FreeStyle

Precision Neo

System för övervakning av blodglukos och ketoner

Inställningsguide för ägaren

Bruksanvisning

Paketet innehåller:
- FreeStyle Precision Neo blodglukos- och ketonmätare
- Inställningsguide för ägaren
- Guide över insulinfunktioner
- Guide för läkare och sjuksköterskor
- Mikro-USB-kabel

Nödvändigt material som kanske inte ingår i alla kit:
- FreeStyle Precision teststickor för blodglukos eller FreeStyle Precision teststickor för β-keton i blod
- Blodprovstagare och engångslansetter
- Använd endast MediSense glukos- och ketonkontrollösning

Abbott

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1 Översikt över FreeStyle Precision Neo

2 Mätarsymboler

3 Snabbstart – Testa ditt blodglukosvärde

4 Avsedd användning

5 Lära känna mätaren
Sätta på och stänga av mätaren
Kontrollera mätarens skärm varje gång du slår på mätaren

6 Ställa in mätaren

7 Testa ditt blodglukos- eller blodketonvärde
Förbered dig för testet
Utföra ett blodglukos- eller blodketontest

8 Förstå mätresultat och mönster för blodglukos
Låga blodglukosresultat
Höga blodglukosresultat

9 Förstå mätresultat för blodketon

10 Visa loggbok
Visa dina loggbokshändelser
Visa dina medelvärden för blodglukos

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

11 Glukos- och ketonkontrollösningar
Utföra ett kontrollösningstest

12 Överföra mätardata till en dator

13 Felmeddelanden

14 Ta hand om mätaren
Byte av batterier
Rengöring av mätaren

15 Felsökning

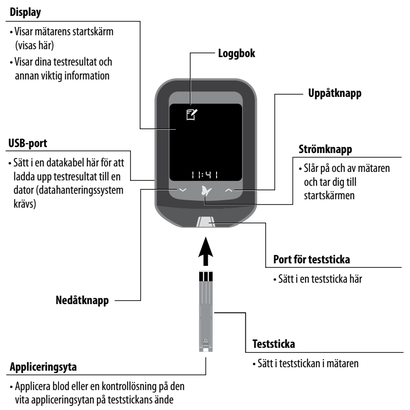
16 Loggning av insulindos
Ställ in loggning av insulindos
Hur du använder loggning av insulindos
Hur du loggar ytterligare snabbverkande insulindoser

17 Specifikationer för mätaren

18 Andra symboler

19 Referenser

1 Översikt över FreeStyle Precision Neo



2 Mätarsymboler

Symbol	Betydelse	Symbol	Betydelse
	Loggbok		Insulindos vid frukost
	Mätaren är klar för applicering av prov		Insulindos vid lunch
CtL	Kontrollösningsresultat		Insulindos vid middag
U	Enheter insulin		Fastetest
	Insulin	KET	Keton
	Långverkande insulindos på morgonen		Svagt batteri
	Långverkande insulindos på kvällen	PC	Ansluten till dator
SEt	Inställning av insulindos		Inställningsläge
	Lågt blodglukosvärde eller mönster		Högt blodglukosvärde eller mönster

3 Snabbstart – Testa ditt blodglukosvärde

1. **Tvätta och torka händerna före och efter testet.**
   Obs! *Kontrollera teststickans utgångsdatum.*

2. **Sätt i teststickan.**

3. **Stick i provstället och applicera blod.**

4. **Se resultatet.**
   Mer information om hur du utför ett test finns i avsnitt 7.

4 Avsedd användning

FreeStyle Precision Neo blodglukos- och ketonmätare för övervakning är en medicinteknisk *in vitro*-produkt som är avsedd för automatiserad, kvantitativ mätning av glukos och β-ketoner (β-hydroxibutyrat) i blodet. Systemet består av en mätare och teststickor för användning av patienten eller dess vårdgivare samt för yrkesmässig användning som hjälpmedel vid övervakning av diabetes mellitus och ketos inklusive diabetesketoacidos (DKA). Sjukvårdspersonal kan använda systemet för att kontrollera patienternas blodglukos- och ketonvärden.

För glukosmätning ska proverna vara från kapillära helblodprover (från fingerstick) och för ketonmätning från kapillära (från fingerstick) eller venösa helblodsprover. Mätaren får endast användas med FreeStyle Precision teststickor för blodglukos och FreeStyle Precision teststickor för β-keton i blod. Systemet ska inte användas för diagnos av diabetes mellitus eller diabetesketoacidos (DKA). Systemet är endast lämpligt för användning utanför kroppen.

