



FreeStyle

Libre 2

Sistema Flash de monitoreo de glucosa

Guía de referencia rápida del lector





Para usar con el
sensor FreeStyle Libre 2 y el
sensor FreeStyle Libre 2 Plus



Ha venido al lugar adecuado para acceder rápidamente a la información esencial. Esta guía le brinda un resumen de las cosas más importantes que debe saber sobre el uso del lector con el sensor.

IMPORTANTE:

- Antes de usar el sistema, revise toda la información sobre el producto en el manual del usuario y eche un vistazo al tutorial interactivo publicado en www.FreeStyleLibre.com. Si lo necesita, también hay consejos para los niños.
- Tenga cuidado y siga las instrucciones de manera correcta. Si se utiliza el sistema de manera incorrecta, puede que no detecte un nivel bajo o alto de glucosa en la sangre grave, o que tome una decisión relacionada con el tratamiento que sea perjudicial.
- Siempre encontrará la última versión del manual del usuario, incluidos los datos de funcionamiento en www.FreeStyleLibre.com. Si necesita una copia impresa gratuita, llame a atención al cliente: 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este; excluyendo días festivos.
- Hable con su profesional de la salud acerca de cómo debería usar la información de glucosa del sensor en el tratamiento de la diabetes.
- Durante las primeras 12 horas de uso del sensor, aparecerá el símbolo , y no podrá utilizar los valores del sensor para tomar decisiones de tratamiento durante ese tiempo. Confirme las lecturas de glucosa del sensor con una prueba de glucosa en la sangre antes de tomar decisiones relacionadas con el tratamiento durante las primeras 12 horas de uso del sensor cuando vea el símbolo .

Sensores compatibles

El lector FreeStyle Libre 2 solo funciona con el sensor FreeStyle Libre 2 o con el sensor FreeStyle Libre 2 Plus (conocidos como sensor Libre 2 y sensor Libre 2 Plus).

Sensor Libre 2

- Se utiliza durante 14 días
- Lo pueden utilizar personas mayores de 4 años
- No lo utilice con sistemas de administración automática de dosis de insulina (AID)
- Tomar más de 500 mg de vitamina C al día puede afectar las lecturas del sensor. Esto podría hacer que pase por alto un nivel bajo de glucosa en la sangre grave.

Sensor Libre 2 Plus

- Se utiliza durante 15 días
- Lo pueden utilizar personas mayores de 2 años
- Puede utilizarse con sistemas compatibles de administración automática de dosis de insulina (AID)
- Tomar más de 1000 mg de vitamina C al día puede aumentar falsamente las lecturas del sensor. Esto podría hacer que pase por alto un nivel bajo de glucosa en la sangre grave. Puede tomar hasta 1000 mg de vitamina C al día y seguir utilizando las lecturas del sensor para tomar decisiones sobre el tratamiento.

Indicaciones de uso

Usuarios del sensor Libre 2:

El sistema Flash de monitoreo de glucosa FreeStyle Libre 2 es un dispositivo de monitoreo continuo de la glucosa (MCG) con alarmas en tiempo real, indicado para controlar la diabetes en personas de 4 años en adelante. Está indicado para reemplazar las pruebas de glucosa en la sangre para las decisiones del tratamiento de la diabetes, a menos que se indique lo contrario.

El sistema también detecta tendencias y sigue patrones, además de contribuir a la detección de episodios de hiperglucemia e hipoglucemia, facilitando ajustes del tratamiento tanto en casos agudos como a largo plazo. La interpretación de las lecturas del sistema debe basarse en las tendencias de glucosa y en varias lecturas secuenciales a lo largo del tiempo.

El sistema también está indicado para comunicarse de manera autónoma con dispositivos conectados digitalmente. El sistema se puede usar solo o junto con estos dispositivos conectados digitalmente donde el usuario controla de forma manual las acciones para las decisiones relacionadas con la terapia.

Usuarios del sensor Libre 2 Plus:

El sistema Flash de monitoreo de glucosa FreeStyle Libre 2 es un dispositivo de monitoreo continuo de la glucosa (MCG) con alarmas en tiempo real, indicado para controlar la diabetes en personas de 2 años en adelante. Está indicado para reemplazar las pruebas de glucosa en la sangre para las decisiones del tratamiento de la diabetes, a menos que se indique lo contrario.

