



FreeStyle Libre 2

Sistema Flash de monitorización de glucosa



Manual de usuario del lector

Contenido

Símbolos del lector.....	1
Información importante de seguridad.....	4
Sensores compatibles.....	4
Indicaciones de uso.....	4
Contraindicaciones.....	6
Familiarícese con su sistema.....	10
Kit del lector.....	11
Kit del sensor.....	13
Software de gestión de datos.....	16
Configuración de su lector por primera vez.....	17
Uso del sensor.....	19
Aplicación del sensor.....	20
Inicio de su sensor.....	23
Comprobación de su glucosa.....	24
Alarmas.....	30
Configuración de las alarmas.....	33
Configuración de los sonidos de las alarmas.....	38
Uso de las alarmas.....	39
Agregar notas.....	41
Revisión de su historial.....	43
Libro de registro.....	45
Gráfico diario.....	46
Otras opciones del historial.....	47

Cómo retirar su sensor.....	49
Sustitución de su sensor	50
Uso de recordatorios.....	51
Uso del medidor integrado.....	53
Pruebas de glucosa en sangre.....	54
Pruebas de cuerpos cetónicos en sangre.....	59
Prueba con solución de control.....	64
Uso de la calculadora de insulina de acción rápida.....	69
Carga del lector.....	76
Cambio de la configuración del lector.....	79
Cómo vivir con su sistema.....	82
Actividades.....	82
Mantenimiento y eliminación.....	85
Limpieza.....	85
Mantenimiento.....	85
Eliminación.....	86
Resolución de problemas.....	87
El lector no se enciende.....	87
Problemas en el lugar de aplicación del sensor.....	88
Problemas para iniciar su sensor o recibir lecturas del sensor.....	89
Problemas de recepción de las alarmas de glucosa.....	91

Mensajes de error de glucosa o de cuerpos cetónicos en sangre.....	94
Problemas al comprobar su glucosa o sus cuerpos cetónicos en sangre.....	99
Realización de una prueba del lector.....	101
Servicio al cliente.....	102
Opciones profesionales.....	103
Cambio de los incrementos de dosis.....	104
Configuración de la calculadora de insulina.....	104
Configuración sencilla de la calculadora de insulina....	106
Configuración avanzada de la calculadora de insulina..	110
Cambio de la configuración de la calculadora de insulina.....	121
Especificaciones del sistema.....	122
Especificaciones de la calculadora de insulina de acción rápida.....	127
Símbolos del etiquetado.....	128
Compatibilidad electromagnética.....	131

Símbolos del lector

Símbolo	Qué significa
	Sensor activo
	Comportamiento de su glucosa. Para obtener más información, consulte el apartado <i>Comprobación de su glucosa</i> .
	Mensaje de atención
	Ver pantalla anterior/siguiente
	Notas
	Agregar más información a las notas
	Nota de alimentos
	Nota de insulina de acción rápida

Símbolo	Qué significa
	Hora cambiada en el lector
	Sonido y vibración ACTIVADOS (Act.)
	Sonido ACTIVADO (Act.) , Vibración DESACTIVADA (Des.)
	Sonido DESACTIVADO (Des.) , Vibración ACTIVADA (Act.)
	Sonido y vibración DESACTIVADOS (Des.)
	El sensor se está comunicando con el lector
	El sensor no se está comunicando con el lector
	Prueba de glucosa o de cuerpos cetónicos en sangre
	Configuración

Símbolo	Qué significa
	Resultado de la prueba con solución de control
	Calculadora de insulina de acción rápida
	Detalles de su dosis de insulina sugerida
	Insulina de acción rápida estimada que queda en el cuerpo
	Batería con poca carga
	Batería cargándose
	Sensor muy frío
	Sensor muy caliente

Información importante de seguridad

Sensores compatibles

Puede utilizar el lector FreeStyle Libre 2 con los siguientes sensores. El rango de edad, la duración de uso y las características de rendimiento varían entre los sensores. Consulte el contenido de las etiquetas del sensor que utilice.

Sensor FreeStyle Libre 2:

- 14 días de duración de uso
- Lo pueden utilizar personas mayores de 4 años

Sensor FreeStyle Libre 2 Plus:

- 15 días de duración de uso
- Lo pueden utilizar personas mayores de 2 años

Indicaciones de uso

Usuarios del sensor FreeStyle Libre 2:

El lector del sistema Flash de monitorización de glucosa FreeStyle Libre 2 (el “lector”), cuando se utiliza con un sensor del sistema Flash de monitorización de glucosa FreeStyle Libre 2 (el “sensor”), está indicado para medir los niveles de glucosa en el líquido intersticial en personas (de 4 años de edad o más) con diabetes mellitus, incluidas las mujeres embarazadas. El lector y el sensor (el “sistema”) están diseñados para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre en la gestión de la diabetes, incluida la dosificación de insulina.

El sistema está previsto para su uso por parte de pacientes, cuidadores y profesionales sanitarios, tanto en el hogar como en los centros de atención sanitaria.

La indicación para niños (de 4 a 12 años) se limita a aquellos que estén supervisados por un cuidador mayor de 18 años. El cuidador es responsable de controlar o ayudar al niño a controlar el lector y el sensor, y también de interpretar o ayudar al niño a interpretar las lecturas de glucosa del sensor.

Usuarios del sensor FreeStyle Libre 2 Plus:

El lector del sistema Flash de monitorización de glucosa FreeStyle Libre 2 (el “lector”), cuando se utiliza con un sensor del sistema Flash de monitorización de glucosa FreeStyle Libre 2 Plus (el “sensor”), está indicado para medir los niveles de glucosa en el líquido intersticial en personas (de 2 años de edad o más) con diabetes mellitus, incluidas las mujeres embarazadas. El lector y el sensor (el “sistema”) están diseñados para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre en la gestión de la diabetes, incluida la dosificación de insulina.

El sistema está previsto para su uso por parte de pacientes, cuidadores y profesionales sanitarios, tanto en el hogar como en los centros de atención sanitaria.

La indicación para niños (de 2 a 12 años) se limita a aquellos que estén supervisados por un cuidador mayor de 18 años. El cuidador es responsable de controlar o ayudar al niño a controlar el lector y el sensor, y también de interpretar o ayudar al niño a interpretar las lecturas de glucosa del sensor.

Contraindicaciones

El sensor debe quitarse antes de las pruebas de resonancia magnética (RM).

ADVERTENCIA:

- No ignore síntomas que puedan deberse a glucosa baja o alta en sangre. Si tiene síntomas que no concuerdan con la lectura que hace el sensor de su glucosa o sospecha que la lectura podría ser inexacta, realice una prueba mediante pinchazo en el dedo con un medidor de glucosa en sangre para comprobar la lectura. Si experimenta síntomas que no concuerdan con sus lecturas de glucosa, consulte a su profesional sanitario.
- El sistema Flash de monitorización de glucosa FreeStyle Libre 2 (el “sistema”) contiene piezas pequeñas que podrían ser peligrosas si se ingieren.

Precauciones e información importante sobre el sistema:

Circunstancias para las que no se ha evaluado el sistema:

- No se ha evaluado el uso del sistema con otros productos sanitarios implantables, como marcapasos.
- No se ha evaluado el sistema para su uso en personas que reciben diálisis.
- No se ha evaluado el sistema para su uso en pacientes críticos.

Cómo conservar el sensor:

- Guarde el kit del sensor entre 4 °C y 25 °C. No es necesario conservar su kit del sensor en un refrigerador, pero puede hacerlo siempre que el refrigerador esté a una temperatura entre 4 °C y 25 °C.

Cómo almacenar el lector:

- Almacene el lector a una temperatura de entre -20 °C y 60 °C. El almacenamiento a temperaturas fuera de este rango puede hacer que el lector no funcione correctamente.

Cuándo la glucosa del sensor es diferente a la glucosa en sangre:

- Los niveles de glucosa en el líquido intersticial pueden ser diferentes a los niveles en sangre, lo que puede significar que las lecturas de glucosa del sensor sean diferentes a los niveles de glucosa en sangre. Esta diferencia puede observarse durante los períodos en los que la glucosa en sangre cambia rápidamente, como después de las comidas, de administrarse insulina o de hacer ejercicio físico.

Cuándo quitarse el sensor:

- En raras ocasiones, puede que las lecturas de glucosa del sensor sean inexactas. Si cree que las lecturas de glucosa no son correctas o no reflejan cómo se siente, realice una prueba de glucosa en sangre en el dedo para comprobar su glucosa y verifique que su sensor no se haya aflojado. Si el problema continúa o si su sensor se ha aflojado, retire el sensor actual y aplique uno nuevo.
- Puede que algunas personas sean sensibles al adhesivo que mantiene el sensor sujeto a la piel. Si nota irritación cutánea significativa alrededor o

bajo el sensor, quíteselo y deje de usar el sistema. Póngase en contacto con su profesional sanitario antes de seguir utilizando el sistema.

- Si tiene una cita médica que incluya radiación magnética o electromagnética intensa, por ejemplo, una radiografía, una resonancia magnética (RM) o una tomografía computarizada (TAC), quítese el sensor que lleva puesto y aplique uno nuevo después de la cita. No se ha evaluado el efecto de estos tipos de procedimientos en el rendimiento del sistema.

Lo que hay que saber sobre llevar puesto el sensor:

- No utilice el sistema en personas menores de la edad especificada en las indicaciones de uso.
- No vuelva a reutilizar los sensores. El sensor y el aplicador del sensor se han diseñado para ser usados una única vez. Si los reutiliza, pueden producirse infecciones y ausencia de lecturas de glucosa. No es adecuado para su reesterilización. La exposición posterior a la irradiación puede provocar resultados imprecisos.

Lo que hay que saber sobre las alarmas de glucosa:

- Para recibir las alarmas, estas deberán estar ACTIVADAS (Act.) y deberá asegurarse de que su lector esté a menos de 10 metros (33 pies) de usted en todo momento. El rango de alcance de la transmisión es de 10 metros (33 pies) si no hay obstáculos. Si está fuera del rango, es posible que no reciba las alarmas de glucosa.
- Para evitar que no se emitan o no se perciban las alarmas, asegúrese de que el lector tenga carga suficiente y que el sonido o la vibración estén activados.

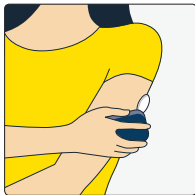
Lo que hay que saber sobre el medidor integrado del lector:

- El lector está diseñado para su uso exclusivo con tiras reactivas de glucosa en sangre y cuerpos cetónicos en sangre FreeStyle Optium y con solución de control MediSense.
- El lector debe usarlo una sola persona. No debe utilizarse en más de una persona, incluidos otros familiares, debido al riesgo de propagación de infecciones. Todos los componentes del lector se consideran biopeligrosos y pueden transmitir enfermedades infecciosas, incluso después de limpiar el lector.
- Evite que entre polvo, suciedad, sangre, solución de control, agua o cualquier otra sustancia en el puerto USB y el puerto de las tiras reactivas del lector.

Familiarícese con su sistema

El Sistema Flash de Monitorización de Glucosa FreeStyle Libre 2 (el “sistema”) tiene dos partes principales: un lector portátil y un sensor desechable que se lleva en el cuerpo. El lector se usa para escanear el sensor de forma inalámbrica y ver las lecturas de glucosa. Cuando están en el rango, el sensor y el lector se comunican automáticamente para proporcionarle alarmas de glucosa, si usted decide activarlas. El lector tiene también un medidor integrado para hacer pruebas de glucosa en sangre y pruebas de cuerpos cetónicos.

Nota: El lector solo funciona con sensores FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus y no puede utilizarse con otros sensores.



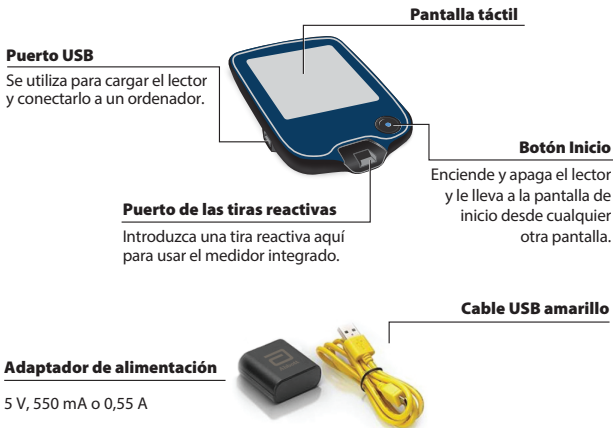
IMPORTANTE: Este manual del usuario contiene información de seguridad sobre el sistema. Lea toda la información en el Manual del usuario y las instrucciones de uso de uso de las tiras reactivas de glucosa y cuerpos cetónicos en sangre FreeStyle Optium antes de usar su sistema.

Su sistema se presenta en un **kit del lector** y un **kit del sensor**. Al abrir los kits, compruebe que su contenido no esté dañado y que tiene todos los componentes que figuran en la lista. Si alguna pieza está dañada o falta, póngase en contacto con Servicio al Cliente.

Kit del lector

El kit del lector incluye:

- Lector FreeStyle Libre 2
- Cable USB amarillo
- Adaptador de alimentación
- Manual del usuario
- Guía rápida de inicio
- Prospectos de datos de rendimiento



El lector obtiene lecturas de glucosa a partir del sensor y también puede emitir alarmas de glucosa, si estas están activadas. Puede almacenar unos 90 días de historial de glucosa y las notas que usted introduzca sobre actividades como administrarse insulina, comer alimentos o hacer ejercicio. Esta información puede ayudarle a comprender cómo influyen estas actividades en su glucosa.

IMPORTANTE:

- Si el lector se cae o se golpea, pruebe el lector para comprobar que sigue funcionando correctamente. Consulte el apartado *Realizar una prueba del lector* para obtener instrucciones.
- Si el lector se calienta demasiado para sostenerlo, NO lo utilice. Póngase en contacto con Servicio al Cliente para sustituir el lector, el cable USB amarillo y el adaptador de alimentación.

Kit del sensor:

El kit del sensor incluye:

- Paquete del sensor
- Aplicador del sensor
- Instrucciones de uso del producto



Paquete del sensor

Se emplea con el aplicador del sensor para preparar el sensor para su uso.



Aplicador del sensor

Para aplicar el sensor en el cuerpo.

El sensor mide y almacena lecturas de glucosa cuando usted lo lleva adherido al cuerpo. Inicialmente se presenta en dos piezas: una pieza está en el paquete del sensor y la otra en el aplicador del sensor. El sensor se prepara y se aplica en la parte posterior del brazo, tal y como indican las instrucciones. El sensor tiene una pequeña punta flexible que se inserta justo debajo de la piel. Compruebe la información proporcionada en las instrucciones de uso del sensor para conocer la duración de uso del sensor.

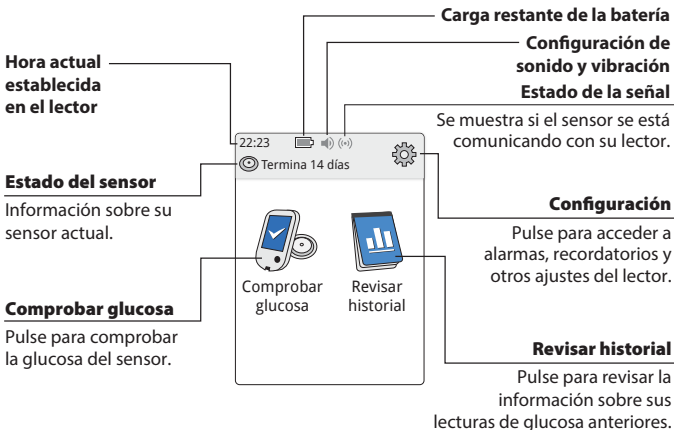
Sensor

Mide su glucosa mientras está en su cuerpo (solo visible una vez aplicado).



