



FreeStyle *LibreLink*

Español

Símbolos de la aplicación

Información importante

Sensores compatibles

Indicaciones de uso

Información general de FreeStyle LibreLink

Pantalla de inicio

Kit del sensor

Configuración de la aplicación

Aplicación del sensor

Inicio del sensor

Comprobación de su glucosa

Comprensión de sus lecturas de glucosa

Alarmas con un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus

Configuración de las alarmas

Uso de las alarmas

Agregar notas

Revisión de su historial

Libro de registro

Plumas de insulina

Otras opciones del historial

Cómo retirar el sensor

Sustitución de su sensor

Configuración de recordatorios

Configuración y otras opciones del menú principal

Cómo vivir con el sensor

Actividades

Mantenimiento

Eliminación

Resolución de problemas

Problemas en el lugar de aplicación del sensor

Problemas para iniciar su sensor o recibir lecturas del sensor

Problemas de recepción de las alarmas de glucosa

Servicio al Cliente

Símbolos y definiciones del etiquetado

Compatibilidad electromagnética

Características de rendimiento

Manual del usuario

Símbolos de la aplicación



Icono de la aplicación



Comportamiento de su glucosa. Consulte [Comprensión de sus lecturas de glucosa](#) para obtener más información.



Botón escanear (iPhone)



Precaución



Agregar/editar notas



Nota de alimentos



Nota de insulina



Nota de insulina + alimentos



Error de la pluma de insulina



Nota de ejercicio



Cambio de hora



Las alarmas que ha activado no están disponibles



Sensor muy frío



Sensor muy caliente



Notas múltiples/personalizadas



Compartir informe (iPhone)



Compartir informe (Android)



Información adicional



Menú principal



Calendario

Información importante

Sensores compatibles

Puede usar la aplicación FreeStyle LibreLink con los sensores que se indican a continuación. El rango de edad, la duración del uso y las características de funcionamiento varían entre los sensores. Consulte el contenido de las etiquetas de su sensor.

Sensor FreeStyle Libre o FreeStyle Libre 2:

- 14 días de duración
- Lo pueden usar personas a partir de los 4 años.

Sensor FreeStyle Libre 2 Plus:

- 15 días de duración

- Lo pueden usar personas a partir de los 2 años.

Indicaciones de uso

Usuarios del sensor FreeStyle Libre o del FreeStyle Libre 2:

La aplicación FreeStyle LibreLink ("la aplicación"), cuando se usa con un sensor del sistema Flash de monitorización de glucosa FreeStyle Libre o FreeStyle Libre 2 ("el sensor"), está indicada para medir los niveles de glucosa en el líquido intersticial de personas (a partir de 4 años) con diabetes mellitus, incluidas las mujeres embarazadas. La aplicación y el sensor ("el sistema") están diseñados para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre para el control de la diabetes, incluida la dosificación de insulina.

El sistema está previsto para su uso por parte de pacientes, cuidadores y profesionales sanitarios, tanto en el hogar como en los centros de atención sanitaria.

La indicación para niños (de 4 a 12 años de edad) está limitada a aquellos que estén supervisados por un cuidador que tenga por lo menos 18 años de edad. El cuidador es el responsable de controlar o ayudar al niño a controlar la aplicación y el sensor, y también de interpretar o ayudar al niño a interpretar las lecturas de glucosa del sensor.

Usuarios del sensor FreeStyle Libre 2 Plus:

La aplicación FreeStyle LibreLink ("la aplicación"), cuando se usa con un sensor del sistema Flash de monitorización de glucosa FreeStyle Libre 2 Plus ("el sensor"), está indicada para medir el nivel de glucosa en el líquido intersticial de personas (a partir de los 2 años) con diabetes mellitus, incluidas las mujeres embarazadas. La aplicación y el sensor ("el sistema") están diseñados para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre para el control de la diabetes, incluida la dosificación de insulina.

El sistema está previsto para su uso por parte de pacientes, cuidadores y profesionales sanitarios, tanto en el hogar como en los centros de atención sanitaria.

La indicación para niños (entre 2 y 12 años de edad) está limitada a aquellos que estén supervisados por un cuidador que tenga por lo menos 18 años de edad. El cuidador es el responsable de controlar o ayudar al niño a controlar la aplicación y el sensor, y también de interpretar o ayudar al niño a interpretar las lecturas de glucosa del sensor.

Nota: No todos los productos a los que se hace referencia en este manual del usuario están disponibles en todos los países.

AVISO: Si está utilizando FreeStyle LibreLink, también debe tener acceso a un sistema de monitorización de glucosa en sangre, ya que la aplicación no proporciona ninguno.

PRECAUCIÓN:

- La aplicación FreeStyle LibreLink instalada en un teléfono está diseñada para ser utilizada por una sola persona. No debe utilizarla más de una persona, debido al riesgo de errores al interpretar la información sobre glucosa.
- Si está utilizando un sensor FreeStyle Libre con la aplicación FreeStyle LibreLink o inició su sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus con otro dispositivo, no recibirá alarmas de la aplicación FreeStyle LibreLink.

No se reciben alarmas de la aplicación



Está utilizando un sensor FreeStyle Libre.



Inició un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus con otro dispositivo antes de usarlo con la aplicación.

Se reciben alarmas desde la aplicación



Inició un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus con la aplicación.

- Solo recibirá alarmas de la aplicación si la usa para iniciar un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus. Para recibir alarmas, asegúrese de hacer lo siguiente:
 - Active las alarmas y mantenga su teléfono a un máximo de 10 metros (33 pies) de usted en todo momento. El rango de alcance de la transmisión es de 10 metros (33 pies) si no hay obstáculos. Si está fuera del rango, puede que no reciba alarmas de glucosa.
 - No fuerce el cierre de la aplicación.
 - Verifique que tenga la configuración y los permisos correctos habilitados en su teléfono para recibir alarmas.

iPhone:

- Active Bluetooth y permita que la aplicación acceda a Bluetooth.
- Permita las notificaciones de la aplicación. Active las alertas de la pantalla de bloqueo y del banner, los sonidos de las notificaciones y los sonidos o vibraciones generales del teléfono. Asegúrese de no activar ninguna función ni establecer una configuración del teléfono que puedan interrumpir la presentación de notificaciones.
- Desactive el modo No molestar o seleccione la activación de Omitir No molestar en

la configuración de la alarma. Hágalo si desea que la alarma siempre reproduzca un sonido y aparezca en la pantalla de bloqueo, incluso si el teléfono está silenciado o está activado el modo No molestar.

Nota: Para usar esta función, debe aceptar la solicitud de permiso de la aplicación para alertas críticas. También puede habilitar la configuración de las alertas críticas directamente desde la configuración de notificaciones de la aplicación.

Teléfono Android:

- Active el Bluetooth y otorgue el permiso Dispositivos cercanos de la aplicación (el permiso Dispositivos cercanos es necesario a partir de Android 12).
 - Permita las notificaciones de la aplicación. Active las notificaciones en la pantalla de bloqueo, los sonidos de las notificaciones, las notificaciones sobre los canales, las notificaciones con sonidos y ventanas emergentes, y los sonidos o las vibraciones generales del teléfono. Asegúrese de no activar ninguna función ni establecer una configuración del teléfono que puedan interrumpir la presentación de notificaciones.
 - Desactive el modo No molestar o gestione la configuración de las alarmas para Omitir No molestar. La funcionalidad de desactivar el modo No molestar depende del modelo de teléfono y de la versión del sistema operativo Android que esté utilizando.
 - Otorgue el permiso Alarmas y recordatorios de la aplicación. Este permiso es obligatorio a partir de Android 12.
 - Desactive la optimización de la batería para la aplicación para permitir que la aplicación se ejecute en segundo plano y asegurarse de recibir alarmas, incluso cuando su teléfono tenga poca batería.
 - Es posible que deba agregar la aplicación a la lista de aplicaciones que no se pondrán en modo de suspensión.
- Recuerde que la configuración de las alarmas será la misma que la configuración de los sonidos y la vibración del teléfono, por lo que deberán estar a un nivel que se pueda escuchar, para evitar no oír las alarmas.
 - Debe desconectar los auriculares cuando no los esté usando, ya que es posible que no reciba audio con las alarmas.
 - Si está utilizando dispositivos periféricos conectados a su teléfono, como auriculares inalámbricos o un reloj inteligente, puede recibir alarmas en un solo dispositivo o periférico, no en todos.

- Mantenga su teléfono bien cargado y encendido.

Información complementaria de seguridad

- FreeStyle LibreLink no comparte los datos con el lector FreeStyle Libre ni con el lector FreeStyle Libre 2 (“los lectores”).
- Para obtener información completa sobre un dispositivo, asegúrese de escanear el sensor cada 8 horas con ese dispositivo o cuando vea espacios vacíos en el gráfico; de lo contrario, los informes no incluirán todos sus datos.

Información de seguridad

- Usted es el responsable de proteger y administrar correctamente su teléfono. Si sospecha de un evento adverso de ciberseguridad relacionado con la aplicación FreeStyle LibreLink, póngase en contacto con el Servicio al Cliente.
- Asegúrese de que su teléfono y el kit del sensor se guarden en un lugar seguro, bajo su control. Esto es importante porque puede ayudarle a evitar que alguien acceda o manipule el sistema.
- La aplicación FreeStyle LibreLink no está diseñada para usarse en un teléfono que haya sido modificado o personalizado para eliminar, reemplazar o eludir la configuración aprobada por el fabricante o la restricción de uso, o que viole de alguna otra manera la garantía del fabricante.

Las siguientes contraindicaciones, advertencias y otra información de seguridad se aplican al sensor, cuando se usa con FreeStyle LibreLink.

CONTRAINDICACIÓN: El sensor debe quitarse antes de las pruebas de resonancia magnética (RM).

AVISO:

- El sensor contiene piezas pequeñas que pueden ser peligrosas si se ingieren.
- No ignore síntomas que puedan deberse a glucosa en sangre baja o alta. Si tiene síntomas que no concuerdan con la lectura de glucosa del sensor o sospecha que la lectura podría ser inexacta, realice una prueba mediante un pinchazo en el dedo con un medidor de glucosa en sangre para comprobar la lectura. Si experimenta síntomas que no concuerdan con sus lecturas de glucosa, consulte a su profesional sanitario.
- El sensor FreeStyle Libre 2 se puede usar con el lector FreeStyle Libre, pero el lector FreeStyle Libre NO emitirá alarmas.

PRECAUCIÓN:

- En raras ocasiones, puede que las lecturas de glucosa del sensor sean inexactas. Si cree que las lecturas no son correctas o no reflejan cómo se siente, realice una prueba de glucosa en sangre en su dedo para comprobar su glucosa y verifique que su sensor no se haya aflojado. Si el problema persiste o si el sensor se afloja, retire el sensor actual y coloque uno nuevo.
- El ejercicio intenso puede hacer que el sensor se afloje debido al sudor o al movimiento del sensor. Si su sensor se afloja, podría no obtener ninguna lectura u obtener lecturas poco fiables que no reflejan cómo se siente. Siga las instrucciones para seleccionar un lugar de aplicación adecuado.
- El sensor usa todos los datos de glucosa disponibles para ofrecerle lecturas y puede almacenar hasta 8 horas de datos. Si está usando un sensor FreeStyle Libre o inició su sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus con otro dispositivo, debe escanear su sensor al menos una vez cada 8 horas para obtener el rendimiento más exacto. Un escaneo menos frecuente puede afectar al rendimiento del sistema. Si está usando dos dispositivos con el mismo sensor, asegúrese de escanear con frecuencia con ambos dispositivos.
- Puede que algunas personas sean sensibles al adhesivo que mantiene el sensor sujeto a la piel. Si nota irritación cutánea significativa alrededor o debajo del sensor, quítese el sensor y deje de usarlo. Póngase en contacto con su profesional sanitario antes de seguir utilizando el sensor.
- No se ha evaluado el funcionamiento del sensor cuando se usa con otros productos sanitarios implantados, como los marcapasos.
- No reutilice los sensores. El sensor y su aplicador se han diseñado para un solo uso. Su reutilización puede provocar infecciones y que no se produzcan lecturas de glucosa. No son adecuados para la reesterilización. Una mayor exposición a la radiación puede provocar resultados imprecisos.
- El paquete del sensor y el aplicador del sensor se envasan como un conjunto y tienen el mismo código de sensor. Compruebe que los códigos del sensor coincidan antes de usar su paquete del sensor y su aplicador del sensor. Los paquetes y los aplicadores del sensor con el mismo código de sensor deben usarse juntos; si no, las lecturas de glucosa del sensor podrían ser incorrectas.

Información complementaria de seguridad

- De las diferencias fisiológicas entre el líquido intersticial y la sangre capilar pueden derivarse diferencias en las lecturas de glucosa. Puede que se observen diferencias en las lecturas de glucosa del sensor entre el líquido intersticial y la sangre capilar durante los periodos en los que la glucosa en sangre cambia rápidamente, como después de comer, administrar una dosis de insulina o realizar ejercicio.
- Conserve el kit del sensor a una temperatura entre 4 °C y 25 °C. No es necesario guardar el kit del sensor en un refrigerador, pero puede hacerlo siempre que el refrigerador esté a una temperatura entre 4 °C y 25 °C.
- Si tiene una cita médica que incluya radiación magnética o electromagnética intensa, por ejemplo, una radiografía, una resonancia magnética (RM) o una tomografía computarizada (TAC), quítese el sensor que lleva puesto y aplique uno nuevo después de la cita. No se ha evaluado el efecto de estos tipos de procedimientos en el rendimiento del sensor.
- No se ha evaluado el sensor para su uso en personas que reciben diálisis.
- No se ha evaluado el sistema para su uso en personas en estado crítico.
- No utilice el sistema en personas menores de la edad especificada en las indicaciones de uso.
- El paquete del sensor es estéril, salvo que esté abierto o dañado.
- El sensor se ha sometido a pruebas para resistir la inmersión en 1 metro (3 pies) de agua durante un máximo de 30 minutos. También está protegido contra la penetración de objetos de >12 mm de diámetro (IP27).
- No congele el sensor. No lo utilice si la fecha de caducidad ha pasado.

Información general de FreeStyle LibreLink

IMPORTANTE: Antes de utilizar FreeStyle LibreLink con un sensor, lea toda la información incluida en este manual del usuario. Consulte las instrucciones de uso de su teléfono para ver cómo usar su teléfono. Si utiliza un lector, consulte el manual del usuario del kit del lector.

