

Brugervejledning



FreeStyle

Libre

FLASHGLUKOSEMONITORERINGSSYSTEM



Dit navn _____

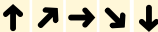
Indhold

Læsesymboler	1
Vigtige sikkerhedsoplysninger	3
Indikationer for brug	3
Kontraindikationer	4
Lær dit system at kende	8
Læsesæt	9
Sensorsæt	10
FreeStyle Libre-software	13
Opsætning af din læser første gang	14
Sådan bruger du din sensor	17
Sådan påsætter du din sensor	18
Sådan starter du din sensor	22
Sådan tjekker du din glukose	23
Sådan tilføjer du noter	29

Gennemgang af din historik	31
Logbog	33
Daglig kurve	34
Andre valgmuligheder for historik.....	35
Sådan fjerner du din sensor	37
Sådan udskifter du din sensor	38
Sådan bruger du påmindelser.....	39
Sådan bruger du den indbyggede måler	41
Blodsuktermåling	43
Blodketonmåling	47
Test med kontrolopløsning	52
Sådan anvendes beregneren til hurtigtvirkende insulin ...	56
Sådan oplades læseren.....	63
Sådan ændrer du læserindstillinger.....	64
Sådan er det at leve med dit system	67
Vedligeholdelse og bortskaffelse	69

Fejlfinding	70
Læser tænder ikke	70
Problemer på stedet, hvor sensorapplikatoren sidder	71
Problemer med at starte din sensor eller modtage sensormålinger	72
Fejlmeddelelser om blodsukker- eller ketontest	75
Problemer med at tjekke dit blodsukker eller keton	79
Udfør en læsertest	81
Kundeservice	81
Funktioner til fagpersonale	82
Sådan ændres dosisforøgelser	83
Indstilling af insulinberegner	84
Simpel indstilling af insulinberegneren	86
Avanceret indstilling af insulinberegneren	90
Ændring af Indstillinger til insulinberegner	101
Systemspecifikationer	102
Specifikationer for beregner til hurtigtvirkende insulin	106
Symbolforklaring	108
Elektromagnetisk kompatibilitet	109

Læsersymboler

Symboler	Hvad det betyder
	Aktiv sensor
	Retningen din glukose bevæger sig i. Se afsnittet <i>Sådan tjekker du din glukose</i> for flere oplysninger
	Forsigtig
	Vis tidligere/næste skærmbillede
	Noter
	Tilføj flere oplysninger til noter
	Note om mad
	Note om hurtigtvirkende insulin
	Tidspunkt ændret på læser
	Påmindelser

Symboler	Hvad det betyder
	Blodsukker- eller ketontest
	Indstillinger
	Resultat af test med kontrolopløsning
	Beregner til hurtigtvirkende insulin
	Detaljer for din anbefalede insulindosis
	Estimeret hurtigtvirkende insulin tilbage i kroppen
	Lavt batteri
	Batteriet oplader
	Sensor for kold
	Sensor for varm

Vigtige sikkerhedsoplysninger

Indikationer for brug

FreeStyle Libre Flashglukosemonitoreringssystemets læser ("Læseren") er beregnet til måling af glukoseniveauer i interstitiel væske hos patienter (fra 4 år og op) med diabetes mellitus, inklusive gravide kvinder, ved brug sammen med FreeStyle Libre eller FreeStyle Libre 2 Flashglukosemonitoreringssystemets sensor ("Sensoren"). Læseren og sensoren er beregnet til at erstatte blodsuktermåling ved egenhåndtering af diabetes, herunder dosering af insulin.

Indikationen for børn (4-12 år) er begrænset til børn, som tilses af en omsorgsperson, der skal være mindst 18 år gammel. Omsorgspersonen er ansvarlig for at håndtere eller hjælpe barnet med at håndtere læseren og sensoren og ligeledes for at tolke eller hjælpe barnet med at tolke sensorglukosemålingerne.

Kontraindikationer

Sensoren skal fjernes inden magnetisk resonansbilleddannelse (MR-scanning).

ADVARSEL:

- FreeStyle Libre Flashglukosemonitoreringssystemet ("Systemet") indeholder små dele, som kan være farlige, hvis de sluges.
- I perioder med hurtigt skiftende glukoseniveauer (mere end 0,1 mmol/L pr. minut) vil de interstitielle glukoseniveauer, der er målt af sensoren og rapporteret som aktuelle, muligvis ikke afspejle blodsukkerniveauerne nøjagtigt. Under disse omstændigheder skal sensorglukosemålinger tjekkes ved at udføre en fingerpriktest ved hjælp af en blodsuktermåler.
- Udfør en fingerpriktest med en blodsuktermåler for at bekræfte hypoglykæmi eller snarligt hypoglykæmi som rapporteret af sensoren.
- Du må ikke ignorere symptomer, som kan skyldes lavt eller højt blodsukker. Hvis du har symptomer, der ikke matcher sensorglukosemålingerne, eller du har mistanke om, at dine målinger kan være unøjagtige, skal du kontrollere målingerne ved at udføre en fingerpriktest med en blodsuktermåler. Hvis du oplever symptomer, som ikke stemmer overens med dine glukosemålinger, skal du rådføre dig med sundhedspersonalet.
- FreeStyle Libre-læseren kan bruges med enten FreeStyle Libre-sensoren eller FreeStyle Libre 2-sensoren, men vil IKKE udsende alarmer. Ikke alle sensorer kan fås i alle lande.

FORSIGTIG:

- Du kan i sjældne tilfælde få unøjagtige sensorglukosemålinger. Hvis du tror, at dine glukosemålinger ikke er korrekte eller ikke svarer til, hvordan du har det, skal du udføre en blodsukkertest på fingeren for at bekræfte din glukose. Hvis problemet vedvarer, skal du fjerne den anvendte sensor og sætte en ny på.
- Systemets ydeevne ved brug sammen med andet implanteret medicinsk udstyr som f.eks. pacemakere er ikke blevet evalueret.
- Læseren er beregnet til, at en enkelt person bruger den. Den må ikke bruges på mere end én person, inklusive andre familiemedlemmer på grund af risikoen for at sprede infektioner. Alle læserens dele anses for at være biologisk farligt materiale og kan potentielt overføre infektionssygdomme, selv efter rengøringsproceduren er udført.
- Nogle mennesker kan være følsomme overfor klæbematerialet, som fastgør sensoren til huden. Hvis du bemærker væsentlig hudirritation omkring eller under din sensor, skal du fjerne sensoren og holde op med at anvende den. Kontakt sundhedspersonalet, inden du fortsætter med at bruge sensoren.
- Systemet bruger alle tilgængelige glukosedata til at give dig aflæsninger, så du skal scanne sensoren mindst en gang hver 8. time for at få den mest nøjagtige ydeevne. Mindre hyppig scanning kan føre til nedsat ydeevne.

Systemrelaterede oplysninger

- Læseren er kun beregnet til brug med FreeStyle Precision blodsukker- og blodketonteststrimler og MediSense-kontrolopløsning.
- Undgå at få støv, snavs, blod, kontrolopløsning, vand eller andre stoffer i læserens USB- og teststrimmelporte.
- Fysiologiske forskelle mellem interstitiel væske og kapillært blod kan resultere i forskelle i glukosemålinger. Forskelle i glukosemålinger mellem interstitiel væske og kapillært blod kan ses, når der forekommer en hurtig ændring i blodsukker, som f.eks. efter man har spist, efter dosering af insulin eller efter motion.
- Alvorlig dehydrering og overdrevent væsketab kan give unøjagtige målinger. Hvis du tror, at du lider af dehydrering, skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.
- Opbevar sensorsættet mellem 4 °C-25 °C. Det er ikke nødvendigt at opbevare dit sensorsæt i køleskabet, men du kan gøre det, så længe køleskabets temperatur er mellem 4 °C-25 °C.

- Hvis du har en lægeaftale, som omfatter en procedure med stærk magnetisk eller elektromagnetisk stråling, f.eks. røntgenundersøgelse, MR-scanning (magnetisk resonansscanning) eller CT-scanning (computertomografi), skal du fjerne den sensor, som du har på, og påsætte en ny efter proceduren. Effekten af denne type procedurer på systemets ydeevne er ikke blevet evalueret.
- Systemet er ikke vurderet med henblik på anvendelse hos personer i dialyse eller børn under 4 år.

Lær dit system at kende

FreeStyle Libre Flashglukosemonitoreringssystemet ("Systemet") har to hoveddele: en håndholdt læser og en sensor til engangsbrug, som du bærer på kroppen. Du bruger læseren til trådløs scanning af sensoren og til at få dine glukosemålinger. Læseren har også en indbygget blodsukker- og ketonmåler, som virker med FreeStyle Precision blodsukker- og blod ketonteststrimler.



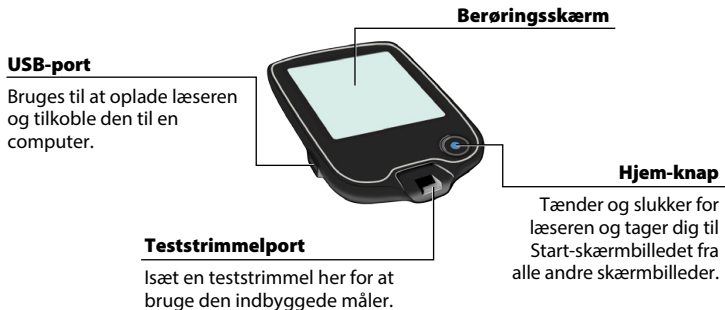
VIGTIGT: Sikkerhedsoplysninger om systemet findes i denne brugervejledning. Læs alle oplysningerne i systemets brugervejledning og i brugervejledningen for FreeStyle Precision blodglukose- og ketonteststrimler, før du bruger systemet.

Dit system kommer i et **læsersæt** og et **sensorsæt**. Når du åbner dine sæt, skal du kontrollere, at indholdet er ubeskadiget, og at du har alle de anførte dele. Hvis nogen dele mangler eller er beskadiget, skal du kontakte kundeservice.

Læsersæt

Læsersættet indeholder:

- FreeStyle Libre-læser
- Strømadapter
- Lommeguide
- USB-kabel
- Brugervejledning



Læseren bruges til at få glukosemålinger fra din sensor. Den kan gemme cirka 90 dages glukosehistorik og noter, som du indtaster om aktiviteter som f.eks. når du tager insulin, spiser mad eller dyrker motion. Disse oplysninger kan hjælpe dig til at forstå, hvordan disse aktiviteter påvirker din glukose.

Sensorsæt

Sensorsættet indeholder:

- Sensorpakke
- Spritafrener
- Sensorapplikator
- Produktindlægsseddel



Sensorpakke

Bruges sammen med sensorapplikatoren til at gøre sensoren klar til brug.



Sensorapplikator

Fastgør sensoren til kroppen.

Sensoren måler og gemmer glukosemålinger, når den bæres på kroppen. Den kommer oprindeligt i to dele: den ene del er i sensorpakken og den anden del er i sensorapplikatoren. Du klargør og påsætter sensoren på bagsiden af din overarm ved at følge anvisningerne. Sensoren har en lille, fleksibel spids, som stikkes ind lige under huden. Sensoren kan bæres i op til 14 dage.



Sensor

*Måler din glukose, når den er på kroppen
(kun synlig når påsat).*

Læserens startskærbillede giver adgang til oplysninger om din glukose og systemet. Du kan trykke på Hjem-knappen for at komme til Start-skærbilledet.

Start-skærbilledet

Tidspunkt

Aktuelt tidspunkt
indstillet på læseren.

Batteriniveau

Tilbageværende
batteriopladning.

Sensorstatus

Oplysninger om din
aktuelle sensor.

Indstillinger

Tryk for at ændre læserens
indstillinger.

Tjek glukose

Tryk for at tjekke din
sensorglukose.

Gennemse
historik

Gennemse historik

Tryk for at gennemse
oplysninger om dine tidligere
glukosemålinger.

Påmindelse

Tryk for at indstille eller
ændre påmindelser.



Sensorens skærbillede med glukosemålinger kommer frem, efter du bruger læseren til at scanne din sensor. Din måling inkluderer dit aktuelle glukoseniveau, en glukosetendenspil, som angiver hvilken retning din glukose bevæger sig i, og en kurve over dine aktuelle og gemte glukosemålinger.

