



# FreeStyle *Libre* 3



SISTEMA DE CONTROL CONTINUO DE LA GLUCOSA



Para uso con  
*Sensor FreeStyle Libre 3 y*  
*Sensor FreeStyle Libre 3 Plus*

Aplicación FreeStyle Libre 3  
Un producto de FreeStyle Libre



## Tutorial interactivo



**Abbott**

Siguiente >



## Información importante sobre el sistema FreeStyle Libre 3

### Información importante de seguridad

Puede utilizar el sistema FreeStyle Libre 3 o con el sensor FreeStyle Libre 3 o con el sensor FreeStyle Libre 3 Plus. Las indicaciones de uso, las contraindicaciones, la información sobre sustancias interferentes y las características de funcionamiento son diferentes entre los dos sensores. Consulte el contenido del etiquetado aplicable a su sensor. Asegúrese de tener un sensor FreeStyle Libre 3 Plus si tiene previsto conectarlo a un sistema de administración automática de dosis de insulina (automated insulin dosing, AID) compatible.

#### Sensor FreeStyle Libre 3

- 14 días de uso
- Puede ser utilizado por personas de 4 años y mayores.
- No puede utilizarse con sistemas de administración automática de dosis de insulina (AID).
- Tomar más de 500 mg de vitamina C por día puede afectar las lecturas de glucosa, lo que podría causar que deje pasar un evento de glucosa baja grave.

#### Sensor FreeStyle Libre 3 Plus

- 15 días de uso
- Puede ser utilizado por personas de 2 años y mayores.
- Puede utilizarse con sistemas de administración automática de dosis de insulina (AID) compatibles.
- Tomar más de 1000 mg de vitamina C por día puede aumentar falsamente las lecturas del sensor, lo que podría causar que deje pasar un evento de glucosa baja grave. Puede tomar hasta 1000 mg de vitamina C al día y seguir utilizando las lecturas del sensor para tomar decisiones sobre el tratamiento.

#### Etiquetado en línea

La última versión del Manual del usuario, incluidos los datos de rendimiento, estará siempre disponible en [www.FreeStyleLibre.us/support/overview.html](http://www.FreeStyleLibre.us/support/overview.html). También puede solicitar un ejemplar impreso gratuito al Servicio de atención al cliente: 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este; no incluye días festivos.

#### Indicaciones de uso

##### Usuarios del Sensor FreeStyle Libre 3:

El sistema de control continuo de glucosa FreeStyle Libre 3 es un dispositivo de control continuo de glucosa (MCG) con alarmas en tiempo real, indicado para controlar la diabetes en personas de 4 años y mayores. Está indicado para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre para las decisiones del tratamiento de la diabetes, a menos que se indique lo contrario.

El sistema también detecta tendencias y sigue patrones, además de contribuir a la detección de episodios de hiperglucemia e hipoglucemia, facilitando ajustes del tratamiento tanto en casos agudos como a largo plazo. La interpretación de las lecturas del sistema debe basarse en las tendencias de glucosa y en varias lecturas secuenciales a lo largo del tiempo.

El sistema también está indicado para comunicarse automáticamente con dispositivos conectados digitalmente. El sistema se puede usar solo o junto con estos dispositivos conectados digitalmente donde el usuario controla manualmente las acciones para las decisiones relacionadas con la terapia.

##### Usuarios del sensor FreeStyle Libre 3 Plus:

El Sistema de control continuo de glucosa FreeStyle Libre 3 es un dispositivo de control continuo de glucosa (MCG) con alarmas en tiempo real, indicado para controlar la diabetes en personas de 2 años y mayores. Está indicado para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre para las decisiones del tratamiento de la diabetes, a menos que se indique lo contrario.

El sistema también detecta tendencias y sigue patrones, además de contribuir a la detección de episodios de hiperglucemia e hipoglucemia, facilitando ajustes del tratamiento tanto en casos agudos como a largo plazo. La interpretación de las lecturas del sistema debe basarse en las tendencias de glucosa y en varias lecturas secuenciales a lo largo del tiempo.

El sistema también está indicado para comunicarse automáticamente con dispositivos conectados digitalmente, incluidos los sistemas de administración automática de dosis de insulina (AID). El sistema se puede usar solo o junto con estos dispositivos conectados digitalmente con el propósito de controlar la diabetes.

#### Dispositivos, aplicaciones y software compatibles


Para obtener una lista de dispositivos, aplicaciones y software compatibles que se pueden usar con su sensor, visite: [www.FreeStyleLibre.us/support/overview.html](http://www.FreeStyleLibre.us/support/overview.html)

El uso del sensor con dispositivos, aplicaciones y software que no figuren en la lista puede causar lecturas de glucosa inexactas.

La aplicación FreeStyle Libre 3 solo es compatible con ciertos dispositivos móviles y sistemas operativos. Visite [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com) para obtener más información sobre la compatibilidad del dispositivo antes de activar su teléfono o su sistema operativo.


Si están disponibles, las actualizaciones de firmware del lector autorizadas por Abbott estarán accesibles a través de [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com).

#### Contraindicaciones

 **IRM/TAC/diatermia:** el sistema se debe quitar antes de obtener una imagen por resonancia magnética (IRM), una tomografía axial computarizada (TAC) o de realizar un tratamiento termoiéctrico (diatermia) de alta frecuencia. No se ha evaluado el efecto que la IRM, la TAC o la diatermia tiene en el rendimiento del sistema. La exposición puede dañar el sensor y puede alterar el funcionamiento correcto del dispositivo, lo que podría causar que las lecturas sean incorrectas.

**Administración automática de dosis de insulina:** el sensor FreeStyle Libre 3 no debe utilizarse con sistemas de administración automática de dosis de insulina (AID), tampoco con sistemas de circuito cerrado y de suspensión de insulina.

#### ADVERTENCIAS:

- No ignore los síntomas que pueden deberse a niveles bajos o altos de glucosa en sangre: si tiene síntomas que no concuerdan con sus lecturas de glucosa, consulte con su profesional de la salud.
- Utilice su medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes cuando vea el símbolo  durante las primeras 12 horas de llevar el sensor, si su lectura de glucosa del sensor no coincide con cómo se siente o si la lectura no incluye una cifra.
- Si está utilizando la aplicación FreeStyle Libre 3, debe tener acceso a un sistema de control de glucosa en la sangre ya que la aplicación no proporciona uno.
- **Riesgo de atragantamiento:** el sistema contiene piezas pequeñas que pueden ser peligrosas si se ingieren.

#### Precauciones y limitaciones

A continuación, se encuentran las precauciones y limitaciones importantes que debe tener en cuenta para poder utilizar el sistema de manera segura. Están agrupadas por categorías para que pueda encontrarlas fácilmente.

##### Debe tener en cuenta lo siguiente con respecto a las alarmas del lector:

- Para que reciba alarmas, deben estar activadas y su lector debe estar a menos de 33 pies de usted en todo momento. El rango de transmisión es de 33 pies sin obstrucciones. Si está fuera de rango, es posible que no reciba las alarmas de glucosa.
- Para evitar perderse alarmas, asegúrese de que el lector tenga carga suficiente y de que el sonido y/o la vibración estén activados.

##### Qué debe saber sobre las alarmas de la aplicación:

- Desactive las actualizaciones automáticas del sistema operativo de su teléfono. Antes de actualizar el sistema operativo de su teléfono o de actualizar la aplicación, debe consultar la Guía de compatibilidad de dispositivos móviles y sistemas operativos para determinar si la aplicación FreeStyle Libre 3 es compatible con su sistema operativo y su teléfono. La Guía de compatibilidad de sistemas operativos está disponible en la sección Ayuda de la aplicación o en [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com). Debe consultar periódicamente la Guía de compatibilidad de sistemas operativos para asegurarse de que el sistema operativo y su teléfono sigan siendo compatibles con la aplicación.
- En caso de que una actualización de la aplicación o del sistema operativo provoque la incompatibilidad de su teléfono previamente compatible, es posible que se le notifique con antelación por correo electrónico o a través de la aplicación. Asegúrese de que su cuenta LibreView tenga su dirección de correo electrónico actual para recibir información importante.
- Después de una actualización del sistema operativo, abra la aplicación y verifique la configuración de su dispositivo para asegurarse de que esté funcionando correctamente. Algunas funciones del sistema operativo pueden afectar su capacidad para recibir alarmas o sus lecturas de glucosa. Por ejemplo, si usa un iPhone y la función Tiempo de pantalla de iOS, agregue la aplicación FreeStyle Libre 3 a la lista de aplicaciones siempre permitidas para asegurarse de recibir alarmas o, si usa un teléfono Android, no use la aplicación Digital Wellbeing de Android.
- Para que reciba alarmas, su teléfono debe estar a menos de 33 pies de usted en todo momento. El rango de transmisión es de 33 pies sin obstrucciones. Si está fuera de rango, es posible que no reciba las alarmas. Si desea recibir las alarmas opcionales de la aplicación, asegúrese de que estén activadas.
- Para iPhone, no fuerce el cierre de la aplicación. La aplicación debe estar ejecutándose en segundo plano para recibir alarmas. Si fuerza el cierre de la aplicación, no recibirá alarmas. Vuelva a abrir la aplicación para asegurarse de recibir las alarmas.
- Si reinicia su teléfono, abra su aplicación para asegurarse de que funciona correctamente.
- La aplicación solicitará los permisos telefónicos necesarios para recibir las alarmas. Autorice estos permisos cuando se soliciten.
- Su teléfono debe tener una conexión Bluetooth con su sensor para recibir lecturas de glucosa y alarmas de glucosa. En la configuración del teléfono, mantenga Bluetooth **ACTIVADO**. Para teléfonos iPhone, en la configuración del teléfono para la aplicación, permita que la aplicación acceda a Bluetooth.
- Asegúrese de tener activados los permisos y la configuración del teléfono correctos. Si su teléfono no está configurado correctamente, no podrá utilizar la aplicación, por lo que no recibirá alarmas ni podrá controlar su glucosa.
  - Teléfonos iPhone: en la configuración del teléfono para la aplicación en Notificaciones, mantenga Permitir alertas críticas **ACTIVADO**.
  - Teléfonos Android: en la configuración del teléfono para la aplicación, mantenga el permiso de acceso No molestar **ACTIVADO**.
- Si su teléfono no está configurado correctamente, la aplicación estará en el estado "Alarmas no disponibles" y no podrá verificar su glucosa ni recibir ninguna alarma, incluida la Alarma de glucosa baja urgente.
- Para activar las alertas críticas (iPhone)/Permiso de No molestar (Android), siga las instrucciones de la aplicación.
- Para teléfonos Android, es posible que deba agregar la aplicación FreeStyle Libre 3 a la lista de aplicaciones que no se restringirán o suspenderán.
- Si ajusta el volumen del tono del teléfono (iPhone) o el volumen de medios (Android) en silencio o usa la configuración de No molestar del teléfono, mantenga **ACTIVADA** la configuración **Invalidez No molestar** en la aplicación para alarmas de glucosa baja, de glucosa alta y pérdida de señal para asegurarse de recibir alarmas audibles.
- Debe desconectar los auriculares o altavoces del teléfono cuando no los esté utilizando, ya que es posible que no reciba audio con alarmas. Si usa auriculares, manténgalos en los oídos.
- Si está utilizando dispositivos periféricos conectados a su teléfono, como auriculares inalámbricos o un reloj inteligente, puede recibir alarmas en un solo dispositivo o periférico, no en todos.
- Mantenga su teléfono bien cargado y encendido.

##### Qué debe saber antes de usar el sistema:

- Revise toda la información del producto antes de usarlo.
- Tome las precauciones estándar relacionadas con la transmisión de patógenos presentes en la sangre para evitar la contaminación.
- Asegúrese de que sus dispositivos y los kits del sensor se conserven en un lugar seguro, y mantenga los dispositivos bajo su control durante el uso. Esto es importante para evitar que alguien acceda al sistema o lo manipule.
- **Las siguientes personas no deben usar el sistema:**
  - No use el sistema en personas menores de la edad especificada en las **Indicaciones de uso**. El sistema no está autorizado para usarse en personas menores de esta edad.
  - No use el sistema si es una persona en diálisis o gravemente enferma. El sistema no está autorizado para su uso en estos grupos y no se sabe cómo las diferentes condiciones o medicamentos comunes a estas poblaciones pueden afectar el rendimiento del sistema.
  - No se ha evaluado el rendimiento del sistema cuando se usa con otros dispositivos médicos implantados, como los marcapasos.

##### Qué debe saber sobre el uso de un sensor:

- Lave el sitio de aplicación en la parte posterior superior del brazo con un jabón corriente, séquelo y luego límpielo con una toallita humedecida en alcohol. Esto ayudará a quitar cualquier residuo graso que pueda impedir que el sensor se adhiera como es debido. Deje que el sitio se seque al aire antes de continuar. Preparar cuidadosamente el sitio según estas instrucciones ayudará a que el sensor permanezca en su cuerpo durante el período completo de uso especificado en el prospecto del sensor y ayudará a evitar que se caiga antes de tiempo.
- El sensor se puede usar como máximo durante el período de uso especificado en el prospecto del sensor. Recuerde tener siempre su próximo sensor disponible antes de que el actual finalice para poder seguir obteniendo sus lecturas de glucosa.
- En el caso de que el sensor deje de funcionar y no tenga otro sensor disponible, debe usar un método alternativo para medir sus niveles de glucosa e informar sus decisiones de tratamiento.
- El sistema está diseñado para detectar ciertas condiciones que pueden ocurrir cuando el sensor no funciona según lo previsto y se apaga, en cuyo caso envía el mensaje de cambiar el sensor. Esto puede ocurrir si el sensor se desprende de la piel o si el sistema detecta que el sensor puede no estar funcionando según lo previsto. Comuníquese con Atención al cliente si recibe un mensaje de Reemplazar sensor antes de que finalice el período de uso que se especifica en el prospecto del sensor. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.
- Algunas personas podrían ser sensibles al adhesivo que mantiene el sensor sujeto a la piel. Si observa una irritación significativa en la piel alrededor o debajo del sensor, quítese el sensor y deje de usar el sistema. Póngase en contacto con su profesional de la salud antes de seguir usando el sistema.
- El ejercicio intenso podría hacer que su sensor se afloje debido a la transpiración o al movimiento del sensor. Si el sensor se afloja o si la punta del sensor se sale de su piel, es posible que no obtenga ninguna lectura o que la lectura baja obtenida no sea confiable. Si comienza a aflojarse el sensor quíteselo y aplíquese uno nuevo siguiendo las instrucciones para seleccionar un sitio de aplicación adecuado. No intente volver a introducir el sensor. Llame a Atención al cliente si el sensor se afloja o se cae antes de que finalice el período de uso. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.
- No reutilice los sensores. El sensor y el aplicador del sensor están diseñados para un solo uso. Su reutilización puede producir lecturas de glucosa nulas e infección. No son aptos para reesterilización. La exposición adicional a radiación puede producir resultados bajos no confiables.
- Si el sensor se rompe dentro del cuerpo, llame a su profesional de la salud.

##### Cómo almacenar el kit del sensor:

- Conserve el kit del sensor entre 36 °F y 82 °F. La conservación fuera de este rango puede generar lecturas de glucosa del sensor inexactas.
- Si sospecha que la temperatura puede exceder los 82 °F (por ejemplo, en una casa sin aire acondicionado en verano), debe refrigerar el kit del sensor. No congele el kit del sensor.
- Guarde el kit del sensor en un lugar fresco y seco. No guarde el kit del sensor en un auto estacionado los días calurosos.
- Conserve el kit del sensor a una humedad sin condensación de entre 10 % y 90 %.

##### Cómo almacenar el lector:

- Almacene el lector a una temperatura de entre -4 °F y 140 °F. El almacenamiento a temperaturas fuera de este rango, como en un coche aparcado en un día caluroso, puede hacer que el lector no funcione correctamente.

##### Cuando no usar el sistema:

- NO lo use si el paquete del kit del sensor o el aplicador del sensor parecen estar dañados o si la etiqueta adulterada indica que el aplicador del sensor ya se ha abierto, ya que puede haber riesgo de que no emita resultados o de que cause infecciones.
- NO lo use si los contenidos del kit del sensor pasaron la fecha de caducidad.
- NO lo use si el lector parece estar dañado, ya que puede haber riesgo de descarga eléctrica o de que no emita resultados.

##### Debe tener en cuenta lo siguiente sobre los sistemas:

- El sistema FreeStyle Libre 3 está diseñado para que lo utilice una sola persona. No debe ser utilizada por más de una persona debido al riesgo de malinterpretar la información de glucosa.
- La aplicación FreeStyle Libre 3 y los lectores FreeStyle Libre 3 no comparten datos. Antes de iniciar un sensor, debe elegir si desea utilizarlo con el lector o con la aplicación. Una vez que haya iniciado un sensor, no podrá cambiar de dispositivo.

##### Qué debe saber antes de aplicar el sensor:

- Lave el sitio de aplicación en la parte posterior superior del brazo con un jabón corriente, séquelo y luego límpielo con una toallita humedecida en alcohol. Esto ayudará a quitar cualquier residuo graso que pueda impedir que el sensor se adhiera como es debido. Deje que el sitio se seque al aire antes de continuar. Preparar cuidadosamente el sitio según estas instrucciones ayudará a que el sensor permanezca en su cuerpo durante el período completo de uso especificado en el prospecto del sensor y ayudará a evitar que se caiga antes de tiempo.
- Límpiese las manos antes de manipular o introducir el sensor para ayudar a prevenir la infección.
- Cambie el sitio de aplicación para la siguiente aplicación del sensor para evitar molestias o irritación en la piel.
- Aplíquese el sensor solo en la parte posterior del brazo. Si se coloca en otras áreas, el sensor puede no funcionar correctamente.
- Elija un sitio apropiado para la colocación del sensor para ayudar a que este quede adherido al cuerpo y evitar molestias o irritación de la piel. Evite las áreas con cicatrices, lunares, estrías o bultos. Seleccione una zona de la piel que, por lo general, permanezca plana durante sus actividades diarias normales (que no se doble ni se pliegue). Seleccione un sitio que esté alejado por lo menos 1 pulgada (2.5 cm) de los sitios de inyección de insulina.

##### Cuando la glucosa del sensor es diferente de la glucosa en sangre:

- Las diferencias fisiológicas entre el líquido intersticial y la sangre capilar podrían producir diferencias en las lecturas de glucosa entre el sistema y los resultados de una prueba mediante punción dactilar usando un medidor de glucosa en sangre. Se pueden observar diferencias en la lectura de glucosa entre el líquido intersticial y la sangre capilar durante los momentos de cambios rápidos de la glucosa en sangre, como después de comer, de aplicar una dosis de insulina o de hacer ejercicio.

##### Qué debe saber sobre los rayos X:

- El sensor debe retirarse antes de exponerse a una máquina de rayos X. No se ha evaluado el efecto que los rayos X tienen sobre el rendimiento del sistema. La exposición puede dañar el sensor y puede alterar el funcionamiento correcto del dispositivo para detectar tendencias y seguir patrones en los valores de glucosa durante el período de uso.

##### Cuando quitar el sensor:

- Si el sensor se afloja o si la punta del sensor se sale de su piel, es posible que no obtenga ninguna lectura o que la lectura obtenida no sea confiable, y podría no reflejar cómo se siente. Verifique para estar seguro de que el sensor no se haya aflojado. Si se ha aflojado, quíteselo, aplíquese uno nuevo y llame a Atención al cliente.
- Si piensa que su lectura de glucosa no es correcta o no concuerda con la forma en que se siente, realice una prueba de glucosa en sangre en el dedo para confirmarla. Si el problema continúa, quítese el sensor actual, aplíquese uno nuevo y llame a Atención al cliente. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.

##### Debe tener en cuenta lo siguiente acerca del lector:

- NO coloque el lector en agua u otros líquidos, ya que podría dejar de funcionar correctamente y provocar **riesgo de incendio o quemaduras**.
- El lector FreeStyle Libre 3 tiene un medidor de glucosa en sangre incorporado que está diseñado para usarse solo con las tiras reactivas para la prueba de glucosa en la sangre FreeStyle Precision Neo y con la solución de control de glucosa y cetonas MediSense. El uso de otras tiras reactivas con el medidor incorporado del lector producirá un error o hará que el medidor incorporado del lector no se encienda o no inicie una prueba. El medidor incorporado del lector no tiene la funcionalidad para realizar la prueba de cetonas.
- El medidor incorporado del lector no debe usarse en pacientes deshidratados, hipotensos, en estado de shock o en estado hiperglucémico-hiperosmolar, con o sin cetosis.
- El medidor incorporado del lector no debe usarse en neonatos ni en pacientes gravemente enfermos, ni para el diagnóstico o detección de la diabetes.
- Consulte la sección *Uso* del medidor incorporado del lector del Manual del usuario para obtener información adicional importante sobre el uso del medidor incorporado del lector.
- **Lo que debe saber sobre la carga de su lector:**
  - Utilice siempre el adaptador de alimentación eléctrica con el logotipo de Abbott y el cable USB amarillo que viene con su lector para minimizar el **riesgo de incendio o quemaduras**. Tenga cuidado al enchufar y desenchufar el cable USB. No fuerce ni doble el extremo del cable USB para colocarlo en el puerto USB del lector.
  - Elija un lugar para cargarlo donde pueda acceder con facilidad al adaptador de alimentación eléctrica y desconectarlo rápidamente para prevenir el posible riesgo de descarga eléctrica.
  - La temperatura máxima de la superficie del lector podría alcanzar los 117 °F. La temperatura máxima de la superficie del adaptador de alimentación eléctrica durante la carga podría alcanzar los 129 °F. En estas condiciones, no sostenga el lector ni el adaptador de alimentación eléctrica durante cinco minutos o más. Las personas con trastornos de circulación periférica o de sensibilidad deben tener precaución con esta temperatura.
  - NO exponga el cable USB ni el adaptador de alimentación eléctrica al agua ni a otros líquidos, ya que podrían dejar de funcionar correctamente y provocar **riesgo de incendio o quemaduras**.

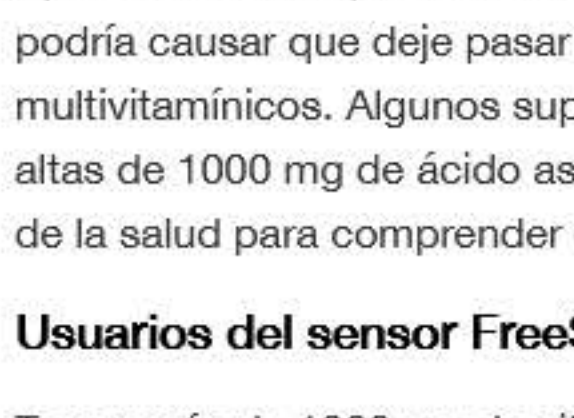
#### Sustancias interferentes:

##### Usuarios del Sensor FreeStyle Libre 3:

Las lecturas de glucosa del sensor podrían aumentar falsamente si se encuentra tomando suplementos de ácido ascórbico (vitamina C) mientras tiene puesto el sensor. Tomar más de 500 mg de ácido ascórbico por día puede afectar las lecturas del sensor, lo que podría causar que deje pasar un evento de glucosa baja grave. El ácido ascórbico se puede encontrar en suplementos tales como los multivitamínicos. Algunos suplementos, incluidos los remedios para el resfriado, como Airborne® y Emergen-C®, pueden contener dosis altas de 1000 mg de ácido ascórbico, por lo cual no deberían tomarse mientras se está utilizando el sensor. Consulte a su profesional de la salud para comprender durante cuánto tiempo el ácido ascórbico permanece activo en el cuerpo.

##### Usuarios del sensor FreeStyle Libre 3 Plus:

Tomar más de 1000 mg de vitamina C por día puede aumentar falsamente las lecturas del sensor, lo que podría causar que deje pasar un evento de glucosa baja grave. La vitamina C se puede encontrar en suplementos tales como los multivitamínicos y remedios para el resfriado, como Airborne® y Emergen-C®. Consulte a su profesional de la salud para comprender durante cuánto tiempo la vitamina C permanece activa en el cuerpo.








## ¡Bienvenido a su sistema!

Este tutorial interactivo le ayudará a aprender a configurar y utilizar su nuevo sistema. Los temas incluyen:

- Descripción general del producto
- Configuración y uso del lector
- Configuración y uso de la aplicación
- Aplicación y puesta en marcha del sensor
- Guía de decisiones sobre el uso del producto y el tratamiento

Preste especial atención a  y  a lo largo de este tutorial. Haga clic en los iconos para ver consideraciones importantes sobre el uso del sistema.

Para obtener más detalles, consulte el Manual del usuario y la Guía de referencia rápida.

[< Anterior](#)[Siguiente >](#)

## Descripción general del producto

[Descripción general del sistema >](#)[Introducción al lector >](#)[Introducción a la aplicación FreeStyle Libre 3 >](#)[Kit del sensor >](#)[Kit de lectura >](#)[Lecturas de glucosa del sensor >](#)

**Atención:** El lector FreeStyle Libre 3 y la aplicación solo funcionan con el sensor FreeStyle Libre 3 y el sensor FreeStyle Libre 3 Plus y no se pueden usar con otros sensores.

Cuando el sensor y el dispositivo no están dentro del rango o no pueden comunicarse, el sensor almacenará todos los datos de glucosa hasta la duración de uso especificada en el prospecto del sensor. Estos datos se envían automáticamente desde el sensor al dispositivo cuando los dispositivos vuelven a estar dentro del rango.







## Descripción general del sistema

El sistema FreeStyle Libre 3 ("Sistema") tiene dos partes principales: un sensor desechable y un lector de bolsillo o una aplicación móvil para recibir y mostrar de forma inalámbrica las lecturas de glucosa del sensor. Antes de iniciar su sensor, elija qué dispositivo desea utilizar. El lector y la aplicación solo funcionan con el sensor FreeStyle Libre 3 y el sensor FreeStyle Libre 3 Plus y no se pueden usar con otros sensores. Cuando están en el rango, el sensor y su dispositivo se comunican automáticamente para proporcionarle alarmas de glucosa. Estas alarmas están activadas de forma predeterminada.

**Atención:** El lector FreeStyle Libre 3 y la aplicación solo funcionan con el sensor FreeStyle Libre 3 y el sensor FreeStyle Libre 3 Plus y no se pueden usar con otros sensores.

Cuando el sensor y el dispositivo no están dentro del rango o no pueden comunicarse, el sensor almacenará todos los datos de glucosa hasta la duración de uso especificada en el prospecto del sensor. Estos datos se envían automáticamente desde el sensor al dispositivo cuando los dispositivos vuelven a estar dentro del rango.

### IMPORTANTE:

- Antes de usar el sistema, revise todas las instrucciones del producto y el tutorial interactivo. La Guía de referencia rápida y el tutorial interactivo le permiten consultar rápidamente aspectos importantes y limitaciones del sistema. El Manual del usuario incluye toda la información de seguridad y las instrucciones de uso. Consulte las instrucciones de uso de su teléfono para saber cómo usar su teléfono.
- Visite [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com) para ver los "Consejos para niños".
- Hable con su profesional de la salud acerca de cómo debería usar la información del sensor sobre su glucosa en el tratamiento de su diabetes.
- Durante las primeras 12 horas de uso del sensor, aparecerá el símbolo , y no podrá utilizar los valores del sensor para tomar decisiones de tratamiento durante ese tiempo. Confirme las lecturas de glucosa del sensor con una prueba de glucosa en la sangre antes de tomar decisiones relacionadas con el tratamiento durante las primeras 12 horas de uso del sensor cuando vea el símbolo .







## Introducción al lector

El lector se puede utilizar para iniciar un sensor, recibir alarmas de glucosa y obtener lecturas de glucosa del sensor. El lector puede almacenar aproximadamente 90 días de historial de glucosa y las notas que ingrese acerca de sus actividades, como aplicarse insulina, comer alimentos o hacer ejercicio.

El lector es compacto, ligero y fácil de sujetar. Tiene una pantalla táctil a color retroiluminada y utiliza una batería recargable. El lector no es resistente al agua.

### IMPORTANTE:

- Si el lector se cae o sufre un impacto, efectúe una prueba del lector para comprobar que sigue funcionando correctamente. Consulte la sección *Efectúe una prueba del lector* para obtener instrucciones.
- Si el lector se calienta demasiado, NO lo utilice y póngase en contacto con Atención al cliente para sustituir el lector, el cable USB amarillo y el adaptador de alimentación eléctrica. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este; no incluye festivos.







## Introducción a la aplicación FreeStyle Libre 3

Puede usar la aplicación para iniciar un sensor, recibir alarmas de glucosa, obtener lecturas de glucosa del sensor y almacenar su historial de glucosa y las notas que ingrese.

La aplicación para iOS de FreeStyle Libre 3 está disponible para su descarga desde la App Store. La aplicación para Android de FreeStyle Libre 3 está disponible para su descarga desde la Google Play Store.

La aplicación no es compatible con todos los teléfonos. Antes de actualizar su teléfono o su sistema operativo, visite [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com).


- Debe mantener activadas las Alertas Críticas (iPhone)/Permiso de No Molestar (Teléfono Android) y el Bluetooth. Si estos ajustes están desactivados, no podrá utilizar la aplicación, por lo que no recibirá alarmas ni podrá controlar su glucosa.
- Usted es responsable de proteger y gestionar correctamente su teléfono. Si sospecha que se ha producido un evento adverso de ciberseguridad relacionado con el sistema FreeStyle Libre 3, póngase en contacto con Atención al cliente.
- FreeStyle Libre 3 no está indicado para su uso en un teléfono que haya sido alterado o personalizado para eliminar, reemplazar o eludir las restricciones de uso o configuración aprobadas por el fabricante, o que de otro modo infrinja la garantía del fabricante.





## Kit del sensor

El sensor mide y envía automáticamente lecturas de glucosa cada minuto a su dispositivo mientras está dentro del rango. El sensor almacena los datos de glucosa hasta la duración de uso especificada en el prospecto del sensor, por lo que nunca perderá ningún dato. Está contenido en el aplicador del sensor que se utiliza para aplicar el sensor en la parte posterior del brazo. Tiene un filamento pequeño, flexible, de 5 mm de largo que se inserta justo debajo de la piel.

El sensor se puede usar como máximo durante  el período de uso especificado en el prospecto del sensor.

**IMPORTANTE:** El sensor es resistente al agua en hasta 3 pies (1 metro) de agua. No lo sumerja más de 30 minutos.



### Sensor

Mide la glucosa mientras se encuentra en su cuerpo (solo es visible después de aplicarlo).



### Aplicador del sensor

Para aplicarse el sensor en el cuerpo.





## Kit del sensor

El sensor mide y envía automáticamente lecturas de glucosa cada minuto a su dispositivo móvil cuando está dentro del rango. El sensor almacena los datos de glucosa hasta la duración especificada en el prospecto. Nunca perderá ningún dato. Está contenido en el aplicador del sensor que se utiliza para aplicar el sensor en la parte posterior del brazo. Tiene un filamento pequeño, flexible, de 5 mm de largo que se inserta justo debajo de la piel.

