

**Manuel
d'utilisation**



FreeStyle *Libre*

**SYSTÈME FLASH D'AUTOSURVEILLANCE
DU GLUCOSE**



Votre nom : _____


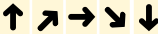








Contenu











Symboles sur le lecteur	1
Informations importantes de sécurité	3
Indications d'utilisation	3
Contre-indications	4
Prise de connaissance de votre système	8
Kit du lecteur	9
Kit du capteur	10
Logiciel FreeStyle Libre	13
Réglage de votre lecteur pour la première fois	14
Utilisation de votre capteur	17
Application de votre capteur	18
Démarrage de votre capteur	22
Vérification de votre taux de glucose	23
Ajout de remarques	29
Examen de votre historique	31
Carnet d'autosurveillance	33
Graphique quotidien	34
Autres options d'historique	35

Retrait de votre capteur	37
Remplacement de votre capteur	38
Utilisation des Rappels	39
Utilisation du lecteur intégré	41
Mesure de la glycémie	43
Mesure de la cétonémie	47
Dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle	52
Utilisation du calculeur d'insuline à action rapide	56
Rechargement du lecteur	63
Modification des réglages du lecteur	64
La vie avec votre système FreeStyle Libre	67
Entretien et élimination	69
Dépannage	70
Le lecteur ne s'allume pas	70
Problèmes au site d'application du capteur	71
Problèmes au démarrage de votre capteur ou à la réception des résultats du capteur	72

Messages d'erreur de la glycémie ou de la cétonémie	75
Problèmes lors de la vérification de votre glycémie ou de votre cétonémie.	79
Effectuez un test du lecteur.	81
Service clients	81
Options professionnelles.	82
Modification des incréments de dose	83
Paramétrage du calculateur d'insuline.	84
Paramètre Facile du calculateur d'insuline	86
Paramètre Avancé du calculateur d'insuline	90
Modification des paramètres du calculateur d'insuline	100
Caractéristiques techniques du système	101
Caractéristiques techniques du calculateur d'insuline à action rapide	105
Symboles sur l'étiquetage.	106
Compatibilité électromagnétique.	107

Symboles sur le lecteur

Symbole	Signification
	Capteur actif
	Sens d'évolution de votre taux de glucose. Consultez la section <i>Vérification de votre taux de glucose</i> pour obtenir de plus amples informations
	Mise en garde
	Afficher l'écran précédent/suivant
	Remarques
	Ajouter d'autres informations aux remarques
	Remarque sur la nourriture
	Remarque sur l'insuline à action rapide
	Modification de l'heure sur le lecteur
	Rappels

Symbole	Signification
	Test de la glycémie ou de la cétonémie
	Paramètres
	Résultat de dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle
	Calculateur d'insuline à action rapide
	Détails de votre dose d'insuline suggérée
	Estimation de l'insuline à action rapide qui reste dans le corps
	Pile faible
	Pile en cours de chargement
	Capteur trop froid
	Capteur trop chaud

Informations importantes de sécurité

Indications d'utilisation

Le Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre est indiqué pour mesurer les taux de glucose dans le liquide interstitiel chez les personnes (âgées de 4 ans et plus) atteintes de diabète sucré. L'indication chez les enfants (âgés de 4 à 17 ans) est limitée à ceux qui sont supervisés par une personne en charge du traitement de l'enfant, âgée d'au moins 18 ans. La personne en charge du traitement de l'enfant est responsable de prendre en charge ou d'aider l'enfant à prendre en charge le Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre et également d'interpréter ou d'aider l'enfant à interpréter les résultats du FreeStyle Libre. Il est conçu pour remplacer la mesure de la glycémie dans la gestion personnelle du diabète sauf dans les cas répertoriés ci-dessous. Dans les circonstances suivantes, utilisez un lecteur de glycémie pour vérifier les résultats du taux de glucose actuel obtenus avec le capteur du Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre :

- Pendant les moments d'évolution rapide des taux de glucose, les taux de glucose interstitiel tels que mesurés par le capteur et rapportés comme étant actuels peuvent ne pas refléter précisément les taux de glycémie. Quand les taux de glucose sont en baisse rapide, les résultats de taux de glucose du capteur peuvent être supérieurs aux taux de glycémie. À l'inverse, quand les taux de glucose sont en augmentation rapide, les résultats de taux de glucose du capteur peuvent être inférieurs aux taux de glycémie.
- Afin de confirmer une hypoglycémie ou une hypoglycémie imminente telle que rapportée par le capteur.
- Si les symptômes ne correspondent pas au résultat du Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre. Les symptômes qui peuvent être dus à une glycémie basse ou élevée ne doivent pas être ignorés.

Contre-indications

Le Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre doit être retiré avant de subir une imagerie par résonance magnétique (IRM).

AVERTISSEMENT :

- Le Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre contient des petites pièces qui peuvent être dangereuses en cas d'ingestion.
- Pendant les périodes d'évolution rapide du taux de glucose (plus de 2 mg/dL par minute), les taux de glucose dans le liquide interstitiel mesurés par le Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre peuvent ne pas refléter précisément les taux de glycémie. Dans ces circonstances, vérifiez les résultats de taux de glucose du capteur en réalisant un test par piqûre au bout du doigt à l'aide d'un lecteur de glycémie.
- Afin de confirmer une hypoglycémie ou une hypoglycémie imminente telle que rapportée par le capteur du Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre, réalisez un test par piqûre au bout du doigt à l'aide d'un lecteur de glycémie.
- N'ignorez pas les symptômes qui peuvent être dus à une glycémie basse ou élevée. Si vous présentez des symptômes qui ne correspondent pas au résultat du Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre ou si vous suspectez que votre résultat pourrait être inexact, vérifiez le résultat en réalisant un test par piqûre au bout du doigt à l'aide d'un lecteur de glycémie. Si vous présentez des symptômes qui ne sont pas pertinents avec vos résultats de taux de glucose, consultez votre professionnel de la santé.

MISE EN GARDE :

- Dans de rares occasions, vous pouvez obtenir des résultats de taux de glucose inexacts avec le capteur. Si vous pensez que vos résultats de taux de glucose ne sont pas corrects ou ne sont pas cohérents avec ce que vous ressentez, réalisez un test de glycémie sur votre doigt pour confirmer votre taux de glucose. Si le problème continue, retirez le capteur actuel et appliquez-en un nouveau.
- La performance du système lorsqu'il est utilisé avec d'autres dispositifs médicaux implantés, tels que les stimulateurs cardiaques, n'a pas été évaluée.
- Le lecteur doit être utilisé par une seule personne. Il ne doit pas être utilisé par plus d'une personne, y compris d'autres membres de la famille en raison du risque de dissémination de maladie. Toutes les pièces du lecteur sont considérées présenter un risque biologique et peuvent potentiellement transmettre des maladies infectieuses, même après avoir effectué la procédure de nettoyage.

Informations liées au système

- Le Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre est conçu pour être utilisé uniquement avec les électrodes de dosage de la glycémie et de la cétonémie FreeStyle Optium et la solution de contrôle MediSense.
- Évitez toute pénétration de poussière, saleté, sang, solution de contrôle, eau ou autre substance dans le port USB et dans le port d'insertion de l'électrode de dosage du lecteur.
- Des différences physiologiques entre le liquide interstitiel et le sang capillaire peuvent entraîner des différences de résultat de taux de glucose. Des différences de résultat de taux de glucose entre le liquide interstitiel et le sang capillaire peuvent être observées pendant les moments d'évolution rapide de la glycémie, comme après un repas, une administration d'insuline ou une activité physique.
- Une déshydratation sévère et une perte hydrique excessive peuvent provoquer des résultats inexacts. Si vous pensez que vous souffrez de déshydratation, consultez **immédiatement** votre professionnel de la santé.

- Si vous avez un rendez-vous médical qui prévoit un fort rayonnement magnétique ou électromagnétique, par exemple une radiographie, une IRM (imagerie par résonance magnétique) ou une TDM (tomodensitométrie), retirez le capteur que vous portez et appliquez-en un nouveau après le rendez-vous. L'effet de ces types de procédures sur la performance du système n'a pas été évalué.
- L'utilisation du Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre n'a pas été évaluée chez les femmes enceintes, les personnes dialysées ou les personnes âgées de moins de 4 ans.

Prise de connaissance de votre système

Le Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre est composé de deux parties principales : un lecteur portable et un capteur jetable que vous portez sur le corps. Vous utilisez le lecteur pour scanner le capteur par liaison sans fil et obtenir vos résultats de taux de glucose. Le lecteur comporte également un lecteur de glycémie et de cétonémie intégré, qui fonctionne avec des électrodes de dosage de glycémie et de cétonémie FreeStyle Optium.



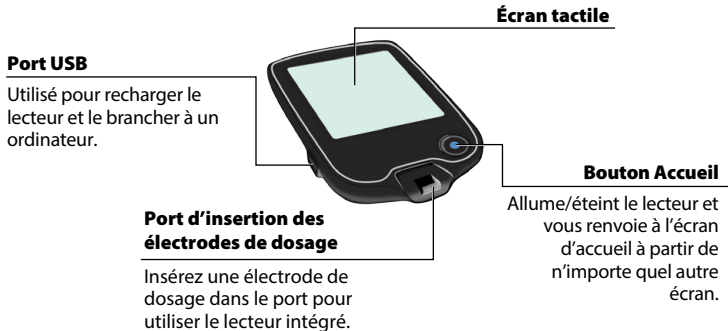
IMPORTANT : des informations de sécurité concernant le système sont présentes dans ce manuel d'utilisation. Lisez toutes les informations dans le manuel d'utilisation et dans les modes d'emploi des électrodes de dosage de glycémie et de cétonémie FreeStyle Optium avant d'utiliser votre système.

Votre système est livré sous forme d'un **Kit du lecteur** et d'un **Kit du capteur**. Lorsque vous ouvrez vos kits, vérifiez que le contenu n'est pas endommagé et que toutes les pièces indiquées sont présentes. Si une pièce est manquante ou endommagée, contactez le service clients.

Kit du lecteur

Le kit du lecteur comprend :

- Lecteur FreeStyle Libre
- Câble USB
- Adaptateur électrique
- Manuel d'utilisation
- Guide de démarrage rapide



Le lecteur est utilisé pour obtenir des résultats de taux de glucose à partir de votre capteur. Il peut conserver environ 90 jours d'historique de taux de glucose et les remarques que vous saisissez sur vos activités, comme la prise d'insuline, l'ingestion de nourriture ou l'activité physique. Ces informations peuvent vous aider à comprendre comment ces activités affectent votre taux de glucose.

Kit du capteur

Le kit du capteur comprend :

- Pack de capteur
- Applicateur de capteur
- Lingette imprégnée d'alcool
- Notice du produit



Pack de capteur

Utilisé avec l'applicateur de capteur pour préparer le capteur à l'utilisation.



Applicateur de capteur

Applique le capteur sur votre corps.

Le capteur mesure et enregistre les résultats de taux de glucose lorsqu'il est porté sur le corps. Il est livré initialement en deux parties : l'une est le pack de capteur et l'autre est l'applicateur de capteur. En suivant les instructions, vous préparez et appliquez le capteur sur l'arrière du haut de votre bras. Le capteur comporte une petite extrémité souple qui est insérée juste en-dessous de la peau. Le capteur peut être porté pendant un maximum de 14 jours.



Capteur

Mesure votre taux de glucose quand il est sur votre corps (visible uniquement une fois appliqué).



L'écran d'accueil du lecteur donne accès aux informations sur votre taux de glucose et sur le système. Vous pouvez appuyer sur le bouton Accueil pour atteindre l'écran d'accueil.

Écran d'accueil

Heure

Heure actuelle réglée sur le lecteur.

État du capteur

Informations sur votre capteur actuel.

Vérifier le glucose

Touchez pour vérifier votre taux de glucose du capteur.

Rappel

Touchez pour paramétrer ou modifier les rappels.



Niveau de la pile

Charge restante de la pile.

Paramètres

Touchez pour modifier les paramètres du lecteur.

Revoir l'historique

Touchez pour examiner les informations concernant vos résultats antérieurs de taux de glucose.

L'écran Résultats de taux de glucose du capteur apparaît après que vous avez utilisé le lecteur pour scanner votre capteur. Votre résultat comprend votre taux de glucose actuel, une flèche de tendance de taux de glucose qui indique le sens d'évolution de votre taux de glucose et un graphique avec vos mesures de taux de glucose actuel et enregistré.

Résultats de taux de glucose du capteur

Message

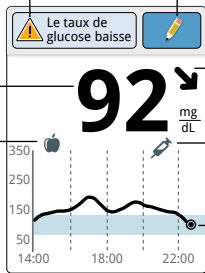
Touchez pour obtenir davantage d'informations.

Ajouter des remarques

Touchez pour ajouter des remarques sur le résultat du taux de glucose.