El sistema también detecta tendencias y sigue patrones, además de contribuir a la detección de episodios de hiperglucemia e hipoglucemia, facilitando ajustes del tratamiento tanto en casos agudos como a largo plazo. La interpretación de las lecturas del sistema debe basarse en las tendencias de glucosa y en varias lecturas secuenciales a lo largo del tiempo.


El sistema también está indicado para comunicarse de manera autónoma con dispositivos conectados digitalmente, incluidos los sistemas de administración automática de dosis de insulina (AID). El sistema se puede usar solo o junto con estos dispositivos conectados digitalmente para controlar la diabetes.

Contraindicaciones

Diatermia: Retire todas las piezas del sistema antes de realizar un tratamiento termoelectrónico de alta frecuencia (diatermia). No se ha evaluado el efecto de la diatermia en el sistema. La exposición puede dañar el sensor, lo cual podría afectar el funcionamiento correcto del dispositivo y podría causar que las lecturas sean incorrectas.

Administración automática de dosis de insulina (AID): El sensor Libre 2 no debe usarse con sistemas de administración automática de dosis de insulina (AID), tampoco con sistemas de circuito cerrado y de suspensión de insulina.

Advertencias

- **No ignore los síntomas de glucosa baja o alta.** Utilice el medidor de glucosa en la sangre para tomar decisiones relacionadas con el tratamiento cuando las lecturas del sensor no coincidan con sus síntomas o expectativas. Busque atención médica cuando sea apropiado.
- Utilice el medidor de glucosa en la sangre para tomar decisiones relacionadas con el tratamiento si la lectura del sensor no coincide con cómo se siente o si la lectura no incluye una cifra, o si ve el símbolo  durante las primeras 12 horas de uso del sensor. No puede utilizar los valores del sensor para tomar decisiones relacionadas con el tratamiento durante las primeras 12 horas.
- **Riesgo de asfixia:** El sistema contiene piezas pequeñas que pueden ser peligrosas si se ingieren.

Precauciones: Sistema en general



Qué debe saber antes de usar el sistema:

- Evite las infecciones tomando las precauciones estándar contra los agentes patógenos de la sangre.
- No comparta el sistema con otra persona para evitar confundir la información sobre la glucosa.
- El lector no comparte datos con nuestra aplicación compatible. Antes de iniciar un sensor, debe elegir si usar el lector o la aplicación con el sensor. Una vez que inicia un sensor, no puede cambiar su dispositivo.
- Asegúrese de que el lector y los kits del sensor se conserven en un lugar seguro y bajo su control. Esto es importante para evitar que alguien acceda al sistema o lo manipule.



Las siguientes personas no deben usar el sistema:

- **No lo utilice en personas menores de la edad mencionada en las indicaciones de uso.** El sistema no está autorizado para usarse si tiene menos de esta edad.
- **No lo use si es una persona en diálisis o gravemente enferma.** El sistema no ha sido evaluado en estos grupos. Las lecturas del sensor pueden ser inexactas.
- No se ha evaluado el sistema cuando se utiliza con otros dispositivos médicos implantados, como los marcapasos.



Cuando la glucosa del sensor es diferente de la glucosa en la sangre:

- Los niveles de glucosa en el líquido intersticial (lo que mide el sensor) pueden ser diferentes de los niveles de glucosa en la sangre (lo que mide el medidor). Puede notarlo cuando la glucosa cambia rápidamente. Por ejemplo, después de comer, aplicarse insulina o hacer ejercicio.



No debe usar el sistema en los siguientes casos:

- No lo utilice si la caja del kit del sensor, el envase del sensor o el aplicador del sensor parecen dañados o abiertos. Puede producirse una infección.
- No lo utilice si el contenido del kit del sensor ha expirado.
- No lo use si el lector parece estar dañado, ya que puede haber riesgo de descarga eléctrica o de que no emita resultados.

Precauciones: Uso del lector



Qué debe saber sobre las alarmas del lector:

- Para que reciba alarmas, deben estar activadas y el lector debe estar a menos de 20 pies de usted en todo momento, sin obstrucciones. ¡El sensor por sí mismo no emite alarmas! Si está fuera de rango, es posible que no reciba las alarmas.
- Mantenga el lector cargado con el sonido o la vibración activados para no perder alarmas.
- Las alarmas que recibe no incluyen la lectura de glucosa, de modo que tiene que escanear el sensor para verificar la glucosa.