El sensor se puede usar como máximo durante el período de uso especificado en el prospecto del sensor.

**IMPORTANTE:** El sensor es resistente al agua en hasta 3 pies (1 metro) de agua. No lo sumerja más de 30 minutos.

### Nota



El aplicador del sensor es estéril y no pirogénico a menos que esté abierto o dañado. El uso de un sensor no estéril o pirogénico podría provocar una infección.



#### Sensor

Mide la glucosa mientras se encuentra en su cuerpo (solo es visible después de aplicarlo).



#### Aplicador del sensor

Para aplicarse el sensor en el cuerpo.



## Kit de lectura

### Kit del lector

El kit del lector incluye:

- Lector FreeStyle Libre 3
- Cable USB amarillo
- Tutorial interactivo en memoria USB
- Adaptador de alimentación eléctrica
- Manual del usuario
- Guías de inicio rápido para el lector y la aplicación
- Guía de referencia rápida



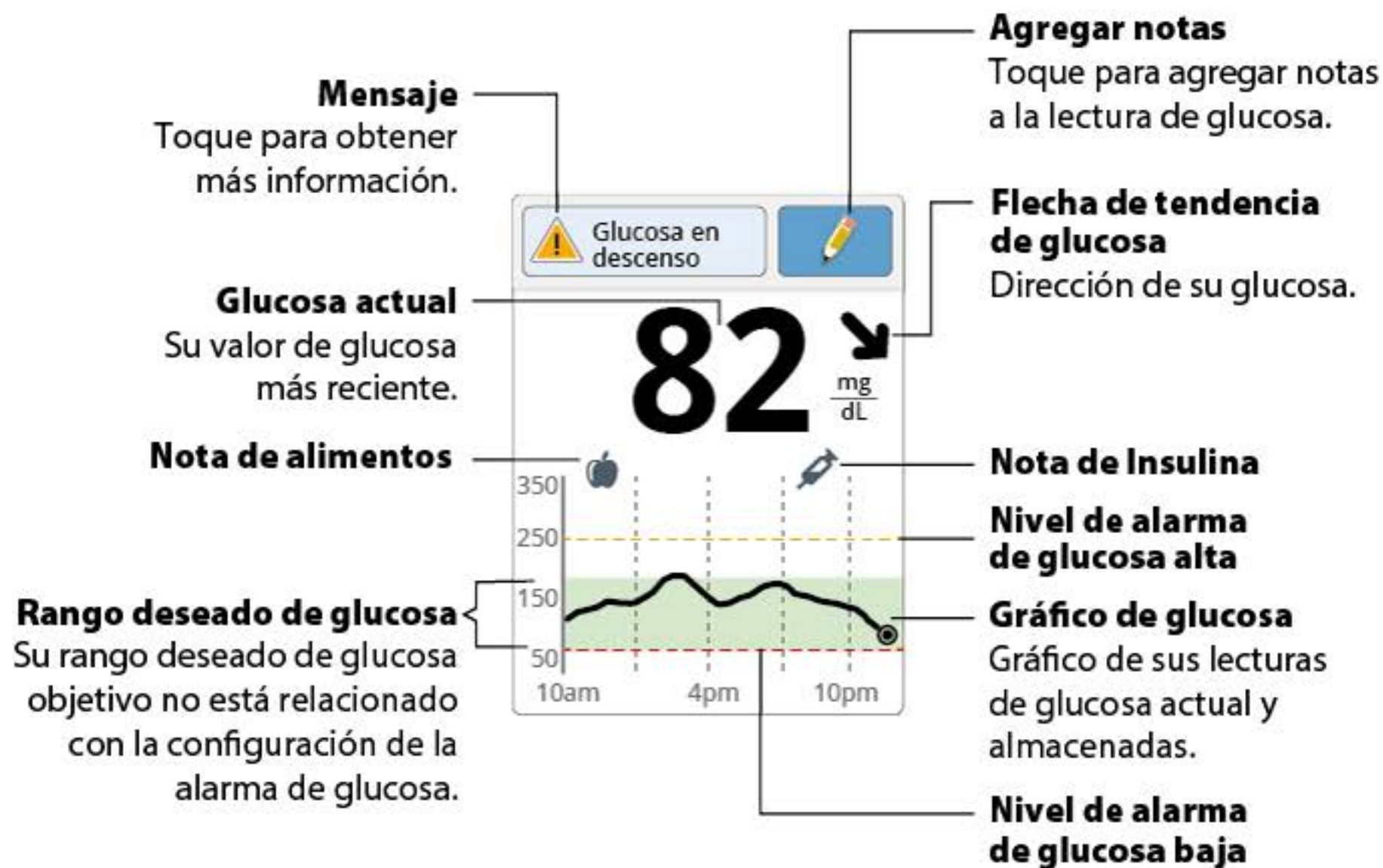




# Lecturas de glucosa del sensor

Una vez que haya iniciado un sensor con su dispositivo, podrá ver su lectura actual. La lectura incluye su glucosa actual, una flecha de tendencia de glucosa que indica hacia dónde se dirige, y un gráfico de sus lecturas de glucosa actual y almacenadas.

## Qué ve en el lector







# Lecturas de glucosa del sensor

Después de haber iniciado un sensor con su dispositivo, la pantalla de inicio muestra su lectura actual. La lectura incluye su glucosa actual, una flecha de tendencia de glucosa que indica hacia dónde se dirige, y un gráfico de sus lecturas de glucosa actual y almacenadas.

## Qué ve en la aplicación

### Mensaje

Pulse para obtener más información.

### Glucosa actual

Su valor de glucosa más reciente.

### Nota de alimentos



### Flecha de tendencia de glucosa

Dirección de su glucosa.

### Nota de insulina

### Gráfico de glucosa

Gráfico de sus lecturas de glucosa actual y almacenadas.

### Agregar notas

Pulse para agregar notas a su lectura de glucosa.







## Lector

[Configuración inicial del lector >](#)[Pantalla de inicio del lector >](#)[Configuración de las alarmas >](#)[Configuración de recordatorios >](#)[Cómo cambiar la configuración del lector >](#)

continuar.

---

Configure la **Fecha actual** usando las flechas de la pantalla táctil.  
Toque **siguiente** para continuar.

---

Configure la **Hora actual**. Toque **siguiente** para continuar.



---

El lector muestra ahora información importante acerca de temas fundamentales para ayudarlo a usar el sistema. Toque **siguiente** después de revisar cada pantalla. Toque **listo** para volver a la pantalla de inicio.

---






## Configuración inicial del lector

Complete la configuración si desea usar el lector con el sensor o usar el medidor incorporado del lector.

### Cómo hacerlo:

Oprima el botón de inicio para encender el lector.

Si recibe un aviso, use la pantalla táctil para seleccionar su idioma preferido en el lector. Toque **OK** (Aceptar) para continuar. 

Configure la **Fecha actual** usando las flechas de la pantalla táctil. Toque **siguiente** para continuar.

Configure la **Hora actual**. Toque **siguiente** para continuar. 

El lector muestra ahora información importante acerca de temas fundamentales para ayudarlo a usar el sistema. Toque **siguiente** después de revisar cada pantalla. Toque **listo** para volver a la pantalla de inicio.







## Configuración inicial

Complete la configuración si desea usar el medidor incorporado del lector.

### Cómo hacerlo:

Oprima el botón de inicio para encender el lector.

Si recibe un aviso, use la pantalla táctil para seleccionar su idioma preferido en el lector. Toque **OK** (Aceptar) para continuar.

Configure la **Fecha actual** usando las flechas de la pantalla táctil. Toque **siguiente** para continuar.

Configure la **Hora actual**. Toque **siguiente** para continuar.

El lector muestra ahora información importante acerca de temas fundamentales para ayudarlo a usar el sistema. Toque **siguiente** después de revisar cada pantalla. Toque **listo** para volver a la pantalla de inicio.

### Nota



Utilice la yema del dedo. NO toque la pantalla con la uña ni con ningún otro objeto.







## Configuración inicial

Complete la configuración si desea usar el medidor incorporado del lector.

### Cómo hacerlo:

Oprima el botón de inicio para encender el lector.

Si recibe un aviso, use la pantalla táctil para seleccionar su idioma preferido en el lector. Toque **OK** (Aceptar) para continuar.

Configure la **Fecha actual** usando las flechas de la pantalla táctil. Toque **siguiente** para continuar.

Configure la **Hora actual**. Toque **siguiente** para continuar.

El lector muestra ahora información importante acerca de temas fundamentales para ayudarlo a usar el sistema. Toque **siguiente** después de revisar cada pantalla. Toque **listo** para volver a la pantalla de inicio.

### Precaución



Es muy importante configurar correctamente la hora y la fecha. Estos valores afectan los datos del lector y su configuración.







# Pantalla de inicio del lector

La pantalla de inicio del lector le proporciona acceso a la información acerca de sus lecturas de glucosa y del sistema. Oprima el botón de inicio para ir a la pantalla inicial desde cualquier otra pantalla.

## Hora actual configurada en el lector

## Estado del sensor

Información acerca de su sensor actual.

## Ver glucosa

Toque para ver la glucosa del sensor.

## Revisar historial

Toque para revisar la información acerca de sus lecturas de glucosa en el pasado.

## Iniciar nuevo sensor

Toque para iniciar un nuevo sensor.

## Carga restante de la batería

## Ajuste de la vibración/el sonido

## Estado de la señal

Muestra si el sensor se está comunicando con el lector.



## Configuración

Toque para acceder a alarmas, recordatorios y otras configuraciones del lector.






## Configuración de las alarmas

Cuando está en el rango del lector, su sensor se comunica automáticamente con el lector para ofrecerle alarmas de glucosa baja y alta. Estas alarmas están activadas de forma predeterminada.

**IMPORTANTE:** Las alarmas de glucosa son una función de seguridad importante para algunas personas. Por ejemplo, para aquellas personas que tienen alteración de la conciencia por hipoglucemia o antecedentes de hipoglucemia grave. Antes de desactivar las alarmas o cambiar su configuración, consulte con su profesional de la salud.

### Cómo hacerlo:

Toque el símbolo  en la pantalla de inicio. Toque 

#### Alarmas.

Toque **Cambiar configuración de la alarma** y seleccione la alarma que quiere configurar o desactivar.

Toque **listo** para guardar.

Cuando termine de configurar sus alarmas, toque **OK** (Aceptar). La pantalla de Configuración de la alarma muestra ahora su configuración de alarmas actual. Toque **OK** (Aceptar) para volver al menú de configuración principal o toque **Cambiar configuración de la alarma** para realizar actualizaciones adicionales.








## Configuración de

Cuando está en el rango del lector automáticamente con el lector pa baja y alta. Estas alarmas están a predeterminada.

**IMPORTANTE:** Las alarmas de glu seguridad importante para alguna aquellas personas que tienen alte hipoglucemia o antecedentes de desactivar las alarmas o cambiar su profesional de la salud.

### Cómo hacerlo:

Toque el símbolo  en la pantalla de inicio. Toque

### Alarmas.

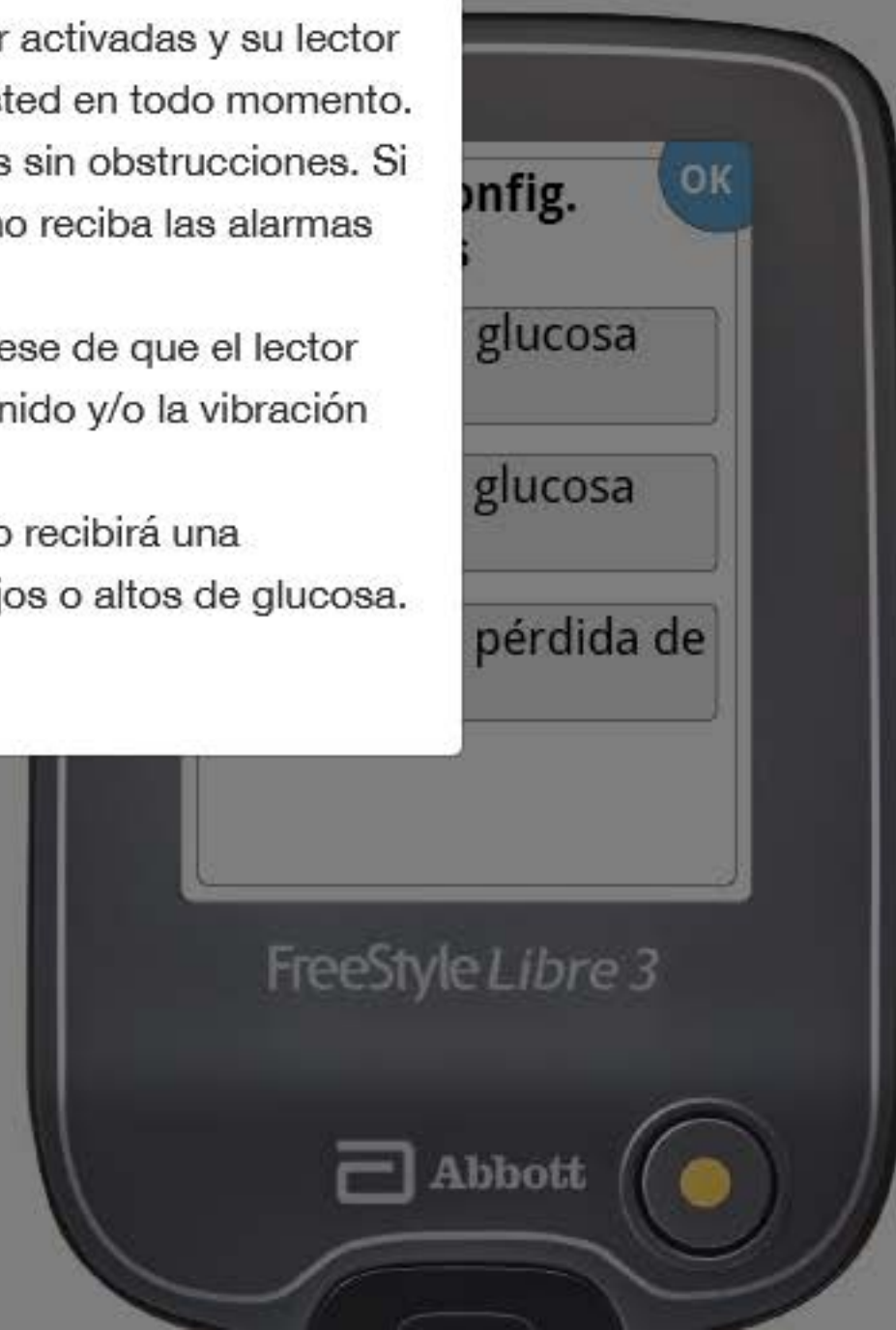
Toque **Cambiar configuración de la alarma** y seleccione la alarma que quiere configurar o desactivar.

Toque **listo** para guardar.

### Precaución



- Para que reciba alarmas, deben estar activadas y su lector debe estar a menos de 33 pies de usted en todo momento. El rango de transmisión es de 33 pies sin obstrucciones. Si está fuera de rango, es posible que no reciba las alarmas de glucosa.
- Para evitar perderse alarmas, asegúrese de que el lector tenga carga suficiente y de que el sonido y/o la vibración estén activados.
- Si las alarmas están desactivadas, no recibirá una notificación cuando tenga niveles bajos o altos de glucosa.







## Configuración de recordatorios

Utilice los recordatorios como ayuda para recordar las cosas, como verificar su glucosa o aplicarse la insulina.

### Cómo hacerlo:

Toque el símbolo  en la pantalla de inicio. Desplácese hacia abajo y toque **Recordatorios**.

Toque para seleccionar qué **tipo** de recordatorio configurar: Verificar glucosa, Aplicar insulina u Otro.

Toque para seleccionar la frecuencia con la que el recordatorio se debe **repetir**: A diario, Una vez o Contador. 

Seleccione la **Hora** del recordatorio usando las flechas de la pantalla táctil.

Toque **guardar** para guardar la configuración de los recordatorios.

En la pantalla de recordatorios, puede **activar o desactivar** recordatorios o **agregar nuevos** recordatorios.

Toque **listo** para volver a la pantalla de inicio.









## Configuración de recordatorios

Utilice los recordatorios como ayuda para recordar cómo usar el dispositivo, como verificar su glucosa o aplicar insulina.

### Cómo hacerlo:

Toque el símbolo  en la pantalla de inicio. Desplácese hacia abajo y toque **Recordatorios**.

Toque para seleccionar qué **tipo** de recordatorio configurar: Verificar glucosa, Aplicar insulina u Otro.

Toque para seleccionar la frecuencia con la que el recordatorio se debe **repetir**: A diario, Una vez o Contador. 

Seleccione la **Hora** del recordatorio usando las flechas de la pantalla táctil.

Toque **guardar** para guardar la configuración de los recordatorios.

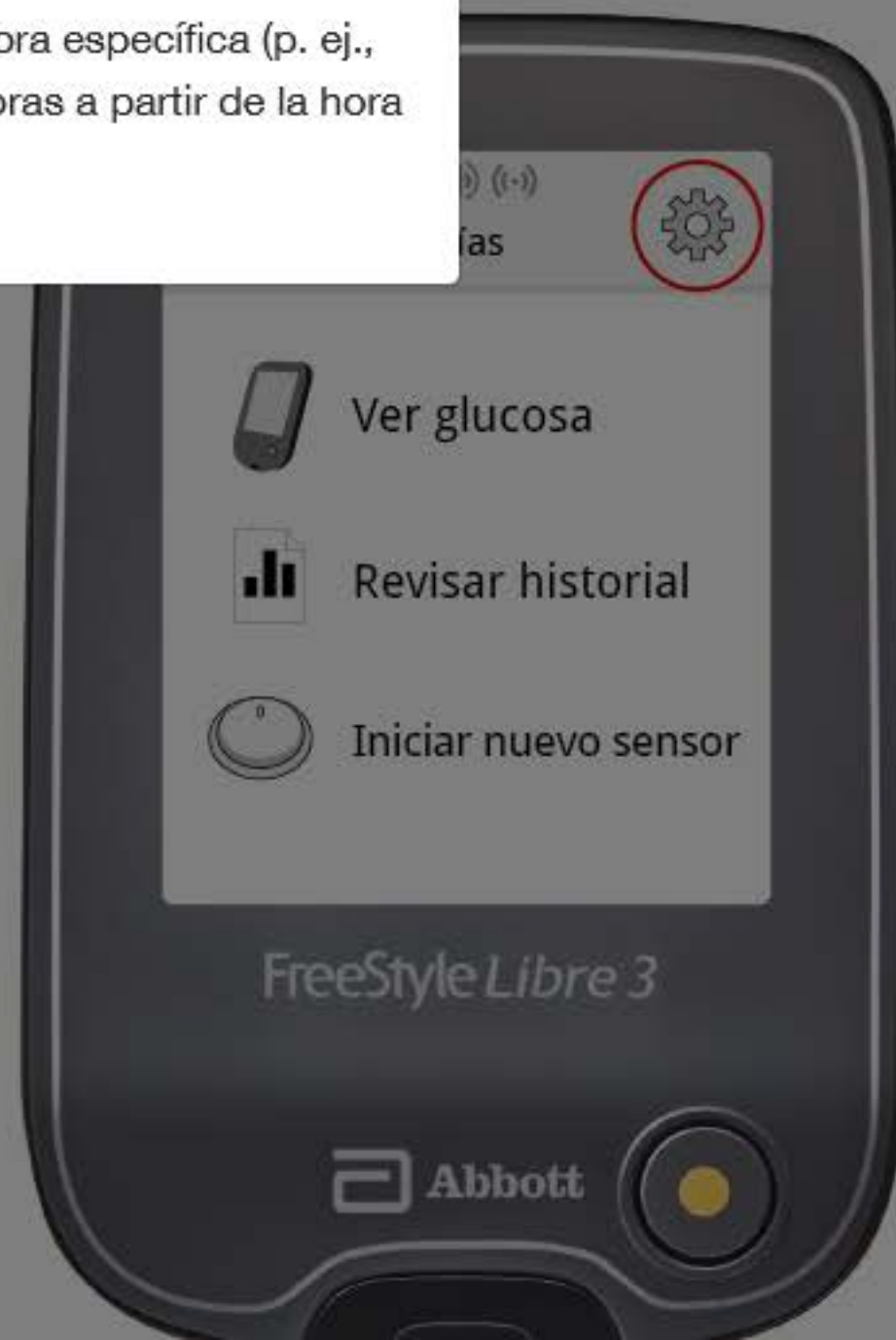
En la pantalla de recordatorios, puede **activar o desactivar** recordatorios o **agregar nuevos** recordatorios.

Toque **lento** para volver a la pantalla de inicio.

### Nota



Puede configurar recordatorios para una hora específica (p. ej., 8:30 a. m.) o como un contador (p. ej., 3 horas a partir de la hora actual).





## Cómo cambiar la configuración del lector

Muchas funciones del sistema se pueden personalizar desde el menú Configuración.

### Cómo hacerlo:

Toque el símbolo de configuración  en la pantalla de inicio.

Toque las flechas para desplazarse hacia arriba o hacia abajo.  
Toque la configuración que desee cambiar. Consulte la sección Configuración de alarmas para obtener información sobre la configuración de las alarmas. Consulte la sección Configuración de recordatorios para obtener información sobre la configuración de recordatorios.

Toque **Estado del sistema** para ver la información del sistema.

Toque **Conceptos básicos del lector** para acceder a información importante sobre el lector.







## Aplicación

Configuración de la aplicación por primera vez >

Pantalla de inicio de la aplicación >

Alarmas de la aplicación >

Configuración de las alarmas >

Modo Silencio >

Configuración de recordatorios >

Cómo cambiar la configuración de la aplicación >

Confirme su país y toque **SIGUIENTE**.

Necesita una cuenta LibreView para usar la aplicación. Siga las instrucciones en pantalla para revisar la información legal, las advertencias del teléfono y crear una nueva cuenta o inicie sesión en su cuenta existente. Puede continuar usando un sensor existente con la aplicación en un nuevo teléfono compatible que esté conectado a la misma cuenta de LibreView.

Confirme su unidad de medida de glucosa y toque **SIGUIENTE**.







# Configuración de la aplicación por primera vez

## Cómo hacerlo:

Compruebe que su teléfono esté conectado a una red (WiFi o celular). Descargue FreeStyle Libre 3 de la App Store o Google Play Store y abra la aplicación.

Pase hacia la izquierda para ver algunos consejos útiles o pulse **EMPEZAR AHORA**.

Confirme la compatibilidad del teléfono y el sistema operativo y pulse **SIGUIENTE**.

Confirme su país y toque **SIGUIENTE**.

Es posible que necesite una cuenta LibreView para usar la aplicación. Siga las instrucciones en pantalla para revisar la información legal, las advertencias del teléfono y crear una nueva cuenta o inicie sesión en su cuenta existente. Puede continuar usando un sensor existente con la aplicación en un nuevo teléfono compatible que esté conectado a la misma cuenta de LibreView.

Confirme su unidad de medida de glucosa y toque **SIGUIENTE**.

Seleccione cómo cuenta los carbohidratos y pulse **SIGUIENTE**.



La aplicación ahora muestra información importante. Acepte los permisos solicitados. Pulse **SIGUIENTE** para moverse por las pantallas.





Confirme la compatibilidad del teléfono y el sistema operativo y pulse **SIGUIENTE**.

Confirme su país y toque **SIGUIENTE**.

Es posible que necesite una cuenta de correo electrónico para la aplicación. Siga las instrucciones de la pantalla para obtener información legal, las advertencias del teléfono y crear una nueva cuenta o inicie sesión en su cuenta existente. Puede continuar usando un sensor existente con la aplicación en un nuevo teléfono compatible que esté conectado a la misma cuenta de LibreView.

Confirme su unidad de medida de glucosa y toque **SIGUIENTE**.

Seleccione cómo cuenta los carbohidratos y pulse **SIGUIENTE**.

La aplicación ahora muestra información importante. Acepte los permisos solicitados. Pulse **SIGUIENTE** para moverse por las pantallas.



### Nota



La unidad de carbohidratos se usará en las notas de alimentos que ingrese en la aplicación.



¿Ya tiene una cuenta LibreView? [Iniciar sesión.](#)

EMPEZAR AHORA





## Pantalla de inicio de la aplicación

La pantalla de inicio de la aplicación proporciona acceso a información sobre las lecturas de glucosa y la aplicación. Para volver a la pantalla de Inicio desde otra pantalla, vaya al menú principal y pulse **Inicio**.

### Menú principal

Toque para acceder a la pantalla de Inicio, a las Alarmas, el Libro de registro y otras opciones de historial y Aplicaciones conectadas. También puede acceder a Configuración, Ayuda y otra información.

### Gráfico de glucosa

Gráfico de las lecturas de glucosa del sensor almacenadas.

### Vida del sensor

Tiempo de vida restante del sensor.



### Información de glucosa actual

Su valor de glucosa más reciente, la flecha de tendencia y mensaje.

### Nivel de alarma de glucosa alta

### Nivel de alarma de glucosa baja






## Alarmas de la aplicación

La aplicación FreeStyle Libre 3 incluye varios tipos de alarmas. Todos ellos están activados de forma predeterminada. Inicialmente, están configurados para sonar sin importar la configuración de sonido o de No molestar de su teléfono. Si en algún momento necesita tranquilidad, tiene un par de opciones.


Puede optar por silenciar todas las alarmas de glucosa y de pérdida de señal durante un periodo determinado activando el **Modo Silencio** (si está disponible).

Puede desactivar individualmente la configuración **Invaldar No molestar** para la alarma de glucosa alta, glucosa baja o pérdida de señal si desea que la alarma siga la configuración de volumen de su teléfono y esté en silencio cuando tenga activada la función No molestar. 

**Alarmas de glucosa opcionales:** las alarmas de glucosa baja y de glucosa alta están activadas de forma predeterminada, pero se pueden desactivar o personalizar para que emitan alarmas en diferentes niveles de glucosa.

**Glucosa baja urgente:** la alarma de glucosa baja urgente se enviará cuando su glucosa descienda por debajo de 55 mg/dL. Esta alarma no se puede desactivar ni personalizar, pero se puede silenciar con sus otras alarmas de glucosa por un periodo determinado.

**Alarma de pérdida de señal opcional:** se enviará una alarma de pérdida de señal cuando su sensor no se esté comunicando con la aplicación. Esta alarma está activada de forma predeterminada, pero se puede desactivar o personalizar.

**Alarmas del sistema fijas:** las alarmas de Reemplazo del sensor y Alarmas activadas del sensor se activarán cuando sea necesario reemplazar el sensor, y la alarma de Comprobar sensor se activará cuando la punta del sensor no se haya introducido bajo la piel. Estas alarmas son un poco diferentes y sonarán siempre, independientemente de la configuración de sonido, de No molestar o del Modo Silencio del teléfono. Estas alarmas no se pueden modificar ni desactivar e indican que ya no está recibiendo lecturas de glucosa o alarmas de glucosa. 





## Alarmas de la aplicación

La aplicación FreeStyle Libre 3 incluye alarmas de glucosa que están configurados para sonar sin interrumpir su día. Si desea tranquilidad, tiene un par de opciones para silenciar las alarmas.

Puede optar por silenciar todas las alarmas de glucosa y de pérdida de señal durante un periodo determinado activando el **Modo Silencio** (si está disponible).

Puede desactivar individualmente la configuración **Invaldar No molestar** para la alarma de glucosa alta, glucosa baja o pérdida de señal si desea que la alarma siga la configuración de volumen de su teléfono y esté en silencio cuando tenga activada la función No molestar.

**Alarmas de glucosa opcionales:** las alarmas de glucosa baja y de glucosa alta están activadas de forma predeterminada, pero se pueden desactivar o personalizar para que emitan alarmas en diferentes niveles de glucosa.

**Glucosa baja urgente:** la alarma de glucosa baja urgente se enviará cuando su glucosa descienda por debajo de 55 mg/dL. Esta alarma no se puede desactivar ni personalizar, pero se puede silenciar con sus otras alarmas de glucosa por un periodo determinado.

**Alarma de pérdida de señal opcional:** se enviará una alarma de pérdida de señal cuando su sensor no se esté comunicando con la aplicación. Esta alarma está activada de forma predeterminada, pero se puede desactivar o personalizar.

**Alarmas del sistema fijas:** las alarmas de Reemplazo del sensor y Alarmas activadas del sensor se activarán cuando sea necesario reemplazar el sensor, y la alarma de Comprobar sensor se activará cuando la punta del sensor no se haya introducido bajo la piel. Estas alarmas son un poco diferentes y sonarán siempre, independientemente de la configuración de sonido, de No molestar o del Modo Silencio del teléfono. Estas alarmas no se pueden modificar ni desactivar e indican que ya no está recibiendo lecturas de glucosa

### Nota



La alarma de glucosa baja urgente solo se puede silenciar activando el Modo Silencio.





## Alarmas de la aplicación

La aplicación FreeStyle Libre 3 incluye alarmas de glucosa y de pérdida de señal que están configurados para sonar sin interrumpir su día. Si desea tranquilidad, tiene un par de opciones para configurar las alarmas.

Puede optar por silenciar todas las alarmas de glucosa y de pérdida de señal durante un periodo determinado activando el **Modo Silencio** (si está disponible).

Puede desactivar individualmente la configuración **Invalidar No molestar** para la alarma de glucosa alta, glucosa baja o pérdida de señal si desea que la alarma siga la configuración de volumen de su teléfono y esté en silencio cuando tenga activada la función No molestar.

**Alarmas de glucosa opcionales:** las alarmas de glucosa baja y de glucosa alta están activadas de forma predeterminada, pero se pueden desactivar o personalizar para que emitan alarmas en diferentes niveles de glucosa.

**Glucosa baja urgente:** la alarma de glucosa baja urgente se enviará cuando su glucosa descienda por debajo de 55 mg/dL. Esta alarma no se puede desactivar ni personalizar, pero se puede silenciar con sus otras alarmas de glucosa por un periodo determinado.

**Alarma de pérdida de señal opcional:** se enviará una alarma de pérdida de señal cuando su sensor no se esté comunicando con la aplicación. Esta alarma está activada de forma predeterminada, pero se puede desactivar o personalizar.

**Alarmas del sistema fijas:** las alarmas de Reemplazo del sensor y Alarmas activadas del sensor se activarán cuando sea necesario reemplazar el sensor, y la alarma de Comprobar sensor se activará cuando la punta del sensor no se haya introducido bajo la piel. Estas alarmas son un poco diferentes y sonarán siempre, independientemente de la configuración de sonido, de No molestar o del Modo Silencio del teléfono. Estas alarmas no se pueden modificar ni desactivar e indican que ya no está recibiendo lecturas de glucosa

### Nota



La aplicación para iPhone incluye una alarma de aplicación detenida para indicar que ha forzado el cierre de la aplicación.