Glukosemålinger fra sensoren

Meddelelse

Tryk for flere oplysninger.

Aktuelt glukoseniveau

Glukose fra din seneste scanning.

Note om mad

Tilføj noter

Tryk for at tilføje noter til glukosemåling.

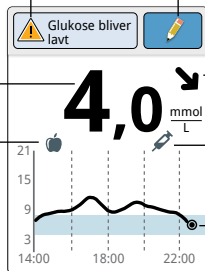
Glukose-tendenspil

Retningen din glukose bevæger sig i.

Note om hurtigtvirkende insulin

Glukosekurve

Kurve med dine nuværende og gemte glukosemålinger.



FreeStyle Libre-software

FreeStyle Libre-software kan bruges til at se rapporter og ændre læserindstillinger. Softwaren er kompatibel med de fleste Windows og Mac operativsystemer. Gå til www.FreeStyleLibre.com og følg skærmens anvisninger for at downloade og installere softwaren.

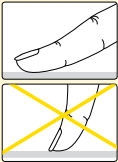
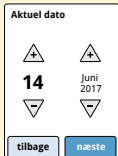
TILSIGTET ANVENDELSE

FreeStyle Libre-softwaren er beregnet til anvendelse af patienter og sundhedspersonale som en hjælp til gennemgang, analyse og evaluering af oplysninger som f.eks. sensorens glukosemålinger, resultater af blodsuktermålinger og blodketonmålinger og andre data uploadet fra FreeStyle Libre Flashglukosemonitoreringssystemet som støtte til et effektivt sundhedsbehandlingsprogram til diabetes.

FreeStyle Libre-softwaren er ikke beregnet til diagnosticering af eller screening for diabetes mellitus. Brugere bør være opmærksomme på, at FreeStyle Libre-softwaren hovedsageligt er beregnet til informationsstyring og er derfor ikke beregnet som erstatning for støtten fra sundhedspersonalet. Patienter bør altid konsultere deres sundhedspersonale, hvis de har spørgsmål eller bekymringer med hensyn til deres diabetesbehandling.

Opsætning af din læser første gang

Før du bruger systemet første gang, skal læseren opsættes.

Trin	Handling
1	 Tryk på Hjem-knappen for at slå læseren til.
2	 Hvis du får besked om det, skal du bruge berøringsskærmen til at vælge dit foretrukne sprog til læseren. Tryk på OK for at fortsætte. Bemærk: Brug fingerpuden. Brug IKKE din fingernegl eller nogen anden genstand på skærmen.
3	 Indstil den aktuelle dato ved hjælp af pilene på berøringsskærmen. Tryk på næste for at fortsætte.

Trin

Handling

4

Aktuelt tidspunkt

12 : 00

tilbage næste

Indstil det **aktuelle tidspunkt**. Tryk på **næste** for at fortsætte.

FORSIGTIG: Det er meget vigtigt, at tidspunkt og dato indstilles korrekt. Disse værdier påvirker læserens data og indstillinger.

5

Målområde for glukose

4,4 til 7,8 mmol/L

tilbage næste

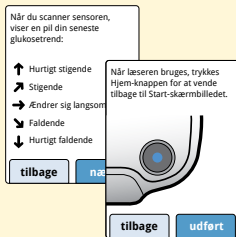
Indstil dit **målområde for glukose**. Konsulter sundhedspersonalet for at bestemme dit målområde for glukose. Tryk på **næste** for at fortsætte.

Bemærk: Målområdet for glukose vises på glukosegrafer på læseren og anvendes til at beregne din tid i målområdet.

6

Læseren viser nu vigtige oplysninger om to nøgleemner til at hjælpe dig med at bruge systemet:

- Sådan fortolker du glukosetendenspilen inkluderet på skærbilledet med glukosemålinger.
- Sådan vender du tilbage til Start-skærbilledet fra et andet skærbillede.



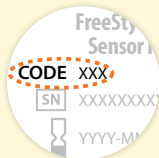
Tryk på **næste** for at gå til det næste emne. Når opsætning af læseren er færdig, skal du trykke på **udført** for at gå til Start-skærbilledet.

Bemærk: Oplad læseren, hvis batteriniveauet er lavt. Brug kun det USB-kabel og den strømadapter, som følger med systemet.

Sådan bruger du din sensor

FORSIGTIG:

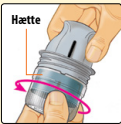
- Sensorpakken og sensorapplikatoren er pakket som et sæt (særskilt fra læseren) og har samme sensorkode. Kontrollér, at sensorkoderne stemmer overens, før du bruger din sensorpakke og sensorapplikator. Sensorpakker og sensorapplikatorer med samme sensorkode skal bruges sammen, ellers vil dine sensorglukosemålinger muligvis ikke være korrekte.



- Intens motion kan få din sensor til at løsne sig på grund af sved eller sensorens bevægelse. Hvis din sensor løsner sig, vil du muligvis ikke få nogen målinger eller du kan få upålidelige målinger, som ikke svarer til, hvordan du har det. Følg anvisningerne for at vælge et passende sted at anbringe den.

Sådan påsætter du din sensor

Trin	Handling
1	 Du må kun sætte sensorer på bagsiden af din overarm. Undgå områder med ar, modermærker, strækmærker eller knuder. Vælg et område af huden, som normalt forbliver fladt i løbet af dine daglige aktiviteter (uden at bøje eller folde). Vælg et sted, som er mindst 2,5 cm (1 tomme) fra et injektionssted til insulin. For at forhindre gener eller hudirritation bør du vælge et andet end det sidste brugte sted.
2	 Rens påsættelsesstedet med en spritafrenser og lad stedet tørre, før du fortsætter. Det vil hjælpe sensoren med at blive siddende på kroppen. Bemærk: Området SKAL være rent og tørt, ellers vil sensoren muligvis ikke blive siddende på stedet.

Trin	Handling
3	  Åbn sensorpakken ved at trække låget helt af. Skru hættten af sensorapplikatoren og læg hættten til side. FORSIGTIG: Må IKKE bruges, hvis sensorpakken eller sensorapplikatoren ser ud til at være beskadiget eller allerede er åbnet. Må IKKE bruges, hvis udløbsdatoen er overskredet.
4	 Bring det mørke mærke på sensorapplikatoren på linje med det mørke mærke på sensorpakken. Tryk ned på sensorapplikatoren med et fast tryk på en hård overflade, indtil den stopper.
5	 Løft sensorapplikatoren ud af sensorpakken.

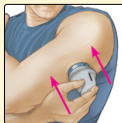
6



Sensorapplikatoren er klargjort og parat til at påsætte sensoren.

FORSIGTIG: Sensorapplikatoren indeholder nu en nål. UNDLAD at berøre sensorapplikatoren indvendigt eller lægge den tilbage i sensorpakken.

7



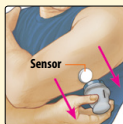
Anbring sensorapplikatoren over det klargjorte sted og tryk ned med et fast tryk for at sætte sensoren på kroppen.

FORSIGTIG: UNDLAD at trykke ned på sensorapplikatoren, før den er anbragt over det klargjorte sted for at forhindre utilsigtede resultater eller skade.

Trin

Handling

8



Træk forsigtigt sensorapplikatoren væk fra kroppen. Sensoren skulle nu sidde fast på huden.

Bemærk: Der kan forekomme blå mærker eller blødning, når sensoren sættes på. Hvis der forekommer en blødning, som ikke stopper, skal du fjerne sensoren og påsætte en ny et andet sted.

9



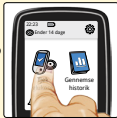
Sørg for, at sensoren sidder godt fast efter påsætning.

Sæt hættten på sensorapplikatoren igen. Kassér den brugte sensorapplikator og sensorpakke iht. lokale bestemmelser.

Sådan starter du din sensor

Trin	Handling
1	 Tryk på Hjem-knappen for at slå læseren til.
2	 Tryk på Start ny sensor.
3	 Hold læseren inden for en afstand på 4 cm (1,5 tommer) fra sensoren for at scanne den. Det vil starte din sensor. Hvis lyd er aktiveret, vil læseren bippe, når sensoren er blevet aktiveret. Sensoren kan anvendes til at tjekke din glukose efter 60 minutter. Bemærk: Hvis sensoren ikke har scannet i løbet af 15 sekunder, viser læseren en besked om at scanne sensoren igen. Tryk på OK for at vende tilbage til Start-skærbilledet og rør ved Start ny sensor for at scanne din sensor.

Sådan tjekker du din glukose

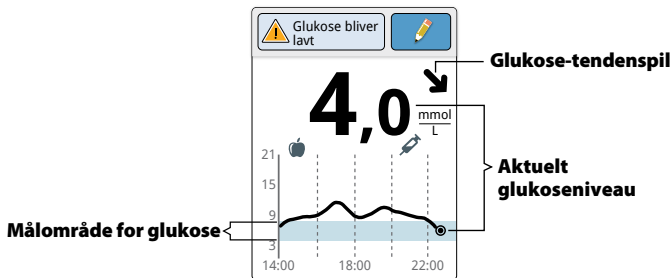
Trin	Handling
1	 ELLER  Tænd for læseren ved at trykke på Hjem-knappen eller trykke på Tjek glukose fra Start-skærbilledet.
2	 Hold læseren i en afstand på 4 cm (1,5 tommer) fra sensoren for at scanne den. Din sensor sender glukosemålinger trådløst til læseren. Hvis lyd er aktiveret, vil læseren bippe, når sensoren er blevet scannet. Bemærk: Hvis sensoren ikke har scannet i løbet af 15 sekunder, viser læseren en besked om at scanne sensoren igen. Tryk på OK for at vende tilbage til Start-skærbilledet og rør ved Tjek glukose for at scanne din sensor.

3



Læseren viser din aktuelle glukosemåling sammen med din glukosekurve og en pil, som angiver, hvilken retning din glukose bevæger sig i.

Sensorglukosemålinger



Bemærk:

- Grafen viser glukosemålinger op til 21 mmol/L. Glukosemålinger over 21 mmol/L er vist ved 21 mmol/L.
- ⌚ symbolet kan fremkomme og viser, at læserens tidspunkt blev ændret. Der kan forekomme huller i kurven, eller glukosemålinger kan være skjult.

Glukosetendenspilen giver dig en indikation af den retning, som din glukose bevæger sig i.



Glukose hurtigt stigende
(mere end 0,1 mmol/L pr. minut)



Glukose stigende
(mellem 0,06 og 0,1 mmol/L pr. minut)



Glukose ændrer sig langsomt
(mindre end 0,06 mmol/L pr. minut)



Glukose faldende
(mellem 0,06 og 0,1 mmol/L pr. minut)

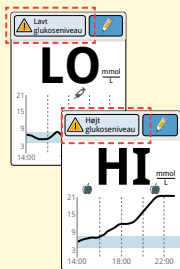


Glukose hurtigt faldende
(mere end 0,1 mmol/L pr. minut)

Bemærk: Glukosetendenspil vises muligvis ikke altid sammen med din måling.

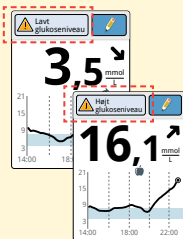
Følgende tabel viser meddelelser, som du kan se med dine glukosemålinger.

Display



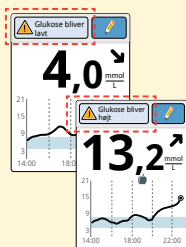
Hvad du skal gøre

Hvis **LO** (lav) vises på læseren, er din måling under 2,2 mmol/L. Hvis **HI** (høj) vises på læseren, er din måling højere end 27,8 mmol/L. Du kan trykke på meddelelseskappen for at få flere oplysninger. Tjek dit blodsukker på fingeren med en teststrimmel. Hvis du får en anden **LO** (lav) eller **HI** (høj) måling, skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.



Hvis din glukose er højere end 13,3 mmol/L eller under 3,9 mmol/L, vil du se en meddelelse på skærmen. Du kan trykke på meddelelseskappen for at få flere oplysninger og sætte en påmindelse om at tjekke din glukose.