Qué debe saber sobre el lector:

- NO coloque el lector en agua ni otros líquidos, ya que podría dejar de funcionar correctamente y provocar **riesgo de incendio o quemaduras**.
- El lector tiene un medidor de glucosa en la sangre incorporado que está diseñado para usarse solo con las tiras reactivas de glucosa en la sangre FreeStyle Precision Neo y con la solución de control de glucosa y cetonas MediSense. El uso de otras tiras reactivas con el medidor incorporado del lector producirá un error o hará que el medidor incorporado del lector no se encienda o no inicie una prueba. El medidor incorporado del lector no tiene la funcionalidad para realizar la prueba de cetonas.
- El medidor incorporado del lector no debe usarse en pacientes deshidratados, hipotensos, en estado de shock o en estado hiperglucémico-hiperosmolar, con cetosis o sin cetosis.
- El medidor incorporado del lector no debe usarse en neonatos ni en pacientes gravemente enfermos, ni para el diagnóstico o detección de la diabetes.
- Consulte el manual del usuario del lector para obtener información adicional importante sobre el uso del medidor incorporado del lector.



Lo que debe saber sobre la carga del lector:

- Utilice siempre el adaptador de alimentación eléctrica suministrado por Abbott y el cable USB amarillo que viene con el lector para minimizar el **riesgo de incendio o quemaduras**. Tenga cuidado al enchufar y desenchufar el cable USB. No fuerce ni doble el extremo del cable USB en el puerto USB del lector.
- Elija un lugar para la carga donde pueda acceder fácilmente al adaptador de alimentación eléctrica y desconectarlo rápidamente para evitar el riesgo potencial de descarga eléctrica.
- La temperatura máxima de la superficie del lector puede alcanzar los 117 °F. La temperatura máxima de la superficie del adaptador de alimentación eléctrica puede alcanzar los 129 °F cuando se está cargando. En tales condiciones, no sujete el lector ni el adaptador de alimentación eléctrica durante cinco minutos o más. Las personas con enfermedad arterial periférica o de la sensibilidad deben tener precaución con esta temperatura.
- NO exponga el cable USB ni el adaptador de alimentación eléctrica al agua ni a otros líquidos, ya que podrían dejar de funcionar correctamente y provocar **riesgo de incendio o quemaduras**.



Cómo almacenar el lector:

- Almacene el lector a una temperatura de entre -4 °F y 140 °F. El almacenamiento a temperaturas fuera de este rango, como en un auto estacionado en un día caluroso, puede hacer que el lector no funcione correctamente.

Precauciones: Uso del sensor



Qué debe saber antes de aplicar el sensor:

- El envase y el aplicador del sensor están empaquetados como un conjunto con el mismo código del sensor. ¡Verifique que los códigos del sensor coincidan! No utilice juntos envases y aplicadores del sensor con códigos del sensor diferentes, ya que obtendrá lecturas de glucosa incorrectas.
- El sensor se inserta justo debajo de la piel. Puede que se produzca un hematoma o que sangre.
- Lávese las manos antes de manipular el contenido del kit del sensor. Esto ayudará a prevenir infecciones.
- Siga detenidamente las instrucciones para preparar el lugar de aplicación en la parte posterior del brazo. Esto ayudará a que el sensor permanezca en su lugar durante todo el tiempo de uso y no se caiga antes de tiempo. Lave el lugar usando jabón neutro. Luego seque y límpielo con una toallita humedecida con alcohol. Esto elimina cualquier residuo graso y ayuda a que el sensor se adhiera. Deje que el lugar se seque al aire antes de aplicar el sensor.
- Aplíquese el sensor solo en la parte posterior del brazo. Es posible que el sensor no funcione correctamente en otros lugares. Evite las cicatrices, los lunares, las estrías o los bultos. Elija un sitio que permanezca casi plano (sin doblarse ni plegarse) durante el día. Mantenga una distancia de al menos 1 pulgada de los puntos de inyección de insulina.
- Cambie el lugar entre cada sensor para que la piel pueda regenerarse.