## Configuración de alarmas opcionales

Cuando está dentro del rango de la aplicación, su sensor se comunica automáticamente con la aplicación para ofrecerle varios tipos de alarmas. Estas alarmas están activadas de forma predeterminada.

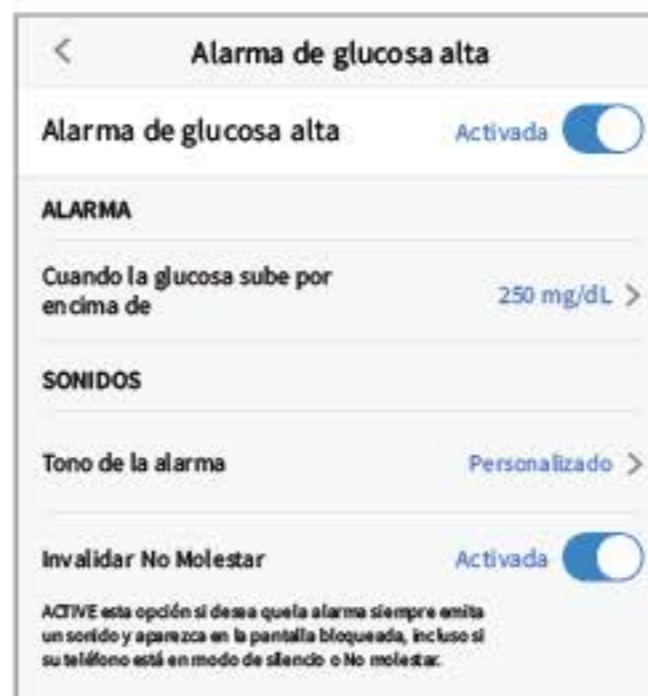
### Cómo hacerlo:

Vaya al menú principal y pulse **Alarmas**.

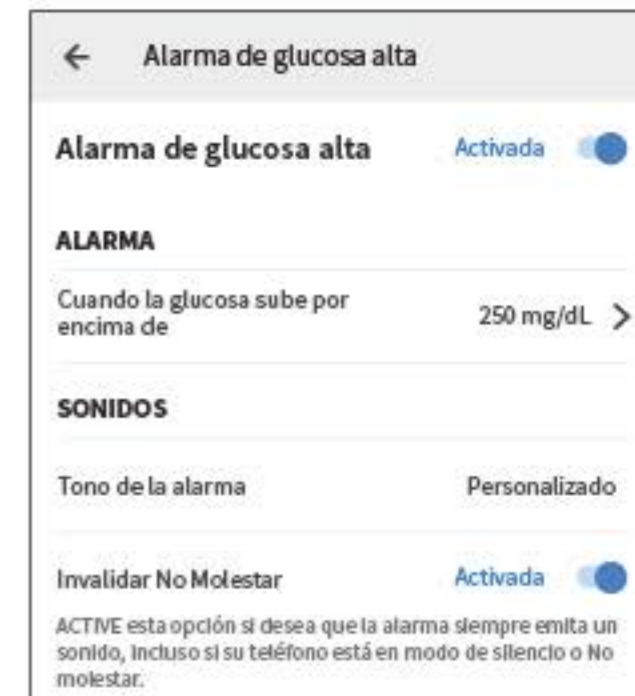


Seleccione la alarma opcional que quiere configurar o desactivar.

Pulse el botón Atrás para volver a la pantalla principal de configuración de alarmas.



iPhone



Android



## Precaución



- Desactive las actualizaciones automáticas del sistema operativo de su teléfono. Antes de actualizar el sistema operativo de su teléfono o de actualizar la aplicación, debe consultar la Guía de compatibilidad de dispositivos móviles y sistemas operativos para determinar si la aplicación FreeStyle Libre 3 es compatible con su sistema operativo y su teléfono. La Guía de compatibilidad de sistemas operativos está disponible en la sección Ayuda de la aplicación o en [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com). Debe consultar periódicamente la Guía de compatibilidad de sistemas operativos para asegurarse de que el sistema operativo y su teléfono sigan siendo compatibles con la aplicación.
- En el caso de que una actualización de la aplicación o del sistema operativo provoque la incompatibilidad de su teléfono que antes era compatible, es posible que se le notifique con antelación por correo electrónico o a través de la aplicación.
- Después de una actualización del sistema operativo, abra la aplicación y verifique la configuración de su dispositivo para asegurarse de que esté funcionando correctamente. Algunas funciones del sistema operativo pueden afectar su capacidad para recibir alarmas o sus lecturas de glucosa. Por ejemplo, si usa un iPhone y la función Tiempo de pantalla de iOS, agregue la aplicación FreeStyle Libre 3 a la lista de aplicaciones siempre permitidas para asegurarse de recibir alarmas o, si usa un teléfono Android, no use la aplicación Digital Wellbeing de Android.
- Para que reciba alarmas, su teléfono debe estar a menos de 33 pies de usted en todo momento. El rango de transmisión es de 33 pies sin obstrucciones. Si está fuera de rango, es posible que no reciba las alarmas. Si desea recibir las alarmas opcionales de la aplicación, asegúrese de que estén activadas.
- Para iPhone, no fuerce el cierre de la aplicación. La aplicación debe estar ejecutándose en segundo plano para recibir alarmas. Si fuerza el cierre de la aplicación, no recibirá alarmas. Vuelva a abrir la aplicación para asegurarse de recibir las alarmas.
- Si reinicia su teléfono, abra su aplicación para asegurarse de que funciona correctamente.
- La aplicación solicitará los permisos telefónicos necesarios para recibir las alarmas. Autorice estos permisos cuando se soliciten.
- Su teléfono debe tener una conexión Bluetooth con su sensor para recibir lecturas de glucosa y alarmas de glucosa. En la configuración del teléfono, mantenga Bluetooth ACTIVADO. Para teléfonos iPhone, en la configuración del teléfono para la aplicación, permita que la aplicación acceda a Bluetooth.
- Asegúrese de tener activados los permisos y la configuración del teléfono correctos. Si su teléfono no está configurado correctamente, no podrá utilizar la aplicación, por lo que no recibirá alarmas ni podrá controlar su glucosa.
  - Teléfonos iPhone: en la configuración del teléfono para la aplicación en Notificaciones, mantenga Permitir alertas críticas **ACTIVADO**.
  - Teléfonos Android: en la configuración del teléfono para la aplicación, mantenga el permiso de acceso No molestar **ACTIVADO**.
- Si su teléfono no está configurado correctamente, la aplicación estará en el estado "Alarmas no disponibles" y no podrá verificar su glucosa ni recibir ninguna alarma, incluida la Alarma de glucosa baja urgente.
- Para activar las alertas críticas (iPhone)/Permiso de No molestar (Android), siga las instrucciones de la aplicación.
- Para teléfonos Android, es posible que deba agregar la aplicación FreeStyle Libre 3 a la lista de aplicaciones que no se restringirán o suspenderán.
- Si ajusta el volumen del tono del teléfono (iPhone) o el volumen de medios (Android) en silencio o usa la configuración de No molestar del teléfono, mantenga **ACTIVADA** la configuración "Invalidar No molestar" en la aplicación para alarmas de glucosa baja, de glucosa alta y pérdida de señal para asegurarse de recibir alarmas audibles.
- Debe desconectar los auriculares o los altavoces de su teléfono cuando no los esté utilizando, ya que es posible que no escuche el audio de las alarmas. Si usa auriculares, manténgalos en los oídos.
- Si está utilizando dispositivos periféricos conectados a su teléfono, como auriculares inalámbricos o un reloj inteligente, puede recibir alarmas en un solo dispositivo o periférico, no en todos.
- Mantenga su teléfono bien cargado y encendido.





## Modo Silencio (si está disponible)

### Cómo hacerlo:

El modo Silencio está desactivado de forma predeterminada. Si quiere activarlo, toque el control deslizante.

Pulse el campo de hora para configurar la duración.  
Pulse **GUARDAR**.



Pulse **ACTIVAR** para confirmar.







# Modo Silencio (si

## Cómo hacerlo:

El modo Silencio está desactivado por defecto y la duración es de 30 minutos. Si quiere activarlo, toque el control deslizante.

Pulse el campo de hora para configurar la duración.  
Pulse **GUARDAR**.

Pulse **ACTIVAR** para confirmar.

## Nota



Puede desactivar el modo Silencio en cualquier momento antes de que finalice la duración establecida.

Envía señales de glucosa y de pérdida de señal sin sonido durante un período especificado.

### ALARMAS

#### Alarma de glucosa baja urgente

Activada >

Por debajo de 55 mg/dL

#### Alarma de glucosa baja

Activada >

Por debajo de 70 mg/dL

#### Alarma de glucosa alta

Activada >

Por arriba de 250 mg/dL

#### Alarma de pérdida de señal

Activada >

MÁS INFORMACIÓN







## IMPORTANTE



- Cuando el modo Silencio esté activado, no oirá las alarmas de glucosa y pérdida de señal aunque haya activado **Invalidar No molestar**. Es posible que siga recibiendo las notificaciones visuales y vibratorias según la configuración de su teléfono.

El modo Silencio predeterminado es deslizante.

Pulse el campo de hora para configurar la duración.

Pulse **GUARDAR**.



Pulse **ACTIVAR** para confirmar.



### ALARMAS

Alarma de glucosa baja urgente

Activada >

Por debajo de 55 mg/dL

Alarma de glucosa baja

Activada >

Por debajo de 70 mg/dL

Alarma de glucosa alta

Activada >

Por arriba de 250 mg/dL

Alarma de pérdida de señal

Activada >

MÁS INFORMACIÓN







# Configuración de recordatorios

Utilice los recordatorios como ayuda para recordar las cosas, como verificar su glucosa o aplicarse la insulina.

## Cómo hacerlo:

Vaya al menú principal y pulse **Recordatorios**. Toque **AGREGAR RECORDATORIO**.

Escriba el nombre de su recordatorio.

Toque los campos de hora para configurar la hora del recordatorio.



Toque **LISTO**. Ahora verá su recordatorio en la lista junto con la hora en que lo recibirá.



Agregar recordatorio

Nombre del recordatorio  
Ejercicio

7	41	
8	42	
9	43	AM
<b>10</b>	<b>44</b>	<b>PM</b>
11	45	
12	46	
1	47	

Repetiendo

<input type="checkbox"/> Todo	<input type="checkbox"/> Domingo
<input checked="" type="checkbox"/> Lunes	<input type="checkbox"/> Martes
<input checked="" type="checkbox"/> Miércoles	<input type="checkbox"/> Jueves
<input checked="" type="checkbox"/> Viernes	<input type="checkbox"/> Sábado

CANCELAR LISTO

(Ejemplo de pantalla mostrada para iPhone)





## Configuración de recordatorio

Utilice los recordatorios como ayuda para recordar cosas como verificar su glucosa o aplicar insulina.

### Cómo hacerlo:

Vaya al menú principal y pulse **Recordatorios**. Toque **AGREGAR RECORDATORIO**.

Escriba el nombre de su recordatorio.

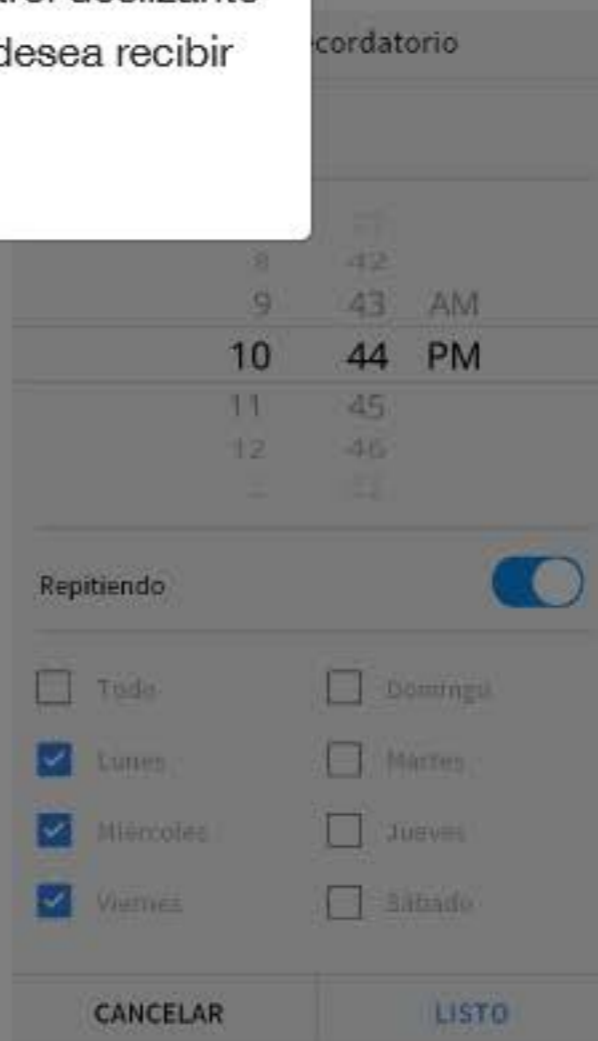
Toque los campos de hora para configurar la hora del recordatorio.

Toque **LISTO**. Ahora verá su recordatorio en la lista junto con la hora en que lo recibirá.

### Nota



Si desea que se repita el recordatorio, toque el control deslizante a la derecha. También puede seleccionar qué días desea recibir el recordatorio.



(Ejemplo de pantalla mostrada para iPhone)







## Configuración de recordatorios

Utilice los recordatorios como ayuda para recordar verificar su glucosa o aplicar insulina.

### Cómo hacerlo:

Vaya al menú principal y pulse **RECORDATORIO**.


Escriba el nombre de su recordatorio.

Toque los campos de hora para configurar el recordatorio.

Toque **LISTO**. Ahora verá su recordatorio con la hora en que lo recibirá.

### Nota



- Existe un recordatorio predeterminado a modo de ayuda para recordar verificar su glucosa. Este recordatorio de Verificar glucosa se puede cambiar o desactivar, pero no se puede eliminar.
- Para desactivar un recordatorio, toque el control deslizante a la izquierda.
- Para eliminar un recordatorio, páselo (deslice el dedo hacia la izquierda para iPhone, deslice el dedo hacia la derecha para teléfonos Android) y pulse el símbolo .
- Sus recordatorios se recibirán como notificaciones que puede deslizar o tocar para descartar.

Recordatorio

42

43 AM

44 PM

45

46

47



Domingo

Martes

Miércoles

Viernes

Jueves

Sábado

CANCELAR

LISTO

(Ejemplo de pantalla mostrada para iPhone)







# Cómo cambiar la configuración de la aplicación

## Cómo hacerlo:

---

Vaya al menú principal para acceder a la configuración de la aplicación.

---

**Unidad de medida:** vea la unidad de medida de glucosa utilizada en la aplicación.

**Configuración de informes:** trabaje con su profesional de la salud para establecer su Rango deseado de glucosa, que se muestra en los gráficos de glucosa en la aplicación y se utiliza para calcular su Tiempo en el rango. La configuración Rango deseado de glucosa no configurará los niveles de las alarmas de glucosa. Pulse **GUARDAR** cuando haya terminado.

**Unidades de carbohidratos:** elija gramos o porciones para las notas de alimentos que ingrese. Pulse **GUARDAR** cuando haya terminado.

---



## Sensor

[Selección del lugar de aplicación >](#)[Preparación del lugar de aplicación >](#)[Cómo aplicarse el sensor >](#)[Cómo iniciar su sensor >](#)[Cómo retirar el sensor >](#)

diarias normales (que no se doble ni se pliegue). Seleccione un sitio que esté alejado por lo menos 1 pulgada (2,5 cm) del sitio de inyección de insulina. Para evitar molestias o irritación de la piel, debe seleccionar un sitio diferente al último que utilizó.



**Aplíquese el sensor solo en la parte posterior del brazo.**







## Selección del lugar de aplicación

Aplique los sensores solo en la parte posterior de la parte superior del brazo. Si se coloca en otras áreas, es posible que el sensor no funcione correctamente y pueda generar lecturas inexactas. Evite las áreas con cicatrices, lunares, estrías o bultos.



Seleccione una zona de la piel que por lo general permanezca plana durante sus actividades diarias normales (que no se doble ni se pliegue). Seleccione un sitio que esté alejado por lo menos 1 pulgada (2,5 cm) del sitio de inyección de insulina. Para evitar molestias o irritación de la piel, debe seleccionar un sitio diferente al último que utilizó.



Aplíquese el sensor solo en la parte posterior del brazo.





## Selección del lugar

Aplique los sensores solo en la parte posterior de la parte superior del brazo. Si se aplica en otras áreas, es posible que el sensor no funcione correctamente y pueda obtener lecturas inexactas. Evite las áreas con lunares, estrías o bultos.

Seleccione una zona de la piel que generalmente permanezca plana durante las actividades diarias normales (que no se pliegue). Seleccione un sitio que mida por lo menos 1 pulgada (2,5 cm) de diámetro y no se encuentre cerca de una inyección de insulina. Para evitar la irritación de la piel, debe seleccionar un sitio diferente al último que utilizó.

### Precaución



El ejercicio intenso podría hacer que su sensor se afloje debido a la transpiración o al movimiento del sensor. Si el sensor se afloja o si la punta del sensor se sale de su piel, es posible que no obtenga ninguna lectura o que la lectura baja obtenida no sea confiable. Si comienza a aflojarse el sensor quíteselo y aplíquese uno nuevo siguiendo las instrucciones para seleccionar un sitio de aplicación adecuado. No intente volver a introducir el sensor. Llame a Atención al cliente si el sensor se afloja o se cae antes de que finalice el período de uso. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.

Aplíquese el sensor solo en la parte posterior del brazo.







## Preparación del lugar de aplicación

Lave el lugar de aplicación con jabón común, seque, y luego limpie con una toallita humedecida con alcohol. Esto ayudará a quitar cualquier residuo graso que pueda impedir que el sensor se adhiera como es debido. Deje que el sitio se seque al aire antes de continuar.



**IMPORTANTE:** Antes de utilizar el aplicador del sensor, asegúrese de tener a mano una toallita humedecida con alcohol (alcohol isopropílico al 70 %) para preparar el lugar de aplicación. No se incluye en el kit del sensor.







## Preparación del lugar

Lave el lugar de aplicación con jabón y agua, seque, y luego limpie con una toallita humedecida con alcohol. Esto ayuda a eliminar cualquier residuo graso que pueda impedir que el sensor se adhiera como es debido. Deje que el sitio se seque al aire antes de continuar.

**IMPORTANTE:** Antes de utilizar el aplicador del sensor, asegúrese de tener a mano una toallita humedecida con alcohol (alcohol isopropílico al 70 %) para preparar el lugar de aplicación. No se incluye en el kit del sensor.

### Nota



El área **DEBE** estar limpia y seca; de lo contrario, es posible que el sensor no permanezca encendido durante el período de uso completo especificado en el prospecto de su sensor.







## Cómo aplicarse el sensor

### Cómo hacerlo:

Desenrosque el tapón del aplicador del sensor y colóquelo a un lado.



Coloque el aplicador del sensor sobre el sitio preparado y presione firmemente contra el sitio para aplicar el sensor en el cuerpo.



Retire suavemente el aplicador del sensor del cuerpo. El sensor debe quedar colocado en la piel.



Asegúrese de que el sensor esté firmemente colocado después de la aplicación. Coloque de nuevo el tapón en el aplicador del sensor. Deseche el aplicador del sensor usado de conformidad con los reglamentos locales.







## Cómo aplicarse el

### Cómo hacerlo:

Desenrosque el tapón del aplicador y colóquelo a un lado.

Coloque el aplicador del sensor sobre la piel preparada y presione firmemente para aplicar el sensor en el cuerpo.

Retire suavemente el aplicador del sensor del cuerpo. El sensor debe quedar colocado en la piel.

Asegúrese de que el sensor esté firmemente colocado después de la aplicación. Coloque de nuevo el tapón en el aplicador del sensor. Deseche el aplicador del sensor usado de conformidad con los reglamentos locales.



### Precaución



NO lo use si el paquete del kit del sensor o el aplicador del sensor parecen estar dañados o si la etiqueta adulterada indica que el aplicador del sensor ya se ha abierto.

NO vuelva a colocar el tapón ya que esto podría dañar el Sensor.

NO toque el interior del aplicador del sensor, ya que contiene una aguja.







# Cómo aplicarse el

## Cómo hacerlo:

Desenrosque el tapón del aplicador y colóquelo a un lado.

Coloque el aplicador del sensor sobre el sitio preparado y presione firmemente contra el sitio para aplicar el sensor en el cuerpo.

Retire suavemente el aplicador del sensor del cuerpo. El sensor debe quedar colocado en la piel.

Asegúrese de que el sensor esté firmemente colocado después de la aplicación. Coloque de nuevo el tapón en el aplicador del sensor. Deseche el aplicador del sensor usado de conformidad con los reglamentos locales.



## Precaución



NO empuje el aplicador del sensor hasta que no esté ubicado sobre el sitio preparado para evitar resultados no deseados o lesiones.





## Cómo aplicarse el

### Cómo hacerlo:

Desenrosque el tapón del aplicador y colóquelo a un lado.

Coloque el aplicador del sensor sobre el sitio preparado y presione firmemente contra el sitio para aplicar el sensor en el cuerpo.



Retire suavemente el aplicador del sensor del cuerpo. El sensor debe quedar colocado en la piel.



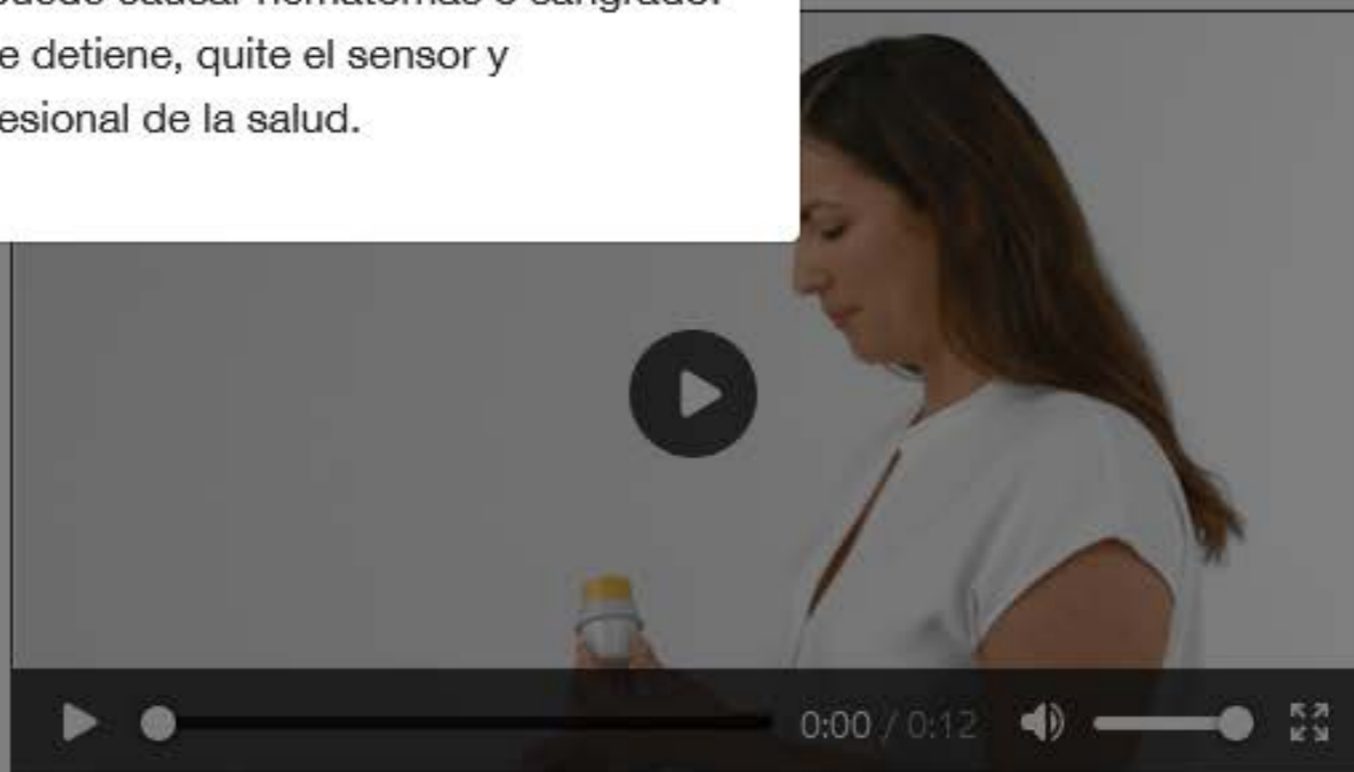
Asegúrese de que el sensor esté firmemente colocado después de la aplicación. Coloque de nuevo el tapón en el aplicador del sensor. Deseche el aplicador del sensor usado de conformidad con los reglamentos locales.



### Nota



La aplicación del sensor puede causar hematomas o sangrado. Si hay sangrado que no se detiene, quite el sensor y comuníquese con su profesional de la salud.






## Cómo iniciar su sensor

Antes de iniciar su sensor, elija qué dispositivo desea utilizar. Si inicia el sensor con el lector, no podrá usar la aplicación para controlar su glucosa o recibir alarmas.

### Cómo hacerlo con el lector:

Oprima el botón de inicio para encender el lector.

Toque **Iniciar nuevo sensor**.

Sostenga el lector cerca del sensor para escanearlo. Esto iniciará su sensor. Si los sonidos están activados, el lector emite un pitido cuando el sensor se activa con éxito. Puede usar el sensor para verificar su glucosa después de 60 minutos. 





## Cómo iniciar su sensor

Antes de iniciar su sensor, elija qué lector utilizar. Si inicia el sensor con el lector de la aplicación para controlar su glucosa, las alarmas.

### Cómo hacerlo con el lector:

Oprima el botón de inicio para encender el lector.

Toque **Iniciar nuevo sensor**.

Sostenga el lector cerca del sensor para escanearlo. Esto iniciará su sensor. Si los sonidos están activados, el lector emite un pitido cuando el sensor se activa con éxito. Puede usar el sensor para verificar su glucosa después de 60 minutos.



### Nota



- Si el sensor no se escanea con éxito en 15 segundos como máximo, el lector muestra un aviso para escanearlo de nuevo. Toque **OK** (Aceptar) para volver a la pantalla de inicio y toque **Iniciar nuevo sensor** para escanear su sensor.







# Cómo iniciar su sensor

## Cómo hacerlo con la aplicación:

### iPhone

Desde la pantalla de inicio de la aplicación, pulse **Escanear sensor nuevo** )))).

Toque el sensor con la PARTE SUPERIOR de su teléfono. Recibirá un tono y una vibración después de haber iniciado correctamente el sensor. Si el volumen de su teléfono está apagado, no escuchará el tono.



El sensor se podrá usar para verificar su glucosa después del período de inicio. Mientras el sensor se está iniciando, puede navegar fuera de la aplicación.

### Teléfono Android

Desde la pantalla de inicio de la aplicación, escanee el sensor con la PARTE TRASERA de su teléfono para iniciarlo. Recibirá un tono y una vibración después de haber iniciado correctamente el sensor. Si el volumen de su teléfono está apagado, no escuchará el tono.



Puede usar el sensor para verificar su glucosa después de 60 minutos. Mientras el sensor se está iniciando, puede navegar fuera de la aplicación. Verá una notificación cuando el sensor esté listo.





# Cómo iniciar su sensor

## Cómo hacerlo con la aplicación:

### iPhone

Desde la pantalla de inicio de la aplicación, toque el icono de **sensor nuevo** )))).

Toque el sensor con la PARTE SUPERIOR DE SU TELÉFONO. Recibirá un tono y una vibración cuando toque correctamente el sensor. Si el volumen de su teléfono está apagado, no escuchará el tono.

El sensor se podrá usar para verificar su glucosa después del período de inicio. Mientras el sensor se está iniciando, puede navegar fuera de la aplicación.

## Nota



- Si su sensor no se escanea correctamente, puede recibir un error de escaneo. Siga las instrucciones del mensaje. Comuníquese con Atención al cliente si el error persiste después de varios intentos de escaneo. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.





Recibirá un tono y una vibración después de haber iniciado correctamente el sensor. Si el volumen de su teléfono está apagado, no escuchará el tono.

---

El sensor se podrá usar para verificar su glucosa después de un período de inicio. Mientras el sensor se está iniciando, puede navegar fuera de la aplicación.

---

### Nota



- Cada modelo de teléfono es diferente. Toque el sensor con el teléfono o muévalo lentamente hasta que aprenda a escanear.

### Teléfono Android

---

Desde la pantalla de inicio de la aplicación, escanee el sensor con la PARTE TRASERA de su teléfono para iniciarlo. Recibirá un tono y una vibración después de haber iniciado correctamente el sensor. Si el volumen de su teléfono está apagado, no escuchará el tono.

---



Puede usar el sensor para verificar su glucosa después de 60 minutos. Mientras el sensor se está iniciando, puede navegar fuera de la aplicación. Verá una notificación cuando el sensor esté listo.

---



Recibirá un tono y una vibración después de haber iniciado correctamente el sensor. Si el volumen de su teléfono está apagado, no escuchará el tono.

El sensor se podrá usar para verificar su glucosa después de un período de inicio. Mientras el sensor se está iniciando, puede navegar fuera de la aplicación.

### Nota



- Si tiene un sensor activo y desea iniciar un sensor nuevo, diríjase al menú y pulse **Iniciar nuevo sensor** )))).

## Teléfono Android

Desde la pantalla de inicio de la aplicación, escanee el sensor con la PARTE TRASERA de su teléfono para iniciarlo. Recibirá un tono y una vibración después de haber iniciado correctamente el sensor. Si el volumen de su teléfono está apagado, no escuchará el tono.



Puede usar el sensor para verificar su glucosa después de 60 minutos. Mientras el sensor se está iniciando, puede navegar fuera de la aplicación. Verá una notificación cuando el sensor esté listo.







## Cómo retirar el sensor

El sensor deja de funcionar automáticamente después del período de uso especificado en el prospecto y se debe reemplazar. Cambie el sensor si observa irritación o molestias en el lugar de aplicación o si el dispositivo le notifica que hay algún problema con el sensor que está usando actualmente. Tomar medidas con prontitud puede evitar que los problemas pequeños se conviertan en grandes.

### Cómo hacerlo:

Desprenda el borde del adhesivo que mantiene el sensor adherido a la piel. Despréndalo lentamente de la piel con un solo movimiento.



Deseche el sensor usado siguiendo las instrucciones de su profesional de la salud. Consulte la sección Mantenimiento y eliminación del Manual del usuario.





