

**Owner's Booklet  
Manual del Usuario**



# FreeStyle

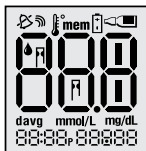
## Freedom Lite



Blood Glucose Monitoring System  
Sistema de Control de Glucosa en la Sangre

 **Abbott**

# The FreeStyle Freedom Lite® Meter and How It Works



## System Check Screen

This display always appears when the meter is turned on. You should check that your meter matches the example exactly every time your meter turns on. **Do not use the meter if the display check screen does not exactly match the example.** If the screen does

not match, the meter may show an incorrect result. Please contact Customer Care.

## Display Screen

Displays your test results and other important information.

## m (Mode) Button

- Moves to different mode settings
- Scrolls backward
- Silences a reminder alarm

## Sample Areas (dark-colored half-circles on test strip)

Apply blood or control solution to one sample area only. Insert strip into the meter printed side up (see image to the right).



## Data Port

Downloads test results. Requires a compatible data management system. *For more information, please go to our website or contact Customer Care.*

## c (Configure) Button

- Marks a control solution test
- Scrolls forward
- Silences a reminder alarm
- Changes the date, time, alarm settings, sound options, and reviews stored readings

## Test Strip Port

Insert the **Top** end of a new FreeStyle Lite® test strip here. The meter powers on when you insert the test strip.



Top



FreeStyle Lite test strip

Bottom

Sample area

# Table of Contents

|                                                                         |           |
|-------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>The FreeStyle Freedom Lite® Meter and How It Works</b>               | <b>i</b>  |
| <b>Important Information About Your Blood Glucose Monitoring System</b> | <b>1</b>  |
| Intended Use                                                            | 1         |
| <b>Setting Up the Meter</b>                                             | <b>4</b>  |
| Purpose                                                                 | 4         |
| Set Sound Volume                                                        | 5         |
| Set Time                                                                | 6         |
| Set Date                                                                | 7         |
| <b>Testing Your Blood Glucose</b>                                       | <b>9</b>  |
| Purpose                                                                 | 9         |
| Prepare to Test                                                         | 9         |
| Important Test Strip Information                                        | 11        |
| Performing a Blood Glucose Test                                         | 12        |
| <b>Understanding Blood Glucose Test Results</b>                         | <b>14</b> |
| Low and High Blood Glucose Results                                      | 15        |
| <b>Error Codes</b>                                                      | <b>18</b> |
| <b>Troubleshooting</b>                                                  | <b>21</b> |

|                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>FreeStyle® Control Solution</b> .....                     | <b>23</b> |
| Purpose .....                                                | <b>23</b> |
| Control Solution Information .....                           | <b>23</b> |
| Out of Range Control Solution Results .....                  | <b>24</b> |
| Performing a Control Solution Test .....                     | <b>25</b> |
| <b>Using Your Meter Memory</b> .....                         | <b>28</b> |
| Purpose .....                                                | <b>28</b> |
| Viewing Blood Glucose Averages in Memory .....               | <b>28</b> |
| Viewing Test Results in Memory .....                         | <b>29</b> |
| <b>Setting Reminder Alarms (optional)</b> .....              | <b>30</b> |
| Purpose .....                                                | <b>30</b> |
| Transferring Test Results To a Computer .....                | <b>31</b> |
| <b>Maintaining the Meter</b> .....                           | <b>32</b> |
| Replacing the Battery .....                                  | <b>32</b> |
| Cleaning and Disinfecting the Meter and Lancing Device ..... | <b>34</b> |
| <b>Specifications</b> .....                                  | <b>39</b> |
| <b>Definition of Symbols</b> .....                           | <b>41</b> |

# Important Information About Your Blood Glucose Monitoring System

## Intended Use

The FreeStyle Freedom Lite Blood Glucose Monitoring System is intended for self-testing outside the body (*in vitro* diagnostic use) by people with diabetes at home as an aid in monitoring the effectiveness of a diabetes control program by quantitatively measuring glucose in fresh whole blood from the finger, upper arm and palm. The FreeStyle Freedom Lite Blood Glucose Monitoring System should not be used for the diagnosis of or screening of diabetes or for neonatal use. It is intended to be used by a single person and should not be shared. Alternate site testing should be done only during steady state times (when glucose is not changing rapidly). The FreeStyle Lite Blood Glucose Test Strips are for use with the FreeStyle Freedom Lite Blood Glucose Meter to quantitatively measure glucose (sugar) in fresh capillary whole blood samples drawn from the fingertips, upper arm and palm.

### IMPORTANT:

The device must not be used on more than one person including other family members due to the risk of spreading infection. All parts of the device and its accessories are considered biohazardous and can potentially transmit infectious diseases, even after performing the cleaning procedure.<sup>1,2</sup>

If the meter is being operated by a second person who is providing testing assistance to the user, the meter and lancing device should be cleaned and disinfected prior to use by the second person.

Use only FreeStyle Lite® test strips and FreeStyle® control solution with this meter. Other products can produce inaccurate results.

<sup>1</sup>"FDA Public Health Notification: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens: Initial Communication" (2010) <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>.

<sup>2</sup>"CDC Clinical Reminder: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens" (2010) <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>

- The expected glucose level for a non-diabetic, non-pregnant fasting adult is under 100 mg/dL.<sup>3</sup>
- Two hours after meals, levels should be less than 140 mg/dL.<sup>3</sup>
- Consult your healthcare professional to determine the range that is appropriate for you.

**Warning:**

- Test on your fingers if you are testing for low blood glucose (hypoglycemia) or if you suffer from hypoglycemia unawareness.
- This system contains small parts that may be dangerous if swallowed.

**Caution:** Please read all the instructions provided in this owner's booklet and practice the testing procedures before using the FreeStyle Freedom Lite® system. Blood glucose monitoring should be done with the guidance of a healthcare professional.

<sup>3</sup>American Diabetes Association. (2015). 2. Classification and Diagnosis of Diabetes. Diabetes Care, 38(Supplement 1), S8-S16.

**Limitations:**

- For *in-vitro* diagnostic use only (external use only).
- Not for diagnosis of or screening for diabetes.
- Not for testing of neonates.
- The test strips are for single use only. Do not reuse test strips.
- The system can give false results greater than 10,000 feet (3,048 meters) above sea level.
- The system can give false results outside the hematocrit range: 15% to 65%.
- Individuals experiencing a hypoxia state may yield falsely low results.
- In situations of decreased peripheral blood flow, capillary blood testing may not be appropriate as it may not represent the true physiological state. Examples would include but are not limited to: severe dehydration caused by diabetic ketoacidosis or the hyperosmolar non-ketotic state, hypotension, shock, or peripheral vascular disease.<sup>4, 5, 6</sup>
- This device should not be used to test critically ill patients.
- Alternative site testing (AST) should not be used to calibrate continuous glucose monitors (CGMs) nor for use in insulin dose calculations.
- AST testing should only be done during steady-state times (when glucose is not changing rapidly).
- For single patient use at home by a lay user.
- Severe dehydration or excessive water loss may cause false low results. If you believe you are suffering from severe dehydration, consult your physician immediately.
- Cholesterol up to 500 mg/dL or triglycerides up to 3,000 mg/dL do not significantly affect test results. However, glucose values in specimens beyond these levels, should be interpreted with caution.

<sup>4</sup> Atkins SH, Dasmahapatra A, Jaker MA, Chorost MI, Reddy S: Fingerstick glucose determination in shock. Ann Int Med 114: 1020-1024. 1991.

<sup>5</sup> Sandler M, Low-Beer T: Misleading capillary glucose measurements. Practical Diabetes 7: 210. 1990.

<sup>6</sup> Wickham NWR, Achar KN, Cove DH: Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. Practical Diabetes 3: 100. 1986.

# Setting Up the Meter

## Purpose

The purpose of this section is to set the meter sound volume, time and date.

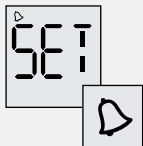


1. With the meter off, press and **hold** (m) for 3 seconds until SET appears.

2. Press (m) to bypass setting the optional reminder alarms. You may choose to set these later (see Setting Reminder Alarms section).



## Set Sound Volume



With the sound volume on, your meter will beep when:

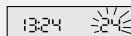
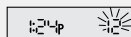
- The test strip is full of blood
- The test result appears on the display
- An error occurs

You may also choose to silence your meter.

### 3. Set sound volume

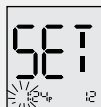
| If you prefer: | Press <b>(C)</b> until you see: | Then                       |
|----------------|---------------------------------|----------------------------|
| No sound       |                                 | • Press <b>(m)</b> to save |
| A low beep     |                                 |                            |
| A louder beep  |                                 |                            |

## Set Time



Time Format

**Note:** Your meter can display either the 12-hour (1:24P) or the 24-hour (13:24) time formats. If you prefer the 12-hour format, there is no “A” for AM. If setting a PM time, continue to press **(C)** until you see the “P” displayed for PM.



Hour

### 4. Set hour

- Press **(C)** to display correct hour
- Press **(m)** to save



Minutes

### 5. Set minutes

- Press **(C)** to display correct minutes
- Press **(m)** to save



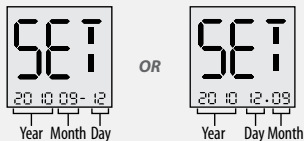
Time Format

### 6. Set time format

- Press **(m)** to accept time format or
- Press **(C)** to change
- Press **(m)** to save

## Set Date

**Note:** The date format can display either:



The month will flash first

### 7. Set month

- Press **C** to display correct month
- Press **m** to save



### 8. Set day

- Press **C** to display correct day
- Press **m** to save



Date Format

**9.** Set date format

- Press **(M)** to accept date format or
- Press **(C)** to change
- Press **(M)** to save



Year

**10.** Set year

- Press **(M)** to accept year or
- Press **(C)** to change
- Press **(M)** to save

**11.** Press and **hold** **(M)** for **3** seconds until meter turns off. Meter set up is complete.

# Testing Your Blood Glucose

## Purpose

The purpose of this section is to produce an accurate blood glucose test result.

## Prepare to Test

### 1. Select your test site.

**Note:** Avoid moles, veins, bones, and tendons. Bruising may occur at the test site. If bruising occurs, consider selecting another site.