Display



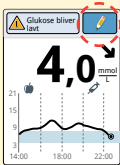
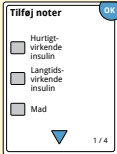
Hvad du skal gøre

Hvis din glukose forudsiges at være højere end 13,3 mmol/L eller under 3,9 mmol/L inden for 15 minutter, vil du se en meddelelse på skærmen. Du kan trykke på meddelelseskappen for at få flere oplysninger og sætte en påmindelse om at tjekke din glukose.

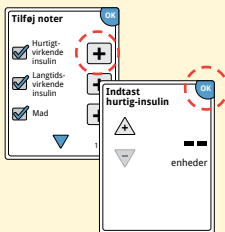
Bemærk: Hvis du ikke er sikker på en meddelelse eller måling, skal du kontakte sundhedspersonalet, før du foretager dig noget.

Sådan tilføjer du noter

Noter kan gemmes med dine glukosemålinger. Du kan tilføje en note på det tidspunkt, du foretager glukosemålingen, eller inden for 15 minutter efter, at målingen blev taget. Du kan spore mad, insulin, motion og al medicin, som du tager.

Trin	Handling
1	 Fra skærbilledet med glukosemåling kan du tilføje noter ved at trykke på  symbolet i det øverste højre hjørne af berøringsskærmen. Hvis du ikke ønsker at tilføje en note, kan du trykke på Hjem-knappen for at gå til Start-skærbilledet eller holde Hjem-knappen nede for at slukke for læseren.
2	 Vælg afkrydsningsfeltet ved siden af de noter, som du ønsker at tilføje. Tryk på ned-pilen for at se andre muligheder for noter.

3



Når du har markeret feltet for noter om mad og insulin, vises symbolet til højre for noten. Du kan trykke på den for at tilføje mere specifikke oplysninger til din note. Rør derefter ved **OK**.

- Noter om insulin: Indtast antallet af enheder, som du har taget.
- Noter om mad: Indtast oplysninger om gram eller portioner.

Bemærk: Noter om mad og hurtigtvirkende insulin vises i dine glukosekurver og i din logbog som symboler.

4



Tryk på **OK** for at gemme dine noter.

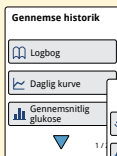
Du kan gennemgå dine noter fra logbogen. Se afsnittet *Gennemgang af din historik* for flere oplysninger.

Gennemgang af din historik

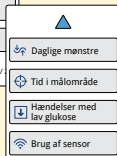
Gennemgang og forståelse af din glukosehistorik kan være en vigtig hjælp til at forbedre din glukosekontrol. Læseren gemmer omkring 90 dages oplysninger og har flere måder at gennemgå dine tidligere glukosemålinger, noter og andre oplysninger på.

Trin	Handling
1	  Tryk på Hjem-knappen for at slå læseren til. Tryk på Hjem-knappen igen for at gå til Start-skærbilledet.
2	 Tryk på ikonet Gennemse historik.

3



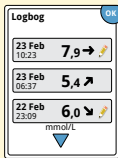
Brug pilene til at se de tilgængelige valgmuligheder.



VIGTIGT: Samarbejd med sundhedspersonalet for at forstå din glukosehistorik.

Logbogen og den daglige kurve viser detaljerede oplysninger, mens andre historik-muligheder viser resumeer af oplysninger for flere dage.

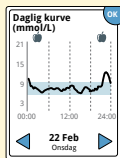
Logbog



Registreringer for hver gang du scannede din sensor eller udførte blodsukker- eller ketontest. Hvis du indtastede noter med en glukosemåling, vil  symbolet komme frem i den række. Se afsnittet *Læsersymboler* for flere oplysninger om symbolerne.

Tryk på indtastningen for at se de detaljerede oplysninger, inklusive eventuelle noter som du indtastede. Du kan tilføje eller redigere (ændre) noter for de seneste indtastninger, forudsat at din glukosemåling blev foretaget inden for de sidste 15 minutter, og du ikke har brugt FreeStyle Libre-softwaren til at oprette rapporter.

Daglig kurve



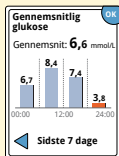
En kurve med dine sensorglukosemålinger efter dag. Kurven viser dit målområde for glukose og symboler for noter om mad eller hurtigtvirkende insulin, som du har indtastet.

Bemærk:

- Grafen viser glukosemålinger op til 21 mmol/L. Glukosemålinger over 21 mmol/L er vist ved 21 mmol/L.
- Du vil muligvis se huller i kurven for tidspunkter, hvor du ikke har scannet mindst én gang i løbet af 8 timer.
- ⌚ symbolet kan komme frem og viser læseren, at tidspunkt blev ændret. Der kan forekomme huller i kurven, eller glukosemålinger kan være skjult.

Andre valgmuligheder for historik

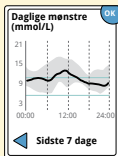
Brug pilene til at se oplysninger om de sidste 7, 14, 30 eller 90 dage.



Gennemsnitlig glukose

Oplysninger om gennemsnittet af din sensors glukosemålinger. Det overordnede gennemsnit for tiden er vist oven over kurven. Gennemsnittet vises også for fire forskellige 6-timers perioder i løbet af dagen.

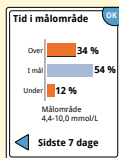
Målinger over eller under dit målområde for glukose er orange, mens målinger inden for området er blå.



Daglige mønstre

En kurve, som viser mønster og udsving i målingerne fra sensoren i løbet af en typisk dag. Den tykke sorte linje viser middel (midtpunktet) af dine glukosemålinger. Kurvens gråfarvede områder repræsenterer et interval (10.-90. percentil) af dine sensor-målinger.

Bemærk: Daglige mønstre skal bruge glukosedata fra mindst 5 dage.



Tid i målområde

En kurve, som viser den procentvise tid dine sensor-glukosemålinger var over, under eller inden for dit målområde for glukose.



Hændelser med lav glukose

Oplysninger om antallet af hændelser med lavt glukoseniveau målt af din sensor. En hændelse med lavt glukoseniveau registreres, når din sensor-glukosemåling er under 3,9 mmol/L i mere end 15 minutter. Det samlede antal hændelser vises oven over kurven. Søjlegrafen viser hændelser med lavt glukoseniveau for fire perioder på 6 timer i løbet af dagen.



Brug af sensor

Oplysninger om hvor tit du scanner din sensor. Læseren rapporterer et gennemsnit af, hvor mange gange du har scannet din sensor hver dag, og den procentvise andel af mulige sensordata, som læseren har registreret fra dine scanninger.

Sådan fjerner du din sensor

Trin	Handling
1	 Træk op i kanten af den tape, som holder din sensor fastgjort til huden. Træk langsomt væk fra huden i én bevægelse. Bemærk: Eventuelle rester af klæbemiddel på huden kan fjernes med varmt sæbevand eller isopropylalkohol.
2	Kassér den brugte sensor iht. lokale bestemmelser. Se afsnittet <i>Vedligeholdelse og bortskaffelse</i>. Når du er klar til at påsætte en ny sensor, skal du følge anvisningerne i afsnittene <i>Sådan påsætter du din sensor</i> og <i>Sådan starter du din sensor</i>. Hvis du har fjernet din sidste sensor inden 14 dages brug, vil du blive bedt om at bekræfte, at du ønsker at starte en ny sensor, når du scanner den første gang.

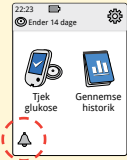
Sådan udskifter du din sensor

Din sensor holder automatisk op med at virke efter 14 dages brug og skal udskiftes. Du bør også udskifte din sensor, hvis du bemærker irritation eller ubehag på applikationsstedet, eller hvis læseren rapporterer et problem med den aktuelle sensor. Ved at gribe til handling tidligt kan du forhindre små problemer i at vokse sig store.

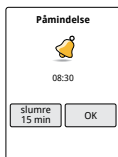
FORSIGTIG: Hvis glukosemålingerne fra sensoren IKKE synes at svare til, hvordan du har det, skal du kontrollere, at din sensor ikke har løsnet sig. Hvis sensorspidsen er kommet ud af huden, eller din sensor er ved at løsne sig, skal du fjerne sensoren og sætte en ny på.

Sådan bruger du påmindelser

Du kan bruge påmindelser til at hjælpe dig med at huske aktiviteter såsom at tjekke din glukose eller tage insulin.

Trin	Handling
1	 Fra Start-skærm billedet skal du trykke på  symbolet.
2	 Rør for at vælge hvilken type påmindelse, du ønsker at indstille: Tjek glukose, Tag insulin eller Andet.
3	Rør for at vælge, hvor tit du ønsker at påmindelsen skal gentages: En gang, Dagligt eller Tid. Bemærk: Du kan indstille påmindelser til et bestemt tidspunkt (f.eks. 8.30) eller som et ur (f.eks. 3 timer fra det aktuelle tidspunkt).

Trin	Handling
4	Indstil påmindelsestiden ved hjælp af pilene på berøringsskærmen. Tryk på gem .
5	Fra påmindelsesskærmen kan du slå påmindelser til/fra eller tilføje nye påmindelser. Tryk på udført for at gå tilbage til Start-skærbilledet.



Når påmindelser er slået til, vises det næste påmindelsestidspunkt ved siden af påmindelsessymbolet på Start-skærbilledet.

For eksempel,  08:30

Din påmindelse kommer frem, selvom læseren er slukket. Tryk på **OK** for at afvise påmindelsen eller **slumre** for at blive påmindet igen om 15 minutter.

Bemærk: Påmindelser vil ikke komme frem, hvis læseren er tilkoblet en computer.

Sådan bruger du den indbyggede måler

Læseren har en indbygget måler, som kan bruges til at teste dit blodsukker og blodketon eller til at teste måleren og strimler med kontrolopløsning.

ADVARSEL: Brug IKKE den indbyggede måler, mens læseren er koblet til en stikkontakt eller en computer.

VIGTIGT:

- Brug læseren indenfor teststrimlens driftstemperaturområde, da blodsukker- og ketonresultater opnået uden for området kan være mindre nøjagtige.
- Brug kun FreeStyle Precision teststrimler.
- Teststrimlen skal bruges umiddelbart efter, at den tages ud af foliepakken.
- Brug kun hver teststrimmel en gang.
- Udløbne teststrimler må ikke anvendes. De kan give unøjagtige resultater.
- En teststrimmel, der er våd, bøjet, ridset eller beskadiget, må ikke anvendes.
- Brug ikke strimlen, hvis foliepakken er punkteret eller flænet.
- Resultater fra den indbyggede måler vises kun i din logbog og ikke i andre historikfunktioner.
- Se, hvordan du bruger din fingerprikker i brugervejledningen for fingerprikkeren.

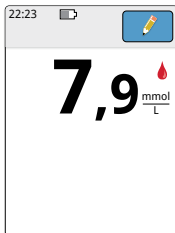
Blodsuktermåling

Du kan bruge den indbyggede måler til at tjekke dit blodsukker, uanset om du bærer en sensor eller ej. Du kan udføre en blodsukkertest på fingerspidsen eller et godkendt andet sted. Sørg for at læse brugervejledningen til teststrimler, før du bruger den indbyggede måler.

Trin	Handling
1	 FORSIGTIG: Hvis du tror, at du har lavt glukose (hypoglykæmi), eller du lider af hypoglykæmi-unawareness, skal du teste på dine fingre. Vask dine hænder og teststedet med varmt sæbe vand for at opnå nøjagtige resultater. Tør hænderne og teststedet grundigt. For at varme stedet op kan du lægge en varm, tør pude på eller gnubbe stedet kraftigt i nogle sekunder. Bemærk: Undgå områder tæt på knogler og områder med meget hår. Hvis der fremkommer et blå mærke, bør du overveje at vælge et andet sted.

Trin	Handling
2	Kontrollér udløbsdatoen på teststrimlen. F.eks. Udløbsdato: 31. marts 2016
3	Åbn foliepakken med teststrimler i hakket og riv nedad for at tage teststrimlen ud. Teststrimlen skal bruges umiddelbart efter, at den tages ud af foliepakken.
4	Sæt teststrimlen i, så kontaktbjælkerne (de tre sorte streger) vender op. Skub strimlen ind, indtil den ikke kan komme længere.
5	Brug din fingerprikker til at fremskaffe en bloddråbe, og påfør blodet på det hvide område for enden af teststrimlen Hvis lyd er aktiveret, vil læseren bippe en gang for at fortælle dig, at du har påført nok blod. Bemærk: Se brugervejledningen til teststrimlen vedrørende vejledning i genpåføring.

