



Manual del usuario



FreeStyle

InsuLinx

Sistema de control de glucosa en sangre



 **Abbott**

El FreeStyle InsuLinx a simple vista

Pantalla táctil

Muestra los resultados de sus pruebas y otra información importante. Utilice los botones de la pantalla táctil para manejar el medidor.

Puerto USB

Enchufe el cable micro USB aquí para descargar los resultados de las pruebas.

Luz y puerto de la tira de prueba

Introduzca aquí una tira de prueba. Al introducir la tira de prueba, se enciende el medidor.



Botón "Inicio" del medidor

Este botón se usa para encender y apagar el medidor, controlar la retroiluminación y volver a la pantalla inicial.

Tira de prueba

Introduzca la tira en el medidor con el lado impreso hacia arriba.

Áreas de la muestra

Aplique sangre o solución de control en una sola área de la muestra.



Índice

Símbolos	1
Información importante sobre el sistema de control de glucosa en sangre ...	2
Propósito de uso.....	2
Configuración inicial del medidor	6
Información general sobre el medidor	8
Encendido y apagado del medidor	8
Búsqueda de la pantalla inicial	8
Uso del botón de ayuda “?”	9
Encendido y apagado de la retroiluminación	9
Encendido y apagado de la luz de la tira de prueba.....	10
Realización de pruebas de glucosa en sangre	11
Los resultados de su prueba	15
Resultados de glucosa en sangre alta y baja	15
Uso de los marcadores de comida	17
Mensajes de error	18
Advertencia sobre la temperatura	18
Prueba de la solución de control	19
Vista del libro de registro	22
Cambio de la configuración del medidor	24
Personalización de su medidor	25
Configuración y uso de los mensajes semanales	26
Configuración de los mensajes semanales	26
Uso de los mensajes semanales	27

Configuración y uso de los recordatorios	28
Configuración de los recordatorios	28
Uso de los recordatorios	29
Cuidado del medidor	30
Cambio de las pilas	30
Limpieza y desinfección del medidor y del dispositivo de punción	31
Resolución de problemas	34
FreeStyle Auto-Assist: software de informe de progreso	36
Información general sobre el software FreeStyle Auto-Assist	36
Instalación del software FreeStyle Auto-Assist	37
Requisitos mínimos del sistema para FreeStyle Auto-Assist	39
Cambio de la configuración del medidor	39
Configuración de funciones avanzadas para el libro de registro del medidor	40
Configuración de la función de registro de insulina	40
Configuración de notas para el libro de registro del medidor	41
Configuración de recordatorios del medidor	42
Configuración de la personalización del medidor	43
Cambio de los incrementos de la dosis de insulina de acción rápida	44
Configuración de los mensajes semanales en el medidor	45
Informes de FreeStyle Auto-Assist	46
Configuración o cambio de preferencias de informes	48
Generación, vista, guardado e impresión de informes	49
Otras funciones de FreeStyle Auto-Assist	50
Especificaciones del medidor	51
Apéndice: fin de la vida útil del medidor y extracción de la pila de respaldo ..	53

Símbolos

Símbolo	Qué significa	Símbolo	Qué significa
	Configuración		Permite ver los resultados de glucosa en sangre en forma gráfica cuando está activada la opción de mensajes semanales
	Extras		Menú desplegable para clasificar los resultados en la vista gráfica del libro de registro
	Botón de encendido y apagado de la luz de la tira de prueba		Marcador de comida: resultado "Antes de comer"
	Recordatorios		Marcador de comida: resultado "Después de comer"
	Libro de registro		Marcador de comida: "En otro momento", sin marcador
	Marcador de insulina		Indica un resultado de prueba de la solución de control
	Mensajes semanales (no leídos y leídos)		Batería baja
	Función de registro de insulina		Precaución
	Medidor fuera del rango de temperatura		

Información importante sobre el sistema de control de glucosa en sangre

Cuando extraiga el nuevo sistema FreeStyle InsuLinx de su envoltorio, compruebe que el contenido no esté dañado y que estén todas las piezas que se enumeran a continuación. Si alguna de las piezas falta o está dañada, comuníquese con Atención al cliente.

El kit contiene las siguientes piezas:

- 1 medidor FreeStyle InsuLinx
- 1 cable micro USB
- 1 manual del usuario
- 1 estuche
- 1 dispositivo de punción FreeStyle II
- 10 lancetas
- 10 tiras de prueba FreeStyle InsuLinx (pueden venderse por separado)
- 1 solución de control FreeStyle normal (puede proveerse por separado)

La solución de control FreeStyle está disponible en tres rangos: baja, normal y alta. Si necesita más suministros, llame a Atención al cliente al 1-800-222-3100 o comuníquese con su distribuidor o farmacia minorista.

Propósito de uso

El propósito de uso del sistema de control de glucosa en sangre FreeStyle InsuLinx es la medición cuantitativa de la glucosa en muestras de sangre capilar entera reciente extraídas de la yema del dedo. El sistema de control de glucosa en sangre FreeStyle InsuLinx es para que lo use una sola persona y no debe compartirse.

El sistema de control de glucosa en sangre FreeStyle InsuLinx es para uso externo (uso diagnóstico *in vitro*) en el autodiagnóstico en el hogar de personas con diabetes como ayuda para vigilar la eficacia del control de la diabetes. El sistema de control de glucosa en sangre FreeStyle InsuLinx no debe ser usado para el diagnóstico o la detección de la diabetes ni en recién nacidos.

Las tiras de prueba de glucosa en sangre FreeStyle InsuLinx son para usar con el medidor de glucosa en sangre FreeStyle InsuLinx a fin de medir cuantitativamente la glucosa en muestras de sangre capilar entera extraídas de la yema del dedo.

IMPORTANTE:

El dispositivo no debe usarse en más de una persona, ni siquiera en personas de la misma familia, debido a que existe el riesgo de propagar una infección. Todas las piezas del dispositivo y sus accesorios representan un riesgo biológico y pueden potencialmente transmitir enfermedades infecciosas, incluso después de realizar el procedimiento de limpieza y desinfección.^{1,2}

Si el medidor es operado por una segunda persona que ayuda al usuario a realizar la prueba, el medidor y el dispositivo de punción deben limpiarse y desinfectarse antes de que los use la segunda persona.

Use solo tiras de prueba FreeStyle InsuLinx y solución de control FreeStyle® con este medidor. Otros productos pueden producir resultados inexactos.

- El medidor muestra resultados comprendidos entre 20 y 500 mg/dL. Los resultados de glucosa en sangre baja o alta pueden indicar un estado de salud posiblemente grave. Comuníquese con su profesional de la salud antes de actuar de algún modo basándose en un resultado o un mensaje poco claro.
- El nivel de glucosa en sangre para una persona adulta no embarazada ni diabética en ayunas es inferior a 100 mg/dL.³
- Dos horas después de las comidas, los niveles deben ser inferiores a 140 mg/dL.³
- Consulte a su profesional de la salud para determinar cuál es el rango apropiado para usted.

ADVERTENCIA:

- Realice la prueba de glucosa en sangre en el dedo si desea determinar si tiene hipoglucemia (bajo nivel de glucosa en la sangre) o si sufre de hipoglucemia asintomática (sin síntomas).
- El sistema contiene piezas pequeñas que pueden ser peligrosas si se ingieren.

PRECAUCIÓN:

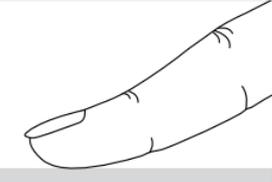
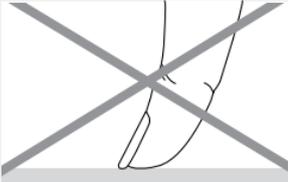
- Lea todas las instrucciones provistas en este manual del usuario y practique el procedimiento para realizar la prueba antes de usar el sistema FreeStyle InsuLinx. Antes de configurar y usar el medidor, determine junto a su profesional de la salud cuáles son las funciones del medidor más adecuadas para usted y el control de su diabetes.