There are differences in testing on fingers versus alternative sites.

### **Warning:**

Test on your fingers if you are testing for low blood glucose (hypoglycemia) or if you suffer from hypoglycemia unawareness.

Check for low blood glucose when:

- You feel symptoms such as weakness, sweating, shakiness, headache, or confusion
- You eat a delayed meal after taking insulin
- You are following your healthcare professional's advice

**IMPORTANT:**

- 2.** Wash your hands and the test site with warm water and soap to ensure accurate results.
- Thoroughly dry your hands and the test site.
  - Do *not* use lotion or cream on the test site.



- 3.** Check test strip expiration date.  
Do *not* use expired test strips; they may produce inaccurate results.

**IMPORTANT:** Use only FreeStyle Lite® test strips. Other test strips can produce inaccurate results. The test strips are for single use only.

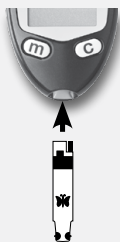
## Important Test Strip Information

**Please read the FreeStyle Lite® test strip package insert for more information.**

- Use the test strips within the meter's operating range: 40° – 104° F (4° – 40° C).
- Store test strips in a cool, dry place between 40° – 86° F (4° – 30° C).
- Store test strips away from direct sunlight and heat.
- Store test strips in their original vial only.
- Clean and dry your hands before removing a strip from the vial.
- Close the vial cap tightly immediately after removing a test strip.
- Do *not* transfer test strips to another container.
- Do *not* store test strips outside the vial.
- Do *not* bend, cut, or alter test strips.
- Do *not* apply blood to both sides of the test strip.
- Do *not* press the test strip against the test site.
- Do *not* scrape the blood onto the test strip.
- Do *not* apply blood to the flat side of the test strip.
- Do *not* apply blood to the test strip when the test strip is out of the meter.
- Do *not* put blood or foreign objects into the meter.

**Warning:** Drying agents in the test strip vial may be harmful if inhaled or swallowed and may irritate skin and eyes.

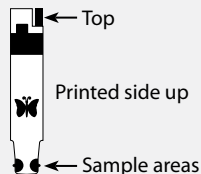
# Performing a Blood Glucose Test



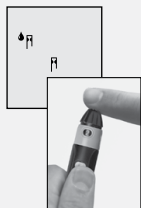
1. Remove test strip from vial.
2. Insert test strip to turn meter on.

**Note:** The meter turns off after 2 minutes of inactivity. Remove and reinsert the unused test strip to restart the meter.

If the meter does not turn on, go to Troubleshooting section.



3. Confirm System Check Screen.
  - This display appears when you turn on the meter. **Do not use the meter if the display check screen does not exactly match the example. Contact Customer Care.**
  - See The FreeStyle Freedom Lite® Meter and How It Works section for more information.
  - If the system check screen does not appear, go to Troubleshooting section.



4. Obtain a blood drop.

When the  and  appears, use the lancing device to obtain a blood drop. (See FreeStyle® lancing device insert for instructions.)

The test strip requires only a 0.3 microliter of blood for accurate results.





**5.** Apply and **hold** blood to 1 sample area of the test strip until:

- You see short lines moving clockwise on the display or
- You hear a beep

This indicates the test strip obtained enough blood and the meter is checking your glucose level. If a short line does not appear after 5 seconds, the sample may be too small. You can add blood to the same side only for up to 60 seconds. If the test does not start after applying blood drop, go to Troubleshooting section.



(Example only)

**6.** View result

The result appears on the display when the test is complete. The time that the meter takes to display a result depends on your blood glucose level. Higher glucose levels require more time.

**Note:** If you see an “**Er1, Er2, Er3, or Er4**” on the display, it is an error code. Go to Error Codes section.

**7.** Remove test strip to turn meter off.

Discard used lancet and test strip properly.



**8.** Wash your hands and test site thoroughly with warm water and soap after handling the meter, lancing device or test strips.

## Understanding Blood Glucose Test Results

The meter displays results in mg/dL. The unit of measurement is preset. You cannot change this setting.

**IMPORTANT:** The meter displays results from 20 – 500 mg/dL. Low or high blood glucose results can indicate a potentially serious medical condition.

## Low and High Blood Glucose Results

| Result                   | What It Means        | What To Do                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| lower than<br>60 mg/dL   | Low (hypoglycemic)   | <p>Repeat the test with a new test strip, even if you do <i>not</i> feel that you have low blood glucose.</p> <p>If your blood glucose result is still not consistent with your symptoms, contact your healthcare professional and follow his or her treatment advice.</p>  |
| higher than<br>240 mg/dL | High (hyperglycemic) | <p>Repeat the test with a new test strip, even if you do <i>not</i> feel that you have high blood glucose.</p> <p>If your blood glucose result is still not consistent with your symptoms, contact your healthcare professional and follow his or her treatment advice.</p> |

| Display                                                                                                                                | What It Means            | Symptoms                                                   | What To Do                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Appears when result is:<br>lower than<br>20 mg/dL | Severe low blood glucose | Weakness<br>Sweating<br>Shakiness<br>Headache<br>Confusion | Follow your healthcare professional's advice to treat low blood glucose.<br>If your blood glucose result does not match how you feel, perform a control solution test to confirm that your meter and strips are working properly. |

**IMPORTANT:**

- Severe dehydration may cause false low results. If you believe you are suffering from severe dehydration, contact your healthcare professional immediately.
- Contact your healthcare professional if you have symptoms that do *not* match your test result, and you have followed the instructions in this owner's booklet.

| Display                                                                                                                                  | What It Means             | Symptoms                                               | What To Do                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Appears when result is:<br>higher than<br>500 mg/dL | Severe high blood glucose | Fatigue<br>Thirst<br>Excess Urination<br>Blurry Vision | Follow your healthcare professional's advice to treat high blood glucose.<br>If your blood glucose result does not match how you feel, perform a control solution test to confirm that your meter and strips are working properly. |

## Error Codes

| Message | What It Means                                                                                                                                                                                             | What To Do                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Er 1    | <ul style="list-style-type: none"><li>• The sample is too small</li><li>• There may be a problem with the test strip</li><li>• Meter error</li><li>• Very low blood glucose lower than 20 mg/dL</li></ul> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Follow your healthcare professional's advice to treat low blood glucose if you have symptoms such as:<ul style="list-style-type: none"><li>• Weakness</li><li>• Shakiness</li><li>• Sweating</li><li>• Headache</li><li>• Confusion</li></ul></li><li>2. Perform a control solution test using a new test strip. If the test results are within the range printed on the test strip vial, retest using blood and a new test strip.</li><li>3. If the control solution result is out of range or the error reappears, contact Customer Care.</li></ol> |

| Message                                                                           | What It Means                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | What To Do                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>• There may be a problem with the test strip</li><li>• Meter error</li><li>• Very high blood glucose higher than 500 mg/dL</li><li>• HIGH control solution was applied when the temperature was too cold. (Applies only to control solution labeled as HIGH).</li></ul> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Follow your healthcare professional's advice to treat high blood glucose if you have symptoms such as:<ul style="list-style-type: none"><li>• Fatigue</li><li>• Thirst</li><li>• Excess urination</li><li>• Blurry vision</li></ul></li><li>2. Perform a control solution test using a new test strip. If the test results are within the range printed on the test strip vial, retest using blood and a new test strip.</li><li>3. If the control solution result is out of range or the error reappears, contact Customer Care.</li></ol> |

| Message | What It Means                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | What To Do                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Er3     | <ul style="list-style-type: none"><li>• Incorrect test procedure. For example, putting blood on the test strip before inserting it into the meter or applying blood before  and  appear</li><li>• There may be a problem with the test strip</li><li>• Meter error</li></ul> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Wait for  and  to appear before applying blood or control solution.</li><li>2. Perform a control solution test using a new test strip. If the test results are within the range printed on the test strip vial, retest using blood and a new test strip.</li><li>3. If the control solution result is out of range or the error reappears, contact Customer Care.</li></ol> |
| Er4     | <ul style="list-style-type: none"><li>• There may be a problem with the test strip</li><li>• Meter error</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Perform a control solution test using a new test strip. If the test results are within the range printed on the test strip vial, retest using blood and a new test strip.</li><li>2. If the control solution result is out of range or the error reappears, contact Customer Care.</li></ol>                                                                                                                                                                                                                                                  |



# Troubleshooting

English

|                                                                            | What It Means                                                                                                                                    | What To Do                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. The meter does not enter test mode after inserting a test strip.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Test strip is inserted upside down, or bottom end in, or not fully inserted into the meter</li> </ul>   | 1. Insert test strip print side up, top end in.                                                                                     |
|                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• No battery is installed</li> <li>• Battery is installed incorrectly</li> </ul>                          | 1. Install battery with (+) facing up.                                                                                              |
|                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dead battery</li> </ul>                                                                                 | 1. Replace battery. Reset date and time, if necessary.<br>2. If meter still does <i>not</i> enter test mode, contact Customer Care. |
|                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Defective test strip or meter</li> <li>• Blood or foreign objects put in the test strip port</li> </ul> | 1. Contact Customer Care.                                                                                                           |

|                                                                  | What It Means                                                                                                        | What To Do                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2. The test does not start after applying the blood drop.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Blood drop is too small</li> </ul>                                            | <ol style="list-style-type: none"> <li>Add blood to the same sample area within 60 seconds, or repeat the test using a new test strip and a larger blood drop.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                            |
|                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Defective test strip</li> <li>Sample applied after meter turns off</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Repeat the test using a new test strip. Wait for  and  to appear before applying blood or control solution.</li> <li>If problem persists, contact Customer Care.</li> </ol> |
|                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Defective meter</li> </ul>                                                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>Contact Customer Care.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

## FreeStyle® Control Solution

### Purpose

FreeStyle control solution is a red liquid that contains a fixed amount of glucose.

The purpose of doing a control solution test is:

- To practice testing *without* using your own blood
- To confirm that the meter and test strips work together properly
- When you are unsure of your blood glucose test results

Contact Customer Care for information on how to obtain control solution.