Trin	Handling
	 Du vil se en sommerfugl på skærbilledet, mens du venter på dine resultater. Hvis lyd er aktiveret, vil læseren bippe en gang, når resultatet er klar.
6	Når du har gennemgået resultatet, skal du fjerne og kassere den brugte teststrimmel iht. lokale bestemmelser. VIGTIGT: Når du har udført en blodsukkertest, skal du vaske dine hænder og teststedet med sæbe og vand og tørre dem grundigt.

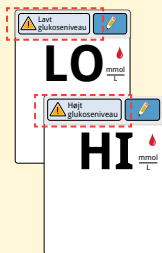


Dine blodsukkerresultater

Blodsukkerresultater er markeret på resultatskærbilledet og i logbogen med  symbolet.

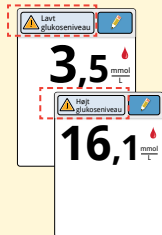
Bemærk: Kontakt sundhedspersonalet, hvis du har symptomer, som ikke svarer til dine testresultater.

Display



Hvad du skal gøre

Hvis **LO** (lav) vises på læseren, er din måling under 1,1 mmol/L. Hvis **HI** (høj) vises på læseren, er din måling højere end 27,8 mmol/L. Du kan trykke på meddelelsesknappen for at få flere oplysninger. Tjek dit blodsukker igen med en teststrimmel. Hvis du får en anden **LO** (lav) eller **HI** (høj) måling, skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.



Hvis din glukose er højere end 13,3 mmol/L eller under 3,9 mmol/L, vil du se en meddelelse på skærmen. Du kan trykke på meddelelsesknappen for at få flere oplysninger og sætte en påmindelse om at tjekke din glukose.

Når du har fået dit blodsukkerresultat, kan du tilføje noter ved at trykke på  symbolet. Hvis du ikke ønsker at tilføje en note, kan du trykke på Hjem-knappen for at gå til Start-skærbilledet eller holde Hjem-knappen nede for at slukke for læseren.

Blodketonmåling

Du kan bruge den indbyggede måler til at tjekke dit blodketon (beta-hydroxybutyrat). Det er vigtigt at overveje at gøre dette, når:

- Du er syg
- Din glukose er højere end 13,3 mmol/L
- Du og sundhedspersonalet beslutter, at du skal gøre det

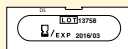
Bemærk: Det er vigtigt at læse vejledningen for teststrimler , før du udfører en ketontest.

Trin	Handling
1	 Vask dine hænder med varmt sæbevand for at opnå nøjagtige resultater. Tør hænderne grundigt. For at varme stedet op kan du lægge en varm, tør pude på eller gnubbe stedet kraftigt i nogle sekunder. Bemærk: Brug kun fingerspidsprøver til en blodketontest.

Trin

Handling

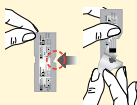
2



Kontrollér udløbsdatoen på teststrimlen.

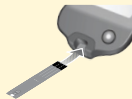
F.eks. Udløbsdato:
31. marts 2016

3



Åbn foliepakken med teststrimler i hakket og riv nedad for at tage teststrimlen ud. Teststrimlen skal bruges umiddelbart efter, at den tages ud af foliepakken.

4



Bemærk: Brug kun blodketonteststrimler. Der må ikke påføres urin på teststrimlen.

Sæt teststrimlen i, så kontaktbjælkerne (de tre sorte streger) vender opad. Skub strimlen ind, indtil den ikke kan komme længere.

Trin

Handling

5



Brug din fingerprikker til at fremskaffe en bloddråbe, og påfør blodet på det hvide område for enden af teststrimlen.

Hvis lyd er aktiveret, vil læseren bippe en gang for at fortælle dig, at du har påført nok blod.

Bemærk: Se brugervejledningen til teststrimlen vedrørende vejledning i genpåføring.

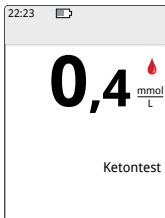


Du vil se en sommerfugl på skærbilledet, mens du venter på dine resultater. Hvis lyd er aktiveret, vil læseren bippe en gang, når resultatet er klar.

6

Når du har gennemgået resultatet, skal du fjerne og kassere den brugte teststrimmel iht. lokale bestemmelser.

VIGTIGT: Når du har udført en blodketontest, skal du vaske dine hænder og teststedet med sæbe og vand og tørre dem grundigt.



Dine blodketon resultater

Blodketonresultater er markeret på resultatskærm billedet og i logbogen med ordet **Keton**.

Bemærk:

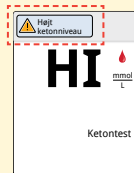
- Keton i blod forventes at være under 0,6 mmol/L.
- Blodketon kan være højere, når du er syg, fastende, har dyrket hård motion, eller hvis man ikke har kontrol over glukoseniveauerne.
- Hvis dit blodketonresultat forbliver højt eller bliver højere end 1,5 mmol/L, skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.

Display



Hvad du skal gøre

Hvis dit blodketon er højt, vil du se en meddelelse på skærbilledet. Du kan trykke på meddelelseskappen for flere oplysninger.



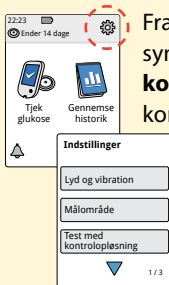
Hvis **HI** (høj) vises på læseren, er dit ketonresultat højere end 8 mmol/L. Du kan trykke på meddelelseskappen for flere oplysninger. Gentag ketontesten med en ny teststrimmel. Hvis du får en anden **HI** (høj) måling, skal du kontakte sundhedspersonalet **med det samme**.

Test med kontrolopløsning

Du skal udføre en test med kontrolopløsning, når du ikke er sikker på dine teststrimmelresultater, og du ønsker at kontrollere, at din læser og dine teststrimler fungerer korrekt. Du kan udføre en test med kontrolopløsning med en blodsukkerteststrimmel eller en ketonteststrimmel.

VIGTIGT:

- Kontrolopløsningsresultater bør falde inden for det kontrolopløsningsområde, der er trykt på brugervejledningen til teststrimlerne.
- Kontrolopløsningen må IKKE benyttes efter udløbsdatoen. Kassér kontrolopløsningen 3 måneder efter, at den er åbnet.
- Kontrolopløsningsområdet er kun målområde for kontrolopløsningen, ikke for dine blodsukker- eller ketonresultater.
- Kontrolopløsningsresultater afspejler ikke blodsukker- eller ketonniveauer.
- Brug kun MediSense glukose- og ketonkontrolopløsning.
- Kontrollér, at det LOT-nummer, der er trykt på teststrimmelpakken og brugervejledningen, passer sammen.
- Sæt hættten fast på flasken igen umiddelbart efter brug.
- Der må IKKE tilsættes vand eller anden væske til kontrolopløsningen.
- Kontakt kundeservice for at få oplysninger om, hvordan du kan få kontrolopløsninger.

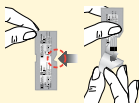
1


Fra Start-skærbilledet skal du trykke på symbolet Indstillinger . Tryk på **Test med kontrolopløsning** for at udføre en test med kontrolopløsning.

2


Kontrollér udløbsdatoen på teststrimlen.

F.eks. Udløbsdato:
31. marts 2016

3


Åbn foliepakken med teststrimler i hakket og riv nedad for at tage teststrimlen ud.

4


Sæt teststrimlen i, så kontaktbjælkerne (de tre sorte streger) vender opad. Skub strimlen ind, indtil den ikke kan komme længere.

5


Ryst flasken med kontrolopløsning for at blande opløsningen. Påfør en dråbe kontrolopløsning på det hvide område for enden af teststrimlen.

Hvis lyd er aktiveret, vil læseren bippe en gang for at fortælle dig, at du har påført nok kontrolopløsning.



Du vil se en sommerfugl på skærbilledet, mens du venter på resultatet. Hvis lyd er aktiveret, vil læseren bippe en gang, når resultatet er klar.



Blodsukkertest med kontrolopløsning

Kontrolopløsningsresultater

Sammenlign kontrolopløsningens resultat med det område, der er trykt på brugervejledningen til teststrimlerne. Resultatet på dit skærbillede skal ligge inden for dette område.

Kontrolopløsningsresultater er markeret på resultatskærbilledet og i logbogen med et  symbol.



Test af ketonkontrolopløsning

Bemærk: Gentag testen med kontrolopløsning, hvis resultaterne er uden for det område, der er trykt på brugervejledningen til teststrimlerne. Stands brugen af den indbyggede måler, hvis resultaterne for kontrolopløsningen bliver ved med at ligge uden for det trykte område. Kontakt kundeservice.

Sådan anvendes beregneren til hurtigtvirkende insulin

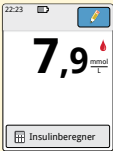
Denne valgfrie funktion kræver en forståelse af, hvordan insulin bruges. Forkert brug eller misforståelse af denne funktion og den anbefalede dosis kan føre til forkert insulinindosering. Beregneren anbefaler kun doser for hurtigtvirkende insulin. Beregneren må kun bruges med blodsukkerresultater fra fingerprik fra den indbyggede måler. Du kan ikke bruge insulinberegneren med glukosemålinger fra sensoren.

Der kræves en adgangskode for at opsætte eller ændre indstillingerne i den hurtigtvirkende insulinberegner. Denne adgangskode er kun tilgængelig for sundhedspersonalet. Bed sundhedspersonalet om at opsætte eller ændre beregneren for dig.

Hvis du ikke er sikker på beregnerens anbefalede dosis, kan du justere den baseret på anvisninger fra sundhedspersonalet.

FORSIGTIG: Den hurtigtvirkende insulinberegner kan ikke tage alle forbehold for alle faktorer, som kan påvirke din insulindosis. Disse inkluderer forkert indtastede data, forkert indstillet dato eller tidspunkt, ikke-registreret insulin, mindre eller større måltider, sygdom, motion osv. Det er vigtigt, at du gennemser din anbefalede dosis og tager højde for disse faktorer, før du tager insulin.

Hvis du har tilføjet en note om hurtigtvirkende insulin til et glukoseresultat uden at angive, hvor meget insulin du tog, vil beregneren ikke være tilgængelig i op til 8 timer.

Trin	Handling
1	 Tjek dit blodsukker på fingeren. Tryk på Insulinberegner fra skærmbilledet med blodsukkerresultater. Du kan også finde insulinberegneren ved at trykke på beregnerikonet ved siden af hurtigtvirkende insulin fra skærmbilledet Tilføj noter.

2

Har du glemt at registrere hurtigtvirkende insulin, du har taget siden XXXX?

nej

Indtast mængden af hurtigtvirkende insulin, som du har glemt at registrere.

2 enheder

tilbage

For hvor længe siden forekom den ikke-registrerede dosis hurtigtvirkende insulin?

15 minutter eller mindre

tilbage næste

Indtast oplysninger om eventuel hurtigtvirkende insulin, som du har glemt at registrere. Rør ved **næste**.

Bemærk:

- Du har op til 15 minutter, efter du har testet dit blodsukker, til at åbne beregneren. Hvis læseren slukker, eller hvis du har bevæget dig væk fra resultatskærm billedet, kan du gå til logbogen og trykke på **tilføj eller redigér noter** for at åbne beregneren fra din sidste blodsukkerregistrering.
- Hvis dit blodsukkerresultat er under 3,3 mmol/L, er beregneren ikke tilgængelig.
- Du må ikke bruge en kontrolopløsning til at få en anbefalet dosis.

3

☐ Morgenmad
☒ Frokost
☐ Aftensmad
☐ Intet måltid

tilbage næste

Hvis din beregner er programmeret med **Simpel** opsætning, skal du trykke på det måltid, som du planlægger at spise nu. Rør ved **næste**.

Eller

Indtast kulhydr. ?

+ 20 gram -

tilbage udført

Hvis din beregner er programmeret med **Avanceret** opsætning, skal du indtaste, hvor mange gram kulhydrater eller portioner, som du planlægger at spise nu. Tryk på **udført**.

Eller

Indtast portioner ?

