

**Gebruikers-
handleiding**



FreeStyle

Libre

FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEEM



Uw naam: _____

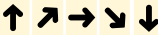
Inhoud

Scannersymbolen	1
Belangrijke veiligheidsinformatie	3
Indicaties voor gebruik	3
Contra-indicaties	4
Vertrouwd raken met uw systeem	8
Scannerkit	9
Sensorkit	10
FreeStyle Libre-software	13
Uw scanner voor de eerste keer instellen	14
Uw sensor gebruiken	17
Uw sensor aanbrengen	18
Uw sensor opstarten	22
Uw glucose controleren	23
Notities toevoegen	29
Uw geschiedenis bekijken	31
Logboek	33
Dagelijkse grafiek	34
Andere geschiedenisopties	35

Uw sensor verwijderen	37
Uw sensor vervangen	38
Herinneringen gebruiken	39
De ingebouwde meter gebruiken	41
Testen van bloedglucose	43
Testen van bloedketonen	47
Testen met controlevloeistof	52
De snelwerkende-insulinecalculator gebruiken	56
De scanner opladen	63
Scannerinstellingen wijzigen	64
Leven met uw systeem	67
Onderhoud en afvoer	69
Problemen oplossen	70
Scanner kan niet ingeschakeld worden	70
Problemen bij de aanbrenglocatie van de sensor	71

Problemen bij het opstarten van de sensor of het ontvangen van sensormetingen	72
Foutmeldingen betreffende bloedglucose of bloedketonen	75
Problemen bij het controleren van uw bloedglucose of bloedketonen	79
Voer een scannertest uit	81
Klantenservice	81
Professionele opties	82
Dosisstappen wijzigen	83
De insulinecalculator instellen	84
Eenvoudige instelling van de insulinecalculator	86
Gevorderde instelling van de insulinecalculator	90
De insulinecalculatorinstellingen wijzigen	101
Systeemspecificaties	102
Specificaties van snelwerkende-insulinecalculator ...	106
Etiketsymbolen	108
Elektromagnetische compatibiliteit	109

Scannersymbolen

Symbol	Wat het betekent
	Actieve sensor
	De richting die uw glucose opgaat. Zie het hoofdstuk <i>Uw glucose controleren</i> voor meer informatie
	Let op
	Bekijk het vorige/volgende scherm
	Notities
	Voeg meer informatie toe aan notities
	Voedselmarkering
	Markering voor snelwerkende insuline
	De tijd op de scanner is gewijzigd
	Herinneringen

Symbol	Wat het betekent
	Bloedglucose- of bloedketonentest
	Instellingen
	Resultaat van test met controlevloeistof
	Snelwerkende-insulinecalculator
	Details van uw aanbevolen insulinedosis
	Geschatte hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in uw lichaam aanwezig is
	Batterij bijna leeg
	Batterij aan het opladen
	Sensor te koud
	Sensor te warm

Belangrijke veiligheidsinformatie

Indicaties voor gebruik

De scanner van het FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring systeem (de 'scanner') is bij gebruik in combinatie met een sensor van het FreeStyle Libre of FreeStyle Libre 2 Flash Glucose Monitoring systeem (de 'sensor') geïndiceerd voor het meten van de glucosewaarden in interstitiële vloeistof bij personen (van 4 jaar en ouder) met diabetes mellitus, waaronder zwangere vrouwen. De scanner en de sensor zijn bestemd als vervanging voor het testen van bloedglucose bij de zelfbehandeling van diabetes, met inbegrip van het doseren van insuline.

De indicatie voor kinderen (van 4 tot 12 jaar) geldt uitsluitend voor kinderen die worden begeleid door een verzorger die ten minste 18 jaar is. Het is de verantwoordelijkheid van de verzorger om de scanner en de sensor te hanteren of het kind daarbij te helpen en om de sensorglucosemetingen te interpreteren of het kind daarbij te helpen.

Contra-indicaties

De sensor moet worden verwijderd voordat een MRI-scan wordt uitgevoerd.

WAARSCHUWING:

- Het FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring systeem (het 'systeem') bevat kleine onderdelen die gevaarlijk kunnen zijn als ze worden ingeslikt.
- Tijdens periodes van snel veranderende glucose (meer dan 2 mg/dL per minuut) kunnen de glucosewaarden in interstitiële vloeistof zoals die door de sensor worden gemeten een onnauwkeurige weergave zijn van de bloedglucosespiegels. Onder deze omstandigheden moet u de sensorglucosemetingen controleren door een vingerpriktest uit te voeren met behulp van een bloedglucosemeter.
- Ter bevestiging van hypoglykemie of dreigende hypoglykemie zoals gerapporteerd door de sensor moet u een vingerpriktest uitvoeren met behulp van een bloedglucosemeter.
- U mag symptomen die het gevolg kunnen zijn van lage of hoge bloedglucose niet negeren. Als u symptomen hebt die niet kloppen met de glucosemeting van de sensor of als u vermoedt dat uw meting onnauwkeurig is, moet u de meting controleren door een vingerpriktest uit te voeren met behulp van een bloedglucosemeter. Als u symptomen hebt die niet overeenkomen met uw glucosemetingen, moet u uw behandelaar consulteren.
- De FreeStyle Libre scanner kan worden gebruikt met de FreeStyle Libre sensor of de FreeStyle Libre 2 sensor, maar geeft GEEN alarmen af. Niet alle sensoren zijn in alle landen verkrijgbaar.

LET OP:

- In zeldzame gevallen kunt u onnauwkeurige sensorglucosemetingen krijgen. Als u denkt dat uw glucosemetingen niet correct zijn of niet kloppen met hoe u zich voelt, moet u een vingerprikbloedglucosetest uitvoeren om uw glucose te bevestigen. Als het probleem zich blijft voordoen, verwijdt u de huidige sensor en brengt u een nieuwe aan.
- De prestaties van het systeem bij gebruik met andere geïmplanteerde medische hulpmiddelen, zoals pacemakers, is niet beoordeeld.
- De scanner is bestemd voor gebruik door één persoon. Hij mag niet worden gebruikt door meer dan een persoon, ook niet door andere gezinsleden, vanwege de kans op infectieverspreiding. Alle onderdelen van de scanner worden als biologisch gevaarlijk beschouwd en kunnen besmettelijke ziekten overdragen, zelfs nadat de reinigingsprocedure is uitgevoerd.
- Sommige mensen zijn mogelijk gevoelig voor het hechtmiddel waarmee de sensor op de huid wordt geplakt. Bij ernstige huidirritatie rond of onder uw sensor verwijdt u de sensor en staakt u het gebruik van de sensor. Neem contact op met uw behandelaar alvorens het systeem verder te gebruiken.
- Het systeem maakt gebruik van alle beschikbare glucosegegevens om u metingen te verstrekken, dus u moet uw sensor ten minste één keer in de 8 uur scannen voor de nauwkeurigste prestaties. Minder vaak scannen kan leiden tot verminderde prestaties.

Informatie betreffende het systeem

- De scanner is uitsluitend ontworpen voor gebruik met de FreeStyle Precision bloedglucose- en bloedketonenteststrips en de MediSense controlevloeistof.
- Zorg dat er geen stof, vuil, bloed, controlevloeistof, water of andere stoffen in de USB-poort en de teststrippoort van de scanner komen.
- Door de fysiologische verschillen tussen de interstitiële vloeistof en capillair bloed kunnen er verschillen in glucosemetingen optreden. Er kunnen verschillen tussen glucosemetingen van interstitiële vloeistof en capillair bloed optreden tijdens periodes van snelle veranderingen in bloedglucose, zoals na het eten, toedienen van insuline of lichamelijke inspanning.
- Ernstige dehydratie en buitensporig vochtverlies kunnen onnauwkeurige resultaten tot gevolg hebben. Als u denkt last te hebben van dehydratie, moet u **onmiddellijk** uw behandelaar consulteren.
- Bewaar de sensorkit tussen 4 °C en 25 °C. Hoewel u uw sensorkit niet in een koelkast hoeft te bewaren, kunt u dat toch doen zolang de temperatuur van de koelkast tussen 4 °C en 25 °C bedraagt.

- Als u een consult hebt waarbij krachtige magnetische of elektromagnetische straling wordt gebruikt, bijvoorbeeld een röntgenfoto, een MRI- (beeldvorming m.b.v. magnetische resonantie) of CT- (computertomografie) scan, moet u de sensor die u draagt, verwijderen en na het consult een nieuwe aanbrengen. Het effect van dit soort procedures op de prestaties van het systeem is niet beoordeeld.
- Het systeem is niet geëvalueerd bij personen die dialyse krijgen of jonger dan 4 jaar zijn.

Vertrouwd raken met uw systeem

Het FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring systeem (het 'systeem') heeft twee hoofdonderdelen: een handscanner en een wegwerpsensor, die u op uw lichaam draagt. U gebruikt de scanner om de sensor draadloos te scannen en uw glucosemetingen te verkrijgen. De scanner heeft ook een ingebouwde bloedglucose- en bloedketonenmeter, die met FreeStyle Precision bloedglucose- en bloedketonenteststrips werkt.



BELANGRIJK: Deze gebruikershandleiding bevat veiligheidsinformatie over het systeem. Lees eerst alle informatie in de gebruikershandleiding en in de gebruiksaanwijzing van de FreeStyle Precision bloedglucose- en bloedketonenteststrip voordat u het systeem gaat gebruiken.

Uw systeem wordt geleverd in een **Scannerkit** en een **Sensorkit**. Als u de kits opent, moet u controleren of de inhoud onbeschadigd is en of u alle genoemde onderdelen hebt. Neem contact op met de klantenservice als er onderdelen ontbreken of beschadigd zijn.

Scannerkit

De scannerkit bevat:

- FreeStyle Libre-scanner
- USB-kabel
- Stroomadapter
- Gebruikershandleiding
- Snelle opstartgids



De scanner wordt gebruikt om de glucosemetingen van uw sensor te verkrijgen. Op de scanner kunnen de glucosegeschiedenis en notities die u invoert over activiteiten, zoals het nemen van insuline, voedsel of lichaamsbeweging, van ongeveer 90 dagen opgeslagen worden. Deze informatie kan u helpen u te begrijpen hoe uw activiteiten uw glucose beïnvloeden.

Sensorkit

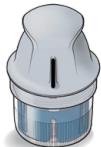
De sensorkit bevat:

- Sensorverpakking
- Sensorapplicator
- Alcoholdoekje
- Productbijsluiters



Sensorverpakking

Wordt gebruikt met de sensorapplicator om de sensor voor te bereiden voor gebruik.



Sensorapplicator

Brengt de sensor aan op uw lichaam.

De sensor meet uw glucose als deze op uw lichaam is aangebracht en slaat de gemeten waarden op. De sensor wordt in twee delen geleverd: één deel in de sensorverpakking en het andere deel bevindt zich in de sensorapplicator. Door het opvolgen van de aanwijzingen, maakt u de sensor klaar en brengt u deze aan op de achterkant van uw bovenarm. De sensor heeft een kleine, buigzame punt die net onder de huid wordt aangebracht. De sensor kan maximaal 14 dagen worden gedragen.

Sensor

Meet uw glucose als deze op uw lichaam is aangebracht (alleen zichtbaar na aanbrengen).



Via het beginscherm van de scanner krijgt u toegang tot informatie over uw glucose en het systeem. U drukt op de beginknop om op het beginscherm te komen.

Beginscherm

Tijd

Huidige tijd waarop de scanner is ingesteld.

Sensorstatus

Informatie over uw huidige sensor.

Controleer glucose

Aanraken om uw sensorglucose te controleren.

Herinnering

Aanraken om herinneringen in te stellen of te wijzigen.

Batterijniveau

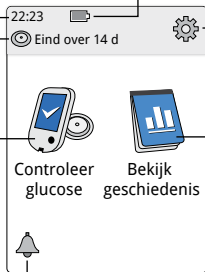
Hoe vol de batterij is.

Instellingen

Aanraken om de instellingen van de scanner te wijzigen.

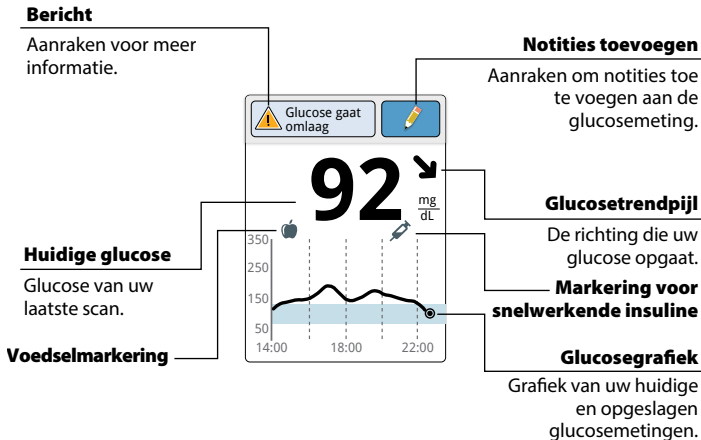
Bekijk geschiedenis

Aanraken om informatie over uw eerdere glucosemetingen te bekijken.