### Control Solution Information

- Use only FreeStyle control solution with the meter.
- Replace the cap securely on the bottle immediately after use.
- Control solution results are accurate only between 59° – 104° F (15° – 40° C).
- Do *not* add water or other liquid to control solution.
- There are three levels of control solution available (Low, Normal, High).

For information on how to obtain control solution, contact Customer Care.



**IMPORTANT:** Control solution results should fall within the control solution range printed on the test strip vial. Do *not* use this range when testing blood glucose.

## Out of Range Control Solution Results

- Repeat the test if control solution results are outside the range printed on the test strip vial.
- Stop using the meter if control solution results are consistently outside the range printed on the test strip vial. Contact Customer Care.

Causes of out-of-range results include:

- Expired or bad control solution
- Expired or bad test strip
- Testing error
- Watered-down control solution
- Meter malfunction
- Test strip deterioration
- Control solution test done outside 59° – 104° F (15° – 40° C)

## Performing a Control Solution Test



1. Check control solution expiration date.

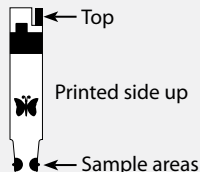
**IMPORTANT:** Do *not* use control solution past expiration date. Discard control solution 3 months after opening or on the expiration date printed on the bottle whichever comes first. (Example: open April 15, discard July 15; write the discard date on the side of the bottle.)



2. Remove test strip from vial.
3. Insert test strip to turn meter on.

**Note:** The meter turns off after 2 minutes of inactivity. Remove and reinsert the unused test strip to restart the meter.

If the meter does not turn on go to Troubleshooting section.





#### 4. Confirm System Check Screen.

- This display appears when you turn on the meter. **Do not use the meter if the display check screen does not exactly match the example. Contact Customer Care.**
- See The FreeStyle Freedom Lite® Meter and How It Works section for more information.
- If the system check screen does not appear, go to Troubleshooting section.



#### 5. Apply and **hold** control solution to 1 sample area of the test strip until:

- You see short lines moving clockwise on the display or
- You hear a beep

This indicates the test strip obtained enough control solution and the meter is processing. If the test does not start after applying the control solution, go to Troubleshooting section.

**IMPORTANT:** If a short line does *not* appear after 5 seconds, the sample may be too small. Do *not* add control solution to both sides of the strip. The test strips are for single use only. Do *not* reuse test strips. Discard used test strips.



(Example only)

## 6. View result.

The result appears on the display when the test is complete.



## 7. Compare the control solution result to the range printed on the test strip vial. The result should fall within the range.

**Note:** If you see an “Er1, Er2, Er3, or Er4” on the display, it is an error code. Go to Error Codes section.



(Example only)

## 8. Press and **hold** for 2 seconds until appears on the display to mark the result as a control solution result. To unmark a control solution test result, press and **hold** for 2 seconds. A value with the indicates you have marked this reading as a control solution test.

## 9. Remove the test strip to turn meter off.

# Using Your Meter Memory

## Purpose

The purpose of this section is to review your stored test results and 7-, 14-, and 30-day averages.

## Viewing Blood Glucose Averages in Memory

Start with the meter off (no test strip inserted). Press **(m)**. Your 7-day average appears (control solution, LO, and HI readings *not* included).

**Note:** To exit meter memory at any time, press and hold **(m)**.

### Example:

Memory Display



your average

n= number of results included in your average

- Press **(C)** to scroll through 14-, and 30-day averages and all stored test results. The most recent result appears first.
- Press **(m)** to scroll backward.



## Viewing Test Results in Memory

Meter memory stores the last 400 test results with time and date. Press  to scroll through the results. The most recent result appears first.

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>mem</b>                                                                                   | on the display indicates that you are viewing stored test results.                                                                                                                               |
| <b>davg</b>                                                                                  | shows the average value of glucose readings from the last 7-, 14-, or 30-days.                                                                                                                   |
|             | on the display indicates that the test result occurred when it was too hot or too cold to use the meter and may <i>not</i> be accurate. This result is included in 7-, 14-, and 30-day averages. |
| <b>LO</b>                                                                                    | a test result of under 20 mg/dL is included in memory as LO.                                                                                                                                     |
| <b>HI</b>                                                                                    | a test result of over 500 mg/dL is included in memory as HI.                                                                                                                                     |
| <b>mem</b>  | indicates a control solution test result.                                                                                                                                                        |

## Setting Reminder Alarms (optional)

### Purpose

The purpose of this section is to set up to four reminder alarms to prompt you to test throughout the day.



Reminder Alarm

1. With the meter off, press and **hold** **(m)** for **3** seconds until **SET** appears and **0** is flashing.
2. Press **(C)**. Reminder alarm **1** flashes.



Hour

**Note:** You are setting time for Reminder Alarm not clock time.

3. Set hour
  - Press **(m)** to set hour
  - Press **(C)** to display correct hour
  - Press **(m)** to save



Minutes

4. Set minutes
  - Press **(C)** to display correct minutes
  - Press **(m)** to save

## 5. Set alarm sound volume

| If you prefer: | Press <b>(C)</b> until you see:                                                   | Then                       |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| No sound       |  | • Press <b>(m)</b> to save |
| A low beep     |  |                            |
| A louder beep  |  |                            |

6. Press **(C)** and repeat 2, 3, 4 and 5 to set remaining reminder alarms or

7. Press and **hold** **(m)** for 3 seconds until meter turns off.

## Transferring Test Results To a Computer

PC

appears on the display when you insert a data cable in the data port. The computer must have a compatible data management system to complete the transfer. Remove this cable before performing a test.

Contact Customer Care to learn more about the data management system.

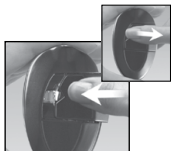
## Maintaining the Meter

### Replacing the Battery

The meter comes with a #2032, 3-volt, lithium battery installed. It provides power for about 1000 tests.

- When  appears on the display, the battery is low.
- When  appears, the meter may fail to turn on.
- When you are ready to install a new battery, remove the old battery and install the new battery within 60 seconds to avoid losing time and date settings.
- If time and date settings are lost, both time 12:00 and date 00-00 will flash until reset. Reset time and date to get the correct 7-, 14-, and 30-day averages. If the time and date settings are lost, you may still perform an accurate blood glucose test.
- Memory log and previously stored user settings, such as date and time format, are not affected by removing the battery.

**IMPORTANT:** When  appears, replace the battery immediately.



1. Slide the battery door to the right to open.
2. To remove the battery, pull the plastic tab up to release the battery.



3. Insert a new battery: (+) facing up.



4. To close, slide the battery door in until it snaps into place.



**Note:** The battery in this product should be removed and disposed in accordance with local regulations for separate collection of spent batteries.

## Cleaning and Disinfecting the Meter and Lancing Device

This section describes the cleaning and disinfection tasks for the FreeStyle Freedom Lite Meter and the FreeStyle Lancing Device II.

Cleaning and disinfecting your meter and lancing device is important to prevent the spread of infectious diseases. The meter has a use life of 5 years, which is 522 cleaning and 522 disinfection cycles (2 cycles per week for 5 years). The lancing device has a use life of 2 years, which is 210 cleaning and 210 disinfection cycles (2 cycles per week for 2 years).

Turn off the meter prior to cleaning and disinfection. Users should wash hands thoroughly with soap and water after handling the meter, lancing device, or test strips.

If the meter is being operated by a second person who is providing testing assistance to the user, the meter and lancing device should be cleaned and disinfected prior to use by the second person.

**Caution:** Do *not* place the meter in water or other liquids. Avoid getting dust, dirt, blood, control solution, water, bleach, or any other substance in the meter's test strip port, data port and battery compartment.

### Assemble cleaning and disinfection supplies.

Clorox Healthcare Bleach Germicidal Wipes, EPA Reg. #67619-12. These disinfectant wipes contain a 0.55% Sodium Hypochlorite (NaOCl) solution and have been shown to be safe for use with the meter and lancing device. They may be purchased at major online retailers, such as Walmart.com, Amazon.com, and OfficeDepot.com.

- Cleaning and disinfection should be performed using Clorox Healthcare Bleach Germicidal Wipes at least once per week.
- The meter has a use life of 5 years and has been validated for 522 cleaning and 522 disinfection cycles (the equivalent of 2 cycles per week for 5 years).
- The lancing device has a use life of 2 years and has been validated for 210 cleaning and disinfection cycles (the equivalent of 2 cycles per week for 2 years).
- Cleaning and disinfecting the meter is important to prevent the spread of infectious diseases.

### **Cleaning and Disinfection**

Cleaning is the physical removal of organic soil from the meter and lancing device surfaces. Keeping the meter and lancing device clean helps ensure that they are working properly and that no dirt gets in the devices. Cleaning allows for successful, subsequent disinfection.

Disinfection is a process that destroys pathogens, such as viruses and other microorganisms, on the meter and lancing device surfaces. Disinfecting the meter and lancing device helps ensure that no infection is passed on when you or others come in contact with the meter and lancing device. The meter and lancing device should be cleaned with a separate bleach wipe prior to each disinfection.

Clean and disinfect your meter at least once a week. Clean and disinfect your lancing device when visibly dirty (at least once a week).

**Note:** Squeeze bleach wipe to remove excess solution before wiping the meter or lancing device.

**IMPORTANT:** If you require assistance or if you notice any signs of deterioration on the meter or lancing device (such as clouding or crazing on the display of the meter, corroding or eroding of the plastic housing, or cracking of plastic housing or display) or if the meter does not turn on or if the lancing device does not work after cleaning and disinfection, discontinue use of the meter or lancing device and contact Customer Care (1-888-522-5226).