FreeStyle LibreLink se puede descargar desde App Store o Google Play Store. Cuando esté listo para comenzar a utilizar FreeStyle LibreLink, prepare y aplique un sensor en la zona posterior de la parte superior del brazo. A continuación, podrá usar la aplicación para obtener las lecturas de glucosa del sensor y guardar su historial de glucosa y las notas.

Nota:

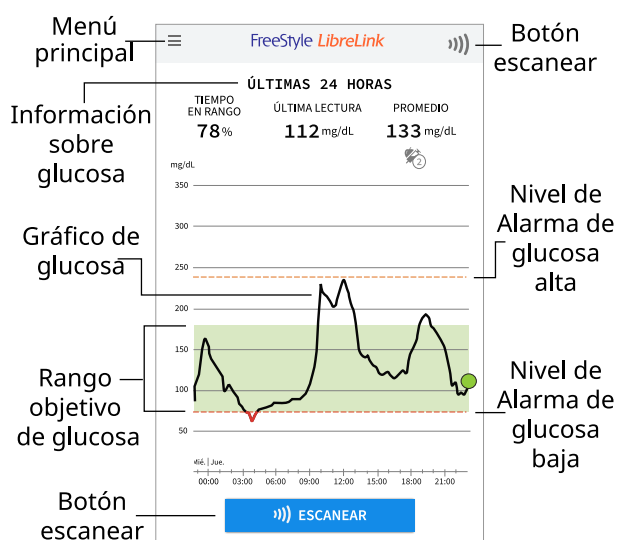
- No todos los sensores están disponibles en todos los países.

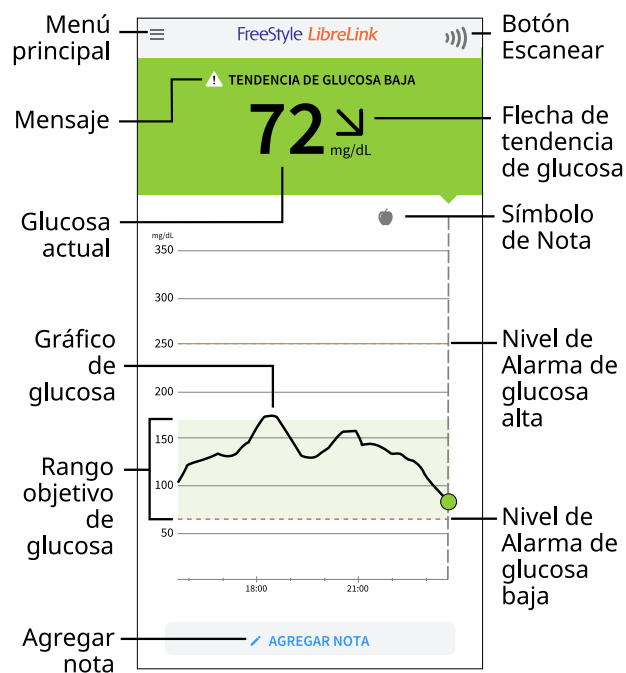
- Visite www.FreeStyleLibre.com para conocer los requisitos y la compatibilidad del teléfono. Tenga en cuenta que la facilidad a la hora de escanear un sensor puede variar de un dispositivo a otro.

Pantalla de inicio

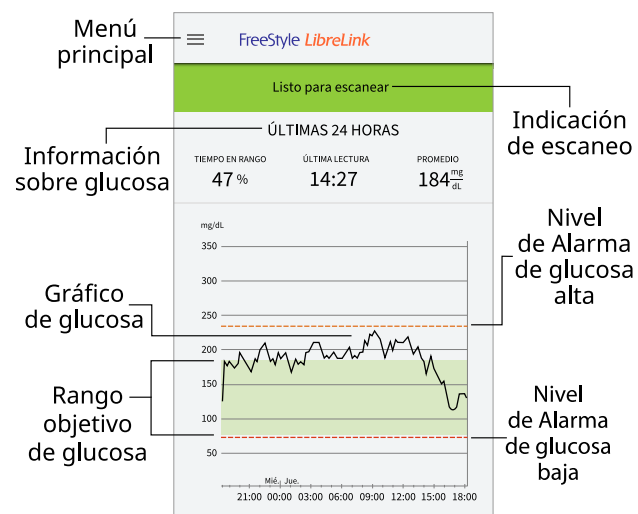
Lo que visualice en la pantalla de inicio variará en función del sensor que se esté usando y el dispositivo con el que inició ese sensor. A continuación, se muestran ejemplos de ambos tipos de pantalla. Para volver a la pantalla de inicio desde otra pantalla, vaya al menú principal y toque **Inicio**.

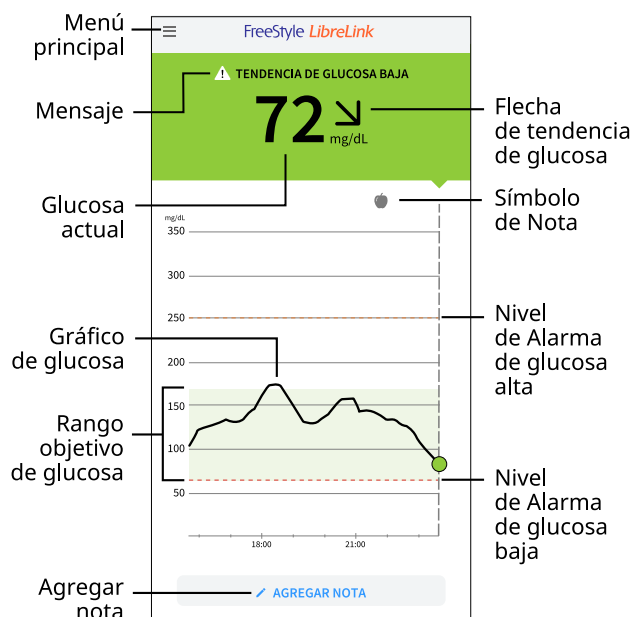
iPhone:





Teléfono Android:





Menú principal: toque para acceder a la pantalla de inicio, las alarmas, el libro de registro, otras opciones del historial y las aplicaciones conectadas. También puede acceder a la Configuración, Ayuda y otras informaciones.

Gráfico de glucosa: gráfico de las lecturas de glucosa del sensor.

Botón Escanear (iPhone): tóquelo cuando desee escanear su sensor.

Indicación de escaneo (Android): indica que la aplicación está lista para escanear un sensor.

Información sobre glucosa: su tiempo en rango, información sobre su última lectura y el promedio de glucosa de las últimas 24 horas.

Glucosa actual: su valor de glucosa más reciente.

Flecha de tendencia de glucosa: comportamiento de su glucosa.

Mensaje: puede tocar el mensaje para obtener más información.

Rango objetivo de glucosa: el gráfico muestra su rango objetivo de glucosa. No está relacionado con los niveles de las alarmas de glucosa.

Nivel de alarma de glucosa alta: su nivel de alarma de glucosa alta solo se muestra cuando ha utilizado la aplicación para iniciar un sensor FreeStyle Libre 2 o Libre 2 Plus y ha ACTIVADO la alarma.

Nivel de alarma de glucosa baja: su nivel de alarma de glucosa baja solo se muestra

cuando ha utilizado la aplicación para iniciar un sensor FreeStyle Libre 2 o Libre 2 Plus y ha ACTIVADO la alarma.

Agregar nota: pulse  para agregar notas a la lectura de glucosa.

Símbolo de nota: tóquelo para revisar las notas que haya introducido.

Kit del sensor



El kit del sensor incluye:

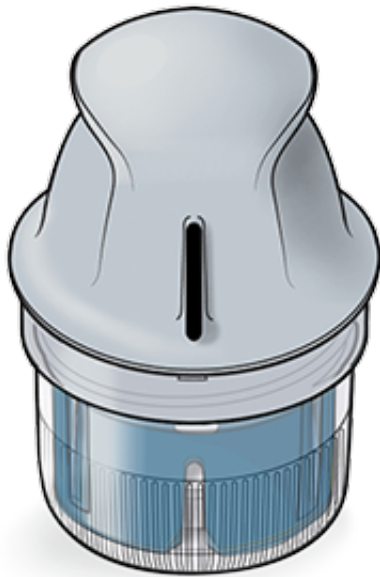
- Paquete del sensor
- Aplicador del sensor
- Instrucciones de uso

Al abrir el kit, compruebe que su contenido no esté dañado y que tiene todos los componentes que figuran en la lista. Si alguna pieza está dañada o falta, póngase en contacto con el Servicio al Cliente. El sensor (solo visible después de aplicarlo) está inicialmente en dos piezas: una pieza está en el paquete del sensor y la otra, en el aplicador del sensor. Una vez preparado y colocado en su cuerpo, el sensor mide la glucosa mediante una pequeña punta flexible que se inserta justo debajo de la piel.

Paquete del sensor. Se emplea con el aplicador del sensor para preparar el sensor para su uso.



Aplicador del sensor. Para aplicar el sensor en el cuerpo.



Configuración de la aplicación

Antes de usar la aplicación por primera vez, debe configurarla.

1. Compruebe que su teléfono esté conectado a una red (WiFi o móvil). A continuación, puede instalar FreeStyle LibreLink desde App Store o Google Play Store. Toque el icono de la aplicación para abrirla.

Nota: Solo necesita estar conectado a una red para configurarla, usar LibreView y compartir con otras aplicaciones. Para comprobar su glucosa, agregar notas o revisar su historial en la aplicación, no necesita estar conectado.

2. Deslice el dedo para ver algunos consejos útiles o toque **EMPEZAR AHORA** en cualquier momento.
3. Confirme su país o región y pulse **SIGUIENTE**.
4. Tiene la opción de crear una cuenta LibreView para que pueda:
 - Ver sus datos e informes en línea en www.LibreView.com.
 - Compartir sus datos con su equipo de profesionales sanitarios a través de las aplicaciones conectadas.
 - Conectar el sensor a su cuenta, lo que le permitirá transferirlo a otro teléfono (por ejemplo, si pierde su teléfono).Siga las instrucciones en pantalla para consultar la información sobre aspectos legales.
5. Confirme la unidad de medida de glucosa y pulse **SIGUIENTE**.
6. Seleccione cómo contará los carbohidratos (en gramos o porciones) y toque **SIGUIENTE**. La unidad de carbohidratos se utilizará en cualquier nota sobre alimentos que introduzca en la aplicación.
7. Si utiliza un teléfono Android, seleccione si desea sonido y vibración O BIEN solo vibración cuando escanee el sensor. Pulse **SIGUIENTE**.

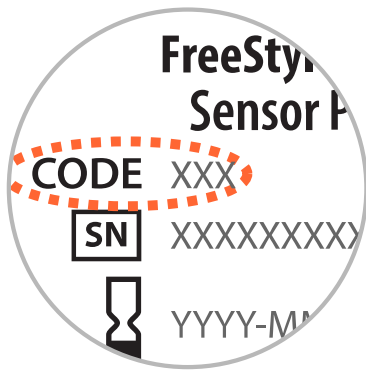
Nota: Esta configuración no afecta a las alarmas.
8. La aplicación mostrará información útil. Toque **SIGUIENTE** para revisar cada pantalla.
9. Acepte los permisos necesarios.
10. Aplique un nuevo sensor y luego toque **SIGUIENTE**. Vaya a [Inicio del sensor](#).

Nota: Si necesita ayuda para aplicar el sensor, toque **CÓMO APLICAR UN SENSOR** o vaya a [Aplicación del sensor](#).

Aplicación del sensor

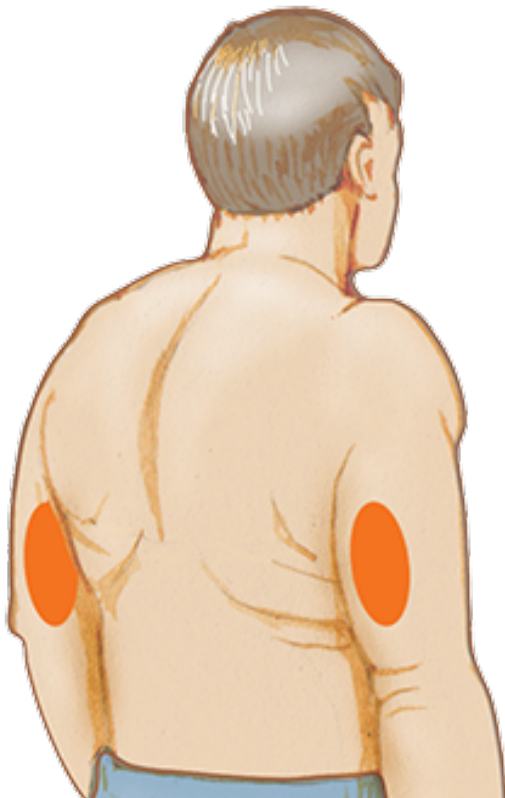
PRECAUCIÓN:

- El paquete del sensor y el aplicador del sensor se envasan como un conjunto y tienen el mismo código de sensor. Compruebe que los códigos del sensor coincidan antes de usar su paquete del sensor y su aplicador del sensor. Los paquetes y los aplicadores del sensor con el mismo código de sensor deben usarse juntos; si no, las lecturas de glucosa del sensor podrían ser incorrectas.



- El ejercicio intenso podría hacer que su sensor se afloje debido al sudor o al movimiento del sensor. Si su sensor se afloja, podría no obtener ninguna lectura u obtener lecturas poco fiables que no reflejan cómo se siente. Siga las instrucciones para seleccionar un lugar de aplicación adecuado.

1. Aplique los sensores solamente en la zona posterior de la parte superior del brazo. Evite las zonas con cicatrices, lunares, estrías o bultos. Seleccione una zona de la piel que permanezca por lo general plana durante las actividades cotidianas (sin doblarse ni plegarse). Elija un lugar que esté como mínimo a 2,5 cm (1 pulgada) de distancia de un lugar de inyección de insulina. Para evitar molestias o irritaciones cutáneas, debe seleccionar un lugar distinto al que se utilizó la última vez.



2. Lave el lugar de aplicación usando jabón neutro, seque y después limpie con una toallita

con alcohol. Así, podrá eliminar cualquier residuo graso que pueda impedir que el sensor se adhiera adecuadamente. Espere a que la zona se seque al aire antes de proceder.