Taux de glucose actuel

Taux de glucose lors de votre dernier scan.



Flèche de tendance de taux de glucose

Sens d'évolution de votre taux de glucose.

Remarque sur l'insuline à action rapide

Graphique du taux de glucose

Graphique des mesures de vos taux de glucose actuel et enregistré.

Remarque sur la nourriture

Logiciel FreeStyle Libre

Le logiciel FreeStyle Libre peut être utilisé pour visualiser les rapports et modifier les paramètres du lecteur. Le logiciel est compatible avec la plupart des systèmes d'exploitation Windows et Mac. Consultez le site www.FreeStyleLibre.com et suivez les instructions à l'écran pour télécharger et installer le logiciel.



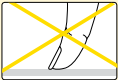
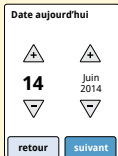
UTILISATION PRÉVUE

Le logiciel FreeStyle Libre est destiné à être utilisé par les individus et les professionnels de la santé, pour aider à l'examen, l'analyse et l'évaluation des informations, telles que les résultats de taux de glucose du capteur, les résultats de dosage de la glycémie, les résultats de dosage de la cétonémie et les autres données téléchargées depuis le Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre, en appui d'un programme efficace de gestion sanitaire du diabète.

Le logiciel FreeStyle Libre n'est pas destiné au diagnostic ou au dépistage du diabète sucré. Les utilisateurs doivent être conscients que le logiciel FreeStyle Libre est simplement un outil de gestion des informations et il n'est donc pas destiné à remplacer le soutien d'un professionnel de la santé. Les individus doivent toujours consulter leur professionnel de la santé s'ils ont des demandes ou des préoccupations sur la gestion de leur diabète.

Réglage de votre lecteur pour la première fois

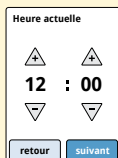
Avant d'utiliser le système pour la première fois, le lecteur doit être réglé.

Étape	Action
1	 <p>Appuyez sur le bouton Accueil pour allumer le lecteur.</p>
2	  <p>À l'invite, utilisez l'écran tactile pour sélectionner votre langue préférée pour le lecteur. Touchez OK pour continuer.</p> <p>Remarque : utilisez la pulpe de votre doigt. N'utilisez PAS votre ongle ou un autre objet sur l'écran.</p>
3	 <p>Définissez la Date aujourd'hui à l'aide des flèches sur l'écran tactile. Touchez suivant pour continuer.</p>

Étape

Action

4



Heure actuelle

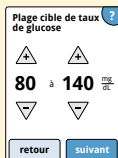
12 : 00

retour suivant

Définissez l'**Heure actuelle**. Touchez **suivant** pour continuer.

MISE EN GARDE : il est très important de définir correctement l'heure et la date. Ces valeurs influencent les données et les réglages du lecteur.

5



Plage cible de taux de glucose ?

80 à 140 mg/dL

retour suivant

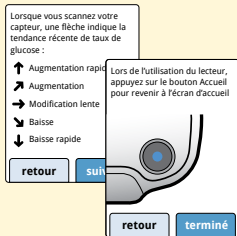
Définissez votre **Plage cible de taux de glucose**. Discutez avec votre professionnel de la santé pour déterminer votre Plage cible de taux de glucose. Touchez **suivant** pour continuer.

Remarque : votre Plage cible de taux de glucose est affichée sur les graphiques du taux de glucose sur le lecteur et elle est utilisée pour calculer votre Durée dans la cible.

6

Le lecteur affiche à présent des informations importantes sur deux sujets essentiels pour vous aider à utiliser le système :

- Comment comprendre la Flèche de tendance de taux de glucose présente sur l'écran Résultat de taux de glucose.
- Comment revenir à l'écran d'accueil à partir de tout autre écran.

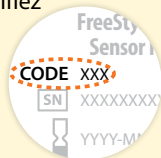


Touchez **suivant** pour passer au sujet suivant. À la fin du réglage du lecteur, touchez **terminé** pour revenir sur l'écran d'accueil.



Remarque : rechargez le lecteur si le niveau de la pile est faible. Utilisez uniquement le câble USB et l'adaptateur électrique fournis avec le système.

MISES EN GARDE :

- Le pack de capteur et l'applicateur de capteur sont conditionnés en tant que jeu (séparément du lecteur) et ils comportent le même code de capteur. Vérifiez que les codes de capteur correspondent avant d'utiliser votre pack de capteur et votre applicateur de capteur. Les packs de capteur et les applicateurs de capteur avec le même code de capteur doivent être utilisés ensemble sinon les résultats de taux de glucose de votre capteur pourraient être incorrects.
- Une activité physique intense peut décoller votre capteur en raison de la sueur ou du mouvement du capteur. Si votre capteur se décolle, vous pouvez n'obtenir aucun résultat ou des résultats non fiables qui ne correspondent pas à ce que vous ressentez. Suivez les instructions pour sélectionner un site d'application approprié.



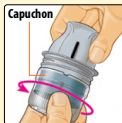
Application de votre capteur

Étape	Action
1	 <p>Appliquez les capteurs uniquement sur l'arrière du haut de votre bras. Évitez les régions présentant des cicatrices, des grains de beauté, des vergetures ou des bosses.</p> <p>Sélectionnez une région de peau qui reste généralement plate pendant vos activités quotidiennes normales (sans fléchissement ni pli). Choisissez un site éloigné d'au moins 2,5 cm (1 pouce) d'un site d'injection de l'insuline. Pour éviter une gêne ou une irritation de la peau, sélectionnez un site autre que le dernier qui a été utilisé.</p>
2	 <p>Nettoyez le site d'application à l'aide d'une lingette imprégnée d'alcool et laissez le site sécher avant de poursuivre. Ceci aide le capteur à rester fixé sur votre corps.</p> <p>Remarque : la région DOIT être propre et sèche, sinon le capteur peut ne pas adhérer au site.</p>

Étape

Action

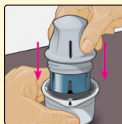
3



Ouvrez le pack de capteur en retirant complètement l'opercule. Dévissez le capuchon de l'applicateur de capteur et mettez le capuchon de côté.

MISE EN GARDE : n'utilisez PAS le pack de capteur ou l'applicateur de capteur s'il semble endommagé ou déjà ouvert. Ne l'utilisez PAS au-delà de la date de péremption.

4



Alignez la marque sombre de l'applicateur de capteur avec celle du pack de capteur. Pressez fermement vers le bas sur l'applicateur de capteur jusqu'à ce qu'il parvienne à une butée.

5



Sortez l'applicateur de capteur du pack de capteur.

Étape

Action

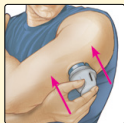
6



L'applicateur de capteur est préparé et prêt à appliquer le capteur.

MISE EN GARDE : l'applicateur de capteur contient désormais une aiguille. Ne touchez PAS l'intérieur de l'applicateur de capteur ou remettez-le dans le pack de capteur.

7



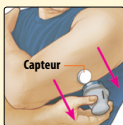
Placez l'applicateur de capteur au-dessus du site préparé et poussez fermement vers le bas pour appliquer le capteur sur votre corps.

MISE EN GARDE : ne poussez PAS l'applicateur de capteur vers le bas avant qu'il ne soit placé au-dessus du site préparé, pour éviter des résultats ou une lésion imprévus.

Étape

Action

8



Éloignez doucement l'applicateur de capteur de votre corps. Le capteur doit maintenant être fixé sur votre peau.

Remarque : l'application du capteur peut entraîner une ecchymose ou un saignement. En cas de saignement qui ne s'arrête pas, retirez le capteur et appliquez-en un nouveau sur un autre site.





9






Assurez-vous que le capteur est bien fixé après l'application.

Remettez le capuchon sur l'applicateur de capteur. Éliminez le pack de capteur et l'applicateur de capteur usagés conformément aux réglementations locales.

Démarrage de votre capteur

Étape	Action
1	 <p>Appuyez sur le bouton Accueil pour allumer le lecteur.</p>
2	 <p>Touchez Démarrer le nouveau capteur.</p>
3	  <p>Maintenez le lecteur à moins de 4 cm (1,5 pouce) du capteur pour le scanner. Ceci démarre votre capteur. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip lorsque le capteur a été activé avec succès. Le capteur peut être utilisé pour vérifier votre taux de glucose au bout de 60 minutes.</p> <p>Remarque : si le capteur n'est pas scanné avec succès dans les 15 secondes, le lecteur affiche une invite pour scanner de nouveau le capteur. Touchez OK pour revenir à l'écran d'accueil et touchez Démarrer le nouveau capteur pour scanner votre capteur.</p>

Vérification de votre taux de glucose

Étape	Action	
1	 <i>OU</i> 	Allumez le lecteur en appuyant sur le bouton Accueil ou touchez Vérifier le glucose sur l'écran d'accueil.
2		Maintenez le lecteur à moins de 4 cm (1,5 pouce) du capteur pour le scanner. Votre capteur envoie les résultats de taux de glucose par liaison sans fil au lecteur. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip lorsque le capteur a été scanné avec succès. Remarque : si le capteur n'est pas scanné avec succès dans les 15 secondes, le lecteur affiche une invite pour scanner de nouveau le capteur. Touchez OK pour revenir à l'écran d'accueil et touchez Vérifier le glucose pour scanner votre capteur.

Étape

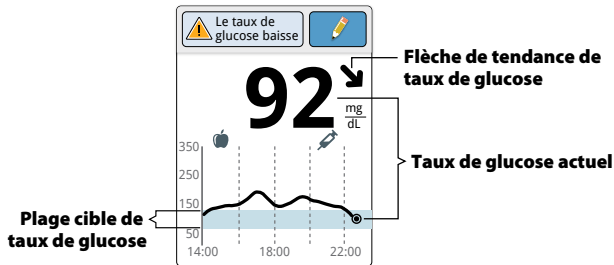
Action

3



Le lecteur affiche votre résultat de taux de glucose actuel avec votre graphique du taux de glucose et une flèche indiquant le sens d'évolution de votre taux de glucose.

Résultats de taux de glucose du capteur



Remarques :

- Le graphique affiche les résultats de taux de glucose jusqu'à 350 mg/dL. Les résultats de taux de glucose supérieurs à 350 mg/dL sont affichés avec une valeur de 350 mg/dL.
- Le symbole ⌚ peut apparaître, ce qui indique que l'heure du lecteur a été modifiée. Des espaces vides sur le graphique peuvent en résulter ou des résultats de taux de glucose peuvent être masqués.

La Flèche de tendance de taux de glucose vous donne une indication du sens d'évolution de votre taux de glucose.



Le taux de glucose augmente rapidement
(plus de 2 mg/dL par minute)



Le taux de glucose augmente
(entre 1 et 2 mg/dL par minute)



Le taux de glucose se modifie lentement
(moins de 1 mg/dL par minute)



Le taux de glucose est en baisse
(entre 1 et 2 mg/dL par minute)

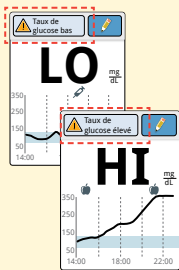


Le taux de glucose est en baisse rapide
(plus de 2 mg/dL par minute)

Remarque : la flèche de tendance du taux de glucose peut ne pas toujours apparaître avec votre résultat.

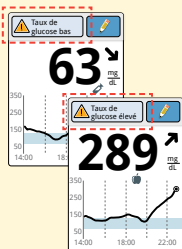
Le tableau suivant présente les messages que vous pouvez voir avec vos résultats de taux de glucose.

Affichage



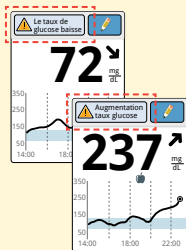
Mesures à prendre

Si **LO** apparaît sur le lecteur, votre résultat est inférieur à 40 mg/dL. Si **HI** s'affiche sur le lecteur, votre résultat est supérieur à 500 mg/dL. Vous pouvez toucher le bouton de message pour obtenir de plus amples informations. Vérifiez votre glycémie sur le doigt avec une électrode de dosage. Si vous obtenez un deuxième résultat **LO** ou **HI**, contactez **immédiatement** votre professionnel de la santé.



Si votre taux de glucose est supérieur à 240 mg/dL ou inférieur à 70 mg/dL, vous verrez un message sur l'écran. Vous pouvez toucher le bouton de message pour obtenir de plus amples informations et définir un rappel pour vérifier votre taux de glucose.

Affichage



Mesures à prendre

S'il est anticipé que votre taux de glucose sera supérieur à 240 mg/dL ou inférieur à 70 mg/dL dans les 15 minutes, vous verrez un message sur l'écran. Vous pouvez toucher le bouton de message pour obtenir de plus amples informations et définir un rappel pour vérifier votre taux de glucose.