## Cleaning

- |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Step 1</b> | For cleaning, wipe all outside surfaces of the meter and lancing device thoroughly with the bleach wipes until they are visibly clean. Clean the strip port, data port and battery compartment with caution and do not force liquids into sensitive meter electronic openings. Clean your meter at least once a week. Clean your lancing device when visibly dirty (at least once a week). |
| <b>Step 2</b> | Allow the meter and lancing device to air dry completely before performing a blood glucose test.                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Step 3</b> | When finished, thoroughly wash your hands with soap and water.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



**Disinfection**

|               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Step 1</b> | For disinfection, wipe all outside surfaces of the meter and lancing device thoroughly with the bleach wipe until they are wet in order to disinfect the meter and lancing device. Clean the strip port, data port and battery compartment with caution and do not force liquids into sensitive meter electronic openings. |
| <b>Step 2</b> | Allow the meter and lancing device surfaces to remain wet for 60 seconds (1 full minute). After 1 full minute, immediately dry with drying towel to remove any residual moisture. Disinfect your meter at least once a week. Disinfect your lancing device when visibly dirty (at least once a week).                      |
| <b>Step 3</b> | Allow the meter and lancing device to air dry completely before performing a blood glucose test.                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Step 4</b> | When finished, thoroughly wash your hands with soap and water.                                                                                                                                                                                                                                                             |

Additional information about the risks for transmitting bloodborne pathogens to persons undergoing fingerstick procedures for blood sampling can be found in the following references:

1. "FDA Public Health Notification: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens: Initial Communication" (2010) [http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025 .htm](http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm)
2. "CDC Clinical Reminder: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens" (2010) <http://www .cdc .gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>

## Specifications

|                                    |                                                                 |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| <b>Assay method</b>                | Coulometric electrochemical sensor                              |
| <b>Automatic shutoff</b>           | 2 minutes of inactivity                                         |
| <b>Battery life</b>                | 1000 tests                                                      |
| <b>Calibration</b>                 | Plasma equivalent                                               |
| <b>Hematocrit</b>                  | 15% to 65%                                                      |
| <b>Measurement units</b>           | mg/dL                                                           |
| <b>Meter storage temperature</b>   | – 4° to 140° F (–20° to 60° C)                                  |
| <b>Memory</b>                      | 400 blood glucose and control solution tests with date and time |
| <b>Operating relative humidity</b> | 5% to 90% (non-condensing)                                      |

|                                                 |                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Operating temperature</b>                    | 40° to 104° F (4° to 40° C)                                                                                                      |
| <b>Power source</b>                             | One CR 2032, 3V lithium battery, replaceable                                                                                     |
| <b>Result range</b>                             | 20 to 500 mg/dL                                                                                                                  |
| <b>Sample</b>                                   | Fresh capillary and venous whole blood samples                                                                                   |
| <b>Sample size</b>                              | 0.3 microliter (300 nanoliters)                                                                                                  |
| <b>Size</b>                                     | 2.0 in (w) x 3.3 in (l) x 0.63 in (d) 5.1 cm (w) x 8.4 cm (l) x 1.6 cm (d)                                                       |
| <b>Weight</b>                                   | 1.4 to 1.6 oz. (39.7 to 45.4 g) including battery                                                                                |
| <b>Meter cleaning and disinfection</b>          | The meter has a use life of 5 years, which is 522 cleaning and 522 disinfection cycles (2 cycles per week for 5 years).          |
| <b>Lancing device cleaning and disinfection</b> | The lancing device has a use life of 2 years, which is 210 cleaning and 210 disinfection cycles (2 cycles per week for 2 years). |

## Definition of Symbols

English

|                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                   |                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
|  | Consult instructions for use                                                                                                                |  | For <i>in vitro</i> diagnostic medical device |
|  | Temperature limitation                                                                                                                      |  | Catalog number                                |
|  | Manufacturer                                                                                                                                |  | Recycle                                       |
|  | Batch code                                                                                                                                  |  | Serial number                                 |
|  | Use by                                                                                                                                      |  | Do <i>not</i> reuse                           |
|  | The battery in this product should be removed and disposed in accordance with local regulations for separate collection of spent batteries. |                                                                                   |                                               |

# El Medidor FreeStyle Freedom Lite® y su Funcionamiento



## Pantalla de verificación del sistema

Esta pantalla aparece siempre cuando se enciende el medidor. Compruebe que la pantalla de su medidor se vea tal como la del ejemplo cada vez que enciende el medidor. **No use el medidor si la pantalla de verificación del sistema no coincide con el**

**ejemplo que se muestra aquí.** Si la pantalla no coincide, el medidor puede mostrar un resultado incorrecto. Llame al departamento de Atención al Cliente.

## Pantalla

Muestra los resultados de sus pruebas y otra información importante.

## Botón m (modo)

- Cambia a distintas configuraciones de modo
- Retrocede
- Silencia una alarma de recordatorio

## Áreas de la muestra (semicírculos de color oscuro en la tira de prueba)

Aplique sangre o solución de control en una sola área de la muestra. Introduzca la tira en el medidor con el lado impreso hacia arriba (vea la imagen a la derecha).



## Puerto de datos

Descarga los resultados de las pruebas. Requiere un sistema de administración de datos compatible. *Si desea más información, visite nuestro sitio en Internet o llame al departamento de Atención al Cliente.*

## Botón c (configuración)

- Marca una prueba de solución de control
- Avanza
- Silencia una alarma de recordatorio
- Cambia la fecha, la hora, la configuración de alarma, las opciones de sonido, y revisa las lecturas almacenadas

## Puerto de la tira de prueba

Introduzca aquí el **extremo superior** de una nueva tira de prueba FreeStyle Lite®. Al introducir la tira de prueba, se enciende el medidor.



Extremo superior

Tira de prueba FreeStyle Lite

Extremo inferior

Área de la muestra

# Índice

|                                                                                         |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>El Medidor FreeStyle Freedom Lite® y su Funcionamiento</b> .....                     | <b>i</b>  |
| <b>Información Importante sobre el Sistema de Control de Glucosa en la Sangre</b> ..... | <b>1</b>  |
| Propósito de Uso .....                                                                  | 1         |
| <b>Configuración del Medidor</b> .....                                                  | <b>4</b>  |
| Propósito .....                                                                         | 4         |
| Configuración del Volumen de Sonido .....                                               | 5         |
| Configuración de la Hora .....                                                          | 6         |
| Configuración de la Fecha .....                                                         | 7         |
| <b>Realización de Pruebas de Glucosa en la Sangre</b> .....                             | <b>9</b>  |
| Propósito .....                                                                         | 9         |
| Preparación para la Prueba .....                                                        | 9         |
| Información Importante sobre la Tira de Prueba .....                                    | 11        |
| Cómo Realizar una Prueba de Glucosa en la Sangre .....                                  | 12        |
| <b>Significado de los Resultados de las Pruebas de Glucosa en la Sangre</b> .....       | <b>14</b> |
| Resultados de Glucosa en la Sangre Alta y Baja .....                                    | 15        |
| <b>Códigos de Error</b> .....                                                           | <b>18</b> |
| <b>Resolución de Problemas</b> .....                                                    | <b>21</b> |

|                                                                                      |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Solución de Control FreeStyle®</b> .....                                          | <b>23</b> |
| Propósito .....                                                                      | <b>23</b> |
| Información sobre la Solución de Control.....                                        | <b>23</b> |
| Resultados de la Solución de Control Fuera de Rango.....                             | <b>24</b> |
| Cómo Realizar una Prueba de la Solución de Control .....                             | <b>25</b> |
| <b>Uso de la Memoria del Medidor</b> .....                                           | <b>28</b> |
| Propósito .....                                                                      | <b>28</b> |
| Repaso de los Promedios de las Pruebas de Glucosa en la Sangre<br>en la Memoria..... | <b>28</b> |
| Repaso de los Resultados de las Pruebas en la Memoria.....                           | <b>29</b> |
| <b>Configuración de las Alarmas de Recordatorio (opcional)</b> .....                 | <b>30</b> |
| Propósito .....                                                                      | <b>30</b> |
| Transferencia de los resultados de las pruebas a una computadora.....                | <b>31</b> |
| <b>Mantenimiento del Medidor</b> .....                                               | <b>32</b> |
| Cambio de la Pila .....                                                              | <b>32</b> |
| Limpieza y Desinfección del Medidor y del Dispositivo de Punción .....               | <b>34</b> |
| <b>Especificaciones</b> .....                                                        | <b>39</b> |
| <b>Definición de los Símbolos</b> .....                                              | <b>41</b> |



# Información Importante sobre el Sistema de Control de Glucosa en la Sangre

## Propósito de Uso

El sistema de control de glucosa en sangre FreeStyle Freedom Lite es para autodiagnóstico fuera del cuerpo (uso diagnóstico *in vitro*) para personas diabéticas, en el hogar, como ayuda para vigilar la eficacia de un programa de control de la diabetes por medio de la medición cuantitativa de glucosa en sangre entera fresca del dedo, la parte superior del brazo o la palma de la mano. El sistema de control de glucosa en sangre FreeStyle Freedom Lite no debe ser usado para el diagnóstico ni para la detección de la diabetes ni se debe usar en neonatos. Está diseñado para ser usado solamente por una persona y no debe ser compartido. Las pruebas solamente se deben realizar en sitios alternativos durante tiempos estables (cuando la glucosa no está cambiando rápidamente). Las tiras de prueba de glucosa en sangre FreeStyle Lite son para uso con el medidor de glucosa en sangre FreeStyle Freedom Lite a fin de medir cuantitativamente la glucosa (azúcar) en muestras de sangre capilar entera fresca, extraída de la yema de los dedos, la parte superior del brazo o la palma de la mano.

### IMPORTANTE:

El dispositivo no se debe usar en más de una persona, ni siquiera en otros familiares, debido al riesgo de propagar infecciones. Todas las piezas del dispositivo y sus accesorios se consideran que representan un riesgo biológico y pueden transmitir enfermedades infecciosas, incluso después de realizar el procedimiento de limpieza.<sup>1,2</sup>

Si el medidor es operado por una segunda persona que ayuda al usuario a realizar la prueba, el medidor y el dispositivo de punción deben ser limpiados y desinfectados antes de que los use la segunda persona. Use solamente tiras de prueba FreeStyle Lite® y solución de control Freestyle® con este medidor. Otros productos le pueden dar resultados inexactos.

<sup>1</sup>"FDA Public Health Notification: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens: Initial Communication" (2010) <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>.

<sup>2</sup>"CDC Clinical Reminder: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens" (2010) <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>

- El nivel de glucosa esperado en una persona adulta no diabética ni embarazada en ayunas es más bajo que 100 mg/dL.<sup>3</sup>
- Dos horas después de las comidas, los niveles deben ser más bajos que 140 mg/dL.<sup>3</sup>
- Consulte a su profesional de la salud para determinar cuál es el rango apropiado para usted.