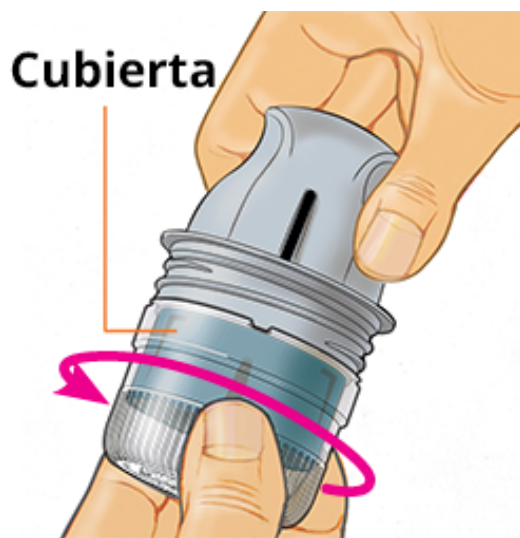
Nota: La zona DEBE estar limpia y seca, o el sensor puede no adherirse a la piel.



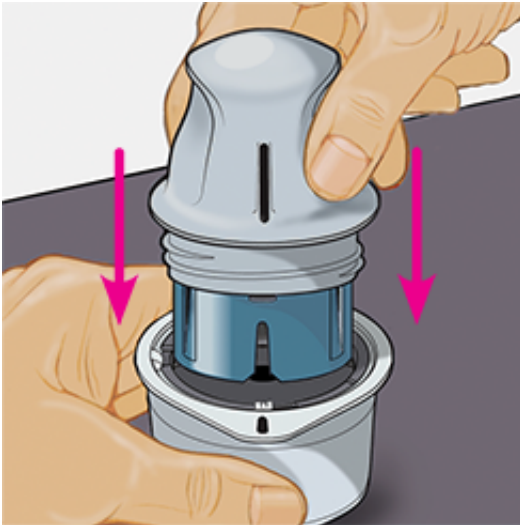
3. Abra el paquete del sensor desprendiendo la tapa completamente. Desenrosque el capuchón del aplicador del sensor y déjelo aparte.

PRECAUCIÓN: NO utilice el producto si el paquete del sensor o el aplicador del sensor parecen estar dañados o ya se han abierto. NO lo utilice si la fecha de caducidad ha pasado.





4. Alinee la marca oscura del aplicador del sensor con la marca oscura del paquete del sensor. Sobre una superficie dura, presione firmemente hacia abajo el aplicador del sensor hasta que este se detenga.

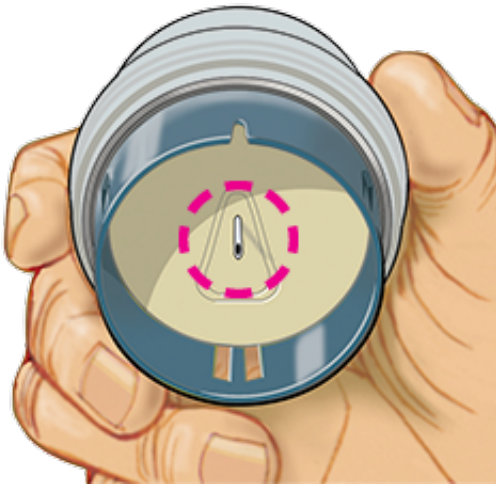


5. Levante el aplicador del sensor para extraerlo del paquete del sensor.



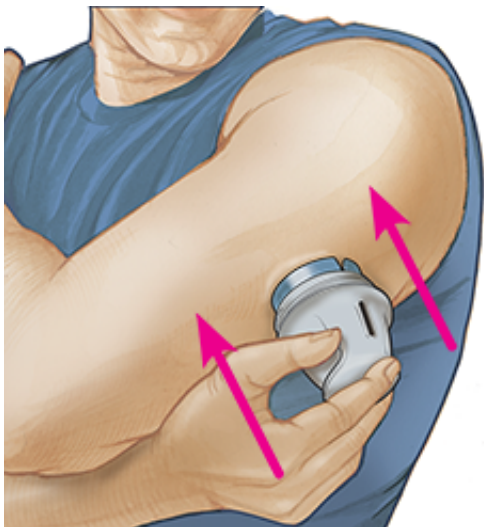
6. El aplicador del sensor está preparado y listo para aplicar el sensor.

PRECAUCIÓN: El aplicador del sensor ahora contiene una aguja. NO toque en el interior del aplicador del sensor ni lo vuelva a poner en el paquete del sensor.



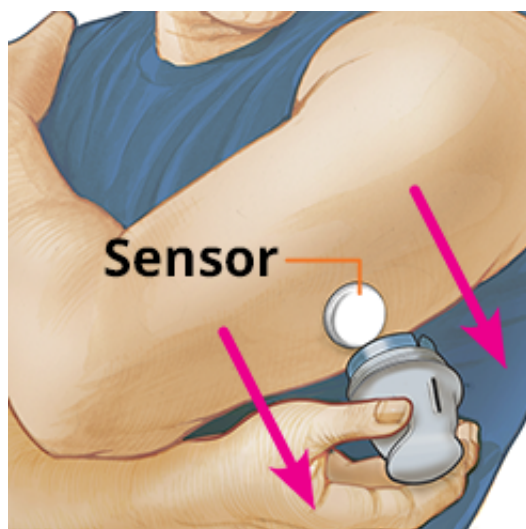
7. Coloque el aplicador del sensor sobre la zona preparada y presione hacia abajo firmemente para aplicar el sensor en su cuerpo.

PRECAUCIÓN: Para prevenir resultados o lesiones imprevistos, NO presione el aplicador del sensor hasta que no esté colocado sobre la zona preparada.



8. Tire suavemente del aplicador del sensor separándolo de su cuerpo. El sensor debería estar ahora sujeto a su piel.

Nota: La aplicación del sensor puede causar hematomas o hemorragia. Si se presenta hemorragia que no se detiene, quítese el sensor y aplique uno nuevo en un lugar diferente.



9. Asegúrese de que el sensor esté bien fijado tras su aplicación. Vuelva a poner el capuchón del aplicador del sensor. Deseche el aplicador del sensor y el paquete del sensor que estén usados. Consulte [Eliminación](#).

Nota: Toque **Ayuda** en el menú principal para acceder a un tutorial de la aplicación acerca de cómo aplicar un sensor.



Inicio del sensor

IMPORTANTE:

- **iPhone:** La antena NFC (comunicación de corto alcance) se encuentra en el borde superior del teléfono. Mantenga esta área cerca del sensor para escanear. Es posible que deba ajustar la distancia de escaneo en función de la ropa que lleve puesta. Además de la proximidad y la orientación, otros factores pueden afectar al funcionamiento de la NFC. Por ejemplo, una carcasa voluminosa o metálica puede interferir con la señal NFC. Tenga en cuenta que la facilidad a la hora de escanear un sensor puede variar de un dispositivo a otro.

- **Teléfono Android:** Tenga en cuenta que la facilidad a la hora de escanear un sensor puede variar de un dispositivo a otro. Una vez que haya determinado la ubicación de la antena NFC (comunicación de corto alcance) en su teléfono, debería poder escanear de manera fiable el sensor manteniendo esa área cerca del sensor. Es posible que deba ajustar la distancia de escaneo en función de la ropa que lleve puesta. Además de la proximidad y la orientación, otros factores pueden afectar al funcionamiento de la NFC. Por ejemplo, una carcasa voluminosa o metálica puede interferir con la señal NFC.
 - La aplicación necesita que la fecha y hora del teléfono estén configuradas de forma automática. Puede comprobarlo en la configuración de su teléfono.
 - Al utilizar la aplicación, deberá mantener el teléfono con carga suficiente y asegurarse de tener acceso a un medidor de glucosa en sangre.
 - Cuando escanee el sensor escuchará un tono y sentirá una vibración. Si el volumen de su teléfono está apagado, no escuchará el tono.
-

Usuarios de iPhone:

1. Toque el botón Escanear  de la parte superior de la pantalla. Ahora NFC está activado y su teléfono está listo para escanear el sensor.
Nota: Si desaparece el cuadro de diálogo de escaneo, toque de nuevo el botón Escanear .
2. Mantenga la parte superior del teléfono cerca del sensor (se puede hacer sobre la ropa). No mueva el teléfono hasta que escuche el primer tono o sienta una vibración. Esto finalizará el escaneo.
3. El sensor puede utilizarse para comprobar su glucosa después de 60 minutos. Mientras se está iniciando el sensor, puede salir de la aplicación. Si las notificaciones están activadas, verá una notificación cuando el sensor esté listo.

Usuarios de teléfonos Android:

1. Sujete la parte posterior del teléfono cerca del sensor (esto se puede hacer sobre la ropa) y coloque la antena NFC sobre el sensor. No mueva el teléfono hasta que escuche el primer tono o sienta una vibración. Esto indica que el teléfono y el sensor han establecido una conexión de NFC.
2. Continúe sujetando el teléfono cerca del sensor hasta que escuche un segundo tono o sienta una vibración. Esto finalizará el escaneo.
3. El sensor puede utilizarse para comprobar su glucosa después de 60 minutos. Mientras

se está iniciando el sensor, puede salir de la aplicación. Cuando el sensor esté listo, verá una notificación.

Nota:

- Si necesita ayuda, toque **CÓMO ESCANEAR UN SENSOR** para acceder a un tutorial de la aplicación. También puede acceder más tarde yendo al menú principal y luego tocando **Ayuda**.
- Si el sensor no se escanea correctamente, es posible que se produzca un error de escaneo. Consulte [Resolución de problemas](#) para conocer los mensajes de error adicionales.
- Puede conectar la aplicación FreeStyle LibreLink y otro dispositivo (lector FreeStyle Libre o lector FreeStyle Libre 2) con el sensor al mismo tiempo. Si desea utilizar la aplicación FreeStyle LibreLink y otro dispositivo, primero debe iniciar el sensor con este dispositivo y luego escanear con la aplicación FreeStyle LibreLink. Si activa un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus con otro dispositivo, recuerde que solo recibirá alarmas de ese dispositivo. La aplicación FreeStyle LibreLink solo emitirá alarmas si la usa para iniciar un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus.
- El rendimiento entre el lector y la aplicación puede variar en función de la versión de software del lector. Consulte el prospecto de datos de rendimiento incluido con el kit del lector para ver la información sobre el funcionamiento del lector.
- FreeStyle LibreLink no comparte datos con el lector FreeStyle Libre ni con el lector FreeStyle Libre 2.
- Para obtener información completa sobre un dispositivo, asegúrese de escanear su sensor cada 8 horas con ese dispositivo o cuando vea espacios vacíos en el gráfico; de lo contrario, sus informes no incluirán todos sus datos.

Comprobación de su glucosa

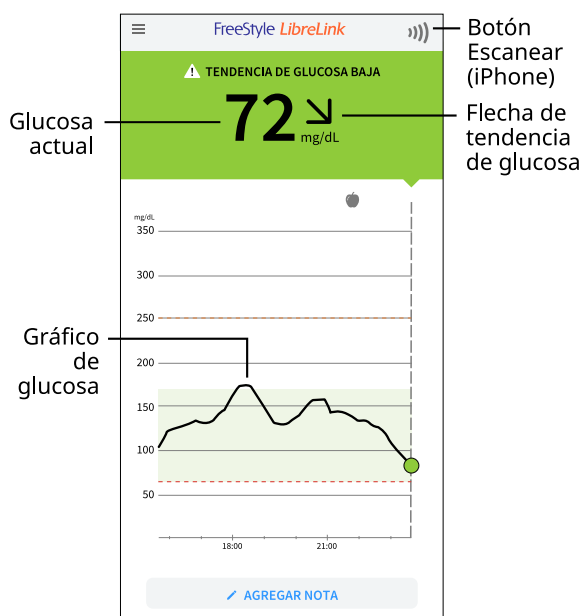
1. Abra la aplicación.
2. Si está usando un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus que inició con la aplicación, su lectura se mostrará automáticamente en la pantalla de inicio. Si su lectura de glucosa no se muestra automáticamente, actualice la aplicación y continúe escaneando su sensor actual para obtener lecturas de glucosa. Cuando inicia el siguiente sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus con la aplicación actualizada, las lecturas se deberían mostrar y actualizar automáticamente cada minuto.

Para obtener la lectura de su glucosa con un escaneo:

Usuarios de iPhone: Toque el botón escanear . Mantenga la parte superior del teléfono cerca del sensor hasta que escuche un tono o sienta una vibración. Si desaparece el cuadro de diálogo de escaneo, toque de nuevo el botón Escanear .

Usuarios de teléfonos Android: Mantenga la parte posterior del teléfono cerca del sensor. Si los sonidos de escaneo están activados, escuchará dos tonos diferenciados con vibración cuando el sensor se haya escaneado.

3. La lectura de glucosa incluye su nivel de glucosa actual, una flecha de tendencia de glucosa que indica el comportamiento de su glucosa, y un gráfico de sus lecturas actuales y almacenadas de sus niveles de glucosa.



Botón Escanear (iPhone): tóquelo para escanear su sensor.

Glucosa actual: su valor de glucosa más reciente.

Flecha de tendencia de glucosa: comportamiento de su glucosa.

Gráfico de glucosa: gráfico de las lecturas de glucosa del sensor.

Nota:

- Un sensor puede almacenar hasta 8 horas de datos de glucosa, por lo que debe escanearse al menos una vez cada 8 horas o cuando vea espacios vacíos en el gráfico para que capture todos los datos de glucosa disponibles.
- El gráfico aumentará a 500 mg/dL para mostrar las lecturas de glucosa por encima de 350 mg/dL.

- Puede aparecer el símbolo ⌚, que indica que se ha cambiado la hora del teléfono. Podrían producirse espacios vacíos en el gráfico o las lecturas de glucosa podrían estar ocultas.
- Todos los datos de glucosa disponibles se utilizan para crear su gráfico, por lo que es previsible que vea algunas diferencias entre la línea del gráfico y las lecturas anteriores de su glucosa actual.
- Su valor de glucosa actual determina el color del fondo en la pantalla de lectura de glucosa:

Naranja - Glucosa alta (por encima de 240 mg/dL)

Amarillo - Entre el rango objetivo de glucosa y el nivel de glucosa alto o bajo

Verde - Dentro del rango objetivo de glucosa

Rojo - Glucosa baja (por debajo de 70 mg/dL)

Comprensión de sus lecturas de glucosa

Flecha de tendencia de glucosa

La flecha de tendencia de glucosa le da una indicación del comportamiento de su glucosa.