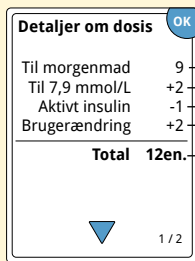
+ 2,0 portioner =30g kulhydr. -

tilbage udført

4



Gennemgå den anbefalede dosis. Om nødvendigt kan du bruge pileknapperne til at justere den anbefalede dosis for en planlagt aktivitet, et mindre eller større måltid, sygdom osv. Tryk på  symbolet for at se oplysninger om indholdet af den anbefalede dosis.



Detaljer om dosis	
Til morgenmad	9
Til 7,9 mmol/L	+2
Aktivt insulin	-1
Brugerændring	+2
Total	12en.

Insulin til at dække dit måltid

Insulin til at korrigere for dit aktuelle glukoseniveau

Resterende insulin i kroppen

En ændring, som du har foretaget til den anbefalede insulindosis

Din **samlede** anbefalede dosis

5

Tryk på **reg. dosis** for at gemme til logbogen og tag din dosis. Din dosis bliver kun gemt i logbogen, hvis du rører **reg. dosis**.

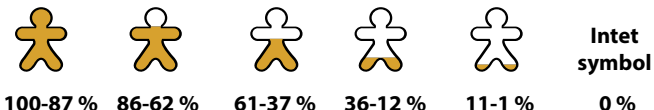
FORSIGTIG: Det er vigtigt at registrere alle dine hurtigtvirkende insulindoser, så din læser kan tage højde for aktivt insulin, når den beregner dine anbefalede doser. Hvis du ikke registrerer alle dine hurtigtvirkende insulindoser, kan det medføre, at den anbefalede dosis er for høj.

Bemærk: Den samlede dosis rundes op eller ned til det nærmeste hele tal, medmindre sundhedspersonalet har ændret din læser til at tælle i trin med halve enheder.



Hvis sundhedspersonalet har aktiveret funktionen Aktivt insulin, kan  symbolet komme frem på dit Start-skærm billede. Det viser et skøn over mængden af hurtigtvirkende insulin, som er tilbage i kroppen, og hvor meget længere det vil være aktivt. Tryk på  symbolet for at se flere oplysninger om tilbageværende hurtigtvirkende insulin fra dine registrerede doser.

Estimeret procentvis andel af hurtigtvirkende insulin tilbage i kroppen



Sådan oplades læseren

Et fuldt opladet læser-batteri vil holde op til 7 dage. Batteriets levetid kan variere afhængigt af, hvor meget du bruger det. En meddelelse om **lavt batteri** ledsager dit resultat, når du har nok strøm tilbage til ca. en dags brug.



Opladning

Sæt det medfølgende USB-kabel ind i en stikkontakt med brug af den medfølgende strømadapter. Sæt derefter den anden ende af USB-kablet i læserens USB-port.

FORSIGTIG: Sørg for at vælge et opladningssted, hvor strømadapteren let kan tages ud.

Bemærk:

- Du skal oplade læseren, når batteriet er lavt,  for at kunne fortsætte med at bruge læseren.
- Læseren skal oplade i mindst 3 timer for at lade batteriet helt op.
- Brug kun det USB-kabel og den strømadapter, som følger med systemet.
- Oplad læseren helt, før den stilles til opbevaring i mere end 3 måneder.

Sådan ændrer du læserindstillinger

Du kan gå til indstillingsmenuen for at ændre mange indstillinger på læseren, såsom tidspunkt og dato eller lyde. Det er også i indstillingsmenuen, at du skal udføre en test med kontrolopløsning eller kontrollere systemstatus.

Trin

1

Handling



Tryk på symbolet Indstillinger  på Start-skærm billedet for at komme til Indstillingsmenuen.

Trin	Handling
2	Tryk på den indstilling, som du ønsker at ændre: Lyd og vibration – Indstil lyde og vibrationer Måloområde – Indstil det område, der vises på læserens glukosegrafer Test med kontrolopløsning – Udfør en test med kontrolopløsning Tidspunkt og dato – Ændr tidspunkt eller dato Sprog – Ændr læserens sprog (valgmulighed kun tilgængelig på læsere med flere sprog) Systemstatus – kontrollér læseroplysninger og ydelse • Vis systemrelaterede oplysninger: læseren vil vise oplysninger om dit system, inklusive: - Aktuell slutdato og tidspunkt for sensor - Læsers serienummer og versionsnummer - Serienumre og statuskoder for de seneste sensorer (op til tre) - Sensorversion for den nyeste sensor - Antallet af sensorer, som er blevet brugt med læseren - Antallet af tests, som er blevet udført med teststrimler

Trin	Handling
2 (forts.)	• Vis Hændelseslogs: En liste over hændelser registreret af læseren, som kundeservice kan bruge til at hjælpe med fejlfinding for dit system • Udfør en læsertest: Testen af læseren vil udføre intern diagnostik og give dig mulighed for at tjekke, at displayet viser alle pixler, at lyde og vibrationer fungerer, og at berøringsskærmen reagerer, når du trykker på den Beregnerindstillinger – Gennemgå det aktuelle program med indstillinger (valgmulighed kun tilgængelig hvis sundhedspersonalet har aktiveret din insulinberegner) Grundlæggende oplysninger om læseren – Gennemgå oplysningsskærme vist under opsætningen af læseren Funktioner til fagpersonale – Må kun opsættes af sundhedspersonale Tryk på OK, når du er færdig.

Sådan er det at leve med dit system

Dit system kan bruges under mange forskellige aktiviteter.

Aktivitet	Det skal du vide
Karbad, brusebad og svømning	Læseren er ikke vandtæt og må ALDRIG nedsænkes i vand eller andre væsker. Din sensor er vandtæt og kan bæres, mens du tager karbad eller brusebad, eller når du svømmer. Bemærk: Du må IKKE tage din sensor længere ned end 1 meter (3 fod) eller nedsænke den i vand i mere end 30 minutter.
Søvn	Din sensor vil ikke forstyrre din søvn. Det anbefales, at du scanner din sensor, før du går i seng, og når du vågner, da sensoren kan holde 8 timers data ad gangen. Hvis du har sat påmindelser til at lyde, mens du sover, skal du anbringe læseren i nærheden af dig.

Aktivitet

Rejse med fly

Det skal du vide

Tjek med luftfartsselskabet før afgang, da regler og bestemmelser kan ændres uden varsel. Følg disse retningslinjer, når du rejser:

- Informér sikkerhedspersonalet om enheden, når du går gennem sikkerhedskontrollen.
- Du må ikke scanne din sensor eller tænde for læseren ved hjælp af Hjem-knappen, mens du flyver, hvis reglerne ombord ikke tillader det. Du kan indsætte en strimmel for at udføre en blodsukker- eller ketontest.

Bemærk: Hvis du skifter tidszoner, kan du ændre indstillingerne for tidspunkt og dato på læseren ved at trykke på symbolet Indstillinger  fra Start-skærmbilledet og derefter Tidspunkt **og Dato**. Ændring af tidspunkt og dato berører de kurver, statistikker og indstillinger, som er programmeret efter tidspunktet på dagen.  symbolet kan komme frem på din glukosekurve og det angiver, at læserens tid er blevet ændret. Der kan forekomme huller i kurven, eller glukosemålinger kan være skjult.

Vedligeholdelse og bortskaffelse

Rengøring

Du kan gøre læseren ren med en klud fugtet med en blanding af 1 del klorin og 9 dele vand. Tør forsigtigt ydersiden af læseren af og lad den lufttørre.

FORSIGTIG: Du må IKKE anbringe læseren i vand eller andre væsker. Undgå at få støv, snavs, blod, kontrolopløsning, vand eller andre stoffer i teststrimmel- eller USB-porte.

Vedligeholdelse

Systemet har ingen dele, der kan serviceres.

Bortskaffelse

Dette produkt skal bortskaffes i overensstemmelse med alle gældende lokale regler vedrørende bortskaffelse af elektronisk udstyr, batterier, skarpe genstande og materialer, som kan have været eksponeret for kropsvæsker.

Kontakt kundeservice for yderligere oplysninger om passende bortskaffelse af systemets dele.

Fejlfinding

Dette afsnit viser problemer eller observationer, som du kan have, de(n) mulige årsag(er) og anbefalede handlinger. Hvis der opstår en fejl i læseren, vil en meddelelse komme frem på skærbilledet med forklaring af, hvordan problemet løses.

Læser tænder ikke

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Læseren tændes ikke, når du trykker på Hjem-knappen eller indsætter en teststrimmel.	Læserens batteri er for lavt.	Oplad læseren.
	Læserens temperatur ligger uden for dens område for driftstemperatur.	Flyt læseren til et sted, hvor temperaturen er mellem 10 °C og 45 °C, og prøv så at tænde for den igen.

Hvis læseren stadig ikke tændes efter disse skridt er forsøgt, skal du kontakte kundeservice.

Problemer på stedet, hvor sensorapplikatoren sidder

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Sensoren bliver ikke siddende på huden.	Stedet er ikke rent for snavs, olie, hår eller sved.	1. Fjern sensoren. 2. Overvej at barbere og/eller rense stedet med sæbe og vand. 3. Følg anvisningerne i afsnittene om <i>Sådan påsætter og starter du din sensor</i>.
Hudirritation det sted, hvor sensor-applikatoren sidder.	Sømme eller anden generende beklædning eller tilbehør giver friktion på stedet.	Sørg for, at der ikke er noget, som gnider mod stedet.
	Du kan være overfølsom overfor klæbematerialet.	Hvis irriterationen forekommer der, hvor klæbematerialet rører ved huden, skal du kontakte sundhedspersonalet for at finde den bedste løsning.

Problemer med at starte din sensor eller modtage sensormålinger

Display	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Ny sensor starter	Sensor er ikke klar til at læse glukose.	Vent, indtil sensorens opstartperiode på 60 minutter er fuldført.
Scannings-timeout	Læseren holdes ikke tæt nok på sensoren.	Hold læseren inden for en afstand på 4 cm (1,5 tommer) fra sensoren. Bring læserens skærm tættere på sensoren.
Sensor endt	Sensorens driftslevetid er udløbet.	Påsæt og start en ny sensor.

Display	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Ny sensor fundet	Du har scannet en ny sensor, før din tidligere sensor udløb.	Din læser kan kun bruges med én sensor ad gangen. Hvis du starter en ny sensor, vil du ikke længere være i stand til at scanne din gamle sensor. Hvis du ønsker at begynde at bruge den nye sensor, skal du vælge "Ja".
Scanningsfejl	Læseren var ikke i stand til at kommunikere med sensoren.	Prøv at scanne igen. Bemærk: Det kan være nødvendigt at bevæge dig væk fra mulige kilder til elektromagnetisk interferens.
Sensorfejl	Systemet er ikke i stand til at give en glukosemåling.	Scan igen om 10 minutter.

Display	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Glukosemåling ikke tilgængelig	Din sensor er for varm eller for kold.	Flyt til et sted, hvor temperaturen er passende, og scan igen om nogle få minutter.
Sensor er allerede i brug	Sensoren blev startet med et andet apparat.	Din læser kan kun bruges med en sensor, som den har startet. Scan sensoren igen med det apparat, der startede den. Eller påsæt og start en ny sensor.
Tjek sensor	Spidsen af sensoren er muligvis ikke under huden.	Prøv at starte din sensor igen. Hvis læseren viser "Tjek sensor" igen, blev din sensor ikke sat rigtigt på. Påsæt og start en ny sensor.
Udskift sensor	Systemet har detekteret et problem med din sensor.	Påsæt og start en ny sensor.

Fejlmeddelelser om blodsukker- eller ketontest

Fejlmeddelelse	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
E-1	Temperaturen er for varm eller for kold til, at læseren kan fungere korrekt.	1. Flyt læseren og teststrimlerne til et sted, hvor temperaturen er inden for teststrimlens driftsområde. (Se brugervejledningen til teststrimlerne vedrørende det passende område). 2. Vent til læseren og teststrimlerne har tilpasset sig den nye temperatur. 3. Gentag testen med en ny teststrimmel. 4. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.
E-2	Læserfejl.	1. Sluk læseren. 2. Gentag testen med en ny teststrimmel. 3. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.