Qué debe saber sobre el uso de un sensor:

- En el prospecto del sensor se especifica cuánto tiempo puede llevarlo puesto. Recuerde tener siempre el próximo sensor a mano antes de que finalice el período de uso del actual para poder seguir obteniendo sus lecturas de glucosa.
- Debe escanear el sensor para obtener el nivel de glucosa en tiempo real, ya que el lector no proporcionará esta información sin un escaneo.
- Si el sensor deja de funcionar y no tiene otro, utilice un método diferente para medir la glucosa y tomar decisiones relacionadas con el tratamiento.
- El sistema puede detectar si el sensor no funciona correctamente. Apagará el sensor y le dirá que lo sustituya. Esto puede ocurrir si el sensor se desprende del cuerpo o si hay algún problema. Llámenos si recibe un mensaje Cambie el sensor antes de que finalice el período de uso. Atención al cliente: 1-855-632-8658. Disponible los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este (excepto los feriados).

- Algunas personas pueden ser sensibles al adhesivo que mantiene el sensor pegado a la piel. Si nota irritación significativa de la piel alrededor o debajo del sensor, retírelo. Comuníquese con su profesional de la salud antes de continuar el uso del sistema.
- El ejercicio intenso podría hacer que el sensor se afloje debido a la transpiración o al movimiento del sensor. Si el sensor se suelta o si la punta se sale de la piel, es posible que no obtenga lecturas o que las lecturas bajas obtenidas no sean confiables. Quítese el sensor y aplíquese uno nuevo. ¡No intente volver a insertar el sensor antiguo! Llámenos si algún sensor se afloja o se cae antes de que finalice el tiempo de uso. Atención al cliente: 1-855-632-8658. Disponible los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este (excepto los feriados).
- No reutilice los sensores. El sensor y el aplicador del sensor se han diseñado para usarse una sola vez. Si los vuelve a usar, es posible que no obtenga lecturas de glucosa o se produzca una infección. No son aptos para volver a esterilizar. La exposición adicional a la radiación puede producir resultados bajos no confiables.
- Si el sensor se rompe dentro del cuerpo, llame al profesional de la salud.



Cómo almacenar el kit del sensor:

- Guárdelo entre 36 °F y 82 °F. El almacenamiento fuera de este rango de temperatura puede causar lecturas de glucosa del sensor inexactas.
- Si cree que la temperatura puede exceder los 82 °F (por ejemplo, en una casa sin aire acondicionado en verano), debe refrigerar el kit del sensor. No congele el kit del sensor.
- Guárdelo en un lugar fresco y seco. No lo guarde en un auto estacionado durante un día caluroso.
- Guárdelo a una humedad sin condensación de entre 10 % y 90 %.



Cuándo quitarse el sensor:

- Si el sensor se suelta o si la punta se sale de la piel, es posible que no obtenga lecturas. O puede que obtenga lecturas poco confiables que no coincidan con cómo se siente. Verifique el sensor para estar seguro de que no esté suelto. Si está suelto, quíteselo y aplíquese uno nuevo. Llame a atención al cliente.
- Si cree que las lecturas de glucosa no son correctas o no concuerdan con la forma en que se siente, realice una prueba de glucosa en la sangre en el dedo para verificar la glucosa. Si el problema continúa, quítese el sensor y aplíquese uno nuevo. Llame a atención al cliente: 1-855-632-8658. Disponible los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este (excluyendo días festivos).



Información de seguridad relacionada con la RM:

- Puede realizarse de manera segura una RM 1.5T o 3T mientras lleva puesto el sensor, en las condiciones indicadas en el manual del usuario. Si no se respetan estas condiciones, pueden producirse lesiones. Deje el teléfono y el lector fuera de la sala de examen. Las lecturas del sensor pueden ser inexactas durante la RM, pero el funcionamiento del sistema vuelve a la normalidad al cabo de una hora.

Sustancias interferentes:

Sensor Libre 2

Las lecturas de glucosa del sensor podrían aumentar falsamente si toma suplementos de vitamina C mientras tiene puesto el sensor. Tomar más de 500 mg de vitamina C al día puede afectar las lecturas del sensor. Esto podría hacer que pase por alto un nivel bajo de glucosa en la sangre grave. La vitamina C se puede encontrar en suplementos como los multivitamínicos. Algunos suplementos, incluidos los remedios para el resfrío, como Airborne® y Emergen-C®, pueden contener dosis altas de 1000 mg de vitamina C. No se deberían tomar estos suplementos mientras utiliza el sensor. Consulte a su profesional de la salud para comprender durante cuánto tiempo la vitamina C permanece activa en el cuerpo.