Limitaciones:

- Solamente para uso diagnóstico in vitro (solamente para uso externo).
- No es para diagnosticar ni para detectar diabetes.
- No es para hacer pruebas en neonatos.
- Las tiras de prueba son para un solo uso. No vuelva a utilizarlas.
- El sistema puede producir resultados falsos a más de 10,000 pies (3,048 metros) sobre el nivel de mar.
- El sistema puede producir resultados falsos fuera del rango de hematocrito: del 15% al 65%.
- Las personas en estado de hipoxia podrían tener resultados falsamente bajos.
- En situaciones de flujo sanguíneo periférico disminuido, puede ser inapropiado realizar la prueba con sangre capilar, dado que es posible que el resultado no represente el verdadero estado fisiológico. Algunos ejemplos, aunque pudiendo incluir otros adicionales, incluirían los siguientes: deshidratación grave causada por cetoacidosis diabética o el estado hiperosmolar no cetósico, hipotensión, choque o enfermedad vascular periférica.^{4, 5, 6}
- Este dispositivo no debe usarse para realizar pruebas en pacientes gravemente enfermos.
- Para uso de un solo usuario no profesional en el hogar.
- La deshidratación grave y la pérdida excesiva de agua pueden generar resultados bajos falsos. Si cree que sufre de deshidratación grave, consulte de inmediato a su médico.
- Los niveles de colesterol hasta 500 mg/dL o de triglicéridos hasta 3,000 mg/dL no afectan significativamente los resultados de la prueba. No obstante, los valores de glucosa en muestras con niveles superiores a los indicados se deben interpretar con cautela.

Configuración inicial del medidor

Configure el idioma, la fecha y hora actual.

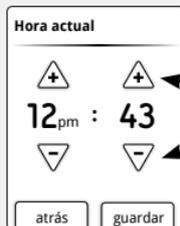
Paso	Acción
1	 <p>Oprija el botón "Inicio" del medidor.</p>
2	 <p>Pulse el idioma que desea que use el medidor.</p>   <p>Use la yema del dedo.</p> <p>No pulse la pantalla con la uña ni con ningún otro objeto.</p> <p>Nota: El botón OK aparece cuando selecciona el idioma. Pulse el botón OK para pasar a la siguiente pantalla.</p>

3



Pulse los **botones de las flechas** para cambiar la fecha. Luego, pulse **guardar**.

4



Pulse los **botones de las flechas** para configurar la hora. Luego, pulse **guardar**.

Notas:

- Verá la pantalla inicial cuando termine este paso.



- Si no termina estos pasos, cada vez que encienda el medidor, le avisará que se debe configurar el idioma.

IMPORTANTE: Si la fecha y la hora no están bien configuradas, es posible que algunas funciones del medidor no funcionen correctamente. Si se pierde la hora en el medidor, la pantalla inicial mostrará "--:--" hasta que se la vuelva a configurar.

Información general sobre el medidor

Aprenda a encender y apagar el medidor, buscar la pantalla inicial, usar el botón de ayuda ? y usar la retroiluminación y la luz de la tira de prueba.

Encendido y apagado del medidor



Para encender el medidor:

- Oprima el botón "Inicio" del medidor, o
- Introduzca una tira de prueba.

Para apagar el medidor:

- Si se encuentra en la pantalla inicial, oprima el botón "Inicio" del medidor, o
- Extraiga la tira de prueba, o
- No haga nada durante **2 minutos**.

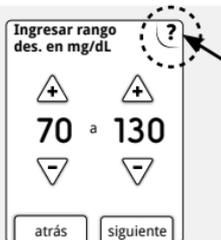
Búsqueda de la pantalla inicial



La mayoría de las actividades del medidor comienzan en la pantalla inicial.

Oprima el botón "Inicio" del medidor en cualquier momento para volver a la pantalla inicial, **excepto** cuando haya una tira de prueba introducida en el medidor.

Uso del botón de ayuda “?”



Pulse el botón de ayuda ? en cualquier momento que lo vea y desee más información.

Encendido y apagado de la retroiluminación

La retroiluminación puede servirle para ver la pantalla si no hay suficiente luz.

Para encender la retroiluminación:

- Oprima sin soltar el botón “Inicio” del medidor durante **3 segundos**.

Para apagar la retroiluminación:

- Espere 15 segundos, u
- Oprima sin soltar el botón “Inicio” del medidor durante **3 segundos**.

Encendido y apagado de la luz de la tira de prueba



Para encender la luz de la tira de prueba:

- Si hay introducida una tira de prueba, oprima sin soltar el botón “Inicio” del medidor durante **3 segundos**.
- Si no hay introducida una tira de prueba, encienda la retroiluminación y luego pulse el símbolo de la luz de la tira de prueba  en la pantalla inicial.

Para apagar la luz de la tira de prueba:

- Pulse el símbolo de la luz de la tira de prueba .

Realización de pruebas de glucosa en sangre

Obtenga un resultado de prueba de glucosa en sangre.

Necesitará:

- Tiras de prueba FreeStyle InsuLinx que no hayan caducado.
- Dispositivo de punción y lancetas nuevas para obtener una muestra de sangre.

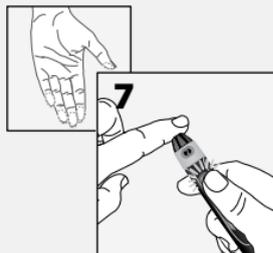
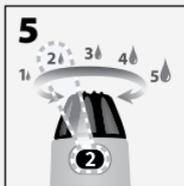
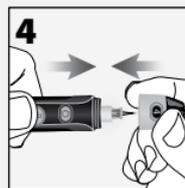
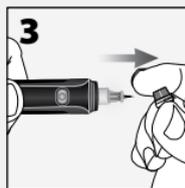
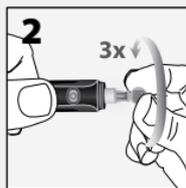
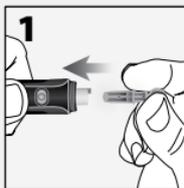
Paso	Acción
1	 <p>Lávese las manos con jabón y agua tibia. Enjuáguese y séquese bien.</p> <ul style="list-style-type: none">• No use loción ni crema en el lugar de prueba.
2	 <p>Verifique la fecha de caducidad de la tira de prueba.</p> <ul style="list-style-type: none">• No use tiras de prueba que hayan caducado, ya que pueden dar lugar a resultados inexactos.

3



Realice la prueba.

- a. Introduzca una tira de prueba y cierre el vial de las tiras de prueba.
- b. Use el dispositivo de punción cargado con una lanceta para obtener una gota de sangre de la yema del dedo.



Continúa en la página siguiente

3

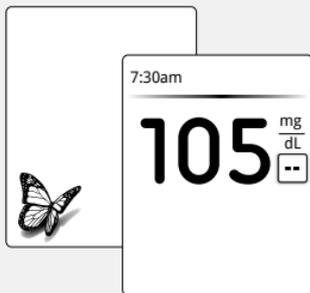
(Continuación)



- c. Aplique sangre a la tira de prueba como se muestra en la imagen.
- d. Cuando haya aplicado suficiente sangre, el medidor emitirá un pitido.

Notas:

- Cuando comienza a aplicar la sangre, dispone de 60 segundos para llenar la tira de prueba solamente del mismo lado. El tiempo que le resta se muestra como una cuenta regresiva en la pantalla.
- El tiempo que el medidor tarda en mostrar un resultado depende de su nivel de glucosa en sangre. Cuanto más alto sea su nivel de glucosa en sangre, más tiempo tarda en obtenerse el resultado.
- El medidor se apaga después de 2 minutos de inactividad. Extraiga la tira de prueba sin usar y vuelva a introducirla para reiniciar el medidor.