Fejlmeddelelse	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
E-3	Bloddråben er for lille. eller Forkert testprocedure. eller Der kan være et problem med teststrimlen.	1. Gennemlæs testvejledningen. 2. Gentag testen med en ny teststrimmel. 3. Kontakt Kundeservice, hvis fejlen vises igen.
E-4	Blodsukkerniveauet kan være for højt til, at systemet kan læse det. eller Der kan være et problem med teststrimlen.	1. Gentag testen med en ny teststrimmel. 2. Hvis fejlen forekommer igen, skal du kontakte sundhedspersonalet med det samme.

Fejlmeddelelse	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
E-5	Der blev påført blod på teststrimlen for tidligt.	1. Gennemlæs testvejledningen. 2. Gentag testen med en ny teststrimmel. 3. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.
E-6	Teststrimlen er muligvis ikke kompatibel med læseren.	1. Kontrollér at du bruger den korrekte teststrimmel til denne læser. (Se brugervejledningen til teststrimlen for at kontrollere, at strimlen er kompatibel med læseren). 2. Gentag testen med en teststrimmel, der kan bruges med læseren. 3. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.

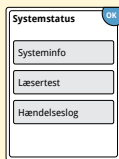
Fejlmeddelelse	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
E-7	Teststrimlen kan være beskadiget, brugt eller læseren kan ikke genkende den.	1. Kontrollér at du bruger den korrekte teststrimmel til denne læser. (Se brugervejledningen til teststrimlen for at kontrollere, at strimlen er kompatibel med læseren). 2. Gentag testen med en teststrimmel, der kan bruges med læseren. 3. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.
E-9	Læserfejl.	1. Sluk læseren. 2. Gentag testen med en ny teststrimmel. 3. Kontakt kundeservice, hvis fejlen vises igen.

Problemer med at tjekke dit blodsukker eller keton

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Læseren starter ikke en test, efter at der er isat en teststrimmel.	Teststrimlen er ikke isat korrekt eller helt ind i strimmelporten.	1. Med de tre sorte streger vendt opad føres teststrimlen ind i strimmelporten, indtil den ikke kan komme længere. 2. Kontakt kundeservice, hvis læseren stadig ikke begynder en test.
	Læserens batteri er for lavt.	Oplad læseren.
	Teststrimlen er beskadiget, brugt eller kan ikke genkendes af læseren.	Isæt en ny FreeStyle Precision teststrimmel.
	Læserens temperatur ligger uden for dens område for driftstemperatur.	Flyt læseren til et sted, hvor temperaturen er mellem 10 °C og 45 °C, og prøv så at tænde for den igen.
	Læseren er i strømbe-sparende tilstand.	Tryk på Hjem-knappen og isæt derefter en teststrimmel.

Problem	Hvad det kan betyde	Hvad du skal gøre
Testen begynder ikke, efter at blodprøven er påført.	Blodprøven er for lille.	1. Se brugervejledningen til teststrimlen vedrørende vejledning i genpåføring. 2. Gentag testen med en ny teststrimmel. 3. Kontakt kundeservice, hvis testen stadig ikke begynder.
	Prøve påføres, efter at læseren er slukket.	1. Gennemlæs testvejledningen. 2. Gentag testen med en ny teststrimmel. 3. Kontakt kundeservice, hvis testen stadig ikke begynder.
	Problem med læser eller teststrimmel.	1. Gentag testen med en ny teststrimmel. 2. Kontakt kundeservice, hvis testen stadig ikke begynder.

Udfør en læsertest



Hvis du tror, at læseren ikke fungerer korrekt, kan du tjekke læseren ved at udføre en læsertest. Tryk på symbolet Indstillinger ⚙ fra Start-skærmbilledet og vælg **Systemstatus** og derefter **Læsertest**.

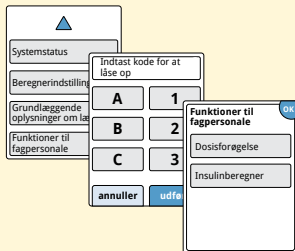
Bemærk: Læsertesten vil udføre intern diagnostik og du kan kontrollere, at displayet, lyde og berøringsskærmen fungerer korrekt.

Kundeservice

Kundeservice er klar til at besvare eventuelle spørgsmål om dit system. Du kan finde telefonnummeret til kundeservice på bagsiden af denne vejledning.

Funktioner til fagpersonale

Dette afsnit er kun beregnet til sundhedspersonale. Det beskriver funktioner i læseren, som er beskyttet med adgangskode. Sundhedspersonale kan ændre dosisforøgelse eller indstille insulinberegneren.

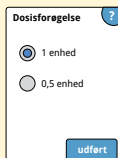


Fra Start-skærmbilledet skal du trykke på  symbolet Indstillinger. Rul ned med pilene og tryk på **Funktioner til fagpersonale**. Indtast adgangskoden.

Bemærk: Hvis du tilhører sundhedspersonalet, skal du kontakte kundeservice for at få flere oplysninger.

Sådan ændres dosisforøgelse

Du kan indstille forøgelse af insulindoser til enten 1,0 eller 0,5 enheder til brug med beregneren til hurtigtvirkende insulin og insulinnoterne.



Fra skærbilledet **Funktioner til fagpersonale** skal du vælge **Dosisforøgelse**. Derefter vælges **1** enhed eller **0,5** enhed. Tryk på **udført**.

Indstilling af insulinberegner

Insulinberegneren kan hjælpe dine patienter med at beregne deres hurtigtvirkende insulindoser baseret på oplysninger om måltider og blodsukkerniveau fra fingerprik. Fra skærm billedet **Funktioner til fagpersonale** skal du vælge **Insulinberegner**.

FORSIGTIG: Denne funktion kræver en forståelse af, hvordan insulin anvendes. Forkert brug eller misforståelse af denne funktion og den anbefalede dosis kan føre til forkert insulindosering. Beregneren anbefaler kun doser for hurtigtvirkende insulin.

Afslut opsætningen for at gemme din patients personlige insulinindstillinger i læseren. Beregneren bruger blodsukkerresultater fra fingerprik, måltidsoplysninger og gemte indstillinger til at beregne en anbefalet insulindosis baseret på denne ligning:

**Blodsukker-
korrektion**
(om nødvendig)

+

**Måltid |
kulhydratindtagelse**

-

Aktivt insulin
(hvis til stede)

=

**Samlet
anbefalet
dosis**

Du kan indstille insulinberegneren vha. indstillingerne Simpel eller Avanceret. Indstillingen Simpel er til patienter, som starter med en fast dosis hurtigtvirkende insulin ved måltiderne. Indstillingen Avanceret er til patienter, som tæller kulhydrater (i gram eller kulhydratportioner) for at justere deres hurtigtvirkende insulindosis ved måltiderne.

Du skal gennemføre alle trinene i opsætningen af insulinberegneren, for at patienten kan bruge beregneren. Når du har gennemført opsætningen af insulinberegneren, kan du gennemse indstillingerne for at sikre, at de er korrekte for din patient. Du kan også gennemse indstillingerne på et senere tidspunkt. Fra Start-skærm billedet skal du trykke på symbolet  Indstillinger og derefter vælge **Beregnerindstillinger**.

VIGTIGT: Hvis tidspunktet i læseren er forkert, kan det føre til en forkert anbefalet dosis.

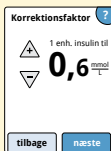
Simpel indstilling af insulinberegneren

Trin	Handling
1	Vælg funktionen Simpel på skydebjælken og tryk på næste. Bemærk: Du skal kende din patients insulindoser for måltider, målområde for glukose og korrektionsfaktor.
2	Indtast doser med hurtigtvirkende insulin for måltider. Tryk på næste efter hver indtastning.
3	Indtast mål for korrektion for blodsukker. Dette er det ønskede målområde for blodsukkerværdier før måltider. Rør ved næste. Bemærk: Hvis du kun ønsker at indstille ét mål i stedet for et område, skal du både indstille de lave og de høje værdier til den samme værdi.

Trin

Handling

4



Indtast **korrektionsfaktoren** (f.eks.: hvis 1 enhed insulin sænker blodsukkeret med 2,8 mmol/L, så er korrektionsfaktoren 2,8). Hvis blodsukkerværdien er uden for målet for blodsukkeret, vil beregneren bruge korrektionsmålet og korrektionsfaktoren til at beregne en korrektionsdosis.

Bemærk:

- Hvis din patient ikke tager korrektionsinsulin, skal du trykke på ned-pilen for at gå under 1 for at indstille "Intet korrektionsinsulin". Hvis du indstiller "Intet korrektionsinsulin", inkluderer beregneren kun måltidsdoser. Desuden bliver aktivt insulin ikke sporet eller beregnet.
- Beregneren korrigerer en blodsukkerværdi til det enkelte mål eller det gennemsnitlige målområde.
- Beregneren vil ikke anbefale en dosis, som det estimeres vil sænke blodsukker under den nedre ende af målområdet eller et enkelt mål.

Rør ved **næste**. Tryk derefter på **udført** for at fuldføre indstillingen. Du kan nu gennemgå beregnerindstillingerne. Tryk på **OK**, når du er færdig.

Bemærkninger om funktionen Sempel:

- Beregneren vurderer den mængde hurtigtvirkende insulin, som er tilbage i kroppen, og i hvor lang tid det vil være aktivt (hvis korrektionsfaktoren er sat til "intet korrektionsinsulin", beregnes der ikke aktivt insulin). Den estimerede mængde aktivt insulin er baseret på en insulinvarighed på 4 timer beregnet ud fra tidspunktet og mængden af den senest registrerede dosis hurtigtvirkende insulin.
- Både måltidsdoser og korrektionsdoser er inkluderet i sporing af aktivt insulin.
- Insulindoser beregnet 0-2 timer efter en tidligere registreret dosis vil kun inkludere en måltidsdosis. Aktivt insulin vil ikke blive fratrasket måltidsdosen eller kulhydratsdosen, og en korrektionsdosis vil ikke blive inkluderet, selvom blodsukkeret er uden for målet. I denne tidsperiode har den tidligere dosis ikke nået sin topvirkning og yderligere korrektionsdoser, betegnet "insulinstabling" kan resultere i hypoglykæmi.
- For insulindoser beregnet 2-4 timer efter en tidligere registreret dosis vil aktivt insulin blive fratrasket den anbefalede dosis.
- Al tidligere injiceret hurtigtvirkende insulin skal registreres for at sikre nøjagtig sporing og beregning af aktivt insulin.

Beregnerindstillinger – Simpel-funktion

Denne side kan bruges til at registrere insulinberegnerindstillinger.

Morgen-
maddosis

enheder insulin

0-50

Frokostdosis

enheder insulin

0-50

Aftensmaddosis

enheder insulin

0-50

► Dette er den insulin, som kræves for at dække mad.

Korrektionsmål

–

mmol/L mmol/L

3,9-10,0

3,9-10,0

► Dette er det ønskede område for blodsukker før måltid.

Korrektionsfaktor
1 enhed insulin til

mmol/L

0,1-5,5 (eller ingen korrektion)

► Dette er den estimerede værdi blodsukkeret vil falde ved at tage en enhed insulin.

Ændringer i disse indstillinger må kun foretages af sundhedspersonalet.

Avanceret indstilling af insulinberegneren

Trin	Handling
1	Vælg opsætningsfunktion Avanceret Til patienter, som tæller kulhydr. (i gram eller portioner) for at justere deres hurtigvirkende insulinindosis ved måltiderne. tilbage næste Vælg funktionen Avanceret på skydebjælken og tryk på næste. Bemærk: Du skal kende din patients insulinindstillinger for måltider, målområde for glukose, korrektionsfaktor og insulinvarighed.
2	Indtast mad i: ? ☒ Gram kulhydr. ☐ Portioner tilbage næste Tryk for at vælge, hvordan oplysninger om måltider og kulhydrater skal indtastes. Rør ved næste. For kulhydr. i gram gå til trin 3. For kulhydratportioner gå til trin 4.

Trin

Handling

3

Kulhydratratio ?

1 enh. insulin til
10
gram kulhydr.

Valgfrit: efter tid på dag

tilbage næste

Hvis du vælger at indtaste kulhydr. i gram i trin 2: Den anbefalede dosis hurtigtvirkende insulin er baseret på kulhydrater i gram.