Så här fungerar FreeStyle Precision Neo övervakningssystem för blodglukos

När du sätter in en teststicka i mätaren visas provdroppssymbolen på mätarens display. När ett blodprov eller kontrollösningsprov appliceras på teststickan reagerar glukos eller keton med kemikalierna på teststickan. Denna reaktion producerar en liten elektrisk ström som mäts. Resultatet visas på mätarens display.

För information om effekter och förekomst av diabetes mellitus, se Världshälsoorganisationens webbplats eller kontakta din sjukvårdspersonal.

VIKTIGT:
- Använd endast FreeStyle Precision teststickor för blodglukos eller FreeStyle Precision teststickor för β-keton i blod. Andra teststickor kan ge felaktiga resultat.
- Se bruksanvisningen för teststickorna för mer information om provtyper och prestanda.
- Läs instruktionerna i den här inställningsguiden för ägaren. Underlåtenhet att följa instruktionerna kan orsaka felaktiga resultat. Öva testprocedurerna innan du använder mätaren.
- Följ råden från din sjukvårdspersonal när du testar blodglukosnivåer och blodketonnivåer.
- Var försiktig vid användning om barn är närvarande. Små delar kan utgöra en kvävningsrisk.

5 Lära känna mätaren

Sätta på och stänga av mätaren

Så här slår du på mätaren:
- Tryck på eller
- Sätt i en teststicka

Så här slår du av mätaren:
- Tryck och håll på i 3 sekunder eller
- Gör ingenting i 2 minuter

Kontrollera mätarens skärm varje gång du slår på mätaren

Avstängd skärm

Skärm för starttest

Mätarens skärm ska vara helt svart när mätaren är avstängd. Varje gång du slår på mätaren visas en vit skärm för starttest i 1 sekund.

Om du ser några vita segment på den svarta avstängda skärmen eller svarta segment på den vita testskärmen kan det finnas ett problem med mätaren. Kontakta kundtjänst.

Obs! *Om mätarens batteri är svagt visas* –+[ ] *på mätarens avstängda skärm och på skärmen för starttest.*

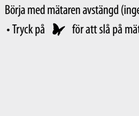
6 Ställa in mätaren

Följ stegen nedan för att bekräfta att datum och tid är korrekt inställda.

Ställ in tid

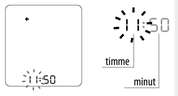
1. Börja med mätaren avstängd (ingen teststicka isatt)
   - Tryck på för att slå på mätaren

2. Tryck och håll på tiden (11:50) på skärmen i 3 sekunder tills skärmen ändras.

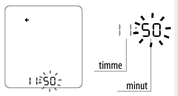


3. Ställ in tidsformat (12-timmars- eller 24-timmarsklocka)
   - Tryck på eller för att ändra
   - Tryck på för att fortsätta

   Obs! *Mätaren kan visa antingen ett tidsformat för 12 h (1:23 PM) eller för 24 h (13:23). Om du föredrar formatet för 12 h finns det ingen "**AM**". Om du ställer in en PM-tid ska du fortsätta att trycka på tills du ser "**PM**".*



4. Ställ in timme
   - Timmarna blinkar. Tryck på eller för att ställa in timmen
   - Tryck på för att fortsätta



5. Ställ in minuter
   - Minuterna blinkar. Tryck på eller för att ställa in minuterna
   - Tryck på för att fortsätta

10 Visa loggbok

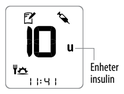
Din mätarloggbok kan lagra upp till 1 000 händelser – inklusive blodglukos-, keton- och kontrollösningsresultat, insulindoser och annan mätarinformation.

Visa dina loggbokshändelser

1. När du är på startskärmen trycker du på för att se dina loggbokshändelser.

Exempel:

Blodglukosresultat



Insulindos

Fasteresultat

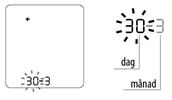
Kontrollösningsresultat

2. Tryck på för att bläddra för att se dina loggbokshändelser.

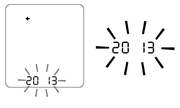
6 Ställa in mätaren (fortsättning)

Ställ in datum

6. Ställ in månad
   - Månaden blinkar. Tryck på eller för att ställa in månaden
   - Tryck på för att fortsätta



7. Ställ in dag
   - Dagen blinkar. Tryck på eller för att ställa in dagen
   - Tryck på för att fortsätta



8. Ställ in år
   - Tryck på eller för att ställa in året
   - Tryck på för att spara. Inställningen är klar

7 Testa ditt blodglukos- eller blodketonvärde

VIKTIGT:
- Använd inte teststickan mer än en gång.
- Läs bruksanvisningen för teststickorna innan du utför ditt första blodglukos- eller ketontest. Den innehåller viktig information och förklarar hur du förvarar och hanterar teststickorna.
- Mätaren och dess tillbehör är avsedda för en enda person.
- Se blodprovstagarens bipacksedel för detaljerade instruktioner om hur du använder blodprovstagaren.
- Använd ALDRIG samma lansett för att ta fram blodprover från olika personer.
- Applicera inte urin på teststickan.