Vea el resultado de la prueba.

- Una mariposa aparece en la pantalla mientras espera el resultado. El medidor emitirá dos pitidos cuando el resultado esté listo.
- Extraiga la tira de prueba y la lanceta y deséchelas correctamente. Para desechar la lanceta usada correctamente, colóquela dentro de un recipiente que no se pueda pinchar.

Consulte la sección *Los resultados de su prueba* para aprender a comprender y marcar los resultados de sus pruebas.

Notas:

- El resultado ya se ha guardado en el libro de registro.
- Debe limpiar y desinfectar el medidor al menos una vez por semana. Consulte las instrucciones en la sección *Limpieza y desinfección del medidor*.

IMPORTANTE: Después de realizar una prueba de glucosa en sangre, lávese las manos con agua y jabón. Séquese bien las manos.

Los resultados de su prueba

Vea, comprenda y marque los resultados de sus pruebas y sepa qué hacer si recibe un mensaje de error.

Resultados de glucosa en sangre alta y baja

Qué muestra la pantalla	Qué hacer
<p data-bbox="111 366 316 425"> Glucosa baja</p> <p data-bbox="107 456 303 584">Aparece cuando el resultado es inferior a 70 mg/dL</p>	<p data-bbox="351 360 1286 387">Siga el consejo de su profesional de la salud para tratar la glucosa en sangre baja.</p>
<p data-bbox="111 695 316 754"> Glucosa alta</p> <p data-bbox="107 785 303 912">Aparece cuando el resultado es más alto que 240 mg/dL</p>	<p data-bbox="351 686 1300 713">Siga el consejo de su profesional de la salud para tratar la glucosa en sangre alta.</p>

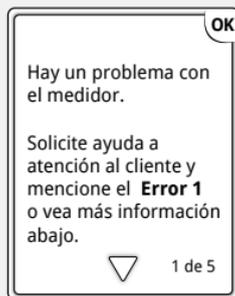
Qué muestra la pantalla	Qué hacer
<p data-bbox="111 128 207 190">LO</p> <p data-bbox="65 215 262 350">Aparece cuando el resultado es inferior a 20 mg/dL</p>	<ol data-bbox="299 125 1263 294" style="list-style-type: none">1. "LO" puede indicar que su glucosa en sangre es muy baja. Siga inmediatamente el consejo de su profesional de la salud y luego repita la prueba.2. Si sus resultados de glucosa en sangre no están de acuerdo con cómo se siente usted, realice una prueba de la solución de control para confirmar que el medidor y las tiras estén funcionando correctamente.
<p data-bbox="111 418 200 480">HI</p> <p data-bbox="65 515 262 650">Aparece cuando el resultado es superior a 500 mg/dL</p>	<ol data-bbox="299 409 1263 619" style="list-style-type: none">1. "HI" puede indicar que su glucosa en sangre es muy alta. Lávese las manos y luego repita la prueba. Si el resultado vuelve a salir "HI" (alto), siga inmediatamente el consejo de su profesional de la salud.2. Si sus resultados de glucosa en sangre no están de acuerdo con cómo se siente usted, realice una prueba de la solución de control para confirmar que el medidor y las tiras estén funcionando correctamente.

Uso de los marcadores de comida

Marque los resultados de sus pruebas de glucosa en sangre como “Antes de comer”, “Después de comer” o “En otro momento”. Los marcadores de comida se utilizan para proporcionar información adicional para los mensajes semanales y en los informes FreeStyle Auto-Assist.

Paso	Acción
1	 <p>Mientras esté viendo el resultado de la prueba de glucosa en sangre, pulse las rayas --.</p>
2	 <p>Pulse su selección. Pulse OK para volver a la pantalla del resultado.</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Si marca el resultado como Antes de comer, puede optar por configurar un recordatorio de hacer una prueba para 1 o 2 horas después de la comida.• Puede seleccionar En otro momento si no realiza la prueba antes o después de una comida.• Si es necesario, puede cambiar el marcador de comida del resultado actual pulsando el botón del marcador de comida correspondiente de la pantalla del resultado.

Mensajes de error



Ejemplo de un mensaje de error

El medidor explica qué significa un mensaje de error, sus causas posibles y cómo solucionarlo.

Notas:

- Recuerde pulsar el botón de la flecha para ver toda la información importante.
- Pulse **OK** para volver a la pantalla inicial.

Advertencia sobre la temperatura



Este símbolo puede aparecer después de introducir una tira de prueba. Junto con él, aparecerá un mensaje para avisar que el medidor está demasiado caliente o demasiado frío para usar en ese mismo momento. Las pruebas de glucosa en sangre que se realizan fuera del rango de temperatura de funcionamiento pueden no ser exactas. Pulse **OK** para borrar la pantalla y realizar la prueba más tarde.

Prueba de la solución de control

Es aconsejable que realice una prueba de la solución de control cuando dude de sus resultados y desee confirmar que el medidor y las tiras de prueba funcionan correctamente.

IMPORTANTE:

- Los resultados de la prueba de la solución de control deben encontrarse dentro del rango de la solución de control impreso en el vial de las tiras de prueba.
- **No** use la solución de control después de su fecha de caducidad. Deseche la solución de control 3 meses después de la fecha en que se abre el frasco o en la fecha de caducidad impresa en el frasco, lo que tenga lugar primero. (Ejemplo: abierto el 15 de abril, desechar el 15 de julio; escriba la fecha en que se debe desechar al costado del frasco).
- El rango de la solución de control es un rango deseado únicamente para la solución de control, no para su nivel de glucosa en sangre.
- Use solamente solución de control FreeStyle con este medidor.
- Vuelva a colocar bien seguro el tapón en el frasco inmediatamente después de usarlo.
- No agregue agua ni ningún otro líquido a la solución de control.
- Comuníquese con Atención al cliente para informarse cómo obtener solución de control.

Paso	Acción
<p>1</p>	<p>En la pantalla inicial, pulse Configuración ⚙️. Luego, pulse Realizar prueba con solución de control.</p> 
<p>2</p>	<p>Realice la prueba de la solución de control.</p> <ol style="list-style-type: none"> Introduzca una tira de prueba y cierre el vial de las tiras de prueba. Aplique solución de control a la tira de prueba como se muestra en la imagen. Cuando haya aplicado suficiente solución de control, el medidor emitirá un pitido. Una mariposa aparece en la pantalla mientras espera el resultado. El medidor emitirá dos pitidos cuando el resultado esté listo. 

3

Compare el resultado de la prueba de la solución de control con el rango impreso en el vial de las tiras de prueba. El resultado debe encontrarse dentro del rango.

Notas:

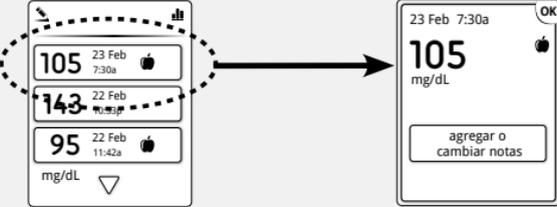
- Si ve un mensaje de error en la pantalla, el medidor explicará qué significa, cuáles son sus causas posibles y qué debe hacer a continuación.
- El resultado se marcará como una prueba de la solución de control en el libro de registro. **No** se incluirá en los gráficos ni en los informes.
- También puede marcar una prueba de la solución de control después de realizarla si sigue estos pasos:
 - a. En la pantalla inicial, pulse **Libro de registro** .
 - b. Pulse la prueba más reciente. Sólo se puede modificar ese resultado.
 - c. Pulse la flecha hacia abajo. Luego, pulse **agregar o cambiar notas**.
 - d. Pulse la opción para la **prueba con solución de control**. Luego, pulse **OK**.
 - e. A partir de ese momento, podrá ver su resultado más reciente marcado como una prueba de la solución de control.