Remarque : si vous avez des doutes concernant un message ou un résultat, contactez votre professionnel de la santé avant de faire quoi que ce soit.

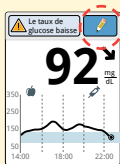
Ajout de remarques


Les remarques peuvent être enregistrées avec les résultats de votre taux de glucose. Vous pouvez ajouter une remarque au moment de votre résultat de taux de glucose ou dans les 15 minutes suivant l'obtention de votre résultat. Vous pouvez suivre la nourriture, l'insuline, l'activité physique et les médicaments que vous prenez.

Étape

Action

1



À partir de l'écran Résultat de taux de glucose, ajoutez des remarques en touchant le symbole  dans le coin supérieur droit de l'écran tactile. Si vous ne souhaitez pas ajouter de remarques, vous pouvez appuyer sur le bouton Accueil pour revenir sur l'écran d'accueil ou maintenir le bouton Accueil appuyé pour éteindre le lecteur.

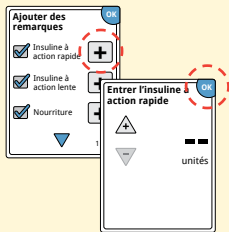
2

Sélectionnez la case à cocher à côté des remarques que vous souhaitez ajouter. Touchez la flèche vers le bas pour visualiser les autres options des remarques.

Étape

Action

3

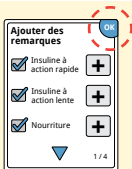


Après avoir coché la case des remarques de nourriture et d'insuline, le symbole **+** apparaît à la droite de la remarque. Vous pouvez le toucher pour ajouter des informations plus spécifiques à votre remarque. Puis touchez **OK**.

- Remarques sur l'insuline : saisissez le nombre d'unités prises.
- Remarques sur la nourriture : saisissez les informations en grammes.

Remarque : les remarques sur la nourriture 🍏 et sur l'insuline à action rapide 🪡 sont présentes sur vos graphiques de taux de glucose et dans votre Carnet d'autosurveillance sous forme de symboles.

4



Touchez **OK** pour enregistrer vos remarques.

Vous pouvez revoir vos remarques à partir du Carnet d'autosurveillance. Consultez la section *Examen de votre historique* pour obtenir de plus amples informations.

Examen de votre historique

L'examen et la compréhension de votre historique de taux de glucose peuvent constituer un outil important pour améliorer le contrôle de votre taux de glucose. Le lecteur enregistre environ 90 jours d'informations et il dispose de plusieurs moyens pour examiner vos résultats de taux de glucose antérieurs, les remarques et les autres informations.

Étape

Action

1



Appuyez sur le bouton Accueil pour allumer le lecteur. Appuyez de nouveau sur le bouton Accueil pour aller sur l'écran d'accueil.

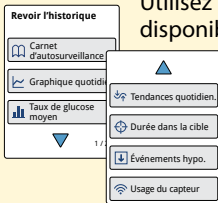
2



Touchez l'icône **Revoir l'historique**.

3

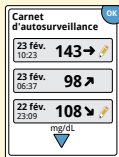
Utilisez les flèches pour visualiser les options disponibles.




IMPORTANT : discutez avec votre professionnel de la santé pour comprendre votre historique de taux de glucose.

Le Carnet d'autosurveillance et le Graphique quotidien présentent des informations détaillées, alors que les autres options d'historique présentent des résumés des informations sur un certain nombre de jours.

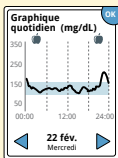
Carnet d'autosurveillance



Saisies à chaque moment où vous avez scanné votre capteur ou réalisé un dosage de la glycémie ou de la cétonémie. Si vous avez saisi des remarques avec un résultat de taux de glucose, le symbole  apparaît sur cette ligne. Pour obtenir de plus amples informations sur les symboles, consultez la section *Symboles sur le lecteur*.

Touchez la saisie pour examiner les informations détaillées, notamment les remarques que vous avez saisies. Vous pouvez ajouter ou modifier (changer) des remarques concernant la saisie la plus récente dans le Carnet d'autosurveillance, à condition que le résultat de votre taux de glucose date de moins de 15 minutes et que vous n'ayez pas utilisé le logiciel FreeStyle Libre pour créer des rapports.

Graphique quotidien



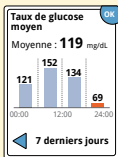
Un graphique de vos résultats de taux de glucose du capteur par jour. Le graphique montre votre Plage cible de taux de glucose et des symboles pour les remarques de nourriture ou d'insuline à action rapide que vous avez saisies.

Remarques :

- Le graphique affiche les résultats de taux de glucose jusqu'à 350 mg/dL. Les résultats de taux de glucose supérieurs à 350 mg/dL sont affichés avec une valeur de 350 mg/dL.
- Il se peut que vous voyiez des espaces vides dans le graphique lorsque vous n'avez pas scanné au moins une fois en 8 heures.
- Le symbole 🕒 peut apparaître, ce qui indique que l'heure du lecteur a été modifiée. Des espaces vides sur le graphique peuvent en résulter ou des résultats de taux de glucose peuvent être masqués.

Autres options d'historique

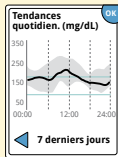
Utilisez les flèches pour visualiser des informations sur vos 7, 14, 30 ou 90 derniers jours.



Taux de glucose moyen

Informations concernant la moyenne de vos résultats de taux de glucose du capteur. La moyenne globale pendant la période est affichée au-dessus du graphique. La moyenne est également indiquée pour les quatre périodes de 6 heures de la journée.

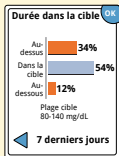
Les résultats au-dessus et en-dessous de votre Plage cible de taux de glucose sont en orange et les résultats dans la cible sont en bleu.



Tendances quotidiennes

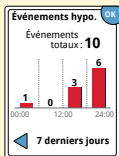
Graphique montrant la tendance et la variabilité de votre taux de glucose du capteur au cours d'une journée typique. La ligne noire épaisse indique la médiane (point central) de vos résultats de taux de glucose. L'ombre grise représente une plage (entre 10 et 90 percentiles) de vos résultats du capteur.

Remarque : les Tendances quotidiennes ont besoin d'au moins 5 jours de données de taux de glucose.



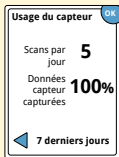
Durée dans la cible

Un graphique présentant le pourcentage de temps pendant lequel vos résultats de taux de glucose du capteur étaient au-dessus, en-dessous ou dans votre Plage cible de taux de glucose.



Événements hypo.


Informations sur le nombre d'événements hypoglycémiques mesurés par votre capteur. Un événement hypoglycémique est enregistré quand votre résultat de taux de glucose du capteur est inférieur à 70 mg/dL pendant plus de 15 minutes. Le nombre total d'événements est affiché au-dessus du graphique. L'histogramme affiche les événements hypoglycémiques au cours des quatre périodes de 6 heures de la journée.



Usage du capteur

Informations sur la fréquence à laquelle vous scannez votre capteur. Le lecteur indique le nombre moyen de fois où vous avez scanné votre capteur chaque jour, et le pourcentage de jours où des données de capteur ont pu être enregistrées par le lecteur à partir de vos scans.

Retrait de votre capteur

Étape	Action
1	 <p>Tirez le bord de l'adhésif qui fixe le capteur sur votre peau. Détachez-le lentement de votre peau en un mouvement.</p> <p>Remarque : les résidus d'adhésif restant sur la peau peuvent être retirés à l'aide d'eau chaude savonneuse ou d'alcool isopropylique.</p>
2	<p>Éliminez le capteur usagé conformément aux réglementations locales. Consultez la section <i>Entretien et élimination</i>.</p> <p>Lorsque vous êtes prêt à appliquer un nouveau capteur, suivez les instructions des sections <i>Application de votre capteur</i> et <i>Démarrage de votre capteur</i>. Si vous avez retiré votre dernier capteur avant 14 journées d'utilisation, vous serez invité à confirmer que vous souhaitez démarrer un nouveau capteur lorsque vous le scannez pour la première fois.</p>

Remplacement de votre capteur

Votre capteur arrête automatiquement de fonctionner après avoir été porté 14 jours et il doit être remplacé. Vous devez également remplacer votre capteur si vous remarquez une irritation ou une gêne au site d'application ou si le lecteur signale un problème avec le capteur actuellement utilisé. Une intervention précoce peut éviter de transformer les petits problèmes en plus gros.

MISE EN GARDE : si les résultats de taux de glucose du Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre ne semblent PAS correspondre à ce que vous ressentez, assurez-vous que votre capteur ne s'est pas décollé. Si l'extrémité du capteur est sortie de votre peau ou si votre capteur se décolle, retirez le capteur et appliquez-en un nouveau.

Utilisation des Rappels


Vous pouvez utiliser les Rappels pour vous aider à vous rappeler de vérifier votre taux de glucose, de prendre de l'insuline ou comme alarme générale.

Étape

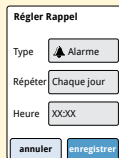
Action

1



À partir de l'écran d'accueil, touchez le symbole .

2



Touchez pour sélectionner le **Type** de rappel que vous souhaitez définir : Vérifier le glucose, Prendre de l'insuline ou Alarme.

3

Touchez pour sélectionner la fréquence à laquelle vous souhaitez voir le rappel se **Répéter** : Une fois, Chaque jour ou Compte à rebours.

Remarque : vous pouvez définir les rappels pour une heure spécifique (par ex., 8h30) ou comme un compte à rebours (par ex., 3 heures à partir de l'heure actuelle).

Étape	Action
4	Définissez l' Heure du rappel à l'aide des flèches sur l'écran tactile. Touchez enregistrer .
5	<div data-bbox="230 263 379 467" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="405 256 1055 370">À partir de l'écran Rappels, vous pouvez mettre le rappel On/Off ou ajouter nouveau rappel. Touchez terminé pour revenir à l'écran d'accueil.</p>



Quand les rappels sont sur On, l'heure du prochain rappel apparaît à côté du symbole de rappel sur l'écran d'accueil.

Par exemple,  08:30

Votre rappel se produit même si le lecteur est éteint. Touchez **OK** pour acquitter votre rappel ou sur **reporter de** pour recevoir un nouveau rappel dans 15 minutes.

Remarque : les rappels ne s'affichent pas si le lecteur est connecté à un ordinateur.

Utilisation du lecteur intégré

Le lecteur dispose d'un lecteur intégré qui peut être utilisé pour tester votre glycémie et votre cétonémie ou pour tester le lecteur et les électrodes avec une solution de contrôle.

AVERTISSEMENT : n'utilisez PAS le lecteur intégré pendant que le lecteur est connecté à une prise électrique ou un ordinateur.

IMPORTANT :

- Utilisez le lecteur dans la plage de température de fonctionnement de l'électrode de dosage, car les résultats de glycémie et de cétonémie obtenus en dehors de la plage peuvent être moins précis.
- Utilisez uniquement des électrodes de dosage FreeStyle Optium.
- Utilisez l'électrode de dosage immédiatement après l'avoir sortie de son sachet en aluminium.
- Utilisez chaque électrode de dosage une fois seulement.
- N'utilisez pas d'électrodes de dosage périmées car elles risquent de produire des résultats inexacts.
- N'utilisez pas d'électrodes de dosage humides, tordues, rayées ou endommagées.
- N'utilisez pas l'électrode de dosage si le sachet en aluminium est perforé ou déchiré.
- Les résultats du lecteur intégré sont présentés uniquement dans votre Carnet d'autosurveillance et pas dans les autres options d'historique.
- Consultez le mode d'emploi de votre dispositif autopiqueur pour savoir comment utiliser celui-ci.

Mesure de la glycémie

Vous pouvez utiliser le lecteur intégré pour vérifier votre glycémie, que vous portiez ou non un capteur. Vous pouvez effectuer un test de la glycémie sur le bout de votre doigt ou sur un autre site approuvé. Assurez-vous de lire le mode d'emploi de l'électrode de dosage avant d'utiliser le lecteur intégré.

Étape

Action

1



MISE EN GARDE : si vous pensez que votre glycémie est basse (hypoglycémie) ou que vous souffrez d'hypoglycémie asymptomatique, effectuez un test sur vos doigts.

Lavez-vous les mains et nettoyez le site du test à l'eau chaude savonneuse pour obtenir des résultats précis. Séchez complètement vos mains et le site du test. Pour réchauffer le site, appliquez un tampon sec et chaud ou frottez-le vigoureusement pendant quelques secondes.

Remarque : évitez les régions proches des os et les régions très poilues. Si vous vous faites une ecchymose, sélectionnez éventuellement un autre site.

Étape

Action

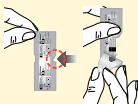
2



Par ex., date de péremption : 31 mars 2016

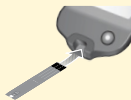
Vérifiez la date de péremption des électrodes de dosage.