La glucosa está aumentando rápidamente (más de 2 mg/dL por minuto)



La glucosa está aumentando (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)



La glucosa cambia lentamente (menos de 1 mg/dL por minuto)



La glucosa está bajando (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)



La glucosa está disminuyendo rápidamente (más de 2 mg/dL por minuto)

Mensajes

A continuación, se muestran los mensajes que podrá ver con las lecturas de glucosa.

LO (Baja) | HI (Alta): Si aparece **LO** (Baja), la lectura es inferior a 40 mg/dL. Si aparece **HI** (Alta), la lectura es superior a 500 mg/dL. Puede tocar el símbolo  para obtener más información. Compruebe su glucosa en sangre en el dedo con una tira reactiva. Si obtiene un segundo resultado **LO** (Baja) o **HI** (Alta), póngase en contacto con un profesional sanitario INMEDIATAMENTE.

 GLUCOSA BAJA (FUERA DEL RANGO)

LO

 GLUCOSA ALTA (FUERA DEL RANGO)

HI

Glucosa baja | Glucosa alta: Si su glucosa es superior a 240 mg/dL o inferior a 70 mg/dL, verá un mensaje en la pantalla. Puede tocar el símbolo  para obtener más información y establecer un recordatorio para controlar su glucosa.

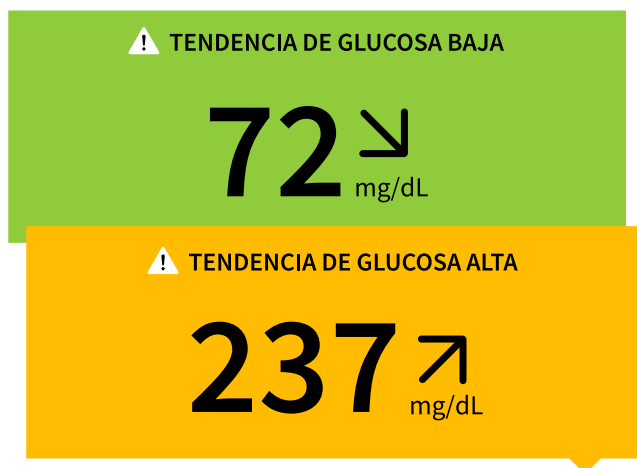
 GLUCOSA BAJA

63 
mg/dL

 GLUCOSA ALTA

289 
mg/dL

Tendencia de glucosa baja | Tendencia de glucosa alta: Si se espera que su glucosa sea superior a 240 mg/dL o menos de 70 mg/dL en menos de 15 minutos, verá un mensaje en la pantalla. El color de fondo corresponde a su valor de glucosa actual. Puede tocar el símbolo  para obtener más información y establecer un recordatorio para controlar su glucosa.



Nota:

- Si no tiene claro lo que significa un mensaje o lectura, póngase en contacto con su profesional sanitario para obtener información.
- Los mensajes que recibe con las lecturas de glucosa no están relacionados con la configuración de las alarmas de glucosa.

Alarmas con un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus

Si usa la aplicación para iniciar un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus, puede recibir alarmas de glucosa baja o alta del sensor si las ACTIVA. Estas alarmas están DESACTIVADAS de forma predeterminada.

Este apartado explica cómo activar y configurar las alarmas, y cómo usarlas. Lea toda la información de este apartado antes de configurar y utilizar alarmas.

PRECAUCIÓN:

- Si está utilizando un sensor FreeStyle Libre con la aplicación FreeStyle LibreLink o inició su sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus con otro dispositivo, no recibirá alarmas de la aplicación FreeStyle LibreLink.

No se reciben alarmas de la aplicación



Está utilizando un sensor FreeStyle Libre.



Inició un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus con otro dispositivo antes de usarlo con la aplicación.

Se reciben alarmas desde la aplicación



Inició un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus con la aplicación.

- Solo recibirá alarmas de la aplicación si la usa para iniciar un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus. Para recibir alarmas, asegúrese de hacer lo siguiente:
 - Active las alarmas y mantenga su teléfono a un máximo de 10 metros (33 pies) de usted en todo momento. El rango de alcance de la transmisión es de 10 metros (33 pies) si no hay obstáculos. Si está fuera del rango, puede que no reciba alarmas de glucosa.
 - No fuerce el cierre de la aplicación.
 - Verifique que tenga la configuración y los permisos correctos habilitados en su teléfono para recibir alarmas.

iPhone:

- Active Bluetooth y permita que la aplicación acceda a Bluetooth.
- Permita las notificaciones de la aplicación. Active las alertas de la pantalla de bloqueo y del banner, los sonidos de las notificaciones y los sonidos o vibraciones generales del teléfono. Asegúrese de no activar ninguna función ni establecer una configuración del teléfono que puedan interrumpir la presentación de notificaciones.
- Desactive el modo No molestar o seleccione la activación de Omitir No molestar en la configuración de la alarma. Hágalo si desea que la alarma siempre reproduzca un sonido y aparezca en la pantalla de bloqueo, incluso si el teléfono está silenciado o está activado el modo No molestar.

Nota: Para usar esta función, debe aceptar la solicitud de permiso de la aplicación para alertas críticas. También puede habilitar la configuración de las alertas críticas directamente desde la configuración de notificaciones de la aplicación.

Teléfono Android:

- Active el Bluetooth y otorgue el permiso Dispositivos cercanos de la aplicación (el

permiso Dispositivos cercanos es necesario a partir de Android 12).

- Permita las notificaciones de la aplicación. Active las notificaciones en la pantalla de bloqueo, los sonidos de las notificaciones, las notificaciones sobre los canales, las notificaciones con sonidos y ventanas emergentes, y los sonidos o las vibraciones generales del teléfono. Asegúrese de no activar ninguna función ni establecer una configuración del teléfono que puedan interrumpir la presentación de notificaciones.
 - Desactive el modo No molestar o gestione la configuración de las alarmas para Omitir No molestar. La funcionalidad de desactivar el modo No molestar depende del modelo de teléfono y de la versión del sistema operativo Android que esté utilizando.
 - Otorgue el permiso Alarmas y recordatorios de la aplicación. Este permiso es obligatorio a partir de Android 12.
 - Desactive la optimización de la batería para la aplicación para permitir que la aplicación se ejecute en segundo plano y asegurarse de recibir alarmas, incluso cuando su teléfono tenga poca batería.
 - Es posible que deba agregar la aplicación a la lista de aplicaciones que no se pondrán en modo de suspensión.
- Recuerde que la configuración de las alarmas será la misma que la configuración de los sonidos y la vibración del teléfono, por lo que deberán estar a un nivel que se pueda escuchar, para evitar no oír las alarmas.
 - Debe desconectar los auriculares cuando no los esté usando, ya que es posible que no reciba audio con las alarmas.
 - Si está utilizando dispositivos periféricos conectados a su teléfono, como auriculares inalámbricos o un reloj inteligente, puede recibir alarmas en un solo dispositivo o periférico, no en todos.
 - Mantenga su teléfono bien cargado y encendido.

IMPORTANTE:

- Las alarmas de glucosa baja y alta no deberán utilizarse exclusivamente para detectar estados de glucosa baja o alta. Las alarmas de glucosa deberán usarse siempre con la glucosa actual, la flecha de tendencia de glucosa y el gráfico de glucosa.
- Los niveles de las alarmas de glucosa baja y alta son diferentes a sus valores del rango objetivo de glucosa. Las alarmas de glucosa baja y alta le indican cuándo su glucosa ha cruzado el nivel al que usted ha configurado la alarma. Su rango objetivo de glucosa se muestra en los gráficos de glucosa de la aplicación y se utiliza para calcular el tiempo en

rango.

- Asegúrese de tener cerca su teléfono. El sensor por sí mismo no emitirá alarmas.
- Si el sensor no se está comunicando con la aplicación, usted no recibirá alarmas de glucosa y es posible que no advierta episodios de glucosa baja o glucosa alta. Verá el símbolo  o  en la pantalla cuando el sensor no se comuniquen con la aplicación. Asegúrese de que la **Alarma de pérdida de señal** esté activada para que el sistema le avise si el sensor no se ha comunicado con la aplicación durante 20 minutos.
- Si ve el símbolo  o , significará que usted no está recibiendo alarmas de glucosa por una o más de las siguientes causas:

iPhone:

- El Bluetooth está DESACTIVADO.
- El acceso a Bluetooth para la aplicación está DESACTIVADO.
- Las notificaciones de la aplicación están DESACTIVADAS.
- El sensor no se está comunicando con la aplicación.
- Las alertas de la pantalla de bloqueo y del banner, o los sonidos de notificaciones están DESACTIVADOS.
- La opción Omitir no molestar está activada para una alarma, pero usted no permite las alertas críticas.

Teléfono Android:

- El Bluetooth está DESACTIVADO.
- Las notificaciones de la aplicación están DESACTIVADAS.
- El permiso de Dispositivos cercanos para la aplicación está DESACTIVADO (a partir de Android 12).
- Los permisos de Alarmas y Recordatorios para la aplicación están DESACTIVADOS (a partir de Android 12).
- El sensor no se está comunicando con la aplicación.
- Las notificaciones de la pantalla de bloqueo o los sonidos de notificación están DESACTIVADOS.
- Las notificaciones sobre los canales o las notificaciones de sonido y las ventanas emergentes están DESACTIVADAS.
- La optimización de la batería está ACTIVADA.

Configuración de las alarmas

Para configurar o activar las alarmas, vaya al menú principal y toque **Alarmas**. Seleccione la alarma que desee activar y configure.

Alarma de glucosa baja

1. La **Alarma de glucosa baja** está desactivada de forma predeterminada. Para activar la alarma, toque el control deslizante.
2. Si la alarma está activada, recibirá una notificación cuando su glucosa esté por debajo del nivel de alarma, que inicialmente está establecido en 70 mg/dL. Toque para cambiar este valor entre 60 mg/dL y 100 mg/dL. Toque **GUARDAR**.
3. Elija el sonido de esta alarma. El volumen y la vibración coincidirán con los que haya configurado en los ajustes de su teléfono. Toque **GUARDAR** o **ACEPTAR**.
4. Para anular la configuración de sonido y vibración de su teléfono:
 - **iPhone:** Seleccione si desea activar **Omitir no molestar** para esta alarma. Active esta opción si desea que esta alarma siempre reproduzca un sonido y aparezca en la pantalla de bloqueo aunque el teléfono esté silenciado o esté activada la opción No molestar.

Nota: Para usar esta función, debe aceptar la solicitud de permiso de la aplicación para alertas críticas. También puede habilitar la configuración de alertas críticas directamente desde la configuración de notificaciones de la aplicación.
 - **Teléfono Android:** Seleccione si desea administrar la configuración de esta alarma para **Omitir no molestar**. La funcionalidad de desactivar el modo No molestar depende del modelo de teléfono y de la versión del sistema operativo Android que esté utilizando.
5. Toque el botón Atrás para volver a la pantalla principal de configuración de la alarma.

iPhone

<

Alarma de glucosa baja

Alarma de glucosa baja

Activada

ALARMA

Si la glucosa está por debajo de

70 mg/dL

>

SONIDOS

Tono de alarma

Personalizar

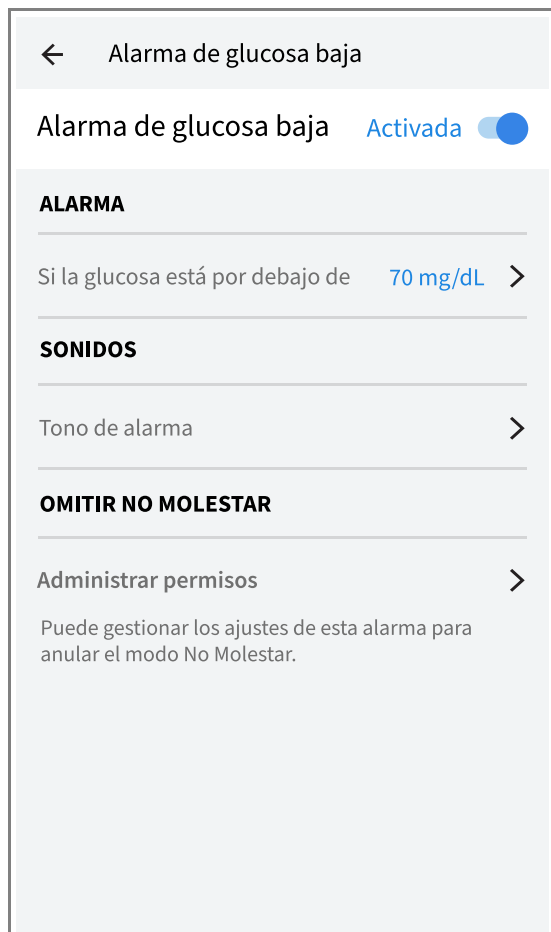
>

Omitir no molestar

Activada

Actívelo si desea que esta alarma siempre reproduzca un sonido y aparezca en la pantalla de bloqueo aunque el teléfono esté silenciado o esté activada la opción No molestar.

Teléfono Android



Alarma de glucosa alta

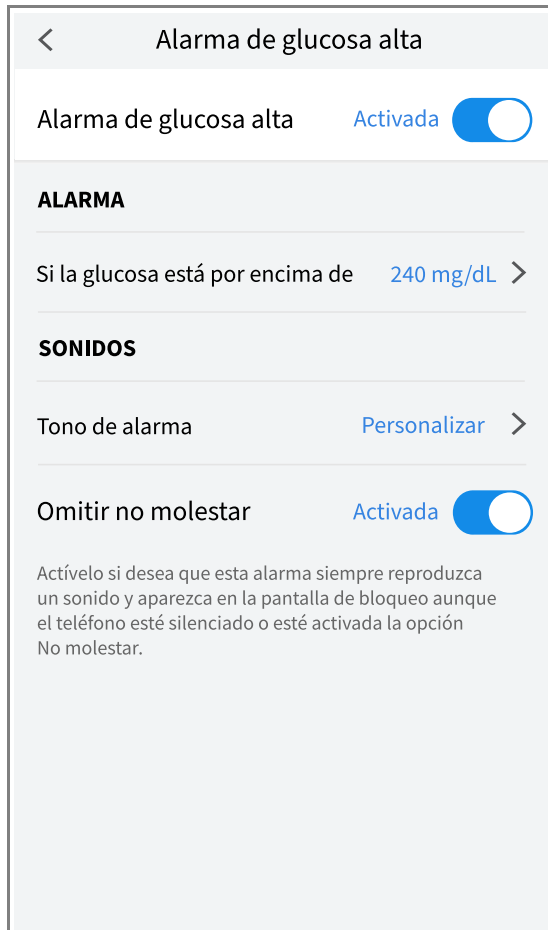
1. La **Alarma de glucosa alta** está desactivada de forma predeterminada. Para activar la alarma, toque el control deslizante.
2. Si la alarma está activada, le avisará cuando su glucosa aumente por encima del nivel de alarma, que inicialmente está establecido en 240 mg/dL. Toque para cambiar este valor entre 120 mg/dL y 400 mg/dL. Toque **GUARDAR**.
3. Elija el sonido de esta alarma. El volumen y la vibración coincidirán con los que haya configurado en los ajustes de su teléfono. Toque **GUARDAR** o **ACEPTAR**.
4. Para anular la configuración de sonido y vibración de su teléfono:
 - **iPhone:** Seleccione si desea activar **Omitir no molestar** para esta alarma. Active esta opción si desea que esta alarma siempre reproduzca un sonido y aparezca en la pantalla de bloqueo aunque el teléfono esté silenciado o esté activada la opción No molestar.