Resultados de la solución de control fuera de rango

- Repita la prueba si los resultados de la solución de control se encuentran fuera del rango impreso en el vial de las tiras de prueba.
- Deje de usar el medidor si los resultados de la solución de control se encuentran sistemáticamente fuera del rango impreso en el vial de las tiras de prueba. Comuníquese con el departamento de Atención al cliente.

Vista del libro de registro

Repase el historial de glucosa en sangre, revise y registre las comidas, las dosis de insulina, notas sobre los resultados de sus pruebas y pruebas de la solución de control.

Paso	Acción
1	<p>En la pantalla inicial, pulse Libro de registro .</p> 
2	<p>Revise sus resultados.</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Use la flecha hacia abajo para desplazarse por entradas del libro de registro.• Pulse cualquier entrada para ver detalles de los resultados y las notas, si las hay. 

Continúa en la página siguiente

2

(Continuación)

Notas (Continuación):

- Si activó la función de notas mediante FreeStyle Auto-Assist, puede pulsar el botón **agregar o cambiar notas** para agregar o cambiar notas en su resultado más reciente. Consulte la sección *Configuración de funciones avanzadas para el libro de registro del medidor* de FreeStyle Auto-Assist para ver cómo configurar esta función.
- Puede pulsar el símbolo  que se encuentra en la parte superior izquierda de la pantalla para usar la función de registro de insulina e ingresar su dosis de insulina. Consulte la sección *Configuración de funciones avanzadas para el libro de registro del medidor* de FreeStyle Auto-Assist para ver cómo desactivar esta función.
- Si activa los mensajes semanales, verá el símbolo del gráfico  en la parte superior derecha de la pantalla. Púlselo para revisar sus resultados de hasta 14 días. Si desea conocer más sobre los mensajes semanales, consulte la sección *Configuración y uso de los mensajes semanales*.
- Un resultado "LO" (bajo) (más bajo que 20 mg/dL) se incluye en la memoria como resultado "LO" (bajo).
- Un resultado "HI" (alto) (más alto que 500 mg/dL) se incluye en la memoria como resultado "HI" (alto).

Cambio de la configuración del medidor

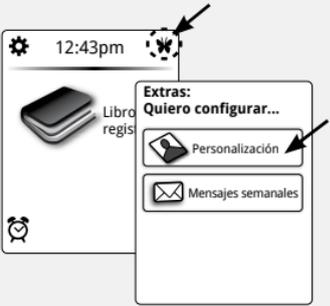
Cambie la hora y la fecha, los sonidos y el idioma.

Paso	Acción
1	<p>En la pantalla inicial, pulse Configuración  . Luego, pulse la configuración que desea cambiar.</p> <p>Nota: Pulse Sonidos para cambiar los sonidos de los avisos y los botones.</p> <ul style="list-style-type: none">• Sonido de aviso activado: El medidor emite un pitido cuando se llena la tira de prueba, el resultado aparece en la pantalla, se produce un error o se emite un recordatorio.• Sonido de botón activado: El medidor emite un pitido cada vez que se pulsa un botón.
2	<p>Oprima el botón "Inicio" del medidor para volver a la pantalla inicial.</p> <p>Nota: Puede cambiar la configuración del medidor cuando lo desee con solo repetir el paso 1.</p>



Personalización de su medidor

Cambie la foto que desea ver cuando realice una prueba de glucosa en sangre.

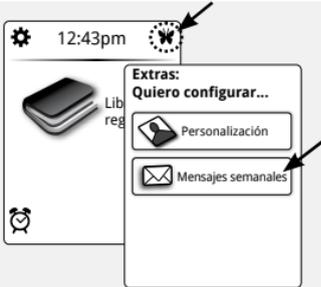
Paso	Acción
1	<p>En la pantalla inicial, pulse Extras  . Luego, pulse Personalización.</p>  <p>The screenshot shows a home screen with a clock at 12:43pm, a 'Libro de registros' icon, and an alarm icon. A 'Extras' menu is open, showing options for 'Personalización' and 'Mensajes semanales'. Arrows point to the 'Extras' icon on the home screen and the 'Personalización' option in the menu.</p>
2	<p>Seleccione la foto que desee y pulse sí para confirmar el cambio.</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none">También puede usar mi foto para seleccionar una foto personal, por ejemplo, de un familiar o una mascota. Consulte la sección <i>Configuración de la personalización del medidor</i> de FreeStyle Auto-Assist para ver cómo cargar su foto.Puede cambiar su foto cuando lo desee con solo repetir los pasos 1 y 2.  <p>The screenshot shows a 'Fotos' selection screen with a grid of options: 'mi foto', a photo of a dog, a photo of a cat, 'ninguna', 'cancelar', and 'más'. A question mark icon is in the top right corner.</p>

Configuración y uso de los mensajes semanales

Active y use los mensajes semanales. Esta función le ayudará a detectar patrones en sus resultados de glucosa en sangre.

IMPORTANTE: Pregunte a su profesional de la salud cuál es su rango deseado de glucosa en sangre.

Configuración de los mensajes semanales

Paso	Acción
1	 <p>En la pantalla inicial, pulse Extras . Luego, pulse Mensajes semanales.</p>
2	 <p>Ingrese su rango deseado. Este es el rango deseado para los valores de glucosa en sangre. Ese rango deseado sólo se usará para determinar los mensajes semanales. Pulse siguiente para guardar.</p> <p>Notas:</p> <ul style="list-style-type: none">• Los valores deseados no pueden configurarse por debajo de 70 mg/dL ni por encima de 180 mg/dL.• Pulse el botón de ayuda ? para obtener más información.

3

Pulse **listo** para volver a la pantalla inicial.

Nota: Puede cambiar la configuración de los mensajes semanales cuando lo desee con solo repetir el procedimiento de configuración.

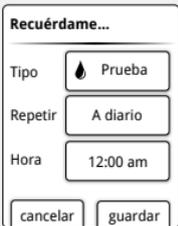
Uso de los mensajes semanales

Paso	Acción
1	Realice una prueba de glucosa en sangre.
2	 Marque la comida durante la prueba de glucosa en sangre. Si activó los mensajes semanales, verá esta pantalla mientras espera el resultado de la prueba de glucosa en sangre. Pulse su selección.
3	 Pulse  para leer los mensajes semanales de la pantalla de resultados. Luego, pulse OK para volver al resultado de la prueba de glucosa en sangre. Notas: <ul style="list-style-type: none">• Los mensajes semanales también se guardarán en el libro de registro.•  aparece después de que se lee el mensaje.

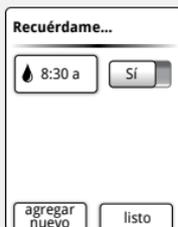
Configuración y uso de los recordatorios

Configure el medidor para que le recuerde cuándo realizar una prueba o aplicarse la insulina o para que suenen otras alarmas.

Configuración de los recordatorios

Paso	Acción
1	 <p>En la pantalla inicial, pulse el reloj .</p> <p>Verá la pantalla "Recuérdame..." con el menú de opciones.</p>
2	 <p>a. Pulse el botón Tipo para seleccionar el tipo de recordatorio que desea configurar (Prueba, Aplicar insulina, o Alarma).</p> <p>b. Pulse el botón Repetir para configurar la frecuencia de los recordatorios (A diario, Una vez, Contador regresivo).</p> <p>c. Pulse Hora y, luego, los botones de las flechas para configurar la hora del recordatorio.</p> <p>Pulse guardar.</p>

3



En este momento, puede:

- Pulsar el botón **Sí/No** para activar o desactivar un recordatorio.
- Pulsar **agregar nuevo** para configurar más recordatorios.