La pantalla de inicio del lector le da acceso a información acerca de su nivel de glucosa y sobre el sistema. Para acceder a la pantalla de inicio, pulse el botón Inicio.

Pantalla de inicio



Nota: La configuración del sonido y la vibración, así como de los símbolos de estado de la señal solamente se mostrarán si hay alguna alarma activada.

La pantalla de lecturas de glucosa del sensor aparece después de usar el lector para escanear su sensor. La lectura incluye su nivel de glucosa actual, una flecha de tendencia de glucosa que indica el comportamiento de su glucosa, y un gráfico de sus lecturas actuales y almacenadas de sus niveles de glucosa.

Lecturas de glucosa del sensor

Mensaje

Pulse para obtener más información.

Agregar notas

Toque para agregar notas a la lectura de glucosa.

Glucosa actual

Glucosa de su última lectura.

Flecha de tendencia de glucosa

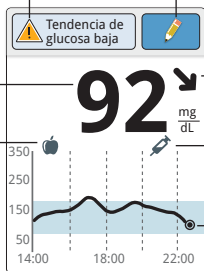
Comportamiento de su glucosa.

Nota de alimentos

Nota de insulina de acción rápida

Gráfico de glucosa

Gráfico de sus lecturas de glucosa actuales y almacenadas.



Software de gestión de datos

Para cargar datos desde el lector, visite www.FreeStyleLibre.com y obtenga más información sobre el software de gestión de datos que puede utilizar.

Configuración de su lector por primera vez

Antes de usar el sistema por primera vez, el lector debe configurarse.

Paso	Acción	
1		Pulse el botón Inicio para encender el lector.
2	 	Si se le indica, utilice la pantalla táctil para seleccionar el idioma preferido para el lector. Pulse OK para continuar. Nota: Use la yema del dedo. NO use la uña ni ningún objeto para tocar la pantalla.
3		Establezca la Fecha actual usando las flechas en la pantalla táctil. Pulse siguiente para continuar.

Paso

Acción

4



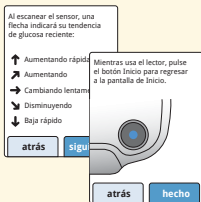
Establezca la **Hora actual**. Pulse **siguiente** para continuar.

PRECAUCIÓN: Es muy importante establecer la fecha y la hora correctamente. Estos valores afectan a los datos y la configuración del lector.

5

El lector muestra ahora información importante sobre dos temas clave para ayudarle a utilizar el sistema:

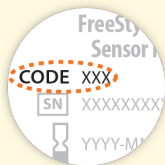
- Cómo interpretar la flecha de tendencia de glucosa incluida en la pantalla de lectura de glucosa.
- Cómo volver a la pantalla de inicio desde cualquier otra pantalla.



Pulse **siguiente** para pasar al siguiente tema. Al final de la configuración del lector, pulse **hecho** para ir a la pantalla de inicio.

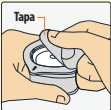
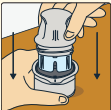
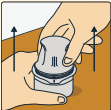
PRECAUCIÓN:

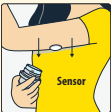
- El paquete del sensor y el aplicador del sensor se envasan como un conjunto (por separado del lector) y tienen el mismo código de sensor. Compruebe que los códigos del sensor coincidan antes de usar su paquete del sensor y su aplicador del sensor. Los paquetes y los aplicadores del sensor con el mismo código de sensor deben usarse juntos; si no, las lecturas de glucosa del sensor podrían ser incorrectas.
- El ejercicio intenso puede hacer que su sensor se afloje debido al sudor o al movimiento del sensor. Si su sensor se afloja, podría no obtener ninguna lectura u obtener lecturas poco fiables que no reflejan cómo se siente. Siga las instrucciones para seleccionar una zona de aplicación adecuada.



Aplicación del sensor

Paso	Acción
1	Una ilustración de la parte posterior de un brazo humano. Se muestran dos zonas circulares marcadas con líneas punteadas, indicando las áreas recomendadas para la aplicación del sensor. Aplique los sensores solamente en la zona posterior de la parte superior del brazo. Evite las zonas con cicatrices, lunares, estrías o bultos. Seleccione una zona de la piel que permanezca por lo general plana durante las actividades cotidianas (sin doblarse ni plegarse). Elija un lugar que esté como mínimo a 2,5 cm (1 pulgada) de distancia de un lugar de inyección de insulina. Para evitar molestias o irritación cutánea, debe seleccionar una zona diferente a la que se utilizó la última vez.
2	Una ilustración de una mano limpiando la piel en la parte superior del brazo. La mano está cubriendo una zona rectangular de la piel. Lave la zona de aplicación usando jabón neutro, seque y después limpie con una toallita con alcohol. Así, podrá eliminar cualquier residuo graso que pueda impedir que el sensor se adhiera adecuadamente. Espere a que la zona se seque al aire antes de proceder. Nota: La zona DEBE estar limpia y seca, o el sensor puede no adherirse a la piel.

Paso	Acción
3	  Abra el paquete del sensor desprendiendo la tapa completamente. Desenrosque el capuchón del aplicador del sensor y déjelo aparte. PRECAUCIÓN: • NO utilice el producto si el paquete del sensor o el aplicador de sensor parecen estar dañados o ya se han abierto. • NO lo utilice si la fecha de caducidad ha pasado.
4	 Alinee la marca oscura del aplicador del sensor con la marca oscura del paquete del sensor. Sobre una superficie dura, presione firmemente hacia abajo el aplicador del sensor hasta que este se detenga.
5	 Levante el aplicador de sensor para extraerlo del paquete del sensor.

Paso	Acción
6	 El aplicador del sensor está preparado y listo para aplicar el sensor. PRECAUCIÓN: El aplicador del sensor ahora contiene una aguja. NO toque en el interior del aplicador del sensor ni lo vuelva a poner en el paquete del sensor.
7	 Coloque el aplicador del sensor sobre la zona preparada y presione hacia abajo firmemente para aplicar el sensor en su cuerpo. PRECAUCIÓN: NO presione el aplicador del sensor hasta que esté colocado sobre la zona preparada para evitar resultados o lesiones imprevistos.
8	 Tire suavemente del aplicador del sensor separándolo de su cuerpo. El sensor debería estar ahora sujeto a su piel. Nota: La aplicación del sensor puede ocasionar hematomas o hemorragia. Si se presenta una hemorragia que no se detiene, retire el sensor y aplique uno nuevo en una zona diferente.

Paso	Acción
9	 Asegúrese de que el sensor esté bien sujeto después de la aplicación. Vuelva a poner el capuchón del aplicador del sensor. Deseche el paquete del sensor y el aplicador de sensor usados. Consulte el apartado <i>Eliminación</i>.

Inicio de su sensor

Paso	Acción
1	 Pulse el botón Inicio para encender el lector.
2	 Pulse Iniciar sensor nuevo.

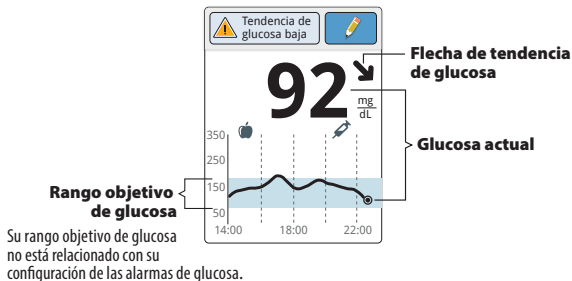
Paso	Acción
3	Sostenga el lector a menos de 1 cm de su sensor para escanearlo. Así, su sensor se iniciará. Si los sonidos están activados, el lector emitirá una señal sonora cuando el sensor se haya activado correctamente. El sensor puede utilizarse para comprobar su glucosa después de 60 minutos. Nota: Si el sensor no se ha escaneado correctamente en menos de 15 segundos, el lector mostrará un mensaje solicitando que se vuelva a escanear. Pulse OK para regresar a la pantalla de inicio y pulse Iniciar nuevo sensor para escanear su sensor.

Comprobación de su glucosa

Paso	Acción
1	O Encienda el lector pulsando el botón Inicio o Comprobar glucosa en la pantalla de inicio.

Paso	Acción
2	Sostenga el lector a menos de 1 cm de su sensor para escanearlo. Su sensor enviará las lecturas de glucosa al lector de forma inalámbrica. Si los sonidos están activados, el lector emite una señal sonora cuando el sensor se ha escaneado satisfactoriamente. Nota: Si el sensor no se ha escaneado correctamente en menos de 15 segundos, el lector mostrará un mensaje solicitando que se vuelva a escanear. Pulse OK para regresar a la pantalla de inicio y pulse Comprobar glucosa para escanear su sensor.
3	El lector mostrará la lectura de su nivel de glucosa actual junto con el gráfico de su glucosa y una flecha indicando el comportamiento de esta.

Lecturas de glucosa del sensor



Nota:

- El gráfico mostrará las lecturas de glucosa que superen los 350 mg/dL como 350 mg/dL. Las lecturas consecutivas que superen los 350 mg/dL se mostrarán con una línea en los 350 mg/dL. La cifra de glucosa actual puede llegar a los 500 mg/dL.
- Podría aparecer el símbolo ⌚ para indicar que la hora del lector se modificó. Puede que en el gráfico haya zonas vacías o que las lecturas de glucosa estén ocultas.
- Todos los datos de glucosa disponibles se utilizan para crear su gráfico, por lo que es previsible que vea algunas diferencias entre la línea del gráfico y las lecturas anteriores de su glucosa actual.

La flecha de tendencia de glucosa le da una indicación del comportamiento de su glucosa.



La glucosa está aumentando rápidamente (más de 2 mg/dL por minuto)



La glucosa está aumentando (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)



La glucosa cambia lentamente (menos de 1 mg/dL por minuto)



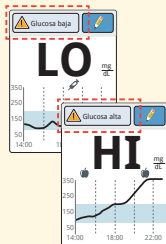
La glucosa está disminuyendo (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)



La glucosa está disminuyendo rápidamente (más de 2 mg/dL por minuto)

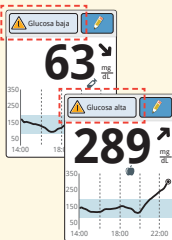
La tabla siguiente muestra mensajes que podría ver con sus lecturas de glucosa.

Pantalla



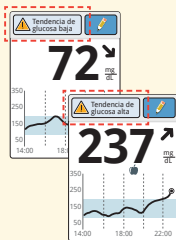
Qué hacer

Si aparece **LO (Baja)** en el lector, la lectura es inferior a 40 mg/dL. Si aparece **HI (Alta)** en el lector, la lectura es superior a 500 mg/dL. Puede pulsar el botón de mensaje para obtener más información. Compruebe su glucosa en sangre en el dedo con una tira reactiva. Si obtiene un segundo resultado **LO (Baja)** o **HI (Alta)**, póngase en contacto con su profesional sanitario INMEDIATAMENTE.



Si su glucosa es superior a 240 mg/dL o inferior a 70 mg/dL, verá un mensaje en la pantalla. Puede pulsar el botón de mensaje para obtener más información y establecer un recordatorio para comprobar su glucosa.

Pantalla



Qué hacer

Si se espera que su glucosa sea superior a 240 mg/dL o inferior a 70 mg/dL en menos de 15 minutos, verá un mensaje en la pantalla. Puede pulsar el botón de mensaje para obtener más información y establecer un recordatorio para comprobar su glucosa.

Nota:

- Si no tiene claro lo que significa un mensaje o lectura, póngase en contacto con su profesional sanitario antes de actuar.
- Los mensajes que recibe con las lecturas de glucosa no están relacionados con su configuración de alarmas de glucosa.

Alarmas

Cuando está dentro del alcance del lector, su sensor se comunicará automáticamente con el lector para emitir alarmas de glucosa baja y alta, si estas se ACTIVAN (Act.). Estas alarmas están DESACTIVADAS (Des.) de forma predeterminada.

Este apartado explica cómo activar y configurar las alarmas, y cómo usarlas. Lea toda la información de este apartado antes de configurar y utilizar alarmas.

PRECAUCIÓN:

- Para recibir las alarmas, estas deberán estar ACTIVADAS (Act.) y deberá asegurarse de que su lector esté a menos de 10 metros (33 pies) de usted en todo momento. El rango de alcance de la transmisión es de 10 metros (33 pies) si no hay obstáculos. Si está fuera del rango, es posible que no reciba las alarmas de glucosa.
- Para evitar que no se emitan o no se perciban las alarmas, asegúrese de que el lector tenga carga suficiente y que el sonido o la vibración estén activados.

IMPORTANTE: Lo que hay que saber sobre las alarmas de glucosa

- Escanee el sensor con frecuencia para controlar la glucosa. Si se produce una alarma de glucosa baja o alta, deberá obtener un resultado de glucosa para determinar cómo proceder a continuación.
- Las alarmas de glucosa baja y alta no deberán utilizarse exclusivamente para detectar estados de glucosa baja o alta. Las alarmas de glucosa deberán usarse siempre con la glucosa actual, la flecha de tendencia de glucosa y el gráfico de glucosa.
- Los niveles de las alarmas de glucosa baja y alta son diferentes a sus valores del rango objetivo de glucosa. Las alarmas de glucosa baja y alta le indican cuándo su glucosa ha cruzado el nivel al que usted ha configurado la alarma. Su rango objetivo de glucosa se muestra en los gráficos de glucosa en el lector y se utiliza para calcular el período en objetivo.

IMPORTANTE: Cómo evitar que no se emitan o no se perciban alarmas

- Para recibir las alarmas, estas deberán estar **ACTIVADAS (Act.)** y deberá asegurarse de que su lector esté a menos de 10 metros (33 pies) de usted en todo momento. El sensor por sí mismo no emitirá alarmas.
- Si el sensor no se está comunicando con el lector, usted no recibirá alarmas de glucosa y es posible que no advierta episodios de glucosa baja o glucosa alta. Cuando el sensor no se esté comunicando con el lector, verá el símbolo  en la pantalla de inicio. Asegúrese de que la alarma de pérdida de señal esté activada para que el sistema le avise si el sensor no se ha comunicado con el lector durante 20 minutos.
- Asegúrese de que la configuración de sonido o vibración del lector esté activada y que su lector esté cerca de usted. Si hay alarmas activadas, la pantalla de inicio indica la configuración de sonido y vibración.



Sonido y vibración **ACTIVADOS (Act.)**



Sonido **ACTIVADOS (Act.)**, vibración **DESACTIVADA (Des.)**



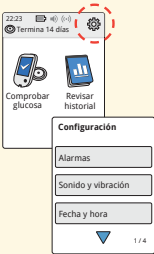
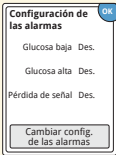
Sonido **DESACTIVADO (Des.)**, vibración **ACTIVADA (Act.)**

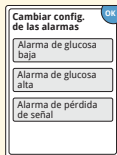


Sonido y vibración **DESACTIVADOS (Des.)**

Configuración de las alarmas

Determine con ayuda de su profesional sanitario la configuración de las alarmas.

Paso	Acción
1	 En la pantalla de inicio, pulse el símbolo de configuración . Pulse Alarmas.
2	 Pulse Cambiar config. de las alarmas.

3

Seleccione la alarma que desee activar y establecer.

Alarma de glucosa baja: Le avisa cuando su glucosa está por debajo del nivel que ha establecido.