**Advertencia:**

- Realice la prueba con sangre del dedo si va a revisar si tiene bajo nivel de glucosa en la sangre (hipoglucemia) o si sufre de hipoglucemia asintomática (hipoglucemia sin síntomas).
- El sistema contiene piezas pequeñas que pueden ser peligrosas si se ingieren.

**Precaución:** Lea todas las instrucciones provistas en este manual del usuario y practique el procedimiento para realizar la prueba antes de usar el sistema FreeStyle Freedom Lite®. El control de la glucosa en sangre debe llevarse a cabo con la orientación de un profesional de la salud.

<sup>3</sup>American Diabetes Association. (2015). 2. Classification and Diagnosis of Diabetes. Diabetes Care, 38(Supplement 1), S8-S16.

## Limitaciones

- Solamente para uso diagnóstico *in vitro* (solamente para uso externo).
- No son para diagnosticar o detectar diabetes.
- No son para uso en neonatos.
- Las tiras de prueba son para un solo uso. No vuelva a utilizarlas.
- El sistema puede producir resultados falsos a más de 10,000 pies (3,048 metros) sobre el nivel del mar.
- El sistema puede producir resultados falsos fuera del rango de hematocrito: del 15% al 65%.
- Las personas en estado de hipoxia podrían producir resultados falsamente bajos.
- En situaciones de flujo sanguíneo periférico disminuido, puede ser inapropiado realizar la prueba con sangre capilar, dado que es posible que el resultado no represente el verdadero estado fisiológico. Algunos ejemplos, aunque pudiendo incluir otros adicionales, incluirían los siguientes: deshidratación grave causada por cetoacidosis diabética o el estado hiperosmolar no cetósico, hipotensión, choque o enfermedad vascular periférica.<sup>4,5,6</sup>
- Este dispositivo no debe usarse para realizar pruebas en pacientes gravemente enfermos.
- No se debe realizar la prueba en sitios alternativos para calibrar los monitores de glucosa continuos, ni para calcular la dosis de insulina.
- Las pruebas en sitios alternativos solamente se deben realizar durante un estado estable (cuando la glucosa no está cambiando rápidamente).
- Para uso de un solo usuario no profesional en el hogar.
- La deshidratación grave y la pérdida excesiva de agua pueden generar resultados bajos falsos. Si cree que sufre de deshidratación grave, consulte de inmediato a su médico.
- Los niveles de colesterol hasta 500 mg/dL o de triglicéridos hasta 3,000 mg/dL no afectan significativamente los resultados de la prueba. No obstante, los valores de glucosa en muestras con niveles superiores a los indicados se deben interpretar con cautela.

<sup>4</sup> Atkins SH, Dasmahapatra A, Jaker MA, Chorost MI, Reddy S: Fingerstick glucose determination in shock. Ann Int Med 114: 1020-1024. 1991.

<sup>5</sup> Sandler M, Low-Beer T: Misleading capillary glucose measurements. Practical Diabetes 7: 210. 1990.

<sup>6</sup> Wickham NWR, Achar KN, Cove DH: Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. Practical Diabetes 3: 100. 1986.

# Configuración del Medidor

## Propósito

El propósito de esta sección es configurar el volumen de sonido, la fecha y la hora del medidor.



1. Con el medidor apagado, oprima ***sin soltar*** (m) durante **3** segundos hasta que aparezca SET.
2. Oprima (m) para saltarse la configuración de las alarmas de recordatorio opcionales. Puede decidir configurarlas después (vea la sección “Configuración de las Alarmas de Recordatorio”).

## Configuración del Volumen de Sonido



Si el volumen del sonido está encendido, el medidor emite un pitido cuando:

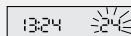
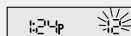
- La tira de prueba está llena de sangre
- El resultado de la prueba aparece en la pantalla
- Ocurre un error

Si lo prefiere, puede optar por silenciar el medidor.

### 3. Configure el volumen del sonido

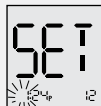
| Si prefiere:       | Oprima <b>(C)</b> hasta que vea: | Después                          |
|--------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Sin sonido         |                                  | • Oprima <b>(m)</b> para guardar |
| Un sonido bajo     |                                  |                                  |
| Un sonido más alto |                                  |                                  |

# Configuración de la Hora



Formato de la hora

**Nota:** El medidor puede mostrar la hora en el formato de 12 horas (1:24P) o en el de 24 horas (13:24). Si elige el formato de 12 horas, verá que no hay una "A" para las horas antes del mediodía (AM). Si desea configurar una hora pasado el mediodía (PM), continúe oprimiendo **(C)** hasta que vea la "P" en la pantalla.



Hora

## 4. Configure la hora

- Oprima **(C)** para mostrar la hora correcta
- Oprima **(m)** para guardar



Minutos

## 5. Configure los minutos

- Oprima **(C)** para mostrar los minutos correctos
- Oprima **(m)** para guardar



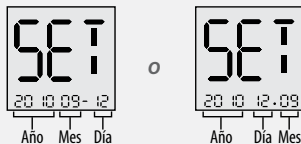
Formato de la hora

## 6. Configure el formato de la hora

- Oprima **(m)** para aceptar el formato de la hora u
- Oprima **(C)** para cambiarlo
- Oprima **(m)** para guardar el formato de la hora

## Configuración de la Fecha

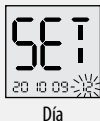
**Nota:** El formato de la fecha puede mostrarse de una de las siguientes maneras:



El mes parpadea en primer lugar

### 7. Configure el mes

- Oprima **C** para mostrar el mes correcto
- Oprima **m** para guardar



### 8. Configure el día

- Oprima **C** para mostrar el día correcto
- Oprima **m** para guardar



Formato de la fecha



Año

## 9. Configure el formato de la fecha

- Oprima **(m)** para aceptar el formato de la fecha u
- Oprima **(C)** para cambiarlo
- Oprima **(m)** para guardar

## 10. Configure el año

- Oprima **(m)** para aceptar el año u
- Oprima **(C)** para cambiarlo
- Oprima **(m)** para guardar

- 11.** Oprima ***sin soltar* (m)** durante **3** segundos hasta que el medidor se apague.  
Ha finalizado la configuración del medidor.



# Realización de Pruebas de Glucosa en la Sangre

## Propósito

El propósito de esta sección es producir un resultado exacto de la prueba de glucosa en la sangre.

## Preparación para la Prueba

**1.** Elija su zona donde se va a hacer la prueba.

**Nota:** Evite los lunares, las venas, los huesos y los tendones. Pueden producirse hematomas en la zona de prueba. En tal caso, considere elegir otra zona.

Existen diferencias en la realización de la prueba con sangre de los dedos en comparación con otros sitios alternativos.

### Advertencia:

Realice la prueba con sangre del dedo si va a revisar si tiene bajo nivel de glucosa en la sangre (hipoglucemia) o si sufre de hipoglucemia asintomática (hipoglucemia sin síntomas).

Controle si tiene baja la glucosa en la sangre en los siguientes casos:

- Cuando tenga síntomas tales como debilidad, sudor, temblores, dolor de cabeza o confusión
- Cuando demore una comida después de administrarse insulina
- Si sigue el consejo de su profesional de la salud



**IMPORTANTE:**

- 2.** Lávese las manos y la zona de prueba con agua tibia y jabón para asegurarse de obtener resultados exactos.
- Séquese bien las manos y la zona de prueba.
  - *No use loción ni crema en la zona de prueba.*



- 3.** Verifique la fecha de vencimiento de la tira de prueba.  
*No use tiras de prueba que hayan vencido, ya que pueden dar resultados inexactos.*

**IMPORTANTE:** Use solamente las tiras de prueba FreeStyle Lite®. El uso de otras tiras de prueba puede dar lugar a resultados inexactos. Las tiras de prueba son para un solo uso.

## Información Importante sobre la Tira de Prueba

**Lea el prospecto de las tiras de prueba FreeStyle Lite® para obtener más información.**

- Use las tiras de prueba dentro del rango de funcionamiento del medidor: 40 °F a 104 °F (4 °C a 40 °C).
- Conserve las tiras de prueba en un lugar fresco y seco, a una temperatura de entre 40 °F y 86 °F (4 °C y 30 °C).
- Mantenga las tiras de prueba lejos de la luz directa del sol y el calor.
- Conserve las tiras de prueba en su vial (botellita) original únicamente.
- Límpiase y séquese las manos antes de extraer una tira del vial.
- Cierre bien el vial con el tapón inmediatamente después de extraer una tira de prueba.
- *No* traspase las tiras de prueba a otro recipiente.
- *No* guarde las tiras de prueba fuera del vial.
- *No* doble, corte ni altere las tiras de prueba.
- *No* aplique sangre en ambos lados de la tira de prueba.
- *No* presione la tira de prueba contra la zona de prueba.
- *No* frote la sangre sobre la tira de prueba.
- *No* aplique sangre en el lado plano de la tira de prueba.
- *No* aplique sangre en la tira de prueba cuando la tira esté fuera del medidor.
- *No* introduzca sangre ni objetos extraños en el medidor.

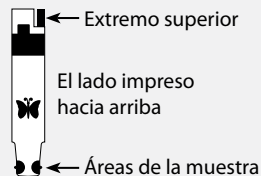
**Advertencia:** Los agentes secantes en el vial de las tiras de prueba pueden ser nocivos si se inhalan o ingieren y pueden causar irritación cutánea y ocular.

# Cómo Realizar una Prueba de Glucosa en la Sangre



1. Extraiga la tira de prueba del vial.
2. Introduzca la tira de prueba en el medidor para encenderlo.

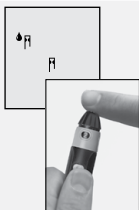
**Nota:** El medidor se apaga después de 2 minutos de inactividad. Para volver a encenderlo, extraiga la tira de prueba sin usar e introdúzcala de nuevo.



Si el medidor no se enciende, consulte la sección "Resolución de Problemas".