Kontrollera ditt ketonvärde:
- När du är sjuk
- När ditt blodglukosvärde är över 13,3 mmol/L
- När du och din sjukvårdspersonal känner att det är nödvändigt

Förbered dig för testet

1. **Använd endast blodprover från fingertoppen. Innan du tar fram en bloddroppe ska du se till att provstället är rent, torrt och varmt. För att värma fingertopparna kan du tvätta händerna med tvål och varmt vatten.**
   - Använd inte lotion eller kräm på teststället.
   - Du kan få blåmärken på teststället. Om blåmärken uppstår kan du välja att sticka på ett annat ställe.
2. **Kontrollera teststickans utgångsdatum.**
   Använd **inte** utgångna teststickor, eftersom de kan ge felaktiga resultat.

Utföra ett blodglukos- eller blodketontest

1. **Öppna teststickans folieförpackning** vid skåran och riv neråt för att ta ut teststickan.

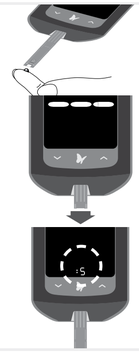
2. **Sätt i teststickan** i mätaren tills det tar stopp. Detta slår på mätaren.

   Anmärkningar:
   - Se till att kontrollera att mätarens skärm fungerar som den ska varje gång du slår på mätaren. Om du ser några vita segment på den svarta avstängda skärmen eller svarta segment på den vita testskärmen kan det finnas ett problem med mätaren. (Mer information finns i avsnitt 5, Lära känna mätaren.)
   - Mätaren stängs av efter 3 minuters inaktivitet. Ta bort och sätt tillbaka den oanvända teststickan för att starta om mätaren.

   blinkar, vilket indikerar att mätaren är klar för applicering av ett prov på teststickan.

   Obs! *KET visas på skärmen om du har satt in en lila blodketonsticka.*

3. **Ta fram ett blodprov.**
   Använd blodprovstagaren för att ta fram ett blodprov.
   (Se bruksanvisningen för blodprovstagaren för mer information.)



4. **Applicera blod på teststickan.**
   För bloddroppen till det vita området på teststickans ände. Blodet dras in i teststickan.
   Håll blod mot teststickan tills du ser 3 korta streck på mätarens skärm. Det betyder att du har applicerat tillräckligt med blod.

   Anmärkningar:
   - *Om du testar blodglukosvärdet kommer du att se en nedräkning på 5 sekunder. Om du testar blodketonvärdet kommer du att se en nedräkning på 10 sekunder.*
   - *Ta **inte** bort teststickan från mätaren under nedräkningen.*
   - *Om nedräkningen inte startar kanske du inte har applicerat tillräckligt med blod på teststickan. Se bruksanvisningen för teststickorna för instruktioner om ny applicering. Om nedräkningen fortfarande inte startar tar du bort den använda stickan och kasserar den på rätt sätt. Starta ett nytt test med en ny teststicka.*

Exempel på blodglukosresultat

Exempel på blodketonresultat

5. **Se resultatet.**
   Testet är klart när resultatet visas på mätarens skärm (exempel visas). Resultatet lagras i minnet.
   Obs! *Om du ser en betyder det att mätaren kan föreslå en ny måltidsinsulindos. Ignorera detta om du inte ska äta en måltid och ta din måltidsinsulindos.*

6. Tryck och håll på för att stänga av mätaren.

Kassera använda teststickor och använda lansetter i enlighet med lokala bestämmelser, eftersom de kan ha exponerats för blod. Använd inte lansetten mer än en gång och släng den omsorgsfullt efter att ha satt tillbaka skyddslocket.

Visa dina medelvärden för blodglukos

1. När du är på startskärmen trycker du på för att öppna loggboken.

Tryck på eller för att bläddra genom 7-, 14- och 30-dagars medelvärde.

2. När du är i loggboken trycker du på när som helst för att se ditt 7-dagars medelvärde. [7-dAY]
   - Tryck på för att se 14-dagars medelvärde. [14-dAY]
   - Tryck på för att se 30-dagars medelvärde. [30-dAY]
   - Tryck på för att återgå till dina loggbokshändelser.

   Anmärkningar:
   - Medelvärden inkluderar inte resultat för glukoskontrollösningar.
   - Kontrollösningsresultat som inte är markerade som kontrollösningstester kan göra medelvärdena felaktiga.
   - ––– visas på mätarskärmen när det inte finns några aktuella händelser eller medelvärden att se.
   - LO Resultat från blodglukostester inkluderas som 1,1 mmol/L vid beräkning av medelvärden.
   - HI Resultat från blodglukostester inkluderas som 27,8 mmol/L vid beräkning av medelvärden.