3



Ouvrez le sachet en aluminium de l'électrode de dosage au niveau de l'encoche et déchirez-le vers le bas pour sortir l'électrode de dosage. Utilisez l'électrode de dosage immédiatement après l'avoir sortie du sachet en aluminium.

4



Insérez l'électrode de dosage, les trois lignes noires à l'extrémité étant orientées vers le haut. Poussez l'électrode jusqu'à ce qu'elle bute.

5



Utilisez votre dispositif autopiqueur pour obtenir une goutte de sang et appliquez le sang sur la zone blanche à l'extrémité de l'électrode de dosage.

Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip pour vous indiquer que vous avez appliqué suffisamment de sang.

Remarque : consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage pour obtenir des instructions sur la réapplication.

Étape

Action

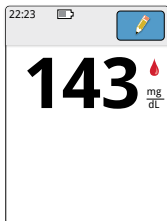


Vous verrez un papillon à l'écran pendant que vous attendez votre résultat. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip quand votre résultat est prêt.


6

Après avoir examiné votre résultat, retirez et éliminez l'électrode de dosage usagée conformément aux réglementations locales.

IMPORTANT : après avoir effectué un test de glycémie, lavez-vous les mains et le site du test au savon et à l'eau et séchez-les complètement.

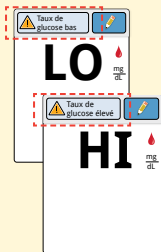


Vos résultats de glycémie

Les résultats de glycémie sont indiqués sur l'écran des résultats et dans le Carnet d'autosurveillance avec le symbole .

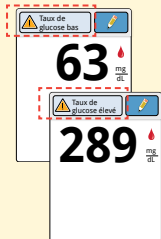
Remarque : contactez votre professionnel de la santé si vous présentez des symptômes qui ne correspondent pas à vos résultats de dosage.

Affichage




Mesures à prendre

Si **LO** apparaît sur le lecteur, votre résultat est inférieur à 20 mg/dL. Si **HI** s'affiche sur le lecteur, votre résultat est supérieur à 500 mg/dL. Vous pouvez toucher le bouton de message pour obtenir de plus amples informations. Vérifiez de nouveau votre glycémie avec une électrode de dosage. Si vous obtenez un deuxième résultat **LO** ou **HI**, contactez **immédiatement** votre professionnel de la santé.



Si votre taux de glucose est supérieur à 240 mg/dL ou inférieur à 70 mg/dL, vous verrez un message sur l'écran. Vous pouvez toucher le bouton de message pour obtenir de plus amples informations et définir un rappel pour vérifier votre taux de glucose.


Après que vous avez obtenu votre résultat de glycémie, vous pouvez ajouter des Remarques en touchant le symbole . Si vous ne souhaitez pas ajouter de Remarque, appuyez sur le bouton Accueil pour revenir sur l'écran d'accueil ou maintenez le bouton Accueil appuyé pour éteindre le lecteur.

Mesure de la cétonémie

Vous pouvez utiliser le lecteur intégré pour vérifier votre cétonémie (β -hydroxybutyrate). Il est important d'envisager de le faire lorsque :

- Vous êtes malade
- Votre taux de glucose est supérieur à 240 mg/dL
- Vous-même et votre professionnel de la santé décidez que vous devriez le faire

Remarque : assurez-vous de lire le mode d'emploi de l'électrode de dosage avant d'effectuer un test de cétonémie.

Étape	Action
1	 <p>Lavez-vous les mains à l'eau chaude savonneuse pour obtenir des résultats précis. Séchez-vous complètement les mains. Pour réchauffer le site, appliquez un tampon sec et chaud ou frottez vigoureusement pendant quelques secondes.</p> <p>Remarque : utilisez uniquement des échantillons de sang prélevés au bout du doigt pour la mesure de la cétonémie.</p>

Étape

Action

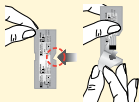
2



Par ex., date de
péremption :
31 mars 2016

Vérifiez la date de péremption des électrodes de dosage.

3



Ouvrez le sachet en aluminium de l'électrode de dosage au niveau de l'encoche et déchirez-le vers le bas pour sortir l'électrode de dosage. Utilisez l'électrode de dosage immédiatement après l'avoir sortie du sachet en aluminium.

4



Remarque : utilisez uniquement des électrodes de dosage de la cétonémie. Ne mettez pas d'urine sur l'électrode de dosage.

Insérez l'électrode de dosage, les trois lignes noires étant orientées vers le haut. Poussez l'électrode jusqu'à ce qu'elle bute.

5



Utilisez votre dispositif autopiqueur pour obtenir une goutte de sang et appliquez le sang sur la zone blanche à l'extrémité de l'électrode de dosage.

Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip pour vous indiquer que vous avez appliqué suffisamment de sang.

Remarque : consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage pour obtenir des instructions sur la réapplication.

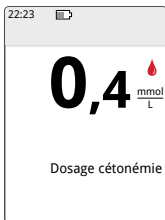


Vous verrez un papillon à l'écran pendant que vous attendez votre résultat. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip quand votre résultat est prêt.

6

Après avoir examiné votre résultat, retirez et éliminez l'électrode de dosage usagée conformément aux réglementations locales.

IMPORTANT : après avoir effectué un test de cétonémie, lavez-vous les mains au savon et à l'eau et séchez-les complètement.



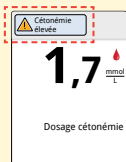
Vos résultats de cétonémie

Les résultats de cétonémie sont identifiés sur l'écran des résultats et dans le Carnet d'autosurveillance par le mot **Cétones**.

Remarques :

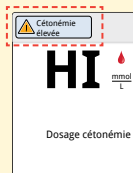
- La cétonémie est censée être inférieure à 0,6 mmol/L.
- La cétonémie peut être supérieure lorsque vous êtes malade, à jeun, lorsque vous avez pratiqué une activité physique intense ou si les taux de glucose ne sont pas contrôlés.
- Si votre résultat de cétonémie reste élevé ou devient supérieur à 1,5 mmol/L, contactez **immédiatement** votre professionnel de la santé.

Affichage



Mesures à prendre

Si votre cétonémie est élevée, vous verrez un message sur l'écran. Vous pouvez toucher le bouton de message pour obtenir de plus amples informations.



Si **HI** apparaît sur le lecteur, votre résultat de cétonémie est supérieur à 8 mmol/L. Vous pouvez toucher le bouton de message pour obtenir de plus amples informations. Recommencez le dosage de la cétonémie avec une nouvelle électrode de dosage. Si vous obtenez un deuxième résultat **HI**, contactez **immédiatement** votre professionnel de la santé.

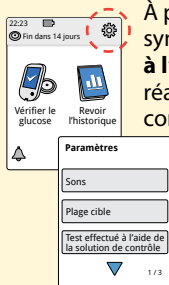
Dosage effectué à l'aide de la solution de contrôle


Vous devez effectuer un dosage avec la solution de contrôle quand vous n'êtes pas certain de vos résultats d'électrode de dosage et si vous souhaitez vérifier que votre lecteur et vos électrodes de dosage fonctionnent correctement. Vous pouvez effectuer un dosage avec la solution de contrôle avec une électrode de dosage de la glycémie ou de la cétonémie.

IMPORTANT :

- Les résultats obtenus avec la solution de contrôle doivent se trouver dans la plage de la solution de contrôle qui figure dans le mode d'emploi des électrodes de dosage.
- N'utilisez PAS la solution de contrôle au-delà de la date de péremption. Jetez la solution de contrôle 3 mois après son ouverture.
- La plage de la solution de contrôle est une plage cible réservée à la solution de contrôle et elle ne doit pas être utilisée pour vos résultats de glycémie ou de cétonémie.
- Les résultats obtenus avec la solution de contrôle ne reflètent pas vos taux de glycémie ou de cétonémie.
- Utilisez uniquement la solution de contrôle de la glycémie et de la cétonémie MediSense.
- Vérifiez que les numéros de LOT imprimés sur le sachet en aluminium de l'électrode de dosage et sur le mode d'emploi correspondent.
- Rebouchez bien le flacon immédiatement après l'avoir utilisé.
- N'ajoutez PAS d'eau ni d'autre liquide à la solution de contrôle.
- Contactez le service clients pour obtenir des informations sur la manière de vous procurer la solution de contrôle.

1



À partir de l'écran d'accueil, touchez le symbole Paramètres . Touchez **Test effectué à l'aide de la solution de contrôle** pour réaliser un test effectué à l'aide de la solution de contrôle.

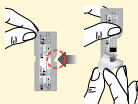
2



Vérifiez la date de péremption des électrodes de dosage.

Par ex., date de péremption :
31 mars 2016

3

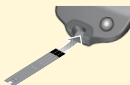


Ouvrez le sachet en aluminium de l'électrode de dosage au niveau de l'encoche et déchirez-le vers le bas pour sortir l'électrode de dosage.

Étape

Action

4



Insérez l'électrode de dosage, les trois lignes noires étant orientées vers le haut. Poussez l'électrode jusqu'à ce qu'elle bute.

5



Agitez le flacon de solution de contrôle pour mélanger la solution. Appliquez une goutte de solution de contrôle sur la zone blanche à l'extrémité de l'électrode de dosage.

Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip pour vous indiquer que vous avez appliqué suffisamment de solution de contrôle.




Vous verrez un papillon à l'écran pendant que vous attendez le résultat. Si les sons sont activés, le lecteur émet un bip lorsque le résultat est prêt.

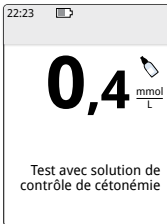


Test effectué avec la solution de contrôle de la glycémie

Résultats de la solution de contrôle

Comparez le résultat de la solution de contrôle avec la plage imprimée sur le mode d'emploi de l'électrode de dosage. Le résultat sur votre écran doit se situer dans cette plage.

Les résultats de la solution de contrôle sont identifiés sur l'écran des résultats et dans le Carnet d'autosurveillance par un symbole .



Test effectué à l'aide de la solution de contrôle de la cétonémie

Remarque : répétez le test effectué avec la solution de contrôle si les résultats se situent en dehors de la plage imprimée sur le mode d'emploi de l'électrode de dosage. Arrêtez d'utiliser le lecteur intégré si les résultats de la solution de contrôle se situent de manière répétée en dehors de la plage imprimée. Contactez le service clients.

Utilisation du calculateur d'insuline à action rapide

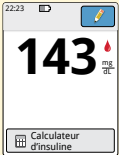
Cette fonction facultative nécessite une bonne compréhension de l'utilisation de l'insuline. En cas d'utilisation inappropriée ou de mauvaise compréhension de cette fonction et de la dose suggérée, une dose inadéquate d'insuline pourrait être administrée. Le calculateur suggère exclusivement des doses d'insuline à action rapide. Le calculateur doit uniquement être utilisé sur les résultats de glycémie par piqûre au bout du doigt obtenus avec le lecteur intégré. Vous ne pouvez pas utiliser le calculateur d'insuline sur les résultats de taux de glucose du capteur.

Un code d'accès est requis pour paramétrer ou modifier les paramètres de calcul de l'insuline à action rapide. Ce code d'accès est réservé à votre professionnel de la santé. Discutez avec votre professionnel de la santé pour paramétrer ou modifier le calculateur pour vous.

Si vous n'êtes pas sûr de la dose suggérée par le calculateur, vous pouvez l'ajuster selon les instructions de votre professionnel de la santé.

MISE EN GARDE : le calculateur d'insuline à action rapide ne peut pas tenir compte de tous les facteurs pouvant affecter votre dose d'insuline. Ces facteurs comprennent les erreurs de saisie des données, la date ou l'heure mal réglée, les doses d'insuline non enregistrées, les repas plus légers ou plus copieux, les maladies, l'exercice physique, etc. Il est important d'examiner votre dose suggérée en tenant compte de ces facteurs avant de prendre l'insuline.

Si vous avez ajouté une remarque d'insuline à action rapide à un résultat de taux de glucose sans indiquer la quantité d'insuline que vous avez prise, le calculateur ne sera pas disponible pendant une durée pouvant atteindre 8 heures.

Étape	Action
1	 Testez votre glycémie sur votre doigt. Touchez Calculateur d'insuline sur l'écran des résultats de glycémie. Vous pouvez également accéder au calculateur d'insuline en touchant l'icône du calculateur près de Insuline à action rapide à partir de l'écran Ajouter des Remarques .

2

Avez-vous oublié d'enregistrer l'insuline à action rapide que vous auriez prise depuis X:XX ?

non

Entrez toute insuline à action rapide que vous avez oubliée d'enregistrer.

2 unités

retour

Quand avez vous pris pour la dernière fois de l'insuline à action rapide sans l'enregistrer ?