## Cómo retirar el sensor

El sensor deja de funcionar automáticamente al final del período de uso especificado en el manual del usuario. El sensor debe reemplazarse. Cambie el sensor si observa irritación o molestias en el lugar de aplicación o si el dispositivo le notifica que hay algún problema con el sensor que está usando actualmente. Tomar medidas con prontitud puede evitar que los problemas pequeños se conviertan en grandes.

### Cómo hacerlo:

Desprenda el borde del adhesivo que mantiene el sensor adherido a la piel. Despréndalo lentamente de la piel con un solo movimiento.

Deseche el sensor usado siguiendo las instrucciones de su profesional de la salud. Consulte la sección Mantenimiento y eliminación del Manual del usuario.



### Nota




Puede retirar cualquier residuo de adhesivo que quede en la piel con agua tibia con jabón o alcohol isopropílico.







## Sustitución del sensor

Su sensor deja de funcionar automáticamente una  vez transcurrido el tiempo de desgaste y debe ser sustituido. También debe cambiar el sensor si observa irritación o molestias en el lugar de aplicación o si el dispositivo le notifica que hay algún problema con el sensor que está usando actualmente. Tomar medidas con prontitud puede evitar que los problemas pequeños se conviertan en grandes.





## Sustitución del sensor

Su sensor deja de funcionar automáticamente una vez transcurrido el tiempo de vida útil. El sensor debe ser sustituido. También debe ser sustituido si observa irritación o molestias en la piel de la aplicación o si el dispositivo le no funciona correctamente. Tomar medidas con prontitud puede evitar que los problemas pequeños se conviertan en grandes.

### PRECAUCIÓN



Si el sensor se afloja o si la punta del sensor se sale de su piel, es posible que no obtenga ninguna lectura o que la lectura obtenida no sea confiable, y podría no reflejar cómo se siente. Verifique para estar seguro de que el sensor no se haya aflojado. Si se ha aflojado, quíteselo, aplíquese uno nuevo y llame a Atención al cliente. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.







## Uso del producto

Verificación de glucosa con un sensor >

Comprensión de las lecturas del sensor: lector >

Comprensión de las lecturas del sensor: aplicación >

Utilización de las alarmas >

Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento >

Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: verificación de conocimientos >

Verificación de la glucosa con una tira reactiva >

Pruebas de soluciones de control >

Vivir con su sistema >

Carga del lector >

Configuración del lector e información >

Configuración de la aplicación y otras opciones de menú >

Mantenimiento y eliminación >

Cómo agregar notas >

Cómo revisar el historial >



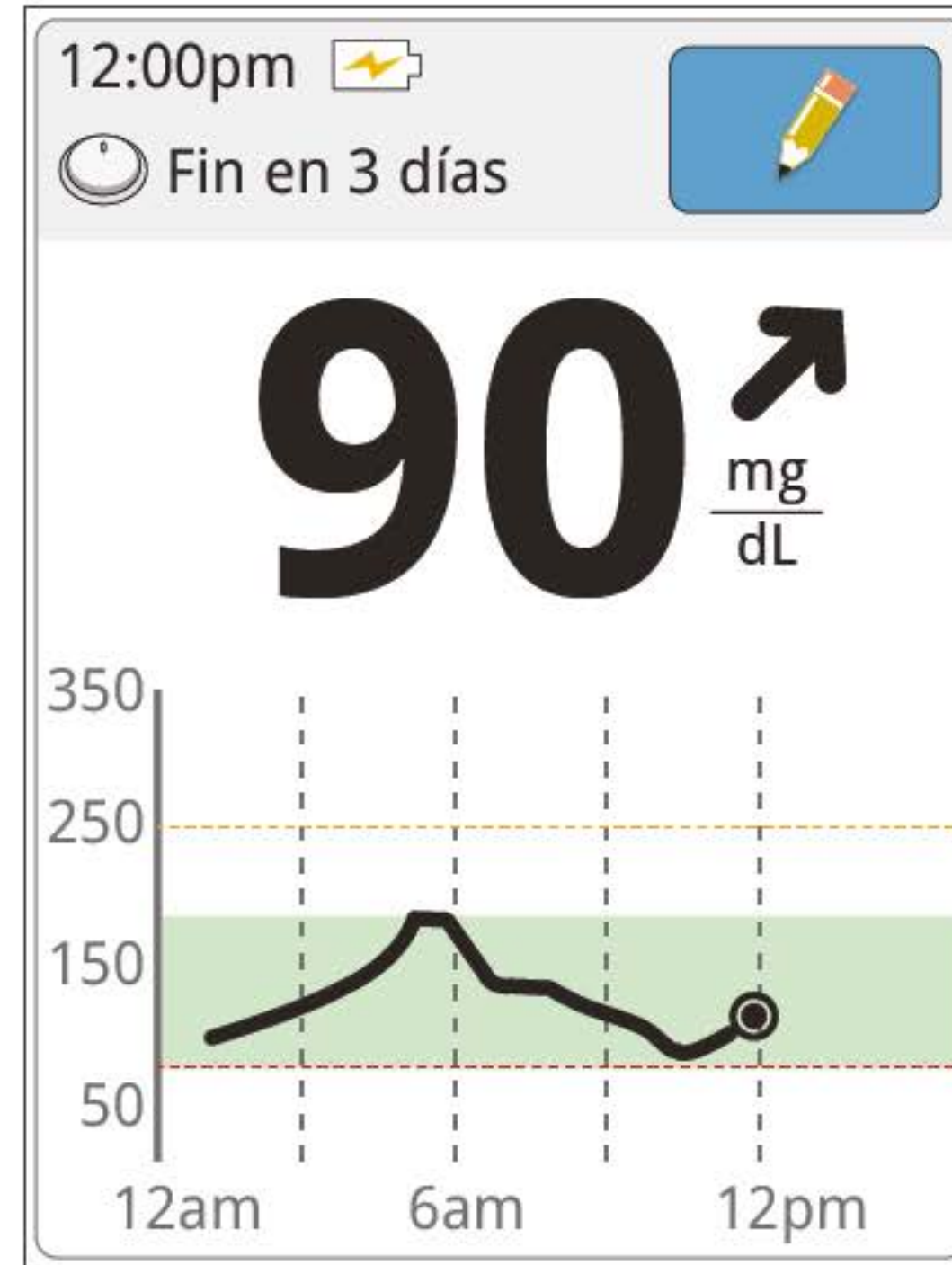


## Verificación de glucosa con un sensor

### Cómo hacerlo con el lector:

Oprima el botón de inicio para encender el lector o toque **Ver glucosa** en la pantalla de inicio.

El lector muestra la lectura de glucosa actual junto con un gráfico de glucosa y una flecha que indica la dirección de la glucosa.







# Verificación de glucosa con un sensor

## Cómo hacerlo con la aplicación:

Abra la aplicación o vaya a la pantalla de inicio de la aplicación.

La aplicación muestra su lectura de glucosa actual junto con su gráfico de glucosa y una flecha que indica la dirección de la glucosa.





# Comprensión de las lecturas del sensor: lector

Lectura de glucosa del sensor


Flechas de tendencia

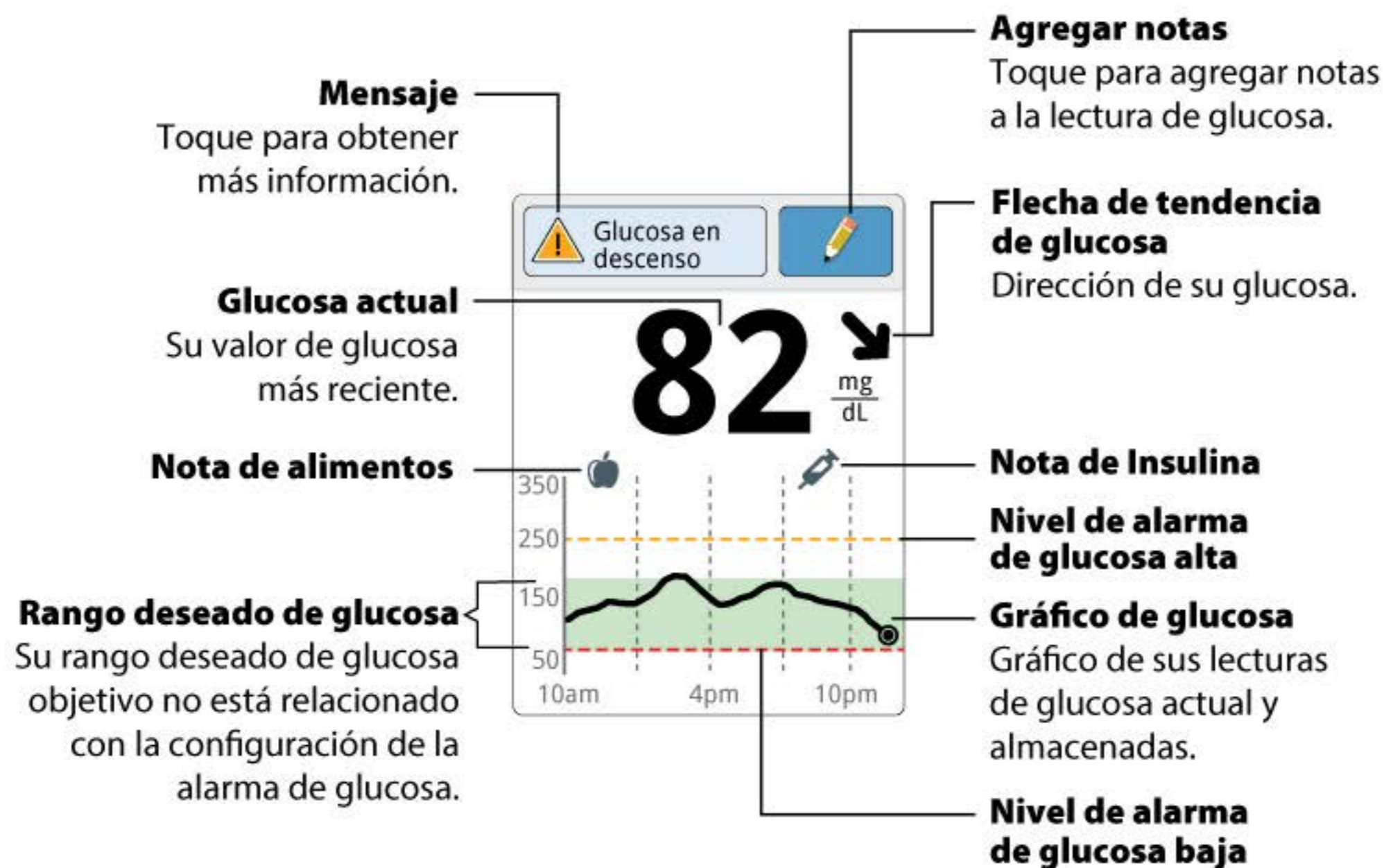
Lectura subiendo/bajando

Lectura alta/baja

Lectura HI (Alta)/LO (Baja)

## Nota:

- El gráfico muestra las lecturas de glucosa de más de 350 mg/dL como 350 mg/dL. Para lecturas secuenciales superiores a 350 mg/dL, se muestra una línea a 350 mg/dL. El número de glucosa actual puede llegar a 400 mg/dL.
- Podría aparecer el símbolo  para indicar que se modificó la hora del lector. Podrían producirse espacios vacíos en el gráfico o las lecturas de glucosa podrían estar ocultas.
- Todos los datos de glucosa disponibles se utilizan para elaborar su gráfico, de modo que podría haber algunas diferencias entre la línea del gráfico y las lecturas de glucosa actual anteriores.
- La pantalla de resultados no se actualizará automáticamente, incluso si han llegado nuevos datos. Toque el botón de inicio para regresar a la pantalla de inicio; luego toque **Ver glucosa** para actualizar la pantalla de resultados.







# Comprensión de las lecturas del sensor: lector

[Lectura de glucosa del sensor](#)[Flechas de tendencia](#)[Lectura subiendo/bajando](#)[Lectura alta/baja](#)[Lectura HI \(Alta\)/LO \(Baja\)](#)

La **flecha de tendencia de glucosa** indica la dirección de su glucosa.



**La glucosa está subiendo rápidamente** (más de 2 mg/dL por minuto)



**La glucosa está subiendo** (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)



**La glucosa está cambiando lentamente** (menos de 1 mg/dL por minuto)



**La glucosa está bajando** (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)



**La glucosa está bajando rápidamente** (más de 2 mg/dL por minuto)



FreeStyle  
**Libre 3**

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING SYSTEM

[< Anterior](#)[Siguiente >](#)

# Comprensión de las lecturas del sensor: lector

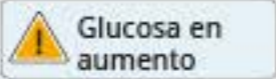
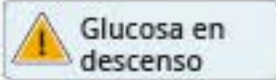
Lectura de glucosa del sensor

Flechas de tendencia

Lectura subiendo/bajando

Lectura alta/baja

Lectura HI (Alta)/LO (Baja)

Si su glucosa está proyectada para alcanzar más de 250 mg/dL o menos de 70 mg/dL en menos de 15 minutos, verá un mensaje de  o  en la pantalla. Puede tocar el botón de mensaje para obtener más información y configurar un recordatorio para verificar su glucosa.

### Atención:

- Si tiene alguna duda acerca de un mensaje o lectura, comuníquese con su profesional de la salud antes de hacer cualquier cosa.
- Los mensajes que recibe con sus lecturas de glucosa no se relacionan con su configuración de las alarmas de glucosa.



**Glucosa en aumento**

**225** mg/dL ↑

1am 7am 1pm

**Glucosa en aumento** OK

La glucosa muy alta puede ser peligrosa. Siga el tratamiento recomendado por su profesional de la salud.

**Recordarme verificar glucosa en:**

1 h  2 h



**Glucosa en descenso**

**72** mg/dL ↓

3am 9am 3pm

**Glucosa en descenso** OK

La glucosa baja puede ser peligrosa. Siga el tratamiento recomendado por su profesional de la salud.

**Recordarme verificar glucosa en:**

15 min.





# Comprensión de las lecturas del sensor: lector


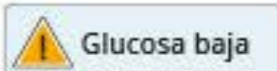
Lectura de glucosa del sensor

Flechas de tendencia

Lectura subiendo/bajando

Lectura alta/baja

Lectura HI (Alta)/LO (Baja)

Si su glucosa es más de 250 mg/dL o menos de 70 mg/dL, verá un mensaje de  Glucosa alta o  Glucosa baja en la pantalla. Puede tocar el botón de mensaje para obtener más información y configurar un recordatorio para verificar su glucosa.

## Atención:

- Si tiene alguna duda acerca de un mensaje o lectura, comuníquese con su profesional de la salud antes de hacer cualquier cosa.
- Los mensajes que recibe con sus lecturas de glucosa no se relacionan con su configuración de las alarmas de glucosa.

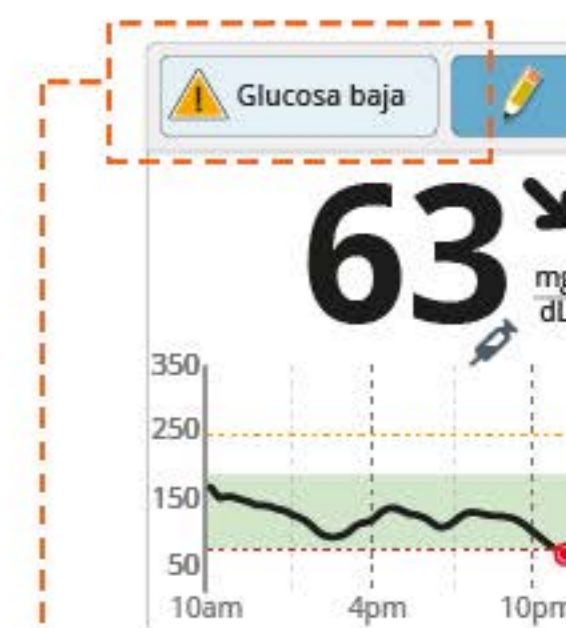


 **Glucosa alta** OK

La glucosa muy alta puede ser peligrosa. Siga el tratamiento recomendado por su profesional de la salud. Considere verificar la presencia de cetonas.

**Recordarme verificar glucosa en:**

1 h  2 h



 **Glucosa baja** OK

La glucosa baja puede ser peligrosa. Siga el tratamiento recomendado por su profesional de la salud.

**Recordarme verificar glucosa en:**

15 min.





# Comprensión de las lecturas del sensor: lector

[Lectura de glucosa del sensor](#)[Flechas de tendencia](#)[Lectura subiendo/bajando](#)[Lectura alta/baja](#)[Lectura HI \(Alta\)/LO \(Baja\)](#)

Si aparece **LO** (Bajo) en el lector, su lectura está por debajo de 40 mg/dL.

Si aparece **HI** (Alto) en el lector, su lectura está por encima de 400 mg/dL.

Puede tocar el botón de mensaje para obtener más información. Verifique su glucosa en la sangre en el dedo con una tira reactiva. Si obtiene un segundo resultado **LO** (Bajo) o **HI** (Alto) después de realizarse una prueba de glucosa en la sangre, comuníquese con su profesional de la salud inmediatamente.

### Atención:

- Si tiene alguna duda acerca de un mensaje o una lectura, comuníquese con su profesional de la salud antes de hacer cualquier cosa.
- Los mensajes que recibe con sus lecturas de glucosa no se relacionan con su configuración de las alarmas de glucosa.







## Comprensión de las lecturas del sensor: aplicación

Lectura de glucosa del sensor

Flechas de tendencia

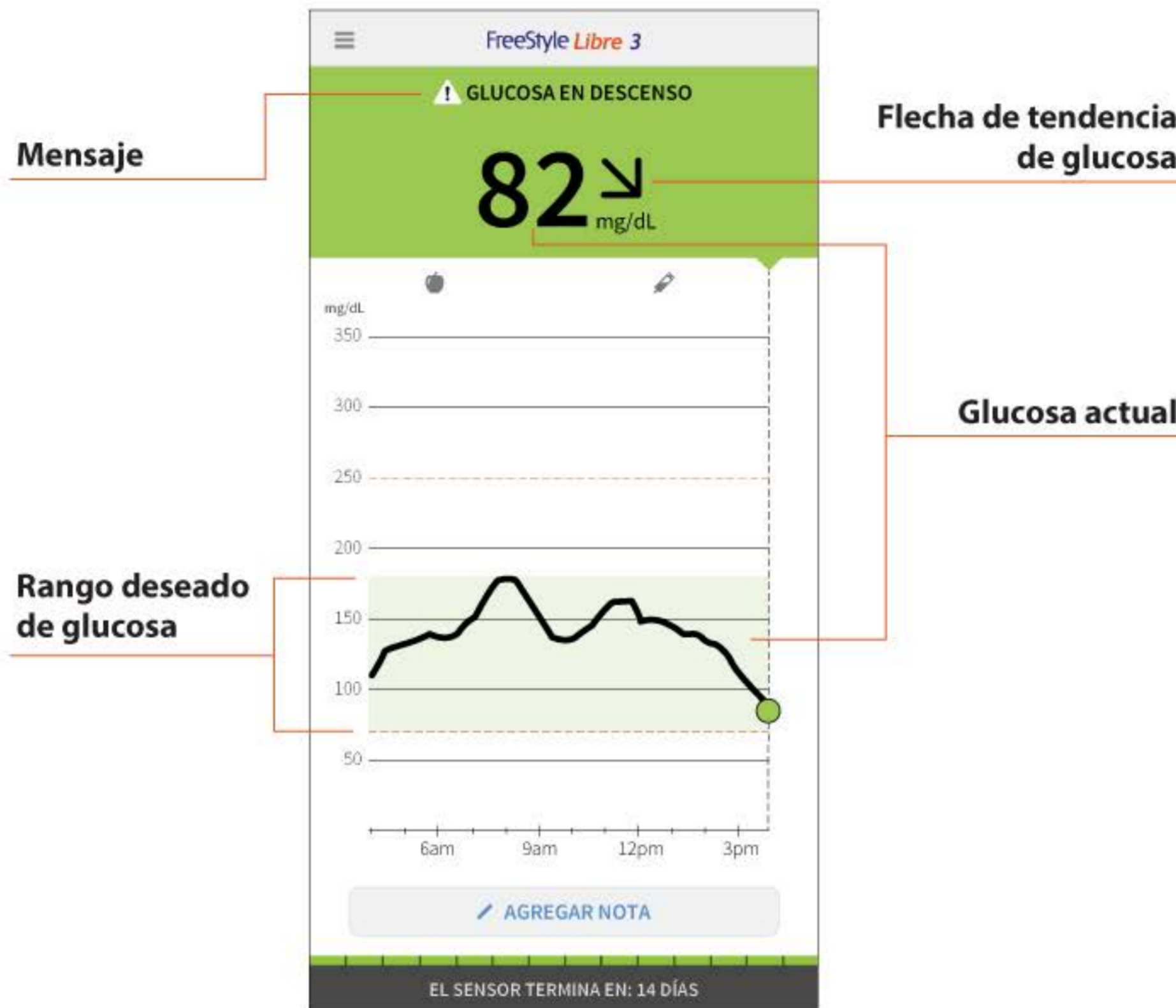
Lectura subiendo/bajando

Lectura alta/baja

Lectura HI (Alta)/LO (Baja)

**Atención:** El gráfico muestra lecturas de glucosa por encima de 350 mg/dL como 350 mg/dL. Para lecturas consecutivas superiores a 350 mg/dL, se muestra una línea a 350 mg/dL. El número de glucosa actual puede llegar a 400 mg/dL.

**Atención:** Podría aparecer el símbolo  para indicar que se modificó la hora del teléfono. Podrían producirse espacios vacíos en el gráfico o las lecturas de glucosa podrían estar ocultas.



**Atención:** Su valor de glucosa actual determina el color de fondo en la pantalla de inicio:

Naranja

----- Glucosa alta (superior a 250 mg/dL)

Amarillo

----- Entre el Rango deseado de glucosa y el nivel alto o bajo de glucosa

Verde

----- Dentro del Rango deseado de glucosa

Rojo

----- Glucosa baja (debajo de 70 mg/dL)

Si no está recibiendo lecturas de glucosa, no recibirá alarmas de glucosa baja o alta.





# Comprensión de las lecturas del sensor: aplicación

Lectura de glucosa del sensor

Flechas de tendencia

Lectura subiendo/bajando

Lectura alta/baja

Lectura HI (Alta)/LO (Baja)

La **flecha de tendencia de glucosa** indica la dirección de su glucosa.



**La glucosa está subiendo rápidamente** (más de 2 mg/dL por minuto)



**La glucosa está subiendo** (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)



**La glucosa está cambiando lentamente** (menos de 1 mg/dL por minuto)



**La glucosa está bajando** (entre 1 y 2 mg/dL por minuto)



**La glucosa está bajando rápidamente** (más de 2 mg/dL por minuto)



FreeStyle  
**Libre 3**

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING SYSTEM

< Anterior


Siguiente >





# Comprensión de las lecturas del sensor: aplicación

[Lectura de glucosa del sensor](#)[Flechas de tendencia](#)[Lectura subiendo/bajando](#)[Lectura alta/baja](#)[Lectura HI \(Alta\)/LO \(Baja\)](#)

Si su glucosa está proyectada para alcanzar más de 250 mg/dL o menos de 70 mg/dL en menos de 15 minutos, verá un mensaje de **! GLUCOSA EN AUMENTO** o **! GLUCOSA EN DESCENSO** en la pantalla. Puede tocar el símbolo  para obtener más información y configurar un recordatorio para verificar su glucosa.

## Atención:

- Si tiene alguna duda acerca de un mensaje o lectura, comuníquese con su profesional de la salud antes de hacer cualquier cosa.
- Los mensajes que recibe con sus lecturas de glucosa no se relacionan con su configuración de las alarmas de glucosa.





# Comprensión de las lecturas del sensor: aplicación

[Lectura de glucosa del sensor](#)[Flechas de tendencia](#)[Lectura subiendo/bajando](#)[Lectura alta/baja](#)[Lectura HI \(Alta\)/LO \(Baja\)](#)

Si su glucosa es más de 250 mg/dL o menos de 70 mg/dL, verá un mensaje de **! GLUCOSA ALTA** o **! GLUCOSA BAJA** en la pantalla. Puede tocar el símbolo **!** para obtener más información y configurar un recordatorio para verificar su glucosa.

## Atención:

- Si tiene alguna duda acerca de un mensaje o lectura, comuníquese con su profesional de la salud antes de hacer cualquier cosa.
- Los mensajes que recibe con sus lecturas de glucosa no se relacionan con su configuración de las alarmas de glucosa.







# Comprensión de las lecturas del sensor: aplicación

[Lectura de glucosa del sensor](#)[Flechas de tendencia](#)[Lectura subiendo/bajando](#)[Lectura alta/baja](#)[Lectura HI \(Alta\)/LO \(Baja\)](#)

Si aparece **LO** (Bajo), su lectura es inferior a 40 mg/dL.

Si aparece **HI** (Alto), su lectura es superior a 400 mg/dL.

Puede tocar el símbolo  para obtener más información.

Verifique su glucosa en la sangre en el dedo con una tira reactiva. Si obtiene un segundo resultado **LO** (Bajo) o **HI** (Alto) después de realizarse una prueba de glucosa en la sangre, comuníquese con su profesional de la salud inmediatamente.

### Atención:

- Si tiene alguna duda acerca de un mensaje o lectura, comuníquese con su profesional de la salud antes de hacer cualquier cosa.
- Los mensajes que recibe con sus lecturas de glucosa no se relacionan con su configuración de las alarmas de glucosa.





# Cómo utilizar las alarmas de glucosa

Cuando está dentro del rango, su sensor se comunica automáticamente con su dispositivo para darle alarmas. Estas alarmas están activadas de forma predeterminada. Consulte la sección Configuración de alarmas para obtener información sobre la configuración de las alarmas.

## Cómo hacerlo con el lector:



### Alarmas de glucosa baja, alta y de pérdida de señal:



Toque **Descartar alarma** u oprima el botón de inicio para descartar la alarma.

 **Alarma de glucosa baja**

**63**  $\frac{\text{mg}}{\text{dL}}$  ↓

Descartar alarma

 **Alarma de glucosa alta**

**252**  $\frac{\text{mg}}{\text{dL}}$  →

Descartar alarma

**Alarma de pérdida de señal**



Descartar alarma





## Cómo utilizar las alarmas

Cuando está dentro del rango, sus alarmas están activadas de forma predeterminada. Para configurar las alarmas.

### Cómo hacerlo con el lector:

#### Alarmas de glucosa baja, alta y pérdida de señal:

Toque **Descartar alarma** u oprima el botón de inicio para descartar la alarma.

### Precaución



- Para que reciba alarmas, deben estar activadas y su lector debe estar a menos de 33 pies de usted en todo momento. El rango de transmisión es de 33 pies sin obstrucciones. Si está fuera de rango, es posible que no reciba las alarmas de glucosa.
- Para evitar perderse alarmas, asegúrese de que el lector tenga carga suficiente y de que el sonido y/o la vibración estén activados.

alarmas. Estas alarmas están activadas de forma predeterminada. Para configurar las alarmas, toque **Más información** sobre la configuración de alarmas.

glucosa



mg/dL

#### Alarma de pérdida de señal




Descartar alarma



## Importante



- Las alarmas de glucosa baja y alta no se deben utilizar en exclusiva para detectar condiciones de glucosa baja o alta. Las alarmas de glucosa siempre se deben utilizar junto con su glucosa actual, la flecha de tendencia de glucosa y el gráfico de glucosa.
- Los niveles de alarma de glucosa baja y alta son diferentes de sus valores de rango deseado de glucosa. Las alarmas de glucosa baja y alta le indican cuándo su glucosa ha superado el nivel que configuró en la alarma. El rango deseado de glucosa se muestra en los gráficos de glucosa del lector y se utiliza para calcular el tiempo en el rango deseado.
- Las alarmas se deben mantener activadas para que las reciba y debe asegurarse de que su lector esté a menos de 33 pies de usted en todo momento. El sensor en sí no emitirá alarmas.
- **Si el sensor no se está comunicando con el lector, no recibirá alarmas de glucosa y puede perderse la detección de episodios de glucosa baja o glucosa alta.** Verá el símbolo  en la pantalla de inicio cuando su sensor no se esté comunicando con el lector. Asegúrese de que la Alarma de pérdida de señal esté activada para recibir una notificación si no se ha producido ninguna comunicación con el sensor durante 20 minutos.
- Asegúrese de que el ajuste de la vibración/sonido del lector esté activado y que su lector esté cerca de usted. La pantalla de inicio indica el ajuste de la vibración/sonido de las alarmas.
- Solo recibirá una alarma por episodio de glucosa. Si ignora una alarma, la recibirá de nuevo en 5 minutos, en caso de que la situación siga existiendo.





## Cómo utilizar las alarmas de glucosa

Cuando está dentro del rango, su sensor se comunica automáticamente con su dispositivo para darle alarmas. Estas alarmas están activadas de forma predeterminada. Consulte la sección Configuración de alarmas para obtener información sobre la configuración de las alarmas.

### Cómo hacerlo con la aplicación:



#### Alarmas de baja, alta, baja urgente y pérdida de señal:



pulse para descartar la alarma.

LIBRE 3 ahora  
Alarma de glucosa baja urgente ⚠  
54 mg/dL →

LIBRE 3 ahora  
Alarma de glucosa baja ⚠  
67 mg/dL >

LIBRE 3 ahora  
Alarma de glucosa alta ⚠  
251 mg/dL >

LIBRE 3 ahora  
Alarma de pérdida de señal ⚠  
Las alarmas de glucosa no están disponibles.