Nota: Para usar esta función, debe aceptar la solicitud de permiso de la aplicación para alertas críticas. También puede habilitar la configuración de alertas críticas directamente desde la configuración de notificaciones de la aplicación.

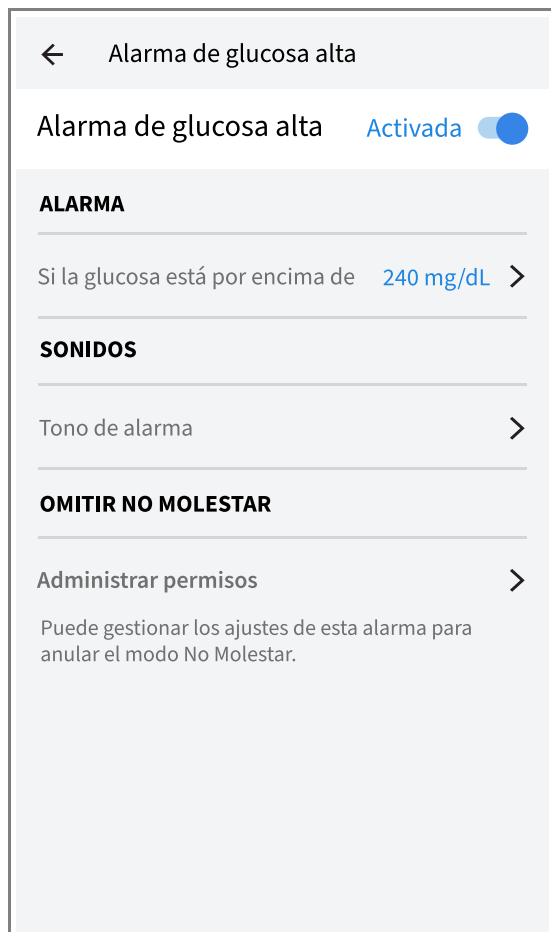
- **Teléfono Android:** Seleccione si desea administrar la configuración de esta alarma para **Omitir no molestar**. La funcionalidad de desactivar el modo No molestar depende del modelo de teléfono y de la versión del sistema operativo Android que esté utilizando.

5. Toque el botón Atrás para volver a la pantalla principal de configuración de la alarma.

iPhone



Teléfono Android



Alarma de pérdida de señal

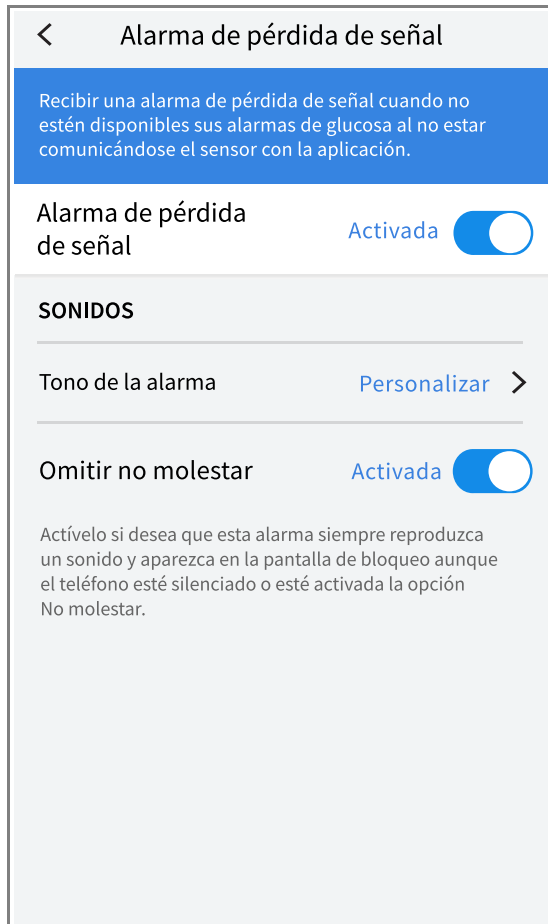
1. Para activar la alarma, toque el control deslizante. Si la alarma está activada, recibirá una notificación cuando el sensor no se haya comunicado con la aplicación durante 20 minutos y no reciba alarmas de glucosa baja o alta.
Nota: La **Alarma de pérdida de señal** se activará automáticamente la primera vez que active la alarma de glucosa baja o alta.
2. Elija el sonido de esta alarma. El volumen y la vibración coincidirán con los que haya configurado en los ajustes de su teléfono. Toque **GUARDAR** o **ACEPTAR**.
3. Para anular la configuración de sonido y vibración de su teléfono:
 - **iPhone:** Seleccione si desea activar **Omitir no molestar** para esta alarma. Active esta opción si desea que esta alarma siempre reproduzca un sonido y aparezca en la pantalla de bloqueo aunque el teléfono esté silenciado o esté activada la opción No molestar.

Nota: Para usar esta función, debe aceptar la solicitud de permiso de la aplicación para alertas críticas. También puede habilitar la configuración de alertas críticas directamente desde la configuración de notificaciones de la aplicación.

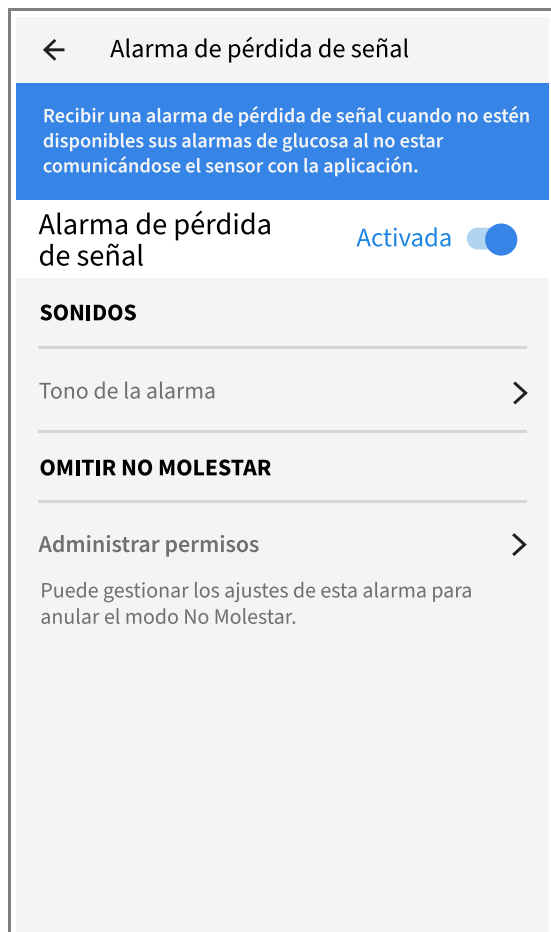
- **Teléfono Android:** Seleccione si desea administrar la configuración de esta alarma para **Omitir no molestar**. La funcionalidad de desactivar el modo No molestar depende del modelo de teléfono y de la versión del sistema operativo Android que esté utilizando.

4. Toque el botón Atrás para volver a la pantalla principal de configuración de la alarma.

iPhone



Teléfono Android



Uso de las alarmas

La **Alarma de glucosa baja** le avisa si su glucosa cae por debajo del nivel que ha establecido. Abra la aplicación o toque el botón **Descartar** para descartar la alarma. Solo recibirá una alarma por cada episodio de glucosa baja.

Alarma de glucosa baja ⚠
67 mg/dL ↘

La **Alarma de glucosa alta** le avisa si su glucosa aumenta por encima del nivel que haya establecido. Abra la aplicación o toque el botón **Descartar** para descartar la alarma. Solo recibirá una alarma por cada episodio de glucosa alta.

Alarma de glucosa alta ⚠
241 mg/dL ↗

La **Alarma de pérdida de señal** le avisa si el sensor no se ha comunicado con la aplicación durante 20 minutos y no recibe alarmas de glucosa baja o alta. La pérdida de la señal puede deberse a que el sensor está demasiado alejado del teléfono (más de 10 metros [33 pies]) o a otra causa, como un error o un problema con el sensor. Abra la aplicación o toque el botón **Descartar** para descartar la alarma.

Alarma de pérdida de señal ⚠
Alarmas no disponibles. Escanear sensor.

Nota:

- Si ignora una alarma, volverá a emitirse 5 minutos después si el problema persiste.
- En la pantalla solamente aparecerán las alarmas más recientes.

Agregar notas

Se pueden guardar notas junto a las lecturas de glucosa para ayudarlo a realizar un seguimiento de los alimentos, la insulina y el ejercicio. También puede agregar sus propios comentarios.

1. Toque  en la pantalla de lectura de glucosa.
2. Seleccione la casilla de verificación situada junto a las notas que desearía añadir. Después de marcar la casilla, puede agregar información más específica a su nota.
 - Notas de alimentos: Introduzca el tipo de comida y los gramos, o la información de la ración
 - Notas de insulina: Introduzca el número de unidades administradas
 - Notas de ejercicio: Introduzca la intensidad y la duración
3. Toque **HECHO** para guardar la nota.

Las notas que agregue se mostrarán en el gráfico de glucosa y en el libro de registro como símbolos. Puede consultar una nota pulsando el símbolo de esta en el gráfico de glucosa o yendo al libro de registro. Para obtener más información sobre el libro de registro, consulte [Revisión de su historial](#). Para modificar una nota del gráfico de glucosa, pulse el símbolo y, a continuación, pulse la información que le gustaría cambiar. Cuando haya terminado, toque **HECHO**.



Alimentos



Insulina



Ejercicio



Alimentos + insulina



Notas múltiples/personalizadas: indica diferentes tipos de notas introducidas conjuntamente o las notas introducidas en un breve periodo de tiempo. Una insignia numerada junto al símbolo indica el número de notas.

Revisión de su historial

La revisión y la comprensión de su historial de glucosa puede ser una importante herramienta para mejorar su control de la glucosa. La aplicación almacena unos 90 días de información y tiene varias formas de consultar las lecturas de glucosa y las notas anteriores. En el menú principal, pulse **Libro de registro** para ver el libro de registro o pulse en **Informes** una de las otras opciones del historial.

IMPORTANTE:

- Consulte a su profesional sanitario para comprender su historial de glucosa.
- FreeStyle LibreLink no comparte los datos con el lector FreeStyle Libre ni con el lector FreeStyle Libre 2.
- Para obtener información completa sobre un dispositivo, asegúrese de escanear el sensor cada 8 horas con ese dispositivo o cuando vea espacios vacíos en el gráfico; de lo contrario, los informes no incluirán todos sus datos.

Libro de registro

El **Libro de registro** contiene entradas para cada vez que escaneó su sensor, así como las notas que usted ha añadido. Si desea visualizar un día diferente, pulse el símbolo  o utilice las flechas. Para agregar una nota a una entrada del libro de registro, toque la entrada y luego toque . Seleccione la información de la nota y pulse **HECHO**.

Para agregar una nota independiente de cualquier entrada del libro de registro, toque  en la pantalla principal del libro de registro. Toque  si desea agregar una nota en una fecha diferente.

Plumas de insulina

La opción **Plumas de insulina** del menú principal le permite conectar plumas de insulina compatibles con la aplicación. Una vez que haya conectado su pluma de insulina, puede transferir la información de las dosis de insulina desde la pluma a la aplicación. Las dosis de insulina se pueden revisar en el libro de registro. Para obtener más información, consulte la Guía del usuario de la pluma de insulina en la sección Ayuda. Revise todas las instrucciones del fabricante de la pluma de insulina antes de usarla.

Otras opciones del historial

Patrones diarios: Un gráfico que muestra el patrón y la variabilidad de las lecturas de glucosa del sensor a lo largo de un día típico. La línea negra gruesa muestra la mediana (punto medio) de las lecturas de glucosa. El sombreado azul claro representa el rango de los percentiles 10-90 de las lecturas de glucosa. El sombreado azul oscuro representa el rango de los percentiles 25-75.

Nota: Este informe necesita al menos 5 días de datos de glucosa.

Tiempo en rango: Gráfico que muestra el porcentaje de tiempo en que las lecturas de la glucosa del sensor estuvieron por encima, por debajo o dentro del rango objetivo de glucosa.

Eventos de glucosa baja: Información sobre el número de eventos de glucosa baja medidos por el sensor. Un evento de glucosa baja se registra cuando la lectura de glucosa del sensor es inferior a 70 mg/dL durante 15 minutos o más. El número total de eventos se muestra debajo del gráfico. El gráfico de barras muestra los eventos de glucosa baja de distintos períodos del día.

Promedio de glucosa: Información sobre el promedio de lecturas de glucosa del sensor. El promedio global del período de tiempo seleccionado se muestra debajo del gráfico. También se muestra el promedio de distintos períodos del día. Las lecturas que estén por encima o por debajo de su rango objetivo de glucosa serán de color amarillo, naranja o rojo. Las lecturas que estén dentro del rango serán de color verde.

Gráfico diario: Un gráfico de las lecturas de glucosa del sensor por día. El gráfico muestra el rango objetivo de glucosa y los símbolos de las notas que ha introducido.

- El gráfico aumentará a 500 mg/dL para mostrar las lecturas de glucosa por encima de

350 mg/dL.