15 minutes ou moins

retour suivant

Saisissez les informations sur l'insuline à action rapide que vous avez peut-être oublié d'enregistrer. Touchez **suivant**.

Remarques :

- Vous disposez d'un maximum de 15 minutes après la mesure de votre glycémie pour accéder au calculateur. Si le lecteur s'éteint ou si vous avez quitté l'écran de résultat, vous pouvez aller dans le Carnet d'autosurveillance et toucher **ajouter ou modifier un commentaire** pour accéder au calculateur à partir de votre dernière saisie de glycémie.
- Si votre résultat de glycémie est en-dessous de 60 mg/dL, le calculateur n'est pas disponible.
- N'utilisez pas de solution de contrôle pour obtenir une dose suggérée.

3

Petit déjeuner
 Déjeuner
 Dîner
 Pas de repas

retour suivant

Si votre calculateur a été programmé avec le paramétrage **Facile**, touchez le type de repas que vous prévoyez de manger maintenant. Touchez **suivant**.

Ou

Entrer les glucides ?


▲
▼

20
grammes

retour terminé

Si votre calculateur a été programmé avec le paramétrage **Avancé**, saisissez les grammes de glucides que vous prévoyez de manger maintenant. Touchez **terminé**.

4


Dose suggérée 


Ajuster au besoin

12_u

Modif. utilisateur : +2,0

retour enregistrer la dose

Examinez votre dose suggérée. Si nécessaire, utilisez les boutons de flèche pour ajuster votre dose suggérée selon toute activité prévue, un repas plus léger ou plus copieux, une maladie, etc. Touchez le symbole  pour voir des détails sur ce qui est inclus dans votre dose suggérée.

Détails de dose 


Pour petit déjeuner. 9

Pour 143 mg/dL +2

Insuline résiduelle -1

Modif. utilisat +2

Total 12u

 1 / 2

Insuline pour couvrir votre repas

Insuline pour corriger votre taux de glucose actuel

Insuline résiduelle dans votre corps

Une modification que vous avez apportée à la dose suggérée d'insuline

Votre dose **totale** suggérée



5

Touchez **enregistrer la dose** pour l'enregistrer dans votre Carnet d'autosurveillance et prenez votre dose. Votre dose est enregistrée dans le Carnet d'autosurveillance seulement si vous touchez **enregistrer la dose**.

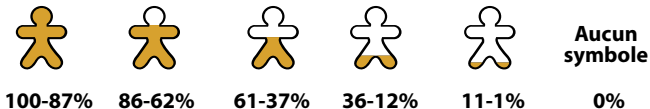
MISE EN GARDE : il est important d'enregistrer toutes vos doses d'insuline à action rapide, pour que votre lecteur puisse tenir compte de l'insuline résiduelle au moment de calculer vos doses suggérées. Si toutes vos doses d'insuline à action rapide ne sont pas enregistrées, cela peut conduire à une dose suggérée trop élevée.

Remarque : la dose totale est arrondie à la hausse ou à la baisse au nombre entier le plus proche, sauf si votre professionnel de la santé a modifié votre lecteur pour qu'il compte par pas de demi-unité.



Si votre professionnel de la santé a activé la fonction Insuline résiduelle, le symbole  peut apparaître sur votre écran d'accueil. Il présente une estimation de la quantité d'insuline à action rapide restant dans votre corps et la durée pendant laquelle elle peut encore être active. Touchez le symbole  pour voir davantage d'informations sur l'insuline à action rapide restante de vos doses enregistrées.

Estimation du pourcentage d'insuline résiduelle qui reste dans votre corps



Rechargement du lecteur

Une pile de lecteur totalement chargée devrait durer jusqu'à 7 jours. La durée de vie de votre pile peut varier selon votre utilisation. Un message **Pile faible** accompagne votre résultat lorsqu'il vous reste une charge suffisante pour environ une journée d'utilisation.




Rechargement

Branchez le câble USB fourni dans une prise électrique à l'aide de l'adaptateur électrique fourni. Puis, branchez l'autre extrémité du câble USB dans le port USB sur le lecteur.

MISE EN GARDE : assurez-vous de sélectionner un emplacement de rechargement permettant de débrancher facilement l'adaptateur électrique.

Remarques :

- Vous devez recharger le lecteur quand la pile est faible  pour continuer à utiliser le lecteur.
- Pour recharger totalement la pile, rechargez le lecteur pendant au moins 3 heures.
- Utilisez uniquement le câble USB et l'adaptateur électrique fournis avec le système.
- Rechargez totalement votre lecteur avant de le stocker pendant plus de 3 mois.

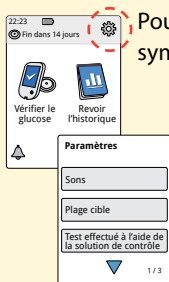
Modification des réglages du lecteur


Vous pouvez aller dans le menu Paramètres pour modifier de nombreux réglages sur le lecteur, comme Heure & Date ou Sons. Le menu Paramètres est également le lieu pour Effectuer un test avec la solution de contrôle ou pour vérifier l'État du système.

Étape

Action

1



Pour aller dans le menu Paramètres, touchez le symbole Paramètres  sur l'écran d'accueil.

2

Touchez le paramètre que vous souhaitez modifier :

Sons – Définit le son et les vibrations

Plage cible – Définit la plage affichée sur les graphiques de taux de glucose du lecteur

Test effectué à l'aide de la solution de contrôle – Effectue un test avec la solution de contrôle

Heure et Date – Modifie l'heure ou la date

Langue – Modifie la langue sur le lecteur (option uniquement disponible sur les lecteurs multilingues)

État du système – Vérifie les informations et la performance du lecteur

- Afficher les informations du système : le lecteur affiche des informations sur votre système, notamment :
 - Date et heure de fin du capteur actuel
 - Numéro de série et numéro de version du lecteur
 - Numéros de série des capteurs les plus récents (jusqu'à trois)
 - Version de capteur pour le capteur le plus récent
 - Nombre de capteurs qui ont été utilisés avec le lecteur
 - Nombre de tests qui ont été effectués à l'aide des électrodes de dosage

2
(suite)

- Afficher les journaux des événements : une liste d'événements enregistrés par le lecteur, qui peut être utilisée par le service clients pour aider à dépanner votre système
- Effectuer un test du lecteur : le Test du lecteur effectue des diagnostics internes et vous permet de vérifier que l'écran affiche tous les pixels, que les sons (comprenant les tonalités et les vibrations) fonctionnent et que l'écran tactile répond lorsqu'il est touché

Paramètres du calculateur – Examine les paramètres actuellement programmés (option uniquement disponible si votre professionnel de la santé a activé votre calculateur d'insuline)

Éléments essentiels du lecteur – Examine les écrans d'information présentés pendant le réglage du lecteur

Options professionnelles – Uniquement définies par les professionnels de la santé

Touchez **OK** une fois terminé.

La vie avec votre système FreeStyle Libre



Votre Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre peut être utilisé au cours d'une grande étendue d'activités.

Activité	Ce que vous devez savoir
Bain, douche et natation	<p>Le lecteur n'est pas étanche à l'eau et il ne doit JAMAIS être immergé dans de l'eau ou un autre liquide.</p> <p>Votre capteur est étanche à l'eau et il peut être porté pendant que vous vous baignez, prenez une douche ou nagez.</p> <p>Remarque : n'immergez PAS votre capteur à une profondeur supérieure à 1 mètre (3 pieds) et ne l'immergez pas pendant plus de 30 minutes dans l'eau.</p>
Sommeil	<p>Votre capteur ne devrait pas interférer avec votre sommeil. Il vous est recommandé de scanner votre capteur avant de vous endormir et lorsque vous vous réveillez car votre capteur contient 8 heures de données à la fois.</p> <p>Si vous avez des rappels qui sont réglés pour s'inactiver lorsque vous dormez, placez le lecteur à proximité.</p>

Voyage aérien

Vérifiez avec la compagnie aérienne avant le départ car les règles et réglementations peuvent changer sans avertissement. Respectez ces recommandations lorsque vous voyagez :

- Avertissez le personnel de sécurité de la présence du dispositif lorsque vous passez les portiques de sécurité.
- Ne scannez pas votre capteur et n'allumez pas votre lecteur avec le bouton Accueil pendant le vol, si cela est interdit par les réglementations aériennes. Vous pouvez insérer une électrode pour effectuer un test de glycémie ou de cétonémie.

Remarque : si vous changez de fuseau horaire, vous pouvez modifier les paramètres d'heure et de date sur le lecteur en touchant le symbole Paramètres  à partir de l'écran d'accueil, puis **Heure et Date**. La modification de l'heure et de la date affecte les graphiques, les statistiques et les paramètres programmés selon l'heure de la journée. Le symbole  peut apparaître sur votre graphique du taux de glucose, ce qui indique que l'heure du lecteur a été modifiée. Des espaces vides sur le graphique peuvent en résulter ou des résultats de taux de glucose peuvent être masqués.

Entretien et élimination

Nettoyage

Vous pouvez nettoyer le lecteur à l'aide d'un tissu humidifié dans un mélange composé d'une part d'eau de Javel de ménage pour 9 parts d'eau. Essayez doucement l'extérieur du lecteur et laissez-le sécher à l'air.

MISE EN GARDE : ne placez PAS le lecteur dans l'eau ou d'autres liquides. Évitez toute pénétration de poussière, saleté, sang, solution de contrôle, eau ou autre substance dans le port d'insertion de l'électrode de dosage ou dans le port USB.

Entretien

Le Système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre ne comporte pas de pièces susceptibles d'être réparées.

Élimination

Ce produit doit être éliminé conformément à toutes les réglementations locales en vigueur liées à l'élimination des équipements électroniques, des piles, des objets pointus et des matériaux potentiellement exposés aux fluides corporels.

Contactez le service clients pour obtenir davantage d'informations sur l'élimination appropriée des composants du système.

Dépannage

Cette section répertorie les problèmes ou les observations que vous pourriez rencontrer, la ou les causes possibles et les actions recommandées. Si le lecteur présente une erreur, un message apparaît à l'écran avec des indications pour résoudre l'erreur.

Le lecteur ne s'allume pas

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Le lecteur ne s'allume pas après avoir appuyé sur le bouton Accueil ou avoir inséré une électrode de dosage.	La pile du lecteur est trop faible.	Rechargez le lecteur.
	Le lecteur est à une température en dehors de sa plage de fonctionnement.	Déplacez le lecteur vers un lieu où la température est comprise entre 10 °C et 45 °C, puis tentez de l'allumer.

Si le lecteur ne se met toujours pas sous tension après avoir pris ces mesures, contactez le service clients.

Problèmes au site d'application du capteur

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Le capteur ne colle pas à votre peau.	Le site comporte de la saleté, un film gras, des poils ou de la sueur.	<ol style="list-style-type: none">1. Retirez le capteur.2. Envisagez de raser et/ou de nettoyer le site à l'eau et au savon.3. Suivez les instructions dans les sections <i>Application et Démarrage de votre capteur</i>.
Irritation cutanée au site d'application du capteur.	Coutures et autres accessoires vestimentaires constrictifs provoquant une friction sur le site.	Assurez-vous que rien ne frotte sur le site.
	Vous pouvez être sensible à la matière adhésive.	Si l'irritation se trouve à l'endroit où l'adhésif touche la peau, contactez votre professionnel de la santé pour identifier la meilleure solution.

Problèmes au démarrage de votre capteur ou à la réception des résultats du capteur

Affichage	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Démarrage du nouveau capteur	Le capteur n'est pas prêt à lire le taux de glucose.	Attendez jusqu'à ce que la période de démarrage du capteur de 60 minutes soit terminée.
Délai de scan dépassé	Le lecteur n'est pas tenu suffisamment proche du capteur.	Maintenez le lecteur à moins de 4 cm (1,5 pouce) du capteur. Amenez l'écran du lecteur à proximité du capteur.
Fin du capteur	La durée de vie du capteur est terminée.	Appliquez et démarrez un nouveau capteur.

Affichage	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Nouveau capteur détecté	Vous avez scanné un nouveau capteur avant que votre précédent capteur ne soit terminé.	Votre lecteur peut être utilisé avec un seul capteur à la fois. Si vous démarrez un nouveau capteur, nous ne pourrez plus scanner votre ancien capteur. Si vous souhaitez commencer à utiliser le nouveau capteur, sélectionnez « Oui ».
Erreur de scan	Le lecteur n'a pas pu communiquer avec le capteur.	Essayez de scanner de nouveau. Remarque : il est possible que vous deviez vous éloigner des sources potentielles d'interférence électromagnétique.
Erreur de capteur	Le système est incapable de fournir un résultat de taux de glucose.	Scannez de nouveau dans 10 minutes.