Alarma de glucosa alta: Le avisa cuando su glucosa está por encima del nivel que ha establecido.

Alarma de pérdida de señal: Le avisa cuando su sensor no se está comunicando con el lector y no se recibirán las alarmas de glucosa baja o alta.

3

(cont.)

Alarma

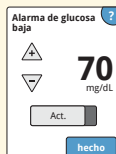
Alarma
de
glucosa
baja

Cómo configurarla

La alarma de glucosa baja está desactivada de forma predeterminada.

Pulse el deslizador para activar la alarma. El nivel de alarma está configurado inicialmente a 70 mg/dL. Puede utilizar las flechas para cambiar este valor entre 60 mg/dL y 100 mg/dL. Si la alarma está activada, le avisará cuando su glucosa disminuya por debajo del nivel que haya establecido.

Pulse **hecho** para guardar la configuración.



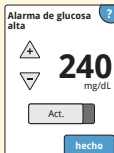
Alarma

Cómo configurarla

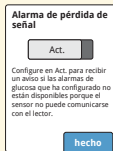
Alarma de glucosa alta

La alarma de glucosa alta está desactivada de forma predeterminada.

Pulse el deslizador para activar la alarma. El nivel de alarma está configurado inicialmente a 240 mg/dL. Puede utilizar las flechas para cambiar este valor entre 120 mg/dL y 400 mg/dL. Si la alarma está activada, le avisará cuando su glucosa aumente por encima del nivel que haya establecido. Pulse **hecho** para guardar la configuración.

**Alarma de pérdida de señal**

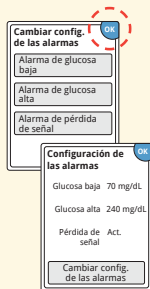
Si la alarma está activada, le avisará cuando su sensor no se haya comunicado con su lector durante 20 minutos y usted no esté recibiendo alarmas de glucosa baja o alta. Pulse **hecho** para guardar la configuración.



Nota: La alarma de pérdida de señal se activará automáticamente la primera vez que active la alarma de glucosa baja o alta.

Paso

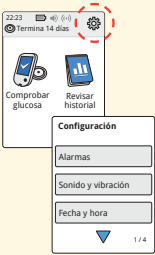
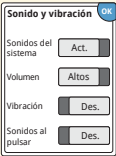
4



Acción

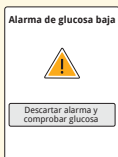
Cuando haya acabado de configurar las alarmas, pulse **OK**. La pantalla Configuración de las alarmas muestra ahora su configuración actual de las alarmas. Pulse **OK** para regresar al menú de configuración principal, o pulse **Cambiar configuración de las alarmas** para hacer más actualizaciones.

Configuración de los sonidos de las alarmas

Paso	Acción
1	En la pantalla de inicio, pulse el símbolo de configuración . Pulse Sonido y vibración para cambiar los sonidos de las alarmas. 
2	Pulse la configuración de sonido o vibración que quiera cambiar. Nota: Esta configuración se aplica a las alarmas, así como a otras funciones del lector. Pulse OK para guardar. 

Uso de las alarmas

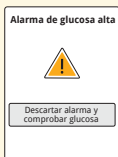
Lo que usted ve



Qué significa

La alarma de glucosa baja le avisa si su glucosa cae por debajo del nivel que ha establecido. La alarma no incluye la lectura de glucosa, por lo que tendrá que escanear el sensor para comprobarla.

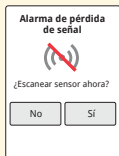
Pulse **Descartar alarma y comprobar glucosa** o pulse el botón Inicio para descartar la alarma y comprobar su glucosa. Solo recibirá una alarma por cada episodio de glucosa baja.



La alarma de glucosa alta le avisa si su glucosa aumenta por encima del nivel que ha establecido. La alarma no incluye la lectura de glucosa, por lo que tendrá que escanear el sensor para comprobarla.

Pulse **Descartar alarma y comprobar glucosa** o pulse el botón Inicio para descartar la alarma y comprobar su glucosa. Solo recibirá una alarma por cada episodio de glucosa alta.

Lo que usted ve



Qué significa

La alarma de pérdida de señal le avisa si su sensor no se ha comunicado con el lector durante 20 minutos y no se están recibiendo alarmas de glucosa baja o alta. La pérdida de la señal puede deberse a que el sensor está demasiado alejado del lector (más de 10 metros [33 pies]) o a otra cosa, como un error o un problema con su sensor o su lector.

Pulse **No** para descartar la alarma.

Pulse **Sí** o pulse el botón Inicio para descartar la alarma y escanear el sensor.

Nota:

- Si ignora una alarma, la recibirá de nuevo 5 minutos después, si el problema persiste.
- Si recibe una alarma mientras el lector está conectado a un ordenador, primero debe desconectar el lector para escanear el sensor.

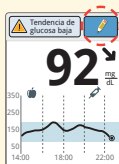
Agregar notas

Se pueden guardar notas junto a las lecturas de glucosa para ayudarlo a realizar un seguimiento de los alimentos, la insulina y el ejercicio. Puede agregar una nota en el momento de la lectura de su glucosa o durante los 15 minutos siguientes a obtenerse la lectura.

Paso

Acción

1



En la pantalla Lectura de glucosa, agregue notas tocando el símbolo  en la esquina superior derecha de la pantalla táctil. Si no quiere agregar notas, puede pulsar el botón Inicio para ir a la pantalla de inicio o mantener pulsado el botón Inicio para apagar el lector.

2

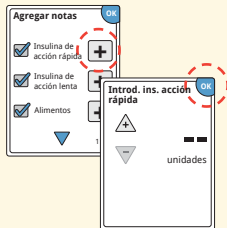
The screenshot shows the 'Agregar notas' (Add notes) screen. It has three checkboxes: 'Insulina de acción rápida' (Fast acting insulin), 'Insulina de acción lenta' (Long acting insulin), and 'Alimentos' (Food). The 'OK' button is in the top right corner. A blue triangle icon is at the bottom, and '1 / 4' is in the bottom right corner.

Seleccione la casilla de verificación junto a las notas que desearía añadir. Pulse la flecha hacia abajo para ver otras opciones de notas.

Paso

Acción

3

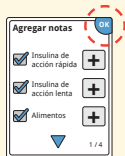


Tras marcar la casilla para notas de alimentos e insulina, aparece el símbolo  a la derecha de la nota. Puede pulsarlo y agregar más información específica a su nota. Luego pulse **OK**.

- Notas de insulina: Introduzca el número de unidades administradas.
- Notas de alimentos: Introduzca los gramos o información sobre las raciones.

Nota: Las notas sobre alimentos  e insulina de acción rápida  se muestran en los gráficos de su glucosa y en su libro de registro como símbolos.

4

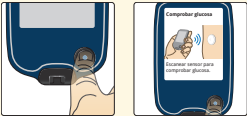


Pulse **OK** para guardar sus notas.

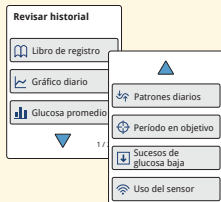
Puede revisar sus notas en el libro de registro. Para obtener más información, consulte el apartado *Revisión de su historial*.

Revisión de su historial

La revisión y la comprensión de su historial de glucosa puede ser una importante herramienta para mejorar su control de la glucosa. El lector almacena unos 90 días de información y tiene varias formas de revisar las lecturas de glucosa anteriores, notas y otra información.

Paso	Acción	
1		Pulse el botón Inicio para encender el lector. Pulse el botón Inicio otra vez para ir a la pantalla de inicio.
2		Pulse el icono Revisar historial .

3

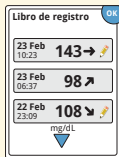


Utilice las flechas para ver las opciones disponibles.

IMPORTANTE: Consulte a su profesional sanitario para comprender su historial de glucosa.

El libro de registro y el gráfico diario muestran información detallada, mientras que otras opciones del historial muestran resúmenes de información a lo largo de una serie de días.

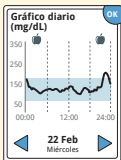
Libro de registro



Entradas de cada vez que escaneó su sensor o realizó una prueba de glucosa o cuerpos cetónicos en sangre. Si introdujo notas con una lectura de glucosa, el símbolo  aparece en esa fila. Para más información sobre los símbolos, consulte el apartado *Símbolos del lector*.

Pulse la entrada para examinar la información detallada, incluidas las notas que introdujo. Puede editar (cambiar) las notas de la entrada más reciente del libro de registro, siempre y cuando la lectura de glucosa hubiera tenido lugar en los 15 minutos anteriores.

Gráfico diario



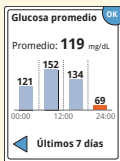
Un gráfico de las lecturas de glucosa del sensor por día. El gráfico muestra su rango objetivo de glucosa y los símbolos de las notas sobre alimentos e insulina de acción rápida que ha introducido.

Nota:

- El gráfico muestra lecturas de glucosa hasta los 350 mg/dL. Las lecturas de glucosa por encima de 350 mg/dL se muestran en 350 mg/dL.
- Es posible que vea espacios vacíos en el gráfico cuando no haya escaneado al menos una vez en 8 horas.
- Podría aparecer el símbolo ⌚ para indicar que la hora del lector se modificó. Puede que en el gráfico haya zonas vacías o que las lecturas de glucosa estén ocultas.

Otras opciones del historial

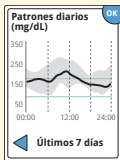
Utilice las flechas para ver información sobre sus últimos 7, 14, 30 o 90 días.



Glucosa promedio

Información sobre el promedio de lecturas de glucosa del sensor. El promedio general para el tiempo se muestra encima del gráfico. También se muestra el promedio de cuatro periodos de 6 horas diferentes del día.

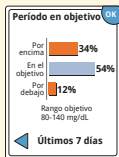
Las lecturas por encima o por debajo de su rango objetivo de glucosa son de color naranja, mientras que las lecturas dentro del rango son de color azul.



Patrones diarios

Un gráfico que muestra el patrón y la variabilidad de las lecturas de glucosa del sensor a lo largo de un día típico. La línea negra gruesa muestra la mediana (punto medio) de las lecturas de glucosa. La sombra gris representa un rango (percentiles 10-90) de las lecturas de su sensor.

Nota: Los patrones diarios necesitan al menos 5 días de datos de glucosa.



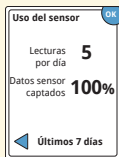
Período en objetivo

Gráfico que muestra el porcentaje de tiempo en el que las lecturas de glucosa del sensor estuvieron por encima, por debajo o dentro del rango objetivo de glucosa.



Sucesos de glucosa baja

Información sobre el número de sucesos de glucosa baja medidos por el sensor. Un suceso de glucosa baja se registra cuando la lectura de glucosa del sensor es inferior a 70 mg/dL durante 15 minutos o más. El número total de sucesos se muestra por encima del gráfico. El gráfico de barras muestra los sucesos de glucosa baja en cuatro períodos de 6 horas diferentes del día.



Uso del sensor

Información sobre la frecuencia con la que escanea su sensor. El lector muestra el promedio del número de veces que escaneó su lector cada día y el porcentaje de posibles datos del sensor que el lector registró de sus escaneos.

Cómo retirar su sensor

Paso	Acción	
1		Levante el borde del adhesivo que mantiene el sensor sujeto a la piel. Despréndalo lentamente de la piel con un solo movimiento. Nota: Los residuos de adhesivo que queden en la piel pueden eliminarse con agua jabonosa templada o alcohol isopropílico.
2	Elimine el sensor utilizado. Consulte la sección <i>Eliminación</i>. Cuando esté listo para aplicar un nuevo sensor, siga las instrucciones de los apartados <i>Aplicación del sensor</i> e <i>Inicio del sensor</i>. Si se quitó el último sensor antes de que finalizara el periodo de duración de uso especificado, se le pedirá que confirme si desea iniciar un sensor nuevo cuando lo escanee por primera vez.	

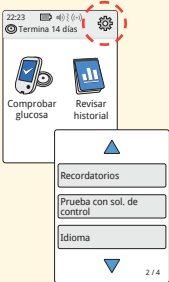
Sustitución de su sensor

El sensor dejará de funcionar automáticamente después de la duración de uso y se deberá reemplazar. También deberá sustituir su sensor si nota cualquier irritación o molestia en la zona de aplicación o si el lector notifica un problema con el sensor que se está utilizando en ese momento. La rápida adopción de medidas puede impedir que pequeños problemas se hagan mayores.

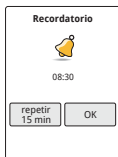
PRECAUCIÓN: Si las lecturas de glucosa del sensor NO parecen reflejar cómo se siente, asegúrese de que el sensor no se haya aflojado. Si la punta del sensor se ha salido de la piel o si el sensor se está aflojando, quítese el sensor y aplique uno nuevo.

Uso de recordatorios

Puede usar recordatorios para recordar cosas como comprobar su glucosa o administrarse insulina.

Paso	Acción	
1		En la pantalla de inicio, pulse el símbolo de configuración . Desplácese hacia abajo usando las flechas y pulse Recordatorios.
2		Pulse para seleccionar el Tipo de recordatorio que quiere establecer: Comprobar glucosa, Tomar insulina o bien Otra, que es un recordatorio general para recordar algo.

Paso	Acción
3	Pulse para seleccionar la frecuencia con la que quiere Repetir el recordatorio: Una vez, Diario o Temporizador. Nota: Puede configurar los recordatorios para una hora específica (p. ej., 8:30) o como temporizador (p. ej., 3 horas desde la hora actual).
4	Establezca la Hora del recordatorio usando las flechas de la pantalla táctil. Pulse guardar.
5	En la pantalla Recordatorios, puede activar/desactivar (Act./Des.) o agregar nuevo recordatorio. Pulse hecho para volver a la pantalla de inicio.



Su recordatorio se activará incluso si el lector está apagado. Pulse **OK** para desactivar su recordatorio o **repetir** para que se repita el recordatorio en 15 minutos.

Nota: Los recordatorios no aparecerán si el lector está conectado a un ordenador.

Uso del medidor integrado

El lector tiene un medidor integrado que puede utilizarse para comprobar la glucosa y los cuerpos cetónicos en sangre, o para comprobar el medidor y las tiras reactivas con la solución de control.

ADVERTENCIA: NO utilice el medidor integrado mientras el lector está conectado a un enchufe eléctrico o a un ordenador.

IMPORTANTE:

- Utilice el lector dentro del margen de temperatura de funcionamiento de la tira reactiva, ya que los resultados de glucosa y cuerpos cetónicos en sangre obtenidos fuera del rango podrían ser menos exactos.
- Use solo tiras reactivas FreeStyle Optium.
- Utilice las tiras reactivas inmediatamente después de sacarlas de su envase de aluminio.
- Use las tiras reactivas solamente una vez.
- No use tiras reactivas caducadas, ya que pueden producir resultados inexactos.
- No utilice tiras reactivas mojadas, dobladas, rayadas o dañadas.
- No utilice la tira reactiva si el envase de aluminio está perforado o rasgado.

IMPORTANTE: *(cont.)*

- Los resultados del medidor integrado se muestran solo en su libro de registro y no en otras opciones del historial.
- Consulte las instrucciones de uso de su dispositivo de punción para ver cómo utilizar dicho dispositivo.

Pruebas de glucosa en sangre

Puede usar el medidor integrado para comprobar su glucosa en sangre, independientemente de si tiene o no puesto un sensor. Puede realizar una prueba de glucosa en sangre en la punta de su dedo o en una zona alternativa aprobada. No olvide leer las instrucciones de uso de las tiras reactivas antes de usar el medidor integrado.