Het scherm sensorglucosemetingen verschijnt als u de scanner hebt gebruikt om uw sensor te scannen. Uw meting omvat uw huidige glucose, een glucosetrendpijl die aangeeft waar uw glucose naartoe gaat en een grafiek van uw huidige en opgeslagen glucosemetingen.

Sensorglucosemetingen



FreeStyle Libre-software

De FreeStyle Libre-Software kan worden gebruikt voor het bekijken van rapporten en wijzigen van scannerinstellingen. De software is compatibel met de meeste Windows- en Mac-besturingssystemen. Ga naar www.FreeStyleLibre.com en volg de aanwijzingen op het scherm om de software te downloaden en te installeren.

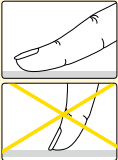
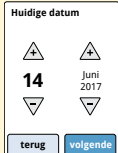
BEOOGD GEBRUIK

De FreeStyle Libre-Software is bedoeld voor gebruik door personen en behandelaars om hen te assisteren bij het bekijken, analyseren en evalueren van informatie zoals sensorglucosemetingen, bloedglucosetestresultaten, bloedketonentestresultaten en andere gegevens die zijn verkregen van het FreeStyle Libre Flash Glucose Monitoring systeem, ter ondersteuning van een effectief gezondheidsprogramma voor diabetes.

De FreeStyle Libre-Software is niet bedoeld voor de diagnose van of screening op diabetes mellitus. Gebruikers moeten zich ervan bewust zijn dat de FreeStyle Libre-Software slechts een informatiemanagementsysteem is en niet is bedoeld als vervanging van de ondersteuning door een behandelaar. Gebruikers moeten altijd het advies inwinnen van hun behandelaar als zij vragen hebben of zich zorgen maken over de diabetesbehandeling.

Uw scanner voor de eerste keer instellen

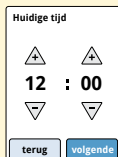
Voordat u het systeem voor de eerste keer gebruikt, moet de scanner ingesteld worden.

Stap	Actie
1	 Druk op de beginknop om de scanner aan te zetten.
2	 Als u erom wordt gevraagd, gebruikt u het touchscreen om uw voorkeurstaal voor de scanner te selecteren. Raak OK aan om verder te gaan. NB: Gebruik het kussentje van uw vinger. Gebruik NIET uw vingernagel of een ander voorwerp om op het scherm te tikken.
3	 Stel de Huidige datum in m.b.v. de pijlen op het touchscreen. Raak volgende aan om verder te gaan.

Stap

Actie

4



Huidige tijd

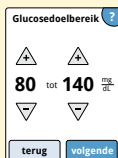
12 : 00

terug volgende

Stel de **Huidige tijd** in. Raak **volgende** aan om verder te gaan.

LET OP: Het is zeer belangrijk om de tijd en datum juist in te stellen. Deze waarden zijn van invloed op de gegevens en instellingen van de scanner.

5



Glucosedoelbereik ?

80 tot 140 mg/dL

terug volgende

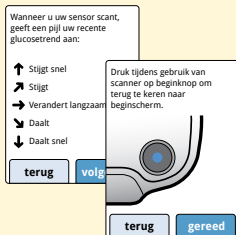
Stel uw **Glucosedoelbereik** in. Overleg met uw behandelaar voor het bepalen van uw Glucosedoelbereik. Raak **volgende** aan om verder te gaan.

NB: Het glucosedoelbereik wordt weergegeven in glucosegrafieken op de scanner en gebruikt voor het berekenen van uw Tijd binnen doelbereik.

6

De scanner toont nu belangrijke informatie over twee hoofdpunten om u te helpen het systeem te gebruiken:

- Hoe u de Glucosetrendpijl op het scherm Glucosemeting moet interpreteren.
- Hoe u van elk willekeurig scherm terug kunt gaan naar het beginscherm.

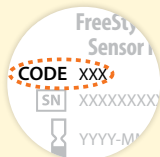


Raak **volgende** aan om naar het volgende onderwerp te gaan. Als u klaar bent met het instellen van de scanner, raakt u **gereed** aan om naar het beginscherm te gaan.

NB: Laad de scanner op als de batterij bijna leeg is. Gebruik uitsluitend de USB-kabel en stroomadapter die bij het systeem worden meegeleverd.

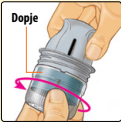
LET OP:

- De sensorverpakking en sensorapplicator zijn als een set verpakt (apart van de scanner) en hebben dezelfde sensorcode. Controleer voordat u de sensorverpakking en sensorapplicator gebruikt of de sensorcodes overeenkomen. Sensorverpakkingen en sensorapplicators met dezelfde sensorcode moeten samen worden gebruikt, anders kunnen uw sensorglucosemetingen onjuist zijn.
- Door intensieve lichaamsbeweging kan uw sensor losraken als gevolg van zweet of verplaatsing van de sensor. Als uw sensor losraakt, kan het gebeuren dat u geen metingen krijgt of dat u onbetrouwbare metingen krijgt die niet kloppen met hoe u zich voelt. Volg de aanwijzingen op voor de selectie van een goede aanbrenglocatie.



Uw sensor aanbrengen

Stap	Actie
1	 Breng sensoren alleen op de achterkant van uw bovenarm aan. Vermijd gebieden met littekens, moedervlekken, striae of knobbels. Kies een gebied van uw huid dat in het algemeen vlak blijft tijdens uw normale dagelijkse activiteiten (wordt niet gebogen of gevouwen). Kies een locatie die ten minste 2,5 cm (1 inch) verwijderd is van een insuline-injectielocatie. Om ongemak of huidirritatie te voorkomen, moet u een andere locatie kiezen dan die welke u het meest recent hebt gebruikt.
2	 Reinig de aanbrenglocatie met een alcoholdoekje en laat de locatie goed drogen voordat u verder gaat. Zo blijft de sensor goed op uw lichaam bevestigd. NB: Het gebied MOET schoon en droog zijn, anders blijft de sensor misschien niet goed op de locatie hechten.

Stap	Actie
3	  Open de sensorverpakking door het deksel er af te trekken. Draai het dopje van de sensorapplicator los en bewaar het dopje. LET OP: NIET gebruiken als de sensorverpakking of de sensorapplicator beschadigd lijkt of al is geopend. NIET gebruiken na de vervaldatum.
4	 Lijn de donkere markering op de sensorapplicator uit met de donkere markering op de sensorverpakking. Druk de sensorapplicator stevig naar beneden op een harde ondergrond totdat hij niet verder gaat.
5	 Haal de sensorapplicator uit de sensorverpakking.

Stap

Actie

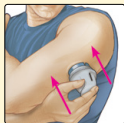
6



De sensorapplicator is nu klaar voor het aanbrengen van de sensor.

LET OP: De sensorapplicator bevat nu een naald. Raak de binnenkant van de sensorapplicator NIET aan en stop hem ook niet terug in de sensorverpakking.

7



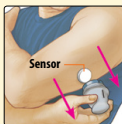
Plaats de sensorapplicator over de voorbereide locatie en druk hem stevig naar beneden om de sensor op uw lichaam aan te brengen.

LET OP: Druk NIET op de sensorapplicator totdat deze over de voorbereide locatie is geplaatst, zo voorkomt u onbedoelde resultaten of letsel.

Stap

Actie

8



Trek de sensorapplicator voorzichtig terug van uw lichaam. De sensor moet nu aan uw huid zijn bevestigd.

NB: Door het aanbrengen van de sensor kan er een bloeding optreden of kunnen blauwe plekken ontstaan. Als er een bloeding ontstaat die niet ophoudt, verwijdt u de sensor en brengt een nieuwe aan op een andere locatie.

9



Controleer na het aanbrengen of de sensor goed vastzit.

Doe het dopje weer op de sensorapplicator. Voer de gebruikte sensorverpakking en sensorapplicator af volgens de plaatselijke regelgeving.

Uw sensor opstarten

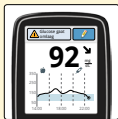
Stap	Actie	
1		Druk op de beginknop om de scanner aan te zetten.
2		Raak Start de nieuwe sensor aan.
3		Houd de scanner op minder dan 4 cm (1,5 inch) van de sensor om deze te scannen. Hierdoor wordt uw sensor opgestart. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner als de activering geslaagd is. De sensor kan na 60 minuten worden gebruikt voor de controle van uw glucose. NB: Als de sensor niet binnen 15 seconden goed gescand is, toont de scanner een melding om de sensor nogmaals te scannen. Raak OK aan om terug gaan naar het beginscherm en raak Start de nieuwe sensor aan om uw sensor te starten.

Uw glucose controleren

Stap	Actie
1	OF Zet de scanner aan door op de beginknop te drukken of Controleer glucose op het beginscherm aan te raken.
2	Houd de scanner op minder dan 4 cm (1,5 inch) van de sensor om deze te scannen. Uw sensor stuurt de glucosemetingen draadloos naar de scanner. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner als het scannen van de sensor geslaagd is. NB: Als de sensor niet binnen 15 seconden goed gescand is, toont de scanner een melding om de sensor nogmaals te scannen. Raak OK aan om terug te gaan naar het beginscherm en raak Controleer glucose aan om uw sensor te scannen.

Stap

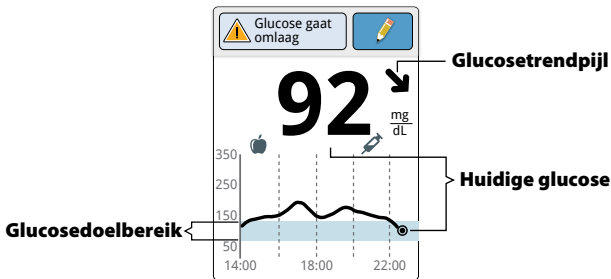
3



Actie

De scanner toont uw huidige glucosemeting samen met uw glucosegrafiek en een pijl die de richting aangeeft die uw glucose opgaat.

Sensorglucosemetingen



NB:

- De grafiek toont glucosemetingen tot ten hoogste 350 mg/dL. Glucosemetingen hoger dan 350 mg/dL worden bij 350 mg/dL getoond.
- Wellicht verschijnt het symbool ⌚, dit geeft aan dat de tijd van de scanner gewijzigd werd. Hierdoor kunnen hiaten in de grafiek ontstaan of kunnen glucosemetingen verborgen zijn.

De glucosetrendpijl geeft u een indicatie van de richting die uw glucose opgaat.



Glucose stijgt snel

(meer dan 2 mg/dL per minuut)



Glucose stijgt

(tussen 1 en 2 mg/dL per minuut)



Glucose verandert langzaam

(minder dan 1 mg/dL per minuut)



Glucose daalt

(tussen 1 en 2 mg/dL per minuut)



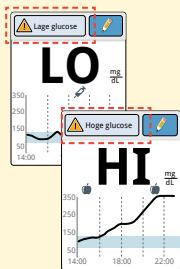
Glucose daalt snel

(meer dan 2 mg/dL per minuut)

NB: De glucosetrendpijl verschijnt niet altijd bij uw meting.

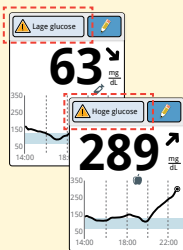
De volgende tabel toont de berichten die u te zien kunt krijgen bij uw glucosemetingen.

Af leesvenster



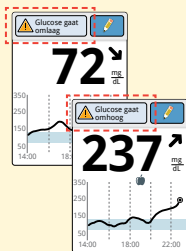
Wat te doen

Als op de scanner **LO** (Laag) verschijnt, is uw meting lager dan 40 mg/dL. Als op de scanner **HI** (Hoog) verschijnt, is uw meting hoger dan 500 mg/dL. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie. Controleer uw bloedglucose op uw vinger met een teststrip. Als u een tweede **LO** (Laag) of **HI** (Hoog) resultaat krijgt, moet u **onmiddellijk** contact opnemen met uw behandelaar.



Als uw glucose hoger dan 240 mg/dL of lager dan 70 mg/dL is, ziet u een bericht op het scherm. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie en een herinnering instellen om uw glucose te controleren.