Affichage	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Résultat de taux de glucose non disponible	Votre capteur est trop chaud ou trop froid.	Déplacez-vous dans un endroit où la température est appropriée et scannez de nouveau dans quelques minutes.
Capteur déjà en cours d'utilisation	Le capteur a été démarré par un autre lecteur.	Un capteur peut être scanné uniquement par le lecteur qui l'a démarré. Scannez de nouveau le capteur avec le lecteur qui l'a démarré. Ou appliquez et démarrez un nouveau capteur.
Vérifier le capteur	L'extrémité du capteur peut ne pas se trouver sous votre peau.	Essayez de redémarrer votre capteur. Si le lecteur affiche de nouveau « Vérifier le capteur », votre capteur n'a pas été appliqué correctement. Appliquez et démarrez un nouveau capteur.
Remplacer le capteur	Le système a détecté un problème avec votre capteur.	Appliquez et démarrez un nouveau capteur.

Messages d'erreur de la glycémie ou de la cétonémie

Message d'erreur	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
E-1	La température est trop élevée ou trop basse pour permettre au lecteur de fonctionner correctement.	<ol style="list-style-type: none">1. Déplacez le lecteur et les électrodes de dosage vers un endroit où la température se situe dans la plage de fonctionnement de l'électrode de dosage. (Consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage pour connaître la plage appropriée).2. Attendez que le lecteur et les électrodes de dosage s'adaptent à la nouvelle température.3. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage.4. Si l'erreur se reproduit, contactez le service clients.
E-2	Erreur du lecteur.	<ol style="list-style-type: none">1. Éteignez le lecteur.2. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage.3. Si l'erreur se reproduit, contactez le service clients.

Message d'erreur	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
<p>E-3</p>	<p>La goutte de sang est trop petite. ou Procédure de test incorrecte. ou Il peut s'agir d'un problème avec l'électrode de dosage.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Examinez les instructions de mesure. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 3. Si l'erreur se reproduit, contactez le service clients.
<p>E-4</p>	<p>Le taux de glycémie est peut-être trop élevé pour être lu par le système. ou Il peut s'agir d'un problème avec l'électrode de dosage.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 2. Si l'erreur réapparaît, contactez immédiatement votre professionnel de la santé.

Message d'erreur	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
E-5	Le sang a été déposé trop tôt sur l'électrode de dosage.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Examinez les instructions de mesure. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 3. Si l'erreur se reproduit, contactez le service clients.
E-6	L'électrode de dosage peut ne pas être compatible avec le lecteur.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vérifiez que vous utilisez l'électrode de dosage appropriée au lecteur. (Consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage pour vérifier que votre électrode est compatible avec le lecteur). 2. Répétez le test en utilisant une électrode de dosage prévue pour votre lecteur. 3. Si l'erreur se reproduit, contactez le service clients.

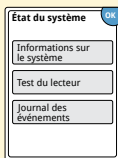
Message d'erreur	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
E-7	Il est possible que l'électrode de dosage soit abîmée, usagée ou que le lecteur ne la reconnaisse pas.	<ol style="list-style-type: none">1. Vérifiez que vous utilisez l'électrode de dosage appropriée au lecteur. (Consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage pour vérifier que votre électrode est compatible avec le lecteur).2. Répétez le test en utilisant une électrode de dosage prévue pour votre lecteur.3. Si l'erreur se reproduit, contactez le service clients.
E-9	Erreur du lecteur.	<ol style="list-style-type: none">1. Éteignez le lecteur.2. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage.3. Si l'erreur se reproduit, contactez le service clients.


Problèmes lors de la vérification de votre glycémie ou de votre cétonémie

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Le lecteur ne démarre pas de test après avoir inséré une électrode de dosage.	L'électrode de dosage est mal insérée ou n'est pas totalement insérée dans le port d'insertion de l'électrode.	<ol style="list-style-type: none">1. Les 3 lignes noires étant orientées vers le haut, insérez l'électrode de dosage dans le port d'insertion de l'électrode jusqu'à ce qu'elle bute.2. Si le lecteur ne démarre toujours pas de test, contactez le service clients.
	La pile du lecteur est trop faible.	Rechargez le lecteur.
	L'électrode de dosage est abîmée, usagée ou elle n'est pas reconnaissable par le lecteur.	Insérez une nouvelle électrode de dosage FreeStyle Optium.
	Le lecteur est en dehors de sa plage de température de fonctionnement.	Déplacez le lecteur vers un lieu où la température est comprise entre 10 °C et 45 °C, puis tentez de l'allumer.
	Le lecteur est en mode d'économie d'énergie.	Appuyez sur le bouton Accueil puis insérez une électrode de dosage.

Problème	Ce que cela peut signifier	Mesures à prendre
Le test ne démarre pas après l'application de l'échantillon de sang.	L'échantillon de sang est trop petit.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage pour obtenir des instructions sur la réapplication. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 3. Si le test ne démarre toujours pas, contactez le service clients.
	Échantillon appliqué après que le lecteur a été éteint.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Examinez les instructions de mesure. 2. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 3. Si le test ne démarre toujours pas, contactez le service clients.
	Problème avec le lecteur ou l'électrode de dosage.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Répétez le test en utilisant une nouvelle électrode de dosage. 2. Si le test ne démarre toujours pas, contactez le service clients.

Effectuez un test du lecteur



Si vous pensez que le lecteur ne fonctionne pas correctement, vous pouvez le vérifier en effectuant un Test du lecteur. Touchez le symbole Paramètres  à partir de l'écran d'accueil, sélectionnez **État du système** puis sélectionnez **Test du lecteur**.

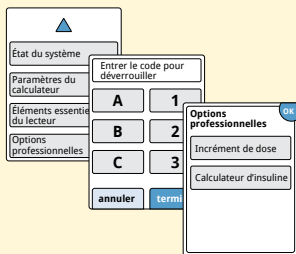
Remarque : le Test du lecteur effectue des diagnostics internes et vous permet de vérifier que l'affichage, les sons et l'écran tactile fonctionnent correctement.


Service clients

Le service clients est à votre disposition pour répondre à toute question que vous pourriez vous poser à propos de votre système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre. Veuillez consulter la couverture au dos de ce manuel pour obtenir le numéro de téléphone de votre service clients.

Options professionnelles

Cette section est uniquement destinée aux professionnels de la santé. Elle décrit les fonctions du lecteur dont l'accès est protégé par un code. Les professionnels de la santé peuvent modifier les incréments de dose ou paramétrer le calculateur d'insuline.

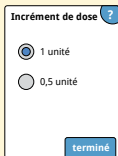


À partir de l'écran d'accueil, touchez le symbole Paramètres . Parcourez l'écran vers le bas en utilisant les flèches et touchez **Options professionnelles**. Saisissez le code d'accès.

Remarque : si vous êtes un professionnel de la santé, contactez le service clients pour obtenir de plus amples informations.

Modification des incréments de dose

Vous pouvez paramétrer les incréments de dose d'insuline utilisés avec le calculateur d'insuline à action rapide et les remarques sur l'insuline à 1,0 ou 0,5 unité.



The screenshot shows a dialog box titled "Incrément de dose" with a question mark icon in the top right corner. It contains two radio button options: "1 unité" (which is selected) and "0,5 unité". A blue button labeled "terminé" is located at the bottom right of the dialog box.

À partir de l'écran **Options professionnelles**, sélectionnez **Incrément de dose**. Puis choisissez **1** unité ou **0,5** unité. Touchez **terminé**.

Paramétrage du calculateur d'insuline

Le calculateur d'insuline peut aider vos patients à calculer leurs doses d'insuline à action rapide en fonction des informations sur le repas et sur le taux de glycémie par piqûre au bout du doigt. À partir de l'écran

Options professionnelles, sélectionnez **Calculateur d'insuline**.

MISE EN GARDE : cette fonction nécessite une bonne compréhension de l'utilisation de l'insuline. En cas d'utilisation inappropriée ou de mauvaise compréhension de cette fonction et de la dose suggérée, une dose inadéquate d'insuline pourrait être administrée. Le calculateur suggère exclusivement des doses d'insuline à action rapide.

Terminez le réglage pour enregistrer les paramètres individuels d'insuline de votre patient dans le lecteur. Le calculateur utilise les résultats de glycémie par piqûre au bout du doigt, les informations sur les repas et les paramètres enregistrés pour calculer une dose d'insuline suggérée basée sur cette formule :

Correction de la glycémie
(si nécessaire)

+

Repas | Apport de glucides


-

Insuline résiduelle
(si présente)

=

Dose suggérée totale

Vous pouvez paramétrer le calculateur d'insuline en utilisant le paramètre Facile ou Avancé. Le paramètre Facile est destiné aux patients qui démarrent avec une dose fixe d'insuline à action rapide pour les repas. Le paramètre Avancé est destiné aux patients qui comptent leurs glucides (en grammes) pour ajuster leur dose d'insuline à action rapide pour les repas.

Vous devez remplir toutes les étapes du paramétrage du calculateur d'insuline afin que le patient utilise le calculateur. Lorsque vous avez terminé de paramétrer le calculateur d'insuline, vous pouvez examiner les paramètres pour vous assurer qu'ils conviennent à votre patient. Vous pouvez également examiner les paramètres ultérieurement. Touchez le symbole Paramètres  à partir de l'écran d'accueil, puis sélectionnez **Paramètres du calculateur**.

IMPORTANT : si l'heure sur le lecteur est incorrecte, la dose suggérée risque d'être incorrecte.

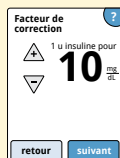
Paramètre Facile du calculateur d'insuline

Étape	Action
<p>1</p>	<div data-bbox="230 174 379 377"> <p>Choisir l'option de paramétrage</p> <p>Facile</p> <p>Pour les patients qui commencent par une dose fixe d'insuline à action rapide au moment des repas.</p> <p>retour suivant</p> </div> <p>Choisissez l'option Facile sur la barre coulissante et touchez suivant.</p> <p>Remarque : vous devez connaître les doses d'insuline au moment des repas, la plage cible de taux de glucose et le facteur de correction de votre patient.</p>
<p>2</p>	<div data-bbox="230 438 379 641"> <p>Petit déjeuner ?</p> <p>4</p> <p>unités d'insuline</p> <p>retour suivant</p> </div> <p>Saisissez les doses d'insuline à action rapide au moment des repas. Touchez suivant après chaque saisie.</p>
<p>3</p>	<div data-bbox="230 692 379 895"> <p>Cible glyc. corrigée ?</p> <p>70 à 130 $\frac{mg}{dL}$</p> <p>retour suivant</p> </div> <p>Saisissez la Cible glycémique corrigée. Il s'agit de la plage cible souhaitée pour les valeurs de glycémie avant les repas. Touchez suivant.</p> <p>Remarque : si vous souhaitez paramétrer une seule valeur cible au lieu d'une plage, attribuez le même chiffre à la valeur basse et à la valeur élevée.</p>

Étape

Action

4



Saisissez le **Facteur de correction** (par exemple : si 1 unité d'insuline diminue la glycémie de 50 mg/dL, le facteur de correction est de 50). Si la valeur de glycémie est en dehors de la cible de glycémie, le calculateur utilisera la cible glycémique corrigée et le facteur de correction pour calculer une dose de correction.

Remarques :

- Si votre patient ne prend pas d'insuline de correction, touchez la flèche vers le bas pour descendre en-dessous de 1 et définir « Pas de correction de l'insuline ». Si vous paramétrez « Pas de correction de l'insuline », le calculateur inclut uniquement les doses des repas. De plus, l'insuline résiduelle n'est pas suivie ou calculée.
- Le calculateur corrige une valeur glycémique à la cible unique ou à la moyenne de la plage cible.
- Le calculateur ne fournira pas de dose suggérée pouvant faire baisser le taux de glycémie en-dessous de l'extrémité inférieure de la plage cible ou de la cible unique.

Touchez **suivant**. Puis touchez **terminé** pour finir le paramétrage. Vous pouvez maintenant revoir les paramètres du calculateur. Touchez **OK** une fois terminé.

Remarques concernant l'option Facile :

- Le calculateur estime la quantité d'insuline à action rapide encore présente dans le corps et la durée pendant laquelle elle peut encore être active (si le facteur de correction est paramétré à « Pas de correction de l'insuline », l'insuline résiduelle n'est pas calculée). L'estimation de l'insuline résiduelle se base sur une durée d'insuline de 4 heures calculée à partir du moment et de la quantité de la dernière dose d'insuline à action rapide enregistrée.
- Les doses de repas et de correction sont prises en compte dans le suivi de l'insuline résiduelle.
- Les doses d'insuline calculées entre 0 et 2 heures après une dose enregistrée auparavant comprendront uniquement la dose d'un repas. L'insuline résiduelle ne sera pas soustraite du repas ou de la dose de glucide, et une dose de correction ne sera pas incluse même si la glycémie se trouve en dehors de la cible. Pendant cette période, la dose précédente n'a pas atteint le pic d'action et des doses de correction supplémentaires, dénommées « accumulation d'insuline » peuvent entraîner une hypoglycémie.
- Pour les doses d'insuline calculées entre 2 et 4 heures après une dose enregistrée auparavant, l'insuline résiduelle est soustraite de la dose suggérée.
- Toute l'insuline à action rapide injectée auparavant doit être enregistrée pour assurer la précision du suivi et des calculs de l'insuline résiduelle.