Paso**Acción****1**

PRECAUCIÓN: Si cree que su glucosa está baja (hipoglucemia) o que presenta hipoglucemia asintomática, realice una prueba en sus dedos.

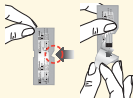
Lávese las manos y la zona de prueba con agua jabonosa caliente para asegurar resultados exactos. Séquese a fondo las manos y la zona de prueba. Para calentar la zona, aplique un algodón seco caliente o frote enérgicamente durante unos segundos.

Nota: Evite las áreas próximas a huesos y las áreas con mucho pelo. Si se produce un hematoma, considere escoger otra zona.

2

Compruebe la fecha de caducidad de la tira reactiva.

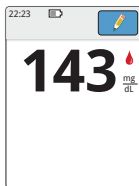
Por ej., Fecha de caducidad:
31 de marzo de 2030

3

Abra el envoltorio de aluminio de la tira reactiva (rasgue por la muesca y tire hacia abajo) para extraer la tira reactiva. Utilice la tira reactiva

Paso	Acción
3 (cont.)	inmediatamente después de sacarla del envase de aluminio.
4	Introduzca la tira reactiva con las tres líneas negras de la punta mirando hacia arriba. Empuje la tira reactiva hacia dentro hasta que se detenga.
5	Obtenga una gota de sangre con su dispositivo de punción y aplique la sangre en la zona blanca en la punta de la tira reactiva. Si los sonidos están activados, el lector emite una señal sonora una vez para indicarle que ha aplicado suficiente sangre. Nota: Consulte las instrucciones de uso de las tiras reactivas para saber cómo volver a aplicar una tira nueva. Verá una mariposa en la pantalla mientras espera su resultado. Si los sonidos están activados, el lector emitirá una señal sonora una sola vez cuando su resultado esté listo.

Paso	Acción
6	Después de revisar su resultado, retire y deseche la tira reactiva usada según lo indicado en las instrucciones de uso de la tira reactiva. IMPORTANTE: Después de realizar una prueba de glucosa en sangre, lávese las manos y limpie la zona de prueba con agua y jabón, y séquelas a fondo.



Sus resultados de glucosa en sangre

Los resultados de glucosa en sangre están marcados en la pantalla de resultados y en el libro de registro con el símbolo .

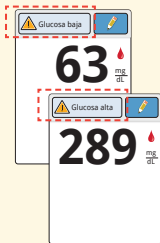
Nota: Póngase en contacto con su profesional sanitario si tiene síntomas que no coinciden con los resultados de la prueba.

Pantalla



Qué hacer

Si aparece **LO (Baja)** en el lector, la lectura es inferior a 20 mg/dL. Si aparece **HI (Alta)** en el lector, la lectura es superior a 500 mg/dL. Puede pulsar el botón de mensaje para obtener más información. Compruebe de nuevo su glucosa en sangre con una tira reactiva. Si obtiene un segundo resultado **LO (Baja)** o **HI (Alta)**, póngase en contacto con su profesional sanitario INMEDIATAMENTE.



Si su glucosa es superior a 240 mg/dL o inferior a 70 mg/dL, verá un mensaje en la pantalla. Puede pulsar el botón de mensaje para obtener más información y establecer un recordatorio para comprobar su glucosa.

Después de obtener el resultado de glucosa en sangre, puede agregar notas tocando el símbolo . Si no quiere agregar una nota, pulse el botón Inicio para ir a la pantalla de inicio o mantenga pulsado el botón Inicio para apagar el lector.

Pruebas de cuerpos cetónicos en sangre

Puede usar el medidor integrado para comprobar sus cuerpos cetónicos (β -hidroxibutirato) en sangre. Es importante que considere hacer esto cuando:

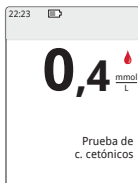
- Esté enfermo
- Su glucosa es superior a 240 mg/dL
- Usted y su profesional sanitario decidan que debe hacerlo

Nota: No olvide leer las instrucciones de uso de las tiras reactivas antes de realizar la prueba de cuerpos cetónicos.

Paso	Acción	
1		Lávese las manos con agua jabonosa caliente para que los resultados sean más exactos. Séquese las manos a fondo. Para calentar la zona, aplique un algodón seco caliente o frote energícamente durante unos segundos. Nota: Utilice solo muestras de sangre de la punta de los dedos para la prueba de cuerpos cetónicos en sangre.

Paso	Acción
2	Compruebe la fecha de caducidad de la tira reactiva. Por ej., Fecha de caducidad: 31 de marzo de 2030
3	Abra el envoltorio de aluminio de la tira reactiva (rasgue por la muesca y tire hacia abajo) para extraer la tira reactiva. Utilice la tira reactiva inmediatamente después de sacarla del envase de aluminio.
4	Nota: Use solo tiras reactivas de cuerpos cetónicos en sangre. No ponga orina en la tira reactiva de la prueba. Introduzca la tira reactiva con las tres líneas negras mirando hacia arriba. Empuje la tira reactiva hacia dentro hasta que se detenga.
5	Obtenga una gota de sangre con su dispositivo de punción y aplique la sangre en la zona blanca en la punta de la tira reactiva. Si los sonidos están activados, el lector emite una señal sonora una vez para indicarle que ha aplicado suficiente sangre.

Paso	Acción
5 (cont.)	Nota: Consulte las instrucciones de uso de las tiras reactivas para saber cómo volver a aplicar una tira nueva.  Verá una mariposa en la pantalla mientras espera su resultado. Si los sonidos están activados, el lector emitirá una señal sonora una sola vez cuando su resultado esté listo.
6	Después de revisar su resultado, retire y deseche la tira reactiva usada según lo indicado en las instrucciones de uso de la tira reactiva. IMPORTANTE: Después de realizar una prueba de cuerpos cetónicos en sangre, lávese las manos con agua y jabón, y séquelas a fondo.



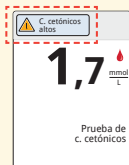
Sus resultados de cuerpos cetónicos en sangre

Los resultados de cuerpos cetónicos en sangre se marcan en la pantalla de resultados y en el libro de registro con la palabra **c. cetónicos**.

Nota:

- Se espera que los cuerpos cetónicos en sangre sean inferiores a 0,6 mmol/L.
- Los cuerpos cetónicos en sangre podrían ser más altos si está enfermo, está en ayunas, ha hecho ejercicio físico intenso o si los niveles de glucosa no están controlados.
- Si su resultado de cuerpos cetónicos en sangre sigue siendo alto o supera los 1,5 mmol/L, póngase en contacto con su profesional sanitario INMEDIATAMENTE.

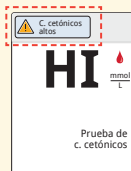
Pantalla



Qué hacer

Si sus cuerpos cetónicos en sangre son altos, verá un mensaje en la pantalla. Puede pulsar el botón de mensaje para obtener más información.

Pantalla



Qué hacer

Si aparece **HI (Alta)** en el lector, su resultado de cuerpos cetónicos es superior a 8 mmol/L. Puede pulsar el botón de mensaje para obtener más información. Repita la prueba de cuerpos cetónicos con una nueva tira reactiva. Si obtiene un segundo resultado **HI (Alta)**, póngase en contacto con su profesional sanitario INMEDIATAMENTE.

Prueba con solución de control

Debería realizarse una prueba con solución de control cuando no esté seguro de los resultados de su tira reactiva y quiera confirmar que su lector y las tiras reactivas están funcionando correctamente. Puede hacer una prueba con solución de control con una tira reactiva de glucosa o de cuerpos cetónicos en sangre.

IMPORTANTE:

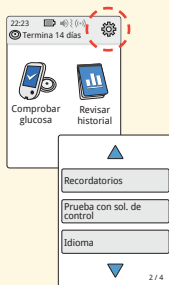
- Los resultados de la solución de control deben estar dentro del margen impreso de la solución de control en las instrucciones de uso de las tiras reactivas.
- NO utilice la solución de control una vez pasada la fecha de caducidad. Deseche la solución de control 3 meses después de abrirla. Consulte las instrucciones de uso para la solución de control.
- El margen de la solución de control es un rango objetivo solo para la solución de control, no para sus resultados de glucosa o cuerpos cetónicos en sangre.
- La prueba con solución de control no refleja sus niveles de glucosa o de cuerpos cetónicos en sangre.
- Use únicamente la solución de control de glucosa y cuerpos cetónicos MediSense.
- Compruebe que el número de LOTE impreso en el envase de aluminio de la tira reactiva coincide con el indicado en las instrucciones de uso.

IMPORTANTE: (cont.)

- Vuelva a colocar bien el tapón en el frasco inmediatamente después de su uso.
- NO añada agua ni ningún otro líquido a la solución de control.
- Póngase en contacto con Servicio al Cliente para obtener información sobre cómo obtener la solución de control.

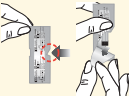
Paso

1



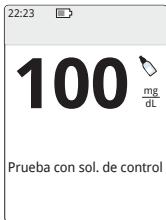
Acción

En la pantalla de inicio, pulse el símbolo de configuración ⚙️. Desplácese hacia abajo usando las flechas y pulse **Prueba con sol. de control.**

Paso	Acción
2	 Compruebe la fecha de caducidad de la tira reactiva. Por ej., Fecha de caducidad: 31 de marzo de 2030
3	 Abra el envoltorio de aluminio de la tira reactiva (rasgue por la muesca y tire hacia abajo) para extraer la tira reactiva.
4	 Introduzca la tira reactiva con las tres líneas negras mirando hacia arriba. Empuje la tira reactiva hasta que se detenga.
5	 Agite el frasco de solución de control para mezclar la solución. Aplique una gota de la solución de control en la zona blanca en la punta de la tira reactiva. Si los sonidos están activados, el lector emitirá una señal sonora una vez para indicarle que ha aplicado suficiente solución de control.

Paso**Acción****5**
(cont.)

Verá una mariposa en la pantalla mientras espera el resultado. Si los sonidos están activados, el lector emitirá una señal sonora una sola vez cuando el resultado esté listo.

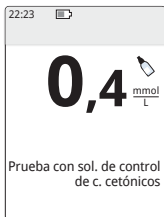


Prueba con solución de control de glucosa en sangre

Resultados de la solución de control

Compare el resultado de solución de control con el rango impreso en las instrucciones de uso de las tiras reactivas. El resultado en su pantalla deberá estar en este rango.

Los resultados de la solución de control se marcan en la pantalla de resultados y en el libro de registro con un símbolo .



**Prueba con solución de control de
cuerpos cetónicos**

Nota: Repita la prueba con solución de control si los resultados están fuera del rango impreso en las instrucciones de uso de las tiras reactivas. Deje de usar el medidor integrado si los resultados de la solución de control están repetidamente fuera del rango impreso. Póngase en contacto con Servicio al Cliente.

Uso de la calculadora de insulina de acción rápida

Esta función opcional requiere entender cómo se utiliza la insulina. El uso incorrecto o la comprensión errónea de esta función y de la dosis sugerida puede conducir a una pauta posológica de insulina inadecuada. La calculadora sugiere únicamente dosis de insulina de acción rápida. La calculadora solo debe utilizarse con resultados de glucosa en sangre (extraída mediante pinchazo en el dedo) del medidor integrado. La calculadora de insulina no puede utilizarse con lecturas de glucosa del sensor.

Se requiere un código de acceso para configurar o cambiar las configuraciones de la calculadora de insulina de acción rápida. Este código de acceso está disponible únicamente para su profesional sanitario. Configure o cambie su calculadora con ayuda de su profesional sanitario.

Si no está seguro de la dosis sugerida por la calculadora, puede ajustarla basándose en las instrucciones de su profesional sanitario.

PRECAUCIÓN: La calculadora de insulina de acción rápida no puede tener en cuenta todos los factores que podrían influir en su dosis de insulina. Estos incluyen datos introducidos incorrectamente, fecha u hora establecidas incorrectamente, insulina no registrada, comidas más o menos copiosas, enfermedad, ejercicio físico, etc. Es importante que revise su dosis sugerida y que tenga en cuenta estos factores antes de administrarse la insulina.

Si ha agregado una nota de insulina de acción rápida al resultado de glucosa sin indicar cuánta insulina se administró, la calculadora no estará disponible durante un máximo de 8 horas.

Paso	Acción
1	 Compruebe su glucosa en sangre en su dedo. Pulse Calculadora de insulina en la pantalla de resultados de glucosa en sangre. También puede acceder a la calculadora de insulina pulsando el icono de la calculadora junto a Insulina de acción rápida en la pantalla Agregar notas.

2

¿Olvidó registrar alguno de los valores de insulina de acción rápida administrada desde as XXX?

no

Introduzca el valor de insulina de acción rápida que olvidó registrar.

+

2 unidades

-

atrás

sig

¿Cuánto tiempo ha pasado desde la dosis de insulina de acción rápida no registrada?

+

15 minutos o menos

-

atrás

siguiente

Introduzca la información de cualquier insulina de acción rápida que haya olvidado registrar. Pulse **siguiente**.

Nota:

- Tiene un máximo de 15 minutos después de realizar su prueba de glucosa en sangre para acceder a la calculadora. Si el lector se apaga o si se ha desplazado fuera de la pantalla de resultados, puede ir al libro de registro y pulsar **agregar o cambiar notas** para acceder a la calculadora desde su última entrada de glucosa en sangre.
- Si su resultado de glucosa en sangre está por debajo de 60 mg/dL, la calculadora no estará disponible.
- No use la solución de control para obtener una dosis sugerida.

Paso

Acción

3

☐ Desayuno
☒ Almuerzo
☐ Cena
☐ Ninguna comida

atrás siguiente

Si su calculadora se programó con la configuración **Sencilla**, pulse la comida que planea tomar en este momento. Pulse **siguiente**.

O

Introducir carbohidratos ?

+
- 20
gramos

atrás hecho

Si su calculadora se programó con la configuración **Avanzada**, introduzca los gramos de carbohidratos o las raciones que planea comer en este momento. Pulse **hecho**.

O

Introducir carbohidratos ?

+
- 2.0
raciones
= 30g de carb.

atrás hecho

Paso

Acción

4

Dosis sugerida 

Ajuste si necesario

 **12**u

 Cambio usuario: +2,0

 atrás  reg dosis

Revise su dosis sugerida. De ser necesario, use los botones de flecha para ajustar su dosis sugerida para cualquier actividad planeada, una comida mayor o menor, enfermedad, etc. Pulse el símbolo  para ver los detalles de lo que se incluye en su dosis sugerida.

Detalles de dosis 

Para el desayuno	9
Para 143 mg/dL	+2
Insulina activa	-1
Cambio usuario	+2
Total	12u

 1 / 2

Insulina para cubrir su comida

Insulina para corregir su nivel de glucosa actual

Insulina restante en el cuerpo

Un cambio que ha hecho a la dosis de insulina sugerida

Su dosis sugerida **total**

5

Pulse **reg dosis** para guardar en su libro de registro y tómese su dosis. Su dosis se guarda en el libro de registro solo si pulsa **reg dosis**.

5
(cont.)

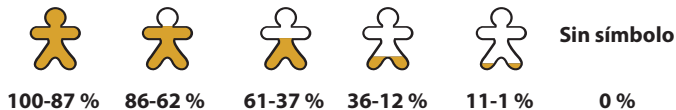
PRECAUCIÓN: Es importante registrar todas sus dosis de insulina de acción rápida para que su lector pueda tener en cuenta esa insulina activa cuando calcule sus dosis sugeridas. No registrar todas sus dosis de insulina de acción rápida puede resultar en una dosis sugerida demasiado alta.