Pulse **listo** para volver a la pantalla inicial. Cuando haya recordatorios activados, la hora del siguiente recordatorio aparecerá en la pantalla inicial junto al .

Notas:

- Puede cambiar los recordatorios cuando lo desee con solo repetir el procedimiento de configuración.
- Para agregar un recordatorio, por ejemplo, para hacer ejercicio, consulte la sección *Configuración de recordatorios del medidor* de FreeStyle Auto-Assist.

Uso de los recordatorios

El recordatorio aparecerá aunque el medidor esté apagado.

Pulse su selección para **repetir** o **apagar** el recordatorio.



Notas:

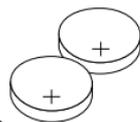
- Los recordatorios que no se hayan atendido permanecerán en la pantalla hasta que los apague.
- Si configuró un recordatorio de insulina, podrá registrar una dosis después de pulsar **apagar** cuando aparezca el recordatorio. Esta opción no estará disponible si desactiva la función de registro de insulina. Si ingresa una dosis de insulina de acción rápida aquí, se guardará como insulina “prandial” cuando imprima informes a través de FreeStyle Auto-Assist.

Cuidado del medidor

Cuide el medidor y manténgalo funcionando de manera segura.

Cambio de las pilas

Nota: El medidor funciona con **2** pilas de botón CR 2032 que se pueden cambiar.



Esta pantalla aparece cuando las pilas se están agotando.

Nota: La configuración del medidor y la información del libro de registro se guardarán cuando cambie las pilas.

IMPORTANTE: Después de ver esta advertencia por primera vez, puede realizar aproximadamente 28 pruebas hasta que sea necesario cambiar las pilas.

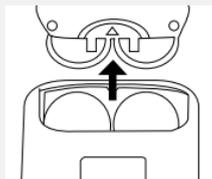
Paso

Acción

1

Cambie las pilas.

- Deslice la tapa de las pilas que se encuentra en la parte posterior del medidor para abrirla.
- Extraiga las pilas agotadas.
- Instale las pilas nuevas con el signo (+) hacia arriba.
- Vuelva a deslizar la tapa para cerrarla hasta que oiga un chasquido.



Nota: La próxima vez que encienda el medidor, le pedirá que confirme la hora y la fecha.



Las pilas usadas deben extraerse y desecharse de acuerdo con las normas locales.

Limpieza y desinfección del medidor y del dispositivo de punción

Es importante que limpie y desinfecte el medidor y el dispositivo de punción para prevenir el contagio de enfermedades infecciosas. La frecuencia mínima recomendada para limpiar y desinfectar el medidor y el dispositivo de punción es de una vez por semana. El medidor tiene una vida útil de 5 años, lo cual equivale a 522 ciclos de limpieza y 522 de desinfección (2 ciclos por semana por 5 años). El dispositivo de punción tiene una vida útil de 2 años, lo cual equivale a 210 ciclos de limpieza y 210 de desinfección (2 ciclos por semana por 2 años).

Si el medidor es operado por una segunda persona que ayuda al usuario a realizar la prueba, el medidor y el dispositivo de punción deben ser limpiados y desinfectados antes de que los use la segunda persona.

La limpieza consiste en quitar físicamente la suciedad orgánica de la superficie del medidor y del dispositivo de punción. Si mantiene el medidor y el dispositivo de punción limpios, contribuye a asegurar que funcionen correctamente y que no entre suciedad en el dispositivo. La limpieza posibilita una posterior desinfección satisfactoria.

La desinfección es el proceso que destruye los patógenos, tales como virus y otros microorganismos que se encuentran en la superficie del medidor y del dispositivo de punción. Al desinfectar el medidor y el dispositivo de punción, contribuye a asegurar que no se transmitan infecciones cuando usted u otras personas entran en contacto con el medidor y el dispositivo de punción.

Paso	Acción
1	Reúna los elementos de limpieza y desinfección: Toallitas germicidas con blanqueador Clorox Healthcare, Reg. EPA No. 67619-12. Estas toallitas desinfectantes contienen una solución de hipoclorito de sodio (NaOCl) al 0.55% y se ha comprobado que su uso con el medidor y el dispositivo de punción es seguro. Pueden ser compradas en los principales minoristas en Internet, tales como Walmart.com, Amazon.com y OfficeDepot.com.

IMPORTANTE: No sumerja el medidor ni el dispositivo de punción en agua ni en otros líquidos. Evite que entre polvo, suciedad, sangre, solución de control, agua o cualquier otra sustancia en el puerto de la tira de prueba y el puerto USB del medidor.

Para la limpieza, pase una toallita con blanqueador por la superficie exterior del medidor y del dispositivo de punción hasta que se vea que está limpia. Limpie el puerto de la tira, el puerto de datos y el compartimento de las pilas con precaución y no introduzca líquidos en sensibles orificios para conexiones electrónicas del medidor. Limpie el medidor por lo menos una vez a la semana. Limpie el dispositivo de punción cuando lo vea sucio (por lo menos una vez a la semana).

Para realizar la desinfección, limpie con una toallita bien todas las superficies externas del medidor y del dispositivo de punción hasta que estén húmedas, para desinfectar el medidor y el dispositivo de punción. Limpie el puerto de la tira, el puerto de datos y el compartimento de las pilas con precaución y no introduzca líquidos en sensibles orificios para conexiones electrónicas del medidor. La superficie debe permanecer húmeda durante un (1) minuto entero. Después de 1 minuto completo, seque inmediatamente con una toalla seca para quitarles cualquier resto de humedad. Desinfecte el medidor por lo menos una vez a la semana. Desinfecte el dispositivo de punción cuando lo vea sucio (por lo menos una vez a la semana).



Nota: Escurra la toallita con blanqueador para quitarle el exceso de solución antes de limpiar el medidor o el dispositivo de punción.

3

Deje que el medidor o el dispositivo de punción se seque al aire por completo antes de realizar una prueba de glucosa en sangre.

Nota: Si observa cualquier signo de deterioro en el medidor o el dispositivo de punción (por ejemplo, la pantalla del medidor está empañada o presenta microfisuras, o la caja protectora de plástico o los botones presentan corrosión o erosión, o la caja protectora de plástico, la pantalla o los botones están resquebrajados), o si el medidor no se enciende o el dispositivo de punción no funciona después de limpiarlos y desinfectarlos, deje de usarlos y comuníquese con Atención al cliente.

4

Cuando haya terminado, lávese bien las manos con agua y jabón. Si necesita ayuda o ve signos de deterioro en el medidor o el dispositivo de punción (por ejemplo, la pantalla del medidor está empañada o presenta microfisuras, o la caja protectora de plástico o los botones presentan corrosión o erosión, o la caja protectora de plástico, la pantalla o los botones están resquebrajados), llame a Atención al cliente al 1-800-222-3100.

Resolución de problemas

1. La tira de prueba se introdujo en el puerto y no sucede nada.

Qué significa

- La tira de prueba no se introdujo bien o por completo en el medidor.

Qué hacer

Introduzca la tira de prueba como se indica.



- No hay pilas instaladas.
- Las pilas están mal instaladas.
- Las pilas están agotadas.

Instale las pilas con el signo (+) hacia arriba.

- Es posible que el medidor esté enchufado a una computadora.

1. Cambie las pilas. Si es necesario, vuelva a configurar la fecha y la hora.
2. Si el problema persiste, comuníquese con Atención al cliente.

- Hay un problema con la tira de prueba.

Desenchufe el medidor de la computadora.

- Hay un problema con el medidor.
- Se introdujo sangre o un objeto extraño en el puerto de la tira de prueba.

Inténtelo con una tira de prueba nueva.