3. Compruebe la pantalla de verificación del sistema.
  - Así se ve la pantalla cuando se enciende el medidor. **No use el medidor si la pantalla de verificación del sistema no coincide exactamente con el ejemplo que se muestra aquí. Comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.**
  - Consulte la sección "El Medidor FreeStyle Freedom Lite® y su Funcionamiento" para obtener más información.
  - Si no aparece la pantalla de verificación, consulte la sección "Resolución de Problemas".



4. Obtenga una gota de sangre.

Cuando los símbolos  y  aparezcan, use el dispositivo de punción para obtener una gota de sangre. (Consulte las instrucciones de uso en el prospecto del dispositivo de punción FreeStyle®.)

La tira de prueba necesita solamente 0.3 microlitros de sangre para dar resultados exactos.



**5.** Ponga y ***mantenga*** en contacto con la sangre un área de la muestra de la tira de prueba hasta que:

- Vea unas rayas que se mueven en la pantalla en el sentido de las agujas del reloj o
- Escuche un pitido

Eso significa que aplicó suficiente sangre en la tira de prueba y que el medidor está revisando su nivel de glucosa. Si al cabo de 5 segundos no aparece una raya corta, es posible que la muestra sea demasiado pequeña. Puede agregar sangre en el mismo lado de la tira solamente antes de que transcurran 60 segundos. Si la prueba no comienza después de aplicar la gota de sangre, consulte la sección “Resolución de Problemas”.



(Sólo como ejemplo)

**6.** Vea el resultado

El resultado aparece en la pantalla cuando ha finalizado la prueba. El tiempo que el medidor tarda en mostrar un resultado depende de su nivel de glucosa en sangre. Se necesita más tiempo para los niveles más altos de glucosa.

**Nota:** Si ve “**Er1, Er2, Er3 o Er4**” en la pantalla, se trata de un código de error. Consulte la sección “Códigos de Error”.

**7.** Extraiga la tira de prueba para apagar el medidor.

Deseche la lanceta y la tira de prueba usadas como es debido.



**8.** Después de manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras de prueba, lávese bien las manos y la zona de prueba con agua tibia y jabón.

## Significado de los Resultados de las Pruebas de Glucosa en la Sangre

El medidor muestra los resultados en mg/dL. La unidad de medida está preconfigurada y esa configuración no se puede cambiar.

**IMPORTANTE:** El medidor muestra los resultados entre 20 y 500 mg/dL. Los resultados de glucosa en sangre bajos o altos pueden indicar un estado de salud posiblemente grave.

## Resultados de Glucosa en la Sangre Alta y Baja

| Resultado              | Qué Significa        | Qué Hacer                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Más bajo que 60 mg/dL  | Baja (hipoglucemia)  | <p>Repita la prueba con una tira de prueba nueva, aunque <i>no</i> sienta que tiene baja la glucosa en la sangre.</p> <p>Si su resultado de glucosa en sangre sigue sin estar de acuerdo con sus síntomas, comuníquese con su profesional de la salud y siga el tratamiento que le aconseje.</p> |
| Más alto que 240 mg/dL | Alta (hiperglucemia) | <p>Repita la prueba con una tira de prueba nueva, aunque <i>no</i> sienta que tiene alta la glucosa en la sangre.</p> <p>Si su resultado de glucosa en sangre sigue sin estar de acuerdo con sus síntomas, comuníquese con su profesional de la salud y siga el tratamiento que le aconseje.</p> |

| Qué Muestra la Pantalla                                                                                                                        | Qué Significa                            | Síntomas                                                        | Qué Hacer                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>Aparece cuando el resultado es: Más bajo que 20 mg/dL</p> | Nivel bajo de glucosa en la sangre grave | Debilidad<br>Sudor<br>Temblores<br>Dolor de cabeza<br>Confusión | <p>Siga el consejo de su profesional de la salud para tratar la glucosa baja en la sangre.</p> <p>Si su resultado de glucosa en sangre no concuerda con el modo en que se siente, realice una prueba de la solución de control para confirmar que el medidor y las tiras funcionen correctamente.</p> |

#### IMPORTANTE:

- La deshidratación grave puede dar lugar a resultados bajos falsos. Si cree que sufre de deshidratación grave, consulte de inmediato a su profesional de la salud.
- Comuníquese con su profesional de la salud si tiene síntomas que *no* están de acuerdo con el resultado de su prueba y si siguió las instrucciones detalladas en este manual del usuario.



| Qué Muestra la Pantalla                                                                                                                        | Qué Significa                            | Síntomas                                              | Qué Hacer                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br>Aparece cuando el resultado es:<br>Más alto que 500 mg/dL | Nivel alto de glucosa en la sangre grave | Cansancio<br>Sed<br>Orina en exceso<br>Visión borrosa | Siga el consejo de su profesional de la salud para tratar la glucosa en sangre alta.<br>Si su resultado de glucosa en sangre no concuerda con el modo en que se siente, realice una prueba de la solución de control para confirmar que el medidor y las tiras funcionen correctamente. |

## Códigos de Error

| Mensaje | Qué Significa                                                                                                                                                                                                                                         | Qué Hacer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Er 1    | <ul style="list-style-type: none"><li>• La muestra es demasiado pequeña</li><li>• Es posible que haya un problema con la tira de prueba</li><li>• Error del medidor</li><li>• Nivel muy bajo de glucosa en la sangre; más bajo que 20 mg/dL</li></ul> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Siga el consejo de su profesional de la salud para tratar la glucosa en sangre baja si tiene síntomas tales como:<ul style="list-style-type: none"><li>• Debilidad</li><li>• Temblores</li><li>• Sudor</li><li>• Dolor de cabeza</li><li>• Confusión</li></ul></li><li>2. Realice una prueba de la solución de control con una tira de prueba nueva. Si los resultados de la prueba se encuentran dentro del rango impreso en el vial de las tiras de prueba, repita la prueba con sangre y una tira de prueba nueva.</li><li>3. Si el resultado de la solución de control se encuentra fuera del rango o el error aparece de nuevo, comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.</li></ol> |

| Mensaje                                                                           | Qué Significa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Qué Hacer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es posible que haya un problema con la tira de prueba</li> <li>• Error del medidor</li> <li>• Nivel muy alto de glucosa en la sangre; más alto que 500 mg/dL</li> <li>• Se aplicó solución de control ALTA cuando la temperatura estaba demasiado baja. (Corresponde solamente a la solución de control etiquetada como “ALTA”).</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Siga el consejo de su profesional de la salud para tratar la glucosa en sangre alta si tiene síntomas tales como:             <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cansancio</li> <li>• Sed</li> <li>• Orina en exceso</li> <li>• Visión borrosa</li> </ul> </li> <li>2. Realice una prueba de la solución de control con una tira de prueba nueva. Si los resultados de la prueba se encuentran dentro del rango impreso en el vial de las tiras de prueba, repita la prueba con sangre y una tira de prueba nueva.</li> <li>3. Si el resultado de la solución de control se encuentra fuera del rango o el error aparece de nuevo, comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.</li> </ol> |

| Mensaje | Qué Significa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Qué Hacer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Er3     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimiento de prueba incorrecto. Por ejemplo, se aplicó sangre en la tira de prueba antes de introducirla en el medidor o se aplicó sangre antes de que se mostraran los símbolos   y </li> <li>• Es posible que haya un problema con la tira de prueba</li> <li>• Error del medidor</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Espere a que aparezcan los símbolos   y  antes de aplicar la sangre o la solución de control.</li> <li>2. Realice una prueba de la solución de control con una tira de prueba nueva. Si los resultados de la prueba se encuentran dentro del rango impreso en el vial de las tiras de prueba, repita la prueba con sangre y una tira de prueba nueva.</li> <li>3. Si el resultado de la solución de control se encuentra fuera del rango o el error aparece de nuevo, comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.</li> </ol> |
| Er4     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es posible que haya un problema con la tira de prueba</li> <li>• Error del medidor</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Realice una prueba de la solución de control con una tira de prueba nueva. Si los resultados de la prueba se encuentran dentro del rango impreso en el vial de las tiras de prueba, repita la prueba con sangre y una tira de prueba nueva.</li> <li>2. Si el resultado de la solución de control se encuentra fuera del rango o el error aparece de nuevo, comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

## Resolución de Problemas

|                                                                                                      | Qué Significa                                                                                                                                                                        | Qué Hacer                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1. El medidor no ingresa en el modo de prueba después de que se introduce una tira de prueba.</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• La tira de prueba se introdujo al revés, por el extremo equivocado, o no se introdujo completamente en el medidor</li></ul>                  | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Introduzca la tira de prueba por el extremo superior y con el lado impreso hacia arriba.</li></ol>                                                                                                               |
|                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• No hay pila instalada</li><li>• La pila está mal instalada</li></ul>                                                                         | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Instale la pila con el signo (+) hacia arriba.</li></ol>                                                                                                                                                         |
|                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• Se agotó la pila</li></ul>                                                                                                                   | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Cambie la pila. De ser necesario, vuelva a configurar la fecha y la hora.</li><li>2. Si el medidor aún <i>no</i> ingresa en el modo de prueba, comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.</li></ol> |
|                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>• La tira de prueba o el medidor presenta fallas</li><li>• Se introdujo sangre o un objeto extraño en el puerto de la tira de prueba</li></ul> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.</li></ol>                                                                                                                                                |

|                                                                             | Qué Significa                                                                                                                                        | Qué Hacer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2. La prueba no comienza después de que se aplica la gota de sangre.</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>La gota de sangre es demasiado pequeña</li> </ul>                                                             | <ol style="list-style-type: none"> <li>Agregue sangre en la misma área de la muestra antes de que transcurran 60 segundos, o repita la prueba con una tira de prueba nueva y una gota de sangre más grande.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                    |
|                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>La tira de prueba presenta fallas</li> <li>La muestra se aplicó después de que se apagó el medidor</li> </ul> | <ol style="list-style-type: none"> <li>Repita la prueba con una tira de prueba nueva. Espere a que aparezcan los símbolos  y  antes de aplicar la sangre o la solución de control.</li> <li>Si el problema persiste, comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.</li> </ol> |
|                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>El medidor presenta fallas</li> </ul>                                                                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>Comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

## Propósito

La solución de control FreeStyle es un líquido de color rojo que contiene una cantidad determinada de glucosa.