Af leesvenster



Wat te doen

Als ingeschat wordt dat uw glucose binnen 15 minuten hoger dan 240 mg/dL of lager dan 70 mg/dL zal zijn, ziet u een bericht op het scherm. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie en een herinnering instellen om uw glucose te controleren.

NB: Als u niet zeker bent van een bericht of meting, moet u, voordat u iets gaat doen, contact opnemen met uw behandelaar.

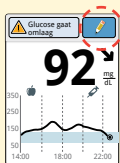
Notities toevoegen

Bij uw glucosemetingen kunt u notities opslaan. U kunt op het moment van uw glucosemeting een notitie toevoegen of binnen 15 minuten nadat uw meting werd verkregen. U kunt bijhouden wat u eet, hoeveel insuline u inneemt, welke lichaamsbeweging u doet en welke eventuele medicatie u inneemt.

Stap

Actie

1



Vanuit het glucosemetingscherm kunt u notities toevoegen door het symbool  in de rechterbovenhoek van het touchscreen aan te raken. Als u geen notities wilt toevoegen, kunt u op de beginknop drukken om naar het beginscherm te gaan of de beginknop ingedrukt houden om de scanner uit te zetten.

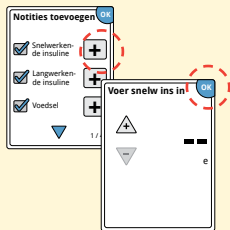
2

Selecteer het aankruisvakje naast de notities die u wilt toevoegen. Raak de pijl omlaag aan om de andere opties voor notities te bekijken.

Stap

Actie

3



Nadat u het vakje voor voedsel- en insulinenotities hebt aangekruist, verschijnt rechts van de notitie het symbool . U kunt het aanraken om specifiekere informatie aan uw notitie toe te voegen. Raak dan **OK** aan.

- Insulinenotities: Voer het aantal eenheden in dat u genomen hebt.
- Voedselnotities: Voer grammen of portie-informatie in.

NB: Notities voor voedsel en snelwerkende insuline worden in uw glucosegrafieken en logboek weergegeven als symbolen.

4



Raak **OK** aan om uw notities op te slaan.

U kunt uw notities bekijken vanuit het logboek. Zie het hoofdstuk *Uw geschiedenis bekijken* voor meer informatie.

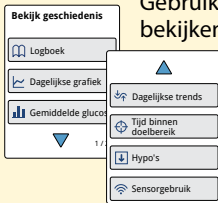
Uw geschiedenis bekijken

Het bekijken en begrijpen van uw glucosegeschiedenis kan een belangrijk hulpmiddel zijn voor het verbeteren van uw glucosecontrole. De scanner kan ongeveer 90 dagen aan informatie opslaan en er zijn diverse manieren om uw eerdere glucosemetingen, notities en andere informatie te bekijken.

Stap	Actie
1	Druk op de beginknop om de scanner aan te zetten. Druk nogmaals op de beginknop om naar het beginscherm te gaan.
2	Raak het pictogram Bekijk geschiedenis aan.

3

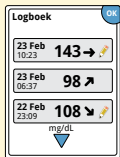
Gebruik de pijlen om de beschikbare opties te bekijken.



BELANGRIJK: Werk samen met uw diabetesbehandelaar om uw glucosegeschiedenis te begrijpen.

Het Logboek en de Dagelijkse grafiek tonen uitgebreide informatie, terwijl andere geschiedenisopties samenvattingen van de informatie over een aantal dagen geven.

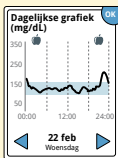
Logboek



Registraties voor elke keer dat u uw sensor gescand hebt of een bloedglucose- of bloedketonentest hebt uitgevoerd. Als u notities bij een glucosemeting hebt ingevoerd, verschijnt het symbool  in die rij. Voor meer informatie over de symbolen kunt u het hoofdstuk *Scannersymbolen* raadplegen.

Raak de registratie aan om de uitgebreide informatie te bekijken, inclusief eventuele notities die u hebt ingevoerd. U kunt notities toevoegen of bewerken (wijzigen) voor de nieuwste logboekregistratie, zolang uw glucosemeting plaatsvond in de afgelopen 15 minuten en u niet de FreeStyle Libre-software hebt gebruikt voor het maken van rapporten.

Dagelijkse grafiek



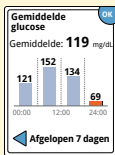
Een grafiek van uw sensorglucosemetingen per dag. De grafiek toont uw glucosedoelbereik en symbolen voor voedsel- of snelwerkende-insulinenotities die u hebt ingevoerd.

NB:

- De grafiek toont glucosemetingen tot ten hoogste 350 mg/dL. Glucosemetingen hoger dan 350 mg/dL worden bij 350 mg/dL getoond.
- U ziet misschien hiaten in de grafiek voor tijden dat u niet ten minste eenmaal per 8 uur hebt gescand.
- Wellicht verschijnt het symbool ⌚, dit geeft aan dat de tijd van de scanner gewijzigd werd. Hierdoor kunnen hiaten in de grafiek ontstaan of kunnen glucosemetingen verborgen zijn.

Andere geschiedenisopties

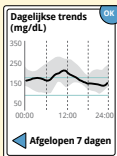
Gebruik de pijlen om informatie van de afgelopen 7, 14, 30 of 90 dagen te bekijken.



Gemiddelde glucose

Informatie over het gemiddelde van uw sensorglucosemetingen. Het algemeen gemiddelde voor de tijd wordt boven de grafiek getoond. Het gemiddelde wordt ook weergegeven voor vier verschillende dagdelen van 6 uur.

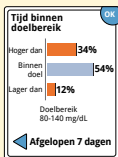
Metingen die hoger of lager zijn dan uw glucosedoelbereik zijn oranje, metingen binnen het bereik zijn blauw.



Dagelijkse trends

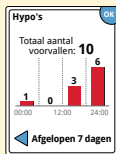
Een grafiek die de trend en schommelingen van uw sensorglucose weergeeft gedurende een typische dag. De dikke zwarte lijn toont de mediaan (het middelpunt) van uw glucosemetingen. Het grijs gearceerde gebied geeft een bereik (10-90 percentielen) van uw sensormetingen weer.

NB: Voor de dagelijkse trends zijn ten minste 5 dagen glucosegegevens nodig.



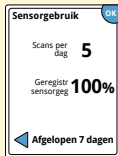
Tijd binnen doelbereik

Een grafiek die het percentage toont van de tijd dat uw sensorglucosemetingen hoger dan, lager dan of binnen uw glucosedoelbereik waren.



Hypo's

Informatie over het aantal hypo's dat door uw sensor werd gemeten. Er wordt een hypo geregistreerd als uw sensorglucosemeting langer dan 15 minuten lager is dan 70 mg/dL. Het totaal aantal hypo's wordt boven de grafiek weergegeven. Het staafdiagram toont de hypo's in vier verschillende dagdelen van 6 uur.



Sensorgebruik

Informatie over hoe vaak u uw sensor scant. De scanner geeft een gemiddelde voor het aantal keren dat u elke dag uw sensor hebt gescand en het percentage van mogelijke sensorgegevens dat uw scanner heeft vastgelegd.

Uw sensor verwijderen

Stap	Actie
1	 Trek het randje van het hechtmiddel waarmee uw sensor op uw huid blijft geplakt omhoog. Trek de sensor in één langzame beweging van uw huid. NB: Eventuele hechtmiddelresten op de huid kunnen met warm zeepwater of isopropylalcohol worden verwijderd.
2	Voer de gebruikte sensor af volgens de plaatselijke regelgeving. Zie het hoofdstuk <i>Onderhoud en afvoer</i>. Als u klaar bent om een nieuwe sensor aan te brengen, volgt u de aanwijzingen in de hoofdstukken <i>Uw sensor aanbrengen</i> en <i>Uw sensor opstarten</i>. Als u de laatste sensor hebt verwijderd voordat deze 14 dagen werd gebruikt, krijgt u als u de nieuwe sensor voor de eerste keer scant een melding om te bevestigen dat u met een nieuwe sensor wilt beginnen.

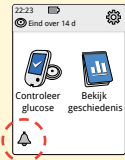
Uw sensor vervangen

Uw sensor werkt automatisch niet meer nadat u hem 14 dagen hebt gedragen en moet dan worden vervangen. U moet uw sensor ook vervangen als u last krijgt van irritatie of ongemak op de aanbrenglocatie of als de scanner melding maakt van een probleem met de sensor die momenteel in gebruik is. Door tijdig actie te ondernemen, voorkomt u dat kleine problemen groot worden.

LET OP: Als de glucosemetingen van de sensor NIET lijken te kloppen met hoe u zich voelt, controleer dan of uw sensor niet is losgekomen. Als de sensortip uit uw huid is gekomen, of als uw sensor losraakt, verwijdt u de sensor en brengt u een nieuwe aan.

Herinneringen gebruiken

U kunt herinneringen gebruiken om u te herinneren aan dingen zoals het controleren van uw glucose en het innemen van insuline.

Stap	Actie
1	 Op het beginscherm raakt u het symbool  aan.
2	 Raak het Type herinnering aan dat u wilt instellen: Controleer glucose, Neem insuline of Anders.
3	Raak aan hoe vaak u de herinnering wilt Herhalen: Eenmaal, Dagelijks of Timer. NB: U kunt de herinneringen instellen op een bepaalde tijd (bijv. 08:30 a.m.) of als timer (bijv. 3 uur vanaf het huidige tijdstip).

Stap	Actie
4	Stel de herinnerings tijd in met behulp van de pijlen op het touchscreen. Raak opslaan aan.
5	Op het scherm Herinneringen kunt u de herinnering Aan/Uit zetten of herinneringen toevoegen. Als u klaar bent, raak gereed aan om terug te gaan naar het beginscherm.



Als Herinneringen Aan staat, verschijnt de volgende herinnering naast het herinneringssymbool op het beginscherm.

Bijvoorbeeld  08:30

Uw herinnering werkt ook als de scanner is uitgezet. Raak **OK** aan om de herinnering uit te zetten of **wachten** om na 15 minuten nogmaals herinnerd te worden.

NB: Er verschijnen geen herinneringen als de scanner op een computer is aangesloten.

De ingebouwde meter gebruiken

De scanner heeft een ingebouwde meter die gebruikt kan worden voor het testen van uw bloedglucose en bloedketonen, of voor het testen van de meter en strips met controlelevloeistof.

WAARSCHUWING: Gebruik de ingebouwde scanner NIET als deze aangesloten is op een stopcontact of een computer.

BELANGRIJK:

- Gebruik de scanner binnen het werktemperatuursbereik van de teststrip omdat anders bloedglucose- en bloedketonenresultaten kunnen worden verkregen die minder nauwkeurig zijn.
- Gebruik alleen FreeStyle Precision teststrips.
- Gebruik een teststrip onmiddellijk nadat u hem uit de folieverpakking hebt gehaald.
- Gebruik een teststrip slechts eenmaal.
- Gebruik geen verlopen teststrips aangezien ze onnauwkeurige resultaten kunnen geven.
- Gebruik geen vochtige, verbogen, bekraste of beschadigde teststrips.
- Gebruik de teststrip niet als de folieverpakking een gat heeft of gescheurd is.
- Resultaten van de ingebouwde meter worden alleen in uw logboek weergegeven en niet in andere geschiedenisopties.
- Raadpleeg de gebruiksaanwijzing van uw prikpen voor het gebruik van de prikpen.

Testen van bloedglucose

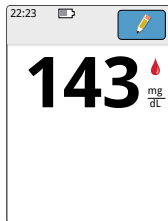
U kunt de ingebouwde meter gebruiken om uw bloedglucose te controleren, onafhankelijk van het feit of u een sensor draagt. U kunt een bloedglucosetest uitvoeren op uw vingertop of een goedgekeurde andere locatie. Lees de gebruiksaanwijzingen bij de teststrip goed door voordat u de ingebouwde meter gebruikt.

Stap	Actie
1	 LET OP: Als u denkt dat uw glucosespiegel laag is (hypoglykemie) of als u lijdt aan asymptomatische hypoglykemie, moet u op uw vingers testen. Voor nauwkeurige resultaten moet u uw handen en de testplaats met warm zeepwater wassen. Droog uw handen en de testplaats grondig af. Maak de plaats warm door er een warme droge doek op te leggen of een paar seconden flink over de plaats te wrijven. NB: Vermijd plaatsen in de buurt van bot of met veel haar. As u een blauwe plek krijgt, kunt u misschien beter een andere plaats kiezen.