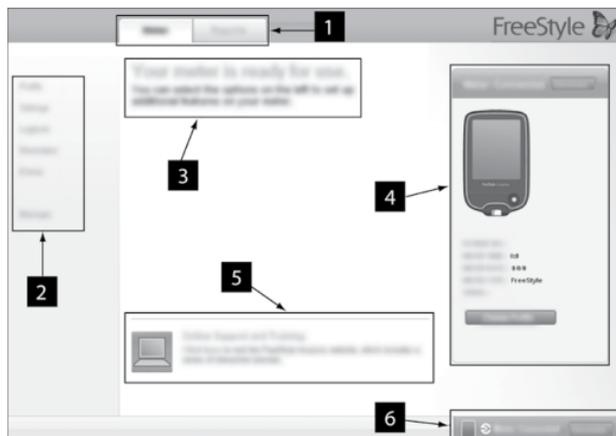
Comuníquese con el departamento de Atención al cliente.

	Qué significa	Qué hacer
2. La prueba no comienza después de que se aplica la gota de sangre.	<ul style="list-style-type: none"> • La gota de sangre es demasiado pequeña. 	<p>Agregue sangre en la misma área de la muestra antes de que transcurran 60 segundos, o repita la prueba con una tira de prueba nueva y una gota de sangre más grande.</p>
	<ul style="list-style-type: none"> • Hay un problema con la tira de prueba. • La muestra se aplicó después de que se apaga el medidor. 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Repita la prueba con una tira de prueba nueva. Antes de aplicar la sangre, espere a que aparezca el mensaje de aplicar sangre en la tira (o el mensaje de aplicar solución de control a la tira, si está usando la solución de control). 2. Si el problema persiste, comuníquese con Atención al cliente.
	<ul style="list-style-type: none"> • Hay un problema con el medidor. 	<p>Comuníquese con el departamento de Atención al cliente.</p>

Información general sobre el software FreeStyle Auto-Assist

Bienvenido a FreeStyle Auto-Assist. Esta herramienta de software le permite adoptar un papel más informado a la hora de controlar su diabetes. Puede servirles a usted y a su profesional de la salud para evaluar las necesidades y opciones para su programa de control de la diabetes.

Nota: El medidor debe estar conectado a la computadora para que se pueda modificar la configuración o ver los informes. Los informes se generan en función de los datos actuales que están guardados en el medidor. Ningún dato del libro de registro del medidor se guarda en la computadora.



1. **Pestañas del medidor y los informes:** ofrecen acceso a las funciones de configuración del medidor y a las opciones de informes.
2. **Submenú:** ofrece acceso a las funciones adicionales que se encuentran dentro de cada pestaña.
3. **Cuadro de mensaje:** lo mantiene informado sobre el estado del software y los próximos pasos (si son necesarios).
4. **Información del medidor:** muestra detalles del medidor, tales como la hora, la fecha, el número de serie y el nombre o el código del paciente.

5. **Capacitación y asistencia por Internet:** proporciona un vínculo para acceder a capacitación y asistencia por Internet.
6. **Barra de estado del medidor:** muestra el estado de la conexión del medidor.

Instalación del software FreeStyle Auto-Assist

Nota: El software FreeStyle Auto-Assist es compatible con los sistemas operativos Windows y Mac.

Paso	Acción
1	Con el medidor apagado, use el cable micro USB provisto para conectar el puerto USB del medidor a la computadora. Si no tiene el cable micro USB provisto con el medidor, puede usar cualquier otro cable que sea igual.
2	El software se inicia automáticamente para instalar o usar. Siga las indicaciones del asistente InstallShield. Haga clic en Siguiente después de cada entrada. Tenga presente que posiblemente deba proporcionar una contraseña de administrador.
3	Haga clic en Finalizar o Cerrar cuando haya terminado la instalación. El programa se iniciará automáticamente cada vez que conecte el medidor a la computadora.

ADVERTENCIA: Para evitar la posibilidad de una descarga eléctrica, nunca realice una prueba de glucosa en sangre mientras el medidor está conectado a la computadora.

Si la instalación no se inicia automáticamente, siga los pasos que se enumeran a continuación para instalar el software.

Sistemas Windows (incluidos Windows 7, Windows Vista y Windows XP)

Paso	Acción
1	En su escritorio, busque "Mi PC". Haga doble clic en "Mi PC" para abrir la ventana.
2	Busque el ícono de "FreeStyle Auto-Assist". Haga doble clic en este ícono para abrir el programa.
3	Busque la carpeta "Windows". Haga doble clic en esta carpeta para abrirla.
4	Busque la carpeta "Disk1". Haga doble clic en esta carpeta para abrirla.
5	Busque el ícono de "Setup application" (Aplicación de configuración). Haga doble clic en este ícono para comenzar la instalación.

Sistemas Macintosh (OS X, incluidos Leopard, Snow Leopard y Lion)

Paso	Acción
1	En la ventana "Finder", seleccione el dispositivo llamado "FreeStyle Auto-Assist" en la sección de dispositivos.
2	Dentro del dispositivo "FreeStyle Auto-Assist", seleccione "Mac".
3	Haga doble clic en el archivo "FreeStyle Auto-Assist.pkg".

Si tiene más preguntas, comuníquese con Atención al cliente.

Requisitos mínimos del sistema para FreeStyle Auto-Assist

- Computadora con un “hub” USB 2.0 y sistema Windows con un procesador de 1 GHz de un solo núcleo y 512 MB de memoria RAM, o sistema Mac OS X Leopard con un procesador Intel de 1.83 GHz de doble núcleo y 512 MB de memoria RAM.
- Sistemas operativos compatibles:
 - Windows 7 (32 y 64 bits)
 - Windows Vista (32 y 64 bits)
 - Windows XP (Service Pack 3)
 - Macintosh Leopard, Snow Leopard y Lion (procesador Intel)

Cambio de la configuración del medidor

Cambie el estilo de reloj, el idioma o las preferencias de sonido.

Paso	Acción
1	Vaya a la pestaña Medidor . A la izquierda de la pantalla, haga clic en Configuración .
2	Elija sus opciones: a. Estilo de reloj : haga clic en su elección. b. Idioma : seleccione su opción. c. Sonido : haga clic en “Encendido” o “Apagado” para cambiar los sonidos de los avisos y botones.
3	Haga clic en Guardar en el medidor .

Configuración de funciones avanzadas para el libro de registro del medidor

Configure funciones adicionales para el libro de registro del medidor, tales como la posibilidad de registrar todas sus dosis de insulina y agregar hasta 11 notas personalizadas que pueden registrarse con los resultados de sus pruebas de glucosa en sangre.

Configuración de la función de registro de insulina

Paso	Acción
1	Vaya a la pestaña Medidor . A la izquierda de la pantalla, haga clic en Libro de registro .
2	Elija sus opciones: a. Esta función está activada cuando recibe el medidor. Si desea desactivarla, haga clic en el botón para colocarlo en la posición Apagado . Si desea volver a activarla, haga clic en el botón para colocarlo en la posición Encendido para registrar sus dosis de insulina. b. Marque las casillas correspondientes a los tipos de insulina que se aplica.
3	Haga clic en Guardar en el medidor . Si desea más información sobre cómo agregar dosis de insulina al libro de registro del medidor, consulte la sección <i>Vista del libro de registro</i> .