La prueba de la solución de control se realiza con los siguientes fines:

- Practicar la prueba *sin* tener que usar sangre
- Asegurarse de que el medidor y las tiras de prueba funcionen correctamente juntos
- Cuando se tienen dudas acerca de los resultados de las pruebas de glucosa en sangre

Comuníquese con el departamento de Atención al Cliente para averiguar cómo obtener la solución de control.

## Información sobre la Solución de Control

- Use solamente solución de control FreeStyle con el medidor.
- Vuelva a colocar bien el tapón en el frasco de la solución de control inmediatamente después de usarla.
- Los resultados de la solución de control sólo son exactos cuando la prueba se realiza a una temperatura de 59 °F a 104 °F (15 °C a 40 °C).
- No agregue agua ni ningún otro líquido a la solución de control.
- Hay tres niveles de solución de control (baja, normal y alta).

Si desea información sobre cómo conseguir una solución de control, comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.



**IMPORTANTE:** Los resultados de la prueba de la solución de control deben encontrarse dentro del rango de la solución de control impreso en el vial de las tiras de prueba. No utilice este rango cuando realice pruebas de glucosa en la sangre.

## Resultados de la Solución de Control Fuera de Rango

- Repita la prueba si los resultados de la solución de control se encuentran fuera del rango impreso en el vial de las tiras de prueba.
- Deje de usar el medidor si los resultados de la solución de control se encuentran sistemáticamente fuera del rango impreso en el vial de las tiras de prueba. Comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.

Los resultados fuera del rango pueden deberse, entre otras, a las siguientes causas:

- La solución de control caducó o está en mal estado
- La tira de prueba caducó o está en mal estado
- Un error en la realización de la prueba
- La solución de control se rebajó con agua
- El mal funcionamiento del medidor
- El deterioro de la tira de prueba
- La prueba de la solución de control se realizó fuera del rango de 59 °F a 104 °F (15 °C a 40 °C)



# Cómo Realizar una Prueba de la Solución de Control



1. Verifique la fecha de caducidad de la solución de control.

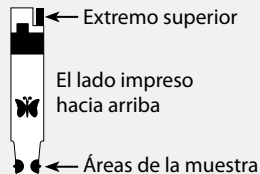
**IMPORTANTE:** No use la solución de control después de su fecha de caducidad. Deseche la solución de control 3 meses después de abrirla o en la fecha de caducidad impresa en el frasco, lo que tenga lugar primero. (Por ejemplo, si la abre el 15 de abril, deséchela el 15 de julio; escriba la fecha en que se debe descartar en el costado del frasco).



2. Extraiga la tira de prueba del vial.
3. Introduzca la tira de prueba en el medidor para encenderlo.

**Nota:** El medidor se apaga después de 2 minutos de inactividad. Para volver a encenderlo, extraiga la tira de prueba sin usar e introdúzcala de nuevo.

Si el medidor no se enciende, consulte la sección “Resolución de Problemas”.





**4.** Compruebe la pantalla de verificación del sistema.

- Así se ve la pantalla cuando se enciende el medidor. **No use el medidor si la pantalla de verificación del sistema no coincide exactamente con el ejemplo que se muestra aquí. Comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.**
- Consulte la sección “El Medidor FreeStyle Freedom Lite® y su Funcionamiento” para obtener más información.
- Si no aparece la pantalla de verificación, consulte la sección “Resolución de Problemas”.



**5.** Ponga y ***mantenga*** un área de la muestra de la tira de prueba en contacto con la solución de control hasta que:

- Vea unas rayas cortas que se mueven en la pantalla en el sentido de las agujas del reloj o
- Escuche un pitido

Eso significa que aplicó suficiente solución de control en la tira de prueba y que el medidor está procesando. Si la prueba no comienza después de aplicar la solución de control, consulte la sección “Resolución de Problemas”.

**IMPORTANTE:** Si al cabo de 5 segundos *no* aparece una raya, es posible que la muestra sea demasiado pequeña. *No* aplique la solución de control en ambos lados de la tira. Las tiras de prueba son para un solo uso. *No* vuelva a utilizarlas. Deseche las tiras de prueba usadas.



(Sólo como ejemplo)

## 6. Vea el resultado.

El resultado aparece en la pantalla cuando ha finalizado la prueba.



## 7. Compare el resultado de la prueba de la solución de control con el rango impreso en el vial de las tiras de prueba. El resultado debe encontrarse dentro del rango.

**Nota:** Si ve **"Er1, Er2, Er3 o Er4"** en la pantalla, se trata de un código de error. Consulte la sección "Códigos de Error".



(Sólo como ejemplo)

## 8. Oprima **sin soltar** **C** durante 2 segundos hasta que aparezca en la pantalla para marcar el resultado como un resultado de la solución de control. Para desmarcar un resultado de prueba de la solución de control, oprima **sin soltar** **C** durante 2 segundos. Un valor con el símbolo indica que esa lectura se marcó como prueba de la solución de control.

## 9. Extraiga la tira de prueba del medidor para apagarlo.

## Propósito

El propósito de esta sección es revisar los resultados de prueba guardados y los promedios de 7, 14 y 30 días.

## Repaso de los Promedios de las Pruebas de Glucosa en la Sangre en la Memoria

Comience con el medidor apagado (sin introducir una tira de prueba). Oprima **(m)**. Aparece su promedio de 7 días (*no* se incluyen los resultados de la solución de control ni las lecturas bajas [LO] o altas [HI]).

**Nota:** Para salir de la memoria del medidor en cualquier momento, oprima sin soltar **(m)**.

### Ejemplo:

Pantalla de memoria



su promedio

n = cantidad de resultados incluidos en el promedio

- Oprima **(C)** para revisar los promedios de 14 y 30 días y todos los resultados de pruebas guardados. En primer lugar se muestra el resultado más reciente.
- Oprima **(m)** para retroceder.

## Repaso de los Resultados de las Pruebas en la Memoria

El medidor almacena en su memoria los últimos 400 resultados de pruebas con fecha y hora. Oprima

 para revisar los resultados. En primer lugar se muestra el resultado más reciente.

|                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>mem</b>                                                                                   | en la pantalla indica que está viendo los resultados de pruebas guardados.                                                                                                                                                                         |
| <b>davg</b>                                                                                  | muestra el valor promedio de las lecturas de glucosa de los últimos 7, 14 o 30 días.                                                                                                                                                               |
|             | en la pantalla indica que el resultado de la prueba se obtuvo cuando hacía demasiado calor o demasiado frío para usar el medidor y es posible que el resultado <i>no</i> sea exacto. Ese resultado se incluye en los promedios de 7, 14 y 30 días. |
| <b>LO</b>                                                                                    | un resultado de prueba más bajo que 20 mg/dL se incluye en la memoria como bajo (LO).                                                                                                                                                              |
| <b>HI</b>                                                                                    | un resultado de prueba más alto que 500 mg/dL se incluye en la memoria como alto (HI).                                                                                                                                                             |
| <b>mem</b>  | indica un resultado de prueba de la solución de control.                                                                                                                                                                                           |

# Configuración de las Alarmas de Recordatorio (opcional)

## Propósito

El propósito de esta sección es configurar hasta cuatro alarmas de recordatorio para avisarle que realice las pruebas durante el día.



Alarma de recordatorio

1. Con el medidor apagado, oprima **sin soltar** (m) durante **3** segundos hasta que aparezca **SET** y el **0** parpadee.
2. Oprima (C) . La alarma de recordatorio **1** parpadea.



Hora

**Nota:** Está configurando la hora de la alarma de recordatorio, no la hora del reloj.

3. Configure la hora
  - Oprima (m) para configurar la hora
  - Oprima (C) para mostrar la hora correcta
  - Oprima (m) para guardarla



Minutos

4. Configure los minutos
  - Oprima (C) para mostrar los minutos correctos
  - Oprima (m) para guardarla

## 5. Configure el volumen del sonido de la alarma

| Si prefiere:       | Oprima <b>(C)</b> hasta que vea:                                                  | Después                          |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| Sin sonido         |  | • Oprima <b>(m)</b> para guardar |
| Un sonido bajo     |  |                                  |
| Un sonido más alto |  |                                  |

6. Oprima **(C)** y repita los pasos 2, 3, 4 y 5 para configurar las demás alarmas de recordatorio u

7. Oprima **sin soltar (m)** durante 3 segundos hasta que el medidor se apague.

## Transferencia de los resultados de las pruebas a una computadora

PC

aparece en la pantalla cuando se introduce un cable de datos en el puerto de datos. La computadora debe tener un sistema de administración de datos compatible para realizar la transferencia. Extraiga el cable antes de realizar una prueba.

Si desea más información acerca del sistema de administración de datos, comuníquese con el departamento de Atención al Cliente.

## Cambio de la Pila

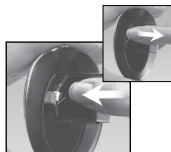
El medidor viene con una pila de litio numero 2032, de 3 voltios, previamente instalada. Suministra energía para realizar 1000 pruebas aproximadamente.

- Cuando  aparece en la pantalla, la pila se está agotando.
- Cuando  aparece, es posible que el medidor no se encienda.

**IMPORTANTE:** Cuando aparezca  , cambie la pila de inmediato.

- Cuando esté listo para instalar una pila nueva, extraiga la pila usada y coloque la nueva antes de que transcurran 60 segundos para evitar que se pierda la configuración de la hora y la fecha.
- Si se pierde la configuración de la fecha y la hora, tanto la hora 12:00 como la fecha 00-00 parpadearán hasta que se las vuelve a configurar. Vuelva a configurar la hora y la fecha para obtener los promedios de 7, 14 y 30 días correctos. Si se pierde la configuración de la hora y la fecha, aun así se puede realizar una prueba precisa de glucosa en la sangre.
- El registro de la memoria y las configuraciones del usuario que se guardaron previamente, como el formato de la fecha y la hora, no se ven afectados cuando se extrae la pila.

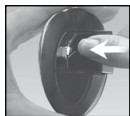




1. Deslice la tapa de la pila hacia la derecha para abrirla.
2. Para retirar la pila, jale la lengüeta de plástico hacia arriba para que se libere la pila.