Indtast **kulhydratratio** (1 enhed hurtigtvirkende insulin for _____ gram kulhydr.). Tryk på **næste**, når du er færdig.

Kulhydratratio 1 enhed insulin til: ?

10g morgen

15g nat

15g middag

tilbage OK

Kulhydratratio

1 enh. insulin til
10
gram kulhydr.

Morgen:
04:00 til 10:00

Bemærk: Hvis du ønsker at indstille andre kulhydratratioer for andre tidspunkter på dagen, skal du trykke på funktionen **efter tid på dag**. Tryk på hver tidsperiode for at ændre kulhydratratioen. Tryk på **OK** efter hver indtastning for at gemme den. Tryk på **udført**.

Gå til trin 5.

Tidsblokke kan ikke justeres. De svarer til følgende tidsperioder:

Morgen 4.00 - 9.59 (04.00 - 09.59)

Middag 10.00 - 3.59 (10.00 - 15.59)

Aften 4.00 - 9.59 (16.00 - 21.59)

Nat 10.00 - 3.59 (22.00 - 03.59)

Trin

Handling

4

Definition af portioner ?

1 portion = **10,0** gram kulhydr.

Portionsratio ?

Til 1 portion: **1,5** enheder insulin

Valgfrit:

tilbage næste

Hvis du vælger at indtaste portioner i trin 2: Den anbefalede dosis hurtigtvirkende insulin er baseret på portioner.

Indtast **definition af portioner** (10 - 15 gram kulhydr.) og tryk på **næste**. Indtast **portionsratio** (____ enheder hurtigtvirkende insulin pr. portion). Tryk på **næste**, når du er færdig.

Portionsratio for 1 portion: ?

2 enh. ins. morgen

3 enh. ins. nat

3 enh. ins. middag

4 enh. ins. aften

tilbage

Portionsratio OK

Til 1 portion: **2** enheder insulin

Morgen: 04:00 til 10:00

Bemærk: Hvis du ønsker at indstille andre portionsratioer for andre tidspunkter på dagen, skal du trykke på funktionen **efter tid på dag**. Tryk på hver tidsperiode for at ændre portionsratioen. Tryk på **OK** efter hver indtastning for at gemme den. Tryk på **udført**.

Trin

Handling

5

Hvordan korrigerer patienten sin glukose?

☒ Til et enkelt mål

☐ Til et målområde

tilbage næste

Vælg, hvordan du ønsker at din patient skal korrigere sin glukose. Rør ved **næste**.

6

Mål for korrektion ?

▲
5,6
▼
mmol/L

Valgfrit: efter tid på dag

tilbage

Indtast værdi eller område for **mål for korrektion**. Dette er den ønskede målværdi eller det ønskede målområde for blodsukerværdier før måltider. Tryk på **næste**, når du er færdig.

Mål for korrektion i mmol/L ?

5,6 morgen

6,7 nat 6,1 middag

5,6 aften

tilbage

Bemærk: Hvis korrektionsmålet er baseret på tid på dag, skal du trykke på funktionen **efter tid på dag**. Tryk på hver tidsperiode for at ændre korrektionsmålet for den periode. Tryk på **OK** efter hver indtastning for at gemme den. Tryk på **udført**.

Mål for korrektion OK

▲
5,6
▼
mmol/L

Morgen:
04:00 til 10:00

Trin

Handling

7

Korrektionsfaktor ?

1 enh. insulin til
0,6 mmol/L

Valgfrit: efter tid på dag

Korrektionsfaktor 1 enh. insulin til:

1,7 mmol/L morgen
1,1 mmol/L nat
1,1 mmol/L middag
0,8 mmol/L aften

tilbage

Korrektionsfaktor OK

1 enh. insulin til
0,6 mmol/L

Morgen: 04:00 til 10:00

Indtast **korrektionsfaktoren** (f.eks.: hvis 1 enhed insulin sænker blodsukkeret med 2,8 mmol/L, så er korrektionsfaktoren 2,8). Hvis blodsukker aflæsningen er uden for målet for blodsukkeret, vil beregneren bruge korrektionsmålet og korrektionsfaktoren til at beregne en korrektionsdosis. Tryk på **næste**, når du er færdig.

Bemærk:

- Hvis korrektionsfaktoren er baseret på tid på dagen, skal du trykke på funktionen **efter tid på dag**. Tryk på hver tidsperiode for at ændre korrektionsfaktoren for den periode. Tryk på **OK** efter hver indtastning for at gemme den. Tryk på **udført**.
- Beregneren korrigerer en blodsukkerværdi til det enkelte mål eller det gennemsnitlige målområde.
- Beregneren vil ikke anbefale en dosis, som det estimeres vil sænke blodsukker under den nedre ende af målområdet eller et enkelt mål.

Trin

Handling

8



Indtast **insulinvarigheden**. Det er den tid, som hurtigtvirkende insulin forbliver aktivt i patientens krop.

Rør ved **næste**.

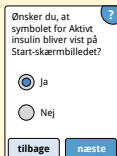
VIGTIGT: Insulinvarigheden for hurtigtvirkende insulin ligger almindeligvis på 3-5 timer og kan variere for den enkelte person.¹ Læseren tillader en insulinvarighed på 3-8 timer.

¹ Indlægssedler: HumaLog®, NovoLog®, Apidra®

Trin

9

Handling



Ønsker du, at symbolet for Aktivt insulin bliver vist på Start-skærmbilledet?

☒ Ja

☐ Nej

tilbage næste

Vælg, om du ønsker at vise symbolet **Aktivt insulin**  på Start-skærmbilledet.

Dette symbol viser en estimering af mængden af hurtigtvirkende insulin, som er tilbage i kroppen, og hvor meget længere det vil være aktivt. Hvis du vælger "Nej", er aktivt insulin stadig inkluderet i den anbefalede dosisberegning.

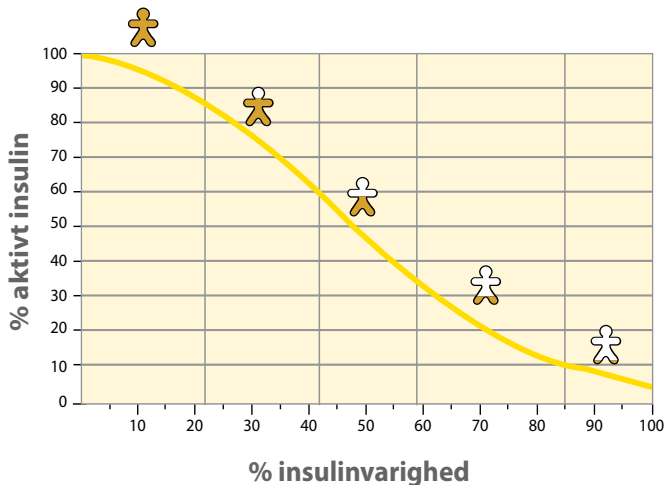
Rør ved **næste**. Tryk derefter på **udført** for at fuldføre indstillingen. Du kan nu gennemgå beregnerindstillingerne. Tryk på **OK**, når du er færdig.

Bemærkninger om funktionen Avanceret:

- Beregneren estimerer mængden af hurtigtvirkende insulin, som er tilbage i kroppen, og hvor meget længere det vil være aktivt. Den estimerede mængde aktivt insulin beregnes ud fra den indstillede insulinvarighed, tidspunktet og mængden af den senest registrerede dosis hurtigtvirkende insulin.
- Både måltidsdoser og korrektionsdoser er inkluderet i sporing af aktivt insulin.
- Insulindoser beregnet 0-2 timer efter en tidligere registreret dosis vil kun inkludere en måltidsdosis. Aktivt insulin vil ikke blive fratrasket måltidsdosen eller kulhydratsdosen, og en korrektionsdosis vil ikke blive inkluderet, selvom blodsukkeret er uden for målet. I denne tidsperiode har den tidligere dosis ikke nået sin topvirkning og yderligere korrektionsdoser, betegnet "insulinstabing" kan resultere i hypoglykæmi.
- Aktivt insulin vil blive trukket fra den anbefalede dosis for insulindoser beregnet mellem 2 timer og den indstillede insulinvarighed (f.eks. hvis insulinvarighed er indstillet til 5 timer, vil aktivt insulin blive trukket fra doser, der beregnes inden for 2-5 timer).
- Al tidligere injiceret hurtigtvirkende insulin skal registreres for at sikre nøjagtig sporing og beregning af aktivt insulin.

Denne kurve viser, hvordan insulinberegneren estimerer mængden af aktivt insulin som en funktion af registreret insulinindosis og insulinvarighed over tid. Den viser også forholdene mellem 🧑🏻‍🦯 symbolet og mængden af aktivt insulin.

Aktivt insulin buelinjet model



Tilpasset fra Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Sept 1999, pp 1501-1506

Beregnerindstillinger – Avanceret funktion

Denne side kan bruges til at registrere insulinberegnerindstillinger.

Kulhydratratio
1 enhed insulin til

gram kulhydr.

1-50

ELLER

Definition af
portioner

gram kulhydr.

10-15

Portionsratio
For 1 portion tag

enheder insulin

0,5-15

- Dette er antallet af kulhydr. i gram, som en enhed hurtigtvirkende insulin vil dække, ELLER antallet af enheder af hurtigtvirkende insulin, som vil dække én portion. (Funktion, som kan bruges til at indtaste efter tid på dagen).

Korrektionsmål

mmol/L

3,9-10,0

ELLER

Korrektions-
målområde

til

mmol/L

3,9-10,0

mmol/L

3,9-10,0

- Dette er det ønskede mål eller område for blodsukker før måltid. (Funktion, som kan bruges til at indtaste efter tid på dagen).

Korrektionsfaktor
1 enhed insulin til

mmol/L

0,1-5,5

- Dette er den estimerede værdi blodsukkeret vil falde ved at tage en enhed insulin. (Funktion, som kan bruges til at indtaste efter tid på dagen).

Insulinvarighed
Insulin er aktivt i kroppen i

timer:min

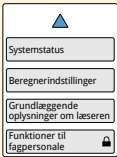
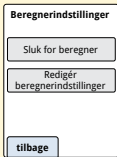
3-8

- Det er den tid, som en dosis hurtigtvirkende insulin forbliver aktivt i kroppen.

Funktion for aktivt insulin?

Ændringer i disse indstillinger må kun foretages af sundhedspersonalet.

Ændring af Indstillinger til insulinberegner

Trin	Handling
1	 Fra  Start-skærmbilledet skal du trykke på symbolet Indstillinger. Rul ned med pilene og tryk på Funktioner til fagpersonale. Indtast adgangskoden. Tryk på Insulinberegner.
2	 Tryk på Sluk for beregner for at slukke for insulinberegneren eller Redigér beregnerindstillinger for at ændre insulinberegnerens indstillinger. Bemærk: Hvis du har slukket for insulinberegneren, vil din patient ikke længere se beregner-knappen efter en blodsukkertest. Du kan tænde for beregneren igen ved at gentage opsætningen af insulinberegneren.

Systemspecifikationer

Se brugervejledningen for teststrimler og kontrolopløsning for yderligere specifikationer.

