTEMMING EN VOORWAARDEN

Hierbij wordt aan personen die een kopie van de lettertypesoftware krijgen toestemming verleend om gewijzigde en ongewijzigde kopieën van de lettertypesoftware kosteloos te gebruiken, bestuderen, kopiëren, samenvoegen, inbouwen, wijzigen, redistribueren en verkopen, onder de volgende voorwaarden:

- 1) Noch de lettertypesoftware, noch afzonderlijke componenten ervan, in originele of gewijzigde versie, mogen op zichzelf worden verkocht.
- 2) Originele of gewijzigde versies van de lettertypesoftware mogen worden gebundeld, geredistribueerd en/of verkocht met alle software, op voorwaarde dat elk exemplaar bovenstaande auteursrechtelijke informatie en deze licentie bevat. Die kunnen worden opgenomen als zelfstandige tekstbestanden, in door mensen leesbare kopieën of in tekst of binaire bestanden in geschikte door machines leesbare metadatavelden, zolang deze velden eenvoudig door de gebruiker kunnen worden weergegeven.

- 3) Bij geen enkele gewijzigde versie van de lettertypesoftware mag gebruik worden gemaakt van de gereserveerde lettertypenaam/lettertypenamen, tenzij daarvoor uitdrukkelijke schriftelijke toestemming is verleend door de desbetreffende houder van het auteursrecht. Deze beperking geldt alleen voor de primaire lettertypenaam zoals voorgelegd aan de gebruikers.
- 4) De naam/namen van de houder(s) van het auteursrecht of van de auteur(s) van de lettertypesoftware mogen, behalve met hun uitdrukkelijke schriftelijke toestemming, niet worden gebruikt ter promotie, bekrachtiging of aanprijzing van gewijzigde versies. Deze naam/namen mogen alleen worden gebruikt ter bevestiging van de bijdrage(n) van de houder(s) van het auteursrecht of van de auteur(s).
- 5) De lettertypesoftware, gewijzigd of ongewijzigd, gedeeltelijk of geheel, moet volledig onder deze licentie worden gedistribueerd en mag niet onder een andere licentie worden gedistribueerd. De eis dat lettertypen onder deze licentie moeten blijven, is niet van toepassing op documenten die zijn gemaakt met de lettertypesoftware.

BEËINDIGING

Als niet aan een van bovenstaande voorwaarden wordt voldaan, komt deze licentie te vervallen.

DISCLAIMER

DE FONTSOFTWARE WORDT GELEVERD "AS IS", ZONDER ENIGE GARANTIE, EXPLICIET OF IMPLICIET, INCLUSIEF MAAR NIET BEPERKT TOT GARANTIES VAN VERKOOPBAARHEID, GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL EN NIET-INBREUK OP AUTEURSRECHT, OCTROOI, HANDELSMERK OF ANDER RECHT. IN GEEN ENKEL GEVAL IS DE HOUDER VAN HET AUTEURSRECHT AANSPRAKELIJK VOOR VORDERINGEN, SCHADEVERGOEDINGEN OF ANDERE AANSPRAKELIJKHEID, INCLUSIEF ALGEMENE, BIJZONDERE, INDIRECTE, BIJKOMENDE OF GEVOLGSCHADE, VOORTVLOEIEND UIT EEN CONTRACT, ONRECHTMATIGE DAAD OF ANDERSZINS, ALS GEVOLG VAN HET GEBRUIK OF ONVERMOGEN TOT GEBRUIK VAN DE LETTERTYPESOFTWARE OF VAN ANDERE HANDELINGEN IN DE LETTERTYPESOFTWARE.



Abbott BV
Abbott Diabetes Care
Wegalaan 9
2132 JD Hoofddorp
Nederland
0800 022 88 28



Importeur (Europese Unie):
Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Germany

The sensor housing, FreeStyle, Libre, and related brand marks are marks of Abbott.
Other trademarks are the property of their respective owners.

Octrooi: <https://www.abbott.com/patents>



Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