Stap	Actie
2	Controleer de vervaldatum van de teststrip. Bijv. Vervaldatum: 31 maart 2016
3	Open de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping en scheur naar beneden om de teststrip eruit te halen. Gebruik de teststrip onmiddellijk nadat u hem uit de folieverpakking hebt gehaald.
4	Steek de teststrip in de scanner met de drie zwarte lijnen aan het uiteinde naar boven. Druk de strip erin totdat hij niet verder kan.
5	Gebruik uw prikpen en breng de bloeddruppel aan op het witte gebied aan het uiteinde van de teststrip. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner eenmaal om u te laten weten dat u genoeg bloed hebt aangebracht. NB: Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor instructies over het opnieuw aanbrengen.

Stap	Actie
	 U ziet een vlinder op het scherm terwijl u op uw resultaat wacht. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner eenmaal als het resultaat klaar is.
6	Nadat u uw resultaten heeft bekeken, verwijdert u de gebruikte teststrip en voert deze af volgens de plaatselijke regelgeving.

BELANGRIJK: Was uw handen en de testplaats met water en zeep en droog ze goed nadat u een bloedglucosetest hebt uitgevoerd.

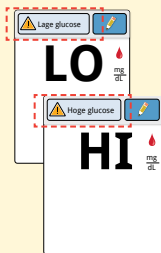


Uw bloedglucoseresultaten

De bloedglucoseresultaten worden op het resultatscherm en in het logboek gemarkeerd met het symbool .

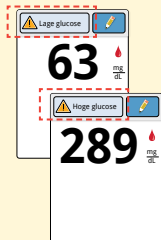
NB: Neem contact op met uw behandelaar als u symptomen hebt die niet kloppen met uw testresultaten.

Afreesvenster



Wat te doen

Als op de scanner **LO** (Laag) verschijnt, is uw resultaat lager dan 20 mg/dL. Als op de scanner **HI** (Hoog) verschijnt, is uw resultaat hoger dan 500 mg/dL. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie. Controleer uw bloedglucose opnieuw met een teststrip. Als u een tweede **LO** (Laag) of **HI** (Hoog) resultaat krijgt, moet u **onmiddellijk** contact opnemen met uw behandelaar.



Als uw glucose hoger dan 240 mg/dL of lager dan 70 mg/dL is, ziet u een bericht op het scherm. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie en een herinnering instellen om uw glucose te controleren.

Nadat u uw bloedglucoseresultaat hebt verkregen, kunt u notities toevoegen door op het symbool  te drukken. Als u geen notities wilt toevoegen, kunt u op de beginknop drukken om naar het beginscherm te gaan of de beginknop ingedrukt houden om de scanner uit te zetten.

Testen van bloedketonen

U kunt de ingebouwde meter gebruiken om uw bloedketonen (β -hydroxybutyraat) te controleren. In de volgende gevallen moet u overwegen om dit te doen:

- U bent ziek
- Uw glucose is hoger dan 240 mg/dL
- U en uw behandelaar beslissen dat dit nodig is

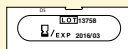
NB: Lees de gebruiksaanwijzing bij de teststrip goed door voordat u een ketonetest uitvoert.

Stap	Actie
1	 Voor nauwkeurige resultaten moet u uw handen met warm zeep water wassen. Droog uw handen grondig af. Maak de plaats warm door er een warme droge doek op te leggen of een paar seconden flink over de plaats te wrijven. NB: Gebruik voor het testen op bloedketonen alleen bloedmonsters uit de vingertop.

Stap

Actie

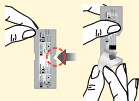
2



Bijv. Vervaldatum:
31 maart 2016

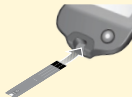
Controleer de vervaldatum van de teststrip.

3



Open de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping en scheur naar beneden om de teststrip eruit te halen. Gebruik de teststrip onmiddellijk nadat u hem uit de folieverpakking hebt gehaald.

4



NB: Gebruik alleen bloedketonenteststrips.
Doe geen urine op de teststrip.

Steek de teststrip in de scanner met de drie zwarte lijnen aan het uiteinde naar boven. Druk de strip erin totdat hij niet verder kan.

Stap

Actie

5



Gebruik uw prikpen en breng de bloeddruppel aan op het witte gebied aan het uiteinde van de teststrip.

Als de geluiden aanstaan, piept de scanner eenmaal om u te laten weten dat u genoeg bloed hebt aangebracht.

NB: Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor instructies over het opnieuw aanbrengen.

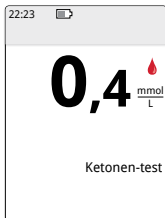


U ziet een vlinder op het scherm terwijl u op uw resultaat wacht. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner eenmaal als het resultaat klaar is.

6

Nadat u uw resultaten heeft bekeken, verwijdert u de gebruikte teststrip en voert deze af volgens de plaatselijke regelgeving.

BELANGRIJK: Was uw handen met water en zeep en droog ze goed nadat u een bloedketonentest hebt uitgevoerd.



Uw bloedketonenresultaten

De bloedketonenresultaten worden op het resultatenscherf en in het logboek gemarkeerd met het woord **Ketonen**.

NB:

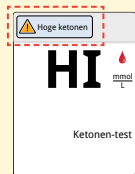
- De bloedketonenwaarde hoort lager te zijn dan 0,6 mmol/L.
- De bloedketonenwaarde kan hoger zijn als u ziek of aan het vasten bent, zich veel hebt ingespannen of als de glucosespiegels niet onder controle zijn.
- Als het resultaat van uw bloedketonen hoog blijft of hoger wordt dan 1,5 mmol/L, moet u **onmiddellijk** contact opnemen met uw behandelaar.

Afleesvenster



Wat te doen

Als uw bloedketonenwaarde hoog is, ziet u een bericht op het scherm. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie.



Als op de scanner **HI** (Hoog) verschijnt, is uw ketonenresultaat hoger dan 8 mmol/L. U kunt de berichtenknop aanraken voor meer informatie. Herhaal de ketonentest met een nieuwe teststrip. Als u een tweede **HI** (Hoog) resultaat krijgt, moet u **onmiddellijk** contact opnemen met uw behandelaar.

Testen met controlevloeistof

U dient een test met controlevloeistof uit te voeren wanneer u twijfels hebt over de resultaten van uw teststrip en wilt bevestigen dat uw scanner en teststrips goed werken. U kunt een test met controlevloeistof doen met een bloedglucose- of bloedketonenteststrip.

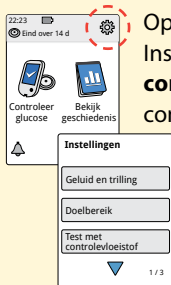
BELANGRIJK:

- Resultaten met controlevloeistof moeten binnen het controlevloeistofbereik liggen dat in de gebruiksaanwijzing van de teststrip staat.
- Gebruik controlevloeistof waarvan de vervaldatum verstreken is NIET. Werp de controlevloeistof 3 maanden na opening weg.
- Het bereik van de controlevloeistof is alleen een doelbereik voor controlevloeistof, niet voor de resultaten van uw bloedglucose of bloedketonen.
- De test met controlevloeistof is geen weergave van uw bloedglucose- of bloedketonenspiegel.
- Gebruik alleen MediSense controlevloeistoffen voor glucose en ketonen.
- Controleer of het LOT-nummer op de folieverpakking van de teststrip en dat op de gebruiksaanwijzing overeenkomen.
- Plaats de dop onmiddellijk na gebruik weer terug op de fles en draai goed vast.
- Voeg GEEN water of andere vloeistof aan de controlevloeistof toe.
- Neem contact op met de klantenservice voor informatie over het verkrijgen van de controlevloeistof.

Stap

Actie

1



Op het beginscherm raakt u het symbool Instellingen  aan. Raak **Test met controlevloeistof** aan om een test met controlevloeistof te doen.

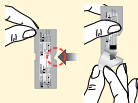
2



Controleer de vervaldatum van de teststrip.

Bijv. Vervaldatum:
31 maart 2016

3



Open de folieverpakking van de teststrip bij de inkeping en scheur naar beneden om de teststrip eruit te halen.

Stap**Actie****4**

Steek de teststrip in de scanner met de drie zwarte lijnen aan het uiteinde naar boven. Druk de strip erin totdat hij niet verder kan.

5

Schud de fles met controlevloeistof om de oplossing te mengen. Breng een druppel controlevloeistof aan op het witte gebied aan het uiteinde van de teststrip.

Als de geluiden aanstaan, piept de scanner eenmaal om u te laten weten dat u genoeg controlevloeistof hebt aangebracht.



U ziet een vlinder op het scherm terwijl u op het resultaat wacht. Als de geluiden aanstaan, piept de scanner eenmaal als het resultaat klaar is.

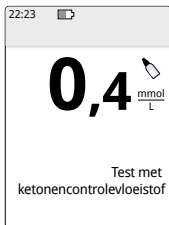


**Test met
bloedsuikercontrolebloedsuiker**

Resultaten met controlebloedsuiker

Vergelijk het resultaat van de controlebloedsuiker met het bereik dat in de gebruiksaanwijzing van de teststrip staat. Het resultaat op uw scherm moet binnen dit bereik liggen.

De resultaten van controlebloedsuiker worden op het resultatscherm en in het logboek gemarkeerd met een symbool .



**Test met
ketonencontrolebloedsuiker**

NB: Herhaal de test met controlebloedsuiker als de resultaten buiten het bereik liggen dat in de gebruiksaanwijzing van de teststrip staat. Gebruik de ingebouwde meter niet meer als de resultaten van de controlebloedsuiker herhaaldelijk buiten het gegeven bereik vallen. Neem contact op met de klantenservice.

De snelwerkende-insulinecalculator gebruiken

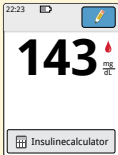
Deze optionele functie vereist inzicht in het gebruik van insuline. Verkeerd gebruik of verkeerd begrip van deze functie en de aanbevolen dosis kan tot een onjuiste dosering van insuline leiden. De calculator geeft uitsluitend aanbevelingen voor doses snelwerkende insuline. De calculator is uitsluitend bedoeld voor gebruik met vingerprik-bloedglucoseresultaten die verkregen worden met de ingebouwde meter. U kunt de insulinecalculator niet gebruiken met sensorglucosemetingen.

Voor het instellen of wijzigen van de instellingen van de snelwerkende-insulinecalculator is een toegangscode vereist. De toegangscode wordt uitsluitend aan uw behandelaar verstrekt. Werk samen met uw behandelaar om de calculator in te stellen of te wijzigen.

Als u twijfelt aan de door de calculator voorgestelde dosis, kunt u deze aanpassen op basis van instructies van uw behandelaar.

LET OP: De snelwerkende-insulinecalculator kan niet met alle factoren die uw insulinedosis kunnen beïnvloeden, rekening houden. Hiertoe behoren onjuist ingevoerde gegevens, onjuist ingestelde datum of tijd, niet in het logboek genoteerde insuline, kleinere of grotere maaltijden, ziekte, lichaamsbeweging enz. Het is belangrijk dat u uw aanbevolen dosis evalueert en deze factoren in aanmerking neemt alvorens u insuline inneemt.

Als u een notitie voor snelwerkende insuline hebt toegevoegd aan een glucoseresultaat zonder aan te geven hoeveel insuline u hebt genomen, is de calculator maximaal 8 uur niet beschikbaar.

Stap	Actie
1	 Controleer uw bloedglucose via een vingerprik. Raak Insulinecalculator aan in het scherm bloedglucoseresultaten. U krijgt ook toegang tot de insulinecalculator door het calculatorpictogram naast Snelwerkende insuline in het scherm Notities toevoegen aan te raken.

2

Bent u vergeten de snelwerkende insuline te noteren die u sinds X:XX genomen hebt?

nee

Voer de snelwerkende insuline in die u vergeten bent te noteren.

2

terug vol

Hoelang is het geleden dat u de niet-genoteerde dosis snelwerkende insuline hebt genomen?

15

minuten of minder

terug volgende

Voer informatie met betrekking tot snelwerkende insuline in, die u wellicht bent vergeten te registreren. Raak **volgende** aan.

NB:

- U kunt tot maximaal 15 minuten na het testen van uw bloedglucose toegang krijgen tot de calculator. Als de scanner uitgaat of als u niet meer in het resultatscherm bent, kunt u naar het logboek gaan en **notities toevoegen of bewerken** aanraken om toegang te krijgen tot de calculator om bij uw laatste bloedglucoseregistratie te komen.
- Als uw bloedglucoseresultaat lager is dan 60 mg/dL, is de calculator niet beschikbaar.
- Gebruik geen controlevoelestof om een aanbevolen dosis te verkrijgen.