- Es posible que vea espacios vacíos en el gráfico cuando no haya escaneado por lo menos una vez en 8 horas o si perdió la conexión Bluetooth (puede aplicarse a los sensores FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus).
- Puede aparecer el símbolo ⓘ para indicar que ha habido un cambio de hora. Podrían producirse espacios vacíos en el gráfico o las lecturas de glucosa podrían estar ocultas.

A1c estimada: El nivel de A1c estimada (también llamada HbA1c) se basa en los datos de glucosa del sensor disponibles de los últimos 90 días. Cuantos más datos haya disponibles, mejor será el cálculo. Sin embargo, puede que el nivel estimado no coincida con la A1c medida en un laboratorio*. La A1c puede utilizarse como indicador de en qué medida se han controlado correctamente los niveles de glucosa y puede emplearse para controlar la pauta de tratamiento de la diabetes.

* La fórmula se basa en fuentes de consulta publicadas, que han comparado el promedio de glucosa del sensor y la A1c medida en laboratorio:

$$A1c_{\%} = (\text{Avg } SG_{\text{mg/dL}} + 46,7)/28,7$$

$$A1c_{\%} = (\text{Avg } SG_{\text{mmol/L}} + 2,59)/1,59$$

Fuente de consulta: Nathan DM, Kuenen J, Borg R, Zheng H, Schoenfeld D, Heine RJ for the A1c-Derived Average Glucose (ADAG). Grupo de estudio: Translating the hemoglobin A1c assay into estimated average glucose values. Diabetes Care 2008, 31:1473-8.

Uso del sensor: Información acerca de la frecuencia con la que ha escaneado su sensor o ha revisado las lecturas de glucosa del sensor en la aplicación y cuánta información ha capturado este.

Nota:

- Para compartir una captura de pantalla del informe, pulse el símbolo  (iPhone) o el símbolo  (Android) en cualquier informe.
- Para ver la descripción del informe, pulse el símbolo ⓘ.
- Para ver otro informe:
 - **iPhone:** Toque el menú desplegable sobre el informe.
 - **Android:** Desde cualquier pantalla de informe, deslice el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha para ver el informe siguiente o anterior.
- En todos los informes, excepto **Gráfico diario** y **A1c estimada**, puede seleccionar que se muestre información sobre sus últimos 7, 14, 30 o 90 días.

Cómo retirar el sensor

1. Levante el borde del adhesivo que mantiene el sensor sujeto a la piel. Despréndalo lentamente de la piel con un solo movimiento.

Nota: Los residuos de adhesivo que queden en la piel pueden eliminarse con agua jabonosa templada o alcohol isopropílico.



2. Descarte el sensor usado. Consulte [Eliminación](#). Cuando esté listo para aplicar un nuevo sensor, siga las instrucciones en [Aplicación del sensor](#) e [Inicio del sensor](#).

Sustitución de su sensor

Una vez transcurrido el período de uso, el sensor dejará de funcionar automáticamente y deberá sustituirse. También deberá sustituir su sensor si nota cualquier irritación o molestia en el lugar de aplicación o si la aplicación le notifica un problema con el sensor que se está utilizando en ese momento. La rápida adopción de medidas puede impedir que pequeños problemas se hagan mayores.

PRECAUCIÓN: Si las lecturas de glucosa del sensor NO parecen reflejar cómo se siente, asegúrese de que el sensor no se haya aflojado. Si la punta del sensor se ha salido de la piel o si el sensor se está aflojando, quítese el sensor y aplique uno nuevo.

Configuración de recordatorios

Puede utilizar recordatorios únicos o repetitivos que le ayuden a recordar tareas, como comprobar su glucosa o administrarse insulina. Existe un recordatorio predeterminado como ayuda para recordarle que compruebe su glucosa. Este recordatorio se puede modificar o desactivar, pero no se puede eliminar.

Nota:

- Para recibir recordatorios, asegúrese de que las notificaciones de la aplicación estén

habilitadas. Si desea recibir un sonido/vibración con el recordatorio, asegúrese de que el sonido/vibración de su teléfono estén activados, que el sonido esté configurado a un nivel que pueda escucharlo y que la función No molestar del teléfono esté desactivada. Si la función No molestar está activada, solamente verá el recordatorio en la pantalla.

- Otorgue el permiso Alarmas y recordatorios de la aplicación (a partir de Android 12).
1. Para agregar un nuevo recordatorio, vaya al menú principal y toque **Recordatorios**. Toque **AGREGAR RECORDATORIO**.
 2. Asigne un nombre al recordatorio.
 3. Toque los campos de hora para establecer la hora del recordatorio.
 4. Toque **HECHO**. Ahora verá el recordatorio en la lista junto a la hora a la que se recibirá.

Nota:

- Para eliminar un recordatorio, deslice el recordatorio y pulse el símbolo . El recordatorio para comprobar su glucosa no se puede eliminar.
- Los recordatorios se recibirán como notificaciones que puede deslizar o tocar para descartar.

Configuración y otras opciones del menú principal

Configuración

Configuración de la aplicación:

Unidad de medida: revise las unidades de medida de la glucosa empleadas en la aplicación.

Configuración de informes: con la ayuda de su profesional sanitario, configure el rango objetivo de glucosa, que se mostrará en los gráficos de glucosa de la aplicación y se utilizará para calcular su tiempo en rango. El ajuste del rango objetivo de glucosa no establecerá los niveles de las alarmas de glucosa. Cuando haya terminado, toque **GUARDAR**.

Unidades de carbohidratos: elija los gramos o las porciones para las notas de alimentos que introduzca. Cuando haya terminado, toque **GUARDAR**.

Sonidos de escaneo (Android): selecciónelos si desea escuchar un sonido además de la vibración cuando escanee el sensor. Recuerde que Sonidos de escaneo hereda la configuración del volumen del teléfono. Si el volumen del teléfono está apagado, no

escuchará ningún sonido de escaneo. El ajuste de los sonidos de escaneo no afecta a las alarmas. Cuando haya terminado, toque **GUARDAR**.

Texto a voz: actívelo para que la lectura de glucosa se lea en voz alta cuando escanee el sensor. Solamente oirá el valor de glucosa actual y la dirección de la flecha de tendencia. Otra información, como el gráfico de glucosa y los mensajes, está disponible en la pantalla de lectura de glucosa. Para obtener la información completa, consulte siempre la lectura de glucosa. Recuerde que esta función usa la configuración de volumen de su teléfono. Si el volumen del teléfono está apagado, no escuchará la lectura de glucosa. Cuando haya terminado, toque **GUARDAR**.

Nota: Si está usando un sensor FreeStyle Libre 2 o Libre 2 Plus que inició con la aplicación, puede pulsar su lectura de glucosa para que se lea en voz alta si esta función está activada.

Configuración de cuenta:

Nota: Para administrar la configuración de la cuenta se necesita una cuenta de LibreView.

Detalles de la cuenta: vea/cambie la información de su cuenta de LibreView.

Contraseña de la cuenta: cambie la contraseña de su cuenta de LibreView.

Opciones de cuenta: cierre la sesión o elimine su cuenta de LibreView.

Si cierra la sesión en su cuenta ya no podrá:

- Usar la cuenta con la aplicación FreeStyle LibreLink a menos que vuelva a iniciar sesión.
- Utilizar las funciones de Aplicaciones conectadas o Configuración de cuenta.

Si elimina su cuenta, ya no podrá:

- Usar su sensor actual.
- Acceder a su cuenta y a todos los datos relacionados. Los datos se eliminarán y no se podrán recuperar para usarlos en el futuro.
- Utilizar la cuenta con la aplicación FreeStyle LibreLink.
- Utilizar las funciones de Aplicaciones conectadas o Configuración de cuenta.

Aplicaciones conectadas

La opción de **Aplicaciones conectadas** del menú principal permite abrir un navegador web dentro de la aplicación. Observará distintas aplicaciones con las que puede conectarse para

compartir sus datos. Las aplicaciones disponibles pueden variar en función de su país/región. Para conectar sus datos con las aplicaciones mostradas en esta opción, selecciónelas en la lista de aplicaciones y siga las instrucciones en pantalla.

Nota: Para usar esta función, se necesita una cuenta de LibreView.

Ayuda

Permite ver los tutoriales incluidos en la aplicación, acceder a este manual del usuario y consultar la información legal de la aplicación. También puede ver una lista de los eventos registrados por la aplicación, que puede serle útil al Servicio al Cliente para solucionar problemas.

Acerca de

Revise la versión del software de la aplicación y otras informaciones.

Cómo vivir con el sensor

Actividades

Baño, duchas y natación: su sensor es resistente al agua y puede llevarlo puesto mientras se baña, se ducha o cuando nada. NO se sumerja con el sensor a más de 1 metro (3 pies) de profundidad ni durante más de 30 minutos en el agua. Tenga en cuenta que el rendimiento del Bluetooth puede verse afectado si utiliza el sistema bajo el agua.

Sueño: el sensor no debería interferir con la calidad del sueño. Si tiene recordatorios configurados para que se activen mientras está durmiendo o tiene alarmas de glucosa configuradas, procure tener su teléfono cerca. El sensor puede almacenar hasta 8 horas de datos, por lo que se sugiere que revise su gráfico de glucosa antes de irse a dormir y cuando se despierte para comprobar si hay espacios vacíos y escanee su sensor si es necesario para capturar todos sus datos.

Viajes en avión: puede usar su sensor si viaja en avión siempre que siga las indicaciones de la tripulación.

IMPORTANTE: No aparecerán lecturas ni alarmas de glucosa del sensor mientras el teléfono se encuentre en modo avión a menos que Bluetooth esté activado.

- Con el teléfono en el modo avión, puede seguir escaneando el sensor para obtener lecturas de glucosa. Si utiliza un teléfono Android, confirme que NFC esté activada.
- Algunos escáneres de cuerpo entero de los aeropuertos incluyen rayos X u ondas de radio milimétricas a las que usted no puede exponer su sensor. El efecto de estos

escáneres no ha sido evaluado y exponerse a ellos puede dañar al sensor o causar resultados inexactos. Solicite otro tipo de control para no tener que quitarse el sensor. Si opta por pasar por un escáner de cuerpo entero, deberá retirar el sensor.

- El sensor puede exponerse a las descargas electrostáticas y a las interferencias electromagnéticas comunes, incluidas las de los detectores de metales de los aeropuertos.

Nota: El cambio de hora afecta a los gráficos y a las estadísticas. En su gráfico de glucosa podría aparecer el símbolo ⌚, que indica un cambio de hora. Podrían producirse espacios vacíos en el gráfico o las lecturas de glucosa podrían estar ocultas.

Mantenimiento

El sensor no tiene piezas que requieran servicio de mantenimiento.

Eliminación

Lector y sensor: Estos dispositivos no deben desecharse a través de la recogida de residuos municipal. La Unión Europea exige la recogida por separado de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos según la Directiva 2012/19/UE. Póngase en contacto con el fabricante para obtener información detallada.

Dado que los lectores y sensores pueden haber estado expuestos a fluidos corporales, puede limpiarlos antes de su eliminación, por ejemplo, con un paño humedecido con una mezcla de una parte de lejía para uso doméstico y nueve partes de agua.

Nota: Los lectores y los sensores incluyen baterías no extraíbles y no deben incinerarse. Las baterías pueden explotar si se incineran.

Aplicador del sensor: Póngase en contacto con la autoridad local de gestión de residuos para informarse sobre cómo desechar los aplicadores del sensor en un punto designado para la recogida de objetos punzocortantes. Asegúrese de que el aplicador del sensor lleve puesto el capuchón, dado que contiene una aguja.

Paquete del sensor: Los paquetes del sensor usados pueden eliminarse mediante el sistema de recogida de residuos urbanos.

Resolución de problemas

Este apartado enumera problemas que pueden presentarse, las posibles causas y las acciones recomendadas. Si se produce un error, se mostrará un mensaje en la pantalla con instrucciones para resolverlo.

IMPORTANTE: Si tiene problemas con la aplicación, tenga en cuenta que al desinstalar la aplicación o borrar los datos perderá todos los datos históricos y se agotará la vida útil del sensor actualmente en uso. Si tiene alguna pregunta, llame al Servicio al Cliente.

Problemas en el lugar de aplicación del sensor

Problema: **El sensor no se adhiere a la piel.**

Qué puede significar: La zona tiene suciedad, aceite, vello o sudor.

Qué hacer: 1. Retire el sensor. 2. Limpie la zona con un jabón neutro y agua y considere la posibilidad de afeitarla. 3. Siga las instrucciones que se ofrecen en [Aplicación del sensor](#) e [Inicio del sensor](#).

Problema: **Irritación cutánea en el lugar de aplicación del sensor.**

Qué puede significar: Costuras y prendas o accesorios apretados que causan fricción en el sitio **O BIEN** es posible que sea sensible al material adhesivo.

Qué hacer: Asegúrese de que no haya nada rozando la zona. Si la irritación aparece en el punto donde el adhesivo toca la piel, póngase en contacto con su profesional sanitario para encontrar la mejor solución.

Problemas para iniciar su sensor o recibir lecturas del sensor

Pantalla: **Iniciando sensor**

Qué puede significar: El sensor no está listo para leer la glucosa.

Qué hacer: Espere hasta que el periodo de puesta en marcha de 60 minutos del sensor haya concluido.

Pantalla: **Alarma de pérdida de señal**

Qué puede significar: El sensor no se ha comunicado automáticamente con la aplicación en los últimos 20 minutos.

Qué hacer: Asegúrese de que su teléfono esté a menos de 10 metros (33 pies) del sensor. Intente escanear el sensor para obtener una lectura de glucosa. Luego, desactive el bluetooth y vuelva a activarlo. Si eso no funciona, intente apagar su teléfono y encenderlo de nuevo. Si la **Alarma de pérdida de señal** vuelve a aparecer, póngase en contacto con el Servicio al Cliente.

Pantalla: **Pérdida de señal**

Qué puede significar: El sensor no se ha comunicado automáticamente con la aplicación en los últimos 5 minutos.

Qué hacer: Asegúrese de que su teléfono esté a menos de 10 metros (33 pies) del sensor y de que no haya forzado el cierre de la aplicación. Primero intente escanear el sensor. Luego, desactive el bluetooth y vuelva a activarlo. Si eso no funciona, intente apagar su teléfono y encenderlo de nuevo. Si la **Pérdida de señal** vuelve a aparecer, póngase en contacto con el Servicio al Cliente.

Pantalla: **Sensor agotado**

Qué puede significar: El sensor ha llegado al final de su vida útil.

Qué hacer: Aplique un nuevo sensor e inícielo.