Nota: La dosis total se redondea por exceso o por defecto al número entero más cercano salvo que su profesional sanitario haya cambiado su lector para contar en pasos de media unidad.



Si su profesional sanitario activó la función de insulina activa, podría aparecer el símbolo  en su pantalla de inicio. Muestra un cálculo de la cantidad de insulina de acción rápida que aún hay en su cuerpo y cuánto tiempo más estará activa. Pulse el símbolo  para ver más información sobre la insulina de acción rápida que queda de sus dosis registradas.

Porcentaje estimado de insulina activa que sigue en su cuerpo



Carga del lector

Una batería totalmente cargada del lector debería durar hasta 4 días. La duración de su batería puede variar dependiendo de su uso. Cuando solo quede suficiente carga para aproximadamente 1 día de uso, aparecerá el mensaje **Batería baja** junto con su resultado.

PRECAUCIÓN:

- Utilice siempre el adaptador de alimentación suministrado por Abbott y el cable USB amarillo que viene con el lector para minimizar el **riesgo potencial de incendio o quemaduras**. Tenga cuidado al enchufar y desenchufar el cable USB. No fuerce ni doble el extremo del cable USB en el puerto USB del lector.
- Elija un sitio para la carga donde pueda acceder fácilmente al adaptador de alimentación y desconectarlo rápidamente para evitar el posible riesgo de descarga eléctrica.
- La temperatura máxima de la superficie del lector podría calentarse hasta 47 °C. La temperatura máxima de la superficie del adaptador de alimentación podría calentarse hasta 54 °C. En estas condiciones, no sujete el lector ni el adaptador de corriente durante más de cinco minutos. Las personas que padezcan trastornos de la circulación periférica o de la sensibilidad deberán tener precaución a esta temperatura.

PRECAUCIÓN: (cont.)

- NO exponga el lector, ni el cable USB ni el adaptador de alimentación al agua ni a otros líquidos, ya que podrían dejar de funcionar correctamente y provocar un potencial **riesgo de incendio o quemaduras**.

Paso	Acción
1	Antes de cargar el lector, siga estos consejos para minimizar el potencial riesgo de incendio o quemaduras: • Compruebe que el adaptador de alimentación y el cable USB amarillo suministrados no estén dañados. • Revise el puerto USB del lector y asegúrese de que esté seco y libre de residuos.
2	 Conecte el cable USB amarillo a una fuente de alimentación con el adaptador de alimentación. Después, conecte el otro extremo del cable USB al puerto USB del lector.

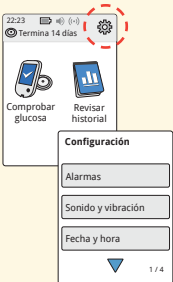
Nota:

- Deberá cargar el lector cuando el nivel de la batería esté bajo  para seguir usándolo.
- Para cargar completamente la batería, cargue el lector durante 3 horas como mínimo.

- Si el lector no enciende después de cargarlo o si observa un deterioro significativo de la vida útil de la batería, póngase en contacto con Servicio al Cliente para sustituir el lector, el cable USB amarillo y el adaptador de alimentación.
- Cargue completamente el lector antes de almacenarlo durante más de 3 meses.

Cambio de la configuración del lector

Puede ir al menú Configuración para cambiar muchas de las configuraciones del lector, como la configuración de las alarmas, el sonido y la vibración, la fecha y la hora, y los informes. El menú Configuración también es el lugar donde puede realizar una prueba con solución de control o comprobar el estado del sistema.

Paso	Acción
1	Para ir al menú Configuración, pulse el símbolo de configuración  en la pantalla de inicio.  La imagen muestra la pantalla de inicio del lector. En la parte superior, hay un reloj digital que muestra 22:23, un icono de batería y un icono de señal. Debajo, hay un contador que dice 'Termina 14 días'. Hay dos iconos principales: 'Comprobar glucosa' (con un icono de glucómetro) y 'Revisar historial' (con un icono de gráfico de barras). En la esquina superior derecha, el icono de configuración (engranaje) está rodeado por un círculo rojo punteado. Debajo de estos iconos, se ha desplegado un menú con el título 'Configuración'. Este menú contiene tres opciones: 'Alarmas', 'Sonido y vibración' y 'Fecha y hora'. En la parte inferior del menú, hay un icono de flecha hacia abajo y el texto '1 / 4'.
2	Pulse la configuración que quiere cambiar: Alarmas: Consulte el apartado <i>Alarmas</i> para obtener información sobre la configuración de las alarmas.

Paso	Acción
2 (cont.)	Sonido y vibración: Configure el sonido y la vibración del lector. Esto también se aplica a las alarmas. Fecha y hora: Cambie la fecha o la hora. Recordatorios: Consulte el apartado <i>Uso de recordatorios</i> para obtener información sobre la configuración de los recordatorios. Prueba con sol. de control: Realice una prueba de la solución de control. Idioma: Cambie el idioma del lector (opción solo disponible en lectores con varios idiomas). Estado del sistema: Compruebe la información y el rendimiento del lector. • Ver información del sistema: El lector mostrará información sobre su sistema, lo que incluye: ○ Fecha y hora de finalización del sensor actual ○ Número de serie y número de versión del lector ○ Números de serie y códigos de estado de los últimos sensores (un máximo de tres) ○ Versión del último sensor ○ Número de sensores que se han utilizado con el lector ○ Número de pruebas que se han realizado usando las tiras reactivas

Paso	Acción
2 (cont.)	• Ver registros de eventos: Una lista de eventos registrados por el lector, que puede utilizar el Servicio al Cliente para ayudar a solucionar problemas de su sistema. • Realización de una prueba del lector: La prueba del lector realizará diagnósticos internos y le permitirá comprobar que la pantalla muestra todos los píxeles, que los sonidos y las vibraciones funcionan y que la pantalla táctil responde cuando se pulsa. Configuración de informes: Con ayuda de su profesional sanitario, configure su rango objetivo de glucosa, que se mostrará en los gráficos de glucosa en el lector y se utilizará para calcular su período en objetivo. Su rango objetivo de glucosa no está relacionado con su configuración de las alarmas. Configuración de la calculadora: Revise la configuración programada actualmente (opción solo disponible si su profesional sanitario ha activado su calculadora de insulina). Generalidades del lector: Revise las pantallas de información mostradas durante la configuración del lector. Opciones profesionales: Las configuran solamente los profesionales sanitarios.

Cómo vivir con su sistema

Actividades

Su sistema puede utilizarse durante una amplia variedad de actividades.

Actividad	Lo que necesita saber
Baños, duchas y natación	PRECAUCIÓN: NO coloque el lector en agua ni otros líquidos, ya que podría dejar de funcionar correctamente y provocar un riesgo potencial de incendio o quemaduras. Su sensor es resistente al agua y puede llevarlo puesto mientras se baña, ducha o nada. Nota: NO se sumerja con el sensor a más de 1 metro (3 pies) de profundidad ni durante más de 30 minutos en el agua.
Sueño	Su sensor no debería interferir con su sueño. Se recomienda que escanee su sensor antes de irse a dormir y cuando se despierte, ya que el sensor tiene capacidad para 8 horas de datos a la vez. Si quiere recibir alarmas o recordatorios mientras está durmiendo, coloque el lector cerca de usted. También

Actividad	Lo que necesita saber
Sueño <i>(cont.)</i>	deberá asegurarse de que el sonido y/o la vibración estén activados.
Viajes en avión	Puede usar su sistema durante un vuelo en avión, siguiendo las indicaciones de la tripulación. • Algunos escáneres de cuerpo entero de los aeropuertos incluyen rayos X u ondas de radio milimétricas a las que usted no debe exponer su sensor. El efecto de estos escáneres no ha sido evaluado y exponerse a ellos puede dañar al sensor o causar resultados inexactos. Solicite otro tipo de control para no tener que quitarse el sensor. Si opta por pasar por un escáner de cuerpo entero, deberá retirar el sensor. • El sensor puede exponerse a las descargas electrostáticas (ESD) y a las interferencias electromagnéticas (EMI) comunes, incluidas las de los detectores de metales de los aeropuertos. Puede llevar con usted el lector cuando pase por dichos detectores.

Actividad

Viajes en avión

(cont.)

Lo que necesita saber

Nota: Si está cambiando de zona horaria, puede cambiar la configuración de la fecha y hora en el lector pulsando el símbolo Configuración  en la pantalla de inicio y, a continuación **Fecha y hora**. El cambio de la fecha y la hora afecta a los gráficos y las estadísticas.

En su gráfico de glucosa podría aparecer el símbolo  indicando que la hora del lector se modificó. Puede que en el gráfico haya zonas vacías o que las lecturas de glucosa estén ocultas.

Mantenimiento y eliminación

Limpieza

Puede limpiar el lector con la frecuencia que sea necesaria usando un paño humedecido con una mezcla de 1 parte de lejía para uso doméstico y 9 partes de agua. Limpie suavemente con el paño el exterior del lector y deje que se seque al aire.

IMPORTANTE: NO use el lector si observa signos de deterioro en el lector (como sombras o agrietamiento en la pantalla del lector, corrosión, erosión o hinchazón en la carcasa de plástico o rotura en la carcasa de plástico o la pantalla) o si el lector no se enciende. Póngase en contacto con Servicio al Cliente para sustituir el lector.

PRECAUCIÓN: NO ponga el lector en agua ni en otros líquidos. Evite que entre polvo, suciedad, sangre, solución de control, agua o cualquier otra sustancia en la tira reactiva o en el puerto USB, ya que esto puede hacer que el lector no funcione correctamente y puede provocar un potencial **riesgo de incendio o quemaduras**.

Mantenimiento

El no tiene piezas que precisen mantenimiento.

Eliminación

Lector, sensor, cable USB y adaptador de corriente:

Estos dispositivos no deben desecharse a través de la recogida de residuos municipal. La Unión Europea exige la recogida por separado de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos según la Directiva 2012/19/UE. Póngase en contacto con el fabricante para obtener información detallada. Dado que los lectores y sensores pueden haber estado expuestos a fluidos corporales, puede limpiarlos antes de su eliminación, por ejemplo, con un paño humedecido con una mezcla de una parte de lejía para uso doméstico y nueve partes de agua.

Nota: Los lectores y los sensores incluyen baterías no extraíbles y no deben incinerarse. Las baterías pueden explotar si se incineran.

Aplicador del sensor:

Póngase en contacto con la autoridad local de gestión de residuos para informarse sobre cómo desechar los aplicadores del sensor en un punto designado para la recogida de objetos punzocortantes. Asegúrese de que el aplicador del sensor lleve puesto el capuchón, dado que contiene una aguja.

Paquete del sensor:

Los paquetes del sensor usados pueden eliminarse mediante el sistema de recogida de residuos urbanos.

Resolución de problemas

Este apartado enumera problemas u observaciones que pueden presentarse, las posibles causas y las acciones recomendadas. Si el lector experimenta un error, aparecerá un mensaje en la pantalla con indicaciones para resolver dicho error.

El lector no se enciende

Problema	Posible significado	Qué hacer
El lector no se enciende después de pulsar el botón Inicio o introducir una tira reactiva.	La batería del lector está demasiado baja.	Cargue el lector.
	El lector se encuentra fuera de su rango de temperatura de funcionamiento.	Coloque el lector en un lugar donde la temperatura sea entre 10 °C y 45 °C y, a continuación, intente encenderlo.

Si después de seguir estos pasos, el lector sigue sin encenderse, póngase en contacto con el Servicio al Cliente.

Problemas en el lugar de aplicación del sensor

Problema	Posible significado	Qué hacer
El sensor no se adhiere a su piel.	La zona tiene suciedad, aceite, pelo o sudor.	1. Retire el sensor. 2. Limpie la zona con un jabón neutro y agua y considere la posibilidad de afeitarla. 3. Siga las instrucciones de los apartados <i>Aplicación de su sensor</i> e <i>Inicio de su sensor</i>.
Irritación cutánea en la zona de aplicación del sensor.	Costuras u otras prendas o accesorios constrictivos que causan fricción en la zona.	Asegúrese de que no haya nada rozando la zona.
	Puede que sea sensible al material adhesivo.	Si la irritación aparece en el punto donde el adhesivo toca la piel, póngase en contacto con su profesional sanitario para encontrar la mejor solución.

Problemas para iniciar su sensor o recibir lecturas del sensor

Pantalla	Posible significado	Qué hacer
Iniciando nuevo sensor	El sensor no está listo para leer la glucosa.	Espere hasta que el periodo de puesta en marcha de 60 minutos del sensor haya concluido.
Tiempo agotado escaneo	El lector no se sujeta lo suficientemente cerca del sensor.	Acerque la pantalla del lector al sensor.
Sensor agotado	El sensor ha llegado al final de su vida útil.	Aplice un nuevo sensor e inícielo.
Alarma de pérdida de señal	El sensor no se ha comunicado automáticamente con el lector en los últimos 20 minutos.	Asegúrese de que el lector esté a menos de 10 metros (33 pies) del sensor. Intente escanear el sensor para obtener una lectura de glucosa. Si la alarma de pérdida de señal se vuelve a mostrar después de escanear su sensor, póngase en contacto con Servicio al Cliente.

Pantalla	Posible significado	Qué hacer
Se encontró un sensor nuevo	Escaneó un nuevo sensor antes de que terminase su sensor anterior.	Su lector solo puede utilizarse con un sensor a la vez. Si inicia un nuevo sensor, ya no podrá escanear el anterior. Si desea comenzar a utilizar el nuevo sensor, seleccione Sí .
Error de escaneo	El lector no pudo comunicarse con el sensor.	Intente escanear otra vez. Nota: Puede que tenga que alejarse de posibles fuentes de interferencia electromagnética.
Error del sensor	El sistema no puede proporcionar una lectura de glucosa.	Escanee de nuevo en 10 minutos.
Lectura de glucosa no disponible	Su sensor está demasiado caliente o demasiado frío.	Desplácese a un lugar donde la temperatura sea adecuada y vuelva a escanear en unos minutos.
Sensor ya en uso	El sensor se inició con otro dispositivo.	Su lector solo puede utilizarse con un sensor que el lector inició. Escanee el sensor otra vez con el dispositivo que lo inició. También puede aplicar e iniciar un nuevo sensor.

Pantalla	Posible significado	Qué hacer
Comprobar sensor	Puede que la punta del sensor no esté debajo de la piel.	Intente iniciar el sensor de nuevo. Si el lector muestra Comprobar sensor otra vez, el sensor no se aplicó correctamente. Aplique un nuevo sensor e inícielo.
Sustituir el sensor	El sistema ha detectado un problema con su sensor.	Aplique un nuevo sensor e inícielo.

Problemas de recepción de las alarmas de glucosa

Problema	Posible significado	Qué hacer
No está recibiendo las alarmas de glucosa.	No ha activado las alarmas.	Pulse el símbolo de configuración  y, a continuación, seleccione Alarmas .

Problema	Posible significado	Qué hacer
No está recibiendo las alarmas de glucosa. (cont.)	El sensor no se está comunicando con su lector. o Puede haber un problema con su sensor o su lector.	El sensor debe estar dentro del alcance del lector (10 metros [33 pies]) para que usted reciba las alarmas. Asegúrese de estar dentro de dicho rango de alcance. Cuando el sensor no se esté comunicando con el lector, verá el símbolo  en la parte superior de la pantalla de inicio. Si la Alarma de pérdida de señal está activada, el sistema le avisará si no ha habido comunicación durante 20 minutos. Intente escanear su sensor. Si la alarma de pérdida de señal está activada y se vuelve a mostrar después de escanear su sensor, póngase en contacto con Servicio al cliente.
	El sonido o la vibración están desactivados.	Compruebe la configuración de sonido y vibración del lector para confirmar que el sonido o la vibración están activados.