Sensorspecifikationer

Sensor glukoseanalysemetode	Amperometrisk elektrokemisk sensor
Sensor glukosemålingsområde	2,2 til 27,8 mmol/L
Sensorstørrelse	5 mm høj og 35 mm diameter
Sensorvægt	5 gram
Sensor strømkilde	Et sølvoxid batteri
Sensor driftslevetid	Op til 14 dage

Sensorhukommelse	8 timer (glukosemålinger gemt hver 15. minut)
Driftstemperatur	10 °C til 45 °C
Opbevaringstemperatur for sensorapplikator og sensorpakke	4 °C til 25 °C
Relativ fugtighed for drift og opbevaring	10-90 %, ikke-kondenserende
Sensor vandtæthed	IP27: Kan tåle nedsænkning ned til en meter (3 fod) vand i op til 30 minutter. Beskyttet mod indtrængning af genstande > 12 mm i diameter.
Højde for drift og opbevaring	-381 meter (-1.250 fod) til 3.048 meter (10.000 fod)
Radiofrekvens (FreeStyle Libre 2-sensor)	2,402-2,480 GHz BLE; GFSK; 0 dBm EIRP

Læsespecifikationer

Analyseområde for blodsukker	1,1 til 27,8 mmol/L
Analyseområde for blodketon	0,0 til 8,0 mmol/L
Læserstørrelse	95 mm x 60 mm x 16 mm
Læservægt	65 gram
Læser strømkilde	Et genopladeligt lithiumbatteri
Læserbatteriets levetid	7 dages normal brug
Læserhukommelse	90 dages normal brug
Læser driftstemperatur	10 °C til 45 °C
Læser opbevaringstemperatur	-20 °C til 60 °C

Relativ fugtighed for drift og opbevaring	10-90 %, ikke-kondenserende
Læser fugtbeskyttelse	Hold tør
Højde for drift og opbevaring	-381 meter (-1.250 fod) til 3.048 meter (10.000 fod)
Læserdisplay-timeout	60 sekunder (120 sekunder når teststrimmel er isat)
Radiofrekvens	13,56 MHz radiofrekvensidentifikation (RFID), amplitude-shift keying (ASK) 124 dBuV/m
Dataport	Micro-USB
Minimum computerkrav	Systemet må kun anvendes med EN60950-1 klassificerede computere
Middellevetid	3 års normal brug
Strømadapter	Abbott Diabetes Care PRT25613 Driftstemperatur: 10 °C til 40 °C
USB-kabel	Abbott Diabetes Care PRT21373 Længde: 94 cm (37 tommer)

Specifikationer for beregner til hurtigtvirkende insulin

Parameter	Enhed	Område eller værdi
Korrektionsmål	mmol/L	3,9 til 10,0
Kulhydratratio	1 enhed pr. X gram kulhydr.	1 til 50
Portionsratio	Enheder insulin pr. portion	0,5 til 15
Definition af portioner	Gram kulhydr.	10 til 15
Insulindoser ved måltider (morgenmad, frokost, aftensmad)	Enheder insulin	0 til 50
Korrektionsfaktor	1 enhed pr. X mmol/L	0,1 til 5,5
Insulinvarighed (varighed af insulineffekt)	Timer	Simpel: 4 Avanceret: 3 til 8

Parameter	Enhed	Område eller værdi
Dosisforøgelse	Enheder insulin	0,5 eller 1
Maksimal insulindosis	Enheder insulin	50

Symbolforklaring

	Se brugervejledningen		Sidste anvendelsesdato
	Temperaturbegrænsning		Katalognummer
	Producent		Serienummer
	CE-mærke		Må ikke bruges, hvis emballagen er beskadiget
	Batchkode		Hold tør
	Type BF anvendt del		Ikke-ioniserende stråling
CODE	Sensorkode		Forsigtig
	Må ikke genbruges		Steriliseret ved stråling
	Grænser for luftfugtighed		



Dette produkt må ikke bortskaffes med almindeligt husholdningsaffald. Elektrisk og elektronisk affald skal bortskaffes separat ifølge Rådets Direktiv 2012/19/EC i den Europæiske Union. Kontakt fabrikanten for oplysninger.

Elektromagnetisk kompatibilitet

- Systemet kræver særlige forholdsregler vedrørende EMC og skal installeres og anvendes i henhold til EMC-oplysningerne beskrevet i denne vejledning.
- Transportabelt og mobilt RF-kommunikationsudstyr kan påvirke systemet.
- Hvis der bruges andet tilbehør, transducere og kabler end det, der er specificeret af Abbott Diabetes Care, kan det resultere i øgede EMISSIONER eller nedsat IMMUNITET af systemet.
- Systemet må ikke anvendes ved siden af eller sammen med andet udstyr, og hvis brug ved siden af eller sammen med er nødvendig, skal systemet observeres for at bekræfte normal drift i den konfiguration, hvori det skal anvendes.

Vejledning og producentens erklæring – elektromagnetiske emissioner

Systemet er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø angivet nedenfor. Kunden eller brugeren af systemet skal sørge for, at det bruges i et sådant miljø.

Emissionstest	Overholdelse	Elektromagnetisk miljø – vejledning
RF-emissioner CISPR 11	Gruppe 1	Systemet bruger kun RF-energi til dets interne funktion. Dets RF-emissioner er derfor meget lave og vil sandsynligvis ikke forårsage forstyrrelse af nærliggende elektronisk udstyr.
RF-emissioner CISPR 11	Klasse B	Systemet er egnet til brug i alle faciliteter, inklusive private hjem og faciliteter med direkte forbindelse til det offentlige lavspændingsnet, der leverer strøm til bygninger, som anvendes til husholdningsbrug.
Harmoniske emissioner IEC 61000-3-2	Klasse A	
Spændingsudsving/flimmeremissioner IEC 61000-3-3	Overholder	

Vejledning og producentens erklæring – elektromagnetisk immunitet

Systemet er beregnet til brug i det elektromagnetiske miljø angivet nedenfor. Kunden eller brugeren af systemet skal sørge for, at det bruges i et sådant miljø.

IMMUNITET	IEC 60601 testniveau	Overholdelses- niveau	Elektromagnetisk miljø – vejledning
Elektrostatisk afladning (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	± 8 kV kontakt ± 15 kV luft	Gulvene skal være af træ, beton eller keramikfliser. Hvis de er dækket med et syntetisk materiale, skal den relative luftfugtighed være på mindst 30 %.
Elektrostatiske hurtige bygetransienter IEC 61000-4-4	± 2 kV for strømforsynings- ledninger ± 1 kV for indgangs-/ udgangs- ledninger	± 2 kV for strømforsynings- ledninger ± 1 kV for indgangs-/ udgangs- ledninger	Hovedstrømforsyningen skal være af en kvalitet, der typisk anvendes i husholdnings-, kommercielle eller hospitalsmiljøer.

IMMUNITET	IEC 60601 testniveau	Overholdelses- niveau	Elektromagnetisk miljø – vejledning
Overspænding IEC 61000-4-5	± 1 kV differential- tilstand ± 2 kV normaltilstand	± 1 kV differential- tilstand ± 2 kV normaltilstand	Hovedstrømforsyningen skal være af en kvalitet, der typisk anvendes i husholdnings-, kommercielle eller hospitalsmiljøer.
Fald i spændingen, korte afbrydelser og spændingsvariationer i strømforsyningens indgangsledninger IEC 61000-4-11	<5 % U_T (>95 % fald i U_T) i 0,5 cyklus 40 % U_T (60 % fald i U_T) i 5 cyklusser 70 % U_T (30 % fald i U_T) i 25 cyklusser <5 % U_T (>95 % fald i U_T) i 5 sekunder	<5 % U_T (>95 % fald i U_T) i 0,5 cyklus 40 % U_T (60 % fald i U_T) i 5 cyklusser 70 % U_T (30 % fald i U_T) i 25 cyklusser <5 % U_T (>95 % fald i U_T) i 5 sekunder	Hovedstrømforsyningen skal være af en kvalitet, der typisk anvendes i husholdnings-, kommercielle eller hospitalsmiljøer. Hvis brugeren af systemet kræver vedvarende drift under strømafbrydelser, anbefales det at systemet strømføres fra en konstant strømforsyning eller et batteri.

IMMUNITET	IEC 60601 testniveau	Overholdelses- niveau	Elektromagnetisk miljø – vejledning
Strømfrekvens (50/60 Hz) magnetfelt IEC 61000-4-8	30 A/m	30 A/m	Strømfrekvensens magnetfelter skal være på niveauer, som er karakteristiske for en typisk beliggenhed i typiske husholdnings-, kommercielle eller hospitalsmiljøer.

BEMÆRK U_T er vekselstrømsspænding før anvendelse af testniveauet.

IMMUNITET	IEC 60601 testniveau	Overholdelses- niveau	Elektromagnetisk miljø – vejledning
Udført RF IEC 61000-4-6	6 Vrms 150 kHz til 80 MHz	6 Vrms	Bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr må ikke bruges tættere på nogen af systemets dele, inklusive kabler, end den anbefalede separationsafstand beregnet vha. den ligning, som gælder for senderens frekvens. Anbefalet afstand $d = 1,2 \sqrt{P}$

IMMUNITET	IEC 60601 testniveau	Overholdelses- niveau	Elektromagnetisk miljø – vejledning
Udstrålet RF IEC 61000-4-3	10 V/m 80 MHz til 2,7 GHz	10 V/m	Anbefalet afstand $d = 1,2 \sqrt{P}$ 80 MHz til 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ 800 MHz til 2,5 GHz

P er senderens maksimale udgangseffekt i watt (W) iht. senderproducenten, og d er den anbefalede afstand i meter (m).

Feltstyrker fra faste RF-sendere bestemt ud fra en undersøgelse af det elektromagnetiske område,^a skal være mindre end overholdelsesniveauet i hvert frekvensinterval.^b

Interferens kan forekomme i nærheden af udstyr mærket med følgende symbol: 

BEMÆRK 1 Ved 80 MHz og 800 MHz gælder det højere frekvensinterval.

BEMÆRK 2 Disse retningslinjer gælder ikke nødvendigvis i alle situationer. Elektromagnetisk udbredelse påvirkes af absorbering og reflektering fra bygninger, genstande og mennesker.

- ^a Feltstyrker fra faste sendere, som f.eks. basisstationer for radioer (mobile/trådløse), telefoner og mobile radioer på land, amatørradioer, AM- og FM-radioprogrammer og tv-programmer kan rent teoretisk ikke forudsiges med nøjagtighed. For at vurdere det elektromagnetiske miljø fra faste RF-sendere bør det overvejes at undersøge det elektromagnetiske miljø på stedet. Hvis den målte feltstyrke på det sted, hvor systemet anvendes, overstiger det relevante RF-overholdelsesniveau ovenfor, skal systemet iagttages for at bekræfte normal drift. Hvis der observeres unormal drift, kan yderligere foranstaltninger være nødvendige, som f.eks. dreje eller flytte systemet.
- ^b Over frekvensintervallet 150 kHz til 80 MHz skal feltstyrker være under 10 V/m.

Anbefaldede separationsafstande mellem bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr og systemet

Systemet er beregnet til brug i et elektromagnetisk miljø, hvor udstrålede RF-forstyrrelser er kontrollerede. Kunden eller brugeren af systemet kan forhindre elektromagnetisk interferens ved at opretholde en minimumsafstand mellem bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr (sendere) og systemet som anbefalet nedenfor, iht. kommunikationsudstyrets maksimale udgangsstrøm.

Angivet maksimal udgangsstrøm for sender W	Afstande iht. senders frekvens m		
	150 kHz til 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	80 MHz til 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	800 MHz til 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

For sendere med en angivet maksimal udgang, som ikke er anført ovenfor, kan den anbefalede separationsafstand d i meter (m) estimeres vha. den ligning, som gælder for senderens frekvens, hvor P er senderens angivne maksimale udgangsstrøm i watt (W) iht. senderproducenten.

BEMÆRK 1 Ved 80 MHz og 800 MHz gælder separationsafstanden for det højere frekvensinterval.

BEMÆRK 2 Disse retningslinjer gælder ikke nødvendigvis i alle situationer. Elektromagnetisk udbredelse påvirkes af absorbering og reflektering fra bygninger, genstande og mennesker.

Hermed erklærer Abbott Diabetes Care Ltd., at radioudstyrstypen FreeStyle Libre læser er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse: www.diabetescare.abbott/doc

Font licens

©2013 Abbott

Licens opnået under Apache Licence, version 2.0 ("Licensen"); denne fil må kun anvendes i overensstemmelse med licensen. En kopi af licensen kan indhentes på: <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Medmindre det er krævet ved gældende lov eller aftalt skriftligt, forhandles software under licensen på en "SOM DEN FOREFINDES" BASIS UDEN GARANTIER ELLER BETINGELSER AF NOGEN ART, hverken udtrykkeligt eller underforstået. Se Licensen for den specifikke ordlyd, som gælder for tilladelser og begrænsninger under licensen.

Forhandles af:
Abbott A/S
Abbott Diabetes Care
Emdrupvej 28 C
2100 København Ø
Danmark
+ 45 39 77 01 90

FreeStyle, Libre, and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care Inc.
in various jurisdictions. Other trademarks are the property of their respective owners.

Patent: <https://www.abbott.com/patents>



CE
0086



Abbott Diabetes Care Ltd.
Range Road
Witney, Oxon
OX29 0YL, UK