## Precaución



- Para que reciba alarmas, su teléfono debe estar a menos de 33 pies de usted en todo momento. El rango de transmisión es de 33 pies sin obstrucciones. Si está fuera de rango, es posible que no reciba las alarmas. Si desea recibir las alarmas opcionales de la aplicación, asegúrese de que estén activadas.
- Para iPhone, no fuerce el cierre de la aplicación. La aplicación debe estar ejecutándose en segundo plano para recibir alarmas. Si fuerza el cierre de la aplicación, no recibirá alarmas. Vuelva a abrir la aplicación para asegurarse de recibir las alarmas.
- Si reinicia su teléfono, abra su aplicación para asegurarse de que funciona correctamente.
- La aplicación solicitará los permisos telefónicos necesarios para recibir las alarmas. Autorice estos permisos cuando se soliciten.
- Su teléfono debe tener una conexión Bluetooth con su sensor para recibir lecturas de glucosa y alarmas de glucosa. En la configuración del teléfono, mantenga Bluetooth ACTIVADO. Para teléfonos iPhone, en la configuración del teléfono para la aplicación, permita que la aplicación acceda a Bluetooth.
- Asegúrese de tener activados los permisos y la configuración del teléfono correctos. Si su teléfono no está configurado correctamente, no podrá utilizar la aplicación, por lo que no recibirá alarmas ni podrá controlar su glucosa.
  - Teléfonos iPhone: en la configuración del teléfono para la aplicación en Notificaciones, mantenga Permitir alertas críticas ACTIVADO.
  - Teléfonos Android: en la configuración del teléfono para la aplicación, mantenga el permiso de acceso No molestar ACTIVADO.
- Si su teléfono no está configurado correctamente, la aplicación estará en el estado “Alarmas no disponibles” y no podrá verificar su glucosa ni recibir ninguna alarma, incluida la Alarma de glucosa baja urgente.
- Para activar las alertas críticas (iPhone)/Permiso de No molestar (Android), siga las instrucciones de la aplicación.
- Para teléfonos Android, es posible que deba agregar la aplicación FreeStyle Libre 3 a la lista de aplicaciones que no se restringirán o suspenderán.
- Si ajusta el volumen del tono del teléfono (iPhone) o el volumen de medios (Android) en silencio o usa la configuración de No molestar del teléfono, mantenga ACTIVADA la configuración **Invaldar No molestar** en la aplicación para alarmas de glucosa baja, de glucosa alta y pérdida de señal para asegurarse de recibir alarmas audibles.
- Debe desconectar los auriculares o los altavoces de su teléfono cuando no los esté utilizando, ya que es posible que no escuche el audio de las alarmas. Si usa auriculares, manténgalos en los oídos.
- Si está utilizando dispositivos periféricos conectados a su teléfono, como auriculares inalámbricos o un reloj inteligente, puede recibir alarmas en un solo dispositivo o periférico, no en todos.
- Mantenga su teléfono bien cargado y encendido.
- Desactive las actualizaciones automáticas del sistema operativo de su teléfono. Después de una actualización del sistema operativo, abra su aplicación y verifique la configuración del dispositivo para asegurarse de que funciona correctamente.
- Algunas funciones del sistema operativo pueden afectar su capacidad para recibir alarmas. Por ejemplo, si usa un iPhone y la función Tiempo de pantalla de iOS, agregue la aplicación FreeStyle Libre 3 a la lista de aplicaciones siempre permitidas para asegurarse de recibir alarmas o, si usa un teléfono Android, no use la aplicación Digital Wellbeing de Android.

Siguiente →







## Cómo U

Cuando está c  
automáticame  
alarmas están  
sección Config  
la configuració

### Cómo hacerlo

Alarmas de ba  
pulse para des

FreeStyle  
Libri  
CONTINUOUS GLUCOSE MONITOR

- Las alarmas de glucosa baja urgente, baja y alta no se deben utilizar en exclusiva para detectar condiciones de glucosa baja o alta. Las alarmas de glucosa siempre se deben utilizar junto con su glucosa actual, la flecha de tendencia de glucosa y el gráfico de glucosa.
- Los niveles de alarma de glucosa baja y alta son diferentes de sus valores de rango deseado de glucosa. Las alarmas de glucosa baja y alta le indican cuándo su glucosa ha superado el nivel que configuró en la alarma. El Rango deseado de glucosa se muestra en los gráficos de glucosa de la aplicación y se utiliza para calcular el Tiempo en el rango.
- Asegúrese de que su teléfono esté cerca de usted. El sensor en sí no emitirá alarmas.
- **Si el sensor no se comunica con la aplicación, no recibirá alarmas de glucosa y es posible que no detecte episodios de glucosa baja o alta.** Verá el símbolo  en la pantalla cuando su sensor no se esté comunicando con la aplicación. Si la Alarma de pérdida de señal está activada, recibirá una notificación si no se ha producido ninguna comunicación con la aplicación durante 20 minutos.
- Si activa el modo Silencio en la configuración de alarmas, no recibirá alarmas audibles de glucosa y pérdida de señal, incluso si activó **Invaldar No Molestar**.
- Si ve el símbolo , significa que no recibe alarmas.


Confirme que su configuración es la siguiente:

- **Configuración de iPhone:**

- Permitir notificaciones está **ACTIVADO**
- Las alertas de Bloquear pantalla y Mensajes emergentes están **ACTIVADAS**
- Los sonidos de notificación están **ACTIVADOS**

- **Configuración del teléfono Android:**

- Las notificaciones de Bloquear pantalla están **ACTIVADAS**
- Las notificaciones por canal o notificaciones emergentes están **ACTIVADAS**
- La optimización de la batería está **DESACTIVADA**
- El volumen del teléfono está **ACTIVADO**
- En la configuración del teléfono para la aplicación, mantenga el permiso de dispositivos cercanos **ACTIVADO** (para Android 12 y superior).
- En la configuración del teléfono para la aplicación, mantenga el permiso de alarmas y recordatorios **ACTIVADO** (para Android 12 y superior).

Si las alarmas no están disponibles debido a alguna de estas configuraciones, podrá seguir comprobando su glucosa. Toque el símbolo  para obtener más información.

iguiente >





# Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento

Uso de las lecturas de glucosa del sensor para tomar decisiones de tratamiento

## Lector

**Glucosa actual**

**Mensaje**

Glucosa en descenso

82 mg/dL

**Flecha de tendencia de glucosa**

**Gráfico de glucosa**

Gráfico de sus lecturas de glucosa actual y almacenadas

Nota de alimentos

Nota de insulina

Rango deseado de glucosa

Glucosa actual

Hora

Flecha de tendencia de glucosa	
Dirección de su glucosa	
Actual	Qué significa
↑	La glucosa está subiendo rápidamente
↗	La glucosa está subiendo
→	La glucosa está cambiando lentamente
↘	La glucosa está bajando
↓	La glucosa está bajando rápidamente

## Aplicación

**Glucosa actual**

**Mensaje**

GLUCOSA EN DESCENSO

82 mg/dL

**Flecha de tendencia de glucosa**

**Gráfico de glucosa**

Gráfico de sus lecturas de glucosa actuales y almacenadas

Nota de alimentos

Nota de insulina

Rango deseado de glucosa

Glucosa actual

Hora

Flecha de tendencia de glucosa	
Dirección de su glucosa	
Flecha	Qué significa
↑	Glucosa subiendo rápidamente
↗	Glucosa subiendo
→	Glucosa cambiando lentamente
↘	Glucosa bajando
↓	Glucosa bajando rápidamente






## Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento

**ADVERTENCIA:** El sistema puede reemplazar la prueba de glucosa en la sangre, excepto en las situaciones a continuación. Estos serán los casos en los que tendrá que realizar una prueba de glucosa en sangre antes de decidir qué hacer o qué decisión de tratamiento tomar, ya que las lecturas del sensor pueden no reflejar con exactitud los niveles de glucosa en la sangre.



**Realice una prueba de glucosa en la sangre** si cree que las lecturas no son correctas o no reflejan cómo se siente. No ignore los síntomas que podrían deberse a un nivel bajo o alto de glucosa.

**Realice una prueba de glucosa** en la sangre cuando vea el símbolo  durante las primeras 12 horas de uso de un sensor o cuando la lectura de glucosa del sensor no incluya un número de glucosa actual.



# Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: escenarios de ejemplo

Al despertarse


Antes de desayunar

Almuerzo



A la tarde

Después de hacer ejercicio

Antes de cenar

**Qué ve:** Al despertarse el primer día de llevar un sensor, su glucosa actual es de 110 mg/dL. También se muestra el símbolo  en la pantalla.

**Qué significa:**

Durante las primeras 12 horas de uso del sensor, aparecerá el símbolo , y no podrá utilizar los valores del sensor para tomar decisiones de tratamiento durante ese tiempo. Confirme las lecturas de glucosa del sensor con una prueba de glucosa en la sangre antes de tomar decisiones relacionadas con el tratamiento durante las primeras 12 horas de uso del sensor cuando vea el símbolo .

Lector



Aplicación







# Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: escenarios de ejemplo

Al despertarse

Antes de desayunar

Almuerzo

A la tarde

Después de hacer ejercicio

Antes de cenar

**Qué ve:** Antes de desayunar, su nivel de glucosa actual es de 115 mg/dL. El gráfico y la flecha de tendencia muestran que la glucosa está subiendo ↗.

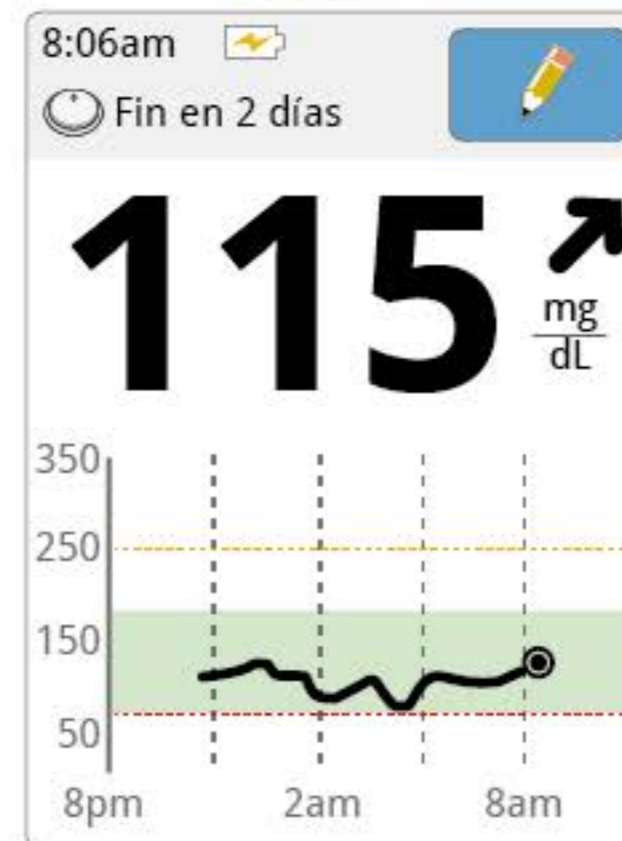
### Qué significa:

Piense en qué puede estar causando que su glucosa aumente y qué puede hacer para prevenir un nivel de glucosa alto.

### Por ejemplo:

- ¿Cuánta insulina debe aplicarse antes de comer?
- Debido a que se muestra ↗, ¿debe considerar aplicarse un poco más de insulina?

### Lector



### Aplicación







# Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: escenarios de ejemplo

Al despertarse

Antes de desayunar

Almuerzo

A la tarde

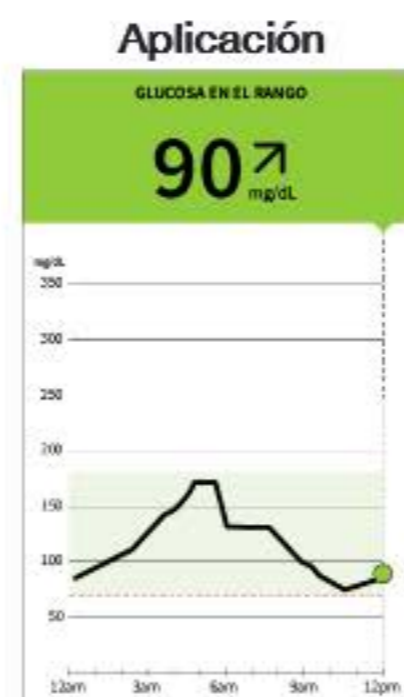
Después de hacer ejercicio

Antes de cenar

## Qué ve:

Cuando verificó su nivel de glucosa antes de almorzar, era de 90 mg/dL y estaba subiendo. Antes de almorzar, se aplicó insulina suficiente para cubrir la comida y un poco más porque la flecha de tendencia era ↗.

### Antes del almuerzo



## Qué significa:

**No se aplique una dosis de corrección dentro de las 2 horas posteriores a aplicar la dosis prandial.** Esto puede causar una “acumulación de insulina” y un nivel de glucosa bajo. Piense en qué puede estar causando que su glucosa aumente y qué puede hacer para prevenir un nivel de glucosa alto.

### Por ejemplo:

- ¿Hizo pleno efecto la insulina que se aplicó para la comida?
- Vuelva a comprobar el sensor en otro momento.

90 minutos después del almuerzo, su glucosa actual es 225 mg/dL. El gráfico y la flecha de tendencia muestran que la glucosa sigue subiendo ↗.

### Después del almuerzo







# Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: escenarios de ejemplo

Al despertarse

Antes de desayunar

Almuerzo

A la tarde

Después de hacer ejercicio

Antes de cenar

**Qué ve:** Entre comidas, su nivel de glucosa actual es de 72 mg/dL. El mensaje de glucosa en descenso le indica que está previsto que su glucosa sea baja dentro de los siguientes 15 minutos.

**Qué significa:**

Piense qué podría estar ocasionando un descenso de su nivel de glucosa. Considere la posibilidad de ingerir un refrigerio para mantenerse dentro del objetivo. **Evite tomar insulina ya que esto puede causar niveles bajos de glucosa.**

Lector



Aplicación





# Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: escenarios de ejemplo

[Al despertarse](#)[Antes de desayunar](#)[Almuerzo](#)[A la tarde](#)[Después de hacer ejercicio](#)[Antes de cenar](#)

**Qué ve:** Después de hacer ejercicio, se siente tembloroso, sudoroso y mareado; es decir, tiene los síntomas que generalmente experimenta cuando tiene un nivel de glucosa bajo. Pero su nivel de glucosa actual es de 204 mg/dL.

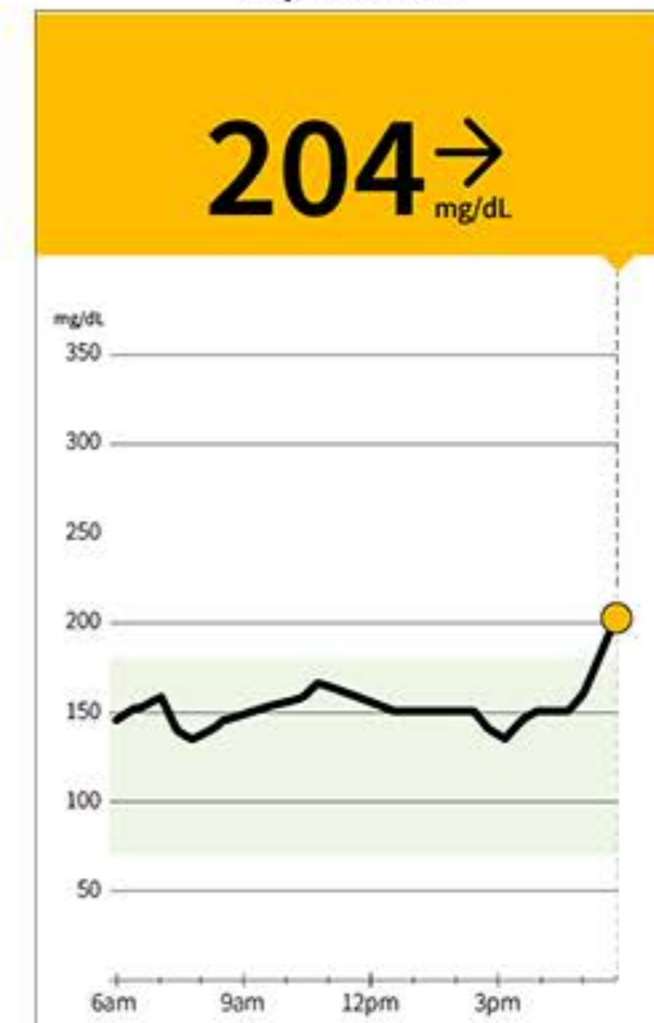
### Qué significa:

Cuando obtenga una lectura que no coincida con la manera en que se siente, realice una prueba de glucosa en la sangre.

### Lector



### Aplicación







# Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: escenarios de ejemplo

Al despertarse

Antes de desayunar

Almuerzo

A la tarde

Después de hacer ejercicio

Antes de cenar

**Qué ve:** Antes de cenar, su nivel de glucosa actual es de 134 mg/dL. El gráfico y la flecha de tendencia muestran que la glucosa desciende ↘.

### Qué significa:

Piense en qué puede estar causando que su nivel de glucosa descienda y qué podría hacer para prevenir un nivel de glucosa bajo.

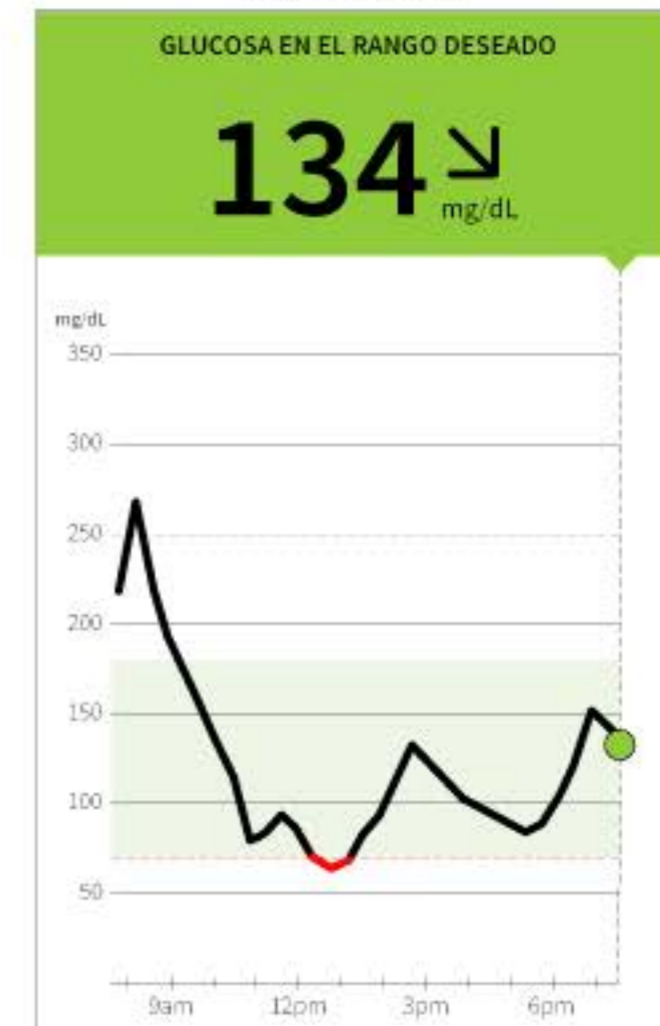
### Por ejemplo:

- ¿Cuánta insulina debe aplicarse antes de comer?
- Debido a que se muestra ↘, ¿debe considerar aplicarse un poco menos de insulina?

### Lector




### Aplicación





## Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: verificación de conocimientos

1. ¿Qué haría si verificara su sensor el primer día de uso y viera el símbolo  con su lectura?

No la trataría basándome en esta lectura: controlaría mi glucosa en sangre con una tira reactiva

Tomaría una decisión relacionada con el tratamiento


Incorrecto. No tome decisiones relacionadas con el tratamiento en función de una lectura de glucosa del sensor que incluya este símbolo .

Haga clic en [Anterior](#) y vuelva a intentarlo.





## Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: verificación de conocimientos


1. ¿Qué haría si verificara su sensor el primer día de uso y viera el símbolo  con su lectura?



No la trataría basándome en esta lectura: controlaría mi glucosa en sangre con una tira reactiva



Tomaría una decisión relacionada con el tratamiento

¡Correcto! Cuando vea el símbolo  durante las primeras 12 horas de uso de un sensor, este es un recordatorio de que es posible que su cuerpo aún se esté acostumbrando al nuevo sensor. Confirme las lecturas de glucosa del sensor con una prueba de glucosa en sangre antes de tomar decisiones relacionadas con el tratamiento.





## Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: verificación de conocimientos

2. ¿Qué haría si se está preparando para almorzar, verifica su sensor y la lectura le indica que tiene un nivel de glucosa por encima de su rango objetivo y está cambiando lentamente →.



No la trataría basándome en esta lectura: controlaría mi glucosa en sangre con una tira reactiva

Tomar una decisión relacionada con el tratamiento, como aplicarse insulina

Incorrecto. Puede controlar su glucosa en sangre con una tira reactiva, pero no es necesario, a menos que tenga síntomas que no coincidan con su lectura.

Haga clic en [Anterior](#) y vuelva a intentarlo.







## Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: verificación de conocimientos

2. ¿Qué haría si se está preparando para almorzar, verifica su sensor y la lectura le indica que tiene un nivel de glucosa por encima de su rango objetivo y está cambiando lentamente →.

No la trataría basándome en esta lectura: controlaría mi glucosa en sangre con una tira reactiva



Tomar una decisión relacionada con el tratamiento, como aplicarse insulina

¡Correcto! Según su lectura y lo que está a punto de comer, considere cuánta insulina debe administrarse.





## Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: verificación de conocimientos

3. ¿Qué haría usted si su cuerpo le estuviera diciendo que su glucosa estaba baja, pero cuando verificó su sensor su lectura era alta?

No la trataría basándome en esta lectura: controlaría mi glucosa en sangre con una tira reactiva

Haga algo para bajar la glucosa, como aplicarse insulina

Incorrecto. Si se siente con poca energía, confíe en sus síntomas. Controle su glucosa en sangre con una tira reactiva y trátelo en consecuencia. El sensor puede ser inexacto a veces.

Haga clic en [Anterior](#) y vuelva a intentarlo.





## Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: verificación de conocimientos

3. ¿Qué haría usted si su cuerpo le estuviera diciendo que su glucosa estaba baja, pero cuando verificó su sensor su lectura era alta?



No la trataría basándome en esta lectura: controlaría mi glucosa en sangre con una tira reactiva



Haga algo para bajar la glucosa, como aplicarse insulina

¡Está en lo correcto! Siempre que obtenga una lectura que no coincida con cómo se siente, controle su glucosa en sangre con una tira reactiva antes de tomar una decisión relacionada con el tratamiento.





## Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: verificación de conocimientos

4. La “acumulación de insulina” se produce cuando se aplican dos o más dosis de insulina de acción rápida muy juntas. ¿Cuál de los siguientes escenarios evitaría la “acumulación de insulina”?



Se aplicó la dosis completa de insulina con el desayuno y desayunó. 75 minutos después, su glucosa estaba alta, por lo que se aplicó una dosis de insulina de corrección.



Se aplicó la dosis completa de insulina con el desayuno y desayunó. 75 minutos después, su glucosa estaba alta. Usted sabe que la insulina tarda algún tiempo en actuar, por lo que decidió no hacer nada y volver a verificarla más tarde.

Incorrecto. Tomar varias dosis de insulina de acción rápida muy juntas puede provocar “acumulación de insulina” y glucosa baja. No se aplique una dosis de corrección por 2 horas después de aplicar la dosis prandial.

Haga clic en [Anterior](#) y vuelva a intentarlo.





## Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: verificación de conocimientos

4. La “acumulación de insulina” se produce cuando se aplican dos o más dosis de insulina de acción rápida muy juntas. ¿Cuál de los siguientes escenarios evitaría la “acumulación de insulina”?

- Se aplicó la dosis completa de insulina con el desayuno y desayunó. 75 minutos después, su glucosa estaba alta, por lo que se aplicó una dosis de insulina de corrección.
- Se aplicó la dosis completa de insulina con el desayuno y desayunó. 75 minutos después, su glucosa estaba alta. Usted sabe que la insulina tarda algún tiempo en actuar, por lo que decidió no hacer nada y volver a verificarla más tarde.

¡Eso es correcto! Como no se aplicó varias dosis de insulina de acción rápida demasiado juntas, evitó la “acumulación de insulina” y la glucosa baja. No se aplique una dosis de corrección por 2 horas después de aplicar la dosis prandial.





## Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: verificación de conocimientos

5. ¿Qué haría usted si revisara su sensor entre las comidas y viera que su glucosa está bajando?



Decide aplicarse un poco de insulina.

Considera la posibilidad de ingerir un refrigerio para mantenerse dentro del rango deseado.

Incorrecto. Tomar insulina entre comidas cuando su glucosa está bajando puede causar glucosa baja.

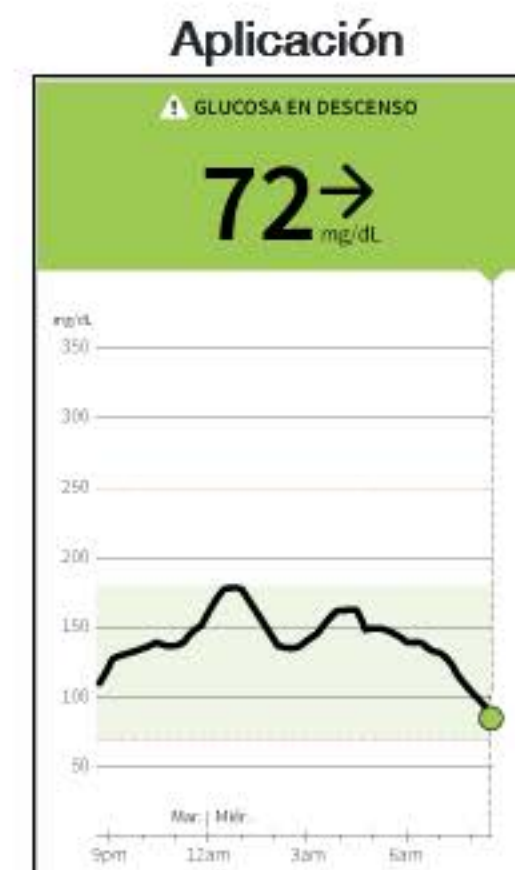
Haga clic en [Anterior](#) y vuelva a intentarlo.





## Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: verificación de conocimientos

5. ¿Qué haría usted si revisara su sensor entre las comidas y viera que su glucosa está bajando?



Decide aplicarse un poco de insulina.



Considera la posibilidad de ingerir un refrigerio para mantenerse dentro del rango deseado.

¡Correcto! Cuando vea que su glucosa está bajando, piense en qué podría estar causando el descenso. Considere la posibilidad de ingerir un refrigerio para mantenerse dentro del objetivo. Evite tomar insulina ya que esto puede causar niveles bajos de glucosa.





## Guía de decisiones relacionadas con el tratamiento: verificación de conocimientos

Felicitaciones, ha terminado la evaluación de conocimientos. Haga clic en Siguiente para obtener más información sobre el sistema.

[< Anterior](#)[Siguiente >](#)





## Verificación de la glucosa con una tira reactiva

Puede usar el medidor incorporado del lector para verificar su glucosa en la sangre, sin importar si lleva puesto un sensor o no. Asegúrese de leer las instrucciones de uso de la tira reactiva antes de usar el medidor incorporado.

### Cómo hacerlo:



Lávese las manos con agua jabonosa tibia para obtener resultados exactos. Séquese bien las manos. Para calentar el sitio, aplique una almohadilla seca tibia o frote vigorosamente durante unos segundos.



Verifique la fecha de caducidad de la tira reactiva FreeStyle Precision Neo. No use tiras reactivas caducadas, ya que pueden generar resultados inexactos.

Abra la envoltura de aluminio de la tira reactiva por la muesca y rasgue hacia abajo para extraer la tira reactiva. Use la tira reactiva inmediatamente después de extraerla de su envoltura de aluminio.

Introduzca la tira reactiva con las tres líneas negras del extremo hacia arriba. Empuje la tira reactiva hacia el interior hasta el tope.





## Verificación de la g

Puede usar el medidor incorporado.  
Asegúrese de leer las instrucciones.

### Cómo hacerlo:

Lávese las manos con agua jabonosa para  
obtener resultados exactos. Séquese las  
manos. Para calentar el sitio, aplique una  
almohadilla seca tibia o frote vigorosamente  
durante unos segundos.

Verifique la fecha de caducidad de las tiras reactivas  
FreeStyle Precision Neo. No use tiras reactivas  
caducadas, ya que pueden generar resultados  
inexactos.

Abra la envoltura de aluminio de la tira reactiva  
mueca y rasgue hacia abajo para extraer la  
reactiva. Use la tira reactiva inmediatamente  
de extraerla de su envoltura de aluminio.

Introduzca la tira reactiva con las franjas  
negras del extremo hacia arriba. Empuje la  
reactiva hacia el interior hasta el tope.

## Precaución



Realice la prueba en los dedos según el Propósito de uso.

### Propósito de uso

El medidor incorporado del lector FreeStyle Libre 3 solo debe usarse fuera del cuerpo (para uso diagnóstico in vitro) en la medición cuantitativa de glucosa en sangre entera recién extraída para pruebas automáticas en los dedos realizadas por usuarios no profesionales. No se debe usar para pruebas en muestras de sangre neonatal ni para el diagnóstico o la detección de la diabetes.

El medidor incorporado del lector FreeStyle Libre 3 está indicado para el usuario doméstico (no profesional) para el control de pacientes con diabetes. Está diseñado para ser usado solamente por una persona y no debe compartirse.

Las tiras reactivas para la prueba de glucosa en la sangre FreeStyle Precision Neo son para usar con el medidor incorporado del lector FreeStyle Libre 3 con el fin de medir cuantitativamente la glucosa (azúcar) en muestras de sangre capilar entera recién extraída de las yemas de los dedos.







## Verificación de la g

Puede usar el medidor incorporado para verificar si ha puesto un sensor o no. Asegúrese de leer las instrucciones.

### Cómo hacerlo:

Lávese las manos con agua jabonosa tibia para obtener resultados exactos. Séquese bien las manos. Para calentar el sitio, aplique una almohadilla seca tibia o frote vigorosamente durante unos segundos.

Verifique la fecha de caducidad de la tira reactiva FreeStyle Precision Neo. No use tiras reactivas caducadas, ya que pueden generar resultados inexactos.

Abra la envoltura de aluminio de la tira reactiva por la muesca y rasgue hacia abajo para extraer la tira reactiva. Use la tira reactiva inmediatamente después de extraerla de su envoltura de aluminio.

Introduzca la tira reactiva con las tres líneas

### Nota



No use loción ni crema en el lugar de realización de la prueba. Evite los lunares, las venas, los huesos y los tendones. Pueden producirse hematomas en el lugar de realización de la prueba. Si le sale un hematoma, considere seleccionar otro sitio.





## Verificación de la g

Puede usar el medidor incorporado del lector. Asegúrese de leer las instrucciones.

### Cómo hacerlo:

Lávese las manos con agua jabonosa tibia para obtener resultados exactos. Séquese bien las manos. Para calentar el sitio, aplique una almohadilla seca tibia o frote vigorosamente durante unos segundos.

Verifique la fecha de caducidad de la tira reactiva FreeStyle Precision Neo. No use tiras reactivas caducadas, ya que pueden generar resultados inexactos.

Abra la envoltura de aluminio de la tira reactiva por la muesca y rasgue hacia abajo para extraer la tira reactiva. Use la tira reactiva inmediatamente después de extraerla de su envoltura de aluminio.

Introduzca la tira reactiva con las tres líneas

### Nota



El medidor incorporado del lector se apaga después de 2 minutos de inactividad.





## Verificación de la glucosa con una tira reactiva

### Cómo hacerlo:



Use su dispositivo de punción para obtener una gota de sangre y aplíquela en el área blanca del extremo de la tira reactiva. Consulte las instrucciones de uso de su dispositivo de punción si necesita ayuda para usar el dispositivo de punción. Si los sonidos están encendidos, el lector emite un pitido una vez para avisarle que aplicó suficiente sangre.