Problema	Posible significado	Qué hacer
No está recibiendo las alarmas de glucosa. (cont.)	Puede haber configurado un nivel de alarma superior o inferior al deseado.	Confirme que su configuración de las alarmas es la apropiada.
	Ya ha descartado este tipo de alarma.	Recibirá otra alarma cuando se inicie otro episodio de glucosa baja o alta.
	Su sensor se ha agotado.	Sustituya su sensor por uno nuevo.
	La batería del lector está agotada.	Cargue su lector con el cable USB incluido.

Mensajes de error de glucosa o de cuerpos cetónicos en sangre

Mensaje de error	Posible significado	Qué hacer
E-1	La temperatura es demasiado alta o demasiado baja para que el lector funcione correctamente.	1. Mueva el lector y las tiras reactivas a un lugar donde la temperatura esté dentro del margen de funcionamiento de las tiras reactivas (Consulte las instrucciones de uso de las tiras reactivas para el rango apropiado). 2. Espere hasta que el lector y las tiras reactivas se ajusten a la nueva temperatura. 3. Repita la prueba usando una nueva tira reactiva. 4. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Servicio al Cliente.

Mensaje de error	Posible significado	Qué hacer
E-2	Error del lector.	1. Apague el lector. 2. Repita la prueba usando una nueva tira reactiva. 3. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Servicio al Cliente.
E-3	La gota de sangre es demasiado pequeña. o Procedimiento de prueba incorrecto. o Es posible que exista un problema con la tira reactiva.	1. Revise las instrucciones para realizar la prueba. 2. Repita la prueba usando una nueva tira reactiva. 3. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Servicio al Cliente.

Mensaje de error	Posible significado	Qué hacer
E-4	Es posible que el nivel de glucosa en sangre sea demasiado alto como para que el sistema lo pueda leer. o Es posible que exista un problema con la tira reactiva.	1. Repita la prueba usando una nueva tira reactiva. 2. Si el error vuelve a aparecer, póngase en contacto con su profesional sanitario INMEDIATAMENTE.
E-5	La sangre se aplicó a la tira reactiva demasiado pronto.	1. Revise las instrucciones para realizar la prueba. 2. Repita la prueba usando una nueva tira reactiva. 3. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Servicio al Cliente.

Mensaje de error	Posible significado	Qué hacer
E-6	La tira reactiva puede no ser compatible con el lector.	1. Compruebe si está utilizando la tira reactiva correcta para el lector (Consulte las instrucciones de uso de las tiras reactivas para verificar que su tira reactiva es compatible con el lector). 2. Repita la prueba con una tira reactiva que se use con su lector. 3. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Servicio al Cliente.

Mensaje de error	Posible significado	Qué hacer
E-7	La tira reactiva puede estar dañada, usada o es posible que el lector no la reconozca.	1. Compruebe si está utilizando la tira reactiva correcta para el lector (Consulte las instrucciones de uso de las tiras reactivas para verificar que su tira reactiva es compatible con el lector). 2. Repita la prueba con una tira reactiva que se use con su lector. 3. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Servicio al Cliente.
E-9	Error del lector.	1. Apague el lector. 2. Repita la prueba usando una nueva tira reactiva. 3. Si vuelve a aparecer el error, póngase en contacto con Servicio al Cliente.

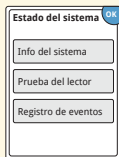
Problemas al comprobar su glucosa o sus cuerpos cetónicos en sangre

Problema	Posible significado	Qué hacer
El lector no inicia una prueba después de introducirse una tira reactiva.	La tira reactiva no se ha introducido correctamente o del todo en el puerto de las tiras.	1. Con las 3 líneas negras orientadas hacia arriba, introduzca la tira reactiva en el puerto de las tiras hasta que se detenga. 2. Si el lector sigue sin iniciar una prueba, póngase en contacto con el Servicio al Cliente.
	La batería del lector está demasiado baja.	Cargue el lector.
	La tira reactiva está dañada, usada o el lector no la reconoce.	Introduzca una nueva tira reactiva de glucosa en sangre FreeStyle Optium.
	El lector se encuentra fuera de su rango de	Coloque el lector en un lugar donde la temperatura sea entre 10 °C y 45 °C y, a continuación, intente encenderlo.

Problema	Posible significado	Qué hacer
El lector no inicia una prueba después de introducirse una tira reactiva. (cont.)	temperatura de funcionamiento.	
	El lector está en modo de ahorro de energía.	Pulse el botón Inicio y, a continuación, introduzca una tira reactiva.
La prueba no se inicia después de aplicar la muestra de sangre.	La muestra de sangre es demasiado pequeña.	1. Consulte las instrucciones de uso de las tiras reactivas para saber cómo volver a aplicar una tira nueva. 2. Repita la prueba usando una nueva tira reactiva. 3. Si la prueba sigue sin iniciarse, póngase en contacto con el Servicio al Cliente.

Problema	Posible significado	Qué hacer
La prueba no se inicia después de aplicar la muestra de sangre. (cont.)	Muestra aplicada después de apagarse el lector.	1. Revise las instrucciones para realizar la prueba. 2. Repita la prueba usando una nueva tira reactiva. 3. Si la prueba sigue sin iniciarse, póngase en contacto con el Servicio al Cliente.
	Problema con el lector o la tira reactiva.	1. Repita la prueba usando una nueva tira reactiva. 2. Si la prueba sigue sin iniciarse, póngase en contacto con el Servicio al Cliente.

Realización de una prueba del lector



Si cree que el lector no está funcionando bien, puede comprobarlo realizando una prueba del lector. Pulse el símbolo de configuración  en la pantalla de inicio, seleccione **Estado del sistema** y después seleccione **Prueba del lector**.

Nota: La Prueba del lector realizará diagnósticos internos y le permitirá comprobar que la pantalla, los sonidos y la pantalla táctil funcionan bien.

Servicio al cliente

El Servicio al Cliente está disponible para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre su Sistema. En la contraportada de este manual encontrará el número de teléfono del Servicio al Cliente.

Notificación de incidentes graves

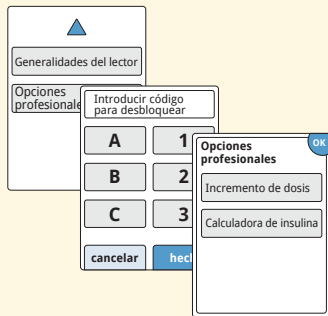
Si se ha producido un incidente grave relacionado con este dispositivo, debe notificárselo al Servicio al Cliente. En los Estados miembros de la Unión Europea, los incidentes graves también se deben notificar a la autoridad competente (el departamento gubernamental responsable de productos sanitarios) de su país. Consulte el sitio web del organismo gubernamental correspondiente para obtener detalles sobre cómo ponerse en contacto con la autoridad competente.

Un “incidente grave” significa cualquier incidente que provocó, podría haber provocado o podría provocar, directa o indirectamente, las siguientes consecuencias:

- la muerte de un paciente, usuario u otra persona,
- el deterioro grave temporal o permanente del estado de salud de un paciente, usuario u otra persona.

Opciones profesionales

Este apartado está dirigido únicamente a profesionales sanitarios. Describe las funciones de acceso protegidas con códigos del lector. Los profesionales sanitarios pueden cambiar incrementos de dosis o configurar la calculadora de insulina.

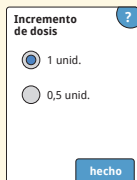


En la pantalla de inicio, pulse el símbolo de configuración . Desplácese hacia abajo usando las flechas y pulse **Opciones profesionales**. Introduzca el código de acceso.

Nota: Si es usted un profesional sanitario, póngase en contacto con el Servicio al Cliente para obtener más información.

Cambio de los incrementos de dosis

Puede configurar los incrementos de dosis de insulina en 1,0 o 0,5 unidades para su uso con la calculadora de insulina de acción rápida y las notas de insulina.



En la pantalla **Opciones profesionales**, seleccione **Incremento de dosis**. Elija después **1** unidad o **0,5** unidades. Pulse **hecho**.

Configuración de la calculadora de insulina

La calculadora de insulina puede ayudar a sus pacientes a calcular sus dosis de insulina de acción rápida basándose en la información del nivel de glucosa en sangre obtenido mediante pinchazo en el dedo y en las comidas. En la pantalla **Opciones profesionales**, seleccione **Calculadora de insulina**.

PRECAUCIÓN: Esta función requiere entender cómo se utiliza la insulina. El uso incorrecto o la comprensión errónea de esta función y de la dosis sugerida puede conducir a una pauta posológica de insulina inadecuada. La calculadora sugiere únicamente dosis de insulina de acción rápida.

Complete la configuración para almacenar las configuraciones de insulina individuales de su paciente en el lector. La calculadora usará el resultado de glucosa en sangre obtenido mediante pinchazo en el dedo, la información de las comidas y las configuraciones almacenadas para calcular una dosis de insulina sugerida basándose en esta fórmula:

Corrección de glucosa en sangre
(si se necesita)

+

Comida | Consumo de carbohidratos

-

Insulina activa
(si está presente)

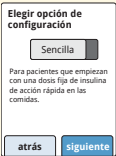
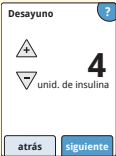
Dosis sugerida total

Puede configurar la calculadora de insulina usando las configuraciones sencilla o avanzada. La configuración sencilla es para pacientes que empiezan con una dosis fija de insulina de acción rápida en las comidas. La configuración avanzada es para pacientes que cuentan los carbohidratos (en gramos o raciones) para ajustar su dosis de insulina de acción rápida para las comidas.

Para que el paciente pueda usar la calculadora de insulina, deberá completar todos los pasos de la configuración. Cuando haya terminado de configurar la calculadora de insulina, puede revisar la configuración para asegurarse de que sea la correcta para su paciente. También puede revisar la configuración más tarde. Pulse el símbolo de configuración  en la pantalla de inicio y después seleccione **Configuración de la calculadora**.

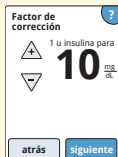
IMPORTANTE: Si la hora del lector está equivocada, esto puede derivar en una dosis sugerida incorrecta.

Configuración sencilla de la calculadora de insulina

Paso	Acción
1	 Elija la opción Sencilla en la barra de desplazamiento y pulse siguiente. Nota: Necesita conocer las dosis de insulina en las comidas, el rango objetivo de glucosa y el factor de corrección de su paciente.
2	 Introduzca las dosis de insulina de acción rápida a la hora de las comidas. Pulse siguiente después de cada entrada.
3	 Introduzca el Objetivo de corrección de la glucosa en sangre. Este es el rango objetivo deseado para los valores de glucosa en sangre antes de las comidas. Pulse siguiente. Nota: Si quiere configurar solamente un valor objetivo en lugar de un rango, configure con el mismo número los valores alto y bajo.

Paso

4



Acción

Introduzca el **factor de corrección** (por ejemplo: si 1 unidad de insulina baja la glucosa en sangre 50 mg/dL, entonces el factor de corrección es 50). Si el valor de glucosa en sangre está fuera del objetivo de glucosa en sangre, la calculadora usará el objetivo y el factor de corrección para calcular una dosis de corrección.

Nota:

- Si su paciente no se administra insulina de corrección, pulse la flecha hacia abajo para ir por debajo de 1 para establecer **Sin insulina de corrección**. Si selecciona “Sin insulina de corrección”, la calculadora solo incluye dosis en las comidas. Además, no se calcula ni se hace un seguimiento de la insulina activa.
- La calculadora corrige un valor de glucosa en sangre a un solo objetivo o al promedio del rango objetivo.
- La calculadora no sugerirá una dosis que se estime que bajará la glucosa en sangre por debajo del valor inferior del rango objetivo o de un solo objetivo.

Pulse **siguiente**. Pulse después **hecho** para completar la configuración. Ahora puede revisar la configuración de la calculadora. Pulse **OK** cuando haya terminado.

Notas sobre la opción Sencilla:

- La calculadora estima la cantidad de insulina de acción rápida que aún hay en el cuerpo y cuánto tiempo más estará activa (si el factor de corrección se configura en "No correction insulin" (Sin insulina de corrección), no se calcula la insulina activa). El cálculo de insulina activa se basa en una duración de insulina de 4 horas, calculada a partir de la hora y la cantidad de la última dosis de insulina de acción rápida registrada.
- En el seguimiento de la insulina activa se incluyen las dosis de comida y las de corrección.
- Las dosis de insulina calculadas de 0 a 2 horas después de una dosis registrada previamente solamente incluirán una dosis de comida. La insulina activa no se restará de la dosis de comida o de carbohidratos, y una dosis de corrección no se incluirá ni siquiera si la glucosa en sangre está fuera del objetivo. Durante este período de tiempo, la dosis anterior no ha alcanzado su acción máxima y las dosis de corrección adicionales, conocidas como "acúmulo de insulina", pueden producir hipoglucemia.
- En las dosis de insulina calculadas 2 a 4 horas después de una dosis previamente registrada, la insulina activa se restará de la dosis sugerida.
- Toda la insulina de acción rápida previamente inyectada deberá registrarse para garantizar un seguimiento y cálculos de insulina activa exactos.

Configuración de la calculadora – opción sencilla

Esta página puede usarse para registrar la configuración de la calculadora de insulina.

Dosis para
el desayuno

unidades de
insulina

0-50

Dosis para
el almuerzo

unidades de
insulina

0-50

Dosis para
la cena

unidades de
insulina

0-50

- Esta es la insulina necesaria para cubrir la comida.

Objetivo de corrección

–

mg/dL

mg/dL

70-180

70-180

- Este es el rango deseado de la glucosa en sangre antes de la comida.

Factor de corrección
1 unidad de insulina para

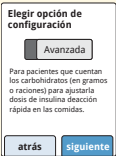
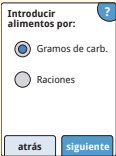
mg/dL

1-99 (o Sin corrección)

- Esta es la cantidad que se calcula que bajará la glucosa en sangre tomando una unidad de insulina.

Solo un profesional sanitario puede realizar cambios en estas configuraciones.

Configuración avanzada de la calculadora de insulina

Paso	Acción	
1		Elija la opción Avanzada en la barra de desplazamiento y pulse siguiente. Nota: Necesita conocer las dosis de insulina en las comidas, el rango objetivo de glucosa, el factor de corrección y la duración de insulina del paciente.
2		Pulse para seleccionar cómo se introducirá la información de comidas/carbohidratos. Pulse siguiente. Para Gramos de carbohidratos, vaya al paso 3. Para Raciones, vaya al paso 4.

Paso

3

Proporción de carbohidratos

1 u insulina para

10

gramos de carb.

Opcional: por hora del día

atrás siguiente

Proporción de carb. 1u insulina para:

10g mañana

15g noche 15g mediodía

tar

atrás

Proporción de carbohidratos

1 u insulina para

10

gramos de carb.

Mañana: 4.00 a 10.00

OK

Acción

Si elige introducir gramos de

carbohidratos en el paso 2: La dosis de insulina de acción rápida sugerida se basa en los gramos de carbohidratos.

Introduzca la **Proporción de carbohidratos** (1 unidad de insulina de acción rápida por _____ gramos de carbohidratos). Pulse **siguiente** cuando haya terminado.