8 Förstå mätresultat och mönster för blodglukos

Mätaren visar blodglukosresultat i mmol/L. Måttenheten är förinställd. Du kan inte ändra den här inställningen.

VIKTIGT: Mätaren visar resultat från 1,1–27,8 mmol/L. Låga eller höga blodglukosresultat kan indikera ett potentiellt allvarligt medicinskt tillstånd.

Låga blodglukosresultat

Om du ser . . .	Betydelse	Gör så här
En fast röd pil; En blinkande röd pil	Visas när resultatet är lägre än 3,9 mmol/L eller det mål som ställts in på mätaren av din sjukvårdspersonal.	Följ råden från din sjukvårdspersonal för behandling av låga blodglukosvärden.
	Ett mönster av låga blodglukosvärden har framkommit. Om 2 låga resultat inträffar under de senaste 5 dagarna OCH båda är inom samma 3-timmarsperiod kommer mätaren att visa ett blinkande ↓.	Följ råden från din sjukvårdspersonal för behandling av låga blodglukosvärden.
LO Visas när resultatet är lägre än 1,1 mmol/L	Mycket lågt blodglukosvärde ***eller*** Eventuellt fel på teststickan.	Upprepa testet med en ny teststicka. Om resultatet är LO ska du **omedelbart** kontakta din sjukvårdspersonal.

Obs! *Om du ser felmeddelandena E-3 eller E-4, se avsnittet Felmeddelanden i denna Inställningsguide för ägaren.*

VIKTIGT: Kontakta din sjukvårdspersonal om du har symtom som **inte** matchar ditt testresultat och du har följt instruktionerna i denna Inställningsguide för ägaren.

Höga blodglukosresultat

Om du ser . . .	Betydelse	Gör så här
En fast gul pil; En blinkande gul pil	Visas när resultatet är högre än 13,3 mmol/L eller det mål som ställts in på mätaren av din sjukvårdspersonal.	Följ råden från din sjukvårdspersonal för behandling av höga blodglukosvärden.
	Ett mönster av höga blodglukosvärden har framkommit. Om 3 höga resultat inträffar under de senaste 5 dagarna OCH alla är inom samma 3-timmarsperiod kommer mätaren att visa ett blinkande ↑.	Följ råden från din sjukvårdspersonal för behandling av höga blodglukosvärden.
KET	Blodglukosnivån är högre än eller lika med 13,3 mmol/L.	Kontrollera blodketonvärdet om det är en del av ditt program för diabetesvård.
HI Visas när resultatet är högre än 27,8 mmol/L	Mycket högt blodglukosvärde ***eller*** Eventuellt fel på teststickan.	Upprepa testet med en ny teststicka. Om resultatet är HI ska du **omedelbart** kontakta din sjukvårdspersonal.

9 Förstå mätresultat för blodketon

Mätaren visar ketonresultat i mmol/L från 0,0–8,0 mmol/L. Måttenheten är förinställd. Du kan inte ändra den här inställningen.

VIKTIGT: Följ råden från din sjukvårdspersonal innan du gör några ändringar i din diabetesvård.

Blodketonvärdet förväntas vara under 0,6 mmol/L.[2] Höga blodketonvärden kan orsakas av sjukdom, fasta, intensiv träning och okontrollerade blodglukosnivåer.[1-3]

Upprepa blodketontestet med en ny blodketonteststicka när:
- HI visas på displayen
- Ditt resultat är ovanligt högt
- Du ifrågasätter ditt resultat
- Ditt blodketonresultat är 0,0 mmol/L, men ditt blodglukosvärde är högre än 16,7 mmol/L

Display	Betydelse	Gör så här
Resultatet är mellan 0,6 och 1,5 mmol/L.	Högt blodketonvärde. Ett problem som kräver medicinsk hjälp kan uppstå.	Följ råden från din sjukvårdspersonal.
Resultatet är högre än 1,5 mmol/L.	Du kan löpa risk att utveckla diabetesketoacidos (DKA).[2-6]	Kontakta **omedelbart** din sjukvårdspersonal.
HI Visas när resultatet är högre än 8,0 mmol/L.	Mycket högt blodketonvärde eller Eventuellt fel på teststickan.	Upprepa testet med en ny teststicka. Om resultatet är HI ska du **omedelbart** kontakta din sjukvårdspersonal.

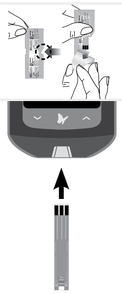
11 Glukos- och ketonkontrollösningar

Ett kontrollösningstest ska utföras när du inte är säker på dina resultat och vill bekräfta att din mätare och dina teststickor fungerar korrekt.