Pantalla: **Se encontró un sensor nuevo**

Qué puede significar: Escaneó un nuevo sensor antes de que terminase su sensor anterior.

Qué hacer: El teléfono solo puede utilizarse con un sensor a la vez. Si inicia un nuevo sensor, ya no podrá usar el anterior. Si desea comenzar a utilizar el nuevo sensor, seleccione **Sí**.

Pantalla: **Error del sensor**

Qué puede significar: El sensor realiza controles de calidad continuos y las lecturas de glucosa se han pausado. Una vez superados estos controles, el sensor volverá a proporcionar lecturas.

Qué hacer: Inténtelo de nuevo una vez transcurrido el tiempo indicado en el mensaje.

Pantalla: **Lecturas de glucosa en pausa**

Qué puede significar: El sensor realiza controles de calidad continuos y las lecturas de glucosa se han pausado. Una vez superados estos controles, el sensor volverá a proporcionar lecturas.

Qué hacer: Inténtelo de nuevo una vez transcurrido el tiempo indicado en el mensaje.

Pantalla: **Lectura de glucosa no está disponible**

Qué puede significar: El sensor no puede proporcionar una lectura de glucosa.

Qué hacer: Inténtelo de nuevo una vez transcurrido el tiempo indicado en el mensaje.

Pantalla: Sensor muy caliente

Qué puede significar: Su sensor está demasiado caliente para proporcionar una lectura de glucosa.

Qué hacer: Muévase a un lugar donde la temperatura sea adecuada e inténtelo de nuevo en unos minutos.

Pantalla: Sensor muy frío

Qué puede significar: Su sensor está demasiado frío para proporcionar una lectura de glucosa.

Qué hacer: Muévase a un lugar donde la temperatura sea adecuada e inténtelo de nuevo en unos minutos.

Pantalla: Comprobar sensor

Qué puede significar: Puede que la punta del sensor no esté debajo de la piel.

Qué hacer: Intente iniciar el sensor de nuevo. Si en la pantalla se ve **Comprobar sensor** otra vez, significa que el sensor no se ha colocado correctamente. Aplique un nuevo sensor e inícielo.

Pantalla: Sustituir el sensor

Qué puede significar: El sensor realiza controles de calidad continuos y se ha apagado por su seguridad.

Qué hacer: Aplique e inicie un nuevo sensor para continuar monitorizando su glucosa.

Pantalla: Error inesperado de la aplicación

Qué puede significar: La aplicación ha detectado un error inesperado.

Qué hacer: Cierre la aplicación por completo y reiníciela.

Pantalla: Sensor incompatible

Qué puede significar: El sensor no se puede utilizar con la aplicación.

Qué hacer: Póngase en contacto con el Servicio al Cliente.

Pantalla: Error de escaneo

Qué puede significar: El teléfono no ha podido escanear el sensor. **O BIEN** si está utilizando un teléfono Android, otra aplicación de NFC está interfiriendo con el NFC de su teléfono.

Qué hacer:

- **iPhone:** Toque el botón de escaneo e intente escanear el sensor de nuevo. La antena NFC se encuentra en el borde superior del teléfono. Escanee el sensor tocándolo con la PARTE SUPERIOR de su teléfono. Mueva su teléfono lentamente si es necesario. La proximidad, orientación y otros factores pueden afectar al rendimiento de NFC. Por ejemplo, una carcasa voluminosa o metálica puede interferir con la señal NFC.
 - **Teléfono Android:** Intente escanear el sensor de nuevo. La antena de NFC se encuentra en la parte posterior de la mayoría de los teléfonos Android. Escanee el sensor tocándolo con la PARTE POSTERIOR de su teléfono. Mueva su teléfono lentamente si es necesario. La proximidad, orientación y otros factores pueden afectar al rendimiento de NFC. Por ejemplo, una carcasa voluminosa o metálica puede interferir con la señal NFC. Asegúrese de no pulsar ningún botón del teléfono o de la pantalla. **NI** abrir la aplicación para escanear el sensor porque se ha detectado otra aplicación que utiliza NFC.
-

Pantalla: **Bluetooth desactivado**

Qué puede significar: La configuración de Bluetooth de su teléfono está desactivada.

Qué hacer: Vaya a la configuración de su teléfono y habilite el Bluetooth.

Pantalla: **Se requiere permiso de la aplicación**

Qué puede significar: Un permiso necesario para la aplicación está desactivado.

Qué hacer: Para activar el permiso, siga las instrucciones que aparecen en pantalla.

Problemas de recepción de las alarmas de glucosa

Qué puede significar: No ha activado las alarmas de glucosa.

Qué hacer: Vaya al menú principal y luego seleccione **Alarmas**. Elija la alarma que desee activar y establecer.

Qué puede significar: Está utilizando un sensor FreeStyle Libre o ha iniciado un sensor FreeStyle Libre 2 o un FreeStyle Libre 2 Plus con otro dispositivo antes de utilizarlo con la aplicación FreeStyle LibreLink.

Qué hacer: Inicie un nuevo sensor FreeStyle Libre 2 o un FreeStyle Libre 2 Plus con la aplicación FreeStyle LibreLink.

Qué puede significar: El sensor no se comunica con la aplicación o puede haber un

problema con el sensor.

Qué hacer: El sensor debe estar dentro del rango de alcance del teléfono (10 metros [33 pies]) para que usted reciba las alarmas. Asegúrese de que se encuentra dentro de ese rango. Verá el símbolo  o  cuando el sensor no se haya comunicado con la aplicación al cabo de 5 minutos. Si la **Alarma de pérdida de señal** está activada, el sistema le avisará si no ha habido comunicación durante 20 minutos. Primero intente escanear el sensor. Luego, desactive el bluetooth y vuelva a activarlo. Si eso no funciona, intente APAGAR su teléfono y luego ENCENDERLO nuevamente. Si la **Alarma de pérdida de señal** persiste, póngase en contacto con el Servicio al Cliente.

Qué puede significar: Una o más de las configuraciones o los permisos del teléfono son incorrectos.

Qué hacer: Verifique que tenga la configuración y los permisos correctos habilitados en su teléfono para recibir alarmas. Vaya a [Alarmas con un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus](#) para obtener más información.

Qué puede significar: Puede haber configurado un nivel de alarma superior o inferior al deseado.

Qué hacer: Confirme que su configuración de las alarmas es la apropiada.

Qué puede significar (solo Android): El sistema operativo del teléfono ha puesto la aplicación en modo de suspensión.

Qué hacer: Coloque la aplicación en la lista de aplicaciones que no entran en modo de suspensión.

Qué puede significar: Ya ha descartado este tipo de alarma.

Qué hacer: Recibirá otra alarma cuando se inicie un nuevo episodio de glucosa baja o alta.

Qué puede significar: Si está utilizando dispositivos periféricos, como auriculares inalámbricos o un reloj inteligente, puede recibir alarmas en un solo dispositivo o periférico, no en todos.

Qué hacer: Desconecte los auriculares o periféricos cuando no los esté usando.

Qué puede significar: Ha cerrado la aplicación.

Qué hacer: Asegúrese de que la aplicación esté siempre abierta en segundo plano.

Qué puede significar: El sensor ha llegado al final de su vida útil.

Qué hacer: Sustituya su sensor por uno nuevo.

Servicio al Cliente

El Servicio al Cliente está disponible para responder cualquier pregunta que pueda tener sobre FreeStyle LibreLink. Acuda a www.FreeStyleLibre.com o consulte las instrucciones de uso del producto en el kit del sensor para obtener el número de teléfono del Servicio al Cliente. Puede solicitar una copia impresa de este manual del usuario.

Notificación de incidentes graves

Si se ha producido un incidente grave relacionado con este dispositivo, debe notificárselo a Abbott Diabetes Care. Acuda a www.FreeStyleLibre.com o consulte las instrucciones de uso del producto en el kit del sensor para obtener el número de teléfono del Servicio al Cliente.

En los estados miembros de la Unión Europea, también se deben notificar los incidentes graves a la autoridad competente (el organismo estatal responsable de productos sanitarios) de cada país/región. Consulte el sitio web del organismo competente correspondiente para conocer el modo de ponerse en contacto con la autoridad competente.

Un “incidente grave” significa cualquier incidente que provoca, directa o indirectamente, que podría haber provocado o podría provocar:

- la muerte de un paciente, usuario u otra persona;
- el deterioro grave temporal o permanente del estado de salud de un paciente, un usuario u otra persona.

Especificaciones del sensor

Método de ensayo de la glucosa con sensor: sensor electroquímico amperométrico

Rango de lecturas de glucosa del sensor: de 40 a 500 mg/dL

Tamaño del sensor: 5 mm de alto y 35 mm de diámetro

Peso del sensor: 5 gramos

Fuente de alimentación del sensor: una batería de óxido de plata

Vida del sensor: sensor FreeStyle Libre o FreeStyle Libre 2: hasta 14 días; sensor FreeStyle Libre 2 Plus: hasta 15 días

Memoria del sensor: 8 horas (las lecturas de la glucosa se almacenan cada 15 minutos)

Temperatura de funcionamiento: entre 10 °C y 45 °C.

Temperatura de conservación del aplicador del sensor y el paquete del sensor: entre 4 °C y 25 °C.

Humedad relativa de funcionamiento y conservación: entre el 10 % y el 90 %, sin condensación

Resistencia al agua y protección contra la entrada de agua dentro del sensor: IP27. Puede resistir inmersión en 1 metro (3 pies) de agua durante un máximo de 30 minutos. Protegido contra la penetración de objetos de >12 mm de diámetro.

Altitud de funcionamiento y almacenamiento: de -381 metros (-1250 pies) a 3048 metros (10 000 pies)

Radiofrecuencia (sensor FreeStyle Libre 2 o Libre 2 Plus): 2,402-2,480 GHz BLE; GFSK; 0 dBm EIRP

Alcance de transmisión del sensor (sensor FreeStyle Libre 2 o Libre 2 Plus): 10 metros (33 pies) sin obstáculos

Símbolos y definiciones del etiquetado



Consultar las instrucciones de uso o su versión electrónica



Límite de temperatura



Fabricante



Fecha de fabricación



Producto sanitario



Marcado CE



Representante autorizado en la Comunidad Europea/Unión Europea



Importador



Sistema con una barrera estéril



Código de lote



Identificación única del producto



Pieza aplicada de tipo BF

CODE

Código de sensor



No reutilizar



Fecha de caducidad



Número de catálogo



Número de serie



Precaución



Esterilizado mediante irradiación



Barrera estéril. Consulte las instrucciones de uso si está abierto o dañado.



Límites de humedad

No utilizar si el envase está dañado.



Respecto a la barrera estéril: No utilice si el sistema de barrera estéril del producto o su envase se han visto comprometidos.



Este producto no debe desecharse a través de la recogida de residuos municipal. Se exige la recogida por separado de los residuos de aparatos eléctricos y electrónicos según la Directiva 2012/19/UE de la Unión Europea. Póngase en contacto con el fabricante para obtener información detallada.

Compatibilidad electromagnética

- El sensor exige precauciones especiales sobre compatibilidad electromagnética y debe instalarse y ponerse en funcionamiento según la información de compatibilidad electromagnética indicada en este manual.
- Los equipos portátiles y móviles de comunicaciones por RF pueden afectar al sensor.
- El uso de accesorios, transductores y cables distintos de los especificados o proporcionados por Abbott Diabetes Care podría ocasionar el aumento de las emisiones electromagnéticas o la disminución de la inmunidad electromagnética del sistema y provocar el funcionamiento incorrecto.
- El sensor no debe utilizarse de forma adyacente ni apilado a otros equipos. Si no es posible evitarlo, el sensor debe comprobarse para verificar que funciona con normalidad para la configuración en la que se vaya a utilizar.

Guía y declaración del fabricante: emisiones electromagnéticas

El sensor está indicado para utilizarse en el entorno electromagnético que se especifica a continuación. El cliente o el usuario del sensor deberán garantizar que se utiliza en un entorno de estas características.

Prueba de emisiones: Emisiones de RF; CISPR 11

Conformidad: Grupo 1

Entorno electromagnético – directriz: El sensor utiliza energía de RF solo para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y es improbable que provoquen interferencias en equipos electrónicos cercanos.

Prueba de emisiones: Emisiones de RF; CISPR 11

Conformidad: Clase B

Entorno electromagnético – directriz: El sensor es apropiado para su uso en todo tipo de establecimientos, incluidos los domésticos y aquellos conectados directamente a la red pública de bajo voltaje que abastece a los edificios destinados a vivienda.

Guía y declaración del fabricante: inmunidad electromagnética

El sensor está indicado para utilizarse en el entorno electromagnético que se especifica a continuación. El cliente o el usuario del sensor deberán garantizar que se utiliza en un entorno de estas características.

Prueba de inmunidad: Descarga electrostática (ESD); CEI 61000-4-2

Nivel de prueba según CEI 60601: ± 8 kV por contacto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV por aire

Nivel de conformidad: ± 8 kV por contacto ± 2 kV, ± 4 kV, ± 8 kV, ± 15 kV por aire

Prueba de inmunidad: Frecuencia de alimentación (50/60 Hz); campo magnético; CEI 61000-4-8

Nivel de prueba según CEI 60601: 30 A/m; 50 Hz o 60 Hz

Nivel de conformidad: 30 A/m; 50 Hz o 60 Hz

Prueba de inmunidad: Radiofrecuencia irradiada; CEI 61000-4-3

Nivel de prueba según CEI 60601: 10 V/m; de 80 MHz a 2,7 GHz; 80 % AM a 1 kHz

Nivel de conformidad: 10 V/m; de 80 MHz a 2,7 GHz; 80 % AM a 1 kHz

Si está utilizando el sensor FreeStyle Libre, siga las instrucciones que figuran a continuación.

Entorno electromagnético – directriz:

Distancia de separación recomendada

$$d = 1,2 \sqrt{P}$$

Entre 80 MHz y 800 MHz

$$d = 2,3 \sqrt{P}$$

Entre 800 MHz y 2,5 GHz

P es la potencia nominal de salida máxima del transmisor en vatios (W) según el fabricante del transmisor y d es la distancia de separación recomendada en metros (m).

Las intensidades de campo de transmisores de RF fijos, determinadas según un estudio electromagnético del lugar^a, deben ser inferiores al nivel de conformidad en cada rango de frecuencias^b.