Paramètres du calculateur – Option Facile

Cette page peut être utilisée pour enregistrer les paramètres du calculateur d'insuline.

Dose du
petit-déjeuner

unités d'insuline

0-50

Dose du
déjeuner

unités d'insuline

0-50

Dose du
dîner

unités d'insuline

0-50

► Ceci est l'insuline requise pour couvrir vos aliments.

Cible glycémique
corrigée

 –

mg/dL mg/dL

70-180 70-180

► Ceci est la plage souhaitée pour la glycémie avant un repas.

Facteur de correction
1 unité d'insuline pour

mg/dL

1-99 (ou Pas de correction)

► Ceci est la diminution estimée de la glycémie suite à l'injection d'une unité d'insuline.

Seul un professionnel de la santé peut modifier ces paramètres.

Paramètre Avancé du calculateur d'insuline

Étape	Action
<p>1</p>	<div data-bbox="227 156 373 357"> <p>Choisir l'option de paramétrage</p> <p>Avancé</p> <p><small>Pour les patients qui comptent les glucides pour adapter leurs doses d'insuline à action rapide au moment des repas.</small></p> <p>retour suivant</p> </div> <p>Choisissez l'option Avancé sur la barre coulissante et touchez suivant.</p> <p>Remarque : vous devez connaître les paramètres d'insuline du moment des repas, la plage cible de taux de glucose, le facteur de correction et la durée d'action de l'insuline de votre patient.</p>
<p>2</p>	<div data-bbox="230 433 379 634"> <p>Ratio insuline/glucides ?</p> <p>1 u insuline pour 10 g de glucides</p> <p>Option : tranches horaires</p> <p>retour suivant</p> </div> <p>La suggestion de dose d'insuline à action rapide se base sur des grammes de glucides.</p> <p>Saisissez le Ratio insuline/glucides (1 unité d'insuline à action rapide pour _____ grammes de glucides). Touchez suivant une fois terminé.</p> <p>Remarque : si vous souhaitez paramétrer plusieurs ratios insuline/glucides pour des moments différents de la journée, touchez l'option tranches horaires. Touchez chaque période pour modifier le ratio insuline/glucides. Touchez OK après chaque saisie pour l'enregistrer. Touchez terminé.</p> <div data-bbox="230 650 450 951"> <p>Ratio insuline/glucides ?</p> <p>1 u insuline pour :</p> <p>10g matin</p> <p>15g nuit</p> <p>Ratio insuline/glucides OK</p> <p>1 u insuline pour 10 g de glucides</p> <p>Matin : 4 h à 10 h</p> <p>retour</p> </div>

Les blocs de moments de la journée ne peuvent pas être ajustés. Ils correspondent aux moments suivants :


Matin 4:00 AM - 9:59 AM (4h00 – 9h59)

Midi 10:00 AM - 3:59 PM (10h00 – 15h59)

Soir 4:00 PM - 9:59 PM (16h00 – 21h59)

Nuit 10:00 PM - 3:59 AM (22h00 – 3h59)

Étape**Action****3**

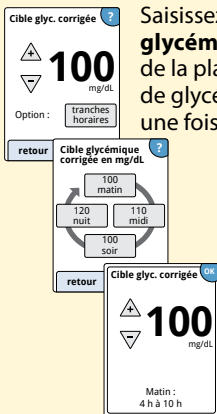
Comment votre patient corrige-t-il son taux de glucose ? 

selon une valeur cible

selon une plage cible

Sélectionnez comment vous souhaitez que votre patient corrige son taux de glucose. Touchez **suivant**.

4



Saisissez la valeur ou la plage **Cible glycémique corrigée**. Il s'agit de la valeur ou de la plage cible souhaitée pour les valeurs de glycémie avant les repas. Touchez **suivant** une fois terminé.

Remarque : si la Cible glycémique corrigée se base sur une tranche horaire, touchez l'option **tranches horaires**. Touchez chaque période pour modifier la cible glycémique corrigée pendant cette période. Touchez **OK** après chaque saisie pour l'enregistrer. Touchez **terminé**.

Étape

Action

5

Facteur de correction ?

1 u insuline pour

10 mg/dL

Option : tranches horaires

Facteur de correction ?

1 u insuline pour :

10 mg/dL matin

20 mg/dL nuit

20 mg/dL midi

15 mg/dL soir

retour

Facteur de correction OK

1 u insuline pour

10 mg/dL

Matin : 4 h à 10 h

Saisissez le **Facteur de correction** (par exemple : si 1 unité d'insuline diminue la glycémie de 50 mg/dL, le facteur de correction est de 50). Si le résultat de la glycémie est en dehors de la cible de glycémie, le calculateur utilisera la cible glycémique corrigée et le facteur de correction pour calculer une dose de correction. Touchez **suivant** une fois terminé.

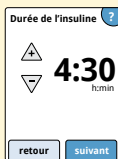
Remarques :

- Si le Facteur de correction se base sur un moment de la journée, touchez l'option **tranches horaires**. Touchez chaque période pour modifier le facteur de correction pendant cette période. Touchez **OK** après chaque saisie pour l'enregistrer. Touchez **terminé**.
- Le calculateur corrige une valeur glycémique à la cible unique ou à la moyenne de la plage cible.
- Le calculateur ne fournira pas de dose suggérée pouvant faire baisser le taux de glycémie en-dessous de l'extrémité inférieure de la plage cible ou de la cible unique.

Étape

Action

6



Saisissez la **Durée de l'insuline**. Il s'agit de la période de temps pendant laquelle l'insuline à action rapide reste active dans le corps du patient.

Touchez **suivant**.

IMPORTANT : en général, la durée d'action de l'insuline à action rapide est de 3 à 5 heures et elle peut varier selon les personnes¹. Le lecteur permet le paramétrage d'une durée d'action de l'insuline entre 3 et 8 heures.

¹ Notices de produit : HumaLog®, NovoLog®, Apidra®

Étape

7


Voulez-vous que le symbole de l'insuline résiduelle s'affiche sur l'écran d'accueil ?

Oui

Non

retour suivant

Action


Sélectionnez s'il faut ou non montrer le symbole **Insuline résiduelle**  sur l'écran d'accueil.

Ce symbole représente une estimation de la quantité d'insuline à action rapide restant dans le corps et la durée pendant laquelle elle peut encore être active. Même si vous sélectionnez « Non », l'insuline résiduelle est incluse dans le calcul de la dose suggérée.

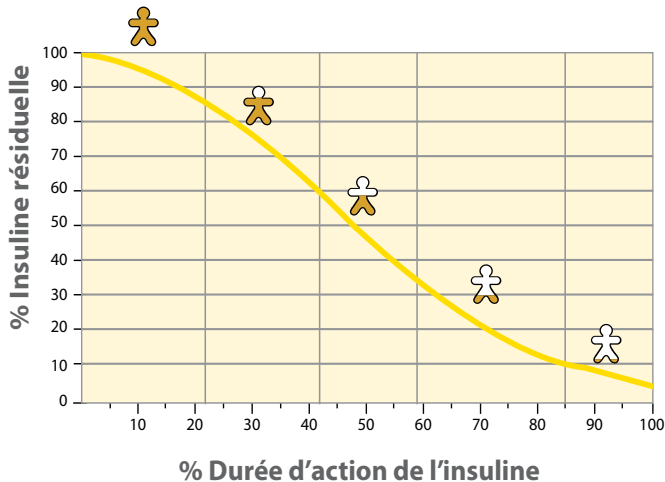
Touchez **suivant**. Puis touchez **terminé** pour finir le paramétrage. Vous pouvez maintenant revoir les paramètres du calculateur. Touchez **OK** une fois terminé.

Remarques concernant l'option Avancé :

- Le calculateur estime la quantité d'insuline à action rapide restant dans le corps et la durée pendant laquelle elle peut encore être active. L'estimation de l'insuline résiduelle est calculée en se basant sur la durée d'insuline définie, le moment et la quantité de la dernière dose d'insuline à action rapide enregistrée.
- Les doses de repas et de correction sont prises en compte dans le suivi de l'insuline résiduelle.
- Les doses d'insuline calculées entre 0 et 2 heures après une dose enregistrée auparavant comprendront uniquement la dose d'un repas. L'insuline résiduelle ne sera pas soustraite du repas ou de la dose de glucide, et une dose de correction ne sera pas incluse même si la glycémie se trouve en dehors de la cible. Pendant cette période, la dose précédente n'a pas atteint le pic d'action et des doses de correction supplémentaires, dénommées « accumulation d'insuline » peuvent entraîner une hypoglycémie.
- Pour les doses d'insuline calculées entre 2 heures et la durée d'action de l'insuline paramétrée, l'insuline résiduelle est soustraite de la dose suggérée (par exemple, si la durée d'action de l'insuline est paramétrée sur 5 heures, l'insuline résiduelle est soustraite des doses calculées entre 2 et 5 heures).
- Toute l'insuline à action rapide injectée auparavant doit être enregistrée pour assurer la précision du suivi et des calculs de l'insuline résiduelle.

Ce graphique montre comment le calculateur d'insuline estime la quantité d'insuline résiduelle en fonction de la dose d'insuline enregistrée et de la durée d'action de l'insuline au cours du temps. Il montre également la relation entre le symbole  et la quantité d'insuline résiduelle.

Modèle curviligne de l'insuline résiduelle



Adapté de Mudaliar et al. Diabetes Care, Volume 22(9), Sept 1999, pp 1501-1506

Paramètres du calculateur – Option Avancé

Cette page peut être utilisée pour enregistrer les paramètres du calculateur d'insuline.

Ratio insuline/
glucides
1 unité d'insuline pour

grammes de glucides
1-50

- Ceci est le nombre de grammes de glucides couverts par une unité d'insuline à action rapide (option à saisir par moment de la journée).

Cible glycémique
corrigée

mg/dL
70-180

OU

Plage de la cible
glycémique corrigée
 à
mg/dL mg/dL
70-180 70-180

- Ceci est la cible ou la plage souhaitée pour la glycémie avant les repas (option à saisir par moment de la journée).

Facteur de correction
1 unité d'insuline pour

mg/dL

1-99

- ▶ Ceci est la diminution estimée de la glycémie suite à l'injection d'une unité d'insuline (option à saisir par moment de la journée).

Durée d'action de l'insuline
L'insuline est active dans le
corps pendant

heures:minutes

3-8

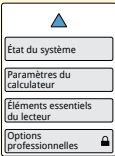

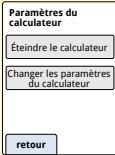
- ▶ Ceci est la période de temps pendant laquelle une dose d'insuline à action rapide reste active dans le corps.

Fonction Insuline
résiduelle ?

Oui
Non

Seul un professionnel de la santé peut modifier ces paramètres.

Modification des paramètres du calculateur d'insuline

Étape	Action
1	 <p>À partir de l'écran d'accueil, touchez le symbole Paramètres . Parcourez l'écran vers le bas en utilisant les flèches et touchez Options professionnelles. Saisissez le code d'accès. Touchez Calculateur d'insuline.</p>
2	 <p>Touchez Éteindre le calculateur pour éteindre le calculateur d'insuline ou Changer les paramètres du calculateur pour modifier les paramètres du calculateur d'insuline.</p> <p>Remarque : si vous éteignez le calculateur d'insuline, votre patient ne verra plus le bouton du calculateur après un test de la glycémie. Vous pouvez rallumer le calculateur en recommençant le paramétrage du calculateur d'insuline.</p>

Caractéristiques techniques du système

Consultez le mode d'emploi de l'électrode de dosage et de la solution de contrôle pour obtenir des caractéristiques techniques supplémentaires.