3

Ontbijt
☒ Lunch
 Diner
 Geen maaltijd

terug volgende

Als uw calculator geprogrammeerd werd met **Eenvoudige** instelling, raakt u de maaltijd aan die u nu gaat eten. Raak **volgende** aan.

Of

KH invoeren ?

▲
▼

20
grams

terug gereed

Als uw calculator geprogrammeerd werd met **Gevorderde** instelling, voert u de grammen of porties koolhydraten in die u nu gaat eten. Raak **gereed** aan.

of

Porties invoeren ?

▲
▼

2,0
porties
= 90g KH

terug gereed

4

Bekijk uw aanbevolen dosis. Tik zo nodig op de pijltoetsen om uw aanbevolen dosis aan te passen aan eventueel geplande activiteiten, een kleinere of grotere maaltijd, ziekte enz. Raak het symbool aan om de details te zien van wat er in uw aanbevolen dosis is opgenomen.

Insuline ter compensatie van uw maaltijd

Insuline ter correctie van uw huidige glucosespiegel

Insuline die nog in uw lichaam aanwezig is

Een wijziging die u hebt aangebracht in de aanbevolen insulinedosis

Uw **totale** aanbevolen dosis

5

Raak **noteren** aan om de dosis in uw logboek op te slaan en neem uw dosis. Uw dosis wordt alleen opgeslagen in het logboek als u **noteren** aanraakt.

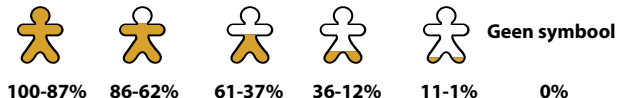
LET OP: Het is belangrijk dat u al uw doses snelwerkende insuline in het logboek noteert, zodat uw scanner rekening kan houden met de actieve insuline bij het berekenen van uw aanbevolen doses. Als u niet al uw doses snelwerkende insuline in het logboek noteert, is de aanbevolen dosis mogelijk te hoog.

NB: De totale dosis wordt omhoog of omlaag afgerond naar het dichtstbijzijnde gehele getal, tenzij uw behandelaar uw scanner heeft gewijzigd om in stappen van halve eenheden te tellen.



Als uw behandelaar de functie Actieve insuline heeft ingeschakeld, kan het symbool  op uw beginscherm verschijnen. Het toont een schatting van de hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in uw lichaam aanwezig is en hoe lang die nog actief kan zijn. Raak het symbool  aan om meer informatie te zien over de resterende snelwerkende insuline uit uw genoteerde doses.

Geschat percentage actieve insuline dat nog in uw lichaam aanwezig is



De scanner opladen

Een volledig opgeladen scannerbatterij zou tot 7 dagen moeten werken. De levensduur van de batterij is afhankelijk van uw gebruik. Bij uw resultaat verschijnt een bericht **Batterij bijna leeg** als u nog genoeg lading hebt voor ongeveer één dag gebruik.



Opladen

Steek de meegeleverde USB-kabel in een stopcontact m.b.v. de meegeleverde stroomadapter. Steek vervolgens het andere uiteinde van de USB-kabel in de USB-poort van de scanner.

LET OP: Kies een locatie voor het opladen waar de stroomadapter gemakkelijk uit het stopcontact kan worden gehaald.

NB:

- Om de scanner te kunnen blijven gebruiken, moet u de batterij opladen als de batterij bijna leeg  is.
- Om de batterij volledig op te laden, moet de scanner ten minste 3 uur worden opgeladen.
- Gebruik uitsluitend de USB-kabel en stroomadapter die bij het systeem worden meegeleverd.
- Laad uw scanner volledig op als u hem langer dan 3 maanden gaat bewaren.

Scannerinstellingen wijzigen

U kunt naar het menu Instellingen gaan om veel van de instellingen van de scanner te wijzigen, zoals Tijd en datum of Geluiden. U gaat ook naar het menu Instellingen voor een Test met controlevloeistof of om de Systeemstatus te controleren.

Stap

1



Actie

Om bij het menu Instellingen te komen, raakt u het symbool Instellingen  op het beginscherm aan.

Stap	Actie
2	Raak de instelling aan die u wilt wijzigen: Geluid en trilling - stel geluiden en trillingen in Doelbereik - stel het bereik in dat op de glucosegrafieken van de scanner wordt weergegeven Test met controlevloeistof - voer een test met controlevloeistof uit Tijd & datum - wijzig de tijd of datum Taal - wijzig de taal van de scanner (deze optie is alleen aanwezig bij scanners met meerdere talen) Systeemstatus - controleer de scannerinformatie en -prestaties • Bekijk systeeminformatie: de scanner toont informatie over uw systeem, waaronder: - einddatum en -tijd van huidige sensor - serienummer en versienummer van de scanner - serienummers en statuscodes van de meest recente sensoren (maximaal drie) - sensorversie van de meest recente sensor - aantal sensors dat met de scanner is gebruikt - aantal tests dat met teststrips is uitgevoerd

Stap	Actie
2 (vervolg)	• Logboek van voorvallen bekijken: een lijst voorvallen die de scanner heeft geregistreerd, die kan worden gebruikt door de klantenservice om te helpen bij het oplossen van problemen met uw systeem • Een scannertest uitvoeren: de scannertest omvat een interne diagnostische test en hiermee kunt u controleren of het afleesvenster alle pixels toont, of de geluiden en trillingen werken en of het touchscreen reageert als het wordt aangeraakt Calculatorinstellingen - bekijk de momenteel geprogrammeerde instellingen (optie alleen beschikbaar als uw behandelaar de insulinecalculator heeft geactiveerd) Grondbeginselen van de scanner - bekijk de informatieschermen die worden getoond tijdens het instellen Professionele opties - alleen in te stellen door behandelaars Raak OK aan als u klaar bent.

Leven met uw systeem

Uw systeem kan tijdens een grote verscheidenheid aan activiteiten worden gebruikt.

Activiteit	Wat u moet weten
Douchen, een bad nemen en zwemmen	De scanner is niet waterdicht en mag NOOIT onder water of andere vloeistoffen worden gehouden. De sensor is waterdicht en kan gedragen worden bij het douchen, baden of zwemmen. NB: Ga NIET dieper dan 1 meter (3 voet) met uw sensor en houd hem niet langer dan 30 minuten onder water.
Slapen	U zou bij het slapen geen last moeten hebben van de sensor. Wij adviseren de sensor te scannen voordat u gaat slapen en als uw wakker wordt, omdat de sensor gegevens van maximaal 8 uur kan bewaren. Als u herinneringen ingesteld hebt om af te gaan terwijl u slaapt, is het handig de scanner in de buurt te houden.

Activiteit

Reizen met het vliegtuig

Wat u moet weten

Informeer voor vertrek bij uw luchtvaartmaatschappij, aangezien de regels en voorschriften zonder kennisgeving kunnen veranderen. Houd u tijdens het reizen aan de volgende richtlijnen:

- Informeer beveiligingspersoneel over de aanwezigheid van het hulpmiddel als u door de veiligheidscontrole gaat.
- Scan uw sensor niet en zet de scanner ook niet aan met de beginknop onder het vliegen als de regels dit niet toestaan. U mag wel een strip insteken om een bloedglucose- of bloedketonentest uit te voeren.

NB: Als u tijdzones gaat veranderen, kunt u de instellingen voor tijd en datum op de scanner wijzigen door in het beginscherm het symbool Instellingen  aan te raken en vervolgens **Tijd & datum**. Het wijzigen van de tijd en datum is van invloed op de grafieken, statistieken en de instellingen die op tijd zijn geprogrammeerd. Het symbool  kan op uw glucosegrafiek verschijnen om aan te geven dat de tijd van de scanner gewijzigd werd. Hierdoor kunnen hiaten in de grafiek ontstaan of kunnen glucosemetingen verborgen zijn.

Onderhoud en afvoer

Reiniging

U kunt de scanner reinigen met een doek die bevochtigd is met een mengsel bestaande uit 1 deel bleekmiddel en 9 delen water. Veeg de buitenkant van de scanner voorzichtig af en laat hem aan de lucht drogen.

LET OP: Leg de scanner NIET in water of andere vloeistoffen. Zorg dat er geen stof, vuil, bloed, controlevloeistof, water of andere stoffen in de teststrippoort of de USB-poort komt.

Onderhoud

Het systeem heeft geen onderdelen die onderhoud nodig hebben.

Afvoer

Dit product moet worden afgevoerd in overeenstemming met de geldende plaatselijke regelgeving met betrekking tot de afvoer van elektronische apparatuur, batterijen, scherpe voorwerpen en materialen die mogelijk zijn blootgesteld aan lichaamsvloeistoffen.

Neem contact op met de klantenservice voor meer informatie over de correcte afvoer van systeemonderdelen.

Problemen oplossen

In dit hoofdstuk worden eventuele problemen of waarnemingen behandeld, evenals de mogelijke oorzaak (of oorzaken) en de aanbevolen acties. Als er een fout optreedt in de scanner, verschijnt op het scherm een bericht met aanwijzingen om de fout ongedaan te maken.

Scanner kan niet ingeschakeld worden

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat te doen
De scanner gaat niet aan als u op de beginknop drukt of een teststrip insteekt.	De scannerbatterij is te leeg.	Laad de scanner op.
	De scanner is buiten het werktemperatuursbereik.	Verplaats de scanner naar een temperatuur tussen 10 °C en 45 °C en probeer hem opnieuw in te schakelen.

Als de scanner na deze stappen nog steeds niet wordt ingeschakeld, moet u contact opnemen met de klantenservice.

Problemen bij de aanbrenglocatie van de sensor

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat te doen
De sensor blijft niet op uw huid plakken.	Er is vuil, olie, haar of zweet aanwezig op de sensorlocatie.	1. Verwijder de sensor. 2. Misschien moet u de locatie scheren en/of met water en zeep reinigen. 3. Volg de aanwijzingen in de hoofdstukken <i>Uw sensor aanbrengen</i> en <i>Uw sensor opstarten op</i>.
Huidirritatie op de aanbrenglocatie van de sensor.	Naden of andere knellende kleding of accessoires veroorzaken wrijving op de locatie.	Zorg dat niets over de locatie kan wrijven.
	Misschien bent u gevoelig voor het hechtmiddel-materiaal.	Als de irritatie optreedt op de positie waar het hechtmiddel de huid aanraakt, moet u contact opnemen met uw behandelaar om een oplossing te bespreken.

Problemen bij het opstarten van de sensor of het ontvangen van sensormetingen

Af leesvenster	Wat het kan betekenen	Wat te doen
Nieuwe sensor start op	De sensor is nog niet klaar om glucose uit te lezen.	Wacht totdat de sensoropstartperiode van 60 minuten voltooid is.
Scan time-out	De scanner wordt niet dicht genoeg bij de sensor gehouden.	Houd de scanner op een afstand korter dan 4 cm (1,5 inch) van de sensor. Houd het scherm van de scanner dicht bij de sensor.
Sensor geëindigd	De gebruiksduur van de sensor is geëindigd.	Breng een nieuwe sensor aan en start deze op.

Afreesvenster	Wat het kan betekenen	Wat te doen
Nieuwe sensor gevonden	U hebt een nieuwe sensor gescand voordat de vorige sensor is geëindigd.	Uw scanner kan met maar één sensor tegelijk worden gebruikt. Als u een nieuwe sensor start, kunt u uw oude sensor niet meer scannen. Als u wilt beginnen met de nieuwe sensor, selecteer dan 'Ja'.
Scanfout	De scanner kan niet communiceren met de sensor.	Probeer opnieuw te scannen. NB: Misschien moet u zich verder verwijderen van mogelijke bronnen van elektromagnetische interferentie.
Sensorfout	Het systeem kan geen glucosemeting geven.	Scan over 10 minuten nogmaals.

Afleezenvenster	Wat het kan betekenen	Wat te doen
Glucosemeting niet beschikbaar	Uw sensor is te warm of te koud.	Ga naar een locatie waar de temperatuur goed is en scan over een paar minuten nogmaals.
Sensor reeds in gebruik	De sensor is opgestart door een ander apparaat.	Uw scanner kan alleen worden gebruikt met een sensor die erdoor is opgestart. Scan de sensor nogmaals met het apparaat dat de sensor heeft opgestart. Of breng een nieuwe sensor aan en start deze op.
Controleer sensor	De sensortip zit misschien niet goed onder uw huid.	Probeer uw sensor opnieuw te starten. Als de scanner opnieuw 'Controleer sensor' toont, is uw sensor niet goed aangebracht. Breng een nieuwe sensor aan en start deze op.
Vervang sensor	Het systeem heeft een probleem met uw sensor gedetecteerd.	Breng een nieuwe sensor aan en start deze op.