Aparecerá una mariposa en la pantalla mientras espera su resultado. No quite la tira reactiva mientras la mariposa esté en la pantalla. Si los sonidos están encendidos, el lector emite un pitido una vez cuando su resultado está listo.



Si la mariposa no aparece, es posible que usted no haya aplicado suficiente sangre sobre la tira reactiva. Aplique una segunda gota de sangre a la tira reactiva antes de que pasen 5 segundos desde que aplicó la primera gota. Si la mariposa aún no aparece o si ya transcurrieron más de 5 segundos, deseche la tira reactiva. Apague el lector y repita los pasos de esta sección con una tira reactiva nueva.





## Verificación de la

### Cómo hacerlo:

Use su dispositivo de punción para aplicar la tira reactiva en el área blanca del sensor. Consulte las instrucciones de uso para obtener más detalles. Si necesita ayuda para usar el dispositivo, consulte el manual de usuario. Cuando el lector está encendido, el lector emite un sonido cuando se aplicó suficiente sangre.

Aparecerá una mariposa en la pantalla para mostrar el resultado. No quite la tira reactiva de la pantalla. Si los sonidos de advertencia emite un pitido una vez cuando se aplicó suficiente sangre sobre la tira reactiva.

Si la mariposa no aparece, es posible que no se aplicó suficiente sangre sobre la tira reactiva. Aplique una segunda gota de sangre a la tira reactiva y espere 5 segundos desde que se aplicó la segunda gota de sangre. Si la mariposa aún no aparece o si ya apareció pero desapareció en los 5 segundos, deseche la tira reactiva y repita los pasos de esta sección.

## Precaución



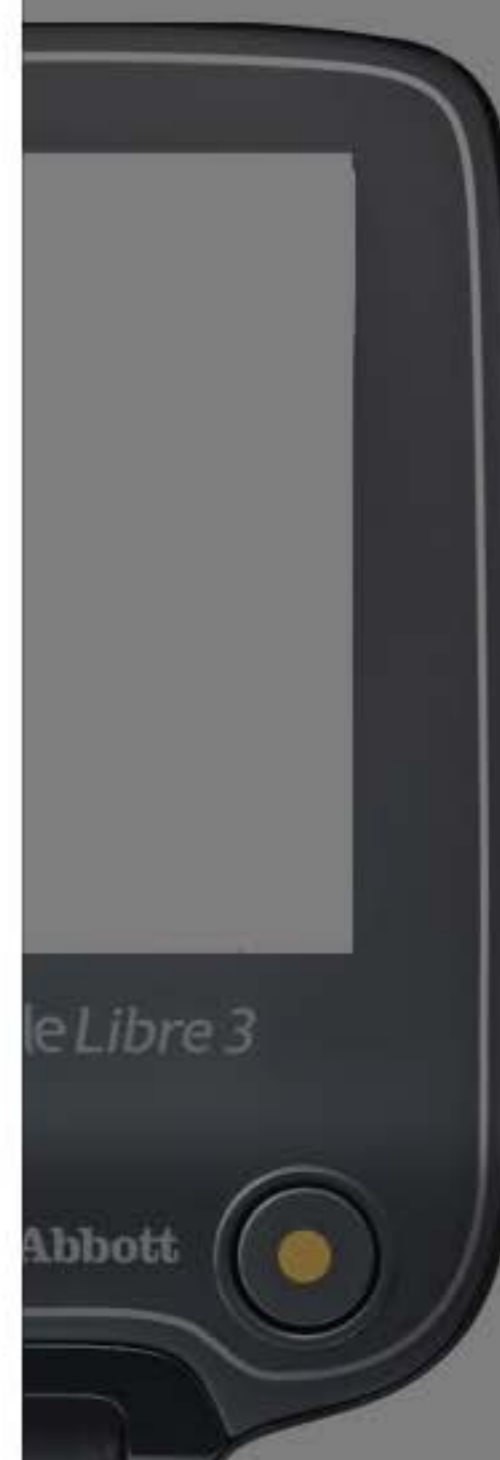
Realice la prueba en los dedos según el Propósito de uso.

### Propósito de uso

El medidor incorporado del lector FreeStyle Libre 3 solo debe usarse fuera del cuerpo (para uso diagnóstico in vitro) en la medición cuantitativa de glucosa en sangre entera recién extraída para pruebas automáticas en los dedos realizadas por usuarios no profesionales. No se debe usar para pruebas en muestras de sangre neonatal ni para el diagnóstico o la detección de la diabetes.

El medidor incorporado del lector FreeStyle Libre 3 está indicado para el usuario doméstico (no profesional) para el control de pacientes con diabetes. Está diseñado para ser usado solamente por una persona y no debe compartirse.

Las tiras reactivas para la prueba de glucosa en la sangre FreeStyle Precision Neo son para usar con el medidor incorporado del lector FreeStyle Libre 3 con el fin de medir cuantitativamente la glucosa (azúcar) en muestras de sangre capilar entera recién extraída de las yemas de los dedos.







## Verificación de la g

### Cómo hacerlo:

Use su dispositivo de punción para  
aplíquela en el área blanca del ex  
Consulte las instrucciones de uso  
necesita ayuda para usar el dispo  
están encendidos, el lector emite  
que aplicó suficiente sangre.

Aparecerá una mariposa en la par  
resultado. No quite la tira reactiva  
en la pantalla. Si los sonidos está  
emite un pitido una vez cuando su resultado está listo.

Si la mariposa no aparece, es posible que usted no haya  
aplicado suficiente sangre sobre la tira reactiva. Aplique una  
segunda gota de sangre a la tira reactiva antes de que  
pasen 5 segundos desde que aplicó la primera gota. Si la  
mariposa aún no aparece o si ya transcurrieron más de  
5 segundos, deseche la tira reactiva. Apague el lector y  
repita los pasos de esta sección con una tira reactiva nueva.

### Nota



- E-3 significa que la gota de sangre es demasiado pequeña, que el procedimiento de prueba es incorrecto o que puede haber un problema con la tira reactiva.
- E-4 significa que es posible que el nivel de glucosa en la sangre sea demasiado alto para que el sistema lo lea o quizás haya un problema con la tira reactiva.

Consulte la sección de Resolución de problemas del Manual del usuario del kit del lector para obtener más información.



FreeStyle Libre 3

 Abbott




## Verificación de la glucosa con una tira reactiva

### Cómo hacerlo:



Después de revisar su resultado, retire y deseche la tira reactiva usada de conformidad con los reglamentos locales.



Los resultados de glucosa en la sangre se marcan en la pantalla de resultados y en el libro de registro del lector con el símbolo .







## Verificación de la

### Cómo hacerlo:

Después de revisar su resultado, deseche la tira reactiva usada de acuerdo con los reglamentos locales.

Los resultados de glucosa en la pantalla marcan en la pantalla de resultados de registro del lector con el símbolo

### Precaución



Realice la prueba en los dedos según el Propósito de uso.

#### Propósito de uso

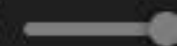
El medidor incorporado del lector FreeStyle Libre 3 solo debe usarse fuera del cuerpo (para uso diagnóstico in vitro) en la medición cuantitativa de glucosa en sangre entera recién extraída para pruebas automáticas en los dedos realizadas por usuarios no profesionales. No se debe usar para pruebas en muestras de sangre neonatal ni para el diagnóstico o la detección de la diabetes.

El medidor incorporado del lector FreeStyle Libre 3 está indicado para el usuario doméstico (no profesional) para el control de pacientes con diabetes. Está diseñado para ser usado solamente por una persona y no debe compartirse.

Las tiras reactivas para la prueba de glucosa en la sangre FreeStyle Precision Neo son para usar con el medidor incorporado del lector FreeStyle Libre 3 con el fin de medir cuantitativamente la glucosa (azúcar) en muestras de sangre capilar entera recién extraída de las yemas de los dedos.



0:00 / 0:32







## Verific

### Cómo hac

Después de  
deseche la  
con los reg

Los resulta  
marcan en  
de registro

FreeSt  
Li  
CONTINUOUS GLUCOSE M

## Importante



- Use solo tiras reactivas FreeStyle Precision Neo. El uso de otras tiras reactivas puede generar resultados inexactos.
- Lea todas las instrucciones de esta sección. Si no se siguen las instrucciones, es posible que se generen resultados de glucosa en la sangre incorrectos. Practique los procedimientos de prueba antes de usar el medidor incorporado del lector.
- Lea las instrucciones de uso de las tiras reactivas antes de realizar su primera prueba de glucosa en la sangre, ya que contienen información importante. También le permiten saber cómo conservar y manejar las tiras reactivas y le brindan información sobre los tipos de muestras.
- El medidor incorporado del lector no debe usarse en pacientes deshidratados, hipotensos, en estado de shock o en estado hiperglucémico-hiperosmolar, con o sin cetosis.
- El medidor incorporado del lector no debe usarse en neonatos ni en pacientes gravemente enfermos, ni para el diagnóstico o detección de la diabetes.
- Siga el consejo de su profesional de la salud cuando realice la prueba de niveles de glucosa en la sangre.
- La deshidratación grave (la pérdida excesiva de agua) puede generar resultados bajos falsos de las tiras reactivas. Si cree que está sufriendo de deshidratación, consulte de inmediato con su profesional de la salud.
- Pueden producirse resultados inexactos de las tiras reactivas en personas con hipotensión grave o pacientes en shock.
- Pueden producirse resultados inexactos de las tiras reactivas en personas que experimentan un estado hiperglucémico-hiperosmolar, con o sin cetosis.
- Tenga precaución cuando se use cerca de niños. Las piezas pequeñas pueden representar riesgo de asfixia.
- El lector se debe limpiar y desinfectar una vez a la semana. El lector también se debe limpiar y desinfectar antes de que lo maneje cualquier persona que le proporcione asistencia para realizar la prueba al usuario. Consulte la sección Mantenimiento y eliminación del Manual del usuario del kit del lector para obtener instrucciones.
- El lector es para que lo use una sola persona. No debe usarse en más de una persona, ni siquiera en otros familiares, debido al riesgo de propagar infecciones. Todas las piezas del lector se consideran materiales biológicos peligrosos y pueden transmitir enfermedades infecciosas, incluso después de realizar el procedimiento de limpieza y desinfección.
- Use el medidor incorporado del lector dentro del rango de temperatura de funcionamiento de la tira reactiva (59 °F – 104 °F); de lo contrario, aparecerá el mensaje de error E-1.
- Use la tira reactiva inmediatamente después de extraerla de su envoltura de aluminio.
- Use cada tira reactiva una vez.
- No coloque orina en la tira reactiva.
- No use tiras reactivas vencidas, ya que pueden producir resultados inexactos.
- No lo use en altitudes superiores a 10,000 pies sobre el nivel del mar.
- No use tiras reactivas húmedas, dobladas, rayadas o dañadas.
- No use la tira reactiva si la envoltura de aluminio está rasgada o perforada.
- Los resultados del medidor incorporado se muestran solo en el libro de registro de su lector y no en otras opciones del historial.
- Consulte las instrucciones de uso de su dispositivo de punción para ver cómo usarlo.
- Este dispositivo no está diseñado para utilizarse con varios pacientes en entornos de atención médica o de uso asistido, tales como hospitales, consultorios médicos o centros de atención a largo plazo, dado que no ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) para su uso en estos entornos, lo que incluye las pruebas asistidas de rutina o como parte de procedimientos de control glucémico. El uso de este dispositivo en varios pacientes puede conducir a la transmisión del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), virus de la hepatitis C (VHC), virus de la hepatitis B (VHB) u otros agentes patógenos de la sangre.
- Después de realizar una prueba de glucosa en la sangre, lávese las manos con agua y jabón y séqueselas bien.
- El medidor incorporado muestra resultados entre 20 y 500 mg/dL. Los resultados de glucosa en la sangre baja o alta pueden indicar un estado de salud posiblemente grave.

Siguiente >






## Nota



Si utiliza la aplicación, puede ingresar el resultado de glucosa en la sangre en el libro de registro de la aplicación.

### Cómo hacer


Después de  
deseche la tira reactiva usada de conformidad  
con los reglamentos locales.

Los resultados de glucosa en la sangre se  
marcan en la pantalla de resultados y en el libro  
de registro del lector con el símbolo .





# Pruebas de soluciones de control

Debe realizar una prueba con solución de control cuando no esté seguro de los resultados de sus tiras de prueba y desee comprobar que el medidor incorporado y las tiras de prueba de su lector funcionan correctamente. 

**Paso**      **Acción**



1

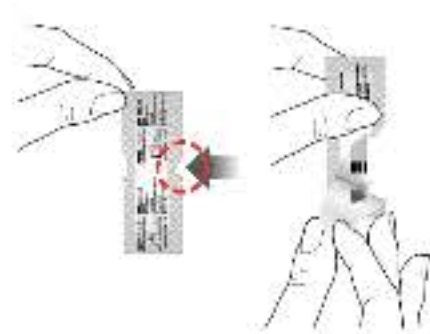
En la pantalla de inicio, toque el símbolo de Ajustes .

Desplácese hacia abajo con la flecha y toque **Prueba con solución de control**.

2

Compruebe la fecha de caducidad de la tira de prueba.

3



Abra la envoltura de aluminio de la tira reactiva por la muesca y rasgue hacia abajo para extraer la tira reactiva.

4



Introduzca la tira de prueba con las tres líneas negras hacia arriba. Empuje la tira hasta que se detenga.

**Atención:** El medidor incorporado del lector se apaga después de 2 minutos de inactividad.

5



Agite el frasco de la solución de control para mezclar la solución. Aplique una gota de solución de control en la zona blanca del extremo de la tira de prueba.

Si los sonidos están encendidos, el lector emite un pitido una vez para avisarle que aplicó suficiente solución de control. Aparecerá una mariposa en la pantalla mientras espera el resultado. No quite la tira reactiva mientras la mariposa esté en la pantalla. Si los sonidos están encendidos, el lector emite un pitido una vez cuando el resultado está listo.

Si la mariposa no aparece, es posible que usted no haya aplicado suficiente solución de control sobre la tira de prueba. Aplique una segunda gota de solución de control a la tira de prueba antes de que pasen 5 segundos desde que aplicó la primera gota. Si la mariposa aún no aparece o si ya transcurrieron más de 5 segundos, deseche la tira reactiva. Apague el lector y repita los pasos de esta sección con una tira reactiva nueva.







# Pruebas de solución

Debe realizar una prueba con solución de control para comprobar que el medidor incorporado en el lector funciona correctamente.

## Paso Acción

1 

2 Compruebe la fecha de caducidad de la solución de control.

3 

4 

## IMPORTANTE



- Los resultados de la solución de control deben estar dentro del intervalo de la solución de control impreso en las instrucciones de uso de la tira de prueba.
- NO utilice la solución de control pasada la fecha de caducidad. Deseche la solución de control 3 meses después de abrirla o en la fecha de caducidad impresa en el frasco, lo que ocurra primero. (Ejemplo: abrir el 15 de abril, desechar el 15 de julio; escribir la fecha de desecho en el lateral del frasco).
- El intervalo de la solución de control es un intervalo objetivo solo para la solución de control, no para sus resultados de glucosa en la sangre.
- La prueba con la solución de control no refleja su nivel de glucosa en la sangre.
- Utilice únicamente la solución de control de glucosa y cetonas MediSense (baja, media o alta) con el medidor incorporado en el lector.
- Compruebe que el número de LOTE impreso en el paquete de tiras de prueba y las instrucciones de uso coinciden.
- Vuelva a tapar bien el frasco inmediatamente después de usarlo.
- NO añada agua u otro líquido a la solución de control.
- Póngase en contacto con su proveedor del sistema FreeStyle Libre 3 (farmacia o proveedor de pedidos por correo) para saber cómo obtener la solución de control.

de prueba y deseche



solución de control.

y rasgue hacia abajo para

arriba. Empuje la tira hasta que se

és de 2 minutos de inactividad.





# Cómo vivir con su sistema

## Actividades

### Actividad

### Lo que hay que saber

#### Baño, ducha y natación

Su sensor es resistente al agua y puede llevarlo puesto mientras se baña, se ducha o nada. 

**Atención:** NO sumerja el sensor a más de 3 pies (1 metro) de profundidad ni durante más de 30 minutos. El rendimiento de Bluetooth puede verse afectado si se utiliza el sistema bajo el agua.

#### Dormir

Su sensor no debe interferir en su sueño. Coloque su dispositivo cerca para recibir las alarmas y los recordatorios que haya configurado.

#### Viajar en avión

Podrá utilizar su sistema mientras se encuentre en un avión, previa solicitud de la tripulación de vuelo. 

**IMPORTANTE:** No recibirá alarmas ni lecturas de glucosa mientras su teléfono esté en modo avión a menos que active Bluetooth.

El lector está clasificado como dispositivo electrónico portátil de uso médico (M-PED) y cumple con todas las normas de emisión M-PED necesarias para su uso seguro a bordo de un avión: RTCA/DO160, Sección 21, Categoría M.

Algunos escáneres de cuerpo entero de los aeropuertos incluyen rayos X u ondas de radio milimétricas, a las que no puede exponer su sensor. El efecto de estos escáneres no ha sido evaluado y la exposición puede dañar el sensor o causar resultados inexactos. Para evitar retirarse el sensor, puede solicitar otro tipo de evaluación. Si decide pasar por un escáner de cuerpo entero, deberá quitarse el sensor.

El sensor puede estar expuesto a interferencias electrostáticas (ESD) y electromagnéticas (EMI) comunes, incluidos los detectores de metales de los aeropuertos. También puede mantener su lector encendido mientras los atraviesa.

**IMPORTANTE:** NO utilice el lector si observa algún signo de deterioro en este (como enturbiamiento o agrietamiento de la pantalla del lector, corrosión, erosión o hinchazón de la carcasa de plástico, o agrietamiento de la carcasa de plástico o de la pantalla) o si el lector no enciende. Póngase en contacto con Atención al cliente para sustituir su lector. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.

El lector se debe limpiar y desinfectar una vez a la semana. El lector también se debe limpiar y desinfectar antes de que lo maneje cualquier persona que le proporcione asistencia para realizar la prueba al usuario.





# Cómo vivir con su

Actividades

Actividad

## PRECAUCIÓN



NO coloque el lector en agua u otros líquidos, ya que podría dejar de funcionar correctamente y provocar **riesgo de incendio o quemaduras**.

Baño, ducha y natación

**Atención:** NO sumerja el sensor a más de 3 pies (1 metro) de profundidad ni durante más de 30 minutos. El rendimiento de Bluetooth puede verse afectado si se utiliza el sistema bajo el agua.

baña, se ducha o nada.



Dormir

Su sensor no debe interferir en su sueño. Coloque su dispositivo cerca para recibir las alarmas y los recordatorios que haya configurado.

Podrá utilizar su sistema mientras se encuentre en un avión, previa solicitud de la tripulación de vuelo.



**IMPORTANTE:** No recibirá alarmas ni lecturas de glucosa mientras su teléfono esté en modo avión a menos que active Bluetooth.

El lector está clasificado como dispositivo electrónico portátil de uso médico (M-PED) y cumple con todas las normas de emisión M-PED necesarias para su uso seguro a bordo de un avión: RTCA/DO160, Sección 21, Categoría M.



# Cómo vivir con su

Actividades



**Actividad**

**Baño, ducha y natación**

**Dormir**

## Nota



Cambiar la hora y la fecha afecta los gráficos y las estadísticas. El símbolo  puede aparecer en su gráfico de glucosa indicando un cambio de hora. Podrían producirse espacios vacíos en el gráfico o las lecturas de glucosa podrían estar ocultas. Si va a cambiar de zona horaria, puede cambiar los ajustes de fecha y hora en el lector tocando el símbolo  Configuración desde la pantalla de inicio y, a continuación, **Hora y fecha**.


baña, se ducha o nada.



didad ni durante más de  
utiliza el sistema bajo el agua.

ca para recibir las alarmas y los

recordatorios que haya configurado.

Podrá utilizar su sistema mientras se encuentre en un avión, previa solicitud de la tripulación de vuelo. 

**IMPORTANTE:** No recibirá alarmas ni lecturas de glucosa mientras su teléfono esté en modo avión a menos que active Bluetooth.

El lector está clasificado como dispositivo electrónico portátil de uso médico (M-PED) y cumple con todas las normas de emisión M-PED necesarias para su uso seguro a bordo de un avión: RTCA/DO160, Sección 21, Categoría M.



## Cómo cargar el lector

Una batería completamente cargada del lector debería durar hasta 4 días. La duración de la batería puede variar en función de su uso. Un mensaje de **batería baja** acompaña al resultado cuando le queda carga suficiente para aproximadamente un día de uso.



### Paso

### Acción

Antes de cargar, para minimizar el **riesgo de incendios o quemaduras**:



1

- Compruebe que el adaptador de alimentación eléctrica y el cable USB amarillo suministrados no estén dañados.
- Compruebe el puerto USB del lector y asegúrese de que está seco y libre de residuos.

2



Conecte el cable USB amarillo a una fuente de alimentación utilizando el adaptador de alimentación eléctrica. A continuación, conecte el otro extremo del cable USB al puerto USB del lector.





## Cómo cargar el lector

Una batería completamente cargada puede durar hasta 1 hora de uso. Un mensaje de **batería baja** puede aparecer cuando la batería está casi agotada.

### Paso

### Acción

1

Antes de cargar el lector, asegúrese de que:


- Compruebe que el cable USB no esté dañado.
- Compruebe que el adaptador de alimentación eléctrica esté correctamente conectado.

2



### Nota



Debe cargar el lector cuando la batería esté baja  para seguir utilizándolo.

Para cargar completamente la batería, cargue el lector durante al menos 3 horas.

Si el lector no se enciende después de cargarlo o si observa un deterioro significativo de la duración de la batería, póngase en contacto con Atención al cliente para que le cambien el lector, el cable USB amarillo y el adaptador de alimentación eléctrica. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632- 8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este; no incluye días festivos.

Cargue completamente su lector antes de guardarlo durante más de 3 meses.

La duración de la batería puede variar en función de su uso. El tiempo de uso puede ser de aproximadamente un día de uso.



Los cables USB amarillos suministrados no están destinados para residuos.



Para la eliminación de la batería, utilice el servicio de eliminación utilizando el servicio de eliminación. Conecte el otro extremo del cable USB amarillo al adaptador de alimentación eléctrica.







## Cómo cargar el lector

Una batería completamente cargada puede durar hasta 10 días de uso. Un mensaje de **batería baja** aparece cuando la batería está casi agotada.

Paso	Acción
------	--------

1

Antes de cargar el lector, asegúrese de que:

- El lector y el adaptador de alimentación eléctrica no estén dañados.
- El cable USB no esté dañado.

2



### PRECAUCIÓN



Utilice siempre el adaptador de alimentación eléctrica suministrado por Abbott y el cable USB amarillo que viene con su lector para minimizar el **riesgo de incendios o quemaduras**. Tenga cuidado al enchufar y desenchufar el cable USB. No fuerce ni doble el extremo del cable USB para colocarlo en el puerto USB del lector.

Elija un lugar para cargarlo donde pueda acceder con facilidad al adaptador de alimentación eléctrica y desconectarlo rápidamente para prevenir el posible riesgo de descarga eléctrica.

La temperatura máxima de la superficie del lector puede alcanzar los 117 °F. La temperatura máxima de la superficie del adaptador de alimentación eléctrica puede alcanzar los 129 °F cuando se está cargando. En estas condiciones, no sostenga el lector ni el adaptador de alimentación eléctrica durante cinco minutos o más. Las personas con trastornos de circulación periférica o de sensibilidad deben tener precaución con esta temperatura. NO exponga el cable USB ni el adaptador de alimentación eléctrica al agua ni a otros líquidos, ya que podrían dejar de funcionar correctamente y provocar **riesgo de incendios o quemaduras**.

La vida útil del lector puede variar en función de su uso. Normalmente, puede durar hasta 10 días de uso.



Los cables USB amarillos suministrados no estén dañados.

Evite los residuos.

Al cargar el lector, asegúrese de que el adaptador de alimentación utilizando el cable USB suministrado. No conecte el otro extremo del cable USB en un puerto USB de otro dispositivo.





# Cómo cargar el lector

Una batería completamente cargada puede durar hasta 10 días de uso. Un mensaje de **batería baja** indica que la batería está casi agotada.

## ADVERTENCIA



NO utilice el medidor incorporado mientras el lector esté conectado a una fuente de alimentación o a una computadora debido al riesgo potencial de descarga eléctrica.

El tiempo de vida de la batería puede variar en función de su uso. Normalmente, la batería puede durar hasta un día de uso.



### Paso

### Acción

Antes de cargar, para minimizar el **riesgo de incendios o quemaduras**:



1

- Compruebe que el adaptador de alimentación eléctrica y el cable USB amarillo suministrados no estén dañados.
- Compruebe el puerto USB del lector y asegúrese de que está seco y libre de residuos.

2



Conecte el cable USB amarillo a una fuente de alimentación utilizando el adaptador de alimentación eléctrica. A continuación, conecte el otro extremo del cable USB al puerto USB del lector.







# Configuración e información del lector

## Configuración del lector e información


Puede ir al menú Configuración para cambiar muchos ajustes del lector, como los ajustes de alarma, sonido y vibración, hora y fecha, y alcance del objetivo. El menú Configuración también es el lugar al que se accede para realizar una prueba con solución de control o para comprobar el estado del sistema.

### Paso

### Acción

1



Para acceder al menú Configuración, toque el símbolo Configuración  en la pantalla de inicio.

Toque la configuración que desee cambiar:

**Alarmas:** consulte la sección *Alarmas del lector* para obtener información sobre la configuración de alarmas

**Sonido y vibración:** configure el sonido y la vibración del lector. También se aplican a las alarmas

**Hora y fecha:** cambie la hora o la fecha

**Recordatorios:** consulte la sección *Uso de recordatorios* para obtener información sobre la configuración de recordatorios

**Prueba con solución de control:** realice una prueba con solución de control

**Idioma:** cambie el idioma del lector

**Estado del sistema:** compruebe la información y el rendimiento del lector

2

- Ver la información del sistema: el Lector mostrará información sobre su Sistema que incluye:
  - Fecha y hora actuales de finalización del sensor
  - Número de serie y de versión del lector
  - Números de serie y códigos de estado de los sensores más recientes (hasta tres)
  - Versión del sensor más reciente
  - Número de sensores que se han utilizado con el lector
  - Número de pruebas realizadas con tiras de prueba
- Ver los registros de eventos: una lista de eventos registrados por el lector, que puede ser utilizada por Atención al Cliente para ayudar a solucionar los problemas de su sistema
- Realizar una prueba del lector: la prueba del lector realiza un diagnóstico interno y le permite comprobar que la pantalla muestra todos los píxeles, que los sonidos y las vibraciones funcionan y que la pantalla táctil responde al tocarla

**Configuración de informes:** trabaje con su profesional de la salud para establecer su rango deseado de glucosa, que se muestra en los gráficos de glucosa en el lector y se utiliza para calcular su tiempo en el rango deseado. Su rango deseado de glucosa no está relacionado con la configuración de la alarma

**Conceptos básicos del lector:** revise las pantallas de información que se muestran durante la configuración del lector

**Incremento de la dosis:** puede establecer el incremento de la dosis de insulina en 1.0 o 0.5 unidades para su uso con las notas de insulina







# Configuración de la aplicación y otras opciones de menú

Puede ir al menú principal para cambiar configuraciones como la contraseña de LibreView. También puede acceder a la opción Aplicaciones conectadas, Ayuda e información sobre la aplicación.

## Configuración de la aplicación:

**Unidad de medida:** vea la unidad de medida de glucosa utilizada en la aplicación.

**Configuración de informes:** trabaje con su profesional de la salud para establecer su Rango deseado de glucosa, que se muestra en los gráficos de glucosa en la aplicación y se utiliza para calcular su informe personalizado de Tiempo en el rango. La configuración Rango deseado de glucosa no configurará los niveles de las alarmas de glucosa. Pulse **GUARDAR** cuando haya terminado.

**Unidades de carbohidratos:** elija gramos o porciones para las notas de alimentos que ingrese. Pulse **GUARDAR** cuando haya terminado.

## Configuración de la cuenta:

**Nota:** debe tener una cuenta LibreView y haber iniciado sesión para gestionar la configuración de la cuenta. Para iniciar sesión en una cuenta existente o crear una nueva, seleccione Iniciar sesión en el Menú principal.

**Configuración de la cuenta:** Vea/cambie la información de su cuenta LibreView.

**Contraseña de la cuenta:** Cambie la contraseña de su cuenta LibreView.

**Cerrar sesión:** Salga de su cuenta LibreView.

**Opciones de cuenta:** Cierre la sesión o elimine su cuenta de LibreView.

Si cierra sesión en su cuenta, ya no podrá hacer lo siguiente:

- Utilizar la cuenta con la aplicación FreeStyle Libre 3 a menos que vuelva a iniciar sesión.
- Utilizar las funciones Aplicaciones conectadas o Configuración de la cuenta.

Si borra su cuenta, ya no podrá hacer lo siguiente:

- Utilizar su sensor actual.
- Acceder a su cuenta y a todos los datos relacionados. Los datos se borrarán y no podrán recuperarse para un uso futuro.
- Utilizar la cuenta con la aplicación FreeStyle Libre 3.
- Utilizar las funciones Aplicaciones conectadas o Configuración de la cuenta.

## Aplicaciones conectadas:

la opción Aplicaciones conectadas del menú principal abre un navegador web dentro de la aplicación. Enumera diferentes aplicaciones con las que se puede conectar para compartir sus datos. Para conectar sus datos con las aplicaciones que aparecen en la opción Aplicaciones conectadas, selecciónelas en la lista de aplicaciones y siga las instrucciones que aparecen en pantalla.

## Ayuda:

vea tutoriales en la aplicación, acceda al etiquetado del producto y revise la información legal de la aplicación. También puede ver el registro de eventos, que es una lista de los eventos registrados por la aplicación. Esto puede ser utilizado por Atención al cliente para ayudar a solucionar problemas.

## Acerca de:

vea la versión del software de la aplicación y otra información.





# Mantenimiento y eliminación

## Limpieza y desinfección del lector

Limpiar y desinfectar su lector es importante para evitar la propagación de enfermedades infecciosas. El lector tiene una vida media de uso de 3 años y ha sido validado para 156 ciclos de limpieza y desinfección (el equivalente a 1 ciclo por semana durante 3 años).

Debe limpiar y desinfectar el lector una vez a la semana. El lector también se debe limpiar y desinfectar antes de que lo maneje cualquier persona que le proporcione asistencia para realizar la prueba al usuario. La limpieza consiste en la eliminación física de la suciedad orgánica de las superficies del lector.