Pueden producirse interferencias en la proximidad de equipos marcados con el siguiente símbolo:



NOTA 1: A 80 MHz y 800 MHz se aplica el rango mayor de frecuencias.

NOTA 2: Estas directrices pueden no ser aplicables en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión a causa de estructuras, objetos y personas.

^a Las intensidades de campo de los transmisores fijos, como estaciones base de radiotelefonía (móvil/inalámbrica) y radios móviles terrestres, radios de radioaficionados, emisiones de radiodifusión en AM y FM y emisiones de televisión, no se pueden predecir teóricamente con exactitud. Para evaluar el entorno electromagnético provocado por transmisores de RF fijos, es posible que sea necesario realizar un estudio electromagnético del lugar. Si la intensidad de campo medida en el lugar donde se va a usar el sensor excede el nivel de conformidad de RF pertinente indicado más arriba, el sensor deberá observarse para constatar su funcionamiento normal. Si se observa un funcionamiento anormal, puede que sean necesarias medidas adicionales, como reorientar o cambiar de lugar el sensor.

^b En el rango de frecuencia de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 10 V/m.

Distancias de separación recomendadas entre los equipos portátiles y móviles de comunicaciones por RF y el sensor

El sensor está indicado para utilizarse en un entorno electromagnético en el cual las perturbaciones por emisiones de RF radiadas estén bajo control. El cliente o el usuario del sensor pueden ayudar a que no se produzcan interferencias electromagnéticas manteniendo una distancia mínima entre los equipos portátiles y móviles (transmisores) de comunicaciones por RF y el sensor según se recomienda a continuación, de acuerdo con la potencia máxima de salida del equipo de comunicaciones.

Potencia nominal máxima de salida del transmisor W	Distancia de separación según la frecuencia del transmisor m		
	Entre 150 kHz y 80 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	Entre 80 MHz y 800 MHz $d = 1,2\sqrt{P}$	Entre 800 MHz y 2,5 GHz $d = 2,3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

En el caso de los transmisores cuya potencia nominal máxima de salida no figure en la lista anterior, la distancia de separación recomendada d en metros (m) puede calcularse usando la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor, donde P es la potencia nominal máxima de salida del transmisor en vatios (W), según el fabricante del transmisor.

NOTA 1: A 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación para el rango mayor de frecuencias.

NOTA 2: Estas directrices pueden no ser aplicables en todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflexión a causa de estructuras, objetos y personas.

Si está utilizando un sensor FreeStyle Libre 2 o FreeStyle Libre 2 Plus, consulte la información adicional sobre la prueba de inmunidad y siga las instrucciones a continuación.

Prueba de inmunidad: Campos de proximidad de equipos de comunicaciones inalámbricas de RF; CEI 61000-4-3

Nivel de prueba: Consulte la tabla siguiente.

Nivel de conformidad: Conformidad de los niveles probados

Entorno electromagnético - directriz:

Los equipos portátiles de comunicaciones por RF (incluidos periféricos, como los cables de antena y las antenas externas) no deben utilizarse a menos de 30 cm (12 pulgadas) del sensor. De lo contrario, podría producirse la degradación del funcionamiento del sistema.

En la tabla siguiente se recogen los niveles de las pruebas de inmunidad a frecuencias de prueba específicas para probar los efectos de algunos equipos de comunicaciones inalámbricas. Las frecuencias y los servicios recogidos en la tabla son ejemplos representativos en atención sanitaria y en varios lugares donde se puede utilizar el sistema.

Frecuencia de la prueba (MHz)	Banda ^{a)} (MHz)	Servicio ^{a)}	Modulación ^{b)}	Potencia máxima (W)	Distancia (m)	NIVEL DE PRUEBA DE INMUNIDAD (V/m)
385	380 - 390	TETRA 400	Modulación por impulsos ^{b)} 18 Hz	1,8	0,3	27
450	430 - 470	GMRS 460, FRS 460	FM ^{c)} ±5 kHz de desviación 1 kHz sinusoidal	2	0,3	28
710						

745	704 - 787	Banda LTE 13, 17	Modulación por impulsos ^{b)} 217 Hz	0,2	0,3	9
780						
810	800 - 960	GSM 800/900, TETRA 800, iDEN 820, CDMA 850, Banda LTE 5	Modulación por impulsos ^{b)} 18 Hz	2	0,3	28
870						
930						
1720	1700 - 1990	GSM 1800; CDMA 1900; GSM 1900; DECT; Banda LTE 1, 3, 4, 25; UMTS	Modulación por impulsos ^{b)} 217 Hz	2	0,3	28
1845						
1970						
2450	2400 - 2570	Bluetooth, WLAN, 802.11 b/g/n, RFID 2450, Banda LTE 7	Modulación por impulsos ^{b)} 217 Hz	2	0,3	28
5240	5100 - 5800	WLAN 802,11 a/n	Modulación por impulsos ^{b)} 217 Hz	0,2	0,3	9
5500						
5785						

a) Para algunos servicios, solo se incluyen las frecuencias de enlace ascendente.

b) El portador se modulará utilizando una señal de onda cuadrada de ciclo de trabajo del 50 %.

c) Como alternativa a la modulación de FM, se puede utilizar una modulación de impulsos del 50 % a 18 Hz porque, si bien no representa la modulación real, sería el peor de los casos.

Características de rendimiento

Las características de rendimiento varían entre los sensores. Consulte la sección correspondiente al sensor que está utilizando.

Nota: Consulte con su equipo de profesionales sanitarios sobre cómo utilizar esta información.

Características de rendimiento: Sensor FreeStyle Libre | Sensor FreeStyle Libre 2

Descripción general del estudio

Realizamos dos estudios clínicos controlados para evaluar el rendimiento del sensor. Uno era para adultos y el otro para pacientes pediátricos. El estudio para adultos se realizó en cinco centros y se incluyó a un total de 146 sujetos mayores de 18 años de edad. El estudio en pacientes pediátricos se realizó en cuatro centros y se incluyó a un total de 139 sujetos de entre 4 y 17 años de edad. Todos los sujetos de ambos estudios tenían diabetes. Cada uno usó hasta dos sensores en la cara posterior de la parte superior del brazo. Los sujetos

a partir de los 6 años acudieron al centro un máximo de 3 veces para realizarse pruebas de glucosa en sangre venosa. Esto se realizó con un analizador YSI*. A los sujetos más jóvenes (de 4 a 5 años) se les realizó la prueba con un medidor de glucosa en sangre.

* Yellow Springs Instrument Life Sciences 2300 STAT Plus™.

Cómo interpretar los datos

Podemos determinar la exactitud del sensor comparando las lecturas del sensor con los valores de glucosa en sangre de referencia. Las siguientes tablas muestran el porcentaje de lecturas del sensor dentro de 20 mg/dL (1,1 mmol/L) o 20 % de la referencia.

Nota: La diferencia relativa (%) se utiliza para valores ≥ 80 mg/dL (4,4 mmol/L). La diferencia en mg/dL (mmol/L) se utiliza para valores por debajo de este.

¿Qué es la MARD?

MARD significa Diferencia relativa absoluta media. Es una diferencia promedio (%) entre las lecturas del sensor y la referencia. Un porcentaje más bajo indica que las lecturas del sensor están más cerca de los valores de glucosa en sangre.

Tabla 1. Exactitud general frente a la referencia

Grupo de sujetos	Número de pares MCG-Referencia	Número de sujetos	Porcentaje en el intervalo de ± 20 %/ ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L)	MARD (%) (Diferencia relativa absoluta media)
Adultos	18926	144	93,2 %	9,2 %
Niños (de 6 a 17 años)	6584	129	92,1 %	9,7 %
Niños (de 4 a 5 años)*	350	8	86,6 %	11,8 %

* No se obtuvieron mediciones de YSI en niños de 4 a 5 años. Los resultados del sensor se compararon con los datos de la prueba de glucosa en sangre.

Tabla 2. Exactitud de los resultados frente a la referencia

Grupo de sujetos	Concentraciones de glucosa < 80 mg/dL (4,4 mmol/L) En el intervalo de ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L)	Concentraciones de glucosa ≥ 80 mg/dL (4,4 mmol/L) En el intervalo de ± 20 %
Adultos	97,5 %	91,8 %
Niños (de 6 a 17 años)	97,0 %	90,9 %

Tabla 3. Exactitud a lo largo de la duración de uso frente a la referencia

Grupo de sujetos	MARD (%) (Diferencia relativa absoluta media)			

	Principio (días 1 a 3)	Periodo intermedio anterior (días 4 a 8)	Periodo intermedio posterior (días 9 a 12)	Final (días 13 a 14)
Adultos	10,0 %	8,5 %	8,8 %	9,1 %
Niños (de 6 a 17 años)	10,7 %	8,0 %	9,7 %	10,2 %

Eventos adversos

Durante los estudios no se produjeron eventos adversos graves relacionados con el dispositivo. Se notificaron irritaciones de la piel leves alrededor del sitio de inserción en un pequeño número de sujetos (10 de 146 o 6,8 %). Estos incluyeron eritema, hematomas, hemorragia y formación de costras. El dolor se notificó en su mayoría como ausente. Solo hubo un caso de dolor leve.

Se observaron los siguientes problemas en pacientes pediátricos:

- Eritema (8 casos; cuatro "enrojecimiento bien definido" y cuatro "rosa claro")
- Edema (5 casos; tres edema leve, dos edema leve con bordes definidos)
- Hemorragia leve (2 casos)
- Endurecimiento leve (1 caso)
- Erupción cutánea leve (1 caso)

Características de rendimiento: sensor FreeStyle Libre 2 Plus

Descripción general del estudio

Realizamos un estudio clínico controlado en siete centros para evaluar el rendimiento del sensor. Se incluyó a un total de 285 sujetos con diabetes. Cada uno usó hasta dos sensores en la cara posterior de la parte superior del brazo. Los sujetos a partir de los 6 años acudieron al centro un máximo de 3 veces para realizarse pruebas de glucosa en sangre venosa. Esto se realizó con un analizador YSI*. A los sujetos más jóvenes (de 2 a 5 años) se les realizó la prueba con un medidor de glucosa en sangre.

* Yellow Springs Instrument Life Sciences 2300 STAT Plus™.

Cómo interpretar los datos

Podemos determinar la exactitud del sensor comparando las lecturas del sensor con los valores de glucosa en sangre de referencia. Las siguientes tablas muestran el porcentaje de lecturas del sensor dentro de 20 mg/dL (1,1 mmol/L) o 20 % de la referencia.

Nota: La diferencia relativa (%) se utiliza para valores ≥ 80 mg/dL (4,4 mmol/L). La diferencia en mg/dL (mmol/L) se utiliza para valores por debajo de este.

¿Qué es la MARD?

MARD significa Diferencia relativa absoluta media. Es una diferencia promedio (%) entre las lecturas del sensor y la referencia. Un porcentaje más bajo indica que las lecturas del sensor están más cerca de los valores de glucosa en sangre.

Tabla 1. Exactitud general frente a la referencia

Grupo de sujetos	Número de pares MCG-Referencia	Número de sujetos	Porcentaje en el intervalo de ± 20 %/ ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L)	MARD (%) (Diferencia relativa absoluta media)
En general*	27694	273	94,2 %	8,2 %
Adultos	20619	149	94,2 %	8,2 %
Niños (de 6 a 17 años)	7075	124	94,0 %	8,1 %
Niños (de 2 a 5 años) [†]	477	12	86,6 %	11,2 %

* Incluye solo datos de YSI.

[†] No se obtuvieron mediciones de YSI en niños de 2 a 5 años. Los resultados del sensor se compararon con los datos de la prueba de glucosa en sangre.

Tabla 2. Exactitud de los resultados frente a la referencia

Grupo de sujetos	Concentraciones de glucosa <80 mg/dL (4,4 mmol/L) En el intervalo de ± 20 mg/dL ($\pm 1,1$ mmol/L)	Concentraciones de glucosa ≥ 80 mg/dL (4,4 mmol/L) En el intervalo de ± 20 %
En general	97,9 %	93,2 %
Adultos	97,9 %	93,2 %
Niños (de 6 a 17 años)	97,6 %	93,3 %

Tabla 3. Exactitud a lo largo de la duración de uso frente a la referencia

Grupo de sujetos	MARD (%) (Diferencia relativa absoluta media)			
	Principio (días 1 a 3)	Periodo intermedio anterior (días 5 a 7)	Periodo intermedio posterior (días 9 a 11)	Final (días 13 a 15)
En general	9,7 %	7,1 %	7,5 %	8,2 %
Adultos	10,0 %	7,2 %	7,7 %	7,8 %
Niños (de 6 a 17 años)	9,0 %	6,8 %	6,9 %	10,4 %

Eventos adversos

Durante el estudio no se produjeron eventos adversos graves relacionados con el dispositivo. Se notificaron irritaciones de la piel leves en el lugar del sensor en un bajo

número de sujetos (14 de 293 o 4,8 %). Estos incluyeron:

Eritema (16 casos)

Hematomas (3 casos)

Erupción cutánea (3 casos)

Beneficios clínicos esperados

Las complicaciones derivadas de la diabetes están bien documentadas.¹ Los resultados de los estudios clínicos han demostrado los beneficios de los niveles normales o casi normales de glucosa en sangre y la importancia de utilizar dispositivos de monitorización de la glucosa para lograrlo.² Los expertos recomiendan que la mayoría de las personas con diabetes intenten alcanzar y mantener unos niveles de glucosa en sangre lo más cerca posible de lo normal, y de forma segura.³ La mayoría de los pacientes con diabetes, especialmente los tratados con insulina, pueden lograr este objetivo solamente utilizando dispositivos de monitorización de la glucosa.

¹ Textbook of Diabetes, Volumes 1 & 2; Pickup and Williams, 1999.

² ADA Position Statement. Test of glycemia in diabetes. Diabetes Care 2003; 26 (Suppl.1) S106-108.

³ Diabetes Control and Complications Trial Research Group (DCCT): The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long term complications in insulin dependent diabetes mellitus. New Engl J Med, 329: 977-86; 1993.

Servicio al Cliente: www.FreeStyleLibre.com

Patente: www.abbott.com/patents

The sensor housing, FreeStyle, Libre, and related brand marks are marks of Abbott. Other trademarks are the property of their respective owners.



Abbott B.V.
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands



Unión Europea:
Abbott B.V.,
Wegalaan 9, 2132 JD Hoofddorp,
The Netherlands



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK

©2025 Abbott

ART53238-001 Rev. A 05/25



Abbott