Configuración de notas para el libro de registro del medidor

Paso	Acción
1	Vaya a la pestaña Medidor . A la izquierda de la pantalla, haga clic en Libro de registro .
2	Haga clic en Notas en el submenú del libro de registro.
3	<p>Elija sus opciones:</p> <ol style="list-style-type: none">Si desea usar las notas, haga clic en el botón para colocarlo en la posición Encendido.Las primeras cuatro notas son: Ejercicio, Se sintió mal, Medicamentos y Sintió hipoglucemia. Puede optar por aceptarlas, o bienCambiar, modificar el orden, borrar o agregar hasta 11 notas personalizadas.<ul style="list-style-type: none">Haga clic en Cambiar nota para cambiar el nombre de una nota. Luego, haga clic en Listo.Cambie el orden de las notas usando las flechas hacia arriba o hacia abajo (cambiará el orden en que aparecen en el medidor).Haga clic en el botón  junto a la nota que desea borrar.Haga clic en Agregar nota para agregar una nota personalizada. 
4	<p>Haga clic en Guardar en el medidor.</p> <p>Si desea más información sobre cómo agregar notas a los resultados en el libro de registro del medidor, consulte la sección <i>Vista del libro de registro</i>.</p>

Configuración de recordatorios del medidor

Configure el medidor para que le recuerde cuándo realizar una prueba o aplicarse la insulina o para que suenen otras alarmas. El software le permite configurar hasta 12 recordatorios personales diferentes.

Paso	Acción
1	Vaya a la pestaña Medidor . A la izquierda de la pantalla, haga clic en Recordatorios .
2	Configure hasta 12 recordatorios haciendo clic en Agregar recordatorio .
3	Configure los recordatorios: <ol style="list-style-type: none">Haga clic en el botón Encendido/Apagado para activar o desactivar un recordatorio.Con las flechas hacia arriba y hacia abajo, seleccione la hora.Use los menús desplegables para seleccionar el tipo de recordatorio y cuándo desea que se repita. También puede agregar un tipo de recordatorio personalizado.Haga clic en Agregar para agregar el recordatorio.Cambie el orden de los recordatorios usando las flechas hacia arriba o hacia abajo (cambiará el orden en que aparecen en el medidor).Haga clic en el botón  junto al recordatorio que desea borrar. 
4	Haga clic en Guardar en el medidor . Si desea más información sobre los recordatorios del medidor, consulte la sección <i>Configuración y uso de los recordatorios</i> .

Configuración de la personalización del medidor

Cambie la foto que desea ver cuando realice una prueba de glucosa en sangre.

Paso	Acción
1	Vaya a la pestaña Medidor . A la izquierda de la pantalla, haga clic en Extras .
2	Elija sus opciones: <ul style="list-style-type: none">Haga clic en una de las fotos disponibles para seleccionarla. Haga clic en Guardar en el medidor. Verá esa foto cada vez que realice una prueba de glucosa en sangre.Si desea usar una foto personal de su computadora, vaya al paso 3.
3	Haga clic en Mi foto .
4	Cargue una foto personal de su computadora. <ol style="list-style-type: none">Haga clic en Seleccionar.Seleccione su foto. Haga clic en Abrir.Ajuste la foto para que quede enmarcada dentro de los bordes del recuadro. Para cambiar el tamaño, use la barra deslizante. Haga clic en Configurar foto.Haga clic en Guardar en el medidor. Si desea más información sobre cómo personalizar el medidor, consulte la sección <i>Personalización de su medidor</i> .



Ejemplo de foto personal

Cambio de los incrementos de la dosis de insulina de acción rápida

Configure los incrementos de la dosis de insulina en 1.0 o 0.5 unidades para usar con la función de registro de insulina.

IMPORTANTE: Se recomienda firmemente que determine junto a su profesional de la salud cuál es el incremento de la dosis de insulina adecuado para usted.

Paso	Acción
1	Vaya a la pestaña Medidor . A la izquierda de la pantalla, haga clic en Extras .
2	Haga clic en Incrementos de dosis .
3	Haga clic en su opción: 1.0 unidad o 0.5 unidad.
4	Haga clic en Guardar en el medidor .

Configuración de los mensajes semanales en el medidor

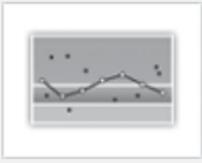
Active los mensajes semanales. Esta función le ayudará a detectar patrones en sus resultados de glucosa en sangre.

IMPORTANTE: Pregunte a su profesional de la salud cuáles son sus rangos deseados de glucosa en sangre.

Paso	Acción
1	Vaya a la pestaña Medidor . A la izquierda de la pantalla, haga clic en Extras .
2	Active los mensajes semanales. a. Haga clic en Mensajes semanales . b. Haga clic en el botón para colocarlo en la posición Encendido para usar esta función. c. Ingrese su rango deseado.
3	Haga clic en Guardar en el medidor . Si desea más información sobre los mensajes semanales del medidor, consulte la sección <i>Configuración y uso de los mensajes semanales</i> .

Informes de FreeStyle Auto-Assist

El software FreeStyle Auto-Assist le permite escoger entre seis informes:

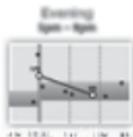
Informe	Para qué sirve
	<p>El informe “Instantánea” es un resumen general de los datos correspondientes al intervalo de fechas especificado. También incluye notas que les informan a usted y a su profesional de la salud las tendencias importantes en los datos de glucosa en sangre mediante la explicación de esos datos. Se muestran hasta seis notas a la vez, ordenadas según su importancia clínica.</p>
	<p>El informe de día modal muestra el patrón diario de los niveles de glucosa en sangre durante un intervalo de fechas especificado.</p>
	<p>El informe de libro de registro es una tabla de valores de glucosa en sangre e insulina correspondientes a cada día del intervalo de fechas especificado.</p>

Informe

Para qué sirve



El informe de estadísticas diarias ofrece un resumen general de los datos de glucosa en sangre e insulina durante el intervalo de fechas y lo muestra en una serie de tablas fáciles de leer.



El informe de promedios de eventos de comida compara los niveles de glucosa en sangre antes de comer y después de comer correspondientes a la mañana, el mediodía y la tarde durante un intervalo de fechas especificado. Este informe también muestra los promedios de antes y después de comer y el consumo de insulina para las comidas.



El informe de configuración del medidor muestra la configuración actual del medidor y de la insulina.

Configuración o cambio de preferencias de informes

El software FreeStyle Auto-Assist le permite configurar las siguientes preferencias de informes:

- Grupo de informes
- Período de tiempo
- Valores deseados de glucosa (incluye umbral de hipoglucemia)
- Opciones de guardado automático
- Impresión en color
- Impresión rápida

IMPORTANTE: Analice los datos de los informes junto con su profesional de la salud para poder comprenderlos.

Nota: Sus preferencias con respecto a los valores deseados de glucosa en sangre y el umbral de hipoglucemia sólo se usarán en los informes, pero no modificarán ninguna configuración del medidor.

Nota para los profesionales de la salud: Estas preferencias se guardarán en su computadora y se usarán al generar informes de cualquier medidor.

Paso	Acción
1	Vaya a la pestaña Informes . Si es la primera vez que va a generar informes, haga clic en  para ser guiado por la configuración de las preferencias para los informes.
2	Si desea cambiar las preferencias para los informes, haga clic en Preferencias para informes a la izquierda de la pantalla. Use los submenús para cambiar sus preferencias para los informes.