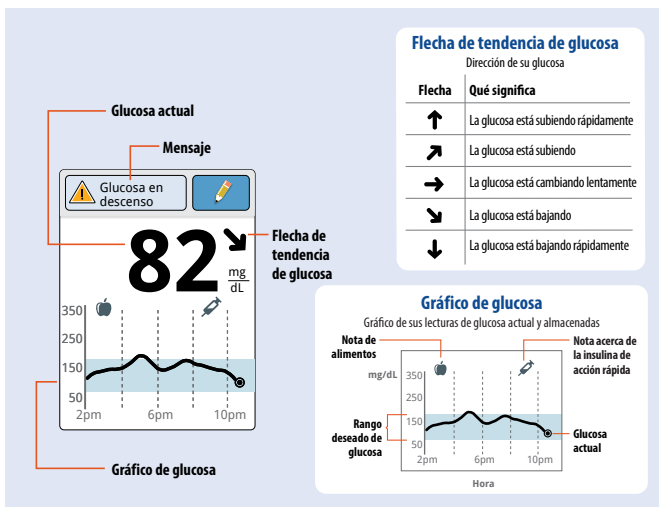
Sensor Libre 2 Plus

Tomar más de 1000 mg de vitamina C al día puede aumentar falsamente el resultado de las lecturas del sensor. Esto podría hacer que pase por alto un nivel bajo de glucosa en la sangre grave. La vitamina C puede encontrarse en suplementos como los multivitamínicos y en remedios para el resfrío como Airborne® y Emergen-C®. Consulte a su profesional de la salud para comprender durante cuánto tiempo la vitamina C permanece activa en el cuerpo.

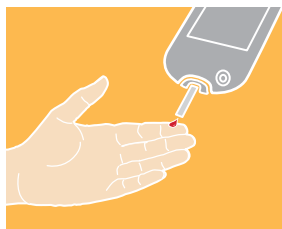
Uso de las lecturas de glucosa del sensor para tomar decisiones de tratamiento

Después de escanear el sensor, **use toda la información que se muestre en la pantalla para decidir qué hacer o qué decisión de tratamiento tomar.**


IMPORTANTE: No se aplique una dosis de corrección por 2 horas después de aplicar la dosis prandial. Esto puede causar una “acumulación de insulina” y un nivel de glucosa bajo.



ADVERTENCIA: El sistema puede reemplazar la prueba de glucosa en la sangre, excepto en las situaciones a continuación. Estos serán los casos en los que tendrá que realizar una prueba de glucosa en la sangre antes de decidir qué hacer o qué decisión de tratamiento tomar, ya que las lecturas del sensor pueden no reflejar con exactitud los niveles de glucosa en la sangre:

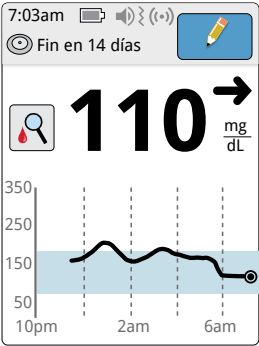



Realice una prueba de glucosa en la sangre si cree que las lecturas de glucosa no son correctas o si no reflejan cómo se siente. No ignore los síntomas que podrían deberse a un nivel bajo o alto de glucosa.

Realice una prueba de glucosa en la sangre cuando vea el símbolo  durante las primeras 12 horas de uso del sensor o cuando la lectura de glucosa del sensor no incluya un número de glucosa actual.

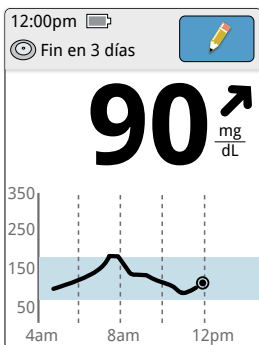
Situaciones hipotéticas

A continuación, se presentan algunos ejemplos de situaciones hipotéticas que le ayudarán a entender cómo usar la información que se muestra en la pantalla. Si no está seguro acerca de qué hacer, consulte con su profesional de la salud.