VIKTIGT:
- Använd endast MediSense glukos- och ketonkontrollösningar med mätaren.
- Kontrollösningsresultat ska ligga inom det kontrollösningsområde som är angivet i bruksanvisningen för teststickorna.
- Kontrollera att lotnumret som är tryckt på teststickans folieförpackning och bruksanvisningen stämmer överens.
- Använd inte kontrollösningen efter utgångsdatumet. Kassera kontrollösningen 3 månader efter öppnandet eller på utgångsdatumet tryckt på flaskan, beroende på vilket som inträffar först. (Exempel: öppnad 15 april, kassera 15 juli. Skriv kasseringsdatumet på sidan av flaskan.)
- Kontrollösningsområdet är ett mälområde endast för kontrollösning, inte för blodglukosnivåer.
- Sätt tillbaka locket ordentligt på flaskan omedelbart efter användning.

VIKTIGT (fortsättning):
- Tillsätt inte vatten eller någon annan vätska till kontrollösningen.
- Kontrollösningsresultaten återspeglar inte ditt blodglukosvärde.
- Kontakta kundtjänst för information om hur kontrollösning kan beställas.

Utföra ett kontrollösningstest



1. **Öppna teststickans folieförpackning** vid skåran och riv neråt för att ta ut teststickan.

2. **Sätt i teststickan** tills mätaren slås på.

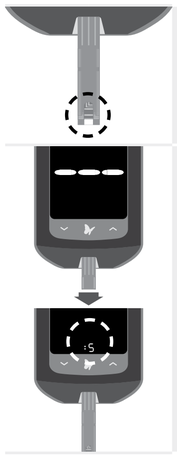
   Anmärkningar:
   - Se till att kontrollera att mätarens skärm fungerar som den ska varje gång du slår på mätaren. Om du ser några vita segment på den svarta avstängda skärmen eller svarta segment på den vita testskärmen kan det finnas ett problem med mätaren. (Mer information finns i avsnitt 5, Lära känna mätaren.)
   - Mätaren stängs av efter 3 minuters inaktivitet. Ta bort och sätt tillbaka den oanvända teststickan för att starta om mätaren.

blinkar, vilket indikerar att mätaren är klar för applicering av ett prov på teststickan.

Obs! *KET visas på skärmen om du har satt in en lila blodketonsticka.*

3. Tryck och håll på nedåtpilen i 3 sekunder för att **markera testet som ett kontrollösningstest**. visas. Mätaren är klar för applicering av kontrollösning på teststickan.

VIKTIGT: Testresultatet kommer att sparas i minnet som ett blodresultat om det inte markeras som ett kontrollösningstest. Detta kan påverka dina medelvärden för blodglukos.



4. **Applicera kontrollösning på teststickan.**

   Skaka kontrollösningsflaskan för att blanda lösningen. Applicera en droppe kontrollösning på det vita området på teststickans ände i området som visas. Kontrollösningen dras in i teststickan.

5. **Håll kontrollösningen mot teststickan tills:**
   - Du ser 3 korta streck på mätarskärmen. Det betyder att du har applicerat tillräckligt med kontrollösning och mätaren läser av kontrollösningen.

   Anmärkningar:
   - Om du testar med en teststicka för blodglukos kommer du att se en nedräkning på 5 sekunder. Om du testar med en teststicka för blodketon kommer du att se en nedräkning på 10 sekunder.
   - Ta ***inte*** bort teststickan från mätaren under nedräkningen.
   - Om nedräkningen inte startar ska du ta bort och kassera den använda teststickan, stänga av mätaren och försöka igen med en ny teststicka.

Exempel:

6. **Se resultatet.**

   Testet är klart (exempel visas) när resultatet visas på mätarens skärm. Resultatet lagras i minnet som ett kontrollösningsresultat.

   Jämför kontrollösningsresultatet med området som anges i bruksanvisningen för blodglukos- eller blodketonteststickorna. Resultatet ska ligga inom området.

   Obs! *KET visas med resultatet om ett test med ketonkontrollösning utförs.*

   Kontrollösningsresultat utanför området:
   - Upprepa testet om kontrollösningsresultaten ligger utanför det område som anges i bruksanvisningen för teststickorna.
   - Sluta använda mätaren om kontrollösningsresultaten konsekvent ligger utanför det område som anges i bruksanvisningen för teststickorna. Kontakta kundtjänst.

12 Överföra mätardata till en dator

För att överföra mätardata till en dator krävs ett kompatibelt datahanteringssystem. Du behöver också en mikro-USB-kabel för att ansluta mätarens USB-port till datorn.