3. Coloque una pila nueva con el signo (+) hacia arriba.



4. Para cerrar la tapa de la pila, deslícela hacia adentro hasta que se cierre con un clic.



***Nota:*** La pila de este producto debe retirarse y desecharse de acuerdo con la normativa local para la recolección separada de pilas agotadas.

## Limpieza y Desinfección del Medidor y del Dispositivo de Punción

En esta sección se describen las tareas de limpieza y desinfección del medidor FreeStyle Freedom Lite y del dispositivo de punción FreeStyle Lancing Device II.

Es importante que limpie y desinfecte el medidor y el dispositivo de punción para prevenir el contagio de enfermedades infecciosas. El medidor tiene una vida útil de 5 años, lo cual equivale a 522 ciclos de limpieza y 522 de desinfección (2 ciclos por semana por 5 años). El dispositivo de punción tiene una vida útil de 2 años, lo cual equivale a 210 ciclos de limpieza y 210 de desinfección (2 ciclos por semana por 2 años).

Apague el medidor antes de limpiarlo y desinfectarlo. Lávese las manos bien con agua y jabón después de manipular el medidor, el dispositivo de punción o las tiras de prueba.

Si el medidor es operado por una segunda persona que ayuda al usuario a realizar la prueba, el medidor y el dispositivo de punción deben ser limpiados y desinfectados antes de que los use la segunda persona.

**Precaución:** No sumerja el medidor en agua ni en otros líquidos. Evite que entre polvo, suciedad, sangre, solución de control, agua, blanqueador o cualquier otra sustancia en el puerto de la tira de prueba del medidor, el puerto de datos y el compartimento de las pilas.

### Reúna los elementos de limpieza y desinfección.

Toallitas germicidas con blanqueador Clorox Healthcare, Reg. EPA No. 67619-12. Estas toallitas desinfectantes contienen una solución de hipoclorito de sodio (NaOCl) al 0.55% y se ha comprobado que su uso con el medidor y el dispositivo de punción es seguro. Pueden ser compradas en los principales minoristas en Internet, tales como Walmart.com, Amazon.com y OfficeDepot.com.

- La limpieza y desinfección deben ser realizadas usando toallitas germicidas con blanqueador Clorox Healthcare al menos una vez a la semana.
- El medidor tiene una vida útil de 5 años y ha sido validado para 522 ciclos de limpieza y 522 ciclos de desinfección (el equivalente de 2 ciclos por semana por 5 años).
- El dispositivo de punción tiene una vida útil de 2 años y ha sido validado para 210 ciclos de limpieza y desinfección (el equivalente de 2 ciclos por semana por 2 años).
- Es importante que limpie y desinfecte el medidor para prevenir el contagio de enfermedades infecciosas.

### Limpieza y desinfección

La limpieza consiste en quitar físicamente la suciedad orgánica de la superficie del medidor y del dispositivo de punción. Si mantiene el medidor y el dispositivo de punción limpios, contribuye a asegurar que funcionen correctamente y que no les entre suciedad. La limpieza posibilita una posterior desinfección satisfactoria.

La desinfección es un proceso que destruye patógenos, tales como virus y otros microorganismos, que se encuentran en la superficie del medidor y del dispositivo de punción. Al desinfectar el medidor y el dispositivo de punción contribuye a asegurar que no se transmitan infecciones cuando el usuario u otras personas entren en contacto con el medidor y el dispositivo de punción. El medidor y el dispositivo de punción se deben limpiar antes de cada desinfección con una toallita con blanqueador separada.

Limpie y desinfecte el medidor por lo menos una vez a la semana. Limpie y desinfecte el dispositivo de punción cuando lo vea sucio (por lo menos una vez a la semana).

**Nota:** Escurra la toallita con blanqueador para quitarle el exceso de solución antes de limpiar el medidor o el dispositivo de punción.

**IMPORTANTE:** Si requiere asistencia o si observa signos de deterioro en el medidor o el dispositivo de punción (si la pantalla del medidor se empaña, se agrieta, o si la caja protectora de plástico se corroe, agrieta, erosiona o resquebraja), si el medidor no se enciende o si el dispositivo de punción no funciona después de la limpieza y desinfección, suspenda el uso del medidor o del dispositivo de punción y llame al departamento de Atención al cliente (1-888-522-5226).

## Limpieza

- |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Paso 1</b> | Para la limpieza, pase una toallita con blanqueador por la superficie exterior del medidor y del dispositivo de punción hasta que se vean limpios. Limpie el puerto de la tira, el puerto de datos y el compartimiento de las pilas con precaución y no introduzca líquidos en sensibles orificios para conexiones electrónicas del medidor. Limpie el medidor por lo menos una vez a la semana. Limpie el dispositivo de punción cuando lo vea sucio (por lo menos una vez a la semana). |
| <b>Paso 2</b> | Deje que el medidor y el dispositivo de punción se sequen al aire por completo antes de realizar una prueba de glucosa en sangre.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Paso 3</b> | Cuando haya terminado, lávese bien las manos con agua y jabón.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

## Desinfección

- |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Paso 1</b> | Para realizar la desinfección, limpie bien todas las superficies externas del medidor y del dispositivo de punción con la toallita con blanqueador hasta que estén húmedas, para desinfectar el medidor y el dispositivo de punción. Limpie el puerto de la tira, el puerto de datos y el compartimiento de las pilas con precaución y no introduzca líquidos en sensibles orificios para conexiones electrónicas del medidor. |
| <b>Paso 2</b> | Deje que las superficies del medidor y del dispositivo de punción permanezcan húmedas durante 60 segundos (1 minuto completo). Después de 1 minuto completo, séquelos inmediatamente con una toalla seca para quitarles cualquier resto de humedad. Desinfecte el medidor por lo menos una vez a la semana. Desinfecte el dispositivo de punción cuando lo vea sucio (por lo menos una vez a la semana).                       |
| <b>Paso 3</b> | Deje que el medidor y el dispositivo de punción se sequen al aire por completo antes de realizar una prueba de glucosa en sangre.                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Paso 4</b> | Cuando haya terminado, lávese bien las manos con agua y jabón.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |

Puede encontrar más información acerca de los riesgos de transmitir patógenos presentes en la sangre a personas que se someten a procedimientos de punción dactilar para obtener muestras de sangre en las siguientes referencias:

1. "FDA Public Health Notification: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens: Initial Communication" (2010) [http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025 .htm](http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm)
2. "CDC Clinical Reminder: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens" (2010) <http://www .cdc .gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>

## Especificaciones

|                                                |                                                                         |
|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| <b>Método de ensayo</b>                        | Sensor electroquímico coulométrico                                      |
| <b>Apagado automático</b>                      | 2 minutos de inactividad                                                |
| <b>Duración de la pila</b>                     | 1000 pruebas                                                            |
| <b>Calibración</b>                             | Equivalente a plasma                                                    |
| <b>Hematocrito</b>                             | Del 15% al 65%                                                          |
| <b>Unidades de medida</b>                      | mg/dL                                                                   |
| <b>Temperatura de conservación del medidor</b> | Entre -4 °F y 140 °F (-20 °C y 60 °C)                                   |
| <b>Memoria</b>                                 | 400 pruebas de glucosa en sangre y solución de control con fecha y hora |
| <b>Humedad relativa de funcionamiento</b>      | Del 5% al 90% (sin condensación)                                        |

|                                                           |                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Temperatura de funcionamiento</b>                      | Entre 40 °F y 104 °F (4 °C y 40 °C)                                                                                                                        |
| <b>Fuente de energía</b>                                  | Una pila de litio CR 2032, de 3 voltios, que se puede cambiar                                                                                              |
| <b>Rango de resultados</b>                                | De 20 a 500 mg/dL                                                                                                                                          |
| <b>Muestra</b>                                            | Muestras de sangre entera venosa o capilar reciente                                                                                                        |
| <b>Tamaño de la muestra</b>                               | 0.3 microlitros (300 nanolitros)                                                                                                                           |
| <b>Dimensiones</b>                                        | 2.0 pulg. (ancho) x 3.3 pulg. (largo) x 0.63 pulg. (profundidad) 5.1 cm (ancho) x 8.4 cm (largo) x 1.6 cm (profundidad)                                    |
| <b>Peso</b>                                               | de 1.4 a 1.6 onzas (39.7 a 45.4 g) con la pila incluida                                                                                                    |
| <b>Limpieza y desinfección del medidor</b>                | El medidor tiene una vida útil de 5 años, lo cual equivale a 522 ciclos de limpieza y 522 de desinfección (2 ciclos por semana por 5 años).                |
| <b>Limpieza y desinfección del dispositivo de punción</b> | El dispositivo de punción tiene una vida útil de 2 años, lo cual equivale a 210 ciclos de limpieza y 210 de desinfección (2 ciclos por semana por 2 años). |



## Definición de los Símbolos

|                                                                                   |                                                                                                                                        |                                                                                   |                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|  | Consultar las instrucciones de uso                                                                                                     |  | Dispositivo médico para diagnóstico <i>in vitro</i> |
|  | Limitación de temperatura                                                                                                              |  | Número de catálogo                                  |
|  | Fabricante                                                                                                                             |  | Reciclar                                            |
|  | Código de partida                                                                                                                      |  | Número de serie                                     |
|  | Usar antes del                                                                                                                         |  | No volver a utilizar                                |
|  | La pila de este producto debe retirarse y desecharse de acuerdo con la normativa local para la recolección separada de pilas agotadas. |                                                                                   |                                                     |

Manufacturer | Fabricante  
Abbott Diabetes Care Inc.  
1360 South Loop Road  
Alameda, CA 94502 USA

Customer Care is available Monday through Friday,  
8AM to 8PM Eastern Standard Time  
El departamento de Atención al Cliente está disponible  
de lunes a viernes, de 8 a. m. a 8 p. m., hora del Este

**[www.MyFreeStyle.com](http://www.MyFreeStyle.com)**

Contact Customer Care Toll Free at  
Llame sin cargo al departamento de Atención al Cliente al  
1-888-522-5226

FreeStyle® and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions.

Patent | Patente: <https://www.abbott.com/patents>