Generación, vista, guardado e impresión de informes

Paso	Acción
1	<p>Vaya a la pestaña Informes. A la izquierda de la pantalla, haga clic en Generar informes.</p> <p>Nota: Puede cambiar la configuración de los informes desde esta pantalla si hace clic en Cambiar en el parámetro que desea modificar. Haga clic en Listo para guardar los cambios. Estos cambios no se guardan en las preferencias de informe.</p>
2	<p>Si desea tener una vista previa de los informes, haga clic en Ver en pantalla. Use las flechas para ver la página de informe siguiente o anterior.</p> <p>Para guardar el informe como archivo PDF, haga clic en Guardar.</p> <p>Nota: El programa Adobe Acrobat Reader debe estar instalado en la computadora para guardar los archivos con el formato PDF de Adobe Acrobat. Vaya a www.Adobe.com y siga las instrucciones para descargar este programa de forma gratuita por Internet.</p> <p>Haga clic en Imprimir para imprimir los informes seleccionados.</p>

Otras funciones de FreeStyle Auto-Assist

Función	Para qué sirve	Cómo se accede
Configuración inicial del medidor	Configura el idioma, la fecha y la hora del medidor.	Si aún no configuró el medidor, enchúfelo a la computadora y haga clic en Configurar medidor en la pantalla de bienvenida.
Exportación de datos	Exporta los datos del medidor a un archivo de texto.	En la barra de menú que se encuentra en la parte superior de la pantalla, haga clic en Archivo . En el menú desplegable, haga clic en Exportar datos .
Actualización del software	Instala las actualizaciones en el software FreeStyle Auto-Assist y el medidor.	El software FreeStyle Auto-Assist le avisa cuando están listas las actualizaciones.
Copia de seguridad de los archivos del medidor	Guarda un archivo de copia de seguridad que contiene la configuración y preferencias actuales del medidor.	Vaya a la pestaña Medidor . A la izquierda de la pantalla, haga clic en Copias de seguridad . Haga clic en Guardar archivo de copia de seguridad .
Restablecimiento de los archivos del medidor	Reemplaza la configuración actual del medidor por una configuración de un archivo de copia de seguridad.	Vaya a la pestaña Medidor . A la izquierda de la pantalla, haga clic en Copias de seguridad . Haga clic en Restablecer configuración .

IMPORTANTE: Asegúrese de seleccionar el archivo correcto para restablecer. Si se selecciona el archivo incorrecto, es posible que se establezca la configuración equivocada en el medidor (por ejemplo, la configuración de insulina o los valores deseados de glucosa en sangre).

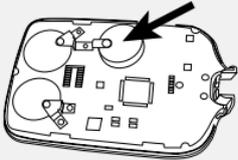
Especificaciones del medidor

Altitud	Hasta 10,000 pies (3,048 metros) sobre el nivel del mar
Método de ensayo	Sensor electroquímico coulométrico
Apagado automático	Dos minutos de inactividad
Duración de las pilas	Hasta 3000 pruebas
Calibración	Valores de glucosa equivalente en plasma
Limpieza y desinfección del medidor	El medidor tiene una vida útil de 5 años, lo cual equivale a 522 ciclos de limpieza y 522 de desinfección (2 ciclos por semana por 5 años).
Limpieza y desinfección del dispositivo de punción	El dispositivo de punción tiene una vida útil de 2 años, lo cual equivale a 210 ciclos de limpieza y 210 de desinfección (2 ciclos por semana por 2 años).
Hematocrito	Del 15% al 65%
Vida útil	5 años
Unidad de medida	mg/dL
Temperatura de conservación del medidor	De -4 °F a 140 °F (-20 °C a 60 °C)

Memoria	Hasta 165 días en función de un promedio de 3 pruebas y 3 registros de insulina por día
Requisitos mínimos de la computadora	El sistema sólo debe usarse con computadoras con calificación EN60950-1. Utilice un cable USB certificado.
Humedad relativa de funcionamiento	Del 5% al 90% (sin condensación)
Temperatura de funcionamiento	De 40 °F a 104 °F (4 °C a 40 °C)
Fuente de energía	Tres pilas de litio CR 2032 de 3V, dos de las cuales se pueden cambiar
Rango de resultados	De 20 mg/dL a 500 mg/dL
Muestra	Muestras de sangre entera capilar reciente
Tamaño de la muestra	0.3 microlitros (300 nanolitros)
Dimensiones	2.4 pulg. (ancho) x 3.8 pulg. (largo) x 0.6 pulg. (profundidad) 6.0 cm (ancho) x 9.5 cm (largo) x 1.5 cm (profundidad)
Peso	De 2.1 a 2.3 onzas (59.4 a 65.6 g) con las pilas incluidas

Apéndice: fin de la vida útil del medidor y extracción de la pila de respaldo

Nota: Realice estos pasos únicamente cuando no vaya a usar más el medidor. El medidor dejará de funcionar cuando se abra para extraer la pila de respaldo.

Paso		Acción
1		Extraiga la tapa de las pilas.
2		Introduzca la hoja de un destornillador pequeño entre los bordes del armazón por encima del puerto USB.
3		Haga palanca con el destornillador para abrir el armazón. Continúe haciendo palanca alrededor del armazón hasta separar las dos partes.
4		Extraiga la pila de respaldo y deséchela junto con el medidor de manera correcta.

Referencias:

- ¹“FDA Public Health Notification: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens: Initial Communication” (2010) <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
- ²“CDC Clinical Reminder: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens” (2010) <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>
- ³ American Diabetes Association. (2015). 2. Classification and Diagnosis of Diabetes. *Diabetes Care*, 38(Supplement 1), S8-S16.
- ⁴ Atkins SH, Dasmahapatra A, Jaker MA, Chorost MI, Reddy S: Fingerstick glucose determination in shock. *Ann Int Med* 114: 1020-1024. 1991.
- ⁵ Sandler M, Low-Ber T: Misleading capillary glucose measurements. *Practical Diabetes* 7: 210. 1990.
- ⁶ Wickham NWR, Achar KN, Cove DH: Unreliability of capillary blood glucose in peripheral vascular disease. *Practical Diabetes* 3: 100. 1986.
- ⁷ *Diabetes Care*. January 2010, vol. 33, no. Supplement 1, S11-S61.
- ⁸ Hirsch, I. (2005). Glycemic Variability: It’s Not Just About A1C Anymore! *Diabetes Technology and Therapeutics*, 7 (5), 780-783.
- ⁹ *Mayo Clinic Proceedings* February 2007, vol. 82, no. 2, 229-236.
- ¹⁰ Pearson J, Bergenstal R. Fine-Tuning Control: Pattern Management Versus Supplementation: View 1: Pattern Management: an Essential Component of Effective Insulin Management. *Diabetes Spectr.* April 1, 2001;14(2) 75-78.

Fabricante:
Abbott Diabetes Care Inc.
1360 South Loop Road
Alameda, CA 94502

El departamento de Atención al
cliente está disponible las
24 horas del día,
los 7 días de la semana:
1-800-222-3100
www.MyFreeStyle.com

FreeStyle y las marcas relacionadas son marcas comerciales de Abbott Diabetes Care, Inc. en varias jurisdicciones. Todas las demás marcas comerciales pertenecen a sus respectivos propietarios.

Este producto y su uso están protegidos por una o más de las siguientes patentes:
US6,071,391; US6,120,676; US6,143,164; US6,144,837; US6,156,173; US6,299,757; US6,338,790;
US6,379,301; US6,503,381; US6,591,125; US6,607,658; US6,616,819; US6,618,934; US6,676,816;
US6,749,740; US6,893,545; US6,942,518; US7,058,437; US7,615,637; US7,713,406; US7,740,581;
US7,802,467; US7,866,026; US7,895,740; US7,901,554; US7,918,012; US7,918,988; US7,996,988;
US7,167,818; US7,392,167; US7,941,308; US8,033,162; US8,070,934; US8,083,924; US8,083,928;
US8,087,162; US8,091,220; US8,114,270; US8,114,271; US8,118,992; US8,123,929; US8,142,642;
US8,142,643; US8,153,063; US8,163,164; US8,186,044; US8,211,632; US8,226,814; US8,262,996;
US8,268,144; US8,272,125; US8,273,241; US8,298,388; US8,375,574; US8,377,398; US8,414,761;
US8,425,758; US8,511,147; US8,532,731; US8,557,103; US8,632,965; US8,650,751; US8,728,297;
US8,753,470; US8,795,176; US8,808,531; USD611,8545; USD613,1905; USD615,8845; USD646,7875;
USD648,6405; USD686,5165. Otras patentes pueden haber sido otorgadas o estar en trámite.