Kontakta kundtjänst för mer information.

VARNING! För att undvika risken för elektriska stötar ska du aldrig utföra ett blodglukostest medan mätaren är ansluten till datorn.

13 Felmeddelanden

Meddelande	Betydelse	Gör så här
E-1	Temperaturen är för hög eller för låg för att mätaren ska fungera korrekt	1. Flytta mätaren och teststickorna till en plats där temperaturen är inom teststickans driftsområde. (Se bruksanvisningen för teststickorna för lämpligt område.) 2. Vänta tills mätaren och teststickorna anpassas till den nya temperaturen. 3. Upprepa testet med en ny teststicka. 4. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.
E-2	Mätarfel	1. Stäng av mätaren. 2. Upprepa testet med en ny teststicka. 3. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.
E-3	Bloddroppen är för liten eller Felaktig testprocedur eller Eventuellt fel på teststickan	1. Granska testinstruktionerna. 2. Upprepa testet med en ny teststicka. 3. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.
E-4	Blodglukosnivån kan vara för hög för att avläsas av systemet eller Eventuellt fel på teststickan	1. Upprepa testet med en ny teststicka. 2. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.
E-5	Blod applicerades för snabbt på teststickan	1. Granska testinstruktionerna. 2. Upprepa testet med en ny teststicka. 3. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.
E-6	Mätarfel	1. Kontrollera att du använder rätt sticka för den här mätaren. (Se bruksanvisningen för teststickorna för att verifiera att din sticka är kompatibel med den här mätaren.) 2. Upprepa testet med en teststicka som ska användas med din mätare. 3. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.
E-7	Ingen kodning krävs eller Teststickan kan vara skadad, använd eller oigenkännlig för mätaren	1. Kontrollera att du använder rätt teststicka för den här mätaren. (Se bruksanvisningen för teststickorna för att verifiera att din sticka är kompatibel med den här mätaren.) 2. Upprepa testet med en teststicka som ska användas med din mätare. 3. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.
E-9	Mätarfel	1. Stäng av mätaren. 2. Upprepa testet med en ny teststicka. 3. Kontakta kundtjänst om felet visas igen.

14 Ta hand om mätaren

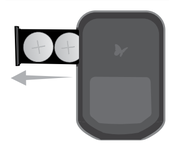
Byte av batterier

Du kommer att se den här skärmen när dina batterier är svaga.

Obs! *Dina mätarinställningar och din loggboksinformation kommer att sparas när du byter batterier.*

VIKTIGT: När du först ser denna varning kan du utföra cirka 28 tester innan du behöver byta batterierna.

VARNING! Batterier är giftiga och ska hållas borta från små barn. Om de väljs ska du omedelbart kontakta sjukvårdspersonal.

Steg	Åtgärd
	1. Vänd på mätaren och skjut upp batteriluckan på sidan enligt bilden.
	2. Ta bort de gamla batterierna. 3. Sätt i nya batterier med (+) uppåt. ***Obs!*** *Mätaren använder 2 utbytbara CR 2032-knappcellsbatterier.* 4. Skjut tillbaka luckan på plats tills den klickar. **Obs!** *Nästa gång du slår på mätaren kan den uppmana dig att återställa tid och datum. (Se avsnitt 6, Ställa in mätaren.)*

Obs! *När du inte längre behöver mätaren tar du bort batterierna och kasserar batterierna och mätaren i enlighet med lokala bestämmelser.*

EU:s batteridirektiv kräver separat insamling av förbrukade batterier för att underlätta återvinning och skydda miljön. Batterierna i denna produkt ska tas bort och kasseras i enlighet med lokala bestämmelser för separat insamling av förbrukade batterier.

Rengöring av mätaren

Du kan rengöra mätaren så ofta du vill med en fuktig trasa och
- milt rengöringsmedel/tvål och vatten,
- 70 % isopropylallkohol eller
- en blandning av 1 del hushållsblekmedel och 9 delar vatten

Torka försiktigt av utsidan på mätaren och låt den lufttorka. Sprickbildning, flagning eller skada på mätarens hölje är tecken på slitage. Om du upptäcker något av dessa tecken ska du sluta använda mätaren och kontakta kundtjänst.

VIKTIGT: Placera inte mätaren i vatten eller i andra vätskor. Undvik att damm, smuts, blod, kontrollösning, vatten eller något annat ämne hamnar i mätarens port för teststickan, USB-port och batterifack.