Qué ve	Qué significa
<p>Al despertarse:</p> 	<p>Al despertarse el primer día de llevar un sensor, su glucosa actual es 110 mg/dL. También se muestra el símbolo  en la pantalla.</p> <p>Durante las primeras 12 horas de uso del sensor, aparecerá el símbolo , y no podrá utilizar los valores del sensor para tomar decisiones de tratamiento durante ese tiempo. Confirme las lecturas de glucosa del sensor con una prueba de glucosa en la sangre antes de tomar decisiones relacionadas con el tratamiento durante las primeras 12 horas de uso del sensor cuando vea el símbolo .</p>
<p>Antes de desayunar:</p> 	<p>Antes de desayunar, su nivel de glucosa actual es de 115 mg/dL. El gráfico y la flecha de tendencia muestran que la glucosa está subiendo .</p> <p>Piense qué puede estar causando que la glucosa aumente y qué puede hacer para prevenir un nivel de glucosa alto. Por ejemplo:</p> <ul style="list-style-type: none">• ¿Cuánta insulina debe aplicarse antes de comer?• Debido a que se muestra , ¿debe considerar aplicarse un poco más de insulina?

Qué ve

Antes del almuerzo:



Después del almuerzo:



Qué significa

Cuando verificó su nivel de glucosa antes de almorzar, era de 90 mg/dL y estaba subiendo. Antes de almorzar, se aplicó insulina suficiente para cubrir la comida y un poco más porque la flecha de tendencia mostraba ↗.

90 minutos después, la glucosa actual es de 225 mg/dL. El gráfico y la flecha de tendencia muestran que la glucosa sigue subiendo ↗.

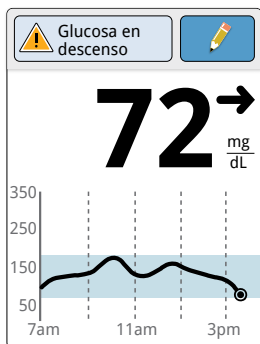
No se aplique una dosis de corrección por 2 horas después de aplicar la dosis prandial. Esto puede causar una "acumulación de insulina" y un nivel de glucosa bajo.

Piense qué puede estar causando que la glucosa aumente y qué puede hacer para prevenir un nivel de glucosa alto. Por ejemplo:

- ¿Hizo pleno efecto la insulina que se aplicó para la comida?
- Vuelva a escanear el sensor en otro momento.

Qué ve

A la tarde:

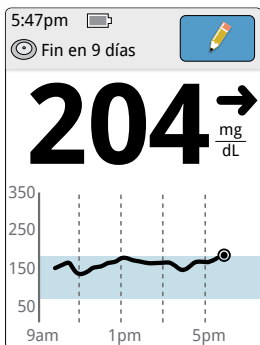


Qué significa

Entre comidas, el nivel de glucosa actual es de 72 mg/dL. El mensaje de Glucosa en descenso le indica que está previsto que la glucosa sea baja en los próximos 15 minutos.

Piense qué podría estar ocasionando un descenso del nivel de glucosa. Considere la posibilidad de ingerir un refrigerio para mantenerse dentro del rango. **No se aplique insulina, ya que esto puede causar niveles bajos de glucosa.**

Después de hacer ejercicio:

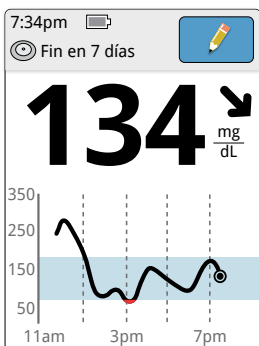


Después de hacer ejercicio, se siente tembloroso, sudoroso y mareado, es decir, tiene los síntomas que generalmente experimenta cuando tiene un nivel de glucosa bajo. Pero la glucosa actual es de 204 mg/dL.

Cuando obtenga una lectura que no coincida con la manera en que se siente, realice una prueba de glucosa en la sangre.

Qué ve

Antes de cenar:



Qué significa

Antes de cenar, el nivel de glucosa actual es de 134 mg/dL. El gráfico y la flecha de tendencia muestran que la glucosa desciende ↘.

Piense en qué puede estar causando que el nivel de glucosa descienda y qué podría hacer para prevenir un nivel de glucosa bajo. Por ejemplo:

- ¿Cuánta insulina debe aplicarse antes de comer?
- Debido a que se muestra ↘, ¿debe considerar aplicarse un poco menos de insulina?

Distribuido por:

Abbott Diabetes Care Inc.
1360 South Loop Road
Alameda, CA 94502 USA
1-855-632-8658

The sensor housing, FreeStyle, Libre, and related brand marks are marks of Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.

©2024 Abbott ART48827-002 Rev. A 05/24



Consulte las instrucciones
de uso

Fabricante



Abbott Diabetes Care Inc.
1360 South Loop Road
Alameda, CA 94502 USA