Mantener el lector limpio ayuda a garantizar que funciona correctamente y que no entra suciedad en el dispositivo. La limpieza permite una desinfección posterior satisfactoria. La desinfección es un proceso que destruye agentes patógenos, como virus y otros microorganismos, en las superficies del lector. Desinfectar el lector ayuda a garantizar que no se transmita ninguna infección cuando usted u otras personas entren en contacto con el lector.

Este dispositivo no está diseñado para utilizarse con varios pacientes en entornos de atención médica o de uso asistido, tales como hospitales, consultorios médicos o centros de atención a largo plazo, dado que no ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) para su uso en estos entornos, lo que incluye las pruebas asistidas de rutina o como parte de procedimientos de control glucémico.


El uso de este dispositivo en varios pacientes puede conducir a la transmisión del virus de inmunodeficiencia humana (VIH), virus de la hepatitis C (VHC), virus de la hepatitis B (VHB) u otros agentes patógenos de la sangre.

Para limpiar y desinfectar su lector, necesitará Clorox Healthcare Bleach Germicidal Wipes, EPA Reg. #67619-12.

Estas toallitas desinfectantes contienen una solución de hipoclorito de sodio (NaOCl) al 0.55 % y se ha demostrado que son seguras para su uso con el lector. Pueden adquirirse en los principales minoristas en línea, como Walmart.com, Amazon.com y OfficeDepot.com.

**Atención:** Puede encontrarse información adicional sobre los riesgos de transmisión de agentes patógenos de la sangre a las personas sometidas a procedimientos de toma de muestras de sangre mediante punción digital. Consulte la sección Referencias para obtener más información.

Paso	Acción
1	Apague el lector antes de limpiarlo y desinfectarlo.
2	Limpie las superficies exteriores del lector con una toallita humedecida con lejía hasta que estén visiblemente limpias. Asegúrese de que no entre líquido en la tira de prueba ni en los puertos USB.
3	Para la desinfección, utilice una segunda toallita humedecida con lejía para limpiar todas las superficies exteriores del lector hasta que estén húmedas. Asegúrese de que no entre líquido en la tira reactiva ni en los puertos USB. Deje que las superficies del lector permanezcan húmedas durante 60 segundos.
4	Seque con una toalla de papel limpia para eliminar cualquier resto de humedad.
5	Cuando termine, lávese bien las manos con agua y jabón.

**IMPORTANTE:** NO utilice el lector si observa algún signo de deterioro en el mismo (como enturbiamiento o agrietamiento de la pantalla del lector, corrosión, erosión o hinchazón de la carcasa de plástico, o agrietamiento de la carcasa de plástico o de la pantalla) o si el lector no se enciende. Póngase en contacto con el servicio de atención al cliente para sustituir su lector. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos. 

## Mantenimiento

El Sistema no tiene piezas reparables.

## Eliminación

Este producto debe eliminarse de acuerdo con todas las regulaciones locales vigentes relacionadas con la eliminación de equipos electrónicos, pilas, objetos punzantes y materiales potencialmente expuestos a líquidos biológicos. Póngase en contacto con Atención al cliente para obtener más información sobre la eliminación adecuada de los componentes del sistema. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.



3

Para la desinfección, utilice una segunda toallita humedecida con lejía para limpiar todas las superficies exteriores del lector ha... reactiva ni en los puertos USB.  
Deje que las

4

Seque con u

5

Cuando term

**IMPORTANTE:** NO utilice el lector pantalla del lector, corrosión, erosión (de la pantalla) o si el lector no se enciende. Si el cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.

### Mantenimiento

El Sistema no tiene piezas reparables.

### Eliminación

Este producto debe eliminarse de acuerdo con todas las regulaciones locales vigentes relacionadas con la eliminación de equipos electrónicos, pilas, objetos punzantes y materiales potencialmente expuestos a líquidos biológicos. Póngase en contacto con Atención al cliente para obtener más información sobre la eliminación adecuada de los componentes del sistema. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.

## PRECAUCIÓN



NO coloque el lector en agua u otros líquidos. Evite que entre polvo, suciedad, sangre, solución de control, agua, lejía o cualquier otra sustancia en la tira de prueba o en el puerto USB, ya que esto puede hacer que el lector no funcione correctamente y puede provocar **riesgo de incendios o quemaduras**.



FreeStyle






## Cómo agregar notas

Tanto el lector como la aplicación le permiten hacer un seguimiento de los alimentos, la insulina y el ejercicio.

### Cómo hacerlo con el lector:

Oprima el botón de inicio para encender el lector. Verifique su glucosa.

En la pantalla de Lectura de glucosa, agregue notas tocando el símbolo .

Seleccione la casilla de verificación que está al lado de las notas que desee agregar. Toque la flecha hacia abajo para ver opciones de notas adicionales.

Después de marcar las casillas de notas de alimentos e insulina, aparece el símbolo + a la derecha de la nota. Toque + para añadir información más específica a la nota. Después toque **OK** (Aceptar).

Toque **OK** (Aceptar) para guardar las notas.






## Cómo agregar nota

Tanto el lector como la aplicación

### Cómo hacerlo con el lector:

Oprima el botón de inicio para en  
glucosa.

En la pantalla de Lectura de glucosa  
símbolo .

Seleccione la casilla de verificación que está al lado de las notas  
que desee agregar. Toque la flecha hacia abajo para ver opciones  
de notas adicionales.



Después de marcar las casillas de notas de alimentos e insulina,  
aparece el símbolo + a la derecha de la nota. Toque + para añadir  
información más específica a la nota. Después toque **OK**  
(Aceptar).

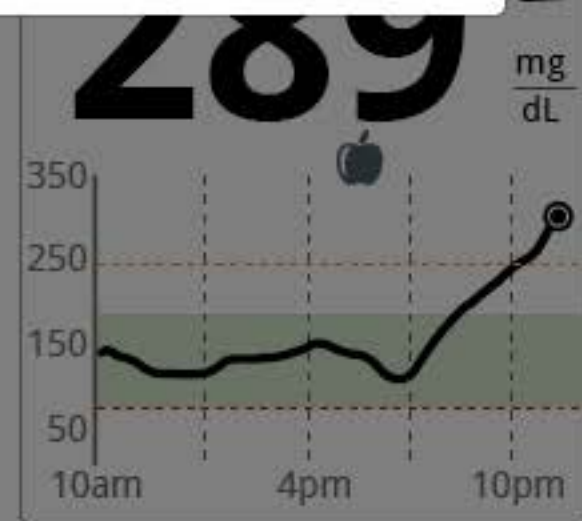
Toque **OK** (Aceptar) para guardar las notas.



### Nota



- Puede agregar una nota en el momento de tomar su lectura de glucosa o antes de que transcurran 15 minutos después de haberla obtenido.
- Las notas de alimentos  e insulina de acción rápida  se muestran en los gráficos de glucosa y en su libro de registro como símbolos.









## Cómo agregar notas

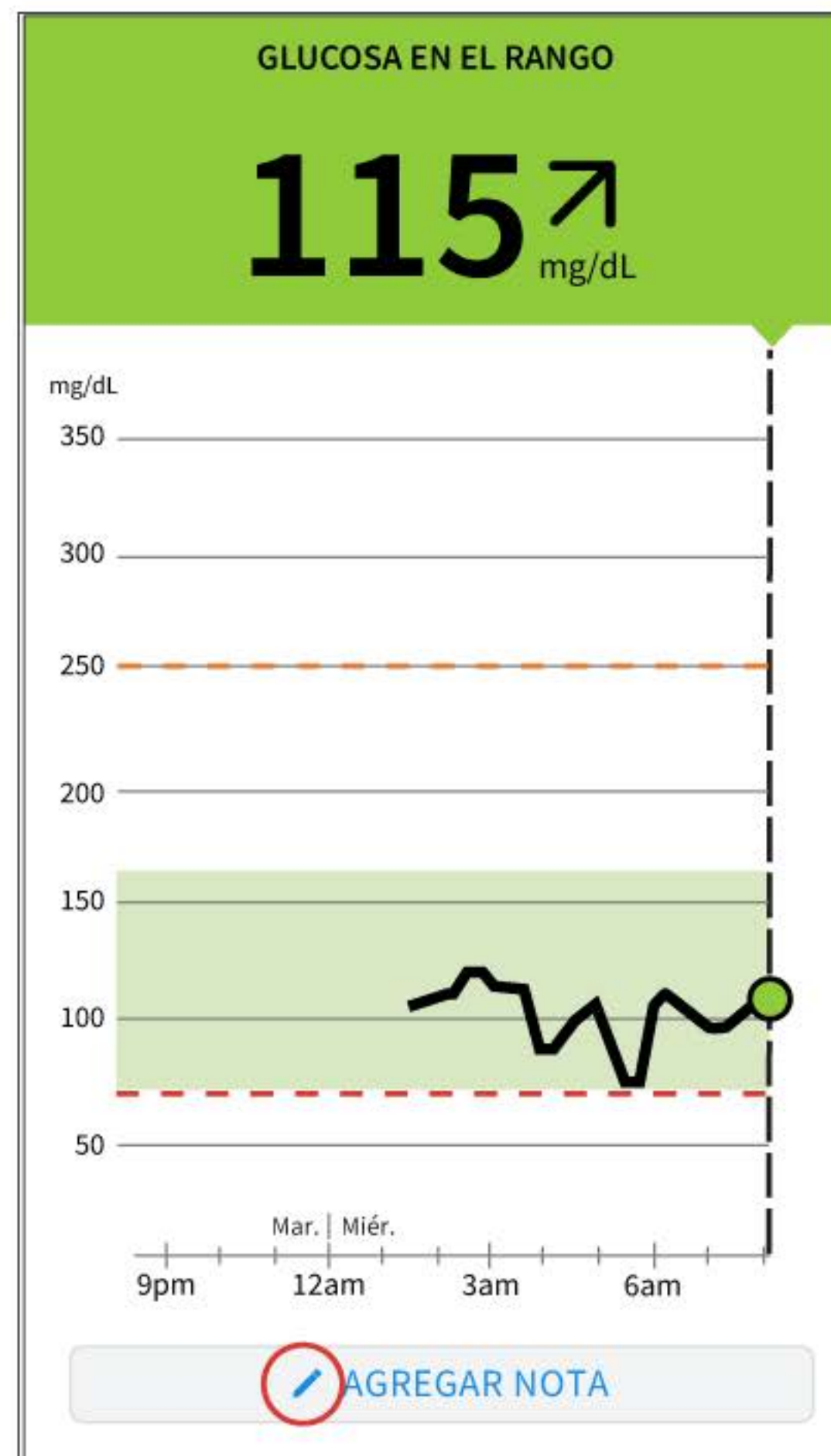
### Cómo hacerlo con la aplicación:

Pulse el símbolo  en la pantalla de inicio.

Seleccione la casilla de verificación que está al lado de las notas que desee agregar. 

Después de marcar la casilla, puede agregar información más específica a su nota.


Pulse **LISTO** para guardar su nota. 





## Cómo agregar nota

### Cómo hacerlo con la aplicación:

Pulse el símbolo  en la pantalla

Seleccione la casilla de verificación que está al lado de las notas que desee agregar.

Después de marcar la casilla, puede agregar información más específica a su nota.

Pulse **LISTO** para guardar su nota.

### Nota



No puede agregar una nota de resultado de glucosa en la sangre a una lectura de glucosa.

EN EL RANGO

115  mg/dL

mg/dL

350

300

250

200

150

100








## Cómo agregar nota

### Cómo hacerlo con la aplicación:

Pulse el símbolo  en la pantalla

Seleccione la casilla de verificación que está al lado de las notas que desee agregar.

Después de marcar la casilla, puede agregar información más específica a su nota.

Pulse **LISTO** para guardar su nota.

### Nota



Las notas se muestran en los gráficos de glucosa y en su libro de registro como símbolos. Consulte la sección Símbolos de la aplicación para obtener más información.

N EL RANGO

115  mg/dL

mg/dL

350

300

250

200

150

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100

100



## Cómo revisar el historial

La revisión y comprensión de su historial de glucosa puede ser una importante herramienta para mejorar el control de su glucosa. Tanto el lector como la aplicación almacenan aproximadamente 90 días de información y tienen varias formas de revisar sus lecturas de glucosa pasadas, notas y otra información.

### Cómo hacerlo con el lector:

Toque el ícono de **Revisar historial** en la pantalla de inicio.

Use las flechas para ver las opciones disponibles.







## Cómo revisar el historial

La revisión y comprensión de su historial de glucosa es una importante herramienta para

Tanto el lector como la aplicación

90 días de información y tienen varias formas de revisar sus lecturas de glucosa pasadas, notas y otra información.

### Cómo hacerlo con el lector:

Toque el ícono de **Revisar historial** en la pantalla de inicio.

Use las flechas para ver las opciones disponibles.



### Importante



Trabaje con su profesional de la salud para entender su historial de glucosa.



Ver glucosa



Revisar historial




Iniciar nuevo sensor

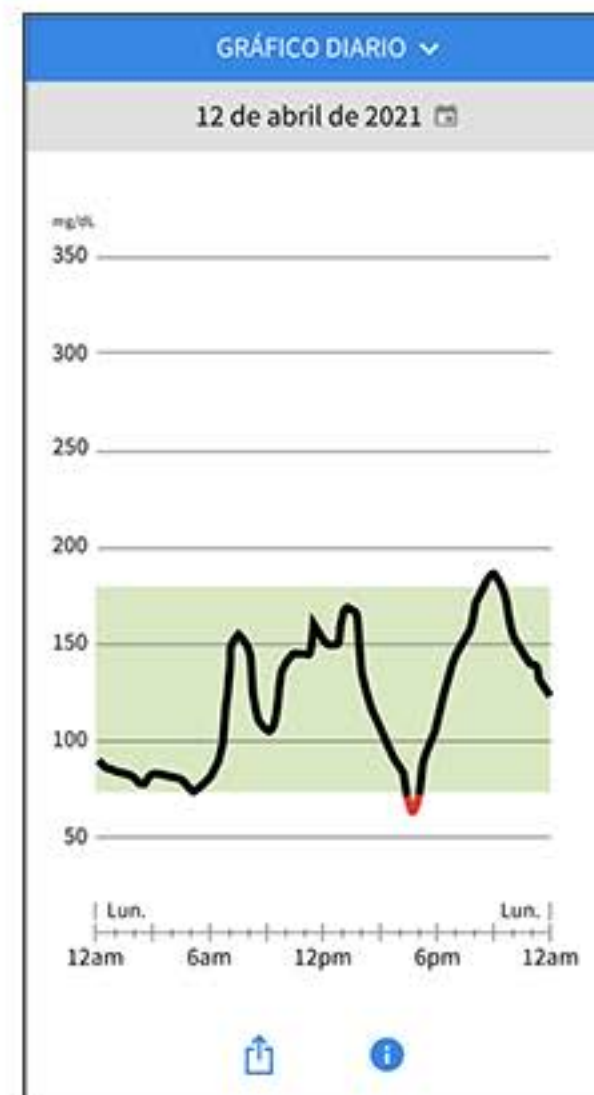




# Cómo revisar el historial

## Cómo hacerlo con la aplicación:

Desde el menú principal, toque **Libro de registro** o toque una de las otras opciones del historial en **Informes**. 







## Cómo revisar el historial

### Cómo hacerlo con la aplicación:

Desde el menú principal, toque **Li**  
una de las otras opciones del historial en **Informes**.

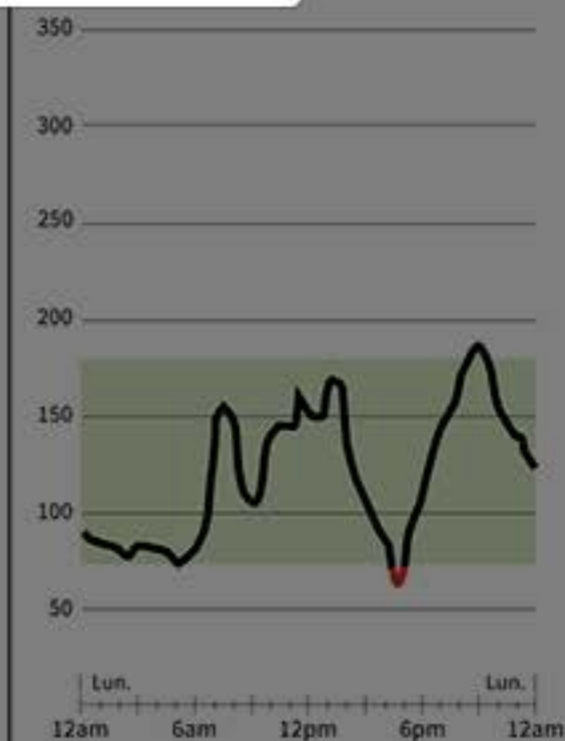
### Importante



Trabaje con su profesional de la salud para entender su historial de glucosa.

DIARIO ▾





de 2021 📅





# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial - Lector

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
<b>Libro de registro</b>	Resultados de los sensores en los que haya añadido una nota, resultados de las pruebas de glucosa en la sangre o de la primera presentación de una alarma que haya recibido.	Muestra los registros de cada vez que agregó una nota o efectuó una prueba de glucosa en la sangre, o de la primera presentación de las alarmas. Si ingresó notas con una lectura de glucosa, el símbolo  aparece. Toque la entrada para revisar información detallada, incluida cualquier nota que haya ingresado.	<div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <span><b>Libro de registro</b></span> <span style="background-color: #0070c0; color: white; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">OK</span> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>23 feb 10:23am</span> <span style="font-size: 24pt;"><b>143</b></span> <span style="font-size: 24pt;">→ </span> </div> </div> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px; margin-bottom: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>23 feb 6:37am</span> <span style="font-size: 24pt;"><b>98</b></span> <span style="font-size: 24pt;">↗</span> </div> </div> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>22 feb 11:09pm</span> <span style="font-size: 24pt;"><b>108</b></span> <span style="font-size: 24pt;">↘ </span> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 5px;"> <span>mg/dL</span>   </div> </div> </div>
Gráfico diario			
Glucosa promedio			
Patrones diarios			
Tiempo en el rango deseado			
Eventos de glucosa baja			
Uso del sensor			



FreeStyle  
**Libre 3**

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING SYSTEM

< Anterior

Siguiente >





# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial - Lector

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor de cada día.	Muestra un gráfico de las lecturas de glucosa del sensor por día. La barra verde indica su rango deseado de glucosa. Los símbolos indican cualquier alimento o nota de insulina de acción rápida que haya introducido.	
<b>Gráfico diario</b>			
Glucosa promedio			
Patrones diarios			
Tiempo en el rango deseado			
Eventos de glucosa baja			
Uso del sensor			



FreeStyle  
**Libre 3**

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING SYSTEM

< Anterior

Siguiente >



# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial - Lector

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor recopiladas en los últimos 7, 14, 30 y 90 días.	Muestra información acerca del promedio de las lecturas de glucosa del sensor. Incluye el promedio general y el promedio de cuatro períodos diferentes de 6 horas durante el día.	
Gráfico diario			
<b>Glucosa promedio</b>			
Patrones diarios			
Tiempo en el rango deseado			
Eventos de glucosa baja			
Uso del sensor			



FreeStyle  
**Libre 3**

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING SYSTEM

< Anterior

Siguiente >





# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial - Lector

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor recopiladas en los últimos 7, 14, 30 y 90 días.	Muestra el patrón y la variabilidad de la glucosa del sensor durante un día típico.	
Gráfico diario			
Glucosa promedio			
<b>Patrones diarios</b>			
Tiempo en el rango deseado			
Eventos de glucosa baja			
Uso del sensor			



# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial - Lector

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor recopiladas en los últimos 7, 14, 30 y 90 días.	Muestra el porcentaje de tiempo en que las lecturas de glucosa del sensor estuvieron por encima, por debajo o dentro del rango deseado de glucosa.	<div data-bbox="2375 542 2948 1313"> <div style="border: 1px solid gray; padding: 10px;"> <div style="text-align: right; font-weight: bold; color: white; background-color: #0070C0; border-radius: 50%; width: 20px; height: 20px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;">OK</div> <p><b>Tiempo en el rango deseado</b></p> <p>Por arriba <span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: yellow; margin-right: 5px;"></span> <b>34%</b></p> <p>Dentro del rango <span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: green; margin-right: 5px;"></span> <b>54%</b></p> <p>Por debajo <span style="display: inline-block; width: 20px; height: 10px; background-color: yellow; margin-right: 5px;"></span> <b>12%</b></p> <p>Rango deseado 80-140 mg/dL</p> <p><span style="font-size: 2em;">◀</span> <b>Últimos 7 días</b></p> </div> </div>
Gráfico diario			
Glucosa promedio			
Patrones diarios			
<b>Tiempo en el rango deseado</b>			
Eventos de glucosa baja			
Uso del sensor			



**FreeStyle**  
**Libre 3**

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING SYSTEM

◀ Anterior


Siguiente ▶





# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial - Lector

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor recopiladas en los últimos 7, 14, 30 y 90 días.	Muestra información acerca del número de eventos de glucosa baja que midió el sensor. Incluye el número total de eventos y los eventos en cuatro períodos diferentes de 6 horas durante el día.	
Gráfico diario			
Glucosa promedio			
Patrones diarios			
Tiempo en el rango deseado			
<b>Eventos de glucosa baja</b>			
Uso del sensor			



FreeStyle  
**Libre 3**

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING SYSTEM

< Anterior

Siguiente >



# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial - Lector

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor recopiladas en los últimos 7, 14, 30 y 90 días.	Muestra la frecuencia con la que ve los resultados de su sensor. Incluye un promedio de cuántas veces vio los resultados de su sensor cada día y el porcentaje de tiempo que su sensor estuvo activo.	<div data-bbox="2384 548 2951 1321"> <p><b>Uso del sensor</b> <span>OK</span></p> <p>Vistas por día <b>5</b></p> <p>Tiempo que el sensor está activo <b>100%</b></p> <p>◀ Últimos 7 días</p> </div>
Gráfico diario			
Glucosa promedio			
Patrones diarios			
Tiempo en el rango deseado			
Eventos de glucosa baja			
<b>Uso del sensor</b>			



FreeStyle  
**Libre 3**

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING SYSTEM

< Anterior


Siguiente >





# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial (Ejemplos de pantallas mostradas para iPhone)

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
<b>Libro de registro</b>	Resultados del sensor en los que ha agregado una nota o para la primera presentación de una alarma que recibió.	Muestra entradas para cada nota que ha agregado o para la primera presentación de alarmas.	
Gráfico diario			
Glucosa promedio			
Patrones diarios			
Tiempo en el rango			
Eventos de glucosa baja			
GMI			
Uso del sensor			





# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial (Ejemplos de pantallas mostradas para iPhone)

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor de cada día.	Muestra un gráfico de las lecturas de glucosa del sensor por día. La barra verde indica su rango deseado de glucosa. Los símbolos indican las notas que ha introducido.	
<b>Gráfico diario</b>			
Glucosa promedio			
Patrones diarios			
Tiempo en el rango			
Eventos de glucosa baja			
GMI			
Uso del sensor			







# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial (Ejemplos de pantallas mostradas para iPhone)

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor recopiladas en los últimos 7, 14, 30 y 90 días.	Muestra información acerca del promedio de las lecturas de glucosa del sensor. Incluye el promedio general y el promedio de diferentes períodos del día.	
Gráfico diario			
<b>Glucosa promedio</b>			
Patrones diarios			
Tiempo en el rango			
Eventos de glucosa baja			
GMI			
Uso del sensor			



# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial (Ejemplos de pantallas mostradas para iPhone)

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor recopiladas en los últimos 7, 14, 30 y 90 días.	Muestra el patrón y la variabilidad de la glucosa del sensor durante un día típico.	
Gráfico diario			
Glucosa promedio			
<b>Patrones diarios</b>			
Tiempo en el rango			
Eventos de glucosa baja			
GMI			
Uso del sensor			







# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial (Ejemplos de pantallas mostradas para iPhone)

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor recopiladas en los últimos 7, 14, 30 y 90 días.	Muestra el porcentaje de tiempo en que las lecturas de glucosa del sensor estuvieron por encima, por debajo o dentro del rango deseado de glucosa. El gráfico personalizado muestra porcentajes basados en el rango objetivo personalizado que estableció. El gráfico estándar muestra porcentajes basados en un rango objetivo estándar de 70 a 180 mg/dL.	
Gráfico diario			
Glucosa promedio			
Patrones diarios			
<b>Tiempo en el rango</b>			
Eventos de glucosa baja			
GMI			
Uso del sensor			





# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial (Ejemplos de pantallas mostradas para iPhone)

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor recopiladas en los últimos 7, 14, 30 y 90 días.	Muestra información acerca del número de eventos de glucosa baja que midió el sensor. Incluye el número total de eventos y los eventos en diferentes períodos del día.	
Gráfico diario			
Glucosa promedio			
Patrones diarios			
Tiempo en el rango			
<b>Eventos de glucosa baja</b>			
GMI			
Uso del sensor			





# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial (Ejemplos de pantallas mostradas para iPhone)

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor recopiladas en los últimos 7, 14, 30 y 90 días.	Muestra su indicador de control de glucosa, que puede utilizarse como indicador de qué tan bien se han controlado sus niveles de glucosa.	
Gráfico diario			
Glucosa promedio			
Patrones diarios			
Tiempo en el rango			
Eventos de glucosa baja			
<b>GMI</b>			
Uso del sensor			





# Cómo revisar el historial

Resumen de opciones del historial (Ejemplos de pantallas mostradas para iPhone)

	¿Qué datos se utilizan?	¿Qué muestra esto?	Ejemplo
Libro de registro	Lecturas de glucosa del sensor recopiladas en los últimos 7, 14, 30 y 90 días.	Muestra la frecuencia con la que ve los resultados de su sensor. Incluye un promedio de la cantidad de veces que vio los resultados de su sensor cada día y el porcentaje de posibles datos del sensor que la aplicación registró de su sensor.	
Gráfico diario			
Glucosa promedio			
Patrones diarios			
Tiempo en el rango			
Eventos de glucosa baja			
GMI			
<b>Uso del sensor</b>			







## Más información

Información de seguridad importante >

Símbolos del lector >

Símbolos de la aplicación >

Especificaciones del sistema >

hipoglucemia, facilitando ajustes del tratamiento tanto en casos agudos como a largo plazo. La interpretación de las lecturas del sistema debe basarse en las tendencias de glucosa y en varias lecturas secuenciales a lo largo del tiempo.

El sistema también está indicado para comunicarse autónomamente con dispositivos conectados digitalmente. El sistema se puede usar solo o junto con estos dispositivos conectados digitalmente donde el usuario controla manualmente las acciones para las decisiones relacionadas con la terapia.

### Dispositivos, aplicaciones y software compatibles

Para obtener una lista de dispositivos, aplicaciones y software compatibles que se pueden usar con el sensor FreeStyle Libre 3, visite: [www.FreeStyleLibre.us/support/overview.html](http://www.FreeStyleLibre.us/support/overview.html)

El uso del sensor con dispositivos, aplicaciones y software que no figuren en la lista puede causar lecturas de glucosa inexactas.

La aplicación FreeStyle Libre 3 funciona en dispositivos inteligentes Apple con sistema operativo iOS, y con dispositivos inteligentes





# Información importante sobre el sistema FreeStyle Libre 3

## Información importante de seguridad

Puede utilizar el sistema FreeStyle Libre 3 o con el sensor FreeStyle Libre 3 o con el sensor FreeStyle Libre 3 Plus. Las indicaciones de uso, las contraindicaciones, la información sobre sustancias interferentes y las características de funcionamiento son diferentes entre los dos sensores. Consulte el contenido del etiquetado aplicable a su sensor. Asegúrese de tener un sensor FreeStyle Libre 3 Plus si tiene previsto conectarlo a un sistema de administración automática de dosis de insulina (automated insulin dosing, AID) compatible.

## Sensor FreeStyle Libre 3

- 14 días de uso
- Puede ser utilizado por personas de 4 años y mayores.
- No puede utilizarse con sistemas de administración automática de dosis de insulina (AID).
- Tomar más de 500 mg de vitamina C por día puede afectar las lecturas del sensor, lo que podría causar que deje pasar un evento de glucosa baja grave.

## Sensor FreeStyle Libre 3 Plus

- 15 días de uso
- Puede ser utilizado por personas de 2 años y mayores.
- Puede utilizarse con sistemas de administración automática de dosis de insulina (AID) compatibles.
- Tomar más de 1000 mg de vitamina C por día puede aumentar falsamente las lecturas del sensor, lo que podría causar que deje pasar un evento de glucosa baja grave. Puede tomar hasta 1000 mg de vitamina C al día y seguir utilizando las lecturas del sensor para tomar decisiones sobre el tratamiento.

## Etiquetado en línea

La última versión del Manual del usuario, incluidos los datos de rendimiento, estará siempre disponible en [www.FreeStyleLibre.us/support/overview.html](http://www.FreeStyleLibre.us/support/overview.html). También puede solicitar un ejemplar impreso gratuito al Servicio de atención al cliente: 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del este; no incluye días festivos.

## Indicaciones de uso

### Usuarios del Sensor FreeStyle Libre 3:

El Sistema de control continuo de la glucosa FreeStyle Libre 3 es un dispositivo de control continuo de glucosa (MCG) con alarmas en tiempo real, indicado para controlar la diabetes en personas de 4 años y mayores. Está indicado para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre para las decisiones del tratamiento de la diabetes, a menos que se indique lo contrario.

El sistema también detecta tendencias y sigue patrones, además de contribuir a la detección de episodios de hiperglucemia e hipoglucemia, facilitando ajustes del tratamiento tanto en casos agudos como a largo plazo. La interpretación de las lecturas del sistema debe basarse en las tendencias de glucosa y en varias lecturas secuenciales a lo largo del tiempo.

El sistema también está indicado para comunicarse autónomamente con dispositivos conectados digitalmente. El sistema se puede usar solo o junto con estos dispositivos conectados digitalmente donde el usuario controla manualmente las acciones para las decisiones relacionadas con la terapia.

### Usuarios del sensor FreeStyle Libre 3 Plus:

El Sistema de control continuo de glucosa FreeStyle Libre 3 es un dispositivo de control continuo de glucosa (MCG) con alarmas en tiempo real, indicado para controlar la diabetes en personas de 2 años y mayores. Está indicado para reemplazar las pruebas de glucosa en sangre para las decisiones del tratamiento de la diabetes, a menos que se indique lo contrario.

El sistema también detecta tendencias y sigue patrones, además de contribuir a la detección de episodios de hiperglucemia e hipoglucemia, facilitando ajustes del tratamiento tanto en casos agudos como a largo plazo. La interpretación de las lecturas del sistema debe basarse en las tendencias de glucosa y en varias lecturas secuenciales a lo largo del tiempo.

El sistema también está indicado para comunicarse autónomamente con dispositivos conectados digitalmente, incluidos los sistemas de administración automática de dosis de insulina (AID). El sistema se puede usar solo o junto con estos dispositivos conectados digitalmente con el propósito de controlar la diabetes.