15 Felsökning

	Betydelse	Gör så här
1. Teststickan sätts in i porten för teststickan och ingenting händer.	Teststickan har inte satts in ordentligt eller helt i mätaren	**1.** Sätt in teststickan i mätaren tills det tar stopp med kontaktstrecken (3 svarta streck) riktade uppåt. Detta slår på mätaren. **2.** Kontakta kundtjänst om mätaren fortfarande inte slås på.
	Inga batterier är installerade/batterierna är felaktigt installerade	Se avsnitt 14, *Ta hand om mätaren*, om hur du installerar batterier korrekt.
	Förbrukade batterier	Byt batterier. Återställ datum och tid vid behov.
	Mätaren kan vara ansluten till en dator (PC visas på mätarskärmen)	Koppla bort mätaren från datorn.
	Problem med teststickan	Prova med en ny teststicka.
	Problem med mätaren	Kontakta kundtjänst.
2. Testet startar inte efter applicering av blodprovet.	Blodprovet är för litet	**1.** Se bruksanvisningen för teststickorna för instruktioner om ny applicering. **2.** Upprepa testet med en ny teststicka. **3.** Kontakta kundtjänst om testet fortfarande inte startar.
	Provet applicerades efter att mätaren stängts av	**1.** Granska testinstruktionerna. **2.** Upprepa testet med en ny teststicka. **3.** Kontakta kundtjänst om testet fortfarande inte startar.
	Problem med mätaren eller teststickan	**1.** Upprepa testet med en ny teststicka. **2.** Kontakta kundtjänst om testet fortfarande inte startar.

16 Loggning av insulindos

Introduktion

Med den här funktionen kan du logga insulindoser så att de registreras i loggboken. Du kan aktivera den här funktionen när som helst.

Ställ in loggning av insulindos

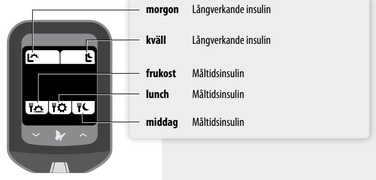
1. När du är på startskärmen trycker du och håller på i 3 sekunder tills visas. Loggning av insulindos är nu aktiverad.

   Obs! *Upprepa detta steg för att stänga av den här funktionen.*

Hur du använder loggning av insulindos

För långverkande insulin och/eller insulin vid frukost, lunch eller middag.

1. När du är på startskärmen trycker du på .



2. **Välj typ av insulindos.**

   Använd tabellen nedan och tryck på knappen för den dos du vill logga.

3. Tryck på eller för att **ange den faktiska dosmängden.**

4. Tryck på för att **logga dosen.**

betyder att du tog dosen

Hur du loggar ytterligare snabbverkande insulindoser

(t.ex. mellanmål, läggdagskorrigering osv.)

1. När du är på startskärmen trycker du och håller på i 3 sekunder tills skärmen ändras.

2. Tryck på eller för att **ange den faktiska dosmängden.**

3. Tryck på för att **logga dosen.**

betyder att du tog dosen

17 Specifikationer för mätaren

Analysmetod	Amperometri
Automatisk avstängning	Minst två minuters inaktivitet
Batteriets livslängd	Upp till 3 000 tester
Mätområde	För blodglukostestning 1,1–27,8 mmol/L För blodketontestning 0,0–8,0 mmol/L
Minne	Upp till 1 000 händelser, inklusive blodglukos-, blodketon- och kontrollösningsresultat, insulindoser och annan mätarinformation
Minimikrav dator	Systemet får endast användas med EN60950-1-klassade datorer. Använd en USB-certifierad kabel
Relativ luftfuktighet vid drift	10 % till 90 % (icke-kondenserande)
Driftstemperatur	Mätare: 10 °C till 50 °C (50 °F till 122 °F) System: Se bruksanvisningen för teststickorna
Strömkälla	Två CR 2032 litiumbatterier (knappcell)
Storlek	5,97 cm (b) x 8,68 cm (l) x 0,87 cm (d) 2,35 tum (b) x 3,42 tum (l) x 0,34 tum (d)
Förvaringstemperatur	-20 °C till 60 °C (-4 °F till 140 °F)
Systemhöjd	Se bruksanvisningen för teststickorna
Vikt	33 g till 37 g (1,2 oz till 1,3 oz) inklusive batterier

Obs! *Specifikationer för teststickor, provtyper och prestanda finns i bruksanvisningen för teststickorna.*

Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC): FreeStyle Precision Neo-mätaren har testats för både elektrostatisk urladdning och radiofrekvensstörningar. Emissionerna är låga och det är osannolikt att de stör annan elektronisk utrustning i närheten. För att begränsa radiofrekvensstörningar ska du inte använda FreeStyle Precision Neo-mätaren nära mobiltelefoner och trådlösa telefoner, radiosändare eller annan elektrisk eller elektronisk utrustning som är källor till elektromagnetisk strålning, eftersom dessa kan störa mätarens funktion. Undvik att använda enheten i mycket torra miljöer, eftersom elektrostatiska urladdningar från syntetiska material (t.ex. mattor) kan orsaka skador.