Nota: Si quiere establecer diferentes proporciones de carbohidratos para diferentes horas del día, pulse la opción **por hora del día**. Pulse cada período de tiempo para cambiar la proporción de carbohidratos. Pulse **OK** después de cada entrada para guardarla. Pulse **hecho**.

Vaya al paso 5.

Los bloques de hora del día no pueden ajustarse. Se corresponden con las siguientes horas:

Mañana

4:00 a. m. - 9:59 a. m. (04:00 - 09:59)

Mediodía

10:00 a. m. - 3:59 p. m. (10:00 - 15:59)

Tarde

4:00 p. m. - 9:59 p. m. (16:00 - 21:59)

Noche

10:00 p. m. - 3:59 a. m. (22:00 - 03:59)

Paso

4

The screenshots show the following steps:

- Definición de raciones:** A screen with a question mark icon. It shows "1 ración =" followed by a large "10,0" and "gramos de carb." below it. There are up and down arrow icons.
- Proporción de raciones:** A screen with a question mark icon. It shows "Para 1 ración:" followed by a large "1,5" and "unid. insulina" below it. There are up and down arrow icons. An "Opcional:" section has a dropdown menu set to "por hora del día". Buttons for "atrás" and "siguiente" are at the bottom.
- Proporción de rac. para 1 ración:** A screen with a question mark icon showing a circular menu with four options: "2 u ins mañana", "3 u ins mediodía", "4 u ins tarde", and "3 u ins noche".
- Proporción de raciones:** A screen with an "OK" icon. It shows "Para 1 ración:" followed by a large "2" and "unid. insulina" below it. There are up and down arrow icons. At the bottom, it says "Mañana: 4.00 a 10.00".

Acción

Si elige introducir Raciones en el paso 2: La dosis de insulina de acción rápida sugerida se basa en las raciones.

Introduzca la **Definición de raciones** (de 10 a 15 gramos de carbohidratos) y pulse **siguiente**. Introduzca la **Proporción de raciones** (___ unidades de insulina de acción rápida por 1 ración). Pulse **siguiente** cuando haya terminado.

Nota: Si quiere establecer diferentes proporciones de raciones para diferentes horas del día, pulse la opción **por hora del día**. Pulse cada período de tiempo para cambiar la proporción de raciones. Pulse **OK** después de cada entrada para guardarla. Pulse **hecho**.

Paso

Acción

5

¿Cómo corrige su paciente su glucosa?

- ☒ A un solo objetivo
- ☐ A un rango objetivo

atrás

siguiente

Seleccione cómo quiere que su paciente corrija su glucosa. Pulse **siguiente**.

6

Objetivo de corrección



100
mg/dL

Opcional:

por hora
del día

atrás

Objetivo de corrección en mg/dL:



atrás

Objetivo de corrección



100
mg/dL

Mañana:
4.00 a 10.00

Introduzca el valor o rango **Objetivo de corrección**. Este es el valor objetivo o el rango objetivo deseado para los valores de glucosa en sangre antes de las comidas. Pulse **siguiente** cuando haya terminado.

Nota: Si el objetivo de corrección está basado en la hora del día, pulse la opción **por hora del día**. Pulse cada período de tiempo para cambiar el objetivo de corrección para ese periodo. Pulse **OK** después de cada entrada para guardarla. Pulse **hecho**.

Paso

Acción

7

Factor de corrección ?

1 u insulina para

10 mg/dL

Opcional:

Factor de corrección ?

1 u insulina para:

10 mg/dL mañana

20 mg/dL noche

20 mg/dL mediodía

15 mg/dL tarde

Factor de corrección OK

1 u insulina para

10 mg/dL

Mañana:
4.00 a 10.00

Introduzca el **factor de corrección** (por ejemplo: si 1 unidad de insulina baja la glucosa en sangre 50 mg/dL, entonces el factor de corrección es 50). Si la lectura de glucosa en sangre está fuera del objetivo de glucosa en sangre, la calculadora usará el rango y el factor de corrección para calcular una dosis de corrección. Pulse **siguiente** cuando haya terminado.

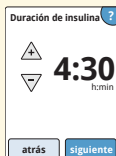
Nota:

- Si el factor de corrección está basado en la hora del día, pulse la opción **por hora del día**. Pulse cada período de tiempo para cambiar el factor de corrección para ese periodo. Pulse **OK** después de cada entrada para guardarla. Pulse **hecho**.
- La calculadora corrige un valor de glucosa en sangre a un solo objetivo o al promedio del rango objetivo.
- La calculadora no sugerirá una dosis que se estime que bajará la glucosa en sangre por debajo del valor inferior del rango objetivo o de un solo objetivo.

Paso

Acción

8

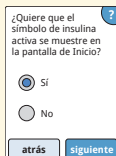


Introduzca la **Duración de insulina**. Esta es la cantidad de tiempo que la insulina de acción rápida permanece activa en el cuerpo del paciente.

Pulse **siguiente**.

IMPORTANTE: En general, la duración de insulina en el caso de la insulina de acción rápida va de las 3 a las 5 horas, y puede variar de una persona a otra¹. El lector permite una duración de insulina de 3 a 8 horas.

9



Seleccione si mostrar o no el símbolo de **insulina activa** 🧑 in la pantalla de inicio.

¹ Prospectos de productos: HumaLog®, NovoLog®, Apidra®

Paso	Acción
9 (cont.)	Este símbolo muestra un cálculo de la cantidad de insulina de acción rápida que aún hay en su cuerpo y cuánto tiempo más estará activa. Si selecciona No, la insulina activa se sigue incluyendo en el cálculo de la dosis sugerida. Pulse siguiente. Pulse después hecho para completar la configuración. Ahora puede revisar la configuración de la calculadora. Pulse OK cuando haya terminado.

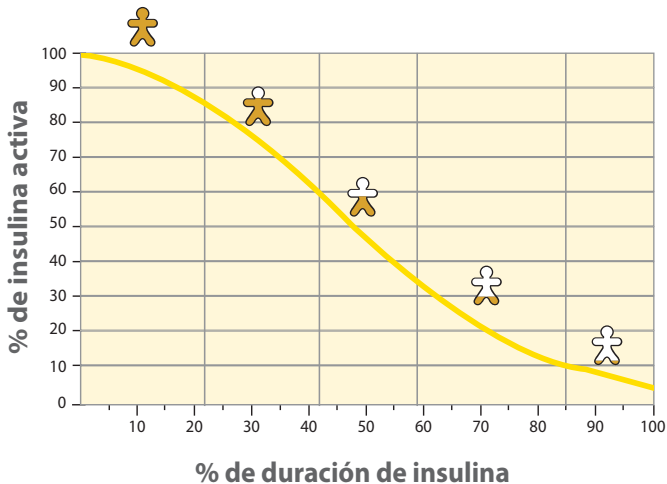
Notas sobre la opción avanzada:

- La calculadora calcula la cantidad de insulina de acción rápida que aún tiene en el cuerpo y cuánto tiempo más estará activa. El cálculo de insulina activa se basa en la duración de la insulina establecida, la hora, y la cantidad de la última dosis de insulina de acción rápida registrada.
- En el seguimiento de la insulina activa se incluyen las dosis de comida y las de corrección.
- Las dosis de insulina calculadas de 0 a 2 horas después de una dosis registrada previamente solamente incluirán una dosis de comida. La insulina activa no se restará de la dosis de comida o de carbohidratos, y una dosis de corrección no se incluirá ni siquiera si la glucosa en sangre está fuera del objetivo. Durante este período de tiempo, la dosis anterior no ha alcanzado su acción máxima y las dosis de corrección adicionales, conocidas como “acúmulo de insulina”, pueden producir hipoglucemia.

- En las dosis de insulina calculadas en un intervalo de 2 horas y la duración de insulina establecida, se restará la insulina activa de la dosis sugerida (p. ej., si la duración de insulina se establece en 5 horas, la insulina activa se restará de las dosis calculadas entre 2 y 5 horas).
- Toda la insulina de acción rápida previamente inyectada deberá registrarse para garantizar un seguimiento y cálculos de insulina activa exactos.

El siguiente gráfico muestra cómo estima la calculadora de insulina la cantidad de insulina activa en función de la dosis de insulina registrada y de la duración de insulina en el tiempo. También muestra la relación entre el símbolo  y la cantidad de insulina activa.

Modelo curvilíneo de insulina activa



Adaptado de Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Sept 1999, pp 1501-1506

Configuración de la calculadora – opción avanzada

Esta página puede usarse para registrar la configuración de la calculadora de insulina.

Proporción de
carbohidratos
1 unidad de insulina por

gramos de carbohidratos

O

1-50

Definición
de raciones

gramos de
carbohidratos

10-15

Proporción de raciones
Para 1 ración tome

unidades de insulina

0,5-15

- Este es el número de gramos de carbohidratos que cubrirá una unidad de insulina de acción rápida O el número de unidades de insulina de acción rápida que cubrirá una ración. (Opción a introducir por hora del día).

Objetivo de
corrección

mg/dL

70-180

O

Rango de objetivo
de corrección

mg/dL

a

mg/dL

70-180

70-180

- Este es el objetivo o rango deseado de la glucosa en sangre antes de las comidas. (Opción a introducir por hora del día).

Factor de corrección
1 unidad de insulina para

mg/dL

1-99

- Esta es la cantidad que se calcula que bajará la glucosa en sangre tomando una unidad de insulina. (Opción a introducir por hora del día).

Duración de insulina
La insulina se mantiene
activa en el cuerpo durante

horas:minutos

3-8

- Esta es la cantidad de tiempo que una dosis de insulina de acción rápida permanece activa en el cuerpo.

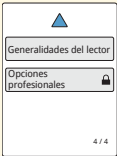
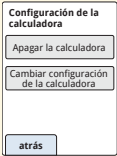
¿Función de insulina activa?

Si

No

Solo un profesional sanitario puede realizar cambios en estas configuraciones.

Cambio de la configuración de la calculadora de insulina

Paso	Acción	
1		En la pantalla de inicio, pulse el símbolo de configuración ⚙️. Desplácese hacia abajo usando las flechas y pulse Opciones profesionales. Introduzca el código de acceso. Pulse Calculadora de insulina.
2		Pulse Apagar la calculadora para apagar la calculadora de insulina o Cambiar configuración de la calculadora para cambiar la configuración de la calculadora de insulina. Nota: Si apaga la calculadora de insulina, su paciente ya no verá el botón de la calculadora después de una prueba de glucosa en sangre. Puede volver a encender la calculadora repitiendo la configuración de la calculadora de insulina.

Especificaciones del sistema

Consulte las instrucciones de uso de las tiras reactivas y de la solución de control para especificaciones adicionales.

Especificaciones del sensor:

Método de análisis de glucosa con sensor	Sensor electroquímico amperométrico
Rango de lectura de glucosa por el sensor	40 a 500 mg/dL
Tamaño del sensor	5 mm de alto y 35 mm de diámetro
Peso del sensor	5 gramos
Fuente de alimentación del sensor	Una batería de óxido de plata
Duración del sensor	Sensor FreeStyle Libre 2: hasta 14 días; Sensor FreeStyle Libre 2 Plus: hasta 15 días
Memoria del sensor	8 horas (lecturas de glucosa almacenadas cada 15 minutos)

Alcance de transmisión del sensor	10 metros (33 pies) sin obstrucciones
Temperatura de funcionamiento	10 °C a 45 °C
Temperatura de conservación del paquete del sensor y del aplicador de sensor	4 °C a 25 °C
Humedad relativa de funcionamiento y de conservación	10 % a 90 %, sin condensación
Resistencia al agua y protección frente al ingreso de agua del sensor	IP27: Puede resistir inmersión en 1 metro (3 pies) de agua durante un máximo de 30 minutos. Protegido contra la introducción de objetos > 12 mm de diámetro.
Altitud de funcionamiento y de conservación	-381 metros (-1250 pies) a 3048 metros (10 000 pies)
Radiofrecuencia	2,402-2,480 GHz BLE; GFSK; 0 dBm EIRP

Especificaciones del lector

Margen del análisis de glucosa en sangre	20 a 500 mg/dL
Margen del análisis de cuerpos cetónicos en sangre	0,0 a 8,0 mmol/L
Tamaño del lector	95 mm × 60 mm × 16 mm
Peso del lector	65 gramos
Fuente de alimentación del lector	Una batería recargable de ión de litio
Duración de la batería del lector	4 días de uso típico
Memoria del lector	90 días de uso típico
Temperatura de funcionamiento del lector	10 °C a 45 °C
Temperatura de conservación del lector	-20 °C a 60 °C

Humedad relativa de funcionamiento y de conservación	10 % a 90 %, sin condensación
Protección contra la humedad del lector	Mantener seco
Altitud de funcionamiento y de conservación	-381 metros (-1250 pies) a 3048 metros (10 000 pies)
Tiempo de espera de la pantalla del lector	60 segundos (120 segundos con una tira reactiva introducida)
Radiofrecuencia	RFID 13,56 MHz; modulación ASK; 124 dBuV/m; 2,402-2,480 GHz BLE; GFSK; 2 dBm EIRP
Puerto de datos	Micro USB
Requisitos mínimos del ordenador	El sistema solo puede usarse con ordenadores con calificación EN60950-1
Vida media de servicio	3 años de uso típico
Adaptador de alimentación	Abbott Diabetes Care PRT31940 Salida: 5 V, 550 mA o 0,55 A Temperatura de funcionamiento: Entre 10 °C y 40 °C

Cable USB

Abbott Diabetes Care PRT21373

Longitud: 94 cm (37 pulgadas)

Color: amarillo

Especificaciones de la calculadora de insulina de acción rápida

Parámetro	Unidad	Rango o valor
Objetivo de corrección	mg/dL	70 a 180
Proporción de carbohidratos	1 unidad por X gramos de carbohidratos	1 a 50
Proporción de raciones	Unidades de insulina por ración	0,5 a 15
Definición de raciones	Gramos de carbohidratos	10 a 15
Dosis de insulina a la hora de la comida (desayuno, almuerzo, cena)	Unidades de insulina	0 a 50
Factor de corrección	1 unidad por X mg/dL	1 a 99
Duración de la insulina (duración de la acción de la insulina)	Horas	Sencilla: 4 Avanzada: 3 a 8
Incrementos de dosis	Unidades de insulina	0,5 o 1
Dosis máxima de insulina	Unidades de insulina	50

Símbolos del etiquetado

	Consultar las instrucciones de uso o su versión electrónica
	Número de catálogo
	Límite de temperatura
	Fecha de fabricación
	Fabricante
	Número de serie
	Esterilizado con irradiación
	Código de lote
	Mantener seco
	Pieza aplicada de tipo BF
	Radiación no ionizante

CODE	Código de sensor
	No reutilizar
	Límites de humedad
	Fecha de caducidad
	Importador
	Distribuidor
	Producto sanitario
	Uso múltiple de un único paciente
	Sitio web de información del paciente
	Sistema con una barrera estéril individual
	Barrera estéril. Consulte las instrucciones de uso si está abierto o dañado.



No utilizar si el envase está dañado.

Respecto a la barrera estéril: No utilice si el sistema de barrera estéril del producto o su envase se han visto comprometidos.



Identificador único del producto



Marca CE



Representante autorizado en la Comunidad Europea/Unión Europea



Los envases de papel, cartón, plástico y metal deben depositarse en el contenedor amarillo o azul correspondiente - Específico de España



Este producto no debe desecharse a través de la recogida de residuos municipal. La Unión Europea exige la recogida por separado de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos según la Directiva 2012/19/UE. Póngase en contacto con el fabricante para obtener información detallada.