Foutmeldingen betreffende bloedglucose of bloedketonen

Foutmelding	Wat het kan betekenen	Wat te doen
E-1	De scanner werkt niet naar behoren omdat de temperatuur te hoog of te laag is.	1. Verplaats de scanner en de teststrips naar een plaats waar de temperatuur binnen het werkbereik van de teststrips ligt. (Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor het toepasselijke bereik.) 2. Wacht totdat de scanner en de teststrips op de juiste temperatuur zijn gekomen. 3. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 4. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.
E-2	Scannerfout.	1. Zet de scanner uit. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.

Foutmelding	Wat het kan betekenen	Wat te doen
E-3	De bloeddrupeerp is te klein. of Foute testprocedure. of Er is een probleem met de teststrip.	1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.
E-4	De bloedglucose-spiegel kan zo hoog zijn dat het systeem deze niet kan meten. of Er is een probleem met de teststrip.	1. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 2. Als de foutmelding weer verschijnt, moet u onmiddellijk contact opnemen met uw behandelaar.

Foutmelding	Wat het kan betekenen	Wat te doen
E-5	Er is te snel bloed op de teststrip aangebracht.	1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.
E-6	De teststrip is wellicht niet compatibel met de scanner.	1. Controleer of u de juiste teststrip voor deze scanner gebruikt. (Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrip om na te gaan of uw strip compatibel is met de scanner.) 2. Herhaal de test met een teststrip voor gebruik met uw scanner. 3. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.

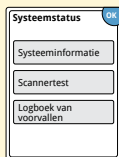
Foutmelding	Wat het kan betekenen	Wat te doen
E-7	De teststrip is mogelijk beschadigd, al gebruikt of de scanner herkent de teststrip niet.	1. Controleer of u de juiste teststrip voor deze scanner gebruikt. (Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrip om na te gaan of uw strip compatibel is met de scanner.) 2. Herhaal de test met een teststrip voor gebruik met uw scanner. 3. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.
E-9	Scannerfout.	1. Zet de scanner uit. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de klantenservice als de fout zich opnieuw voordoet.

Problemen bij het controleren van uw bloedglucose of bloedketonen

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat te doen
De scanner start geen test na het aanbrengen van een teststrip.	De teststrip is niet goed aangebracht of is niet helemaal ingebracht in de strippoort.	1. Steek de teststrip met de 3 zwarte lijnen naar boven in de scanner tot de strip niet verder gaat. 2. Neem contact op met de klantenservice als de scanner nog steeds geen test start.
	De scannerbatterij is te leeg.	Laad de scanner op.
	De teststrip is mogelijk beschadigd, al gebruikt of de scanner herkent de teststrip niet.	Steek een nieuwe FreeStyle Precision teststrip in de scanner.
	De scanner is buiten het werktemperatuursbereik.	Verplaats de scanner naar een temperatuur tussen 10 °C en 45 °C en probeer hem opnieuw in te schakelen.
	De scanner is in de energiebesparende modus.	Druk op de beginknop en steek dan een teststrip in.

Probleem	Wat het kan betekenen	Wat te doen
De test start niet nadat de bloeddrupeer is aangebracht.	De bloeddrupeer is te klein.	1. Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips voor instructies over het opnieuw aanbrengen. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de klantenservice als de test nog steeds niet start.
	De bloeddrupeer is aangebracht nadat de scanner is uitgezet.	1. Lees de testinstructies opnieuw door. 2. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 3. Neem contact op met de klantenservice als de test nog steeds niet start.
	Probleem met de scanner of teststrip.	1. Herhaal de test met een nieuwe teststrip. 2. Neem contact op met de klantenservice als de test nog steeds niet start.

Voer een scannertest uit



Als u denkt dat de scanner niet goed werkt, kunt u de scanner controleren m.b.v. een scannertest. Raak in het beginscherm het symbool Instellingen  aan, selecteer **Systeemstatus** en vervolgens **Scannertest**.

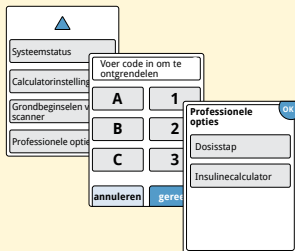
NB: De scannertest voert interne diagnostische tests uit waarmee u kunt controleren of het afleesvenster, de geluiden en het touchscreen goed werken.

Klantenservice

De klantenservice staat klaar om alle vragen te beantwoorden die u eventueel over uw systeem hebt. Raadpleeg de achterkant van deze handleiding voor het telefoonnummer van de klantenservice.

Professionele opties

Dit hoofdstuk is uitsluitend bedoeld voor behandelaars. Hier worden de functies beschreven die door een toegangscode worden beschermd. Behandelaars kunnen dosisstappen wijzigen of de insulinecalculator instellen.

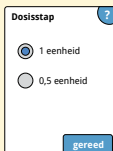


In het begainscherm raakt u het symbool Instellingen  aan. Blader met de pijlen naar beneden en raak **Professionele opties** aan. Voer de toegangscode in.

NB: Als u een behandelaar bent, kunt u contact opnemen met de klantenservice voor meer informatie.

Dosisstappen wijzigen

U kunt de insulinedosisstappen voor gebruik met de snelwerkende-insulinecalculator en insulinenotities op hele (1,0) of halve (0,5) eenheden instellen.



In het scherm **Professionele opties** kiest u **Dosisstap**. Kies vervolgens **1** eenheid of **0,5** eenheid. Raak **gereed** aan.

De insulinecalculator instellen

De insulinecalculator kan uw patiënten helpen bij het berekenen van hun snelwerkende-insulinedoses op basis van gegevens over de maaltijd en bloedglucosespiegel uit een vingerprik. In het scherm **Professionele opties** kiest u **Insulinecalculator**.

LET OP: Deze functie vereist inzicht in het gebruik van insuline. Verkeerd gebruik of verkeerd begrip van deze functie en de aanbevolen dosis kan tot een onjuiste dosering van insuline leiden. De calculator geeft uitsluitend aanbevelingen voor doses snelwerkende insuline.

Voltooi de instelling om de individuele insuline-instellingen van uw patiënt in de scanner op te slaan. De calculator gebruikt het bloedglucoseresultaat uit de vingerprik, maaltijdinformatie en de opgeslagen instellingen om een aanbevolen insulinedosis te berekenen m.b.v. deze formule:

**Bloedglucose-
correctie**
(indien nodig)

+

**Maaltijd |
Koolhydrateninname**

–

Actieve insuline
(indien aanwezig)

=

**Totaal
aanbevolen
dosis**

U kunt de insulinecalculator instellen met gebruik van de Eenvoudige of Gevorderde instellingen. De eenvoudige instelling is voor patiënten die beginnen met een vaste dosis snelwerkende maaltijdinsuline. De gevorderde instelling is voor patiënten die koolhydraten tellen (in gram of porties) om hun dosis snelwerkende maaltijdinsuline aan te passen.

U moet alle stappen in de instelling van de insulinecalculator voltooien voordat de patiënt de insulinecalculator kan gebruiken. Als u klaar bent met het instellen van de insulinecalculator, kunt u de instellingen nog eens doornemen om te verifiëren of ze correct zijn voor uw patiënt. U kunt de instellingen ook later nog eens bekijken. In het beginscherm raakt u het symbool Instellingen  aan, vervolgens kiest u **Calculatorinstellingen**.

BELANGRIJK: Als de scanner de verkeerde tijd weergeeft, kan dit leiden tot een onjuiste aanbevolen dosis.

Eenvoudige instelling van de insulinecalculator

Stap	Actie
1	Kies insteloptie Eenvoudig Voor mensen die starten met een vaste dosis snelwerkende insuline bij maaltijden. terug volgende Selecteer de optie Eenvoudig op de schuifbalk en raak volgende aan. NB: U moet de maaltijdinsulinedoses, het glucosedoelbereik en de correctiefactor van uw patiënt weten.
2	Ontbijt 4 e insuline terug volgende Voer de doses snelwerkende maaltijdinsuline in. Raak na elke invoer volgende aan.
3	Correctiedoel 70 tot 130 mg/dL terug volgende Voer het Correctiedoel voor de bloedglucose in. Dit is het gewenste doelbereik voor bloedglucosewaarden vóór maaltijden. Raak volgende aan. NB: Als u slechts één doelwaarde wilt instellen in plaats van een doelbereik, stelt u de lage en hoge waarden beide op hetzelfde nummer in.

Stap

Actie

4



Voer de **Correctiefactor** in (bijvoorbeeld: als 1 eenheid insuline de bloedglucose met 50 mg/dL verlaagt, dan is de correctiefactor 50). Als de bloedglucosewaarde buiten het doelbereik ligt, gebruikt de calculator het correctiedoel en de correctiefactor om een correctiedosis te berekenen.

NB:

- Als uw patiënt geen correctie-insuline neemt, raakt u de pijl omlaag aan om onder 1 te komen en 'Geen correctie-insuline' in te stellen. Als u 'Geen correctie-insuline' instelt, rekent de calculator alleen maaltijddoses mee. Bovendien wordt de actieve insuline niet geregistreerd of berekend.
- De calculator corrigeert een bloedglucosewaarde tot de enkele doelwaarde of het gemiddelde van het doelbereik.
- De calculator adviseert geen dosis die volgens de schatting de bloedglucose onder de benedengrens van het doelbereik of onder de enkele doelwaarde kan laten dalen.

Raak **volgende** aan. Raak dan **gereed** aan om de instelling te voltooien. U kunt nu de calculatorinstellingen bekijken. Raak **OK** aan als u klaar bent.

Opmerkingen over de optie Eenvoudig:

- De calculator schat de hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in het lichaam aanwezig is en hoe lang die wellicht nog actief blijft (als de correctiefactor is ingesteld op 'Geen correctie-insuline', wordt de actieve insuline niet berekend). De berekening van de actieve insuline is gebaseerd op een insulineduur van 4 uur en op de tijd en hoeveelheid van de laatste genoteerde dosis snelwerkende insuline.
- Maaltijd- en correctiedoses worden meegenomen in de actieve-insulineregistratie.
- Voor insulinedoses die 0 tot 2 uur na een eerder genoteerde dosis worden berekend, wordt alleen een dosis maaltjidsuline meegenomen. Actieve insuline wordt niet afgetrokken van de maaltijd- of koolhydratendosis en er wordt geen correctiedosis meegenomen, ook al is de bloedglucose buiten het doel. Tijdens deze tijdsperiode heeft de eerdere dosis nog geen piekactie bereikt en extra correctiedoses (insuline stapelt zich als het ware op) kunnen tot hypoglykemie leiden.
- Voor insulinedoses die 2 tot 4 uur na een eerder genoteerde dosis worden berekend, wordt actieve insuline van de aanbevolen dosis afgetrokken.
- Voor de nauwkeurige registratie en berekening van de actieve insuline moet alle eerder geïnjecteerde snelwerkende insuline in het logboek worden genoteerd.

Calculatorinstellingen - Eenvoudige optie

Op deze pagina kunt u de insulinecalculatorinstellingen noteren.

Ontbijtdosis

eenheden insuline

0-50

Lunchdosis

eenheden insuline

0-50

Dinerdosis

eenheden insuline

0-50

► Dit is de insuline die nodig is ter compensatie van voedsel.

Correctiedoel

–

mg/dL mg/dL

70-180 70-180

► Dit is het gewenste bereik voor bloedglucose vóór maaltijden.

Correctiefactor

1 eenheid insuline voor

mg/dL

1-99 (of geen correctie)

► Dit is een schatting hoeveel de bloedglucose zal dalen door gebruik van één eenheid insuline.

Deze instellingen kunnen uitsluitend door een behandelaar worden gewijzigd.

Gevorderde instelling van de insulinecalculator

Stap	Actie
1	Kies insteloptie ☒ Gevorderd Voor mensen die KH tellen (in grammen of porties) om hun dosis snelwerkende insuline bij maaltijden te wijzen. terug volgende Selecteer de optie Gevorderd op de schuifbalk en raak volgende aan. NB: U moet de instellingen voor maaltijdinsuline, het glucosedoelbereik, de correctiefactor en de insulineduur van uw patiënt weten.
2	Voedsel invoeren per: ? ☒ Gram KH ☐ Porties terug volgende Raak aan hoe de maaltijd- en koolhydraatgegevens worden ingevoerd. Raak volgende aan. Voor Gram KH gaat u naar stap 3. Voor Porties gaat u naar stap 4.

Stap

3

Actie

Koolhydraatratio ?

1 e insuline voor

10

gram KH

Optioneel: tijdstip

terug volgende

Koolhydraatratio ?