Caractéristiques techniques du capteur

Méthode de test du glucose du capteur	Capteur électrochimique ampérométrique
Plage de résultats du taux de glucose du capteur	40 à 500 mg/dL
Taille du capteur	5 mm de hauteur et 35 mm de diamètre
Poids du capteur	5 grammes
Source d'alimentation du capteur	Une pile à l'oxyde d'argent
Durée de vie du capteur	Jusqu'à 14 jours

Mémoire du capteur	8 heures (mesures du taux de glucose enregistrées toutes les 15 minutes)
Température de fonctionnement	Entre 10 °C et 45 °C
Température de stockage de l'applicateur et du pack de capteur	Entre 4 °C et 30 °C
Humidité relative de fonctionnement et de stockage	Entre 10 et 90 % sans condensation
Résistance à l'eau du capteur	IP27 : peut résister à une immersion sous un mètre (3 pieds) d'eau pendant 30 minutes au maximum
Altitude de fonctionnement et de stockage	Entre -381 mètres (-1 250 pieds) et 3 048 mètres (10 000 pieds)

Caractéristiques techniques du lecteur

















Plage de dosage de la glycémie	Entre 20 et 500 mg/dL
Plage de dosage de la cétonémie	Entre 0,0 et 8,0 mmol/L
Taille du lecteur	95 mm x 60 mm x 16 mm
Poids du lecteur	65 grammes
Source d'alimentation du lecteur	Une pile lithium-ion rechargeable
Durée de vie de la pile du lecteur	7 jours en utilisation courante
Mémoire du lecteur	90 jours en utilisation courante
Température de fonctionnement du lecteur	Entre 10 °C et 45 °C
Température de stockage du lecteur	Entre -20 °C et 60 °C
Humidité relative de fonctionnement et de stockage	Entre 10 et 90 % sans condensation

Protection du lecteur contre l'humidité	Conserver au sec
Altitude de fonctionnement et de stockage	Entre -381 mètres (-1 250 pieds) et 3 048 mètres (10 000 pieds)
Délai expiré de l'affichage du lecteur	60 secondes (120 secondes lorsque l'électrode de dosage est insérée)
Fréquence radio	Identification par radiofréquence (RFID) 13,56 MHz ; modulation par déplacement d'amplitude (MDA) ; 124 dBuV/m
Port de données	Micro USB
Configuration minimum requise pour l'ordinateur	Le système doit être utilisé uniquement avec des ordinateurs conformes à la norme EN60950-1.
Durée de vie moyenne de service	3 années en utilisation courante
Adaptateur électrique	Abbott Diabetes Care PRT25613 Température de fonctionnement : entre 10 °C et 40 °C
Câble USB	Abbott Diabetes Care PRT21373 Longueur : 94 cm (37 pouces)

Caractéristiques techniques du calculateur d'insuline à action rapide

Paramètre	Unité	Plage ou valeur
Cible glycémique corrigée	mg/dL	Entre 70 et 180
Ratio insuline/glucides	1 unité pour X grammes de glucides	Entre 1 et 50
Doses d'insuline au moment des repas (petit-déjeuner, déjeuner, dîner)	Unités d'insuline	Entre 0 et 50
Facteur de correction	1 unité pour X mg/dL	Entre 1 et 99
Durée de l'insuline (durée d'action de l'insuline)	Heures	Facile : 4 Avancé : entre 3 et 8
Incréments de dose	Unités d'insuline	0,5 ou 1
Dose d'insuline maximale	Unités d'insuline	50

Symboles sur l'étiquetage

	Consulter le mode d'emploi		Date de péremption
	Limite de température		Numéro de référence
	Fabricant		Numéro de série
	Marquage CE		Conserver au sec
	Code de lot		Radiations non ionisantes
	Équipement de type BF		Mise en garde
CODE	Code du capteur		Stérilisé par irradiation
	Ne pas réutiliser		Limites d'humidité
	Ne pas utiliser si l'emballage est endommagé		



Ce produit ne doit pas être éliminé avec les déchets ménagers. La Directive 2012/19/CE impose la collecte sélective des déchets d'équipements électriques et électroniques au sein de l'Union européenne. Contactez le fabricant pour obtenir des détails.

Compatibilité électromagnétique

- Le Système nécessite des précautions particulières concernant la CME et il doit être installé et mis en service conformément aux informations sur la CME fournies dans ce manuel.
- Les équipements portables et mobiles de communications RF peuvent affecter le Système.
- L'utilisation d'accessoires, de transducteurs et de câbles autres que ceux précisés par Abbott Diabetes Care peut conduire à une augmentation des ÉMISSIONS ou à une diminution de l'IMMUNITÉ du Système.
- Le Système ne doit pas être utilisé à proximité ni être empilé avec un autre équipement, et si une telle proximité ou un tel empilement est nécessaire, le Système doit être observé pour vérifier qu'il fonctionne normalement dans la configuration dans laquelle il sera utilisé.

Recommandations et déclaration du fabricant – émissions électromagnétiques

Le Système est destiné à une utilisation dans l'environnement électromagnétique précisé ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du Système doit s'assurer que celui-ci est utilisé dans un environnement de ce type.

Test d'émissions	Conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Émissions RF CISPR 11	Groupe 1	Le Système utilise l'énergie RF uniquement pour son fonctionnement interne. Par conséquent, ses émissions de RF sont très faibles et ne devraient pas provoquer d'interférence sur les équipements électroniques avoisinants.
Émissions RF CISPR 11	Classe B	Le Système est adapté à l'utilisation dans tous les établissements, notamment les établissements domestiques et ceux directement connectés au réseau public d'alimentation en basse tension qui approvisionne les bâtiments à usage domestique.
Émissions harmoniques CEI 61000-3-2	Classe A	
Fluctuations de tension / émissions de scintillement CEI 61000-3-3	Conforme	

Recommandations et déclaration du fabricant – immunité électromagnétique

Le Système est destiné à une utilisation dans l'environnement électromagnétique précisé ci-dessous. Le client ou l'utilisateur du Système doit s'assurer que celui-ci est utilisé dans un environnement de ce type.

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Décharge électrostatique (DES) CEI 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 8 kV air	Les sols doivent être en bois, en béton ou en carreaux de céramique. Si les sols sont recouverts d'un revêtement synthétique, l'humidité relative doit être supérieure à 30 %.
Transit/charge électrique rapide CEI 61000-4-4	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique ± 1 kV pour les lignes d'entrée/ de sortie	± 2 kV pour les lignes d'alimentation électrique ± 1 kV pour les lignes d'entrée/ de sortie	La qualité de tension de l'alimentation doit être celle d'un environnement domestique, commercial ou hospitalier typique.

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Ondes de choc CEI 61000-4-5	±1 kV mode différentiel ±2 kV mode courant	±1 kV mode différentiel ±2 kV mode courant	La qualité de tension de l'alimentation doit être celle d'un environnement domestique, commercial ou hospitalier typique.
Creux de tension, coupures brèves et variations de tension sur les lignes d'entrée de l'alimentation électrique CEI 61000-4-11	<5 % U_T (>95 % de chute de U_T) pour 0,5 cycle 40 % U_T (60 % de chute de U_T) pour 5 cycles 70 % U_T (30 % de chute de U_T) pour 25 cycles <5 % U_T (>95 % de chute de U_T) pour 5 secondes	<5 % U_T (>95 % de chute de U_T) pour 0,5 cycle 40 % U_T (60 % de chute de U_T) pour 5 cycles 70 % U_T (30 % de chute de U_T) pour 25 cycles <5 % U_T (>95 % de chute de U_T) pour 5 secondes	La qualité de tension de l'alimentation doit être celle d'un environnement domestique, commercial ou hospitalier typique. Si l'utilisateur du Système nécessite un fonctionnement continu pendant les interruptions d'alimentation, il est recommandé que le Système soit alimenté par un onduleur ou une pile.

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
Champ magnétique à la fréquence du réseau (50/60 Hz) CEI 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Les champs magnétiques à la fréquence du réseau doivent être à des niveaux caractéristiques d'un emplacement typique dans un environnement domestique, commercial ou hospitalier typique.


REMARQUE : U_T correspond à la tension du réseau en CA avant l'application du niveau de test.

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
RF conduite CEI 61000-4-6	3 Vrms Entre 150 kHz et 80 MHz	3 Vrms	<p>Les équipements de communication RF portables et mobiles ne doivent pas être utilisés à une distance inférieure à la distance de séparation recommandée, calculée à partir de l'équation applicable à la fréquence du transmetteur, de toute partie du Système, y compris des câbles.</p> <p>Distance de séparation recommandée</p> $d = 1,2 \sqrt{P}$

Test d'IMMUNITÉ	Niveau de test CEI 60601	Niveau de conformité	Environnement électromagnétique – recommandations
RF rayonnée CEI 61000-4-3	3 V/m Entre 80 MHz et 2,5 GHz	3 V/m	Distance de séparation recommandée $d = 1,2 \sqrt{P}$ Entre 80 MHz et 800 MHz $d = 2,3 \sqrt{P}$ Entre 800 MHz et 2,5 GHz

P est la consommation électrique maximale du transmetteur en watts (W) indiquée par le fabricant du transmetteur et d est la distance de séparation recommandée en mètres (m).

Les intensités de champ des transmetteurs de RF fixes, déterminées par une enquête électromagnétique sur site,^a doivent être inférieures au niveau de conformité dans chaque plage de fréquence.^b

Des interférences peuvent se produire au voisinage de l'équipement signalé par le symbole suivant : 

REMARQUE 1 : à 80 MHz et 800 MHz, la plage de fréquence supérieure s'applique.

REMARQUE 2 : ces recommandations peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

- ^a Les forces de champ des transmetteurs fixes, tels que les stations de base pour les radiotéléphones (cellulaires, sans fil) et les radios mobiles terrestres, les radios amateur, la radiodiffusion AM et FM et la télédiffusion, ne peuvent pas être prédites de manière théorique avec précision. Pour évaluer l'environnement électromagnétique dû à des transmetteurs RF fixes, une enquête électromagnétique sur site doit être envisagée. Si l'intensité du champ mesurée à l'endroit où le Système est utilisé dépasse le niveau de conformité de RF applicable ci-dessus, le Système doit être observé pour vérifier son fonctionnement normal. Si une performance anormale est observée, des mesures supplémentaires peuvent être nécessaires, comme la réorientation ou la relocalisation du Système.
- ^b Sur la plage de fréquence entre 150 kHz et 80 MHz, les forces de champ doivent être inférieures à 3 V/m.

Distances de séparation recommandées entre les équipements de communication RF portables et mobiles et le Système

Le Système est destiné à être utilisé dans un environnement électromagnétique dans lequel les perturbations RF rayonnées sont contrôlées. Le client ou l'utilisateur du Système peut aider à prévenir les interférences électromagnétiques en maintenant une distance minimale entre les équipements de communications RF portables et mobiles (transmetteurs) et le Système comme recommandé ci-dessous, selon la puissance maximale de l'équipement de communications.

Puissance nominale maximale du transmetteur W	Distance de séparation selon la fréquence du transmetteur m		
	Entre 150 kHz et 80 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	Entre 80 MHz et 800 MHz $d = 1,2 \sqrt{P}$	Entre 800 MHz et 2,5 GHz $d = 2,3 \sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

Pour les transmetteurs avec une puissance nominale maximale non répertoriée ci-dessus, la distance de séparation recommandée d en mètres (m) peut être estimée à l'aide de l'équation applicable à la fréquence du transmetteur, où P est la puissance nominale maximale du transmetteur en watts (W) indiquée par le fabricant du transmetteur.

REMARQUE 1 : à 80 MHz et à 800 MHz, la distance de séparation pour la plage de fréquence supérieure s'applique.

REMARQUE 2 : ces recommandations peuvent ne pas s'appliquer dans toutes les situations. La propagation électromagnétique est affectée par l'absorption et la réflexion des structures, des objets et des personnes.

Abbott Diabetes Care Ltd. déclare par les présentes que le système Flash d'autosurveillance du glucose FreeStyle Libre respecte les exigences essentielles et les autres dispositions pertinentes de la directive R&TTE. Une copie de la déclaration de conformité originale peut être obtenue auprès d'Abbott Diabetes Care Ltd, Range Road, Witney, Oxon, OX29 0YL, Royaume-Uni.

Licence de police

©2013 Abbott

Titulaire d'une licence conformément à la Licence Apache, Version 2.0 (la « Licence ») : vous n'êtes pas autorisé à utiliser ce fichier sauf en conformité avec la Licence. Vous pouvez obtenir un exemplaire de la Licence à l'adresse : <http://www.apache.org/licenses/LICENSE-2.0>

Sauf obligation légale ou accord écrit, le logiciel distribué au titre de la Licence est distribué « TEL QUEL », SANS GARANTIE NI CONDITION D'AUCUNE SORTE, qu'elles soient expressees ou implicites. Consultez la Licence pour les autorisations et les limites spécifiques régissant les langues au titre de la Licence.

Distribué par :
Abbott France S.A.S.
Abbott Diabetes Care
12 rue de la Couture
94528 Rungis Cedex
France
0800 10 11 56
ou 01 45 60 34 34

FreeStyle et les autres noms de marque sont de marques commerciales d'Abbott Diabetes Care Inc. dans différentes régions.
Toutes les autres marques commerciales sont la propriété de leurs détenteurs respectifs.

Brevet : <https://www.abbott.com/patents>.