Compatibilidad electromagnética

- El sistema exige precauciones especiales sobre compatibilidad electromagnética y debe instalarse y ponerse en funcionamiento según la información de compatibilidad electromagnética indicada en este manual.
- Los equipos de comunicaciones de RF móviles y portátiles pueden afectar al sistema.
- El uso de accesorios, transductores y cables distintos de los especificados o proporcionados por Abbott Diabetes Care podría ocasionar el aumento de las emisiones electromagnéticas o la disminución de la inmunidad electromagnética del sistema y provocar el funcionamiento incorrecto.
- El sistema no debe utilizarse de forma adyacente ni apilado a otros equipos. Si no es posible evitarlo, debe comprobarse para verificar que funciona con normalidad para la configuración en la que se vaya a utilizar.

Guía y declaración del fabricante: emisiones electromagnéticas

El sistema está indicado para utilizarse en el entorno electromagnético que se especifica en la siguiente tabla. El cliente o el usuario del sistema deberán garantizar que se utiliza en un entorno de estas características.

Prueba de emisiones	Cumplimiento	Entorno electromagnético: directriz
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	El sistema utiliza energía de RF solo para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y es improbable que provoquen interferencias en equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	El sistema es apropiado para su uso en todo tipo de establecimientos, incluidos los domésticos y aquellos conectados directamente a la red pública de bajo voltaje que abastece a los edificios destinados a vivienda.
Emisiones de armónicos CEI 61000-3-2	Clase A	
Fluctuaciones de tensión/ emisiones de destellos CEI 61000-3-3	Conforme	

Guía y declaración del fabricante – inmunidad electromagnética

El sistema está indicado para utilizarse en el entorno electromagnético que se especifica en la siguiente tabla. El cliente o el usuario del sistema deberán garantizar que se utiliza en un entorno de estas características.

Prueba de inmunidad	Prueba de nivel CEI 60601	Nivel de conformidad	Entorno electromagnético: directriz
Descarga electrostática (ESD) CEI 61000-4-2	± 8 kV por contacto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV por aire	± 8 kV por contacto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV por aire	Los suelos deben ser de madera, cemento o baldosas de cerámica. Si los suelos están cubiertos con un material sintético, la humedad relativa debe ser por lo menos del 30 %.
Transitorios eléctricos rápidos/en ráfagas CEI 61000-4-4	± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica (frecuencia de 100 kHz) ± 1 kV para líneas de señal (frecuencia de 100 kHz)	± 2 kV para líneas de alimentación eléctrica (frecuencia de 100 kHz) ± 1 kV para líneas de señal (frecuencia de 100 kHz)	La calidad de la corriente suministrada por la red de distribución de energía eléctrica debe ser la de un entorno doméstico, comercial u hospitalario típico.

Prueba de inmunidad	Prueba de nivel CEI 60601	Nivel de conformidad	Entorno electromagnético: directriz
Sobretensión CEI 61000-4-5	± 1 kV modo diferencial ± 2 kV modo común	± 1 kV modo diferencial ± 2 kV modo común	La calidad de la corriente suministrada por la red de distribución de energía eléctrica debe ser la de un entorno doméstico, comercial u hospitalario típico.
Caídas de tensión, interrupciones cortas y variaciones de tensión en líneas de entrada de suministro eléctrico CEI 61000-4-11	0 % U_T ; 0,5 ciclo A $0^\circ, 45^\circ, 90^\circ, 135^\circ, 180^\circ, 225^\circ, 270^\circ$ y 315° 0 % U_T ; 1 ciclo y 70 % U_T ; 25/30 ciclos Fase única: a 0° 0 % U_T ; 250/300 ciclos	0 % U_T ; 0,5 ciclo A $0^\circ, 45^\circ, 90^\circ, 135^\circ, 180^\circ, 225^\circ, 270^\circ$ y 315° 0 % U_T ; 1 ciclo y 70 % U_T ; 25/30 ciclos Fase única: a 0° 0 % U_T ; 250/300 ciclos	La calidad de la corriente suministrada por la red de distribución de energía eléctrica debe ser la de un entorno doméstico, comercial u hospitalario típico. Si el usuario del sistema necesita que este continúe funcionando de forma ininterrumpida durante los cortes en el suministro de energía, se recomienda alimentar el sistema con una fuente de alimentación ininterrumpida o una batería. NOTA: U_T es la tensión de corriente alterna antes de la aplicación del nivel de prueba.

Prueba de inmunidad	Prueba de nivel CEI 60601	Nivel de conformidad	Entorno electromagnético: directriz
Campo magnético de frecuencia de alimentación (50/60 Hz) CEI 61000-4-8	30 A/m; 50 Hz o 60 Hz	30 A/m; 50 Hz o 60 Hz	Los campos magnéticos de frecuencia industrial deben tener los niveles característicos de un punto típico en un entorno doméstico, comercial u hospitalario típico.
RF radiada CEI 61000-4-6	3 V 0,15 MHz - 80 MHz 6 V en bandas ISM y de radioaficionado 0,15 MHz - 80 MHz 80 % AM a 1 kHz	3 V 0,15 MHz - 80 MHz 6 V en bandas ISM y de radioaficionado 0,15 MHz - 80 MHz 80 % AM a 1 kHz	Los equipos portátiles de comunicaciones de RF (incluidos los periféricos como cables de antena y antenas externas) no deben utilizarse a menos de 30 cm (12 pulgadas) de cualquier parte del sistema, incluidos los cables especificados por Abbott Diabetes Care. De lo contrario, podría producirse la degradación del funcionamiento del sistema.
RF radiada CEI 61000-4-3	10 V/m de 80 MHz a 2,7 GHz 80 % AM a 1 kHz	10 V/m de 80 MHz a 2,7 GHz 80 % AM a 1 kHz	

Prueba de inmunidad	Prueba de nivel CEI 60601	Nivel de conformidad	Entorno electromagnético: directriz
Campos de proximidad procedentes de equipos de comunicaciones inalámbricas por RF CEI 61000-4-3	Consulte la tabla siguiente	Conformidad de los niveles probados	
Campos magnéticos de proximidad IEC 61000-4-39	Consulte la tabla siguiente	Conformidad de los niveles probados	

En la tabla siguiente se recogen los niveles de inmunidad a frecuencias de prueba específicas para probar los efectos de algunos equipos de comunicaciones inalámbricas. Las frecuencias y los servicios recogidos en la tabla son ejemplos representativos en atención sanitaria y en varios lugares donde se puede utilizar el sistema.

Frecuencia de la prueba (MHz)	Banda ^{a)} (MHz)	Servicio ^{a)}	Modulación ^{b)}	Potencia máxima (W)	Distancia (m)	NIVEL DE LA PRUEBA DE INMUNIDAD (V/m)
385	380 – 390	TETRA 400	Modulación de impulsos ^{b)} 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430 – 470	GMRS 460, FRS 460	FM ^{c)} desviación de ± 5 kHz Seno de 1 kHz	2	0,3	28
710	704 – 787	Banda LTE 13, 17	Modulación de impulsos ^{b)} 217 Hz	0,2	0,3	9
745						
780						
810	800 – 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, Banda LTE 5	Modulación de impulsos ^{b)} 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						

Frecuencia de la prueba (MHz)	Banda ^{a)} (MHz)	Servicio ^{a)}	Modulación ^{b)}	Potencia máxima (W)	Distancia (m)	NIVEL DE LA PRUEBA DE INMUNIDAD (V/m)
1720	1700 – 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; Banda LTE 1, 3, 4, 25; UMTS	Modulación de impulsos ^{b)} 217 Hz	2	0,3	28
1845						
1970						
2450	2400 – 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, Banda LTE 7	Modulación de impulsos ^{b)} 217 Hz	2	0,3	28
5240	5100 – 5800	WLAN 802.11 a/n	Modulación de impulsos ^{b)} 217 Hz	0,2	0,3	9
5500						
5785						

^{a)} Para algunos servicios, solo se incluyen las frecuencias de enlace ascendente.

^{b)} La portadora se modulará utilizando una señal de onda cuadrada de ciclo de trabajo del 50 %.

^{c)} Como alternativa a la modulación de FM, se puede utilizar una modulación de impulsos del 50 % a 18 Hz porque, si bien no representa la modulación real, sería el peor de los casos.

En la tabla siguiente se recogen los niveles de inmunidad a frecuencias de prueba específicas para probar los efectos de los campos magnéticos de proximidad.

Frecuencia de la prueba	Modulación	NIVEL DE LA PRUEBA DE INMUNIDAD (A/m)
30 kHz ^{a)}	CW	8
134,2 kHz	Modulación de impulsos ^{b)} 2,1 kHz	65 ^{c)}

^{a)} Esta prueba se aplica únicamente a los EQUIPOS ME Y SISTEMAS ME destinados a su uso en el ENTORNO SANITARIO DOMICILIARIO.

^{b)} La portadora se modulará utilizando una señal de onda cuadrada de ciclo de trabajo del 50 %.

^{c)} r.m.s., antes de aplicar la modulación.

Por la presente, Abbott Diabetes Care Ltd., declara que el tipo de equipo radioeléctrico del lector FreeStyle Libre 2 es conforme con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección de Internet siguiente: www.diabetescare.abbott/doc.

Licencia de fuente

©2013 Abbott

Licenciado bajo la licencia de Apache, versión 2.0 (la “Licencia”); se prohíbe el uso de este archivo excepto en conformidad con la Licencia. Puede obtener una copia de la Licencia en: <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

A menos que lo requiera la legislación aplicable o se acuerde por escrito, el software distribuido bajo la Licencia se distribuye sobre una BASE “TAL CUAL”, SIN GARANTÍAS NI CONDICIONES DE NINGÚN TIPO, ni expresas ni implícitas. Consulte la Licencia para los permisos y las limitaciones bajo la Licencia vigentes en idiomas específicos.

Componentes de fuente abierta: Iconos de diseño de material

Copyright ©2014, Austin Andrews (<http://materialdesignicons.com/>), con iconos de diseño de material de nombre de fuente reservada.

Copyright ©2014, Google (<http://www.google.com/design/>), que utiliza la licencia indicada en <https://github.com/google/material-design-icons/blob/master/LICENSE>

Este software de fuente está licenciado bajo la licencia de fuente abierta SIL, versión 1.1.

Esta licencia se copia a continuación, y también está disponible con un apartado de preguntas frecuentes en <http://scripts.sil.org/OFL>

SIL OPEN FONT LICENSE

Versión 1.1: 26 de febrero de 2007

PREÁMBULO

Los objetivos de la Open Font License (OFL, o licencia de fuente abierta) son promover a escala mundial el desarrollo de proyectos de colaboración, fomentar los proyectos de creación de fuentes de comunidades académicas y lingüísticas, y proporcionar un marco de trabajo libre y abierto en el que se puedan compartir y mejorar conjuntamente las fuentes.

La OFL permite usar, estudiar, modificar y redistribuir libremente las fuentes con licencia, siempre y cuando no se vendan solas. Las fuentes, incluidos los trabajos derivados, pueden agruparse, incrustarse, redistribuirse o venderse con cualquier software, siempre y cuando los trabajos derivados no utilicen nombres reservados. No obstante, las fuentes y sus derivadas no podrán distribuirse bajo ningún otro tipo de licencia. El requisito de que las fuentes permanezcan bajo esta licencia no se aplica a los documentos creados utilizando las fuentes o sus derivadas.

DEFINICIONES

“Software de fuentes” se refiere al conjunto de archivos distribuidos por el titular o los titulares de los derechos de autor bajo esta licencia, y señalados claramente como tales. Esto puede incluir archivos originales, guiones de construcción y documentación.

“Nombre de fuente reservado” se refiere a cualquier nombre especificado como tal en la declaración o las declaraciones de derechos de autor.

“Versión original” se refiere al conjunto de componentes del software de fuentes tal y como los distribuye el titular o los titulares de los derechos de autor.

“Versión modificada” se refiere a cualquier derivada y creada mediante la incorporación, eliminación o sustitución —parcial o total— de alguno de los componentes de la versión original, ya sea cambiando los formatos o llevando el software de fuentes a un nuevo entorno.

“Autor” se refiere todos los diseñadores, ingenieros, programadores, redactores técnicos y demás personas que contribuyeron al desarrollo del software de fuentes.

PERMISO Y CONDICIONES

Por la presente se autoriza gratuitamente a cualquier persona que obtenga una copia del software de fuentes a usar, estudiar, copiar, fusionar, incrustar, modificar, redistribuir y vender copias modificadas y sin modificar del software de fuentes, conforme a las condiciones siguientes:

1. El software de fuentes y sus componentes individuales no pueden venderse solos, ni en la versión original ni en las modificadas.
2. Las versiones originales o modificadas del software de fuentes pueden agruparse, redistribuirse o venderse con cualquier software, siempre y cuando cada copia contenga el aviso de derechos de autor anterior y esta licencia. Estos pueden incluirse bien como archivos de texto independientes, como encabezados legibles por las personas o en campos de metadatos interpretables por máquinas dentro de archivos de texto o binarios, siempre y cuando estos campos sean fácilmente visibles para el usuario.
3. Las versiones modificadas del software de fuentes no pueden usar los nombres de fuente reservados, a menos que el titular de los derechos de autor correspondiente otorgue su consentimiento explícito por escrito. Esta restricción solamente se aplica al nombre de fuente principal tal como se presenta a los usuarios.
4. No se debe utilizar el nombre o los nombres del titular o los titulares de los derechos de autor del software de fuentes para promocionar o publicitar las versiones modificadas, excepto para reconocer

las contribuciones del titular o los titulares de los derechos de autor y el autor o los autores, o con su consentimiento explícito por escrito.

5. El software de fuentes, modificado o sin modificar, parcialmente o en su totalidad, debe distribuirse exclusivamente bajo esta licencia, nunca bajo ninguna otra. El requisito de que las fuentes permanezcan bajo esta licencia no se aplica a ningún documento creado usando el software de fuentes.

EXPIRACIÓN

Esta licencia quedará anulada si no se cumplen todas y cada una de las condiciones anteriores.

EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

EL SOFTWARE DE FUENTES SE SUMINISTRA “TAL CUAL”, SIN GARANTÍAS DE NINGÚN TIPO, YA SEAN EXPRESAS O IMPLÍCITAS, INCLUIDAS, ENTRE OTRAS, CUALQUIER GARANTÍA DE COMERCIALIZACIÓN, IDONEIDAD PARA UN FIN PARTICULAR Y NO INFRACCIÓN DE DERECHOS DE AUTOR, PATENTE, MARCA COMERCIAL U OTRO DERECHO. EN NINGÚN CASO EL TITULAR DE LOS DERECHOS DE AUTOR SE HARÁ RESPONSABLE DE RECLAMACIONES, DAÑOS U OTRAS RESPONSABILIDADES, INCLUIDO CUALQUIER DAÑO GENERAL, ESPECIAL, INDIRECTO, INCIDENTAL O EMERGENTE, YA SEA EN UN LITIGIO, AGRAVIO O DE OTRO MODO, QUE PUEDAN DERIVARSE DEL USO O LA IMPOSIBILIDAD DE USO DEL SOFTWARE DE FUENTES O A OTRAS ACCIONES RELACIONADAS CON EL SOFTWARE DE FUENTES.



Abbott Laboratories S.A.
Abbott Diabetes Care
C/ Quintanavides, 17, Ed 3
28050 Madrid, España
900 300 119



Unión Europea:
Abbott GmbH
Max-Planck-Ring 2
65205 Wiesbaden
Germany

The sensor housing, FreeStyle, Libre, and related brand marks are marks of Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners. Patent: www.abbott.com/patents



Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

©2025 Abbott ART52179 Rev. A 04/25