1 e insuline voor:

10g 's ochtends

15g 's nachts

15g 's middags

20g 's avonds

terug

Koolhydraatratio OK

1 e insuline voor

10

gram KH

's ochtends: 4 tot 10 uur

Als u voor Gram KH hebt gekozen in stap 2:

De voorgestelde dosis snelwerkende insuline is gebaseerd op het aantal gram KH.

Voer de **Koolhydraatratio** (1 eenheid snelwerkende insuline voor _____ gram KH) in. Raak **volgende** aan als u klaar bent.

NB: Als u voor verschillende tijdstippen op de dag verschillende koolhydraatratio's wilt instellen, raakt u de optie **tijdstip** aan. Raak elke tijdsperiode aan om de koolhydraatratio te wijzigen. Raak **OK** aan na elke invoer om deze op te slaan. Raak **gereed** aan.

Ga naar stap 5.

Tijdstipblokken kunnen niet worden aangepast. Zij corresponderen met de volgende perioden:

Ochtend 4:00 a.m. - 9:59 a.m. (04:00 - 09:59)

Middag 10:00 a.m. - 3:59 p.m. (10:00 - 15:59)

Avond 4:00 p.m. - 9:59 p.m. (16:00 - 21:59)

Nacht 10:00 p.m. - 3:59 a.m. (22:00 - 03:59)

Stap

Actie

4

Definitie van porties

1 portie =
10,0
gram KH

+
-

terug

Portieratio

Voor 1 portie:
1,5
e insuline

+
-

Optioneel: tijdstip

terug volgende

Portieratio voor 1 portie:

2 e ins 's ochtends
3 e ins 's nachts
3 e ins 's middags
4 e ins 's avonds

+
-

terug

Portieratio

Voor 1 portie:
2
e insuline

+
-

's ochtends:
4 tot 10 uur

OK

Als u voor het invoeren van porties hebt gekozen in stap 2: De voorgestelde dosis snelwerkende insuline gaat uit van porties.

Voer de **Definitie van porties** (10 tot 15 gram KH) in en raak **volgende** aan. Voer de **Portieratio** in (___ eenheden snelwerkende insuline per 1 portie). Raak **volgende** aan als u klaar bent.

NB: Als u voor verschillende tijdstippen op de dag verschillende portieratio's wilt instellen, raakt u de optie **tijdstip** aan. Raak elke tijdsperiode aan om de portieratio te wijzigen. Raak **OK** aan na elke invoer om deze op te slaan. Raak **gereed** aan.

Stap

Actie

5

Hoe corrigeert uw patiënt de glucose?

☒ Tot één doel

☐ Tot een doelbereik

terug volgende

Selecteer hoe u wilt dat uw patiënt zijn of haar glucose corrigeert. Raak **volgende** aan.

6

Correctiedoel

100 mg/dL

Optioneel: tijdstip

terug

Voer de doelwaarde of het doelbereik van het **Correctiedoel** in. Dit is de gewenste doelwaarde of het gewenste doelbereik van bloedglucosewaarden vóór maaltijden. Raak **volgende** aan als u klaar bent.

Correctiedoel in mg/dL

100 's ochtends

120 's nachts

110 's middags

100 's avonds

terug

NB: Als het correctiedoel uitgaat van het tijdstip, raakt u de optie **tijdstip** aan. Raak elke tijdsperiode aan om voor die periode het correctiedoel te wijzigen. Raak **OK** aan na elke invoer om deze op te slaan. Raak **gereed** aan.

Correctiedoel

100 mg/dL

's ochtends:
4 tot 10 uur

OK

Stap

Actie

7

Correctiefactor

1 e insuline voor

10 mg/dL

Optioneel: tijdstip

volgende

Correctiefactor

1 e insuline voor:

10 mg/dL 's ochtends

20 mg/dL 's nachts

20 mg/dL 's middags

15 mg/dL 's avonds

terug

Correctiefactor

1 e insuline voor

10 mg/dL

's ochtends: 4 tot 10 uur

OK

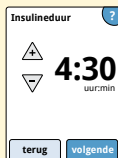
Voer de **Correctiefactor** in (bijvoorbeeld: als 1 eenheid insuline de bloedglucose met 50 mg/dL verlaagt, dan is de correctiefactor 50). Als de bloedglucosemeting buiten het doelbereik ligt, gebruikt de calculator het correctiedoel en de correctiefactor om een correctiedosis te berekenen. Raak **volgende** aan als u klaar bent.

NB:

- Als het correctiedoel uitgaat van het tijdstip, raakt u de optie **tijdstip** aan. Raak elke tijdsperiode aan om voor die periode het correctiedoel te wijzigen. Raak **OK** aan na elke invoer om deze op te slaan. Raak **gereed** aan.
- De calculator corrigeert een bloedglucosewaarde tot de enkele doelwaarde of het gemiddelde van het doelbereik.
- De calculator adviseert geen dosis die volgens de schatting de bloedglucose onder de benedengrens van het doelbereik of onder de enkele doelwaarde kan laten dalen.

Stap

8



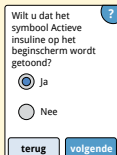
Voer de **Insulineduur** in. Dit is de tijdsduur dat een dosis snelwerkende insuline actief blijft in het lichaam van uw patiënt.

Raak **volgende** aan.

BELANGRIJK: In het algemeen varieert de duur van snelwerkende insuline van 3-5 uur, dit kan per persoon verschillen¹. Met de scanner kan een insulineduur van 3 tot 8 uur worden ingesteld.

¹ Productbijlages: HumaLog®, NovoLog®, Apidra®

9



Wilt u dat het symbool Actieve insuline op het beginscherm wordt getoond?

☒ Ja

☐ Nee

terug volgende

Selecteer of het symbool **Actieve insuline**  al dan niet op het beginscherm moet worden weergegeven.

Dit symbool toont een schatting van de hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in het lichaam aanwezig is, en hoe lang die wellicht nog actief is. Als u 'Nee' selecteert, wordt actieve insuline nog wel meegenomen in de berekening voor de aanbevolen dosis.

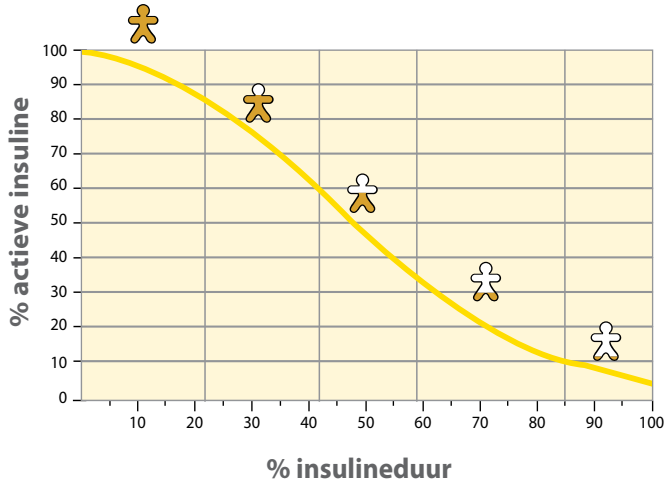
Raak **volgende** aan. Raak dan **gereed** aan om de instelling te voltooien. U kunt nu de calculatorinstellingen bekijken. Raak **OK** aan als u klaar bent.

Opmerkingen over de optie Gevorderd:

- De calculator schat de hoeveelheid snelwerkende insuline die nog in het lichaam aanwezig is en hoe lang die wellicht nog actief blijft. De berekening van de actieve insuline gaat uit van de ingestelde insulineduur, de tijd en hoeveelheid van de laatst genoteerde dosis snelwerkende insuline.
- Maaltijd- en correctiedoses worden meegenomen in de actieve-insulineregistratie.
- Voor insulinedoses die 0 tot 2 uur na een eerder genoteerde dosis worden berekend, wordt alleen een dosis maaltijdinsuline meegenomen. Actieve insuline wordt niet afgetrokken van de maaltijd- of koolhydratendosis en er wordt geen correctiedosis meegenomen, ook al is de bloedglucose buiten het doel. Tijdens deze tijdsperiode heeft de eerdere dosis nog geen piekactie bereikt en extra correctiedoses (insuline stapelt zich als het ware op) kunnen tot hypoglykemie leiden.
- In insulinedoses die tussen 2 uur en de ingestelde insulineduur worden berekend, wordt actieve insuline van de aanbevolen dosis afgetrokken (als bijvoorbeeld de insulineduur op 5 uur is ingesteld, wordt actieve insuline afgetrokken van doses die tussen 2 en 5 uur worden berekend).
- Voor de nauwkeurige registratie en berekening van de actieve insuline moet alle eerder geïnjecteerde snelwerkende insuline in het logboek worden genoteerd.

De onderstaande grafiek toont hoe de insulinecalculator de hoeveelheid actieve insuline schat als een functie van de genoteerde insulinedosis en de insulineduur in de tijd. De grafiek toont ook het verband tussen het symbool  en de hoeveelheid actieve insuline.

Actieve insuline - kromlijinig model



Aangepast van Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Sept 1999, pp 1501-1506

Calculatorinstellingen - optie Gevorderd

Op deze pagina kunt u de insulinecalculatorinstellingen noteren.

Koolhydraatratio
1 eenheid insuline voor

gram KH

OF 1-50

Porties
Definitie

gram KH

10-15

Portieratio
voor 1 portie neemt u

eenheden insuline

0,5-15

► Dit is het aantal gram KH dat door één eenheid snelwerkende insuline wordt gecompenseerd OF het aantal eenheden snelwerkende insuline dat één portie compenseert. (Optie om volgens tijdstip in te voeren.)

Correctiedoel

mg/dL

70-180

OF

Correctiedoelbereik

 tot

mg/dL

mg/dL

70-180

70-180

► Dit is de gewenste doelwaarde of het gewenste doelbereik voor de bloedglucose vóór maaltijden. (Optie om volgens tijdstip in te voeren.)

Correctiefactor
1 eenheid insuline voor

mg/dL

1-99

- Dit is een schatting hoeveel de bloedglucose zal dalen na het toedienen van één eenheid insuline. (Optie om volgens tijdstip in te voeren.)

Insulineduur
Insuline is actief in het
lichaam gedurende

uur:min

3-8

- Dit is de tijdsduur dat een dosis snelwerkende insuline actief blijft in het lichaam.

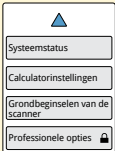
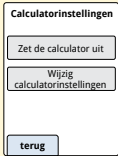
Functie actieve insuline?

☐ Ja

☐ Nee

Deze instellingen kunnen uitsluitend door een behandelaar worden gewijzigd.

De insulinecalculatorinstellingen wijzigen

Stap	Actie
1	 In het beginscherm raakt u het symbool Instellingen  aan. Blader met de pijlen naar beneden en raak Professionele opties aan. Voer de toegangscode in. Raak Insulinecalculator aan.
2	 Raak Zet de calculator uit aan om de insulinecalculator uit te zetten of Wijzig calculatorinstellingen om de insulinecalculatorinstellingen te wijzigen. NB: Als u de insulinecalculator uitzet, kan uw patiënt na een bloedglucosetest de calculatorknop niet meer zien. U kunt de calculator weer aanzetten door de instelling van de insulinecalculator te herhalen.

Systemspecificaties

Zie de gebruiksaanwijzing bij de teststrips en controlevloeistof voor extra specificaties.