## Dispositivos, aplicaciones y software compatibles

Para obtener una lista de dispositivos, aplicaciones y software compatibles que se pueden usar con su sensor, visite:

[www.FreeStyleLibre.us/support/overview.html](http://www.FreeStyleLibre.us/support/overview.html)

El uso del sensor con dispositivos, aplicaciones y software que no figuren en la lista puede causar lecturas de glucosa inexactas.

La aplicación FreeStyle Libre 3 solo es compatible con ciertos dispositivos móviles y sistemas operativos. Visite

[www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com) para obtener más información sobre la compatibilidad del dispositivo antes de intentar su teléfono o su sistema operativo.

Si están disponibles, las actualizaciones de firmware del lector autorizadas por Abbott estarán accesibles a través de [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com).

## Contraindicaciones

**IRM/TAC/diatermia:** el sistema se debe quitar antes de obtener una imagen por resonancia magnética (IRM), una tomografía axial computarizada (TAC) o de realizar un tratamiento termoiéctrico (diatermia) de alta frecuencia. No se ha evaluado el efecto que la IRM, la TAC o la diatermia tiene en el rendimiento del sistema. La exposición puede dañar el sensor y puede alterar el funcionamiento correcto del dispositivo, lo que podría causar que las lecturas sean incorrectas.

**Administración automática de dosis de insulina:** el sensor FreeStyle Libre 3 no debe utilizarse con sistemas de administración automática de dosis de insulina (AID), tampoco con sistemas de circuito cerrado y de suspensión de insulina.

## ADVERTENCIAS:

- **No ignore los síntomas que pueden deberse a niveles bajos o altos de glucosa en sangre:** si tiene síntomas que no concuerdan con sus lecturas de glucosa, consulte con su profesional de la salud.
- Utilice su medidor de glucosa en sangre para tomar decisiones de tratamiento de la diabetes cuando vea el símbolo durante las primeras 12 horas de llevar el sensor, si su lectura de glucosa del sensor no coincide con cómo se siente o si la lectura no incluye una cifra.
- Si está utilizando la aplicación FreeStyle Libre 3, debe tener acceso a un sistema de control de glucosa en la sangre ya que la aplicación no proporciona uno.
- **Riesgo de atragantamiento:** el sistema contiene piezas pequeñas que pueden ser peligrosas si se ingieren.

## Precauciones y limitaciones

A continuación, se encuentran las precauciones y limitaciones importantes que debe tener en cuenta para poder utilizar el sistema de manera segura. Están agrupadas por categorías para que pueda encontrarlas fácilmente.

### Debe tener en cuenta lo siguiente con respecto a las alarmas del lector:

- Para que reciba alarmas, deben estar activadas y su lector debe estar a menos de 33 pies de usted en todo momento. El rango de transmisión es de 33 pies sin obstrucciones. Si está fuera de rango, es posible que no reciba las alarmas de glucosa.
- Para evitar posibles alarmas, asegúrese de que el lector tenga carga suficiente y de que el sonido y/o la vibración estén activados.

### Qué debe saber sobre las alarmas de la aplicación:

- Desactive las actualizaciones automáticas del sistema operativo de su teléfono. Antes de actualizar el sistema operativo de su teléfono o de actualizar la aplicación, debe consultar la Guía de compatibilidad de dispositivos móviles y sistemas operativos para determinar si la aplicación FreeStyle Libre 3 es compatible con su sistema operativo y su teléfono. La Guía de compatibilidad de sistemas operativos está disponible en la sección Ayuda de la aplicación o en [www.FreeStyleLibre.com](http://www.FreeStyleLibre.com). Debe consultar periódicamente la Guía de compatibilidad de sistemas operativos para asegurarse de que el sistema operativo y su teléfono sigan siendo compatibles con la aplicación.
- En caso de que una actualización de la aplicación o del sistema operativo provoque la incompatibilidad de su teléfono previamente compatible, es posible que se le notifique con antelación por correo electrónico o a través de la aplicación. Asegúrese de que su cuenta LibreView tenga su dirección de correo electrónico actual para recibir información importante.
- Después de una actualización del sistema operativo, abra la aplicación y verifique la configuración de su dispositivo para asegurarse de que esté funcionando correctamente. Algunas funciones del sistema operativo pueden afectar su capacidad para recibir alarmas o sus lecturas de glucosa. Por ejemplo, si usa un iPhone y la función Tiempo de pantalla de iOS, agregue la aplicación FreeStyle Libre 3 a la lista de aplicaciones siempre permitidas para asegurarse de recibir alarmas o, si usa un teléfono Android, no use la aplicación Digital Wellbeing de Android.
- Para que reciba alarmas, su teléfono debe estar a menos de 33 pies de usted en todo momento. El rango de transmisión es de 33 pies sin obstrucciones. Si está fuera de rango, es posible que no reciba las alarmas. Si desea recibir las alarmas opcionales de la aplicación, asegúrese de que estén activadas.
- Para iPhone, no fuerce el cierre de la aplicación. La aplicación debe estar ejecutándose en segundo plano para recibir alarmas. Si fuerza el cierre de la aplicación, no recibirá alarmas. Vuelva a abrir la aplicación para asegurarse de recibir las alarmas.
- Si reinicia su teléfono, abra su aplicación para asegurarse de que funcione correctamente.
- La aplicación solicitará los permisos telefónicos necesarios para recibir las alarmas. Autorice estos permisos cuando se soliciten.
- Su teléfono debe tener una conexión Bluetooth con su sensor para recibir lecturas de glucosa y alarmas de glucosa. En la configuración del teléfono, mantenga Bluetooth **ACTIVADO**. Para teléfonos iPhone, en la configuración del teléfono para la aplicación, permita que la aplicación acceda a Bluetooth.
- Asegúrese de tener activados los permisos y la configuración del teléfono correctos. Si su teléfono no está configurado correctamente, no podrá utilizar la aplicación, por lo que no recibirá alarmas ni podrá controlar su glucosa.
  - Teléfonos iPhone: en la configuración del teléfono para la aplicación en Notificaciones, mantenga Permitir alertas críticas **ACTIVADO**.
  - Teléfonos Android: en la configuración del teléfono para la aplicación, mantenga el permiso de acceso **No molestar** **ACTIVADO**.
- Si su teléfono no está configurado correctamente, la aplicación estará en el estado "Alarmas no disponibles" y no podrá verificar su glucosa ni recibir ninguna alarma, incluida la Alarma de glucosa baja urgente.
- Para activar las alertas críticas (iPhone)/Permiso de No molestar (Android), siga las instrucciones de la aplicación.
- Para teléfonos Android, es posible que deba agregar la aplicación FreeStyle Libre 3 a la lista de aplicaciones que no se restringirán o suspenderán.
- Si ajusta el volumen del tono del teléfono (iPhone) o el volumen de medios (Android) en silencio o usa la configuración de No molestar del teléfono, mantenga **ACTIVADA** la configuración **Invalidez No molestar** en la aplicación para alarmas de glucosa baja, de glucosa alta y pérdida de señal para asegurarse de recibir alarmas audibles.
- Debe desconectar los auriculares o altavoces del teléfono cuando no los esté utilizando, ya que es posible que no reciba audio con alarmas. Si usa auriculares, manténgalos en los oídos.
- Si está utilizando dispositivos periféricos conectados a su teléfono, como auriculares inalámbricos o un reloj inteligente, puede recibir alarmas en un solo dispositivo o periférico, no en todos.
- Mantenga su teléfono bien cargado y encendido.

### Qué debe saber antes de usar el sistema:

- Revise toda la información del producto antes de usarlo.
- Tome las precauciones estándar relacionadas con la transmisión de patógenos presentes en la sangre para evitar la contaminación.
- Asegúrese de que sus dispositivos y los kits del sensor se conserven en un lugar seguro, y mantenga los dispositivos bajo su control durante el uso. Esto es importante para evitar que alguien acceda al sistema o lo manipule.

### Las siguientes personas no deben usar el sistema:

- **No use el sistema en personas menores de la edad especificada en las Indicaciones de uso.** El sistema no está autorizado para usarse en personas menores de esta edad.
- **No use el sistema si es una persona en diálisis o gravemente enferma.** El sistema no está autorizado para su uso en estos grupos y no se sabe cómo las diferentes condiciones o medicamentos comunes a estas poblaciones pueden afectar el rendimiento del sistema.
- No se ha evaluado el rendimiento del sistema cuando se usa con otros dispositivos médicos implantados, como los marcapasos.

### Qué debe saber sobre el uso de un sensor:

- Lave el sitio de aplicación en la parte posterior superior del brazo con un jabón corriente, séquelo y luego límpielo con una toallita humedecida en alcohol. Esto ayudará a quitar cualquier residuo graso que pueda impedir que el sensor se adhiera como es debido. Deje que el sitio se seque al aire antes de continuar. Preparar cuidadosamente el sitio según estas instrucciones ayudará a que el sensor permanezca en su cuerpo durante el período completo de uso especificado en el prospecto del sensor y ayudará a evitar que se caiga antes de tiempo.
- El sensor se puede usar como máximo durante el período de uso especificado en el prospecto del sensor. Recuerde tener siempre su próximo sensor disponible antes de que el actual finalice para poder seguir obteniendo sus lecturas de glucosa.
- En el caso de que el sensor deje de funcionar y no tenga otro sensor disponible, debe usar un método alternativo para medir sus niveles de glucosa e informar sus decisiones de tratamiento.
- El sistema está diseñado para detectar ciertas condiciones que pueden ocurrir cuando el sensor no funciona según lo previsto y se apaga, en cuyo caso envía el mensaje de cambiar el sensor. Esto puede ocurrir si el sensor se desprende de la piel o si el sistema detecta que el sensor puede no estar funcionando según lo previsto. Comuníquese con Atención al cliente si recibe un mensaje de Reemplazar sensor antes de que finalice el período de uso que se especifica en el prospecto del sensor. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.
- Algunas personas podrían ser sensibles al adhesivo que mantiene el sensor sujeto a la piel. Si observa una irritación significativa en la piel alrededor o debajo del sensor, quítese el sensor y deje de usar el sistema. Póngase en contacto con su profesional de la salud antes de seguir usando el sistema.
- El ejercicio intenso podría hacer que su sensor se afloje debido a la transpiración o al movimiento del sensor. Si el sensor se afloja o si la punta del sensor se sale de su piel, es posible que no obtenga ninguna lectura o que la lectura baja obtenida no sea confiable. Si comienza a aflojarse el sensor quíteselo y aplíquese uno nuevo siguiendo las instrucciones para seleccionar un sitio de aplicación adecuado. No intente volver a introducir el sensor. Llame a Atención al cliente si el sensor se afloja o se cae antes de que finalice el período de uso. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.
- No reutilice los sensores. El sensor y el aplicador del sensor están diseñados para un solo uso. Su reutilización puede producir lecturas de glucosa nulas e infección. No son aptos para reesterilización. La exposición adicional a radiación puede producir resultados bajos no confiables.
- Si el sensor se rompe dentro del cuerpo, llame a su profesional de la salud.

### Cómo almacenar el kit del sensor:

- Conserve el kit del sensor entre 36 °F y 82 °F. La conservación fuera de este rango puede generar lecturas de glucosa del sensor inexactas.
- Si sospecha que la temperatura puede exceder los 82 °F (por ejemplo, en una casa sin aire acondicionado en verano), debe refrigerar el kit del sensor. No congele el kit del sensor.
- Guarde el kit del sensor en un lugar fresco y seco. No guarde el kit del sensor en un auto estacionado los días calurosos.
- Conserve el kit del sensor a una humedad sin condensación de entre 10 % y 90 %.

### Cómo almacenar el lector:

- Almacene el lector a una temperatura de entre -4 °F y 140 °F. El almacenamiento a temperaturas fuera de este rango, como en un coche aparcado en un día caluroso, puede hacer que el lector no funcione correctamente.

### Cuándo no usar el sistema:

- NO lo use si el paquete del kit del sensor o el aplicador del sensor parecen estar dañados o si la etiqueta adulterada indica que el aplicador del sensor ya se ha abierto, ya que puede haber riesgo de que no emita resultados o de que cause infecciones.
- NO lo use si los contenidos del kit del sensor pasaron la fecha de caducidad.
- NO lo use si el lector parece estar dañado, ya que puede haber riesgo de descarga eléctrica o de que no emita resultados.

### Debe tener en cuenta lo siguiente sobre los sistemas:

- El sistema FreeStyle Libre 3 está diseñado para que lo utilice una sola persona. No debe ser utilizada por más de una persona debido al riesgo de malinterpretar la información de glucosa.
- La aplicación FreeStyle Libre 3 y los lectores FreeStyle Libre 3 no comparten datos. Antes de iniciar un sensor, debe elegir si desea utilizarlo con el lector o con la aplicación. Una vez que haya iniciado un sensor, no podrá cambiar de dispositivo.

### Qué debe saber antes de aplicar el sensor:

- Lave el sitio de aplicación en la parte posterior superior del brazo con un jabón corriente, séquelo y luego límpielo con una toallita humedecida en alcohol. Esto ayudará a quitar cualquier residuo graso que pueda impedir que el sensor se adhiera como es debido. Deje que el sitio se seque al aire antes de continuar. Preparar cuidadosamente el sitio según estas instrucciones ayudará a que el sensor permanezca en su cuerpo durante el período completo de uso especificado en el prospecto del sensor y ayudará a evitar que se caiga antes de tiempo.
- Límpiese las manos antes de manipular o introducir el sensor para ayudar a prevenir la infección.
- Cambie el sitio de aplicación para la siguiente aplicación del sensor para evitar molestias o irritación en la piel.
- Aplíquese el sensor solo en la parte posterior del brazo. Si se coloca en otras áreas, el sensor puede no funcionar correctamente.
- Elija un sitio apropiado para la colocación del sensor para ayudar a que este quede adherido al cuerpo y evitar molestias o irritación de la piel. Evite las áreas con cicatrices, lunares, estrías o bultos. Seleccione una zona de la piel que, por lo general, permanezca plana durante sus actividades diarias normales (que no se doble ni se pliegue). Seleccione un sitio que esté alejado por lo menos 1 pulgada (2.5 cm) de los sitios de inyección de insulina.

### Cuando la glucosa del sensor es diferente de la glucosa en sangre:

- Las diferencias fisiológicas entre el líquido intersticial y la sangre capilar podrían producir diferencias en las lecturas de glucosa entre el sistema y los resultados de una prueba mediante punción de la sangre usando un medidor de glucosa en sangre. Se pueden observar diferencias en la lectura de glucosa entre el líquido intersticial y la sangre capilar durante los momentos de cambios rápidos de la glucosa en sangre, como después de comer, de aplicar una dosis de insulina o de hacer ejercicio.

### Qué debe saber sobre los rayos X:

- El sensor debe retirarse antes de exponerse a una máquina de rayos X. No se ha evaluado el efecto que los rayos X tienen sobre el rendimiento del sistema. La exposición puede dañar el sensor y puede alterar el funcionamiento correcto del dispositivo para detectar tendencias y seguir patrones en los valores de glucosa durante el período de uso.

### Cuándo quitar el sensor:

- Si el sensor se afloja o si la punta del sensor se sale de su piel, es posible que no obtenga ninguna lectura o que la lectura obtenida no sea confiable, y podría no reflejar cómo se siente. Verifique para estar seguro de que el sensor no se haya aflojado. Si se ha aflojado, quíteselo, aplíquese uno nuevo y llame a Atención al cliente.
- Si piensa que su lectura de glucosa no es correcta o no concuerda con la forma en que se siente, realice una prueba de glucosa en sangre en el dedo para confirmarla. Si el problema continúa, quítese el sensor actual, aplíquese uno nuevo y llame a Atención al cliente. Atención al cliente está disponible llamando al 1-855-632-8658, los 7 días de la semana, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este; no incluye festivos.

### Debe tener en cuenta lo siguiente acerca del lector:

- NO coloque el lector en agua u otros líquidos, ya que podría dejar de funcionar correctamente y provocar **riesgo de incendio o quemaduras**.
- El lector FreeStyle Libre 3 tiene un medidor de glucosa en sangre incorporado que está diseñado para usarse solo con las tiras reactivas para la prueba de glucosa en la sangre FreeStyle Precision Neo y con la solución de control de glucosa y cetonas MediSense. El uso de otras tiras reactivas con el medidor incorporado del lector producirá un error o hará que el medidor incorporado del lector no se encienda o no inicie una prueba. El medidor incorporado del lector no tiene la funcionalidad para realizar la prueba de cetonas.
- El medidor incorporado del lector no debe usarse en pacientes deshidratados, hipotensos, en estado de shock o en estado hiperglucémico-hiperosmolar, con o sin cetosis.
- El medidor incorporado del lector no debe usarse en neonatos ni en pacientes gravemente enfermos, ni para el diagnóstico o detección de la diabetes.
- Consulte la sección *Uso* del medidor incorporado del lector del Manual del usuario para obtener información adicional importante sobre el uso del medidor incorporado del lector.

### Lo que debe saber sobre la carga de su lector:

- Utilice siempre el adaptador de alimentación eléctrica con el logotipo de Abbott y el cable USB amarillo que viene con su lector para minimizar el **riesgo de incendio o quemaduras**. Tenga cuidado al enchufar y desenchufar el cable USB. No fuerce ni doble el extremo del cable USB para colocarlo en el puerto USB del lector.
- Elija un lugar para cargarlo donde pueda acceder con facilidad al adaptador de alimentación eléctrica y desconectarlo rápidamente para prevenir el posible riesgo de descarga eléctrica.
- La temperatura máxima de la superficie del lector podría alcanzar los 117 °F. La temperatura máxima de la superficie del adaptador de alimentación eléctrica durante la carga podría alcanzar los 129 °F. En estas condiciones, no sostenga el lector ni el adaptador de alimentación eléctrica durante cinco minutos o más. Las personas con trastornos de circulación periférica o de sensibilidad deben tener precaución con esta temperatura.
- NO exponga el cable USB ni el adaptador de alimentación eléctrica al agua ni a otros líquidos, ya que podrían dejar de funcionar correctamente y provocar **riesgo de incendio o quemaduras**.

## Sustancias interferentes:

### Usuarios del Sensor FreeStyle Libre 3:

Las lecturas de glucosa del sensor podrían aumentar falsamente si se encuentra tomando suplementos de ácido ascórbico (vitamina C) mientras tiene puesto el sensor. Tomar más de 500 mg de ácido ascórbico por día puede afectar las lecturas del sensor, lo que podría causar que deje pasar un evento de glucosa baja grave. El ácido ascórbico se puede encontrar en suplementos tales como los multivitamínicos. Algunos suplementos, incluidos los remedios para el resfriado, como Airborne® y Emergen-C®, pueden contener dosis altas de 1000 mg de ácido ascórbico, por lo cual no deberían tomarse mientras se está utilizando el sensor. Consulte a su profesional de la salud para comprender durante cuánto tiempo el ácido ascórbico permanece activo en el cuerpo.

### Usuarios del sensor FreeStyle Libre 3 Plus:

Tomar más de 1000 mg de vitamina C por día puede aumentar falsamente las lecturas del sensor, lo que podría causar que deje pasar un evento de glucosa baja grave. La vitamina C se puede encontrar en suplementos tales como los multivitamínicos y remedios para el resfriado, como Airborne® y Emergen-C®. Consulte a su profesional de la salud para comprender durante cuánto tiempo la vitamina C permanece activa en el cuerpo.



FreeStyle Libre 3  
CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING SYSTEM



Anterior



Siguiente





## Símbolos del lector



Sensor activo



Dirección de la glucosa



Precaución



Ver la pantalla anterior o siguiente



Sonido y vibración **ACTIVADOS**



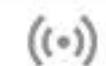
Sonido **ACTIVADO**, vibración **DESACTIVADA**



Sonido **DESACTIVADO**, vibración **ACTIVADA**



Sonido y vibración **DESACTIVADOS**



El sensor se comunica con el lector



El sensor no se comunica con el lector



Cuando vea este símbolo durante las 12 primeras horas de llevar un sensor, confirme las lecturas de glucosa del sensor con una prueba de glucosa en la sangre antes de tomar decisiones relacionadas con el tratamiento.



Notas



Agregar más información a las notas



Nota de alimentos



Nota de insulina



Se cambió la hora en el lector



Prueba de glucosa en la sangre



Configuración



Resultado de la prueba con solución de control



Batería baja



La batería se está cargando



El sensor está demasiado frío



El sensor está demasiado caliente



FreeStyle  
Libre 3

CONTINUOUS GLUCOSE MONITORING SYSTEM

< Anterior

Siguiente >



## Símbolos de la aplicación



Ícono de la aplicación



Las alarmas no están disponibles



Escanear sensor nuevo/Iniciar nuevo sensor



Dirección de su glucosa.  
Consulte Comprensión de las lecturas del sensor para obtener más información.



Precaución



Cuando vea este símbolo durante las 12 primeras horas de llevar un sensor, confirme las lecturas de glucosa del sensor con una prueba de glucosa en sangre antes de tomar decisiones relacionadas con el tratamiento.



Agregar/editar notas



Nota de alimentos



Nota sobre insulina (rápida o de acción prolongada)



Alarma



Nota sobre ejercicio



Cambio de hora



Menú principal



Notas múltiples/personalizadas



Compartir informe (teléfono Android)



Compartir informe (iPhone)



Información adicional



Calendario



El sensor está demasiado frío



El sensor está demasiado caliente







# Especificaciones del sistema

[Especificaciones del sensor](#)[Especificaciones del lector](#)

<b>Método de ensayo de glucosa del sensor</b>	Sensor electroquímico amperométrico
<b>Rango de lecturas de glucosa del sensor</b>	40 a 400 mg/dL
<b>Tamaño del sensor</b>	2.9 mm de alto y 21 mm de diámetro
<b>Peso del sensor</b>	1 gramo
<b>Fuente de alimentación del sensor</b>	Una batería de óxido de plata
<b>Datos del sensor</b>	Sensor FreeStyle Libre 3: Hasta 14 días Sensor FreeStyle Libre 3 Plus: Hasta 15 días
<b>Memoria del sensor</b>	Sensor FreeStyle Libre 3: Hasta 14 días (lecturas de glucosa almacenadas cada 5 minutos); Sensor FreeStyle Libre 3 Plus: Hasta 15 días (lecturas de glucosa almacenadas cada 5 minutos)
<b>Rango de transmisión del sensor</b>	33 pies (10 metros) sin obstrucciones
<b>Temperatura de funcionamiento</b>	De 50 °F a 113 °F
<b>Temperatura de almacenamiento del aplicador del sensor y del envase del sensor</b>	De 36 °F a 82 °F
<b>Humedad relativa de funcionamiento y almacenamiento</b>	Del 10 % al 90 % sin condensación
<b>Resistencia al agua del sensor y protección contra el ingreso</b>	IP27: Puede soportar la inmersión en 3 pies (un metro) de agua durante un máximo de 30 minutos. Protegido contra la introducción de objetos >12 mm de diámetro
<b>Altitud de funcionamiento y almacenamiento</b>	De -1,250 pies (-381 metros) a 10,000 pies (3,048 metros)
<b>Radiofrecuencia</b>	2.402-2.480 GHz BLE; GFSK; 4.6 dBm EIRP

Consulte el Manual del usuario para acceder a información actualizada.





## Especificaciones del sistema

Especificaciones del sensor

Especificaciones del lector

<b>Rango del ensayo de glucosa en sangre</b>	20 a 500 mg/dL	<b>Radiofrecuencia</b>	Comunicación cerca del campo (13.56 MHz RFID); modulación por desplazamiento de amplitud (ASK); 124 dBuV/m; 2.402-2.480 GHz BLE; GFSK; 2 dBm EIRP*
<b>Tamaño del lector</b>	95 mm x 60 mm x 16 mm	<b>Puerto de datos</b>	Micro USB
<b>Peso del lector</b>	65 gramos	<b>Requisitos mínimos de la computadora</b>	El sistema solo debe usarse con computadoras con clasificación EN60950-1.
<b>Fuente de alimentación del lector</b>	Una batería recargable de ion de litio	<b>Vida útil promedio</b>	3 años de uso típico
<b>Duración de las pilas del lector</b>	4 días de uso típico	<b>Limpieza y desinfección del lector</b>	El lector tiene una vida útil media de 3 años, lo cual equivale a 156 ciclos de limpieza y desinfección (1 ciclo por semana por 3 años).
<b>Memoria del lector</b>	90 días de uso típico	<b>Adaptador de alimentación eléctrica</b>	Abbott Diabetes Care PRT31887 (Modelo Phihong PSM03A-050Q-3A-R, Modelo Luxshare LACA175) Salida: 5 V, 550 mA o 0.55 A Temperatura de funcionamiento: 50 °F a 104 °F
<b>Temperatura de funcionamiento del lector</b>	De 50 °F a 113 °F	<b>Cable USB</b>	Abbott Diabetes Care PRT21373 Longitud: 37 pulgadas (94 cm) Color: Amarillo
<b>Temperatura de almacenamiento del lector</b>	-4 °F a 140 °F		
<b>Humedad relativa de funcionamiento y conservación</b>	Del 10 % al 90 % sin condensación		
<b>Protección contra la humedad del lector</b>	Mantener seco		
<b>Altitud de funcionamiento y conservación</b>	De -1,250 pies (-381 metros) a 10,000 pies (3,048 metros)		
<b>Tiempo agotado de visualización del lector</b>	60 segundos (120 segundos cuando la tira reactiva está introducida)		

Consulte el Manual del usuario para obtener actualizaciones de la información.

Compatibilidad electromagnética (CEM)

**Lector FreeStyle Libre 3** - ID de FCC: QXS-LIB02

**Sensor FreeStyle Libre 3 y sensor FreeStyle Libre 3 Plus** - ID de FCC: QXS-LIB03S

- El sistema requiere precauciones especiales en relación con la compatibilidad electromagnética y debe instalarse y ponerse en funcionamiento de acuerdo con la información sobre compatibilidad electromagnética facilitada en este manual.
- Los equipos de comunicación por radiofrecuencia móviles y portátiles pueden afectar el Sistema.
- El uso de accesorios, transductores y cables que no sean los especificados o proporcionados por Abbott Diabetes Care podría provocar un aumento de las emisiones electromagnéticas o una disminución de la inmunidad electromagnética del Sistema y dar lugar a un funcionamiento incorrecto.
- El Sistema no debe utilizarse junto a otros equipos ni apilado con ellos y, si es necesario utilizarlo junto a otros equipos o apilado con ellos, se debe controlar el Sistema para verificar su funcionamiento normal en la configuración en la que se utilizará.
- El dispositivo cumple la parte 15 de las normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) El dispositivo no puede causar interferencia nociva, y (2) el dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.
- Los cambios o modificaciones no aprobados por Abbott podrían anular la autoridad del usuario para operar el equipo.

### Medidas de seguridad y calidad del servicio:

Medidas de seguridad:

La comunicación entre el receptor (la aplicación o el lector) y el sensor durante un escaneo de activación es un método de comunicación cerca del campo (Near Field Communication, NFC) de rango corto que dificulta la interferencia o la interceptación durante la transmisión. La comunicación entre el receptor y el sensor para los datos de glucosa es una conexión estándar de baja energía Bluetooth (Bluetooth Low Energy, BLE). La autenticación mutua se realiza entre el receptor y el sensor durante el proceso de emparejamiento mediante certificados de aplicación, lo que evita que dispositivos no autorizados se conecten al sensor. Los datos transmitidos están protegidos por cifrado. Esto impide que dispositivos no autorizados accedan a los datos si están dentro del rango e interceptan la transmisión. Bajo funcionamiento normal, los protocolos de BLE estándar del sector permiten que muchos usuarios estén en las proximidades. En caso de que se pierda la conexión debido a una interferencia o fuera de rango, solo el receptor autenticado que esté emparejado con el sensor podrá volver a conectarse y recibir datos de glucosa. Para las aplicaciones, solo las aplicaciones registradas en la misma cuenta de LibreView que activó el sensor pueden completar el emparejamiento con el sensor. Para los lectores, solo el lector que activó el sensor puede completar el emparejamiento con el sensor.

Calidad del servicio (QoS):

La calidad de servicio de las comunicaciones inalámbricas entre el lector FreeStyle Libre 3 y el sensor mediante NFC (para la activación del sensor) está garantizada cuando el lector se acerca al sensor. Se especifica que la comunicación para la activación ocurra dentro de los 15 segundos.

Se garantiza una QoS en intervalos regulares de 1 minuto para el lector y las comunicaciones inalámbricas del sensor mediante BLE para el funcionamiento normal (recepción de lecturas de glucosa y alarmas). Si se pierde la conexión entre el lector y el sensor durante 5 minutos, el lector mostrará una indicación de "Pérdida de señal" en la pantalla de resultados. Si se pierde la conexión durante 20 minutos, el lector emite una alarma para el usuario si la alarma está activada. Si se pierde la conexión entre el lector y el sensor, todos los datos de glucosa perdidos se recuperarán automáticamente cuando se restablezca la conexión. El lector está diseñado para aceptar solo datos BLE de sensores reconocidos y emparejados. El rango de transmisión para la comunicación de BLE es de 33 pies (10 metros) sin obstrucciones. Si el lector y el sensor experimentan una pérdida de señal frecuente a distancias más largas, acérquelos.

Se garantiza una QoS para la aplicación FreeStyle Libre 3 y la comunicación inalámbrica del sensor mediante NFC (para la activación del sensor) cuando el teléfono toca el sensor. La comunicación para la activación sucede en 1 segundo. Si no se recibe la respuesta esperada, el teléfono volverá a intentarlo.

Se garantiza una QoS en intervalos regulares de 1 minuto para la aplicación FreeStyle Libre 3 y las comunicaciones inalámbricas del sensor mediante BLE para el funcionamiento normal (recepción de lecturas de glucosa y alarmas). Si se pierde la conexión entre la aplicación y el sensor durante 5 minutos, la aplicación mostrará una indicación de "Pérdida de señal" en la pantalla de inicio. Si se pierde la conexión durante 20 minutos, la aplicación emite una alarma para el usuario si la alarma está activada. Si se pierde la conexión entre el sensor y la aplicación, todos los datos de glucosa perdidos se recuperarán automáticamente cuando se restablezca la conexión. La aplicación está diseñada para aceptar solo datos BLE de sensores reconocidos y emparejados. El rango de transmisión para la comunicación de BLE es de 33 pies (10 metros) sin obstrucciones. Si el teléfono y el sensor experimentan una pérdida de señal frecuente a distancias más largas, acérquelos.







# FreeStyle *Libre* 3



SISTEMA DE CONTROL CONTINUO DE LA GLUCOSA



Para uso con  
*Sensor FreeStyle Libre 3 y*  
*Sensor FreeStyle Libre 3 Plus*

Aplicación FreeStyle Libre 3  
Un producto de FreeStyle Libre



## Tutorial interactivo



**Abbott**

Siguiente >