Rapportering av allvarliga tillbud

Om ett allvarligt tillbud har inträffat i samband med denna enhet ska det rapporteras till Abbott Diabetes Care. Gå till www.MyFreeStyle.com eller ring kundtjänst. I Europeiska unionens medlemsstater ska allvarliga tillbud också rapporteras till den behöriga myndigheten (den myndighet som ansvarar för medicintekniska produkter) i ditt land. Se myndighetens webbplats för information om hur du kontaktar den behöriga myndigheten.

Med allvarligt tillbud avses alla tillbud som direkt eller indirekt har lett till, kan ha lett till eller kan leda till:
- en patients, användares eller annan persons död
- tillfällig eller permanent allvarlig försämring av en patients, användares eller annan persons hälsotillstånd.

En sammanfattning av säkerhet och prestanda för FreeStyle Precision Neo-mätaren finns tillgänglig i den europeiska databasen för medicintekniska produkter (EUDAMED) på https://ec.europa.eu/tools/eudamed.

18 Andra symboler

Symbol	Betydelse	Symbol	Betydelse	Symbol	Betydelse	Symbol	Betydelse
	Se bruksanvisningen eller den elektroniska bruksanvisningen		Försiktighet		Webbplats för patientinformation		EU:s batteridirektiv kräver separat insamling av förbrukade batterier för att underlätta återvinning och skydda miljön. Batterierna i denna produkt ska tas bort och kasseras i enlighet med lokala bestämmelser för separat insamling av förbrukade batterier.
	Temperaturgräns		Utgångsdatum		Användning flera gånger till en enskild patient		
	Tillverkare	IVD	*In vitro*-diagnostisk, medicinteknisk utrustning		Distributör		
LOT	Batchkod	REF	Katalognummer				
	Får inte återanvändas	SN	Serienummer				
	Tillverkningsdatum	UDI	Unik enhetsidentifierare				
	Drick inte	STERILE R	Steriliserad med bestrålning (endast lansetter)				
	För självtestning		För patientnära tester				
CE	CE-märkning	EC REP	Auktoriserad representant i den Europeiska gemenskapen/ Europeiska unionen				
	Importör		Återvinn				

19 Referenser

1. Schade DS, Eaton RP. Metabolic and clinical significance of ketosis. Special Topics in Endocrinology and Metabolism 1982; 4:1–27.
2. Wiggam MI, O'Kane MJ, Harper R, Atkinson AB, Hadden DR, Trimble ER, Bell PM. Treatment of diabetic ketoacidosis using normalization of blood 3-hydroxybutyrate concentration as the endpoint of emergency management. Diabetes Care 1997; 20:1347–1352.
3. Harano Y, Kosugi K, Hyosu T, Suzuki M, Hidaka H, Kashiwagi A, Uno S, Shigeta Y. Ketone bodies as markers for Type 1 (insulin-dependent) diabetes and their value in the monitoring of diabetes control. Diabetologia 1984; 26:343-348.
4. Ubukata E. Diurnal variation of blood ketone bodies in insulin-dependent diabetes mellitus and non-insulin-dependent diabetes mellitus patients: The relationship to serum C-peptide immunoreactivity and free insulin. Ann Nutr Metab 1990; 34:333–342.
5. Luzi L, Barrett EJ, Groop LC, Ferrannini E, DeFronzo RA. Metabolic effects of low-dose insulin therapy on glucose metabolism in diabetic ketoacidosis. Diabetes 1988; 37:1470–1477.
6. Hale PJ, Crase J, Nattrass M. Metabolic effects of bicarbonate in the treatment of diabetic ketoacidosis. Br Med J 1984; 289; 1035–1038.

Abbott A/S
Abbott Diabetes Care
Emdrupvej 28 C
2100 København Ø
Danmark
+ 45 39 77 01 90

Abbott Oy
Abbott Diabetes Care
Karvaamokuja 2 A
00380 Helsinki
Suomi
0 800 555 500

Abbott Norge AS
Abbott Diabetes Care
Postboks 1
1330 Fornebu
Norge
800 87 100

Abbott Scandinavia AB
Abbott Diabetes Care
Hemvärnsgatan 9
171 54 Solna
Sverige
020-190 11 11

Europeiska unionen:
Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Germany

FreeStyle and related brand marks are owned by Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.
Patent: https://www.abbott.com/patents

CE 2797 EC REP Abbott B.V. Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp, The Netherlands

Abbott Diabetes Care Ltd. Range Road Witney, Oxon OX29 0YL, UK

IVD www.AbbottDiabetesCare.com

©2024 Abbott ART47209-026 Rev. A 04/24