Sensorspecificaties

Testmethode sensorglucose	Amperometrische elektrochemische sensor
Bereik van glucosemetingen door sensor	40 tot 500 mg/dL
Afmetingen sensor	5 mm hoog en 35 mm diameter
Gewicht sensor	5 gram
Stroombron sensor	Één zilveroxidebatterij
Gebruiksduur sensor	tot 14 dagen

Geheugen sensor	8 uur (glucosemetingen worden opgeslagen om de 15 minuten)
Werktemperatuur	10 °C tot 45 °C
Opslagtemperatuur sensorapplicator en sensorverpakking	4 °C tot 25 °C
Relatieve luchtvochtigheid voor gebruik en opslag	10-90%, niet-condenserend
Waterdichtheid sensor	IP27: Kan gedurende maximaal 30 minuten, één meter (3 ft) onder water worden gehouden. Uw sensor wordt ook beschermd tegen inbrenging van voorwerpen met een diameter > 12 mm.
Hoogte voor gebruik en opslag	-381 meter (-1.250 ft) tot 3048 meter (10.000 ft)
Radiofrequentie (FreeStyle Libre 2 sensor)	2,402–2,480 GHz BLE; GFSK; 0 dBm EIRP

Scannerspecificaties

Testbereik bloedglucose	20 tot 500 mg/dL
Testbereik bloedketonen	0,0 tot 8,0 mmol/L
Afmetingen scanner	95 mm x 60 mm x 16 mm
Gewicht scanner	65 gram
Stroombron scanner	Één oplaadbare lithiumbatterij
Levensduur batterij van scanner	7 dagen gangbaar gebruik
Geheugen scanner	90 dagen gangbaar gebruik
Werktemperatuur scanner	10 °C tot 45 °C
Opslagtemperatuur scanner	-20 °C tot 60 °C
Relatieve luchtvochtigheid voor gebruik en opslag	10-90%, niet-condenserend

Vochtbescherming scanner	Droog houden
Hoogte voor gebruik en opslag	-381 meter (-1.250 ft) tot 3048 meter (10.000 ft)
Afleezenvenster-timeout scanner	60 seconden (120 seconden met ingestoken teststrip)
Radiofrequentie	13,56 MHz RFID; ASK-modulatie; 124 dBuV/m
Datapoort	Micro-USB
Minimale computervereisten	Het systeem mag uitsluitend worden gebruikt met computers met EN60950-1-classificatie
Gemiddelde levensduur	3 jaar bij gangbaar gebruik
Stroomadapter	Abbott Diabetes Care PRT25613 Werktemperatuur: 10 °C tot 40 °C
USB-kabel	Abbott Diabetes Care PRT21373 Lengte: 94 cm (37 inch)

Specificaties van snelwerkende-insulinecalculator

Parameter	Eenheid	Bereik of waarde
Correctiedoel	mg/dL	70 tot 180
Koolhydraatratio	1 eenheid per X gram KH	1 tot 50
Portieratio	Eenheden insuline per portie	0,5 tot 15
Definitie van porties	Gram KH	10 tot 15
Maaltijdinsulinedoses (ontbijt, lunch, diner)	Eenheden insuline	0 tot 50
Correctiefactor	1 eenheid per X mg/dL	1 tot 99
Insulineduur (Duur insulineactie)	Uur	Eenvoudig: 4 Gevorderd: 3 tot 8

Parameter	Eenheid	Bereik of waarde
Dosisstap	Eenheden insuline	0,5 of 1
Maximale insulinedosis	Eenheden insuline	50

Etiketsymbolen

	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing		Te gebruiken tot
	Temperatuurbeperring		Catalogusnummer
	Fabrikant		Serienummer
	CE-markering		Niet gebruiken als de verpakking beschadigd is
	Batchcode		Droog houden
	Type BF-apparaat		Niet-ioniserende straling
	Sensorcode		Let op
	Niet opnieuw gebruiken		Gesteriliseerd met straling
	Vochtigheidsgrenzen		



Dit product mag niet met het huisvuil worden afgevoerd. Het moet afzonderlijk worden afgevoerd conform Richtlijn 2012/19/EC in de Europese Unie betreffende afgedankte elektrische en elektronische apparatuur. Neem contact op met de fabrikant voor meer informatie.

Elektromagnetische compatibiliteit

- Er zijn speciale voorzorgsmaatregelen voor het Systeem nodig wat elektromagnetische compatibiliteit betreft. Het Systeem moet worden geïnstalleerd en in gebruik genomen conform de informatie over elektromagnetische compatibiliteit in deze handleiding.
- Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur kan een effect hebben op het Systeem.
- Gebruik van niet door Abbott Diabetes Care gespecificeerde accessoires, transducers en kabels kan leiden tot verhoogde EMISSIES of verlaagde IMMUNITEIT van het Systeem.
- Het Systeem mag niet naast of gestapeld met andere apparatuur worden gebruikt. Als het Systeem toch naast of gestapeld met andere apparatuur moet worden gebruikt, moet het worden geobserveerd om de normale werking ervan te controleren in de opstelling waarin het zal worden gebruikt.

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische emissies

Het Systeem is bedoeld voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of gebruiker van het Systeem dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

Emissietest	Conformiteit	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
RF-emissies CISPR 11	Groep 1	Het Systeem gebruikt alleen RF-energie voor de inwendige werking. De RF-emissies zijn daarom zeer gering en het is onwaarschijnlijk dat zij storing veroorzaken in elektronische apparatuur in de nabijheid. Het Systeem is geschikt voor gebruik in alle gebouwen, inclusief woningen en gebouwen die rechtstreeks zijn aangesloten op het openbare laagspanningsnet dat woningen voorziet van netstroom.
RF-emissies CISPR 11	Klasse B	
Harmonische emissies IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spanningsfluctuaties/ flikkeremissies IEC 61000-3-3	Voldoet	

Richtlijnen en verklaring van de fabrikant – elektromagnetische immuniteit

Het Systeem is bedoeld voor gebruik in de hieronder gespecificeerde elektromagnetische omgeving. De klant of gebruiker van het Systeem dient ervoor te zorgen dat het apparaat in een dergelijke omgeving wordt gebruikt.

IMMUNITEIT test	IEC 60601 testniveau	Conformiteits- niveau	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Elektrostatische ontlading (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV contact ± 15 kV lucht	± 8 kV contact ± 15 kV lucht	Vloeren moeten van hout, beton of keramische tegels zijn. Als vloeren bedekt zijn met synthetisch materiaal, moet de relatieve luchtvochtigheid ten minste 30% zijn.
Snelle elektrische kortstondige/ uitbarstingen IEC 61000-4-4	± 2 kV voor voedingsleidingen ± 1 kV voor ingangs-/ uitgangsleidingen	± 2 kV voor voedingsleidingen ± 1 kV voor ingangs-/ uitgangsleidingen	De netvoeding moet de kwaliteit van een normale huishoudelijke, bedrijfs- of ziekenhuisomgeving hebben.

IMMUNITEIT test	IEC 60601 testniveau	Conformiteits- niveau	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Stootspanning IEC 61000-4-5	± 1 kV differential mode ± 2 kV common mode	± 1 kV differential mode ± 2 kV common mode	De netvoeding moet de kwaliteit van een normale huishoudelijke, bedrijfs- of ziekenhuisomgeving hebben.
Spannings- dalingen, korte onderbrekingen en spannings- variaties op de voedings- toevoer- leidingen IEC 61000-4-11	$<5\% U_T$ ($>95\%$ daling in U_T) gedurende 0,5 cyclus $40\% U_T$ (60% daling in U_T) gedurende 5 cycli $70\% U_T$ (30% daling in U_T) gedurende 25 cycli $<5\% U_T$ ($>95\%$ daling in U_T) gedurende 5 seconden	$<5\% U_T$ ($>95\%$ daling in U_T) gedurende 0,5 cyclus $40\% U_T$ (60% daling in U_T) gedurende 5 cycli $70\% U_T$ (30% daling in U_T) gedurende 25 cycli $<5\% U_T$ ($>95\%$ daling in U_T) gedurende 5 seconden	De netvoeding moet de kwaliteit van een normale huishoudelijke, bedrijfs- of ziekenhuisomgeving hebben. Als de gebruiker van het Systeem ononderbroken functioneren tijdens stroomonderbrekingen van het net eist, wordt aanbevolen om het Systeem via een ononderbreekbare stroomvoorziening of accu van stroom te voorzien.

IMMUNITEIT test	IEC 60601 testniveau	Conformiteits- niveau	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Voedings- frequentie (50/60 Hz) magnetisch veld IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Het niveau van de door de netvoedingsfrequentie opgewekte magnetische velden moet kenmerkend zijn voor een normale plaats in een normale huishoudelijke, bedrijfs- of ziekenhuisomgeving.

NB: U_T is het wisselstroomvoltage van het net vóór toepassing van het testniveau.

IMMUNITEIT test	IEC 60601 testniveau	Conformiteits- niveau	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Geleide RF IEC 61000-4-6	6 Vrms 150 kHz tot 80 MHz	6 Vrms	Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur mag niet worden gebruikt op kortere afstand van enig onderdeel van het Systeem, met inbegrip van kabels, dan de aanbevolen scheidingsafstand, berekend met behulp van de vergelijking die van toepassing is op de frequentie van de zender. Aanbevolen scheidingsafstand $d = 1,2 \sqrt{P}$

IMMUNITEIT test	IEC 60601 testniveau	Conformiteits- niveau	Elektromagnetische omgeving - richtlijnen
Uitgestraalde RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz tot 2,7 GHz	10 V/m	Aanbevolen scheidingsafstand $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz tot 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz tot 2,5 GHz

P is het maximaal nominaal uitgangsvermogen van de zender, uitgedrukt in watt (W), volgens opgave van de fabrikant van de zender, waarbij d de aanbevolen scheidingsafstand in meter (m) is.

De veldsterkte van vaste RF-zenders, bepaald middels een elektromagnetisch werkplekonderzoek,^a moet lager zijn dan het conformiteitsniveau in de afzonderlijke frequentiebereiken.^b

Dit symbool geeft aan dat in de nabijheid van daarmee gemerkte apparatuur interferentie kan optreden: 

NB 1: bij 80 MHz en 800 MHz is het hogere frequentiebereik van toepassing.

NB 2: deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Overdracht van elektromagnetische energie wordt beïnvloed door absorptie en reflectie van constructies, voorwerpen en mensen.

- ^a De veldsterkte van vaste zenders, zoals basisstations voor mobiele/draadloze telefoons en mobiele radiozenders, amateurzenders, AM- en FM-radiozenders en televisie-uitzendingen kan theoretisch niet nauwkeurig worden voorspeld. Om de elektromagnetische omgeving als gevolg van vaste RF-zenders te beoordelen, dient een elektromagnetisch werkplekonderzoek overwogen te worden. Indien de veldsterkte, gemeten in de ruimte waarin het Systeem wordt gebruikt, het bovenstaande toepasselijke RF-conformiteitsniveau overschrijdt, moet worden geverifieerd of het Systeem normaal functioneert. Indien een abnormale werking wordt waargenomen, kan het nodig zijn aanvullende maatregelen te treffen, zoals een andere oriëntatie of locatie van het Systeem.
- ^b Over het frequentiebereik van 150 kHz tot 80 MHz moeten de veldsterktes lager zijn dan 10 V/m.

Aanbevolen scheidingsafstanden tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur en het Systeem

Het Systeem is bedoeld voor gebruik in een elektromagnetische omgeving waarin uitgestraalde RF-storing beheersbaar is. De klant of gebruiker van het Systeem kan bijdragen aan de preventie van elektromagnetische interferentie door een minimumafstand te handhaven tussen draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur (zenders) en het Systeem volgens onderstaande aanbevelingen, op basis van het maximale uitgangsvermogen van de communicatieapparatuur.

Nominaal maximaal uitgangsvermogen van de zender W	Scheidingsafstand in relatie tot zenderfrequentie m		
	150 kHz tot 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz tot 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz tot 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Voor zendinstallaties met een ander maximaal nominaal uitgangsvermogen dan hierboven vermeld, kan de aanbevolen scheidingsafstand d in meter (m) worden geschat met behulp van de op de frequentie van de zender van toepassing zijnde vergelijking, waarbij P het maximaal uitgangsvermogen van de zender is in watt (W), volgens opgave van de fabrikant van de zender.

NB 1: bij 80 MHz en 800 MHz is de scheidingsafstand voor het hogere frequentiebereik van toepassing.

NB 2: deze richtlijnen zijn mogelijk niet in alle situaties van toepassing. Overdracht van elektromagnetische energie wordt beïnvloed door absorptie en reflectie van constructies, voorwerpen en mensen.

Hierbij verklaar ik, Abbott Diabetes Care Ltd., dat het type radioapparatuur FreeStyle Libre -scanner conform is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres: www.diabetescare.abbott/doc

Licentie lettertype

©2013 Abbott

Onder Apache-licentie, versie 2.0 (de 'Licentie'); u mag dit bestand uitsluitend gebruiken conform de Licentie. U kunt een kopie van de Licentie verkrijgen op: <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Tenzij vereist onder het toepasselijke recht of conform schriftelijke overeenkomst wordt software die onder de Licentie is gedistribueerd verschaft IN DE HUIDIGE STAAT ('AS IS'), ZONDER ENIGE GARANTIES OF VOORWAARDEN, niet uitdrukkelijk noch impliciet. Zie de Licentie voor de specifieke taalvoorwaarden en -beperkingen onder de Licentie.

Gedistribueerd door:
Abbott S.A. / N.V.
Abbott Diabetes Care
Avenue Einstein 14
B-1300 Wavre, België
België
0800 167 72
Luxembourg
8002 54 87

FreeStyle, Libre, and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc. in various jurisdictions. Other trademarks are the property of their respective owners.

Octrooi: <https://www.abbott.com/patents>



CE
0086

